

全国高等中医药院校教材：中医筋伤学



[全国高等中医药院校教材：中医筋伤学_下载链接1](#)

著者:马勇 编

[全国高等中医药院校教材：中医筋伤学_下载链接1](#)

标签

评论

一直相信京东自营店的商品，是正版的书

感觉还行，还行，还行还行

感觉非常不错，物流也超级快。早上九点下的单，下午就到手了！

不错.....

有帮助，不错的内容好好学习天天向上

以后有机会还要合作愉快啊！！！！不错!!

挺好的里面的知识点很全

字体清楚，纸质好，好评

很喜欢，下次一定还来

不错，大致翻了一下，是我想要的。

给孩子买呢！孩子挺满意，挺好的。

好书，帮同学买的，很喜欢。

帮别人买的，看起来质量不错！

东西不错，快递小可也挺好的！

非常满意好东西

很好的书本，正版

书质量不错，发货及时，快递服务很好。感谢！

收到，还可以，包装完整

不错，没有印刷错误，纸质有点薄

速度很快，服务很好，给32个赞。

比新华书店便宜，质量也不错！

正品，好书，老婆考试用的。

总算找到了，这书不错！

书是正版，不错

一如既往的好，一直在京东买书。

好好好好好好好好好好

心血来潮，看不太懂。

不错，快递给力

挺好的，正版。

书本很给力哦！是我迫切需要的版本哦！

不错不错，正版

使用中，对本书的意见暂时保留。

和里面的主人公分享喜怒哀乐,向海的女儿学会了宽容,向埃里斯学会了善良,向打败了巨人的小匠学会了机智,向把魔鬼关回了瓶子的渔夫学会了镇定.看到恶毒的王后一次一次暗害白雪公主,我的心揪到了嗓子眼;读到卖火柴的小女孩,我痛哭流涕.读书的时候,我忘记了外面的一切,所有的烦恼都一股脑抛到九霄云外去了Y

好评！好评！好评！好评！好评！

喜欢，看着是正品，速度超快

正版书 印刷质量很好

不错不错不错不错不错不错

还行，再慢慢研究中

还可以,应该是正品,可以可以

很好的书籍

好书，慢慢看

还没有看呢，别人看了说不错

还好。○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

还可以差不多比较实用

很专业的教材，内容很全面，很不错。《全国高等中医药院校教材：中医筋伤学》立足于传统中医基础理论，着眼于现实需要，针对骨伤专科医生所必需掌握的专业基础知识和技能安排相关内容。全书分总论和各论两部分，共5章，插图（表）100余幅。总论全面阐述了筋伤学的概念、发展、分类、病因病机、诊断和治疗。各论共4章，按照部位进行编排，分别介绍了躯干部、上肢、下肢和其他部位筋伤的病因病机、临床表现与诊断、辨证论治、预防与调护。本书每章前设“学习目的”、“学习要点”，后设“学习小结”、“复习思考题”，层次分明，重点突出，老师易教，学生易学，利于师生互动。同时在编写过程中非常重视中医与西医的论证，在继承传统的基础上，尽量吸收现代技术和研究成果以促进中医诊疗，具有鲜明的中医特色和时代特点。

好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好

挺好的

不错？

不错！

内容较少,由于经络比较抽象,书本上讲得不是很详细.

正版教材，值得购买，内容丰富，学习很好。《全国高等中医药院校教材：中医筋伤学》立足于传统中医基础理论，着眼于现实需要，针对骨伤专科医生所必需掌握的专业基础知识和技能安排相关内容。全书分总论和各论两部分，共5章，插图（表）100余幅。总论全面阐述了筋伤学的概念、发展、分类、病因病机、诊断和治疗。各论共4章，按照部位进行编排，分别介绍了躯干部、上肢、下肢和其他部位筋伤的病因病机、临床表现与诊断、辨证论治、预防与调护。本书每章前设“学习目的”、“学习要点”，后设“学习小结”、“复习思考题”，层次分明，重点突出，老师易教，学生易学，利于师生互动。同时在编写过程中非常重视中医与西医的论证，在继承传统的基础上，尽量吸收现代技术和研究成果以促进中医诊疗，具有鲜明的中医特色和时代特点。

输得内容还可以，但是纸张很一般。

讲解的比较少，编者不是很用心

很好

还行

可以

這書沒用，內容簡單，沒有什麼參考意義

00000000000000000000000000

。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。

《全国高等中医药院校教材：中医筋伤学》立足于传统中医基础理论，着眼于现实需要，针对骨伤专科医生所必需掌握的专业基础知识和技能安排相关内容。全书分总论和各论两部分，共5章，插图（表）100余幅。总论全面阐述了筋伤学的概念、发展、分类、病因病机、诊断和治疗。各论共4章，按照部位进行编排，分别介绍了躯干部、上肢、下肢和其他部位筋伤的病因病机、临床表现与诊断、辨证论治、预防与调护。本书每章前设“学习目的”、“学习要点”，后设“学习小结”、“复习思考题”，层次分明，重点突出，老师易教，学生易学，利于师生互动。同时在编写过程中非常重视中医与西医的论证，在继承传统的基础上，尽量吸收现代技术和研究成果以促进中医诊疗，具有鲜明的中医特色和时代特点。目录 第一章 概论 第一节 筋伤与筋伤学的基本概念 一、中医筋伤学的基本概念 二、“筋”的基本概念 三、筋伤的基本概念 四、“筋出槽”、“骨错缝”的基本概念 第二节 筋伤学的发展 第三节 筋伤的分类和病因病机 一、筋伤的分类 二、筋伤的病因病机 第四节 筋伤的诊断 一、筋伤的检查方法 二、筋伤的辨证方法 三、筋伤的并发症 第五节 筋伤的治疗

一、治疗原则 二、手法 三、固定 四、练功 五、药物 六、其他疗法

今天刚刚拿到书，这本...?&教师公开招聘考试专用系列教材编委会教师公开招聘考试专用系列教材编委会写的华图·教师公开招聘考试专用系列教材·历年真题及专家命题预测试卷小学语文（2013最新版）很不错，华图·教师公开招聘考试专用系列教材·历年真题及专家命题预测试卷小学语文（2013最新版）特色5套最新真题把握命题脉络8套专家预测囊括所有题型考点全面覆盖难点精准解读梳理答题思路传授技巧策略华图·教师公开招聘考试专用系列教材·历年真题及专家命题预测试卷小学语文（2013最新版）真题部分选用2010-2012年具有代表性的省市教师公开招聘考试试题，并组织专家编写答案和解析，答案准确、精练，解析详尽，让考生提前熟悉考试形式和内容，准确把握考情预测试卷部分的题型、题量和分值均按应用最广泛、普及度最高的试卷进行编写，其试题内容既突出重难点，又尽可能覆盖大部分基本知识点，并附有准确的答案和深入详细的解析，使考生能够充分进行实战演练，检测知识点的掌握情况，夯实基础、盘活知识，掌握答题技巧，综合提高应试能力。1.[参考答案]小学语文教学中，巧妙的新课导入不仅能吸引学生的注意力，起到良好的组织课堂教学的作用，还能为学生学习课文找到一个合适的切入口，为学生架起一座进入学习角色的桥梁。（1）故事导入法。小学生对故事非常感兴趣，在教学中恰当地运用与课文有密切联系，饶有趣味的故事导入新课，能充分调动学生的学习兴趣。如教学狐狸与乌鸦一课时，可以用这样的故事导入从前，在一片茂密的森林里，一只狐狸出来找食吃，来到了一棵大树下，一抬头看到乌鸦嘴里叼着一块肉，馋得直流口水，可它们一个在树上，一个在树下，但到了最后，乌鸦嘴里的肉却到了狐狸的嘴里。同学们，想知道怎么回事吗那就读课文吧！（2）表演导入法。小学生喜欢表演，在导入新课时，采用表演容易把他们带入文本。如上触摸春天一课，让学生上台表演盲人，通过表演使学生感到盲人的生活真不方便。有一位盲人小女孩虽然看不见事物，而她却热爱生活，感触到了春天的美。她是怎样触摸春天的呢让我们去读课文吧！这样，会使学生产生兴趣，调动阅读积极性。（3）悬念导入法。根据课文内容，巧设悬念，造成学生渴望求知的心理，从而促使学生积极思考。在教学窗前的气球一课时，教师板书气球后问同学们，气球除给我们欣赏、玩之外，还有哪些作用让我们马上读课文，看看能否找到答案。这样设置悬念，将学生带入文本。（4）联系导入法。同一类文章、同一个知识点、同一种方法都可以作为联系点，在导课中建立这些联系，有利于学生主动参与学习。如教学送元二使安西时，首先请同学们回忆下学过的赠汪伦一诗中李白与汪伦依依惜别的场面

作者写的书都写得特别好，最先是朋友推荐我看的，后来就非常喜欢，他的书了。他的书我都买了，看了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲、冰心、郑渊洁、杨红樱、叶圣陶、金庸，他们的书我觉得都写得很好。全国高等中医药院校教材中医筋伤学，很值得看，看了收益很大，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省运费。书的内容直得一读，阅读了一下，写得很好，全国高等中医药院校教材中医筋伤学立足于传统中医基础理论，着眼于现实需要，针对骨伤专科医生所必需掌握的专业基础知识和技能安排相关内容。全书分总论和各论两部分，共5章，插图（表）100余幅。总论全面阐述了筋伤学的概念、发展、分类、病因病机、诊断和治疗。各论共4章，按照部位进行编排，分别介绍了躯干部、上肢、下肢和其他部位筋伤的病因病机、临床表现与诊断、辨证论治、预防与调护。本书每章前设学习目的、学习要点，后设学习小结、复习思考题，层次分明，重点突出，老师易教，学生易学，利于师生互动。同时在编写过程中非常重视中医与西医的论证，在继承传统的基础上，尽量吸收现代技术和研究成果以促进中医诊疗，具有鲜明的中医特色和时代特点。，内容也很丰富。，一本书多读几次，。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。全国高等中医药院校教材中医筋伤学，超值。买书就要来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费，真的不错，速度还真是快，特别是京东快递，快得不得，有一次我晚

上很晚才下单，第二天一大早就送到了，挺好！真是神速，而且都是正版书。，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，儿童小说，励志激励、管理财经、文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，能从中学到东西，我总能让我从头到脚看完整本书。古代的那些文人墨客,都有一个相同的爱好-----读书.书是人类进步的阶梯.读书是每个人都做过的事情,有许多人爱书如宝,手不释卷,因为一本好书可以影响一个人的一生.那么,读书有哪些好处呢?1读书可以丰富我们的知识量.多读一些好书,能让我们了解许多科学知识.2读书可以让我们拥有千里眼.俗话说的好秀才不出门,便知天下事.运筹帷幄,决胜千里.多读一些书,能通古今,通四方,很多事都可以未卜先知.3读书可以让我们励志.读一些有关历史的书籍,可以激起我们的爱国热情.4读书能提高我们的写作水平.5读一些有关写作方面的书籍,能使我们改正作文中的一些不足,从而提高了我们的习作水平.6读书的好处还有一点,就是为我们以后的生活做准备.7每一个人要想在知识的山峰上,登得越高,眼前展现的景色越壮阔,就要拥有渊博的知识.8知识是人类通向进

"[SM]在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。

打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候

似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。

作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味

无论男女老少，第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让你感觉你知书答礼，颇有风度。

多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.

最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。

最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下希望京东这样保持下去，越做越好 [QY]"

我看了这本书籍很好，有不错的感想。认真学习了这本书，给我几个感受

①多向互动，形式多样。互动的课堂，一定的活动的课堂，生活的课堂。互动的条件：平等、自由、宽松、和谐。互动的类型师生互动、生生互动、小组互动、文本互动、习题互动、评价互动。互动的形式：问题质疑、成果展示、心得交流、小组讨论、合作学习、疑难解析、观点验证、问题综述。

②民主平等是指在学术面前人人平等，在知识面前人人平等。不因家庭背景、地区差异而歧视，不因成绩落后、学习困难遭冷落。民主的核心是遵照大多数人的意志而行事，教学民主的核心就是发展、提高多数人。可是总有人把眼睛盯在几个尖子学生身上，有意无意地忽视多数学生的存在。“抓两头带中间”就是典型的做法。但结果往往是抓“两头”变成抓“一头”，“带中间”变成“丢中间”。教学民主最好的体现是以能者为师，教学相长。信息时代的特征，能者未必一定是教师，未必一定是“好”学生。在特定领域，特定环节上，有兴趣占有知识高地的学生可以为同学“师”，甚至为教师“师”。在教学中发现不足，补充知识、改善教法、提高效益，亦可谓“教学相长”。

③我们的教师为了控制课堂，总担心秩序失控而严格纪律，导致紧张有余而轻松不足。轻松的氛围，使学生没有思想顾忌，没有思想负担，提问可以自由发言，讨论可以畅所欲言，回答不用担心受怕，辩论不用针锋相对。同学们的任何猜想、幻想、设想都受到尊重、都尽可能让他们自己做解释，在聆听中交流想法、沟通中达成共识。

④关系和谐，才能有轻松愉快；关系融洽，才能够民主平等。生生和谐、师生和谐、环境和谐、氛围和谐，都需要教师的大度、风度与气度。与同行斤斤计较，对学生寸步不让，艰难有和谐的课堂。和谐的关键在于善待“差生”，宽容“差生”。

⑤教学生抓重点。教学难免有意外，课堂难免有突变，应对教学意外、课堂突变的本领，就是我们通常说的驾驭课堂、驾驭学生的能力。对教师来说，让意外干扰教学、影响教学是无能，把意外变成生成，促进教学、改进教学是艺术。生成相对于教学预设而言，分有意生成、无意生成两种类型；问题生成、疑问生成、答案生成、灵感生成、思维生成、模式生成六种形式。生成的重点在问题生成、灵感生成。教学机智显亮点。随机应变的才智与机敏，最能赢得学生钦佩和行赞叹的亮点。教学机智的类型分为教师教的机智、学生学的机智，师生互动的机智，学生探究的机智。机智常常表现在应对质疑的解答，面对难题的措施，发现问题的敏锐，解决问题的灵活。

教育智慧求妙点。从知识到能力，从情感到智慧，教育逐步进入它的最佳境界。教育智慧表现为对本质的要求，对教育规律的把握，对教学艺术的领悟，对教学特色的追求。

很喜欢九夜茴，等，他的每一本书几本上都有，这本而我只有你很不错，国内首部深心灵萌宠私小说。华语文坛年度最值得珍藏的私家读物九夜茴、浅白色、八月长安、夏七夕九位国内殿堂级的文字高手强势集结倾心描绘出一幅关于宠物，关于温暖，关于亲情，关于友谊的华丽画卷。这里有温暖的陪伴，有忠诚的守护，有感人的分别，有痛苦的失去，有你，有我，有我们共同的特别家人。九夜茴的芝麻糊怕孤独，不怕人，就怕没有人。浅白色的花生从不曾属于她。八月长安的萝卜让她看清无私和不离不弃，究竟长着怎样的一副面孔。夏七夕的大王和猫狗共相伴而失去了她最重要的亲人。九位风格迥异的作家，九只品种不同的宠物，九个与宠物有关的私小说，九段截然不同的成长风景。这里有温暖的陪伴，有忠诚的守护，有感人的分别，有痛苦的失去，有你，有我，有我们共同的特别家人。谨以而我只有你，献给正在伴随我们每一天的他们，献给那段最美好最真挚的时光。●不管怎么说，那天晚上，我的公寓不再只有我一个人。早上睡醒时我觉得胸口有点闷，抬眼看，芝麻糊正平卧在我的胸前香甜地睡着。看着他安心的样子，我暗暗许给了他一个永远。永远是很多人都抵达不了的地方，但那天我想，我和我的小猫一定可以。●我不知道在别人的概念中，家究竟应该是什么样子。但对我来说，这无关房子的归属感，屋子的大小，异乡还是故乡至少，在你疲惫不堪地穿越冷冰冰的城市跋涉归来，打开房门的一刹那，应该有温暖的气息扑面而来，应该有人问候你说，回来了饿不饿想不想家也许就是那一刻，我忽然觉得，这个房子里面，应该有一条狗。一条可以依偎取暖，并且在听到我开门的声音的时候，甚至在听到电梯爬行的声音的时候就早早守候在门口，摇着尾巴欢天喜地地用眼神表示热烈欢迎的狗。你回来了倒也不一定非要说出

来才算数。●她一动不动藏在沙发下，我吼累了，也就不再理她，转身回了卧室，留下客厅地板上一串泥爪子印记，懒得管。这时候才发现语言有多么糟糕。我说我不会伤害你，她听不懂她在沙发下想什么，我也永远不会知道。但也好。没有语言也好。即使有误会，也是赤裸裸的真实。●你要知道我可是很有诚意向你公开我的月收入 and 日常花费，然后精确地给你解释为什么要跟你家主人合租一套小小的两居室的原因，然后再详细说明我们一人一狗之间只不过是同居好友关系，我不打算当你的后妈，也不干涉你的私生活，包括你吃多少狗粮、每天便便几次、多大该谈恋爱、长大以后是拖出去咔嚓还是找个伴生娃、要给你的娃物色什么样的妈因为我喜欢你，所以你来我这里遛弯也好度假也好睡觉也好我都欢迎，希望你能批准我抱你逗你陪着你，只要你放过我的垃圾桶。可是你不懂。你当然不懂，不用自己挣钱生活的孩子有权活得简单。●假如我们可以

马勇编写的书都写得很好，[]还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。全国高等中医药院校教材中医筋伤学，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读，阅读了一下，写得很好，全国高等中医药院校教材中医筋伤学立足于传统中医基础理论，着眼于现实需要，针对骨伤专科医生所必需掌握的专业基础知识和技能安排相关内容。全书分总论和各论两部分，共5章，插图（表）100余幅。总论全面阐述了筋伤学的概念、发展、分类、病因病机、诊断和治疗。各论共4章，按照部位进行编排，分别介绍了躯干部、上肢、下肢和其他部位筋伤的病因病机、临床表现与诊断、辨证论治、预防与调护。本书每章前设学习目的、学习要点，后设学习小结、复习思考题，层次分明，重点突出，老师易教，学生易学，利于师生互动。同时在编写过程中非常重视中医与西医的论证，在继承传统的基础上，尽量吸收现代技术和研究成果以促进中医诊疗，具有鲜明的中医特色和时代特点。内容也很丰富。一本书多读几次。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。全国高等中医药院校教材中医筋伤学，超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了。所在来这里买书是非常明智的。然而，目前社会上还有许多人被一些价值不大的东西所束缚，却自得其乐，还觉得很满足。经过几百年的探索和发展，人们对物质需求已不再迫切，但对于精神自由的需求却无端被抹杀了。总之，我认为现代人最缺乏的就是一种开阔进取，寻找最大自由的精神。中国人讲虚实相生，天人合一的思想，于空寂处见流行，于流行处见空寂，从而获得对于道的体悟，唯道集虚。这在传统的艺术中得到了充分的体现，因此中国古代的绘画，提倡留白、布白，用空白来表现丰富多彩的想象空间和广博深广的人生意味，体现了包纳万物、吞吐一切的胸襟和情怀。让我得到了一种生活情趣和审美方式，伴着笔墨的清香，细细体味，那自由孤寂的灵魂，高尚清真的人格魅力，在寻求美的道路上指引着我，让我抛弃浮躁的世俗，向美学丛林的深处迈进。合上书，闭上眼，书的余香犹存，而我脑海里浮现的，是一个皎皎明月，仙仙白云，鸿雁高翔，缀叶如雨的冲淡清幽境界。愿我们身边多一些主教般光明的使者，有更多人能加入到助人为乐、见义勇为的队

全国高等中医药院校教材中医筋伤学，一点，一点，一点点地看完了朝花夕拾，连串的时间，连串的记忆，真想将鲁迅爷爷的记忆当做我的。整本文集用词语简洁柔和，正是鲁迅爷爷的平易近人的体现。书中的抨击，讽刺，嘲笑，正是鲁迅爷爷对当时社会的反感与不满，表现了一个想让民族进步，想让社会安定，为孩子着想的鲁迅爷爷。园中淘气天真的小孩子，观菜畦、吃桑葚、听鸣蝉与油蛉和蟋蟀的音乐会，看黄蜂、玩斑蝥、拔何首乌、摘覆盆子。到在书屋读书习字，三言到五言，再到七言。课上偷偷画画，到书屋的小园玩耍。无一不体现出小孩子追求自由，热爱大自然的心态，也表现了社

会对孩子们的束缚。，这两个人物，给鲁迅先生留下了深刻的回忆。两个由当时社会造就的人物。一个下层的劳动者，善良、真诚、热爱和关心孩子的阿长，她思想、性格上有很多消极、落后的东西，是封建社会思想毒害的结果，表现了当时社会的浑浊、昏暗。正直倔强的爱国者范爱农，对革命前的黑暗社会强烈的不满，追求革命，当时辛亥革命后又备受打击迫害的遭遇。体现了旧社会人民对束缚的反抗，向往自由、安乐的心。人民从囚禁中走向了反抗。全国高等中医药院校教材中医筋伤学立足于传统中医基础理论，着眼于现实需要，针对骨伤专科医生所必需掌握的专业基础知识和技能安排相关内容。全书分总论和各论两部分，共5章，插图（表）100余幅。总论全面阐述了筋伤学的概念、发展、分类、病因病机、诊断和治疗。各论共4章，按照部位进行编排，分别介绍了躯干部、上肢、下肢和其他部位筋伤的病因病机、临床表现与诊断、辨证论治、预防与调护。本书每章前设学习目的、学习要点，后设学习小结、复习思考题，层次分明，重点突出，老师易教，学生易学，利于师生互动。同时在编写过程中非常重视中医与西医的论证，在继承传统的基础上，尽量吸收现代技术和研究成果以促进中医诊疗，具有鲜明的中医特色和时代特点。，这两个人物，是当时社会的反照，人们受尽黑暗的压迫，到起来反抗，经历了多少次改革与战争，才有了我们现在安定自在的生活呀！现在，我们可以愉快地生活这，家里有电视电话，有的还有电脑，繁杂的电器设备和自由的生活，我们不用遭受黑暗社会的压迫，不用吃苦，更不用去闹革命。这都是无数革命烈士用自己的身躯换来的，我们应该珍惜眼前的生活。，是鲁迅爷爷对往事的回忆，有趣的童年往事、鲜明的人物形象，一件一件往事，同时也抨击了囚禁人的旧社会，表现了鲁迅爷爷对艰苦劳动人民的惋惜、同情，也表现了对当时社会的厌恶，告诉我们不要再回去那让人受苦的社会，更表现了对阻遏人民前进、折腾人民、损害孩子、保留封建思想的人的痛恨。让我们了解历史，感谢美好生活的由来。一个孩子因为一

o三、跟腱断裂 四、跟腱周围炎 三、腕管综合征 概论 一、腕部扭挫伤 概论
一、肘部扭挫伤 其他筋伤 第三章 六、髌骨软化症 躯干部筋伤 第一节 筋伤的治疗 损伤
《全国高等中医药院校教材：中医筋伤学》立足于传统中医基础理论，着q眼于现实需要，针对骨伤专s科医生所必需掌握的专p业基础知识和技u能安排相关内容。全书分总论和各论两部分，共5章，插图（表）100余幅w。总论全面阐述了筋伤学的概念、发展、分类、病因病机、诊断和治疗s。各论共4章，按照部位进行编排，分别介绍了躯干部、上肢t、下肢和其他部位筋伤的病因病机、临床表现与诊断、辨证论治、预w防与调护。本书每章前xA设“学习目的”、“学习要点”，后设“学习小结”、“复习思考题”，层次分明，重点突出，z老师易教，学C生易学，利于师生互动。同时在编A写过程中非常重视中医与西医的论证，在继承传统的基础上，尽量吸收现代技术和研究成果以促进中D医诊疗，具有鲜明的中医特色和时代特点。一、胸部挫伤 D第二节
B一、治疗原则 第四章 概论 五、腰椎椎管狭窄症 九、咽窝G囊肿 一、颈部扭挫伤
九、掌指与指间关节 主要参考书目 二、肱骨外上髁炎 七、跖痛症 第三节
侧副韧带损伤 一、治疗原K则 三、腕管综合征 第一章 四、肩周炎 创伤性滑膜炎
六L、其他疗法 第四章 概论 五、肩峰下滑囊K炎 六、髌骨软化症 一、颈部扭挫伤
三、弹响髌 筋伤的诊断 六、肘管综合征 一、骨错缝 三、腰椎间盘突出O症
七、髌下脂肪垫损伤 第一节 踝及足部筋N伤 四、第三腰M椎横突综合征 三、肌筋膜炎
腕及手部筋伤 二、手法 下肢筋伤 五、肌性斜颈 九、K咽窝囊肿 二、肱骨外上髁炎
四、“筋出槽S”、“骨错缝”的基本S概念 侧副韧带损伤 胸背部筋伤 踝及足部筋伤
四、第三腰椎横突综合征 三、P肌筋膜炎 R四、旋后肌综合征 二、手法
一、髌Q部扭挫伤S 一、Q颈部扭挫伤 二、跗跖关节 六、肘管综合征
四、“筋出槽”、“骨错缝”的基本概念 六、臀肌挛缩症 第三节 半月板损伤U 第一节Y
四、髌关节 第二节 腕及手部筋伤 第一章 肩与上臂部筋伤 创伤性滑膜炎
二、胸廓出口综合征 交叉V韧带损伤 第二V章 九、掌指与指间关节 筋伤的诊断
六、肘管综合征 筋伤与筋伤学的基本概念 二、冈上肌肌腱

物流很快！令人惊讶！全国高等中医药院校教材：中医筋伤学建议网友购买 %D%A %D%A%D%A%D%A

《全国高等中医药院校教材：中医筋伤学》立足于传统中医基础理论，着眼于现实需要，针对骨伤专科医生所必需掌握的专业基础知识和技能安排相关内容。全书分总论和各论两部分，共5章，插图（表）100余幅。总论全面阐述了筋伤学的概念、发展、分类、病因病机、诊断和治疗。各论共4章，按照部位进行编排，分别介绍了躯干部、上肢、下肢和其他部位筋伤的病因病机、临床表现与诊断、辨证论治、预防与调护。本书每章前设“学习目的”、“学习要点”，后设“学习小结”、“复习思考题”，层次分明，重点突出，老师易教，学生易学，利于师生互动。同时在编写过程中非常重视中医与西医的论证，在继承传统的基础上，尽量吸收现代技术和研究成果以促进中医诊疗，具有鲜明的中医特色和时代特点。 %D%A%D%A出版时间2012-05-01共211出版社是人民卫生出版社作者马勇读书的好处很多。

\\N\\N读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧 \\N\\N读书的好处有很多.我给你介绍以下几点:

1.可以使我们增长见识,不出门,便可知天下事.\\N2.可提高我们的阅读能力和写作水平.

\\N3.可以使我们变的有修养.\\N4.可以使我们找到好工作.

\\N5.可以使我们在竞争激烈的社会立于不败之地.高尔基先生说过：“书籍是人类进步的阶梯。”书还能带给你许多重要的好处。

\\N\\N多读书，可以让你觉得有许多的写作灵感。可以让你在写作文的方法上用的更好。在写作的时候，我们往往可以运用一些书中的好词好句和生活哲理。让别人觉得你更富有文采，美感。

\\N\\N多读书，可以让你全身都有礼节。俗话说：“第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。

\\N\\N多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

\\N\\N多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

\\N\\N多读书，也能使你的心情变得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

\\N\\N读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！1、高尔基曾说：“书是人类进步的阶梯。”的确，看一本好书就像在和一个人高尚的人谈话，书在每个地方，每个时代都有着重要的地位，包含着无穷无尽的知识。

\\N\\N “一个家庭没有书，就等于一间房子没有窗子。”可想而知书在日常生活中的重要性。它像一束阳光，一扇风景。不仅可以提高我们的生活情趣，而且，使生活变的更加丰富多彩，有声有色。我们通过读书丰富知识，增长见识，让生活过得更充实，更有意义。在书中我们可以学习许多小窍门，解决生活中遇到的小难点。

\\N\\N几百上千年前的古人已经知道了读书的好处，有许多热爱读书的故事都流传至今，其中王羲之的故事非常值得我们深思相传。一天中午，王羲之正在读书，书童送来馍馍和蒜泥，他因为看书入了迷，竟拿着一块馍沾了墨汁就往嘴里送，错把墨汁当蒜泥吃了，还说：“今天的蒜泥真香啊！”

\\N\\N通过这个故事，我深深体会到了读书的重要性，前人能做到读书废寝忘食的地步，为后人留下了许多宝贵的知识，财富，我们有什么不好好读书而沉迷于游戏，电视？与他们相比我们不感到惭愧吗？

\\N\\N读书的过程是艰难的，也是快乐的。渐渐的，在读书中我有了“熟读唐诗三百首

，不会

货好送货又快 书不错 还送光碟 就是快递不给力 太慢了 但还行 好期待的书

\\N可来了女性是天生的购物狂，对于购物总是有一些潜藏在体内的欲望，其实女性购物是心理的一定反映，尽管并非所有女性都承认，促使购物欲出现的原因也并非每个女性都一样。西方有句古话：把东西卖给有钱、有势、有需求的人。有趣的是，这里的“人”更适合于指代女人。现代女性普遍经济独立，在家庭购物中大权在握，堪称“有钱有势”。而说到有需求，最近英国一本时尚杂志的调查结果作了最好的注脚——女人每5秒就要想到一次购物，这种痴迷甚至超过了与自己的伴侣相处。当然拉，我这种女性，自然喜欢到网上京东来挑选东西拉。嘻嘻！好了废话不说。我喜欢看这类书，只要你成为公司的资产，而不是公司的负累，就是声音最大的职员。每个职员在公司内都有属于他本人的一部账簿，一旦有赤字出现，就要注意自己的地位，自己是否会有动摇的可能。多拿雇主的薪金不要紧。所谓食君之禄，担君之忧。问题只在于你能担的忧是否可以平衡你食的俸禄。除了在业务上产生真金白银的进账，是对你本身物有所值的铁证之外，还有别的贡献是可以消弭雇主对你过分高薪的疑虑的。那就是要勤力，把工作的时间延长，这很重要。一个职员可以容纳大量的工作，应付长时间的服务，相比之下，就等于价廉物美。我差不多可以肯定的告诉你，没有老板不是斤斤计较的人，你必须让他在你的个人数簿上，有可见的盈利，才最安全。[就在我胡思乱想时，一页纸从书中掉落出来，竟然是中国青年出版社的公用信笺，上面居然有我用钢笔胡乱翻译的德莱顿的诗歌《爱之永诀》，改得稀里哗啦，还沾了一块墨水，还有几道看来是给钢笔试水的蓝印子，看来是用我那个旧办公桌上的蘸水笔写的。这令我立即感伤难耐起来。那张桌子，是文学室一个受排挤的主任怅然离开后传给我的，特别宽大的旧木头桌，上面遍布划痕，我曾经希望那是文学室当年著名的大作家萧也牧用过的桌子，从五十年代一直传到我这里。好了，现在给大家介绍两本好书：《婚姻是女人一辈子的事》简介：最实用剩女出嫁实战手册、婚女幸福宝典；婚姻不是最终归宿，幸福的婚姻才是真正的目的；内地首席励志作家陆琪

\\N\\N首部情感励志力作；研究男女情感问题数年，陆琪首本情感婚姻励志作品。作者作为怀揣女权主义的男人，毫无保留地剖析男人的弱点，告诉女人应该如何分辨男人的爱情，如何掌控男人，如何获得婚姻的幸福。事实上，男人和女人是两种完全不同的动物，用女人的思考方式，永远也了解不透男人。所以陆琪以男性背叛者的角度，深刻地挖掘男人最深层的情感态度和婚姻方式，让女人能够有的放矢、知己知彼，不再成为情感掌控的弱者。二、《正能量（实践版）》——将“正能量”真正实践应用的第一本书！心理自助全球第一品牌书！销量突破600万册！“世界级的演讲家和激励大师”韦恩·戴尔，为我们带来了这本世界级的心理学巨作！他在韦恩州立大学获得过教育咨询博士学位，曾任纽约圣约翰大学教授，是自我实现领域的国际知名作家和演讲家。他出版过28本畅销书，制作了许多广播节目和电视录像，而且在数千个电视和广播节目中做过嘉宾访谈。本书跻身《纽约时报》畅销书榜数十周之久，在全球取得了极高的赞誉，曾激励数百万人走上追逐幸福之路。《正能量（实践版）》——内容最实用、案例最详实，10周改善你的人生！这本书是作者联合数十位科学家、心理学家，耗费十余年心力的研究结晶。通过一系列行之有效的方法，以帮助所有身处人生低谷、长期焦虑、沮丧、消沉、自我怀疑的人，过上幸福喜乐的生活。每一章都像一次心理咨询，详细论述了各种自我挫败行为，分析我们之所以不愉快、消极应对生活的原因，把人们日常生活中所暴露的性格缺陷（如自暴自弃、崇拜、依赖）和不良情绪（如悔恨、忧虑、抱怨、愤怒）逐条分析，揭开你最想知道的心理学真相，每章结尾都提供了简易的方法，使得你即刻改变恶行，拥抱新生。内容还没认真看，翻了下，很温暖的文字

\\N\\N喜欢,会一直在京东购书

\\N这天女友打电话问我借本书，说她写作需要参考，我说我家没有，但我可以帮你找。我一边接电话一边就上网搜索，很快找到，立马告诉她网上京东有。她说我不会在网上买书啊。我嘲笑她一番，然后表示帮她买。很快就写好订单写好她的地址发出去了。果然第二天，书就送到她那儿了。她很高兴，我很得意。过了些日子，我自己又上网购书，但下订单后，左等右等不来。以前从来不超过一星

很好

\\N\\N速度快！记得有一次，我独自一人出来逛街。逛了大半天，什么也没有买到，不是东西不合适，就是价格太高，就在我准备两手空空打道回府的时候，无意中发现前方不远处有一个卖小百货的商店，走上前去一看，商店里面正挂着一些极其精致漂亮的背包，那时为了不至于两手空空回去，我总想凑合着买点东西，经过一番讨价还价，便商定了价格，付了钱之后，我正准备拿起我相中的背包离开的时候，无意中发现背包上有一根拉链坏了，于是我又重新挑选了一个，正要转身离开，那店主居然耍赖说我还没有付钱，硬拉着要我付钱，还说什么谁能证明你付了钱呢？没办法，我是自己一个人去的，旁边又没有其它顾客，谁能证明呢？天晓得。我辩不过她，只好愤愤不平地两手空空回去了。从那以后，我吃一堑，长一智，我就常常到网上购物了。书的内容很好，就是快递寄到时外面的塑料包装都破损了，幸好书未烂，希望京东在快递上更加强一点，正在阅读中，书不错，是正版，送给老公的。做父亲的应该拜读一下。以后还来买，不错给五分。内容简单好学，无基础的人做入门教材还是很不错的，

\\N\\N配料的讲解很细致，雕塑技法讲解也很细致。

人物雕塑难度不大，也有鲜明的形象个性，但算不上精美。

\\N\\N的确有可学之处，做入门教材还是不错的。好了，我现在来说说这本书的观感吧，坐得冷板凳，耐得清寂夜，是为学之根本；独处不寂寞，游走自在乐，是为人之良质。潜心学问，风姿初显。喜爱独处，以窥视内心，反观自我；砥砺思想，磨砺意志。学与诗，文与思；青春之神思飞扬与学问之静寂孤独本是一种应该的、美好的平衡。在中国传统文人那里，诗人性情，学者本分，一脉相承久矣。现在讲究“术业有专攻”，分界逐渐明确，诗与学渐离渐远。此脉悬若一线，惜乎。我青年游历治学，晚年回首成书，记忆清新如初，景物历历如昨。挥发诗人情怀，摹写学者本分，意足矣，足已矣。据了解，京东为顾客提供操作规范的逆向物流以及上门取件、代收货款等专业服务。已经开通全国360个大中城市的配送业务，近1000家配送站，并开通了自提点，社区合作、校园合作、便利店合作等形式，可以满足诸多商家以及消费者个性化的配送需求。为了全面满足客户的配送需求，京东商城打造了万人的专业服务团队，拥有四通八达的运输网络、遍布全国的网点覆盖，以及日趋完善的信息系统平台。所以京东的物流我是比较放心的。书到用时方恨少，事非经过不知难。终于买的书送到了。很满意。

\\N\\N《学记》曰：“是固教然后知困，学然后知不足也。”对于我们教师而言，要学的东西太多，而我你知道的东西又太少了。有人说，教给学生一杯水，教师应该有一桶水。这话固然有道理，但一桶水如不再添，也有用尽的时候。愚以为，教师不仅要有一桶水，而且要有“自来水”、“长流水”。“问渠哪得清如许，为有源头活水来”，“是固教然后知困，学然后知不足也”。因此，在教学中，书本是无言的老师，读书是我教学中最大的乐趣。

比知识更重要的是方法，有方法才有成功的路径。教师今天的学习主要不是记忆大量的知识，而是掌握学习的方法——知道为何学习？从哪里学习？怎样学习？如果一个老师没有掌握学习方法，即使他教的门门功课都很优异，他仍然是一个失败的学习者。因为这对于处在终身学习时代的人来说，不啻是一个致命的缺陷。学习型社会为全体社会成员提供了充裕的学习资源。学习化社会中的个体学习，犹如一个人走进了自助餐厅，你想吃什么，完全请便。个体完全可以针对自身的切实需求，选择和决定学习什么、怎样学习、学习的进度等等。比方法更重要的是方向。在知识经济大潮中，作为一名人民教师，应该认准自己的人生坐标，找准自己的价值空间。教书的生活虽然清贫，但一本好书会使我爱不释手，一首好诗会使我如痴如醉，一篇美文会使我百读不厌。我深深地知道，只有乐学的教师，才能成为乐教的教师；只有教者乐学，才能变成为教者乐教，学者乐学，才能会让学生在欢乐中生活，在愉快中学习，这就是我终身从教的最大追求。

比方向更重要的是态度，比态度更重要的是毅力。“任尔东南西北风，咬定青山不放松。”一天爱读书容易，一辈子爱读书不易。任何人都可以使梦想成为现实，但首先你必须拥有能够实现这一梦想的信念。有信念自有毅力，有毅力才能成功。有一位教育家说过，教师的定律，一言以蔽之，就是你一旦今日停止成长，明日你就将停止教学。身为教师，必须成为学习者。“做一辈子教师”必须“一辈子

[全国高等中医药院校教材：中医筋伤学 下载链接1](#)

书评

[全国高等中医药院校教材：中医筋伤学 下载链接1](#)