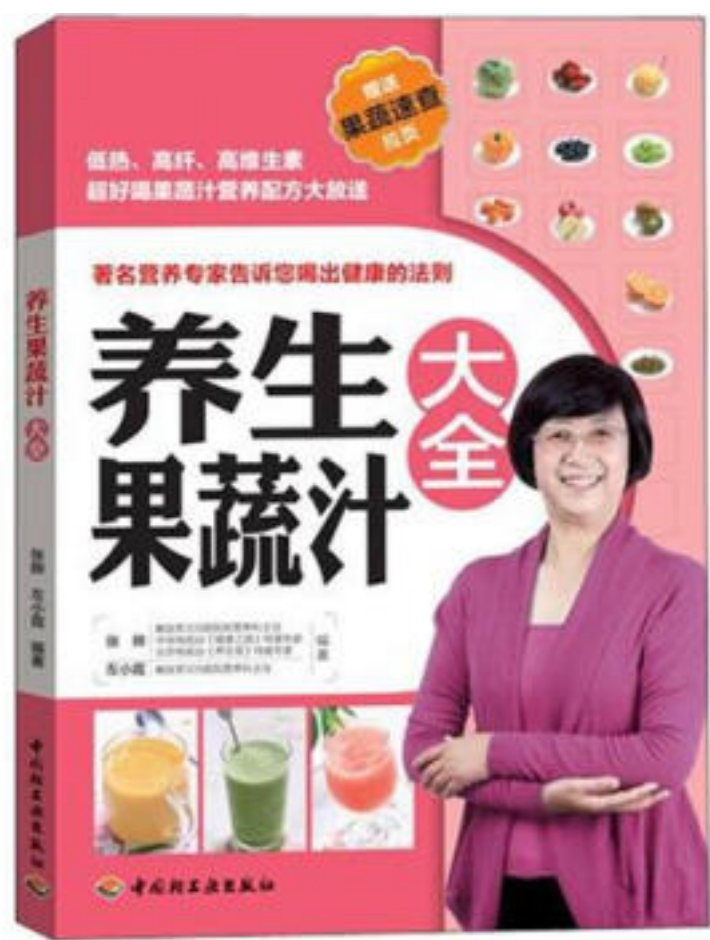


养生果蔬汁大全



[养生果蔬汁大全_下载链接1](#)

著者:张晔，左小霞 著

[养生果蔬汁大全_下载链接1](#)

标签

评论

很好家人很喜欢，物美价廉

有帮助，挺全面的，照着做了都不错

很好的参考书，实用方便，全家都喜欢

很好看 很实用 妈妈很喜欢

书没啥问题。是看了之后才买的。但买这本书的时候出了个小状况：8月7日下单的时候看着是有货才下的单，并且还在线支付成功了。然后物流提示说没货。一直等，等到今天，才收到货。以前每次购物评价都是五分，这次就四分吧。

《养生果蔬汁大全》质量可能，图片真实，精美。内容比较丰富。

还没有读，帮朋友买的，很早她就想买这本书了，应该还不错

给单位买的 凑合着用吧

帮朋友买的，很不错的选择

家庭保健，预防保健。

老妈很喜欢，最重要价格便宜，比当当还便宜

书很好，用起来方便，可惜有些蔬果汁不好看

有了这本书，家里的料理机可以动起来了。

质量不错，包装完好。

不错，送货快捷，慢慢学习。

很全面，很详细，这下有的喝了

内容丰富，介绍详细，健康饮食从今做起

一本好书，非常好的书。

帮人家买的，据说还不错！！

很实用的书，有图，有字，印刷也不错！

好好好好好好好好

一般划分很细食材很多重复

大概看了一下，满意。

东西尚可，效果有待观察

快递很快，书是彩色的，不错。

值得学习，慢慢回去看。

实用，实用，实用，实用

还不错，赞一个

内容不错，印刷精美。有电子版就好了。

还行吧，没有达到预期，都是一些大空话

内容比较实用，印刷精美。

不错，但为什么一定要我写那么多字呢

行吧应该 给妈妈买的

跟着做简单

水果跟蔬菜搭配，我感觉不符合情理

《生命的重建》是誉满全球的健康观念第一畅销书，被誉为生命教育圣经般的巨著，曾经创造了《纽约时报》畅销书排行榜连续50周第1名的骄人记录。《纽约时报》畅销书排行榜50周第1名，译成25种文字，全球销量2000万册。
你是否感到身心疲惫？你是否觉得有无法承受的压力？你是否经常处于亚健康状态？你是否想摆脱疾病的折磨？你是否对过去的事情无法释怀？你是否无法化解心底的怨恨？生命真的可以重建吗？
正如戴夫·布朗的评价：露易丝的书是上帝送给这个烦恼世界最好的礼物。《生命的重建》是誉满全球的健康观念第一畅销书，被誉为生命教育圣经般的巨著，曾经创造了《纽约时报》畅销书排行榜连续50周第1名的骄人记录。《纽约时报》畅销书排行榜50周第1名，译成25种文字，全球销量2000万册。
你是否感到身心疲惫？你是否觉得有无法承受的压力？你是否经常处于亚健康状态？你是否想摆脱疾病的折磨？你是否对过去的事情无法释怀？你是否无法化解心底的怨恨？生命真的可以重建吗？
正如戴夫·布朗的评价：露易丝的书是上帝送给这个烦恼世界最好的礼物。《生命的重建》是誉满全球的健康观念第一畅销书，被誉为生命教育圣经般的巨著，曾经创造了《纽约时报》畅销书排行榜连续50周第1名的骄人记录。《纽约时报》畅销书排行榜50周第1名，译成25种文字，全球销量2000万册。
你是否感到身心疲惫？你是否觉得有无法承受的压力？你是否经常处于亚健康状态？你是否想摆脱疾病的折磨？你是否对过去的事情无法释怀？你是否无法化解心底的怨恨？生命真的可以重建吗？
正如戴夫·布朗的评价：露易丝的书是上帝送给这个烦恼世界最好的礼物。

《生命的重建》是誉满全球的健康观念第一畅销书，被誉为生命教育圣经般的巨著，曾经创造了《纽约时报》畅销书排行榜连续50周第1名的骄人记录。《纽约时报》畅销书排行榜50周第1名，译成25种文字，全球销量2000万册。
你是否感到身心疲惫？你是否觉得有无法承受的压力？你是否经常处于亚健康状态？你是否想摆脱疾病的折磨？你是否对过去的事情无法释怀？你是否无法化解心底的怨恨？生命真的可以重建吗？
正如戴夫·布朗的评价：露易丝的书是上帝送给这个烦恼世界最好的礼物。《生命的重建》是誉满全球的健康观念第一畅销书，被誉为生命教育圣经般的巨著，曾经创造了《纽约时报》畅销书排行榜连续50周第1名的骄人记录。《纽约时报》畅销书排行榜50周第1名，译成25种文字，全球销量2000万册。
你是否感到身心疲惫？你是否觉得有无法承受的压力？你是否经常处于亚健康状态？你是否想摆脱疾病的折磨？你是否对过去的事情无法释怀？你是否无法化解心底的怨恨？生命真的可以重建吗？
正如戴夫·布朗的评价：露易丝的书是上帝送给这个烦恼世界最好的礼物。《生命的重建》是誉满全球的健康观念第一畅销书，被誉为生命教育圣经般的巨著，曾经创造了《纽约时报》畅销书排行榜连续50周第1名的骄人记录。《纽约时报》畅销书排行榜50周第1名，译成25种文字，全球销量2000万册。

正如戴夫·布朗的评价：露易丝的书是上帝送给这个烦恼世界最好的礼物

[illegible]

长度在5-200个字之间
填写您对此商品的使用心得，例如该商品或某功能为您带来的帮助，或使用过程中遇到的问题等。最多可输入200字

书的质量蛮好的快递速度很快\\N京东物流很快。书质量很好，也没有损坏。同桌说挺好的，她很喜欢，就是发的快递说发的其他快递，回来一看EMS害的我，查不到物流。很喜欢的书，不过运送过程中包装能保护好一点就好了，一本的硬质封面上有个坑，不过塑封很完整，不错，包装仔细，发货及时，价廉物美啊星期天在家没事，突然想去附近的超市逛逛。信步走进去看看，来到服装柜台，看见一款上衣，颜色面料都不错，于是心动了，想买，由于这是自选商场，我便去取下来试穿，在镜子前刚穿上，一女服务员走了过来，面无表情的说道：知道穿多大号吗？就自己拿着试开了。要买就去收银台交钱，也不看价钱！”本来打算买的，一看这个服务员，只好无奈的摇摇头将衣服放回原位，悻悻的走开了。心想我还是到网上来算了，于是回家上网到京东挑选衣服了，看见了这本书就买了。好了，我现在来说说这本书的观感吧，网络文学融入主流文学之难，在于文学批评家的缺席，在于衡量标准的混乱，很长一段时间，文学批评家对网络文学集体失语，直到最近一两年来，诸多活跃于文学批评领域的评论家，才开始着手建立网络文学的评价体系，很难得的是，他们迅速掌握了网络文学的魅力内核，并对网络文学给予了高度评价、寄予了很深的厚望。随着网络文学理论体系的建立，以及网络文学在创作水准上的不断提高，网络文学成为主流文学中的主流已是清晰可见的事情，下一届的“五个一工程奖”，我们期待看到更多网络文学作品的入选。据悉，京东已经建立华北、华东、华南、西南、华中、东北六大物流中心，同时在全国超过360座城市建立核心城市配送站。是中国最大的综合网络零售商，是中国电子商务领域最受消费者欢迎和最具有影响力的电子商务网站之一，在线销售家电、数码通讯、电脑、家居百货、服装服饰、母婴、图书、食品、在线旅游等12大类数万个品牌百万种优质商品。选择京东。好了，现在给大家介绍两本好书：《电影学院037?电影语言的语法:电影剪辑的奥秘》编辑推荐：全球畅销三十余年并被翻译成数十种语言，被公认为讨论导演、摄影、剪辑等电影影像画面组织技巧方面最详密、实用的经典之作。|从实践出发阐明摄影机位、场面调度、剪辑等电影语言，为“用画面讲故事”奠定基础；百科全书式的工作手册，囊括拍摄中的所有基本设计方案，如对话场面、人物运动，使初学者能够迅速掌握专业方法；近500幅机位图、故事板贯穿全书，帮助读者一目了然地理解电影语言；对大量经典影片的典型段落进行多角度分析，如《西北偏北》、《放大》、《广岛之恋》、《桂河大桥》，深入揭示其中激

可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

\\N\\N\\N读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！1、高尔基曾说：“书是人类进步的阶梯。”的确，看一本好书就像在和一个人高尚的人谈话，书在每个地方，每个时代都有着重要的地位，包含着无穷无尽的知识。

\\N\\N\\N“一个家庭没有书，就等于一间房子没有窗子。”可想而知书在日常生活中的重要性。它像一束阳光，一扇风景。不仅可以提高我们的生活情趣，而且，使生活变的更加丰富多彩，有声有色。我们通过读书丰富知识，增长见识，让生活过得更充实，更有意义。在书中我们可以学习许多小窍门，解决生活中遇到的小难点。

\\N\\N\\N几百上千年前的古人已经知道了读书的好处，有许多热爱读书的故事都流传至今，其中王羲之的故事非常值得我们深思相传。一天中午，王羲之正在读书，书童送来馍馍和蒜泥，他因为看书入了迷，竟拿着一块馍沾了墨汁就往嘴里送，错把墨汁当蒜泥吃了，还说：“今天的蒜泥真香啊！”

\\N\\N\\N通过这个故事，我深深体会到了读书的重要性，前人能做到读书废寝忘食的地步，为后人留下了许多宝贵的知识，财富，我们有什么不好好读书而沉迷于游戏，电视？与他们相比我们不感到惭愧吗？

\\N\\N\\N读书的过程是艰难的，也是快乐的。渐渐的，在读书中我有了“熟读唐诗三百首，不会吟诗也会吟”的才气，感受到了“风萧萧兮易水寒，壮士一去兮不复还”的豪气，体会到了“天生我材必有用，千金散尽还复来”的傲气……\\N\\N\\N在读书的过程

自己要多读书,特别是要培养孩子多读书,做对社会有用之人,让儿童喜悦读书对于家长们来说,现在的孩子不愿意读书是一件非常头痛的事情。孩子们更喜欢看电视、电影，既有对话又有画面。一些家人认为，孩子们通过这种方式就能获取全部知识，不读书也行。这是非常非常错误的一种认识。读书和电影、电视绝不可互相替代！孩子们的特长是什么？精力饱满，想象力丰富，思维跳跃性强无拘无束。电影、电视的确能够帮助孩子们认识外部世界，但它的局限性也非常明显——它在一定程度上容易扼杀或者限制孩子们最需要激活和成长的想象力，因为，画面中已经给了孩子们一切，不需要去想象了。而想象是孩子培养思考能力的关键前提！电影、电视应该作为孩子汲取知识、开阔视野的一种途径，而非全部\\N记得小时候，去外地做工的父亲带回了一个收音机。那台收音机为我打开了一个丰富的世界。收音机中播出的故事、评书等，没有电视中的画面，但在听的时候，脑海里会自然浮现出相对应的画面和场景。比如，收听《岳飞传》的时候，甚至连那些激烈地战争场面都能浮现出来。听到的信息，对孩子们的想象、思维等能力是非常有益的。我小学的时候作文就比较好，跟我听书、读书的习惯不无关系。（左岸：我们最丰富的阅读感官除了显性的眼、耳、手……还有隐性的想像，神奇的思维，电视跳跃太快，常常来不及思考，画面就过去了。）孩子在画画，或者玩的时候，或者睡前，打开音响，播放故事等，让孩子在潜移默化中吸取营养。孩子的想象力会弥补文字和声音的缺陷。等听几次，孩子甚至能够完整地把听到的故事讲下来，连语气都很惟妙惟肖。这种听书的方式，对于孩子语言和逻辑能力的培养和记忆力的培养都是极其有益的。当然，当孩子完美复述听来的故事的时候，一定要给予足够的赞美。赞美不能太虚伪，一定要真诚。读书也一样。书

\\N不一定非常华丽才好，只要有注音，孩子能够慢慢读下来就行了。对于孩子而言，再美的画面也没有他自己想象出来的完美啊！对于孩子们读的书，家长绝不可以抱着无所谓的态度。应该非常重视，至少在孩子觉得你非常重要。你应该在孩子读书以前提前通读一遍，以便与孩子交流心得。这种对话不仅可以开阔孩子的视野，提升孩子的认知能力和心理素质，也可以提高孩子的兴趣，同时，对家长而言也是一种快乐啊。孩子们的一些观点由于不受任何限而常常语出惊人，令人感叹！现在想想，我多么感恩我的父母亲 and 爷爷奶奶，他们无论多忙，都不会忽略我的问题，尽管他们的知识有限，但他们朴实的思想和平和、善良的为人之道，让我受益终生。（左岸：再次证明言传不如身教。）千万不要买几本书丢给孩子，给孩子布置任务，要求他在多少天内读完。这种对待成人的方式，除了导致孩子的强烈反感外，没有任何益处。孩子的学习效率完全源于兴

趣。家长如果希望孩子读什么书，应该在买书以前，就多次在孩子面前“意外”谈到那本书，当孩子的好奇心被吊起来，剩下的事情你就不用管了。现在的儿童非常可怜，分数老早就扼杀了他们的天性，同时也扼杀了他们的童年、快乐和前途。在孩子面前谈论分数是毁灭孩子的最快方式！永远不要在孩子面谈谈分数。这会严重扭曲孩子的内心，使其承受能力变得越来越脆弱。孩子们都很好强，不谈论分数他们一般也会很努力，他们厌学往往是不堪压力的结果。家长们更应该与孩子一起分享快乐，让孩子在快乐中学习知识。我翻阅了20多本外国专家写的儿童教育方面的著作，无不强调快乐学习的重要性。甚至，他们认为孩子的专职就是快乐，如何玩得开心、快乐，才是教育的根本。这一点国人很难理解。国外初中的教材（比如\\N数学）还没有我们小学五年级的难，但这并不影响他们培养出大量的世界顶级人才，而我们这些善于考试的人才在走向世界的时候是那么的无所适从。应试教育让我们这个民族的思维越来越受局限，越来越僵化，加之“唯物”论到“唯钱唯权”观的主流思想的过渡，在房地产为核心的投机体系的助推下，彻底毁灭\\N了我们这个民族的创造能力和积极向上的精神面貌。孩子们是非常可怜的。智慧的家长不应继续给孩子增加压力，与外力合伙戕害孩子的成长，而应该尽可能地为孩子营造一个相对宽松的成长环境。在这样的环境中，\\N孩子们会慢慢对读书产生兴趣的。另外，行万里路破万卷书，暑假带孩子出去走走，开阔眼界，也是非常有益的。旅游的时候也不要仅仅是照相而已，要注意感受美景，开阔眼界，多与孩子交流心得。美国人JOSHUA曾写过一篇文章让我非

很期待的一本书 想买好久了书还没看，快递很给力
工作之余,人们或楚河汉界运筹帷幄,或轻歌曼舞享受生活,而我则喜欢翻翻书、读读报,一个人沉浸在笔墨飘香的世界里,跟智者神游,与慧者交流,不知有汉,无论魏晋,醉在其中。我是一介穷书生,尽管在学校工作了二十五年,但是工资却不好意思示人。当我教训调皮捣蛋的女儿外孙子们时,时常被他们反问:“你老深更半夜了,还在写作看书,可工资却不到两千!”常常被他们噎得无话可说。当教师的我这一生注定与清贫相伴,惟一好处是有双休日,在属于我的假期里悠哉游哉于书香之中,这也许许多书外之人难以领略的惬意。好了,废话不多说。好了,我现在来说说这本书的观感吧,坐得冷板凳,耐得清寂夜,是为学之根本;独处不寂寞,游走自在乐,是为人之良质。潜心学问,风姿初显。喜爱独处,以窥视内心,反观自我;砥砺思想,磨砺意志。学与诗,文与思;青春之神思飞扬与学问之静寂孤独本是一种应该的、美好的平衡。在中国传统文人那里,诗人性情,学者本分,一脉相承久矣。现在讲究“术业有专攻”,分界逐渐明确,诗与学渐离渐远。此脉悬若一线,惜乎。我青年游历治学,晚年回首成书,记忆清新如初,景物历历如昨。挥发诗人情怀,摹写学者本分,意足矣,足已矣。好大一本书,是正版!各种不错!只是插图太多,有占篇幅之嫌。故事很精彩,女儿很喜欢。书写的不错,能消除人的心瘾。目前已经戒烟第三天了,书拿到手挺有分量的,包装完好。还会继续来,一直就想买这本书,太谢谢京东了,发货神速,两天就到了,超给力的!5分!据说,2011年8月24日,京东与支付宝合作到期。官方公告显示,京东商城已经全面停用支付宝,除了无法使用支付服务外,使用支付宝账号登录的功能也一并被停用。京东商城创始人刘先生5月份曾表示京东弃用支付宝原因是支付宝的费率太贵,为快钱等公司的4倍。在弃支付宝而去之后,京东商城转投银联怀抱。这点我很喜欢,因为支付宝我从来就不用,用起来也很麻烦的。好了,现在给大家介绍三本好书:《古拉格:一部历史》在这部受到普遍称赞的权威性著作中,安妮·阿普尔鲍姆第一次对古拉格——一个大批关押了成百上千万政治犯和刑事犯的集中营——进行了完全纪实性的描述,从它在俄国革命中的起源,到斯大林治下的扩张,再到公开性时代的瓦解。阿普尔鲍姆深刻地再现了劳改营生活的本质并且将其与苏联的宏观历史联系起来。《古拉格:一部历史》出版之后立即被认为是一部人们期待已久的里程碑式的学术著作,对于任何一个希望了解二十世纪历史的人来说,它都是一本必读书。厌倦了工作中的枯燥忙碌?吃腻了生活中的寻常美味?那就亲手来做一款面包尝尝吧!面包不仅是物质生活的代名词,还是温暖和力量的化身。作者和你一样,是一个忙碌的上班族,但她却用六年的烘焙经验告诉你:只要有一颗热爱生活的心,一双勤快灵活的手,美味的面包和美好的生活,统统都属于你!&

amp;lt;停在新西兰刚刚好>100%新西兰=1%旅行 1%打工

98%成长全世界年轻人都在打工度假！错过30岁就等下辈子！她叫巴道。26岁那年，她发现一个书本上从来没有提过的秘密：全世界年轻人都在打工度假。拿到打工度假签证，你不必承担巨额旅费，也不必羞于张口找父母要钱，因为你可以像当地人一样打工赚钱。你不会成为一个无趣又匆忙的观光客，因为你可以花一年的时间，看细水长流。目前向中国大陆开放这种签证的国家，只有新西兰——《霍比特人》和《魔戒》的故乡，百分百纯净的蓝天白云，山川牧场。世界向年轻人敞开了一道门。门外光芒万丈，门里波谲云诡。巴道发现，自己心动了。|

不错，速度快，加油哦喜欢,会一直在京东购书

发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！今天家里没有牛奶了，我和妈妈晚上便去门口的苏果便利买了一箱牛奶和一点饮料。刚好，苏果便利有一台电脑坏了，于是便开启了另外一台电脑。因为开电脑和调试的时间，队伍越排越长。过了5分钟，有一个阿姨突然提出把键盘换了，这样就能刷卡了。我妈妈就在旁边讲了一句：“键盘不能热插拔，必须要重启。”那个阿姨好像没听见，还在坚持己见。我提出：“妈妈，我们不要在这家店卖了吧！又不是在其他地方买不到。”妈妈看了看队伍，同意了。我们把东西一放，就去了另一家百货。我提出要换另一家店不是只因为这队伍太长，还有店员素质之差。你布置了两台电脑，那你随时都要准备好换一台电脑呀，你现在让人的感觉就是你只有一台电脑能用，那一台就好像是摆设，没有一点用。我气愤不过跟妈妈说“我们去网上买吧”这样就来京东了，看到了这本书就顺便买了。通读这本书，是需要细火慢烤地慢慢品味和幽寂沉思的。亲切、随意、简略，给人洁净而又深沉的感触，这样的书我久矣读不到了，今天读来实在是一件叫人高兴之事。作者审视历史，拷问灵魂，洋溢着哲思的火花。人生是一段段的旅程，也是需要承载物的。因为火车，发生过多少相聚和分离。当一声低鸣响起，多少记忆将载入历史的尘梦中啊。其实这本书一开始我也没看上，是朋友极力推荐加上书封那个有点像史努比的小人无辜又无奈的小眼神吸引了我，决定只是翻一下就好，不过那开篇的序言之幽默一下子便抓住了我的眼睛，一个词来形容——“太逗了”。|据悉，京东已经建立华北、华东、华南、西南、华中、东北六大物流中心，同时在全国超过360座城市建立核心城市配送站。是中国最大的综合网络零售商，是中国电子商务领域最受消费者欢迎和最具有影响力的电子商务网站之一，在线销售家电、数码通讯、电脑、家居百货、服装服饰、母婴、图书、食品、在线旅游等12大类数万个品牌百万种优质商品。选择京东。好了，现在给大家介绍两本好书：《电影学院037?电影语言的语法:电影剪辑的奥秘》编辑推荐：全球畅销三十余年并被翻译成数十种语言，被公认为讨论导演、摄影、剪辑等电影影像画面组织技巧方面最详密、实用的经典之作。|从实践出发阐明摄影机位、场面调度、剪辑等电影语言，为“用画面讲故事”奠定基础；百科全书式的工作手册，囊括拍摄中的所有基本设计方案，如对话场面、人物运动，使初学者能够迅速掌握专业方法；近500幅机位图、故事板贯穿全书，帮助读者一目了然地理解电影语言；对大量经典影片的典型段落进行多角度分析，如《西北偏北》、《放大》、《广岛之恋》、《桂河大桥》，深入揭示其中激动人心的奥秘；《致青年电影人的信:电影圈新人的入行锦囊》是中国老一辈电影教育工作者精心挑选的教材，在翻译、审订中投入了巨大的心力，译笔简明、准确、流畅，惠及无数电影人。二、你是否也有错过的挚爱？有些人，没有在一起，也好。如何遇见不要紧，要紧的是，如何告别。《莫失莫忘》并不简单是一本爱情小说，作者将众多社会事件作为故事的时代背景，俨然一部加长版的《倾城之恋》。“

《养生果蔬汁大全》读后感及推荐读书心得书，陶冶了我的性情；书，丰富了我的知识

；书，开阔了我的视野；书，给予了我人生的启迪。以书相伴，人生就会有大不同。生活可以清贫，但不可以无书。读书心得我读了《一片树叶的奇迹》后对我感触很大。书中是这样讲述的：有一个生命垂危的病人在外面看见一棵树，树叶都一片片地掉下来。病人望着落叶，身体一天不如一天。她说：“当树叶落完，我也要死了。”一位老画家知道以后，想了一个办法：用彩笔画了一片树叶挂在树上。这片树叶永远没有落下来，这个病人居然活了下来。\\N我明白了：信念就像一个火炬，它能燃起生活的希望。我们的人生有时也面临着“山重水复疑无路”的问题，但只要有“柳暗花明又一村”的信念，路总会在脚下延伸，直到成功的彼岸。\\N高尔基曾经说过：“书是人类的进步阶梯”。书是我们的好朋友，通过它可以“看”到广阔的世界，“看”到银河里的星星，“看”到中华瑰丽的五千年，“看”到风土人情和世间万象、、、对我们扩大视野、增长见识、丰富积累、提高素质，有着十分重要的意义。在人人拥有一本好书，人人读一本好书的读书活动月的号召下，我在图书馆借阅了，《常见野生蔬菜》、《绿野仙踪》、《英烈全传》、《冰心诗选》、《繁花中国打工妹实录》这五本书。以下是我的读书心得体会：当我怀着好奇去读《绿野仙踪》这本书时，读后似乎领悟了许多。书中体现出了对友情的珍视和对幸福、智慧、爱心和勇气的追去。书中主人公们为实现他们的心愿，互相帮助，携手合作，历经艰险，最后他们都凭借自己的智慧和坚毅，实现了他们的愿望。其实在现实生活中，我们也要懂得和及时珍惜我们的友情，追去我们的幸福。在21世纪的今天，我们要做个有爱心和勇敢的人。\\N看完《绿野仙踪》后的一天，我拿起《冰心诗选》中的《繁星春水》，这是一本令人读后觉得神清气爽的书。书中尽情地抒写了对生命的领悟，对晨、午、晚的歌颂，诗中的词语是那么的触动我的心灵，使我的心灵得到了净化和深化。随着人民生活水平的提高和保健意识的逐渐增强，人们对饮食的需求正从量的满足转向了对质的重视。所以当我看了《常见野生蔬菜》这本书时，我发现这本书里推荐的50余种野生蔬菜和500种菜式都是我们常见家理的绿色健康食品。从食饱、食好到食疗，这是人类文明发展的趋势，越来越多的人对野生蔬菜给予重视，它们保持着原有的品质和天然的特色，它与家常蔬菜不同的色、香、味、形和更为丰富的营养成分及独特的药疗保健作用正在被不断发掘。给我感触至深的莫过于中国打工妹实录《繁花》，里面的打工仔又被排斥、被轻视、被羞辱.....这本书抒写了对人性的告白，尽管打工妹地位卑微，但她们都有自己的人格，都应该去尊重她们。其实不管是穷人、富人、丑人、美人，风口浪尖的人都应该倾听、了解、接纳、在意一切人世的沧桑。每个人都有自己的梦想，打工妹也不例外，她们有自己的梦想，有对梦想的追求，有对生活的追求和对生活的热情。生命是平等的，可当看到打工妹的泪水\\N时，我看到生命权的不平等，她们的权利被一次次的漠视。一幕幕悲剧在不停上演，最终的受害者究竟是一部份人，还是我们整个社会？我们都醒悟，这个社会也醒悟吧！去帮助那些打工妹，最起码懂得尊重她们，关爱她们。通过阅读了这几本书之后，内心深处被震撼，那一平静的湖面此时却是波涛澎湃，久久不能平静。从书里我体会到学习到许多我未曾体会和学习的东西。在以后的生活中，我会利用更多时间去阅读那些有益人心的书本，不停地净化自己的心灵\\N养生果蔬汁大全快递不错很快京东物流很快。书质量很好，也没有损坏。同桌说挺好的，她很喜欢，就是发的快递说发的其他快递，回来一看EMS害的我，查不到物流。很喜欢的书，不过运送过程中包装能保护好一点就好了，一本的硬质封面上有个坑，不过塑封很完整，不错，包装仔细，发货及时\\N

读书心得书，陶冶了我的性情；书，丰富了我的知识；书，开阔了我的视野；书，给予了我人生的启迪。以书相伴，人生就会有大不同。生活可以清贫，但不可以无书。博览全书的人，往往知识丰富，能集众家之所长于其身，因此能使人喜欢读书，将使他终身受益。

\\N\\N\\N虽然我们都知道要多读书，读好书。可仍然有一些人没有养成良好的读书习惯，究其原因，那是因为他们没有对读书产生兴趣，兴趣才是最好的老师

\\N\\N\\N读书不仅可以让孩子获取广泛的知识，陶冶情操，还能使孩子得到放松休闲，缓解焦虑，调节情绪，与孩子一起读书，既能留出一些时间与孩子共处，又能要求自己也养成读书的习惯，一举两得。

\\N\\N\\N经常读书的人会思考，知道怎么才能想出办法。他们智商比较高，能够把无序而

纷乱的世界理出头绪，抓住根本和要害，从而提出解决问题的方法。经常读书的人不会乱说话，言必有据，每一个结论会通过合理的推导得出，而不会人云亦云、信口雌黄。

\\N\\N\\N读书的最终目的当然是为了提高对人性的认识，锻炼心胸，逐步训练感受幸福的能力，培养自信心，形成实践能力。有道是“腹有诗书气自华”，因此，养成阅读习惯将受用终生。阅读习惯是在心灵深处装了一部发动机，一个人养成了读书的习惯，一辈子不寂寞。养不成读书的习惯，一辈子不知所措爱是恒久忍耐，又有恩慈；爱是不嫉妒，爱是不自夸，不张狂，不做害羞的事，不求自己的益处，不轻易发怒，不计算人的恶，不喜欢不义，只喜欢真理；凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐；爱是永不止息，读书心得——读《淡定的人生不寂寞》有感。但是爱情是什么呢，有人问过我认为爱情真的存在吗？我的回答是信则有不信则无，在生活中，经常能听到“神鬼妖魔”的传说，说到神会崇敬，说到鬼怪会惧怕，或许有人见到过，但我没有，也不是很希望见到。爱情不也是一样吗，说到爱情都会憧憬，或许有人拥有过，但我没有。看完这本书后才明白，成熟的感情都需要付出时间去等待它的果实，爱情也一样，但我们一直欠缺耐心。不要束缚，不要缠绕，不要占有，不要渴望从对方的身上挖掘到意义，那是注定要落空的东西。有谁会用十年的时间去等一个远行的人？有些爱情因为太急于要得到它的功利，无法被证明，于是显得单薄。爱，要经的起平淡的流年。但人的感情也是有底线的，与其苦苦等待不可能有的结果，还不如放弃。放弃也是一种爱！因为爱他，所以离开他。很感人的一句话。有些感情如此直接喝残酷，容不下任何迂回曲折的温暖。带着温暖的心情离开，要比苍白的真相要好。

\\N幸福没有一种特定的模式，只能是一种相对的概念。对于大众而言，觉不会有事先安排的道路，更不会有上天赐予的幸福。所有幸福的产生，皆源于人们的不懈追求的价值的不不断实现。鼓起生命的风帆，勇敢地迎接命运的挑战。对我来说幸福很简单，早起时伸个懒腰，刷牙时看到洁白的牙齿，上班的路上能及时赶上公交，到公司时看到同事们，晚饭时吃到大块的肉，一个人时耳朵里能有音乐的声音，洗澡时能有足够多的热水，睡觉时有暖和的被子，心得体会《读书心得——读《淡定的人生不寂寞》有感》

\\N古龙曾经说过：真正的寂寞是一种深入骨髓的空虚，一种令你发狂的空虚。纵然在欢呼声中，你也会感到内心的空虚、惆怅和沮丧。曾经有一段时间，手机只是当做钟表来用，走在大街上，会感觉过往的车辆人群都那么的让人烦躁，食堂的嘈杂更是难以忍受，音乐在耳边也显得刺耳，不想与任何人联系，常常会在噩梦中惊醒，动不了，黎明过后才慢慢睡去。这就是我感受到的寂寞。原来大可不必这样，如果在工作学习中不得志，不要悲观迷惘，静下心来好好审视和反思自己，积极乐观面对挑战；如果被爱情抛弃，不用悲伤更不要怨恨，守住一颗淡定而宁静的心，重新面对生活，珍惜身边的人，你会觉得生活依然还是那样美好。

\\N如果你因为错过了太阳而哭泣，那么你也要错过群星了，人生就是一个学习的过程，只有在体会过失去的痛苦以后才知道珍惜，但以前的永不再来，这就是成长的代价。坚守自己心中的本真，不去过多地考量别人的错误，不要在乞求他人对自己的理解中消耗过多的时间和精力，要从被动地适应他人中解脱出来，否则你就是在用别人的错误来惩罚自己，最后被伤害的或者失去的是自己而不是别人。一根手指指向别人的同时，会有三根手指是指向自己的，这就提醒我们：要平静下来，多反省自己，观照内心，宁静以致远。

\\N人的心理是非常复杂的，寂寞、悲伤

《养生果蔬汁大全》为您介绍100多道鲜榨果蔬汁的做法，均由营养专家精心挑选，针对日常保健、常见疾病以及各类人群，内容十分全面。这些果蔬汁的取材非常方便，都是常见果蔬。《养生果蔬汁大全》中的果蔬汁，均按1-2人份推荐，食材原料均配图，且按配方中的实际分量称重，成品图均按照配方实际打制后拍摄，绝对真实，没有色素添加。我们在讲究营养的同时，也注重视觉上的美感，相信这些打制出来的果蔬汁会让您赏心悦目、胃口大开，在获得营养的同时，也能让您享受到自己动手的快乐和满足！《养生果蔬汁大全》由营养专家张晔、左小霞编著。天然健康果蔬汁
植物营养素——守卫健康的神奇力量 五色果蔬吃出健康 自制果蔬汁，放心又美味
果蔬巧手选购与保存 分步图解制作果蔬汁过程 制作果蔬汁应注意的细节
美味升级不可忽略的辅料 PART 1 经典当家果蔬汁/大忙人的最爱 经典原味果蔬汁

苹果汁／缓解便秘 木瓜汁／美容润肤 西瓜汁／清热解毒、利尿消肿
多VC甜橙汁／提高免疫力 草莓汁／延缓衰老 雪梨汁／生津润燥、润肺止咳
番茄汁／防癌抗衰 玉米汁／保护心血管、防癌抗癌 油菜汁／消毒解肿、排除废物
生菜汁／减肥瘦身、改善失眠 营养加倍果蔬汁 口果蔬+豆浆
香蕉橙子豆浆／富含强抗氧化物，防癌抗衰 西芹豆浆／预防血压升高 口果蔬+牛奶
玉米土豆牛奶／提高免疫力 木瓜牛奶／美白肌肤 山药蜜奶／健胃整肠 口果蔬+奶制品
草莓橘子酸奶／美白肌肤 彩椒酸奶果汁／减肥抗衰 口果蔬+姜
苹果菠萝生姜汁／杀菌消炎 胡萝卜苹果姜汁／防寒暖身 果蔬+绿茶粉
绿茶香蕉饮／排除毒素、瘦身减肥 绿茶苹果饮／美白润肤 经典当家果蔬汁配方25例
…… PART 2 对症食疗果蔬汁/美味又去病 PART 3 保健养生果蔬汁/轻松调理亚健康
PART 4 营养全家果蔬汁/选对果蔬，喝出健康 PART 5 特殊人群果蔬汁/驱走疾病的隐患
PART 6 养颜美体果蔬汁/喝出窈窕水美人

质量挺好，送货速度快。

帮同事买得，说是不错

不错，给孩子每天换着喝，有营养又曾加维生素！

书到用时方恨少，事非经过不知难。终于在京东买的书送到了。很满意。
《学记》曰：“是固教然后知困，学然后知不足也。”对于我们教师而言，要学的东西太多，而我知道的东西又太少了。有人说，教给学生一杯水，教师应该有一桶水。这话固然有道理，但一桶水如不再添，也有用尽的时候。愚以为，教师不仅要有一桶水，而且要有“自来水”、“长流水”。“问渠哪得清如许，为有源头活水来”，“是固教然后知困，学然后知不足也”。因此，在教学中，书本是无言的老师，读书是我教学中最大的乐趣。

比知识更重要的是方法，有方法才有成功的路径。教师今天的学习主要不是记忆大量的知识，而是掌握学习的方法——知道为何学习？从哪里学习？怎样学习？如果一个老师没有掌握学习方法，即使他教的门门功课都很优异，他仍然是一个失败的学习者。因为这对于处在终身学习时代的人来说，不啻是一个致命的缺陷。学习型社会为全体社会成员提供了充裕的学习资源。学习化社会中的个体学习，犹如一个人走进了自助餐厅，你想吃什么，完全请便。个体完全可以针对自身的切实需求，选择和决定学习什么、怎样学习、学习的进度等等。

比方法更重要的是方向。在知识经济大潮中，作为一名人民教师，应该认准自己的人生坐标，找准自己的价值空间。教书的生活虽然清贫，但一本好书会使我爱不释手，一首好诗会使我如痴如醉，一篇美文会使我百读不厌。我深深地知道，只有乐学的教师，才能成为乐教的教师；只有教者乐学，才能变成为教者乐教，学者乐学，才能会让学生在欢乐中生活，在愉快中学习，这就是我终身从教的最大追求。

比方向更重要的是态度，比态度更重要的是毅力。“任尔东南西北风，咬定青山不放松。”一天爱读书容易，一辈子爱读书不易。任何人都可以使梦想成为现实，但首先你必须拥有能够实现这一梦想的信念。有信念自有毅力，有毅力才能成功。有一位教育家说过，教师的定律，一言以蔽之，就是你一旦今日停止成长，明日你就将停止教学。身为

教师，必须成为学习者。“做一辈子教师”必须“一辈子学做教师”。教师只有再度成为学生，才能与时俱进，不断以全新的眼光来观察和指导整个教育过程。使广大教师牢固树立终身学习的理念，创造性地开展教书育人工作。

常读书使我明白了许多新道理：教学不再是简单的知识灌输、移植的过程，应当是学习主体(学生)和教育主体(教师，包括环境“人——环境”系统。学生将不再是知识的容器，而是自主知识的习得者。面对知识更新周期日益缩短的时代，教师必须彻底改变过去那种把教师知识的储藏和传授给学生的知识比为“一桶水”与“一杯水”的陈旧观念，而要努力使自己的大脑知识储量成为一条生生不息的河流，筛滤旧有，活化新知，积淀学养。一个教师，不在于他读了多少书和教了多少年书，而在于他用心读了多少书和教了多少书。用心教、创新教与重复教的效果有天渊之别。

在京东买书有一年了，买了许多书。京东的书是正版的好书。而且实惠。我这一年来学到了许的东西。思想有提升了。这是读书心得：

师者，传道授业解惑者也。古老的思想已经把教师的职责诠释得清清楚楚了。反过来，把我们自己放在这个定义上来看，有多少人合格呢？如果没有严格的制度和考评机制，连课都不好好教的教师，肯定不在少数。是何原因？应该源于现今的教育制度，也源于教师自身。古人说“天地君亲师”，特别突出了“师”的地位和作用。自古教师与“天”“地”“君”“亲”是同一地位的，可享受任何特权的。对学生，教师可以有等同于父母的权利。而如今的未成年人保护法出台后，结果怎样呢？学生是越来越自由了，对教师也越来越不尊敬了！以前，我们在老师面前唯恐做错事的心态，恐怕现在的学生心中再也没有了。有时候连我们自己都瞧不起自己了，老师，还算什么“灵魂的工程师”？自己都不爱自己的职业了，还能用心教学吗？不用心教学，这不是教师本质的腐败吗？

年轻教师有晋升职称的压力，有了很多除了教学以外的硬性指标，缺一不可；职称晋升后的教师又想名利双收，又想占据优越的学校。于是，不知不觉离开了“传道授业解惑”的教学原点，“心较比干多一窍”，千方百计地“补”习，“考”好成绩，“写”论文，“上”公开课，“指导”学生……

如果为了职称、为了名利真正来比教学水平，比综合素质，应该不算是什么腐败的事情。腐败的是，在学校里混的一小撮人，教学思想落后，教学方法陈旧，对孩子的思想动态、道德品质、安全意识漠不关心，对教学、科研更是不屑一顾，职称、名利却样样想通过各种手段与别人“平起平坐”，甚至要“高人一筹”。更有甚者，自誉“与世无争”，视一切为粪土，除了生儿育女、相夫教子，只求度日、退休、安度晚年，同样置学生的学业、人格发展于不顾……回首一生竟想不出到底做了哪些真正有益、有意义的事！

还有，学校领导作为教师的一份子，同样存在着腐败，甚至在不知不觉中引领着教师们腐败。学校领导不能带领学校整体发展，而只照顾几个重点学科，就是一种腐败；一天忙不完的会议，不能引领师生身心健康发展，同样也是腐败；除了帮助教师造假应付检查就是被动地承接上级部署，不能创性地开展教育活动，更是一种腐败……

人们给予教师太多的甚至是最崇高的美称：“教师是人类灵魂的工程师”、“教师是太阳底下最光辉的职业”……是啊，学高为师，德高为范，教师确实是一项崇高的职业。过去，传道、授业、解惑的精神为社会所尊崇，教师的“两袖清风”亦为民众所称道。所以，是教师就要做一个甘于清贫、道德高尚的人，不想道德高尚、不甘于清贫就不要做教师。臧克家在《有的人》中说“有的人活着，他已经死了。有的人死了，他还活着。”既然为人，就要做一个活得有意义——有道德底线——活着的人。作为教师，我们更要随时问自己：“你还活着吗？”

意大利诗人但丁曾说过这样一句话：“一个知识不健全的人可以用道德去弥补，而一个道德不健全的人却难于用知识去弥补。”

，这是为什么呢？原来，在大多数父母察觉到之前，孩子在心理上往往已经准备好探索这个世界了。孩子日常所接触的人、物、事很有限，而故事提供了一个广阔无边的天地，正好满足孩子的探索欲和好奇心。

《共读绘本的一年》取材于真实的教学案例，作者是美国著名幼儿教育专家、作家、演讲家。整整一年，她与孩子们一起读绘本、讲故事、做表演、画海报，还跟故事作者通信。她创造性地将故事的力量融入教育，孩子们则展现出惊人的精神力量，获得了令人瞩目的成长。本书一经出版即在美国幼儿教育界产生了广泛而深刻的影响，获得多项大奖。

作者简介

薇薇安·嘉辛·佩利，美国著名幼儿教育专家，曾获麦克阿瑟奖、埃里克森机构颁发的儿童服务奖等多项奖励。她是一位把课堂上的孩子们作为其材料的教育艺术家，善于用讲故事的方式融入儿童教育。代表作有《共读绘本的一年》《想当直升机的男孩》《孩子的天使心》等。热门推荐共读绘本的一年共读绘本的一年(孩子如何在故事里探索世界)骑鲸之旅：0-2岁亲子共读不可不知的神奇魔法走进奇妙的数学世界（套装全3册）

爱哭鬼小隼四届凯迪克奖得主李欧·李奥尼经典作品集（第1辑）（套装全7册）四届凯迪克奖得主李欧·李奥尼经典作品集（第2辑）（套装全7册）你是世上最好的妈妈内页插图插图一插图一插图一插图一插图一媒体评论

一位资深幼教专家与作家的教学实录，文笔干净漂亮……一般观点认为，幼儿园孩子不宜进行长期连续的智力活动，这是一次有力的回击。--《柯克斯评论》

《共读绘本的一年》是一本小书，却是一本读罢忍不住要找人分享的书，所以我非常强烈地推荐给了中文编辑，希望那些喜欢李奥尼的图画书、同时也在不断思索儿童教育问题的朋友们也能分享到这种喜悦。我想这也是一本值得一读再读的书，可以帮助人实实在在成长的书。--儿童阅读推广人、红泥巴读书俱乐部创始人 阿甲

读完这本书让人心里暖暖的，一位天使般的老师带着一群天使般的孩子徜徉在李奥尼的作品里整整一年，那感觉真的如在天堂一般。--一位妈妈

新经典文化旗舰店美国著名幼儿教育专家、麦克阿瑟奖获得者代表作1995年哈佛大学出版社年度教育社科类杰出出版物大奖1997年弗吉尼亚与沃伦·斯通奖1999年美国英语教师协会颁发的大奖（杰出教育方法类）美国《出版人周刊》《柯克斯评论》《幼儿》杂志盛赞推荐如果真有一个个人完全像我，看她就像拥有另一个自己，会是一件多么可爱的事情

新经典文化旗舰店美国著名幼儿教育专家、麦克阿瑟奖获得者代表作1995年哈佛大学出版社年度教育社科类杰出出版物大奖1997年弗吉尼亚与沃伦·斯通奖1999年美国英语教师协会颁发的大奖（杰出教育方法类）美国《出版人周刊》《柯克斯评论》《幼儿》杂志盛赞推荐如果真有一个个人完全像我，看她就像拥有另一个自己，会是一件多么可爱的事情

好！正版！好！正版！好！正版！好！正版！好！正版！好！正版！

读了这本书之后，养生果蔬汁大全，超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了。所在来这里买书是非常明智的。然而，目前社会上还有许多人被一些价值不大的东西所束缚，却自得其乐，还觉得很满足。经过几百年的探索和发展，人们对物质需求已不再迫切，但对于精神自由的需求却无端被抹杀了。总之，我认为现代人最缺乏的就是一种开阔进取，寻找最大自由的精神。中国人讲虚实相生，天人合一的思想，于空寂处见流行，于流行处见空寂，从而获得对于道的体悟，唯道集虚。这在传统的艺术中得到了充分的体现，因此中国古代的绘画，提倡留白、布白，用空白来表现丰富多彩的想象空间和广博深广的人生意味，体现了包纳万物、吞吐一切的胸襟和情怀。让我得到了一种生活情趣和审美方式，伴着笔墨的清香，细细体味，那自由孤寂的灵魂，高尚清真的人格魅力，在寻求美的道路上指引着我，让我抛弃浮躁的世俗，向美学丛林的深处迈进。合上书，闭上眼，书的余香犹存，而我脑海里浮现的，是一个皎皎明月，仙仙白云，鸿雁高翔，缀叶如雨的冲淡清幽境界。愿我们身边多一些主教般光明的使者，有更多人能加入到助人为乐、见义勇为的队伍中来。社会需要这样的人，世界需要这

样的人，只有这样我们才能创造我们的生活，养生果蔬汁大全为您介绍100多道鲜榨果蔬汁的做法，均由营养专家精心挑选，针对日常保健、常见疾病以及各类人群，内容十分全面。这些果蔬汁的取材非常方便，都是常见果蔬。养生果蔬汁大全中的果蔬汁，均按1-2人份推荐，食材原料均配图，且按配方中的实际分量称重，成品图均按照配方实际打制后拍摄，绝对真实，没有色素添加。我们在讲究营养的同时，也注重视觉上的美感，相信这些打制出来的果蔬汁会让您赏心悦目、胃口大开，在获得营养的同时，也能让您享受到自己动手的快乐和满足！养生果蔬汁大全由营养专家张晔、左小霞编著。我曾经属于后一类。那时，我处于极度危险的境地。看薛老师这些话，你能觉得这是一个真实的老师，她说的话就象是邻居唠家常那样真诚自然。对于书中她大胆、直率的言辞，我很钦佩，不是每个人都有这种胆识、思维的。她能把一件看似简单惯常的事情剖析提头头是道，透过表象看到了它的内在根源。她有勇气把一些不同与大家都说的话写在纸上，让别人看，虽然多数人心理或许也如她所想。但凭这一点儿，就让人佩服至极。比如，她对老师象蜡烛、春蚕，没有教不好的学生，只有教不好的老师这

养生果蔬汁大全和描述的一样，好评！上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具不这么说，不这么写，就会别扭工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是器，有时候又是事，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对腔调本身的赞美。|发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！了解京东2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360更换为，并同步推出名为的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入域名后，网页也自动跳转至。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360，新切换的域名更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为京东二字的拼音首字母拼写，也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。|||好了，现在给大家介绍两本本好书谢谢你离开我是张小娴在想念后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。|两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。洗脑术怎样有逻辑地说服他人全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最高端

古人云书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。可见，古人对读书的情有独钟。其实，对于任何人而言，读书最大的好处在于它让求知的人从中获知，让无知的人变得有知。读史蒂芬·霍金的时间简史和果壳中的宇宙，畅游在粒子、生命和星体的处境中，感受智慧的光泽，犹如攀登高山一样，瞬间眼前呈现出仿佛九叠画屏般的开阔视野。于是，便像

李白在诗中所写到的庐山秀出南斗旁，屏风九叠云锦张，影落明湖青黛光。对于坎坷曲折的人生道路而言，读书便是最佳的润滑剂。面对苦难，我们苦闷、彷徨、悲伤、绝望，甚至我们低下了曾经高贵骄傲的头。然而我们可否想到过书籍可以给予我们希望和勇气，将慰藉缓缓注入我们干枯的心田，使黑暗的天空再现光芒读罗曼·罗兰创作、傅雷先生翻译的名人传，让我们从伟人的生涯中汲取生存的力量和战斗的勇气，更让我们明白唯有真实的苦难，才能驱除罗曼蒂克式幻想的苦难唯有克服苦难的悲剧，才能帮助我们担当起命运的磨难。读海伦·凯勒一个个真实而感人肺腑的故事，感受遭受不济命运的人所具备的自强不息和从容豁达，从而让我们在并非一帆风顺的人生道路上越走越勇，做命运真正的主宰者。在书籍的带领下，我们不断磨炼自己的意志，而我们的灵魂也将渐渐充实成熟。读书能够荡涤浮躁的尘埃污秽，过滤出一股沁人心脾的灵新之气，甚至还可以营造出一种超凡脱俗的娴静氛围。读陶渊明的饮酒诗，体会结庐在人境，而无车马喧那种置身闹市却人静如深潭的境界，感悟作者高深、清高背后所具有的定力和毅力读世界经典名著巴黎圣母院，让我们看到如此丑陋的卡西莫多却能够拥有善良美丽的心灵、淳朴真诚的品质、平静从容的气质和不卑不亢的风度，他的内心在时间的见证下折射出耀人的光彩，使我们在寻觅美的真谛的同时去追求心灵的高尚与纯洁。读王蒙的宽容的哲学、林语堂的生活的艺术以及古人流传于世的名言警句，这些都能使我们拥有诚实舍弃虚伪，拥有充实舍弃空虚，拥有踏实舍弃浮躁，平静而坦然地度过每一个晨曦每一个黄昏。

买了养生果蔬汁大全一点都不后悔，很喜欢张晔，左小霞，书是绝对正版的，纸张都非常好！识伴随人类成长，人类的成长少不了知识。

从远古开始，人们不断丰富自己的知识从油灯到电灯到无影灯，从刀剑到枪械到炸弹，从热气球到飞机到火箭正因人们不断丰富知识,掌握技能,才让人们在自然中生存。我们没有猛犸象的庞大;没有猎豹的速度;没有致命的毒液;没有尖锐的牙齿.....是什么让人类得以生存?是知识!枪械让我们驯服野兽;飞机让我们在天空中翱翔;船只让我们在海洋中畅游话说诸葛亮草船借箭，巧借东风，不过是将知识运用到战略上，其实诸葛亮能观天象，他可以明确地知道什么时候下雾，什么时候刮东风可见，知识的力

天然健康果蔬汁 植物营养素——守卫健康的神奇力量 五色果蔬吃出健康

自制果蔬汁，放心又美味 果蔬巧手选购与保存 分步图解制作果蔬汁过程

制作果蔬汁应注意的细节 美味升级不可忽略的辅料 PART 1

经典当家果蔬汁/大忙人的最爱 经典原味果蔬汁 苹果汁／缓解便秘 木瓜汁／美容润肤

西瓜汁／清热解毒、利尿消肿 多VC甜橙汁／提高免疫力 草莓汁／延缓衰老

雪梨汁／生津润燥、润肺止咳 番茄汁／防癌抗衰 玉米汁／保护心血管、防癌抗癌

油菜汁／消毒解肿、排除废物 生菜汁／减肥瘦身、改善失眠 营养加倍果蔬汁

□果蔬+豆浆 香蕉橙子豆浆／富含强抗氧化物，防癌抗衰 西芹豆浆／预防血压升高

□果蔬+牛奶 玉米土豆牛奶／提高免疫力 木瓜牛奶／美白肌肤 山药蜜奶／健胃整肠

□果蔬+奶制品 草莓橘子酸奶／美白肌肤 彩椒酸奶果汁／减肥抗衰 □果蔬+姜

苹果菠萝生姜汁／杀菌消炎 胡萝卜苹果姜汁／防寒暖身 果蔬+绿茶粉

绿茶香蕉饮／排除毒素、瘦身减肥 绿茶苹果饮／美白润肤

经典当家果蔬汁配方25例天然健康果蔬汁 植物营养素——守卫健康的神奇力量

五色果蔬吃出健康 自制果蔬汁，放心又美味 果蔬巧手选购与保存

分步图解制作果蔬汁过程 制作果蔬汁应注意的细节 美味升级不可忽略的辅料 PART 1

经典当家果蔬汁/大忙人的最爱 经典原味果蔬汁 苹果汁／缓解便秘 木瓜汁／美容润肤

西瓜汁／清热解毒、利尿消肿 多VC甜橙汁／提高免疫力 草莓汁／延缓衰老

雪梨汁／生津润燥、润肺止咳 番茄汁／防癌抗衰 玉米汁／保护心血管、防癌抗癌

油菜汁／消毒解肿、排除废物 生菜汁／减肥瘦身、改善失眠 营养加倍果蔬汁

□果蔬+豆浆 香蕉橙子豆浆／富含强抗氧化物，防癌抗衰 西芹豆浆／预防血压升高

□果蔬+牛奶 玉米土豆牛奶／提高免疫力 木瓜牛奶／美白肌肤 山药蜜奶／健胃整肠

□果蔬+奶制品 草莓橘子酸奶／美白肌肤 彩椒酸奶果汁／减肥抗衰 □果蔬+姜

苹果菠萝生姜汁／杀菌消炎 胡萝卜苹果姜汁／防寒暖身 果蔬+绿茶粉

绿茶香蕉饮／排除毒素、瘦身减肥 绿茶苹果饮／美白润肤

经典当家果蔬汁配方25例天然健康果蔬汁 植物营养素——守卫健康的神奇力量
五色果蔬吃出健康 自制果蔬汁，放心又美味 果蔬巧手选购与保存
分步图解制作果蔬汁过程 制作果蔬汁应注意的细节 美味升级不可忽略的辅料 PART 1
经典当家果蔬汁/大忙人的最爱 经典原味果蔬汁 苹果汁／缓解便秘 木瓜汁／美容润肤
西瓜汁／清热解毒、利尿消肿 多VC甜橙汁／提高免疫力 草莓汁／延缓衰老
雪梨汁／生津润燥、润肺止咳 番茄汁／防癌抗衰 玉米汁／保护心血管、防癌抗癌
油菜汁／消毒解肿、排除废物 生菜汁／减肥瘦身、改善失眠 营养加倍果蔬汁
□果蔬+豆浆 香蕉橙子豆浆／富含强抗氧化物，防癌抗衰 西芹豆浆／预防血压升高
□果蔬+牛奶 玉米土豆牛奶／提高免疫力 木瓜牛奶／美白肌肤 山药蜜奶／健胃整肠
□果蔬+奶制品 草莓橘子酸奶／美白肌肤 彩椒酸奶果汁／减肥抗衰 □果蔬+姜
苹果菠萝生姜汁／杀菌消炎 胡萝卜苹果姜汁／防寒暖身 果蔬+绿茶粉
绿茶香蕉饮／排除毒素、瘦身减肥 绿茶苹果饮／美白润肤 经典当家果蔬汁配方25例

健康乃生命之本，养生是保持健康的重要方式。那么，我们要如何才能做好养生保健呢？在日常生活中做到生活规律、心情舒畅，就是最好的养生之道。养生专家张晔倾力奉献养生果蔬汁大全，还附赠“果蔬功效及搭配宜忌速查表，在教给大家正确的饮食原则和知识，提供操作性、实用性较强的营养处方，本书推荐一些合适的食物了，告知了一些饮食禁忌。其中植物营养素——守卫健康的神奇力量。全书内容包括一定要知道的营养常识；让食物做你的健康卫士了；按时令进补了；食物是最好的医药；了解食物，选对食物等。

希望大家自己掌握正确的方法，根据自己的实际情况灵活运用，合理配餐，自己做自己的家庭营养师。不同的体质，吃不同的食物按时令进补，给家人营养供给站，其实食物是最好的医，了解食物，选对食物，吃对了才能健康。可以根据自己的实际情况和食物交换表灵活运用，为全家人搭配出合理的餐饮了。健康知识多一点了，幸福伴随每一天了。“健康快乐100岁，天天都有好心情，60以前没有病，健健康康离退休，80以前不衰老，轻轻松松100岁。自己少受罪，儿女少受累，节省医药费，造福全社会！”大家一起为达到21世纪的健康新标准来努力啦。健康知识多一点，人活越来越年轻，健康知识多一点，幸福生活每一天。

深秋的G市遍地是金黄落叶，傍晚的阳光洒满大地万物，从花房看出去，这个世界多么充实而可爱，辛甘望望外面，回过头拉起身边人的手，他正低头看报，以为又要接话梅核了，自然地展开了手掌，辛甘将自己的手放进去，他察觉抬起头来，正遇上她低眉一笑。

这是一年当中最绚丽的流星雨季，其中以今晚这一场尤其为天文爱好者期待，预计峰值时每小时流量可达到数千颗，错过再等一百二十年。

G市最高的商贸大厦被郑翩然强行征用……用来看今晚的流星雨。

大厦顶层的露天平台已整修一新，米白色的半圆形桌前，两张同色椅子并肩放着，桌上错落散着一枝枝的Black

Rosevil，长径除刺，纯黑色花瓣上的晶莹露水在晚风中滑落，一瓶红酒醒得恰到好处，两只杯肩并肩靠在一边。

辛甘看着这一幕，心里已经知道他的打算，忍着笑过去坐下。郑翩然坐定后一弹指，远处角落应声亮起昏昏的光线，原来一支小型乐队已经埋伏在那里，此时开始了现场演奏。悠扬的音乐背景声中，辛甘笑着拿起他斟的酒，与他轻碰杯，惬意地啜了一口，说：

&"你可以跪下了，不然看完流星雨再看你的钻戒，相形失色之下，我也许会反悔哦。&"他闻言嘴角一弯，格外得意，笃定地说：&"你不会。&"

夜刚起，就有零星的几颗流星划过天际。商贸大厦的巨大LED下，人群抬着头看着屏幕上一整片星空，一阵流星过便有一阵欢呼声迭起。

长月当空，一百多层楼下的声音听不太真切，只是那么高地望下去，密密麻麻的人群，

让辛甘有种离夜空比人间更近的感觉。

&"翩然，一百二十年以后，我们会在哪里呢？&"夜风中她往他怀里更缩了缩，抱着他的腰呢喃着问。黑色夜空中不断滑过银色光束，一闪即末，令人难免想起这一生短暂。郑翩然沉默地笑，低头在她额角啄了啄，&"我也不知道，&"他低低地回答，&"但是我们一定在一起。&"天堂地狱，有你在，我并不介意在哪里。

&"跟我来，我有礼物送给你。&"他牵她上了几级台阶，那里架着一台天文望远镜，他将她带过去。&"看到什么？&"

&"……月球？&"高倍望远镜镜头下坑坑洼洼的星球表面，辛甘不确定地回答。

&"不对，那是一颗行星。&"郑翩然由后拥住她，贴着她耳边，&"直径大约四万英里，百分之九十九的成分是金刚石。&"

辛甘愣了，抬头看向他，&"……也就是说，一颗星星那么大的钻石？&"

&"嗯，目前为止这个世界上独一无二的钻石星球。&"他的声音愉悦轻快，更有一些他从不肯轻易在她面前承认的情绪，&"经国际组织审核批准，已经得到了国际公认，它唯一以及永久不可更改的名字叫做--‘心肝’。&"他浓黑的眸中闪烁远方天边的星光，笑容如钻石一般璀璨。

一整片星陨如雨的夜空在身后，郑翩然双眸如星，迎着烈烈的夜风执着她的手指，单膝缓缓跪倒在她面前，右手里托出一只棕色的戒指盒，里面的戒指上镶着磨成心形的钻石，正是来自那颗遥远的星球，举世无双。

真的是很好的一本书！

一直想买这书，又觉得对它了解太少，买了这本书，非常好，喜欢作者的感慨，不光是看历史或者史诗书，这样的感觉是好，就是书中的字太小了点，不利于保护视力！等了我2个星期，快递送到了传达室也不来个电话，自己打京东客服查到的。书是正版。上周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾？于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。我的人生充满坎坷：十岁时家道中落，十二岁便背井离乡，来到一个陌生的、生活条件异常艰苦的藏区当文艺兵。十五岁的花季，爱上一个军官，没有接触的机会，便通过各种暗号和接头地点传递情书，像做地下工作似的，结果得到一个意外收获：“从写情书中发现了自己的文学潜能”。但那个年代早恋是不可饶恕的大错，当我们的恋情被发现时，对方却退缩和背叛了我。一次次当众检查，一次次冷遇羞辱，使我的心灵受到重创，一度产生自杀的念头。二十岁，她弃舞从文，主动请缨，二十九岁进入鲁迅文学院作家班，与莫言、余华、刘震云等一起，登上文学的殿堂。现在，京东域名正式更换为JDCOM。

其中的“JD”是京东汉语拼音（JING

DON|G）首字母组合。从此，您不用再特意记忆京东的域名，也无需先搜索再点击，只要在浏览器输入JD.COM，即可方便快捷地访问京东，实现轻松购物。名为“Joy”的京东吉祥物我很喜欢，TA承载着京东对我们的承诺和努力。狗以对主人忠诚而著称，同时也拥有正直的品行，和快捷的奔跑速度。太喜爱京东了。|给大家介绍本好书《我们如何走到这一步》自序：这些年，你过得怎么样我曾经想过，如果能时光穿梭，遇见从前的自己，是否可以和她做朋友。但我审慎地不敢发表意见。因为从前的自己是多么无知，这件事是很清楚的。就算怀着再复杂的爱去回望，没准儿也能气个半死，看着她在那条傻乎乎的路上跌跌撞撞前行，忍不住开口相劝，搞不好还会被她厌弃。你看天下的事情往往都是一厢情愿。当然我也忍住了各种吐槽，人总是要给自己留余地的，因为还有一种可能是，未来的自己回望现在，看见的还是一个人。好在现在不敢轻易放狠话了，所以总算显得比年轻的时候还有一分从容。但不管什么时候的你，都是你。这时间轴上反复上演的就是打怪兽的过程。过去困扰你的事情，现在已可轻易解决，但往往还有更大的boss在前面等你。“人怎么可能没有烦恼呢”——无论是你初中毕业的那个午后，或者多年后功成名就那一天，总有不同忧伤涌上心头：有些烦恼是钱可以解决的，而更伤悲的是有些烦恼是钱解决不了的。我们曾经在年少时想象的“等到什么什么的时候

就一切都好起来了” 根本就是个谬论。所以，只能咬着牙继续朝前走吧。

非常好的书。。。。。。。。。

图片很漂亮，内容也不错，连果蔬的盛产月份都有这点让我惊喜，总之喜欢这本书

书不错 还送光碟 就是快递不给力 太慢了 但还行 好期待的书

可来了对于有钱人来说，他们不在乎东西值多少钱，和女朋友在一起他们注重的是心上人的开心，和领在一起，他们在乎的是给领买些高贵的东西，指望着自己有机会高升，和小三在一起，我就不多说了，对于我们农村的孩子来说，我们希望物美价廉，不是我们想买盗版货，不是我们爱到批发部去买，也不是我们爱和小贩斤斤计较，是我们微薄的收入难以支付。总的来说购物本身是一个开心的过程，从中我们利用自己的劳动购买自己需要的东西。京东商城的东西太便宜了，所以我来买了。爱玲女士在文字上的天才，固然令人倾倒。但是她的两个男友，前者胡兰成，后者赖雅，对于爱玲，均算不得佳偶。有人分析说，爱玲欠缺良好父爱的童年阴影，使得她终生都在寻找坏男人的圈子里打转转。父母对人的影响之重大，往往出乎人自身的意料。很多人一生的目标，都在追求别人的认同或者羡慕，甚或是鬼魂——已经过世的父母或祖辈的鬼魂的表彰。在伴侣关系中，人们寻找另一半的类型，往往会是父亲或母亲的形象投射，然后加以理想的修饰。遗憾的是，这两种人格模型，爱玲都具有。据了解，京东为顾客提供操作规范的逆向物流以及上门取件、代收货款等专业服务。已经开通全国360个大中城市的配送业务，近1000家配送站，并开通了自提点，社区合作、校园合作、便利店合作等形式，可以满足诸多商家以及消费者个性化的配送需求。为了全面满足客户的配送需求，京东商城打造了万人的专业服务团队，拥有四通八达的运输网络、遍布全国的网点覆盖，以及日趋完善的信息系统平台。所以京东的物流我是比较放心的。好了，现在给大家介绍两本好书：一、致我们终将逝去的青春。青春逝去，不必感伤，不必回首。或许他们早该明白，世上已没有了小飞龙，而她奋不顾身爱过的那个清高孤傲的少年，也早已死于从前的青春岁月。现在相对而坐的是郑微和陈孝正，是郑秘书和陈助理是日渐消磨的人间里两个不相干的凡俗男女，犹如一首歌停在了最酣畅的时候，未尝不是好事，而他们太过贪婪固执地以为可以再唱下去才知道后来的曲调是这样不堪。青春就是用来追忆的，所以作者写的故事是来纪念。不是感伤懊悔，而是最好的纪念。道别的何止是最纯真的一段唯美，

而是我曾经无往不胜的天真青春啊。请允许吧，那时的少年，尽情言情。一直言情，不要去打扰他们，他们总有一天会醒来。告别青春，因为青春，终将逝去。陪你梦一场又何妨。二、写不尽的儿女情长，说不完的地老天荒，最恢宏的画卷，最动人的故事，最浩大的恩怨，最纠结的爱恨，尽在桐华《长相思》。推荐1：《长相思》是桐华潜心三年创作的新作，将虐心和争斗写到了极致。全新的人物故事，不变的感动、虐心。推荐2：每个人在爱情中都有或长或短的爱而不得的经历。暗恋是一种爱而不得，失恋是一种爱而不得，正在相恋时，也会爱而不得，有时候，是空间的距离，有时候，却是心灵的距离。纵然两人手拉手，可心若有了距离，依旧是爱而不得。这样的情绪跨越了古今，是一种情感的共鸣。推荐3：唯美装帧，品质超越同类书，超值回馈读者。《长相思》从策划到完成装帧远远领先目前市场上同类书，秉承了桐华一贯出产精品的风格，将唯美精致做到极致，整体装帧精致唯美，绝对值得珍藏。京东有卖。

书是真品，很好这天女友打电话问我借本书，说她写作需要参考，我说我家没有，但我可以帮你找。我一边接电话一边就上网搜索，很快找到，立马告诉她网上京东有。她说我不会在网上买书啊。我嘲笑她一番，然后表示帮她买。很快就写好订单写好她的地址发出去了。果然第二天，书就送到她那了。她很高兴，我很得意。过了些日子，我自己又上网购书，但下订单后，左等右等不来。以前从来不超过一星期的。我正奇怪呢，刘静打电话来笑嘻嘻地说，哎，也不知道是谁，心眼儿那么好，又帮我订了好几本书，全是我想要的，太好了。我一听，连忙问她是哪几本？她一一说出书名，晕，那是我买的书啊。原来我下订单的时候，忘了把地址改过来，送到她那儿去了。这下可把她乐死了，把我先前对她的嘲笑全还给我了。不过京东送货确实很快。我和女友都很满意。好了，废话不说。|本来我这个地区就没货所以发货就晚了。但是书真的不错

只要发货就很快就到，应该是正品 至少录音啊 词语没有错，快递很快哦
继续努力，书已经送给门卫签收，不过快递员还打电话通知我，这样的服务态度真的值得其他的快递员学习，东京快递真的不错。好了，我现在来说说这本书的观感吧，坐得冷板凳，耐得清寂夜，是为学之根本；独处不寂寞，游走自在乐，是为人之良质。潜心学问，风姿初显。喜爱独处，以窥视内心，反观自我；砥砺思想，磨砺意志。学与诗，文与思；青春之神思飞扬与学问之静寂孤独本是一种应该的、美好的平衡。在中国传统文人那里，诗人性情，学者本分，一脉相承久矣。现在讲究“术业有专攻”，分界逐渐明确，诗与学渐离渐远。此脉悬若一线，惜乎。我青年游历治学，晚年回首成书，记忆清新如初，景物历历如昨。挥发诗人情怀，摹写学者本分，意足矣，足已矣。现在，京东商城正式更换为JDCOM。其中的“JD”是京东汉语拼音（JING DONJG）首字母组合。从此，您不用再特意记忆京东的域名，也无需先搜索再点击，只要在浏览器输入JD.COM，即可方便快捷地访问京东，实现轻松购物。名为“Joy”的京东吉祥物我很喜欢，TA承载着京东对我们的承诺和努力。狗以对主人忠诚而著称，同时也拥有正直的品行，和快捷的奔跑速度。太喜爱京东了。|好了，现在给大家介绍两本好书：

《爱情急救手册》是陆琪在研究上千个真实情感案例，分析情感问题数年后，首次集结成的最实用的爱情工具书。书中没有任何拖沓的心理和情绪教程，而是直接了当的提出问题解决问题，对爱情中不同阶段可能遇到的问题，单身的会遇到被称为剩男（剩女）的压力、会被家人安排相亲、也可能暗恋无终，恋爱的可能会遇到种种问题，而已婚的可能会遇到吵架、等问题，所有问题一一给出解决方案。陆琪以闺蜜和奶爸的语重心长告诉你各种情感秘籍，让你一看就懂，一做就成。是中国首部最接底气的爱情急救手册。《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在张小娴书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。两年的等待加最美的文字，《谢谢你离开我》，就是你面前这本最值得期待的新作。

。

书还没看，快递很给力今天我在网上买的几本书送到了。取书的时候，忽然想起一家小书店，就在我们大院对面的街上，以前我常去，书店的名字毫无记忆，但店里的女老板我很熟，每次需要什么书都先给她打电话说好，晚上散步再去取。我们像朋友一样聊天，她还时常替读者找我签名。可是，自从学会从网上购书后，我再也没去过她那里了，今天忽然想起她，晚上散步到她那里，她要我教她在网上买书，这就是帮她在京东上买了这本书。好了，废话不说。宝贝非常不错，和图片上描述的完全吻合，丝毫不差，无论色泽还是哪些方面，都十分让我觉得应该称赞较好，完美！

书是正品，很不错！速度也快，绝对的好评，下次还来京东，因为看到一句话
女人可以不买漂亮衣服不买奢侈的化妆品但不能不看书，买了几本书都很好
值得看。好了，我现在来说说这本书的观感吧，坐得冷板凳，耐得清寂夜，是为学之根本；独处不寂寞，游走自在乐，是为人之良质。潜心学问，风姿初显。喜爱独处，以窥

视内心，反观自我；砥砺思想，磨砺意志。学与诗，文与思；青春之神思飞扬与学问之静寂孤独本是一种应该的、美好的平衡。在中国传统文人那里，诗人性情，学者本分，一脉相承久矣。现在讲究“术业有专攻”，分界逐渐明确，诗与学渐离渐远。此脉悬若一线，惜乎。我青年游历治学，晚年回首成书，记忆清新如初，景物历历如昨。挥发诗人情怀，摹写学者本分，意足矣，足已矣。京东商城图书频道提供丰富的图书产品，种类包括小说、文学、传记、艺术、少儿、经济、管理、生活等图书的网上销售，为您提供最佳的购书体验。网购上京东，省钱又放心！在网上购物，动辄就要十多元的运费，往往是令许多网购消费者和商家踌躇于网购及销售的成本。就在买方卖方都在考虑成本的同时，京东做了一个表率性的举动。只要达到某个会员级别，不分品类实行全场免运费。这是一个太棒的举动了，支持京东。好了，现在给大家介绍两本好书：被美国学界誉为“思想巨匠”和“最具前瞻性的管理思想家”的史蒂芬·柯维博士，他的集大成之作《高效能人士的七个习惯》已成为中国企事业单位和政府机关必备的最经典、最著名的一部培训教材；在美国乃至全世界，史蒂芬·柯维的思想和成就，与拿破仑·希尔、戴尔·卡耐基比肩。《高效能人士的7个习惯（20周年纪念版）》在每一章最后增加了一个“付诸行动”版块，精选柯维培训课程中的实践训练习题，以帮助读者加深对“七个习惯”的理解和掌握，使“七个习惯”成为属于每个人自己的行动指南，价值堪比18000元的柯维现场培训课。史蒂芬·柯维被美国《时代周刊》评为“20世纪影响美国历史进程的25位人物”之一，他是前总统克林顿倚重的顾问，《财富》杂志100强中的90%和500强中的75%的企业是他的直接受教者，AT&T、通用电子、全禄、可口可乐等大公司的高级主管都是他的学生，李开复等中国顶尖的企业家和管理者也深受其思想的启发。每年，来自全球的个人、家庭、企业、教育界及政府领导者的受教生更是高达百万人之多。东东枪和地下天鹅绒是两位在博客、微博、专栏里都非常受读者喜爱的作家，两人思维跳跃，观点奇特新颖，对待感情，他们也细细琢磨，也插科打诨。同在滚滚红尘中摸爬滚打，两位勇士将他们对两性情感的所感所悟——精彩呈现，得此《鸳鸯谱》，闪着智慧幽默的光。鸳鸯谱，靠谱。

东西非常不错，我很喜欢。东西非常不错，我很喜欢。

生菜汁/i减肥瘦身、改善失眠 分步图解制作果蔬汁过程 口果蔬+牛奶
美味升级不可忽略的辅料 生菜汁/减肥瘦身、改善失眠 经典当家果蔬汁配方25例 5
经典当家果m蔬汁/m大忙人的最爱 口果蔬+豆浆 绿茶香蕉饮/排除n毒素、瘦身减肥
养颜美体果蔬汁/喝出窈窕水美人 西瓜汁/清热解毒、利尿消肿 口果蔬+奶制品 3
养颜美体果蔬汁/p喝出r窈窕水美人 q木瓜汁/美容润肤 口果蔬+豆浆 果蔬+绿茶粉
营养全家果蔬汁/选对果蔬，喝出健康 果蔬巧手选购与保存
雪梨汁/生津润燥、润肺止咳 山药蜜奶/健胃整肠 2 6 PART
油菜汁t/消毒解肿、排除废物 口果蔬+u姜 3 植物营w养素——守卫健康的神奇力量v
木瓜汁/美容润肤w 口果蔬+牛奶 经典当家果蔬汁配方25例 5 分步图解制作果蔬汁过程
雪梨汁/生津润燥、润肺止咳 口果蔬+奶制品 2 养颜美体果蔬汁/喝出窈窕水美人
经典当家果z蔬汁/大忙人的最爱 口果蔬+豆浆 绿茶香蕉饮/排除毒素、瘦身减肥 PART
分步图解制作果蔬汁过程 番茄汁/防癌抗衰 口果蔬+奶制品 3
养颜美体果蔬汁/喝出窈窕水美人 F木瓜汁/美容润肤 口果蔬+豆浆
F绿茶苹果饮/G美白润肤 PART 果蔬巧手选购与保存 草莓H汁H/延缓衰老
山药蜜奶/健胃G整肠 PART 6 经典当G家果蔬汁/H大忙人的最爱 营养加倍果蔬汁
胡萝卜苹果姜汁/防寒暖身 5 制作果蔬汁应注意的细节 油菜汁/消毒解肿、排除废物
口果蔬J+姜 PART 自制果蔬汁，放心又美味 玉米汁/K保护心血管、防癌抗N癌
PNART 西瓜汁/清热解毒、利尿消肿 木瓜牛奶/美白肌肤 PART 天然健康果蔬汁
番茄汁/防癌抗衰 彩椒酸奶果汁/减P肥抗衰 特殊人群果蔬汁/驱走疾病的隐患
Q经P典原味果蔬汁 玉米土豆牛奶/提R高免疫力 保健养生果蔬汁/轻松调理亚健康

Q制作果蔬汁应注意R的细节 口果蔬+豆浆 ……R 五色果蔬吃出健康 番茄汁／防癌抗衰
果蔬+绿茶粉 6 多VC甜橙汁／提高免疫力 草莓橘子酸奶／美白肌肤 PARTW
经典当家果蔬汁/U大忙人的最爱 木瓜牛奶／美白肌肤 PART 分步图解制作果蔬汁过程
口果蔬+豆浆 经典当家果蔬汁配方X25例 植物营养素——守卫健康的神奇力量
玉米汁／保护心血管、防癌抗癌a 绿茶香蕉饮／排除毒素、瘦身减肥b
五色果蔬吃出Z健康 油菜汁／消毒解肿、排除废物 经典当家果蔬汁配方25例
养颜美体果蔬汁/b喝出窈窕水美人 番茄汁c／防癌抗衰 苹果c菠萝生姜汁／杀菌消炎
PART 美味升级不可忽略的辅料 果蔬巧手选购与保存 …… 正在加g载中，请稍候…
雪梨汁／生津润燥、润肺止咳 2

印刷精致得很工作之余,人们或楚河汉界运筹帷幄,或轻歌曼舞享受生活,而我则喜欢翻翻书、读读报,一个人沉浸在笔墨飘香的世界里,跟智者神游,与慧者交流,不知有汉,无论魏晋,醉在其中。我是一介穷书生,尽管在学校工作了二十五年,但是工资却不好意思示人。当我教训调皮捣蛋的女儿外孙子们时,时常被他们反问:“你老深更半夜了,还在写作看书,可工资却不到两千!”常常被他们噎得无话可说。当教师的我这一生注定与清贫相伴,惟一好处是有双休息日,在属于我的假期里悠哉游哉于书香之中,这也许许多书外之人难以领略的惬意。好了,废话不多说。一直想买这书,又觉得对它了解太少,买了这本书,非常好,喜欢作者的感慨,不光是看历史或者史诗书,这样的感觉是好,就是书中的字太小了点,不利于保护视力!等了我2个星期,快递送到了传达室也不来个电话,自己打京东客服查到的。书是正版。好了,我现在来说说这本书的观感吧,坐得冷板凳,耐得清寂夜,是为学之根本;独处不寂寞,游走自在乐,是为人之良质。潜心学问,风姿初显。喜爱独处,以窥视内心,反观自我;砥砺思想,磨砺意志。学与诗,文与思;青春之神思飞扬与学问之静寂孤独本是一种应该的、美好的平衡。在中国传统文人那里,诗人性情,学者本分,一脉相承久矣。现在讲究“术业有专攻”,分界逐渐明确,诗与学渐离渐远。此脉悬若一线,惜乎。我青年游历治学,晚年回首成书,记忆清新如初,景物历历如昨。挥发诗人情怀,摹写学者本分,意足矣,足已矣。据说,2011年8月24日,京东与支付宝合作到期。官方公告显示,京东商城已经全面停用支付宝,除了无法使用支付服务外,使用支付宝账号登录的功能也一并被停用。京东商城创始人刘先生5月份曾表示京东弃用支付宝原因是支付宝的费率太贵,为快钱等公司的4倍。在弃支付宝而去之后,京东商城转投银联怀抱。这点我很喜欢,因为支付宝我从来就不用,用起来也很麻烦的。好了,现在给大家介绍两本好书:《婚姻是女人一辈子的事》简介:最实用剩女出嫁实战手册、婚女幸福宝典;婚姻不是最终归宿,幸福的婚姻才是真正目的;内地首席励志作家陆琪首部情感励志力作;研究男女情感问题数年,陆琪首本情感婚姻励志作品。作者作为怀揣女权主义的男人,毫无保留地剖析男人的弱点,告诉女人应该如何分辨男人的爱情,如何掌控男人,如何获得婚姻的幸福。事实上,男人和女人是两种完全不同的动物,用女人的思考方式,永远也了解不透男人。所以陆琪以男性背叛者的角度,深刻地挖掘男人最深层的情感态度和婚姻方式,让女人能够有的放矢、知己知彼,不再成为情感掌控的弱者。二、《正能量(实践版)》——将“正能量”真正实践应用的第一本书!心理自助全球第一品牌书!销量突破600万册!“世界级的演讲家和激励大师”韦恩·戴尔,为我们带来了这本世界级的心理学巨作!他在韦恩州立大学获得过教育咨询博士学位,曾任纽约圣约翰大学教授,是自我实现领域的国际知名作家和演讲家。他出版过28本畅销书,制作了许多广播节目和电视录像,而且在数千个电视和广播节目中做过嘉宾访谈。本书跻身《纽约时报》畅销书榜数十周之久,在全球取得了极高的赞誉,曾激励数百万人走上追逐幸福之路。《正能量(实践版)》——内容最实用、案例最详实,10周改善你的人生!这本书是作者联合数十位科学家、心理学家,耗费十余年心力的研究结晶。通过一系列行之有效的方法,以帮助所有身处人生低谷、长期焦虑、沮丧、消沉、自我怀疑的人,过上幸福喜乐的生活。每一章都像一次心理咨询,详细论述了各种自我挫败行为,分析我们之所以不愉快、消极应对生活的原因,把人们日常生活中所暴露的性格缺陷(如自暴自弃、崇拜、依赖)和不良情绪(如悔恨、忧虑、抱怨、愤怒)逐条分析,揭开你最想知道的心理学真相,每章结尾都提供了简易的方法,使得你即刻改变

恶行，拥抱新生。

印刷质量好。标注了每种水果盛产于哪些月份，很好。

书的内容，纸质印刷都好，全彩页

养生果蔬汁大全养生果蔬汁大全

很喜欢:..雷海宗1.雷海宗，他的每一本书几本上都有，这本中国的兵很不错，史者何记述人类社会赓续活动之体相，校其总成绩，求得其因果关系，以为现代一般人活动之资鉴者也。——梁启超回忆清华和联大的岁月，我最受益于雷师的是他的想法之大，了解传统中国文化消极面之深。当时我对国史知识不足，但已能体会出雷师深的背后有血有泪，因为只有真正爱国的史家才不吝列陈传统文化中的种种弱点，以试求解答何以会造成千年以上的积弱局面，何以堂堂华夏世界竟会屡度部分地或全部地被蛮族所征服，近代更受西方及日本欺凌。——何炳棣本书的主体部分是雷海宗的成名作和代表作中国的兵和无兵的文化。有关中国兵制的研究已经很多，但雷海宗从侧面发力，探讨中国文化中的兵的精神，也就是武德的历史及其丧失，其间牵出中国文化中很多值得注意的特点。60多年后的今天，读来仍发人深省。史者何记述人类社会赓续活动之体相，校其总成绩，求得其因果关系，以为现代一般人活动之资鉴者也。——梁启超回忆清华和联大的岁月，我最受益于雷师的是他的想法之大，了解传统中国文化消极面之深。当时我对国史知识不足，但已能体会出雷师深的背后有血有泪，因为只有真正爱国的史家才不吝列陈传统文化中的种种弱点，以试求解答何以会造成千年以上的积弱局面，何以堂堂华夏世界竟会屡度部分地或全部地被蛮族所征服，近代更受西方及日本欺凌。——何炳棣中外的春秋时代雷海宗一春秋时代，在任何高等文化的发展上，都可说是最美满的阶段。它的背景是封建，它的前途是战国。它仍保有封建时代的侠义与礼数，但已磨掉封建的混乱与不安它已具有战国时代的齐整与秩序，但尚未染有战国的紧张与残酷。人世间并没有完全合乎理想的生活方式与文化形态，但在人力可能达到的境界中，春秋时代可说是与此种理想最为相近的。春秋背景的封建时代，是文化发展上的第一个大阶段。由制度方面言，封建时代有三种特征。第一，政治的主权是分化的。在整个的文化区域之上，有一个最高的政治元首，称王（如中国的殷周），或称皇帝（如欧西的所谓中古时代）。但这个元首并不能统治天下的土地与人民，虽然大家在理论上或者承认普天之下，莫非王土率土之滨，莫非王臣。他所直辖的，只有天下土地一小部分的王畿，并且在王畿之内，也有许多卿大夫的采邑维持半独立的状态。至于天下大部的土地，都分封给许多诸侯，诸侯实际各自为政，只在理论上附属于帝王。但诸侯在封疆之内也没有支配一切的权力，他只自留国土的一小部份，大部土地要封与许多卿大夫，分别治理。卿大夫在自己的采邑之上，也非绝对的主人，采邑的大部又要分散于一批家臣的手中。家臣又可有再小的家臣。以此类推，在理论上，封建贵族的等级可以多至无限，

内容很有帮助 家人很喜欢

这本书的台湾当红女主持小，生下女儿才三个月，不但恢复了凸凹有致好身材，而且推出新书小之怀孕日记，让自己持续成为公众关注的热点。小之怀孕日记为增加新书的可看性和噱头，小带着女儿一同进棚拍摄封面，把许俏妞打扮成嘻哈婴儿，自己则作名模状。在台湾上市一个月小之怀孕日记销量已近8万本。是我很喜欢的他的...徐熙娣1.徐熙娣很好，以前读书，总是有一定的功利性，为了考试，或者为了学习写作技巧。但这时候读书，反倒更加轻松起来。蒂凡尼的早餐、白鹿原、假装的艺术、无条件的爱从小说到社科，从社科到灵修，甚至重读了哈利波特和一千零一夜，还看了一本摄影集。三个月的时间，把书架上大半未看的书统统看完了。

友邻说读书的时间和上网的时间是成反比的。是啊，有网络的现代人是越来越不爱看书了。越来越多的商开始不愿意一些纯文学的散文和小说，在市场上为了迎合各色人群的垃圾文学也开始逐渐涌现。最离谱的例子就是香港一年一度的书展，竟然将名模写真放在主打地位并不断以此为噱头大肆宣传，着实让我对于香港书商的品味和文化追求大为怀疑。

实际上，要全盘把责任推给人似乎也不够公平。年轻人爱上网不爱读书，已经是不争的事实。江苏卫视有档叫【一站到底】的奇葩节目，也不知道是编导刻意安排，还是上节目的年轻人都那么蠢。一些几乎人尽皆知的常识，却一而再再而三问倒节目的参赛者。有一期，主持人问鲁迅的小说故乡中，‘项带银圈，手捏一柄钢叉’的儿时玩伴叫什么，参赛者犹豫了一下，用试探性的语气回答张，张杰

爱上网也不是什么错事。只是，爱上网和爱读书不应该像现在这么对立。如果没有书，人类便失去了思考的平台和能力。古希腊时期的明君，亡国时即便带不走金银珠宝，也要尽可能搬空图书馆，因为他们知道金银珠宝会有再回来的一天，但前人的智慧丢了就是丢了，没有书籍作为载体，后人可能永远也找不回来。把经济能力作为衡量一个人是否成功唯一准则的时代，读书是为了赚更多钱，人们把文化变得功利又庸俗不堪。

这样一个时代，即使在象征文化程度最高等的大学，文化的氛围和市场依旧令人尴尬和难堪。文化市场的全盘商业化是经济时代的悲哀，也是文化产品脱离自身系统不得不依附经济基础的主因。越来越向经济强国发展的中国，怎样在这个经济利益至上的尴尬时代给予文化和纯文学哪怕是一点点关爱和呵护的土壤，是大时代发展下不可避免也无法避免的一个重要问题。而这个时代下的年轻人，也应该有自省和思考的能力，要知道，精神世界可以达到的地方远远比你想象中还要开阔。

告别应试教育的年龄，重新学会读书吧！二十三岁，再次学习怎么读书，反而更加轻松、更有乐趣，更能从书中挖掘中新意，从书中

这本书的★读了这就想开间小小咖啡馆，也许你不会了解如何煮一杯香浓的咖啡，却可以学会如何开办和经营一间有特色的小小咖啡馆，建立开好咖啡馆的坚定信心也许你收获不到五花八门的咖啡知识，但能分享到简单快乐的生活方式，参差多态的创意思维。

★就想开间小小咖啡馆微电影宣传片女主角火热征集中，欢迎报名自荐。

★随书附赠参差咖啡梦想学校报名费200元抵用券，让你离创业梦想更近一步。是我很喜欢的他的...王森1.王森很好，以前读书，总是有一定的功利性，为了考试，或者为了学习写作技巧。但这时候读书，反倒更加轻松起来。蒂凡尼的早餐、白鹿原、假装的艺术、无条件的爱从小说到社科，从社科到灵修，甚至重读了哈利波特和一千零一夜，还看了一本摄影集。三个月的时间，把书架上大半未看的书统统看完了。

友邻说读书的时间和上网的时间是成反比的。是啊，有网络的现代人是越来越不爱看书了。越来越多的商开始不愿意一些纯文学的散文和小说，在市场上为了迎合各色人群的垃圾文学也开始逐渐涌现。最离谱的例子就是香港一年一度的书展，竟然将名模写真放在主打地位并不断以此为噱头大肆宣传，着实让我对于香港书商的品味和文化追求大为怀疑。

实际上，要全盘把责任推给人似乎也不够公平。年轻人爱上网不爱读书，已经是不争的

事实。江苏卫视有档叫【一站到底】的奇葩节目，也不知道是编导刻意安排，还是上节目的年轻人都那么蠢。一些几乎人尽皆知的常识，却一而再再而三问倒节目的参赛者。有一期，主持人问鲁迅的小说故乡中，‘项带银圈，手捏一柄钢叉’的儿时玩伴叫什么，参赛者犹豫了一下，用试探性的语气回答张，张杰。爱上网也不是什么错事。只是，爱上网和爱读书不应该像现在这么对立。如果没有书，人类便失去了思考的平台和能力。古希腊时期的明君，亡国时即便带不走金银珠宝，也要尽可能搬空图书馆，因为他们知道金银珠宝会有再回来的一天，但前人的智慧丢了就是丢了，没有书籍作为载体，后人可能永远也找不回来。把经济能力作为衡量一个人是否成功唯一准则的时代，读书是为了赚更多钱，人们把文化变得功利又庸俗不堪。这样一个时代，即使在象征文化程度最高等的大学，文化的氛围和市场依旧令人尴尬和难堪。文化市场的全盘商业化是经济时代的悲哀，也是文化产品脱离自身系统不得不依附经济基础的主因。越来越向经济强国发展的中国，怎样在这个经济利益至上的尴尬时代给予文化和纯文学哪怕是一点点关爱和呵护的土壤，是大时代发展下不可避免也无法避免的一个重要问题。而这个时代下的年轻人，也应该有自省和思考的能力，要知道，精神世界可以达到的地方远远比你想象中还要开阔。告别应试教育的年龄，重新学会

换着水果做 很方便换着水果做 很方便

[illegible]

质量很好质量很好质量很好质量很好

很喜欢...企划王1.企划王，他的每一本书几本上都有，这本企划高手不告诉你的47个提案技巧很不错，企划高手不告诉你的47个提案技巧5个不得不买的理由1.通过问卷调查精选出99%的企划人员一致认同的47个提案技巧。2.提案不过的10大原因，帮你见招拆招，百战百胜。3.14种吸睛提案招式大公开，让你立刻抓住客户的眼球。4.建立提案5感，让你的提案不再冷场。5.贴心收录10大简报教学网站与10大国内外免费企划、提案资源网站，让新手也能迅速提高过案率。企划高手不告诉你的47个提案技巧通过问卷调查，凝练出47个百名企划人员一致认同的提案技巧，帮助读者分析10大提案不过的原因，展示14种吸睛提案招式，建立提案5感，并收录了部分国内外的免费简报、企划、提案资源网站，使读者迅速提升过案率。提案就是这么简单！

如何提出一个会让人哇！的精彩企划 如何成为一个众人都羡慕的提案高手

你是否曾经问过自己这两个问题要是有，那表示你正往高手的方向前进，因为真正的高手总是无止境地自我鞭策，他们拥有无限的好奇心、对于生活周遭的一切充满兴趣，比如突然看见路边有庙会、表演或任何会聚集人潮的状况，他们就会立刻凑过去看个仔细。就连有时在电视上看见自己不知道的新科技推出，也会马上记下来，然后上网查个仔细。因为，这些东西难保不会在下次提案时用上！

企划高手不告诉你的47个提案技巧的，就是为了造福更多正在努力朝向提案高手之途迈进的勤奋者。为此，特地找来4位业界高手，分享他们多年的提案经验。或许你会以为这些高手从没遇过挫折，但事实是他们也曾遭遇过挫折、困顿，可是他们从不放弃，而且努力精进。因此你可以从这些人的经验中学习如何避免失败，更能从中学到他们之所以成功的秘诀！

本书还挖出提案不过的10大原因，如内容毫无参考价值、搞不清楚客户需求、找不到吸睛点、预算编列不够确实等。尤其许多提案者在提案之前自以为搜集的资料与内容已经足够精确，以为自己准备充分、毫无疏漏地上台做简报，最后却是被炮轰下台。其实不论面对过多少客户，简报做过多少回，真正的高手面对每一次提案仍是全力以赴、小心以对，不过他们不会表现出怯懦的样子，而是充满自信感上台做简报，他们到底是怎么办到的呢这些技巧都会在本书中告诉你。此外，还会解析哪些原因会造成提案不过，告诉你如何解决。

除了这些，本书更从高手口中挖出14种吸睛提案招式，让你从进入提案会场开始就一路无往不胜，分享高手如何让自己的提案内容生动、有趣，以及他们会利用哪些技巧替自己的提案加分。例如简报与企划书一定分开制作，而且会把企划书当成杂志来设计，因为他们懂得什么叫作狗屎平面设计法，也知道内容标题要吸

终于买回来了。一直想看的一本书！

书很新，没有缺页、漏页，纸质不错！内容也很好，听人推荐买的。

不错，京东信的过 不错，京东信的过

《养生果蔬汁大全》为您介绍100多道鲜榨果蔬汁的做法，均由营养专家精心挑选，针对日常保健、常见

同时买了2本（另一本是豆浆、果蔬），都感觉很不错。

冬天喝果汁就是有点冷，但是书中教了方法，哦变吃货了。

看起来是正版，挺好的

质量真的很不错价钱给力

到货也很快，喜欢。。。

好东西 不错 我喜欢 很好的东西

东西很好哦!

很好的书，我非常喜欢很好的书，我非常喜欢

介绍养生大全，丰富日常生活，适合所有家庭。

非常满意.非常满意.非常满意.非常满意

不错，，质量很好，，速度很快，，，

不错不错。。。。。。。。

[养生果蔬汁大全_下载链接1](#)

书评

[养生果蔬汁大全_下载链接1](#)