

汽车美容店金牌店长（第2版）



[汽车美容店金牌店长（第2版）](#) [\[下载链接1\]](#)

著者:陈勇, 朱红兵 编

[汽车美容店金牌店长（第2版）](#) [\[下载链接1\]](#)

标签

评论

挺好的，用了半个月，挺好！！！！挺好的，用了半个月，挺好！！！！

其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.
最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。
让你的生活过得更充实, 学习到不同的东西。感受世界的不同。
不需要有生存的压力, 必竟都是有父母的负担。
虽然现在读书的压力很大, 但请务必相信你是幸福的。
在我们国家还有很多孩子连最基本的教育都没办法享受的。
所以, 你现在不需要总结, 随着年龄的成长, 你会明白的, 还是有时间多学习一下。
新年快乐! 新学年成绩更上一层楼。
古代的那些文人墨客,都有一个相同的爱好-----读书.书是人类进步的阶梯.读书是每个人都做过的事情,有许多人爱书如宝,手不释卷,因为一本好书可以影响一个人的一生.那么,读书有哪些好处呢?1读书可以丰富我们的知识量.多读一些好书,能让我们了解许多科学知识.2读书可以让我们拥有"千里眼".俗话说的好"秀才不出门,便知天下事." "运筹帷幄,决胜千里."多读一些书,能通古今,通四方,很多事都可以未卜先知.3读书可以让我们励志.读一些有关历史的书籍,可以激起我们的爱国热情.4读书能提高我们的写作水平.读一些有关写作方面的书籍,能使我们改正作文中的一些不足,从而提高了我们的习作水平.读书的好处还有一点,就是为我们以后的生活做准备.

内容不错, 帮助很大, 有些东西自己知道, 但是没有自己的话术, 自己也想不全面

??

很不错, 介绍的很详细, 也让我有了方向

还没看, 马上就看到了,

很实用的一本书, 慢慢看, 多体会。

京东品质不用多说, 快递员很棒, 一如既往的快! !

还行吧, 第一版图书馆看的, 买一本慢慢看

学习，学习，学习，再学习

值得阅读，受益非浅，喜欢

还可以的，比较喜欢，会了一点

还可以 挺好的

还不错，学习之书总有有用的地方。

挺好的对创业者有帮助

还可以还可以

很好很全面哦

入门必备，深入还需另外资料和实战

内容蛮好，满意！快递一天就到，包装严实，满意！

内容不错，挺全面，性价比挺高

很好，很满意。很值得购买

方方面面都涉及到了。开店之前读此书帮助不少。

发货速度快！一本好书

知识挺全面的，对我的帮助很大。。很好很好。。

了解哈，还不错，看看

看了一点 里面没有外表宣传的好。不理想

還在看,內容比較專業,還的詳細研讀!

说写的很好。内容我喜欢

好书！必须给赞！

很好，很喜欢

这书真心不错！

和描述的一样，好评！上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具不这么说，不这么写，就会别扭工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是器，有时候又是事，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对腔调本身的赞美。发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！了解京东2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360更换为，并同步推出名为的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入域名后，网页也自动跳转至。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360，新切换的域名更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为京东二字的拼音首字母拼写，也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。|||好了，现在给大家介绍两本好书谢谢你离开我是张小娴在想念后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装祯到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。|两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。洗脑术怎样有逻辑地说服他人全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最高端隐秘的心理学课

一般般的书。。。有点失望。

比较实用的书 有参考价值

还可以吧！

很有用

好的的

挺好的，跟我想的一样“我只要在搜索框内输入书名、作者，就会有好多书摆在我面前供我挑选，价格方面还可以打折，这样便捷与优惠的购书方式我怎么可能不选择呢！”经常在网上购物的弟弟幸福的告诉我。据调查统计，当前网上书店做得较好的网站有京东等。现在大街小巷很多人都会互相问候道：“今天你京东了吗？”，因为网络购书已经得到了众多书本爱好者的信任，也越来越流行。基于此，我打开网页，开始在京东狂挑书。京东物流很快。书质量很好，也没有损坏。同桌说挺好的，她很喜欢，就是发的快递说发的其他快递，回来一看ems害的我，查不到物流。很喜欢的书，不过运送过程中包装能保护好一点就好了，一本的硬质封面上有个坑，不过塑封很完整，不错，包装仔细，发货及时，价廉物美啊在我还没有看这本书的时候，我丝毫不怀疑它是一本好书，很符合80后读者的口味。很难想象一本图书会被我看得像郭德纲的相声书一样，在地铁上都如饥似渴地手不释卷。人都说《红楼梦》是一部罕见的奇书，是人生的镜子，那么对于这部书，在某种意义上也令我感到了丝丝“找出心中所想”的意味，因为我不仅从中看出大论的味道，更是以一种看搞笑图书的心情在愉悦自己，事实上这本书确实不失幽默，在大论了一把之后确实愉悦了广大读者，在此之前，我从来没想过会像一本幽默小说一样去看这本书，因为多年来这类书的泛滥使我对其十分不屑。据悉，京东已经建立华北、华东、华南、西南、华中、东北六大物流中心，同时在全国超过360座城市建立核心城市配送站。是中国最大的综合网络零售商，是中国电子商务领域最受消费者欢迎和最具有影响力的电子商务网站之一，在线销售家电、数码通讯、电脑、家居百货、服装服饰、母婴、图书、食品、在线旅游等12大类数万个品牌百万种优质商品。选择京东。好了，现在给大家介绍两本好书：《婚姻是女人一辈子的事》简介：最实用剩女出嫁实战手册、婚女幸福宝典；婚姻不是最终归宿，幸福的婚姻才是真正的目的；内地首席励志作家陆琪

首部情感励志力作；研究男女情感问题数年，陆琪首本情感婚姻励志作品。作者作为怀揣女权主义的男人，毫无保留地剖析男人的弱点，告诉女人应该如何分辨男人的爱情，如何掌控男人，如何获得婚姻的幸福。事实上，男人和女人是两种完全不同的动物，用女人的思考方式，永远也了解不透男人。所以陆琪以男性背叛者的角度，深刻地挖掘男人最深层的情感态度和婚姻方式，让女人能够有的放矢、知己知彼，不再成为情感掌控的弱者。二、《正能量（实践版）》——将“正能量”真正实践应用的第一本书！心理自助全球第一品牌书！销量突破600万册！“世界级的演讲家和激励大师”韦恩·戴尔，为我们带来了这本世界级的心理学巨作！他在韦恩州立大学获得过教育咨询博士学位，曾任纽约圣约翰大学教授，是自我实现领域的国际知名作家和演讲家。他出版过28本畅销书，制作了许多广播节目和电视录像，而且在数千个电视和广播节目中做过嘉宾访谈。本书跻身《纽约时报》畅销书榜数十周之久，在全球取得了极高的赞誉，曾激励数百万人走上追逐幸福之途。《正能量（实践版）》——内容最实用、案例最详实，10周改善你的人生！这本书是作者联合数十位科学家、心理学家，耗费十余年心力的研究结晶。通过一系列行之有效的方法，以帮助所有身处人生低谷、长期焦虑、沮丧、消沉、自我怀疑的人，过上幸福喜乐的生活。每一章都像一次心理咨询，详细论述了各种自我挫败行为，分析我们之所以不愉快、消极应对生活的原因，把人们日常生活中所暴露的性格缺陷（如自暴自弃、崇拜、依赖）和不良情绪（如悔恨、忧虑、抱怨、愤怒）逐条分析，揭开你最想知道的心理学真相，每章结尾都提供了简易的方法，使得你即刻改变恶行，拥抱新生。

一般般的书，没有发票

一下买了好几本，根本就没看

适合当教材，实用性太。。。。

好啊

书本没有包装，封面都已经刮花了，纸质也很差。一看就是盗版的，内容很肤浅，不值*。后悔当初对这本书期望那么高

喜欢,会一直在京东购书发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！今天家里没有牛奶了，我和妈妈晚上便去门口的苏果便利买了一箱牛奶和一点饮料。刚好，苏果便利有一台电脑坏了，于是便开启了另外一台电脑。因为开电脑和调试的时间，队伍越排越长。过10分钟，有一个阿姨突然提出把键盘换了，这样就能刷卡了。我妈妈就在旁边讲了一句键盘跟大师学做家常菜文怡，李铁钢能成为一座厨艺大师和家庭主妇之间的桥梁，给更多的小厨娘、新煮妇和更多的家庭餐桌送上一道道美味可口的家肴。

在这本书里，没有那些主妇们看不懂的专业术语，没有含糊不清的用量，而代之的是精确，甚至有些许口罗嗦的娓娓道来，和多年来学厨、入厨的经验分享、贴心叮嘱。与铁钢一同制作这本书，对于作者而言，是个难得的学习过程。当然，作者永远也不可能修炼成和他一样的厨艺大师，但这没关系，能成为一座厨艺大师和家庭主妇之间的桥梁，给更多的小厨娘、新煮妇和更多的家庭餐桌送上一道道美味可口的家肴，还有比这更让我觉得有成就感的事儿吗感谢中国纺织社再一次实现了我的愿望。感谢铁钢，我生活中的挚友，学厨路上的恩师。感谢

你布置了两台电脑，那你随时都要准备好换一台电脑呀，你现在让人的感觉就是你只有一台电脑能用，那一台就好像是摆设，没有一点用。我气愤不过跟妈妈说我们去网上买吧这样就来京东了，看到了这本书就顺便买了。通读这本书，是需要细火慢烤地慢慢品味和幽寂沉思的。亲切、随意、简略，给人洁净而又深沉的感触，这样的书我久矣读不到了，今天读来实在是一件叫人高兴之事。作者审视历史，拷问灵魂，洋溢着哲思的火花。人生是一段段的旅程，也是需要承载物的。因为火车，发生过多少相聚和分离。当一声低鸣响起，多少记忆将载入历史的尘梦中啊。其实这本书一开始我也没看上，是朋友极力推荐加上书封那个有点像史努比的小人无辜又无奈的小眼神吸引了我，决定只是翻一下就好，不过那开篇的序言之幽默一下子便抓住了我的眼睛，一个词来形容——太逗了。据悉，京东已经建立华北、华东、华南、西南、华中、东北六大物流中心，同时在全国超过360座城市建立核心城市配送站。是中国最大的综合网络零售商，是中国电子商务领域最受消费者欢迎和最具有影响力的电子商务网站之一，在线销售家电、数码

通讯、电脑、家居百货、服装服饰、母婴、图书、食品、在线旅游等17大类数万个品牌
百万种优质商品。选择京东。

后宫历史上不可不知的55位女性这本书也的非常好很实用超值。买书就来来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费很不错五千年男权社会，这些后宫女子凭借智慧、幸运、宠爱或者美色，于无数××氏中脱颖而出，青史留名。她们究竟有着怎样的性格和命运她们又是如何在逼人的社会中挣扎生存冰冷的史书不会知道后宫女子为贤良淑德付出了多么惨痛的代价母仪天下的背后到底是鸳鸯于飞还是寂寞空帏红颜祸水的偏颇责备中隐藏着多少历史与人性的悖论让我们走近她们身边，倾听她们的感受和故事。也有不同的说法，如古今图书集成就力排众议，声称妲己本是一头雉鸡精，即某种由羽色斑斓的山鸡变成的精灵，虽然幻化为人，但其脚踵却依然呈现为鸡爪状态，所以只好用布帛把它们缠绕包裹起来，以掩盖其本来面目。这也从侧面给我们提供了中国古代女性为什么要缠足的一种解释。雉鸡在中国传统文化中是一种非常美丽，却又过度自恋的动物。晋代张华博物志·物性形容这种动物有美丽的羽毛，自恋它的色彩，看见自己的水中倒影，就欢喜得翩然起舞。把妲己认为是雉鸡精，更突出了妲己的美貌。但由于某些原因，雉精论未能在民间流传开来，在封神演义中却又以妲己的妹妹喜媚的形象出现，相当于妲己一人分饰两个角色。妲己算得上是千古第一红颜祸水了，拜封神演义所赐，她在中国的家喻户晓程度要比妹喜、褒姒等高得多。同样是封神演义，虚构的故事情节、玄幻的人物鬼神，让苏妲己成了一个很难还原本真的人。殷墟甲骨文的出土，断开了纣王和妲己身上的一些罪恶锁链，还原给我们一个真实的苏妲己。所谓纣王妲己之言是从，根本是不可能的事情。商人颇重迷信，任何重大举措，都要求神问卜来决定吉凶休咎，在出土的甲骨文中是有确切记载的，妲己能够影响的力量，实在微乎其微。帝辛性情刚猛，刚愎自用，不喜听人摆布。妲己只能算是他晚年生活的伴侣，谈不上言听计从、干涉到商朝的政治策略，妲己的恶名是周人宣传的结果，是政治斗争态势下舆论宣传的牺牲品。酒池肉林之说的来历是商朝已经逐步从游牧社会进入农牧社会，十分迷信鬼神巫卜，为了酬神祭祀，时常载歌载舞、饮酒欢唱、几至醉死，宫廷如此，民间也是这样。妲己进入帝辛的生活领域时，正是商朝国力如日中天的时候，四方的才智之士与工匠，纷纷向朝歌集中，形成了空前的热闹与繁荣。所以纣王才可以厚赋税以实鹿台之钱，而盈钜桥之粟。益收狗马奇物，充仞宫室。益广沙丘苑台，多取野兽蜚鸟置其中。以酒为池，悬肉为林。后宫历史上不可不知的55位女性选取了漫长历史长河中从夏后妹喜到太平天国洪宣娇共五十五位和皇位息息相关的女性，对她们那些或凄婉哀怨，或幸福富贵的人生进行解读，将她们的善恶美丑、与她们有关的是是非非展现在读者面前。

发货速度很快，蛮好 废话不多说

同时买了三本推拿的书和这本，比认为这本是最好的！而且是最先收到的！好评必须的，书是替别人买的，货刚收到，和网上描述的一样，适合众多人群，快递也较满意。书的质量很好，内容更好！收到后看了约十几页没发现错别字，纸质也不错。应该是正版书籍，谢谢我在网上买的几本书送到了。取书的时候，忽然想起一家小书店，就在我们大院对面的街上，以前我常去，书店的名字毫无记忆，但店里的女老板我很熟，每次需要什么书都先给她打电话说好，晚上散步再去取。我们像朋友一样聊天，她还时常替读者找我签名。可是，自从学会从网上购书后，我再也没去过她那里了，今天忽然想起她，晚上散步到她那里，她要我教她在网上买书，这就是帮她在北京上买了这本书。好了，废话不说。爱玲女士在文字上的天才，固然令人倾倒。但是她的两个男友，前者胡兰成，后者赖雅，对于爱玲，均算不得佳偶。有人分析说，爱玲欠缺良好父爱的童年阴影，使得她终生都在寻找坏男人的圈子里打转转。父母对人的影响之重大，往往出乎人自身的意料。很多人一生的目标，都在追求别人的认同或者羡慕，甚或是鬼魂——已经过世的父母或祖辈的鬼魂的表彰。在伴侣关系中，人们寻找另一半的类型，往往会有父亲或母亲的形象投射，然后加以理想的修饰。遗憾的是，这两种人格模型，爱玲都具有。

就在我胡思乱想时，一页纸从书中掉落出来，竟然是中国青年出版社的公用信笺，上面居然有我用钢笔胡乱翻译的德莱顿的诗歌《爱之永诀》，改得稀里哗啦，还沾了一块墨水，还有几道看来是给钢笔试水的蓝印子，看来是用我那个旧办公桌上的蘸水笔写的。这令我立即感伤难耐起来。那张桌子，是文学室一个受排挤的主任怅然离开后传给我的，特别宽大的旧木头桌，上面遍布划痕，我曾经希望那是文学室当年著名的大作家萧也牧用过的桌子，从五十年代一直传到我这里。好了，现在给大家介绍两本好书：《婚姻是女人一辈子的事》简介：最实用剩女出嫁实战手册、婚女幸福宝典；婚姻不是最终归宿，幸福的婚姻才是真正的目的；内地首席励志作家陆琪

首部情感励志力作；研究男女情感问题数年，陆琪首本情感婚姻励志作品。作者作为怀揣女权主义的男人，毫无保留地剖析男人的弱点，告诉女人应该如何分辨男人的爱情，如何掌控男人，如何获得婚姻的幸福。事实上，男人和女人是两种完全不同的动物，用女人的思考方式，永远也了解不透男人。所以陆琪以男性背叛者的角度，深刻地挖掘男人最深层的情感态度和婚姻方式，让女人能够有的放矢、知己知彼，不再成为情感掌控的弱者。二、《正能量（实践版）》——将“正能量”真正实践应用的第一本书！心理自助全球第一品牌书！销量突破600万册！“世界级的演讲家和激励大师”韦恩·戴尔，为我们带来了这本世界级的心理学巨作！他在韦恩州立大学获得过教育咨询博士学位，曾任纽约圣约翰大学教授，是自我实现领域的国际知名作家和演讲家。他出版过28本畅销书，制作了许多广播节目和电视录像，而且在数千个电视和广播节目中做过嘉宾访谈。本书跻身《纽约时报》畅销书榜数十周之久，在全球取得了极高的赞誉，曾激励数百万人走上追逐幸福之途。《正能量（实践版）》——内容最实用、案例最详实，10周改善你的人生！这本书是作者联合数十位科学家、心理学家，耗费十余年心力的研究结晶。通过一系列行之有效的方法，以帮助所有身处人生低谷、长期焦虑、沮丧、消沉、自我怀疑的人，过上幸福喜乐的生活。每一章都像一次心理咨询，详细论述了各种自我挫败行为，分析我们之所以不愉快、消极应对生活的原因，把人们日常生活中所暴露的性格缺陷（如自暴自弃、崇拜、依赖）和不良情绪（如悔恨、忧虑、抱怨、愤怒）逐条分析，揭开你最想知道的心理学真相，每章结尾都提供了简易的方法，使得你即刻改变恶行，拥抱新生。

书是正品，快递很给力，不错京东的速度一直飞快的，相信京东会是正品，一直都很支持。

早段时间工作上的问题一直困扰着我，找不到方向。期间，在京东上看到刘同写的《谁的青春不迷茫》，觉得会对当时的自己有点用，然后就买了！

书中讲述了刘同的奋斗历程，其实大多数写到的都是朋友之情。通过很多刘同以前写下的日志，让读者了解了刘同是怎样的一个人，他是如何一路走到现在的。

刘同是一个很看重朋友之情的人，书中我觉得大半是写他跟他朋友如何如何，一起努力奋斗，一起追逐梦想，以及过程中的分分离离。还有就是朋友眼中的刘同是怎样的一个人。

对我来说其实刘同的起步点还是挺高的，但很重要的一点是他有很多很好的习惯，比如喜欢总结，目标明确，自信，以及对自己有很好的规划。从书中我了解到刘同是一个很善于总结的人，这个一个成功人士很重要的条件。刘同从一开始就是想着媒体人这个目标去走的，虽然过程曲折，经历了很多心酸，但他还是坚定不移的走下去，就如他书上说到的，十年前就能想到自己十年后是怎样的。

读完这本书，自己多多少少也有了些感悟。从今天开始，要多总结，找好目标就要坚定不移地走下去。一定要做好自己的职业规划，这很重要。这本书对正在迷茫的我们有很大的帮助，特别是像我这样的即将毕业，在北京工作的学生，很有启发的

特别是快递，是和客户直接交互的。其实我也知道这是快递的问题不是京东的问题就是了，快递网上有的说的很可怕，将你的东西乱丢的，京东的还算不错了。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具；不这么说，不这么写，就会别扭；工欲善

其事，必先利其器，腔调有时候就是“器”，有时候又是“事”，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美。
废话不多说

同时买了三本推拿的书和这本，比认为这本是最好的！而且是最先收到的！好评必须的，书是替别人买的，货刚收到，和网上描述的一样，适合众多人群，快递也较满意。书的质量很好，内容更好！收到后看了约十几页没发现错别字，纸质也不错。应该是正版书籍，谢谢了解京东：2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360buy更换为jd，并同步推出名为“joy”的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入jingdong域名后，网页也自动跳转至jd。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360buy，新切换的域名jd更符合中国用户语言习惯，简洁明了

汽车美容店金牌店长（第2版）建议网友购买 %D%A %D%A%D%A%D%A

《汽车美容店金牌店长（第2版）》从汽车美容店店长应具备的基本素质展开讲解，既包含了汽车美容技术的分析和实例介绍，又涵盖了汽车美容店的经营技巧，主要内容有岗位设计、卖场商机、促销方法、人员管理、顾客分析和驻店管理案例等。从业人员通过阅读《汽车美容店金牌店长（第2版）》能将自我塑造成既懂技术又懂管理的高级复合人才，成为真正的金牌店长。%D%A%D%A多读书，增加一点书卷气，保持心静如水、人淡如菊的心境。书是获取知识的渠道，提高人素质的有效途径，也是涵养静气的摇篮。读书妙处无穷，书香熏染人生。正如莎士比亚所说：“生活里没有书籍，就好像没有阳光；智慧里没有书籍，就好像鸟儿没有翅膀。”读书至少可以滋润心灵，开启心智，由琐碎杂乱的现实提升到一个较为超然的境界，一切日常引为大事的焦虑、烦忧、气恼、悲愁，以及一切把你牵扯在内的扰攘纷争，瞬间云消雾散。读书至少可以增长知识，去除无知；提高素养，除去愚昧；充实生活，丰富精神；滋润心灵，减少空虚；淡定从容，明辨是非。读书能使人时时闪烁着生命的光辉，让人欣赏到不同的生命风景，从而使自己灵魂欢畅，精神饱满而丰盈。

1. \\N\\N读书可以让人滤除浮躁
读书，撇开喧嚣，拨开冗务，于小楼一角仔细的品味，咀嚼书中的宁静和快感，在寂静中体会人生的滋味，在书海中滤除浮躁的心态，淡泊名利，淡然处世，无疑是愉悦沧桑人生的美好享受。

“贪婪、自私、急功近利”是造成浮躁的主要原因。读书最难做的“涵养之如不识字人”。读书不能“取二三诗文务求滚瓜，铭三五散句惟求烂熟，生吞活剥，断章取义，开口必曰之乎，凡言必谓者也，皮囊外曰文化人，内实盗娼之属，无非丑婆娘施了亮艳脂粉，益丑而又可怖也！”伪饰自己，急功近利，装门面，当做官场职位晋升和商场招揽生意的“敲门砖”。

培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

\\N\\N多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

\\N\\N多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

\\N\\N读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；感受世界的不同。

\\N\\N不需要有生存的压力，必竟都是有父母的负担。

虽然现在读书的压力很大，但请务必相信你是幸福的。

\\N在我们国家还有很多孩子连最基本的教育都没办法享受的。

\N所以，你现在不需要总结，随着年龄的成长，你会明白的，还是有时间多学习一下。

\N古代的那些文人墨客,都有一个相同的爱好-----读书.书是人类进步的阶梯.读书是每个人都做过的事情,有许多人爱书如宝,手不释卷,因为一本好书可以影响一个人的一生.读一些有关写作方面的书籍,能使我们改正作文中的一些不足,从而提高了我们的习作水平.读书的好处还有一点,就是为我们以后的生活做准备.那么,读书有哪些好处呢?1读书可以丰富我们的知识量.多读一些好书,能让我们了解许多科学知识.2读书可以让我们拥有千里眼.俗话说的好;秀才不出门,便知天下事;运筹帷幄,决胜千里.多读一些书,能通古今,通四方,很多事都可以未卜先知.3读书可以让我们励志.读一些有关历史的书籍,可以激起我们的爱国热情.4读书能提高我们的写作水书籍是我们生活的导航,它教会我们去尊重他人也尊重自己,让贫乏和平庸远离我们。书到用时方恨少，事非经过不知难。终于买的书送到了。很满意。 \N\N《学记》曰：“是故教然后知困，学然后知不足也

今天刚刚拿到书，这本（美）凯西·哈里森写的以防万一史上最简单实用的灾难自救书（国际通用图解版）很不错，你知道如何在停电停水的境况下维持正常生活吗你知道如何长久地储存食物和日常物资吗你知道如何使用简单的工具制作罐头食品吗你知道如何在地震、飓风等自然灾害中寻求庇护吗你知道如何在野外过夜、充饥、保暖并寻求救援吗以防万一史上最简单实用的灾难自救书（国际通用图解版）让你面对危机时心无所惧，化险为夷！奥普拉专访力荐，美国今日秀热点讨论应急准备、灾难自救、自给自足——面面俱到，万无一失！面对突发灾难——不论是天灾还是人祸，你会是什么反应惊慌失措、手忙脚乱你知道如何在危机中保障自己和家人的安全吗事实上，我们之中的绝大多数人对灾难的降临都毫无准备，或者说根本没有准备意识。因为我们还无法认清事实危机发生时，外界的救援很难及时抵达，高科技的设备也会形同虚设。如果继续抱着高枕无忧的错误认知，面对困境时我们将束手无策，坐以待毙。以防万一史上最简单实用的灾难自救书（国际通用图解版）是一本内容涵盖广泛的家庭自助自救指导手册，教我们如何以最简单的工具来有效地应对各式各样的突发性灾难，在险情之中保障自己和家人的安全。引言隆冬时节，一个周四的清晨，当塔克一家醒来时，发现四周寂静、寒冷彻骨，他们马上意识到断电了。迈克·塔克跌跌撞撞地走到窗前，这个富人区的其他住宅也和塔克家一样，漆黑一片。他一边小声抱怨，一边点燃了客厅里的壁炉。火焰很大，但炉子的热度只能温暖壁炉正前方的一小块地方，屋里的其他地方依然寒冷。丽莎·塔克和丈夫有三个孩子，8个月大的丹、6岁的奥斯汀及12岁的奥德丽。丽莎想为丈夫和三个孩子准备早餐，她查看了一下厨房的壁橱，只有几盒又冷又硬的麦片，如果不加热，根本无法食用。她又满怀希望地看了看电动咖啡研磨机和全自动咖啡机，可没有电，它们就一无是处。孩子们醒来后，都挤到房子里最暖和的一角——壁炉的正前方。还是婴儿的丹，从饥饿中醒来，尿湿了裤子。丽莎打开一次性尿不湿，迅速地给他换上。而唯一可以给丹充饥的食物，只不过是一瓶冰冷的牛奶。塔克一家思忖着下一步该怎么办。可如果不清楚到底出了什么问题或不明确断电时间的长短，要想制订计划并非易事。他们试着打了几个电话，可手机网络因负载过重而拥塞，他们压根儿联系不到任何人。迈克别无他法，最后只得把自己裹得严严实实的，向车库走去。他计划开车去附近的面包店买点咖啡和甜甜圈面包，并探听点消息。但没有电，他连车库的门都无法打开。还好，至少他可以用汽车的收音机听听新闻。情况不妙，上纽约州的一个主配电站出了故障，由此引发的大面积断电从新罕布什尔州一直蔓延至宾夕法尼亚州。东部输

还没有看，应该还不错

好，值得一读，很有帮助

好评。。很喜欢，学习了很多东西

内容前言有点墨迹了，实用性还需加强

除了存储、运输不当造成的书褶皱外，其他都很满意

汽车易损件的更换 — 发动机机油的更换 更换发动机机油的标准

更换发动机机油的必要工具 发动机机油的选择 发动机机油的更换方法 二

发动机长效冷却液(LLC)的更换 更换LLC的标准 LLC的选择 更换LLC的必要工具

LLC的更换方法 三 火花塞的更换 火花塞编号意义及中心电极种类

更换的标准和检查方法 更换火花塞的必要工具 火花塞的更换方法 火花塞更换后的检查

四 传动带的更换 传动带标号说明 更换的标准和检查方法 更换传动带的必要工具

传动带的布局 传动带的更换方法 五 自动变速器油(ATF)的更换 更换的标准和检查方法

更换ATF的必要工具 ATF的选择 ATF的更换方法 ATF更换之后的检查 六 制动液的更换

制动液的技术要求、等级和选择 更换的标准和检查方法 更换制动液的必要工具

制动液的更换方法 七 摩擦片的更换 更换的标准和检查方法 更换摩擦片的必要工具

前轮摩擦片的更换方法 后轮制动摩擦片的更换方法 摩擦片更换后的检查 制动钳的形式

八 刮水器刮片的更换 更换的标准和检查方法 刮水器刮片的更换方法

仅对刮片橡胶进行更换的方法 用转接器更换其他固定方式的刮水器

制动系统的结构与维修 — 基础知识 动手之前先了解结构 制动主缸的构造和功能

真空助力器的构造和功能 盘式制动器的构造和功能 鼓式制动器的构造和功能 二

制动块和制动蹄的更换方法 前轮单一和成对的活塞型 前轮对向活塞型 后轮单活塞型

后轮鼓式制动器、制动蹄 三 制动系统其他部件的维护和修理

马自达轿车制动主缸的维护 盘式制动油缸的维护 后轮鼓式制动轮缸的维护

制动软管的更换 悬架系统的结构与维修 — 基础知识 何谓悬架式 悬架形式 二

确定悬架的维修方法 悬架零部件更换周期的确定 自己诊断悬架故障的方法 三 悬架更换

前悬架总成的结构 带螺旋弹簧的前减振器的检修 工号左下前悬架臂总成的检修

更换前稳定杆 左后侧螺旋弹簧的更换 左后侧减振器总成的更换 汽车清洁与划痕修复 一

车身清洗技巧 车身清洗的必要性 洗车新理论：间隔护理 洗车的步骤 二

汽车其他部位的清洁技巧 清洁车窗玻璃 清洁内饰 清洁地垫 清洁座椅 三 修复车身划痕

修补较浅的划痕 修补较深的划痕 修补树脂材料零件的划痕 自己动手修复划痕 故障答疑

一 旋转车钥匙，起动机不旋转 二 起动机旋转但发动机无法起动 三

加了燃油后发动机也无法起动 四 发动机熄灭后仍有声音 五 加速踏板无法复位 六

燃油用完时呼叫援救 七 散热器漏液 八 雪地行车时发动机熄火 九 车辆无法提速 十

发动机制动不易生效 十一 加速后转向盘振动 十二 手放开转向盘后车辆向左、右偏离

十三 保持直线行驶时转向盘倾斜 十四 强力踩下制动踏板时踏板振动 十五 制动失效

十六 驻车制动器不复位 十七 蓄电池没电工 十八 蓄电池没电2 十九 前照灯不亮 二十

转向闪光指示灯的左右闪烁速度不同 二十一 冷却液温度计指针指向红色区域 二十二

空调不起作用 二十三 电动车窗无法升降 二十四 刮水器不动作 二十五 车窗玻璃破裂

三十六 车窗有雾气影响视线 二十七 在寒冷地区玻璃结冻 二十八 车钥匙锁在车内

二十九 行李舱盖关不上 三十 安全带打卷 三十一 轮胎陷入道路沟槽 三十二
轮胎陷入泥泞道路中 三十三 雪地行车要防滑 三十四 爆胎

SHUSHIHAOSHU,书是好书，速度也快，好的了。

到货也很快，喜欢。。。

还没看，不过质量不错，送货也快，送货员态度也还行，基本满意。

书是好书，就是让我等得太久才出第二版

讲的很广泛、分的很具体。

总体还算不错，作为入门了解还是有用处

[汽车美容店金牌店长（第2版）](#) [下载链接1](#)

书评

[汽车美容店金牌店长（第2版）](#) [下载链接1](#)