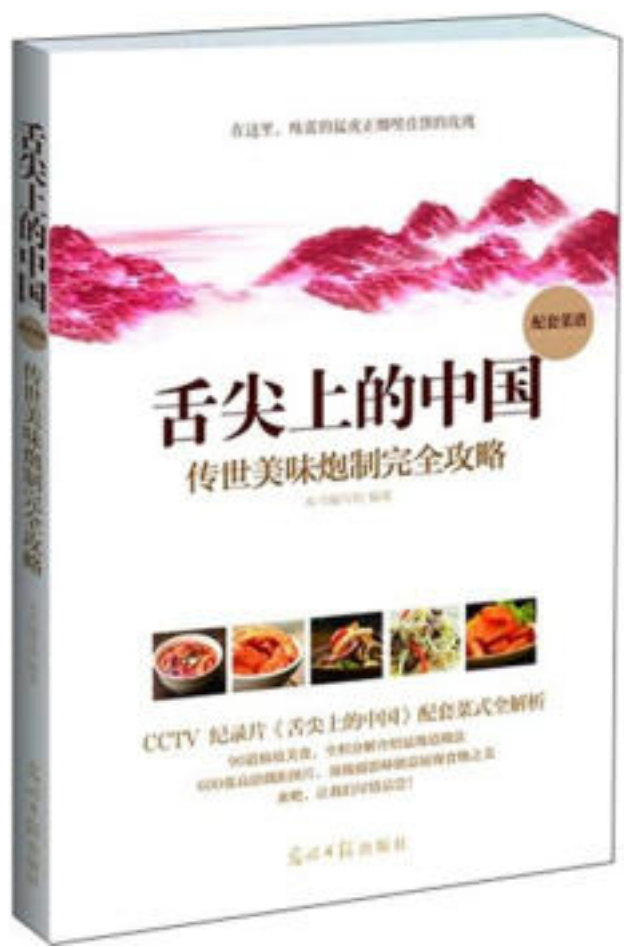


舌尖上的中国：传世美味炮制完全攻略



[舌尖上的中国：传世美味炮制完全攻略_下载链接1](#)

著者:《舌尖上的中国：传世美味炮制完全攻略》编写组 编

[舌尖上的中国：传世美味炮制完全攻略_下载链接1](#)

标签

评论

不错，挺好的，学学美味。

还可以，不过，是配套菜谱

书不错，京东送货快，服务好。

不错，非常实用非常实用非常实用

给爸爸买的，他最喜欢看的节目

好书，一口气看完，指导性强

包装完好，质量也好，发货也快

很好，正品，真的不错！！

屯书中，还没开始看，等忙完这段时间再说

计划每周至少照着做一道

给父母闲暇时候看到的，看起来不错

书内容不错，值得看看。

东西更好，值得拥有，价格合理，一直选京东！

美食爱好者的最爱

挺有效果的！！！！！！

质量超好，活动超给力，应该是历史新低

刚收到，具体的要看过了才知道。

美味不可多得，是本好书。

还行吧，都是些做菜的方法

东西还不错啊 啊啊啊啊啊

好，菜谱菜谱菜谱

好好好好好好好好好好

看完之后再写

还没用试试看

5分
买家印象专业教材权威指导名师推荐指定用书送货快速专业课内容全面大学生适用正版图书

快递小哥不错

给人感觉很好……

很不错哦……

很好正品

物美价廉

非常好！

还可以吧……。

我爱“舌尖”；这套书清新自然，俗俗的厨房活描述得活灵活现。

没有想象中的好！做菜方式简单不是很详细！

其实看了第一本觉得很失望，过程跟用料都很含糊。虽然从第二本开始有提出关键事项要好一点点。。但是总觉得欠缺点什么。也罢就完全当了解各地菜式来看吧。。另外一点这套书印刷味道非常严重。翻几页都让我觉得难受。不懂放通风处吹一段时间会不会好一点。有点小后悔买这套书啊。。

变态评价，买了二三十本书，要一本本评价，不累啊！！！

还行。

书本身没太多问题，菜谱一本，只不过发的是本旧书，包装还有别的书店的标签，要求更换后倒是统一更换新版，但是未提示的情况下收取快递费，感觉很不好

选取了全国各地有代表性的家常菜 点心小吃 内容比较丰富
提供了原料配置及菜品做法步骤 有彩图 照着做法可以一试

书写得很好，发货也很快，送货服务很好

不错，可以支持一下，58啊jd，还做词语屏蔽，如何发感受啊

封面全是泥印子和折痕，虽然是折扣买的，但好歹也是正版书，感觉就像地摊货一样

怎么没有说明书的的！

作为一本食谱，图片好看，操作并不容易follow

这书性价比不高，内容不丰富

没什么好说的，真的！

菜系很多，但是很简单的介绍，不值得购买。

一本假的书，借CCTV舌尖上的中国的名誉打擦边球，图片非常差，拍得一点都不精美。配料细节等都描述不清。大家要买就买CCTV授权的，这本纯粹是偷盗概念，编著已经写明是假的，光明报社搞这种，唉。如果不打这命号估计十几块，再打折就是几块。

这货就是活脱脱的菜谱！

搞不懂怎么会有那么多销量好评，图片在天、文字在地，吃货请出手，刀客绕行。

很好

相当于电视纪录片的字幕，没有什么更有意思的东西。

一般……………

自己看错了，结果只是一本菜谱

期望越高，有点失望，

没想到京东也卖假货！！！别告诉我各人体质不一样，老妈一直用玉兰油！！这次用了第二天脸就肿了，又辣又痒！心想或许吃东西过敏了，保险起见也停用了玉兰油。隔了一个多月再用，脸又肿了，还是又辣又痒！！！！

虽有图文，遗憾的是不全面，略略几字带过。没什么收获

里面基本上就是图片配非常简单的文字，基本没什么做法，还不如看纪录片有意思~比如牛肉拉面，做法描述是准备配料和拉面，扯~

这本书也卖20元？简直是坑爹，不要买，不实用，菜色少，内容太假了。不过快递给力，京东快递员服务很好。

本来不是买这本的 看错了 拿到手一看 真是垃圾啊 怀疑这也能拿出手

图片效果比纪录片上的差远了，食材分量及调味品分量不明确。也就是一趁纪录片的风来捞钱的货

仅仅罗列了配料表，没有详细的配料用量说明。完全不配称为完全攻略，滥竽充数的书。

过于简单，光是纸张挺好

倒版,倒版,倒版整个一倒版,内容质量

好

jdjjhhgzgznzkzmnbbbs

差评。。以为是舌尖的中国第一季。。挂羊头卖狗肉

hshjdjhdgggueii

不错

一下子买了1、3、4，不错，未发现2、5，不知道还上不上架啊

不错，活动一次一百多本，感谢京东的服务，速度，而且，有几本瑕疵的，都是拿着新的，到家里给从换，速度很快，还都免费！大赞

还行

很不错的一本书，非常喜欢！

好书，推荐购买。值得一看，支持京东自营

好书

书很好大家都很喜欢。

就是本菜谱

书写得不错，还没有发现错别字，赞一个~

没什么卵用

印刷质量很好，整体满意。

好好好，还差两本

内容简介，不太实用。

好用的，京东送货就是快，特别是送快递的帅哥，态度特别好，支持一下

新手必读，图书很棒，看的馋死

喜欢！不错的书。

不错哦。 ， 〇 ， ， ， 〇 ， ， ，

价格便宜，速度好，质量好

很好很实用很好很实用

好书要经常看啊!

陌陌陌陌陌陌陌陌陌陌陌陌陌陌陌陌陌陌陌陌陌陌陌陌陌

商品质量很好，值得购买。

非常好！送货非常快！价格还行吧！

活动价格很实惠，送货快到家

还不错，快递给力！！！！

不错的书，充实自己充实书架

还好还好还好还好还好，不错不错

正版书，还可以。纸质不错！

介绍雨林、南北极、美洲沙漠、海洋、潮池等12个

买200减100，非常划算，买啥都不如买书看！

这个书一般般，没有电视好看

监控啦听啊属龙的爱过五死

不错，书的质量还可以。

好，很喜欢。喜欢就买，很便宜，可以买了放在家里，闲的时候看看了。正版的包装不错

非常不错的东西，性价比很高！

很好，值得收藏。

唉！都流口水了。照着做。

写的都是纪录片的菜，还没有细看，略略一翻，看到肉夹馍里的香菜和葱，被雷到……！正宗的西安肉夹馍是绝对木有这个的！大街小巷都木有！一看就是首都版的！对于我这样的家庭主妇，本书菜肴偏宴席菜，不够实用，不过有几道可以尝试，但是编写不够详细书的排版，图片什么的都很不错，里面都是《舌尖上的中国》出现的菜肴，制作步骤比较简单易学，但是能不能做出正宗的味道就比较难说。不过有些食材很难取得，比如松茸；还有一些食材是比较地域性的，比如酸笋，所以导致了里面有些菜谱实用性不高。但是这本书最大的意义在于展示了各地的不同特色美食，都是当地常吃或者特有的食物，因此有了弄弄的家乡的味道。这就是本菜谱。。。算了一块钱也没法退，拿着看看也不错，ps晚上会看饿

因为很喜欢舌尖上的中国这部纪录片，所以看到的时候就下单了，还不错

有这个功能实在是很不错。。。但是处理事情能不能灵活一点？

样章虽然有，但是大部分都在序言里头，正文只有20来个字。

这样的样章不知道有什么用，20来个字我怎么知道书究竟写的怎么样呢，最少你也给两页我看看吧？

所谓样章,应该是能引诱别人购买的片段也好,精华也罢,你总给我看大段的序言,谁知道里面到底好不好?俗话说,舍不得孩子还套不着狼呢,到底想不想让人买啊?

就是纪录片主要记录的东西，而且因为地域的关系有的菜根本不能做，只能看着图解馋。不过挺好的，吃不如想，就是本书的用纸要是好些就更好了。

您好，亚马逊感谢并且重视您的宝贵意见。我们和合作出版商都致力于向客户提供高品质的电子书产品供您阅读，每本该书的整体设计和内文转码都经过严格的审校。经确认，《舌尖上的中国：传统美味炮制完全攻略(舌尖上的世界)

的内容与同版本纸质书一致，并无内容缺失的情况。我们非常抱歉，本书无法满足您的阅读需求，如您需要获取更多来自Kindle客服的帮助，我们欢迎您访问Kindle帮助页面来联系客服，我们将很乐意帮助到您。感谢您对Kindle的支持与厚爱！

书里的图片都是模糊的，颜色也没矫对。纸摸起来也不是特别好，印刷工艺实在是太差了。。。。不过整本书的内容配合买来的光盘还是很喜欢。。。可惜印刷工艺实在太差了。。。收藏了心里总觉得不舒服。

另外卓越发货越来越慢，第三本和第二本一样，没有注明配料的剂量，让人实际操作时，无从下手，特别是对于我这种新手来说，还有就是第三本书里面没有像第二本那样注明每道菜是来自哪个地方，希望改进！

书本质量不错，但是文字不多，如果根据它来做菜的话，还需要自己的经验啦！

和电视节目一样没差别!很好

不错啊，。。。。。。。。？

可以……相信京东…正品

家人很喜欢 名菜啊 自己也可以

京东正版京东正版京东正版京东正版

没有想象的那么夸张，普通得不能再普通了。

内容丰富，简洁，图画清晰

不错 质量非常不错 好的很

给同事买的，非常喜欢！送货也很快！

两次获1奥斯卡金像奖和艾美奖，1美国教育部指定的重要阅读辅导读物。《他是二十世纪最卓越的儿童文学作家之一，一生创作了48种精彩绘本，作品被翻译成20多种文字和盲文，全球销量逾2.5亿册，曾获美国图画书最高荣誉凯迪克大奖和普利策特殊贡献奖，两次获奥斯卡金像奖和艾美奖，美国教育部指定的重要阅1读辅导读物。》他是二十世纪最卓越的儿童文学作家之一，一1生创作了48种精彩绘本，作品被翻译成20多种文字和盲文，全球销量逾2.5亿册，曾获美国图画书最高荣誉凯迪克大奖和普利策特殊贡献奖，两次获奥斯卡金像奖和艾美奖，美国教育部指定的重要阅读辅导读物。Y两次获1奥斯卡金像奖和艾美奖，1美国教育部指定的重要阅读辅导读物。《他是二十世纪最卓越的儿童文学作家之一，一生创作了48种精彩绘本，作品被翻译成20多种文字和盲文，全球销量逾2.5亿册，曾获美国图画书最高荣誉凯迪克大奖和普利策特殊贡献奖，两次获奥斯卡金像奖和艾美奖，美国教育部指定的重要阅1读辅导读物。》他是二十世纪最卓越的儿童文学作家之一，一1生创作了48种精彩绘本，作品被翻译成20多种文字和盲文，全球销量逾2.5亿册，曾获美国图画书最高荣誉凯迪克大奖和普利策特殊贡献奖，两次获奥斯卡金像奖和艾美奖，美国教育部指定的重要阅读辅导读物。Y两次获1奥斯卡金像奖和艾美奖，1美国教育部指定的重要阅读辅导读物。《他是二十世纪最卓越的儿童文学作家之一，一生创作了48种精彩绘本，作品被翻译成20多种文字和盲文，全球销量逾2.5亿册，曾获美国图画书最高荣誉凯迪克大奖和普利策特殊贡献奖，两次获奥斯卡金像奖和艾美奖，美国教育部指定的重要阅1读辅导读物。》他是二十世纪最卓越的儿童文学作家之一，一1生创作了48种精彩绘本，作品被翻译成20多种文字和盲文，全球销量逾2.5亿册，曾获美国图画书最高荣誉凯迪克大奖和普利策特殊贡献奖，两次获奥斯卡金像奖和艾美奖，美国教育部指定的重要阅读辅导读物。Y

书很好，质量也很好，非常实用哦

正品书，纸质、印刷、编排都好。

凑单用的书，大家都知道的

菜谱本身写的比较粗略

配套菜谱，很实用，完美展现节目中的美食

内容好，全彩，印刷好，闲时翻翻，可以调节一下身心。

非常好的图书，非常喜欢。

舌尖上的中国：传世美味炮制完全攻略

比书店便宜，喜欢，超值！

很好很给力很好很给力很好很给力很好很给力

舌尖上的中国：传世美味炮制完全攻略

买了 但是没学呢 单着可以 就是菜的做法介绍太简单了

别人推荐的，应该还可以吧

彩图很好看，很适用，非常不错

“苦算得了什么呢？而今揽工干的活也不比掏炭轻松！” “是呀，这样你就有了正式工作！”

“对于我这样的人来说，这也许是唯一可以走进公家门的途径。我估计这也不容易，怕有人会在什么关口卡住。你一定要给我想办法。”

“这你放心！这种后门大敞开，也没多少人愿意进去……只要你到了煤矿，过一两年我再央求父亲把你调出来！” “这样说，你不愿意我一辈子是个煤矿工人？” 少平笑着问她。晓霞不好意思地笑了，说：“到时我才能知道我的真实想法。”

“那就是说，我如果一辈子当农民，你更不会把我放在眼里了！” 少平的脸色一下子严峻起来。“你扯到哪儿去啦！” 晓霞在他胸脯上捣了一拳。

第二天，田晓霞披件衫子，便风风火火为少平当煤矿工而“活动”开了。少平夏令营的事还没完，一时脱不开身，每天都惴惴不安地等待着晓霞的消息。

田晓霞虽然第一次操办这样的事，但“一招一式”看起来倒象个老手似的。当然，各个“关口”知道她是田福军的女儿后，赶忙都开了“绿灯”，晓霞也不怕。她想，这又不是让少平干什么好工作哩！下井挖煤，有多少干部子弟愿去？她的孙少平连这么个“工作”都不能干了？走后门就走后门！为了给少平办成这事，她甚至故意让“关口”上的人知道她是谁的女儿！

市上主管这次招工的劳动局副局长，神秘地问她，这个孙少平是他们家的什么人？晓霞说是她大爷的儿子——她干脆糊弄着把少平换到了田润生的位置上！

既然是地委书记大哥的儿子，劳动局长哪敢怠慢！一定是田书记本人不好出现，才让女儿来找他办的。办！

给地委书记办事心切，劳动局长都没顾上想想田书记的大哥竟然姓孙。

田晓霞知道，要是父亲知道她背着搞这些名堂，一定会狠狠收拾她一通！

事情很快就妥当了，孙少平以“一号种子选手”列在了市劳动局副局长的私人笔记本上——这比写在公文上都可靠！

孙少平兴奋不已，都没心思继续搞这个夏令营——好在也快结束了。

《舌尖上的中国（延伸菜谱）：传世美味炮制完全攻略3》延续本套书系的章节设置思路，分为江海之余味、五味之灵动、味蕾之甘甜、异域之情致、岁月之沉淀五章。选菜以简约二字作为“地道”的首要标准，恪守但凡居家做菜多以简约为要的原则，确保正宗的同时简化步骤；同时，基于对烹饪“感觉”的重视，增多了“关键”板块的内容，将妈妈级、祖母级的烹饪心得完整呈现；摄影团队也从“感觉”入手，餐具大巧若拙，用光突出自然感觉，菜式成品图的设计强调您初见它时的感觉--映满眼帘，如同就端在桌前。愿每一道菜都能让您有如若初见的感觉，由之带来的幸福滋味久久溢满心田。

目录第一章 江海之余味 罗锅鱼片 热炆鲈鱼 彭城鱼丸 三丝敲鱼 龙井虾仁 汕尾虾蛄

和乐蟹 避风塘炒蟹 宫门献鱼 炒蟹黄油 赣州小炒鱼 酸辣鱼羹 柠檬乌头 白醮鳊鱼头
第二章 五味之灵动 抓炒里脊 炒肝儿 姜鸡 扒肘子 炒双冬 冷面 蒜泥白肉 叉烧 艇仔粥
银针鸡丝 和味牛杂

CCTV纪录片《舌尖上的中国》配套菜谱全解析，万众期待,震撼上市！
居家解馋全程指，让您足不出户走遍舌尖上的中国！
风靡全国的纪录片《舌尖上的中国》是这本配套菜谱的缘起与灵魂！
而《舌尖上的中国：传世美味炮制完全攻略》是对《舌尖上的中国》最贴切的补充与延伸！
所有由纪录片《舌尖上的中国》美食而起的垂涎之心皆可从这里找到最好的出口！
一切思乡、怀旧、想家的情绪都能在这里得到最温暖妥帖的安放！
这里没有复杂的技法、炫目的配料、精致的器皿！
只有与纪录片《舌尖上的中国》一脉相承的食物本身的质感、美味！
90道仙境美食，全程分解介绍最地道做法！
600张高清微距图片，顶级摄影师创意展现食物之美！ 来吧，让我们尽情品尝！
以纪录片《舌尖上的中国》为缘起，纪录片配套菜谱《舌尖上的中国：传世美味炮制完全攻略》一书，淡化了复杂的技法、炫目的配料、精致的器皿，强调食物天然的质地和味道之美，以大量微距镜头拍摄食物，充分展现了食物本身的质感，让您用手就能触到食物呼之欲出的美色美味。《舌尖上的中国：传世美味炮制完全攻略》打破了原纪录片7集的结构，以菜式为核心，分为5章，将我们关于山珍海味、花样主食、豆奶制品、腌货腊味和五味调和的美好记忆与制作方法一一道来，与您分享。

而《舌尖上的k中国：传世美味炮制完全攻略t》是对《舌尖上的中国》最贴切的补充与延伸！
所有由纪录l片《舌尖上的中国》美p食而起的垂涎之心皆可s从这里找到最好的出口！
乡愁的滋味l辣白菜煲仔饭荔芋腊鸭煲腊肠苗族腌鱼萝卜干炒腊肉红烧臭鳊鱼油炸臭M豆腐蜜汁火方酱O鸭黄鱼鲞烧肉霉干菜烧肉酱汁肉红焖虾红烧X鲳g鱼面拖蟹醉蟹醉虾香烤乌鱼子打糕第五章 而《Z舌尖上的中国：传世美味炮制完全攻略》是对《

看看能不能做出这种菜来

不错的一本书 可以看看

都是家常菜 但是拍出来照片就很高大上到感觉

还不错，就是做法写的太少

非常好的书 同事也要买

书的质量不错，很好我喜欢

还不错，还不错，还不错 . . .

长度在5-200个字之间
填写您对此商品的使用心得，例如该商品或某功能为您带来的帮助，或使用过程中遇到的问题等。最多可输入200字

好书，很不错 值得购买！

22222222222222222222222222222222

跟着走中国，吃遍祖国大江南北！

看着还不错，印刷的也很好

嗯嗯，这本书有配图、十分上手

非常满意！！ 非常满意！！

"[SM]在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。
打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候
似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。
作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味
无论男女老少，第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让你感觉你知书答礼，颇有风度。
多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。
多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。
多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。
用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。
读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.
最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。
最后在好评一下京东客服服务态度好,送货相当快,包装仔细!这个也值得赞美下
希望京东这样保持下去，越做越好 [QY]"

只能看~很多材料没有~

非常不错，正是我想要的。

书比较好看，但纸质质量有待提升

做工不错，就是里面的菜谱也太简单了点

舌尖火了！！！！咱也看看！！

简单美食，简单做，有口福啦

给力，学着做，内容太少了点

一直在京东买东西使用中

内容较少。。。。。。。。。。

风靡全国的纪录片《舌尖上的中国》是这本配套菜谱的缘起与灵魂！
而《舌尖上的中国：传世美味炮制完全攻略》是对《舌尖上的中国》最贴切的补充与延伸！
所有由纪录片《舌尖上的中国》美食而起的垂涎之心皆可从这里找到最好的出口！
一切思乡、怀旧、想家的情绪都能在这里得到最温暖妥帖的安放！
这里没有复杂的技法、炫目的配料、精致的器皿！
只有与纪录片《舌尖上的中国》一脉相承的食物本身的质感、美味！
90道仙境美食，全程分解介绍最地道做法！
600张高清微距图片，顶级摄影师创意展现食物之美！ 来吧，让我们尽情品尝！

图文并茂，美食当前，好书

商品包装非常好，没有拆开过，很精美，非常新；书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服。京东快递服务态度很好，送货相当快,包装仔细！虽然有时候物流的过程中导致商品或者包装有挤压破损，但是都会很高效的帮助退换，拿到完美无暇的商品。值得赞美，希望京东这样保持下去，越做越好,为大家带来更多便宜的商品。

很不错，学习了，可以多做个菜

不错的书籍不错的书籍不错的书籍

还不错在研究

不错，价格合理

js食谱其实还不够详细的

很好很好很好很好很好

很好的书，对孩子的成长能起到正能量的引导；

家人看到很高兴，这几天照着菜谱做菜呢，就是很多材料这边买不到

好好好好好好好好~~~

简单易学简单易学简单易学简单易学简单易学简单易学简单易学简单易学
简单易学简单易学简单易学简单易学简单易学简单易学简单易学简单易学
简单易学简单易学简单易学简单易学简单易学简单易学简单易学简单易学
简单易学简单易学简单易学简单易学简单易学简单易学简单易学简单易学
简单易学简单易学简单易学简单易学简单易学简单易学简单易学简单易学

东西是好东西 就是 做法介绍的 太简单了点

[illegible]

还不错。○○○○○○○○

以纪录片《舌尖上的中国》为缘起，纪录片配套菜谱《舌尖上的中国：传世美味炮制完全攻略》一书，淡化了复杂的技法、炫目的配料、精致的器皿，强调食物天然的质地和味道之美，以大量微距镜头拍摄食物，充分展现了食物本身的质感，让您用手就能触到食物呼之欲出的美色美味。《舌尖上的中国：传世美味炮制完全攻略》打破了原纪录片7集的结构，以菜式为核心，分为5章，将我们关于山珍海味、花样主食、豆奶制品、腌货腊味和五味调和的美好记忆与制作方法——道来，与您分享。

中国菜的精髓，很深奥，你懂得。

物有所值 很喜欢的一本书

不错，像菜谱一样，凑了一套，学习学习。

菜谱还不错了。但想要买中央电视台的那个就不是了。

很不错的书，值得一读

不错， ， ， ， ， ， ， ， ， ， ， ， ，

正版，实用，内容丰富

想学做饭了，买本秘籍看看。

网购已成习惯!正版，便宜，快捷，非常满意

闲暇之余，有人乐于下棋、玩麻将；有人喜欢打牌、酗酒、游山逛水；余独爱书。一本书有一个故事，一个故事叙述一段人生，一段人生折射一个世界。“读万卷书，行万里路”说的正是这个道理。读诗使人高雅，读史使人明智。读每一本书都会有不同的收获。“悬梁刺股”、“凿窗映雪”，自古以来，勤奋读书，提升自我是每一个人的毕生追求。读书是一种最优雅的素质，能塑造人的精神，升华人的思想。

读书是一种充实人生的艺术。没有书的人生就像空心的竹子一样，空洞无物。书本是人生最大的财富。犹太人让孩子们亲吻涂有蜂蜜的书本，是为了让他们记住：书本是甜的，要让甜蜜充满人生就要读书。读书是一本人生最难得的存折，一点一滴地积累，你会发现自己是世界上最富有的人。

读书是一种感悟人生的艺术。读杜甫的诗使人感悟人生的辛酸，读李白的诗使人领悟官场的腐败，读鲁迅的文章使人认清社会的黑暗，读巴金的文章使人感到未来的希望。每一本书都是一个朋友，教会我们如何去看待人生。读书是人生的一门最不缺少的功课，阅读书籍，感悟人生，助我们走好人生的每一步。

书是灯，读书照亮了前面的路；书是桥，读书接通了彼此的岸；书是帆，读书推动了人生的船。读书是一门人生的艺术，因为读书，人生才更精彩！

读书，是好事；读大量的书，更值得称赞。

读书是一种享受生活的艺术。五柳先生“好读书，不求甚解，每有会意，便欣然忘食”

。当你枯燥烦闷，读书能使你心情愉悦；当你迷茫惆怅时，读书能平静你的心，让你看清前路；当你心情愉快时，读书能让你发现身边更多美好的事物，让你更加享受生活。读书是一种最美丽的享受。“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。”

一位叫亚克敦的英国人，他的书斋里杂乱的堆满了各科各类的图书，而且每本书上都有着手迹。读到这里是不是有一种敬佩之意油然而升。因为“有了书，就象鸟儿有了翅膀”吗！

然而，我们很容易忽略的是：有好书并不一定能读好书。正如这位亚克敦，虽然他零零碎碎地记住了不少知识，可当人家问他时，他总是七拉八扯说不清楚。这里的原因只有一个，那就是他不善长于读书，而只会“依葫芦画瓢”。

朱熹说过：“读书之法，在循序渐进，熟读而精思。”

所谓“循序渐进”，就是学习、工作等按照一定的步骤逐渐深入或提高。也就是说我们并不要求书有几千甚至几万，根本的目的在于对自己的书要层层深入，点点掌握，关键还在于把握自己的读书速度。至于“熟读”，顾名思义，就是要把自己看过的书在看，在看，看的滚瓜烂熟，能活学活用。而“精思”则是“循序渐进”，“熟读”的必然结果，也必然是读书的要诀。有了细致、精练的思索才能更高一层的理解书所要讲的道理!说了那么多，想说下京东商城给我的印象，价格还是可以的，而且都是正版的书，确实是我们这样爱书的人的天堂啊，呵呵！

舌尖上的美味，值得购买

老婆喜欢这书对她来说不错！

还不错嘛我觉得还是满意的。

很棒的菜谱

《舌尖上的中国2》于2014年4月18日开始每周五晚上9点在CCTV-1综合频道播出。纪录片一共七集，每集50分钟，分别为《脚步》、《心传》、《时节》、《家常》、《秘境》、《相逢》、《三餐》。第一集《脚步》，汗水中的苦辣酸甜；第二集《心传》，即将消失的美味；第三集《时节》，中国人对自然的依赖与敬畏；第四集《家常》，家中的甜酸苦辣；第五集《秘境》，隐秘美食；第六集《相逢》，食物与人的每次携手；第七集《三餐》，中国人的一粥一饭。第八集则为拍摄花絮。

《舌尖上的中国》讲述了从远古时代赖以充饥的自然谷物到如今人们餐桌上丰盛的，让人垂涎欲滴的美食，一个异彩纷呈，变化多端的主食世界呈现在你面前。这部纪录片将着重描绘不同地域，不同民族，不同风貌的有关主食的故事，展现人们对主食的样貌，口感的追求，处理和加工主食的智慧，以及中国人对主食的深厚情感。据导演透露《舌尖上的中国2》将加重川菜的部分……《舌尖上的中国2》于2014年4月18日开始每周五晚上9点在CCTV-1综合频道播出。纪录片一共七集，每集50分钟，分别为《脚步》、《心传》、《时节》、《家常》、《秘境》、《相逢》、《三餐》。第一集《脚步》，汗水中的苦辣酸甜；第二集《心传》，即将消失的美味；第三集《时节》，中国人对自然的依赖与敬畏；第四集《家常》，家中的甜酸苦辣；第五集《秘境》，隐秘美食；第六集《相逢》，食物与人的每次携手；第七集《三餐》，中国人的一粥一饭。第八集则为拍摄花絮。

《舌尖上的中国》讲述了从远古时代赖以充饥的自然谷物到如今人们餐桌上丰盛的，让人垂涎欲滴的美食，一个异彩纷呈，变化多端的主食世界呈现在你面前。这部纪录片将着重描绘不同地域，不同民族，不同风貌的有关主食的故事，展现人们对主食的样貌，口感的追求，处理和加工主食的智慧，以及中国人对主食的深厚情感。据导演透露《舌尖上的中国2》将加重川菜的部分……第2集剧情介绍：心传

中国传统烹饪在工艺上无比神秘繁复，它的传承和流变往往以家族或师徒的形式承载。这种心口相传，延续了家的味道，也传承了千百年来中国人饮食文化的基因。本集《心传》，引领我们再次面向民间，寻找那些消失了的和即将消失的美味。

中国人关于食物与味道的传承有时是通过家族延续，比如湖南山中的人家制作蕨根粉，通常是爷爷传给孙子；也有时是通过师徒之间传习，比如面点、糕团的制作。甚至有时，人们在不知不觉中便继承了特定的味觉基因以及加工食物的习惯……

第3集剧情介绍：时节

“不时，不食”是中国人饮食最重要的特征。在四季分明的国度，不同的时节，呈现出千姿百态的美食。本集《时节》，将通过捕捉节令美食，展现传统中国人对自然的依赖与敬畏，表达我们对气候变幻的敏锐感知。

中国人对于时节的关注，首先着眼于粮食的生产。依存于土地的人们世代春种秋收，而时节囊括了农业文明的24节气与72物候。此外，节气变化也意味着许多独特节令美食的出现，比如这一集中即将呈现的美味，雁来蕈——这种相传只有在大雁飞来时才会出现的神奇菌子，与节气有着怎样的关系？您是否了解，只在春雷滚滚时生长的雷笋，是

转瞬即逝的难得食材?

全新的，很好，不错，很喜欢

[舌尖上的中国：传世美味炮制完全攻略_下载链接1](#)

书评

[舌尖上的中国：传世美味炮制完全攻略_下载链接1](#)