

# 女儿，爸爸想告诉你



[女儿，爸爸想告诉你\\_下载链接1](#)

著者:谢倩 著

[女儿，爸爸想告诉你\\_下载链接1](#)

标签

评论

送给女儿看。…………。。…。…………。

很喜欢质量不错很喜欢质量不错

货还可以,就是发货太慢

孩子爸爸不是很满意啊

书的内容值得一读近朱者赤，近墨者黑要有身为女性的自信与骄傲无论做什么都要有始有终勇于面对自己的错误要学会控制自己的情绪和男孩子做好朋友养成看报纸的好习惯等。女儿，爸爸想告诉你是著名给女孩的最珍贵礼物。它倾注了世间亲情，融汇了人生智慧，是一部畅销华人圈的亲子心灵圣经。，阅读了一下，写得很好，为人父母者，总想努力把自己的经验和正确的道理讲给孩子听，希望孩子在成长的道路上少走弯路、少栽跟头。女儿，爸爸想告诉你是著名的人生经验的精华浓缩，全书通过父亲给孩子写信的方式，讲述了一系列人生道理，内容涉及人生的方方面面，包括生命、爱、幸福、处世、交友等等，条理清晰，通俗易懂，意味深长。全书倾注了世间的亲情和人生的智慧，是一部帮助孩子健康成长和适应社会的指导手册，是一份思想丰富的赠与，是给予孩子灵魂的护身符。女儿，爸爸想告诉你内容浓缩人生百味，令每一位父亲成为智者，助每一个孩子理解人生，确立处世的原则，把握心灵的方向。，内容也很丰富。，一本书多读几次，以礼待人懂礼貌的孩子令人喜爱。孩子对人有礼貌是生活中不可缺少的礼仪，也是正确积极的生活态度。以礼待人可以分为言语上的礼貌和行动上的礼貌。言语上要有礼貌。见到朋友时，要主动上前寒暄问好与人交谈时，不可以打断别人的说话日常生活中，也要经常使用请、谢谢、对不起等礼貌用语。人人都喜欢有礼貌的人，言语上有礼貌，绝对是件好事。行动上也要有礼貌。狭路相逢时，要懂得礼让对方先过座位不够时，要懂得礼让别人先坐与人谈话时一定要看着对方的眼睛，表示礼貌。当你有礼貌地对待大家时，不但会获得大家的喜爱，相对的，大家也会很有礼貌地对待你。以礼待人

不分对象、时间或地点，无论是和朋友在一起时，或是和长辈们出游时，都应有礼貌地对待大家。爸爸经常听见有人夸你，不论是邻居还是爸爸、妈妈的朋友，都夸你是个懂礼貌的孩子，大家也都非常喜欢你。由此可见，以礼待人是多么好的一件事，既能提高自己的修养，也能结交到更多的朋友，使生活更加愉快。孩子，你是爸爸的骄傲，以后也要保持礼貌哦！礼貌的老爸让读书变成有趣的游戏当读书变成一种有趣的游戏时，这件事就不再枯燥乏味了。孩子有次爸爸听到你说读书实在太无聊了，有时候无聊到读不下去但玩游戏就很有趣，一玩起来就停不了了。要是读书能像玩游戏一样轻松，那就好了。孩子，你有没有想过，其实读书也可以变成一种有趣的游戏呢当读书变成一种有趣的游戏时，就不再是一件索然无味的事情了。首先，我们要培养读书的兴趣。爱因斯坦说兴趣是最好的老师。热爱某件事情，就能对它产生兴趣，而兴趣又可以成为学习知识的巨大动力。所以，你要先让自己爱上读书。做作业时，你可以和其他同学一起

这是《人体使用手册》的续集，它有个非常正式的书名《人体复原工程》——一如既往不像一本中医保健图书的书名，这是作者的风格，沿袭了“人体使用手册”科学严谨的理工思维背景。

这本书几乎是闪电式地推出。倒不是说它是紧急写就的，相反，作者为这部书，准备了

六年时间了。它是2002年《人体使用手册》的草稿完成并且放在网上流通之后，吴清忠先生经过六年来的自我沉淀学习而总结出来的文字。当中有与读者互动的经验成果，广大《人体使用手册》的忠实读者对此书也有贡献。也就是说，这本书是经验思考和案例，再加时间酝酿而成的，它只能不急不躁，慢慢积累。这也是作者一种真诚与分享的态度，一如既往。说是“闪电”推出是指定稿用最快最好的出版速度让它面市。

我有幸在较早的时间内读完全书，想起经典句子：“温故而知新”

先说“故”。作为《人体使用手册》的续集，本书无法代替第一本书，但它延伸了上书的要点。老读者都知道“一式三招”了，有些人坚持“三招”，有些人只是“敲胆经派”，有些是“早睡派”，有些积极“按摩心包经”。坚持下来的都胜利了，他们都有收获，在书最后一篇“读者互动”里我们可以看到许多真实的例子。大多数人，基本忘记了，就像我，很长时间没有敲胆经了，唯一记牢的是要早睡。据不完全调查，大家没有坚持的理由多种多样，但多不是因为没“效果”，只是忙啦，忽略啦，惰性啦，之类。看完此书之后，我感慨：其实拥有健康真是一件简单的事情，简单到你不相信啊！只要坚持做下去就可以了；而“坚持”两个字却知易行难。健康需要时刻被提醒，于是看完书当天我又重新开始敲胆经了，至于“按摩心包经”，本书提供了一个懒人办法，在“利用磁铁片疏通心包经”一节里有详述。就像所有的“续集”一样，原集与续集内容有机相联，却又各不相同。续集有时是原作的直接结果，最后一篇“读者互动”里就分“敲胆经”“早睡”“按摩心包经”“寒气”“综合问答”五个主题汇集了过往读者与作者之间的互动案例，每一个案都让人从中分享到某些经验或者思考。

再说“新”。本书既叫作“人体复原工程”，它强调的是人体自己进行“复原”的过程与机理。人体是具有自我修复功能的。作者提出了一个重要的概念，“养生是一种思考方式”——身体出现了症状，不要立即判断身体生病了，应该先思考身体在做什么，再用正确的方法处理每一个症状。为什么说“养生”是一种思考方式？为什么说“病由心生”？书里面有让人信服的说明。我个人的感受，世上保健的方式有千千万万种，就看哪一种能够触动你，说服你，让你去坚持。吴先生的书说就有这种特殊的吸引力，让你有实践的迫切感。书里的文字一点都不夸张，更没有煽情，它只是通过可靠的图表与数据，科学地告诉你道理。只要是讲道理的人，看了自然就更加信道理了，我想这是《人体使用手册》这么多读者喜欢的原因之一。举一个简单的例子，进食要“细嚼慢咽”，这和“早睡早起”一样是常识了。本书专辟一节讲述为什么要“细嚼慢咽”，它举了经络上的原因，又举了一个数据作例。——我相信，许多人若看了之后，会从此决心“细嚼慢咽”了。书里关于“如何减少怒气的伤害”“胃或十二指肠溃疡的反应”等的描述也特别真实可感。吴清忠先生对于保健，寻求的是最简单最实用最不花钱的方法，本书提供了一个“横膈膜按摩法”，可以在“一两分钟里改善许多肩颈的酸痛和呼吸不顺的症状。多做几次还能使这种酸痛消失，可以说是一种标本兼治的按摩方法。这个方法简单易学，我学会之后帮助许多朋友迅速改善了长期困扰的问题”。这真是我等经常对着电脑肩颈痛疼者的福音。

自从《人体使用手册》2005年出街以来，受到许多读者的热追，当中许多是我们的亲友。《人

“孝”作为一个伦理观念正式提出是在西周。在西周，孝的含义有：一、尊祖敬宗。施孝（尽孝）的方式主要是祭祀，在宗庙通过奉献供品祭祀祖先，尽孝的对象是死去的人，这带有一定的宗教形式。二、传宗接代。在西周人看来，祖先是我们的生命之所生，因此，崇拜祖先就是把祖先的生命延续下去，生生不息。《易经》：“先祖者，类之本也，无先祖，恶出？” 折叠 编辑本段

本质。子曰：“今之孝者，是谓能养。至于犬马，皆能有养；不敬，何以别乎”——《论语·为政》：孝不仅是你赡养着父母，你们家的马和狗你都养着它们，能说“孝”吗？若不尊敬父母那和养牲口有什么区别？即“孝之至，莫大于尊亲”——《孟子·万章上》。

真正意义上汉传统文化里面的孝是以“敬”为前提的，对内心的“敬”最好的表达就是“顺”，“顺”就是趋向同一个方向，即“孝顺”、“孝敬”，所以孝的本质是“顺从”。“三年无改于父之道”也就是终身按照父亲的价值取向行事。“一日为师终身为父

”，所以老师也是只能认同不能顶撞的，孔子之所以待见颜回其中很大原因就是因为他很乖，不像宰我、子路，他们为难顶撞老师。像西方亚里斯多德的“我爱我师，我更爱真理”决不可能被中国孝子说出。 .折叠 编辑本段 百善孝为先.百善孝为先，

万恶淫为源

，常存仁孝心，则天下凡不可为者，皆不忍为，所以孝居百行之先；一起邪淫念，则生平极不欲为者，皆不难为。

孝是中华传统文化提倡的行为，指儿女的行为不应该违背父母、家里的长辈以及先人的心意，是一种稳定伦常关系表现。所谓「百行孝为先」，反映中华民族极为重视孝的观念。

孝的一般表现为孝顺、孝敬等。孝顺指为了回报父母的养育，而对父母权威的肯定，从而遵从父母的指点和命令，按照父母的意愿行事。

儒家《孝经》开宗明义章曰：「身体发肤，受之父母，不敢毁伤，孝之始也；立身行道，扬名於后世，以显父母，孝之终也。夫孝，始於事亲，中於事君，终於立身」，由此可见中华文化孝的观念不只於孝顺父母而已，孝顺父母只是孝道的开始。《孝经·谏诤章第十五》：「当不义，则子不可以不争於父，臣不可以不争於君。故当不义则争之，从父之令，又焉得为孝乎？」。《广至德章·第十三》：「教以孝，所以敬天下之为人父者也；教以悌，所以敬天下之为人兄者也；教以臣，所以敬天下之为人君者也。」

《论语》中，子夏向孔子请问什麼是孝。孔子说：晚辈长保恭敬和悦的神色是最难做到的（子夏问孝。子曰：色难）。「孝」字在《论语》中，一共见於14章。其中为孔子所言，且与孝的定义有关者，共有5章。

道家《庄子·天运》孝的观念：「以敬孝易，以爱孝难；以爱孝易，以忘亲难；忘亲易，使亲忘我难；使亲忘我易，兼忘天下难；兼忘天下易，使天下兼忘我难。」

印度及其他亚洲地区也有类似的伦理概念，另外孝顺还可以推广为一般对年长的人的尊敬和顺从，比如对媳妇对公婆的孝顺，对长辈亲戚（比如姑、伯、舅、姨等）的孝顺等。

孟懿子问孝。子曰：无违。樊迟御，子告之曰：孟孙问孝于我，我对曰：无违。樊迟曰：何谓也？子曰：生，事之以礼；死，葬之以礼，祭之以礼。孟武伯问孝。子曰：父母唯其疾之忧。子游问孝。子曰：今之孝者，是谓能养。至于犬马，皆能有养；不敬，何以别乎？子夏问孝。子曰：色难。有事，弟子服其劳；有酒食，先生馔；曾是以为孝乎？

-----  
内容非常好，很励志，适合亲子共读！

-----  
[女儿，爸爸想告诉你\\_下载链接1](#)

书评

[女儿，爸爸想告诉你\\_下载链接1](#)