

生命中最好的事物



[生命中最好的事物_下载链接1](#)

著者:[加] 托马斯·霍尔卡 (Thomas Hurka) 著，胡晓阳 译

[生命中最好的事物_下载链接1](#)

标签

评论

书内容很好，是很期待的，装帧包装也都很满意。唯一不足就是西方人讲东西一段一段的，不符合国人理解方式。

老公要买的，他就喜欢这种晦涩难懂的书。

通俗易懂，读起来很轻松，却绝不肤浅。其中的快乐跑步机的比喻，和对各种丑恶的归类让我很喜欢。

“如果你伸手去够的东西多于你实际上抓得住的东西，结果你就会比你伸手去够较少的东西时抓住更多的东西。但是这样做要求你相信你够得着的地方要远于你实际上够得着的地方。”

不错的书，可信装订不是很精美，一分钱一分货啊很赞

好书，就是光上网了，没时间看！

还没开封，看过了再追加评论。

珍惜身边事，珍惜身边人

书不错，就是包装有点脏

还没来得及看，应该挺好

质量真的很好啊！！！！

7扣扣5拒绝855885855555555555

内容很好，基本能说的咱的心坎里了

正在读，不错

本来是为了凑单才买的，读读内容还不错。

励志书，给女儿看的。

看起来是正版，挺好的

送货很快，价格合适，封面设计的很漂亮。

别人推荐的，翻看一下确实很喜欢。不错。

很好，价格便宜，发货也很快！

不错的一本书，值得购买。

送货快，价格合适，书不错。

生命中最好的事物, 书好

老婆买的 还没看质量很好

自己选的书，符合预期。

东西不错，京东服务也很好

讲的很生动 读后 感悟很多 很哲学

不错物有所值的東西。

内容很好！非常喜欢！！！！全五分！！

很好，不错哦、、、

书不错书不错书不错书不错书不错书不错

不错，速度快。。。。。。好

很感动很感动

生活是由无数选择构成的。当你早上睁开眼的那一刻，甚至当你还未睁开眼时，你已经开始面临选择了——“是起床？还是多睡一会儿？”可能你根本不会去留意这样一个小小的选择会对你的生活产生什么样的影响，但如果选择涉及到更加关键的时刻，比如在高考报志愿的时候，你就会考虑很多东西了——“是去外省读书？还是留在家乡？”我也面临这样的终极考验，我设想过多以后可能出现的场景，我将两种生活进行了全方位的比较，呵呵，最终还是《生活中最好的事物》告诉我，生活没有最好的和最坏的，我只要选出那个“快乐的地方”。这书缓解了我不少压力呀！

中国有一句古话：“人无远虑，必有近忧”。《生命中最重要的事物》同样告诉我们要想把握幸福的方向，就要拥有一个涵盖一生的长期目标：任何一个生命，如果是根据一项长期计划而度过的，那么时间就会给予他价值，在这样的生命中，你是不会只追求短暂目标的，你的一生将会按照你想要的样子去度过。拥有的这样的目标，我们时刻会知道自己想要的是什么，因为我们所有的目标都将隶属于这个长远目标，我们人生的各项活动将统一成为一个整体。我们将不会因为迷茫困惑而踟躇不前，不会因为难以抉择而左右为难。我们要做的，只是向着幸福不断地前行。

书外观不干净，横切面有黑印

， ， ， ， ， ， ， ， ， ，

- 现在大家压力都挺大，生活速度太快，很多时候忽略了生命中最好的事物。
- 1.汉乐府《江南》：
江南可采莲，莲叶何田田。鱼戏莲叶间。鱼戏莲叶东，鱼戏莲叶西，鱼戏莲叶南，鱼戏莲叶北。
 - 2.北朝民歌《敕勒歌》：
敕勒川，阴山下。天似穹庐，笼盖四野。天苍苍，野茫茫，风吹草低见牛羊。
 - 3.骆宾王《咏 鹅》： 鹅，鹅，鹅，曲项向天歌。白毛浮绿水，红掌拨清波。
 - 4.李峤《风》： 解落三秋叶，能开二月花。过江千尺浪，入竹万竿斜。
 - 5.贺知章《咏柳》：
碧玉妆成一树高，万条垂下绿丝绦。不知细叶谁裁出，二月春风似剪刀。
 - 6.王之涣《凉州词》：
黄河远上白云间，一片孤城万仞山。羌笛何须怨杨柳，春风不度玉门关。
 - 7.王之涣《登鹳雀楼》： 白日依山尽，黄河入海流。欲穷千里目，更上一层楼

在《生命中最好的事物》中，当代杰出的哲学家托马斯·霍尔卡，在这些老生常谈的问题在二十一世纪再次摆在我们面前的时候，对它们进行了新颖的论述。当宗教、文学、

大众心理学以及日常智慧和这些问题交织在一起的时候，哲学比任何其他学科都更好地使用了论理的方法，对它们做出了重要而深刻的辨析与划分，去除了不相关联的内容，将这些问题的精髓提炼出来。霍尔卡认为，如果我们要过良好的生活，我们需要知道的最重要的一件事情就是：哪些活动和经历会最有可能将我们引向幸福，而哪些又会使我们远离幸福？同时他提醒我们，幸福并不是唯一的使生活变好的事物。围绕如何寻求生命中好的事物，霍尔卡进行了许多深入的思考与分析，例如，就快乐这一问题，作者指出，快乐固然是人生一重大好处，但是人生只有快乐并不一定会完好无缺，有很多类型的快乐，并不值得拥有，如，纯粹身体的快乐、无知的快乐、不道德的快乐，等等，而痛苦和快乐对于人生活的影响度，作者也进行了细致的辨析，结论是，快乐程度越高，它对人的影响愈低，而痛苦则与之相反；霍尔卡还敏锐分析、解释了人类关系如何改变和丰富我们，思考信仰怎样改变生命和死亡。通过这些论述，作者为我们呈现了通向良好生活所需要追寻与拥有的东西。而究竟什么是生命中最重要的事物，需要每个人根据自己的禀赋进行主动地选择和辨识。

牛津大学哲学博士托马斯·霍尔卡奉献给当下一部重要哲学著作，既简洁活泼吸引初学者，又精妙复杂适用于专业人士细致研究。所有的读者都会感谢霍尔卡，他对每个人从摇篮到死亡将面对的一系列挑战性问题，有着令人耳目一新的观察和分析。在《生命中最好的事物》中，当代杰出的哲学家托马斯·霍尔卡，在这些老生常谈的问题在二十一世纪再次摆在我们面前的时候，对它们进行了新颖的论述。当宗教、文学、大众心理学以及日常智慧和这些问题交织在一起的时候，哲学比任何其他学科都更好地使用了论理的方法，对它们做出了重要而深刻的辨析与划分，去除了不相关联的内容，将这些问题的精髓提炼出来。霍尔卡认为，如果我们要过良好的生活，我们需要知道的最重要的一件事情就是：哪些活动和经历会最有可能将我们引向幸福，而哪些又会使我们远离幸福？同时他提醒我们，幸福并不是唯一的使生活变好的事物。围绕如何寻求生命中好的事物，霍尔卡进行了许多深入的思考与分析，例如，就快乐这一问题，作者指出，快乐固然是人生一重大好处，但是人生只有快乐并不一定会完好无缺，有很多类型的快乐，并不值得拥有，如，纯粹身体的快乐、无知的快乐、不道德的快乐，等等，而痛苦和快乐对于人生活的影响度，作者也进行了细致的辨析，结论是，快乐程度越高，它对人的影响愈低，而痛苦则与之相反；霍尔卡还敏锐分析、解释了人类关系如何改变和丰富我们，思考信仰怎样改变生命和死亡。通过这些论述，作者为我们呈现了通向良好生活所需要追寻与拥有的东西。而究竟什么是生命中最重要的事物，需要每个人根据自己的禀赋进行主动地选择和辨识。

不错。A.积分可在京东兑换可购物的电子京券；即：进入“我的京东”，点击“我的积分”，
电子京券兑换比例为10：1，如：兑换面值10元的购物券需要100积分，依此类推；
也可进入积分兑换平台兑换其他商家提供的各种优惠券，进入积分兑换平台>>
B.使用积分兑换的购物券为电子券，有效期为一年，电子京券每次可使用多张，自成功兑换之日起计算。兑换的京东购物券仅限本ID使用，不能折算为现金、也不能再次兑换为积分；
C.使用积分兑换电子京券规则：10元京券需要铁牌以上会员级别兑换，20元京券需要银牌以上会员级别兑换，50元京券需要金牌以上会员级别兑换；100元京券需要钻石以上会员级别兑换；
D.您所购商品属于赠送积分的商品，在办理退、换货时，会根据您购买时赠送的积分进行扣除。如您的积分不足，我们将会在我们的退款金额中减去相应的金额，按照1：10的比例进行折算。即1元抵10个积分； E.积分可以直接兑换电子书刊
a.积分和人民币比例为10:1。
b.电子书产品如选择积分支付，需全额用积分支付，暂不支持与其他支付方式混合使用

(其他支付方式包括在线支付、余额、优惠券、礼品卡等)

c.购买规则：订单金额（单位：元）*10，若为整数，即为所需积分，若为非整数，则进位至整数。例，订单金额¥ 2.90元，需29积分兑换，订单金额为¥ 2.93，则需要30积分兑换。去购买电子书>>

F.如您违反与京东的相关约定，京东可以扣除相应的积分。

举例：上门自提订单原则上免收配送费用，但如果一个ID帐号在一个月内有1次以上或一年内有3次以上，在规定的时间内无理由不履约提货，我司将在相应的ID帐户里按每单扣除50个积分做为运费；

对于货到付款的订单，如果一个ID帐号在一个月内有1次以上或一年内有3次以上，无理由不接收我司配送的商品，我司将在相应的ID帐户里按每单扣除50个积分做为运费；

时间计算方法为：成功提交订单后向前推算30天为一个月，成功提交订单后向前推算365天为一年，不以自然月和自然年计算。

在商品退货时，需扣除购买该商品时通过评价或晒单所获得的积分及相应优惠，如账户积分已使用，则从商品退款金额中相应扣除。

G.京东积分只适用于终端个人消费者和经过认证的以终端消费为目的企业用户的下单情形，京东对积分使用有最终解释权。

牛津大学哲学博士托马斯·霍尔卡奉献给当下一部重要哲学著作，既简洁活泼吸引初学者，又精妙复杂适用于专业人士细致研究。所有的读者都会感谢霍尔卡，他对每个人从摇篮到死亡将面对的一系列挑战性问题，有着令人耳目一新的观察和分析。

在《生命中最好的事物》中，当代杰出的哲学家托马斯·霍尔卡，在这些老生常谈的问题在二十一世纪再次摆在我们面前的时候，对它们进行了新颖的论述。当宗教、文学、大众心理学以及日常智慧和这些问题交织在一起的时候，哲学比任何其他学科都更好地使用了论理的方法，对它们做出了重要而深刻的辨析与划分，去除了不相关联的内容，将这些问题的精髓提炼出来。霍尔卡认为，如果我们要过良好的生活，我们需要知道的最重要的一件事情就是：哪些活动和经历会最有可能将我们引向幸福，而哪些又会使我们远离幸福？同时他提醒我们，幸福并不是唯一的使生活变好的事物。

围绕如何寻求生命中好的事物，霍尔卡进行了许多深入的思考与分析，例如，就快乐这一问题，作者指出，快乐固然是人生一重大好处，但是人生只有快乐并不一定会完好无缺，有很多类型的快乐，并不值得拥有，如，纯粹身体的快乐、无知的快乐、不道德的快乐，等等，而痛苦和快乐对于人生活的影响度，作者也进行了细致的辨析，结论是，快乐程度越高，它对人的影响愈低，而痛苦则与之相反；霍尔卡还敏锐分析、解释了人类关系如何改变和丰富我们，思考信仰怎样改变生命和死亡。通过这些论述，作者为我们呈现了通向良好生活所需要追寻与拥有的东西。而究竟什么是生命中最重要的事物，需要每个人根据自己的禀赋进行主动地选择和辨识。

这是一本论理清晰而令人愉悦的读物，在回答“怎样才能过好的生活”这个我们任何人都会问及的最重要的问题的时候，给我们提供了及时的引导。

醒人耳目的著作，能让我们在新年伊始就将自己的注意力就聚焦在最值得我们关注的事情上。

《随手画插画第1笔就可爱》作者用基本图形画出各种有趣的小插画，为读者消除了第一次画画的心理障碍，让简笔插画不再乏味。本书的重点内容在于运用插画，也就是说将插画用于各种东西上和各种场合中。作者用许多范例启发读者发挥想象力，比如用插画点缀信封和信纸、装饰相册、做创意卡片、代替文字画出菜谱、在日程本上画重要事项，等等。

《随手画插画第1笔就可爱》作者用基本图形画出各种有趣的小插画，为读者消除了第一次画画的心理障碍，让简笔插画不再乏味。本书的重点内容在于运用插画，也就是说

将插画用于各种东西上和各种场合中。作者用许多范例启发读者发挥想象力，比如用插画点缀信封和信纸、装饰相册、做创意卡片、代替文字画出菜谱、在日程本上画重要事项，等等。

《随手画插画第1笔就可爱》作者用基本图形画出各种有趣的小插画，为读者消除了第一次画画的心理障碍，让简笔插画不再乏味。本书的重点内容在于运用插画，也就是说将插画用于各种东西上和各种场合中。作者用许多范例启发读者发挥想象力，比如用插画点缀信封和信纸、装饰相册、做创意卡片、代替文字画出菜谱、在日程本上画重要事项，等等。

《随手画插画第1笔就可爱》作者用基本图形画出各种有趣的小插画，为读者消除了第一次画画的心理障碍，让简笔插画不再乏味。本书的重点内容在于运用插画，也就是说将插画用于各种东西上和各种场合中。作者用许多范例启发读者发挥想象力，比如用插画点缀信封和信纸、装饰相册、做创意卡片、代替文字画出菜谱、在日程本上画重要事项，等等。

《随手画插画第1笔就可爱》作者用基本图形画出各种有趣的小插画，为读者消除了第一次画画的心理障碍，让简笔插画不再乏味。本书的重点内容在于运用插画，也就是说将插画用于各种东西上和各种场合中。作者用许多范例启发读者发挥想象力，比如用插画点缀信封和信纸、装饰相册、做创意卡片、代替文字画出菜谱、在日程本上画重要事项，等等。

《随手画插画第1笔就可爱》作者用基本图形画出各种有趣的小插画，为读者消除了第一次画画的心理障碍，让简笔插画不再乏味。本书的重点内容在于运用插画，也就是说将插画用于各种东西上和各种场合中。作者用许多范例启发读者发挥想象力，比如用插画点缀信封和信纸、装饰相册、做创意卡片、代替文字画出菜谱、在日程本上画重要事项，等等。

《随手画插画第1笔就可爱》作者用基本图形画出各种有趣的小插画，为读者消除了第一次画画的心理障碍，让简笔插画不再乏味。本书的重点内容在于运用插画，也就是说将插画用于各种东西上和各种场合中。作者用许多范例启发读者发挥想象力，比如用插画点缀信封和信纸、装饰相册、做创意卡片、代替文字画出菜谱、在日程本上画重要事项，等等。

《随手画插画第1笔就可爱》作者用基本图形画出各种有趣的小插画，为读者消除了第一次画画的心理障碍，让简笔插画不再乏味。本书的重点内容在于运用插画，也就是说将插画用于各种东西上和各种场合中。作者用许多范例启发读者发挥想象力，比如用插画点缀信封和信纸、装饰相册、做创意卡片、代替文字画出菜谱、在日程本上画重要事项，等等。

很喜欢（:..加拿大1.加拿大）:..托马斯·霍尔卡1.托马斯·霍尔卡（:..1.），他的每一本书几本上都有，这本生命中最好的事物很不错，生命中最好的事物是一部充满了常识和实用智慧的哲学书籍。

如果我们要过良好的生活，我们需要知道的一件事情就是哪些活动和经历会最有可能将我们引向幸福而哪些又会使我们远离幸福

当代西方最具影响力的哲学家，牛津大学哲学博士托马斯霍尔卡奉献给当下一部重要哲学著作，既简洁活泼吸引初学者，又精妙复杂适用于专业人士细致研究。所有的读者都会感谢霍尔卡，他对每个人从摇篮到死亡将面对的一系列挑战性问题，有着令人耳目一新的观察和分析。清晰认识什么才是有价值的良好生活。生命需要追寻真正的美好。

在通往好生活的道路上，这本书将给你最清晰、理性而又最亲切、实际的指导，在阅读这本书之前，我们从来不会对什么是有价值的、良好的生活有如此清晰的认识。从伊壁鸠鲁到弗洛伊德，一系列的哲学家告诉我们，快乐是人生中最值得追求的事物斯多葛派的哲学家们告诉我们，追求道德是人生最大的价值苏格拉底和他的追随者又倡导人们以探究知识为人生的指南然而，到底我们应该怎样呢在快乐、道德、知识、成就与爱之中，有着怎样的关系当代著名哲学家托马斯霍尔卡在本书中为我们提供了清晰而令人愉悦的回答。

大多数人都知道那些使我们的生活值得一过的主要种类的事物，比如幸福和快乐，友谊

和爱，成就、知识和美德。但是很少有人能够回答这些事物到底是什么，以及确切地讲，到底是什么使得它们如此宝贵，而托马斯霍尔卡在这里给出了充分、清晰而充满思辨的回答，在生命中最好的事物中，围绕生活中一些最重要的相关问题，提供了新颖、迷人的哲学辨析与引导。

这是一本严肃、负责的书，作者始终有着他深厚的人文关怀，把利他、宽容、人性作为写作和思考的出发点，以清晰的逻辑论述，反驳着浮器时代的享乐主义、物质至上和派别偏见，这样中肯的写作，充满了普世价值观的情怀，使得本书在理性中带有温暖的气息，而每一个渴望对生活进行认真思考的人，由此可以和作者进行一番有趣的阅读交流。

读完生命中最好的事物，不得不说，它就是今天很多人一直在寻找的那本书。千百年来，哲学家、宗教家、道德家以及普通的人们，一直在问这样的问题：

是什么构成了我们良好生活的内容？是什么活动给我们带来了最多的乐趣？

我们珍视家庭应该胜于珍视事业吗？我们怎样才能提高走向幸福的起跳板？

哪些种类的知识是最值得拥有的？实现有价值的目标的重要性？爱和友谊的价值？

牛津大学哲学博士，当代西方最具影响力的哲学家之一，托马斯霍尔卡为读者带来令人茅塞顿开的解读，在生命中最好的事物中，当代杰出的哲学家托马斯霍尔卡，

我看了这本书籍很好，有不错的感想。认真学习了这本书，给我几个感受

①多向互动，形式多样。互动的课堂，一定的活动的课堂，生活的课堂。互动的条件：平等、自由、宽松、和谐。互动的类型：师生互动、生生互动、小组互动、文本互动、习题互动、评价互动。互动的形式：问题质疑、成果展示、心得交流、小组讨论、合作学习、疑难解析、观点验证、问题综述。

②民主平等是指在学术面前人人平等，在知识面前人人平等。不因家庭背景、地区差异而歧视，不因成绩落后、学习困难遭冷落。民主的核心是遵照大多数人的意志而行事，教学民主的核心就是发展、提高多数人。可是总有人把眼睛盯在几个尖子学生身上，有意无意地忽视多数学生的存在。“抓两头带中间”就是典型的做法。但结果往往是抓“两头”变成抓“一头”，“带中间”变成“丢中间”。教学民主最好的体现是以能者为师，教学相长。信息时代的特征，能者未必一定是教师，未必一定是“好”学生。在特定领域，特定环节上，有兴趣占有知识高地的学生可以为同学“师”，甚至为教师“师”。在教学中发现不足，补充知识、改善教法、提高效益，亦可谓“教学相长”。

③我们的教师为了控制课堂，总担心秩序失控而严格纪律，导致紧张有余而轻松不足。轻松的氛围，使学生没有思想顾忌，没有思想负担，提问可以自由发言，讨论可以畅所欲言，回答不用担心受怕，辩论不用针锋相对。同学们的任何猜想、幻想、设想都受到尊重、都尽可能让他们自己做解释，在聆听中交流想法、沟通中达成共识。

④关系和谐，才能有轻松愉快；关系融洽，才能够民主平等。生生和谐、师生和谐、环境和谐、氛围和谐，都需要教师的大度、风度与气度。与同行斤斤计较，对学生寸步不让，艰难有和谐的课堂。和谐的关键在于善待“差生”，宽容“差生”。

⑤教学生抓重点。教学难免有意外，课堂难免有突变，应对教学意外、课堂突变的本领，就是我们通常说的驾驭课堂、驾驭学生的能力。对教师来说，让意外干扰教学、影响教学是无能，把意外变成生成，促进教学、改进教学是艺术。生成相对于教学预设而言，分有意生成、无意生成两种类型；问题生成、疑问生成、答案生成、灵感生成、思维生成、模式生成六种形式。生成的重点在问题生成、灵感生成。教学机智显亮点。随机应变的才智与机敏，最能赢得学生钦佩和行赞叹的亮点。教学机智的类型分为教师教的机智、学生学的机智，师生互动的机智，学生探究的机智。机智常常表现在应对质疑的解答，面对难题的措施，发现问题的敏锐，解决问题的灵活。

教育智慧求妙点。从知识到能力，从情感到智慧，教育逐步进入它的最佳境界。教育智慧表现为对教育本

质的要求，对教育规律的把握，对教学艺术的领悟，对教学特色的追求。

这本]，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读生命中最好的事物是一部充满了常识和实用智慧的哲学书籍。

如果我们要过良好的生活，我们需要知道的一件事情就是哪些活动和经历会最有可能将我们引向幸福而哪些又会使我们远离幸福

当代西方最具影响力的哲学家，牛津大学哲学博士托马斯霍尔卡奉献给当下一部重要哲学著作，既简洁活泼吸引初学者，又精妙复杂适用于专业人士细致研究。所有的读者都会感谢霍尔卡，他对每个人从摇篮到死亡将面对的一系列挑战性问题，有着令人耳目一新的观察和分析。清晰认识什么才是有价值的良好生活。生命需要追寻真正的美好。

在通往好生活的道路上，这本书将给你最清晰、理性而又最亲切、实际的指导，在阅读这本书之前，我们从来不会对什么是有价值的、良好的生活有如此清晰的认识。从伊壁鸠鲁到弗洛伊德，一系列的哲学家告诉我们，快乐是人生中最值得追求的事物斯多葛派的哲学家们告诉我们，追求道德是人生最大的价值苏格拉底和他的追随者又倡导人们以探究知识为人生的指南然而，到底我们应该怎样呢在快乐、道德、知识、成就与爱之中，有着怎样的关系当代著名哲学家托马斯霍尔卡在本书中为我们提供了清晰而令人愉悦的回答。

大多数人都知道那些使我们的生活值得一过的主要种类的事物，比如幸福和快乐，友谊和爱，成就、知识和美德。但是很少有人能够回答这些事物到底是什么，以及确切地讲，到底是什么使得它们如此宝贵，而托马斯霍尔卡在这里给出了充分、清晰而充满思辨的回答，在生命中最好的事物中，围绕生活中一些最重要的相关问题，提供了新颖、迷人的哲学辨析与引导。

这是一本严肃、负责的书，作者始终有着他深厚的人文关怀，把利他、宽容、人性作为写作和思考的出发点，以清晰的逻辑论述，反驳着浮嚣时代的享乐主义、物质至上和派别偏见，这样中肯的写作，充满了普世价值观的情怀，使得本书在理性中带有温暖的气息，而每一个渴望对生活进行认真思考的人，由此可以和作者进行一番有趣的阅读交流。

读完生命中最好的事物，不得不说，它就是今天很多人一直在寻找的那本书。，阅读了一下，写得很好，千百年来，哲学家、宗教家、道德家以及普通的人们，一直在问这样的问题 是什么构成了我们良好生活的内容 是什么活动给我们带来了最多的乐趣 我们珍视家庭应该胜于珍视事业吗 我们怎样才能提高走向幸福的起跳板 哪些种类的知识是最值得拥有的 实现有价值的目标的重要性 爱和友谊的价值

牛津大学哲学博士，当代西方最具影响力的哲学家之一，托马斯霍尔卡为读者带来令人茅塞顿开的解读，在生命中最好的事物中，当代杰出的哲学家托马斯霍尔卡，在这些老生常谈的问题在二十一世纪再次

这本书从个体和社会着手进行了分析。’总结了一点生活中的法则。事实证明，乐观的心情确实能增强对于疾病的抵抗能力，那些患心脏病的人多数缺乏耐心，暴躁，而且易被激怒。任何事情如果事先是自愿参加，并且在过程中付出努力，那么结果会更加有效，持续的好效果也会更加持久，比如减肥。每个人在取得成功的时候都会归功于自己的努力和能力，而在失败的时候却会埋怨周围的人和环境，下次失败的时候不妨倒过来想想。在吵架和发生冲突的时候，不妨换个角度考虑一下对方的感受，而且对事不要对人。如果你是公司的领导或者决策人，当制定策略和销售任务的时候不要把目标制定的过高，这样会给下属很大的压力，如果没有完成任务，会带来更大的挫败感。在会议或群体中，当少数派非常不容易，应该鼓励这种行为，并多听听反对意见。有时候人的从众心理，更容易犯决策性的错误。不要过于关注自己的外在形象，你被关注的几率没有你想象的那么高。我们总是认为自己的团体是最好的，但试着接受不同的团体，不同的人，多听听和你意见相左的人的意见，有时会更有启发。许多重大的消极的事件带给你的痛苦，并没有你想象的那么严重。同样，兴奋的事情也不会给你带来更多更持久的快乐感。因此残疾病痛贫穷，你也会很快的适应，同样豪宅名车并不能让你幸福一辈子。少关注自我形象，多关注自己的才能和人际关系，这样才会带来更多的幸福感。团体的力

量会更容易引发犯罪及不道德的事情，因此在团体里面尽量控制自己，不要轻视煽动和教唆的力量。如果两个选择一起给出，过了一段时间再让对方选择，他们会选择第一个，如果第一个选择过后隔一段时间再给出第二个，马上选择时对方会选第二个，如果你想让对方同意你的意见，你知道该怎么做了吧？当你同意帮一个小忙，你还会同意帮一个大一点的，所以答应一件事前，想清楚这件事会带来什么样的后果。态度决定此行为，行为也会更加坚定你的态度。把工作和兴趣分开，为了报酬的兴趣会慢慢变成负担，而不再是兴趣。远离那些为了收视率，金钱不惜做任何事情的媒体，这些东西更容易让你沉迷于色情和暴力之间，从而更容易引发犯罪。在婚姻中，丈夫和妻子的相似性越大，婚姻也就越幸福和长久。群体会减弱里面的个体对事件的关注程度，他们都认为别人会有所反映。地铁或者公车上，“见死不救”的场景正好说明了这个理论。不要以自我经验为准，多以客观事实和调查数据为依据。’大概总结出来这么多，其实很多都是日常生活中就能感觉到的，但是很多人往往忽略。

这大概是我写的最短的一篇译后记。好的文字总是令人失语，伟大的作品更是令人心存敬畏，不敢多加评论。精彩如[SM]这样的小说，我辈只有如痴如醉地倾心捧读。最后一切真相大白，道布斯爵士给了“白茫茫一片大地真干净”的背景，平静优雅的语言，如我所料的结局，却有着震撼人心的力量。我一边把英文变成中文，一边无声地流下眼泪。这听起来也许很矫情，但这真是破天荒头一遭。翻译感人的爱情故事，我固然感动泫然，却并未浑身发抖不能自持；翻译与我的经历有切身关联的纪实作品，我固然激情满怀，却并未手脚冰凉震撼不已。但这本小说做到了。从头到尾，我见证了一个人，或一群人，他们形形色色，天壤之别，却因为对权力的共同追逐，进入无穷无尽的漩涡，或挣扎，或放任，最终要么出人头地享受风光无限，要么惨不忍睹遭受灭顶之灾。看上去弗朗西斯·厄克特似乎是唯一笑到最后的成功者，但我以一个小女子的浅薄试图去窥探他的内心，难道站在硕大的唐宁街首相办公室，独自一人看着窗外的景色，他不会痛苦，不会孤独？也许就像他自己所说的，“这就是政坛。”一路走来，他收获的是权力与掌声，丢失的呢？人性、情感、友谊与道德和良心。夜深人静时，他能安然入眠吗？回想过去时，他能坦然无畏吗？不知书中的弗朗西斯听到这番所谓的“陈词滥调”，是不是会微微一笑，用那双凛冽而深邃的蓝眼睛看着我，一字一句地说：“你可以这么说，但我不可能发表任何评论。”
诚然，一开始是因为对热播美剧[SM]和男主演凯文·史派西的崇拜，促使我接下这本书的翻译任务。甚至一开始还觉得书过于严肃，没那么吸引人。但后来我被作者优雅沉着而又引人入胜的表达紧紧抓住，到最终读完和译完这本书，有两点值得庆幸。一是这本书写于上个世纪八九十年代交替之时，所以，书中没有美剧里为了吸引观众眼球，而增添的那么多花里胡哨的人物和节外生枝的情节，一切都集中于弗朗西斯和几个主要角色身上，干脆利落，紧凑得没有半点多余的情节。整本书一气呵成，摄人心魄，令读者手不释卷。
二是原著是以英国政坛为背景，而且作者是真正在政坛摸爬滚打过的人。所以书中的权力倾轧和政治斗争比美剧更真实，更直接，更敏锐，更残酷。对我来说，这本书的翻译过程，也是更深入了解英国政体，了解其中权力纠葛的学习过程。
当然，从对“乌七八糟的英国政坛”所知寥寥到查阅资料，搜寻网络，翻译完这本书，加之自己水平有限，其中难免有错误和疏漏，还希望读者多多指正。在此也感谢编辑对我的帮助和鼓励，以及家人和朋友对我的支持。谢谢你们，给我温暖美好的爱，让我勇敢前行。
就像作者说的，请沉浸其中，好好享受。你会像我一样被震撼得哑口无言吗？这个嘛，你怎么说都行，“但我不可能发表任何评论”。

生命中最好的事物和描述的一样，好评！上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛

书店就象女人逛商场似的上瘾于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具不这么说，不这么写，就会别扭工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是器，有时候又是事，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对腔调本身的赞美。[发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！了解京东2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360更换为，并同步推出名为的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入域名后，网页也自动跳转至。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360，新切换的域名更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为京东二字的拼音首字母拼写，也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。|||好了，现在给大家介绍两本本好书谢谢你离开我是张小娴在想念后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。[两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。洗脑术怎样有逻辑地说服他人全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最高

牛津大学哲学博士，当代西方最具影响力的哲学家之一，托马斯·霍尔卡为读者带来令人茅塞顿开的解读，在《生命中最好的事物》中，当代杰出的哲学家托马斯·霍尔卡，在这些老生常谈的问题在二十一世纪再次摆在我们面前的时候，对它们进行了新颖的论述。当宗教、文学、大众心理学以及日常智慧和这些问题交织在一起的时候，哲学比任何其他学科都更好地使用了论理的方法，对它们做出了重要而深刻的辨析与划分，去除了不相关联的内容，将这些问题的精髓提炼出来。霍尔卡认为，如果我们要过良好的生活，我们需要知道的最重要的一件事情就是：哪些活动和经历会最有可能将我们引向幸福，而哪些又会使我们远离幸福？同时他提醒我们，幸福并不是唯一的使生活变好的事物。牛津大学哲学博士，当代西方最具影响力的哲学家之一，托马斯·霍尔卡为读者带来令人茅塞顿开的解读，在《生命中最好的事物》中，当代杰出的哲学家托马斯·霍尔卡，在这些老生常谈的问题在二十一世纪再次摆在我们面前的时候，对它们进行了新颖的论述。当宗教、文学、大众心理学以及日常智慧和这些问题交织在一起的时候，哲学比任何其他学科都更好地使用了论理的方法，对它们做出了重要而深刻的辨析与划分，去除了不相关联的内容，将这些问题的精髓提炼出来。霍尔卡认为，如果我们要过良好的生活，我们需要知道的最重要的一件事情就是：哪些活动和经历会最有可

能使我们引向幸福，而哪些又会使我们远离幸福？同时他提醒我们，幸福并不是唯一的使生活变好的事物。牛津大学哲学博士，当代西方最具影响力的哲学家之一，托马斯·霍尔卡为读者带来令人茅塞顿开的解读，在《生命中最好的事物》中，当代杰出的哲学家托马斯·霍尔卡，在这些老生常谈的问题在二十一世纪再次摆在我们面前的时候，对它们进行了新颖的论述。当宗教、文学、大众心理学以及日常智慧和这些问题交织在一起的时候，哲学比任何其他学科都更好地使用了论理的方法，对它们做出了重要而深刻的辨析与划分，去除了不相关联的内容，将这些问题的精髓提炼出来。霍尔卡认为，如果我们要过良好的生活，我们需要知道的最重要的一件事情就是：哪些活动和经历会最有可能将我们引向幸福，而哪些又会使我们远离幸福？同时他提醒我们，幸福并不是唯一的使生活变好的事物。

满300元减100元，满200元减100元，满4件立减最低1件商品价格。赶上京东店庆，买了大量的图书。总体还可以。送货的速度还行，商品的包装也不错。总的来说，物美价廉，快捷方便！《幸福：曼殊斐尔小说集》是英国女作家曼殊斐尔的代表作品是小说集《园会》与《幸福》，共约20篇，徐志摩选译后著成的。曼殊斐尔在艺术上深受契诃夫的启发，不设奇局，不求曲折的情节，注重从看似平凡的小处发掘人物情绪的变化。作品色彩鲜明，文笔简洁而流畅，自有诗意，注重内心描写，细腻地传递出作者内心渴望生命的抑郁情绪。同时，曼殊斐尔的作品也是英文写作的范本，她的小说《园会》、《一杯茶》等，五十年前就成为英文写作与英语语法的教学篇目。

《水之精灵的爱情》是福凯创作的经典童话，讲述了一个生来没有灵魂的小水妖，只有与凡人真心相爱结成婚姻，才能获得不朽的灵魂，但她为情所困，最后化为泉水环绕爱人坟边的故事。《水之精灵的爱情》中插图由19世纪末20世纪初英国出版黄金时代的插画大师亚瑟·拉克姆于1909年绘制，他的画风神秘奇幻，富有诗意的动感和阴郁的现实感，最能表现水妖世界的华丽凄美。《玛丽玛丽》原名为《女佣的女儿》，徐志摩翻译时改名为《玛丽玛丽》，它讲述了出身于爱尔兰女佣家庭的小姑娘玛丽的初恋故事。这部小说虽然不甚知名，但在译者的笔下，翻译得妙笔生花、精妙传神。

本书是徐志摩兴致所至而译的，译了一部分后便放下了，沈性仁看到后对其故事很喜欢，便由她翻译了后半部分。译成后引起文化界广泛关注，特别受到一代才女林徽因的欣赏。两位译者都是极具才情且英年早逝的作家，但他们的无心插柳给现代文学史留下了一部精彩的作品。牛津大学哲学博士，当代西方最具影响力的哲学家之一，托马斯·霍尔卡为读者带来令人茅塞顿开的解读，在《生命中最好的事物》中，当代杰出的哲学家托马斯·霍尔卡，在这些老生常谈的问题在二十一世纪再次摆在我们面前的时候，对它们进行了新颖的论述。当宗教、文学、大众心理学以及日常智慧和这些问题交织在一起的时候，哲学比任何其他学科都更好地使用了论理的方法，对它们做出了重要而深刻的辨析与划分，去除了不相关联的内容，将这些问题的精髓提炼出来。霍尔卡认为，如果我们要过良好的生活，我们需要知道的最重要的一件事情就是：哪些活动和经历会最有可能将我们引向幸福，而哪些又会使我们远离幸福？同时他提醒我们，幸福并不是唯一的使生活变好的事物。围绕如何寻求生命中好的事物，霍尔卡进行了许多深入的思考与分析，例如，就快乐这一问题，作者指出，快乐固然是人生一重大好处，但是人生只有快乐并不一定会完好无缺，有很多类型的快乐，并不值得拥有，如，纯粹身体的快乐、无知的快乐、不道德的快乐，等等，而痛苦和快乐对于人生活的影响度，作者也进行了细致的辨析，结论是，快乐程度越高，它对人的影响愈低，而痛苦则与之相反；霍尔卡还敏锐分析、解释了人类关系如何改变和丰富我们，思考信仰怎样改变生命和死亡。通过这些论述，作者为我们呈现了通向良好生活所需要追寻与拥有的东西。而究竟什么是生命中最重要的事物，需要每个人根据自己的禀赋进行主动地选择和辨识。

有人说：命运是后娘，疼我们的时候少，整我们的时候多。那么我们是逆来顺受，还是

努力抗争？对于大多数人来说，恐怕都不会甘心于潦倒终生，在饱受生活折磨的同时自我折磨。毕竟，我们来到这个世界上最初梦想，还是希望自己过上良好的生活，在生命中努力追求最好的事物，不过努力固然重要，但我们更需要得到一些专业的点拨，指引我们了解什么是人生真正要紧的东西，让我们能够获得终极的幸福感，因为用高远的视野看问题才会看到高境界，只有做到、做对关键事才会最大化得到最好的事物。《生命中最好的事物》就是这样一本给我们点拨的书，而其作者所用的专业便是哲学。幸福取决于心态，而哲学便是一种谈心。哲学使得人们能从生活的局部中跳出来看人生的全景，想人生的大问题、大道理，让人们看清人生中什么重要什么不重要，从而去指导现实生活，有好的心态并收获幸福。因此我国著名哲学家冯友兰先生说：“哲学，就是对人生有系统的反思。”在《生命中最好的事物》这本人生哲学书中对此有深刻的展示，作者对多数人关心的幸福与快乐的讨论入手，对人人难以逃避的人生问题进行深入的探讨，比如人生中的选择、友谊和爱；对人人赖以生存的、社会的基本问题进行探讨，比如成就、知识和美德。这些都是我们经常关注的、包含在我们主要生活领域的那部分世界，而探讨这些问题的目的，就是要厘清这部分世界会不会因我们的选择而包含更多的、最终能使我们的生活过得更好、更称心如意的东西。

哲学与科学是有很大的区别的，曾有哲学学者概括为：科学是我不说，你糊涂；我一说，你明白；哲学则是不说，你明白；我一说，你糊涂。因为哲学往往是把人们当作不言而喻的、毋庸置疑的东西作为解释的对象，把其中的复杂性，特别是人生的复杂性揭示出来，而且不会给你一个特定的答案告诉你怎么做就能得到生命中最好的事物。作者在书中给了我们很多选择，比如毕业后你是做自己愿意做的事情，还是为生计先找一份工作；对于工作的薪酬，你觉得自己挣两万、别人挣一万好，还是你挣五万而别人挣十万好……这些问题都没有标准的答案，关键是哪种选择让你更快乐，找到这种感觉，真正搞清楚它的本质是什么，进而促使它发生，最终让梦想变成现实，同时在这个过程中，你的境界也得到提升，成为一个善良的人，珍视爱和友谊，把身边所有好的因素都集合起来，获得全面的良好生活。这便是作者在本书中的观点：无论什么样的生活，只要它能给你最多你想要的东西，那么它就是你能过的最好生活，也就是你最初的梦想，而书中所探讨的各种问题就是如何到达的途径。

为什么要用哲学将这个问题复杂化呢？因为人生本就充满不确定性，而人的心态更是复杂多变，如果没有一种哲学的辩证智慧，人很容易走向极端，今天是理想主义，明天可能是现实主义，最后多数变成绝对主义，真正的幸福难以把握，最初的梦想变得模糊支离。所以，在这个意义上，哲学就是对于人生有系统的反思，是一种觉悟性的活动，对获得深刻高远的幸福有极大的帮助。

[ZZ]写的的书都写得很好，[sm]还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。[SM]，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。

书的内容直得一读[BJTJ]，阅读了一下，写得很好，[NRJJ]，内容也很丰富。[QY]，一本书多读几次，[SZ]。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。

[SM]，超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。[BJTJ]，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了。所在来这里买书是非常明智的。然而，目前社会上还有许多人被一些价值不大的东西所束缚，却自得其乐，还觉得很满足。经过几百年的探索和发展，人们对物质需求已不再迫切，但对于精神自由的需求却无端被抹杀了。总之，我认为现代人最缺乏的就是一种开阔进取，寻找最大自由的精神。

中国人讲“虚实相生，天人合一”的思想，“于空寂处见流行，于流行处见空寂”，从而获得对于“道”的体悟，“唯道集虚”。这在传统的艺术中得到了充分的体现，因此中国古代的绘画，提倡“留白”、“布白”，用空白来表现丰富多彩的想象空间和广博深广的人生意味，体现了包纳万物、吞吐一切的胸襟和情怀。让我得到了一种生活情趣

和审美方式，伴着笔墨的清香，细细体味，那自由孤寂的灵魂，高尚清真的人格魅力，在寻求美的道路上指引着我，让我抛弃浮躁的世俗，向美学丛林的深处迈进。合上书，闭上眼，书的余香犹存，而我脑海里浮现的，是一个“皎皎明月，仙仙白云，鸿雁高翔，缀叶如雨”的冲淡清幽境界。愿我们身边多一些主教般光明的使者，有更多人能加入到助人为乐、见义勇为的队伍中来。社会需要这样的人，世界需要这样的人，只有这样我们才能创造我们的生活，[NRJJ]希望下次还呢继续购买这里的书籍，这里的书籍很好，非常的不错，。给我带来了不错的现实享受。希望下次还呢继续购买这里的书籍，这里的书籍很好，非常的不错，。给我带来了不错的现实享受。很好的书籍很好的学习必备佳品，，，希望宣传能给力的，能越做也好，下次还会在来的额，京东给了我不一样的生活，这本书籍给了我不一样的享受，体会到了购物的乐趣，让我深受体会啊。希望你能越做越好，成长有你有我大家一起来，很好的宝贝。

对我们的母亲，还有母亲的母亲来说，一个有工作、不酗酒、不打老婆的男人，就可以做丈夫了。但对我们来说这可远远不够。我们可不是随便找个男人就行，我们要他是个好男人。我们要的不是一个出于责任的婚姻，我们要的是爱情。用《欲望都市》中那个理想主义的夏洛特的话来说，我们就是要&"做我们的春秋大梦&"！
这说的还只是婚姻这码事。在事业上，我们一样壮志凌云。为了获得良好的教育，我们曾经学得那么苦，如今我们要学以致用、一展身手。我们不满足于只是栖身于这个社会，我们要引领这个社会。
于是，我们发现自己处在中国历史上一个奇怪的中间时期：我们周围的人在告诉我们，我们追寻的那些东西是不现实的，他们让我们抓紧时间、早日安顿、结婚生子；可我们一一不能够。如今我们追求更多，决不会退回从前。我们再也不会仅仅按照别人的期望去过自己的生活。
我们拥有梦想。正是这些梦想造就了我们与之前数个世纪的中国女性之间巨大的断层。这断层存在于文化、社会、情感、哲学、精神等等各个层面，而我们是第一代这样的女性——我们要得到一切。
她成熟了，也更勇敢了，那些她不在意的人们再也不能左右她的心志；她终于明白，自己无所损失；在这样的年龄，不管你有没有孩子，别人再也为你做不了什么；你无所畏惧、无可隐瞒，对于重要的事情终可放手一试。--Carolyn Heilbrun
我们前面一代又一代的女性，她们的生活都是由别人安排好的。而突然之间，我们的生活不再有人替我们安排。无尽的可能令人兴奋，但同时也令人深感困惑。我们好像做什么都是可能的，可做什么才是应该的呢？
如今，我们面临的选择不计其数：跟谁结婚？什么时候结婚？做什么工作？怎样安排时间？该相信什么？
这些选择中不管是哪一个，其未来对我们来说能见度都是零，但我们的余生却要在这些选择所带来的后果中度过。
我们是女人，一生都在忙个不停。可我认为我们眼下迫在眉睫的事情，是停下脚步，细细思量。因为我们眼下的行动将决定我们将来会不会有所成就、成就又会如何。
我们是史无前例的一代女性。正因为是第一代，没有人能够来指导我们。创造自己有意义和成就的生活，这任务就落在了我们每一个人的肩膀上；连榜样都要靠我们自己去找。
这本书会告诉你一些策略——我并没有问题的全部答案，因为我自己也还没有做完生活的功课，今后还有很多年的功课要做。
写这本书也让我意识到，我们有太多经验还无从在彼此之间表达和分享。
或许你同意，也或许你不同意我要说的话，而我的目的也不是要说服你相信什么，我只是想发起这样一个对话：这是我的看法。你怎么看呢？
我希望这本书会促使你们迈步向前，寻求自己生活问题的正解。我尤其希望，这本书会激励你们敢于挑战旧规则，去探求并把握这个世界上你知道自己值得拥有的一切。
我们无法选择我们的出身，但我觉得每个人都拥有超乎自己想象的驾驭生活的能力。
现在，你内心已经拥有了一切——你实现梦想、，捕捉美好爱情、，赋予生活以真正目的所需要的一切。而从你出生的那天起，这个社会就酝酿着一个巨大的阴谋，它要压制

你的精神，把你变成生活的木偶。

而力量从来不是靠别人给你的，它只能靠自己去获取。现在，是打破旧规则、建立新秩序的时候了。诗人Mary

Oliver这样问我们，&"告诉我，你打算如何对待你仅此一次的自由而珍贵的生命？&"这也是在本书开始的时候我提给你的问题——你将如何对待你仅此一次的自由而珍贵的生命？

《生命中最好的事物》是一部充满了常识和实用智慧的哲学书籍。

如果我们要过良好的生活，我们需要知道的一件事情就是——哪些活动和经历会最有可能将我们引向幸福？而哪些又会使我们远离幸福？

当代西方最具影响力的哲学家，牛津大学哲学博士托马斯·霍尔卡奉献给当下一部重要哲学著作，既简洁活泼吸引初学者，又精妙复杂适用于专业人士细致研究。所有的读者都会感谢霍尔卡，他对每个人从摇篮到死亡将面对的一系列挑战性问题，有着令人耳目一新的观察和分析。清晰认识什么才是有价值的良好生活。

生命需要追寻真正的美好。

在通往好生活的道路上，这本书将给你最清晰、理性而又最亲切、实际的指导，在阅读这本书之前，我们从来不会对什么是有价值的、良好的生活有如此清晰的认识。从伊壁鸠鲁到弗洛伊德，一系列的哲学家告诉我们，快乐是人生中最值得追求的事物；斯多葛派的哲学家们告诉我们，追求道德是人生最大的价值；苏格拉底和他的追随者又倡导人们以探究知识为人生的指南……然而，到底我们应该怎样呢？在快乐、道德、知识、成就与爱之中，有着怎样的关系？当代著名哲学家托马斯·霍尔卡在本书中为我们提供了清晰而令人愉悦的回答。

大多数人都知道那些使我们的生活值得一过的主要种类的事物，比如：幸福和快乐，友谊和爱，成就、知识和美德。但是很少有人能够回答这些事物到底是什么，以及确切地讲，到底是什么使得它们如此宝贵，而托马斯·霍尔卡在这里给出了充分、清晰而充满思辨的回答，在《生命中最好的事物》中，围绕生活中一些最重要的相关问题，提供了新颖、迷人的哲学辨析与引导。

这是一本严肃、负责的书，作者始终有着他深厚的人文关怀，把利他、宽容、人性作为写作和思考的出发点，以清晰的逻辑论述，反驳着浮器时代的享乐主义、物质至上和派别偏见，这样中肯的写作，充满了普世价值观的情怀，使得本书在理性中带有温暖的气息，而每一个渴望对生活进行认真思考的人，由此可以和作者进行一番有趣的阅读交流。

读完《生命中最好的事物》，不得不说，它就是今天很多人一直在寻找的“那”本书。

《生命中最好的事物》是一部充满了常识和实用智慧的哲学书籍。

如果我们要过良好的生活，我们需要知道的一件事情就是——哪些活动和经历会最有可能将我们引向幸福？而哪些又会使我们远离幸福？

当代西方最具影响力的哲学家，牛津大学哲学博士托马斯·霍尔卡奉献给当下一部重要哲学著作，既简洁活泼吸引初学者，又精妙复杂适用于专业人士细致研究。所有的读者都会感谢霍尔卡，他对每个人从摇篮到死亡将面对的一系列挑战性问题，有着令人耳目一新的观察和分析。清晰认识什么才是有价值的良好生活。

生命需要追寻真正的美好。

在通往好生活的道路上，这本书将给你最清晰、理性而又最亲切、实际的指导，在阅读这本书之前，我们从来不会对什么是有价值的、良好的生活有如此清晰的认识。从伊壁鸠鲁到弗洛伊德，一系列的哲学家告诉我们，快乐是人生中最值得追求的事物；斯多葛派的哲学家们告诉我们，追求道德是人生最大的价值；苏格拉底和他的追随者又倡导人们以探究知识为人生的指南……然而，到底我们应该怎样呢？在快乐、道德、知识、成就与爱之中，有着怎样的关系？当代著名哲学家托马斯·霍尔卡在本书中为我们提供了清晰而令人愉悦的回答。

大多数人都知道那些使我们的生活值得一过的主要种类的事物，比如：幸福和快乐，友谊和爱，成就、知识和美德。但是很少有人能够回答这些事物到底是什么，以及确切地讲，到底是什么使得它们如此宝贵，而托马斯·霍尔卡在这里给出了充分、清晰而充满

思辨的回答，在《生命中最好的事物》中，围绕生活中一些最重要的相关问题，提供了新颖、迷人的哲学辨析与引导。

这是一本严肃、负责的书，作者始终有着他深厚的人文关怀，把利他、宽容、人性作为写作和思考的出发点，以清晰的逻辑论述，反驳着浮嚣时代的享乐主义、物质至上和派别偏见，这样中肯的写作，充满了普世价值观的情怀，使得本书在理性中带有温暖的气息，而每一个渴望对生活进行认真思考的人，由此可以和作者进行一番有趣的阅读交流。

读完《生命中最好的事物》，不得不说，它就是今天很多人一直在寻找的“那”本书。

第七章

如果你能够需要的一切就是你自己的快乐，那么从你的观点来看，一切可能良好的事物——因为这是你能够寻求的一切——就是你自己的快乐；别人的快乐是不可能有价值的。但是如果我们把伦理快乐主义和心理快乐主义分开，前者是不需要采取这种自我主义的形式。它可能说，良好的事物是每个人的快乐，所以你应该追求每个人的最良好的感觉，这可能意味着放弃你自己一个较小的快乐而给予另外某人一个较大的快乐。这就把快乐主义和利他主义而不是自私联系起来了，但是利他主义的目的还是仅仅在于快乐和没有痛苦——在你和他人生活中，好的事物仅仅是良好的感觉。

这是一本严肃、负责的书，作者始终有着他深厚的人文关怀，把利他、宽容、人性作为写作和思考的出发点，以清晰的逻辑论述，反驳着浮嚣时代的享乐主义、物质至上和派别偏见，这样中肯的写作，充满了普世价值观的情怀，使得本书在理性中带有温暖的气息，而每一个渴望对生活进行认真思考的人，由此可以和作者进行一番有趣的阅读交流。

或者考虑一下有美德的痛苦，比如在看见虐待狂施暴时，你因受害者的痛苦而感到的痛苦。虽然你不能做任何事情来停止受害者的痛苦，但是你同情她，因她的疼痛而感到疼痛。伦理快乐主义说，你悲天悯人的痛苦只能使整个情形变得更糟——如果你无动于衷情况会更好——这也是难以令人接受的。同情是对另一个人的痛苦符合道德的回应，正因为它符合道德，所以它是好的。悲天悯人的痛苦作为痛苦也可能是坏的——也许就它是痛苦而言，任何痛苦都可能是坏的——但是就它具有悲天悯人的性质而言它却是好的，而且总的说来是好A处大于坏处。所以总的说来，怜悯别人的麻烦比之麻木不仁要好。

在通往好生活的道路上，这本书将给你最清晰、理性而又最亲切、实际的指导，在阅读这本书之前，我们从来不会对什么是有价值的、良好的生活有如此清晰的认识。从伊壁鸠鲁到弗洛伊德，一系列的哲学家告诉我们，快乐是人生中最值得追求的事物；斯多葛派的哲学家们告诉我们，追求道德是人生最大的价值；苏格拉底和他的追随者又倡导人们以探究知识为人生的指南……然而，到底我们应该怎样呢？在快乐、道德、知识、成就与爱之中，有着怎样的关系？当代著名哲学家托马斯·霍尔卡在本书中为我们提供了清晰而令人愉悦的回答。

把所有因素合起来（Fareed Zakaria / 自己造就它）作家、诗人，著有小说《胜利》）哪些种类的知识是最值得拥有的？更多的读物 / 索

或者设想一下包含着等量快乐的两个世界。在第一个世界里，每个人都是自私的。他们相互间不会因为别人的快乐而感到快乐，也不作任何努力去增进别人的快乐；每个人只关心自己。但第二个世界里的人们却是慈善的，帮助彼此获得幸福，别人幸福时自己也欣喜。第二个世界难道不是更好吗？有人可能会说这两个世界里不可能包含着等量的快乐：考虑到人们相互间有益对方的情况，第二个世界里的人们会比第一个世界里的人们更幸福。但是，产生于他们美德的优势却可能正好被第一个世界里的自然优势——比如更温暖的天气和较少的疾病——所抵消。如果结果是两个世界同样幸福，那么享乐主义就会说两个世界同

样地好Y。但是假使我们只能把其中一个带入到现实之中，我们不会更喜欢第二个吗？
br

的，售后是真的很好的哦！！！！这本书没包装，
翻开书里面看了一下质量，估计本身就这样吧，感觉有点粗糙，没有其他的书看起舒服，
内容还没看，应该还是不错，看了以后会来追评的，
京东的售后很好的哦，而且买下来也很便宜，超级划算！！以后会一直在JD买书收藏的，
售后是真的很好的哦！！！！这本书没包装，
翻开书里面看了一下质量，估计本身就这样吧，感觉有点粗糙，没有其他的书看起舒服，
内容还没看，应该还是不错，看了以后会来追评的，
京东的售后很好的哦，而且买下来也很便宜，超级划算！！以后会一直在JD买书收藏的，
售后是真的很好的哦！！！！这本书没包装，
翻开书里面看了一下质量，估计本身就这样吧，感觉有点粗糙，没有其他的书看起舒服，
内容还没看，应该还是不错，看了以后会来追评的，
京东的售后很好的哦，而且买下来也很便宜，超级划算！！以后会一直在JD买书收藏的，
售后是真的很好的哦！！！！

[生命中最好的事物_下载链接1](#)

书评

[生命中最好的事物_下载链接1](#)