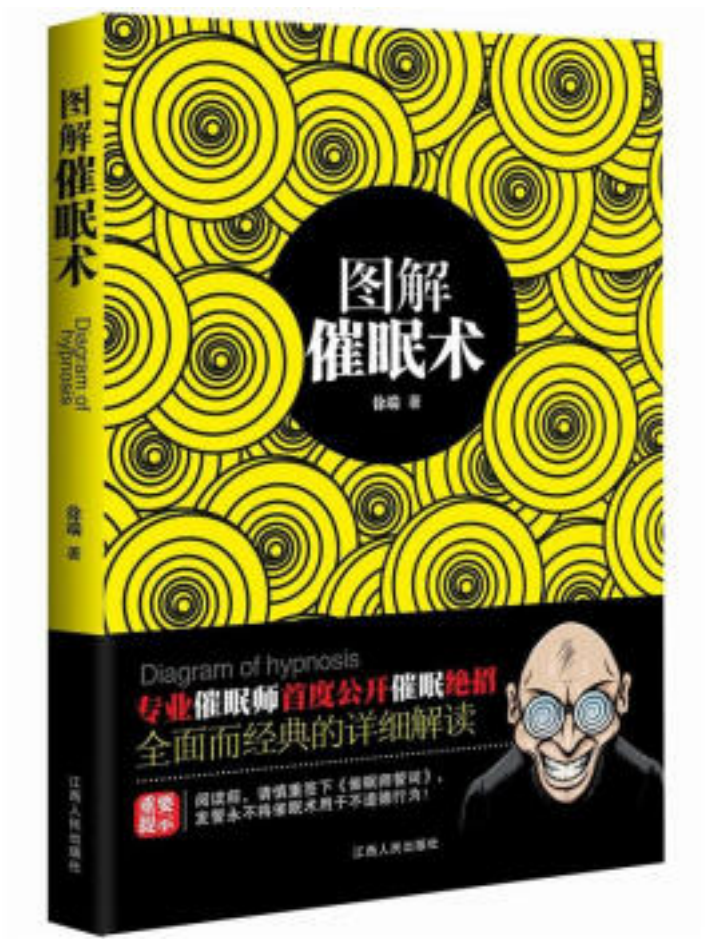


图解催眠术



[图解催眠术_下载链接1](#)

著者:徐端 著

[图解催眠术_下载链接1](#)

标签

评论

这本书纸张偏黄，但是总体不错，快递真的特别快啊啊，然后也没有瑕疵

买的東西太多了，只要是以下的话，说明东西都不错，服务好，送货快，价格便宜，5星好评

绝对是好书，值得每个人拥有

慢慢消化后再评论

[SM][ZZ]我爱读书，因为书中有一种无法抗拒的力量在吸引着我。读书陶冶了我的性情，改变了我的人生态度，使我忘却了痛苦的记忆，抹去了伤心的往事，带给我强大的动力，唤醒我沉睡的灵魂……因为读书，我学会了用双眸去关注春的神韵、夏的激情、秋的喜悦、冬的宁静。学会了用心去回忆过去、用心去畅想明天、用心去展望未来，读书让我绽放美丽

只是买来随便看看。

还可以，正在看

送货快 质量好

书籍看上去制作还是不错的，就是还没有时间看

东西很不错，终于赶上活动就下单买了

么有看呢，买到了书旧房起来没有看

表述简单，实用，休闲时看

还不错吧还不错吧还不错吧

学点知识，了解一些科学。

帮朋友买的，受推荐的书！

学习一下，防止被别人催眠，O(∩_∩)O~

书肯定好了啦书肯定好了啦书肯定好了啦

好看，不错，经典，实用。

京东的东西看可靠，服务又好。好的选择。放心选择。

到货速度蛮快的，书也很新

不错价格合理，，，，，，

很好很给力！！！！！！

不错的书，很实用的说

比较简单，没有核心内容

内容容易理解不错的书

书是正版的，很不错，发货速度还行。

东西正，物流给力东西正，物流给力

快递给力，很喜欢,很满意！

没看借同事了。。他说不错。。

很不错，印刷的挺好，很喜欢

很快能翻完的一本“小书”，但如果有个孩子要你讲这个故事给他听，就变成很厚的一本书了。因为每一页都需要解释，需要解释那些不一样的人和不一样的可能生活以及和不一样的人们共享世界的可能性。也许不需要解释，也许孩子能以他的天真越过世俗直接领会这一切，和书中的孩子一样。

很好很好很好很好很好

又了解新的知识不错

好。。。。。

这本书是好东西~通俗易懂，用来入门挺好的。

还行吧，看看先。希望能学点催眠

京东书籍类的送货速度倒是挺快的，其他的则不是很给力

似乎可以，买的太多了

东西还不错，内容还行

很好很喜欢。。。。。

只能说一般，内容一点实操性也没有…

还没看，稍微翻了下，还不错

送朋友的，没见到书，不知道内容怎么样，外观朋友说不错。谢谢京东快递员、

感觉有些用处，但是讲的很简单，被封面的噱头给坑了

书外包装有瑕疵，应该不是正版的

写的蛮悬乎的，但自己试了一下，没管用

我认为、理论多了。没有实际的的我所需要的。

不是很有用的一本书，没有太大的实用价值

书坏了快递员不上门取货还让我寄快递，你们京东要是没上门取货就别显示那项服务

屯书是爱好，每当jd大优惠时，总要忍不住买，但书太多，又没空看，呵呵，为了凑字数得积分，只好粘贴一点肺话了。

初为人父，儿子可爱极了，但是要怎样让他健康快乐成长，父母必须用心在前面，等他习惯养成了，让习惯的力量让他顺利成长，父母必须要提前学习，理解，然后应用。我在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又没折扣，回家决定上京东看看，价格果然很是实惠。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子，正品特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。

打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。

作者深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯古巴咖啡，看似快餐，其实值得回味

无论男女老少，第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让你感觉你知书答礼，颇有风度。

多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改

正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。
多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。
多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。
读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现。
最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。
最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下，越做越好，我会继续支持京东。我是深圳证券从业人员Q2419295，欢迎学习交流

"[ZZ]的这本[SM]真挺不错的，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读[BJTJ][NRJJ]
买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了。所在来这里买书是非常明智的。这本书对我来说通过细腻的描述和犀利的评述，再机上和让我对该书了解了，也特别想拜读。通过读书我得到了很多好处古人云书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。可见，古人对读书的情有独钟。其实，对于任何人而言，读书最大的好处在于它让求知的人从中获知，让无知的人变得有知。读史蒂芬·霍金的时间简史和果壳中的宇宙，畅游在粒子、生命和星体的处境中，感受智慧的光泽，犹如攀登高山一样，瞬间眼前呈现出仿佛九叠画屏般的开阔视野。于是，便像李白在诗中所写到的庐山秀出南斗旁，屏风九叠云锦张，影落明湖青黛光。对于坎坷曲折的人生道路而言，读书便是最佳的润滑剂。[QY]
太喜爱京东了。|给大家介绍本好书《我们如何走到这一步》自序：这些年，你过得怎么样我曾经想过，如果能时光穿梭，遇见从前的自己，是否可以和她做朋友。但我审慎地不敢发表意见。因为从前的自己是多么无知，这件事是很清楚的。就算怀着再复杂的爱去回望，没准儿也能气个半死，看着她在那条傻乎乎的路上跌跌撞撞前行，忍不住开口相劝，搞不好还会被她厌弃。你看天下的事情往往都是一厢情愿。当然我也忍住了各种吐槽，人总是要给自己留余地的，因为还有一种可能是，未来的自己回望现在，看见的还是一个人。好在现在不敢轻易放狠话了，所以总算显得比年轻的时候还有一分从容。但不管什么时候的你，都是你。这时间轴上反复上演的就是打怪兽的过程。过去困扰你的事情，现在已可轻易解决，但往往还有更大的boss在前面等你。“人怎么可能没有烦恼呢”——无论是你初中毕业的那个午后，或者多年后功成名就那一天，总有不同忧伤涌上心头：有些烦恼是钱可以解决的，而更伤悲的是有些烦恼是钱解决不了的。我们曾经在年少时想象的“等到什么什么的时候就一切都好起来了”根本就是个谬论。所以，只能咬着牙继续朝前走吧。[SZ]"

图解催眠术，一点，一点，一点点地看完了朝花夕拾，连串的时间，连串的记忆，真想将鲁迅爷爷的记忆当做我的。整本文集用词语简洁柔和，正是鲁迅爷爷的平易近人的体现。书中的抨击，讽刺，嘲笑，正是鲁迅爷爷对当时社会的反感与不满，表现了一个想让民族进步，想让社会安定，为孩子着想的鲁迅爷爷。徐端，园中淘气天真的小孩子，观菜畦、吃桑葚、听鸣蝉与油蛉和蟋蟀的音乐会，看黄蜂、玩斑蝥、拔何首乌、摘覆

盆子。到在书屋读书习字，三言到五言，再到七言。课上偷偷画画，到书屋的小园玩耍。无一不体现出小孩子追求自由，热爱大自然的心态，也表现了社会对孩子们的束缚。一本神奇而实用的书，让你用最短的时间学会催眠技巧。学会催眠就能掌控自己的潜意识，激发自我无限潜能。对催眠全面而经典的详细解读，学催眠看这本就足够了。这两个人物，给鲁迅先生留下了深刻的回忆。两个由当时社会造就的人物。一个下层的劳动者，善良、真诚、热爱和关心孩子的阿长，她思想、性格上有很多消极、落后的东西，是封建社会思想毒害的结果，表现了当时社会的浑浊、昏暗。正直倔强的爱国者范爱农，对革命前的黑暗社会强烈的不满，追求革命，当时辛亥革命后又备受打击迫害的遭遇。体现了旧社会人民对束缚的反抗，向往自由、安乐的心。人民从囚禁中走向了反抗。作为一种被神话了的技巧，催眠术在各种影视作品中屡见不鲜，但实际上，催眠，离我们的生活并不遥远。作为专业催眠师，作者根据自己十多年来的一线催眠经验，用最简单通俗的文字和直白易懂的图谱诠释催眠术种种精要技巧，教我们如何在生活中巧妙地运用催眠术。每一位阅读本书的读者，都可以轻松学会具有神奇效果的催眠技巧。它不仅可以帮助我们的人际交往中掌控别人，使他人成为我们成功的助力还可以通过自我催眠来激发自身的潜能以及缓解生活中的压力。成为一个催眠师的同时，需要宣誓不得将其用于任何不道德的行为！，这两个人物，是当时社会的反照，人们受尽黑暗的压迫，到起来反抗，经历了多少次改革与战争，才有了我们现在安定自在的生活呀！现在，我们可以愉快地生活这，家里有电视电话，有的还有电脑，繁杂的电器设备和自由的生活，我们不用遭受黑暗社会的压迫，不用吃苦，更不用去闹革命。这都是无数革命烈士用自己的先躯换来的，我们应该珍惜眼前的生活。是鲁迅爷爷对往事的回忆，有趣的童年往事、鲜明的人物形象，一件一件往事，同时也抨击了囚禁人的旧社会，表现了鲁迅爷爷对艰苦劳动人民的惋惜、同情，也表现了对当时社会的厌恶，告诉我们要再回去那让人受苦的社会，更表现了对阻遏人民前进、折腾人民、损害孩子、保留封建思想的人的痛恨。让我们了解历史，感谢美好生活的由来。一个孩子因为一本书就

经典名著的好处是可以培养一个人的素养，让你心中有一种正确而优雅的为人处世观。现代中学生因为时间紧、学习任务重、课程量大，不读古今中外的名著，我认为这样对一个当代小学生来说是不利的。

读经典，是我们永远需要的，因为任何对经典的了解，都会让我们人文的价值、人文的精神不断地提高升华，读经典名著的好处是可以培养一个人的素养，让你心中有一种正确而优雅的为人处世观。

。读流行文学的好处是能掌握社会发展的动态，掌握社会发展的方向。

从小读经典名著，加以思考，对孩子的人格塑造有很大的好处。孩子通过这些不朽的文学作品而认识、感悟到的世界，对真善美、假恶丑的认识和理解，对人生哲理潜移默化的接受，比我们大人肤浅的说教要深刻得多、有效得多。

我们大多不读名著，偏偏去读在校园里风行一时的《哈利波特》。什么原因？名著读起来十分无聊，使人读不到一半便不想往下读，就拿《西游记》来说：故事无非是说有一群怪兽贪吃，抓了唐僧就走，而每次又不吃，等着孙悟空来救，最后怪兽输了。每次的故事无非如此，甚无新意，我读到一半便不想往下读。的确，名著中也是多种智慧的结晶，如《红楼梦》中便包含了许多玄机，但哪里花得起时间去一一破解？而且，只要是名著，便是厚厚一大本书，加上书中偶尔出现一些精彩的句子，如此而已。

读名著的好处真是数不胜数。它能在我们懂得了知识的同时，使我们感到乐趣；能在我提高了自己文笔的同时，领略到了大文豪们的风采；能使我广泛了知识面的同时，丰富了我的课外生活。名著中还能体现许多文豪的人生观，使我懂得许多人生哲理。

读名著还可以使我们的人生少走许多弯路，不去赴那些过了一辈子失败人生的人的后尘。

。经典名著的好处是可以培养一个人的素养，让你心中有一种正确而优雅的为人处世观。现代中学生因为时间紧、学习任务重、课程量大，不读古今中外的名著，我认为这样对一个当代小学生来说是不利的。

读经典，是我们永远需要的，因为任何对经典的了解，都会让我们人文的价值、人文的精神不断地提高升华，读经典名著的好处是可以培养一个人的素养，让你心中有一种正

确而优雅的为人处观

。读流行文学的好处是能掌握社会发展的动态，掌握社会发展的方向。

从小读经典名著，加以思考，对孩子的人格塑造有很大的好处。孩子通过这些不朽的文学作品而认识、感悟到的世界，对真善美、假恶丑的认识和理解，对人生哲理潜移默化的接受，比我们大人肤浅的说教要深刻得多、有效得多。

我们大多不读名著，偏偏去读在校园里风行一时的《哈利波特》。什么原因？名著读起来十分无聊，使人读不到一半便不想往下读，就拿《西游记》来说：故事无非是说有一群怪兽贪吃，抓了唐僧就走，而每次又不吃，等着孙悟空来救，最后怪兽输了。每次的故事无非如此，甚无新意，我读到一半便不想往下读。的确，名著中也是多种智慧的结晶，如《红楼梦》中便包含了许多玄机，但哪里花得起时间去一一破解？而且，只要是名著，便是厚厚一大本书，加上书中偶尔出现一些精彩的句子，如此而已。

读名著的好处真是数不胜数。它能在我们懂得了知识的同时，使我们感到乐趣；能在我们提高了自己文笔的同时，领略到了大文豪们的风采；能使我们在广泛了知识面的同时，丰富了我的课外生活。名著中还能体现许多文豪的人生观，使我们懂得许多人生哲理。

读名著还可以使我们的人生少走许多弯路，不去赴那些过了一辈子失败人生的人的后尘。

。

好书不解释~~~~~好书不解释~~~~~好书不解释~~~~~

人是万物之灵、百兽之长，人所以优于禽兽，主要就在于会读书。禽兽会将捕食的方法教给下一代，它们有经验的传递，但是，它们没有人类的文字工具，可以把很多经验，以及每一个人毕生成就的精华，一代一代地传延下去。所以，读书是人类进步的主要原因。

文字所以那么重要，就因为它可以把人类最精华的经验流传下来。传说中有这么一句话：“仓颉造字，鬼神皆哭。”鬼神为什么哭呢？大家可以想想这个问题。

《论语》第一句话：“学而时习之，不亦说乎？”意思是说，我们学了之后，又不断地温习它，这不是件很快活的事吗？曾子又说：“吾日三省吾身，为人谋而不忠乎？与朋友交而不信乎？传不习乎？”曾子每天反省三件事：做事、对人，是不是有不忠心的地方？与朋友交往，说话是不是没有算话？读书是不是没温习？孔子和曾子都提出“习”这个字。“习”字造字的由来，是人们看到刚出生的小鸟，由母鸟教飞，常常飞不好，便摔了下来，会有性命之忧。母鸟用翅膀帮助并逼迫它学飞，一天又一天，慢慢地，学飞成了习惯之后，也就成了自然，它终于能从低处往高处飞了。孔子和曾子提出“习”字，用意在于告诉我们，读书也是习惯的养成。

有些家长说：“我的小孩就是不爱看书，有什么办法可想？”我说：“这很简单！你读书，他们就爱读书了！”没有比这更简单的方法了。

我的小儿一岁多的时候，

有天晚上家里的人吃完饭都在看书，他也吃着大拇指坐在一旁看书。我发现他书都拿倒了，笑着问他：“书都倒了，还看什么？”他说：“你们都在看书，我也只好看书！”读书的习惯是可以养成的，就像小鸟习飞一样，能不能养成习惯，完全要看家长。养成读书习惯最难

虽然我母亲那个年代的人都认为女孩子不必读太多书，我母亲却非常鼓励我读书。她对我说：“我觉得世界上最难的一件事就是读书，其他事情，像女红、烹调，都可以一学就会，只有读书不能一学就会，因为习惯是最难养成的。”

以前把人分成士、农、工、商四等，士列居首位，因为古人最好的出路是做官，想做官，就得读书。大家用“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉”鼓励男孩子求取功名，但这些并不是今天我想讲的“读书”。今天我想告诉大家的，不是有黄金屋、有美人颜如玉的书，而是从古到今，数以万计的人用他们毕生的阅历和智慧，写来

供做我们头脑滋养品的书。大家想想，写成一本书有多么不容易，写一篇文章都未必写得好，何况是一本书！虽然天下文章一大抄，但是这个“抄”的功夫也不简单。抄等于是一种摘录的工作，不仅摘录，还要言之成理，这其中包含了许多人一辈子的经验与智慧，作者可能要花上经年累月的工夫来完成它，而我们只需要数小时就能吸收，天底下哪有这么便宜的事？

可以，物流快，送人的书，他喜欢

欢迎您对商品进行评价，通过审核后将有积分奖励。服务、配送等建议请在满意度评价提出。积分规则

图解催眠术和描述的一样，好评！上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具不这么说，不这么写，就会别扭工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是器，有时候又是事，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对腔调本身的赞美。|发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！了解京东2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360更换为，并同步推出名为的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入域名后，网页也自动跳转至。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360，新切换的域名更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为京东二字的拼音首字母拼写，也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东做大。|||好了，现在给大家介绍两本本好书谢谢你离开我是张小娴在想念后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。|两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。洗脑术怎样有逻辑地说服他人全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最高端隐秘的心理

质量不错，内容通俗，入门级。

买来平时 看的书 还没时间看。应该不错

非常满意，五星

看起来还不错的样子哟

性价比很高，值得推荐购买

看到这本书的名字，我想很多人一定会和我有一致的看法。
“成功就靠这点破英语”，这样的标示不比“超级成功学”这样的心灵鸡汤号召力来得弱，但是却落伍的形而上学那般虚无缥缈。
不得不承认英语在现在社会的地位，它是一个看得见摸得着的制胜武器，靠英语成就自己的人不胜枚举，这样的成功复制法实实在在，有血有肉。
如果这本书畅销，我们不会觉得奇怪，因为它正中很多人的下怀。这个社会的浮躁之风由来已久，没有主流思想的遏制，导致浮躁之人愈加浮躁。
只靠一本书，就能赢天下么？
我们对于任何一本畅销书的宣传语都要清醒理智地看待，也许你因为它而热血沸腾一时冲动，但是冷静下来你要清醒地面对，即便再经典的著作，我们都需要根据自己的情况，取其精华去其糟粕。
把这些问题都想清楚，那么不得不说，除了映衬表面的那些浮躁之气，我在这本书里也看到了很多很多。
如果说在学英语的人中有两个极端，有一类人基础雄厚，脑子里的单词车载斗量，就是无法开口；还有一类人基本上搞不清楚语法，会的那几个复杂词汇屈指可数，但是就是能随时随地和老外谈笑风生。
那么以我的角度看，英语六级虽然没有过600，不过肯定也是脱离英语小白菜的行列了，那么完全有能力综合两类人的长处。显然，我认为先具备第二类人的能力是最划算的。这也是这本书讲述最核心有价值的东西。
我觉得，作者这种用最少的的时间取得最明显效果的抓重点思想是最值得借鉴的。无论是看美剧，模仿发音，还是选择地道有亮点的句式，精中选精，都能够让我们迅速看到进步的成果，可以说是一种非常市场化的包装手段。这是对每个在英语学习道路上奋斗的筒子们最大的鼓舞。那么在此基础上再扩充自己的储备，很显然会事半功倍。
笑傲江湖里的华山派的剑宗和气宗之争，是一个很有意思的辩题，那么显然是剑宗赢了，不管道理上是否经得起推敲。
我觉得英语也是这样，先把剑招练得出神入化，已经可以击退一大把敌人了，毕竟我们不需要和那么多绝顶高手拼个你死我活。然后苦练内功，你会发现早已经走在同辈的前列了，别人只有望你项背的份儿。成功是摆在那的，不过要等待你揭开浮躁的面纱。
网上有很多免费的杂志，实际生活中是需要买的，多看，审美自然提高了，穿着好了，回头率我就不说了 最科学

主要是饮食设计方面，建议好好研究一下，因为我不知道你那儿的饮食习惯

听说：

催眠（英文：hypnosism，源自于希腊神话中睡神Hypnos的名字），是由各种不同技术引发的一种意识的替代状态。此时的人对他人的暗示具有极高的反应性。是一种高度受暗示性的状态。并在知觉、记忆和控制中做出相应的反应。虽然催眠很像睡眠，但睡眠在催眠中是不扮演任何角色的，因为如果人要是真的睡着了，对任何的暗示就不会有反应了。“催眠”这个名字本身是带有一定误导性的。

催眠领域常用的名词：催眠(hypnosis) 催眠术(hypnotism) 催眠治疗(hypnotherapy)

催眠师(hypnotist) 催眠治疗师(Hypnotherapist)[1]

催眠[2]（Hypnosis）的概念：对人或动物刺激视觉，听觉或触觉来引起睡眠状态，对人还可以用言语的暗示引起。（狭义）；

对特殊的刺激产生的心理状态的改变。（广义）催眠。钟摆催眠法

催眠是在被催眠者愿意的前提下，催眠师通过语言将被催眠者引导至潜意识开放的状态下，将可以帮助被催眠者达成改变的观念植入于他的潜意识，以达到帮助被催眠者改变行为习惯、解决心理问题的目的。[3] 催眠状态与睡眠状态不同。

催眠术是运用暗示等手段让受术者进入催眠状态并能够产生神奇效应，以便达到某种目的的方法。催眠是以人为诱导（如放松、单调刺激、集中注意、想象等）引起的一种特殊的类似睡眠又非睡眠的意识恍惚心理状态。其特点是被催眠者自主判断、自主意愿行动减弱或丧失，感觉、知觉发生歪曲或丧失。在催眠过程中，被催眠者遵从催眠师的暗示或指示，并做出反应。催眠的深度因个体的催眠感受性、催眠师的威信与技巧等的差异而不同。国内著名心理专家郝滨老师在接受记者采访时曾介绍说：“科学证明恰当的使用催眠可以达到消除紧张、焦虑情绪，建立乐观积极心态的作用。”

其实，当一个人与自己的感觉进行沟通，或者正在做内心观想工作，便是处在一定程度的催眠状态了。催眠术是通过特殊的诱导使人进入类似睡眠而非睡眠的技术，在此种状态下，人的意识进入一种相对削弱的状态，潜意识开始活跃，因此其心理活动，包括感知觉、情感、思维、意志和行为等心理活动都和催眠师的言行保持密切的联系，就象海绵一样能充分汲取催眠师的指令，能导致这种状态的技术就叫催眠术。催眠与催眠术
催眠术是运用暗示等手段让受术者进入催眠状态能够产生神奇效应的一种技术。

催眠是以人为诱导(如放松、单调刺激、集中注意、想象等)引起的一种特殊的类似睡眠又非睡眠的意识恍惚心理状态。其特点是被催眠者自主判断、自主意愿行动减弱或丧失，感觉、知觉发生歪曲或丧失。在催眠过程中，被催眠者遵从催眠师的暗示或指示，并做出反应。催眠的深度因个体的催眠感受性、催眠师的威信与技巧等的差异而不同。催眠时暗示所产生的效应可延续到催眠后的觉醒活动中。以一定程序的诱导使被催眠者进入催眠状态的方法就称为催眠术。

采用特殊的的行为技术并结合言语暗示，使正常的人进入一种暂时的，类似睡眠的状态，催眠状态也可由药物诱发，分为自我催眠与他人催眠，自我催眠由自我暗示引起；他人催眠在催眠师的影响和暗示下引起，可以使病人唤起被压抑和遗忘的事情，说出病历，病情，内心冲突和紧张。催眠还可以作为一种治疗方法（既催眠疗法）减轻或消除病人的紧张、焦虑、冲突、失眠以及其他的身心疾病。催眠历史

催眠术是一项古老而又充满活力的心理调整技术。催眠专家郝滨先生在其著作催眠与心理压力释放中把催眠的发展分为神学时代、流体力学时代和心理生理时代三个时期。

催眠可以使用的图片(10张)

在古代就有很多类似于催眠的记载，由于科学不发达，便借助自身或者外界的力量来治疗某些疾病。再如寺庙的僧侣或者教堂的神甫等进行讲道、说法、告解等，都有类似于自我催眠的作用。这就是催眠的神学时代。

在18世纪，麦斯默提出“动物磁气说”，认为生病是人体磁场流通的阻碍，需要借助外力打通磁场，就能治疗疾病。1841年11月苏格兰著名的外科医生布雷德（James Braid）在观看一位瑞士医师用催眠术治病表演时，他用挑剔的、蔑视的态度想从中找出欺诈骗局，结果未发现有任何破绽，于是他也开始了对催眠的研究和应用。由于催眠能改变人的感觉敏感性，1846年布雷德开始用催眠来麻醉、镇痛。布雷德是用凝视水

晶球的方法做催眠，他开始提出了眼神经疲劳学说，认为这是一种类似睡眠的状态，这种使人进入清醒和睡眠之间的状态的方法就是催眠术（布雷德首先提出来的）。所以买了这本书。

[illegible]

非常神秘的催眠术，一学就会，哈哈！

正常使用,沒什麼特別。

很满意，会继续购买 印刷精致得很
工作之余，人们或楚河汉界运筹帷幄，或轻歌曼舞享受生活，而我则喜欢翻翻书、读读报，一个人沉浸在笔墨飘香的世界里，跟智者神游，与慧者交流，不知有汉，无论魏晋，醉在其中。我是一介穷书生，尽管在学校工作了二十五年，但是工资却不好意思示人。当我教训调皮捣蛋的女儿外孙子们时，时常被他们反问：“你老深更半夜了，还在写作看书，可工资却不到两千！”常常被他们噎得无话可说。当教师的我这一生注定与清贫相伴，惟一好处是有双休日，在属于我的假期里悠哉游哉于书香之中，这也许在许多书外之人难以领略的惬意。好了，废话不多说。还可以，和印象里的有一点点区别，可能是我记错了书比我想的要厚很多，就是字有点小，不过挺实惠的，很满意！书非常好，正版的，非常值，快递也给力，必须给好评，就是感觉包装有点简陋啊哈哈~~~不过书很好，看了下内容也都
很不错，快递也很给力，东西很好
物流速度也很快，和照片描述的也一样，给个满分吧
下次还会来买！好了，我现在来说说这本书的观感吧，网络文学融入主流文学之难，在于文学批评家的缺席，在于衡量标准的混乱，很长一段时间，文学批评家对网络文学集体失语，直到最近一两年来，诸多活跃于文学批评领域的评论家，才开始着手建立网络文学的评价体系，很难得的是，他们迅速掌握了网络文学的魅力内核，并对网络文学给

予了高度评价、寄予了很深的厚望。随着网络文学理论体系的建立，以及网络文学在创作水准上的不断提高，网络文学成为主流文学中的主流已是清晰可见的事情，下一届的“五个一工程奖”，我们期待看到更多网络文学作品的入选。据说，2011年8月24日，京东与支付宝合作到期。官方公告显示，京东商城已经全面停用支付宝，除了无法使用支付服务外，使用支付宝账号登录的功能也一并被停用。京东商城创始人刘先生5月份曾表示京东弃用支付宝原因是支付宝的费率太贵，为快钱等公司的4倍。在弃支付宝而去之后，京东商城转投银联怀抱。这点我很喜欢，因为支付宝我从来就不用，用起来也很麻烦的。好了，现在给大家介绍三本好书：《古拉格：一部历史》在这部受到普遍称赞的权威性著作中，安妮·阿普尔鲍姆第一次对古拉格——一个大批关押了成百上千万政治犯和刑事犯的集中营——进行了完全纪实性的描述，从它在俄国革命中的起源，到斯大林治下的扩张，再到公开性时代的瓦解。阿普尔鲍姆深刻地再现了劳改营生活的本质并且将其与苏联的宏观历史联系起来。《古拉格：一部历史》出版之后立即被认为是一部人们期待已久的里程碑式的学术著作，对于任何一个希望了解二十世纪历史的人来说，它都是一本必读书。厌倦了工作中的枯燥忙碌？吃腻了生活中的寻常美味？那就亲手来做一款面包尝尝吧！面包不仅是物质生活的代名词，还是温暖和力量的化身。作者和你一样，是一个忙碌的上班族，但她却用六年的烘焙经验告诉你：只要有一颗热爱生活的心，一双勤快灵活的手，美味的面包和美好的生活，统统都属于你！<停在新西兰刚刚好>100%新西兰=1%旅行 1%打工 98%成长全世界年轻人都在打工度假！错过30岁就等下辈子！她叫巴道。26岁那年，她发现一个书本上从来没有提过的秘密：全世界年轻人都在打工度假。拿到打工度假签证，你不必承担巨额旅费，也不必羞于张口找父母要钱，因为你可以像当地人一样打工赚钱。你不会成为一个无趣又匆忙的观光客，因为你可以花一年的时间，看细水长流。目前向中国大陆开放这种签证的国家，只有新西兰——《霍比特人》和《魔戒》的故乡，百分百纯净的蓝天白云，山川牧场。世界向年轻人敞开了一道门。门外光芒万丈，门里波谲云诡。巴道发现，自己心动了。

写的很不错！书的质量也很好！

书到用时方恨少，事非经过不知难。终于在京东买的书送到了。很满意。

《学记》曰：“是固教然后知困，学然后知不足也。”对于我们教师而言，要学的东西太多，而我知道的东西又太少了。有人说，教给学生一杯水，教师应该有一桶水。这话固然有道理，但一桶水如不再添，也有用尽的时候。愚以为，教师不仅要有一桶水，而且要有“自来水”、“长流水”。“问渠哪得清如许，为有源头活水来”，“是固教然后知困，学然后知不足也”。因此，在教学中，书本是无言的老师，读书是我教学中最大的乐趣。

比知识更重要的是方法，有方法才有成功的路径。教师今天的学习主要不是记忆大量的知识，而是掌握学习的方法——知道为何学习？从哪里学习？怎样学习？如果一个老师没有掌握学习方法，即使他教的门门功课都很优异，他仍然是一个失败的学习者。因为这对于处在终身学习时代的人来说，不啻是一个致命的缺陷。学习型社会为全体社会成员提供了充裕的学习资源。学习化社会中的个体学习，犹如一个人走进了自助餐厅，你想吃什么，完全请便。个体完全可以针对自身的切实需求，选择和决定学习什么、怎样学习、学习的进度等等。

比方法更重要的是方向。在知识经济大潮中，作为一名人民教师，应该认准自己的人生坐标，找准自己的价值空间。教书的生活虽然清贫，但一本好书会使我爱不释手，一首好诗会使我如痴如醉，一篇美文会使我百读不厌。我深深地知道，只有乐学的教师，才能成为乐教的教师；只有教者乐学，才能变成为教者乐教，学者乐学，才能会让学生在欢乐中生活，在愉快中学习，这就是我终身从教的最大追求。

比方向更重要的是态度，比态度更重要的是毅力。“任尔东南西北风，咬定青山不放松

。”一天爱读书容易，一辈子爱读书不易。任何人都可以使梦想成为现实，但首先你必须拥有能够实现这一梦想的信念。有信念自有毅力，有毅力才能成功。有一位教育家说过，教师的定律，一言以蔽之，就是你一旦今日停止成长，明日你就将停止教学。身为教师，必须成为学习者。“做一辈子教师”必须“一辈子学做教师”。教师只有再度成为学生，才能与时俱进，不断以全新的眼光来观察和指导整个教育过程。使广大教师牢固树立终身学习的理念，创造性地开展教书育人工作。

常读书使我明白了许多新道理：教学不再是简单的知识灌输、移植的过程，应当是学习主体(学生)和教育主体(教师，包括环境“人——环境”系统。学生将不再是知识的容器，而是自主知识的习得者。面对知识更新周期日益缩短的时代，教师必须彻底改变过去那种把教师知识的储藏和传授给学生的知识比为“一桶水”与“一杯水”的陈旧观念，而要努力使自己的大脑知识储量成为一条生生不息的河流，筛滤旧有，活化新知，积淀学养。一个教师，不在于他读了多少书和教了多少年书，而在于他用心读了多少书和教了多少书。用心教、创新教与重复教的效果有天渊之别。

今天刚刚拿到书，这本...胡南1.胡南写的女人不能太单纯心智成熟才能少走弯路很不错，做一个单纯的女人本身不是错，更不是坏事，每个人都希望用可爱的单纯眼光来审视世界。单纯没什么不好，但是要学会保护自己！所以，面对社会中的一些人和事，在你无法改变他们的时候，就需要改变自己，努力让自己适应这个社会。如果不想处处碰壁，你就必须懂得一些人情世故，掌握一些交际礼仪和沟通技巧，灵活地处世。

☆☆☆☆☆品牌图书购买请点击：.360.74951.30.360.10000801203-5475599.755101
：.360.10826126.相关女性励志读本推荐卡耐基写给女人的一生幸福书...11209887.新书力荐淡定的女人最优雅女人不能太单纯心智成熟才能少走弯路正是从日常生活、人际交往、职场和婚姻爱情等多个方面介绍了一些怎样才能在这个社会上扎稳根基的技巧。教你懂得如何扩大自己的人际交往范围，通晓做人玄机，熟谙职场中的各项规则。尤其是要善用自己的优势，刚柔并济，做一个职场、情场都成熟的女人。做一个单纯的女人本身不是错，更不是坏事，每个人都希望用可爱的单纯眼光来审视世界。单纯没什么不好，但是要学会保护自己！所以，面对社会中的一些人和事，在你无法改变他们的时候，就需要改变自己，努力让自己适应这个社会。如果不想处处碰壁，你就必须懂得一些人情世故，掌握一些交际礼仪和沟通技巧，灵活地处世。有些人会问，难道我们也要学习某些人的那种耍心机，玩手段，违心、虚伪、奸诈地迎合别人，钻空子，占便宜吗当然不是，这只是告诉人们在处世方面，在善良、真诚、宽容的基础上，也应该明白水流不腐，人活不输的道理。也就是做人不应始终一成不变，应该根据环境的变化以求自身相应的变化。而做事则要掌握分寸，谨言慎行，礼行天下，智慧灵活地待人接物。俗话说得好害人之心不可有，防人之心不可无。在这个竞争激烈甚至残酷的社会上，每个人都会有些为人处世的方法和技巧，这些方法和技巧就是我们维护自身利益的工具。本书正是从日常生活、人际交往、职场和婚姻爱情等多个方面介绍了一些怎样才能在这个社会上扎稳根基的技巧。教你懂得如何扩大自己的人际交往范围，通晓做人玄机，熟谙职场中的各项规则。尤其是要善用自己的优势，刚柔并济，做一个职场、情场都成熟的女人。作为女人不能太单纯，做人做事都要有心智，这是一种人生的大智慧，是当代女性在社会生存所必备的本事和必须遵守的规则。如果你真的领悟到并且运用好书中所写的这些技巧，那么不管在任何环境中，再复杂的人际关系你也能游刃有余地处理。与其不停抱怨，不如调整心态工作不顺心，你抱怨加薪没你的份儿，你也抱怨生活太艰

习惯是什么？习惯是绽放的鲜花，用它娇艳的花瓣铺就人生的道路；习惯是翱翔的雄鹰，用它矫健的翅膀搏击广阔的天宇；习惯是奔腾的河流，用它倒海的气势冲垮陈旧的桎梏；习惯是挥舞的画笔，用它绚丽的色彩描绘理想的画卷。

约·凯恩斯曾说：“习惯形成性格，性格决定命运。”我们都知道，三周以上的重复就会形成稳定的习惯。无论好习惯还是坏习惯，习惯的力量都是惊人的。养成良好的习惯

决定着你是否成功。一个人一天的行为中，大约只有百分之五是属于非习惯性的，而剩下的百分之九十五的行为都是习惯性的，可见成功基于习惯的养成。

习惯并不是一蹴而就，而是随着时间推移逐渐根深蒂固的，那么好的习惯与之伴随的是什么呢？先观察，后读书，再练习。平凡的小事年如一日，必将涂上伟大的色彩。

“苔痕上阶绿，草色入帘青。”观察的习惯总是在平凡之处而又突出它的不可或缺。法国昆虫学家法布尔从小就经常观察昆虫的活动情况，他很感兴趣，因此数十年如一日，一天也没有停止过对昆虫的观察和研究。一种昆虫他往往要观察研究几年，十几年，甚至四十年才下结论。他对昆虫的观察极为专心、仔细，常常为了研究毛虫的生活规律把眼睛都看肿了，连手指被毒刺刺肿了他也毫不在乎。他用尽一生详细观察各种昆虫，最终续写完《昆虫记》。法布尔的成功源于他养成了观察的习惯，他成天与绿虫为伴，惺惺相惜，照顾并观察记录它们的习性，从不因为过程中的枯燥而放弃这种好的习惯，事实证明他成功了。所以，我们看到观察的习惯它是绿色的。

“一道残阳铺水中，半江瑟瑟半江红。”读书的习惯总是在一片汪洋中展示其独特而又不可掩盖。蔡元培从少年时代起，就勤于读书，天气炎热蚊虫多，他晚上读书时就把一双脚放进水桶里，避免蚊子叮咬，但手臂上及其余裸露的皮肤满是蚊虫叮过的血迹，他依然心无杂念专心致志地读书。在他一生繁心工作和革命斗争中，从未停止过读书。他晚年说：“自十余岁起，到现在满六十年了，几乎没有一日不读点书的，这已经成为一种习惯的信念在唤着我去读书。”正由于他一生读书不辍，知识渊博，才被誉为“学界泰斗”。蔡元培的成功在于他养成了读书的好习惯，尽管付出了“血的代价”，但是他的精神世界并不贫瘠。在日常生活中，我们都忽略了读书，不明白其重要性，才有俗语

“书到用时方恨少。”别让老年的我们满言后悔孩提时缺乏读书这个好习惯。所以，我们看到观察的习惯它是红色的。

“日出江花红胜火，春来江水绿如蓝。”练习的习惯总是在绿意盎然之际浮现出熠熠光辉的不同。唐代书法家怀素，他自幼为僧，看见寺院附近种植有很多芭蕉树，他就每天摘采蕉叶来练字。蕉叶用完了就用浅色漆盘和木板继续苦练，写满后，擦掉再练。久而久之，漆盘和木板都被磨穿了，就连寺院的墙壁上，家具上也都写满了字。就这样他每日勤奋刻苦练字，他才以骤雨狂风之势的草书而著称于世，人称“草圣”。怀素的成功在于他每日孜孜不倦的练习练习再练习，最终皇天不负有心人，这种好的习惯铸就他从一个平凡的僧人化身为影响后世的绝世伟人。所以，我们看到练习的习惯它是蓝色的。首先我们养成了习惯，随后习惯养成了我们。如果你是画师，给习惯涂上一抹色彩，你会选择什么颜色？假如我是一片绿，不够绿叶成荫，那么就让我在枝头缀满粉绿苍翠；假如我是一抹红，不够姹紫嫣红，那么就让我为庭院装点桃花柳绿；假如我是一簇蓝，不够蓝田生玉，那么就让我于蓝天撑起宽阔无边。

赤橙黄绿青蓝紫，谁持习惯当空舞？让我们托起习惯的彩盘，涂出最最斑斓的一抹色彩吧！

可以可以可以可以。。。。。

速度快，内容通俗易懂

国内人写的不如想象中好了。

买书、读书、藏书，对我来说是一个幸福的过程。我的书都是在京东买的。

以前有“书非借不能读也”的说法，到我这里就变成

“书非买不能读也”了，在今天这个书价飙升的时代，买书已成为了一种很“奢侈”的消费行为，很多人宁愿在网络上读电子图书，也不愿意花这个“冤枉钱”。但是我却一直保持买书的“奢侈”习惯，我喜欢在书店里淘书带来的乐趣，更喜欢把买来的书捧在手中任意找一个时间来细读品味，思随书动，灵随书行，那种恬静、惬意的感觉是任何事情也比不了的。

从最初的《读者》、《散文诗》、《青年文摘》等一些期刊的订购，到现在的诗歌散文、随篇小说、文史哲类的书籍，总之都是些人文类的，买书十几年下来豁然发现自己的书柜已多达六七百册了。男人买书犹如女人上街买衣服，不光是注重样式更注重质量，如果遇到一本品质高、内容丰富，很符合口味的书就像如获至宝一样。

我是从来不买盗版书的，这也是真正读书人应该具备的原则，但我也很少去一些综合性的大书店买书。太阳城里的“龙媒书店”我隔三差五就要去转一圈，那里主要经营的是文学类的书籍，书店虽然小但是文化氛围比较好，见到爱不释手的好书就急忙买下来。我还喜欢逛一些大学附近的小书店，无论走到那个地方，我首先想去的就是这个城市的书店，临近大学的更要去，因为那样的书店不乏青春的气息，在那里更容易找到有激情、有深度甚至是有些批判性质的书籍。

书买回来自然是需要读的，但是渐渐的我发现，读书的速度往往是赶不上买书的速度，直到现在书橱里依然有好几套书还没有与我有过“亲密接触”，有时候越放越不想读了，面对这样的书，自己心里也很愧疚与自责，怪自己当初就不应该草率的买回来，又对人家置之不理。好在书八成是都读过的，不然买书只是为了摆设，那就真成为附庸风雅的人了。

读书可以分两种，一种是读有实用性的书，多是为了应付考试的那种；另一种是只为慰藉心灵，寻得精神享受的书，而我说的读书是指后一种的闲书。喜欢读书的人，一定把读书当成一种兴趣与习惯，他也一定是一个乐读者，如果三日不读书就衍生日子苍白，心灵空虚、知识匮乏之感，如同吸烟者犯了烟瘾般的痛苦。

读书可以净化心灵，亦可改变人生。这里我还要说一个观点，那就是读书人往往一味的追求精神的富足，而忽视了身体的健康。“读书养心，锻炼强体”，因此我希望大家不要因为读书而忽视了身体的健康，如今的很多近视、腰椎、颈椎不好的病都是因为上学时候长久不良的坐姿引发的。古人云“读万卷书，行万里路”，只读书不行走，真的是人把书读死了，甚至会造成书把人读死。

最后说说藏书。喜欢书的人都是求书欲极强的人，他们总喜欢把喜欢的书占为己有，因此收藏书自然成为读书人爱书、恋书的一种嗜好。看着自己多年积累的书籍犹如金屋藏娇，夜阑人静目视他们仿佛是在与自己昔日的情人对话，挽手相伴遨游在浩瀚的知识海洋，有震撼更有一种内心的满足与幸福。

但是书只放在书橱上是一种形式，藏在内心里，藏在脑海中，然后运用于工作、生活才能称得上是真正的藏书。说白了藏书其实就是在储备知识与快乐，书应该是越读越薄的，把从书中得来的越来越多知识合理的释放出来，才是我们买书、读书、藏书的真实目的。

朋友们！其实生活本身就是一本书，一本无形而博大的书，一本丰富而耐读的书，这本书同样需要我们用精力去购买，用心智去品读，最后用记忆来久久珍藏。

书厚内容丰富多彩

第十章 西班牙（三）探索龙达

小镇的夜晚极其安静，沙发床宽大舒服，睡得饱饱的，清晨自然醒来。除了两只在窗外偷窥的好奇猫外，仍无任何动静。我们开始了步行探索龙达的一天。

沿着大路缓缓地前行，除了偶尔出现的晨跑者外，几乎看不到其他行人，两边是广袤的田野，远处是典型的安塔卢西亚白色房子，我们的影子在太阳下被拉得很长很长。龙达古镇在穆斯林统治时期是一座独立的首府，当基督教开始控制西班牙的时候，它也有很长一段时间因为特殊的地理位置没有被同化。大仲马、海明威都曾在这座镇子留下足迹，只为它深深的峡谷和巧夺天工的独特风景。

那段时间也正好是镇子上的某个节日（不得不说，西班牙人的节日真是太多太多了），在伊斯兰特征鲜明的弯曲的小巷中偶尔会出现中世纪的骑士骑着战马飒飒而过的场景，如果不看两边停放的车辆，仿佛真在穿越历史。

都说西班牙在欧洲是特别的，它是被非洲扔出去的一块石头，它是距离美洲最近的欧洲国家，它到底属于哪里？几千年来，正是多民族多元文化的影响成就了今天独特的西班牙，让西班牙成为世界旅行者最喜爱的旅行地。在阿拉伯人从直布罗陀海峡登陆后，伊比利亚半岛就开始经历长达七个世纪的穆斯林统治，被收复后的四个世纪里，穆斯林的影响依旧难以磨灭。也正是由于穆斯林的统治，让西班牙的命运与其他欧洲国家有着明显的不同。很难用绝对的褒贬来评价一场战争和一个民族，今天我们可以看到的一座座雄伟的伊斯兰宫殿、寺庙，独特的街道规划，弗拉明戈音乐等都是出自阿拉伯人之手。

很多人在我每次旅行归来后最常问的问题是“那里好不好啊”

。其实对我而言，旅行就是要看到、感受到不同，感受到与你生活的地方与你日常生活的不同，无论它在其他人眼中是好是坏。印度对于很多旅游者来说是梦魇，臭、脏、乱，而在我们眼中，它是具有独特魅力的好地方，它的热闹市井，它的宗教氛围，它表面的混乱和内在自有秩序的撞击，它历史的辉煌与现实的无奈和不甘，都是那么能将我们吸引，难以置信。老挝美丽的贫穷和慢节奏，老挝人意想不到的平和和友好，都让我有欲望要再去一次……

新桥和旧桥的照片来之前看了很多，还有那个著名的峡谷，真到了实景，是会有一丝失望的，毕竟中国的大风景见多了后，这一百米的沟壑实在不能让我们觉得惊喜了。倒是坐在古老教堂外的石阶上，听听传来的阵阵钟声和唱诗班的歌声，走在小巷里和偶尔开门出来的奶奶爷爷说声“你好”来得更亲切更舒服。

除了穆斯林的龙达外，龙达也因为现代斗牛的发源地而出名。其建于1785年的斗牛场还是值得参观的。虽然九月份斗牛已经结束，但我们仍可清晰地看到场内漫漫黄沙和两圈斑斑尚存腥味的血迹。就在我们的西班牙旅行期间，在西班牙另一座城市萨拉戈萨举行的一场斗牛表演中，一位斗牛士的眼睛被牛角戳穿，生命危在旦夕。西班牙政府近年来也不鼓励斗牛表演，血腥残暴，生命远比视觉的刺激、观赏重要。也许有一天，只有斗牛博物馆中那些曾经辉煌的骑士们穿着的华丽盔甲在诉说这段长长的历史。

。 ……

《美国人物速写基础教程》用于帮助你理解传统绘画的基本法则，并将其运用于速写。每一章都是以前一章为基础，所以我建议你从头开始阅读，循序渐进。本书教授的绘画技巧非常重要，即使你已经是一位出色的画家，阅读本书也可以获益匪浅。希望通过学习本书中的绘画基本法则，你将不再为如何绘画而绞尽脑汁，而可以随心所欲地用艺术表现你的人生。

流畅、快速以及具有表现力的日常人物速写从此起步。你将逐步学会用记忆去描绘人物快速的动作，简单迅速地捕捉人物的表情，用人物的肢体语言使绘画变得生动，除此之外你将学到更多的相关知识和技巧。《美国人物速写基础教程》举一反三的步骤练习，你将会不断地形成属于自己的绘画方法，用速写对日常生活进行描绘。在本书中你会发现：

• 以经典绘画法为基础，深入浅出的写生步骤

• 绘画姿势、人物、衣物及表情，掌握肢体语言等元素的重要技巧

• 课程生动有趣，为作者的经验之谈

你可以从本书中学到很多基本技巧，每一位绘画者都能从这些有用的课程中获益匪浅，

将日常生活中汇集的灵感付诸于画。

《美国人物速写基础教程》用于帮助你理解传统绘画的基本法则，并将其运用于速写。每一章都是以前一章为基础，所以我建议你从头开始阅读，循序渐进。本书教授的绘画技巧非常重要，即使你已经是一位出色的画家，阅读本书也可以获益匪浅。希望通过学

习本书中的绘画基本法则，你将不再为如何绘画而绞尽脑汁，而可以随心所欲地用艺术表现你的人生。

流畅、快速以及具有表现力的日常人物速写从此起步。你将逐步学会用记忆去描绘人物快速的动作，简单迅速地捕捉人物的表情，用人物的肢体语言使绘画变得生动，除此之外你将学到更多的相关知识和技巧。《美国人物速写基础教程》举一反三的步骤练习，你将会不断地形成属于自己的绘画方法，用速写对日常生活进行描绘。在本书中你会发现：

- 以经典绘画法为基础，深入浅出的写生步骤
- 绘画姿势、人物、衣物及表情，掌握肢体语言等元素的重要技巧
- 课程生动有趣，为作者的经验之谈

你可以从本书中学到很多基本技巧，每一位绘画者都能从这些有用的课程中获益匪浅，将日常生活中汇集的灵感付诸于画。

《美国人物速写基础教程》用于帮助你理解传统绘画的基本法则，并将其运用于速写。每一章都是以前一章为基础，所以我建议你从头开始阅读，循序渐进。本书教授的绘画技巧非常重要，即使你已经是一位出色的画家，阅读本书也可以获益匪浅。希望通过学习本书中的绘画基本法则，你将不再为如何绘画而绞尽脑汁，而可以随心所欲地用艺术表现你的人生。

流畅、快速以及具有表现力的日常人物速写从此起步。你将逐步学会用记忆去描绘人物快速的动作，简单迅速地捕捉人物的表情，用人物的肢体语言使绘画变得生动，除此之外你将学到更多的相关知识和技巧。《美国人物速写基础教程》举一反三的步骤练习，你将会不断地形成属于自己的绘画方法，用速写对日常生活进行描绘。在本书中你会发现：

- 以经典绘画法为基础，深入浅出的写生步骤
- 绘画姿势、人物、衣物及表情，掌握肢体语言等元素的重要技巧
- 课程生动有趣，为作者的经验之谈

你可以从本书中学到很多基本技巧，每一位绘画者都能从这些有用的课程中获益匪浅，将日常生活中汇集的灵感付诸于画。

《美国人物速写基础教程》用于帮助你理解传统绘画的基本法则，并将其运用于速写。每一章都是以前一章为基础，所以我建议你从头开始阅读，循序渐进。本书教授的绘画技巧非常重要，即使你已经是一位

有的东西确实很有意思，催眠或许能透过本质让我们更加了解自己。

挺好的书，很喜欢.....

非常满意非常满意非常满意

真是不怎么样真是不怎么样

朋友很喜欢啊，天天看

无论是学习心理学，还是催眠术的人，都可以看看，很不错。

有一定的专业水准，讲解的也很好。

看了书，拿着家里的鸡实验了下，太管用了！！！！

同事用来研究的，好不好得问他了

每一位阅读本书的读者，都可以轻松学会具有神奇效果的催眠技巧。它不仅可以帮助我们的人际交往中“掌控”别人，使他人成为我们成功的助力；还可以通过自我催眠来激发自身的潜能以及缓解生活中的压力。

通俗易懂，但是还没有实践。

很喜欢很喜欢很喜欢很喜欢

形象生动，易懂，对入门的人是一个不错的选择

图书很好，有图示范。

书不错，正版的，下次还来,就是太慢了

如果能按照上面写的能催眠别人那你就厉害了

对这方面的知识内容很感兴趣，图文并茂简单易懂，能够简单了解相关知识

果断觉得不会有什么好的说。。不过应该不错的说

初级学习很适用，有一定的帮助。

希望这本给我惊喜，，，，

看了几天才来评论，的确不错，谢谢同学推荐的这本书，原来由于压力大经常失眠，睡眠质量很差，看了这本书跟着学了学，睡前自我催眠一下，确实管用。失眠的朋友可以试试。。

學不到東西，以為是看了就懂了是怎麼回事，比較咯索。

买这一本是为了满足好奇心.

只大概看了下标题,应该很实用

书的实用性很强，放松心情能很快调节自己的潜意识，从而达到催眠的目的，喜欢催眠的朋友可以尝试一下看看这本书，极力推荐。。。

很好很不错,儿子喜欢看.

这本书让我更好的了解催眠术，更深的去理解，以后我就可以帮助更多的人走出心理困境。

帮舍友买的，那家伙成天神神叨叨
据说他把自己催眠了，因为。。。。他这几天睡得很早 感兴趣的可以看看哦

很不错！正在看！！感觉很不错！！

看了之后的确能够学习到新的东西，都是以前根本想不到的，很好的书

催眠术真的很神奇吗？

一本很科普的书，有兴趣的可以看一下

很好！！！！！！！！！！

大众化什么人都可以读，，

缺点就是太简单，说明性很强，可能是我想多了，里面没有什么太牛x的东东

外行外行，好奇给孩子买来看看

很好的，学习催眠很受益。

到货也很快，喜欢。。。

正品，不错的一次购物

催眠就是这么一件神奇的事物，通过徐端编写的这本《图解催眠术》的学习，你将会发现一个全新的世界，一个神奇的催眠世界，这里蕴藏了催眠的所有秘密。

刚到，还没来得急看，书的包装很完整。

还没看不过质量不错，包装也可以，适合花时间看看

价格实惠，书不错，总之小孩喜欢就是我喜欢

买来收藏还没有看呢11

会在首页展示并有额外的积分奖励哦

这本书是我第一本关于催眠方面的书 很期待 但是内容显然还是少了点
关于专业的方面可能少了点 属于通俗类的吧

还没有看完，写的比较好

应该不错吧。打算看呢！

一直在寻找，一直在路上，一直和喜欢！

还没有仔细看，感觉还行吧！

值得拥有！！！！ 非常喜欢！！！！

按照书里的方法，给小白兔做了一次催眠，竟然真的管用。超神奇，呵~~~~

书好，确实不错。能够学到不同的催眠方法。

可以看看啊，又不贵，受益匪浅

是正品的，书还有塑封，质量不错，研究研究催眠术，容易看懂。下次继续光临。

还可以的。质量也算可以。

内容也是浅尝则止，也可能是我的悟性有问题，o(￣^￣)o 唉

收到该书质量过关，内容较全面，可作为初入道者参考教材与资料，也可作为工作生活与学习的复习资料，内容普通结合实际，本人觉得能写书的人本身就有本事有能力，没有需要去质询作者，而应该赞编者与作者！超顶赞一个！

比较实用 可以做的，科学性学习

还没看应该不错的一本书

这本书非常不错,图文并茂,适合休闲欣赏

不错的一本书，值得一读。

书不错，催眠也是从心理学方面入手，分析的透彻，有很多的图片，容易看懂。

书确实还不错，能够自我心理调节的一本好书，增强自信，消除压力。还讲了很多方面，都是积极的。最主要的是有图片，这样容易看懂。

正式的了解一下，一直好奇的催眠术。

很好的书，实用性和操作性都很强，催眠术一直很诱惑我，作为心理学的一种，它具有不可替代的作用，跟无穷的魅力。

含概的方面真多，到是多数都能用得上，估计要看上两三遍才能有领悟，要仔细学习了。
。

包装很完好，塑封的很严实。一直就很想买一个相关的书来看看，内容很吸引人。不错。期待看后可以学点东西。

刚刚开始研究催眠，所以买了这本书学习一下。内容不错，由浅入深的讲解，还有很多的图片在里面，很喜欢这本书。

好用好用好用好用好用好用

速度够快的！！！！ 还没看呢，应该不错吧！！

在生活节奏这么快
值得用心读的一本书。就像是作者说的哪样，不要误会，读这会让人更加了解人的本性，更加了解自己。让自己心灵放松，书简单易懂，大量的漫画更让人回到儿时看小人书的感觉。光这书就能把你带入催眠中....

本来正在研究这方面，又买到这样全面的书籍，让我收获很多。学催眠术，看这本书就够了。

以后不会失眠了可以自己催眠不？

受益菲浅 很满意的一本书 快递的速度极快！ 塑封的很紧，书也非常完好！
以下发表一下我对这本书的个人观点，纯属个人观点，呵~~~
如果你以猎奇的心态看待这本催眠术，那么你绝对是选错书了！这本催眠术，并不是一般意义上催眠方法的简单罗列。这本书从催眠的实质、催眠的历史开始讲起，然后从催眠对促进健康生活、激发个人潜能与改善人际关系等方面的意义出发，指出了恰当的催眠方法，可以说是对催眠术层层深入、全面系统的解读。我觉得是较为科学的了解催眠术的入门图书。如果你想好好给自己科普一下，这本书绝对值得一读哟！

看TVB视剧的时候，发现好多地方都用到了催眠术，很多嫌疑人或证人被催眠了之后就会说出很多隐藏的秘密，这些事情绝对是刑侦科的阿sir们做梦也想不到的。所以，我一直以为催眠的主要功能就是用来破案的。结果看到这本《图解催眠术》，才发现原来催眠可以治疗失眠、消除疲劳、克服心理障碍……这货竟然是一门科学！我晕@_@，我被港剧骗了是有多少年啊！墙烈推荐给曾经和我一样迷糊的姐妹们！

原来催眠术一点都不像想象中的那么神秘，可以对失眠的妈妈试一试了。希望能起到作用啊！

真是一本神奇而实用的书，专业的催眠师，很通俗的内容，易学易懂，能够让我轻松掌握催眠的技巧哟~~~~~

很好的一本催眠书，让我对催眠方法了解了更多。

内容不错，再详细点更好。

[图解催眠术_下载链接1](#)

书评

[图解催眠术_下载链接1](#)