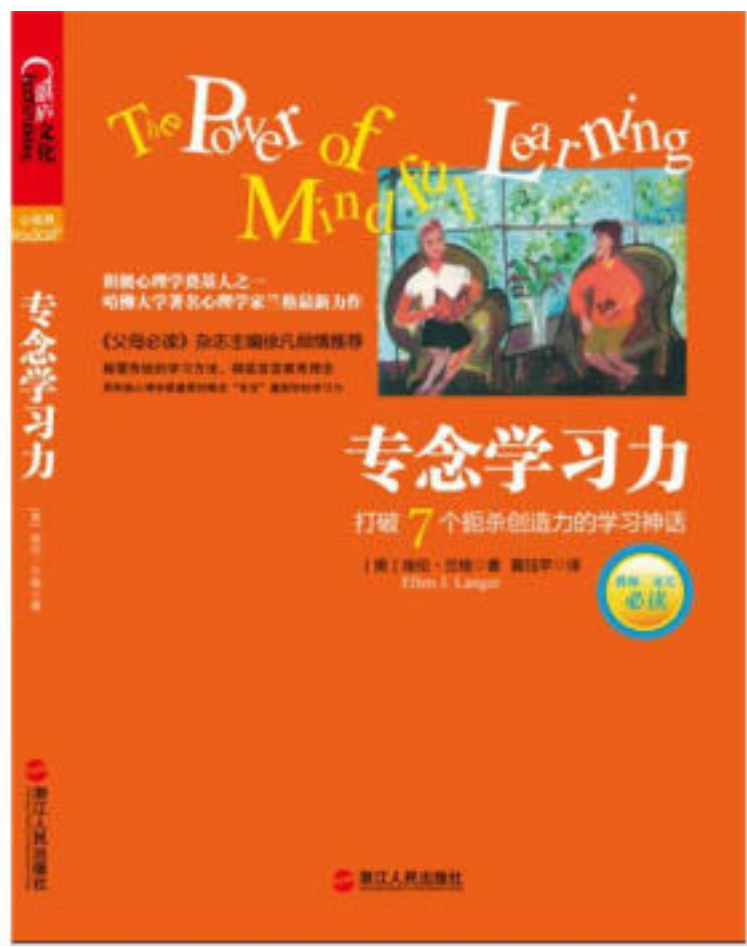


专念学习力：打破7个扼杀创造力的学习神话



[专念学习力：打破7个扼杀创造力的学习神话_下载链接1](#)

著者:[美] 埃伦·兰格 (Ellen J·Langer) 著，黄珏苹 译

[专念学习力：打破7个扼杀创造力的学习神话_下载链接1](#)

标签

评论

活动老婆选的书 主要研究下 以后对孩子好好培养

快递很快，京东送货！就是赞！

提高学习的书籍，肯定不错，书籍也挺薄

听朋友介绍买来的，还未拆开看，但很期待。

当你看到这句话出现三次！当你看到这句话出现三次！当你看到这句话出现三次！说明产品质量信得过，请放心购买吧……

跟本找不出什么不同,一个样

非常满意，速度又快，很喜欢，宝宝一直要看

很好的书，好好学学，辅导孩子!望孩子进步！

一直在找学习的方法，挺期待这本书的

同时买了两本书，这一本有塑封，是全新的。另一本就奇怪了，没塑封还被书写过。

快递很快，东西也完好无损。信任京东和这个牌子的东西，东西很好用，目前使用没有闹心的问题。

不错不错，京东快递速度很快，晚上定的第二天早上就到了，而且快递员态度很好，就凭这个就可以给个鑽了！

经典图书，值得一看。看十本普通书不如看一本好书。

书很好，不错，发货速度很快

额。。。这个看完了再追评。

跟风知名图书推荐人士入手的，至今还没开始读，嗯，要开始攻克一下我的书柜存书了

质量好，是正品，有塑封膜，很好！

完全炒概念，生造出专念一词，内容没太多新意，也可能我此类书看多了吧

物流速度快，商品质量好。

此用户未填写评价内容

经典好书，学习的好书，看完再评

好，非常不错，值得推荐，挺好的，适合任何场合装 b用

商品不错，物流速度快。

认可京东的正品保证，活动也给力

囤书如山倒，读书如抽丝！最近迷教育学习类的书

非常不错！值得拥有！希望京东能一如既往的好！

价格很实惠，物流也很快，值得推荐。。。

用科学的方法研究学习心理学，非常值得学习，点赞。

很好的书，聚焦学习力，越来越好！

帮同事购买的，应该是正版的，

快！支持京东。书印刷不错……

不错不错不错不错不错不错……。。。

送货快，态度好，方便。物品质量好。

很好，以后阅读，先购买收藏。

积极心理学学习中

买了还没看，应该是很不错一本书

2012年积极心理学最重要概念“专念”在学习领域的全面透析，颠覆上百年来人类推崇的学习习惯的看法，重构学习思维，重塑学习力，启发整个世界，改变无数人思考与感觉的模式。
积极心理学奠基人之一埃伦·兰格最新力作。埃伦·兰格为第一位获得哈佛终身教职的女性心理学家，她是幸福课导师本·沙哈尔最推崇的研究者。

书里掉出来好多碎纸，不知道怎么造成的？买书头一遭

还没有开始看，但物流快，包装也很好！赞一个！

好书，知道思考一下中国的教育。

书的质量不错，挤时间慢慢品读

认真学习一下，看看心理学的研究成果。

帮同事代购的

送货周期太长了，不知道什么原因

有豆豆才评价十个字的哦。还差不多。

不错不错，活动时买的还不错

好评!印刷清晰,不是盗版

质量很好，用着也不错，感觉物有所值，购买也十分方便！

经典心理学书籍，值得阅读。

为了孩子做功课 不错的书

自己看的，受益匪浅。

不错的一次购物不错的感觉

很不错的可阅读

666666

很好很好的书

很好，超值

最讨厌京东老是把东西放地产中介那，有时候没时间就一天一天的加钱，态度还差的很

翻开第一页就有点失望，里面不知道是被撕了一页还是就这样没弄好的，不像正版

看完了，没什么特别感觉，里面心理学实验较多，但是有些也不是那么有说服力。

对好书我们应该心怀感恩，反复阅读。

这本书一般，浏览的一遍就放下了

我要了发票 为什么没有？

不错

还没有看,看后追评

学习好书，加油呀！学习好书，加油呀！学习好书，加油呀！学习好书，加油呀！学习好书，加油呀！

东西很不错，下次继续支持京东。

不错，慢慢读吧

好好研读一下。

看完了。有不少对传统思维方式的挑战。有收获。

收到了，非常好！好评一个！

发货略慢，不像jingdongl 怎么看不进去书了

还没看，先好评！

送货速度快，包装完整

书已收到，虽然发货的速度非常慢，中间出了点小插曲，但是京东客服人员的服务态度与处理结果还是非常满意的，非常满意。

好书

内容很好，很受启发！

真的这么神奇，如果是的话都是神仙了

very nice

就只能想念你超能少年没多么多么

还没看，应该是正版好书

不像我想象中那样，可能需要静下来仔细阅读。

买了一大堆不知道什么时候有时间看一下

不错，提供了新的视野

讲的让人有些含蓄，可以一看。

一般般，没什么特别之处。

很好的东西。很好的东西。

学习的利器，值得好好研读

书本看起来很不错样子，考完再作评价

很喜欢的一本书，推荐阅读

很好很好很好很好很好很好

真心不错，有启迪！！！！

内容不错，想象距离现实很远啊。

“专念学习力”思想改变了人们在学习上长期陷入的僵局，打破惯用的学习思维。实践专念的学习方法在质疑学习神话的同时，也重构了我们的思维模式，改变了我们看待事物的方式，专念地学习能让我们更有能力、更有魅力、更有创造力

正版，印刷很好，装帧很好

非常不错的一系列书呵

积极心理学应用于儿童教育的一个思考角度。值得一读。

人人皆有创造力，但是不能被扼杀

内容丰富,观念新意内容丰富,观念新意

写的确实不如专念好，内容缺少检验

公元前387年 柏拉图支持先天观，认为脑是心理过程的场所 公元前335年
亚里士多德反对先天观，认为心脏是心理过程的场所 1604年
约翰尼斯·开普勒指出视网膜上的成像是倒像 1605年
弗朗西斯·培根的《学术的进展》一书出版 1636年 哈佛大学成立 1637年
莱恩·笛卡尔，法国哲学家、数学家，心身交感论与固有观念（或天赋观念）的提出者，出版《方法谈》 1690年
约翰·洛克，英国哲学家，反对笛卡尔的固有观念（或天赋观念），坚持心灵的“白板说”，出版《人类理智论》一书，强调经验主义甚于思辨。 1774年
奥地利内科医生弗朗兹·梅斯梅尔首次利用动物磁性感应（后来被称为通磁术和催眠术）进行治疗 1777年 弗朗兹·梅斯梅尔 被驱逐出维也纳医学界 1793年
菲利普·皮奈尔从法国比赛特尔精神病院的枷锁中释放出首批精神病人，并主张以更人道的治疗方式对待精神病人 1802年
托马斯·杨的《色觉论》在英国出版（他的理论后来被称为三色论） 1808年
德国内科医生弗朗兹·约瑟夫·高尔提出颅相学，认为人的颅骨形状可以揭示其心理能力和性格特征 1834年
恩斯特·海因里希·韦伯出版《触觉》，书中讨论了最小可觉差与韦伯定律 1848年
菲尼亚斯·盖奇由于被一根粗铁棒意外刺穿了大脑而遭受严重的脑损伤，他的智力和记忆未受损，但人格发生了变化 1859年
查尔斯·达尔文的《物种起源》出版，综合了有关进化论的大量前期研究，包括发明“适者生存”一词的赫伯特·斯宾塞的研究 1861年
法国医师保尔·布罗卡在大脑左侧额叶发现负责口语生成的重要区域（称为布罗卡区）；路易斯·巴斯德提出细菌理论 1869年
达尔文的表弟弗朗西斯·高尔顿出版《遗传天长》，宣称智力是遗传的 1874年
德国神经病和精神病学家卡尔·韦尼克证明，损伤左侧颞叶的一个特定部位会破坏理解或生成口头语或书面语的能力（称韦尼克区） 1876年
弗朗西斯·高尔顿创造了“先天与后天”这一措辞来对应“遗传与环境” 1878年
斯坦利·霍尔在哈佛大学获得美国第一个心理学博士学位 1879年
威廉·冯特在德国莱比锡大学建立了第一个心理学实验室，成为全世界心理学学生的“圣地”，标志科学心理学的诞生 1883年
冯特的学生斯坦利·霍尔在约翰·霍普金斯大学建立了美国第一个正式的心理实验室 1885年
赫尔曼·艾宾浩斯《记忆》一书出版，该书总结了他对学习和记忆所作的大量研究，其中包括“遗忘曲线”。 1889年
法国第一个心理学实验室在巴黎大学落成，首届国际心理学代表大会在巴黎召开 1890年
哈佛大学的哲学家和心理学家威廉·詹姆斯出版《心理学原理》，将心理学描述为关于“精神生活的科学” 1891年

詹姆斯·马克·鲍德温在多伦多大学建立了英联邦的第一个心理学实验室 1892年
斯坦利·霍尔带头成立了美国心理学会，并担任首届主席。（首次年预算是63美元）
1893年
玛丽·惠尔顿·卡尔金斯和克里斯廷·拉德-富兰克林成为美国心理学会首批女性会员

我看了这本书籍很好，有不错的感想。认真学习了这本书，给我几个感受

①多向互动，形式多样.互动的课堂，一定的活动的课堂，生活的课堂。互动的条件：平等、自由、宽松、和谐。互动的类型师生互动、生生互动、小组互动、文本互动、习题互动、评价互动。互动的形式：问题质疑、成果展示、心得交流、小组讨论、合作学习、疑难解析、观点验证、问题综述

②民主平等是指在学术面前人人平等，在知识面前人人平等。不因家庭背景、地区差异而歧视，不因成绩落后、学习困难遭冷落。民主的核心是遵照大多数人的意志而行事，教学民主的核心就是发展、提高多数人。可是总有人把眼睛盯在几个尖子学生身上，有意无意地忽视多数学生的存在。“抓两头带中间”就是典型的做法。但结果往往是抓“两头”变成抓“一头”，“带中间”变成“丢中间”。教学民主最好的体现是以能者为师，教学相长。信息时代的特征，能者未必一定是教师，未必一定是“好”学生。在特定领域，特定环节上，有兴趣占有知识高地的学生可以为同学“师”，甚至为教师“师”。在教学中发现不足，补充知识、改善教法、提高效益，亦可谓“教学相长”。

③我们的教师为了控制课堂，总担心秩序失控而严格纪律，导致紧张有余而轻松不足。轻松的氛围，使学生没有思想顾忌，没有思想负担，提问可以自由发言，讨论可以畅所欲言，回答不用担心受怕，辩论不用针锋相对。同学们的任何猜想、幻想、设想都受到尊重、都尽可能让他们自己做解释，在聆听中交流想法、沟通中达成共识。

④关系和谐，才能有轻松愉快；关系融洽，才能够民主平等。生生和谐、师生和谐、环境和谐、氛围和谐，都需要教师的大度、风度与气度。与同行斤斤计较，对学生寸步不让，艰难有和谐的课堂。和谐的关键在于善待“差生”，宽容“差生”。

⑤教学生抓重点.教学难免有意外，课堂难免有突变，应对教学意外、课堂突变的本领，就是我们通常说的驾驭课堂、驾驭学生的能力。对教师来说，让意外干扰教学、影响教学是无能，把意外变成生成，促进教学、改进教学是艺术。生成相对于教学预设而言，分有意生成、无意生成两种类型；问题生成、疑问生成、答案生成、灵感生成、思维生成、模式生成六种形式。生成的重点在问题生成、灵感生成。教学机智显亮点.随机应变的才智与机敏，最能赢得学生钦佩和行赞叹的亮点。教学机智的类型分为教师教的机智、学生学的机智，师生互动的机智，学生探究的机智。机智常常表现在应对质疑的解答，面对难题的措施，发现问题的敏锐，解决问题的灵活。

教育智慧求妙点.从知识到能力，从情感到智慧，教育逐步进入它的最佳境界。教育智慧表现为对教育本

质的要求，对教育规律的把握，对教学艺术的领悟，对教学特色的追求。

嗯 囤书的季节 有活动 还不错

挺有新意，跟中国的某些教育不同，值得推荐看看

我是一个很爱读书的人，基本上每1-3天读完一本。所以也是经常买书的读者。其次，这本书的纸张质量很好，没有异味，不粗糙。一看就是正版，也是新书，塑封的。再次，送货员的速度很快，态度也非常好，还帮忙送上楼，一句怨言都没有。非常感动！还有，京东的价格一直挺给力，服务也好。我会继续保持一直光顾。最后，关于书籍内容方面，总体来说是一本好书，读完受益匪浅，很有作用。收藏了，有空或者书荒时会随时抽空看看。以下心得内容给各位参考参考：夏天的雨，干脆，强劲；夏天的雨，利落，爽快；夏天的雨，生动，豪爽；夏天的雨，毫不拖泥带水；夏天的雨，像个男人！

他不像春天的雨那样，淅淅沥沥，极尽了缠绵。他生性秉直，无所顾忌，来的猛烈，去的迅速。如果说春天的雨是摇曳着浅绿长裙的清纯少女，那么夏天的雨就是说来就来，说走就走的梁山汉子。他不像秋雨那样，星星点点，故寻闲愁。他总是在狂风大作中神情并茂，在电闪雷鸣中袒露胸襟，在惊心动魄中一诺千金。如果说秋天的雨是“谁怜憔悴更雕零”的李忆安，那么夏天的雨就是披长发而仰天长啸于泽畔江河的辛稼轩。他更不像冬雨那样，在噤哩叭啦的凛冽寒风中，无情的让人全身发抖。他如发怒的神兵鼓噪而来，似摧枯拉朽的千军万马凌空进发。如果说冬天的雨是给人们带来的是沉寂的气息，那么夏天的雨就是“气吞万里如虎”的粗豪男人给人带来的奔放与狂野。他虽然豪迈，虽然狂放，虽然动人心魄，虽然大气磅礴，但他和男人一样，表面上表现着坚强，内心却十分的脆弱。他忍受着苦痛佯装着干脆，经受着磨砺佯装着豁达，面带着微笑显示着生命的刚强。在他不堪重负的时候，有时会哭会笑，有时会吵会闹，但在哭过笑过吵过闹过之后，又背负着希望、疲惫和责任走向了热情；在他无奈的时候有时只会闷头抽烟，在他苦涩的时候有时只会躲起来喝酒，有只会在无人的角落里哭泣，但在抽过喝过哭过之后，又装出了一副英雄的形象来走向了强大。他总是按季节固有的程序收获他的圆满。他不会因为人们的企盼而提前，也不会因为人们体验干燥而来晚。他总是率性而为，来去从容，总是轰轰烈烈，总是在短暂的疯狂中不忘对大地的奉献，总是在即将消逝的时候充满着对生命的热爱。如果说春天的雨婀娜多姿，是俏丽佳人，秋天的雨缠缠绵绵，是悲情的怨妇，冬天的雨冷酷无情，没有了温柔，那么夏天的雨有种色彩，明艳却不庸俗；有种气氛，凄美却不绝望；有种思念，缠绵却不造作，作文之初中作文：初中生写景作文。哦，那便是秋的色彩，那便是秋的气氛，那便是秋的思念。春的繁花似锦，夏的绿树成荫，冬的白雪皑皑，在这秋风萧瑟的季节早已淡去，唯有求是人们心中独特的美景，它将归来的讯息寄予红叶，洒满一地，告诉每一个人。秋洋溢在农民的笑窝里，看那层层层的稻浪，金黄金黄，翻滚着近了。看那累累的果实，经过春的播种夏的洗礼，审批露水，咧开嘴露出笑容，新奇的张望这个世界。沁人心脾的清香到处弥漫。秋沉浸在涓涓的碧波里。它所代表的不仅仅是一份收获，一份凄美，还有一份来年的希冀，望枯叶落尽，你是否会感到遗憾？看燕子南去，你是否会感慨万千？请看满园的菊花，正开的姹紫嫣红，那不是一种生命力的象征么？它们红的像火，白的像雪，粉的像霞。在困境中笑傲江湖，才是真正可贵的。况且，叶子落了，又将会见来年枝头吐新芽；燕子去了，又将会见来年欢喜报新春。以笑的态度面对落叶，面对秋天，面对生活，你会发现，就连太阳也在笑着祝福我们。秋飘洒在绵绵的细雨中。一切那么朦胧，远远望见那片枫叶林，已是火红一片。没有任何人，只剩下孤零零的荒冢，冷风吹起坟头上的白草，我想起故去的亲人。落叶归根是一份宿命，残花凋零是完成一次未完成的使命，晨露滑落更是一次生的光辉，只是感慨起脆弱的生命，感慨起梦里花落。逝去的已然逝去，我们无法左右。那面对离别，又当如何？我想起儿时的伙伴，想起曾经朝夕相处、欢笑嬉闹的日子，以及不掺任何杂质的小小的心愿，还有阔别已久的恩师、同窗，梦中花落，香到忧伤。你们现在过得好吗？秋，它的确凝聚了太多太多。

烟斗是男人的信仰 文_张翔

男人的一生，朋友会有很多，但是能相伴一生的朋友却不多，譬如一位难兄难弟、一块金表，抑或，一只烟斗。与前两者相比，烟斗显然已经被冷落了。它的舞台已经被便携式的过滤嘴香烟所替代，但是它却像一个优雅而浓郁的情结，在男人的世界中继续展现着它不可替代的魅力。

在欧洲，你若是细细地观察厕所门头的牌子，会发现男厕的标志大多都是一只烟斗。即

便是在这个过滤嘴香烟称霸江湖的时代，人们也很少拿一根香烟的图案来标志男人，因为它缺少烟斗身上散发的雄性气质。当然，你若再用心观察，不难发现世界通用的禁烟标志几乎都是一根香烟图案上头加个圈，中间一道斜杠，而很少有人拿这个图案去糟蹋烟斗的形象。烟斗与男人的尊严一样，神圣不可侵犯。

烟斗是人类一位历史悠久的朋友，它和男人的友谊早已经&"天长地久&"，用烟斗吸烟几乎是最原始的吸烟方式。据查，玛雅时期，男人就开始叼上烟斗吸烟了。当他们还用树叶遮羞，用石头猎食的时候，就已经在夕阳下、火堆旁叼着烟斗享受那份人生的闲适、彼时，南美洲的玛雅人嘴里叼的是用玉米芯制成的长柄烟斗。后来的印第安人对烟斗也有种莫名的崇拜，他们把烟斗当成一种崇高的礼仪，族长用的往往都是最高档次的玉米芯烟斗。

在哥伦布带着一帮冒险家发现新大陆后，新大陆上好客的印第安人不只用最好的玉米棒来招待他们，还给他们递上玉米芯烟斗让他们抽。这样的礼仪让这些来自&"文明世界&"的欧洲探险家们十分着迷，于是回欧洲的时候，探险家们不但带回了金子，还带回了烟斗。

烟斗就这样在欧洲上流社会流行开来，成为绅士的时尚用品，成为优雅的象征。19世纪的英国绅士最爱摆的pose就是穿上礼服，头戴礼帽，手执烟斗。英国的工匠们很快打造出了后来闻名世界的石南根烟斗，法国的工匠造出了海泡石烟斗。一时间，烟斗工匠人才辈出，烟斗制作各成门派，款式繁多，并形成英国式、法国式、丹麦式、意大利式等烟斗艺术流派，各具风格，烟斗一跃成为男人的必需品。在当时，如果你拥有一个高档的石南根烟斗，那你就比如今开着奔驰宝马的男人都更男人。

欧洲近代的文艺作品，许多作品中的男主角无一例外都叼着烟斗。有细心的烟斗客发现，从萨克雷的《名利场》到司汤达的《红与黑》，从大仲马的《基督山伯爵》到劳伦斯的《查太莱夫人的情人》，从狄更斯的《远大前程》到屠格涅夫的《贵族之家》等等，几乎每部小说隔几页就会出现男主人公叼着烟斗的场景。仿佛一个男人没有烟斗，他就不足以成为一本书的男主角。

法国著名的存在主义哲学家萨特从来都是一个特立独行的人，嚣张到从来不把政府放在眼里，连诺贝尔文学奖都被他拒绝了。但是他却没有拒绝和一只烟斗永久相伴，无论走到哪里，嘴里都叼着个大烟斗，大烟斗里忽明忽灭，闪烁着思想的光芒。1980年，被称为&"人类20世纪的良心&"的萨特去世了，6万多名巴黎市民浩浩荡荡地前去为他送葬。当时的法国总统德斯坦悲伤地说：&"萨特的逝世，使我感到人类智慧的一盏明灯熄灭了。&"其实，熄灭的何止是明灯，一只伟大的烟斗也熄灭了。

马克·吐温痴迷烟斗更是到了要死要活的地步，他曾经这样表示：&"如果天堂里没有烟斗，我宁愿选择地狱。&"你若是对凡·高有所了解，会发现他的很多自画像都是叼着烟斗的，其中最出名的自画像就叫《叼烟斗的自画像》。1890年7月，在他选择用一颗子弹结束

自己悲怆的一生的前一天，他孤独地躺在床上，嘴里叼着一只烟斗，直到扣响扳机。没有人知道凡·高为什么离开我们，也许只有烟斗知道。烟斗是如此感性，它撩起了艺术家的创作欲望，点燃了艺术家的艺术生命，让作品的艺术形象趋于完美。然而，烟斗又是理性的，因为当我们细数这个世界上的烟斗客，就会发现大部分烟斗客其实都是一些严肃而深沉、镇定而理性的男人。

世界上最伟大的科学家爱因斯坦就是一位出名的烟斗客，这位拒绝出任以色列总统的人，曾被蒙特利尔的烟斗俱乐部吸收为终身会员。他每天工作之前都要先做准备工作，那就是把烟丝填满自己那几只心爱的烟斗，摆成一行。思考的间隙就抽上一斗，烟雾缭绕间，伟大的&"相对论&"和&" $E=mc^2$ &"诞生了。

1943年11月，著名的&"德黑兰会议&"召开。一个安静的夜里，世界上最有权势的三大巨头聚集在一起，商讨开辟第二战场、加速战争进程和战后世界的安排问题。在那个特别的晚上，据说一生抽了3000公斤雪茄的丘吉尔首相手里握着一只心爱的石南根烟斗，坐在他身旁的斯大林依然叼着他那款硕大的枣木烟斗，而美国总统罗斯福抽的是当时风靡全球的&"骆驼&"牌香烟，不过，他把烟丝塞进了一只长长的烟嘴里……就是这三位烟斗客，在那个黑色的夜晚，完成了对胜利的谋划……

如今烟斗虽然被冷落了，但是依然有很多烟斗客喜欢烟斗，追随着那份从容与深沉、闲适与优雅。在烟丝难觅的时候，哪怕像罗斯福先生那样将一支香烟肢解塞进烟斗里，慢慢吸上一口。这个时候，他们和罗斯福先生一样，抽的也

帮朋友买的，应该是正版吧，好评！这天女友打电话问我借本书，说她写作需要参考，我说我家没有，但我可以帮你找。我一边接电话一边就上网搜索，很快找到，立马告诉她网上京东有。她说我不会在网上买书啊。我嘲笑她一番，然后表示帮她买。很快就写好订单写好她的地址发出去了。果然第二天，书就送到她那了。她很高兴，我很得意。过了些日子，我自己又上网购书，但下订单后，左等右等不来。以前从来不超过一星期的。我正奇怪呢，刘静打电话来笑嘻嘻地说，哎，也不知道是谁，心眼儿那么好，又帮我订了好几本书，全是我想要的，太好了。我一听，连忙问她是哪几本？她一一说出书名，晕，那是我买的书啊。原来我下订单的时候，忘了把地址改过来，送到她那去了。这下可把她乐死了，把我先前对她的嘲笑全还给我了。不过京东送货确实很快。我和女友都很满意。好了，废话不说。我一直想买这书，又觉得对它了解太少，买了这本书，非常好，喜欢作者的感慨，不光是看历史或者史诗书，这样的感觉是好，就是书中的字太小了点，不利于保护视力！等了我2个星期，快递送到了传达室也不来个电话，自己打京东客服查到的。书是正版。在我还没有看这本书的时候，我丝毫不怀疑它是一本好书，很符合80后读者的口味。很难想象一本图书会被我看得像郭德纲的相声书一样，在地铁上都如饥似渴地手不释卷。人都说《红楼梦》是一部罕见的奇书，是人生的镜子，那么对于这部书，在某种意义上也令我感到了丝丝“找出心中所想”的意味，因为我不仅从中看出大论的味道，更是以一种看搞笑图书的心情在愉悦自己，事实上这本书确实不失幽默，在大论了一把之后确实愉悦了广大读者，在此之前，我从来没想过会像一本幽默小说一样去看这本书，因为多年来这类书的泛滥使我对其十分不屑。现在，京东域名正式更换为JDCOM。其中的“JD”是京东汉语拼音（JING DON|G）首字母组合。从此，您不用再特意记忆京东的域名，也无需先搜索再点击，只要在浏览器输入JD.COM，即可方便快捷地访问京东，实现轻松购物。名为“Joy”的京东吉祥物我很喜欢，TA承载着京东对我们的承诺和努力。狗以对主人忠诚而著称，同时也拥有正直的品行，和快捷的奔跑速度。太喜爱京东了。|好了，现在给大家介绍两本好书：

《爱情急救手册》是陆琪在研究上千个真实情感案例，分析情感问题数年后，首次集结成的最实用的爱情工具书。书中没有任何拖沓的心理和情绪教程，而是直接了当的提出问题解决问题，对爱情中不同阶段可能遇到的问题，单身的会遇到被称为剩男（剩女）的压力、会被家人安排相亲、也可能暗恋无终，恋爱的可能会遇到种种问题，而已婚的可能会遇到吵架、等问题，所有问题一一给出解决方案。陆琪以闺蜜和奶爸的语重心长告诉你各种情感秘籍，让你一看就懂，一做就成。是中国首部最接底气的爱情急救手册。《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在张小娴书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。两年的等待加最美的文字，《谢谢你离开我》，就是你面前这本最值得期待的新作。

集中注意力也可能学不好 0条 0条 第4章 4、倒背如流：死记硬背是必要的。
¥29.20(7.4折) 0条 滚瓜烂熟也不熟于心 学习神话h6 2、对新信息持开放的态度；
生命尽头，谁将为你哭泣：以终为始的人生智慧 (0%好评) 学习神话4
2、对新信息持开放的态度； ¥251.3m0(8折) ¥29.40(7.4折) 柔性的警觉 第7章
2012年积极心理学最重要概念“专念”在学习领域的全面透析，颠覆上百年来人类推崇的学习习惯的看法，重构学习思维，重塑学习力，启发整个世界，改变无数人思考与感觉的模式。 顶级销售员的策略 白日梦的力量：千篇一律的基本功
19世纪r的智能理论
我们以两种方式记忆信息：专念的和潜念的。在前面的章节中，我们看到专念学习可以

使我们对情境更敏感，并注意到当下的情况。如果我们w专念地理解信息，我们会对在不同情境中信息所表现出的不同形式保持v开放v心态。这种记忆会引导我们当下的行为，使我们更有可能注意到微妙的变化。如果我们潜念地学习，比如无条件地接受信息，或者超y量学习、A死记硬背，那么忘掉这些脱离情境的事实，让它们不再束缚我们，可能会更好。催眠自己幸福无比：A神奇C的心灵教练 序言——专念的力量
记忆力会B减退吗 2、专心一意：专心就是一段时间内只注意一件事。 ¥ 38.80C(7.5折)
恒河的D女儿 ¥ 4.99(3折) 专念让信息变得有用 3、延迟满足：满足愿望是有条件的。F
(0%好评) 0条 爱因F斯坦与教育 学G习神话3 正确的M事实往往没有标G准答案 ——
(0%好评) (0%好评) 第4章 一种非传统的能力 3、透过单一视角采取行动。
生命尽头，谁将J为你哭泣：以终为始的人生智慧
离散数学学习指导与习题解答（第3版） 专念M教你恰当地专注
行为者、观察者和其他视角 心智解读 0条 像L天才M一样思考 倒背如流
某些神话和童话故事将深奥、复杂的智慧传递给后代，促进了文化的发展，但有些却很值得质疑。这本书O讲的是70个流传甚广的学Q习神话，或者可以称为思维定势，以及我们如何能在各种情况下避免它们对学习过程的破坏Q作用。(0%好评) ¥ 29.40(7.R4折)
学习神话2 心不在焉与心有他属 7、非错即对：答案有正确和错误之分。(0%好评)
(0%好评)
在各大学术媒体Z上发表了70多篇学术论U文及相关作品。她的著作还包括广V受好评的《专念》、《专念创造力：学学艺术W家的减法创意》等，独具匠W心的画家。
19世纪的智能理论 不懂遗忘也意味着不懂接受新事物。初学一种新事物比忘掉旧

内容还没认真看，翻了下，很温暖的文字 喜欢,会一直在京东购书
这天女友打电话问我借本书，说她写作需要参考，我说我家没有，但我可以帮你找。我一边接电话一边就上网搜索，很快找到，立马告诉她网上京东有。她说我不会在网上买书啊。我嘲笑她一番，然后表示帮她买。很快就写好订单写好她的地址发出去了。果然第二天，书就送到她那儿了。她很高兴，我很得意。过了些日子，我自己又上网购书，但下订单后，左等右等不来。以前从来不超过一星期的。我正奇怪呢，刘静打电话来笑嘻嘻地说，哎，也不知道是谁，心眼儿那么好，又帮我订了好几本书，全是我想要的，太好了。我一听，连忙问她是哪几本？她一一说出书名，晕，那是我买的书啊。原来我下订单的时候，忘了把地址改过来，送到她那儿去了。这下可把她乐死了，把我先前对她的嘲笑全还给我了。不过京东送货确实很快。我和女友都很满意。好了，废话不说。|还可以，和印象里的有一点点区别，可能是我记错了书比我想的要厚很多，就是字有点小，不过挺实惠的，很满意！书非常好，正版的，非常值，快递也给力，必须给好评，就是感觉包装有点简陋啊哈哈~~~不过书很好，看了下内容也都很不错，快递也很给力，东西很好 物流速度也很快，和照片描述的也一样，给个满分吧
下次还会来买！好了，我现在来说说这本书的观感吧，网络文学融入主流文学之难，在于文学批评家的缺席，在于衡量标准的混乱，很长一段时间，文学批评家对网络文学集体失语，直到最近一两年来，诸多活跃于文学批评领域的评论家，才开始着手建立网络文学的评价体系，很难得的是，他们迅速掌握了网络文学的魅力内核，并对网络文学给予了高度评价、寄予了很深的厚望。随着网络文学理论体系的建立，以及网络文学在创作水准上的不断提高，网络文学成为主流文学中的主流已是清晰可见的事情，下一届的“五个一工程奖”，我们期待看到更多网络文学作品的入选。据了解，京东为顾客提供操作规范的逆向物流以及上门取件、代收货款等专业服务。已经开通全国360个大中城市的配送业务，近1000家配送站，并开通了自提点，社区合作、校园合作、便利店合作等形式，可以满足诸多商家以及消费者个性化的配送需求。为了全面满足客户的配送需求，京东商城打造了万人的专业服务团队，拥有四通八达的运输网络、遍布全国的网点覆盖，以及日趋完善的信息系统平台。所以京东的物流我是比较放心的。好了，现在给大家介绍两本好书：一、致我们终将逝去的青春。青春逝去，不必感伤，不必回首。或许他们早该明白，世上已没有了小飞龙，而她奋不顾身爱过的那个清高孤傲的少年，也早已死于从前的青春岁月。现在相对而坐的是郑微和陈孝正，是郑秘书和陈助理是日渐消磨的人间里两个不相干的凡俗男女，犹如一首歌停在了最酣畅的时候，未尝不是好

事，而他们太过贪婪固执地以为可以再唱下去才知道后来的曲调是这样不堪。青春就是用来追忆的，所以作者写的故事是来纪念。不是感伤懊悔，而是最好的纪念。道别的何止是最纯真的一段唯美，而是我曾经无往不胜的天真青春啊。请允许吧，那时的少年，尽情言情。一直言情，不要去打扰他们，他们总有一天会醒来。告别青春，因为青春，终将逝去。陪你梦一场又何妨。二、写不尽的儿女情长，说不完的地老天荒，最恢宏的画卷，最动人的故事，最浩大的恩怨，最纠结的爱恨，尽在桐华《长相思》。推荐1：《长相思》是桐华潜心三年创作的新作，将虐心和争斗写到了极致。全新的人物故事，不变的感动、虐心。推荐2：每个人在爱情中都有或长或短的爱而不得的经历。暗恋是一种爱而不得，失恋是一种爱而不得，正在相恋时，也会爱而不得，有时候，是空间的距离，有时候，却是心灵的距离。纵然两人手拉手，可心若有了距离，依旧是爱而不得。这样的情绪跨越了古今，是一种情感的共鸣。推荐3：唯美装帧，品质超越同类书，超值回馈读者。《长相思》从策划到完成装帧远远领先目前市场上同类书，秉承了桐华一贯出产精品的风格，将唯美精致做到极致，整体装帧精致唯美，绝对值得珍藏。京东有卖。

《中华传统文化经典注音全本（第2辑）：诗经》是我国第一部诗歌总集，传说是孔子将三千馀首古诗整理成三百零五首，子曰：“诗三百，一言以蔽之，曰：思无邪。”子曰：兴于诗，立于礼，成于乐。《中华传统文化经典注音全本（第2辑）：诗经》内容丰富多彩，分《风》、《雅》、《颂》，既有民间歌谣，也有贵族诗歌；既有京都雅音，也有地方土风；既有庙堂歌乐，也有市井杂唱。所以孔子教导弟子：“小子何莫学夫诗？诗可以兴，可以观，可以群，可以怨。迩之事父，远之事君，多识于鸟兽草木之名。”

《中华传统文化经典注音全本（第2辑）：诗经》是中国诗歌乃至中国文学的重要源头，它的内容、思想、意象、语言、创作方法对后世的影响都是难以估量的。古人总结《诗》有“风、雅、颂、赋、比、兴”六义。《中华传统文化经典注音全本（第2辑）：诗经》的语言早已成为我们语言宝库中的精华，许多成语如“投桃报李”、“窈窕淑女”、“战战兢兢”、“高山仰止”、“暴虎冯河”等都源自《中华传统文化经典注音全本（第2辑）：诗经》。

“举世皆宗李杜诗，不知李杜更宗谁？能探风雅无穷意，始是乾坤绝妙辞。”原来唐诗也是源于《中华传统文化经典注音全本（第2辑）：诗经》。我们诵读《中华传统文化经典注音全本（第2辑）：诗经》，就是与李白、杜甫等伟大诗人平等起步！

关注很久，价格都没有变过，应该是有原因的。书对于学术的人有所帮助。对于学习情绪提高研究。

物美价廉服务好

好好好好好好好好好好好好好好

专念学习力打破7个扼杀创造力的学习神话好京东的货，应该是正版记得有一次，我独自一人出来逛街。逛了大半天，什么也没有买到，不是东西不合适，就是价格太高，就在我准备两手空空打道回府的时候，无意中发现前方不远处有一个卖小百货的商店，走上前去一看，商店里面正挂着一些极其精致漂亮的背包，那时为了不至于两手空空回去，我总想凑合着买点东西，经过一番讨价还价，便商定了价格，付了钱之后，我正准备拿起我相中的背包离开的时候，无意中发现背包上有一根拉链坏了，于是我又重新挑选了一个，正要转身离开，那店主居然耍赖说我还没有付钱，硬拉着要我付钱，还说什么谁能证明你付了钱呢没办法，我是自己一个人去的，旁边又没有其它顾客，谁能证明呢天晓得。我辩不过她，只好愤愤不平地两手空空回去了。从那以后，我吃一堑，长一智，我就常常到网上购物了。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具不这么说，不这么写，就会别扭工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是器，有时候又是事，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对腔调本身的赞美。[好大一本书，是正版!各种不错!只是插图太多，有占篇幅之嫌。故事很精彩，女儿很喜欢。书写的不错，能消除人的心瘾。目前已经戒烟第三天了，书拿到手挺有分量的，包装完好。还会继续来，一直就想买这本书，太谢谢京东了，发货神速，两天就到了，超给力的!5分!了解京东2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360更换为，并同步推出名为的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入域名后，网页也自动跳转至。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360，新切换的域名更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为京东二字的拼音首字母拼写，也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。|||好了，现在给大家介绍两本本好书谢谢你离开我是张小娴在想念后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全

著名教育家李镇西30年教育教学精华 1000多篇论文 30多部论著 30年教育经验
30多个省、市、自治区数百场巡回讲座 畅销120多万册，最新修订版 精彩的教育案例
精彩的教学生涯 全方位阐释教育观、学生观
朴实、诗意而又激情的文字，详尽教育教学思想、艺术和具体操作方法
李镇西，1982年2月毕业于四川师范大学中文系，2003年6月苏州大学教育哲学博士毕业。先后任四川乐山一中、成都玉林中学、成都石室中学班主任和语文教师，成都市教科所教育发展研究室主任，现任成都市武侯实验中学中学校长、语文教师、班主任。
他先后在全国30多个省、市、自治区作教育学术报告数百场，上语文教学示范公开课300多堂，出版了30多部著作。其赛课、论文、著作曾获各种大奖，本人获四川省中学语文特级教师、全国优秀语文教师、成都市有突出贡献的优秀专家等称号，享受成都市人民政府专家特殊津贴待遇。2000年被提名为全国十杰教师。
著名教育家李镇西30年教育教学精华 1000多篇论文 30多部论著 30年教育经验
30多个省、市、自治区数百场巡回讲座 畅销120多万册，最新修订版 精彩的教育案例
精彩的教学生涯 全方位阐释教育观、学生观
朴实、诗意而又激情的文字，详尽教育教学思想、艺术和具体操作方法
李镇西，1982年2月毕业于四川师范大学中文系，2003年6月苏州大学教育哲学博士毕业。先后任四川乐山一中、成都玉林中学、成都石室中学班主任和语文教师，成都市教科所教育发展研究室主任，现任成都市武侯实验中学中学校长、语文教师、班主任。
他先后在全国30多个省、市、自治区作教育学术报告数百场，上语文教学示范公开课300多堂，出版了30多部著作。其赛课、论文、著作曾获各种大奖，本人获四川省中学语文特级教师、全国优秀语文教师、成都市有突出贡献的优秀专家等称号，享受成都市

人民政府专家特殊津贴待遇。2000年被提名为全国十杰教师。
著名教育家李镇西30年教育教学精华 1000多篇论文 30多部论著 30年教育经验
30多个省、市、自治区数百场巡回讲座 畅销120多万册，最新修订版 精彩的教育案例
精彩的教学生涯 全方位阐释教育观、学生观
朴实、诗意而又激情的文字，详尽教育教学思想、艺术和具体操作方法
李镇西，1982年2月毕业于四川师范大学中文系，2003年6月苏州大学教育哲学博士毕业。先后任四川乐山一中、成都玉林中学、成都石室中学班主任和语文教师，成都市教科所教育发展研究室主任，现任成都市武侯实验中学校长、语文教师、班主任。他先后在全国30多个省、市、自治区作教育学术报告数百场，上语文教学示范公开课300多堂，出版了30多部著作。其赛课、论文、著作曾获各种大奖，本人获四川省中学语文特级教师、全国优秀语文教师、成都市有突出贡献的优秀专家等称号，享受成都市人民政府专家特殊津贴待遇。2000年被提名为全国十杰教师。

jingdian,danhaimeidu ,meiyouduhougan

上大学，上名校，将来为中华民族伟大复兴做出贡献，。是中国亿万家长和学生的愿望！

人往高处走，水往低处流。时代在发展，社会在前进。家长和学生的要求是完全正当的，问题是怎样实现这些愿望？

什么事情都有规律，家庭教育也有规律，考试成功也有规律，只要学生掌握了考试成功规律就一定会成功！考上理想大学不是梦，考上北大、清华不是梦，为国成就事业不是梦，人生健美幸福不是梦！只要家长掌握家庭教育规律，帮助孩子考上理想大学不是梦，帮助孩子成为振兴中华的优秀人才不是梦！

我32年来对心理健康、家庭教育的调查研究与实证研究表明，成功家教对孩子考出好成绩，考上理想大学关系甚大。我的研究表明考生最大的压力来自家庭，90。4%的考生害怕考不好使父母失望，很多家长陷入孩子考试五大误区：过分关爱、过分干涉、过分期待、只言教而不身教、忽视孩子心理健康。

很多家长对家庭教育和孩子考试处于干着急、瞎帮忙、帮倒忙状态。

有一位家长给我讲，他的文化程度低，孩子上了初中，他在功课上就辅导不了孩子了，每到星期天就到北京图书大厦去关注初中的教辅材料，看人家买什么他就买什么，每个星期天都买三本五本，回来让孩子看教辅材料做教辅试卷，孩子说：老师布置的作业我都做不完，哪有空做这些？孩子还抱怨着说：“爸爸你别给我添乱，我看你这些教辅材料心里就堵得慌，既郁闷又着急！”

每年高考，大中城市家长送孩子上考场是具有中国特色的一道独特风景线！我在北京某考场上曾经看到一位考生有九位家长来护送，爸爸妈妈，爷爷奶奶，姥姥姥爷，叔叔婶婶，还有小姨，孩子进考场前一人一句话，一个人说：“你一定要考好，这是关系你个人命运的大事。”另一位说：“不仅关系你个人命运、前途，还是关系整个家庭命运的大事。”一个孩子带着九位家长的重托，还能以平常心对待高考吗？他能没有心理压力吗？我在山东讲课，有的学生喊了一个口号：辛苦我一个，幸福三代人。

一个人考好了，三代人都幸福，一个人考不好，三代人都不幸福！中国考生肩负着来自家庭的重大压力。

我的研究表明家长心态好，能帮助孩子心态好，使考生超常发挥

50分到100分不是梦！2009年高考，河北考生陈璐二模没考好，挂电话告诉她爸爸，说她二模考坏了，她爸爸说考坏了是好事。她认为她爸爸听错了，她又说了一遍，她爸爸说考坏了当然是好事，考坏了能发现问题，把问题解决了高考不就考好了。在爸爸的鼓励下，她很快调整了心态，高考竟然成为2009年高考河北省文科状元，考取了北京大学！有一年高考，北京八十中学考生路程远，一模成绩596分，年级排名第12名，二模成绩604分，年级排名第8名，高考时竟然以704分的成绩成为当年北京市高

考理科状元，考取清华大学！我问他，你为什么考得这么好，他说爸爸妈妈给的。爸爸妈妈没给压力，使他以平常心参加高考，越考越放松，使他超常发挥。高考前家长心态不好，会造成孩子心理压力，使孩子发挥失常！有一位考生跟我讲，他爸爸对他讲：你一定给我考上重点大学，否则我打断你的腿。高考时他脑袋里不断地闪现他爸爸严峻的眼光，恐怖的语言，使他手都发抖，结果连二本都没考上。我的研究表明：中国家长对孩子教养方式过分关爱占30%，过分干涉占30%，严厉惩罚占10%，而温暖、理解、民主的家教方式仅占30%，可以说中国家教方式70%家长不及格，而我对400多位省级高考状元的研究表明：状元家长对孩子教养方式几乎全部都是温暖、理解、民主的教养方式。父母教养方式对子女的人格、心理健康、品德与学习成绩都有着密切的关系。为了提高我国的综合国力，为了适应21世纪人才的竞争，父母要侧重培养孩子的创新心理素质，即创新人格、创新意识、创新能力。创新人格是创新意识和创新能力的基础，家庭教育对孩子创新人格的塑造起着基础性、重要性、关键性的作用。而我们很多家长由于家庭教育方法不当，熄灭和扼杀了孩子的创新火花，扼杀了孩子的创新精神与创新意识。

还不错，价格有优势。

学习力应该是包括学习动力、学习态度、学习方法、学习效率、创新思维和创造能力的一个综合体。学习力的几大构成要素不是孤立存在的，而是相互叠加，互相促进，有机联系的整体，是人们自我学习、自我变革、自我超越、自我发展的螺旋式上升的过程。学习力教我们从六方面来认识事物。首先，何谓学习？1.学习能决定你的命。你将成为一个什么样的人，你将来的生活状况如何，都取决于学习。意识到学习是能够决定自己命运的最紧要的事，学习就不再是一种负担。当我们对目标的意义有了深刻的理解，当体会到目标实现能带给我们无限的快乐时，那么，我们就会马上采取积极行动，设法让目标得以顺利实现。在实现目标的过程中，我们还必须要对一定时期的学习目标、措施、步骤进行一些部署和安排，从而减少学习的盲目性和随意性，使得学习变得紧张而有序2.学习是要用一生来做的事。因此我们要具备危机意识，通过不断学习来改变自己，不然就必将会被时代所淘汰。虽然从开始上学到离开校园，我们要经历十几年的学生生涯。但这段时间所学的知识还不足以应付你将来在工作和生活中遇到的各种问题。学校能给我们的只是正确的学习方法和思考方式。在生活和工作所需要的大量其他知识都需要我们通过自我教育来完成，面对永恒变化的自然界，动物遵循着“适者生存”的法则，进化着，发展着。人类也是如此，我们必须根据环境的变化来不断学习，不断改变自己，主动地去适应社会，否则成功将无从谈起。如果将人看作一棵树，学习力就是树的根，也就是人的生命之根。3.找到你真正感兴趣的，因为兴趣是伟大的导师。不必先谈研究学问，其实无论做什么事情都是兴趣第一！有了兴趣然后调动自己最大潜能。找到自己真正感兴趣的学科，然后全身心地投入进去，激发出你身上的全部潜能，最终在这一领域取得成功。可以说，兴趣就是学习力中最充沛、最快乐、最轻松、最美好、最活泼的品质。兴趣是学习中不可遏制的激情和力量，你只有找到自己真正感兴趣的领域，才能最大限度地激发求知欲望，才能最终在这一领域获得成功。就像达尔文一样，他从小就对大自然充满了浓厚的兴趣，这种兴趣激发了他去探索大自然奥秘的极大热情。他从小开始到郊外收集各种动植物，然后认真地制作成标本。后来，也正是这种对生物学的强烈兴趣驱使他在1883年登上“贝格尔”号军舰，开始了举世闻名的环球考察，最终出版了他的巨著《物种起源》。从这里，我们可以看出，达尔文所取得的成就与他对生物学的浓厚兴趣是分不开的。从某种意义上来说，兴趣是最好的老师，学习兴趣促进了学习成功，学习上的成功又会提高学习兴趣，这是良性循环；反之，对学习厌腻，学习必然失败，学习失败又加重学

习上的厌腻感，形成恶性循环。因此，我们在这里有必要讨论如何打破这种怪圈，让学习形成良性循环。新鲜的刺激比重复的刺激更容易使人兴奋在学习时，要不断提出新问题，或者不断显露出问题的某个新方面。这会使自己受到新鲜的刺激，从而使兴趣油然而生。生动形象的东西比平淡、抽象的有趣。4.发掘自身的潜能

每个人都有潜在的学习能力，只要你有发掘自我潜能意识与信心，就一定会唤醒心中沉睡的智慧巨人，从而在学习中不断克服困难，实现目标。每个人都有潜在的学习能力，只要你有信心，你就成功了一半。

总之，当你在学习中发掘自身潜能时，要注意做到以下几点：（1）充分地认识自我；（2）大胆地相信自己；（3）勇敢地挑战自己；（4）热情地激励自己；（5）坦然地面对挫折。只要你有发掘自我潜能意识与自信，你就一定会唤醒心中沉睡的智慧巨人，让他帮助你在学中不断克服困难，实现目标在学习中，你也可以给自己施加一些压力，让它来帮助你激发潜藏在自己身上的能量

欣喜啊。。。

在商店里我们可以看看新出现的商品，不一定要买但可以了解他的用处，可以增加我们的知识广度，扩宽我们的视野，同时随着社会的发展，科技不断更新，新出现的东西越来越多，日益满足社会发展的需要，使我们的生活越来越精彩，而我们购物要根据自己的情况分析，不要买些外表华丽而无实际用处的东西，特别是我们青少年爱对新生的事物好奇，会不惜代价去买，这是我们要注意的！京东商城的东西太多了，比淘上的东西还要多，而且都是正品，我经过朋友的介绍来过一次，就再也没有去过别的购物网站了。京东物流很快。书质量很好，也没有损坏。同桌说挺好的，她很喜欢，就是发的快递说发的其他快递，回来一看ems害的我，查不到物流。很喜欢的书，不过运送过程中包装能保护好一点就好了，一本的硬质封面上有个坑，不过塑封很完整，不错，包装仔细，发货及时，价廉物美啊好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具；不这么说，不这么写，就会别扭；工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是“器”，有时候又是“事”，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美。据了解，京东为顾客提供操作规范的逆向物流以及上门取件、代收货款等专业服务。已经开通全国360个大中城市的配送业务，近1000家配送站，并开通了自提点，社区合作、校园合作、便利店合作等形式，可以满足诸多商家以及消费者个性化的配送需求。为了全面满足客户的配送需求，京东商城打造了万人的专业服务团队，拥有四通八达的运输网络、遍布全国的网点覆盖，以及日趋完善的信息系统平台。所以京东的物流我是比较放心的。好了，现在给大家介绍两本好书：一、致我们终将逝去的青春。青春逝去，不必感伤，不必回首。或许他们早该明白，世上已没有了小飞龙，而她奋不顾身爱过的那个清高孤傲的少年，也早已死于从前的青春岁月。现在相对而坐的是郑微和陈孝正，是郑秘书和陈助理是日渐消磨的人间里两个不相干的凡俗男女，犹如一首歌停在了最酣畅的时候，未尝不是好事，而他们太过贪婪固执地以为可以再唱下去才知道后来的曲调是这样不堪。青春就是用来追忆的，所以作者写的故事是来纪念。不是感伤懊悔，而是最好的纪念。道别的何止是最纯真的一段唯美，

而是我曾经无往不胜的天真青春啊。请允许吧，那时的少年，尽情言情。一直言情，不要去打扰他们，他们总有一天会醒来。告别青春，因为青春，终将逝去。陪你梦一场又何妨。二、写不尽的儿女情长，说不完的地老天荒，最恢宏的画卷，最动人的故事，最浩大的恩怨，最纠结的爱恨，尽在桐华《长相思》。推荐1：《长相思》是桐华潜心三年创作的新作，将虐心和争斗写到了极致。全新的人物故事，不变的感动、虐心。推荐2：每个人在爱情中都有或长或短的爱而不得的经历。暗恋是一种爱而不得，失恋是一种爱而不得，正在相恋时，也会爱而不得，有时候，是空间的距离，有时候，却是心灵的距离。纵然两人手拉手，可心若有了距离，依旧是爱而不得。这样的情绪跨越了古今

，是一种情感的共鸣。推荐3：唯美装帧，品质超越同类书，超值回馈读者。《长相思》从策划到完成装帧远远领先目前市场上同类书，秉承了桐华一贯出产精品的风格，将唯美精致做到极致，整体装帧精致唯美，绝对值得珍藏。京东有卖。

真的很不错哦。感觉有开阔了很多

值得一读哟值得一读哟值得一读哟

买的这两本，都没有坚持看完，有点很难投入啊

学习力，需要打破。打破才能创造神话。

非常不错的一本书，值得一看

好细心品读确实不错看了就知道

同时买了中文和英文版，这些学习启示可以用于自己教学中。

好书，收藏来慢慢读。

有湛庐文化就有精品，我推荐

看过‘专念’。这回3本书买齐了 内容其实有点摸不着头脑。 可能是翻译问题

还没看，不知道怎么样

这本书内容还不错，值得看看。

值得收藏 价廉物美 推荐

还没看，不过质量不错，送货也快，送货员态度也还行，基本满意。

看了简介买的，拿到手里，浏览了下，可以

给朋友买的书，京东包装运输精美

值得还不错的哦，性价比很高的哦

包装完好，发货速度快。

书的质量很好，通俗易懂

专念学习力：打破7个扼杀创造力的学习神话

浏览了下，感觉还可以，有时间慢慢看啊

喜欢看这类书，基本都买了，受益匪浅。

随便买的几本心理学的书，希望对自己有益。

書非常好，很喜歡讀。

很好，值得推荐，购买

很好的一本书，还没来得及看

这本我感觉比作者的那本专念好，有实验，有目的有针对性，就是薄，贵。

朋友说很不错，很喜欢，值

颠覆了人们很多的日常教学观念。。。

很喜欢很喜欢很喜欢很喜欢很喜欢很喜欢

很不错 值得购买的书

不想让孩子们象我们那样接受被COPY式教育，刻板机械而缺少创造力。兰格的专念给我以启发，她提倡要多视角观察、思考和解决问题。开卷有益。

看完《专念》，看《专念学习力》，兰格的书，我超级喜欢！

颠覆传统的学习方法，推荐教师阅读。

很希望这本书对孩子有帮助。能找到更好的学习方法。

[专念学习力：打破7个扼杀创造力的学习神话_下载链接1](#)

书评

[专念学习力：打破7个扼杀创造力的学习神话_下载链接1](#)