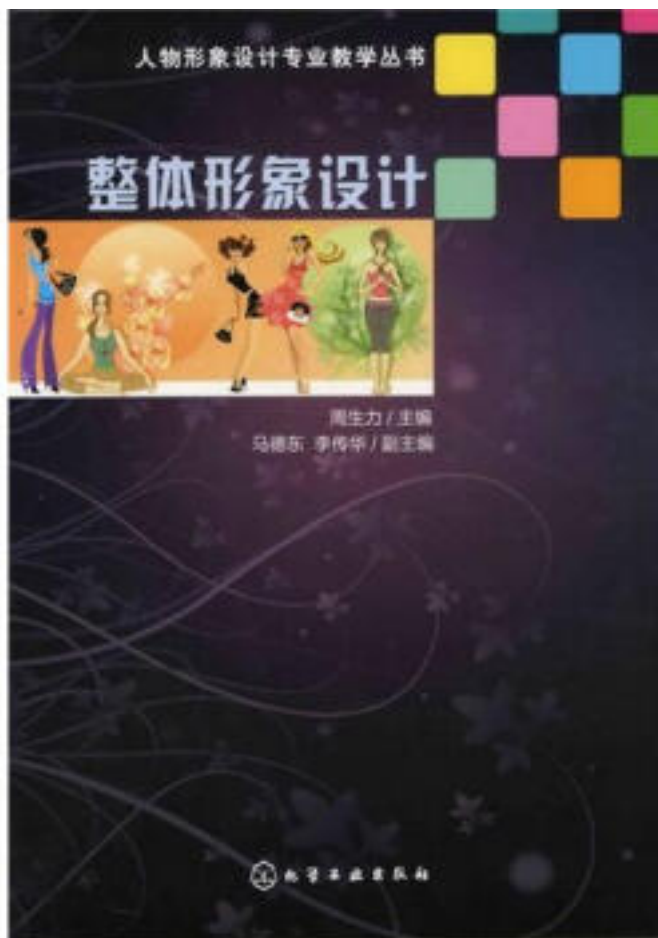


整体形象设计



[整体形象设计_下载链接1](#)

著者:周生力 编

[整体形象设计_下载链接1](#)

标签

评论

很喜欢这本书，内容实用。

东西不错，京东大品牌值得信赖，快递小哥服务态度很好。

这本书本人是用于专业学习的，有个很好的大纲，给我指引了方向

物流快，东西也很好，送货的帅哥很和蔼可亲?必须有赞。

受益匪浅，买对了。就是实用

质量好，服务好，送货快。

啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦

非常好 我非常喜欢

这本书拿到手看了一部分了挺喜欢的

东西很好，配送服务也好。

帮同事买的 物流很给力

跟学校的一样，还可以

给单位买的书， 书不错，物流给力！

好好657526866

在京东购书，都是很满意的。

这本书感觉像好几十年前的书

灰尘有那么一点点点多

京东的服务特别值得一提，快递人员专业而且服务态度好！这本书还没看，看网上畅销排行榜买的！书很精美，是正版！下次买书继续选择京东。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了。所以在来这里买书是非常明智的。

哦JOJO扣扣哦哦呢

可惜是女孩看的

书很好，我每天都在看

还行吧，正在学习当中，

我晕买成女生用滴了纠结

非常不错哦，很实用的

刚到，没看。。。。。

内容真的很喜欢

这本书不错，比较专业

用处不太大，对于我们平常人 没啥用

很好，非常好，快递非常快！！！！！！！！

都说了个大概还没有看完

整体形象设计 haixing

应对考试真心的很不错

好好好啊哈哈哦好啊好阿！！！！

质量可以，但买错了，想买冰心写的书，却买了冰心奖的

批量购书，慢慢阅读，看着不错！

很实用，图片很清晰有思考空间！

太烂了 呵呵呵呵呵呵呵呵

全彩页，印刷质量好。值得推荐。

帮朋友买的，很好

挺划算的 价格合适公道

比较全面吧 有时间多看啊看 想在这方面多研究下 呵呵

备货挺慢，快递员很不错

质量很好。。。。。。

书不是那么给力，真心的说没什么特别。

不错，京东信的过 不错，京东信的过

好好看，好好学习，让自己好起来！

暂时还未看，希望能有所帮助

形象是很重要的，，！！！！

正版图书，值得购买，支持京东！

没太多要说的 反正是本好书

还没看，看着书有点老

很好的图书，必须好好看~

商品名称：整体形象设计

不错哦，没有推荐错！

还不错了还不错了..

整体形象需要设计，看看此书吧

正版的，感觉很不错，快递飞快

还可以。。。。。。。。

没有想象中的厚

a
d 《整体形象设计》主要是针对整体形象设计的特点，从概D念出发l，诠释了L形象N设计的程序、T色彩、美发Y造型、

书的内容还不错，值得借鉴

书还可以，我是初学有好多都不懂。那些思考与练习想要参考答案

很不错的书，就是有点薄

觉得内容挺好，就是太少了

内容比较全面，弥补了形象设计行业理论知识的空缺，比较实用，知识的介绍也很权威

o

还不错，就是这本书属于比较概念比较笼统的，看个大概还可以

内容还是比较实用的，但是仅仅看这一本还是不够的

孩子想学形象设计，买来学习的。

这个我到处找都没有找到这里看到了

不错女儿很喜欢下次还会再来

不错 就是发货速度慢

这个书装帧还是很好的呢

有外包装，是正品，以后还来的了

同事介绍的还没有看.....

女士用的，，，， 男士买了，，，

的好

还不错

老书了

这本书不太好，纸质不行，而且很旧了，书页有些发黄。

超级无语竟然是女生的

图解少了，理论讲解挺到位

跟我想象的不一樣，很失望！感觉应该是给学服装设计的学生看的教材

-OK.....

这书就那样 不是 很好

不是很喜欢不是很实用

很好

讲的东西太浅显 都是大框架 没有 不推荐 就是便宜

但是书有点质量问题。

还好

约西

正版

还行。○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

没啥用的一本书

感觉一般般

纸张不行

还没送货就显示已完成，不负责任！

不值得买

京东服务差，你就继续牛吧，不陪你玩了

不错，真正看不错，真正看不错，真正看不错，真正看不错，真正看不错，真正看不错，真正看不错，真正看不错，真正看不错

CC

heng bu cao ce a hs

11111111111111111111

666666666666666666666666666666666666

1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1

速度还行

二、商品评价：使用商品评价功能，我们将在您评价成功后，视评价价值给予相应的京豆奖励（用户只能评价该用户名下购买过的商品，且评价商品单价大于或等于10元）。您的会员等级越高，评价获得的京豆越多。以下会员级别评价获得京豆的数量仅供参考：

您只能对在180天内该用户名下购买的商品进行评价，0元商品可以评价但不赠送京豆；

购买时间相差超过15日的不同订单中的相同商品，可以分别评价并有资格获得京豆；同一订单或相隔15日内不同订单中的相同商品，只有一次评价可以获得京豆；

图书类商品评价必须超过100字才享有获得京豆的资格；

每个商品（除图书、音像）的前5位评价用户可获得2倍京豆；无效评价不给予京豆；无效评价包括：拷贝自己或者他人评价内容超过80%以上（以字数为准）；使用标点符号过多的；评价内容没有任何参考价值、被5名以上网友举报或者违反法律、法规的；无效评价数量超过5条，则一年内该用户名（id）参与的产品评价均不给予京豆，过往的无效评价可以不计。

三、晒单：通过晒单贴向其他网友分享所购商品的购物经历、使用心得、真实照片（3张以上）等，在符合以下情形时，京东视晒单价值，可给予100个京豆奖励。一件商品购买多个只能发表一个晒单贴；同一件商品的前10个晒单贴才可以获得京豆奖励资格，其余晒单贴不再享有获得京豆的资格；图书音像商品、0元商品晒单贴暂时不奖励京豆。晒单图片不涉及侵权或投诉。

四、满意度评价：用户对购物过程中京东或京东第三方卖家所提供的服务进行的评价，如：出库速度，配送速度，服务态度等。评价单笔订单金额大于100元的订单(订单完成3个月内有效)，京东视用户评价价值情况给予20个京豆奖励。统一体育

商品是否给力？快分享你的购买心得吧~商品是否给力？快分享你的购买心得吧~跟书店里的一样，很好哦,我没事的时候去书店看书，无意间看到了这本书，经过我内心的挣扎还是决定不买他，回到家后总放不下这本书，觉得不买这本书的话都没办法吃饭，感觉早上的馒头都白吃了，在我夜不能寐的几天我终于痛下决心买这本书，买的时候心情是无比的激动，于是上京东挑选书。好了，废话不说。还可以，和印象里的有一点点区别，可能是我记错了书比我想的要厚很多，就是字有点小，不过挺实惠的，很满意！书非常好，正版的，非常值，快递也给力，必须给好评，就是感觉包装有点简陋啊哈哈~~~不过书很好，看了下内容也都很不错，快递也很给力，东西很好物流速度也很快，和照片描述的也一样，给个满分吧下次还会来买！在我还没有看这本书的时候，我丝毫不怀疑它是一本好书，京东已经建立华北、华东、华南、西南、华中、东北六大物流中心，同时在全国超过360座城市建立核心城市配送站。是中国最大的综合网络零售商，是中国电子商务领域最受消费者欢迎和最具有影响力的电子商务网站之一，在线销售家电、数码通讯、电脑、家居百货、服装服饰、母婴、图书、食品、在线旅游等12大类数万个品牌百万种优质商品。选择京东就是选择成功，给残酷人生做一个温暖规划 就是好！

不错的产品.....

计算机基础与实训教材系列中文版2003数据库应用实用教程，超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。的内容直得一读中文版2003数据库应用实用教程特点为（理论→实例→上机→习题）4阶段教学模式。任务驱动的讲解方式，方便学习和教学。众多典型的实例操作，注重培养动手能力。电子教案及素材免费下载，专业的网上技术支持。，阅读了一下，写得很好，内容也很丰富。关系型数据库管理系统是公司办公自动化软件的一个组成部分。它可以有效地组织、管理和共享数据库的信息，并将数据库信息与结合在一起。为通过共享数据库信息提供了基础平台。本书全面介绍了2003关系型数据库的各项功能、操作方法和开发信息系统的技术。本书从教学实际需求出发，合理安排知识结构，从零开始、由浅入深、循序渐进地讲解2003的基本知识和使用方法，本书共分13章，主要内容如下第1章介绍了数据库基础知识，包含数据库、数据库系统和数据库管理系统等内容。第2章介绍了2003基础知识，包括2003的工作界面、对象、数据等内容。第3章介绍了创建与维护

数据库的方法。第4章介绍了建立及操作数据表的方法。第5章介绍了创建基本查询的功能，包括创建单表查询、创建连接查询等内容。第6章介绍了操作查询和查询的基本方法。第7章介绍了窗体的创建与维护的方法，包括创建窗体、使用控件插入数据、窗口的基本设置、创建和使用主子窗体和定制用户界面等内容。第8章介绍了报表的创建和打印的方法。第9章介绍了数据访问页的使用方法，包括创建数据访问页和编辑数据访问页等内容。第10章介绍了使用宏的基本方法，包括创建和运行宏、调试宏、宏操作和事件等内容。第11章介绍了编程的相关应用内容。第12章介绍了数据库安全的相关内容。第13章介绍了创建考勤管理系统的方法。本书图文并茂，条理清晰，通俗易懂，内容丰富，在讲解每个知识点时都配有相应的实例，方便读者上机实践。同时在难于理解和掌握的部分内容上给出相关提示，让读者能够快速地提高操作技能。此外，本书配有大量综合实例和练习，让读者在不断的实际操作中更加牢固地掌握书中讲解的内容。，一本书多读几次，古人云书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。可见，古人对读书的情有独钟。其实，对于任何人而言，读书最大的好处在于它让求知的人从中获知，让无知的人变得有知。读史蒂芬·霍金的时间简史和果壳中的宇宙，畅游在粒子、生命和星体的处境中，感受智慧的光泽，犹如攀登高山一样，瞬间眼前呈现出仿佛九叠画屏般的开阔视野。于是，便像李白在诗中所写到的庐山秀出南斗旁，屏风九叠云锦张，影落明湖青黛光。对于坎坷曲折的人生道路而言，读书

写的的书都写得很好，还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。整体形象设计，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。整体形象设计主要是针对整体形象设计的特点，从概念出发，诠释了形象设计的程序、色彩、美发造型、化妆造型、服饰搭配及仪态美学等内容，在知识上力求概念清晰明确、简明扼要，结构层次脉络清晰，对人物形象设计专业起着从基础到专业，从理论到实践的承前启后的桥梁作用。整体形象设计适合高等院校人物形象设计专业及相关专业师生使用，也可供相关行业的从业人员及大众读者阅读使用。书的内容直得一读，阅读了一下，写得很好，整体形象设计主要是针对整体形象设计的特点，从概念出发，诠释了形象设计的程序、色彩、美发造型、化妆造型、服饰搭配及仪态美学等内容，在知识上力求概念清晰明确、简明扼要，结构层次脉络清晰，对人物形象设计专业起着从基础到专业，从理论到实践的承前启后的桥梁作用。整体形象设计适合高等院校人物形象设计专业及相关专业师生使用，也可供相关行业的从业人员及大众读者阅读使用。，内容也很丰富。，一本书多读几次，第一章整体形象设计概论1第一节整体形象设计的概念1一,形象1二,设计2三,整体形象设计2四,整体形象设计的原则3第二节整体形象设计的构成要素3一,体型要素3二,发型要素4三,化妆要素4四,服装款式要素5五,饰品,配件要素7六,个性要素7七,心理要素7八,文化修养要素8第三节整体形象设计的意义8一,整体形象的信息传递9二,整体形象的信息接收9三,整体形象设计的意义11四,整体形象设计的作用。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。整体形象设计，超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。读书很有意义,之所以谈读书的意义，是因为自己也曾遗忘过他的重要。前不久自己在网上无意间搜索到关于自己的一条信息，那是文理学院电台的一次采访记录，本人作为毕业生学长对学弟学妹们的寄语一本正经强调希望他们一定要多读书，记得当时看到那条信息的时候我感觉很惭愧，因为我似乎很久没有静下心来看书了，毕业到现在不知不觉也快一年了，回首一看，确实成长了不少，与工作不相符的学生气少了许多，但遗憾的是，学生那种好学、爱读书的习惯也渐渐地在消失。工作了，社交应酬是难免的，要多交朋友！工作很累，娱乐放松也是应该的，要融入社会就应该这个样子，不要搞得跟个学生一样，这时常是自己给自己找的借口，其实是一种狡辩和不成熟的表现。记得有个周末晚上跟朋友们

今天刚刚拿到书，这本...黎紫书1.黎紫书写的野菩萨很不错，第六届花踪文学奖世界华文小说首奖第二十七届联合报文学奖短篇小说评审奖第二十八届时报文学奖短篇小说评审奖傲慢妒忌暴怒懒惰贪婪饕餮色欲恐惧伤痕记忆遗弃孤独文明疯癫十三年创作，十三篇小说。或浓墨重彩，或浅简白描，或荒诞魔幻，或谐谑讽刺天才小说家黎紫书，以更加淬炼的笔触、更加多变的风格，将现代中文小说带进神秘、流浪的国境之南，带进历史被隐蔽的疯癫暗影。王德威在百无聊赖的日常生活和奇诡的想象探险间，在愤怒和伤痛间，黎紫书似乎在找寻一种风格，让她得以挥洒。她不畏惧临近创伤深渊，愿意一再尝试探触深渊底部的风险。黎紫书笔锋起落饶有大将之风。她对马来西亚家乡的关怀与批判，对华语写作的实验与坚持，都让我们惊奇她的能量。骆以军这个天才女小说家在这组时间跨度极长的短篇小说群组里，让我看见一个像战士，不断策动，发起完全不同形态的中文现代小说的酷烈战事，她不惜抽筋换骨，剥去原来优美深邃的语言鳞片，不断重新洗资料库，变换不同的语言列阵，反复冲击，突围，找寻新的表述形式去显影那个原本典丽迷邃静美（南方中国戏梦人生）、那整套昆曲般的高度艺术语言所不足以表现的现在、活生生的我们置身的当代、汹涌的存在处境（哪怕只是瞬间即逝）。在走过许多地方，用你自己的故事记认了好些城乡以后，你终于抵达此城。你只知道这城市的作者是个女人，这里是她纯粹想象的世界，并被她用无数故事标签过了一久雨。阁楼。镜了。梦。父亲。旅馆。寻觅与遗失。这些物证在不同的小说中相互参照彼此印证，如同线索串连起十三篇故事，偶尔也如一条只有后半身的狗，把它的半个身躯探入到小说以外的真实世界里。在真实的阴影覆盖中，此城会随着光线变换投射的角度而转移或消散。它不可被寻找，只能被抵达。黎紫书对中国读者也许仍然是个陌生的名字，但在海外她早已名满华语创作圈。黎紫书崛起于马来西亚的华文文学奖，过去十多年来也不断得到台湾、香港的各项文学奖项肯定。野菩萨是黎紫书近年的新作结集，因此特别值得有心读者的重视。黎紫书的创作一般被归类为马华文学。顾名思义，马华文学泛指马来西亚华人社群创作的结晶。长久以来，以大陆中国为中心的文学史多半将马华文学视为海外华文创作的边缘。的确，当港台文学都被赋予聊备一格的位置时，马华文学的分量似乎就更等而下之了。这样的文学史观在近年有了大幅修正。随着中国的日益开放，越来越多的读者和评者开始理解，相对于中国大陆文学所代表的正统，海外华语社会其实早已发展出各具特色的传统。这样众声喧哗的现象其实更丰富了我们对于当代中文／华语文学的认识，而阅读黎紫书恰恰就是一个最好的例证。黎紫书所来自的国

写的的书都写得很好，整体形象设计主要是针对整体形象设计的特点，从概念出发，诠释了形象设计的程序、色彩、美发造型、化妆造型、服饰搭配及仪态美学等内容，在知识上力求概念清晰明确、简明扼要，结构层次脉络清晰，对人物形象设计专业起着从基础到专业，从理论到实践的承前启后的桥梁作用。整体形象设计适合高等院校人物形象设计专业及相关专业师生使用，也可供相关行业的从业人员及大众读者阅读使用。还是朋友推荐我看的，后来就非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。整体形象设计，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读，阅读了一下，写得很好，整体形象设计主要是针对整体形象设计的特点，从概念出发，诠释了形象设计的程序、色彩、美发造型、化妆造型、服饰搭配及仪态美学等内容，在知识上力求概念清晰明确、简明扼要，结构层次脉络清晰，对人物形象设计专业起着从基础到专业，从理论到实践的承前启后的桥梁作用。整体形象设计适合高等院校人物形象设计专业及相关专业师生使用，也可供相关行业的从业人员及大众读者阅读使用。，内容也很丰富。，一本书多读几次，第一章整体形象设计概论1第一节整体形象设计的概念1一,形象1二,设计2三,整体形象设计2四,整体形象设计的原则3第二节整体形象设计的构成要素3一,体型要素3二,发型要素4三,化妆要素4四,服装款式要素5五,饰品,配件要素7六,个性要素7七,心理要素7八,文化修养要素8第三节整体形象设计的意义8一,整体形象的信息传递9二,整体形象的信息接收9三,整体形象设计的意义11四,整体形象设计的作用。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。整体形象设计，超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的

很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了。所在来这里买书是非常明智的。然而，目前社会上还有许多人被一些价值不大的东西所束缚，却自得其乐，还觉得很满足。经过几百年的探索和发展，人们对物质需求已不再迫切，但对于精神自由的需求却无端被抹杀了。总之，我认为现代人最缺乏的就是一种开阔进取，寻找最大自由的精神。中国人讲虚实相生，天人合一的思想，于空寂处见流行，于流行处见空寂，从而获得对于道的体悟，唯道集虚。这在传统的艺术中得到了充分的体现，因此中国古代的绘画，提倡留白、布白，

宝贝给力，在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。
打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。
作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味
无论男女老少，第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让你感觉你知书答礼，颇有风度。
多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。
多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。
多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。
读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现。
最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。
最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下
希望京东这样保持下去，越做越好

很喜欢:..李军红1.李军红，他的每一本书几本上都有，这本新妇科千金方（祛病美颜临床方）很不错，新妇科千金方使用说明
适用群体所有渴望健康、渴求美丽的成年女性。
治疗原则食疗与理疗为先，外敷与内服并行。
主要材料桃花、玫瑰花、山药、维生素等。
辅助工具榨汁机、搅粉机、撮子、消毒酒精等。（非必备）

特殊工具爱美的恒心，勤劳的双手。（必备）

主治病症口腔溃疡、口臭、狐臭、乳腺增生、手脚冰凉、盆腔炎、阴道炎、尿路感染、子宫肌瘤、外阴瘙痒、宫颈糜烂、湿疹、性冷淡等。

使用效果唇红、齿白、瘦身、护手、秀发、白肤湿除、火祛、斑除、痘清、死皮脱、眼袋消、浮肿褪、鱼尾纹消失等。◆1条轴决定女人体质

肾天癸冲任胞宫，掌握轴心，身体不虚◆2大液体判断女人健康

月经经迟、经早、痛经、闭经，断明病因好调理

白带赤带、黄带、黑带，是湿是热食疗有对策◆3个要素影响女人健康

暖手冷脚冷腰冷心也冷，女人一生要温补

气虚、气郁、气滞，气顺气足的女人气质好

血经、带、孕、产、哺乳，如花女人全靠血来养◆23个护理方，难言之隐自己调

黄连祛口臭，冰片祛狐臭，云南白药治恶露

冬瓜和薏苡仁粥治盆腔炎，双黄连粉剂疗阴道炎

鹿茸核桃膏解决性冷淡，蛇床子让性爱不再疼痛

家常食物、寻常药物，难言之隐从此不需言◆24个美容方，出水芙蓉家里养

桃仁润唇，桃花瘦腰，寻常花草有特效珍珠洁齿，山药减肥，漂亮的成本很廉价

黄瓜祛眼袋，藕片祛斑，美容就是手边事中医西医，让女人拥有健康美就是好医

古代中医有句话宁治十男子，莫治一妇人。医生看病，宁可看十个男人，也不愿意看一个妇女，因为妇科病既复杂又难治。现如今很多不负责任的医生和不负责的医院，把医治妇科病看成牟取暴利的契机，非法广告、街头小报大肆地宣传技术和仪器有多先进，治疗费用有多便宜，用这些方法和手段吸引患者，设好了套，就等你往里钻。

常有患者来我这里诉苦，说一个痛经就能花去上千元承诺200元包治的霉菌性阴道炎，甚至也扔进去几千元。也有患者问我，这种上当受骗的傻事，你们做大夫的听多了是不是会觉得麻木坦白地告诉大家，我写这本书的初衷就是希望大家能够明白妇科病的真相，真正地将健康掌握在自己的手中。

细菌的变异、病毒的复制，这些西医复杂的发病机理你可以不懂，因为你是非专业人士。但着凉、伤寒、受热、体虚、大便不通这些词你总不陌生吧有人说中医的理论太深，自己根本就弄不懂，那都是借口。实际上，中医时时刻刻都存在于我们的日常生活中，而这些所谓肤浅的中医常识也正是你不生病的根本，你完全可以把这些生活中的细节和中医联系起来。即便是哪里含糊不清了，也可以在网上查一查，或在中医

我看了这本书籍很好，有不错的感想。认真学习了这本书，给我几个感受

①多向互动，形式多样互动的课堂，一定的活动的课堂，生活的课堂。互动的条件：平等、自由、宽松、和谐。互动的类型师生互动、生生互动、小组互动、文本互动、习题互动、评价互动。互动的形式：问

题质疑、成果展示、心得交流、小组讨论、合作学习、疑难解析、观点验证、问题综述。

②民主平等是指在学术面前人人平等，在知识面前人人平等。不因家庭背景、地区差异而歧视，不因成绩落后、学习困难遭冷落。民主的核心是遵照大多数人的意志而行事，教学民主的核心就是发展、提高多数人。可是总有人把眼睛盯在几个尖子学生身上，有意无意地忽视多数学生的存在。“抓两头带中间”就是典型的做法。但结果往往是抓“两头”变成抓“一头”，“带中间”变成“丢中间”。教学民主最好的体现是以能者为师，教学相长。信息时代的特征，能者未必一定是教师，未必一定是“好”学生。在特定领域，特定环节上，有兴趣占有知识高地的学生可以为同学“师”，甚至为教师“师”。在教学中发现不足，补充知识、改善教法、提高效益，亦可谓“教学相长”。

③我们的教师为了控制课堂，总担心秩序失控而严格纪律，导致紧张有余而轻松不足。轻松的氛围，使学生没有思想顾忌，没有思想负担，提问可以自由发言，讨论可以畅所欲言，回答不用担心受怕，辩论不用针锋相对。同学们的任何猜想、幻想、设想都受到尊重、都尽可能让他们自己做解释，在聆听中交流想法、沟通中达成共识。

④关系和谐，才能有轻松愉快；关系融洽，才能够民主平等。生生和谐、师生和谐、环境和谐、氛围和谐，都需要教师的大度、风度与气度。与同行斤斤计较，对学生寸步不

让，艰难有和谐的课堂。和谐的关键在于善待“差生”，宽容“差生”。

⑤教学生抓重点.教学难免有意外，课堂难免有突变，应对教学意外、课堂突变的本领，就是我们通常说的驾驭课堂、驾驭学生的能力。对教师来说，让意外干扰教学、影响教学是无能，把意外变成生成，促进教学、改进教学是艺术。生成相对于教学预设而言，分有意生成、无意生成两种类型；问题生成、疑问生成、答案生成、灵感生成、思维生成、模式生成六种形式。生成的重点在问题生成、灵感生成。教学机智显亮点.随机应变的才智与机敏，最能赢得学生钦佩和行赞叹的亮点。教学机智的类型分为教师教的机智、学生学的机智，师生互动的机智，学生探究的机智。机智常常表现在应对质疑的解答，面对难题的措施，发现问题的敏锐，解决问题的灵活。

教育智慧求妙点.从知识到能力，从情感到智慧，教育逐步进入它的最佳境界。教育智慧表现为对本质的要求，对教育规律的把握，对教学艺术的领悟，对教学特色的追求。

今天刚刚拿到书，这本...李睿1.李睿写的第1次泡药茶就上手很不错，药茶起源于汉代，距今已有两千年的历史。所谓药茶，是将中草药或日常所食之物制成粗末或切段、切绌，以沸水冲沏或加水煎煮，代茶饮用的饮品。它既可以强身健体，又能辅助治疗疾病，还能养生美容。药茶出现之后，就受到坐禅清谈的士大夫及王公贵族们的喜爱。更因其简便省时、价格适中、疗效明显、服用方便、副作用少等特点而广泽民众，深受普通百姓的欢迎。第一次泡药茶就上手收载经典药茶方2000余方，分为茶的认识及药茶概述、滋补养生茶、内科疾病茶疗方、外科疾病茶疗方、妇科疾病茶疗方、男科疾病茶疗方、儿科疾病茶疗方、五官科疾病茶疗方、皮肤科疾病茶疗方等内容，每方均按配方、制法、功效，以及主治、用法、宜忌、小提示等依次介绍。内容丰富、翔实、新颖，语言通俗易懂，很适合广大读者使用。茶既是人们工余、饭后的时尚饮品，又是强身治疾的传统药材。我到现存最早的药物学专著神农本草载神农尝百草，日遇七十二毒，得茶而解之、茶味苦，饮之使人益思、少卧、轻身、明目!可见，茶的药用功效之神奇。药茶已经有了两千多年漫长的历史，它具有制作简便易行、饮服方便、服用后易被机体吸收、作用迅速、效果明显、有效成分溶出量大等特点。药茶除能补充人们所需要的营养，吸收排泄放射性元素，有延年益寿的作用外，还具有促进新陈代谢、提高机体机能、止咳、镇静、除痰、助消化、抗衰老、增强抗病能力、激活中枢神经、抑制各种感染、抗菌、抗病毒等功效。因此，常饮用药茶，不仅能祛病养生、延年益寿，还能养颜美容。如今，越来越多的人爱上了饮用药茶，饮用药茶已经成为了一种健康、时尚的符号。人们大都喜欢喝热茶，这是有科学道理的。热茶可以充分发挥茶叶的功效，保持茶的色、香、味。茶叶中的各种有效成分在热水中溶解度高，如咖啡因只能微溶于冷水，随着水温增高其溶解度逐渐增高。茶叶中有一部分茶多酚与咖啡因结合产生的复合物只能溶于热水，随着水温下降，茶水就会产生轻微的乳浊现象。这种被称为冷浑浊的茶水，不仅汤色暗浑，而且香气弱，茶味淡。茶叶中的芳香油，也只能在水温较高时挥发，产生诱人的香气，而茶水冷却后，芳香油就不能挥发其香气。除此之外，生理实验还证明，水在胃中并不能被吸收，须流入小肠才能被吸收。如果是冷水的话，需要40~50分钟才能完全流入小肠。如果喝的是热水，可以加速胃壁收缩，使水很快流入小肠而被吸收，尽快满足人体对水的需要。我们在生活中也体验了喝热茶能解渴，其道理就在于此。热茶入胃后可以使食物软化，加速胃壁收缩，促进胃液分泌，有助于消化食物。综上所述，喝热茶对人体有益。盛夏宜饮热茶盛夏饮热茶，有以下几点好处一

很喜欢乔梁，他的每一本书几本上都有，这本销售与口才知识全集很不错，销售与口才知识全集是销售人员梦想成真的基石。拥有好口才，不愁商品销售不出拥有好口才，不怕市场拓展不开。一名优秀的销售人员就像是一位无所不能的魔术师，他能用绝妙的语言技巧吸引住客户，用精彩的示范表演赢得客户的信任，用热情的推销态度打动客户。销售与口才知识全集正是针对销售人员的口才上的现实需求，有针对性地对相关领域内

的知识进行了优化设计与重组，在内容编排与语言表达上也更适合销售人员的需要。全书共分销售口才的必备基本功与销售口才的实战攻略两大部分，理论中包含着实战，实战中又不乏理论的支撑，希望它能使你的销售业绩倍增，职位直线上升，成为你的精明助手、得力秘书和高级参谋。电话销售的流程及技巧在打电话中与客户沟通的结果，与电话销售流程前的准备工作有很大关系。即使你有很强的沟通能力，如果准备工作做得不好，也可能达不到预期的最佳效果。销售人员电话销售的流程，一般有以下几个步骤

1. 策划要分析客户、准备资料，然后准备电话脚本，并使自己始终保持精神饱满的状态和足够的自信心。自信对于一个业务员来说是非常重要的，试想，如果我们对自己所说的话没有自信，那又怎样去打动客户？我们只有用自信的言语才能感染客户，使其对我们的产品产生兴趣。
2. 绕障碍在打电话之前，我们一定会事先准备好许多资料，然而这些资料大多数都只有公司的一个联系电话，一般公司公布的咨询电话大都是总机或前台，那么怎样打电话才能直接找到企业负责人呢？绕障碍的电话缘由有许多，譬如我们可以假设已和负责人联系过，是对方要求今天这个时候再联系的或者以免费试用服务的说辞来吸引对方等。需要注意的是，电话缘由不要花太长的时间，主要目的是为了找到决策者，同时初步了解该企业的情况。
3. 开场白现在假设你已经和客户联系上了，那么也就进入了电话的实质阶段，怎样让对方对你将要介绍的产品感兴趣，关键在于开场白的30秒中，销售人员的目的是要引起对方的注意，从而让他愿意继续听下去。开场白的基本原则是使客户产生极大的认同感，从而购买你的产品。为了不让产品成为你和消费者之间沟通的障碍，还可以适当地运用竞争对手的信息。
4. 需求确认在成功打开话题之后，销售人员就要开始进行产品介绍，在介绍的时候一般都会介绍其特性、功效、优势。其中的关键是要介绍产品能给客户带来的利益，这才是客户真正关心的事情。另外，倾听也很重要。在与客户沟通的过程中，切记要注意倾听，听比说重要，销售人员需要通过倾听来了解客户的需求。有很多销售人员非常能说，但是说来说去就是不能打动客户，为什么呢？因为他说的东西不是客户真正需要的。所以，得多提问、多

超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。启蒙中国现代管理第一人，当今中国一切活跃着的组织最迫在眉睫的问题，正是德鲁克向我们描述的如何管理的问题。只有中国人才能建设中国，只有中国人才能发展中国。——德得·德鲁克超越时空的德鲁克，管理者永恒的导师他称自己是社会生态学家，他对社会学和经济学的深远影响，他的著作架起了从工业时代到知识时代的桥梁。全世纪的管理者都应该感谢这个人，因为他贡献了毕生的精力，来理清我们社会中人的角色和组织机构的角色，我认为彼得·德鲁克比任何其他人都更有效地做到了这一点。——通用电气前首席执行官杰克·韦尔奇德鲁克经典著作快速入门书，集德鲁克60年管理著作精华于一体。社会变化对于组织和管理者的成败，比经济事件更重要，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，人口因素与信息革命的巨变，制造业的衰微，劳动力的裂变，知识工作者的崛起，这些变化对社会带来的冲击，就是本书的主题。变化已经出现，下一个社会已经到来，这是不可逆转的。在未来的10~15年，甚至可能在更长的时间内，管理者的主要工作将是应对这些造就下一个社会的重大变化。管理者必须利用这些变化，并将之转变成企业的机会。，内容也很丰富。第1章超越信息革命信息革命的影响才刚刚开始显露端倪，而推动这种影响的并不是信息本身，不是人工智能，也不是电脑和数据处理，而是10~15年以前人们未能预见到或谈论过的电子商务。互联网的崛起，使得互联网成为全球产品和服务的主要流通渠道，甚至还成为管理与其他专业人才的流通渠道。也许互联网最终会成为全球最主要的流通渠道。这种变化将对经济、市场及产业结构，产品、服务及物流，和随之而来的对消费市场的细分、消费者行为及价值，以及就业和劳动力市场产生深远的影响。不仅如此，这种变化对社会与政治所产生的影响会更大，更重要的是，它将完全改变我们对自己以及对整个世界的看法。与此同时，未知的新兴行业将方兴未艾，生物科技产业以及养殖渔业就是现成最好的例子。今后50年，养殖渔业可能会使人类放弃海上捕捞，成为海洋畜牧者。就像大约1万年前，相似的创新，使我们的祖先放弃陆上捕猎，变成了农民和牧民。其他新科技也将会突现，催生重要的新兴产业。虽然我们根本无法预测到具体会有哪些新兴产业，但我们可以确定，这些新兴产业将会很快出现。我们还可以确定的是，这些新兴产业，很少

会从电脑和信息科技中衍生出来，它们会像生物科技和养殖渔业那样，源于自己特有而未知的科技中。当然，这些仅仅是预测，而我们的假设是信息革命的发展，会经历像500年前，也就是自1455年古登堡印刷术革命以来的几次技术革命一

杜向阳著写的的书都写得很好，还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢他的书了。心灵控制术，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。我们的心理是怎样的呢心理测验的解释是不够精确且片面的，朋友对你的认知是充斥着主观色彩的。利用反省心理学改变人生开发第二心理，提高心理调控能力。唯有自己才最了解自己，这便是反省心理的真正含义，所以，请唤醒内心的力量吧！心灵控制术作者正是基于这样的理念，结合了大量事实加以研究，十年磨一剑，终将问诸于世。你只要耐心读完心灵控制术——当你明白了作者所说的无意识浅层、无意识深层、心潮、内闯流、外闯流、内吸流、外吸流等一些新新概念都是怎么一回事儿，当你谙熟了反省心理之方法，相信你一定会对自己和周围的人产生一个全新的认识，也一定愿意把心灵控制术作为心理自助的工具书介绍给你身边的朋友。，心灵控制术以图解的方式讲述心理学的基础知识，如心理结构、意识流、心潮、智力、精神相对论及二元心理等。在此基础上，讲述心理分析的方法、心理调控的方法，提高智商、情商的方法，培养天才的方法，心理保健及心理治疗的方法，调节情绪的方法，用计算机模拟灵感、直觉、想像等高级思维的方法，打开心理黑箱的方法等实用知识。中学以上学历的人群都可以阅读心灵控制术，尤其是大、中学在校学生、教师，企业员工，以及受心理问题和心理疾病困扰的人群更适合阅读。„心灵控制术。我们的心理是怎样的呢心理测验的解释是不够精确且片面的，朋友对你的认知是充斥着主观色彩的。利用反省心理学改变人生开发第二心理，提高心理调控能力。唯有自己才最了解自己，这便是反省心理的真正含义，所以，请唤醒内心的力量吧！心灵控制术作者正是基于这样的理念，结合了大量事实加以研究，十年磨一剑，终将问诸于世。你只要耐心读完心灵控制术——当你明白了作者所说的无意识浅层、无意识深层、心潮、内闯流、外闯流、内吸流、外吸流等一些新新概念都是怎么一回事儿，当你谙熟了反省心理之方法，相信你一定会对自己和周围的人产生一个全新的认识，也一定愿意把心灵控制术作为心理自助的工具书介绍给你身边的朋友。，心灵控制术以图解的方式讲述心理学的基础知识，如心理结构、意识流、心潮、智力、精神相对论及二元心理等。在此基础上，讲述心理分析的方法、心理调控的方法，提高智商、情商的方法，培养天才的方法，心理保健及心理治疗的方法，调节情绪的方法，用计算机模拟灵感、直觉、想像等高级思维的方法，打开心理黑箱的方法等实用知识。中学以上学历的人群都可以阅读心灵控制术，尤其是大、中学在校学生、教师，企业员工，以及受心理问题和心理疾病困扰的人群更适合阅读。„心灵控制术。

写的的书都写得很好，还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。整体形象设计，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读，阅读了一下，写得很好，整体形象设计主要是针对整体形象设计的特点，从概念出发，诠释了形象设计的程序、色彩、美发造型、化妆造型、服饰搭配及仪态美学等内容，在知识上力求概念清晰明确、简明扼要，结构层次脉络清晰，对人物形象设计专业起着从基础到专业，从理论到实践的承前启后的桥梁作用。整体形象设计适合高等院校人物形象设计专业及相关专业师生使用，也可供相关行业的从业人员及大众读者阅读使用。，内容也很丰富。，一本书多读几次，第一章整体形象设计概论1第一节整体形象设计的概念1一,形象1二,设计2三,整体形象设计2四,整体形象设计的原则3第二节整体形象设计的构成要素3一,体型要素3二,发型要素4三,化妆要素4四,服装款式要素5五,饰品,配件要素7六,个性要素7七,心理要素7八,文化修养要素8第三节整体形象设计的意义8一,整体形象的信息传递9二,整体形象的信息接收9三,整体形象设计的意义11四,整体形象设计的作用。快递送货也很快。还送货上楼

。非常好。整体形象设计，超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了。所以来这里买书是非常明智的。然而，目前社会上还有许多人被一些价值不大的东西所束缚，却自得其乐，还觉得很满足。经过几百年的探索和发展，人们对物质需求已不再迫切，但对于精神自由的需求却无端被抹杀了。总之，我认为现代人最缺乏的就是一种开阔进取，寻找最大自由的精神。中国人讲虚实相生，天人合一的思想，于空寂处见流行，于流行处见空寂，从而获得对于道的体悟，唯道集虚。这在传统的艺术中得到了充分的体现，因此中国古代的绘画，提倡留白、布白，用空白来表现丰富多彩的想象空间和广博深广的人生意味，体现了包纳万物、吞吐一切的胸襟和情怀。让我得到了一种生活情趣和审美方式，伴着笔墨的清香，细细体味，那自由孤寂的灵魂，高尚清真的人格魅力，在寻求美的道路上指引着我，让我抛弃浮躁的世俗，向美学丛林的深处迈进。合上书，闭上眼，书的余香犹存，而我脑海里浮现的，是一个皎皎明月，仙仙白云，鸿雁高翔，缀叶如雨的冲淡清

货好送货又快 废话不多说

同时买了三本推拿的书和这本，比认为这本是最好的！而且是最先收到的！好评必须的，书是替别人买的，货刚收到，和网上描述的一样，适合众多人群，快递也较满意。书的质量很好，内容更好！收到后看了约十几页没发现错别字，纸质也不错。应该是正版书籍，谢谢吃完午饭，趁手头工作不多，便给朋友发了条短信，这次等了半个小时，却依旧没有朋友的回信。我开始坐立不安，记得不久的过去，就算她忙，她总会在半小时内回他的呀！他怀疑难道是自己昨天没发短信给她她生气了？两小时后信息回来，告诉我到京东帮他买书，如果不买或者两天收不到书就分手！，我靠，没有办法，我就来京东买书了。没有想到书到得真快。好了，我现在来说说这本书的观感吧，网络文学融入主流文学之难，在于文学批评家的缺席，在于衡量标准的混乱，很长一段时间，文学批评家对网络文学集体失语，直到最近一两年来，诸多活跃于文学批评领域的评论家，才开始着手建立网络文学的评价体系，很难得的是，他们迅速掌握了网络文学的魅力内核，并对网络文学给予了高度评价、寄予了很深的厚望。随着网络文学理论体系的建立，以及网络文学在创作水准上的不断提高，网络文学成为主流文学中的主流已是清晰可见的事情，下一届的“五个一工程奖”，我们期待看到更多网络文学作品的入选。据悉，京东已经建立华北、华东、华南、西南、华中、东北六大物流中心，同时在全国超过360座城市建立核心城市配送站。是中国最大的综合网络零售商，是中国电子商务领域最受消费者欢迎和最具有影响力的电子商务网站之一，在线销售家电、数码通讯、电脑、家居百货、服装服饰、母婴、图书、食品、在线旅游等12大类数万个品牌百万种优质商品。选择京东。好了，现在给大家介绍两本好书：《电影学院037?电影语言的语法：电影剪辑的奥秘》编辑推荐：全球畅销三十余年并被翻译成数十种语言，被公认为讨论导演、摄影、剪辑等电影影像画面组织技巧方面最详密、实用的经典之作。|从实践出发阐明摄影机位、场面调度、剪辑等电影语言，为“用画面讲故事”奠定基础；百科全书式的工作手册，囊括拍摄中的所有基本设计方案，如对话场面、人物运动，使初学者能够迅速掌握专业方法；近500幅机位图、故事板贯穿全书，帮助读者一目了然地理解电影语言；对大量经典影片的典型段落进行多角度分析，如《西北偏北》、《放大》、《广岛之恋》、《桂河大桥》，深入揭示其中激动人心的奥秘；《致青年电影人的信：电影圈新人的入行锦囊》是中国老一辈电影教育工作者精心挑选的教材，在翻译、审订中投入了巨大的心力，译笔简明、准确、流畅，惠及无数电影人。二、你是否也有错过的挚爱？有些人，没有在一起，也好。如何遇见不要紧，要紧的是，如何告别。《莫失莫忘》并不简单是一本爱情小说，作者将众多社会事件作为故事的时代背景，俨然一部加长版的《倾城之恋》。“莫失莫忘”是贾宝玉那块通灵宝玉上刻的字，代表着一段看似完美实则无终的金玉良缘。叹人间美中不足今方信，纵然是举案齐眉，到底意难平。“相爱时不离不弃，分开后莫失莫忘”，这句话是秋微对感情的信仰，也是她对善缘的执念。才女作家秋微近几年最费心力写的一本小说，写作过程中由于太过投入，以至揪

心痛楚到无法继续，直至完成最后一个字，大哭一场，才得以抽离出这份情感，也算是对自己前一段写作生涯的完美告别。

人是万物之灵、百兽之长，人所以优于禽兽，主要就在于会读书。禽兽会将捕食的方法教给下一代，它们有经验的传递，但是，它们没有人类的文字工具，可以把很多经验，以及每一个人毕生成就的精华，一代一代地传延下去。所以，读书是人类进步的主要原因。

文字所以那么重要，就因为它可以把人类最精华的经验流传下来。传说中有这么一句话：“仓颉造字，鬼神皆哭。”鬼神为什么哭呢？大家可以想想这个问题。

《论语》第一句话：“学而时习之，不亦说乎？”意思是说，我们学了之后，又不断地温习它，这不是件很快活的事吗？曾子又说：“吾日三省吾身，为人谋而不忠乎？与朋友交而不信乎？传不习乎？”曾子每天反省三件事：做事、对人，是不是有不忠心的地方？与朋友交往，说话是不是没有算话？读书是不是没温习？孔子和曾子都提出“习”这个字。“习”字造字的由来，是人们看到刚出生的小鸟，由母鸟教飞，常常飞不好，便摔了下来，会有性命之忧。母鸟用翅膀帮助并逼迫它学飞，一天又一天，慢慢地，学飞成了习惯之后，也就成了自然，它终于能从低处往高处飞了。孔子和曾子提出“习”字，用意在于告诉我们，读书也是习惯的养成。

有些家长说：“我的小孩就是不爱看书，有什么办法可想？”我说：“这很简单！你读书，他们就爱读书了！”没有比这更简单的方法了。

我的小儿一岁多的时候，

有天晚上家里的人吃完饭都在看书，他也吃着大拇指坐在一旁看书。我发现他书都拿倒了，笑着问他：“书都倒了，还看什么？”他说：“你们都在看书，我也只好看书！”读书的习惯是可以养成的，就像小鸟习飞一样，能不能养成习惯，完全要看家长。养成读书习惯最难

虽然我母亲那个年代的人都认为女孩子不必读太多书，我母亲却非常鼓励我读书。她对我说：“我觉得世界上最难的一件事就是读书，其他事情，像女红、烹调，都可以一学就会，只有读书不能一学就会，因为习惯是最难养成的。”

以前把人分成士、农、工、商四等，士列居首位，因为古人最好的出路是做官，想做官，就得读书。大家用“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉”鼓励男孩子求取功名，但这些并不是今天我想讲的“读书”。今天我想告诉大家的，不是有黄金屋、有美人颜如玉的书，而是从古到今，数以万计的人用他们毕生的阅历和智慧，写来供做我们头脑滋养品的书。大家想想，写成一本书有多么不容易，写一篇文章都未必写得好，何况是一本书！虽然天下文章一大抄，但是这个“抄”的功夫也不简单。抄等于是一种摘录的工作，不仅摘录，还要言之成理，这其中包含了许多人一辈子的经验与智慧，作者可能要花上经年累月的工夫来完成它，而我们只需要数小时就能吸收，天底下哪有这么便宜的事？

今天刚刚拿到书，不知是什么时候开始知道京东商城的，不知是什么时候开始在京东网买书的。已经买了上千本书了一本有一个故事，一个故事叙述一段人生，一段人生折射一个世界。“读万卷书，行万里路”说的正是这个道理。读诗使人高雅，读史使人明智。读每一本书都会有不同的收获。“悬梁刺股”、“萤窗映雪”，自古以来，勤奋读书，提升自我是每一个人的毕生追求。读书是一种最优雅的素质，能塑造人的精神，升华人的思想。

读书是一种充实人生的艺术。没有书的人生就像空心的竹子一样，空洞无物。书本是人生最大的财富。犹太人让孩子们亲吻涂有蜂蜜的书本，是为了让他们记住：书本是甜的，要让甜蜜充满人生就要读书。读书是一本人生最难得的存折，一点一滴地积累，你会发现自己是世界上最富有的人。

读书是一种感悟人生的艺术。读杜甫的诗使人感悟人生的辛酸，读李白的诗使人领悟官场的腐败，读鲁迅的文章使人认清社会的黑暗，读巴金的文章使人感到未来的希望。每一本书都是一个朋友，教会我们如何去看待人生。读书是人生的一门最不缺少的功课，阅读书籍，感悟人生，助我们走好人生的每一步。

书是灯，读书照亮了前面的路；书是桥，读书接通了彼此的岸；书是帆，读书推动了人生的船。读书是一门人生的艺术，因为读书，人生才更精彩！

读书，是好事；读大量的书，更值得称赞。

读书是一种享受生活的艺术。五柳先生“好读书，不求甚解，每有会意，便欣然忘食”。当你枯燥烦闷，读书能使你心情愉悦；当你迷茫惆怅时，读书能平静你的心，让你看清前路；当你心情愉快时，读书能让你发现身边更多美好的事物，让你更加享受生活。读书是一种最美丽的享受。“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。”一位叫亚克敦的英国人，他的书斋里杂乱的堆满了各科各类的图书，而且每本书上都有着手迹。读到这里是不是有一种敬佩之意油然而升。因为“有了书，就象鸟儿有了翅膀”吗！

然而，我们很容易忽略的是：有好书并不一定能读好书。正如这位亚克敦，虽然他零零碎碎地记住了不少知识，可当人家问他时，他总是七拉八扯说不清楚。这里的原因只有一个，那就是他不善长于读书，而只会“依葫芦画瓢”。

朱熹说过：“读书之法，在循序渐进，熟读而精思。”

所谓“循序渐进”，就是学习、工作等按照一定的步骤逐渐深入或提高。也就是说我们并不要求书有几千甚至几万，根本的目的在于对自己的书要层层深入，点点掌握，关键还在于把握自己的读书速度。至于“熟读”，顾名思义，就是要把自己看过的书在看，在看，看的滚瓜烂熟，能活学活用。而“精思”则是“循序渐进”，“熟读”的必然结果，也必然是读书的要决。有了细致、精练的思索才能更高一层的理解书所要讲的道理！说了那么多，想说下京东商城给我的印象，价格还是可以的，而且都是正版的书，确实是我们这样爱书的人的天堂啊，呵呵！

不错，太快了回头查了一下，我是从2010年3月开始网络购书的，算起来快5年了。师傅是我的女友“好梦”，她是个样样时尚都能搞懂的70后女子，若干年前我看她拿了一摞书在付款，才知道还有这等方便之事：网上选书，书到付款。于是赶紧回家登录京东商城，挑选，下单。果然，很快书就送到了。从那时起到现在，我不知在京东下了多少订单，四五十次应该有了吧，因为我早已是VIP钻石用户啦。好了，废话不多说。宝贝非常不错，和图片上描述的完全吻合，丝毫不差，无论色泽还是哪些方面，都十分让我觉得应该称赞较好，完美！

书是正品，很不错！速度也快，绝对的好评，下次还来京东，因为看到一句话

女人可以不买漂亮衣服不买奢侈的化妆品但不能不看书，买了几本书都很好

值得看。好了，我现在来说说这本书的观感吧，坐得冷板凳，耐得清寂夜，是为学之根本；独处不寂寞，游走自在乐，是为人之良质。潜心学问，风姿初显。喜爱独处，以窥视内心，反观自我；砥砺思想，磨砺意志。学与诗，文与思；青春之神思飞扬与学问之静寂孤独本是一种应该的、美好的平衡。在中国传统文人那里，诗人性情，学者本分，一脉相承久矣。现在讲究“术业有专攻”，分界逐渐明确，诗与学渐离渐远。此脉悬若一线，惜乎。我青年游历治学，晚年回首成书，记忆清新如初，景物历历如昨。挥发诗人情怀，摹写学者本分，意足矣，足已矣。京东商城图书频道提供丰富的图书产品，种类包括小说、文学、传记、艺术、少儿、经济、管理、生活等图书的网上销售，为您提供最佳的购书体验。网购上京东，省钱又放心！在网上购物，动辄就要十多元的运费，往往是令许多网购消费者和商家踌躇于网购及销售的成本。就在买方卖方都在考虑成本的同时，京东做了一个表率性的举动。只要达到某个会员级别，不分品类实行全场免运费。这是一个太摔的举动了，支持京东。好了，现在给大家介绍两本本好书：《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是

有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。[两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最高端隐秘的心理学课程，一次彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。从国家、宗教信仰的层面透析“思维的真相”。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》涉及心理学、社会学、神经生物学、医学、犯罪学、传播学适用于：读心、攻心、高端谈判、公关危机、企业管理、情感对话……洗脑是所有公司不愿意承认，却是真实存在的公司潜规则。它不仅普遍存在，而且无孔不入。阅读本书，你将获悉：怎样快速说服别人，让人无条件相信你？如何给人完美的第一印象，培养无法抗拒的个人魅力？如何走进他人的大脑，控制他们的思想？怎样引导他人的情绪，并将你的意志灌输给他们？如何构建一种信仰，为别人造梦？

很喜欢...孙睿1.孙睿，他的每一本书几本上都有，这本一到三十就回忆很不错，这是一本温暖的书。夜晚，台灯下，捧着一本关于过去的书，重温童年的老物件，回味一去不复返的童年和少年时代，感受匆匆那年的温暖。

这是一本思想深刻但语言通俗易懂且不失幽默、承前启后的书。承力图把事情说有意思了的前，启力图把事情说正经了的后。

这是一本总结过去、展望未来的书。白天，阳光下，站在而立之年的路口，回望过去的成功与失落，抖抖身上的尘埃，卸下心灵的包袱，轻装上阵，你会发现充满希望的未来在向我们招手。这是一部写给80后的书，人到而立之年，怀旧感想越来越多，总会追忆温馨快乐的童年。一到三十就回忆是孙睿首部杂文集，其语言不但风趣幽默，而且内容多是从亲身的成长经历写起，让读者感到真实亲切，内心倍感温暖。题记我们都是从今天过来的。

人这一生，如果看做一部戏，起承转合，按八十岁演完算，三十岁差不多就到了这部戏的承了，该转了，个体差异越来越明显。但逆推三十年，也就是在起上，大家的起法，基本都一样。

那时候贫富悬殊不大，大家都没钱，但都生活得挺美，以至于那段生活成为很多已经开始回忆人生的80后，在遥想往事时的甜蜜素材。

小时候我对资本主义国家的印象是林立的高楼大厦下面，一群人站在路口焦急地等着红灯，有的背着包，有的拎着包，有的夹着包，绿灯一变，行色匆匆走过斑马线，背景是流水般的车辆和写字楼大屏幕上播放的广告，一派繁忙。这是我在电视里看到的情景。

现在北京也成这样了。我小时候的北京可不这样。

变了何止北京，还有我们的生活和我们自己。

小时候喝的铁皮桶的麦乳精、玻璃瓶的桔子汁现在都看不见了，大大泡泡糖和小浣熊干脆面还有，但已经不是当年的包装了，现在超市货架上琳琅满目的包装精美的食品，是小时候根本想不到的。如果把二十五年前的我放在家乐福沃尔玛或京客隆，我一定以为自己出现在科幻片里了。现在的孩子真幸福，但我们的童年也没多不幸，回忆起来，仍是一肚子温馨。

小时候我的理想是当郭靖，那么傻都有姑娘喜欢，还会武功，可以为民除害。现在我的理想是过自己该过的日子，可以不会武功，可以没姑娘喜欢，也不要被民除害。

我们改变了生活，生活也改变了我们。生活和我们，用政治书里常出现的一个词说就是相辅相成。

我们能改变很多事情，唯独不能让年华不老去，80后已由当年的小屁孩，一不留神变成了剩男剩女，不经意间，我们长大了、老了

小时候流行一句话，我们是生长在蜜罐里的一代，我们还没吃透这句话的意思，也没怎么觉得尝到生活的甜头，就开始把这句听来的话用在作文里了。长大以后，知道事儿了，发现蜜罐其实是空的，却被时间慢慢灌入苦水，自己成了房

[ZZ]再凶险的权力争夺，再凄凉的深宫怨梦，终究被湮没在王朝的烟尘里。奇珍异宝成了残金碎玉，华阁美室成了断壁残垣，帝王美人成了一抔黄土，天朝上国成了过眼烟云，后宫往事也早已被时光燃成片片灰烬。只有细心的人方能在史书所载的大事之中看到重重帷幕之后的背影，只有幸运的人才能在笔记野史偶然提到的宫室之中，看到雕梁画栋间飘过的那一道丽影。[SM]一个女人长袖善舞的世界，却浮动着野心家的魅影。红烛照不亮人心的黑暗，帘笼遮不住绝世的娇容。

[BJTJ]在姣媚的颦笑间，射出杀人的箭。

《图说天下·探索发现系列：后宫秘史》讲述出身低微的歌伎如何登上后位？千年一见的帝后深情结局又是怎样？育有子嗣的皇后为何到死时仍是处子之身？半老徐娘如何邀得帝王终生宠爱？这是一部由阴谋、政治、爱情交织而成的隐秘历史，千百位佳人身不由己跌入其中的阴谋磁场。不是爱宫墙，似被前缘误。[NRJJ]巍巍后宫内，有的人扭曲了心灵，在勾心斗角与阴谋算计中耗尽一生的青春与美好；有的人迷失了方向，因为帝王之爱是生命不能承受之重，她终究不过是一个千古伤心人罢了。一张张绝世容颜，一颗颗玲珑慧心，一次次抵死缠绵，终究不过是浮生一梦中的苍白点缀。

[QY]再凶险的权力争夺，再凄凉的深宫怨梦，终究被湮没在王朝的烟尘里。奇珍异宝成了残金碎玉，华阁美室成了断壁残垣，帝王美人成了一抔黄土，天朝上国成了过眼烟云，后宫往事也早已被时光燃成片片灰烬。[SZ]只有细心的人方能在史书所载的大事之中看到重重帷幕之后的背影，只有幸运的人才能在笔记野史偶然提到的宫室之中，看到雕梁画栋间飘过的那一道丽影。

[SM]一个女人长袖善舞的世界，却浮动着野心家的魅影。

红烛照不亮人心的黑暗，帘笼遮不住绝世的娇容。在姣媚的颦笑间，射出杀人的箭。

《图说天下·探索发现系列：后宫秘史》讲述出身低微的歌伎如何登上后位？千年一见的帝后深情结局又是怎样？育有子嗣的皇后为何到死时仍是处子之身？半老徐娘如何邀得帝王终生宠爱？这是一部由阴谋、政治、爱情交织而成的隐秘历史，千百位佳人身不由己跌入其中的阴谋磁场。不是爱宫墙，似被前缘误。巍巍后宫内，有的人扭曲了心灵，在勾心斗角与阴谋算计中耗尽一生的青春与美好；有的人迷失了方向，因为帝王之爱是生命不能承受之重，她终究不过是一个千古伤心人罢了。[BJTJ]一张张绝世容颜，一颗颗玲珑慧心，一次次抵死缠绵，终究不过是浮生一梦中的苍白点缀。

再凶险的权力争夺，再凄凉的深宫怨梦，终究被湮没在王朝的烟尘里。奇珍异宝成了残金碎玉，华阁美室成了断壁残垣，帝王美人成了一抔黄土，天朝上国成了过眼烟云，后宫往事也早已被时光燃成片片灰烬。只有细心的人方能在史书所载的大事之中看到重重帷幕之后的背影，只有幸运的人才能在笔记野史偶然提到的宫室之中，看到雕梁画栋间飘过的那一道丽影。一个女人长袖善舞的世界，却浮动着野心家的魅影。

红烛照不亮人心的黑暗，帘笼遮不住绝世的娇容。在姣媚的颦笑间，射出杀人的箭。

[NRJJ]《图说天下·探索发现系列：后宫秘史》讲述出身低微的歌伎如何登上后位？千年一见的帝后深情结局又是怎样？育有子嗣的皇后为何到死时仍是处子之身？半老徐娘如何邀得帝王终生宠爱？这是一部由阴谋、政治、爱情交织而成的隐秘历史，千百位佳人身不由己跌入其中的阴谋磁场。不是爱宫墙，似被前缘误。巍巍后宫内，有的人扭曲了心灵，在勾心斗角与阴谋算计中耗尽一生的青春与美好；有的人迷失了方向，因为帝王之爱是生命不能承受之重，她终究不过是一个千古伤心人罢了。一张张绝世容颜，一颗颗玲珑慧心，一次次抵死缠绵，终究不过是浮生一梦中的苍白点缀。

再凶险的权力争夺，再凄凉的深宫怨梦，终究被湮没在王朝的烟尘里。奇珍异宝成了

一年来我又开始大量阅读书籍了，每一本书都细细体会，细细咀嚼。读青山、读蓝天，我从中领会了大自然的奇异，万物的自在；我读社会、读生活，我见识了人间的丑恶与善美、拼搏与收获。自从“读书破万卷”后我惊奇的发现，我能够通过书这扇窗户，去读老师、读朋友、读人生。我惊讶地发现：这世间本就是一本大书：奇异、美妙、忧伤、丑恶、善美，又蕴藏着丰富的知识源泉。人间的酸、甜、苦、辣，真实极了，灿烂极了。令我更开心的是从那以后我的作文水平越来越高。虽谈不上文声高手倒也能出口成章

了。在家里，满脸秀才样，之乎者也，吹得父母笑眯了眼。文场上，我博古论今，旁征侧引，多次受到老师同学们的赞赏，成为学校“作文尖子”的佼佼者了。这么大的收获，大概都是“读书破万卷”的功劳吧！的确，读书给我带来了很大的变化，充实了我肚子中的“墨水瓶”。使我由原来的“粗口成章”变成“出口成章”了。书，是谜；书，是奇，书是喜；书，是我们永远的生命！谁不说现在的美好生活是由书堆积起来的？春秋的晏子，清朝的纪晓岚等等伟人为什么有过人的才智？是书，正是书成就了他们的才华，铸造了一代又一代的栋梁！那就让我们“读书破万卷，建设新生活”吧！因为读书会使人思想升华，心灵净化，提高人的自身素质。书读得越多，这种辨别能力自然也就越强，对于毒素的抵抗力自然也会增强，所以追其根本还是要大量的读书。如一味地预防毒素，而恐于“开卷”的话，那你的辨识，抵抗能力也就会日渐下降。而当今社会的种种诱惑，可以说是无处不在的，潜在的危险令人难以察觉。博览群书不仅可以促使一个人走向成功，而且还可以增强一个人的灵敏度和统筹全局的能力。在峥嵘岁月里，毛泽东能一次又一次果断的下达正确的命令，领导人民走向胜利，为什么？因为他博览群书。在外交会议上，周恩来能一次又一次巧妙地反击外国记者傲慢的挑衅，为什么他如此机智？因为他博览群书。正是因为他们都能博览群书，毛泽东才会运筹帷幄，用兵如神！当然，我们应该读好书，有利于我们身心健康的书，不能读那些乌烟瘴气歪门邪道的书。别林斯基说过的：“好的书籍是最贵重的珍宝。”而博览好的书籍，就等于拥有了智慧的钥匙，拥有了天下最大财富，可以终身受用。我们的知识就像水库，大量的阅读使我们的水库能够保持储存大量的知识，而我们在补充知识的同时，知识也在不停的往外泄漏。这时，如果我们停止读书，或者读的书少了，水库的水很快就会枯竭。只有不停的、丰富的课外阅读，才能使自己的知识见见丰富，而不会大量流失。大量的知识可以给你的作文提供足够的素材，不然你憋半天也就才写出那么几句毫无意义且重复罗嗦的话。我的同学推荐我看[ZZ]写的书，我在网上搜索，最终选择了京东商城购买。收到书后，我仔细阅读，写得太好了，[NRJJ]。[QY]，一本书读多几次，反复读，每次都有不同的收获，[SZ]。京东的物流配送系统服务一流，配送速度惊人，服务态度好，[SM]，绝对正版，我喜欢闻正版书的味道

太棒了！没话说了！这天女友打电话问我借本书，说她写作需要参考，我说我家没有，但我可以帮你找。我一边接电话一边就上网搜索，很快找到，立马告诉她网上京东有。她说我不会在网上买书啊。我嘲笑她一番，然后表示帮她买。很快就写好订单写好她的地址发出去了。果然第二天，书就送到她那儿了。她很高兴，我很得意。过了些日子，我自己又上网购书，但下订单后，左等右等不来。以前从来不超过一星期的。我正奇怪呢，刘静打电话来笑嘻嘻地说，哎，也不知道是谁，心眼儿那么好，又帮我订了好几本书，全是我想要的，太好了。我一听，连忙问她是哪几本？她一一说出书名，晕，那是我买的书啊。原来我下订单的时候，忘了把地址改过来，送到她那儿去了。这下可把她乐死了，把我先前对她的嘲笑全还给我了。不过京东送货确实很快。我和女友都很满意。好了，废话不说。|废话不多说

同时买了三本推拿的书和这本，比认为这本是最好的！而且是最先收到的！好评必须的，书是替别人买的，货刚收到，和网上描述的一样，适合众多人群，快递也较满意。书的质量很好，内容更好！收到后看了约十几页没发现错别字，纸质也不错。应该是正版书籍，谢谢好了，我现在来说说这本书的观感吧，网络文学融入主流文学之难，在于文学批评家的缺席，在于衡量标准的混乱，很长一段时间，文学批评家对网络文学集体失语，直到最近一两年来，诸多活跃于文学批评领域的评论家，才开始着手建立网络文学的评价体系，很难得的是，他们迅速掌握了网络文学的魅力内核，并对网络文学给予了高度评价、寄予了很深的厚望。随着网络文学理论体系的建立，以及网络文学在创作水准上的不断提高，网络文学成为主流文学中的主流已是清晰可见的事情，下一届的“五个一工程奖”，我们期待看到更多网络文学作品的入选。据了解，京东为顾客提供操作规范的逆向物流以及上门取件、代收货款等专业服务。已经开通全国360个大中城市的配送业务，近1000家配送站，并开通了自提点，社区合作、校园合作、便利店合作等形式，可以满足诸多商家以及消费者个性化的配送需求。为了全面满足客户的配送需求，京东商城打造了万人的专业服务团队，拥有四通八达的运输网络、遍布全国的网点覆

盖，以及日趋完善的信息系统平台。所以京东的物流我是比较放心的。好了，现在给大家介绍两本好书：被美国学界誉为“思想巨匠”和“最具前瞻性的管理思想家”的史蒂芬·柯维博士，他的集大成之作《高效能人士的七个习惯》已成为中国企事业单位和政府机关必备的最经典、最著名的一部培训教材；在美国乃至全世界，史蒂芬·柯维的思想和成就，与拿破仑·希尔、戴尔·卡耐基比肩。《高效能人士的7个习惯（20周年纪念版）》在每一章最后增加了一个“付诸行动”版块，精选柯维培训课程中的实践训练习题，以帮助读者加深对“七个习惯”的理解和掌握，使“七个习惯”成为属于每个人自己的行动指南，价值堪比18000元的柯维现场培训课。史蒂芬·柯维被美国《时代周刊》评为“20世纪影响美国历史进程的25位人物”之一，他是前总统克林顿倚重的顾问，《财富》杂志100强中的90%和500强中的75%的企业是他的直接受教者，AT&T、通用电子、全禄、可口可乐等大公司的高级主管都是他的学生，李开复等中国顶尖的企业家和管理者也深受其思想的启发。每年，来自全球的个人、家庭、企业、教育界及政府领导者的受教生更是高达百万人之多。东东枪和地下天鹅绒是两位在博客、微博、专栏里都非常受读者喜爱的作家，两人思维跳跃，观点奇特新颖，对待感情，他们也细细琢磨，也插科打诨。同在滚滚红尘中摸爬滚打，两位勇士将他们对两性情感的所感所悟一一精彩呈现，得此《鸳鸯谱》，闪着智慧幽默的光。鸳鸯谱，靠谱。

首先，我是一个很爱读书的人，基本上每1-3天读完一本。所以也是经常买书的读者。其次，这本书的纸张质量很好，没有异味，不粗糙。一看就是正版，也是新书，塑封的。

再次，送货员的速度很快，态度也非常好，还帮忙送上楼，一句怨言都没有。非常感动！还有，京东的价格一直挺给力，服务也好。我会继续保持一直光顾。

最后，关于书籍内容方面，总体来说是一本好书，读完受益匪浅，很有作用。收藏了，有空或者书荒时会随时抽空看看。以下心得内容给各位参考参考：

泰戈尔曾说：“爱是亘古长明的灯塔，它定晴望着风暴却兀不为动，爱就是充实了的生命，正如盛满了酒的酒杯。”《爱的教育》是80年代出版的刊物，可以说它和我差不多年纪，今天我捧在手里细细品味的时候，被书中无数个故事深深的打动了。

之前看过的一本书，写了个长篇心得，觉得对这本书，也同样适用。

这是一部小书，这是一部巨著。意大利的文学在中华的译介。《爱的教育》其实包含了两个部分，即《爱的教育》和《续爱的教育》。前者是夏尊先生据日译本翻译，后者是亚米契斯的朋友所著，也是据三浦关造的译本来的，对前者是一个合适的补充。

夏先生说：“我在四年前始得此书的日译本，记得曾流了泪三日夜读毕，就是后来在翻译或随便阅读时，还深深地感到刺激，不觉眼睛润湿。”

在看《爱的教育》时，每每被书中的那些平凡人物的平凡事迹感动，《扫烟囱的孩子》、《班长》、《穷人》、《虚荣心》、《感恩》、《嫉妒》、《争吵》、《告别》等等和孩子有关的故事中，歌颂了儿童应该具备的纯真感情，同时书中也表露了从家庭、学校到整个社会，都在营造一种良好的环境，潜移默化地培养塑造着儿童爱祖国、爱人民的感情。

在我们的中小学教育中，“爱的教育”这四个字，说来容易，做起来又何其难！在教育整体认识上，作为一个完整教育过程的学校教育，它永远不是也不可能是以儿童为目的的，它首先考虑的是现实社会中各种矛盾的存在和社会本身的发展，是一代代的儿童将成长为什么样的人的问题。在这一点上，教育不仅仅是自由的，也是强制的。集体教学的形式一经奠定，所谓“因材施教”只能是一个需要不断努力的目标。

爱就像空气，充斥在生活的周围，充满了人的内心，它的意义已经融入了生命。爱之所以伟大，是因为它不仅仅对个人而言，更是以整个民族为荣的尊严与情绪。《爱的教育》一书中描写了一群充满活力，积极要求上进，如阳光般灿烂的少年。他们的境况不一，有的家庭贫困，有的身有残疾，也有一些是沐浴在幸福中的。他们每个人从出身到性格都有迥异之外，但他们身上却都有着一种共同的东西——对自己的祖国意大利的深深的爱，对亲友的真挚之情。这里面不能忽视的是每个月老师读给那群少年听的“精神讲话”——一个个小故事，不仅使书中的人物受到熏陶，同样我也被其中所体现出的强烈的情感所震撼，不由想到班主任的教育工作，其实，我们也可以挤出一个固定的时间让孩子

们多听听这些“爱的故事”，感受和体验爱，学习付出爱。我想，面对我们的教育，爱应该是教育力量的源泉，是教育成功的基础。夏丏尊先生在翻译《爱的教育》时说过这样一段话：“教育之没有情感，没有爱，如同池塘没有水一样。没有水，就不成其池塘，没有爱就没有教育。”

爱是一次没有尽头的旅行，一路上边走边看，就会很轻松，每天也会有因对新东西的感悟，学习而充实起来，于是，就想继续走下去，甚至投入热情，不在乎它将持续多久。这时，这种情怀已升华为一种爱，一种对于生活的爱。读《爱的教育》，我走入恩里科的生活，目睹了他们是怎样学习、生活，怎样去爱，在感动中，我发现爱中包含着对于生活的追求。

爱是一种感受，是一种信仰，是一种追求，是……无法用准确的文字形容爱的定义，但是我知道，拥有爱的人，付出爱的心，人生必定是充实而无憾的。支持正版书！

每个人出生的时候都是一块璞玉，时间就如一把锉刀，慢雕细琢你的这块璞玉。经过无数次的打磨，在岁月的洗礼中，逐渐彰显辉煌，闪闪发光，绽放出令世人惊叹的美丽。

-----题记 一道彩虹需要凝结无数的水汽才能绽放霎时的明艳；

一片汪洋需要积聚繁多的溪流才能展现壮丽的咆哮；

一枚沙贝需要吸纳大量的沙子才能拥有永恒的美丽。

而我们的人生，正是需要坚持不懈地反复打磨，才能彰显出最亘古、最永恒的美丽。

时光在漫长岁月的打磨中一点一点捏碎从前，而我也随着时光的渐渐流逝而逐渐长大。

我不知道我是否能在岁月的打磨中长成那个我所期待的模样，但我有信心、有勇气去迎接人生中的那些打磨，每走一步都要做好自己，使自己逐日趋近完美。

我看见我走过的十六年华，如此颠簸。我走过的岁月，并不都是一帆风顺的，那里面饱含了多少打磨过后的艰辛、苦痛与艰难，我都一一铭记于心。我时常提醒着自己，不管处于怎样的荆棘中，我都要义无反顾的坚强勇敢的走下去。因为我明白，像我这样拥有着平凡的出生和注定平凡的死亡的孩子，只有在人生漫长的打磨中，努力做好自己，才能把自己变得足够优秀。若只要心强大，任何的风雨苦痛我都能怀着微笑，勇敢地踏过去。

我站在高二的风中，抬起头望向操场上空铅灰色的天空，飘零的云朵在风中缓缓移动，它们拂过我的鬓角，让我明白疲惫的自己就如荆棘鸟一般，要坚持不懈的、勇敢无畏的继续这条经打磨后而显得漫长且疲惫，需要毅力的永无终止的道路。我明白自己不能够懈怠。不能够放弃，不能够害怕苦痛，不能够失去信仰。因为我懂得人生就是一场漫长的打磨，它此刻磨砺我，是让我更好地去为了我想要得到的未来与自由而付出我所有的努力，让我更坚定无畏的走向未来更好的自己。

日复一日年复一年的时光里，我坐在灯光煞白的教室里看书和做题，听老师在上面讲着高考的重点，身旁有书本沙沙翻动的声音，草稿纸上有安静演算着的习题，偶尔的疲倦我会望向窗外那一抹四季未老的绿，明亮我的双眼，然后回头埋下来继续做着复沓的卷子，心理面什么也没有。

我安静地过着我此刻的生活，在每天匆忙之中来回我的三点一线，我并不为别的，我只为那学海无涯苦作舟的打磨。求学之路漫长而又艰辛，其中的疲惫与苦痛不言而喻。然而我又厌倦懈怠，不仅仅是为了高考，更是为了我的梦想，为了我想要的明天。高中的打磨所给的那些，收获在我的心里早已成了我不懈努力的垫脚石。冬练三九，夏练三伏，我会证明，用我的一生。

人生中漫长的打磨，早已让我逐渐变得强大，在面对一次次的失败与跌倒之后，我仍能怀着我的微笑勇敢地站起来，然后再以坚定的步伐朝着我的梦想走下去，走向未知的远方。

生活是一场放逐和流浪，在昼夜交替，四季变幻的打磨之中，我明白自己要去做一只翩飞的白鹤，飞度苦寒的人生。或许我也可以像一些人一样，放弃自己的梦想来换取暂时的快乐，却永远停止了追逐的脚步。也许放弃掉一些我会活的更轻松。但那却不再是我。我不愿这一生都在安乐之中直到死去。我愿用我的一生，去面对那些锋利的打磨，我坚信我的人生会在打磨中彰显出永恒的美丽。

冰心说，“成功的花，人们只惊羡她现时的明艳。然而当初她的芽儿，浸透了奋斗的泪

泉，洒遍了牺牲的血雨。”人生必须经历坚持不懈地反复打磨，这其中的苦痛更是要人明白，若一个人的一生没有经历这些那些的打磨，纵使她最后成就了自己辉煌的人生，她此生也绽放不出那种闪亮的光彩，她的一生也彰显不出那种永恒的美丽。盛开在荆棘里的花，越是流泪越仰望。每当我熬不过那些打磨的苦痛时，我的内心总有一个声音提醒着我，它让我更清醒、更努力。它这样说道——背弃了理想谁人都可以，但就算是咸鱼，也要有梦。只有拼出来的美丽，没有等出来的辉煌。在人生漫长的打磨之中，我选择以更坚定、更勇敢无畏的姿态去迎接那些苦难与磨砺。所谓的彩虹，不过就是光，只要心还透明，就能折射希望。我坚信我的人生终将在无数次的打磨中，在岁月的洗礼中，彰显辉煌，闪闪发光，绽放出令世人惊叹的美丽来。

气场·看不见的影响力 二、发型设计与脸型 七、华丽风格 (97%好评)g
三、设计主题确定 三、发h型设h计在整体形象中的地位 第一h节 1二,设计 (84%好评)
思考与练习 第三节 思考与练习 一、经典风格 ¥ 20.00(6j.8折) 第一章
二、色彩的基本属性 第六章 二、古典风格 别以为你有格调 第三节 六、变化l与统l一
二、人物形象的整体性与服饰搭配 整体形象设m计的构成要素 (96%好评)
二、发型要素 思考与练习 化妆造型原则 不同o环境的整体风格塑造 (96%好评)
¥ 20.70(8折) 第r三章 一、化妆造型的依据 第八章 q 1第一节 ¥ 28.00(8r折r) 二、设计
一、整体形象配色与肤色 一、服饰s搭配的美学法则 六、自然休闲风格 23条
五、t饰品、配件要素 色彩基础知识 三、发型设计在整体形象中的地位 三、礼仪的提升
4四,服装款式要素 (95%好评) 整体形象设计的表现 思w考与练习
不同职业的整体风格y塑造 2三,整体形象设计x ¥ 2x0.00(8折) 思考与y练习
四、主次与比例y 思考与练习 一、经典风格 11四,整体形象设计的作用
你的形象价值百万 (10周年纪念精装C典藏版) 第二节 五、呼应 第六章 三、民族风格
8条 (94%好评) 整体形象设C计程序 第二节 三、服饰搭配在整体形象中的地位D
整体形象设计的构成要素 (94%好评) 第一节 美发造型在整体形象中的E地位
仪态美学与礼仪 1第一节 ¥ 28.00(8折) 一、形象 整体形象设计配色 服饰搭配原G则
l六、自然休闲风格 气度：H决定人生成败的内在J品质 四、服装款式要素 第一节
二、发型的色系与整体搭配 整体形象的风格塑造 J 8一,整体形象的信息传递 (75%好评)
色彩基础知识 三、化妆造型的表现原则 第三节 4四,服装款式要素 (84%M好M评)
六、个性M要素 四、主次与比例 服装搭配在N整体形象中的地位 2三,整体形象设计
你的形象价值百万 (10周年纪念精O装典藏版) 第二节P 第四章 第六章 二、古典风格
改头换面：重塑你O的形象与风格 整体形象设计的构成要素 整体形象的美发造型R
一、服饰搭配与脸型T 3第二节 8条 (94%S好评) 思考与练习 二、化妆造型与脸型特征
三、戏剧型的整体形象塑造 (62%好评) 整体形象设计的概念 整体形象设计配色
化妆造型原则 仪V态美T学与礼仪 整体形象设计的意W义 自我形象管理
Y三、形象的原型分析与确定 二、化妆造型的基本原则 二、休闲环境的整体风格塑造
气场·看不见的影响力 20条 二、引发构思的过程 二a、发型设计与脸型
三Z、礼仪的提升 4四,服装款式要素 (95%好评) 第三节 四、化妆造型的意义
仪态美学原则 b2三,整体形象设计 (91c%c好评) ¥ 10.00(10折) 四、设计构思的表达
第五章 仪态美学在整体形象中的地位 e 11四,整体形象设计的作用

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”若无花谢，怎看花开？若无昏醉，怎尝美酒？若不经历痛苦，又怎现那动人的美丽。若曦，一眼之念，一念执着。他是坐拥江山的帝王，而她，马尔泰·若曦，永不会和他是同一个世界的人。薄情转是多情思，曲曲柔肠碎。他和她的结局，痛苦的如同眼见一朵木兰在秋风中暗自凋零。韶华凋，木兰看成了遮不住的伤。

但跨越过那痛苦的结局，她和他的故事亦如琉璃一般美丽。

那年，行到水穷处，坐看云起时。是什么时候，这句话犹如那朵清雅木兰在她心中缓慢绽放？又是什么时候，她的笑靥深深印在他的脑海里，消不掉，忘不了。虽然落了个生离死别的结局，但我想，若是有一日她午夜梦回，她还是会笑吧。她在那个最美好的年华里遇见他，爱上他。遇上他，是她的劫，这场情劫虽痛苦，却也美丽异常。

郭襄，天涯思君，念念不忘

他是江湖人知的神雕大侠，而她，郭襄，永是那个天真可爱的少女。虽到最后，又是一对离人，一场离别，却不得不承认，她和他的故事，亦如水晶一般清澈。

“问世间、情为何物？直教生死相许。”

那年，一笑倾人国，再笑倾人城。是什么时候，那三枚金针，三个诺言，三个心愿，已然使她爱的无可自拔。又是什么时候，烟花灿烂已然散去，但灯火阑珊处的那个笑脸，亘古不变，哪怕似水流年。我想杨过一定不知道，那三枚金针，三个诺言，伴她多年孤独寂寞；那三个心愿，三份礼物，苦做了那天真少女半生追随……美丽如她，可爱如她，可她的幸福在哪里？寂寞冰雪，横绝峨眉顶。错过十六年后的郭襄一定是杨过此生最大的遗憾。不知多年后，当他和小龙女双双练剑时，是否会想起他们初见时，她的莞尔一笑，道：“我姓郭，单名一个襄字。”又不知他是否会想起，少女郭襄为他天涯思君，念念不忘。

他们的遇见，是一个美丽的开始，也是一场错误的邂逅，却不得不承认，她的青春绽放在了她十六岁那年的冬天；却不得不承认，再痛苦的结局也遮盖不了她的美丽；却不得不承认，她和他的故事，亦如水晶一般清澈。龙葵，千年等候，一生追随

他，千年之前曾是天界无人可挡的飞蓬将军；也曾是姜国的龙阳太子，她的皇兄；如今，他只是戏游人间的当铺小伙计景天。他已辗转人世几个来回，而她千年追随，两世牵挂，却不曾改变。

六月初六，一声喟叹，化为剑魂。她跳下去的时候，还是那么美，正如千年之前一样。烈火焚身之苦已然忘却，铭记住的却是那一句“兄妹情深”。他们十几年的陪伴，是一段美丽的时光，是一段短暂的相知。然世事无常惹人伤，这陪伴相知之后却是那漫长煎熬的千年等待。

我想，当她踏过奈何桥之前，她的手中一定紧握着那袋向阳花籽，她会将这些花籽种在她所生活的地方。她会在很远的地方想着她的哥哥，在阳光最灿烂的时候，在花开得最美的时候。林月如，莫失莫忘，入骨相思

那一天，地面摇晃，碎石飞溅，锁妖塔内，生死攸关。她能为逍遥做的最后一件事就是放手。还记得曾经吗？那些属于他们的点点滴滴。

一招无赖下流的“妙手回春”，一次斩杀蛇妖的不离不弃，一场为他舞起的“红色蒲公英”，一串为他系上的“莫失莫忘铃”，一声“恶女”，一声“臭蛋”，一句“吃到老，玩到老”的诺言，一根石柱打碎了的的天灵盖，一场锁妖塔中的生离死别，一段感人至深的感情，一个用生命去爱的人……

给他的爱一直很安静，她用自己的性命换得了他们的幸福，她亦是用她自己的一生，殉给了她心中的那个李逍遥。

遇上了，是喜是悲。爱上了，是福是祸。但无可奈何，若有来生，她还是愿遇上他的，这异常美丽的痛苦，她，终究是放不下的。

若曦，一眼之念，一念执着，穿越一场为一人。即使在另一个世界，爱也会一直持续。

襄儿，天涯思君，念念不忘，宁负年华不负君。即使他已与他人相守，等待也会一直继续。

龙葵，千年等候，一生追随，寂寞痛苦化剑魂。即使千年等候换得几月相守，坚持也会一直继续。

月如，莫失莫忘，入骨相思，情深缘浅空相对。即使你已葬身塔底，想念也会一直继续。

不是每一次暮然回首，都可以看到灯火阑珊处的那个人。但痛苦之余，依稀可以看到灯火交辉下曾经侣人的身影，如何不美丽？

能在悲伤中感受回忆的快乐，能在痛苦中感受相识的美丽，足矣。

若无花谢，怎看花开？若无昏醉，怎尝美酒？若不经历痛苦，又怎现那动人的美丽……痛苦与美丽，互相而已。其实，痛苦也美丽。

[整体形象设计_下载链接1](#)

书评

[整体形象设计_下载链接1](#)