

给你的孩子正能量：消除有毒想法，提升亲子关系



[给你的孩子正能量：消除有毒想法，提升亲子关系_下载链接1](#)

著者:[美] 杰夫·伯恩斯坦 著，王俊兰 译

[给你的孩子正能量：消除有毒想法，提升亲子关系_下载链接1](#)

标签

评论

父母对孩子的看法，影响着孩子的人生

好书需要在闲时慢慢品味！

还没看先好评。

還沒看。看後再評論

这本书感觉没有太大实用性！

给朋友买的，应该不错，很快收到货了，挺满意的。

不错，正在学习中

很好很好，单看目录和简介就知道是一本很值得做培训参考的书了，好好好！

不错的书，帮朋友买的，有些我自己也买了

很好的一本书

和同事一起买的，还没开始看，书的质量看着还不错的。

对家庭和睦、对孩子成长以及培养家长好的心性都很有好处。

刚拿到手，看了前言，很认同作者的观点，如果你孩子正叛逆，建议买一本看看。

挖掘自身的一点正能量，抵御当今中国令人失望的教育环境。

给孩子正能量！培养孩子的天性！

老婆买的，我没看，只听她说书质量还好

还没有看完，目前看还行

给你的孩子正能量，别给负面的影响和暗示

崭新，看起来不错。同事有个5岁儿子。

好看，没看完，看完再说。

很好，孩子喜欢，发货快

有独立的塑。

还行，可以看看，借鉴一下！

给你的孩子正能量，提升亲子关系

还可以

做父母很难，但是无论如何也不能放弃。

正品

不错

好

打开书本[SM]，[ZZ]装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。
[BJTJ]作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味
无论男女老少，第一印象最重要。” [NRJJ]从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。[SZ]所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。
多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。” 不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。
多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。
多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。[QY]所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。
读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；

旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下希望京东这样保持下去，越做越好

在书店看上了这本给你的孩子正能量消除有毒想法，提升亲子关系一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，父母对孩子的看法，影响着孩子的人生。由于各种原因，父母们经常在有意识或无意识中，对孩子抱有有毒想法，并且不愿意正视。常见的9种有毒想法是总是或从不给孩子贴标签辛辣的挖苦猜疑有害的否认情绪过激激烈的指责应该式的抨击厄运式的结论这些有毒想法，会造成负面的情绪和行为，对孩子和家庭幸福造成危害如何消除对孩子的有毒想法，给孩子源源不断的正能量，就是这本书的主要内容可以说无论自己阅读家人阅读，父母对孩子的看法，影响着孩子的人生。由于各种原因，父母们经常在有意识或无意识中，对孩子抱有有毒想法，并且不愿意正视。这些有毒想法，会造成负面的情绪和行为，对孩子和家庭幸福造成危害如何消除对孩子的有毒想法，给孩子源源不断的正能量，就是给你的孩子正能量消除有毒想法，提升亲子关系的主要内容收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。打开书本，由于显而易见的原因，这处理起来很棘手。大多数父母会为以这种方式想自己的孩子而深感羞愧和尴尬。对许多有不止一个孩子的父母来说，他们对其中一个孩子的有毒想法可能比其他孩子的多，这更加重了他们的内疚感。而且，这些令人烦恼的想法是很诡秘而狡猾的。为什么因为我们大多数人都意识不到，它们会经常地在我们不知不觉时出现。但是，别担心——我会告诉你一些极简单的办法，让你意识到这些想法，并得到所需要的线索，以便你控制自己的有毒想法，而不是让它控制你。我还会让你知道，一旦你有了这种特别形式的意识——我称其为养育中的留意——你就能学会如何运用简单易行且强有力的方式与有毒想法辩论。随着你越来越多地了解有毒想法，你就会明白为什么只告诉自己好的，我会一直以积极的方式来想自己的孩子，然后一切都会好起来是没有用的。相信我，如果你这样做，你就会像黛比一样彻底失败。事实上，我敢打赌，你已经尝试过这种方法了。你真正需要做的是，抓住这些有毒想法并将它们清除。如果任其溃烂，有毒想法只会毒性更大、更具破坏性。记住你越抗拒，它就越顽固。当听说通过更努力地致力于她与女儿西尼的关系，并不会找到她的问题的答案时，黛比很震惊。她必须学会聪明的方法。仅仅把自己关在小木屋中，并努力说服自己相信跟女儿之间的事情都会好起来，只会让她

AIR中神尾观铃：翼人的身上传承着之前每代翼人的记忆，即使是翼人，承受这样的记忆也是很痛苦的。但是翼人只是痛苦，不会死。而人类的身体是无法承受这样庞大的记忆的。每代的转生者，都会不断地做关于翼人的梦，翼人的记忆也逐渐苏醒，人类的身体最终无法承受，在痛苦中死去。本来观铃也要和那些转生者一样，做完最后一个梦就死去。这时候往人靠人偶里千年的信念，以生命为代价，把自己的记忆容量给了观铃，所以观铃能够多活了几夭，而就是在这几天里，晴子和观铃一起努力，虽然最终的死亡无法避免，但观铃是得到了幸福才死的。目录 动漫人物 角色简介 源起身世观铃和晴子结局 剧情透露 夏日篇转生篇翼人篇 关于结局 展开动漫人物 角色简介 源起身世观铃和晴子结局 剧情透露 夏日篇转生篇翼人篇 关于结局 展开编辑本段动漫人物 神尾觀鈴 观铃女神SAMA Kamio Misuzu

声优：川上朋子（于2011年6月9日，日本时间16时45分去世） 三围：B83 W55 H82
身高：159cm 体重：46kg 血型：O型 发色：金黄色 瞳色：碧蓝色
发型：马尾，用白色缎带系着，鬓边有两束发丝垂下
服饰：黑色校服+黑色长袜，白色吊带连衣裙+遮阳帽+白色凉鞋，粉色衬衣+白色短裙，睡衣
爱好：绘图日记、恐龙、玩扑克牌、浓厚粘稠的桃子味果汁、乌鸦小空、坐在海边的石阶上看海、走在海边的石阶上 萌点：甜笑、口癖、容易摔跤
象征的花：金黄色的向日葵 喜欢的人：妈妈，往人 生日：1984年7月23日
忌日：8月14日 口口癖：嘎……嘎哦（か…かお）、捏哈哈（にはは…）、
AIR特典截图(20张)V… 编辑本段角色简介 源起
男主角国崎往人在海边小镇的堤防上遇到的第一位女孩，神奈备命的转世。和母亲神尾晴子两人一起生活。性格很坚强，天真可爱也很喜欢帮助别人，可奇怪的是她没有一个朋友，很喜欢吃武田商店的自动贩卖机售的粘稠浓厚桃子味的果汁，家务方面则非常擅长，酷爱恐龙,小时候曾把小鸡当成恐龙的孩子，口头禅是喜欢学恐龙叫：“嘎（GAO）…嘎哦（GAO）…！”有时会有V字手势配上声音也是她的一大萌点所在。身世 神尾观铃在很小的时候母亲去世，被父亲寄养在她母亲的妹妹——晴子的家里。在收养观铃的这十年时间里，因为知道迟早观铃要被把她寄养在这里的亲生父亲领回去，所以，晴子因为害怕和观铃离别时的感伤，这十年时间里一直和观铃保持着距离，没有给观铃买过一回生日礼物（准确的说是没有送过），因此有着怪病的观铃一直遭受着寂寞的折磨，而晴子虽然知道这种情况，但也没有去做什么。终于，在和观铃共同生活的这十年的最后，晴子发现再也无法欺骗自己的感情了，于是下定决心去观铃的父亲家要求观铃的抚养权，历经几天的长跪不起，终于获得了观铃父亲的同意。然而，这时候已经晚了，由于病情的恶化，观铃的身体一天一天的衰弱，最终连记忆也失去了，以前一直叫着“妈妈”的观铃，忽然有一天叫晴子为阿姨……

(美) 杰夫·伯恩斯坦写的的书都写得很好，[]还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。给你的孩子正能量消除有毒想法，提升亲子关系，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读父母对孩子的看法，影响着孩子的人生。由于各种原因，父母们经常在有意识或无意识中，对孩子抱有有毒想法，并且不愿意正视。常见的9种有毒想法是总是或从不给孩子贴标签辛辣的挖苦猜疑有害的否认情绪过激激烈的指责应该式的抨击厄运式的结论这些有毒想法，会造成负面的情绪和行为，对孩子和家庭幸福造成危害如何消除对孩子的有毒想法，给孩子源源不断的正能量，就是这本书的主要内容，阅读了一下，写得很好，父母对孩子的看法，影响着孩子的人生。由于各种原因，父母们经常在有意识或无意识中，对孩子抱有有毒想法，并且不愿意正视。这些有毒想法，会造成负面的情绪和行为，对孩子和家庭幸福造成危害如何消除对孩子的有毒想法，给孩子源源不断的正能量，就是给你的孩子正能量消除有毒想法，提升亲子关系的主要内容，内容也很丰富。，一本书多读几次，由于显而易见的原因，这处理起来很棘手。大多数父母会为以这种方式想自己的孩子而深感羞愧和尴尬。对许多有不正一个孩子的父母来说，他们对其中一个孩子的有毒想法可能比其他孩子的多，这更加重了他们的内疚感。而且，这些令人烦恼的想法是很诡秘而狡猾的。为什么因为我们大多数人都意识不到，它们会经常地在我们不知不觉时出现。但是，别担心——我会告诉你一些极简单的办法，让你意识到这些想法，并得到所需要的线索，以便你控制自己的有毒想法，而不是让它控制你。我还会让你知道，一旦你有了这种特别形式的意识——我称其为养育中的留意——你就能学会如何运用简单易行且强有力的方式与有毒想法辩论。随着你越来越多地了解有毒想法，你就会明白为什么只告诉自己好的，我会一直以积极的方式来想自己的孩子，然后一切都会好起来是没有用的。相信我，如果你这样做，你就会像黛比一样彻底失败。事实上，我敢打赌，你已经尝试过这种方法了。你真正需要做的是，抓住这些有毒想法并将它们清除。如果任其溃烂，有毒想法只会毒性更大、更具破坏性。记住你越抗拒，它就越顽固。当听说通过更努力地致力于她与女儿西尼的关系，并

不会找到她的问题的答案时，黛比很震惊。她必须学会聪明的方法。仅仅把自己关在小木屋中，并努力说服自己相信跟女儿之间的事情都会好起来，只会让她感觉更沮丧。在我和黛比以及她丈夫的共同努力下，他们学会了一些非常有用的办法来让自己对

书中自有黄金屋，书中自有颜如玉，自古人们就推崇读书，到了现代社会科技高速发展，电视、网络各种媒体平台纷纷出现，可这并未减少人们对于读书的热情，读书就是思想的源泉，读书与健康成长紧紧相联，读书促进成长，成长离不开读书，这是我个人的理解，读书会使思想的源泉永不干枯。

从人性本位上讲，三毛与张国荣比较类似，都是因过早的繁荣而枯萎。三毛一生遭遇坎坷，无丈夫（其夫荷西因出海捕鱼遇风暴而溺水），无儿子。最终因难遭疾病的折磨而把生命交给了一只袜子。张国荣：一位电影演员，一位双性恋者，演技精湛，红遍影坛。当他把人间的悲欢离合，得失荣辱演尽时，跳楼自杀了，也许他们以为这样是功成身退吧。张爱玲与李清照类似，安妮与王菲类似，这里的类似是指艺术情调、文化品位、风格倾向等。

文学是人文的一个主支，它包括散文、小说、诗歌、戏剧四大体裁，它和艺术、科技共同构成了文化的主题。各个作家有不同的语言风格和审美倾向，不同爱好的人喜欢不同的作家和不同类型的作品，譬如小说，男人看小说一般看故事的曲折情节，所以金庸较受欢迎。女人看小说一般体会人物心理、情绪的变化，所以言情派、感情派的较受欢迎，心得体会《个人读书心得体会》比如，琼瑶、席绢。

大家要做好文学首先要对它有兴趣，懂得并会欣赏文学的美，否则文学与你无关。音乐、书法、绘画也一样，不感兴趣，不会欣赏，再好的艺术也与你无关。其次，文学素养的提高靠平常的积累、思考，所以耐性、悟性要好。“文无定法，大体须有”，这就是所谓的写作章法。多阅读文学作品，多做读书笔记，名家作品的结构和思路就是章法，阅读的过程也是学习、掌握章法的过程。最后，要多写多练，多修改。要想写一手好文章，光看、光说不行，会说、会看不会写的很多，口头表达与书面表达不是一回事。既要自由写作也要有所约束，所以要多让别人给自己提意见，虚心请教，自己多做修改、调整。这样读写结合才不会白读。最后，我给大家谈谈读书态度的问题，读作品时要有敬畏心理，细细品味，切不可马马虎虎，遇到与自己想法不合的观点大加指责与批评，甚至对作者产生反感。尤其阅读小说尽量把自己想象成其中的主人公，造成一种身临其境的感觉，并结合自己的亲身经历，比较对照。尝试着去接触他们灵魂深处的某些东西，这就是所谓的“与大师同心也”。不同的人读同一本书，效果可能就不一样。大家可以根据自己的兴趣、喜好选择自己喜欢的作品并专一地研赏一番，定会受益匪浅。最后希望大家能够养成好读书，读好书的好习惯，能写出精美、感人、意义深刻的文章来。

这是一本提升亲子关系的佳作。为人父母，有时候在工作压力、生活琐事等烦闷之余，或多或少都会对孩子存在一些有毒想法，只是很少有父母能够意识到这一点，能够正视的父母则更少，在这种心态的驱使下，父母往往不了解孩子的诸多行为，更不会去探究孩子行为背后的真实想法，于是众多不良的管教方式就出现了……没有不好的孩子，只有做得不好的父母。我们要做理智的父母，有涵养的父母，能给孩子正能量的父母。建议大家都能来读读这本书，相信你会收获颇丰的！

这是一本提升亲子关系的佳作。为人父母，有时候在工作压力、生活琐事等烦闷之余，或多或少都会对孩子存在一些有毒想法，只是很少有父母能够意识到这一点，能够正视的父母则更少，在这种心态的驱使下，父母往往不了解孩子的诸多行为，更不会去探究孩子行为背后的真实想法，于是众多不良的管教方式就出现了……没有不好的孩子，只有做得不好的父母。我们要做理智的父母，有涵养的父母，能给孩子正能量的父母。建议大家都能来读读这本书，相信你会收获颇丰的！

这是一本提升亲子关系的佳作。为人父母，有时候在工作压力、生活琐事等烦闷之余，

或多或少都会对孩子存在一些有毒想法，只是很少有父母能够意识到这一点，能够正视的父母则更少，在这种心态的驱使下，父母往往不了解孩子的诸多行为，更不会去探究孩子行为背后的真实想法，于是众多不良的管教方式就出现了……没有不好的孩子，只有做得不好的父母。我们要做理智的父母，有涵养的父母，能给孩子正能量的父母。建议大家来读读这本书，相信你会收获颇丰的！

这是一本提升亲子关系的佳作。为人父母，有时候在工作压力、生活琐事等烦闷之余，或多或少都会对孩子存在一些有毒想法，只是很少有父母能够意识到这一点，能够正视的父母则更少，在这种心态的驱使下，父母往往不了解孩子的诸多行为，更不会去探究孩子行为背后的真实想法，于是众多不良的管教方式就出现了……没有不好的孩子，只有做得不好的父母。我们要做理智的父母，有涵养的父母，能给孩子正能量的父母。建议大家来读读这本书，相信你会收获颇丰的！

这是一本提升亲子关系的佳作。为人父母，有时候在工作压力、生活琐事等烦闷之余，或多或少都会对孩子存在一些有毒想法，只是很少有父母能够意识到这一点，能够正视的父母则更少，在这种心态的驱使下，父母往往不了解孩子的诸多行为，更不会去探究孩子行为背后的真实想法，于是众多不良的管教方式就出现了……没有不好的孩子，只有做得不好的父母。我们要做理智的父母，有涵养的父母，能给孩子正能量的父母。建议大家来读读这本书，相信你会收获颇丰的！

刚拿到这本书的时候，我“呵呵”了一下，有二：1、又是“忧伤”；2、作者在自序中说不喜欢名家推荐，但是腰封上又是“叮叮当当”的一串名字。不过看完自序又引得我继续看下来，同样有二：1、文辞清淡不乏细致，映上封面的淡绿色很有点“通感”的感觉；2、八点档元素的家族史。（--！好吧，“八卦”是女人的公因式。）

我觉得，这一定是个爱看电影的妹子。（--！好吧，只有这种不着调的称呼我才觉得亲近。）她能用轻声细语的言辞恹恹开一个一个镜头感十足的画面，来讲一个以“颠沛”为主题的故事，她说“说不出理由”地喜欢特吕弗，那便是被他的错总交杂的小宇宙吸引了去吧，她讲故事也是在当导演哪。

有一个地方，我印象尤为深刻，也尤为喜欢。当她想要交待一下自己并未曾亲见的上一辈的情杀事件时（P25，最后一段），你能感觉到，她像是在描绘一个电影的场景。声音，无声的欢乐节奏、噗通的心跳声、嗤嗤的血管破裂声、气球爆裂声、皮鞋声；颜色，红气球、白色衬衣、红色血泊；动态，心跳，血管爆裂，气球铺天盖地地飘来又爆裂，皮鞋来到眼前。具有张力的音效、视觉冲击的色彩，这都太像是电影片段了，“就仿佛有无数的红气球铺天盖地地朝他飘来”这又带上一些实验电影的感觉。对我来说，映入眼帘的是线性排列的文字，但是流入大脑就汇成了立体的画面，看这一段实在是种过瘾的体验。大概，她把听来的故事先在自己大脑里电影化，再讲给别人听吧。

除却语言叙述上的惊喜，这其实是个实在够压抑的故事，封面上“异乡人、外来客”六个字似乎一直缠绕在这一家人身上。作者那段阴暗公寓闭塞角落里的童年记忆像是发了霉一样，我感觉这更是因为“父亲”这一角色的缺失，在这段孤单的成长史中，父亲鬼魅一般偶尔出现又不声不响地消失，这更加放大了父亲在这里的影响。

想来父亲真是将“颠沛”二字诠释了个透彻，一路从大陆颠沛到台湾，最后连名字都不是自己的，从这一个女人颠沛到另一个女人，最后却在一间出租屋里选择自杀。他来来去去地在找什么？我猜，排遣漂泊旅途的孤独感吧，像是房子之于母亲，像是学业之于“我”，像是年轻姑娘之于父亲，像是各种所求之物之于YMS以及其他排不上的字母的女人们，但这些又怎么能是长久可靠的呢。这让我想到，某次实习期间有一次外出，回公司的时候出租车被吭哧吭哧地堵在立交桥上，看着前方艳名远播的“大裤衩”我想，最后我将什么都剩不下吧，所有的时间、热情都投给了这个堵得不能再堵的“心脏”，我在这熠熠生辉的帝都都是要做什么呢？所以，在他们有空停歇的时候是不是也会想，我这一路是在做什么，就像是河内街头的老白人，“奇怪自己怎么会走到人生的这一步”。

温泉洗去的忧伤，应该是独行路途上的风尘吧，但路途一直向前，风尘一直不断。让人觉得感动的是，最后“我”凭着父亲死前的一张登机牌，逆流而上，寻找父亲的最后一夜。这是最近的距离也是最远的距离，近，是你能看其所看，闻其所闻；远，是即便你能感到自己与他并肩站立却仍不能感其所感。可我又觉得，这糟糕的一段路上，是

父亲最能充盈“我”心间的时刻，甚至比他陪伴“我”时更能感受他的存在，尽管感受得迷惑又痛苦。所幸最后，我们算是互相谅解了吧，尽管明知这一段父女之路上颠沛坎坷，可“我”仍愿意在他的手上来到这个世界。我们不需要彼此间分分毫毫都了解得很清楚，只要一想起你便减少一些人生来路上的疑惑与孤独，摸掉一些尘埃再上路，这大概便是父亲了。

由于作者这种类似于散文的文风，并不是我欣赏的类型，所以我也只是粗略地看了一遍。首先，开头几章不知是笔误还是什么，主角的名字，却总有几次变了，如果是故意为之，那就太没必要了，因为我看不出这样做到底有什么意义？首先要说，这文真的很乱，至少前面五六章场景跳来跳去，人物层出不全，但之间的转换实在很有问题，经常是这件事讲完，就换第二件事，然后第二件事突然晾在一边，又换成第三件事，总之让人看得很头痛，如果不是你的作品很有传统白话文的味道，我是真的看不上下去的。其次，文章大部分时候都跳来跳去，七零八碎，让我读得很别扭，让人云里雾里的，在这里我还是要劝一句，像这种类似于古龙的文风，写得没到家，是很令读者痛苦的事情，因为有时候根本不知道你在写什么？第三，主角性格令人摸不着头脑，作者应该是写一个很冷酷的主角，开头也确实描绘得挺到位，只是插叙中的描写，却显得主角性格转换太过突兀，与炎龙的几次对话，也让我觉得这个主角性格莫名其妙。第四，隔了好几章，突然来一段插叙，没多少读者喜欢这种叙述方式，而且插叙过长，更是对文章结构有了破坏。第五，我一直认为这种东西事情也写得太多。还有，能不出现装逼这样的词，就尽量不要出现，反正我看着很不舒服第六，之后的那段写得很不错，这种时候用这种写法确实挺有感觉。第七，总体剧情不错，开始剧情就令人眼前一亮，让人非常有看下去的冲动，就可惜这样的桥段出现得不多。掌故是古已有之的东西，亲身经历大小事件，因而有幸成为历史舞台上的一员的人是幸运的。当大幕谢下许久之后，也许主角配角都已辞世，那么，即使是当初跑龙套的人也具备了权威的地位，他们所写的掌故，文笔佳的，读来自然是赏心悦目；即使枯燥无味的，也自有历史学家及大小研究者奉为珍贵史料，细加分析，再传与后人。简介不错，直白，点明此书的亮点，变异之躯，不像某些新人写手，写诗或者全是废话，不知所云。这是一条新人的通病，你做的很好，望继续。如果说，在一个时间长度之内完成的影片叙事，是一个能量不断积累与不断释放的过程，积累什么便释放什么，这两方面是互相配合的、前后承接的。那么，这部影片所积累起来的東西，与它所释放的东西，主要是南辕北辙的。它所表达的东西，它所提供的内容，本身是分裂的，无法自圆其说的。总结：这是一部非常成熟的作品，获得成功理所当然……如果往商业文方向发展，请尽量用白话文的形式写小说，如果想体现自己的文艺价值，这么写也无可厚非，但请尽量统一风格。

第1章 为什么爱孩子容易，喜欢孩子难

父母都爱自己的孩子，但有时会不喜欢他们。这是因为父母们的担忧和焦虑导致他们产生了各种有毒想法，深陷在“父母受挫综合征”的魔力中不可自拔……

做父母很难，但你无法放弃 处理负面情绪并不容易 你的想法才是罪魁祸首

原生家庭的经历也影响着父母 每个父母都有自己的养育观念 风险极高

你无法掩饰对孩子的不喜欢 不喜欢会使理解消于无形 仅有爱是不够的

仔细考虑“应该”的问题 父母的“不喜欢”是情感炸药 倾听你父母的声音

孩子并非唯一受害者 无论好与坏，都是由你的意识决定的 第2章

不要陷入有毒想法的泥潭

你对孩子的有毒想法，会损害亲子关系、与家人的关系。因此，你必须先了解自己脑子里每天都在进行的“自我对话”……以找出并消除你的有毒想法，这是使你保持平衡、成为更有效的父母的关键技能。有毒想法为什么是一个严重问题 一生的纽带

什么是自我对话，它是何时变有毒的 后果：当父母的想法被污染时

积极的养育不只需要积极的思考 不切实际的期望会导致沮丧

为什么有毒想法如此难以捉摸 为什么有毒的自我对话会让父母养育压力大
有毒的自我对话的原因 你的自我对话 你的头脑强烈影响你的感受
有毒的想法会自我实现 有毒想法导致家里的有毒行为 控制你的有毒想法
如果不能摆脱有毒思维会怎样 第3章 九种有毒思维模式 第4章 消除习惯性的养育压力
第5章 做一个更留意的父母 第6章 消除郁积的有毒想法第1章
为什么爱孩子容易，喜欢孩子难
父母都爱自己的孩子，但有时会不喜欢他们。这是因为父母们的担忧和焦虑导致他们产生了各种有毒想法，深陷在“父母受挫综合征”的魔力中不可自拔……
做父母很难，但你无法放弃 处理负面情绪并不容易 你的想法才是罪魁祸首
原生家庭的经历也影响着父母 每个父母都有自己的养育观念 风险极高
你无法掩饰对孩子的不喜欢 不喜欢会使理解消于无形 仅有爱是不够的
仔细考虑“应该”的问题 父母的“不喜欢”是情感炸药 倾听你父母的声音
孩子并非唯一受害者 无论好与坏，都是由你的意识决定的 第2章
不要陷入有毒想法的泥潭
你对孩子的有毒想法，会损害亲子关系、与家人的关系。因此，你必须先了解自己脑子里每天都在进行的“自我对话”……以找出并消除你的有毒想法，这是使你保持平衡、成为更有效的父母的关键技能。有毒想法为什么是一个严重问题 一生的纽带
什么是自我对话，它是何时变有毒的 后果：当父母的想法被污染时
积极的养育不只需要积极的思考 不切实际的期望会导致沮丧
为什么有毒想法如此难以捉摸 为什么有毒的自我对话会让父母养育压力大
有毒的自我对话的原因 你的自我对话 你的头脑强烈影响你的感受
有毒的想法会自我实现 有毒想法导致家里的有毒行为 控制你的有毒想法
如果不能摆脱有毒思维会怎样 第3章 九种有毒思维模式 第4章 消除习惯性的养育压力
第5章 做一个更留意的父母 第6章 消除郁积的有毒想法 第7章
消除“突然爆发”的有毒想法 第8章 可靠的管教 第9章 让正能量源源不断 第7章
消除“突然爆发”的有毒想法 第8章 可靠的管教 第9章 让正能量源源不断

我并不是一个话很多的人，很多年前，我以为自己不会在说话上犯什么错误，可是就有一件事，让我彻底意识到说话是一门巨大的学问，值得用一生来学习，它比考个大学、面试个重要的工作都难多了。

十年前，我攒了人生中第一笔数目可观的钱，想买一套房子。运气非常好，我碰到了合适的房主，小夫妻刚买了一套房子，无论地理位置、小区建设、户型结构，都是非常完美的。因为他们决定创业，急需现金，于是打算卖掉刚买的这处房产。

当时能一次付清房款的人的确不多，大家也没有像现在这么习惯于用贷款解决问题，正巧我手头有积蓄，满足这一点，我得到了价格上非常大的一个优惠。兴奋的我曾经给很多朋友打过电话，告诉他们我的运气不错，我如何与房主砍价，买到如此便宜的房子。心情实在是太好了，我马上与房主议定了办手续的日期。令我万万没想到的是，最后一刻，我的一句话却把一切搞砸了，我对小夫妻说：“交房前，你们把屋里清理一下，我再收房。”

这一句话，令房主当时就变了脸色，只是我没有察觉。第二天，他们打电话告诉我房子不卖了，接那个电话的时候，我完全没想到，顿时感觉周围的空气凝固了，时间也静止了。我隐隐感觉到是我说的那句“把屋里清理一下，我再收房”坏了好事。

其实当时房子没有装修，屋子里也没什么值得清理的，这只是一句废话。而这句废话的结果就是让我后来额外花了很多钱，买了一套总是感觉没有这套这么称心如意的房子。很长时间里我以为自己当时是太得意忘形了，话说多了才节外生枝，却也一直没有理解语言背后的深意。

是什么时候我才懂得了这其中的道理呢？正是我帮一个朋友卖房子的时候，他是我多年老友，要搬到国外，请我帮忙接待一下看房的人。

我马上有种沧桑的感觉。估计除了房地产商，个人在卖房子的时候，心情是五味杂陈的。所谓不动产，往往倾注了很多感情、梦想，或许还有很多的故事。凡是看到乱砍价的

买房者，我一律没有好态度；遇到那些和气的，对房主还表示一下问候的人，我的情绪就会有很大的缓和。

在这种情绪下，我完全懂得了自己当年的失误。"清理房子"的说法让对方感受到了语言上的强势，他们本来就要放弃心爱的房产，而我的态度没有对他们的情绪有丝毫的顾及，反而让他们感觉到，我在这套房子上，要一次性把所有好处捞光。他们当然被触发了那根敏感的神经！感觉太亏了！话术上有欠缺，让煮熟的鸭子飞了。

没有人喜欢吃亏，也没有人愿意在谈判中成为弱势的一方。我们在说话上，尽量要让对方感觉"赢"，让对方感觉自己没有作一个愚蠢的决策。如果时光能够倒流回去，现在的我，一定会在最后一刻这样说："买这套房，我倾其所有，把自己三年间攒的所有钱都拿出来了。但是还是谢谢你们。"这么说，会让他们感觉在这件事情上自己没有吃亏，并用一些人情味挽救他们心底的一些失落。

很多年了，我都没有和别人提起这件事，今天分享给大家，是希望读者别犯我这样的错误，能早日通晓说话之道，全面掌握话术。

话术是需要用一生来修炼的，除了应该知道如何进攻别人，如何让自己的利益最大化，如何实现自己的目的，还要懂得人生除了进攻，还要有输有赢，要敢于让别人赢。

我经常举这样的例子：有人说："你听懂我说的话了吗？"还有人说："我说清楚了吗？"一个歌手开演唱会，以前说"大家好，我来了"，后来变为"谢谢大家，你们来了"。

以自我为中心，很难看到别人的优点，也难以让自我成长。

体会一下，生活中，我们是怎么表达的呢？

不但生活如此，商务活动中最重要的也莫过于说话，正如有人说，利润不是销售出来的，是谈判谈出来的。

人们使用语言进行过招，对彼此的内心进行试探、了解、碰撞、博弈、合作。最好的话术肯定不是教你如何口若悬河，滔滔不绝，而是教你围绕目的说话，以精警之心侵入别人的思想，而不被反感。从而用最少的的话赢得最好的效果，让每一句话都有力量，一语胜千言。

一句有力量的话攻入对方的内心，你就占据了主动权。要知道，说一件事情如同卖东西一样，你只有一次机会。

你能学会利用语言引导别人按照你的方向走，你就会成为一个有分量的人。

《零起点就业直通车：挖掘机驾驶作业》从零开始，瞄准就业，教你一技之长，储备上岗技能。注重技能，突出就业。挖掘机基本操作和安全知识，驾驶训练和作业方法，保养与维护，常见应急故障及处理。

《零起点就业直通车：挖掘机驾驶作业》重点针对挖掘机驾驶员的培训，要求在短期内能掌握挖掘机驾驶作业的基本技能，包括基本结构、安全知识、操作与驾驶作业、保养、应急故障及处理等内容。全书内容通俗易懂，图文并茂，易于掌握。

《零起点就业直通车：挖掘机驾驶作业》可作为挖掘机驾驶员的取证、上岗培训用书。

第1章 概述1 1.1 常见挖掘机品牌型号及标识2 1.2 挖掘机驾驶培训及上岗要求3 1.2.1

挖掘机驾驶培训流程动作要领3 1.2.2 持证上岗的意义9 1.3 工程量计算方法10 1.3.1

槽沟的计算法10 1.3.2 原有老河加宽加深挖方的计算12 1.3.3 不规则开方的计算12 1.3.4

河坡比12 1.3.5 生产率计算12 1.3.6 影响生产率的因素分析13 第2章

挖掘机结构及安全知识15 2.1 各结构名称及功能16 2.1.1 上部结构名称及功能16 2.1.2

挖掘机履带式行走装置29 2.2 控制动作说明32 2.3 监控设备及工作模式选择34 2.3.1

仪表功能34 2.3.2 仪表盘进入方式37 2.3.3 常见车型仪表样式及说明45 2.4 安全知识50

2.4.1 基本信息50 2.4.2 安全知识及事故处理57 2.4.3 安全操作机器66 2.4.4

安全保养说明75 第3章 挖掘机操作与施工方法83 3.1 挖掘机基本操作要领84 3.1.1

挖土、甩方复合动作的操作要领84 3.1.2 找平的复合操作要领及动作要求85 3.1.3

挖沟、刷坡86 3.1.4 装车86 3.1.5 上下板操作87 3.2 轮式挖掘机操作与施工方法89 3.2.1

轮式挖掘机驾驶注意事项89 3.2.2 轮式挖掘机作业注意事项91 3.2.3

轮式挖掘机跨越壕沟92 3.2.4 用挖掘机的工作装置辅助爬坡93 3.2.5

挖掘机铲斗的大小和形式选择94 3.2.6 用挖掘机挖掘建筑基坑96 3.3

液压挖掘机操作与维护98 3.3.1 反铲挖掘机的作业过程98 3.3.2

液压挖掘机的操作规程104 第4章 挖掘机的保养109 4.1 常用挖掘机的保养周期110 4.1.1
润滑剂技术规格110 4.1.2 润滑剂黏度和加注容量113 4.1.3 保养周期表114 4.2
挖掘机的检查和维护118 4.2.1 检查、清洁和更换空气滤清器滤芯118 4.2.2
清洁冷却系统内部125 4.2.3 检查履带板螺栓128 4.2.4 检查和调整履带张力129 4.2.5
更换铲斗齿（横销式）131 4.2.6 调整铲斗间隙133 4.2.7 检查洗窗器清洗液液位134 4.2.8
检查和调整空调器（只对装有空调的机器）135 4.2.9 冲洗可冲地板137 4.2.10
斜置机器的方法139 4.2.11 排出液压系统中的空气141 4.2.12
释放液压油路内部压力的方法144 第5章 应急故障诊断与排除147 5.1
发动机常见故障排除148 5.2 液压系统故障诊断与排除152 5.2.1
故障类型、诊断顺序及注意事项152 5.2.2 故障诊断方法154 5.2.3
电子控制系统的故障诊断160 5.2.4 挖掘机的应急处理163 5.3
电气系统故障诊断与排除165 5.3.1 获取故障信息的方法165 5.3.2 故障分析方法166 5.3.3
故障处理原则168 5.3.4 电气系统故障排除169 5.4 底盘故障诊断与排除173 5.4.1
行走机械的故障及排除173 5.4.2 履带早期磨损故障及排除175 5.5
挖掘机的应急处理及常见故障诊断与排除175 5.5.1 各执行机构均不能运动175 5.5.2
各执行机构运动均无力177 5.5.3 先导系统没有压力或压力很低180 5.5.4
液压油温升过快且过高182 5.5.5 回转不正常184 5.5.6 平台不能回转186 5.5.7
两边履带均不能行走189 5.5.8 机器不能正常行走191 5.5.9
行走或回转制动（液压式）失灵196 5.5.10 油缸不能动作197 5.5.11 油缸工作无力199
5.5.12 动臂提升速度和铲斗挖掘速度均慢200 5.5.13 铲斗挖掘速度很慢201 5.5.14
液压油中气泡不断增加、油面增高（开式油箱）202 5.5.15 行走系统故障的检查203
5.5.16 支腿系统故障的检查205 5.5.17 回转机构故障的检查208 5.5.18
动臂升降系统故障的检查210 5.5.19 斗杆油缸伸缩系统故障的检查212 5.5.20
铲斗卸载、挖掘系统故障的检查214

[给你的孩子正能量：消除有毒想法，提升亲子关系 下载链接1](#)

书评

[给你的孩子正能量：消除有毒想法，提升亲子关系 下载链接1](#)