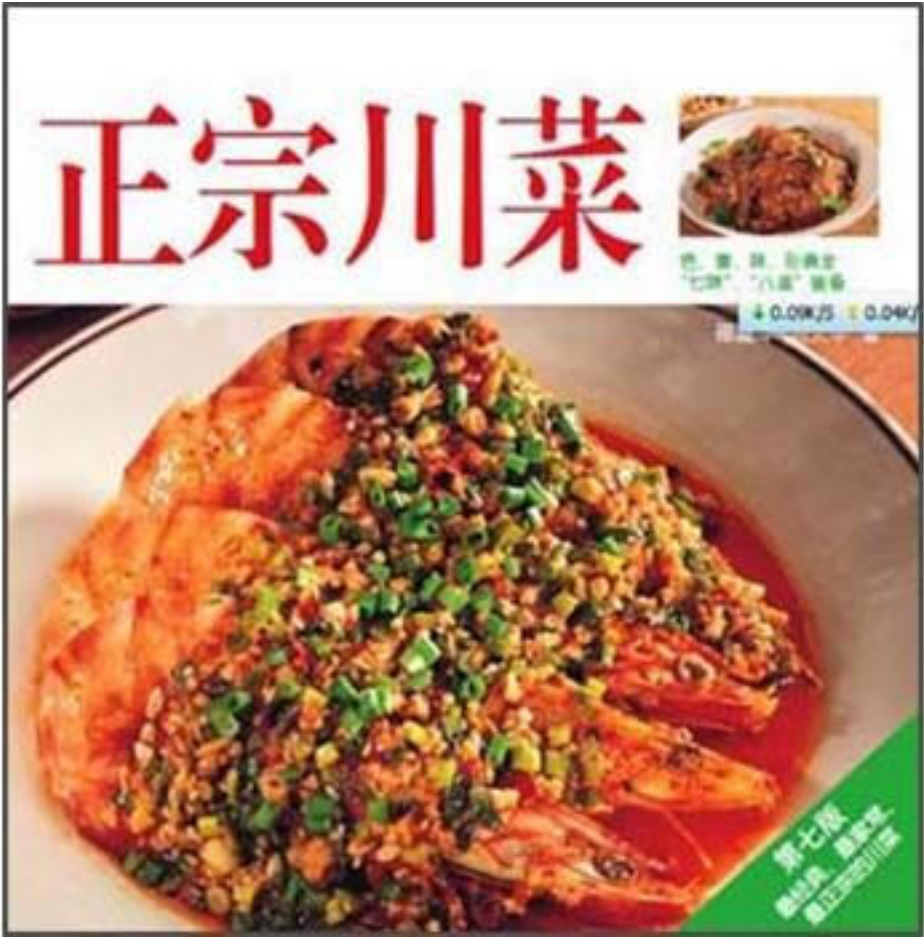


译林生活馆：正宗川菜（第7版）



[译林生活馆：正宗川菜（第7版）_下载链接1](#)

著者:邵建华，刘文华 著

[译林生活馆：正宗川菜（第7版）_下载链接1](#)

标签

评论

书的大小合适，菜式可以，简单易学

好好好！清晰明了，简单可操作！下次还是多买点美食书好了！

这套书好像快绝版了，买了全套的，慢慢学着做。

好好好好好好好好好好

买来做菜用，还是习惯纸版

内容不错，买来学做菜

看过才买的，还不错，价钱实惠。喜欢在京东购物，物流杠杠的。

书还是不错的，都归类了，用的挺好的

好评好评好评

非常好的书，畅销8年不衰。05年买的书，现在想起来还是这套好，时隔几年又买了一套。

全彩印刷，图文并茂，深入浅出，很好学！

非常实用，图解清楚，价钱实惠

价钱便宜，送货及时，很好

特好，质量好，服务好。

内容不多，全彩色，感觉还可以

售后太差了，买完第二天就降价，还不给退差价，以后不会再来交易了，哪里买都一样的，我不差那么几个京豆不稀罕

好。

实惠

今天刚刚拿到书，这本科比之家写的科比画传爱他还是恨他很不错，中国第一本科比画传每张照片珍贵的收藏世界顶级图片社华盖正版授权高质罕见图中国最纯粹科比粉丝团体科比之家诚意之作.曼巴精神，永不放弃科比画传爱他还是恨他是国内第一本科比画传，中国最大科比粉丝团体科比之家著，世界顶级图片社华盖正版授权珍贵罕见图片，厚达264页，铜版纸全彩印刷，限量发行。简洁有力的文字和一幅幅记载岁月与经典的珍贵、罕见的图片，构成了科比的宏伟图文编年史。科比的童年、少年、自进入以来的每一个赛季都为了一篇，每篇包含个小故事，并配有罕见而珍贵的高清图片。这是一本值得所有关注科比的人收藏的图书。以下摘自1978-1992童年01.出生1978年4月9日，那是一个星期天。为了争夺1977—1978赛季得分王的宝座，丹佛掘金队后卫大卫·汤普森（）和圣安东尼奥马刺队的冰人乔治·格文（）在各自的比赛中，分别拿下了73和63的高分。四个月后的8月23日，一个可爱的男婴在美国宾夕法尼亚州的费城出生了。而28年之后，这个男孩同样在的比赛中上演了一场经典的砍分大战，他在一场比赛中拿到了惊人的81分！这个日后称霸的男孩，他的名字却是天然萌一，一种牛排。是的，因为他的父亲在一家餐馆的菜单上，看到了日本非常有名的神户牛排（注神户的英文是），随即给他取名为科比·布莱恩特（）。科比的父亲乔·布莱恩特（）也是一名球员，在科比出生时正效力于费城76人队。小科比是家里的第三个孩子，也是唯一的男孩。他还有两个姐姐，西莉亚（）和沙雅（）。02.成长在科比的成长过程中，他一直都有篮球相伴。在他一岁的时候，他的父亲被交易到了圣迭戈快船队。1981年，也就是小科比三岁时，有一天电视上要转播快船队的比赛，他就穿上了一件快船队球衣，拿着一颗小型

篮球坐在客厅观看比赛。在他父亲上场时，他便模仿着父亲的动作。比如乔命中一记中投，他就把自己的球投进塑料袋乔虚晃后突破到篮下，他就把客厅里的沙发或是灯想像成防守人，用假动作晃过暂停的时候，他也学着父亲坐下来拿毛巾擦汗，甚至在比赛结束后也会去洗澡。那时候，小科比就告诉身边的人们，自己要成为一名球星。1982年，乔加盟了休斯顿火箭队。那时，科比已经开始了解父亲是以什么为生的，并且更加认真地关注。他最喜欢的球星是拥有大前锋身材的控球后卫魔术师约翰逊（），最喜欢的球队是洛杉矶湖人队。03.出国乔只在休城呆了一个赛季，因为火箭队没有和他续约，所以他选择去意大利打球，科比和两个姐姐也一起随父亲去意大利生活。在陌生的环境下，几个孩子只有互相依靠，每天放学回家，他们便一起背单词。几个月后，他们三个就都能说一口流利的意大利语

无疑问这是一本好书，京东送货也很快，我很满意!开卷有益，读书好处多”这是自古以来人们的共识.每一个人要想在知识的山峰上,登得越高,眼前展现的景色越壮阔,就要拥有渊博的知识.知识是人类通向进步\文明和发展的唯一途径.书是前人劳动与智慧的结晶.它是我们获取知识的源泉.我们要让自己变得聪明起来,必须多读书,读好书.

读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧读书不仅可以使我们开阔视野，增长知识，培养良好的自学能力和阅读能力，还可以进一步巩固课内学到的各种知识,提高我们的认读水平和作文能力,乃至对于各科学习,都有极大的帮助。

我们的知识体系是通过课内外的自主学习而逐渐建立起来的。读书是搜集和汲取知识的一条重要途径。我们从课堂上掌握的知识不是很具体和容易理解的，需要再消化才会吸收。大量的阅读，可以将自己从课内学到的知识，融汇到从课外书籍中所获取的知识中去，相得益彰，形成“立体”的，牢固的知识体系，直至形成能力。

读书不仅对我们的学习有着重要作用，对道德素质和思想意识也有重大影响。“一本好书，可以影响人的一生。”这句话是有道理的。我们都有自己心中的英雄或学习的榜样，如军人、科学家、老师、英雄人物等。这些令我们崇拜或学习和模仿的楷模，也可以通过阅读各类书籍所认识。我们在进行阅读时，会潜意识地将自己的思想和行为与书中所描述的人物形象进行比较，无形中就提高了自身的思想意识和道德素质。

苏联著名教育家苏霍姆林斯基说得好：“如果学生的智力生活仅局限于教科书，如果他做完了功课就觉得任务已经完成，那么他是不可能有自己特别爱好的。”每一个学生要在书籍的世界里，有自己的生活。把读书，应视为自己的乐趣。

有的同学可能会说：功课那么多，作业要完成，那有时间看书？其实只要你肯挤时间来读书，就不愁没有时间。就像大文学家鲁迅先生说的：

“时间就像海绵里的水，只要你愿意挤，总是有的。”他自己就是把大家喝咖啡、谈天的时间，用在了学习上。最终鲁迅写出了许多好文章，取得了举世瞩目的伟大成就。我们可以用午休、放学做完功课以后、节假日等点滴时间来读书。每天一小时，积少成多，积沙成塔。

同学们：“同沐四季风,共享读书乐”让我们与书交朋友吧！让读书之花，盛开四季校园。

读了这本书之后，译林生活馆正宗川菜（第7版），超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。麻辣、红油、鱼香、糊辣、干烧、酸辣、家常、怪味、陈皮，依9个川菜味型分类，介绍29种经典川菜的做法，并分别标示每道菜的辣度，另有两种火锅锅底的制作方法。，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作

者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了。所在来这里买书是非常明智的。然而，目前社会上还有许多人被一些价值不大的东西所束缚，却自得其乐，还觉得很满足。经过几百年的探索和发展，人们对物质需求已不再迫切，但对于精神自由的需求却无端被抹杀了。总之，我认为现代人最缺乏的就是一种开阔进取，寻找最大自由的精神。中国人讲虚实相生，天人合一的思想，于空寂处见流行，于流行处见空寂，从而获得对于道的体悟，唯道集虚。这在传统的艺术中得到了充分的体现，因此中国古代的绘画，提倡留白、布白，用空白来表现丰富多彩的想象空间和广博深广的人生意味，体现了包纳万物、吞吐一切的胸襟和情怀。让我得到了一种生活情趣和审美方式，伴着笔墨的清香，细细体味，那自由孤寂的灵魂，高尚清真的人格魅力，在寻求美的道路上指引着我，让我抛弃浮躁的世俗，向美学丛林的深处迈进。合上书，闭上眼，书的余香犹存，而我脑海里浮现的，是一个皎皎明月，仙仙白云，鸿雁高翔，缀叶如雨的冲淡清幽境界。愿我们身边多一些主教般光明的使者，有更多人能加入到助人为乐、见义勇为的队伍中来。社会需要这样的人，世界需要这样的人，只有这样我们才能创造我们的生活，译林生活馆正宗川菜（第7版）将依正宗川菜味型分类，介绍其中9种味型麻辣、红油、鱼香、糊辣、干烧、酸辣、家常、怪味、陈皮。菜肴包括麻婆豆腐、夫妻肺片、红油抄手、鱼香肉丝、宫保鸡丁、干烧明虾等，还包括火辣喷香的麻辣火锅，保证让您大呼过瘾。另外，书中也标示出每道菜的辣度，可依照个人嗜辣程度而选择。我曾经属于后一类。那时，我处于极度危险的境地。看薛老师这些话，你能觉得这是一个真实的老师，她说的话就象是邻居唠家常那样真诚自然。对于书中她大胆、直率的言辞，我很钦佩，不是每个人都有这种胆识、思维的。她能把一件看似简单惯常的事情剖析提头头是道，透过表象看到了它的内在根源。她有勇气把一些不同与大家都说的话写在纸上，让别人看，虽然多数人心理或许也如她所想。但凭这一点儿，就让人佩服至极。比如，她对老师象蜡烛、春蚕，没有教不好的学生，只有教不好的老师这些话的评析，一针见血，道出了我们老师的

这本集子大部分是近年来的一些讲座的记录稿、接受媒体或个人的采访，以及少量自2011年《资中筠自选集》出版之后写的文稿。题材庞杂，东拉西扯，没有什么足以振聋发聩的惊人之语。无以名之，名之曰《老生常谈》。虽说是老生常谈，却也引起一些注意。一方面，有热心者广为传播，本人常常接到一些反馈，不乏共鸣和鼓励；另一方面，也听说引起某些人的不快，以其不合时宜。对同一问题，众说纷纭，观点各异，本是正常现象。本人自问所恪守者一是事实，二是逻辑。正因为见到太多无视或故意蒙蔽基本事实的谎言和违背常理、不合逻辑的立论，才忍不住要发出自己的声音。与我产生共鸣者，大约是人同此心、心同此理吧。只要本着事实和逻辑，在权利平等的基础上争鸣，真理总是越辩越明的。本来是常识，在某种情况下却成为不可言说的“异端”；本来是平常的交流，却被认为需要很大的勇气。我常想，如果在正常的言论环境下，事实和逻辑都是常识，我的“老生常谈”也就没有听众和读者了。既然这一时候还没有到来，就还有一定的保存价值，集结成册，也算是立此存照。

本集中有几篇是应几位青年学子的提问，谈自己的工作、思想经历和治学之道。大部分是应各种讲座之约，围绕某个当时关注的中心话题谈一些看法。在形式上我称之为“信口开河”，因为一般事先都没有稿子，只有提纲或腹稿，面对听众的过程中，往往自然而然又流出一些新的想法。拜现代技术之功，录音稿很快就整理出来，自己再加以修整。其好处是畅言、少羁绊，更直白；缺点是失之涣漫，语言欠精炼，且难免重复。在编辑本书过程中虽经作者和责任编辑努力修葺，这一缺点仍不能完全避免，这是要请读者见谅的。

不论是动口，还是动笔，我的一贯思路总是将现实问题与历史思考相联系。或是先为某种现实现象所触动，想到中外历史；或是倒过来，读到某段历史，联想到当前现实。不论何者，都是有所感悟，发而为言、为文，与人共享。我大学的专业是外国文学，后从事外事工作，学术研究领域又是国际问题，但我能汲取的文化资源绝大部分是中国的。忝列“学人”，我的“中学”还是超过“西学”。越到晚年，越出现“返祖”现象，深感我中华民族的历史长河所能提供的文化资源极为丰富，取之不尽，用之不竭。而“西学”和对外部世界的了解可以扩展视野，提供广阔的参照系，这也是取之不尽，用之不

竭的。作为今人，比古人幸运的，可能就是有这个参照系，有没有是大不相同的。学问之道深不可测

这本集子大部分是近年来的一些讲座的记录稿、接受媒体或个人的采访，以及少量自2011年《资中筠自选集》出版之后写的文稿。题材庞杂，东拉西扯，没有什么足以振聋发聩的惊人之语。无以名之，名之曰《老生常谈》。虽说是老生常谈，却也引起一些注意。一方面，有热心者广为传播，本人常常接到一些反馈，不乏共鸣和鼓励；另一方面，也听说引起某些人的不快，以其不合时宜。对同一问题，众说纷纭，观点各异，本是正常现象。本人自问所恪守者一是事实，二是逻辑。正因为见到太多无视或故意蒙蔽基本事实的谎言和违背常理、不合逻辑的立论，才忍不住要发出自己的声音。与我产生共鸣者，大约是人同此心、心同此理吧。只要本着事实和逻辑，在权利平等的基础上争鸣，真理总是越辩越明的。本来是常识，在某种情况下却成为不可言说的“异端”；本来是平常的交流，却被认为需要很大的勇气。我常想，如果在正常的言论环境下，事实和逻辑都是常识，我的“老生常谈”也就没有听众和读者了。既然这一时候还没有到来，就还有一定的保存价值，集结成册，也算是立此存照。

本集中有几篇是应几位青年学子的提问，谈自己的工作、思想经历和治学之道。大部分是应各种讲座之约，围绕某个当时关注的中心话题谈一些看法。在形式上我称之为“信口开河”，因为一般事先都没有稿子，只有提纲或腹稿，面对听众的过程中，往往自然而然又流出一些新的想法。拜现代技术之功，录音稿很快就整理出来，自己再加以修整。其好处是畅言、少羁绊，更直白；缺点是失之涣漫，语言欠精炼，且难免重复。在编辑本书过程中虽经作者和责任编辑努力修葺，这一缺点仍不能完全避免，这是要请读者见谅的。

不论是动口，还是动笔，我的一贯思路总是将现实问题与历史思考相联系。或是先为某种现实现象所触动，想到中外历史；或是倒过来，读到某段历史，联想到当前现实。不论何者，都是有所感悟，发而为言、为文，与人共享。我大学的专业是外国文学，后从事外事工作，学术研究领域又是国际问题，但我能汲取的文化资源绝大部分是中国的。忝列“学人”，我的“中学”还是超过“西学”。越到晚年，越出现“返祖”现象，深感我中华民族的历史长河所能提供的文化资源极为丰富，取之不尽，用之不竭。而“西学”和对外部世界的了解可以扩展视野，提供广阔的参照系，这也是取之不尽，用之不竭的。作为今人，比古人幸运的，可能就是有这个参照系，有没有是大不相同的。学问之道深不可测

[译林生活馆：正宗川菜（第7版）_下载链接1_](#)

书评

[译林生活馆：正宗川菜（第7版）_下载链接1_](#)