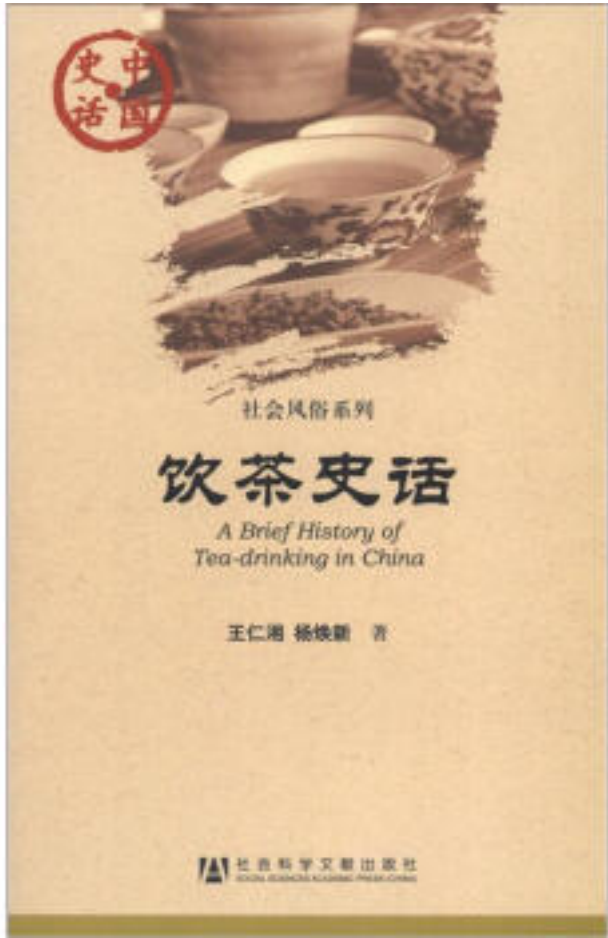


中国史话·社会风俗系列：饮茶史话 [A Brief History of Tea-drinking in China]



[中国史话·社会风俗系列：饮茶史话 \[A Brief History of Tea-drinking in China\]_下载链接1](#)

著者:王仁湘，杨焕新 著

[中国史话·社会风俗系列：饮茶史话 \[A Brief History of Tea-drinking in China\]_下载链接1](#)

标签

评论

我是通过善自约束这本书认识他的。通俗易懂，又有很有知识性，希望这本也好。

中国茶被列为世界三大饮料之一（咖啡、可可、茶叶）。中国是茶的发源地，茶的故乡，有着种茶、制茶、饮茶的悠久历史和文化。在茶事发展、演变和推广过程中，先人们凭借其勤劳和智慧，不断创造种茶、制茶、煮茶等茶事技术，不断围绕茶开展一些有趣的“品茶问水”等交流活动，并不断总结相关茶事的经验以形成茶著。在茶著的理论引导下，人们在茶事活动中不断赋予和升华品钦香茗的文化内涵，逐渐把饮茶与人的精神世界融合起来，从而提炼和形成了中国茶道思想，为中国茶文化的健康发展奠定了基础。

陆羽的《茶经》被国人奉为茶学的经典，而这本《饮茶史话》则是比较简明扼要地介绍了中国茶的历史沿革和悠久历史，对于初步接触中国茶学的初学者来说，是一本难得的普及读物，适合各种年龄段的读者阅读。

《饮茶史话》内容从茶的起源讲起，西周至秦，中国茶具有食用和药用的双重功能，汉代以来，兼具中药和饮料两种身份。魏晋南北朝开始是茶学茶文化的萌芽期，唐代，有了陆羽《茶经》的面世，茶及饮茶习俗开始推广普及，宋代，民家兴起斗茶，茶文化繁荣兴盛并持续创新，明代以来，茶文化有了较大的转变，比较接近现在我们的饮茶习惯，差异数的转变和创新，带动中国茶的发展和兴盛，清代，茶文化背离传统的两级化发展，逐渐走出国门，走进平常百姓家。

一部《饮茶史话》其实就是中国兴衰发展的纪录片。

在古代史料中，茶^[1]的名称很多，在公元前2世纪，西汉司马相如的《凡将篇》中提到的“荈诧”就是茶；西汉末年，在扬雄的《方言》中，称茶为“葭”；在《神农本草经》（约成于汉朝）中，称之为“茶草”或“选”；东汉的《桐君录》（撰人不详）中谓之“瓜芦木”；南朝宋山谦之的《吴兴记》中称为“荈”；东晋裴渊的《广州记》中称之为谓“皋芦”；唐陆羽在《茶经》中，也提到“其名，一曰茶，二曰檟，三曰葭，四曰茗，五曰荈”。

茶从治病的药物而逐步发展成为日常的饮料，其间经历了很长的时期。茶的功能的演变从最初的祭品、菜食到作为药用。

西汉后期到三国时代，茶发展成为宫廷的高级饮料。如在汉代《赵飞燕别传》中，有一节关于饮茶的记载。汉成帝崩，“后（即帝后）寝惊啼甚久，侍者呼问，方觉，乃言曰：适吾梦中见帝，帝自云中赐吾坐，帝命进茶。左右奏帝，后向日侍帝不谨，不合吸此茶。”这就说明在当时，茶已成为皇室中的一种饮料了。

西晋到隋朝，茶逐渐成为普通饮料。关于饮茶的记载也日益增多。《广陵吾老传》中载有：“晋元帝时，有老姥每旦独提一器若，往市留之，市人竞买”之句，说明茶已逐渐成为普通饮料。至唐、宋时代，茶已成为“人家一日不可无”的普遍饮用之品。

饮茶的历史也很古老。饮茶起源于西南地区。在秦以前，主要是四川一带产茶和饮茶。

明代顾炎武的《日

知录》写道：“秦人取蜀，始知若饮事。”可见，饮茶风习是从四川传出来的。因为隔着千山万水，“蜀道”险阻，种茶、饮茶局限于四川一带。

直到秦统一了中国，促进了四川和其他地区的经济交流，种茶和饮茶才由四川逐渐向外传播。先流传至长江流域，5世纪，北方饮茶相效成风。六七世纪再传播到西北。随着饮茶习惯的广为传播，茶叶消费量迅速增加，从此，茶叶成为我国各族人民普遍喜爱的一种饮料。

中国饮茶起源众说纷纭：追溯中国人饮茶的起源，有的认为起源于上古神农氏，有的认为起于周，起于秦汉、三国的说法也都有，造成众说纷纭的主要原因是因唐代以前“茶”字的正体字为“荼”。唐代茶经的作者陆羽，在文中将荼字减一画而写成“茶”，因此有人说茶起源于唐代。但实际上这只是文字的简化，而且在汉代就已经有人用茶字了。陆羽只是把先人饮茶的历史和文化进行总结，茶的历史要早于唐代很多年。

蒙顶山是我国历史上有文字记载人工种植茶叶最早的地方。从现存世界上关于茶叶最早记载的王褒《童约》和吴理真在蒙山种植茶树的传说，可以证明四川蒙顶山是茶树种植和茶叶制造的起源地。

本书是微博上最会写故事的人张嘉佳的一部短篇小说集，超4亿读者争相阅读的故事。书中讲述了发生在我们身边的很多爱情故事，有念念不忘的美好，有爱而不得的疼痛，有生离死别的遗憾，有一再错过的宿命，也有喧嚣之后的回归和温暖。像朋友在深夜跟你在叙述，叙述他走过的千山万水。那么多篇章，有温暖的，有明亮的，有落单的，有疯狂的，有无聊的，有胡说八道的。当你辗转失眠时，当你需要安慰时，当你等待列车时，当你赖床慵懒时，当你饭后困顿时，你会在张嘉佳的故事里看到自己，你会因为这些故事，而想到某个人，某段爱情。本书最初以“睡前故事”系列的名义在网上疯狂流传，几天内达到1,500,000次转发，超4亿次阅读，引来电影投资方的巨资抢购，转瞬便签下其中5个故事的电影版权。其中名篇《你会不会说话》交给著名导演陈国富、《我希望有个如你一般的人》、《暴走萝莉》交给幸福蓝海影业，均在拍摄筹备中。

2013年7月，张嘉佳在微博上开始发“睡前故事”，系列微博数度被转发超200万次，超4亿次阅读。11月，这些故事结集成书《从你的全世界路过》，目前该书销量已冲破60万册，堪称是当年国内出版界的“黑马”。张嘉佳本人这样介绍《从你的全世界路过》：“因为我是一个任性的人，所以才能写出这样真诚的文字。这本书拆开来是一个个的故事，合起来是一个世界观。我想‘睡前故事’受到大家喜欢是因为它们是将文艺青年生活化。以前很多作者写故事，内容一接地气就会显得市井。我希望‘睡前故事’能成为文艺青年的翻身仗。情节紧凑人物鲜明的故事也让微博从一个获取信息的平台变为一个适合阅读的平台。”

5作品签售

2013年12月14日，张嘉佳赴蓉签售也足见他的高人气，据西西弗书店工作人员谢小姐介绍，当天的签售从下午2点开始一直持续到晚上近10点，签售完已近商场打烊，粗略统计，当日共签出7000多本书。《从你的全世界路过》责编包包说，“有市场的需要就会产生这种符合大家心理的作品，这批人很多都是从网络上先红起来的，在网络上就有一定的受众，等成书后，受众就会像雪球一样越滚越多。”包包认为，张嘉佳的文字篇幅不长，符合快节奏的需求，网友集中看完后很容易找到感动的点并转发，“张嘉佳是编”快讲完了，新书命名《从你的全世界路过》话说前晚“出了点儿事”，让我和我的小伙伴们都睡不着了！什么事严重到令如此多人失眠？因为张嘉佳没讲“睡前故事”！有人数羊才能入睡，同理还有人数牛数星星之类的，最近不少网友变成数完管春、胡言、么鸡等这些名字才能去睡觉。这些名字都是作家张嘉佳笔下的“睡前故事”里的人物，而他的单篇睡前故事夸张到被转发了六位数次，六位数啊！不过一千零一夜也有讲完的一天，张嘉佳接受本报记者独家采访时透露“睡前故事”已近尾声，还有两三篇就要结束了，小伙伴们做好准备重新开始数羊吧！说好的睡前故事呢？没故事怎么睡觉！算起来大概从两个多月前吧，南京作家张嘉佳开始在微博上发“睡前故事”，故事里有痴情的管春、痴情的骆驼、痴情的毛毛、痴情的胡言、痴情的么鸡……其实张嘉佳的笔下还有不少关于远方关于心情等主题的睡前故事，但也许是生活里的我们太缺爱，一般引起拍大腿式共鸣和井喷式转发的都是爱情故事，其中胡言和管春等几篇转发量都达到了六位数。张嘉佳

[中国史话·社会风俗系列：饮茶史话 \[A Brief History of Tea-drinking in China\]_下载链接1](#)

书评

[中国史话·社会风俗系列：饮茶史话 \[A Brief History of Tea-drinking in China\] 下载链接1](#)