

企业管理培训师训练全书（畅销珍藏版）

[Enterprise Management]



[企业管理培训师训练全书（畅销珍藏版） \[Enterprise Management\]_下载链接1](#)

著者:陈龙海，韩庭卫 著

[企业管理培训师训练全书（畅销珍藏版） \[Enterprise Management\]_下载链接1](#)

标签

评论

受益匪浅啊，好的东西在我这个阶段正好提升了自己；

嗯 挺好的，给个五星好评吧

看着挺枯燥的，但是讲的东西还是挺实用的。

给公司购买的，领导喜欢看着类东西来整治手下的员工！

送货很快，书内容很详实，适合企业培训人员

内容全面，知识系统，通俗易懂

在京东买书放心，下次继续

本来想买带光盘版的，可惜没有货

内容通俗易懂，非常值得

挺适合我们看的，看了一下提纲。

好好学习，天天向上。。

不错，这套书从排版到内容都不错

一直很喜欢 自己买了一本 送人了一本

一如既往的好！强力推荐！

挺好的，谢谢

书中的内容实用，并且也以立即应有，推荐

很好很满意很好很满意很好很满意

非常好的书

如果能够再加一些培训师的手册具体文件的指导性例子的话会更好

可以说吗？外包装太脏，像是囤货，本次购物不太满意~

从事培训那么多年了，还是第一次系统的看培训技巧书籍，获益良多

物流很不错，送货很及时。内容还没来及看，不过看目录案例较多

很有收获，值得推荐！

送货速度很快

框架是很大，该有的都有，但是每部分讲的内容很粗糙，没有实际指导作用。

经典的书籍，应该不会错，留下来慢慢看

书的内容很一般，理论大于实践。

像是地摊货，脏且质量不尽人意

都是一些大话、空话。。。。。

很棒

买书还来京东，印刷很精美，正版书籍，价格有折扣惠，送货快，当你心情愉快时，读书能让你发现身边更多美好的事物，让你更加享受生活。读书是一种最美丽的享受。“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。”
接受既成事实，这是克服随之而来的任何不幸的第一步。
能接受最坏的情况，就能在心理上让你发挥出新的能力。
忧虑最大的坏处就是摧毁我们集中精神的能力，一旦忧虑产生，我们的思想就会到处乱转，从而丧失做出决定的能力。如果你有担忧的问题，做到下面三件事：
1. 问你自己：可能发生的最坏的情况是什么？
2. 如果你必须接受的话，就准备接受它。
3. 然后镇定地想办法改善最坏的情况。成熟的人会适度地忍耐自己，正如他适度地忍耐别人一样。他不会因自己的一些弱点而感到活得很痛苦。
不喜欢自己的人，表现在外的症状之一便是过度自我挑剔。
独处对我们的心灵运动十分有益，就好像新鲜空气对我们的身体极有帮助一样。
适当程度的自爱对每一个正常人来说，都是健康的表现。为了从事工作或达到某种目标

，适度关心自己是绝对必要的。

成熟的人可能有时会批评自己的表现，或觉察到自己的过错和效率不彰，每个人的生活遭遇都是独一无二的。尽管构成人体的基本因素相同，但我们每个人的生命都很奇妙地自成一格，绝不与人雷同。

心灵的成熟过程，是持续不断的自我发现、自我探寻的过程。除非我们先了解自己，否则我们很难去了解别人。

兴奋的品质是我们工作能否成功的极重要因素，因为情绪的动力是促成我们向前进的力量。三点建议：1 每天抽出时间独处，以进一步认识自己；2 要打破习惯的束缚/努力破除束缚自我的种种..

我们必须信仰某些事物。但是，假如我们没有就此信仰去采取行动，一切仍然无用。只有信心而没有作为，是无济于事的。

人不是因为缺乏信心而跌倒，而是因为不能把信念化成行动，并且不顾一切地坚持到底。

当然，仅有信仰并不足以使我们成熟。信仰的好处是能增强勇气，使我们在接受考验的时候，不至于临阵退却。除非我们以信仰做基础，然后付诸行动，否则任何道理原则都没有什么用处。

只有行为才算数。如果我们不能遵行，则要想摆脱不幸的阴影，最好的一种方法便是提升我们自己去帮助别人。

不幸遭遇并非就是世界末日。有时候，它还是促使我们采取行动的催化剂，对改善状况大有必要。

生命并不是一帆风顺的幸福之旅，而是时时摆动在幸与不幸、沉与浮、光明与黑暗之间的模式里。我们不能像鸵鸟一样把头埋在沙堆里面，拒绝面对各种困难，而麻烦也不会因此获得解决。苦难是人类生活的一部分，只有实实在在地去面对，才是成熟的表现。

不成熟的人常... 对喜欢规避责任的人来说，困难则成了最好的挡箭牌。

假如每个人成天都认为环境不好，当然就会把自己的过失诿诸“缺陷”或种种其他原因。

具有成熟心灵的人，他们不会陷于自己的困难当中，而是勇敢地去面对它、接受它，然后想办法加以克服、解决。他们不会去乞怜，不会绝望，也不会去找借口逃避。

不成熟的人随时可以把自己与众不同的地方看成是缺陷、是障碍，然后期望自己能受到特别的待遇。成熟的人则不然，他先认清自己...

要想当好听众，首先要注意听讲。眼睛不要四处张望，或显出烦躁不安的样子

和书店的比较过了，应该是正版图书。价格可以，购买方便，送货上门，网购就是好，我一下买了好几本书。京东的物流很给力，送货的速度还不错，商品的质量也可以接受，价格也能比较公道。你,值得拥有!超低的价格,超好的质量,超高的品质,感谢京东,有你陪伴,真好!不错，很喜欢。

[企业管理培训师训练全书（畅销珍藏版） \[Enterprise Management\] 下载链接1](#)

书评

[企业管理培训师训练全书（畅销珍藏版） \[Enterprise Management\] 下载链接1](#)