

现代生物化学（第3版）



[现代生物化学（第3版）](#) [下载链接1](#)

著者:黄熙泰 等 编

[现代生物化学（第3版）](#) [下载链接1](#)

标签

评论

收到了，教科书用。

质量可以，是新书，完美

着急想要的书第二天就到了，书质量很好，包装不错

很好的，买了很多次了，不错不错

很全面的一本生物化学教材。

不错很好的学习资料!

跟学校要求的书本一样，应该是正版的。发货速度很快。

书不错，就是有点旧，估计是库存货了

现代生物化学 大学时代的回忆

封面脏了，请以后注意

书很好是正品，谢谢，是急需的书

不错送货速度很快，东西也不错哦哦

书很新，也算快，不错呦~

觉得不是正版，内容有错误

在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值？

有些小错误，，不过总体还可以

送人的，应该不错，希望不错，也希望对他有所帮助，里面有他所需要的。。。

挺好的，应该是正版吧……

很不错哦，很不错哦，很不错哦，很不错哦。

很好很好很好很好很好

南开大学编的生物化学，从第一版开始，一直用作参考书，质量不错

书很不错，唯一可惜的是买错了。

很好，下次还来

速度快、包装好，表扬一下石景山玉泉路京东快递员朱云朋，认真负责。

很好不错哟！！！大爱，一样能考上

在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。

在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。

在这么搞下去，以后就不再评价了~浪费了时间

在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。

京东买比较放心，一看就是正本

正版，买着放心，到货也快

现代生物化学（第3版）

上午送，下午到，真心赞

经典的书了，比书店便宜多了，很好！

内容很新的，较全，就是讲的深度还不够

京东买书也很方便了,价格低.

书籍质量好，内容安排不错，值得看看

质量很好，作为本科生教材使用

特别给力的商品，贴别好的服务

质量不错哦。。。快递也很给力

非常好的书籍，推荐大家购买

书很全面，很专业，挺详细的。

考研用很不错

没啥心得啊，没啥心得啊

好书！内容丰富，可以称得上是现代。

看着不错，很喜欢，，

较第二版有所更改，内容详细，须细读

不错，挺好的，便宜不错，挺好的，便宜

正是老师叫我们买的教材，很好~~

还可以，需要细读，内容很全面。

这本书非常不错 强力推荐

好书值得看看好书值得看看

非常满意，五星

东西还不错

书中用的东西有些不是特别通用，很多书的表述都不一样，比如摩拉是个什么东西。。很少用这个翻译的

正版，很好。 。 。 。 。 。 。

质量还可以，物流给力，以后还会光临

蛮好的～

纸质比较差，内容不错

还算不错

缺少十八页RNA内容，书中存在乱印。并且书页上的脏污也是拆开快递就有，这个并不影响阅读。主要就是在RNA重要地方足足十八页缺失并且补上的是开篇绪论的十八页，甚至于文字都与其他地方是反着的。全书还未曾仔细看，只不过这个地方比较明显。

hai

书不错

很满意

书左上角磕坏了，实在不想吐槽京东图书的包装袋了！

学校用

还不错.....

图还算清楚，但感觉不像正版

很好

不错

11111111111111111111111111

00000000000000000000000000000000

《现代生物化学》第二版在第一版的基础上作了修改和增删，全书共十九章，包括生物化学基础：蛋白质化学；酶；核苷酸和核酸；维生素和辅酶；生物膜；激素和细胞信号传导；代谢引论；糖和糖代谢；生物氧化；光合作用；脂类代谢；氨基酸代谢；核苷酸代谢；DNA的复制、修复和重组；RNA代谢；蛋白质的生物合成、定向投递与降解；基因表达的调节；重组DNA技术与基因组学。本书，内容简明扼要，概念准确，内容新颖，书中附有思考题，书末附有关键生化名词中英文对照及索引。适合生物学各专业和农、林、医、药、工各相关专业本科生、研究生作教学用书，也可作科研参考书。本书第一版三年间重印5次，曾获第六届石油和化学工业优秀教材二等奖。

2.不可逆的沉淀作用

如重金属盐类、有机溶剂、有机酸如三氯乙酸等都可使蛋白质发生沉淀，且不能用透析等方法除去沉淀剂而使蛋白质重新溶解于原来的溶剂中，这种沉淀作用称为不可逆的沉淀作用。重金属盐沉淀蛋白质的机理是：在碱性条件下，蛋白质带负电，可与重金属离子如汞离子、铅离子结合，形成不溶性的重金属蛋白盐沉淀。临床检验实验中，常用醋酸铅或硫酸铜沉淀体液中的蛋白质，以分析体液中的氨基酸或其他小分子化合物。第六节 蛋白质的分离纯化和测定一、蛋白质分离纯化的一般原则

蛋白质的分离纯化具有重要的理论和实际意义，许多蛋白质是重要的药物，研究蛋白质的结构与功能的关系，按照人们的意愿去制备一些特殊功能的蛋白质，也需要获得一定量的纯品作为研究的对象；生物技术所需的许多工具酶，如DNA连接酶、限制性核酸内切酶等本身就是蛋白质。蛋白质的分离提纯是一项复杂的工作。因为大多数蛋白质在组织细胞中都是和核酸等生物分子结合在一起的，许多蛋白质在性质、结构上有许多相似之处；到目前为止，还没有一套一成不变的方法能把不同蛋白质从复杂的混合物中提取出来。但是对于任何一种蛋白质都有可能选择一种较合适的分离纯化程序以获得高纯度的制品，蛋白质分离纯化的基本原则有以下几点。

①材料的预处理及细胞破碎
要制备有活性的蛋白质，所用的材料必须新鲜，含量高。如果要制备的蛋白质对丙酮不敏感，可将材料先用丙酮处理成干燥状态，以防止组织中的蛋白酶对蛋白质的破坏作用，并确保蛋白质不至于因温度的变化而变性。除体液外，一般材料都需要破碎，以使蛋白质从细胞中释放出来。以下为常用的破坏组织细胞的方法。

②机械破碎法 利用低渗条件使细胞溶胀而破碎。
③反复冻融法 生物组织经冻结后，细胞内液结冰膨胀而使细胞胀破。该法简单方便，但要注意那些对温度变化敏感的蛋白质不宜采用此法。
④超声波法 使用超声波振荡器使细胞膜上所受张力不均而使细胞破碎。
⑤酶法 如用溶菌酶破坏微生物细胞等。

《现代生物化学》（第2版）自2005年出版以来，由于内容简明新颖，概念准确，功能齐全，受到教师和学生的普遍欢迎。2006年被教育部评为普通高等教育“十一五”国家级规划教材。《现代生物化学（第3版）》在第2版的基础上作了重大修改和增删，完善体系、更新内容，以适应学科发展与教学需求。

《现代生物化学（第3版）》体系完整，表述清晰，每章附有思考题，书末附有关键生化名词中英文对照及索引。适合生物学各专业和农、林、医、药、工各相关专业本科生、研究生作教学用书，也可作科研参考书。

编写很好的书,看着个让我想起了当年的c语言学习。还行吧内容很好，在课程讲授过程中,我们没有把重点放在语法规则的叙述上,而是放在算法和程序设计方法上,通常由几个例题引出一种语法规则,通过一些求解具体问题的程序来分析算法,介绍程序设计的基本方法和技巧,既注重教材的系统性、科学性,又注意易读性和启发性。从最简单的问题入手,一开始就介绍程序,要求学生编写程序,通过反复编写、运行程序来掌握语言的规定和

程序设计的方法。同一个语法规则、同一种算法,在选择例题时也是由简到难,逐步呈现给学生。在学习上不要求学生死记语法规则,而是要求学生能把各个孤立的语句组织成一个有机的、好的程序。注意培养学生良好的编程风格,让学生在编制程序过程中不断总结、巩固,达到学会方法、记住语法规则,提高设计技巧的目的。

《C语言程序设计》是我系各专业的必修课程,也是我校非计算机专业开设的程序设计课程之一。作为计算机类的专业基础课,目的是使学生掌握程序设计的基本方法并逐步形成正确的程序设计思想,

能够熟练地使用C语言进行程序设计并具备调试程序的能力,为后继课程及其他程序设计课程的学习和应用打下基础。对于非计算机专业来说,该课程有实际应用价值,为用计算机解决实际问题提供了方法,是后续理论和实践教学的基础和重要工具,同时也是计算机二级考试所统一要求的课程之一。

笔者多年来为从事高级语言程序设计教学与实习,结合国内外优秀编程语言的教学方法和模式,不断地总结和积累经验并运用于教学实践之中,取得了较好的教学效果,有助于学生在有限的教学时间内,以最快最简单易懂的方式,扎实地掌握C语言的内容,并能运用自如

恩格斯说“兴趣与爱好是最好的老师”。为了使初学者能尽快地掌握计算机知识,进入计算机的应用领域,在课程讲授过程中,要特别注意培养学生的兴趣。初接触计算机时,很多学生感到新奇、好玩,这不能说是兴趣,只是一种好奇。随着课程的不断深入,大量的规则、定义、要求和机械的格式出现,很容易使一部分(甚至是大部分)学生产生枯燥无味的感觉。为了把学生的好奇转化为学习兴趣,授课时我们改变过去先给出定义和规则的讲授办法,而是从具体问题入手,努力把枯燥无味的“语言”讲的生动、活泼。

在第一节课上,就给学生找一些《高等数学》、《线性代数》等已学课程的问题,用算法语言来求解,使学生体会程序设计的用途和一种全新的解决问题的方法。同一个语法规则、同一种算法,在选择例题时也是由简到难,逐步呈现给学生。在学习上不要求学生死记语法规则,而是要求学生能把各个孤立的语句组织成一个有机的、好的程序。

读书 拼音: dú shū 基本解释: 1、看着书本出声读或默读;

2、正式学习一个科目或课程,读书很用功。详细解释:

1、阅读书籍;诵读书籍。《礼记·文王世子》:“秋学礼,执礼者诏之;冬读书,典书者诏之。”唐

韩愈《感二鸟赋》序:“读书著文,自七岁至今,凡二十二年。”明赵震元《为李公师祭袁石寓(袁可立子)宪副》:“舞象采芹,弱冠璐振臂,当国家之巨艰,读书鄙腐儒之章句。”夏丐尊叶圣陶

《文心》十四:“正是王先生的声音,原来王先生在读书。”

2、核对入椁物件的单子。《礼记·杂记》:“荐马者哭踊,出乃包奠而读书。”

孔颖达疏:“书,谓凡送亡者,赗入椁之物书也。读之者,省录之也。”

3、宣读盟辞。《谷梁传·僖公九年》:“葬丘之会,陈牲而不杀,读书加于牲上,壹明天子之禁。”

4、上学;学习功课。《明熹宗实录》卷四十二:“天启三年十二月(二十七日)壬子,荫总督宣大王国桢子之仲、登莱巡抚袁可立子枢、通政使吴用先子、河南巡抚冯嘉会子映鸾、太常寺卿桂有根子高攀各入监读书。”郭沫若

《我的童年》第一篇二:“我们的三叔祖、大伯父都是进了学的。但是行二的我们三伯父,行三的我们父亲,因为家业雕零,便再没有读书的余裕了。”浩然

《石山柏》:“我发觉,山里的孩子不仅聪明、记忆力强,而且对读书都是非常地新奇和认真。”

编辑本段内涵读书,读一本好书,让我们得以明净如水,开阔视野,丰富阅历,益于人生。人一生就是一条路,在这条路上的跋涉痕迹成为我们每个人一生唯一的轨迹,此路不可能走第二次,而在人生的道路上,我们所见的风景是有限的。书籍就是望远镜,书籍就是一盏明灯,让我们看得更远、更清晰。同时也让我们知道谁与我同行,又有谁看到了怎样的风景,我们又该如何进行自我的追求与调整。在和他人所见的比较中,选择自己的路,也不错过他人遇到的、我们就不仅局限于视野所能领略的画面,古人就有“

博百家所长，为我所用”的读书情怀。

编辑本段原因基本经典——人生经典：探索人生的意义、价值、归宿。如：《论语》、《孟子》、《共产党宣言》、《资本论》。——专业经典：专业历史等

人生与追求因读书而有根据，一旦找到此类书籍就应读熟，作为行为根据。

关注相邻学科知识，专业面要广，要明确往往有时候不可能学什么就做什么，必须要有各方面的能力。

读书的纬度。（历史与当代）知识是交叉的，要关注本专业的历史与当代的发展。历史的视野非常重要。例如：从绘画到摄影的转换乃至全面的影象发展。

写的书都写得很好朋友介绍的之前在网上在线看了几章觉得还不错现代生物化学（第3版），在新浪上完了目录虽然昨天订的书今天拿到算是非常快速但中途那焦灼等待的心情却是不减分毫非常期待这本书书很好拿来就读了一半好像国内的作者就无法找到那么好的立场来表达新观点书装裱也很好个人觉得真是太好了资料很详细写法很幽默虽然也是在了解历史但感觉像在看小说一点也不枯燥想要了解抗战时期内战事情那些只是分子和军界人物的人可以买回去看看哦，淡淡的文字淡淡地诉说现代生物化学

（第2版）自2005年以来，由于内容简明新颖，概念准确，功能齐全，受到教师和学生的普遍欢迎。2006年被教育部评为普通高等教育十一五国家级规划教材。现代生物化学（第3版）在第2版的基础上作了重大修改和增删，完善体系、更新内容，以适应学科发展与教学需求。现代生物化学（第3版）体系完整，表述清晰，每章附有思考题，书末附有关键生化名词中英文对照及索引。适合生物学各专业和农、林、医、药、工各相关专业本科生、研究生作教学用书，也可作科研参考书。, 细细品读最主要的是，有淡淡的忧伤和岁月磨砺之后的淡然2.不可逆的沉淀作用如重金属盐类、有机溶剂、有机酸如三氯乙酸等都可使蛋白质发生沉淀，且不能用透析等方法除去沉淀剂而使蛋白质重新溶解于原来的溶剂中，这种沉淀作用称为不可逆的沉淀作用。重金属盐沉淀蛋白质的机理是在碱性条件下，蛋白质带负电，可与重金属离子如汞离子、铅离子结合，形成不溶性的重金属蛋白盐沉淀。临床检验实验中，常用醋酸铅或硫酸铜沉淀体液中的蛋白质，以分析体液中的氨基酸或其他小分子化合物。第六节蛋白质的分离纯化和测定一、蛋白质分离纯化的一般原则蛋白质的分离纯化具有重要的理论和实际意义，许多蛋白质是重要的药物，研究蛋白质的结构与功能的关系，按照人们的意愿去制备一些特殊功能的蛋白质，也需要获得一定量的纯品作为研究的对象生物技术所需的许多工具酶，如连接酶、限制性核酸内切酶等本身就是蛋白质。蛋白质的分离提纯是一项复杂的工作。因为大多数蛋白质在组织细胞中都是和核酸等生物分子结合在一起的，许多蛋白质在性质、结构上有许多相似之处到目前为止，还没有一套一成不变的方法能把不同蛋白质从复杂的混合物中提取出来。但是对于任何一种蛋白质都有可能选择一种较合适的分离纯化程序以获得高纯度的制品，蛋白质分离纯化的基本原则有以下几点。1.材料的预处理及细胞破碎要制备有活性的蛋白质，所用的材料必须新鲜，含量高。如果要制备的蛋白质对丙酮不敏感，可将材料先用丙酮处理成干燥状态，以防止组织中的蛋白酶对蛋白质的破坏作用，并确保蛋白质不至于因温度的变化而变性。除体液外，一般材

领导干部当作读书表率 李斌 《人民日报》（2013年09月27日 05 版）

领导干部读什么书，照见其知识涵养和精神追求，反映一个政党的执政能力和价值情怀。近日，中央国家机关工委与国家新闻出版广电总局联合公布了2013年下半年推荐书目。这项开始于2009年4月的“强素质、作表率”读书活动，截至目前已向中央国家机关司处级干部推荐了110多种图书。

开卷当破万卷，然而，面对浩如烟海的书籍，“读什么”却也是个问题。据统计，2012年，全国出版图书多达37万种，仅靠逛书店、淘宝网络，难免会让“开卷有益”的古训打个折扣。更何况，这还是一个工作忙碌、节奏飞快，“静下来读点书”几成奢侈品的信息时代。

如有人说，“读书像汽车加油，得知道加哪一号汽油，去哪里加油”。像中央国家机关工委这样有选择、有侧重地荐书，才能确保所读之书是真正开卷有益之书、量身打造之书。从中央领导亲自荐书，到广东打造为干部介绍书情的《尚读》，都是为了让干部“多读书、读好书”，不断深化思考、丰富精神。

“学者非必为仕，而仕者必为学。”对领导干部来说，书籍的给养如空气般不可或缺。读书学习水平怎样，工作和领导水平就怎样，不读书，肯定会落后，甚至会落伍。从此次的荐书看，像《大数据时代》、《3D打印》之类畅言时代趋势、介绍未来科技的书籍，可谓领导干部观念更新、思维创新的必读书、必修课。而最受欢迎的《苦难辉煌》、《曾国藩》等，也能让人以史为鉴，更好地认清现实的方位。

领导干部读什么书，这虽是一个个人旨趣问题，却能照见领导干部的知识涵养和精神追求，也反映着一个政党的执政能力和价值情怀，在群众眼里，也是观察干部的一个风向标。

一份由媒体整理的“最受中央国家机关干部欢迎的10本书”书单，在微博、微信等社交媒体上甫一传开，立即引发高度关注。这并非特例，每每有高层领导人荐书，总会再现“洛阳纸贵”，即便多次印刷仍会脱销。领导干部读书所产生的“风成于上，俗化于下”的强烈示范效应，可以影响一个部门、一个城市甚至全社会的阅读风气。从公众角度看，阅读习惯的培养、读书热情的凝聚，离不开适当的引导和指点，而领导干部恰恰是引领全民阅读的“旗手”。

读书决定人的知识水平和修养境界，也关乎民族整体素质和国家兴衰前途。有网友评价，“推荐读书，对官员和社会都是正影响、都有正能量”。领导干部好读书、荐好书，必能让学习成为整个社会的风气所尚，涵养出一个文明昭彰的书香中国。

这时的毒怪鸟一路上早已有了准备，它立即伸出嘴对准头上的触角开始碰撞发光，拿出了它的杀手锏来。只见电光一道道射出，荆棘燃烧起火了，十几只小乌鸦鸟突然被闪光扫射倒下，一个个掉进了火堆中。伏在旁边的小猴和大猪怒火中烧，高喊一声：“打！”它们举起了手中的荆棘枝挥舞起来，大猪张开嘴巴，凶猛地朝毒怪鸟腿上咬去、勇敢的猴子还以最快的速度跳到了毒怪鸟的肩头上，握住了它的翅膀拼命乱抓乱咬起来。

“冲呀！”大象发出命令。地上，大狗们灵机一动，又不顾一切地叼起火竿直冲向速龙和蛇龙。牛伸出弯角猛冲乱挑，马也奋蹄朝速龙肚子踢过去，“火一火一火一”速龙和蛇龙见到了火，以为是毒怪鸟在施展魔法了就没命地避开。

战斗是惨烈的，眼看火苗又要往林中窜入，一群灭火鸟从林子里赶来，不怕危险地扑灭了越来越旺的火焰。天空中，猫头鹰伸出弯刀般的利爪和乌鸦在雾中混战，成群的画眉鸟也和啄木鸟们一起飞来了。一时间，食虫鸟、食草鸟、攀援鸟、涉水鸟等都加入了保卫林子的战斗。

“为牺牲的小乌鸦鸟们报仇！”大山雀的队伍也赶来了，打狼鸟举着石头不顾生命危险，它们驱开浓雾贴近毒怪鸟，瞄准着直朝它的眼睛扔去。“中！”毒怪鸟的左眼立即血流如注。它忍着痛刚想喷毒，无奈雾中只听乌鸦哀号声声，却是看不清楚乌鸦在哪里？耳边又传来的是乌鸦的哭泣声。毒怪鸟怕把毒放在乌鸦面前错杀了自己人，面对那么大的浓雾就是迟迟无法下手。这时，它发觉身上还有猴子正在抓咬它神秘的那个肉团团，它发狂似地向上飞，呼啸声盖过长空，张开的翅膀开始在空中翻滚，英勇的猴子被摇落下来，幸好落在了一棵大松树上被正在瞭望的松鼠们救起。

“冲呀！”林子里传来震天动地的喊杀声，狮虎兽也从林子里跳出来了，它们心中早已布满了满腔的仇恨，对准速龙和蛇龙猛扑猛咬。“冲呀！”到处响起了震耳欲聋的喊杀声和擂动的战鼓声，似有千军万马之势。毒怪鸟一看情况不妙，马上大呼一声，带着受了伤的速龙和蛇龙撤出了林子的大门，乌鸦们一看妙头不对，也乱糟糟地随着逃回山岗那边去了。

这一场雾夜的战斗，是十分激烈的，惨烈的。在森林卫士们的共同努力下，终于击退了毒怪鸟、速龙、蛇龙和乌鸦们。战斗胜利了，打死乌鸦十余只，俘虏十余只。然而，这次雾战的损失也是不小，有十二只小乌鸦鸟不幸被毒怪鸟的闪电光杀伤而落入火中不幸牺牲。猴子被摔得也受了重伤，大猪的腿也被火堆烫伤了，前锋的猫头鹰也受了轻伤，经紧急治疗和抢救才保持了生命。为了保卫大森林，大象们彻夜未眠。

在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。

打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候

似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。

作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味

无论男女老少，第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。

多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。

用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处，就等有心人去慢慢发现。

最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。

最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快，包装仔细！这个也值得赞美下希望京东这样保持下去，越做越好

《现代生物化学》（第2版）自2005年出版以来，由于内容简明新颖，概念准确，功能齐全，受到教师和学生的普遍欢迎。2006年被教育部评为普通高等教育“十一五”国家级规划教材。《现代生物化学》第3版在第2版的基础上作了重大修改和增删，完善体系、更新内容，以适应学科发展与教学需求。

本书体系完整，表述清晰，每章附有思考题，书末附有关键生化名词中英文对照及索引。适合生物学各专业和农、林、医、药、工各相关专业本科生、研究生作教学用书，也可作科研参考书。**第三版前言**

《现代生物化学》（第二版）出版以来，由于内容简明新颖，概念准确，功能齐全，受到教师和学生的普遍欢迎。2006年被教育部评为普通高等教育“十一五”国家级规划教材。六年来已重印七次，总印数35500册，取得了良好的社会效益和经济效益。

当今世界，由于生物化学研究手段不断更新，有关生物化学的研究新成果、新理论不断涌现。有人做过统计，每过八年有关生物化学的信息就增加一倍，现在有关生命科学，生物化学的研究进展更加迅速。为了适应生物化学的飞速发展，修订新版《现代生物化学》就成为摆在我面前的迫切任务。

本次再版有两个主要目标：第一，完善生物化学体系，使本书更有利于理工农医药各个学科对基础生物化学教学要求。第二，更新内容，主要是增加生物化学相关新发现新进展的内容。主要修订内容如下。

一，在绪论部分，①增加“生物能学和热力学”一节为生物化学提供贯穿全书的物理化学基础。②增加“水及水与生物分子的相互作用”一节介绍水的性质，水在生命过程中作用及对生物大分子结构的影响。介绍水溶液对溶质的依数性和渗透压的影响。③在第四章“核苷酸和核酸”之后增加“糖和糖生物学”一章，介绍糖，多糖，糖缀合物的结构和组成；糖作为能源储备，多糖的结构及支持作用以及糖作为信息分子的功能。

二，逐章逐节进行内容更新和文字润色。主要内容包括在第二章蛋白质化学中增添蛋白组学中的重要技术，质谱分析技术及应用，圆二色性分析，蛋白质与配基结合的动力学分析，血红蛋白携氧的动力学分析。在第三章“酶”部分加强别构酶和别构调节部分。改进了对酶抑制剂的阐述，用医学和工业应用实例说明了酶抑制剂的功能。第六章“维生素与辅酶”部分对各种维生素的功能和作用机理进行补充。在第七章“生物膜”部分，对脂类的结构，分类及生物学功能作了描述；对膜的“流动镶嵌”模型，“脂筏”等概念进行了更新和补充，并对一些关键膜蛋白进行了介绍。在第八章“激素和信号转导”部分对“信号分子与受体之间的相互作用”的原理及过程作进一步深入介绍。对六种信号转导的基本机制，门控离子通道，受体蛋白，受体酶，核受体，与胞浆直接连接的受体及与胞外基质大分子作用的受体的功能深入介绍。在脂代谢部分增加胆固醇代谢相关蛋白包括胆固醇携带胞浆脂蛋白，载脂蛋白，乳糜微粒，低密度脂蛋白，极低密度脂蛋白，高密度脂蛋白的介绍。第十五章，更新对嘌呤核苷酸分解代谢的表述。在第十七章中增加“SnORNA”及“一个由未知功能RNA组成的RNA世界”一节介绍转录组学研究新成果。在第十九章增加“RNA介导的基因表达调节”，介绍Riboswitch和非编码RNA对基因表达的调节作用。对“Epigenetics”（表遗传学）作了简介。

来自: 净修斋主(净明居士 持金刚手 启蒙学人) 2011-01-30 16:23:18

中国人为什么不喜欢读书

有人统计，中国人年均读书0.7本，与韩国的人均7本，日本的40本，俄罗斯的55本相比，中国人的阅读量少得可怜。

也许这些统计并不准确，但我们从日常生活的一些现象中，凭直觉也可以感受到中国人不喜欢看书。

早就有人写过文章介绍，在那些发达国家的地铁里，火车上以及一些其它交通工具上，很多人都在静静地看书。而在中国这些场合，人们要么是在高谈阔论，要么是在打瞌睡，鲜有看书的人。

小城镇最繁荣的娱乐业就算麻将馆和网吧了，一个万人左右的小镇，有四五十个麻将馆四五家网吧是常事。

麻将馆白天黑夜几乎都是满的，不愁客源。来参与打麻将的有农民、生意人、退休老干部，教师、医生、国家公务员等，甚至很多教师趁中午休息也要玩两把，自诩“经济半小时”。可以说，不论文凭高低（不能说文化程度高低，因为中国的文凭不能代表一个人的文化程度），不分男女，中老年人参与到麻将当中，青年人上网，少年儿童看电视。中国人的娱乐生活几乎就浓缩为麻将上网看电视。

不管是在网吧，还是在大学的电脑室，不管是男生还是女生，我们可以看到，大多数都在玩游戏，少部分在聊天。在网上查阅资料或者阅读的学生少之又少。

以前，有一句来讽刺公务员整天无所事事的话：一杯茶，一包烟，一张报纸看半天。说明那时候还有很多公务员在看报纸，但自从网络化办公后，网络带来的海量阅读材料反而没有人读了，报纸更是无人问津。我到过不同的办公室，很多人或公开或偷偷摸摸在网上斗地主或偷菜。

再看看各部门领导，一天忙于应付各种检查、应酬、饭局，更是感叹抽不出时间来读书，读书已经变成了学者的专利。这不只是我善意地猜想，也许很多学者也不看书了。从愈演愈烈的论文抄袭、剽窃来看，他们之所以冒这样的风险干这样见不得人的勾当，说明这些学者写不出东西来了。写不出东西的学者，肯定是没有及时给自己充电，老本吃完了，才会江郎才尽。一个经常读书学习的学者，哪有写不出东西的道理。

由是观之，中国人年读书的本数，也许比统计的还要少。这样的读书量实在是让人忧心。日益加剧的国际竞争，实际上就是人材的竞争，终身学习是提高一个人、一个国家、一个民族竞争力的不二法门，而阅读又是终身学习的一种重要形式。中国人这样低的阅读量，这样低的文化素养，能让中国可持续发展吗？能实现民族的伟大复兴吗？我看有点悬。

中国人不爱读书就两个原因：一是国民文化素质偏低，直到近几年才普及九年制义务教育。而上述国家，老早就普及高中教育了。二是从小没有养成阅读的良好习惯，这也最重要的因素。

保尔的话犹在耳旁回响：“人最宝贵的是生命，生命对每个人只有一次……”这段关于生命的意义的话语，不知激励了多少人去拼搏，去奋斗，让自己的生命更灿烂！

生命在于坚持！

一个人在他的一生里，难免会遇到挫折，失败和打击，但遇到这些并不能就此放弃自己的目标。只有坚持下去，才有可能战胜它们！

世界著名的科学家霍金，21岁时便被确诊患有罕见的、不可治愈的运动神经性疾病！医生预言他只能活两年半。不久，霍金便完全瘫痪了。但他并没有就此放弃自己宝贵的生命，他忍受着精神和肉体上的双重痛苦，选择了坚持活下去。1985年，霍金因肺炎进行了气管穿刺手术，使他失去了说话的能力，这对全身瘫痪的他来说又是一场严峻的考验，他又一次坚持了下来，霍金不仅坚持活了下来，还向世界证明了他的存在，他提出的宇宙黑洞理论轰动了全世界！生命在于勤奋！

海伦·凯勒便是一个利用勤奋与不屈创造出奇迹的人。出生仅十九个月时，突如其来猩红热引发的高烧夺走了海伦的一切，使她成了集聋盲哑为一身的残疾人，这其中的任何一个降临到普通人的身上都是毁灭性的，许多人认为这又聋又哑又盲的人是生不如死的，活在世上已没有了意义。但是海伦没有放弃，她用自己的勤奋证明了自己仍有存在的价值，她整日不知疲倦地从书中吸取“养分”来丰富自己，利用自己仅有的勤奋扼住了命运的喉咙！她一生出版的十四部著作征服了全世界的读者！

霍金的坚持，海伦的勤奋，都让他们的生命充满了意义。他们并不比别人多拥有什么，相反，他们比正常人缺少了健康，但是他们用坚持，用勤奋让自己本已残缺的生命比健康人更丰满，他们的生命是真正完整的，充满意义的！

但是也有一部分人，他们实际上已拥有了很多东西，他们的生命本该是充实的，但却为了一些微不足道的小问题，竟然放弃了他们的生命！这样的例子也时见报端。

成都某13岁的少年，仅因与父母就学习问题发生了争执，竟纵身跳下了七楼，结束了自己生命！

河南省高三一考生，仅因估分成绩不理想，就在家中自杀，而高考成绩揭榜后，他的真实成绩竟高出了本一录取线33分。

他们自认为这是自尊心强的表现，但实际上这是懦夫的表现，对自己的宝贵生命毫不负责，他们的出生有何意义？每个人的生命仅有一次，该怎样

度过呢？我们应该认真选择。让我们通过坚持、勤奋度过一个有意义的人生！

生命的意义，也许就是在这取舍之间，就是在这杯中杯外吧。

怎么写读书笔记呢？

首先，应了解读书笔记的类型。读书笔记一般有批注、摘录、提纲、心得等几种。写读书笔记时，可根据写笔记的目的、书的类型及自己的习惯，确定写什么样的读书笔记。

1、批注笔记。即边读边把自己的看法、疑问等或在书上划出表示重点、次重点、疑问等等的符号，或在书的天头、地脚作些评语和注释。这种读书笔记简单易行，但首先得书是自己的，别人的书，不能乱画；即使是自己的书，下批注时也应先多想想：自己的看法对不对？怎么表述才简明，然后才写。因书上的空白处不多，想到就写，写了又感到不合适，那就会把书划得乱七八糟了。

2、摘录笔记。就是将书中的精彩观点、新颖材料及名言警句等摘抄下来，以备将来选用。这种读书笔记是大量的。做摘抄笔记时，最好让每段摘录自成一段。后面还应写上摘自什么书，多少页，该书的作者是谁，出版者是谁，哪一年出版的，都应写在摘抄的后面，以备将来查验、核对。两段摘录之间留下较大空白，这样做一是使摘录的眉目清楚，二是留下空白便于将来翻阅、运用时可以作批注。

3、提纲笔记。就是将读过的书的中心思想、段落大意、内容要点及写作方法等等，以提纲挈领的方式写出来。

4、心得笔记。就是阅读后，将自己的心得、体会、感想等写出来。也叫读后感。

5、仿写笔记。即模仿摘录的精彩句子、段落进行仿写，达到学会运用、学以致用。

6、评论笔记。主要是对读物中的人物、事件加以评论，以肯定其思想艺术价值如何。可分为书名、主要内容、评论意见。

7、简缩笔记。为了记住故事梗概，读了一篇较长文章后，抓住主要内容，把它缩写成短文。不同的读书笔记有不同的作用，可根据实际选择、确定。

其次，不论写什么样的读书笔记，有几点是共同的，也是应注意的。

①必须认真地读懂原作。这是写好读书笔记的前提。提纲笔记、心得笔记要以读懂原作为基础。就是摘抄笔记，也应细读原文。否则，你的摘抄就可能断章取义，就可能抄破了句。

②态度要严肃、认真、细致。严肃是尊重原作，不要有意歪曲原作的意思，更不要为了达到个人目的，故意断章取义；认真，指应该认真阅读，认真分析，力求抓住原作的要点、重点、精彩的地方，不能马虎从事；细致，指摘抄原文后一字一句校对，不能有误差，连原书作者、出版者、出版时间等也要记得详细，不要怕麻烦。因为这时的任何粗心，都会在以后付出更大的代价。如多少年后，你想引用这段名言，却因没记原作者名字，你想查出名言的出处，那时恐怕连书也找不到了，想用也不好用。如果摘抄时记得细致，就不会有这种麻烦了。

同学推荐我买的这个果然不错，花了2个通宵通读了一遍！同学推荐我买的这个果然不错！

真心给力的一本书，喜欢这个作者！书质量很好，纸张不错！而且是活动买的，便宜啊。。。京那个东出品。正版。。。收藏用。物流挺好，派送迅速。快递态度ok。送货上门，服务好速度很快，包装精美，每一本都有塑封，书很新

今天我在网上买的几本书送到了。取书的时候，忽然想起一家小书店，就在我们大院对面的街上，以前我常去，书店的名字毫无记忆，但店里的女老板我很熟，每次需要什么书都先给她打电话说好，晚上散步再去取。我们像朋友一样聊天。

坦白说这是我近几年来花最多时间去读的一本书，两天两万不吃不睡，50个小时时间一气呵成看完--回肠荡气、满腹沉重、欲罢不能。知道自己才疏学浅，为这样的书写评价不免有些班门弄斧的嫌疑，但是不写实在是对不住我两个晚通宵读了这样一本好书，好在笔记只是自己的笔记而已。喜欢这本书的，看过了就过了，没有读过且不敢兴趣的，暂且就此止步就是。

我对所有事情都有兴趣，所以我经常上当，在一个冷漠的社会里，你的热情在他们眼睛里就是不成熟。他们为面子活，你为兴趣活，你觉得你这样很开心，他们觉得你很无聊；你觉得你很真诚，他们觉得你在标榜自己。所以，我现在即使有兴趣也会装做“平常心”的样子，只是为了满足大多数人的思维方式，因为只有这样，他们才觉得我这个人比较可靠。激情永远不能放在口头上，放在口头上就是闷骚——马上就要给你扣帽子。

你必须一巴掌上去，给人看到五根手指头，他们才觉得你和他们一样。一样了，接下去才可以交流。不一样就要培养，培养不出，就是你领不清——人生除了物欲和强迫之外，几乎一无所有。即便如此，还要相互误读、有时夹带了各种自嘲与挖苦。难怪当我读过这本书之后，竟会流泪。我的生命接下去的一切似乎只剩下白描了。我不会缝殓衣，也不会做小金鱼，更不会升天。杀掉三千多人对我来说也只是一个数字而已，我是多么渴望生活呀，但生活却连看也不看我一眼，我被禁锢在羊皮纸里，因为我很孤独；因为我很孤独，所以我只能去那个地方……

天马流星拳、庐山升龙霸、钻石星尘拳，一个个

熟悉的名称，让人联想起那个上课在桌下偷偷看漫画，体育课在操场操练的动作，好书，值得推荐！小时候爱看，但没钱，也就一直没能买齐。长大后赚钱了，所以就买了。不是当年小时候看的版本，不过有机会买到一整套回味一下还是不错的。所感所悟——精彩呈现，得此鸳鸯谱，闪着智慧幽默的光。鸳鸯谱，靠谱。非常赞！正品！物流超快！好评！

瓦耳拉齐心想：“我手上半点力气也没有了，得慢慢的刺她，出手快了，她只要一推，我就再也刺她不到了。”毒针一寸一寸的向著她的面颊移近，相距只有两尺，只有一尺了……

李文秀丝毫不知道毒针离开自己已不过七八寸了，说道：“师父，阿曼的妈妈，很美丽吗？”

瓦耳拉齐心头一震，说道：“阿曼的妈妈……雅丽仙……”突然间全身的力气消失得无影无踪，提起了的右手垂了下来，他一生之中，再也没有力气将右手提起来了。

李文秀道：“师父，你一直待我很好，我会永远记著你。”

在通向玉门关的沙漠之中，一个姑娘骑著一匹白马，向东缓缓而行。

她心中在想著和哈萨克铁延部族人分别时他们所说的话：

苏鲁克道：“李姑娘，你别走，在我们这里住下来。我们这里有很好的小夥子，我们给你挑一个最好的做丈夫。我们要送你很多牛，很多羊，给你搭最好的帐篷。”

李文秀红著脸，摇了摇头。

苏鲁克道：“你是汉人，那不要紧，汉人之中也有好人的。汉人可以跟哈萨克人结婚吗？嗯。”他搔了搔头，说道：“咱们去问长老哈卜拉姆。”

哈卜拉姆是铁延部中津通“可兰经”、最聪明最有学问的老人。

他低头沈思了一会，道：“我是个卑微的人，甚麽也不懂。”苏鲁克道：“如果有学问的哈卜拉姆也说不懂，那麽别人是更加不懂了。”哈卜拉姆道：“可兰经第四十九章上说：‘众人啊，我确已从一男一女创造你们，我使你们成为许多民族和宗族，以便你们互相认识。在安拉看来，你们之中最尊贵的，便是你们之中最善良的。’世界上各个民族和宗族，都是真神安拉创造的。他只说凡是最善良的，便是最尊贵的。可兰经第四章上说：‘你们当亲爱近邻、远邻、伴侣，当款待旅客。’汉人是我们的远邻，如果他们不来侵犯我们，我们要对他们亲爱，款待他们。”

苏鲁克道：“你说得很对。我们的女儿能嫁给汉人麼？我们的小夥子，能娶汉人的姑娘吗？”哈卜拉姆道：“真经第二章第二百廿一节说：‘你们不要娶崇拜多神的妇女，直到她们信道。你们不要把自己的女儿，嫁给崇拜多神的男子，直到他们信道。’真经第四章第廿三节中，严禁娶有丈夫的妇女，不许娶自己的直系亲属，除此之外，都是合法的。便是娶奴婢和俘虏也可以，为甚麽不能和汉人婚嫁呢？”

当哈卜拉姆背诵可兰经的经文之时，众族人都是恭恭敬敬的肃立倾听。经文替他们解决疑难，大家心中明白了，都说：“穆圣的指示，那是再也不会错的。”有人便称赞哈卜拉姆聪明有学问：“我们有甚麽事情不明白，只要去问哈卜拉姆，他总是能好好的教导我们。”

程灵素道：“我师父出家之前，脾气很是暴躁。他出家后法名‘大嗔’，后来修性养心，颇有进益，于是更名‘一嗔’。

倘若苗大侠与先师动手之时，先师不叫一嗔，仍是叫作大嗔，这铁盒中便只有毒蛇而无解药了。”苗人凤“啊”的一声，点了点头。

程灵素道：“他老人家收我做徒儿的时候，法名叫作‘微嗔’。三年之前，他老人家改作了‘无嗔’。苗大侠，你可把我师父太小看了。”苗人凤又是“啊”的一声。程灵素道：

“他老人家撒手西归之时，早已大彻大悟，无嗔无喜，哪里还会把你这番小小旧怨记在心上？”

苗人凤伸手在大腿上一拍，说道：“啊呀！我确是把这位故人瞧得小了。一别十余年，人家岂能如你苗人凤一般丝毫没有长进？姑娘你贵姓？”程灵素抿嘴一笑，道：“我姓程。”从包袱中取出一只木盒，打开盒盖，拿出一柄小刀，一枚金针，说道：“苗大侠，请你放松全身穴道。”苗人凤道：“是了！”

胡斐见程灵素拿了刀针走到苗人凤身前，心中突起一念：

“苗大侠和那毒手药王有仇。江湖上人心难测，倘若他们正是安排恶计，由程姑娘借治伤为名，却下毒手，岂不是我胡斐第二次又给人借作了杀人之刀？这时苗大侠全身穴道放松，只须在要穴中轻轻一针，即能制他死命。”正自踌躇，程灵素回过头来，将小刀交了给他，道：“你给我拿着。”忽见他脸色有异，当即会意，笑道：“苗大侠放心，你却不放心吗？”胡斐道：“倘若是给我治伤，我放一百二十个心。”程灵素道：“你说我是好人呢，还是坏人？”

这句话单刀直入的问了出来，胡斐绝无思索，随口答道：

“你自然是好人。”程灵素很是喜欢，向他一笑。她肌肤黄瘦，本来算不得美丽，但一笑之下，神采焕发，犹如春花初绽。胡斐心中更无半点疑虑，报以一笑。程灵素道：“你真的相信我了吧？”说着脸上微微一红，转过脸去，不敢再和他眼光相对。胡斐曲起手指，在自己额角上轻轻打了个爆栗，笑道：

“打你这胡涂小子！”心中忽然一动。“她问：‘你真的相信我了吧？’为什么要脸红？”王铁匠所唱的那几句情歌，突然间在心底响起：“小妹子待情郎——恩情深，你莫负了小妹子——一段情……”

程灵素提起金针，在苗人凤眼上“阳白穴”、眼旁“晴明穴”、眼下“承泣穴”三处穴道逐一刺过，用小刀在“承泣穴”下割开少些皮肉，又换过一枚金针，刺在破孔之中，她大拇指在针尾一控一放，针尾中便流出黑血来。原来这一枚金针中间是空的。眼见血流不止，黑血变紫，紫血变红。胡斐虽是外行，也知毒液已然去尽，欢呼道：“好啦！”

程灵素在七心海棠上采下四片叶子，捣得烂了，敷在苗人凤眼上。苗人凤脸上肌肉微微一动，接着身下椅子格的一响。

我国著名的女作家谢冰莹说：“如果是真心想做一件事，无论它再苦再难，我们都能甘之如饴，且做来轻松无比。如果是发自真心地欣赏、喜欢一个人，我们便能轻而易举地与对方在心神与言语之间，产生无远弗届的交流。读书，也一样呀！”

读书是一种心境。人需有心态与意境，而对于读书来说，这是远远不够的，读书需要有境界的心态。何谓境界？诚实、质朴，绚烂归于平淡，浑然天成。从心态到心境，并非读书的技巧，而是需沉下心来读进去，继而让精神品格得以提炼与升华。

不是什么样的心态都能读得进好书的，急功近利者不必去读书，无聊遣情者不必去读书，火气太盛者也不必去读书，心态平静才能读得进书，读得懂书。

许多人都在读书，读书心境也可以说是人们的人生态度与境界。至少，得用心去思索每一本书、每一个文字。也许，只有人生的境界提升了，读书的境界才会得以升华。

读书是一种牵挂。有人用“了无牵挂”表现潇洒自在，然而，在洒脱的背后，多少藏着几分无依与凄凉。

牵挂，应该是人生一份非常美、非常缠绵的情愫；牵挂，应该无时无处不在。当读书成为一种牵挂的时候，记挂书、关心书、盼望书，荣耀自己的生命，那该是怎样的一种快乐与幸福呵！

读书是一种牵挂，是因为其成了我们生活中的必需。在书房里，手捧心仪已久的书，细细品味、慢慢咀嚼书中的宁静和快感，实是一种享受，一种只可意会不能言传的绝顶享乐。

阅读是一种生活。手捧一本自己喜欢的书，可以不吃不睡必须要读完。阅读胜过美酒香

茗，滋味回味悠长。

喜欢读书，不在乎它是否具有华泽的内核与外表，只是寻找一种感觉。如果一本书，或许是破旧的，质地也拙朴，只要喜欢就爱不释手。这个时候只有自己才能感知它的妙处，体会那种飘飘欲仙的感觉。

读书人有书才能树立起自信，才能有一份自得的悠然。在读书人眼里书是物化了的神灵，是升华了的财富。把一本带着墨香的书贴近胸口，即使不打开阅读，感觉也是幸福的。如果遇到自己喜欢的书，总希望与它融为一体，在阅读中生活，在生活中阅读。阅读中或者云游四方，或者体验一场爱情，或者倾听蝉鸣鸟语，或者静静地听花开的声音……

读书是一种享受。明代于谦说：“书卷多情似故人，晨昏忧乐每相亲。眼前直下三千字，胸次全无一点尘。”不断诵读，在回味中享受，读书人一旦获得悠然、超然、淡然的好心致，还怕品不出书香、书韵、书魂？读书，需要反复咀嚼且品味，就像吃豆腐干，嚼过来嚼过去，临了吞下细细的香末，还有余味在口中。享受书中的情节、细节，哪怕是一句话，有时都可令读书人以为哲理无穷，视为至宝。

我国著名的女作家谢冰莹说：“如果是真心想做一件事，无论它再苦再难，我们都能甘之如饴，且做来轻松无比。如果是发自真心地欣赏、喜欢一个人，我们便能轻而易举地与对方在心神与言语之间，产生无远弗届的交流。读书，也一样呀！”

读书是一种心境。人需有心态与意境，而对于读书来说，这是远远不够的，读书需要有境界的心态。何谓境界？诚实、质朴，绚烂归于平淡，浑然天成。从心态到心境，并非读书的技巧，而是需沉下心来读进去，继而让精神品格得以提炼与升华。

不是什么样的心态都能读得进好书的，急功近利者不必去读书，无聊遣情者不必去读书，火气太盛者也不必去读书，心态平静才能读得进书，读得懂书。

许多人都在读书，读书心境也可以说是人们的人生态度与境界。至少，得用心去思索每一本书、每一个文字。也许，只有人生的境界提升了，读书的境界才会得以升华。

读书是一种牵挂。有人用“了无牵挂”表现潇洒自在，然而，在洒脱的背后，多少藏着几分无依与凄凉。

牵挂，应该是人生一份非常美、非常缠绵的情愫；牵挂，应该无时无处不在。当读书成为一种牵挂的时候，记挂书、关心书、盼望书，荣耀自己的生命，那该是怎样的一种快乐与幸福呵！

读书是一种牵挂，是因为其成了我们生活中的必需。在书房里，手捧心仪已久的书，细细品味、慢慢咀嚼书中的宁静和快感，实是一种享受，一种只可意会不能言传的绝顶享乐。

阅读是一种生活。手捧一本自己喜欢的书，可以不吃不睡必须要读完。阅读胜过美酒香茗，滋味回味悠长。

喜欢读书，不在乎它是否具有华泽的内核与外表，只是寻找一种感觉。如果一本书，或许是破旧的，质地也拙朴，只要喜欢就爱不释手。这个时候只有自己才能感知它的妙处，体会那种飘飘欲仙的感觉。

读书人有书才能树立起自信，才能有一份自得的悠然。在读书人眼里书是物化了的神灵，是升华了的财富。把一本带着墨香的书贴近胸口，即使不打开阅读，感觉也是幸福的。如果遇到自己喜欢的书，总希望与它融为一体，在阅读中生活，在生活中阅读。阅读中或者云游四方，或者体验一场爱情，或者倾听蝉鸣鸟语，或者静静地听花开的声音……

读书是一种享受。明代于谦说：“书卷多情似故人，晨昏忧乐每相亲。眼前直下三千字，胸次全无一点尘。”不断诵读，在回味中享受，读书人一旦获得悠然、超然、淡然的好心致，还怕品不出书香、书韵、书魂？读书，需要反复咀嚼且品味，就像吃豆腐干，嚼过来嚼过去，临了吞下细细的香末，还有余味在口中。享受书中的情节、细节，哪怕是一句话，有时都可令读书人以为哲理无穷，视为至宝。

-
- 1、敏而好学，不耻下问——孔子
 - 2、业精于勤，荒于嬉；行成于思，毁于随——韩愈
 - 3、学而不思则罔，思而不学则殆——孔子
 - 4、知之者不如好之者，好之者不如乐之者——孔子
 - 5、三人行，必有我师焉。
。择其善者而从之，其不善者而改之——孔子
 - 6、兴于《诗》，立于礼，成于乐——孔子
 - 7、己所不欲，勿施于人——孔子
 - 8、读书破万卷，下笔如有神——杜甫
 - 9、读书有三到，谓心到，眼到，口到——朱熹
 - 10、立身以立学为先，立学以读书为本——欧阳修
 - 11、读万卷书，行万里路——刘彝
 - 12、黑发不知勤学早，白发方悔读书迟——颜真卿
 - 13、书卷多情似故人，晨昏忧乐每相亲——于谦
 - 14、书犹药也，善读之可以医愚——刘向
 - 15、少壮不努力，老大徒伤悲——《汉乐府·长歌行》
 - 16、莫等闲，白了少年头，空悲切——岳飞
 - 17、发奋识遍天下字，立志读尽人间书——苏轼
 - 18、鸟欲高飞先振翅，人求上进先读书——李苦禅
 - 19、立志宜思真品格，读书须尽苦功夫——阮元
 - 20、非淡泊无以明志，非宁静无以致远——诸葛亮
 - 21、勿以恶小而为之，勿以善小而不为——刘备《三国志》
 - 22、熟读唐诗三百首，不会作诗也会吟——孙洙《唐诗三百首序》
 - 23、书到用时方恨少，事非经过不知难——陆游
 - 24、问渠那得清如许，为有源头活水来——朱熹
 - 25、旧书不厌百回读，熟读精思子自知——苏轼

读书从大处讲是人类传承文明的途径、往小处说是人生成长进步的阶梯。当今时代，商界舞台异彩纷呈，科技知识日新月异，且大有几何级数增长之势。而人生光阴有限，耗一生之功亦不可能读尽天下之书，因此读书要突出善读。

一要抓住重点。读书的目的在于应用，应干什么学什么。但有的人读书泛而不精，不能学以致用；有的人杂而无用，缺乏创造性；也有的人知而不行，疏于转化。作为一名个体工商业者要读一些经典，吸取人类的智慧。同时要重点学习与经商有关的管理、经营、法律等方面的知识。

二要讲究方法。“工欲善其事，必先利其器”，方法得当事半功倍，举重若轻。方法不当则如“螃蟹吃豆腐”，抓得乱吃得少。对于重要书籍、重要文章、重要章节要用心去攻读，必要时用手摘抄，用脑去记忆，最好是提炼出鲜明的观点，变成自己的东西，然后自觉运用到做人、经商中去。

三要持之以恒。读书过程枯燥，要想获得成功，必须有坚定不移的毅力。“贵有恒何必三更眠五更起，最无益莫过一日曝十日寒”，读书要做到静心静气，心无旁骛。读书还要坐得住，要经得住寂寞的考验，耐得住清贫，抵得住名利诱惑。诸葛亮说过：“夫君子之行，静以修身，俭以养德。非淡泊无以明志，非宁静无以致远。夫学须静也，才须学也，非学无以广才，非志无以成学。淫慢则不能励精，险躁则不能治性。”读书学习是一个不断积累的过程，关键在于坚持。昨天的理论未必能解释今天的现实，今天的经验不一定能解决明天的问题，要摒弃读书与不读书一样的错误想法，克服经商忙不愿读书的现象。“学不可以已”，持久读书可使人自然产生勇往直前的正气，勇攀高峰的朝气，勇立潮头的锐气。

“学而时习之，不亦悦乎”。做一个读书人，是在做一个幸福的人。自古以来，读书是人生最大的乐事，立身以立学为先，立学以读书为本。读书的幸福无处不在，随着社会环境的改善，处处都可以读书。我们不但要读书斋里的有字书，也要读社会上的无字书；读书的幸福感无时不有，因为时时都是学习之时，现代社会也要求工作学习化。因此，我们既要在经商中学习，也要在学习中经商。

读书的目的在于增长知识、修身养性，其有“三忌”。一忌懒。“书山有路勤为径”、“业精于勤荒于嬉”。读书的成功，“勤”为秘诀。自先秦到如今，凡成名成家者，均

是勤奋的楷模。二忌浅。读书最忌走马观花，浅尝辄止。有的人把读书作为应景作秀，附庸风雅，自欺欺人。三忌躁。一为急躁，想一夜“暴富”，学富五车，结果一事无成。二为烦躁，认为读书无用，一看书就心烦。三为毛躁，静不下心来，或一目十行、不求甚解。

四周众人听那幼女先叫苗人凤“爸爸”，又叫那美妇“妈妈”，都是大感惊异，心想这美妇明明是田归农之妻，怎么又会是苗人凤之女的母亲？那女孩这两声“妈妈”一叫，大厅中紧张的气势又自浓了几分。几十个大人个个神色严重，只有一个孩子却欢跃不已。那美妇站起身来，走到苗人凤身旁抱过孩子。那女孩笑道：“妈妈，兰兰找你，你回家了。”那美妇紧紧搂着她，两张美丽的脸庞偎倚在一起。女孩在梦中流的泪水还没干，这时脸颊上又添了母亲的眼泪。脸有刀疤的独臂怪汉一直缩身厅角，静观各人。这时轻轻站起，走到盗魁阎基身前，在他耳边悄悄说了几句话。阎基神色大变，忽地站起。向苗人凤望了一眼，脸上大有惧色，缓缓伸手入怀，取出一个油纸小包。独臂人夹手夺过，打开一看，见里面是两张焦黄的纸片。他点了点头，包好了放入怀内，重行回到厅角坐下。那美妇伸衣袖抹了抹眼泪，突然在女孩脸上深深一吻，眼圈一红，又要流出泪来，终于强行忍住，霍地站起，把女孩交还给了苗人凤。那女孩大叫：“妈妈，妈妈，抱抱兰兰。”那美妇背向着她，宛似僵了一般，始终不转过身来。苗人凤耐着性子等待，等那美妇答应一声，等她回过头来再瞧女儿一眼……在苗人凤心中，他早已要将一个人拉过来踏在脚下，一掌打死，但他知道，一定会有人舍命阻止。他的武功是打遍天下无敌手，但他的心肠却很脆弱，只因为他是极深地爱着眼前这个美妇。他听见女儿在哭叫：“妈妈，妈妈，抱抱兰兰！”女儿在他怀中挣扎着要到母亲那里。他耐着性子等待，等那美妇答应一声，等她回过头来再瞧女儿一眼……那美妇是耳聋了？还是她的心像铁一般刚硬？小女孩在连声哀求：“妈妈，抱抱兰兰！”但妈妈一动也不动，背心没一点儿颤抖，连衣衫也没一点摆动。苗人凤全身的血在沸腾，他的心要给女儿叫得碎了。于是三年之前，沧州雪地里的事又涌上了心头：雪地里横着六具尸身，苗人凤腿上中了蒋调侯的两枚绝门毒针，下半身麻痹，动弹不得。南小姐慢慢醒转，见自己跌在苗人凤怀里，急忙站起，双脚一软，又坐倒在雪地里。她惊惶已极，连哭也哭不出声来。苗人凤道：“把那匹马牵过来。”声音很严厉，南小姐只有遵依的份儿。她将马牵到苗人凤身边，伸出柔软的手，握住了他蒲扇一般的手掌，想拉他起来。苗人凤道：“你走开！”心想：“你怎么拉得起我？”这时他两腿已难以行动，当下抬起头，伸右手握住马镫，手臂微一运劲，身子倒翻上了马背，说道：“拿了那柄刀！”南小姐失魂落魄般拾了宝刀。苗人凤伸左手在她腰间轻轻一带，将

两人相对无语，回思程灵素的侠骨柔肠，都是难以自己。一阵秋风吹来，寒意侵袭，圆性轻轻打了个颤。胡斐脱下身上长袍，披在她的身上，低声道：“你睡一忽儿吧。”圆

性道：“不，我不睡。我是来跟你说一句话，这……这便要去。”

胡斐惊道：“你到哪里去？”圆性凝望着他，轻轻道：“假如生死别，安得长苦悲？”胡斐听了这两句话，不由得痴了，跟着低声念道：“假如生死别，安得长苦悲？”圆性道：“胡大哥，此地不可久留，你急速远离为是。我在途中得到讯息，赶来跟你说知。”胡斐道：“什么讯息？”圆性道：“那日和你别后，我便去追寻汤沛。可是这贼子滑溜得紧，竟给他逃得不知去向。我想他老家是在湖北，既是得罪了福康安，全家都有干系，他定要设法通知家中老小，急速逃命。”胡斐道：“你料得不错。”圆性道：“他外号叫作‘甘霖惠七省’，江湖上交游极其广阔，但想他既是个如此奸滑之徒，未必能当真结交到什么好朋友。此刻大祸临头，非自己赶回家中不可。于是我向西南方疾追。三天之后，果然在清风店追上了他。高粱田里一场恶战，终于使计击毙了这贼子，不过我受伤也是不轻。”胡斐叹了口气。

圆性又道：“我在客店养了几天伤，见到福康安手下的武士接连两批经过，其中有那鹰爪雁行门的周铁鶴在内，便上前招呼，约他说话。”胡斐惊道：“你身上有伤，不怕他记仇么？”

圆性微笑道：“我是送他一件大大功名。他就算本来恨我，也就不恨了。我将埋葬汤沛尸体的地方指了给他看，他只要割了首级回去北京，不是大功一件么？他果然很感激我。我说：‘周老爷，你若是将我擒去，自然又是一件大功，只不过胡斐胡大哥一定放你不过，从前的许多事情，都不免抖露出来。’那周铁鶴倒很聪明，说道：‘胡大哥的为人，兄弟是很佩服的，决不敢得罪他的朋友。请你转告胡大哥，田归农率领了大批好手，要到沧州他祖坟之旁埋伏，捉拿胡大哥。’”

胡斐吃了一惊，道：“在这里埋伏？”圆性道：“正是。我听周铁鶴这么说，知道不假，很是着急，生怕来迟了一步，唉，谢天谢地，没出乱子……”胡斐瞧着她憔悴的容颜，心想：“你为了救我，只怕有几日几夜没睡觉了。”圆性又道：“那田归农何以知道你祖坟葬在此处？又怎知你定要前来扫墓？胡大哥，好汉敌不过人多，眼前且避过一步再说。”胡斐道：“今日我见到苗夫人，约她明日再来此处会晤。”

圆性道：“苗夫人是谁？”胡斐约略说了。圆性急道：“这女人连丈夫女儿尚只不顾，能守什么信义？快趁早走吧。”

胡斐觉得苗夫人对他的神态却不似作伪，又很想知道父母去世的真相，极盼再和苗夫人一会，圆性道：“田归农已在左近，那苗夫人岂有不跟他说知之理？胡大哥，你怎地不听

斧头怪大哥今天着实是憋了一天的气，被兄弟帮的人莫名其妙的放了飞机气还没消着呢，这会又遭自己人莫名其妙的放了鸽子，酒没喝成，气也没消成，只得把怒火全过渡到了今晚的对象上。那眼里闪过的一丝寒光可不是闹着玩，说着玩的！

夜色渐渐降临，几辆大货车从不同的方向驶向了一个叫做加美波的地方，这名字似乎听起来还不错，加美波，加美波，我倒越念越觉着别扭，也难怪会被当作第一道晚餐了，这不，后头那辆小车内，斧头怪大哥那张笑面虎似的脸上隐浮着一抹淫荡有如魔法般的笑容，完全沉浸在了自己的意淫中。

“加美波啊加美波，真是让人日思夜想，为之疯狂啊，今天晚上我就让你变成我的加美窝，啊哈哈哈哈。。。笑声划过卡车中那一排排斧头闪耀的锋芒，透发出一股强势的邪气，慢慢向四周扩散开来。

加美波，地如其名，即便是在夜晚，它也不流于像其他山林那般会散发出令人窒息的惶恐，它是那么的安逸，祥和，连同那栖憩在这里的美丽生灵，完美的融合在了一起。莺莺之声传来，似是恋人在夜幕缠绵mian低语；呼吸中的呢喃，似是翱游在快乐的梦境中；一切都是那么的和谐，然而更重要的是，我们要感谢上天将这份和谐赐予了我们，

感谢大自然！所以，我们要学会珍惜！

一只年轻的熊妈妈恬然的漫步在林间夜幕中，脸上洋溢着母性的光辉，边走边对着肚子里的宝宝轻声低语。

“宝宝乖，宝宝你看今晚的夜色多美啊！嗯，你们马上也能看到了！”熊妈妈走向一个土坳顶，远处的美景尽收眼底，她深深的呼吸着，她经常都会用此方法使自己快乐，并且将之传达给肚子内的宝宝，让他们健康成长着。

母子连心，像是感应到了似的，一丝波动从腹中传出来，熊妈妈微笑的抚摸着肚子，心里那个期盼呀，她安抚着腹中的宝宝，向着往回的路走去。

胎动越来越大，渐渐传来的痛感使熊妈妈原本就显得有些吃力的身体此刻更觉着吃不消，轻声的安抚渐渐变成了呻吟，怕是要生了！熊妈妈吃力的往回走，想要回到自己的住处去。“啊。。。不行，我不能生在这里，宝宝乖，再忍耐一会啊！”

“啊。。。呼！”

巨大的惊悸中只剩下了喘息声，熊妈妈无力的停了下来，她实在是无力再往前走了，即便那住处仅离几米之遥，她只得挪过旁边一个小草丛躺了下来，在痛苦和喜悦中迎接那新生命的诞生。“Oh，很痛苦是吗？或许我可以帮你减轻一些痛苦！”一个声音随着一个黑影的出现在草丛边响起。

熊妈妈戒备的看着这个不速之客，她早已发现了这些人，可是偏不凑巧自己却要在这个时候生了，那白晃晃的光芒在夜色下是如此的刺眼，一股杀气在逼近，她决不允许任何人伤害肚子里的生命。

他吓了一跳，伸刀在热气上升处一击，只听当的一响，竟是金铁撞击之声。众人更是惊诧。王剑杰道：“地底也是铁铸的？”用刀接连撬起几块青砖，果然下面连成一片，整个厅底乃是一块大钢铁。掘地道固然不用说了，更唬人的是，地面上的热气越冒越旺。徐铮骂道：“妈巴羔子，这老虔婆在地底下生火，这厅子原来是一只大铁镬。”胡斐笑道：“不错，老婆子要把咱们九个人煮熟来吃了。”

众人眼见热气袅袅上冒，无不心惊。过得片刻，头顶也见到了热气，原来厅顶也是铁板，上面显然也堆了柴炭，正在焚烧。

王剑英突然又伏在狗洞之前，叫道：“商家弟妹，你放我们出来，我兄弟为你取那姓胡的小杂种性命。”胡斐听他出言不逊，提起脚来往他屁股上踢去。赵半山拉住他手臂向后一扯，这一踢登时落空。赵半山低声道：“这里大伙儿须得同舟共济，自己人莫吵，须得先想法子出去。”心想：“只要商老太肯放王氏兄弟，便有脱身之机。”

却听商老太说道：“小杂种的性命早已在我手中，何必要你假惺惺相助？再过半个时辰，你们人都化成焦炭。哈哈，这里面没一个是好人。姓胡的小杂种，马老头子，厅上好风凉吧？”马行空皱眉不答。商老太又枭啼般笑了几声，叫道：“马老头子，你的女儿我会好好照料她，你放心，我给她找一个一万个好女婿。”马行空心如刀割，他年纪已大，对自己性命倒不怎么顾惜，只是独生爱女却落在外面，受这恶毒的老婆子折磨起来，那可是苦不堪言。

王剑英站起身来，在兄弟耳边说了几句话，王剑杰点了点头。王剑英向赵半山拱了拱手，说道：“赵二爷，咱们同在难中，兄弟可有句不中听的言语。”赵半山拉着胡斐的手，说道：“一切全凭王大哥吩咐。可是要伸手加害这小兄弟，却办不到。”原来赵半山见王氏兄弟交头接耳，已知二人为了活命，想先杀胡斐，再向商老太求情。

王剑英被他一言点破了心事，脸带杀气，厉声道：“赵三爷，商老太的对头只有这孩子一人。冤有头，债有主！大伙儿犯不着一齐陪一个孩子做鬼。”他向众人逐一望去，说道：

“各位说免是不免？”殷仲翔立即接口：“除了这孩子，大伙儿跟这件事全没牵连。”王剑英道：“马老镖头，你怎么说？”马行空自忖商老太与己有仇，未必能放过自己师徒，但眼前情势危急异常，只有设法脱身先说，胡斐是死是活，原也不放在心上，于是说道：“王大爷说得是，此事原与旁人无涉。”王剑英道：“孙大哥，你来赶这蹚浑水，那更是犯不着。姓陈的已经烧死，你与吕家小妹妹的仇已经报了。”孙刚峰觉得他的话很有理，只是心中极感赵半山之情，实不便公然与他作对，于是劝道：“赵三爷，不是兄弟不顾义气，倘是你赵

非常好的一本书，京东配送也不错！读书是一种提升自我的艺术。“玉不琢不成器，人不学不知道。”读书是一种学习的过程。一本书有一个故事，一个故事叙述一段人生，一段人生折射一个世界。“读万卷书，行万里路”说的正是这个道理。读诗使人高雅，读史使人明智。读每一本书都会有不同的收获。“悬梁刺股”、“萤窗映雪”，自古以来，勤奋读书，提升自我是每一个人的毕生追求。读书是一种最优雅的素质，能塑造人的精神，升华人的思想。

读书是一种充实人生的艺术。没有书的人生就像空心的竹子一样，空洞无物。书本是人生最大的财富。犹太人让孩子们亲吻涂有蜂蜜的书本，是为了让他们记住：书本是甜的，要让甜蜜充满人生就要读书。读书是一本人生最难得的存折，一点一滴地积累，你会发现自己是世界上最富有的人。

读书是一种感悟人生的艺术。读杜甫的诗使人感悟人生的辛酸，读李白的诗使人领悟官场的腐败，读鲁迅的文章使人认清社会的黑暗，读巴金的文章使人感到未来的希望。每一本书都是一个朋友，教会我们如何去看待人生。读书是人生的一门最不可缺少的功课，阅读书籍，感悟人生，助我们走好人生的每一步。

书是灯，读书照亮了前面的路；书是桥，读书接通了彼此的岸；书是帆，读书推动了人生的船。读书是一门人生的艺术，因为读书，人生才更精彩！

读书，是好事；读大量的书，更值得称赞。

读书是一种享受生活的艺术。五柳先生“好读书，不求甚解，每有会意，便欣然忘食”。当你枯燥烦闷，读书能使你心情愉悦；当你迷茫惆怅时，读书能平静你的心，让你看清前路；当你心情愉快时，读书能让你发现身边更多美好的事物，让你更加享受生活。读书是一种最美丽的享受。“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。”一位叫亚克敦的英国人，他的书斋里杂乱的堆满了各科各类的图书，而且每本书上都有着手迹。读到这里是不是有一种敬佩之意油然而升。因为“有了书，就象鸟儿有了翅膀”吗？

然而，我们很容易忽略的是：有好书并不一定能读好书。正如这位亚克敦，虽然他零零碎碎地记住了不少知识，可当人家问他时，他总是七拉八扯说不清楚。这里的原因只有一个，那就是他不善长于读书，而只会“依葫芦画瓢”。

朱熹说过：“读书之法，在循序渐进，熟读而精思。”

所谓“循序渐进”，就是学习、工作等按照一定的步骤逐渐深入或提高。也就是说我们并不要求书有几千甚至几万，根本的目的在于对自己的书要层层深入，点点掌握，关键还在于把握自己的读书速度。至于“熟读”，顾名思义，就是要把自己看过的书在看，在看，看的滚瓜烂熟，能活学活用。而“精思”则是“循序渐进”，“熟读”的必然结果，也必然是读书的要诀。有了细致、精练的思索才能更高一层的理解书所要讲的道理。

贤师徒的兵刃就请取回。”说着要将金轮金杵递过。杨过大声道：“金轮法王，你想伸手接过，要不要脸？”郭靖刚喝得一声：“过儿，别胡说。”金轮法王早已袍袖飘动，转身向外，头也不回的大步出厅。

杨过忽地想起一事，叫道：“喂，你的弟子霍都中了我暗器之毒，快拿解药来换我的解药罢。”金轮法王自恃玄功通神，深明医理，什么毒物都能治得，恨极杨过狡猾无礼，对他的话毫不理睬，径自去了。黄蓉见朱子柳合上眼沉沉睡去，心想此间聚集了不少使用喂毒暗器的名家，总有人能治得他身上之伤，见金轮法王不肯交换解药，却也不甚在意。

此时陆家庄前前后后欢声雷动，都为杨过与小龙女力胜金轮法王喝彩。二人身旁围集了数百人，你一言我一语的议论。有的说杨过打败霍都，乃是以其人之道、还治其人之身。有的说小龙女轻功超逸绝伦，居然避开了金轮如此凶猛的飞击。但对杨过以“移魂大法”使达尔巴自击晕倒一节，十之八九都不明白。有人问起，杨过便胡说八道一番。第十四回礼教大防当天下陆家庄上重开筵席，再整杯盘。杨过一生受尽委屈，遭遇无数折辱轻贱，今日方得扬眉吐气，为中原武林立下大功，无人不刮目相看，心中自是得意非凡。

小龙女不明世事，见杨过喜动颜色，虽不知原由，却也极为高兴。黄蓉对她很是喜爱，拉着她手问长问短，要她坐在席间自己身畔。小龙女见杨过坐在郭靖与点苍渔隐之间，与她隔得老远，忙招手道：“过儿，过来坐在我身边。”杨过却知男女有别，初见之际一时忘形，对她真情流露，此时在众目睽睽之下再与她这般亲热，却是甚为不妥，听她这般叫唤，脸上不禁一红，微微一笑，却不过去。

小龙女又叫道：“过儿，你干么不来？”杨过道：“我坐在这里好了，郭伯伯跟我说话呢。”小龙女秀眉微蹙，说道：

“我要你坐在我身边。”杨过见了她生气的神情，心中怦然一动，这轻嗔薄怒的模样，真教他为之粉身碎骨也是甘心情愿。当日只因陆无双的嗔容与小龙女微有相似之处，便为她奋身却敌、护行千里，此时真人到来，哪里还能有半点违拗？当即站起身来，走到她座前。黄蓉见了二人神情，心下微微起疑，当即命人安排席位，问杨过道：“过儿，你这身武功是跟谁学的？”杨过指着小龙女道：“她是我师父啊，郭伯母你怎么不信？”黄蓉素知他狡谲，但见小龙女一派天真无邪，料定不会撒谎，于是转头问她：“妹妹，他的武功是你教的？”小龙女很是得意，说道：

“是啊，你说我教得好不好？”黄蓉这才信了，说道：“好得很啊！妹妹，你师父是谁？”小龙女道：“我师父已经死了。”说着眼圈一红，心中颇感难过。她师父本来教得她不动七情六欲，但此时对杨过的爱念一起，胸中隐藏着的深情慢慢都泄

的根本是在辽宁、吉林一带。从山海关进攻北京，那是安全的进军路线，如果打不胜，退回去就是了。现在远远的绕道蒙古，当时运输工具简陋，粮草很容易接济不上。那时代善四十九岁，是皇太极的二哥，莽古尔泰四十三岁，是皇太极的五哥，两人比较老成持重。少壮派大将岳托与济尔哈朗等人则支持皇太极（当时三十八岁，排行第八）的进军主张。岳托是代善的儿子，当时年龄不详，相信最多三十岁，济尔哈朗是皇太极的堂弟，三十四岁，都是勇气十足。那日开军事会议密商，直开到深夜，在皇太极的坚持下决定继续进攻。但皇太极也知道此行极险，第二日早晨重申军令，不准吃明人的熟食，以防下毒，不准酗酒，采取柴草时必须众人同行，不可落单，充分显露了战战兢兢的心情。皇太极爱读《三国演义》，这次出师，很有邓⑤艾伐蜀、深入险地的意味。自青城行了四天，到老河，兵分三路，皇太极命岳托、济

尔哈朗率右翼四旗和右翼诸部蒙古兵攻大安口；七哥阿巴泰、十二弟阿济格率左翼四旗及左翼诸部蒙古兵攻龙井关；他自己亲率中军攻洪山口。三路先后攻克，进入长城，进逼遵化。袁崇焕于十月二十八日得讯，立即兵分两路，北路派镇守山海关的赵率教带骑兵四千西上堵截。他自己率同祖大寿、何可纲等大将从南路西去保卫北京。沿途所经抚宁、永平、迁安、丰润、玉田诸地，都留兵布防，准备截断清兵的归路。崇祯正在惶急万状之际，听得袁崇焕来援，自然是喜从天降，大大嘉奖，发内帑劳军（这次是心甘情愿了），发表袁⑥崇焕作各路援军总司令。袁崇焕部十一月初赶到蓟州，十一、十二、十三，三天中与清兵在马升桥等要隘接仗，每一仗都胜。清军半夜里退兵。但北路援军却遭到了重大挫败。赵率教急驰西援，到达三屯营时，总兵朱国彦竟紧闭城门，不让他部队进城。赵率教无奈，只得领兵向西迎敌，在遵化城外大战，被清军阿济格所部的左路军包围歼灭，赵率教中箭阵亡。遵化陷落，巡抚王元雅自杀。清军越三河，略顺义，至通州，渡河，进军牧马厂，兵势如风，攻向北京。大同总兵满桂、宣府总兵侯世禄中途堵截，都被击溃。满、侯两部兵马退保北京。袁崇焕得到赵率教阵亡、遵化陷落的消息，既伤心爱将之死，又知局面严重，于是两日两夜急行军三百余里，比清军早到了二天，驻军于北京广渠门外。袁崇焕一到，崇祯立即召见，大加慰劳，要他奏明对付清兵的方略，赐御馔和貂裘。同时召见的还有满桂。他解去衣服，将全身累累伤疤给皇帝看，崇祯大为赞叹。袁崇焕以士马疲劳，要求入城休息。但崇祯心中颇有疑忌，不许他部

声飒然，已至背心。胡斐一声：“此人剑法如此凌厉！”急忙回刀挡架，岂知敌剑已然撤回，跟着又是一剑刺到。胡斐反手再挡，又是挡了个空。他急欲转身迎敌，但背后那敌人的剑招来得好不迅捷，竟是逼得他无暇转身。他心中大骇，急纵而前，跃出半丈，左足一落地，待要转身，不料敌人如影随形，剑招又已递到。这人在背后连刺五剑，胡斐接连挡了五次空，始终无法回身见敌之面。胡斐恶斗半宵，和快剑无双的无尘道人战成平手，接着连伤四满、五蒙、九藏僧大内十八高手，不料到后来竟给人一加偷袭，逼得难以转身。这已是处于必败之势，他惶急之下，行险侥幸，但听得背后敌剑又至，这一次竟不招架，向前一扑，俯卧向地，跟着一个翻身，脸已向天，这才一刀横砍，荡开敌剑。只听敌人赞道：“好！”左掌拍向他的胸口。胡斐也是左手拍出，双掌相交，只觉敌人掌力甚是柔和浑厚，但柔和之中，却隐藏着一股辛辣的煞气。胡斐猛然想起一事，脱口叫道：“原来是你！”那人也叫道：“原来是你！”原来两人手掌相交，均即察觉对方便是在福康安府暗中相救少年书生心砚之人，各自向后跃开数步。胡斐凝神看时，见那人白须飘动，相貌古雅，手中长剑如水，却是武当派掌门人无青子，不由得一呆，一时不知他是友是敌。只听无尘道人笑道：“菲青兄，你说我这个小老弟武功如何？”无青子笑道：“能跟无尘道人斗得上五百招，天下能有几人？老道当真是孤陋寡闻，竟不知武林中出了这等少年英雄。”说着长剑入鞘，上前拉着胡斐的手，好生亲热。胡斐见他英气勃勃，哪里还是掌门人大会中所见那个昏昏欲睡的老道，甚以为奇。无尘从小丘上走了下来，笑道：“小兄弟，这个牛鼻子，出家以前叫做绵里针陆菲青。你叫他一声大哥吧。”胡斐一惊，

心道：“‘绵里针陆菲青’，当年威震天下，成名已垂数十年，想不到今日有幸和他交手。”急忙拜倒，说道：“晚辈胡斐，叩见道长。”忽听身后一个声音道：“按理说，你原是晚辈，可是，好兄弟，他是我的拜把子老哥啊。”

胡斐一跃而起，只见身后一人长袍马褂，肥肥胖胖，正是千臂如来赵半山。胡斐对这位义兄别来无日不思，伸臂紧紧抱住，叫道：“三哥，你可想煞小弟了。”

赵半山拉着他转过身来，让月光照在他的脸上，凝目瞧了半晌，喜道：“兄弟，你终于长大成人了。做哥哥的今日亲眼见你连败大内十八高手，实在是欢喜得紧。”

胡斐心中也是欢喜不尽。这时清宫众侍卫早已逃得干干净净。他当下拉了程灵素过来，和无尘、赵半山等引见。

想：“倘若这蓝花果真十分丑陋，我会不会仍然藏在身边？是否幸亏花美，这才救了我和锺二哥的性命？”

正此时，一阵风吹了过来，胡斐正自寻思，没举扇挡住蜡烛，烛火一闪，登时熄了。胡斐轻轻叫声：“啊哟！”忙取出火折，待要再点蜡烛，只听程灵素在黑暗中道：“算啦，也差不多够了。”胡斐听她语气中颇有不悦之意，心想她叫我做什么事，我总是没做得妥贴，似乎一切全都漫不经心，歉然道：“真对不起，今晚不知怎的，我总是失魂落魄的。”程灵素默然不语。

胡斐道：“我正在想你这句话，没料到刚好有一阵风来。

灵姑娘，我想过了，你送我这蓝花之时，我全没知这是救命之物，但既是人家一番好意给的东西，我自会好好收着。”程灵素听他这几句话说得恳切，“嗯”了一声。

在黑暗之中，两人相对坐着，过了一会，胡斐道：“我从小没爹没娘，难得有谁给我什么东西。”程灵素道：“是啦，我也从小没爹没娘，还不是活得这么大了？”说着点燃了灯笼，说道：“走吧！”胡斐偷眼瞧她脸色，似乎并没生气，当下不敢多问，跟随在后。两人回到铁屋之前，见那铁匠坐在地下吸烟。程灵素道：

“王大叔，劳您驾凿开这条缝！”所指之处，正是适才她要铁匠焊上了的。那铁匠也没问什么原由，拿出铁锤铁凿，叮叮当当地凿了起来，不到一顿饭时分，已将焊上的缝凿开。程灵素说道：“开门吧！”

那铁匠用铁锤东打打，西敲敲，倒转铁锤，用锤柄一撬，当的一声，一块大铁板落了下来，露出一个六尺高、三尺宽的门来。这铁匠对铁屋的构造似乎了如指掌，伸手在门边一拉，便有一座小小的铁梯伸出，从门上通向内进。

程灵素道：“咱们把蓝花留在外面。”三人将身上插的一束蓝花都抛在地下。程灵素正要跨步从小铁梯走进屋去，轻轻嗅了一下，道：“胡大哥，怎么你身上还有蓝花？别带进去。”胡斐应道：“噢！”从怀中摸出一个布包，打了开来，说道：

“你鼻子真灵，我包在包里你也知道。”

那布包中包着他的家传拳经刀谱，还有一些杂物，日间程灵素给他的那棵蓝花也在其内，只是包了大半日，早已枯萎了。胡斐捡了出来，放在铁门板上。程灵素见他珍而重之的收藏着这棵蓝花，知他刚才果然没说假话，很是喜欢，向他嫣然一笑，道：“你没骗人！”胡斐一愣，心道：“我何必骗你？”程灵素指着铁屋的门道：“里面的人平时服食血栗惯了，这蓝花正是克星，他们抵受不住。”提起灯笼，踏步进内。胡斐和王铁匠跟着进去。走完铁梯，是一条狭窄的甬道，转了两个弯，来到一个小小厅堂。只见墙上挂着书画对联，湘妃竹的桌椅，陈设甚

是雅致。胡斐暗暗纳罕：“那姜铁山形貌粗鲁，居处却是这等

……”说着冷笑几声。众人一听，这明明是叫阵动手了。焦公礼很是为难，说道：“贤伉俪威镇江南，大伙儿听到神拳无敌的大名，向来仰慕得紧，今日有幸光临，那真是请也请不到的。”归二娘哼了一声，归辛树抱着儿子，心神不属，便似没有听见。焦公礼又道：“这位袁爷见兄弟遇上了为难之事，仗义排解。梅大哥、刘大哥、孙姑娘三位也都说清楚了。明晚兄弟作东，给贤伉俪接风，同时庆贺三位师兄弟相逢……”

归二娘不耐烦听他说下去，转头对袁承志道：“怎样？你不敢去么？”袁承志道：“师哥师嫂住在哪里？小弟明日一早过来请两位教训。师哥师嫂要怎么责罚，小弟一定不敢规避。”

归二娘哼了一声，道：“谁知你是真是假，先别这样称呼。明晚试了你的功夫再说。走吧！”拉了孙仲君手臂，转身走出。

太白三英先见袁承志出头干预，已知所谋难成，料想昨晚制住自己而盗去书函的，定也是此人无疑，只怕他随时会取出多尔衮的函件，揭露通敌卖国之事，一直在想乘机溜走，恰好归辛树夫妇到来，争闹又起。三人暗暗欣喜，只盼事情闹大，就可混水摸鱼，待见他们约定明晚在雨花台比武，今晚已经无事，三人一打眼色，抢在归氏夫妇头里溜了出去。

袁承志叫道：“喂，慢走！”飞身出去拦阻。

归二娘大怒，喝道：“小子无礼，你要拦我！”一掌往他头顶直劈下去。

袁承志缩身一偏，归二娘的手掌从他肩旁掠过，掌风所及，微觉酸麻。归二娘与丈夫在家之时，无日不对掌过招，勤练武功，掌法之凌厉狠辣，自负除了丈夫之外，武林中已少有敌手，但这一掌居然没打到对方，那是近十年来所未有之事，心头火起，手掌变劈为削，顺势横扫。袁承志双足一点，身子陡然拔起，跃过了一张桌子。这一来，归二娘不便再行追击，狠狠瞪了他一眼，与归辛树、孙仲君、梅剑和、刘培生直出大门。

太白三英见此良机，立即随着奔出。袁承志生怕归二娘又起误会，不敢再行呼喝，纵身扑出，一把抓住走在最后的黎刚，随手点了穴道，掷在地下。史氏兄弟却终于逃了出去。

袁承志追出门外，深夜之中，四下黑沉沉地已不见影踪，心想抓住一人，也可以追问口供了，当即转身回入厅中。忽听得身后一个苍老的声音笑道：“小朋友，多年不见，功夫可俊得很啦。”袁承志耳听声音熟识，心头一震，疾忙回头，只见厅外大踏步走进两个人来。当先一人须眉皆白，背上负着一块黑黝黝的方盘，竟是传过他轻功暗器秘术的木桑道人。只见他一手提着史秉文，一手提着史秉光。袁承志这一下喜出望外，忙抢上拜倒在地，叫道：“道长，你老人家好！”木桑道人笑道：“起来，起来！你瞧这人是谁。”袁承志起身看时，见他身旁站着一个中年汉子，两鬓微

当袁紫衣跃上桌面之时，早已计及利害，眼见对方一掌掌如疾风骤雨般击到，她只是足不停步的前窜后跃，并不和他对掌拆解，知道只要和对方雄浑的掌力一粘住，那便脱不了身，只见王剑英右掌虚晃，左掌斜引，右掌正要劈出，她左足尖轻轻一挑，一只茶碗向他扑面飞去。王剑英吃了一惊，闪身避开，袁紫衣料到他趋避的方位，双足连挑，七八只茶

碗接二连三的飞将过去。王剑英避开了三只，终于避不开第四、五只，啪啪两声，打中了他肩头。他出掌劈开第七、八只，碗中的茶水茶叶却淋了他满头满脸，跟着第九、十只茶碗又击中胸口。

王剑英、王剑杰齐声怒吼，旁观的汪铁鵠、褚轰、殷仲翔等也忍不住惊呼，只见最后两只茶碗直奔王剑英双眼。他愤怒已极，猛力一掌击出。袁紫衣踢茶碗扰敌，原本是等他这一掌，这良机如何肯予错过？当下身躯一闪，已伸手抓住他的右腕，左手在他的臂弯里“曲池穴”一拿，一扭一推，喀的一响，王剑杰大叫“啊哟”声中，王剑英臂骱已脱。

这一手仍只是寻常“分筋错骨手”，说不上什么奇妙的家数，只是她出手如电，王剑英竟是闪避不了，致终身之羞。

王剑杰双手一拍，和身向袁紫衣背后扑去。胡斐推出一掌，将他震退三步，说道：“王兄且慢！说好是一个斗一个。”王剑英面色惨白，僵在桌上。袁紫衣心想：“若是轻易放了他，他兄弟回头找场，我可斗他们不过！”竟是下手不容情，乘着他无力抗御之时，喀喇一声，将他左臂的关节也卸脱了，一指点在他太阳穴上，喝道：“你这八卦门的掌门让是不让？”王剑英闭目待死，更不说话。王剑杰喝道：“快放我兄长，你要做掌门，做你的便是。”袁紫衣道：“说话可要算数？”王剑杰道：“算数，算数。”袁紫衣这才微微一笑，跃下桌子。王剑杰负起兄长，头也不回地快步走出。

周铁鵠道：“姑娘连夺两家掌门，果然是聪明伶俐，却不知留下什么妙计，要施在我姓周的身上？”这话明明说她不过是使诡计取胜，说不上是真实本领。袁紫衣道：“对付你魔爪雁行门，还用得着智计？你师兄弟三个人是一齐上呢，还是周老师一个人跟我过招？”周铁鵠淡淡一笑，说道：“袁姑娘此言，真是门缝里看人，把北京城里的武师们全都瞧得扁了。周某打从十三岁上起，从来便是单打独斗。”袁紫衣道：“嗯，那你十三岁前，便不是英雄好汉，专爱两个打一个。”周铁鵠道：“嘿，我自十三岁起始学艺。”袁紫衣道：“是英雄好汉，生来便是英雄好汉，有的人武艺再高，始终不过是窝囊废。周老师，我可不是说你。”不知怎的，她对于王剑英、王剑杰兄弟，心中还存着三分佩服，见了周铁鵠大刺刺地自视极高的神气，却是说不出的讨厌。周铁鵠几时受过旁人这等羞辱？心中狂怒，嘴里却只哼了一声。汪铁鵠叫了起来：“小丫头，跟我大师哥说话，可得客气些。”

印刷质量不错回头查了一下，我是从2010年3月开始网络购书的，算起来快5年了。师傅是我的女友“好梦”，她是个样样时尚都能搞懂的70后女子，若十年前我看她拿了一摞书在付款，才知道还有这等方便之事：网上选书，书到付款。于是赶紧回家登录京东书城，挑选，下单。果然，很快书就送到了。从那时起到现在，我不知在京东下了多少订单，四五十次应该有了吧，因为我早已是VIP钻石用户啦。好了，废话不多说。书很好是正版的，包装一般，书角有点压坏，还好不影响什么，质量很好，发货速度很快，两天就收到了，书的内容确实很实用，这些天忘记回老家拿书了，家里人帮忙收到这本书，很早就收到了。好了，我现在来说说这本书的观感吧，坐得冷板凳，耐得清寂夜，是为学之根本；独处不寂寞，游走自在乐，是为人之良质。潜心学问，风姿初显。喜爱独处，以窥视内心，反观自我；砥砺思想，磨砺意志。学与诗，文与思；青春之神思飞扬与学问之静寂孤独本是一种应该的、美好的平衡。在中国传统文人那里，诗人性情，学者本分，一脉相承久矣。现在讲究“术业有专攻”，分界逐渐明确，诗与学渐离渐远。此脉悬若一线，惜乎。我青年游历治学，晚年回首成书，记忆清新如初，景物历历如昨。挥发诗人情怀，摹写学者本分，意足矣，足已矣。据说，2011年8月24日，京东与支付宝合作到期。官方公告显示，京东商城已经全面停用支付宝，除了无法使用支付服

务外，使用支付宝账号登录的功能也一并被停用。京东商城创始人刘先生5月份曾表示京东弃用支付宝原因是支付宝的费率太贵，为快钱等公司的4倍。在弃支付宝而去之后，京东商城转投银联怀抱。这点我很喜欢，因为支付宝我从来就不用，用起来也很麻烦的。好了，现在给大家介绍两本本好书：《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装祯到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。|两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最高端隐秘的心理学课程，一次彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。从国家、宗教信仰的层面透析“思维的真相”。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》涉及心理学、社会学、神经生物学、医学、犯罪学、传播学适用于：读心、攻心、高端谈判、公关危机、企业管理、情感对话……洗脑是所有公司不愿意承认，却是真实存在的公司潜规则。它不仅普遍存在，而且无孔不入。阅读本书，你将获悉：怎样快速说服别人，让人无条件相信你？如何给人完美的第一印象，培养无法抗拒的个人魅力？如何走进他人的大脑，控制他们的思想？怎样引导他人的情绪，并将你的意志灌输给他人？如何构建一种信仰，为别人造梦？

患。”成吉思汗大笑，命亲兵牵将出去，就在殿前斩首。郭靖想起父亲大仇终于得复，心中又喜又悲。

成吉思汗道：“我曾说破城擒得完颜洪烈者，此城子女玉帛全数赏他，你领兵点收去罢。”郭靖摇头道：“我母子受大汗恩庇，足够温饱，奴仆金帛，多了无用。”成吉思汗道：“好，这正是英雄本色。那么你要甚么？但有所求，我无不允可。”郭靖离座打了一躬，说道：“欲求大汗一事，请大汗勿怒。”成吉思汗笑道：“你说罢。”

郭靖正欲说出辞婚之事，忽听得远处传来成千成万人的哭叫呼喊之声，震天撼地，惊心动魄。殿上诸将尽皆跃起，抽出长刀，只道城中投降了的花刺子模军民突然起事，都要奔出去镇压。成吉思汗笑道：“没事，没事。这狗城不服天威，累得我损兵折将，又害死了我爱孙，须得大大洗屠一番。大家都去瞧瞧。”当下离座步出，诸将跟随在后。

众人出宫后上马驰向西城。但听得哭叫之声愈来愈是惨厉。一出城门，只见数十万百姓奔逃哭叫，推拥滚扑，蒙古兵将乘马来回奔驰，手舞长刀，向人群砍杀。

原来蒙古人命令居民尽数出城，不得留下一个。当地居民初时还道是蒙古人点阅户口，以防藏匿奸细，哪知蒙古军先搜去居民全部兵器，再点出诸般巧手工匠，随即在人丛中拉出美貌的少妇少女，以绳索缚起。撒麻尔罕居民此时才知大难临头，有的欲图抵抗，当场被长刀长矛格毙。蒙古军十几个千人队齐声呐喊，向人丛冲去，举起长刀，不分男女老幼的乱砍。这一场屠杀当真是惨绝人寰，自白发苍苍的老翁，以至未离母亲怀抱的婴儿，无一得以幸免。当成吉思汗率领诸将前来察看时，早已有十余万人命丧当地，四下里血肉横飞，蒙古马的铁蹄踏着遍地尸首，来去屠戮。

成吉思汗哈哈大笑，叫道：“杀得好，杀得好，叫他们知道我的厉害。”郭靖看了片刻，再也忍不住，驰到成吉思汗马前，叫道：“大汗，你饶了他们罢。”成吉思汗手一摆，喝

道：“尽数杀光，一个也不留。”郭靖不敢再说，只见一个七八岁的孩子从人丛中逃了出来，扑在一个被战马撞倒的女子身上，大叫：“妈妈！”一名蒙古兵疾冲而过，长刀挥处，母子两人斩为四段。那孩子的双手尚自牢牢抱着母亲。

郭靖胸中热血沸腾，叫道：“大汗，你说过这城中的子女玉帛都是我的，怎么你又下令屠城？”成吉思汗一怔，笑道

“你自己不要的。”郭靖道：“你说不论我求你甚么，你都允可，是么？”成吉思汗点头微笑。郭靖大声道：“大汗言出如山，我求你饶了这数十万百姓的性命。”

成吉思汗大为惊诧，万想不到他会恳求此事，但既已答应，岂能反悔？心中极为恼怒，双目如要喷出火来，瞪着郭靖，手按刀柄，喝道：“小家伙，你当真求我此事？”

诸王众将见大汗发怒，都是吓得心惊胆战。成吉思汗左右一列排开，无一不是身经百战的勇将，刚猛剽悍，视死如

2.不可逆的沉淀作用

如重金属盐类、有机溶剂、有机酸如三氯乙酸等都可使蛋白质发生沉淀，且不能用透析等方法除去沉淀剂而使蛋白质重新溶解于原来的溶剂中，这种沉淀作用称为不可逆的沉淀作用。重金属盐沉淀蛋白质的机理是：在碱性条件下，蛋白质带负电，可与重金属离子如汞离子、铅离子结合，形成不溶性的重金属蛋白盐沉淀。临床检验实验中，常用醋酸铅或硫酸铜沉淀体液中的蛋白质，以分析体液中的氨基酸或其他小分子化合物。第六节 蛋白质的分离纯化和测定一、蛋白质分离纯化的一般原则

蛋白质的分离纯化具有重要的理论和实际意义，许多蛋白质是重要的药物，研究蛋白质的结构与功能的关系，按照人们的意愿去制备一些特殊功能的蛋白质，也需要获得一定量的纯品作为研究的对象；生物技术所需的许多工具酶，如DNA连接酶、限制性核酸内切酶等本身就是蛋白质。蛋白质的分离提纯是一项复杂的工作。因为大多数蛋白质在组织细胞中都是和核酸等生物分子结合在一起的，许多蛋白质在性质、结构上有许多相似之处；到目前为止，还没有一套一成不变的方法能把不同蛋白质从复杂的混合物中提取出来。但是对于任何一种蛋白质都有可能选择一种较合适的分离纯化程序以获得高纯度的制品，蛋白质分离纯化的基本原则有以下几点。

①材料的预处理及细胞破碎
要制备有活性的蛋白质，所用的材料必须新鲜，含量高。如果要制备的蛋白质对丙酮不敏感，可将材料先用丙酮处理成干燥状态，以防止组织中的蛋白酶对蛋白质的破坏作用，并确保蛋白质不至于因温度的变化而变性。除体液外，一般材料都需要破碎，以使蛋白质从细胞中释放出来。以下为常用的破坏组织细胞的方法。

②机械破碎法 利用低渗条件使细胞溶胀而破碎。
③反复冻融法 生物组织经冻结后，细胞内液结冰膨胀而使细胞胀破。该法简单方便，但要注意那些对温度变化敏感的蛋白质不宜采用此法。

④超声波法 使用超声波振荡器使细胞膜上所受张力不均而使细胞破碎。
⑤酶法 如用溶菌酶破坏微生物细胞等。

2.不可逆的沉淀作用
如重金属盐类、有机溶剂、有机酸如三氯乙酸等都可使蛋白质发生沉淀，且不能用透析等方法除去沉淀剂而使蛋白质重新溶解于原来的溶剂中，这种沉淀作用称为不可逆的沉淀作用。重金属盐沉淀蛋白质的机理是：在碱性条件下，蛋白质带负电，可与重金属离子如汞离子、铅离子结合，形成不溶性的重金属蛋白盐沉淀。临床检验实验中，常用醋酸铅或硫酸铜沉淀体液中的蛋白质，以分析体液中的氨基酸或其他小分子化合物。第六节 蛋白质的分离纯化和测定一、蛋白质分离纯化的一般原则

蛋白质的分离纯化具有重要的理论和实际意义，许多蛋白质是重要的药物，研究蛋白质的结构与功能的关系，按照人们的意愿去制备一些特殊功能的蛋白质，也需要获得一定量的纯品作为研究的对象；生物技术所需的许多工具酶，如DNA连接酶、限制性核酸内切酶等本身就是蛋白质。蛋白质的分离提纯是一项复杂的工作。因为大多数蛋白质在组织细胞中都是和核酸等生物分子结合在一起的，许多蛋白质在性质、结构上有许多相似

之处；到目前为止，还没有一套一成不变的方法能把不同蛋白质从复杂的混合物中提取出来。但是对于任何一种蛋白质都有可能选择一种较合适的分离纯化程序以获得高纯度的制品，蛋白质分离纯化的基本原则有以下几点。

1. 材料的预处理及细胞破碎
要制备有活性的蛋白质，所用的材料必须新鲜，含量高。如果要制备的蛋白质对丙酮不敏感，可将材料先用丙酮处理成干燥状态，以防止组织中的蛋白酶对蛋白质的破坏作用，并确保蛋白质不至于因温度的变化而变性。除体液外，一般材料都需要破碎，以使蛋白质从细胞中释放出来。以下为常用的破坏组织细胞的方法。

① 机械破碎法
是利用机械力的搅切作用，使细胞破碎。常用设备有，高速组织捣碎机、匀浆器、研钵等。

② 渗透破碎法
利用低渗条件使细胞溶胀而破碎。

③ 反复冻融法
生物组织经冻结后，细胞内液结冰膨胀而使细胞胀破。该法简单方便，但要注意那些对温度变化敏感的蛋白质不宜采用此法。

④ 超声波法
使用超声波振荡器使细胞膜上所受张力不均而使细胞破碎。

⑤ 酶法
如用溶菌酶破坏微生物细胞等。

从屋面跃落。胡斐站到窗口，心想：“这两个人是什么来头，竟是如此大胆，旁若无人？”伸手指戳破窗纸，往外张望，见两人都是身穿长衫，手中不执兵刃，推开朝南一间上房的门，便走了进去，跟着火光一闪，点起灯来。

胡斐心想：“原来这两人识得店主东，不是歹人。”回到炕上，忽听得踢踏踢踏拖鞋皮响，店小二走到上房门口，大声喝道：“是谁啊？怎地三更半夜的，也不走大门，就这么窜了下来？”他口中呼喝，走进上房，一脚刚踏进，便“啊哟”一声大叫，跟着砰的一响，又是“我的妈啊，打死人啦”叫了起来，原来给人摔了出来，结结实实的跌在院子之中。

这么一吵闹，满店的人全醒了。两个长衫客中一人站在上房门口，大声说道：“我们奉鸡公山王大寨主之命，今晚踩盘子、劫镖银来着，找的是飞马镖局徐镖头。闲杂人等，事不干己，快快回房安睡，免得误伤人命。”

徐铮和马春花早就醒了，听他如此叫阵，不由得又惊又怒，心想恁他多厉害的大盗，也决不能欺到客店中来，这广水又不是小地方，这等无法无天，可就从未见过。徐铮接口大声道：“姓徐的便在这里，两位相好的留下万儿。”那人大笑道：“你把九千两纹银，一杆镖旗，双手奉送给大爷，也就是了，问大爷什么万儿？咱们前头见。”说着拍拍两声击掌，两人飞身上屋。

徐铮右手一扬，两枝钢镖激射而上。后面那人回手一抄，一手接住，跟着向下掷出，当的一声响，火星四溅，一齐落在徐铮身前一尺之处，两枝镖都钉入了院子中的青石板里，这一手劲办，徐铮就万万不能。只听两人在屋上哈哈大笑，跟着马蹄声响，向北而去。

店中店伙和住客待那两个暴客远去，这才七张八嘴的纷纷议论，有的说快些报官，有的劝徐铮不如绕道而行。

徐铮默不作声，拔起两枚钢镖，回到房中。夫妻俩低声商量，瞧这两人武功颇为不凡，该是武林中的成名人物，怎会瞧中这一枝小镖？虽然明知前途不吉，但一枝镖出了门，规矩是有进无退，决不能打回头，否则镖局子就算是自己砸了招牌。徐铮气愤愤的道：“黑道上朋友越来越是欺人啦，往后去咱们这口饭还能吃么？我拚着性命不要，也得给他们干上了。这两个孩子……”马春花道：“咱们跟黑道上的无冤无仇，最多不过是银子的事，还不致有人命干系，带着孩子也不妨。”

但在她心底，早已在深深后悔，实不该让这两个幼儿陪着父母干冒江湖上的风险。

胡斐和程灵素隔着窗子，一切瞧得清清楚楚，心下也是暗暗奇怪，觉得这一路而来，不可解之事甚多，满以为乔装

改扮之后，便可避过追踪，岂知第一天便遇到飞马镖局这件奇事。次日清晨，飞马镖局的镖车一起行，胡斐和程灵素便不即不离的跟随在后。徐铮见他二人跟踪不舍，越看路道越是

非常不错正是我想要的

京东物流很快。书质量很好，也没有损坏。同桌说挺好的，她很喜欢，就是发的快递说发的其他快递，回来一看ems害的我，查不到物流。很喜欢的书，不过运送过程中包装能保护好一点就好了，一本的硬质封面上有个坑，不过塑封很完整，不错，包装仔细，发货及时，价廉物美啊在大家都说在京东买东西的时候，一直没在京东逛过。前一段时间帮老妈买电视盒，在京东买了一个，没什么问题，主要是快递很快。前几天又买了一个豆浆机，九阳的，买回来，用了几回，还不错。主要是不是我做，男朋友做，说挺不错的。没有买亏。比超市便宜了200块。快递还是很快。但是感觉京东的快递服务要改进一下：选货到付款，明明说先验货，再给钱的。还好用的没什么问题，买了两次都还可以。像京东这么大的店，而且现在也有名气了，各种服务都应该做的完善一点，特别是快递，是和客户直接交互的。其实我也知道这是快递的问题不是京东的问题就是了，快递网上有的说的很可怕，将你的东西乱丢的，京东的还算不错了。在我还没有看这本书的时候，我丝毫不怀疑它是一本好书，很符合80后读者的口味。很难想象一本图书会被我看得像郭德纲的相声书一样，在地铁上都如饥似渴地手不释卷。人都说《红楼梦》是一部罕见的奇书，是人生的镜子，那么对于这部书，在某种意义上也令我感到了丝丝“找出心中所想”的意味，因为我不仅从中看出大论的味道，更是以一种看搞笑图书的心情在愉悦自己，事实上这本书确实不失幽默，在大论了一把之后确实愉悦了广大读者，在此之前，我从来没想过会像一本幽默小说一样去看这本书，因为多年来这类书的泛滥使我对其十分不屑。那时我故作老成，总爱用蘸水钢笔写信写文章，那个美好的装逼时代啊，一去不复返了，可太值得回忆了，连空气里都弥漫着蓝色钢笔水味，还有老主任抽的普通香烟味。在那个出版社，我就是这么装逼着，埋头于自己的这些文学情调里，似乎对周围的一切充耳不闻。所以等人家都把房子分完了，才发现我榜上无名，才想起提着暖壶去砸领导的门，那个暖壶的作用相当于这两天波士顿恐怖分子搞爆炸的高压锅。好了，现在给大家介绍两本好书：被美国学界誉为“思想巨匠”和“最具前瞻性的管理思想家”的史蒂芬·柯维博士，他的集大成之作《高效能人士的七个习惯》已成为国企事业单位和政府机关必备的最经典、最著名的一部培训教材；在美国乃至全世界，史蒂芬·柯维的思想和成就，与拿破仑·希尔、戴尔·卡耐基比肩。《高效能人士的7个习惯（20周年纪念版）》在每一章最后增加了一个“付诸行动”版块，精选柯维培训课程中的实践练习题，以帮助读者加深对“七个习惯”的理解和掌握，使“七个习惯”成为属于每个人自己的行动指南，价值堪比18000元的柯维现场培训课。史蒂芬·柯维被美国《时代周刊》评为“20世纪影响美国历史进程的25位人物”之一，他是前总统克林顿倚重的顾问，《财富》杂志100强中的90%和500强中的75%的企业是他的直接受教者，AT&T、通用电子、全禄、可口可乐等大公司的高级主管都是他的学生，李开复等中国顶尖的企业家和管理者也深受其思想的启发。每年，来自全球的个人、家庭、企业、教育界及政府领导者的受教生更是高达百万人之多。东东枪和地下天鹅绒是两位在博客、微博、专栏里都非常受读者喜爱的作家，两人思维跳跃，观点奇特新颖，对待感情，他们也细细琢磨，也插科打诨。同在滚滚红尘中摸爬滚打，两位勇士将他们对两性情感的所感所悟一一精彩呈现，得此《鸳鸯谱》，闪着智慧幽默的光。鸳鸯谱，靠谱。

道：“大炮是拿去打满清鞑子的，可偷不得，否则我真要跟你赌上一赌。”众人在笑语声中出店。不一刻，已追过押运大炮的军队。见大炮共有十尊，果是庞然大物，单观其形，已是威风凛凛，每尊炮用八匹马拖拉，后面又有夫役推送，炮车过去，路上压出了两条深沟。群雄驰出二十余里，忽听前面鸾铃响处，十多骑迎面奔

来。待到临近，见马上乘者负弓持箭，马上挂满獐兔之类的野味，却是出来打猎的。这些人衣饰华贵，都是缎袍皮靴，气派甚大，环拥着一个韶龄少女。

那少女见了袁承志等人，拍马迎上，叫道：“师父，师父！”程青竹笑道：“好哇，你也来啦！”原来那少女便是他的女徒阿九。众人在劫铁箱时曾和她会过。她上次穿一件青布衣衫，似个乡下姑娘，这时却打扮得明艳无伦，左耳上戴着一粒拇指大的珍珠，衣襟上一颗大红宝石，闪闪生光。阿九见了袁承志，嫣然一笑，道：“你跟我师父在一起？”袁承志笑着点点头。阿九向沙天广道：“沙寨主，咱们不打不成相识！”

程青竹叫她见过了胡桂南、铁罗汉等人，问道：“你到哪里去？”阿九道：“出来打猎，瞧我走得远不远？”程青竹道：

“我们正要上京，你跟我们一起去吧！”阿九很是欢喜，说道：

“好！”傍在师父身边，并马而行。袁承志和青青见她虽然幼小，但自有一股颐指气使的势派，举止之间，气度高华，心中不禁纳闷，当日山东道上初遇，本以为她是程青竹的孙女，后来才知是徒弟。这时看来，竟是一位豪门巨室的娇女，出来打猎，竟带了这许多从人，也不知如何会拜程青竹为师，又混在青竹帮中，倒真奇了。当晚在饮马集投店。袁承志和青青见阿九的从人说话都带官腔，除了对阿九十分恭谨之外，对旁人谁也不理，神态倨傲，单独看来，一个个竟是官宦，哪里像是从仆，心下更奇。青青问阿九道：“九妹妹，那日咱们大杀官兵，打得好痛快，后来忽然不见了你。我老是牵记，你到哪里去了啊？”阿九脸一红，唔了一声，道：“青姊，你要是打扮起来，那就美呢！”竟是顾左右而言他。青青待要追问，程青竹忽在对面连使眼色。青青微微一笑，道：“在道上走，满头满脸的灰土，打扮给谁看啊？”各人闲谈了一会，分别安寝。

袁承志正要上床，程青竹走进房来，说道：“袁相公，有一件事想跟你说。”袁承志道：“好，请坐！”程青竹低声道：

“还是到外面空旷之地说的好。”袁承志知是机密之事，于是重行穿上长衣，出了客店，来到镇外一个小山岗上。

程青竹见四下无人，说道：“袁相公，我这女徒弟阿九来历很是奇特。她于我曾有大恩，拜师之时，我曾答应过，决不泄露她的身份。”袁承志道：“我也瞧她并不寻常。你既答应过她，就不用对我说了。”程青竹道：“她手下所带的都是官府中人，因此咱们的图谋，决不可在他们面前漏了口风。”

袁承志点头道：“原来果然是官府中人。”程青竹道：“料想这女徒是决不致卖我的，但她年纪小，世事终究难料。”袁承志

斐冷笑道：“你倒说得容易。这里人人不服，不到北帝庙评个明白，我今后还有脸见人么？”说着将凤一鸣挟在腋下，银子也不要了，大踏步走出赌场，向途人问了路，径向北帝庙而来。那北帝庙建构宏伟，好大一座神祠，进门院子中一个大水塘，塘中石龟石蛇，昂然盘踞。

胡斐拉着凤一鸣来到大殿，只见神像石板上血迹殷然，想起锺四嫂被逼剖儿腹的惨事，胸间热血上冲，将凤一鸣往地上一推，抬头向着北帝神像，朗声说道：“北帝爷，北帝爷，你威灵显赫，替小民有冤伸冤，有仇报仇。这贼厮鸟偷吃了我的凤凰肉，但旁人都说他没吃……”

他话未说完，猛觉背后风声飒然，左右有人双双来袭。他头一低，身子一缩，那二人已然扑空。他双手分别在二人背

上一推，砰的一声，二人脸对脸猛地一撞，登时晕去。只听得一人高声怒吼，又扑了上来。

胡斐听他脚步沉重，来势威猛，心想：“这人功夫倒也不弱。”一侧身间，乘势一带，只见刀光闪动，一条肥水牯似的粗壮大汉已在身旁掠过，一刀径向凤一鸣头顶砍落。总算他武功不低，危急之际手臂一偏，一刀砍在地下青砖之上，砖屑纷飞。胡斐叫道：“妙极！”左足伸出，已踏住他的手肘。那大汉狂吼一声，放手撒刀。胡斐右足一挑，单刀飞将起来，顺手接过，笑道：“我正愁没刀剖他肚子，你巴巴的赶来送刀，当真有劳了。”那大汉怒极，使力挣扎。胡斐左腿一松，竟被他翻身跃起，原来这大汉蛮力过人。他右足一撑，双手十指如钩，在空中径向胡斐扑到。胡斐一转身，已绕到他的身后，左手搭他肥臀之上，借力一送，喝道：“上天吧！”这一送有八成倒是借了那大汉本身纵跃之势。那大汉身不由主，向上疾飞，旁观众人大叫声中，眼见要穿破庙顶而出。他忙伸出双手，抱住了大殿正中的横梁，总算没撞破脑门，但就这么挂在半空，向下一望，离地数丈。他没练过轻功，身子又重，外家硬功虽然不弱，却不敢跃下。这大汉在五虎门中位居第三，乃是凤天南的得力助手，佛山镇上人人惧怕，这时挂在梁上，上不得，下不来，极是狼狈。胡斐拉住凤一鸣的衣襟，向上一扯，嗤的一响，露出肚腹肌肤，横过刀锋，向挤在殿上的众人叫道：“他是否吃了凤凰肉，大家睁大眼睛瞧个明白，别说我冤枉了好汉。”

旁边四五个人模样的人一齐来劝，都道：“好汉爷高抬贵手，若是剖了肚子，人死不能复生，那可不得了。”胡斐心想：“这些人鬼鬼祟祟，定与凤天南一鼻孔出气。”回头怒喝：“那锤四嫂剖孩子肚子，你们何以便不劝了？有钱子弟的性命值钱，穷人的孩子便不是性命？你们快回家去，每人把自己的儿子送一个来，若不送到，我自己上门找寻。我的凤凰肉

想到要杀狼，好像那头恶狼真的已经杀死了。

便这样，两个小孩子交上了朋友。哈萨克的男性的粗犷豪迈，和汉族的女性的温柔仁善，相处得很是和谐。

过了几天，李文秀做了一只小小的荷包，装满了麦糖，拿去送给苏普。这一件礼物使这小男孩很出乎意料之外，他用小鸟儿换了玉镯，已经觉得占了便宜。哈萨克人天性的正直，使他认为应当有所补偿，于是他一晚不睡，在草原上捉了两只天铃鸟，第二天拿去送给李文秀。这一件慷慨的举动未免是会错了意。李文秀费了很多唇舌，才使这男孩明白，她所喜欢的是让天铃鸟自由自在，而不是要捉了来让它受苦。苏普最后终于懂了，但在心底，总是觉得她的善心有些傻气，古怪而可笑。

日子一天天的过去，在李文秀的梦里，爸爸妈妈出现的次数渐渐稀了，她枕头上的泪痕也渐渐少了。她脸上有了更多的笑靥，嘴里有了更多的歌声。当她和苏普一起牧羊的时候，草原上常常飘来了远处青年男女对答的情歌。李文秀觉得这些情致缠绵的歌儿很好听，听得多了，随口便能哼了出来。当然，她还不懂歌里的意义，为什麼一个男人会对一个女郎这么颠倒？为什麼一个女郎要对一个男人这么倾心？为什麼情人的脚步声使心房剧烈地跳动？为什麼窈窕的身子叫人整晚睡不著？只是她清脆地动听地唱了出来。听到的人都说：“这小女孩的歌儿唱得真好，那不像草原上的一只天铃鸟麼？”

到了寒冷的冬天，天铃鸟飞到南方温暖的地方去了，但在草地上，李文秀的歌儿仍旧响著：“啊，亲爱的牧羊少年，请问你多大年纪？你半夜里在沙漠独行，我和你作伴愿不愿意？”

歌声在这里顿了一顿，听到的人心中都在说：“听著这样美丽的歌儿，谁不愿意要你作伴呢？”跟著歌声又响了起来：“啊，亲爱的你别生气，谁好谁坏一时难知。要戈壁沙漠便为花园，只须一对好人聚在一起。”

听到歌声的人心底里都开了一朵花，便是最冷酷最荒芜的心底，也升起了温暖：“倘若谁好谁坏一时难知。要戈壁沙漠便为花园，只须一对好人聚在一起。”
听到歌声的人心底里都开了一朵花，便是最冷酷最荒芜的心底，也升起了温暖：“倘若要戈壁沙漠便为花园，只须一对好人聚在一起。”
听到歌声的人心底里都开了一朵花，便是最冷酷最荒芜的心底，也升起了温暖：“倘若只须一对好人聚在一起。”
听到歌声的人心底里都开了一朵花，便是最冷酷最荒芜的心底，也升起了温暖：“倘若

焉。于是锡之虎符，副以玺书，不斥其名，惟曰‘神仙’……时国兵践蹂中原，河南北尤盛，民罹俘戮，无所逃命。处机还燕，使其徒持牒招求于战伐之余，于是为人奴者得复为良，与滨死而得更生者，毋虑二三万人，中州人至今称道之。”

元姚燧《王宗师道行碑铭》：“玉阳体玄广度真人王处一，宁海东牟人……尝俯大壑，一足跂立，观者目瞬毛竖，舌矫然不能下，称为‘铁脚仙’。洞居九年，制炼形魄。长春颂以诗，有‘九夏迎阳立，三冬抱雪眠’语。出游齐鲁间，大肆其术，度人逐鬼、踏盗碎石……或以为善幻诬民，因召饮可鸩。真人出门，戒其徒先凿池灌水，挠而浊之，往则持杯尽饮，曰：‘吾贫人也，未尝从人丐取。今幸见招，愿丐余杯，以尽君欢。’与之，又尽饮，归，解衣浴池中，有顷，池水沸涸，以故不死。……或谗其善幻，世宗试而鸩之，见不可杀，悔怒，逐谗者。”

元徐琰《郝宗师道德碑》：“郝师大通，字太古，号广宁子，宁海人……研精于易，因通阴阳律历之术，性不乐仕进，慕司马季主、严君平之为人，以卜筮自晦……乃弃家礼重阳于烟霞洞，求为弟子，重阳……解纳衣，去其袖而与之，曰：‘勿患无袖，汝当自成’，盖传法之意也。”《续文献通考》：“广宁坐赵州桥下，儿童戏累石为塔于其顶，嘱以勿坏，头竟不侧，河水溢，不动，亦不伤。”

据《续文献通考》及《登州府志》：“孙仙姑不二，号清净散人，宁海县忠显幼女……父以配马丹阳，生三子。丹阳既弃家从道，重阳祖师画骷髅劝化之，又画天堂一轴示之。姑弃三子诣金莲堂祈度。重阳赠以诗，改今名，遂授以道要。”《长春真人西游记》丘处机远赴西域去见成吉思汗的事迹，随行弟子李志常著有《长春真人西游记》（有王国维校注本）一书，详述经过及旅途见闻。

《长春真人西游记》载有丘处机旅途中的一首长诗：“金山东畔阴山西，千岩万壑攒深溪。溪边乱石当道卧，古今不许道轮蹄。前年军兴二太子（即察合台），修道架桥彻溪水。今年吾道欲西行，车马喧阗复经此。银山铁壁千万重，争头竞角夸清雄。日出下观沧海近，月明上与天河通。参天松如笔管直，森森动有百余尺。万株相倚郁苍苍，一鸟不鸣空寂寂，羊肠孟门压太行，比斯大略犹寻常。双车上苦敦颠，百骑前后多惊惶。天池海在山头上，百里镜空含万象。县车束马西下山，四十八桥低万丈。河南海北山无穷，千变万化规模同。未若兹山太奇绝，磊落峭拔加神功。我来时当八九月，半山已上皆为雪。山前草木晓如春，山后衣衾冷如铁。”

丘处机、李志常一行，在西行途中见到成吉思汗攻破花剌子模诸城后屠戮之惨，《长春真人西游记》中有云：“方算端（即苏丹，回教国王）之未败也，城中常十余万户，国破而来，存者四之一。”近代史家新会陈垣先生著《南宋初河北新道教考》对全

内容不错

在大家都说在京东买东西的时候，一直没在京东逛过。前一段时间帮老妈买电视盒，在京东买了一个，没什么问题，主要是快递很快。前几天又买了一个豆浆机，九阳的，买回来，用了几回，还不错。主要是不是我做，男朋友做，说挺不错。没有买亏。比超市便宜了200块。快递还是很快。但是感觉京东的快递服务要改进一下：选货到付款，明明说先验货，再给钱的。还好用的没什么问题，买了两次都还可以。像京东这么大的店，而且现在也有名气了，各种服务都应该做的完善一点，特别是快递，是和客户直接交互的。其实我也知道这是快递的问题不是京东的问题就是了，快递网上有的说的很可怕，将你的东西乱丢的，京东的还算不错了。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具；不这么说，不这么写，就会别扭；工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是“器”，有时候又是“事”，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美。废话不多说。

同时买了三本推拿的书和这本，比认为这本是最好的！而且是最先收到的！好评必须的，书是替别人买的，货刚收到，和网上描述的一样，适合众多人群，快递也较满意。书的质量很好，内容更好！收到后看了约十几页没发现错别字，纸质也不错。应该是正版书籍，谢谢了解京东：2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360buy更换为jd，并同步推出名为“joy”的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入jingdong域名后，网页也自动跳转至jd。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360buy，新切换的域名jd更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为“京东”二字的拼音首字母拼写，jd也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。

好了，现在给大家介绍两本好书：《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。|两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最高端隐秘的心理学课程，一次彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。从国家、宗教信仰的层面透析“思维的真相”。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》涉及心理学、社会学、神经生物学、医学、犯罪学、传播学适用于：读心、攻心、高端谈判、公关危机、企业管理、情感对话……洗脑是所有公司不愿意承认，却是真实存在的公司潜规则。它不仅普遍存在，而且无孔不入。阅读本书，你将获悉：怎样快速说服别人，让人无条件相信你？如何给人完美的第一印象，培养无法抗拒的个人魅力？如何走进他人的大脑，控制他们的思想？怎样引导他人的情绪，并将你的意志灌输给他人？如何构建一种信仰，为别人造梦？

很好 速度快！

回头查了一下，我是从2010年3月开始网络购书的，算起来快5年了。师傅是我的女友“好梦”，她是个样样时尚都能搞懂的70后女子，若干年前我看她拿了一摞书在付款，才知道还有这等方便之事：网上选书，书到付款。于是赶紧回家登录京东书城，挑选，下单。果然，很快书就送到了。从那时起到现在，我不知在京东下了多少订单，四五十次应该有了吧，因为我早已是VIP钻石用户啦。好了，废话不多说。书是正版的，之前有过担心滴。内容还行吧，尽管我没觉得有多充实。冲着是名人写的，书的质量还行就

不挑剔了。卖家发货挺快的，第二天就收到了。书还是不错的，精装外壳，发货速度真心的快，评价晚了，书不错，应该再早点看的。推荐看，只是粗浅认识了一下，已经感觉到自己逻辑思维更加清晰。好书，受益匪浅，如果不好好研究一下此书，绝对是人生一大遗憾。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具；不这么说，不这么写，就会别扭；工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是“器”，有时候又是“事”，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美。

据了解，京东为顾客提供操作规范的逆向物流以及上门取件、代收货款等专业服务。已经开通全国360个大中城市的配送业务，近1000家配送站，并开通了自提点，社区合作、校园合作、便利店合作等形式，可以满足诸多商家以及消费者个性化的配送需求。为了全面满足客户的配送需求，京东商城打造了万人的专业服务团队，拥有四通八达的运输网络、遍布全国的网点覆盖，以及日趋完善的信息系统平台。所以京东的物流我是比较放心的。好了，现在给大家介绍两本好书：一、致我们终将逝去的青春。青春逝去，不必感伤，不必回首。或许他们早该明白，世上已没有了小飞龙，而她奋不顾身爱过的那个清高孤傲的少年，也早已死于从前的青春岁月。现在相对而坐的是郑微和陈孝正，是郑秘书和陈助理是日渐消磨的人间里两个不相干的凡俗男女，犹如一首歌停在了最酣畅的时候，未尝不是好事，而他们太过贪婪固执地以为可以再唱下去才知道后来的曲调是这样不堪。青春就是用来追忆的，所以作者写的故事是来纪念。不是感伤懊悔，而是最好的纪念。道别的何止是最纯真的一段唯美，而是我曾经无往不胜的天真青春啊。请允许吧，那时的少年，尽情言情。一直言情，不要去打扰他们，他们总有一天会醒来。告别青春，因为青春，终将逝去。陪你梦一场又何妨。二、写不尽的儿女情长，说不完的地老天荒，最恢宏的画卷，最动人的故事，最浩大的恩怨，最纠结的爱恨，尽在桐华《长相思》。推荐1：《长相思》是桐华潜心三年创作的新作，将虐心和争斗写到了极致。全新的人物故事，不变的感动、虐心。推荐2：每个人在爱情中都有或长或短的爱而不得的经历。暗恋是一种爱而不得，失恋是一种爱而不得，正在相恋时，也会爱而不得，有时候，是空间的距离，有时候，却是心灵的距离。纵然两人手拉手，可心若有了距离，依旧是爱而不得。这样的情绪跨越了古今，是一种情感的共鸣。推荐3：唯美装帧，品质超越同类书，超值回馈读者。《长相思》从策划到完成装帧远远领先目前市场上同类书，秉承了桐华一贯出产精品的风格，将唯美精致做到极致，整体装帧精致唯美，绝对值得珍藏。京东有卖。

而他从不知道我有过怎样孤苦飘零的身世，不知道我为什么会跟随师父学这研毒炼毒的法子，他甚至不知道我在这江湖上游离，究竟是为了什么？

他不知道，也从未想过要知道。连半句追溯的话，都未曾问起。

有时候我是这样地痛恨自己心思敏锐。什么话都另有深意，什么事都了如指掌。到头来，还不是多情总为情多累，聪明反被聪明误？我早已种成了师父留下的七心海棠。

虽然这样的花只会属于灵慧的人，但哪怕它的珍奇能够冠绝天下，我依然只是个其貌不扬的丑丫头，惯于沉默，无人留意。这些自负的才华，并不足以夸耀人前。

叹只叹，容貌是世间女子无力摒弃的宿命。我与胡大哥共有的记忆，不过是千山万水的浮云掠眼。那些曾经同生共死的经历，终于抵不过袁紫衣的惊鸿一瞥。

所以我空有玲珑七窍的聪颖心思，却对这样的境遇始终束手无策。九

在后来的日子里，我终于承认自己一直都是自卑的。我走来走去，走不出的不止是世俗的困局，还有我自己的心结——对表象的执著难悟是世间所有人的迷因，所以我对容貌的逊色始终无法释怀。越是想要视若无睹，就越是泾渭分明。

也曾有过自作聪明地试探，我所有的问题都是语带双关，胡大哥的回答却毫无机心。其实我心里早就明白一切，却只是想要听到他亲口给出可能的答案。哪怕似是而非，也能让我心中安定。

不是不明白，心里的感情越是深沉，就越是胆怯。但从一开始，就甘愿陷在这样的试探中欢欣或者沮丧。而胡大哥，他并不是愿意雕琢我温润颜色的那个人。

我们在路上结拜，那一刻风沙骤起，尘土飞扬。

王铁匠唱的那首洞庭情歌突然缠绵在心里挥之不去：小妹子对情郎恩情深，你莫负了妹子一段情，你见了她面时要待她好，你不见她面时，天天要十七八遍挂在心！

在胡大哥心里，无论我如何关山万里，都只不过是他肝胆相照的义妹，而他天天十七八遍挂在心上的，是那个稍纵即逝、薄曦一样的女子。所以此后无论我做什么，都无从改变他的心意。怎样的试探都是多余，怎样的努力都是枉费，根本从一开始，就没有任何转圜的可能。

多么无奈。我的无奈在于，深涵的内心与张扬的容貌从不对等，相伴的时日与感情的深浅素无关联。还在于，除了他，我已无法再爱他人。那一刻我终于难过得失了常态。

+

那夜刮连续的风，天色阴暗，我用碧蚕毒蛊、孔雀胆和鹤顶红设下了清理门户的计谋。而大哥没有按照我们事先的约定，他在我被挟制的时候出手相救，最后身中剧毒。

第一部分 第5节：飞狐外传·程灵素(5)

我清楚地记得，《药王神篇》上说过：三毒混合，剧毒入心，无可医治。

我曾想过，用师父留下的“生生造化丹”，可以维持他九年的性命。这九年里，我们可以继续游历江湖，去任何他想去的地方。如果倦了，就回到药王庄去，从此隐居洞庭、不问世事。我会一直陪在他身边，一起看日出日落、潮涨潮退，过平静安宁的生活。

只是，一旦想起袁姑娘已经身在空门，大哥他会真正地快乐么？如我，明知他的心思不在我的身边，又怎能真正地心安理得？

大哥不是不明白我的心意，只是他不知道已经这样深。他不知道我在跟随的路上走得太久，越走越是伤心。连我自己也不知道，走到尽头会是一个怎样的结局，却一直任性地纵容自己无限期地走下去。直到这一刻，我才突然惊觉自己根本早已心灰。

对我而言，九年虽短，但同样可以过得丰润如一生。但对他来说，九年再长，终究不会漫延过一世。一生一世的承诺需要的是内心美满，他可以给我，我却给不了他。

[现代生物化学（第3版）](#) [下载链接1](#)

书评

[现代生物化学（第3版）](#) [下载链接1](#)