

工蜂：大学青年教师生存实录



[工蜂：大学青年教师生存实录_下载链接1](#)

著者:廉思 编

[工蜂：大学青年教师生存实录_下载链接1](#)

标签

评论

应该说此书的选题视角还是不错的，指出青年大学教师的生存状态，但在问题的解决上几乎没有触及（本身也有难度，不怪作者）

很不错，认识清晰

是正版，双十一囤的，有时间慢慢看~~

能否成为经典还需要时间考证

商品给力，质量很好，推荐购买！

拿到手就花两个小时翻完了，很多案例都很真实，赵晓力的故事很真实，很感人，很无奈。但书里还是没有反应出青年教师的全面。大学教师，作为一个还算有社会地位，并且受到公众普遍尊重的职位，现在被权贵阶层所关注，所占有的趋势也在不断显现。书中加入此部分会更加全面。

很不错的书，值得推荐，可以买一本

针对当今现实的一本调查，不过感觉里面受访的年轻老师主要集中在文科和艺术类，理工科的情况设计很少，希望作者以后能够针对理工科年轻教师们也做个调查采访。不过还是有一定参考价值的

老婆买的，应该还不错

看看这个阶层这个阶段的生存现状

心仪这本书好久了。我的心灵导师，吴天老师！！！！珍藏

好好好好好好好好好好好好好好

囤货先买好了，回家慢慢看~以后用的上

帮朋友买的，说不错

很好的卖家。谢谢喽。下次再来哦

建议作者针对中国从事教育科研的人群写本书，看看和发达国家相比，我们为何没有对世界作出和我们的人口，经济规模下匹配的贡献。

第一部分，高校教师的个案呈现很棒。第二部分次之，最后的调查分析再次。整体很不错，年轻学者分析类职业者的生存现状，敢说真话，亦不偏颇，值得一读。

在这本书里居然发现了自己学校的故事。写出来的和真实发生的总有出入。批判性地看吧！

做活动时候买的书，感觉物有所值。

一本不错的书，调研比较可靠，有助于了解当代青年群体

纸张不错是正版，内容还没看完

非常不错的东西，很开心

本书是写大学教师中的“青椒”（青教）的，做了很详细的调查后，写的内容数据很多，可惜没有分析“青椒”现状之成因。书的印刷和用纸都不错，还是推荐读一下。

写的可以，有时间看看

11763315

很不错的书，值得一看

值得好好看看，东西不错

好好好好好好好好好好

不论北大清华，大学老师的生存如出一辙。

感觉纸质不错 看起来很舒服的样子

书的视角不错，不过文科类的偏多，对理工科的参考价值较小。推荐文科类教师购买

比较有意思的一本书，可以看看

现在的科研和大学环境就是这样，亟待改善，这么多人在呼吁，希望早点政策改变。

非常好，价格低，质量优异！

买书一如既往选择京东

东西很好活动给力东西很好活动给力

很好的书很好的书很好的书很好的书很好的书

正在研读，正在研读，正在研读，

大学教师也是弱势群体啊！

很好看的一本书，值得推荐哦

作为这个群体中的一员，切身感受，书中内容反映社会现实，

不错的一本书，尤其书中对一些高校大家教授的访谈，言辞恳切真实。

速度很快，值得购买！！！

推荐心理学图书，买来学习。

不错，挺好的

看看身边人的生活，看看自己的镜子

逻辑思维推荐书籍，里面的关于大学生的，非常好

高校青年教师生存状况的真实反应

书很好！速度很快！赞！

这个系列的书，都准备买，朋友强烈推荐的，很多现实，也比较真实。

写的很真实，很全面，作为一名老师，应该反省自己

看完能更好地理解大学青年教师的状况 我很喜欢这本书

本书是第一部当代中国青年知识分子生存现状调查实录。 适合都市白领阅读！

学者写的，还比较有深度，反映了一定的现实情况。

前面很精彩，中间的领导访谈一般，后面的统计结果直接跳过。

某日中午读报的时候见到了书评很感兴趣就跑这儿下单了。慢慢读。蚁族和工蜂

很好很喜欢，希望廉老师写出更多关于80后的困境。

速度快，还打折，比在书店便宜不少

京东的速度没话说。关注大学青年教师生存状况

读罢，心有戚戚焉。作为工蜂的一个成员，深深地感受了书中的描述！

内容不错，值得购买 内容不错，值得购买 内容不错，值得购买 内容不错，值得购买
内容不错，值得购买

帮朋友买的，不错，书挺好看的

这本书写得不错，买回来看看

推荐购买学习使用很好，为单位购买

一直很喜欢 自己买了一本 送人了一本

好书，值得阅读，很有感受

东西不错，价格实惠，值得购买

很好的研究成果，值得关注的问题。

先睹为快 包装 印刷 纸质 都没地说

我们还能够感慨什么呢，对这个社会

没有《蚁族》的凌厉和直白了，仁者见仁智者见智吧

工蜂：大学青年教师生存实录

选题不错吧，写的东西零散了一些

书的质量很好，快递很给力

还没有时间看，假期时看完

大学青年教师，焦虑压抑的群体，读来令人心酸

很好。帮同事买的

很值得的一本书，推荐大家

廉思老师的第三本书，一定要支持！

可以借着这本书了解大学青年教师的故事

了解你根本无法了解和深入的群体的生活

了解一下大学教师的一些情况，不错啊

帮人代购，不方便发评

对大学青椒的扫描，很有研究意义！

值得购买的一本书 大家看看吧

很喜欢质量不错很喜欢质量不错

很不错的书，高校青年教师不容易

活动价的非常划算活动价的非常划算

很好的书，一个值得关注的群体。

感觉不如蚁族写得好，写的真实

不错的一本书，值得购买。

热爱图书，囤书是一种美德。

正品，不错的一次购物

开卷有益，囤书度日。

岁月失语，惟书能言。

蚁族也好看，这个也好

印刷挺好的，书很软。

很喜欢很喜欢很喜欢很喜欢

超赞，物有所值，好.....

说的都是不痛不痒的事情，哪个行业没有理想与现实的冲击呢？
大学青年教师的生存问题主要是，学历高、要求高，但物质水平低。不靠搞点外快，大学教师是无法养家糊口的，而一旦忙于搞外快，教学和科研必然会受到冲击

非常满意，五星

还不错！！！！还不错！！！！

采访的对象多为文科及社会科学的人员，而对于自然科学研究人员，搞研究对经费仪器设备平台等的依赖性更高，起步时更为艰难，而不像社会科学的研究最主要的是靠自己的智力。希望再出更全面的调查，并进一步引起社会决策层的关注。

当了一辈子的老师，觉得真的不容易，年轻的老师更是不易。其中的艰辛只有经历才能体会，别人看你的外表，觉得很体面。

作为《蚁族》的续作，把目光转到了大学内部，还算不错的一本书，可惜看这种书的，肯定以年轻人为主，上层领导是不会注意到的，所以也就成了作者在吐槽。。。

有蚁族吗？

高校青年教师实际成为一线工作的主力，但所得无法与资历、职称、行政职务高者相比。科研、教学和经济压力被他们视为“三座大山”。

我很喜欢这个商品，推荐大家购买

我的眼睛湿润了，太惨了，我们的大学青年教师生存艰难，这样怎么能搞好教学和学术呢，学生的前途又怎么办

实录了一些大学教师的经历，但没有解释当前教师面临的深刻矛盾，还是有些浅尝辄止。

廉思领导的团队做的，前面一部分是讲故事，后面提供数据。缺点是缺乏深刻的分析

希望能从本书中找到自己的现状，也希望能看到这些现状在以后慢慢都被改善！

蚁族作者作品，了解下现在青椒生存现状

真实的状况，真实的青年大学教师

第一部分访谈还可，第三部分量化则一般般了

书还没有看，送货挺快的

很好很强大

不错！ ！ ！ ！ ！ ！ ！ ！

还可以啦！

社会调查，之前看了虫

买来就了解下用什么补

实际内容没有宣传的如

比较一般化的书，题目

不错

学者廉思最近出版了

在商店里我们可以看看新出现的商品，不一定要买但可以了解他的用处，可以增加我们的知识广度，扩宽我们的视野，同时随着社会的发展，科技不断更新，新出现的东西越来越多，日益满足社会发展的需要，使我们的生活越来越精彩，而我们购物要根据自己的情况分析，不要买些外表华丽而无实际用处的东西，特别是我们青少年爱对新的事物好奇，会不惜代价去买，这是我们要注意的！京东商城的东西太多了，比淘上的东西还要多，而且都是正品，我经过朋友的介绍来过一次，就再也没有去过别的购物网站了。

O

不错，真正看不错，真正看不错，真正看不错，真正看不错，真正看不错，真正看不错，
真正看不错，真正看不错，真正看不错，真正看不错，真正看不错，真正看不错，真正看不错，真
正看不错，真正看不错

2009年，廉思团队发现“蚁族”现象，出版《蚁族：大学毕业生聚居村实录》一书，引起社会各界的强烈反响和深入探讨。沉潜3年后，廉思团队倾力推出第一部系统反映当代中国青年知识分子生存现状的重磅著作：《工蜂--大学青年教师生存实录》。当代中国青年知识分子尤其是高校青年教师的生存状态和思想动态，对中国社会的走向具有重要影响。遗憾的是，长期以来，我们对此领域虽有很多感性的议论和个体性的报道，却缺乏严谨深入的调查研究。“蚁族”一词的首创者--廉思教授带领其团队填补了这一空白。2011年以来，廉思带领团队对全国40岁以下高校青年教师进行了大量深入细致的调查工作，调查涉及全国上百所高校、5000余名高校青年教师，全面地描绘出当前中国大学青年教师生活和思想的全图，由其撰写的有关高校青年教师的调查报告已经引起中央决策层的高度重视和学术界的普遍关注，并最终推出了这部力作《工蜂--大学青年教师生存实录》。

“工蜂”，是对“大学青年教师”的典型概括。工蜂是蜂群中占绝大多数的群体，以数倍于雄蜂的数量承担了整个蜂群的全部劳动。相比蜂王和雄蜂，工蜂弱小，但有力量，犹如一介文弱书生，强大从不彰显于外在。工蜂不知疲倦地为人类酿造出甜美的蜂蜜，恰似老师把自己的知识毫无保留地传授给学生。

工蜂无愧于“勤劳”的称号，历经短暂的一生，似乎从未在工作中停歇下来过。纵观社会，知识分子是唯一能够终生工作不止的群体，思考和发声是贯穿其一生的事业。大学

青年教师以知识分子的身份影响着今天，也以培养知识分子的方式影响着明天和更远的未来。

工蜂虽有集体协作，但是独立作业，其目的是为整个群体的繁衍繁殖；知识分子一方面秉承独立之精神、自由之思想，另一方面为人类世界和国家民族提供智识、启迪后人，两者都可谓“独立性和集体性共存”。

工蜂一旦遇到有敌害侵袭，会将其蜇针连同肠脏留在对方体中。尽管自己会死亡，也要给对方一击，这是工蜂的特点，也是知识分子的性格。同时，一个蜂巢何尝不是一所大学、一个社会的缩影呢？

高校青年女教师角色冲突研究

陈文字快步a走到讲台上。他脸上的笑容早已消失，沉默了几秒钟b，他伸出三b个手指：“三c个月时间e给了你们，你们依然不认真！你们是研究生，你们的层次难道还停留d在讲故事？f你们真正要做的是讲你们自己的道理，你们的想法呢？”陈老师大f声地质问小薇这一组，然后在黑板上f写了一个词“借事说理”。

20.憋着，不死，也是一种幸福。

g问：你认为h当代中国青年知识分子肩负的使命是什么？

当代中国的青年知识i分子，为何如此绝望？他们处在怎样内外交困的境地？

——许纪霖 867条 回忆录j四部曲之4k：文学江湖 k狼图腾 第一篇 铁杆儿 第二篇

附录：研究团队工作简报 归于蜂巢，

n第三篇：“l蜂”声--内外交困中的青年教师。2011年，我们开展了高校青n年教师全国抽样调查，调查共涉及全国135所高校5400名高校青年教师，调查范围o涵盖了高校p青年教师的p基本信息、生活状况、社会保障、教学科研、网络行为等情况以及他们对公共媒体、学术道德、社会公平以及当前社会问题的认识。调查结束后，课题组形成了s1万余字的s总报告和5万s余字的分报告，报告引起了中央决策层的高度重视和学术界的普遍关注。本篇t选取部分调研u报告以飨读者，让读者能够从宏观上把握当前高校青年教师的生存v状态和思想特点，本篇侧重“面”的广度，数据呈现，引人深思。

学生的任务是做作业w，老师的任务x是做课题，x课题就相当于大学教师的作业。

一次，他接了一个课题，被人催了一年多还没y完成。他曾z下定决心，但一坐到电脑前，没写上几个字就心烦，于是就开始上A网。

陈文字发现，在学术研究上，他终归是无法获得自由。

13.要小心你身边的“事实”。谁建设C的这些事实要C搞清。

答：我不知道青年知识分子肩负着什么，但我知道青年知D识分子不应该肩负着什么D。就是不应让自己的观点左右大众，凭什么说你的就是真理呢？话F语暴力是有F知识的人不能回避的问题，媒体很容易就把你的观点放大，防不胜防。

面对不断边缘化的困G境，青年知H识分子又将会何去何从？

中国这一套大学制度改不改、这个大学I制度有没有效率，是关系I到中国明天的兴衰成败的问题，实际上是最重要的国家战略。1K72条 1K55条 5457条

“蜂”貌--高校青年教师的生存样本 “蜂”骨--历史视野下的高校青年教师 M后记

化于蜂群。

不得不承认，相比较“蚁族”研究，高校青年N教师是一个N比较难于把握N的课题，一方面是因为我们团队成员均为80后和90后，很多人O仍是在校研P究生，高校？

“蜂”骨--历史视野下的高校青年教师

开学第一课，陈文字就给学生们布置了作业，留了三个月的时间让学生去准备，c并将此作为c评定成绩的主c要标准。小薇舒了口气，用荧光笔将作业要求记在笔记本上。老师d不着急要e，小薇也不e着急做。她准备像平常一样，临时抱佛脚。

陈文字发现f，在学术研究上，他终归是无法获得自由。

答：我不知道青年知识分子肩负着什么，但我知道青年知h识分子不h应该肩负着h什么

。就是不应让自己的观点左右大众，凭什么说你的就是真理呢？话语暴力是有知识的人不能回避的问题，媒体很容易就把你的观点放大，防不胜防。(97%好评) 5744条

“蜂”貌--高校青年教师的生存样本

国内大学都倾向于“选才”而非“育才”-对话陈平原 化于蜂群。

“工蜂”和“蚁族”不同，作为青年中知识层次最高的群体，相比低收入大学毕业生“蚁族”，高校青年教师在文化资本、经济资本和社会资本上具有明显优势。整体而言，工蜂在上，蚁族在下；工蜂在飞，蚁族在爬。个体而言，工蜂的力量往往更为强大，有时还具有攻击性，一旦遇到有敌害侵袭，其蜚针连同肠脏留在对方体中。尽管自己会死亡，也要给对方一击，这就是工蜂的特点。

陈文宇接过报告，翻了几页，没有抬头问学生：“要我一个签名对吧。”学生没有说话，陈文宇指了指椅子边上的一大摞文件，然后说等忙完这堆东西再签。

Q大的晋级规则要求教师以三年为周期完成一定数量的科研成果。如果你甘于清闲，可以做一辈子讲师，否则就必须接手大量A的课题。

一次，陈文宇受某著名电视台之邀去做嘉宾，参与话题讨论。

“A做学问也会出名，出名A之后就容易B遭遇两种死法，用鲁迅的话说就是捧杀和棒杀。要么有C人直接用强硬C的手段C封杀你，要么有人表面恭维你背后用手段害你。但跟外界打交道之后，我终于明白了F对学者来说真的很容易憋死，这是我们学者的第三种死法。表面上我会成为了F公共人物，但实际上F我所向往的G学术宣传总是被扭曲，我想说的东西都被憋回肚子里，我还G是在校园里H老老实实看我的书、写我的文章比较好。”

问：西方大学经过几百年的发展，已经形成了I一套内涵丰富的大J学精神，其中包括创新精神、批判精神等。相比之下，中国大学只有100多年的K历史，当然K，中国还有着5000年的文明史。你认为中国大学的大学精神L是什么M？是否M与西方的大学精神有所不同？

中国的文化危机、教育危机还在后面，我始终认为中国N的大学问题在二〇三十年以后，虽然现在彰显出来一

工蜂大学青年教师生存实录这本书的印刷质量是非常不错的,很喜欢,而且价格相对来说很实惠,可谓物美价廉,无论是装订方式,还是发货包装个人感觉都是很不错的.第一部当代中国青年知识分子生存现状调查实录读懂中国社会的关键一环! 2009年度超级畅销书 蚁族姊妹篇, 廉思教授调查团队最新力作众多媒体好评赞赏, 著名学者陈平原、萧功秦、刘道玉、许纪霖、施一公、朱锡庆联袂推荐这是一个影响中国社会进程的群体知识分子的命运, 就是国家的命运读懂青年知识分子, 读懂中国社会在知识不再等于力量的年代, 中国还能出大师吗当代中国的青年知识分子, 为何如此绝望他们处在怎样内外交困的境地面对不断边缘化的困境, 青年知识分子又将会何去何从蚁族创作团队沉潜三年后再度出击追寻当代中国知识分子被边缘化的轨迹从知识分子的角度, 解读大变革时代的当代中国以大学和知识分子为原点, 将人物深访、名家访谈、研究报告融为一体, 全景展现当代中国青年知识分子的真实生存现状。既有个体视角的细致观察和群像侧写, 又有学者大家对时代命运的整体分析, 更有严谨深入的调查研究和真实尖锐的数据化呈现。买之前还特意看了一下编辑推荐,本来还有点犹豫,看到这么多名人都喜欢廉思编写的工蜂大学青年教师生存实录也就打消了我的犹豫.简单的看了下2009年, 廉思团队发现蚁族现象, 蚁族大学毕业生聚居村实录一书, 引起社会各界的强烈反响和深入探讨。沉潜3年后, 廉思团队倾力推出第一部系统反映当代中国青年知识分子生存现状的重磅著作工蜂--大学青年教师生存实录。当代中国青年知识分子尤其是高校青年教师的生存状态和思想动态, 对中国社会的走向具有重要影响。遗憾的是, 长期以来, 我们对此领域虽有很多感性的议论和个体性的报道, 却缺乏严谨深入的调查研究。蚁族一词的首创者--廉思教授带领其团队填补了这一空白。2011年以来, 廉思带领团队对全国40岁以下高校青年教师进行了大量深入细致的调查工作, 调查涉及全国上百所高校、5000余名高校青年教师, 全面地描绘出当前中国大学青年教师生活和思想的全图, 由其撰写的有关高校青年教师的调查报告已经引起中央决策层的高度重视和学术界的普遍关注, 并最终推出了这部力作工蜂--大学青年教师生存实录。工蜂, 是对大学青年教师的典型概括。工

蜂是蜂群中占绝大多数的群体，以数倍于雄蜂的数量承担了整个蜂群的全部劳动。相比蜂王和雄蜂，工蜂弱小，但有力量，犹如一介文弱书生，强大从不彰显于外在。工蜂不知疲倦地为人类酿造出甜美的蜂蜜，恰似老师把自己的知识毫无保留地传授给学生。工蜂无愧于勤劳的称号，历经短暂的一生，似乎从未在工作中停歇下来过。纵观社会，知识分子是唯一能够终生工作不止的群体，思考和发

陈文宇这一怒改变了上课形势，其他小组感到了空前的压力。他们本计划像小薇这一组一样e讲讲故事，现在不得不赶忙重新准备作业。 ¥ 28.2h0(8.9折)

陈文宇，男，生于1976年。2001年毕业于Q大j哲学j系并留校任教，j现为Q大政治学副教授，研究方向i为社会运动。

一次kk，某地维稳办邀请陈文宇参加座谈会。他l如期赴约，l并受到接待人员的礼遇。但让他伤感的是，整个会议中他没有任何发言和参与讨论的机会。他的价值仅仅体现在参会名单上增加了&著名专家陈文宇&。

学者，不得不为生计操劳，真是让人痛心。但这个问题是社会问题，不是短期内可以解决的。我们没法直接解决问题，唯有大声疾呼，让意识到这个问题。

由其领衔的研究团队，以擅长社会调查、田野经验和人物深访著称，形成了学术创新性与大众可读性并重的研究风格，近几年t推出的《蚁族——大学毕业生聚居村实录》、《蚁族 II ——谁的时代》等作品引起社会各界的强烈v反响和v深v入探讨v，v蜚声海内外w。

w在学w校，陈文宇w既受学生欢迎，也被领x导师器重。但是，这位前途光明的x教师，却时常觉得无比憋闷：校园的功利，y政治的裹挟，大众的左右，都让他苦恼。最终，他不得不退守书斋，还是&老老实实看我的书、写我的文章比较好&。

11.把利益抽取出来分析社会问题，百分之百失败。把权力抽取出来分析社会问题，百分之百失败。权钱是无法绕过的问题。 10条 2条 边缘地带

第三篇：&蜂&声--内外交困中的青年教师。2011年，我们开展了高校青年教师全国抽样调查，调查共涉及全国135所高校5400名高校青年教师，调查范围涵盖G了高校青年教师的基本信息、生活状况、社会保障、教学科研、网络行为等情况以及他们对公共媒体、学术道德、社l会公平以及当J前社会问题J的认识。调查结束后，课题组形成了K1万余KK字的总报告和5万余KK字的分报K告，报告引起了中央L决策层的高L度重视和学术界的普遍关注。本篇选取部分调研报告以飨读者，让读者能够从宏观上把握当前高校青年教师的生存状态和思想特点，本篇侧重&面&的广度，数据呈现，引人深思。

答：大学本身就是西方的产物，所以中国的大学精神和西方一样，只是要强调一点的是：要更加尊重人才，包括我们青年教师。我们发展得好，学校就好，培养的学生也R优秀，道理很简单。(100%好评) 一名外教的天真与经验之歌

不得不承认，相比较&蚁族&研究，高校青年教师是一个比较难于把握的课题，一方U面是因为我们团队成员均为V80后和V90后，很V多人V仍是U在校研究生W，高W

工蜂大学青年教师生存实录，超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书书的内容值得一读第一部当代中国青年知识分子生存现状调查实录读懂中国社会的关键一环！2009年度超级畅销书蚁族姊妹篇，廉思教授调查团队最新力作众多媒体好评赞赏，著名学者陈平原、萧功秦、刘道玉、许纪霖、施一公、朱锡庆联袂推荐这是一个影响中国社会进程的群体知识分子的命运，就是国家的命运读懂青年知识分子，读懂中国社会在知识不再等于力量的年代，中国还能出大师吗当代中国的青年知识分子，为何如此绝望他们处在怎样内外交困的境地面对不断边缘化的困境，青年知识分子又将会何去何从蚁族创作团队沉潜三年后再度出击追寻当代中国知识分子被边缘化的轨迹从知识分子的角度，解读大变革时代的中国以大学和知识分子为原点，将人物深访、名家访谈、研究报告融为一体，全景展现当代中国青年知识分子的真实生存现状。既有个体视角的细致观察和群像侧写，又有学者大家对时代命运

的整体分析，更有严谨深入的调查研究和真实尖锐的数据化呈现。，阅读了一下，写得很好，2009年，廉思团队发现蚁族现象，蚁族大学毕业生聚居村实录一书，引起社会各界的强烈反响和深入探讨。沉潜3年后，廉思团队倾力推出第一部系统反映当代中国青年知识分子生存现状的重磅著作工蜂--大学青年教师生存实录。当代中国青年知识分子尤其是高校青年教师的生存状态和思想动态，对中国社会的走向具有重要影响。遗憾的是，长期以来，我们对此领域虽有很多感性的议论和个体性的报道，却缺乏严谨深入的调查研究。蚁族一词的首创者--廉思教授带领其团队填补了这一空白。2011年以来，廉思带领团队对全国40岁以下高校青年教师进行了大量深入细致的调查工作，调查涉及全国上百所高校、5000余名高校青年教师，全面地描绘出当前中国大学青年教师生活和思想的全图，由其撰写的有关高校青年教师的调查报告已经引起中央决策层的高度重视和学术界的普遍关注，并最终推出了这部力作工蜂--大学青年教师生存实录。工蜂，是对大学青年教师的典型概括。工蜂是蜂群中占绝大多数的群体，以数倍于雄蜂的数量承担了整个蜂群的全部劳动。相比蜂王和雄蜂，工蜂弱小，但有力量，犹如一介文弱书生，强大从不彰显于外在。工蜂不知疲倦地为人类酿造出甜美的蜂蜜，恰似老师把自己的知识毫无保留地传授给学生。工蜂无愧于勤劳的称号，历经短暂的一生，似乎从未在工作中停歇下来过。纵观社会，知识分子是唯一能够终生工作不止的群体，思考和发声是贯穿其一生的事业。大学青年教师以知识分子的身份影响着今天，也以培养知识分子的方式影响着明天和更远的未来。工蜂虽有集体协作，但是独

学者，不a得不为生计操劳，真是让人痛心。但这个问题是社会问题，不是短期内可以解决的。我们没法直接解决问c题，唯有大c声疾呼，让意识到这个问题。

高校青年教师网络政治参与研究

上d午9点10f分，正是陈文宇忙碌的时间。这时，学生们一拨一拨地前来拜访。他一如既往地放f下手头的工作，转过椅f子，面向学生。有的学生问他怎样理解一个社会问题，有的学生问他怎样写好学g业论文，甚h至有人跟他探讨人生道路的选择，他都欣然应答。

回到办公室，陈文宇渐渐平息i了情绪。他临时决定加个班，把后面的专业课程内容j暂缓，插入“怎样写好论文”这一专题，教教学生们在研究生阶段该干的事情。

后来，该l台另外一个节目找了陈文宇好l几次，保l证绝不剪裁、只会放大他的观点，他全都拒绝了。

3.预防名校挖人的办法不是让n自己变n成名校，而是自己的人变成名人，这需要培养。

1o8.指标是一个很可怕的词，我们常常成为指标的奴隶。……

在知识不再等于力量的年q代，中国还能出大q师吗？ ¥ q45.40(7.6折) ¥ 40.10(7.6折)

(95%好评) (95%好评) s逃离、s回归 换章记 高校青年教师学术道德问题研究

途t中苦厄，

第二篇t：“蜂”骨v--士人学人之变中的青年教师。透过当今大学青年教师，“u士人-学人”之w变仍在继续，并且v映射为这个群体的重要特征。在以权力、财富为核心的衡量标准中，跟其他一些青年精x英相x比，大学青年教师的社会地位在下坠，“士”的观念和意y识会让这个群体面y对这种下y坠时更加难堪。网络媒体的兴起，稀释了大学青年教师在社会中z的话语权。在这A个群体内部，地A域之异、学校之分、学科之别，把这个群体撕裂得更加支离破碎。应当说，在这个群体之B中D，出世与入世的纠结、理想与现实的差距、东方与西方的冲突、传统与现代的糅D合、独立思想与行政体制的挣扎都复杂交错地融合在一起。“士人-学人”之变的历史涵义E，尤其是“士”F作为士农工商社会之首的瓦解，以及“天下士”意识延绵不绝的影响，可以预见，完全的“学H人”不会是一场大变局的最终结果。本篇访谈学者名家若干l人，侧重“史”l的深度，思想碰撞，给人启迪。

陈文宇苦笑道：“你不知道，难就难在接J受‘那么一哆嗦’。就像男人和女K人，真要结了婚，一切按部就班，倒也简单，难就难在一开始怎么能够接受彼此。接受一个不喜欢的课题，就像说服自己接受一个不喜欢的异性一样艰M难，达成这个交易的成本是很高的呢。”后来，单位接受另一地方的邀请，帮助他们总结该地的“发展模式

写的的书都写得很好，[]还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。工蜂大学青年教师生存实录，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读第一部当代中国青年知识分子生存现状调查实录读懂中国社会的关键一环！2009年度超级畅销书蚁族姊妹篇，廉思教授调查团队最新力作众多媒体好评赞赏，著名学者陈平原、萧功秦、刘道玉、许纪霖、施一公、朱锡庆联袂推荐这是一个影响中国社会进程的群体知识分子的命运，就是国家的命运读懂青年知识分子，读懂中国社会在知识不再等于力量的年代，中国还能出大师吗当代中国的青年知识分子，为何如此绝望他们处在怎样内外交困的境地面对不断边缘化的困境，青年知识分子又将会何去何从蚁族创作团队沉潜三年后再度出击追寻当代中国知识分子被边缘化的轨迹从知识分子的角度，解读大变革时代的中国以大学和知识分子为原点，将人物深访、名家访谈、研究报告融为一体，全景展现当代中国青年知识分子的真实生存现状。既有个体视角的细致观察和群像侧写，又有学者大家对时代命运的整体分析，更有严谨深入的调查研究和真实尖锐的数据化呈现。，阅读了一下，写得很好，2009年，廉思团队发现蚁族现象，蚁族大学毕业生聚居村实录一书，引起社会各界的强烈反响和深入探讨。沉潜3年后，廉思团队倾力推出第一部系统反映当代中国青年知识分子生存现状的重磅著作工蜂--大学青年教师生存实录。当代中国青年知识分子尤其是高校青年教师的生存状态和思想动态，对中国社会的走向具有重要影响。遗憾的是，长期以来，我们对此领域虽有很多感性的议论和个体性的报道，却缺乏严谨深入的调查研究。蚁族一词的首创者--廉思教授带领其团队填补了这一空白。2011年以来，廉思带领团队对全国40岁以下高校青年教师进行了大量深入细致的调查工作，调查涉及全国上百所高校、5000余名高校青年教师，全面地描绘出当前中国大学青年教师生活和思想的全图，由其撰写的有关高校青年教师的调查报告已经引起中央决策层的高度重视和学术界的普遍关注，并最终推出了这部力作工蜂--大学青年教师生存实录。工蜂，是对大学青年教师的典型概括。工蜂是蜂群中占绝大多数的群体，以数倍于雄蜂的数量承担了整个蜂群的全部劳动。相比蜂王和雄蜂，工蜂弱小，但有力量，犹如一介文弱书生，强大从不彰显于外在。工蜂不知疲倦地为人间酿造出甜美的蜂蜜，恰似老师把自己的知识毫无保留地传授给学生。工蜂无愧于勤劳的称号，历经短暂的一生，似乎从未在工作中停歇下来过。纵观社会，知识分子是唯

"买的时候并没有抱太大希望,拿到手发现很够份量.书本身很厚,包的种类也多,包型也不错,即使是不喜欢的提手,只要略作修改也会成为中意的款式.很不错的一本书

《超人气拼布包包112款》用零碎布头也能做出有高级感的包包，彻底改变你对拼布包包的固有印象！精选112款生活中常用的包包类型，大至行李袋、公文包、挎包，小到手提包、便当袋、化妆盒、零钱包，无论你是在校学生，还是纵横职场的职业女性，无论你是去海边度假，还是出席商务会议，都能在《超人气拼布包包112款》中找到适合自己的款式。《超人气拼布包包112款》适合有一定基础的拼布爱好者。

附有详细制作步骤和两大张实物大小纸样，大大降低了手作难度，让你轻松做出富有设计感的拼布包。

《超人气拼布包包112款》编辑推荐：如果你对拼布有一定的了解，也亲手做过几个拼布小玩意儿，现在想更进一步，却苦于创意有限，那么你一定喜欢这本《超人气拼布包包112款》。从最基础的单一拼接、直线拼布到和风拼布、夏威夷风格、羊毛布、网眼布的运用，适合各种层次的拼布爱好者。

包包款式丰富多样，但绝不雷同。112款包包几乎涵盖了生活中所有常用的包包类型：手提包、挎包、水桶包、公文包、零钱袋、化妆包、拎包，几乎所有能想到的时下流行的款式里面都有。做拼布包，有这一本就够了。

每款包包都有有详细的制作方法解说，并附两张实物大型纸样，依样画葫芦即可做出书中的漂亮包包，大大降低了手作包包的难度。

书中的配色、材料搭配方法别致，有最常用的棉布，也有网眼布、和风布、羊毛布等比较特殊的布料，做出的拼布包呈现出优雅、俏皮、梦幻、清新、休闲等多种风格，适用于不同场合。目录 第一章简单而美丽 各种手法与素材的自由组合 简单的单一拼接法4 简单易操作的直线拼布18 加入圆形元素21 大容量旅行包25 束口水桶包28 夏威夷风情拼布30 优雅的本色32 使用网眼素材34 猫头鹰浮雕36 和风布的使用38 超级活跃的迷你背包42 便捷迷你手包46 制作方法49 刺绣针法合集85 第二章提升华丽色彩 体味拼布妙趣的设计 漂亮的拼布背包90 大尺寸、高收纳力的拼布背包102 点缀花朵104 易于使用的单一色调背包116 品质上乘的柔软羊毛质地背包120 和风拼布包122 缝制包包的诀窍与便利工具128 制作方法129

买的时候并没有抱太大希望,拿到手发现很够份量.书本身很厚,包的种类也多,包型也不错,即使是不喜欢的提手,只要略作修改也会成为中意的款式.很不错的一本书"

在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。

打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候

似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。

作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味

无论男女老少，第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让你感觉你知书答礼，颇有风度。

多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。

用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.

最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。

最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下

希望京东这样保持下去，越做越好

"[SM]在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常

好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。

打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候

似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。

作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味

无论男女老少，第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。

多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。

用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.

最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。

最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下

希望京东这样保持下去，越做越好 [QY]"

"[SM]在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。

打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候

似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。

作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味

无论男女老少，第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。

多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.

最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。

最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下希望京东这样保持下去，越做越好 [QY]"

书到用时方恨少，事非经过不知难。养成自己随时随地都能学习的习惯，你的一生就会受用无穷。事业的发展，生活的丰富多彩，爱情的幸福美满，身心的健康快乐等等，总之，生活工作中我们时时处处都在学习当中。也许你仅仅把在学校，从书本上的学习当成学习了，但实际上那只是人生学习旅程的一部分。处处留心，培养对许多事物的兴趣爱好，你就会不断丰富自己的心灵，增长见识，对生命和生活的意义也就会更为理解。其实，书对人的影响是逐步逐步积累的，就我的读书经验来说，一本书或是几本书对你影响深远那说明你读的书还不够多，古人云，开卷有益，就是说每本书里都有你值得吸收的东西，慢慢的，书读得多了，就会产生一种量变到质变的情况，书读得多了，才能有比较，才能升华。所谓腹有诗书气自华呀！高尔基说过书籍是人类进步的阶梯。在我看来，读书很重要。读书可以让我们学到丰富的知识，可以让我们开阔眼界，还可以使人进步。当我看到工蜂大学青年教师生存实录的标题时，我就决定买下来，的书每一本我都很喜欢，大家可以先看下这本书的简介！第一部当代中国青年知识分子生存现状调查实录读懂中国社会的关键一环！2009年度超级畅销书蚁族姊妹篇，廉思教授调查团队最新力作众多媒体好评赞赏，著名学者陈平原、萧功秦、刘道玉、许纪霖、施一公、朱锡庆联袂推荐这是一个影响中国社会进程的群体知识分子的命运，就是国家的命运读懂青年知识分子，读懂中国社会在知识不再等于力量的年代，中国还能出大师吗当代中国的青年知识分子，为何如此绝望他们处在怎样内外交困的境地面对不断边缘化的困境，青年知识分子又将会何去何从蚁族创作团队沉潜三年后再度出击追寻当代中国知识分子被边缘化的轨迹从知识分子的角度，解读大变革时代的中国以大学和知识分子为原点，将人物深访、名家访谈、研究报告融为一体，全景展现当代中国青年知识分子的真实生存现状。既有个体视角的细致观察和群像侧写，又有学者大家对时代命运的整体分析，更有严谨深入的调查研究和真实尖锐的数据化呈现。2009年，廉思团队发现蚁族现象，蚁族大学毕业生聚居村实录一书，引起社会各界的强烈反响和深入探讨。沉潜3年后，廉思团队倾力推出第一部系统反映当代中国青年知识分子生存现状的重磅著作工蜂--大学青年教师生存实录。当代中国青年知识分子尤其是高校青年教师的生存状态和思想动态，对中国社会的走向具有重要影响。遗憾的是，长期以来，我们对此领域虽有很多感性的议论和个体性的报道，却缺乏严谨深入的调查研究。蚁族一词的首创者--廉思教授带领其团队填补了这一空白。2011年以来，廉思带领团队对全国40岁以下高校青年教师进行了大量深入细致的调查工作，调查涉及全国上百所高校、

写的很好，书本质量不错内容很精彩快递很给力任做新东方的这么多年里，我对自己提出了七句话，作为自己做事情的原则和指导，这七句话是用理想和信念来支撑自己的精神用平和与宽容来看待周围的人事用知识和技能来改善自己的生活用理性和判断来避免人生的危机用主动和关怀来赢得别人的友爱用激情和毅力来实现自己的梦想用严厉和冷酷来改正自己的缺点。新东方·六级词汇词根联想记忆法（乱序版）特点词根联想记忆

法--实用有趣，巩固记忆，乱序编排--打破常规字母顺序，真题例句--仿真环境应用，直观了解考查要点，辨析图解记忆--形象生动，千言万语尽在一图中，词源--从起源透析单词释义的演变，加深理解，模拟练习--助你真正做到学以致用，500分钟标准美音3光盘（支持字幕播放）--标准单，词发音、释义以及例句，配合学习，效果加倍。任做新东方的这么多年里，我对自己提出了七句话，作为自己做事情的原则和指导，这七句话是用理想和信念来支撑自己的精神用平和与宽容来看待周围的人事用知识和技能来改善自己的生活用理性和判断来避免人生的危机用主动和关怀来赢得别人的友爱用激情和毅力来实现自己的梦想用严厉和冷酷来改正自己的缺点。新东方·六级词汇词根联想记忆法（乱序版）特点词根联想记忆法--实用有趣，巩固记忆，乱序编排--打破常规字母顺序，真题例句--仿真环境应用，直观了解考查要点，辨析图解记忆--形象生动，千言万语尽在一图中，词源--从起源透析单词释义的演变，加深理解，模拟练习--助你真正做到学以致用，500分钟标准美音3光盘（支持字幕播放）--标准单，词发音、释义以及例句，配合学习，效果加倍。任做新东方的这么多年里，我对自己提出了七句话，作为自己做事情的原则和指导，这七句话是用理想和信念来支撑自己的精神用平和与宽容来看待周围的人事用知识和技能来改善自己的生活用理性和判断来避免人生的危机用主动和关怀来赢得别人的友爱用激情和毅力来实现自己的梦想用严厉和冷酷来改正自己的缺点。新东方·六级词汇词根联想记忆法（乱序版）特点词根联想记忆法--实用有趣，巩固记忆，乱序编排--打破常规字母顺序，真题例句--仿真环境应用，直观了解考查要点，辨析图解记忆--形象生动，千言万语尽在一图中，词源--从起源透析单词释义的演变，加深理解，模拟练习--助你真正做到学以致用，500分钟标准美音3光盘（支持字幕播放）--标准单，词发音、释义以及例句，配合学习，效果加倍。任做新东方的这么多年里，我对自己提出了七句话，作为自己做事情的原则和指导，这七句话是用理想和信念来支撑自己的精神用平和与宽容来看待周围的人事用知识和技能来改善自己的生活用理性和判断来避免人生

速度还是够快的，得加紧用功了同学推荐我买的这个果然不错，花了2个通宵通读了一遍！同学推荐我买的这个果然不错！真心给力的一本书，喜欢这个作者！书质量很好，纸张不错！而且是活动买的，便宜啊。。。京那个东出品。正版。。。收藏用。物流挺好，派送迅速。快递态度ok。送货上门,服务好 速度很快，包装精美，每一本都有塑封，书很新今天我在网上买的几本书送到了。取书的时候，忽然想起一家小书店，就在我们大院对面的街上，以前我常去，书店的名字毫无记忆，但店里的女老板我很熟，每次需要什么书都先给她打电话说好，晚上散步再去取。我们像朋友一样聊天。坦白说这是我近几年来花最多时间去读的一本书，两天两万不吃不睡，50个小时时间一气呵成看完--回肠荡气、满腹沉重、欲罢不能。知道自己才疏学浅，为这样的书写评价不免有些班门弄斧的嫌疑，但是不写实在是对不住我两个个晚通宵读了这样一本好书，好在笔记只是自己的笔记而已。喜欢这本书的，看过了就过了，没有读过且不敢兴趣的，暂且就此止步就是。我对所有事情都有兴趣，所以我经常上当，在一个冷漠的社会里，你的热情在他们眼睛里就是不成熟。他们为面子活，你为兴趣活，你觉得你这样很开心，他们觉得你很无聊；你觉得你很真诚，他们觉得你在标榜自己。所以，我现在即使有兴趣也会装做“平常心”的样子，只是为了满足大多数人的思维方式，因为只有这样，他们才觉得我这个人比较可靠。激情永远不能放在口头上，放在口头上就是闷骚——马上就给你扣帽子。你必须一个巴掌上去，给人看到五根手指头，他们才觉得你和他们一样。一样了，接下去才可以交流。不一样就要培养，培养不出，就是你领不清——人生除了物欲和强迫之外，几乎一无所有。即便如此，还要相互误读、有时夹带了各种自嘲与挖苦。难怪当我读过这本书之后，竟会流泪。我的生命接下去的一切似乎只剩下白描了。我不会缝殓衣，也不会做小金鱼，更不会升天。杀掉三千多人对我来说也只是一个数字而已，我是多么渴望生活呀，但生活却连看也不看我一眼，我被禁锢在羊皮纸里，因为我很孤独；因为我很孤独，所以我只能去那个地方……

天马流星拳、庐山升龙霸、钻石星尘拳，一个个熟悉的名称，让人联想起那个上课在桌

下偷偷看漫画，体育课在操场操练的动作，好书，值得推荐！小时候爱看，但没钱，也就一直没能买齐。长大后赚钱了，所以就买了。不是当年小时候看的版本，不过有机会买到一整套回味一下还是不错的。
所感所悟——精彩呈现，得此鸳鸯谱，闪着智慧幽默的光。鸳鸯谱，靠谱。非常赞！正品！物流超快！好评

今天刚刚拿到书，这本（英）迈克·乔治写的找寻内心的平静很不错，爱、快乐和平静从未远离我们，而是我们离开了它们。
影响百万人的精神导师畅销20年的心灵经典！向内心探索，学着去理解生活，了解生命的成长，摆脱物质世界的种种诱惑，从而找到使心灵平静的方法，优雅从容地生活作者用诗一样智慧优美的语言，指出一条心灵成长、获得生命智慧的道路，与我们分享。我们所有人都生活在思想、身体和心灵的复杂平衡中但我们很多人忽略了心灵。找寻内心的平静告诉我们，给予心灵合理的重视，我们就能够获得更清晰和深刻的思考、自我理解、自尊和自信，让心灵更平静。同时，我们也会更能享受生活。
书中融合了各种洞见、冥想和观想方法，含有25个专门设计的心灵练习，50多幅深具启发性的灵性插图，帮助我们摆脱自我的负担、清除遮蔽我们感知的焦虑，让我们获得更高层次的自我满足。自序迈克乔治
大约在30年前，我和一百多人在印度西北部的阿布山（）进行了一次公开的冥想。大概晚上六点，在那个宁静的犹如阳光亲吻的傍晚，我拥有了意义非凡的精神体验。也许只有短短的二十秒钟但那个瞬间就像是永恒，我完全沉浸在一片闪亮的白光之中。那一刻，我对于世界的感觉都消失了，也包括自己的身体。当白光充满了我的意识，我感觉自己仿佛置身于世界的源头，一切是那么的熟悉又不同寻常。在这次奇妙的际遇中，我感觉到有一个无声的声音在向我传达着三件事，那就是欢迎回来、你的追寻已结束、我爱你，当然，用这样的词汇来形容是远远不够的。我有一种强烈的感觉，这种感觉就像在千年的分别之后重遇我最亲爱的老朋友。我永远忘不了涌入我内心深处的那股强烈的爱。
这次经验改变了我的生活。从那以后，对精神世界和心灵发展的探索成为我生命中最重要的事。深深改变我的不仅仅是我开始思考精神之源而将身心合一，而是对于我们真实本质的洞察力被唤醒。我意识到不是灵魂或心灵觉悟存在于我身体的某个地方，而是我就是灵魂，我就是精神！随着我不断地掌握冥想的艺术，我的收获令人震撼又甜美无比。我开始体验自己的永恒，深深地意识到我们作为精神体的永存。我逐渐从恐惧中解脱，获得心灵深处的平静，这正是慢慢意识到心灵内在美的开始。
虽然关于灵性的真理已经有人说了很多也写了很多，但是几乎没有人能够通过现实的经验获得心灵的平静。有两条线索可以揭示当今世界人们精神的贫乏。第一条，我们的世界充满了恐惧，我们的世界总是充斥着战争和暴力即是明证。第二条，每一个人都在寻找，虽然他们可能并没有意识到这一点。在我们看电影、听音乐、享受异国情调的大餐的背后，在我们努力奋斗追求地位、权力、薪金和财产的背后，在我们渴望被关注、接受和认可的背后，每一

工蜂大学青年教师生存实录和描述的一样，好评！上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式

，或者工具不这么说，不这么写，就会别扭工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是器，有时候又是事，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对腔调本身的赞美。|发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！了解京东2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360更换为，并同步推出名为的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入域名后，网页也自动跳转至。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360，新切换的域名更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为京东二字的拼音首字母拼写，也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。|||好了，现在给大家介绍两本本好书谢谢你离开我是张小娴在想念后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。|两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。洗脑术怎样有逻辑地说服他人全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。

今天家里没有牛奶了，我和妈妈晚上便去门口的苏果便利买了一箱牛奶和一点饮料。刚好，苏果便利有一台电脑坏了，于是便开启了另外一台电脑。因为开电脑和调试的时间，队伍越排越长。过了5,6分钟，有一个阿姨突然提出把键盘换了，这样就能刷卡了。我妈妈就在旁边讲了一句：“键盘不能热插拔，必须要重启。”那个阿姨好像没听见，还在坚持已见。我提出：“妈妈，我们不要在这家店卖了吧！又不是在其他地方买不到。”妈妈看了看队伍，同意了。我们把东西一放，就去了另一家百货。我提出要换另一家店不是只因为这队伍太长，还有店员素质之差。你布置了两台电脑，那你随时都要准备好换一台电脑呀，你现在让人的感觉就是你只有一台电脑能用，那一台就好像是摆设，没有一点用。我气愤不过跟妈妈说“我们去网上买吧”这样就来京东了，看到了这本书就顺便买了。废话不多说

同时买了三本推拿的书和这本，比认为这本是最好的！而且是最先收到的！好评必须的，书是替别人买的，货刚收到，和网上描述的一样，适合众多人群，快递也较满意。书的质量很好，内容更好！收到后看了约十几页没发现错别字，纸质也不错。应该是正版书籍，谢谢好了，我现在来说说这本书的观感吧，坐得冷板凳，耐得清寂夜，是为学之根本；独处不寂寞，游走自在乐，是为人之良质。潜心学问，风姿初显。喜爱独处，以窥视内心，反观自我；砥砺思想，磨砺意志。学与诗，文与思；青春之神思飞扬与学问之静寂孤独本是一种应该的、美好的平衡。在中国传统文人那里，诗人性情，学者本分，一脉相承久矣。现在讲究“术业有专攻”，分界逐渐明确，诗与学渐离渐远。此脉悬若一线，惜乎。我青年游历治学，晚年回首成书，记忆清新如初，景物历历如昨。挥发诗人情怀，摹写学者本分，意足矣，足已矣。京东商城图书频道提供丰富的图书产品，种类包括小说、文学、传记、艺术、少儿、经济、管理、生活等图书的网上销售,为您提供最佳的购书体验。网购上京东,省钱又放心!在网上购物，动辄就要十多元的运费，往往是令许多网购消费者和商家踌躇于网购及销售的成本。就在买方卖方都在考虑成本的同时，京东做了一个表率性的举动。只要达到某个会员级别，不分品类实行全场免运费。这是一个太摔的举动了，支持京东。好了，现在给大家介绍两本好书：被美国学界誉为“思想巨匠”和“最具前瞻性的管理思想家”的史蒂芬·柯维博士，他的集大成之作《高效能人士的七个习惯》已成为中国企事业单位和政府机关必备的最经典、最著名的一部培训教材；在美国乃至全世界，史蒂芬·柯维的思想和成就，与拿破仑·希尔、戴尔·卡耐基比肩。《高效能人士的7个习惯（20周年纪念版）》在每一章最后增加了一个“付诸行动”版块，精选柯维培训课程中的实践训练习题，以帮助读者加深对“七

个习惯”的理解和掌握，使“七个习惯”成为属于每个人自己的行动指南，价值堪比18000元的柯维现场培训课。史蒂芬·柯维被美国《时代周刊》评为“20世纪影响美国历史进程的25位人物”之一，他是前总统克林顿倚重的顾问，《财富》杂志100强中的90%和500强中的75%的企业是他的直接受教者，AT&T、通用电子、全禄、可口可乐等大公司的高级主管都是他的学生，李开复等中国顶尖的企业家和管理者也深受其思想的启发。每年，来自全球的个人、家庭、企业、教育界及政府领导者的受教生更是高达百万人之多。东东枪和地下天鹅绒是两位在博客、微博、专栏里都非常受读者喜爱的作家，两人思维跳跃，观点奇特新颖，对待感情，他们也细细琢磨，也插科打诨。同在滚滚红尘中摸爬滚打，两位勇士将他们对两性情感的所感所悟一一精彩呈现，得此《鸳鸯谱》，闪着智慧幽默的光。鸳鸯谱，靠谱。

和书店的比较过了，应该是正版图书。价格可以，购买方便，送货上门，网购就是好，我一下买了好几本书。京东的物流很给力，送货的速度还不错，商品的质量也可以接受，价格也能比较公道。你，值得拥有！超低的价格，超好的质量，超高的品质，感谢京东，有你陪伴，真好！不错，很喜欢。买书还来京东，印刷很精美，正版书籍，价格有折扣惠，送货快这本书到了之后，我变迫不及待的开始读起来，然而我不是按照顺序来读的，我是按照我感兴趣的部分来读的，于是我先读了他在美国的生活，在美国的高中经历和大学经历，以及后来的博士经历，接着读了他在各个公司里面的经历，最后才查缺补漏的读完整部书。能感觉的到，开复的字里行间都压抑不住一种特别的快乐，这份快乐可以感人别人的，不管在人生的各个阶段都有这么多的快乐的事情。对生活的向往，对内心想法的追求，都绘制成了一幅幅快乐生动的画面。这份乐观，这份用理想面对现实的勇气和信心，深深的感染了我。出来借书的，评论迟早是要还的。

这则评论我欠了很久，直到今天，觉得不能再拖。

迟迟不写的原因是，这本书摔在我面前一个直达本质的问题，我却始终没有找到满意的答案，这问题是一一如果可以选择，你愿不愿意经历梵高的生命。

我问过三两朋友，得到的答案相同：梵高的天赋可以拿来崇拜，梵高的精神可以拿来赞叹，梵高的人生可以用以惋惜，但是我们不想成为梵高。

一个画一手好画的上海小男人大叫着跟我理论说：谁要变成梵高啊！多傻啊！连饭都吃不饱！我要的是活着的时候很爽，有钱有名，谁管死后会怎样。

我停止了苍白的说教和争论，陡然安静下来，心里生出一丝悲哀；悲哀是因为，我知道他说出口的，也将是我的选择。

人们都是一样的，贪恋现世的繁华与美好，谁愿意重复梵高的人生？那被断然拒绝的爱情，那被饥饿缠绕的身体，那活着一幅画卖不出的挫折，那依赖别人生存的悲凉，那被恶意评论打击的神经，那趋近崩溃的癫狂……尽管他的名字将会照耀人类的艺术史，尽管他的色彩给过无数陌生的灵魂带来力量，尽管他的作品价值连城……尽管如此，依照现世的标准，他在有生之年，却活的一败涂地。

然而，在我内心深处，总是有一股强烈的质疑在跳跃：也许，不是梵高败了，而是我们败了？败在对成功，财富，强权的信仰上，败在短视功利的结果论面前，被光鲜亮丽的包装弄晕了，被及时行乐的原则弄晕了？

也许，是我们内心的那套体制——那套顺应社会潮流和大众标准的体制，败了。

在我们内心的那套体制里：名誉和金钱来的越多越好，贫穷和痛苦滚得越远越好，当你心情愉快时，读书能让你发现身边更多美好的事物，让你更加享受生活。读书是一种最美丽的享受。“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。”

还没看呢。。。养老金制度的再分配效应和储蓄功能混同

国务院1995年发布的《关于深化企业职工养老保险制度改革的通知》中提出了“城镇职工养老和医疗保险金由单位和个人共同承担，实行社会统筹和个人账户相结合”的原则，确立了养老金制度的个人账户的储蓄功能。

养老金制度实行部分积累，实现再分配和储蓄功能的具体操作方式是：为每个职工设立一个个人账户，实行个人和企业共同缴费；企业的缴费一部分归为社会统筹，另一部分记入个人账户。但是由于在养老金制度改革过程中没有具体规定对已经退休和临近退休的老年职工的养老金安排，他们在过去的传统制度下没有养老金缴费积累，所以他们无法凭借现在的个人账户领取养老金。于是在实际操作中就不得不依靠当前基本养老金制度中的缴费进行支付，这样就会破坏了现在个人账户养老金的储蓄和积累。这种分配和储蓄功能的混同，同时又降低个人和企业对于缴费的激励，造成了大量的养老金缴费的逃避。缴费率偏高直接影响居民的现期消费

目前世界各国企业缴纳的基本养老保险费率一般为10%，国际警戒线为20%。按国务院1997年颁发的《关于建立统一的企业职工基本养老保险制度的决定》规定，我国企业总的缴费比例一般不得超过20%，职工自己向个人账户缴费的比例从4%起步，以后每两年提高1个百分点，最终达到8%；企业向职工个人账户划入的比例随着职工个人缴费比例的提高而相应下降，即由最初的7%下降到最终的3%。企业和个人向个人账户缴费比例之和应达到11%。在实际中，由于企业参保率不高和转制成本没有落实等原因，按现行标准执行，社会养老保险的收入不能满足其支出的需要。许多地区不得不提高参保企业的缴费率，致使国有企业的缴费率居高不下。

目前，我国企业的平均缴费率为23%，高于世界平均水平1.3个百分点，高于国际警戒线三个百分点。30个省、市、区中，平均缴费率在20%以上的有24个，超过25%的有5个省市。缴费率偏高必然导致职工收入增长速度放慢，从而会直接影响居民的现期消费。1994年我国全部职工工资增长速度曾高达35.4%，1995年和1996年分别为12.7%和12.1%，但1997年以后，我国职工工资增长速度急剧下降为3.6%，1998年进一步下降为0.2%。相关改革思路

当前实施的以现收现付为基本特征的“统账结合”的养老保险模式，可以说是一种难以令各个阶层、各个方面满意的模式：政府承担了过大的财政成本；企业的税费负担太大，不利于企业改革的深入；退休职工的权益得不到保障；在职职工也需要承担很沉重的社会保障成本。因此，这一制度模式必须进行改革和完善。重新规划和设计新型养老保险制度，我们不能忽略现实国情和曾经的经验教训。因此，改革应把握以下的原则：

第一，基本养老保险制度的再改革不是对现行制度的全盘否定，而是在其基础之上所实施的制度修正，现行制度向未来制度的这种平滑过渡，有助于保证现行制度对参保人所作的先期承诺以及其中重要的制度参数在未来制度中得以连续。第二，鉴于我国国情，未来的养老保险制度在相当长时期内还会是多层次或者多支柱的体制，新的制度应该在包括一个强制性的全国基本养老保险结构外，还应将自主部分设计得更有弹性，以满足不同地区、不同行业乃至不同阶层的特殊需要。第三，未来的养老保险制度安排要同时包含再分配、储蓄和保险的功能。未来的保险制度将包括多层次或者多支柱的制度结构，而各个不同的制度结构可能只是负责其中的一项功能。这种通过功能分解以安排养老保险制度结构的做法正在成为国际范围内养老保险制度改革的新趋向。

构建养老保险的三根支柱

未来的养老保险制度应当包括三个层次或三根支柱，它们分别是：

第一层次——将现行的养老保险制度中的社会统筹基金部分独立出来，使其成为一个由中央政府直接管理的公共养老保险计划。该计划是一个规定受益额但工资替代率较低的现收现付计划，建议采用工薪税融资并由财政部管理。由于公共养老保险计划是纯粹的政府行为，因此其管理费用要来源于财政预算。

第二层次——将现行养老保险制度中的个人账户基金部分独立出来，使其成为由政府监管、强制性的、规定缴费额的养老保险计划，我们称之为缴费性养老保险计划。缴费性养老保险计划的治理结构是多个相对独立的养老保险基金会，可以考虑将现在省一级社会保险行政管理机构内的投资营运机构改造成为由政府监管的养老保险基金会。

第三层次——自愿的个人储蓄和个人投保，以及企业开办的职业年金计划。由于这一层次计划属于微观主体的自愿行为，故称其为补充养老保险计划。

印刷精致得很对于有钱人来说，他们不在乎东西值多少钱，和女朋友在一起他们注重的是心上人的开心，和领在一起，他们在乎的是给领买些高贵的东西，指望着自己有机会

高升，和小三在一起，我就不多说了，对于我们农村的孩子来说，我们希望物美价廉，不是我们想买盗版货，不是我们爱到批发部去买，也不是我们爱和小贩斤斤计较，是我们微薄的收入难以支付。总的来说购物本身是一个开心的过程，从中我们利用自己的劳动购买自己需要的东西。京东商城的东西太便宜了，所以我来买了。京东物流很快。书质量很好，也没有损坏。同桌说挺好的，她很喜欢，就是发的快递说发的其他快递，回来一看ems害的我，查不到物流。很喜欢的书，不过运送过程中包装能保护好一点就好了，一本的硬质封面上有个坑，不过塑封很完整，不错，包装仔细，发货及时，价廉物美啊好了，我现在来说说这本书的观感吧，坐得冷板凳，耐得清寂夜，是为学之根本；独处不寂寞，游走自在乐，是为人之良质。潜心学问，风姿初显。喜爱独处，以窥视内心，反观自我；砥砺思想，磨砺意志。学与诗，文与思；青春之神思飞扬与学问之静寂孤独本是一种应该的、美好的平衡。在中国传统文人那里，诗人性情，学者本分，一脉相承久矣。现在讲究“术业有专攻”，分界逐渐明确，诗与学渐离渐远。此脉悬若一线，惜乎。我青年游历治学，晚年回首成书，记忆清新如初，景物历历如昨。挥发诗人情怀，摹写学者本分，意足矣，足已矣。据了解，京东为顾客提供操作规范的逆向物流以及上门取件、代收货款等专业服务。已经开通全国360个大中城市的配送业务，近1000家配送站，并开通了自提点，社区合作、校园合作、便利店合作等形式，可以满足诸多商家以及消费者个性化的配送需求。为了全面满足客户的配送需求，京东商城打造了万人的专业服务团队，拥有四通八达的运输网络、遍布全国的网点覆盖，以及日趋完善的信息系统平台。所以京东的物流我是比较放心的。好了，现在给大家介绍两本好书：《婚姻是女人一辈子的事》简介：最实用剩女出嫁实战手册、婚女幸福宝典；婚姻不是最终归宿，幸福的婚姻才是真正目的；内地首席励志作家陆琪首部情感励志力作；研究男女情感问题数年，陆琪首本情感婚姻励志作品。作者作为怀揣女权主义的男人，毫无保留地剖析男人的弱点，告诉女人应该如何分辨男人的爱情，如何掌控男人，如何获得婚姻的幸福。事实上，男人和女人是两种完全不同的动物，用女人的思考方式，永远也了解不透男人。所以陆琪以男性背叛者的角度，深刻地挖掘男人最深层的情感态度和婚姻方式，让女人能够有的放矢、知己知彼，不再成为情感掌控的弱者。二、《正能量（实践版）》——将“正能量”真正实践应用的第一本书！心理自助全球第一品牌书！销量突破600万册！“世界级的演讲家和激励大师”韦恩·戴尔，为我们带来了这本世界级的心理学巨作！他在韦恩州立大学获得过教育咨询博士学位，曾任纽约圣约翰大学教授，是自我实现领域的国际知名作家和演讲家。他出版过28本畅销书，制作了许多广播节目和电视录像，而且在数千个电视和广播节目中做过嘉宾访谈。本书跻身《纽约时报》畅销书榜数十周之久，在全球取得了极高的赞誉，曾激励数百万人走上追逐幸福之路。《正能量（实践版）》——内容最实用、案例最详实，10周改善你的人生！这本书是作者联合数十位科学家、心理学家，耗费十余年心力的研究结晶。通过一系列行之有效的方法，以帮助所有身处人生低谷、长期焦虑、沮丧、消沉、自我怀疑的人，过上幸福喜乐的生活。每一章都像一次心理咨询，详细论述了各种自我挫败行为，分析我们之所以不愉快、消极应对生活的原因，把人们日常生活中所暴露的性格缺陷（如自暴自弃、崇拜、依赖）和不良情绪（如悔恨、忧虑、抱怨、愤怒）逐条分析，揭开你最想知道的心理学真相，每章结尾都提供了简易的方法，使得你即刻改变恶行，拥抱新生。

帮朋友买的，应该是正版吧，好评！今天我在网上买的几本书送到了。取书的时候，忽然想起一家小书店，就在我们大院对面的街上，以前我常去，书店的名字毫无记忆，但店里的老板娘我很熟，每次需要什么书都先给她打电话说好，晚上散步再去取。我们像朋友一样聊天，她还时常替读者找我签名。可是，自从学会从网上购书后，我再也没去过她那里了，今天忽然想起她，晚上散步到她那里，她要我教她在网上买书，这就是帮她在京东上买了这本书。好了，废话不说。还可以，和印象里的有一点点区别，可能是我记错了书比我想的要厚很多，就是字有点小，不过挺实惠的，很满意！书非常好，正版的，非常值，快递也给力，必须给好评，就是感觉包装有点简陋啊哈哈~~~不过书很好，看了下内容也都很不错，快递也很给力，东西很好
物流速度也很快，和照片描述的也一样，给个满分吧

下次还会来买！好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具；不这么说，不这么写，就会别扭；工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是“器”，有时候又是“事”，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美。据说，2011年8月24日，京东与支付宝合作到期。官方公告显示，京东商城已经全面停用支付宝，除了无法使用支付服务外，使用支付宝账号登录的功能也一并被停用。京东商城创始人刘先生5月份曾表示京东弃用支付宝原因是支付宝的费率太贵，为快钱等公司的4倍。在弃支付宝而去之后，京东商城转投银联怀抱。这点我很喜欢，因为支付宝我从来就不用，用起来也很麻烦的。好了，现在给大家介绍两本好书：《婚姻是女人一辈子的事》简介：最实用剩女出嫁实战手册、婚女幸福宝典；婚姻不是最终归宿，幸福的婚姻才是真正目的；内地首席励志作家陆琪首部情感励志力作；研究男女情感问题数年，陆琪首本情感婚姻励志作品。作者作为怀揣女权主义的男人，毫无保留地剖析男人的弱点，告诉女人应该如何分辨男人的爱情，如何掌控男人，如何获得婚姻的幸福。事实上，男人和女人是两种完全不同的动物，用女人的思考方式，永远也了解不透男人。所以陆琪以男性背叛者的角度，深刻地挖掘男人最深层的情感态度和婚姻方式，让女人能够有的放矢、知己知彼，不再成为情感掌控的弱者。二、《正能量（实践版）》——将“正能量”真正实践应用的第一本书！心理自助全球第一品牌书！销量突破600万册！“世界级的演讲家和激励大师”韦恩·戴尔，为我们带来了这本世界级的心理学巨作！他在韦恩州立大学获得过教育咨询博士学位，曾任纽约圣约翰大学教授，是自我实现领域的国际知名作家和演讲家。他出版过28本畅销书，制作了许多广播节目和电视录像，而且在数千个电视和广播节目中做过嘉宾访谈。本书跻身《纽约时报》畅销书榜数十周之久，在全球取得了极高的赞誉，曾激励数百万人走上追逐幸福之路。《正能量（实践版）》——内容最实用、案例最详实，10周改善你的人生！这本书是作者联合数十位科学家、心理学家，耗费十余年心力的研究结晶。通过一系列行之有效的方法，以帮助所有身处人生低谷、长期焦虑、沮丧、消沉、自我怀疑的人，过上幸福喜乐的生活。每一章都像一次心理咨询，详细论述了各种自我挫败行为，分析我们之所以不愉快、消极应对生活的原因，把人们日常生活中所暴露的性格缺陷（如自暴自弃、崇拜、依赖）和不良情绪（如悔恨、忧虑、抱怨、愤怒）逐条分析，揭开你最想知道的心理学真相，每章结尾都提供了简易的方法，使得你即刻改变恶行，拥抱新生。

买书还来京东，印刷很精美，正版书籍，价格有折扣惠，送货快，当你心情愉快时，读书能让你发现身边更多美好的事物，让你更加享受生活。读书是一种最美丽的享受。“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。”和书店的比较过了，应该是正版图书。价格可以，购买方便，送货上门，网购就是好，我一下买了好几本书。京东的物流很给力，送货的速度还不错，商品的质量也可以接受，价格也能比较公道。你值得拥有！超低的价格，超好的质保持一种正确的心理状态，勇敢、诚实...每天想到一个人，并努力使他开心，这样就能保证你在14天内治好忧郁病。许多病人医学上找不到任何病因，他们只是找不到生命的目标，而且自怜。对别人好不是一种责任，它是一种享受，因为它能增进你的健康与快乐，你对别人好的时候，也就是对自己最好的时候。一个人想得到人生快乐，就不能只想到自己，而应为他人着想，因为快乐来自于你为别人，别人为你。萧伯纳：一个以自我为中心的人总是在抱怨世界不能顺他的心，...忘记感谢乃是人的天性，如果我们一直期望别人感恩，多半是自寻烦恼。我们天天抱怨别人不会知恩图报，到底该怪谁？这是人性。他们渴望被爱，但是在这世上真正能得到爱的唯一方式，就是不索求，相反的，还要不求回报的付出。施予而不求回报的快乐是他们所得到的最大的快乐。寻求快乐的唯一途径是不要期望他人感恩，付出是一种享受施与的快乐。你所认为的并非真正的你；反倒是你怎么想，你就是什么样的人。——诺曼·文森特·皮尔

我们应该关心自己的问题，而非担忧。

关注意味着要认清问题，并冷静地采取步骤处理它，忧虑只是慌乱地兜圈子。

伤害人的并非事件本身，而是他对事件的看法。——蒙田

人如果改变对事与人的看法，事与人就对他发生改变……

——詹姆斯·艾伦《思想的力量》

只要将一个人内心的态度由恐惧转为奋斗，就能克服任何障碍。...

我是个很直率的人，别人错了，我会指出，以自己知道的一点心理学，告诉别人什么事正确的，你该这样做等等。可是总是收不到很好的结果！当看到

我现在确信，如果你过于直率地指出别人的错误，再好的意见也不会被别人接受，甚至会受到很大的伤害。，又想起前文批评他人是一自我满足我忽然意识到，我们指出别人的错误，帮助他人改正，深层次的原因是自我满足（我指出你的错误彰显我的优越性，我知道一些你.. 究竟出了什么问题？问题的起因是什么？你能找到哪些解决办法？

你决定用哪种方法？

我也学习到不对别人期望过高，因此，我仍能从那些对我不坦白的朋友或说闲话的朋友处得到快乐。毕竟我已培养出一种幽默感，一位遇到烦恼，能够以开玩笑代替歇斯底里的女人，已经坚强到刀枪不入了。我一点也不为自己受过的苦感到遗憾，因为我在痛苦中，真正体会到人生的意义。这绝对是值得的。在纷繁复杂的现代社会，只有能保持内心平静的人，才不会变成神经病。不知道如何抗拒忧虑的人就会寿命减少。

再没有什么比忧虑使一个女人老得更快，而摧毁她的容貌。最使你轻松愉快的是，

健全的信仰、睡眠、音乐和欢笑。——对前途要有信心——要能睡得安稳

——从滑稽的一面来看待生活 健康和快乐就是你的。

梭罗：我不知道有什么能比一个人能下定决心改善他的生活能力更令人振奋了……要是一个人，能充满信...

要想成为真正的“人”，必须先是个不盲从因袭的人。你心灵的完整性是不可侵犯的。年轻人或涉世未深的人，常常会害怕自己与众不同，无论是穿着、行动、言谈或思考模式，都尽量与自己所属的圈子认同。

当我们身处不熟悉的环境，又没有过往的经验可以参考的时候，最好的方法便是顺应一般人的标准——直到我们自己的经验和信心足以给我们力量，然后才能照着自己的信念和标准去做。时间会让我们归结出一套属于自己的价值体系..

今日的婚姻是否美满，要看双方的心理是否成熟。也就是说，他们是否了解自己、了解自己与对方的关系，并且愿意彼此分担责任，以增进对方的快乐与福利。家庭关系的维持，是凭借内在价值的满足，如感情、友谊、价值观等量,超高的品质,感谢京东,有你陪伴,真好!不错，很喜欢。

真的是很好的一本书！

\\N书是正版的，之前有过担心滴。内容还行吧，尽管我没觉得有多充实。冲着是名人写的，书的质量还行就不挑剔了。卖家发货挺快的，第二天就收到了。书还是不错的，精装外壳，发货速度真心的快，评价晚了，书不错，应该再早点看的。推荐看，只是粗浅认识了一下，已经感觉到自己逻辑思维更加清晰。好书，受益匪浅，如果不好好研究一下此书，绝对是人生一大遗憾。星期天在家没事，突然想去附近的超市逛逛。信步走进去看看，来到服装柜台，看见一款上衣，颜色面料都不错，于是心动了，想买，由于这是自选商场，我便去取下来试穿，在镜子前刚穿上，一女服务员走了过来，面无表情的说道：知道穿多大号吗？就自己拿着试开了。要买就去收银台交钱，也不看价钱！”本来打算买的，一看这个服务员，只好无奈的摇摇头将衣服放回原位，悻悻的走开了。心想我还是到网上来算了，于是回家上网挑选衣服了，看见了这本书就买了。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具；不这么说，不这么写，就会别扭；工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是“器”，有时候又是“事”，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本

身的赞美。|现在，域名正式更换为JDCOM。其中的“JD”是汉语拼音（JING
\\N\\NDON|G）首字母组合。从此，您不用再特意记忆的域名，也无需先搜索再点击，只要在浏览器输入JD.COM，即可方便快捷地访问，实现轻松购物。名为“JOY”的吉祥物我很喜欢，TA承载着对我们的承诺和努力。狗以对主人忠诚而著称，同时也拥有正直的品行，和快捷的奔跑速度。太喜爱了。|给大家介绍本好书《我们如何走到这一步》自序：这些年，你过得怎么样我曾经想过，如果能时光穿梭，遇见从前的自己，是否可以和她做朋友。但我审慎地不敢发表意见。因为从前的自己是多么无知，这件事是很清楚的。就算怀着再复杂的爱去回望，没准儿也能气个半死，看着她在那条傻乎乎的路上跌跌撞撞前行，忍不住开口相劝，搞不好还会被她厌弃。你看天下的事情往往都是一厢情愿。当然我也忍住了各种吐槽，人总是要给自己留余地的，因为还有一种可能是，未来的自己回望现在，看见的还是一个人。好在现在不敢轻易放狠话了，所以总算显得比年轻的时候还有一分从容。但不管什么时候的你，都是你。这时间轴上反复上演的就是打怪兽的过程。过去困扰你的事情，现在已可轻易解决，但往往还有更大的BOSS在前面等你。“人怎么可能没有烦恼呢”——无论是你初中毕业的那个午后，或者多年后功成名就那一天，总有不同忧伤涌上心头：有些烦恼是钱可以解决的，而更伤悲的是有些烦恼是钱解决不了的。我们曾经在年少时想象的“等到什么什么的时候就一切都好起来了”根本就是个谬论。所以，只能咬着牙继续朝前走吧。生活里没有书籍，就好像没有阳光；智慧里没有书籍，就好像鸟儿没有翅膀——莎士比亚

\\N\\N工蜂：大学青年教师生存实录这本书不错,跟书店里的一样，26.80这个价也不算很贵。 %D%A %D%A%D%A%D%A

2009年，廉思团队发现“蚁族”现象，出版《蚁族：大学毕业生聚居村实录》一书，引起社会各界的强烈反响和深入探讨。沉潜3年后，廉思团队倾力推出第一部系统反映当代中国青年知识分子生存现状的重磅著作：《工蜂--大学青年教师生存实录》。

%A
当代中国青年知识分子尤其是高校青年教师的生存状态和思想动态，对中国社会的走向具有重要影响。遗憾的是，长期以来，我们对此领域虽有很多感性的议论和个体性的报道，却缺乏严谨深入的调查研究。“蚁族”一词的首创者--廉思教授带领其团队填补了这一空白。2011年以来，廉思带领团队对全国40岁以下高校青年教师进行了大量深入细致的调查工作，调查涉及全国上百所高校、5000余名高校青年教师，全面地描绘出当前中国大学青年教师生活和思想的全图，由其撰写的有关高校青年教师的调查报告已经引起中央决策层的高度重视和学术界的普遍关注，并最终推出了这部力作《工蜂--大学青年教师生存实录》。 %A “蚁族”，是对“

很好

\\N\\N速度快！记得有一次，我独自一人出来逛街。逛了大半天，什么也没有买到，不是东西不合适，就是价格太高，就在我准备两手空空打道回府的时候，无意中发现前方不远处有一个卖小百货的商店，走上前去一看，商店里面正挂着一些极其精致漂亮的背包，那时为了不至于两手空空回去，我总想凑合着买点东西，经过一番讨价还价，便商定了价格，付了钱之后，我正准备拿起我相中的背包离开的时候，无意中发现背包上有一根拉链坏了，于是我又重新挑选了一个，正要转身离开，那店主居然耍赖说我还没有付钱，硬拉着要我付钱，还说什么谁能证明你付了钱呢？没办法，我是自己一个人去的，旁边又没有其它顾客，谁能证明呢？天晓得。我辩不过她，只好愤愤不平地两手空空回去了。从那以后，我吃一堑，长一智，我就常常到网上购物了。书的内容很好，就是快递寄到时外面的塑料包装都破损了，幸好书未烂，希望京东在快递上更加强一点，正在阅读中，书不错，是正版，送给老公的。做父亲的应该拜读一下。以后还来买，不错给五分。内容简单好学，无基础的人做入门教材还是很不错的，

\\N\\N配料的讲解很细致，雕塑技法讲解也很细致。

人物雕塑难度不大，也有鲜明的形象个性，但算不上精美。

\\N\\N的确有可学之处，做入门教材还是不错的。好了，我现在来说说这本书的观感吧，坐得冷板凳，耐得清静夜，是为学之根本；独处不寂寞，游走自在乐，是为人之良质。潜心学问，风姿初显。喜爱独处，以窥视内心，反观自我；砥砺思想，磨砺意志。学

与诗，文与思；青春之神思飞扬与学问之静寂孤独本是一种应该的、美好的平衡。在中国传统文人那里，诗人性情，学者本分，一脉相承久矣。现在讲究“术业有专攻”，分界逐渐明确，诗与学渐离渐远。此脉悬若一线，惜乎。我青年游历治学，晚年回首成书，记忆清新如初，景物历历如昨。挥发诗人情怀，摹写学者本分，意足矣，足已矣。据了解，京东为顾客提供操作规范的逆向物流以及上门取件、代收货款等专业服务。已经开通全国360个大中城市的配送业务，近1000家配送站，并开通了自提点，社区合作、校园合作、便利店合作等形式，可以满足诸多商家以及消费者个性化的配送需求。为了全面满足客户的配送需求，京东商城打造了万人的专业服务团队，拥有四通八达的运输网络、遍布全国的网点覆盖，以及日趋完善的信息系统平台。所以京东的物流我是比较放心的。书到用时方恨少，事非经过不知难。终于买的书送到了。很满意。

\\N\\N《学记》曰：“是固教然后知困，学然后知不足也。”对于我们教师而言，要学的东西太多，而我知道的东西又太少了。有人说，教给学生一杯水，教师应该有一桶水。这话固然有道理，但一桶水如不再添，也有用尽的时候。愚以为，教师不仅要有一桶水，而且要有“自来水”、“长流水”。“问渠哪得清如许，为有源头活水来”，“是固教然后知困，学然后知不足也”。因此，在教学中，书本是无言的老师，读书是我教学中最大的乐趣。

比知识更重要的是方法，有方法才有成功的路径。教师今天的学习主要不是记忆大量的知识，而是掌握学习的方法——知道为何学习？从哪里学习？怎样学习？如果一个老师没有掌握学习方法，即使他教的门门功课都很优异，他仍然是一个失败的学习者。因为这对于处在终身学习时代的人来说，不啻是一个致命的缺陷。学习型社会为全体社会成员提供了充裕的学习资源。学习化社会中的个体学习，犹如一个人走进了自助餐厅，你想吃什么，完全请便。个体完全可以针对自身的切实需求，选择和决定学习什么、怎样学习、学习的进度等等。比方法更重要的是方向。在知识经济大潮中，作为一名人民教师，应该认准自己的人生坐标，找准自己的价值空间。教书的生活虽然清贫，但一本好书会使我爱不释手，一首好诗会使我如痴如醉，一篇美文会使我百读不厌。我深深地知道，只有乐学的教师，才能成为乐教的教师；只有教者乐学，才能变成为教者乐教，学者乐学，才能会让学生在欢乐中生活，在愉快中学习，这就是我终身从教的最大追求。比方向更重要的是态度，比态度更重要的是毅力。“任尔东南西北风，咬定青山不放松。”一天爱读书容易，一辈子爱读书不易。任何人都可以使梦想成为现实，但首先你必须拥有能够实现这一梦想的信念。有信念自有毅力，有毅力才能成功。有一位教育家说过，教师的定律，一言以蔽之，就是你一旦今日停止成长，明日你就将停止教学。身为教师，必须成为学习者。“做一辈子教师”必须“一辈子

[工蜂：大学青年教师生存实录 下载链接1](#)

书评

[工蜂：大学青年教师生存实录 下载链接1](#)