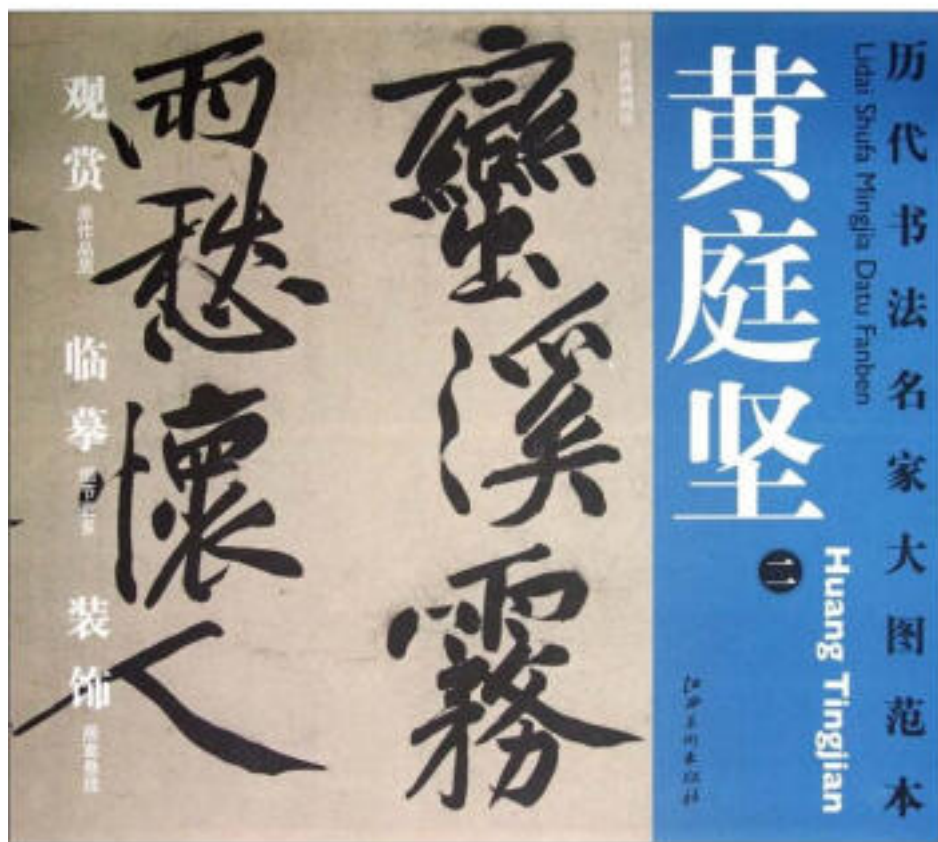


历代书法名家大图范本·黄庭坚（2）：经伏波神祠诗



[历代书法名家大图范本·黄庭坚（2）：经伏波神祠诗_下载链接1](#)

著者:杨东胜 编

[历代书法名家大图范本·黄庭坚（2）：经伏波神祠诗_下载链接1](#)

标签

评论

很好适合临摹学习 希望可以淘到更多

送货及时，品质优良，过程舒适

字很大，纸张也很好，不错！！

用来装饰墙面挺好的，平时也可以欣赏。

很值得买的一本书 很值得买的一本书

帮同事买的，他说还不错

可以，清晰

还行还行还行还行还行还行

不错！

初看还可以，条形码印在了作品上，非常遗憾

好

? ??????????

今天下午收到书了，外包装很好，很满意。看了很多[ZZ]写的书都写得很好，还是朋友介绍我看的，非常喜欢[ZZ]的书了。除了他的书，我和我家宝贝还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，莫言。他们的书我觉得都写得很好。[SM]，很值得看，价格也划算，比书店买便宜好多还省车费。这本书的内容直得一读[BJTJ]，好好看了一下，写得很棒，[NRJJ]，内容也很非常丰富。[QY]，一本书多读几次，[SZ]。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。[SM]，超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。[BJTJ]，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，读书，让人生更精彩

“书籍是人类进步的阶梯”。从古至今，爱书、惜书、读书都为世人所推崇。人们通过阅读来获取知识，增长本领，提升品位，推动社会走向更高的文明。正所谓“活到老，学到老”。一个人的一生中之所以能不断提高，与其始终如一的学习是分不开的。今天你读书了吗？有一位学者曾这样说：“从个人发展的角度看，一个人的精神发育史实质上就是一个人的阅读史；从民族发展的角度看，一个民族的精神境界，在很大程度上取决于全民族的阅读水平”。在一定意义上说，读书就意味着教育。读书是一种享受生活的艺术。读书是一种感悟人生的艺术。读杜甫的诗使人感悟人生的辛酸，读李白的诗使人领悟官场的腐败，读鲁迅的文章使人认清社会的黑暗，读巴金的文章使人感到未来的希望。每一本书都是一个朋友，教会我们如何去看待人生。读书是人生的一门最不可缺少的功课，阅读书籍，感悟人生，助我们走好人生的每一步。亲子阅读，首先引起和提高孩子的兴趣是关键。记得有一个故事，大概是说犹太人在孩子出生后就把手上抹上蜂蜜，指引孩子过去，从而在很小就在他们心中种下一个印象，书里有好东西。这和我们古人所说得“书中自有颜如玉，书中自有黄金屋”有点异曲同工吧。所以在儿子上幼儿园时候，我带他去的最多的地方不是商场，游乐场，而是新华书店。在新华书店里，面对这么多儿童读物，孩子的阅读和学习兴趣自然而然的就提升了。

古人云书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。可见，古人对读书的情有独钟。其实，对于任何人而言，读书最大的好处在于它让求知的人从中获知，让无知的人变得有知。读史蒂芬·霍金的时间简史和果壳中的宇宙，畅游在粒子、生命和星体的处境中，感受智慧的光泽，犹如攀登高山一样，瞬间眼前呈现出仿佛九叠画屏般的开阔视野。于是，便像李白在诗中所写到的庐山秀出南斗旁，屏风九叠云锦张，影落明湖青黛光。对于坎坷曲折的人生道路而言，读书便是最佳的润滑剂。面对苦难，我们苦闷、彷徨、悲伤、绝望，甚至我们低下了曾经高贵骄傲的头。然而我们可否想到过书籍可以给予我们希望和勇气，将慰藉缓缓注入我们干枯的心田，使黑暗的天空再现光芒读罗曼·罗兰创作、傅雷先生翻译的名人传，让我们从伟人的生涯中汲取生存的力量和战斗的勇气，更让我们明白唯有真实的苦难，才能驱除罗曼蒂克式幻想的苦难唯有克服苦难的悲剧，才能帮助我们担当起命运的磨难。读海伦·凯勒一个个真实而感人肺腑的故事，感受遭受不济命运的人所具备的自强不息和从容豁达，从而让我们在并非一帆风顺的人生道路上越走越勇，做命运真正的主宰者。在书籍的带领下，我们不断磨炼自己的意志，而我们的灵魂也将渐渐充实成熟。读书能够荡涤浮躁的尘埃污秽，过滤出一股沁人心脾的灵新之气，甚至还可以营造出一种超凡脱俗的娴静氛围。读陶渊明的饮酒诗，体会结庐在人境，而无车马喧那种置身闹市却人静如深潭的境界，感悟作者高深、清高背后所具有的定力和毅力读世界经典名著巴黎圣母院，让我们看到如此丑陋的卡西莫多却能够拥有善良美丽的心灵、淳朴真诚的品质、平静从容的气质和不卑不亢的风度，他的内心在时间的见证下折射出耀人的光彩，使我们在寻觅美的真谛的同时去追求心灵的高尚与纯洁。读王蒙的宽容的哲学、林语堂的生活的艺术以及古人流传于世的名言警句，这些都能使我们拥有诚实舍弃虚伪，拥有充实舍弃空虚，拥有踏实舍弃浮躁，平静而坦然地度过每一个晨曦

每一个黄昏。

买了历代书法名家大图范本·黄庭坚（2）经伏波神祠诗一点都不后悔，很喜欢，书是绝对正版的，纸张都非常好！识伴随人类成长，人类的成长少不了知识。

从远古开始，人们不断丰富自己的知识从油灯到电灯到无影灯，从刀剑到枪械到炸弹，从热气球到飞机到火箭正因人们不断丰富知识,掌握技能,才让人们在自然中生存。我们没有猛犸象的庞大;没有猎豹的速度;没有致命的毒液;没有尖锐的牙齿.....是什么让人类得以生存?是知识!枪械让我们驯服野兽;飞机让我们在天空中翱翔;船只让我们在海洋中畅游话说诸葛亮草船借箭，巧借东风，不过是将知识运用到战略上，其实诸葛亮能观天象，他可以明确地知道什么时候下雾，什么时候

第一章 清晨，宁静的海面，粼粼微波中，闪耀着初升太阳的金色光芒。

离海岸一英里的地方，一艘渔船在下饵捕鱼，海鸥们有早饭了，这个消息在长空旋即传开。刹那间，成千上万只海鸥飞来，东躲西闪争抢一点早饭。又一个忙碌的日子开始了。只有海鸥乔纳森·利文斯顿远离群鸥、海岸和渔船，在远处独自练习飞翔。

飞到一百英尺的高空时，他垂低蹠足，仰起尖喙，努力把双翅弯成一条曲线。他开始放慢速度，直到风在耳边低语，直到海洋在身下恢复了平静。他眯起双眼，集中精力，屏住呼吸，努力使身体再弯一些……再……弯……一……英寸……突然间，羽毛蓬散开来，他失速了，向下坠去。

你知道，海鸥从不畏缩，从不失速。生为海鸥，在半空中失速简直丢脸、可耻。

但，海鸥乔纳森·利文斯顿并不感到羞愧。他重新伸展双翅，再颤抖着弯成曲线——放慢速度，再放慢，又失速坠落……他是那样非同一般。

大多数海鸥不愿自找麻烦去学更多的飞翔技巧，只满足于简单地飞到岸边觅取食物，然后再飞去。他们并不在乎飞翔，在乎的只是吃。然而，对于这只海鸥，飞翔远比吃重要。

他发现，这种想法使他不受欢迎。甚至连父母也不理解他为什么整日独处，成百上千次地苦练低空滑翔。

有些事他也不明白，比如，要是在离水面不到半翼幅的高度飞行，他就能在空中停留更久一点，也不太费力。他滑翔结束时，不是像普通海鸥一样双脚朝下踩入海中，溅得水花四起，而是双脚紧贴身体，以流线型触及海面，只留下一道又平又长的水痕。当他收着双脚滑到海滩上，然后步测自己在沙中滑行的距离时，目睹这一切的父母真是忧虑万分。

“为什么？乔，为什么？”母亲问道，“难道像大家一样就那么难吗？为什么你不能放下低飞的事让鹈鹕和信天翁去做呢？为什么不吃点东西？儿子，你已经瘤得皮包骨头了！”

“妈妈，我不管什么皮或骨头。我只想知道我在天上能干什么，干不成什么，只想知道这些。”

“你看，乔纳森，”父亲不无慈爱地说，“冬天快来了，船也少了，水面的鱼要深游了。要是你非学不可，就学学怎么抢食吧。飞行当然是好事，可是，滑翔不能当饭吃呀。别忘了，会飞不过是为了吃。”

乔纳森顺从地点点头。接下来的几天，他努力像别的海鸥一样做。他真的努力了，在码头和渔船周围与群鸥一起尖叫、盘旋，争抢小鱼小虾或面包渣。可是，他做不下去。太没意思了！他一边想着，一边故意把一只辛苦得来的凤尾鱼抛给在后面追逐的饥饿的老海鸥。我本可以利用这些时间学习飞翔。要学的东西还有那么宏！

写的的书都写得很好，[]还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。历代书法名家大图范本·黄庭坚（2）经伏波神祠诗，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容

直得一读，阅读了一下，写得很好，黄庭坚（1045-1105），北宋诗人、词人、书法家，字鲁直，自号山谷道人，晚号涪翁，又称豫章黄先生，洪州分宁（今江西修水）人。擅文章、诗词，尤工书法。诗风奇崛瘦硬，力摈轻俗之习，开一代风气，为江西诗派之祖。黄庭坚书法初以宋代周越为师，后来受到颜真卿、怀素、杨凝式等人的影响，又受到焦山瘞鹤铭书体的启发，行草书形成自己的风格。黄庭坚大字行书凝练有力，结构奇特，几乎每一字都有一些夸张的长画，并尽力送出，形成中宫紧收、四缘发散的崭新结字方法，对后世产生很大影响。在结构上明显受到怀素的影响，但行笔曲折顿挫，则与怀素节奏完全不同。在他以前，圆转、流畅是草书的基调，而黄庭坚的草书单字结构奇险，章法富有创造性，经常运用移位的方法打破单字之间的界限，使线条形成新的组合，节奏变化强烈，因此具有特殊的魅力，成为北宋书坛杰出的代表，与苏、米、蔡并称宋四家。主要墨迹有松风阁诗、华严疏、经伏波神祠诗、诸上座、李白忆旧游诗、苦笋赋等。历代书法名家大图范本·黄庭坚（2）经伏波神祠诗共16行，166字。建中靖国元年（1101）五月黄庭坚五十七岁时所书。是写刘禹锡词，伏波指汉代名将伏波将军马援。卷后自题云持到淮南，见余故1日可示之，何如元祐中黄鲁直书盖其晚年得意之笔。明代文徵明评其真得折钗、屋漏之妙。曾经宋养正善，明沈周、项元汴，清成亲王、刘文清及现代叶恭绰、张大干等人收藏。清河书画舫、珊瑚网、平生壮观等著录。听雨楼帖、诒晋斋法帖、小清秘阁帖等收录。此作现为日本东京细川护立氏藏。，内容也很丰富。，一本书多读几次，。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。历代书法名家大图范本·黄庭坚（2）经伏波神祠诗，超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了。所在来这里买书是非常明智的。然而，目前社会上还有许多人被一些价值不大的东西所束缚，却自得其乐，还觉得很满足。经过几百年的探索和发展，人们对物质需求已不再迫切，但对于精神自由的需求却无端被抹杀

书到用时方恨少，事非经过不知难。养成自己随时随地都能学习的习惯，你的一生就会受用无穷。事业的发展，生活的丰富多彩，爱情的幸福美满，身心的健康快乐等等，总之，生活工作中我们时时处处都在学习当中。也许你仅仅把在学校，从书本上的学习当成学习了，但实际上那只是人生学习旅程的一部分。处处留心，培养对许多事物的兴趣爱好，你就会不断丰富自己的心灵，增长见识，对生命和生活的意义也就会更为理解。其实，书对人的影响是逐步逐步积累的，就我的读书经验来说，一本书或是几本书对你影响深远那说明你读的书还不够多，古人云，开卷有益，就是说每本书里都有你值得吸收的东西，慢慢的，书读得多了，就会产生一种量变到质变的情况，书读得多了，才能有比较，才能升华。所谓腹有诗书气自华呀！高尔基说过书籍是人类进步的阶梯。在我看来，读书很重要。读书可以让我们学到丰富的知识，可以让我们开阔眼界，还可以使人进步。当我看到历代书法名家大图范本·黄庭坚（2）经伏波神祠诗的标题时，我就决定买下来，的书每一本我都很喜欢，大家可以先看下这本书的简介！黄庭坚（1045-1105），北宋诗人、词人、书法家，字鲁直，自号山谷道人，晚号涪翁，又称豫章黄先生，洪州分宁（今江西修水）人。擅文章、诗词，尤工书法。诗风奇崛瘦硬，力摈轻俗之习，开一代风气，为江西诗派之祖。黄庭坚书法初以宋代周越为师，后来受到颜真卿、怀素、杨凝式等人的影响，又受到焦山瘞鹤铭书体的启发，行草书形成自己的风格。黄庭坚大字行书凝练有力，结构奇特，几乎每一字都有一些夸张的长画，并尽力送出，形成中宫紧收、四缘发散的崭新结字方法，对后世产生很大影响。在结构上明显受到怀素的影响，但行笔曲折顿挫，则与怀素节奏完全不同。在他以前，圆转、流畅是草书的基调，而黄庭坚的草书单字结构奇险，章法富有创造性，经常运用移位的方法打破单字之间的界限，使线条形成新的组合，节奏变化强烈，因此具有特殊的魅力，成为北宋书坛杰出的代表，与苏、米、蔡并称宋四家。主要墨迹有松风阁诗、华严疏、经伏波神祠诗、诸上座、李白忆旧游诗、苦笋赋等。历代书法名家大图范本·黄庭坚（2）经伏波神祠诗共16行，166字。建中靖国元年（1101）五月黄庭坚五十七岁时所书。是写刘禹锡词，伏波指汉代名将伏波将军马援。卷后自题云持到淮南，见余故1日可示之，何如

元祐中黄鲁直书盖其晚年得意之笔。明代文徵明评其真得折钗、屋漏之妙。曾经宋养正善，明沈周、项元汴，清成亲王、刘文清及现代叶恭绰、张大干等人收藏。清河书画舫、珊瑚网、平生壮观等著录。听雨楼帖、诒晋斋法帖、小清秘阁帖等收录。此作现为日本东京细川护立氏藏。从这里就能看出这是一本多么优秀的书

他的智慧和谋略发挥到了极致，靠着这些智慧和谋略，瀚林书记创下了一个又一个佳绩。在是非面前，他的镇定与果断又成了一把剑，帮瀚林书记扫清一个又一个障碍，最终宋瀚林以骄人的政绩和无人可争的绝对优势，顺利地到了省委，做上了江东区名副其实的的一把手。第二章

看一个省的省长跟省委书记是否配合得好，不用去研究他们的背景，也不用去探究他们的政治主张，只要留心一下他们在会场上的表现，就能判断出个八九不离十。路波担任省长后，继续保持着他在海州做市委书记时的风格，做事雷厉风行，从不拖泥带水。该拍板的事情，会在第一时间拍板。对难点热点以及重大敏感问题，既回避也不推托，总是能出人意料地拿出解决办法。但独有一条跟以前不像了，就是他知道了怎么从一把手转向二把手。第三章

常委们见面，老要在茶上做文章，说些跟茶有关的话题。不明白的人还以为，常委们都是品茶专家，其实不然，是别的话题不好说，也不能公开说。多数常委又不抽烟，见面后为了化解尴尬，只能拿茶做文章。几乎每个常委的办公室，都放着好几种茶。来的客人不同，拿出的茶也不同。普天成拿出的，是南怀市市委书记上周末专程让司机送过来的铁观音，依普天成的判断，这茶至少三千元一斤。第四章

官场的可畏之处就在于你永远也不知道别人背后站着谁！其实这也是官场的可敬之处，如果大家都知道了，玩起来就太没意思。但是世上毕竟没有不透风的墙，顺着任何一条细小的河流，都能找到它的源，这源说穿了还是权力。第五章

脚踩两只船，看似一种保险的方式，实则是一种最愚蠢的方式。无数事实证明，这种人从来就没保险过，掉进水里淹死的机会远大于那些忠心耿耿踩一只的。政治在考验你的智慧的同时，也在考验你的意志力和洞察力，脚踩两只船，说穿了还是意志不够坚决。千万别忘了，船跟船之间是有距离的。距离其实就是障碍，就是分歧，就是走得远和走不远的差别。第六章

俗话说，官场三件事，谁遇谁着急。这三件事一是班子调整。调整就意味着有人要下，有人要上，梦寐以求的事，会在一夜间成真，谁个心里不激动。二是反腐……听到纪委两个字，睡不着觉的还是大有人在。第三是选拔后备干部。这三件事，说穿了本质是一样的，就一个字：升。升才是官场的根本，也是官场中人拼命奋斗的理由和信心。

第七章

这不是个好兆头啊！莫名的，普天成就替这次调整担忧起来。上面捂着的本意就是不让下面乱活动，但事实恰恰相反，你把盖子捂得越紧，下面越没底，就越想活动。省里吃不到定心丸，索性就去北京，反正现在关系千丝万缕，一个看似很平常的人冷不丁背后就跳出一个大关系，何况杜汉武他们。活动是会带来负面作用的，扯起的秧越多，处理起来就越乱，到时也就越被动。不知道这些问题瀚林书记想到没？第八章

瀚林书记在吉东的做法，让普天成既喜又忧。喜的是，瀚林书记借着别人的手发力，可以不显山不露水地将徐兆虎他们置于矛盾的漩涡之中，从而彻底地让他们丧失反扑的机会。……但，普天成还是不敢太过高兴，相反，他心头的阴云更重了。瀚林书记这样做，不是他的风格啊，难道他只有采取这种方式，才能把吉东这块疤彻底剜掉？再者，普天成也发现，瀚林书记现在越来越喜欢表面的东西

被划为肌肉男的我十分委屈，既不像独狼、吉姆那样练到了八块腹肌，也不如希达那样的天赋异禀，我只是个纯粹的路人级别。对于控制系的向往，让我好几次有转到女生部和安萨尔老大搭伙的冲动并偷偷实践了几次，但那个本不属于女生的安娜魔头却总无情的把我扔了出来。等大伙都把身体练热了，三哥就把大伙都召集了起来。

“大伙基本都适应六倍加速度了，放在一般国家当个低空飞行员应该没什么问题了，那么我们就开始超重耐力的下个阶段练习了。”

“指导，别，我说啊，我们还没练好，应该再巩固巩固。”希达的反应很快，还想到了拉大伙当垫背，“大伙说是不是啊？”

“没事，你们也就体格还说的过去，这点份量毛毛雨啦，好了，不要谦虚了，今天我们开始八倍加速度训练，来，都过来领爆鸣器。”

“啊.....”大伙都不情不愿，先前的经历让大伙都蒙上了厚厚的阴影。

“该死的小胖。”此时此刻，我无比怨念。“谁第一个啊？”黑衣教官发话了。还在换衣服的我，虽然看不见，却也不用大脑考虑，直接往后迅速退了一步。我自己都佩服自己，这群烂人休想用同一招再害我一次。

“那个谁，你那么主动啊，好吧，就是你了。”就在我还在洋洋得意的时候，传来了阿三的貌似纯真的声音。

“我靠。”迅速换完衣服向两边看去，我才发现，这群牲口竟然默契地退了两步，又把我给卖了，“算你们狠，君子报仇，十年不晚，你们都给我等着。”

虽然他们都一副无所谓、等我报复的样子，但我还是撂下句狠话，给自己留点面子。

“这是爆鸣器，万一受不了，就按一下，我会暂停训练的，毕竟八倍训练还是有点危险的。”

虽然阿三总是那么无厘头，但他言语中的关心还是让我十分受用，以至于决定坚持个四五秒就晕给他看，顺便安下这个东东。风萧萧兮易水寒，我毅然决然的走向了离心机里的旋转舱。上次指导突然给我施加的十二倍阴影，让我撑了一秒都不到就直接晕了过去，而看过我那次惨样的大家，也就再不敢忤逆指导的任何命令了。

寄好所有安全带，我伸出了大拇指，准备迎接这次挑战。

“不能再像去年那么丢脸了。”随着舱门的关闭，我给自己默默的打气。

上来和往常一样，速度是慢慢加上去的，自从开始了超重耐力训练以后，每次陪妮可去市里面玩过山车，都是睡过去的，所以四倍以下的加速度对我来说都是小菜一碟。慢慢加到了六倍加速度，感觉就十分明显，由于离心的关系，全身的血液都会压向脊柱，一般人都会难以承受，由于在基因突变之前进行这种超重耐力训练，脊柱的强度还有根本性的转变，所以要保持清醒不晕过去，就只能依靠自己的毅力去熬，而这是我的众多弱项之一。但是被虐待了整整两年进行这一系列的训练，再配合药物的支持，总算还是没太丢脸，在六倍加速度下，我终于能够撑过一分钟大关。

在六倍速下，调整好了状态，我深吸一口气，来挑战传说中过去宇航员的必备条件??八倍速。没有等多久，变态的阿三指导就给我上了难度。旋转在一点点加快，我的皮肤在加速度的影响下急剧变形，身体内的五脏六腑感觉就像是要被压成一张纸一样，坚持再坚持，时间被无限的拉长，虽然我才数过了五秒，就感觉整个纽约的高楼都快被我在脑海里拆完了，无限地挑战自己的极限，就在晕过去的前一刻，我忍不住按下了按钮。但是点子总是那么被，什么事都没有发生，在我晕与清醒的状态之间，整整十秒，旋转舱都没有要慢下来的意思，“我靠，又被卖了。”这是我在晕过去前最后的反应。

离心机慢慢停下，舱门也缓缓打开，安全带也都自动打开了。早已晕过去的我，转醒过来，晃晃悠悠地朝着指导员走去。“公报私仇！”脸色惨白的我，又一次晕了过去。

[illegible]

[illegible]

书评

