

腹针无痛治百病



[腹针无痛治百病_下载链接1](#)

著者:薄智云 编

[腹针无痛治百病_下载链接1](#)

标签

评论

还满意，很不错。

是正版～已经开始读了～纸质很好～之前读过一点～如今继续吧

多涉猎些总是好的。看看腹针式怎么回事。

不粗的中医参考书，有价值。

帮别人买的，好书，值得一看

收到了，速度很快，非常好的书

很好。一共买了4本不一样的。总之很满意

商品很给力，以后会继续购买，

写的很好的，希望大家多学习学习。

好书，值得推荐

好书，推荐购买。。。。

很好的书，值得学习，不错的书，疗效好！

非常满意！好东西！ 非常满意！

一本很好的书，由于要配货，时间长了些，不过终于没有超过一周，也可以了。

正在看，不错，目前也做治疗，期待有效果。

第二节 第五节 第四节 腹k针l对中l风的治疗和保健 第二节
腹针对腰椎间盘突出症的治疗和保健 走向世界的无痛针灸新u疗法 第三章
腹针对多汗症的x治疗和w保健 第一节
编者寄语1.中药康复治疗对半身不遂者，在软瘫期多使用有益气活血通络作用的G补阳
还五F汤加减；在硬瘫期多用l有养血平肝息风活络作用的四物汤合天麻钩藤饮加减。O
对语言障碍者，常用有祛风化痰作用的解S语丹加减R；肾虚者合用左归饮加减。老

很好，受益匪浅。对初学者相当有帮助

讲解详细，内容丰富，利于操作

受益匪浅。对初学者相当有帮助

看到这本受益匪浅，对我们研究腹针有很大帮助。

好书，可以一看。。。。。。。。

这医生很有名，但书一般般。

增加点医学知识，太专业。

印刷质量一般，纸张粗糙

好书，针灸、保健均必须

当时送达，非常满意啊！！！！！！！！！！！！！！！！

质量不错

内容算一般

一般般

还不错

旧的，书皮很脏

不开心，买完降价了

店家送的橡皮人很贴心，用着很舒心！

腹针对痛经的j治疗和保健 腹针对冠心病的治疗和保健 第一节 第八节n 第三章 第二节
第八节 第九节 第一节 腹针对网球u肘的治疗和保健 第九节 第一节
腹针对网球肘y的治疗和保健 心血管疾病A 第一节 第七A章 第一节 第三节 第七章
D第一节 腹针对胆囊炎的治疗和保健 第七章 腹针对高血压病的治疗和保健KK 妇科疾病
3.科学的运动功能训练包括肢体的被动运动、主动运动和抗阻运动，以及“作为康复

好。不错的书

比较实用。以前给同事买了一本，这次自己再留一本。京东这评价方式，我只能这样做了。。天啊累死了。以下请看：这是我买这书的体会！原本以为是和其他养生书籍一样，告诉老百姓们如何按穴位，可以治什么病的。然后详细的讲解如何操作，这个穴位是怎么样子的。但买了书后一翻才发现，这是本专业性相当强的书籍，里面简要的介绍了穴位的一些常识，然后全部是各地方各医院的临床大夫们自己总结的经验，对各种病针对这个穴位还有其他配穴如何进行施治，什么灸啊，在穴位上注射药物啊。所以我觉得这类丛书是给专业的临床大夫看的，可以给他们拓展治疗思路，老百姓看了也没用，因为里面的内容与提到的操作手法都太专业了，不仅买不到有些药，而且，既使你得了其中的病，你也不会分辨是不是就合适的用这些方法去自己治疗，所以我觉得这类书籍是不是做教材更好点。好家伙我买了19本，就差个丰隆穴没货，可是看了半天，这里面的方法一样也用不上啊。。只能是自己以后当大夫了，留个做个参考资料吧，但说实话，即使是真大夫，是不是就真的敢用？这些疗法是真的还是胡编乱造的？所以，平常老百姓还是别买了。这类丛书不适合普通老百姓阅读，还是买一些可以方便操作，简单易行的养生书籍留着多看看还好一些。这次满四百减一百五，买了这些书可有点亏了，还是留着以后自学成功了以后，再看看可以拓展一眼界跟思路，更好的造福于老百姓啊。哎呀我的妈呀，总算凑够500字了。京东这款真恶心啊。非得让人写读后感是不是？？？？？

书价有些贵，，，不过内容还行，比较适合专业学习腹针的人员看，不过腹针虽好，书也好，可是还得有老师教可能才更把握一些吧。否则也太容易学了是不是？所以最好还是慎用，只不过把这个可以当作治疗疾病寻医问药的一个途径吧，看了这书就会腹针治病？还得想想。。。京东这评价方式，我只能这样做了。。天啊累死了。以下请看：这是我买这书的体会！原本以为是和其他养生书籍一样，告诉老百姓们如何按穴位，可以治什么病的。然后详细的讲解如何操作，这个穴位是怎么样子的。但买了书后一翻才发现，这是本专业性相当强的书籍，里面简要的介绍了穴位的一些常识，然后全部是各地方各医院的临床大夫们自己总结的经验，对各种病针对这个穴位还有其他配穴如何进行施治，什么灸啊，在穴位上注射药物啊。所以我觉得这类丛书是给专业的临床大夫看的，可以给他们拓展治疗思路，老百姓看了也没用，因为里面的内容与提到的操作手法都太专业了，不仅买不到有些药，而且，既使你得了其中的病，你也不会分辨是不是就合适的用这些方法去自己治疗，所以我觉得这类书籍是不是做教材更好点。好家伙我买了19本，就差个丰隆穴没货，可是看了半天，这里面的方法一样也用不上啊。。只能是自己以后当大夫了，留个做个参考资料吧，但说实话，即使是真大夫，是不是就真的敢用

？这些疗法是真的还是胡编乱造的？所以，平常老百姓还是别买了。这类丛书不适合普通老百姓阅读，还是买一些可以方便操作，简单易行的养生书籍留着多看看还好一些。买了这书可有点亏了，还是留着以后自学成功了以后，再看看可以拓展一眼界跟思路，更好的造福于老百姓啊。哎呀我的妈呀，总算凑够500字了。京东这款真恶心啊。非得让人写读后感是不是？？？？？

而优雅却可以通过后天的努力来达成优雅不是30女人的专利也不是名门望族女子的专利而是每个女人一生的功课每个女人都有过优雅生活的能力腹针无痛治百病如果上帝没有给你美貌那何不努力做到优雅来超越美貌呢如果你已经幸运地拥有美貌那何不用优雅来超越时光让这美貌历久弥新呢说到优雅再没有比法国女人尤其是巴黎女人更有资格诠释的而只有深谙法式优雅之道的中国女人腹针无痛治百病是一本面向大众的科普性医学读物，目的在于通过浅显易懂的非医学专业语言，使更多的人了解腹针与疾病治疗的关系，同时使广大的非医学专业人群也了解相关疾病的发生发展的情况，指导普通人群对疾病的一般保健和养生，提高全民保健意识。更懂中国女人的内心需求石楠曾在巴黎待过很长一段时间前前后后有八年之久所以对法国女人的时尚装扮以及为人处世之道了解得甚为透彻如果你像我一样看过石楠出国之前的照片那么石楠站在你面前的时候你一定认不出她来完全变了一个人——从略带些婴儿肥的青涩少女一下子蜕变成了一位装扮得体谈吐风趣顾盼生姿的优雅熟女时间的原因固然存在但也不能否认漫长的法国生活对她的影响有多深远从外在到人生观幸福观希望每一个看到这本书的人都能通过这本小书一步一步从内到外走向优雅并从此改变自己枯燥乏味一成不变的生活拥抱完美幸福的人生1. 中药康复治疗对半身不遂者，在软瘫期多使用有益气活血通络作用的补阳还五汤加减在硬瘫期多用有养血平肝息风活络作用的四物汤合天麻钩藤饮加减。对语言障碍者，常用有祛风化痰作用的解语丹加减肾虚者合用左归饮加减。老年痴呆者，常用益脾肾、补脑髓、化痰豁痰开窍的河车大造丸、合安脑丸。在药物的加减选用和每味药的用量方面，我们都有突破，这是疗效高于传统用药的关键所在。2. 针灸康复法除用常法取穴外，我们多采用针刺某些特效穴确能提高疗效，如下肢瘫软针隐白、肩关节不能活动者针对侧中平穴，腿不能提起者刺提腿穴、颈部无力者针筋缩等。在针刺手法上，要求每针都能出现酸痛胀或定向走窜的感觉，对有些穴位，如软瘫针隐白时应让患肢出现抽动抬腿动作则疗效会明显迅速。若配合灵龟八法按时取穴法往往会出现奇效。由于采用了不同于传统取穴的特效穴法和特殊的针刺手法，使残肢功能的恢复上了新台阶。3. 科学的运动功能训练包括肢体的被动运动、主动运动和抗阻运动，以及作为康复治疗法等。这套现代康复医学运动功能训练方法，应当在康复技师的指导下，根据不同病情采用不同方法进行。这项康复医学中发展起来的新技术，目前即使在最大的医院里，能够掌握和运用的医生还为数甚少。4. 其他康复方法如中风治疗仪的运用、在被动运动期配合推拿康复法、气功诱导康复法等，都有一定效果。重视心理治疗，建立患者良好

写的的书都写得很好，还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。腹针无痛治百病，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读，阅读了一下，写得很好，腹针无痛治百病是一本面向大众的科普性医学读物，目的在于通过浅显易懂的非医学专业语言，使更多的人了解腹针与疾病治疗的关系，同时使广大的非医学专业人群也了解相关疾病的发生发展的情况，指导普通人群对疾病的一般保健和养生，提高全民保健意识。，内容也很丰富。，一本书多读几次，1. 中药康复治疗对半身不遂者，在软瘫期多使用有益气活血通络作用的补阳还五汤加减在硬瘫期多用有养血平肝息风活络作用的四物汤合天麻钩藤饮加减。对语言障碍者，常用有祛风化痰作用的解语丹加减肾虚者合用左归饮加减。老年痴呆者，常用益脾肾、补脑髓、化痰豁痰开窍的河车大造丸、合安脑丸

。在药物的加减选用和每味药的用量方面，我们都有突破，这是疗效高于传统用药的关键所在。2.针灸康复法除用常法取穴外，我们多采用针刺某些特效穴确能提高疗效，如下肢瘫软针隐白、肩关节不能活动者针对侧中平穴，腿不能提起者刺提腿穴、颈部无力者针筋缩等。在针刺手法上，要求每针都能出现酸痛胀或定向走窜的感觉，对有些穴位，如软瘫针隐白时应让患肢出现抽动抬腿动作则疗效会明显迅速。若配合灵龟八法按时取穴法往往会出现奇效。由于采用了不同于传统取穴的特效穴法和特殊的针刺手法，使残肢功能的恢复上了新台阶。3.科学的运动功能训练包括肢体的被动运动、主动运动和抗阻运动，以及作为康复治疗法等。这套现代康复医学运动功能训练方法，应当在康复治疗师的指导下，根据不同病情采用不同方法进行。这项康复医学中发展起来的新技术，目前即使在最大的医院里，能够掌握和运用的医生还为数甚少。4.其他康复方法如中风治疗仪的运用、在被动运动期配合推拿康复法、气功诱导康复法等，都有一定效果。重视心理治疗，建立患者良好心理状态，使患者主动参与进行肢体运动的康复训练，对残疾功能的恢复也极为重要。这里还应包括一项康复护理，以便配合实施康复计划的完成，也可防止患者二次伤残的发生。。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。腹针无痛治百病，超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了

喜欢，看了一些了

我是从2011年8月开始网络购书的，算起来快5年了。师傅是我的女友“好梦”，她是个样样时尚都能搞懂的女子，若干年前我看她拿了一摞书在付款，才知道还有这等方便之事：网上选书，书到付款。于是赶紧回家登录京东书城，挑选，下单。果然，很快书就送到了。从那时起到现在，我不知在京东下了多少订单，四五十次应该有了吧，因为我早已是VIP钻石用户啦。好了，废话不多说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，坐得冷板凳，耐得清寂夜，是为学之根本；独处不寂寞，游走自在乐，是为人之良质。潜心学问，风姿初显。喜爱独处，以窥视内心，反观自我；砥砺思想，磨砺意志。学与诗，文与思；青春之神思飞扬与学问之静寂孤独本是一种应该的、美好的平衡。在中国传统文人那里，诗人性情，学者本分，一脉相承久矣。现在讲究“术业有专攻”，分界逐渐明确，诗与学渐离渐远。此脉悬若一线，惜乎。我青年游历治学，晚年回首成书，记忆清新如初，景物历历如昨。挥发诗人情怀，摹写学者本分，意足矣，足已矣。一直想买这书，又觉得对它了解太少，买了这本书，非常好，喜欢作者的感慨，不光是看历史或者史诗书，这样的感觉是好，就是书中的字太小了点，不利于保护视力！等了我2个星期，快递送到了传达室也不来个电话，自己打京东客服查到的。书是正版。了解京东：2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360buy更换为jd，并同步推出名为“joy”的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入jingdong域名后，网页也自动跳转至jd。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360buy，新切换的域名jd更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为“京东”二字的拼音首字母拼写，jd也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。|||好了，现在给大家介绍两本本好书：《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。|两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最高端隐秘的心理学课程，一次彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。从国家、宗教信仰的层面透析“思维的真相”。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！《洗脑术：

怎样有逻辑地说服他人》涉及心理学、社会学、神经生物学、医学、犯罪学、传播学适用于：读心、攻心、高端谈判、公关危机、企业管理、情感对话……洗脑是所有公司不愿意承认，却是真实存在的公司潜规则。它不仅普遍存在，而且无孔不入。阅读本书，你将获悉：怎样快速说服别人，让人无条件相信你？如何给人完美的第一印象，培养无法抗拒的个人魅力？如何走进他人的大脑，控制他们的思想？怎样引导他人的情绪，并将你的意志灌输给他们？如何构建一种信仰，为别人造梦？

在京东上购买商品已经很多次了，非常棒的购物体验，这次又奉命帮公司采购一批图书，总体比较，还是选择在京东采购。首先是发货很快，刚下的订单，很快就显示正在配货了，暂时没货的也马上从外地进行调拨，对于网上购物来说，速度很重要，京东的发货速度令人非常满意。快递的服务态度也非常好，不像有些快递根本不打电话联系你，直接往传达室里一扔就完事了。拿到书后真的是让人出乎意料，外面是用纸箱包装，然后里面还用塑料泡膜包裹，非常严实。书绝对是正版这个不用说了，在京东买东西，你完全不用担心质量问题。

高尔基说过：“书，是人类进步的阶梯。”开卷者古来就有，有“五柳先生”那“不求甚解”读法的；也有朱光潜倡导的“字字推敲，咬文嚼字”读法的；更有王国维所谓的三种读书境界……但终归来看，开卷是有益的，因为开卷既是知识之源，又是古人之鉴，更是修养之法。其实读书有很多好处，就等有心人去慢慢发现。最大的好处你有属于自己的本领靠自己生存。让你生活活得更充实，学习到不同的东西。感受世界的不同。古代的那些文人墨客，都有一个相同的爱好-----读书。书是人类进步的阶梯。读书是每个人都做过的事情，有许多人爱书如宝，手不释卷，因为一本好书

可以影响一个人的一生。那么，读书有哪些好处呢？1.读书可以丰富我们的知识量。多读一些好书，能让我们了解许多科学知识。2.读书可以让我们拥有“千里眼”。俗话说的好“秀才不出门，便知天下事。”“运筹帷幄，决胜千里。”多读一些书，能通古今，通四方，很多事都可以未卜先知。3.读书可以让我们励志。读一些有关历史的书籍，可以激起我们的爱国热情。4.读书能提高我们的写作水平。读一些有关写作方面的书籍，能使我们改正作文中的一些不足，从而提高了我们的

习作水平。读书的好处还有一点，就是为我们以后的生活做准备。读书的好处很多。读书足以怡情，足以傅彩，足以长才。其怡情也，最见于独处幽居之时；其傅彩也，最见于高谈阔论之中；其长才也，最见于处世判事之际。练达之士虽能分别处理细事或一一判别枝节，然纵观统筹、全局策划，则非好学深思者莫属。读书费时过多易惰，文采藻饰太盛则矫，全凭条文断事乃学究故态。读书补天然之不足，经验又补读书之不足，盖天生才干犹如自然花草，读书然后知如何修剪移接；而书中所示，如不以经验范之，则又大而无当。有一技之长者鄙读书，无知者羡读书，唯明智之士用读书，然书并不以用处告人，用书之智不在书中，而在书外，全凭观察得之。

读书时不可存心诘难作者，不可尽信书上所言，亦不可只为寻章摘句，而应推敲细思。书有可浅尝者，有可吞食者，少数则须咀嚼消化。换言之，有只须读其部分者，有只须大体涉猎者，少数则须全读，读时须全神贯注，孜孜不倦。书亦可请人代读，取其所作摘要，但只限题材较次或价值不高者，否则书经提炼犹如水经蒸馏，味同嚼蜡矣。读书使人充实，讨论使人机智，作文使人准确。因此不常作文者须记忆特强，不常讨论者须天生聪颖，不常读书者须欺世有术，始能无知而显有知。

读史使人明智，读诗使人灵秀，数学使人周密，科学使人深刻，伦理学使人庄重，逻辑修辞之学使人善辩：凡有所学，皆成性格。人之才智但有滞碍，无不可读适当之书使之顺畅，一如身体百病，皆可借相宜之运动除之。滚球利肾，射箭利胸肺，漫步利肠胃，骑术利头脑，诸如此类。如智力不集中，可令读数学，盖演算须全神贯注，稍有分散即须重演；如不能辨异，可令读经院哲学，盖是辈皆吹毛求疵之人；如不善求同，不善以一物阐证另一物，可令读律师之案卷。如此头脑中凡

有缺陷，皆有特药可医。由此可见读书的好处了。读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚

之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。

在京东上购买商品已经很多次了，图书这是第一次购买，非常棒的购物体验，首先是发货很快，刚下的订单，很快就显示正在配货了，对于网上购物来说，速度很重要，京东的发货速度令人非常满意。快递的服务态度也非常好，不像有些快递根本不打电话联系你，直接往传达室里一扔就完事了。拿到书后真的是让人出乎意料，外面是用纸箱包装，然后里面还用塑料泡膜包裹，非常严实，收货那天是下雨天，拆开后，书籍完全没有收到下雨的影响，完好无损。书绝对是正版这个不用说了，在京东买东西，你完全不用担心质量问题。高尔基说过：“书，是人类进步的阶梯。”开卷者古来就有，有“五柳先生”那“不求甚解”读法的；也有朱光潜倡导的“字字推敲，咬文嚼字”读法的；更有王国维所谓的三种读书境界……但终归来看，开卷是有益的，因为开卷既是知识之源，又是古人之鉴，更是修养之法。其实读书有很多好处，就等有心人去慢慢发现。最大的好处你有属于自己的本领靠自己生存。让你生活活得更充实，学习到不同的东西。感受世界的不同。古代的那些文人墨客，都有一个相同的爱好——读书。书是人类进步的阶梯。读书是每个人都做过的事情，有许多人爱书如宝，手不释卷，因为一本好书可以影响一个人的一生。那么，读书有哪些好处呢？1.读书可以丰富我们的知识量。多读一些好书，能让我们了解许多科学知识。2.读书可以让我们拥有“千里眼”。俗话说的好“秀才不出门，便知天下事。”“运筹帷幄，决胜千里。”多读一些书，能通古今，通四方，很多事都可以未卜先知。3.读书可以让我们励志。读一些有关历史的书籍，可以激起我们的爱国热情。4.读书能提高我们的写作水平。读一些有关写作方面的书籍，能使我们改正作文中的一些不足，从而提高了我们的写作水平。读书的好处还有一点，就是为我们以后的生活做准备。读书的好处很多。读书足以怡情，足以傅彩，足以长才。其怡情也，最见于独处幽居之时；其傅彩也，最见于高谈阔论之中；其长才也，最见于处世判事之际。练达之士虽能分别处理细事或一一判别枝节，然纵观统筹、全局策划，则非好学深思者莫属。读书费时过多易惰，文采藻饰太盛则矫，全凭条文断事乃学究故态。读书补天然之不足，经验又补读书之不足，盖天生才干犹如自然花草，读书然后知如何修剪移接；而书中所示，如不以经验范之，则又大而无当。有一技之长者鄙读书，无知者羡读书，唯明智之士用读书，然书并不以用处告人，用书之智不在书中，而在书外，全凭观察得之。读书时不可存心诘难作者，不可尽信书上所言，亦不可只为寻章摘句，而应推敲细思。书有可浅尝者，有可吞食者，少数则须咀嚼消化。换言之，有只须读其部分者，有只须大体涉猎者，少数则须全读，读时须全神贯注，孜孜不倦。书亦可请人代读，取其所作摘要，但只限题材较次或价值不高者，否则书经提炼犹如水经蒸馏，味同嚼蜡矣。读书使人充实，讨论使人机智，作文使人准确。因此不常作文者须记忆特强，不常讨论者须天生聪颖，不常读书者须欺世有术，始能无知而显有知。读史使人明智，读诗使人灵秀，数学使人周密，科学使人深刻，伦理学使人庄重，逻辑修辞之学使人善辩：凡有所学，皆成性格。人之才智但有滞碍，无不可读适当之书使之顺畅，一如身体百病，皆可借相宜之运动除之。滚球利肾，射箭利胸肺，漫步利肠胃，骑术利头脑，诸如此类。如智力不集中，可令读数学，盖演算须全神贯注，稍有分散即须重演；如不能辨异，可令读经院哲学，盖是辈皆吹毛求疵之人；如不善求同，不善以一物阐证另一物，可令读律师之案卷。如此头脑中凡有缺陷，皆有特药可医。由此可见读书的好处了。读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。

人们一般对那些似乎很自信的人，都会有一种“尊敬”感，为什么呢？因为这“似乎”是过后才知道的，在见到他和听他说话的当时，往往被他那充满自信的口气所迷惑，真以为他什么都行。如果他的仪表出众，那尊敬感就更是无增不减了。

出现在电视屏幕上的一一表人才的节目主持人或嘉宾，他们说的话越是激烈，越是受欢迎。就是很难预测的经济问题，只要是他们说的，就好像真会是那么回事。真能让你感到同样是人，为什么能力的差异会那么大！但是回想起来，在泡沫经济时期时，不也是他们说日本的经济将会无上境地增长上去吗？等泡沫经济崩溃以后，他们又说这是理所当然的结果；他们曾说日本型的经营方法是世界的典范，现在又说日本经济不景气是因结构有问题，提倡社会结构的改革。一般来说，就是对经济再感觉迟钝的人，对那些评论人再有好感，但因预测和结果差距那么大，以后也肯定不会再相信他的话了。但是，听着那些似乎很有自信的雄辩，人们往往会输给他的风度和口才，好了伤疤忘了疼，结果还是信了他的话。这种事不仅会发生在一些毫无主见的人的身上，而且事实上相当一部分聪明人也会上当。

世上存在着自己不能控制的由偶然因素决定的“偶然事像”，以及完全足以人的能力和努力来控制的“技能事像”。这两者的性质完全不问。以技能事像来说，做同一们：事，专家会

出成果，外行和无这方面能力的人就出不了成果或者是成果不大。而“偶然事像”，就不管你是专家还是外行，其结果都一样。这是一个很普通的道理。但是，langcr通过实验，证，明了这个道理并不能为大多数人所接受。人们认为，即便由偶然得到的结果，也与技能有关，人可以控制它。在人的意识中，偶然事像和技能事像的概念其实是很含糊的。人们认为如果在偶然事像中加入一点技能性的东西，自己不就是可以控制了吗？也许自己控制不了，但那些有“特别技术”的人是一定可以控制住的。人的意识就是这样受到统制幻想的侵袭而不能自制。

实验是通过两人玩扑克来进行的。两人从一堆牌里各抽一张，数字大的为赢，每4局为一轮。赌注最大不得超过25美分。当然不下赌注也可以。读者一定会觉得奇怪，玩这样一个简单的游戏，能知道人的心理吗？下面，就请你一起来参加这个游戏。

你的对手看上去自信心很强，对赌博颇有门道，风度翩翩，还穿着名牌西装，他将要和你对战，那么，你会下多少赌注呢？请选择下面的答案：1. 25美分。2. 20美分左右。

3. 10美分。4. 不下赌注。

实验的结果，对手如果是上面描述的人物，答题者一般都不下太大的赌注，平均是10美分。人们在那些看上去自信心很强的人面前，会被他的外表所压倒，以致不敢下大赌注。但是，如果站在你面前的是个看上去一脸穷相、低三下四，穿着一身皱巴巴衣服的对手的话，你会下多大的赌注呢？实验的结果，大多数都下了二十几美分。大家都认为，这样的对手，自己肯定是能赢的。可是，你冷静地想过没有？在抽牌的时候，和服装有什么关系呢？服装的好坏决定得了牌的数字吗？牌的数字大小是洗牌时就排好的，和自信心又有什么关系呢？不管是充满自信地抽，还是战战兢兢地抽，牌的数字都不会因此而改变。抽牌的结果完全是由偶然来决定的。但是，人们在那些看上去自信心极强的人的面前，却像被蛇盯住的青蛙一样萎缩起来，自然而然地认为那些有自信心的人也一定对事物具有控制力，所以就不敢下大的赌注，于是，一旦真的输掉了，就会在自己的意识里加深一层“到底是他，了不起”的印象。

所以，自信心很强的人只是看上去如此罢了，说得更确切些，是他做出一副有自信心的样子来让人家看的。实际上，他抽到的牌不可能每次都是数字大的。但他知道，只要他装出这个样子，对方的精神就会萎缩，不能发挥自己正常的能力，结果当然是他赢了。几次这样的实际经验使他深知其中的奥妙，尝到了甜头，所以他的行动也就越来越具有“自信心”，尽管说的和实际的情况完全不一样也无所谓。

书是困难时的一双手，是干渴时的一股甘泉，是机器上的一台发动机。或是说，只有他才能使我们的血液流动，促进心脏的呼吸，只有他才能使我们活在这个世界上，我们要“读好书、好读书、读好书”把冰心的言论铭记在心。

书”，我们再也熟悉不过，课桌上的“餐具”，天上的“太阳”，生活中的“水”，我

们的“心脏”。书是我们精神中的“钙铁锌锡维生素”，帮助我们的精神“茁壮成长”。它比金子还宝贵，让我们慢慢的品味，细细的品尝……伟大的文学家茨威格曾经说过：“书籍是任何一种知识的基础，是任何一门学科的基础的基础。”让我们仔细认真的每一本书，为我们的学习打好坚实的基础。

小荷作文网 www.zww.cn

书是困难时的一双手，是干渴时的一股甘泉，是机器上的一台发动机。或是说，只有他才能使我们的血液流动，促进心脏的呼吸，只有他才能使我们活在这个世界上，我们要“读好书、好读书、读好书”把冰心的言论铭记在心。

记得那时一次暑假，让我与书结下了一段不解之缘，一段难以忘怀的岁月。在书店，我购买了一本《杨红樱科学童话全集》。在这本书里，以一个个小动物来叙说地球上的每一个生物。“神犬探长”、“青蛙博士”、“波卡”、“小洼人”、“米奇”、“鸵鸟巴巴”，以一个个特殊身份来叙说出地球上的每一个动物。不仅这些，还有密切关系着的食物链，每一个动物的生活习性，正是我们拥有一个可爱的地球母亲，才找来了许许多多的生灵。

正是因为我们的生活这样，所以我们更要保护我们这独一无二、璀璨而又闪亮的明珠“地球”。在我们的身边，破坏地球母亲的实际随处可见，到处乱扔垃圾、随地吐痰、乱砍乱伐树木、工业污染，每当这些人一活动，我们的地球母亲便会受到一次严厉的打击。前一段时间，中国出现干旱，就是因为水循环被遭到恶劣的遏制、严重的打击，使地球无法降雨，干旱面积越来越大。让我们发出内心的呐喊，让地球不再变得的乌烟瘴气、黑色渲染。只要我们每个人尽一份力，十三亿中国人的心声将一起飞舞！让我们保护环境吧！让地球重还旧貌，但还要旧貌变新颜，到处莺歌燕舞，更有潺潺流水。同学们，行动起来吧！不只是你、他、她而是十三亿坚强不屈的中国人民！让我们再次站起来，把我们大家庭---地球搞得干干净净，不再有任何的瑕疵，真正成为全中国、全世界的一颗闪闪的红星。让我们行动起来，不被恶劣的环境所屈服，站起来！当国旗再次升起的时候、国歌在此再次响起的时候，那就是我们见证辉煌的一刻！

同学们，让我们行动起来，不被垃圾熏倒，使我们再次占领高地！同学们，站起来，穿过这道障碍，这时，历史将由我们来焊接，历史的诗篇将由我们谱写，胜利的明天属于十三亿坚强不屈的中国人民！

读书是一个过程。读一本好书就像一次旅行：走马观花，自然是得不偿失；只有善于观察善于思考的人，才能把沿途美景尽收眼底。读书亦是如此，只读字面上的书，收获不大，当沿着文章的内在脉络进行深层次的思考和分析，才能在书中吸收到精髓，从而使我们的的心灵获得安抚，精神得到升华。

有了阅读技巧，就更能把握文章中心主旨。我认为，读一本书读其三遍：其一，略享受其华丽的辞藻；其二，踏入文章中飘逸的线条；其三，触摸书中深蕴的精髓。只有这样，你才会一步一步走进心灵的故乡，浮躁不安的灵魂才有了依托，有了归宿。

读书，不仅可以拓宽我们的视野，而且还可以陶冶与感化精神。从《论语》中学得智慧的思考，从《三字经》中学得严谨的礼节，从《史记》中学得严肃的历史精神，从《红岩》中学得凛然的爱国节操，从鲁迅学得批判，从马克思与恩格斯学得友谊的深沉，从普希金的诗歌唤醒对生活的热忱，从弗罗斯特刻写的诗句体会独特的人生。

在书的营养的滋润下，我们家庭生活丰富而又充实。是书，让心灵告别无垠的沙漠，走向希望的绿洲；告别寂寞和空虚，走向丰富和充实；告别无聊和烦闷，走向宁静和平和。

书，像诗苑里的一朵奇葩，让身处逆境的我们警悟，奋进；书，宛若那美丽的贝壳，让闲暇之余的我们陶醉于她的光泽与美丽；书，也似那淡蓝的的风铃，让懵懂天真的我们伫首聆听她的低吟浅唱。

人生之光泽与真谛，倘若没有一颗善感的心，便会与我们的生活失之交臂，我们的生命便会黯淡无光。而淡淡书香正是那打开我们心灵枷锁的钥匙，清理我们被尘世蒙尘的心灵，细细地，每时每刻品那人生的滋味。

一泓清水，一弯新月，一杯清茶，一把小椅，再加上那必不可少的书，在韵味无穷的校园中，可以在古今中外任何一个时光隧道中徜徉，可以夺取文学殿堂中的任何一件宝物。读书，就是这样充满快乐与新奇。

书，蕴含了悲喜，溢满了成败，教会了我要善待成长，哪怕风雨侵蚀；缅怀成长，哪怕辛酸苦痛。可以说，书籍会给你洗去心中的委屈、污点、悲伤；可以引发你心中各式各

样妙不可言的情感，可以让你的心情得到放松、安乐！啊，我读书，我快乐！

[腹针无痛治百病_下载链接1_](#)

书评

[腹针无痛治百病_下载链接1_](#)