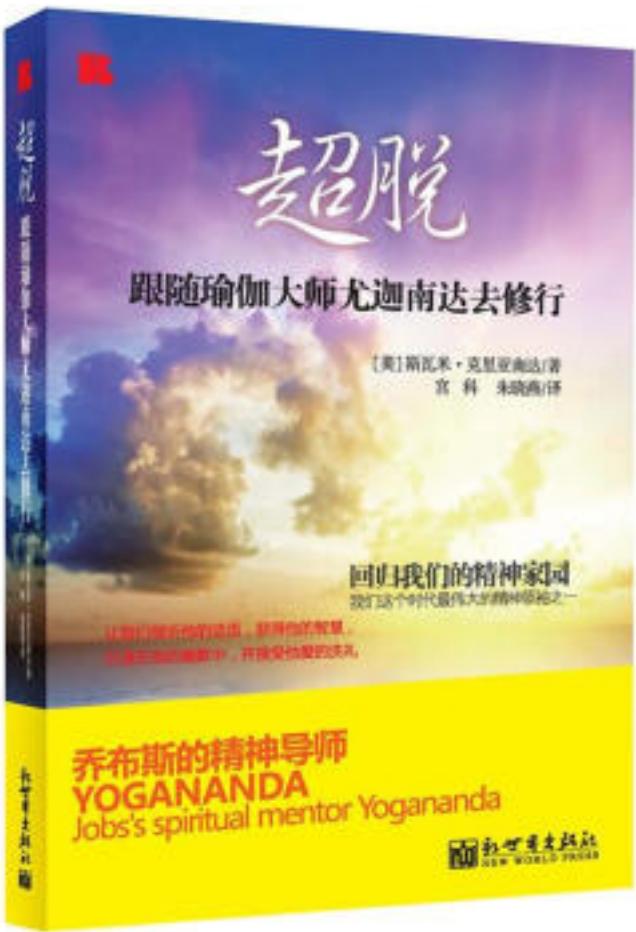


# 超脱：跟随瑜伽大师尤迦南达去修行



[超脱：跟随瑜伽大师尤迦南达去修行 下载链接1](#)

著者:[美] 克里亚南达 著，宫科，朱晓燕 译

[超脱：跟随瑜伽大师尤迦南达去修行 下载链接1](#)

标签

评论

是一本很好的修行锻炼的书，超值特惠

-----  
是一本好书。值得一看，有助于提升修行！

-----  
讲述了尤迦南达大师的一些事迹，作者的观点也很如法。

3新新3新新3新新3新新3新新

-----  
书不错，但是包装实在让人心寒，好好的书，就用一个简单的塑料袋包装，书角变形，封面刺破皮！

-----  
可以可以可以可以可以

-----  
物流很给力，包装没问题

-----  
一、什么是轮回 无数次的生灭组合和循环不息促成轮回。二、轮回产生的原因是什么 因凡夫着相，认假为真，被时间、空间、生灭等假相迷惑而产生的错觉。

三、轮回的方式 有物质轮回和精神物质相结合轮回两种。物质轮回包括五种：

1、物理轮回：物质形状的改变，如黄金可以打造成各种形状的饰品，但金的本质不变。

2、化学轮回：如氢和氧点燃生成另一种物质——水。

3、核轮回：生成另外一种元素。

4、物质有无、生灭的轮回：如真空生妙有，妙有回真空（详见开悟）。

5、植物轮回：无机物通过光合作用转化成有机物。精神和物质相结合轮回分两种： - 圣人轮回和凡夫轮回。

圣人轮回是为了度众生乘愿再来。凡夫是因为迷而不觉，在六道中轮回。宇宙并非只有六道轮回，佛只是为了方便说法，因六道加四圣道正好为十，用十正好代表圆满。

四、轮回的范围 轮回的范围包括很多：

本道轮回（如人道在人道里的轮回，地狱道在地狱道里的轮回）。

跨道轮回（如人道轮回到畜牲道，畜牲道轮回到天道，道和道之间的循环不息）。

跨地域轮回（可跨省、市、国际轮回）。

跨星际轮回（可投生到其他星球成为外星人的轮回）。

跨世界轮回（可轮回到其他世界，是世界和世界之间的转移轮回）。

跨劫际轮回（从这个劫可轮回到其他劫的轮回）。

等等，这些轮回以凡夫的视角是见不到的，只是听说而已。五、超越轮回的方法

只有明白宇宙实相，生命真谛，开启无上般若智慧才能超越轮回（详见开悟）。

学佛需具正知见，开悟更须正知见。欲得正见，理应依法修行。何者为法？法是佛陀的

发现和教导；是事事物物皆存在；是胜义谛的经验。真理不能创造，因为其本来即存在。释迦世尊发现世间宇宙、人生的真理，发现缘起性空、三法印的真理。体悟到众生皆有如如不动之清净本性，皆有成佛之可能，为令具缚沉溺看破世间假象，了幻非实，远离妄执，乃不辞辛劳，慈悲宣说。每一个时空皆是缘起性空，法就存在于每一动点、每一角度，行住坐卧皆是法的展现。眼见耳闻于一切生灭无所住着，念念消归自性，归无所得。小乘破我执，证我空。大乘破法执，证法空。胜义谛（第一义谛）乃是究竟义，谓空空，即是连空的观念亦破除。若不起心动念，则无染污，切勿知见立知，便可见本来源面目。修学之始，以守住、保住、观照为用功初阶，日久工深，自可当相即道，见处即真，一切相皆属缘起性空，见一切相皆是佛性之影现。弘一大师言：“佛法是真能破除世间一切谬见，而与以正见，佛法是真能破除世间一切迷信，而与以正信，佛法是真能破除世间一切恶行，而与以正行，佛法是真能破除世间一切幻觉，而于以正觉。”世间义理甚浅，行之却很复杂；出世义理极深，行之却很简单。人生在世若未逢正法，当可谓福薄障重。何以故？无因缘了生死故。今所谓正法，举凡四谛、十二因缘、六度、四念处、五停心观、八正道、三十七道品……皆属之。万法回归自性，名为正法。若离体说法，即名相说。离现前一念清净本性，即是外道。《金刚经》云：“若以色见我，以音声求我，是人行邪道，不能见如来。”盖五蕴本空，若以见闻觉知求法，乃是求见闻觉知而非求法。唯有放下妄想，不被相黏住（盖相乃因缘聚合当体即空。），方可入万人之中，如入无人之境。究竟而言，本来无一物也。人身难得，佛法难闻，如盲龟植浮木，听闻无上大法，自当信受奉行。是以成就佛道之七圣财，以[信财]为首，净土三资粮，亦以[信]为先决条件，可知[信]乃生死常夜之明灯，当以法为船筏，心领神会，信解行证，直达涅槃（于生死当下见涅槃）。然值此末法，邪说横流，异端并起，谈玄说怪，不一而足。欲修道者，当以三法印，一实相印，为界定正法之准绳，审慎拣则。倘能掌握佛陀教法之真正精神——三法印，一实相印，即得正法之精髓。三法印系指：诸行无常、诸法无我、涅槃寂静。印者，认可，验证之意。藉此三者根本教理，得以判别印证法之正邪，故称“三法印”其内容梗概，开演如下：

书很好，我已经快速读了一遍了工作之余，人们或楚河汉界运筹帷幄，或轻歌曼舞享受生活，而我则喜欢翻翻书、读读报，一个人沉浸在笔墨飘香的世界里，跟智者神游，与慧者交流，不知有汉，无论魏晋，醉在其中。我是一介穷书生，尽管在学校工作了二十五年，但是工资却不好意思示人。当我教训调皮捣蛋的女儿外孙子们时，时常被他们反问：“你老深更半夜了，还在写作看书，可工资却不到两千！”常常被他们噎得无话可说。当教师的我这一生注定与清贫相伴，惟一好处是有双休息日，在属于我的假期里悠哉游哉于书香之中，这也许是许多书外之人难以领略的惬意。好了，废话不多说。本来我这个地区就没货，所以发货就晚了。但是书真的不错，只要发货就很快就到，应该是正品至少录音啊，词语没有错，快递很快哦。

继续努力，书已经送给门卫签收，不过快递员还打电话通知我，这样的服务态度真的值得其他的快递员学习，京东快递真的不错。在我还没有看这本书的时候，我丝毫不怀疑它是一本好书，很符合80后读者的口味。很难想象一本图书会被我看得像郭德纲的相声书一样，在地铁上都如饥似渴地手不释卷。人都说《红楼梦》是一部罕见的奇书，是人生的镜子，那么对于这部书，在某种意义上也令我感到了丝丝“找出心中所想”的意味，因为我不仅从中看出大论的味道，更是以一种看搞笑图书的心情在愉悦自己，事实上这本书确实不失幽默，在大论了一把之后确实愉悦了广大读者，在此之前，我从来没想到会像一本幽默小说一样去看这本书，因为多年来这类书的泛滥使我对它们十分不屑。现在，京东域名正式更换为JD.COM。其中的“JD”是京东汉语拼音（JING DON|G）首字母组合。从此，您不用再特意记忆京东的域名，也无需先搜索再点击，只要在浏览器输入JD.COM，即可方便快捷地访问京东，实现轻松购物。名为“Joy”的京东吉祥物我很喜欢，TA承载着京东对我们的承诺和努力。狗以对主人忠诚而著称，同时也拥有正直的品行，和快捷的奔跑速度。太喜爱京东了。好了，现在给大家介绍两本好书：被美国学界誉为“思想巨匠”和“最具前瞻性的管理思想家”的史蒂芬·柯维博士，他的集大成之作《高效能人士的七个习惯》已成为中国企事业单位和政府机关必备的最经典、最著名的一部培训教材；在美国乃至全世界，史蒂芬·柯维的思想和成就

，与拿破仑·希尔、戴尔·卡耐基比肩。《高效能人士的7个习惯（20周年纪念版）》在每一章最后增加了一个“付诸行动”版块，精选柯维培训课程中的实践训练习题，以帮助读者加深对“七个习惯”的理解和掌握，使“七个习惯”成为属于每个人自己的行动指南，价值堪比18000元的柯维现场培训课。史蒂芬·柯维被美国《时代周刊》评为“20世纪影响美国历史进程的25位人物”之一，他是前总统克林顿倚重的顾问，《财富》杂志100强中的90%和500强中的75%的企业是他的直接受教者，AT&T、通用电子、全禄、可口可乐等大公司的高级主管都是他的学生，李开复等中国顶尖的企业家和管理者也深受其思想的启发。每年，来自全球的个人、家庭、企业、教育界及政府领导者的受教者更是高达百万人之多。东东枪和地下天鹅绒是两位在博客、微博、专栏里都非常受读者喜爱的作家，两人思维跳跃，观点奇特新颖，对待感情，他们也细细琢磨，也插科打诨。同在滚滚红尘中摸爬滚打，两位勇士将他们对两性情感的所感所悟——精彩呈现，得此《鸳鸯谱》，闪着智慧幽默的光。鸳鸯谱，靠谱。

---

好书！

---

还行

---

好

从书籍中汲取知识和力量，是人生之必需。每个人从一出生开始，就在不停地学习各种各样的知识，以便将来在社会上更好的立足。

读书就如同一个科学家去读当代文学作品，一个诗人去读某个考古学家的记录一样，读是因为喜欢，读是源于兴趣，有一句话说的好阅读不能改变人生的长度，但它可以改变人生的宽度。正是这种兴趣的阅读，让我的生活丰富多彩。

读书已经成为我的一种习惯，小学时最爱做的事情，就是看各种各样的闲书，从爸爸妈妈给订阅的儿童杂志，到一些文学名著，我都照单全收。即使是上中学以后，也是依然爱读书，也要在繁忙间隙让自己的心灵得到些许的休憩。拿起一本喜爱的书籍，就好像随手推开一扇窗户，欣赏窗外美丽的风景。这风景或粗犷豪放，或细腻委婉，或雄伟磅礴，或感人肺腑，令我浑然忘却了学习中的烦恼与不快，仿佛徘徊在青山绿水之间，呼吸着新鲜的空气，挥着思想的翅膀，感受着生命的美好。

捧一帧书册，看史事五千品一壶清茗，行通途八百。无须走马塞上，你便可看楚汉交兵无须程门立雪，你便可听师长之谆谆教诲。莘莘学子，自幼苦读经书，不惜为此头悬梁，锥刺骨，为的是什么，就是充实自己的知识体系，而这最根本的途径就是开卷。曹雪芹披阅十载，增删五次，方成红楼巨著纪晓岚饱览群书，徜徉书海，方得天下第一才子称号他们都是从开卷那里得到了最大的益处。

初读好书，如获良友重读好书，如逢故知。书，可以使我们增长见识，不出门便可知天下事。书，可以提高我们的阅读能力和写作水平。书，可以使我们变得有修养。书，还可使我们在竞争激烈的社会上立于不败之地其实读书的好处有很多，就等着有心人去慢慢发现。

同书一样，报纸上形形色色的消息，五花八门的知识，都像磁铁般吸引着人们。世界天天在变化，社会天天在发展，新人新事新科技层出不穷。这样，报纸就天天有新内容，每天都会给你新的启发，新的感受。忠实的读者因经常读报，不仅乐趣无穷，而且开阔了视

野，陶冶了性情，有的人因此而走上了成功之路。毫无疑问，报纸是千百万人终身的良师和益友。

读书好，好读书，读好书勤读报，会读报，你就会和大千世界息息相通。这样的好机会，我们从小就因该抓住这样的好习惯，我们从小就因该养成。跨越种族与国家，在瑜伽大师尤迦南达去世60年后，他于世间修行得到的灵知，随着一个瑜伽行者的自传来到中国。

超脱跟随瑜伽大师尤迦南达去修行以尤迦南达首席弟子的视角，记录了大师的出生、成长、修行和寂灭，仿佛于潺潺文字间，大师就在我们身边

读超脱跟随瑜伽大师尤迦南达去修行，与大师进行心灵的交流，生活的困苦与磨难，就会变成淬炼我们灵魂的宝物，让我们的身心更加强大，更加自在地生活在家庭中、工作中。 :10

---

(美) 克里亚南达暂时还没发现缺点哦！很满意，会继续购买印刷精致得很工作之余，人们或楚河汉界运筹帷幄，或轻歌曼舞享受生活，而我则喜欢翻翻书、读读报，一个人沉浸在笔墨飘香的世界里，跟智者神游，与慧者交流，不知有汉，无论魏晋，醉在其中。我是一介穷书生，尽管在学校工作了二十五年，但是工资却不好意思示人。当我教训调皮捣蛋的女儿外孙子们时，时常被他们反问：你老深更半夜了，还在写作看书，可工资却不到两千！常常被他们噎得无话可说。超脱跟随瑜伽大师尤迦南达去修行当教师的我这一生注定与清贫相伴，惟一好处是有双休息日，在属于我的假期里悠哉游哉于书香之中，这也许是许多书外之人难以领略的惬意。跨越种族与国家，在瑜伽大师尤迦南达去世60年后，他于世间修行得到的灵知，随着一个瑜伽行者的自传来到中国。超脱跟随瑜伽大师尤迦南达去修行以尤迦南达首席弟子的视角，记录了大师的出生、成长、修行和寂灭，仿佛于潺潺文字间，大师就在我们身边读超脱跟随瑜伽大师尤迦南达去修行，与大师进行心灵的交流，生活的困苦与磨难，就会变成淬炼我们灵魂的宝物，让我们的身心更加强大，更加自在地生活在家庭中、工作中。好了，废话不多说。超脱跟随瑜伽大师尤迦南达去修行是尤迦南达传记，出自第一手资料，讲述了尤迦南达著名的一个瑜伽行者的自传中未能讲述的故事。此书之前，从未有人对这位受人爱戴的瑜伽大师的生活，有过如此真实而又精彩的描述。克里亚南达是尤迦南达的亲传弟子，他的描述全方位而又有重点的展现了大师的生活映像，他对恩师的人生经历、毕生事业及教义学说的深入观察给人启迪。尤迦南达在他的自传中提到的故事，在本书中也有了全新的视角。本书不是一本圣录传记，没有充斥着溢美之词，它包含的是可靠的事实。此书的每一个章节，每一页都引人入胜。读者犹如和作者克里亚南达大师促膝交谈，听他自然地讲述自己的个人经历。在与众不同的一章--第十七章中，克里亚南达大师出色地描写了他的导师突出的特点和品质，引用了他生活中的许多真实事件。作者写作这本书的目的，就是告诉读者，尤迦南达周围的人是怎么看待他的。对于作者来说，帕拉宏撒尤迦南达的一生，远非仅是一个谦卑的信徒有幸遇到一位圣贤，而如登山般步履蹒跚地到达领悟的顶峰。事实是，并不是每一个信徒，在进入灵性的道路上，都能有幸体会到这样崇高的精神经历！对所有受到这位世界级大师启迪的人来说，超脱--跟随瑜伽大师尤迦南达去修行应该与那本经典的自传并列放在他们的书架上。还可以，和印象里的有一点点区别，可能是我记错了书比我想的要厚很多，就是字有点小，不过挺实惠的，很满意！书非常好，正版的，非常值，快递也给力，必须给好评，就是感觉包装有点简陋

---

&我可以把你的手粘在墙上。&

&哦，当然g！&厨师嘲笑道，&那告诉我，小家伙儿，你能把我怎样？&  
他弓起背，眨眼工夫，六h人h都向后跌落到乐队席中。

&根本没有位子，&那人回答。尤j迦南达的回答是一样的：&我会上船的。&  
k那个&某人&是后来背叛了他的人，这个人的姓氏是巴克齐，他修l行的名字是德希拉南  
达大师。尤地斯瓦尔大师想保护他的弟子，以免在未来会有一个非常痛苦的经历n，但

他也非常肯定穆昆达自己会意识到将会发生什么。

这个年轻人什么也没说，但戈拉克纳给了他八颗泥丸。&我已经凝聚力量在这八个小球里。&他解释说，&你所需要做的，就是把它们拿在你的右手，去感受它们，冥想它们。这些将成为你的力量。&rr

他在火葬场s沉s思，增强对万物稍纵即逝的本性s的感悟。t

报纸第二天报道，在最后时刻，州长给了他缓刑。

尤地斯瓦尔大师在前世是兰u弗朗克，威廉的亲密朋友、牧师v和顾问。v22.

v&我现在怎么能知道，w妈妈？&小孩回答，&食物w还没达到我的胃呢&。

抑郁症的整体干预

&他x们自豪地带我穿过q他们的厨房，&他稍后说，&我看到的一切似乎都在唤醒厌恶！

& 29.

&《一个瑜伽行者的自传》已经成为供我们研究灵感参阅A的原始资料。这本新传B记通过描述像斯瓦B米·克里亚南达这样著名的信徒来讲述C瑜伽的神圣，并成为另一笔从尤迦南达生活里获得的精神财富。&&你的护照在哪？&连载四

他背靠后墙，然后请那六人E压住他的腹部，把他们的手臂伸直。&准备好了吗？&他问。

G在很短的时间G内，护照拿到手了。现在他回到G航运办公HH室，那名职员甚至看都不看他，年轻的大HI师咳嗽了一W声以引起他的注意I，然后I对他说：&看这儿。& 18. 还有一次，尤迦南达参加一个正式的上流社会的宴会，大K约五十人在场。当他坐K在人群里时，他一直在想：&真是L浪费了一个好的化身，这些人拥有一切，但他们就这么丢掉了改善自己业力的机会！难道他们不知道N甚至投生为人已经是N很好的福分了吗？&杂集

多年以后，在经济大萧条时期，大师在纽约做一个演讲。某些有钱人利用那些缺乏保护自己方式的穷人，在他的演讲中，尤迦南达就这一点直言不讳。他甚至指名道姓，指责他们造成其他人的巨大痛苦。S10.

&克里亚南达大师精彩地展现并阐明了尤迦南达的生活和教义，关于尤迦南达无数的新故事U会深深把U你迷住。&

U女主人刚一U开始非常地排斥：&我可以感谢你这无情的控诉了吗？&

三十分钟过去了，穆昆W达仍在做船并放在水上。戈拉最终抱怨了起来：X&你已经做了半个小时了，得了吧，穆昆达，你也可以放弃！&大师的风采 18.

——克里斯多夫·凯查普，洛约拉玛丽芒特大学印度语与比较神学的杜希教授

尤迦南达走上前，伸手摸他头上，疼痛消失了。连载五

例如，后来，在兰契（比哈尔）他的学校里，有两个男孩老打架。他d让他们晚上睡在同d一张床上d！从那时起，要么就是无眠的e战争，要么就是强迫的和平，他们e开始萌生出友谊。

---

还记得这是在京东买的第几本书了。很满意。我会继续坚持学习。

媒体不时报道，现在国民的阅读量不断下降，其实从我们身边也可以看到，能够坚持读书、热爱读书的人越来越少。就拿我市的中心城区—海港区来说，拥有人口几十万，商业繁荣，但书店、图书馆明显要冷清得多，人们购买的也往往是各类考试辅导用书。

书中有什么，读书能带给我们什么，除了应付考试之外还有其它用处吗？这些问题值得我们思考。古人云：书中自有颜如玉，书中自有黄金屋，书中自有千盅粟。古人对读书重视，因为一旦考取功名，自己的身份地位、生活状况都会发生翻天覆地的变化，可谓名利双收，这是一种封建时代功利性的读书。而现代社会，我们读书的目的是全面提高自身修养，跟紧时代发展变化的步伐，更好地履行自己的职责，无论是社会责任还是家庭责任。好书中，有先人深邃的思想，有富于哲理的人生格言，也有提高业务技能的科技知识。无功利读书对开启人的心智、陶冶各种情操是非常有益的。前不久，市城管局党委举办了一期“家教有方”大讲座，特别邀请了山海关区区委常委、纪委书记张椿林同志为大家现身说法，讲授家庭教育的方式方法，如何培养出优秀的孩子。张书记特别强调，家庭教育中最基本也是最有效的方法就是培养孩子的阅读习惯，大量读书，在各类书籍中汲取思想的精华，塑造健全的人格、打造丰富的精神世界。整堂讲座听下来，

让我们受益匪浅，而张书记所传达的“读书重要”这一观点也令人心悦诚服，又唤起了我内心深处对于读书的热爱。

在各类书籍中，我最喜欢的是历史和哲理书籍，如《史记》、《孔子传》、《上下五千年》、《菜根潭》等。从一个个历史事件中了解社会的跌宕起伏、洞察人性的根本，从史书中了解中华民族五千年的灿烂文明，我为祖国感到骄傲，同时也倍加珍惜现在的幸福生活。近几年我一直反复读的一本书是明代洪应明所著的《菜根潭》。我喜欢《菜根潭》，因为它是一本历世阅人的书，充满哲理的味道，充满了富于通变的处世哲学，充满了诗情画意，让我在不知不觉中有所收益。我想大家可能和我一样，在日复一日的工作与家庭琐事中，渐渐消磨了棱角，失去了生活的情致，有时难免心浮气躁。每当这时，我就用《菜根潭》中的有些句子来舒缓情绪，抚平心境，效果很好。儒家的中庸和道家的无为教给我们如何放下，如何舍得，而我们就是在不断的受挫总结摸索中一步步走向成熟。

我们学习的最终目的是做事，而要会做事，必先会做人。用好书滋润心灵，增强修养，提高辨别力，树立正确的价值观，做一个对社会负责、对家庭负责的人，我想那样我们的人生会更有意义。

当前我局开展的百日阅读活动，激发了人们的读书热情，很多人重又捧起了久违的书本。古人讲：“外物之味，久则可厌；读书之味，愈久愈深”。让我们一起多读书，读好书，读出真理，读出乐趣，读出雅致，读出一个全新的世界。

---

今天刚刚拿到书，这本（美）克里亚南达写的超脱跟随瑜伽大师尤迦南达去修行很不错，跨越种族与国家，在瑜伽大师尤迦南达去世60年后，他于世间修行得到的灵知，随着一个瑜伽行者的自传来到中国。超脱跟随瑜伽大师尤迦南达去修行以尤迦南达首席弟子的视角，记录了大师的出生、成长、修行和寂灭，仿佛于潺潺文字间，大师就在我们身边读超脱跟随瑜伽大师尤迦南达去修行，与大师进行心灵的交流，生活的困苦与磨难，就会变成淬炼我们灵魂的宝物，让我们的身心更加强大，更加自在地生活在家庭中、工作中。超脱跟随瑜伽大师尤迦南达去修行是尤迦南达传记，出自第一手资料，讲述了尤迦南达著名的一个瑜伽行者的自传中未能讲述的故事。此书之前，从未有人对这位受人爱戴的瑜伽大师的生活，有过如此真实而又精彩的描述。克里亚南达是尤迦南达的亲传弟子，他的描述全方位而又有重点的展现了大师的生活映像，他对恩师的人生经历、毕生事业及教义学说的深入观察给人启迪。尤迦南达在他的自传中提到的故事，在本书中也有了全新的视角。本书不是一本圣录传记，没有充斥着溢美之词，它包含的是可靠的事实。此书的每一个章节，每一页都引人入胜。读者犹如和作者克里亚南达大师促膝交谈，听他自然地讲述自己的个人经历。在与众不同的一章--第十七章中，克里亚南达大师出色地描写了他的导师突出的特点和品质，引用了他生活中的许多真实事件。作者写作这本书的目的，就是告诉读者，尤迦南达周围的人是怎么看待他的。对于作者来说，帕拉宏撒尤迦南达的一生，远非仅是一个谦卑的信徒有幸遇到一位圣贤，而如登山般步履蹒跚地到达领悟的顶峰。事实是，并不是每一个信徒，在进入灵性的道路上，都能有幸体会到这样崇高的精神经历！对所有受到这位世界级大师启迪的人来说，超脱--跟随瑜伽大师尤迦南达去修行应该与那本经典的自传并列放在他们的书架上。书评自我发现之旅本书的作者是尤迦南达大师的亲传弟子，他跟随大师修行数年，耳闻目睹了尤迦南达大师的生平事迹，将这些呈现在读者面前。千百年来，很多人这样问过自己我是谁，真正的我是什么，我的真正本性是什么很多修行之人由此开始了自我发现之旅，当他们越接近灵性之路，他们的心灵便会变得强大、平静，甚至能解读、影响他人。而本书的主人公----一位伟大的先驱，能使我们想起我们存在的意义，能召唤出我们高层次的欲望。大师的风采读这本书我们仿佛跨越了时空，与尤迦南达大师对话，他的正义、虔诚、智慧、幽默、慈爱无不深深感染着我们。古老的瑜伽集哲学、科学、艺术于一身，人们在练习这个姿势时，意识得到提升，能量得到汇聚。而作为一个瑜伽行者----尤迦南达大师，不仅仅是教授人们修习瑜伽，他几乎无所不能，无所不

货好送货又快 书不错 还送光碟 就是快递不给力 太慢了 但还行 好期待的书  
\\N可来了女性是天生的购物狂对于购物总是有一些潜藏在体内的欲望其实女性购物是心理的一定反映尽管并非所有女性都承认促使购物欲出现的原因也并非每个女性都一样西方有句古话把东西卖给有钱有势有需求的人有趣的是这里的人更适合于指代女人现代女性普遍经济独立在家庭购物中大权在握堪称有钱有势而说到有需求最近英国一本时尚杂志的调查结果作了最好的注脚女人每5秒就要想到一次购物这种痴迷甚至超过了与自己的伴侣相处当然拉我这种女性自然喜欢到网上京东来挑选东西拉嘻嘻好了废话不说我喜欢看这类书只要你成为公司的资产而不是公司的负累就是声音最大的职员每个职员在公司内都有属于他本人的一部账簿一旦有赤字出现就要注意自己的地位自己是否会有动摇的可能多拿雇主的薪金不要紧所谓食君之禄担君之忧问题只在于你能担的忧是否可以平衡你食的俸禄除了在业务上产生真金白银的进账是对你本身物有所值的铁证之外还有别的贡献是可以消弭雇主对你过分高薪的疑虑的那就是要勤力把工作的时间延长这很重要一个职员可以容纳大量的工作应付长时间的服务相比之下就等于价廉物美我差不多可以肯定的告诉你没有老板不是斤斤计较的人你必须让他在你的个人数簿上有可见的盈利才最安全就在我胡思乱想时一页纸从书中掉落出来竟然是中国青年出版社的公用信笺上面居然有我用钢笔胡乱翻译的德莱顿的诗歌《爱之永诀》改得稀里哗啦还沾了一块墨水还有几道看来是给钢笔试水的蓝印子看来是用我那个旧办公桌上的蘸水笔写的这令我立即感伤难耐起来那张桌子是文学室一个受排挤的主任怅然离开后传给我的特别宽大的旧木头桌上面上遍布划痕我曾经希望那是文学室当年著名的大作家萧也牧用过的桌子从五十年代一直传到我这里好了现在给大家介绍两本好书《婚姻是女人一辈子的事》简介最实用剩女出嫁实战手册婚女幸福宝典婚姻不是最终归宿幸福的婚姻才是真正的目的内地首席励志作家陆琪

\\N首部情感励志力作研究男女情感问题数年陆琪首本情感婚姻励志作品作者作为怀揣女权主义的男人毫无保留地剖析男人的弱点告诉女人应该如何分辨男人的爱情如何掌控男人如何获得婚姻的幸福事实上男人和女人是两种完全不同的动物用女人的思考方式永远也了解不透男人所以陆琪以男性背叛者的角度深刻地挖掘男人最深层的情感态度和婚姻方式让女人能够有的放矢知己知彼不再成为情感掌控的弱者二《正能量实践版》将正能量真正实践应用的第一本书心理自助全球第一品牌书销量突破600万册世界级的演讲家和激励大师韦恩戴尔为我们带来了这本世界级的心理学巨作他在韦恩州立大学获得过教育咨询博士学位曾任纽约圣约翰大学教授是自我实现领域的国际知名作家和演讲家他出版过28本畅销书制作了许多广播节目和电视录像而且在数千个电视和广播节目中做过嘉宾访谈本书跻身《纽约时报》畅销书榜数十周之久在全球取得了极高的赞誉曾激励数百万人走上追逐幸福之途《正能量实践版》内容最实用案例最详实10周改善你的人生这本书是作者联合数十位科学家心理学家耗费十余年心力的研究结晶通过一系列行之有效的方法以帮助所有身处人生低谷长期焦虑沮丧消沉自我怀疑的人过上幸福喜乐的生活每一章都像一次心理咨询详细论述了各种自我挫败行为分析我们之所以不愉快消极应对生活的原因把人们日常生活中所暴露的性格缺陷如自暴自弃崇拜依赖和不良情绪如悔恨忧虑抱怨愤怒逐条分析揭开你最想知道的心理学真相每章结尾都提供了简易的方法使得你即刻改变恶行拥抱新生内容还没认真看翻了下很温暖的文字 \\N喜欢,会一直在京东购书\\N\\N这天女友打电话问我借本书说她写作需要参考我说我家没有但我可以帮你找我一边接电话一边就上网搜索很快找到立马告诉她网上京东有她说我不会在网上买书啊我嘲笑她一番然后表示帮她买很快就写好订单写好她的地址发出去了果然第二天书就送到她那儿了她很高兴我很得意过了些日子我自己又上网购书但下订单后左等右等不来以前从来不超过一星期的我正奇怪呢刘静打电话来笑嘻嘻地说哎也不知道是谁心眼儿那么好又帮我订了好几本书全是我想要的太好了我一听连忙问她是哪几本她一一说出书名晕那是我买的书啊原来我下订单的时候忘了把地址改过来送到她那儿去了这下可把她乐死了把我先前对她的嘲笑全还给我了不过京东送货确实很快我和女友都很满意好了废话不说|还可以和印象里的有一点点区别可能是我记错了书比我想的要厚很多就是字有点小不过挺实惠的很满意书非常好正版的非常值快递也给力必须给好评就是感觉包装有点简陋啊哈哈~~~不过书很好看了下内容也都很不错快递也很给力东西很好物流速度也很快和照片描述的也一样给个满分吧

\\N\\N超脱跟随瑜伽大师尤迦南达去修行这本书不错,25.10这个相对于市场价39.80也不贵很划算

《超脱跟随瑜伽大师尤迦南达去修行》是尤迦南达传记出自第一手资料讲述了尤迦南达著名的《一个瑜珈行者的自传》中未能讲述的故事此书之前从未有人对这位受人爱戴的瑜伽大师的生活有过如此真实而又精彩的描述克里亚南达是尤迦南达的亲传弟子他的描述全方位而又有重点的展现了大师的生活映像他对恩师的人生经历毕生事业及教义学说的深入观察给人启迪尤迦南达在他的自传中提到的故事在本书中也有了全新的视角本书不是一本圣录传记没有充斥着溢美之词它包含的是可靠的事实此书的每一个章节每一页都引人入胜读者犹如和作者克里亚南达大师促膝交谈听他自然地讲述自己的个人经历在与众不同的一章--第十七章中克里亚南达大师出色地描写了他的导师突出的特点和品质引用了他生活中的许多真实事件

作者写作这本书的目的就是告诉读者尤迦南达周围的人是怎么看待他的对于作者来说帕拉宏撒·尤迦南达的一生远非仅是一个谦卑的信徒有幸遇到一位圣贤而如登山般步履蹒跚地到达领悟的顶峰事实是并不是每一个信徒在进入灵性的道路上都能有幸体会到这样崇高的精神经历

对所有受到这位世界级大师启迪的人来说《超脱--跟随瑜伽大师尤迦南达去修行》应该与那本经典的自传并列放在他们的书架上 {商品描述广告图片书名:

超脱跟随瑜伽大师尤迦南达去修行原价: 39.80元作者: 美著出版社:

新世界出版社出版日期: 2012-08-01ISBN: 9787510431760页码: 302版次: 1装帧:

平装开本: 16开商品标识: 11081828

---

[超脱：跟随瑜伽大师尤迦南达去修行](#) [下载链接1](#)

## 书评

[超脱：跟随瑜伽大师尤迦南达去修行](#) [下载链接1](#)