

百病食疗：余药师之100病症对症广东汤谱



[百病食疗：余药师之100病症对症广东汤谱_下载链接1](#)

著者:余自强 著

[百病食疗：余药师之100病症对症广东汤谱_下载链接1](#)

标签

评论

养生的第一件要做的事就是学煲汤 近可能按书里去煲段时间看看 书很厚 质量不错
赞赞赞赞赞

快递服务百里挑一，京东的快递员服务质量棒棒的！商品质量没有任何问题，京东自营的东西，买退换都很方面，信誉京东，值得信赖。

余老师的忠实粉丝，买了一本又一本。

书是好的 快递速度也是好的 但是不开心

很好的一本书，有图文，是我想要的，满意十足

以前买过精装版的。女盆友北方人，我南方人。异地恋…
希望她多多煲汤喝，多了解煲汤文化，买给她的，希望我不在身边也可以自己还有给家人煲汤喝。

京东自营一如既往的好，一次买了好多本书，没毛病！

物流迅速、送货员有礼貌、商品完整

此用户未填写评价内容

书的质量非常不错，内容也不错。

已经收到了，赶快好好学习一下！

很好的书～印刷精致～图片精美～

晚上十点下单，第二天早上十点送达，很快。就是发票慢、隔了两天才有

第二本，买来送人 速度真的好快！

好书，在于有清楚简单介绍各种食材的功效；是配套春夏秋冬系列来买的

买给妈妈的，让她研究研究

物品正规，物流快捷，服务周全，包装完好，不错的网商！

内容很全面，也针对了各种症状来下药！

彩页，漂亮，好好煲汤，好好养生

不错的一本书，一直想买的

送货速度快，而且价格也便宜。。。。

好评。。。。。。。。。。

好评好评……好评……好评……好评……好评……好评……好评

京东自营商品快递很给力，次日就到了，书非常好，很清晰，值得买！

凑数的，不错的书，天天煲不同的汤

改天有空按照上面的做下看

很不错，正版，全新，送货速度快~

帮人买的，据说比较实用

产品很好，物流很快，很满意。

好，主要买给老妈子！

好的好的好的好的好的好的

很棒的商品值得购买下次还会来买，我很满意

之前自己家买了一本，现在帮同事买的。挺好

没怎么用到，感觉没那么实用

用处很大，很广泛

还不错可以慢慢学着做

这次感冒，只好用上了。

满意全都满意，五分。

好家伙！好家伙！

货品收到几天了还不错

不错。是正品。

一般，还算可以

非常好的书。

秋冬季节多喝些汤养生滋补。

好好好非常好

不错！！！！

很好，非常好

本书好实用的

分类明确清晰，排版过于紧密。有异味，晾晒中。

帮同事买的

居家必备

很实用

呵呵，就是降价比直升机还快，而且签收后才降价

内容很好，印刷也不错～不过书的装订质量太差了！掉页

还不错，写的比较详细

这个书是假的吧 按照上面的分量和方法做出来 简直不能喝 二十克的紫菜 我的神 昨晚就和图二一样了

才翻了四五次，纸张就开始松动脱落了，质量不行。确实为食疗，不是平时的日常饭菜，感觉是专门的药物食疗。

中间有几页会掉出来，和图书馆借回来的有差别。

内容很丰富，但是如果单独对症一种病就写的太单薄了。可以看看

漫长的网购，前后4天

买了，但很少看，用处不大

买给父母看的，用处应该还是有的……

暂时没时间看，这种题材留着慢慢看。

书有折痕，严重。。

好书

满意

书本都破了。

用了不够一个星期，一页一页全部散开了

交易都完成了，我的书呢？ ？ ？ ？ ？ ？ ？ ？ ？ ？ ？ ？ ？

好

老公买的，我还没看呢

还好。

不错！ ！ ！ ！ ！ ！ ！ ！ ！ ！ ！ ！ ！ ！

还不错

很好

好。好实用。好多食材都可以容易买到。

相信余藥師的湯普

还行还行还行还行还行

挺实用的，好评

好！！！！！！！！

不错

帮朋友买的，希望对他有帮助。

很好非常好…

送货快，质量好，好用实惠

自己动手，丰衣足食，还是买下了，可操作性强！

实用的一本书，正版，值得收藏

辛苦快递哥哥还有售后客服。换的货很满意。都满分。

好好好

实用，比实体店 便宜

好好好哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈

学了一些技巧

课余读物，挺好。放家里

广东人最爱煲汤。反正看着，有时间就按照上面的来煲一些汤吧！

Hjggfddfghhvbhhjj

一直信任京东，快递给力，商品品质高！

非常实用.....

好书收到了，也简单看了下，确实很实用给我们生活提供很大的帮助，

不错，老妈喜欢看

参考书，写得很好。

很详细！相当不错

食疗百病，对一名营养师来说，太可贵了。

还可以 有用

挺好

非常实用，书的质量很好，值得拥有

一般

不错？

不错的书，值得大家珍藏。

在新华书店看到的，京东一翻，还比原价便宜10元。毫不犹豫买下了送妈妈

汤谱非常好

好用。。。。。。。。

实用

有很多种煲汤介绍，不错

京东的物流体系不错，配送人员更好！！！真的需要让别的快递公司学学你们！！！送货的人员超级好，如果能给10分一定是10分满意

物超所值，值得学习！

书本第二天就送到了，包装也很漂亮

非常实用的书,家人的健康很重要

经常喝汤，身体好，哈哈

非常好

好多都是药！

为纪念余老师而买…

余药师人虽然离去，但是留下的汤谱却继续润泽人们的生活，永远怀念余药师！

还不错，质量挺好的，速度也快。

京东购买 值得信赖 速度贼快 只为十五个字

很好，很方便！

好，不错，实用

買給媽媽，喜歡

希望这本书能对相关的病症起到效果，具体如何，等尝试后再来评论。

养生健康多学习

纸质不错，彩图很清晰。

很实用的一本书，里面内容很丰富，很全面。

还不错，主要是看性价比

长备在家里方便需要时可以随时用

介绍得很全面我好爱你仔细，超赞

汤方很适合广东气候！

内容很丰富，分不错呢

第二次购买了，不错，值得购买

很好。○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

明目好多，很多都不懂

东西不错，快递小哥给力！！！！

还好

第二次购买

粉丝

翻了翻，还不错！

质量不错哦，慢慢研究！

不错很实用，好好学习一下！

值得拥有收藏

好好好好好好好好

分类详细，还有图示非常好

学校屯书

便宜，送货有快，东西也放心，售后还不错，京东的忠实客户了

帮朋友买的，比书城给力多了。

送货快，书的质量好。

还好，感觉还不错的一本书，值得购买

内容不错，现在每天都照着煲汤

老爸要的，很满意

很好，等了很久才有货，帮助很大

有了攻略，以后就能对症下药，并且知药善用了

很重的书，绝对正版！就是冲着余自强来的

家庭医生之称.

还行，看了挺有收获的，

帮家人买的！！！！！！

学习煲汤，调养身体

可以，帮朋买的

可以，给妈妈买的，正版

比书店便宜，真心好。

长知识，预防

说要审核才能展示，说不好就审核不给展示了，京东比淘宝坑

佘伯是我们广东的汤王，煲汤必远

书的质量也挺好的，包装也行，合适中老年用

名家作品应该可以吧可以吧可以吧啊啊啊啊啊啊

一般般。。。。。。。。。。

彩色配图，看来方便舒服，内容也详细

书的质量很好。。。。。

很好，广东人煲药汤用的，喜欢！

好书。值得购买，简单实用！

买给家人，家人很满意

印刷质量好。

好书，生活必备，太实用啦！？

这本书一直想买，每次打5折时广东这边都是没货，终于等到京东搞活动4折入手，足足等了2，3年了

很好，但是只针对病的的汤，能有日常煲噶汤谱就更好了

完美完美完美完美完美完美完美完美完美完美

佘老师靓汤，极力推荐

快捷，实惠，划算，包裹严实。

第二次买，趁活动再入手不错

不全面，我想买点去湿去痰点，但没有

比购书中心便宜,内容也很丰富.值得一看!也实用

[百病食疗：余药师之100病症对症广东汤谱_下载链接1](#)

书评

[百病食疗：余药师之100病症对症广东汤谱_下载链接1](#)