

“养生在线”丛书：阿余靓汤（炖汤篇）



[“养生在线”丛书：阿余靓汤（炖汤篇）_下载链接1](#)

著者:余自强 著

[“养生在线”丛书：阿余靓汤（炖汤篇）_下载链接1](#)

标签

评论

好书一本，养生之道首选，一生有用，值得买。

这本书内容和彩图丰富多彩简单易懂，正是我所需要的，冬天煲个热乎乎的汤给家人喝！

喜欢，慢慢看有空试做一下——

可以煲汤了，广东的汤有那么多做法，太厉害了

买了好几本书，包装的很好，还没看，喜欢京东。

第一次买余的书 可惜他已不在了

余老师的忠实粉丝，买了一本又一本。

印刷不如另一本汤神的书，但是各种汤的配方也是很好的，性价比比较高吧。

斯人已去，空余靓汤，余老师靓汤简单易学，有空对着煲一煲

包装完整，内容实用！不错的一本书，真实有用啊！

这书不错 非常好

为京东超市的配送服务效率和品质点赞，下次还选京东！

照书买食材，炖出来的汤很好喝，很实用

好用!!!!!!!!!!!!!!

京东自营一如既往的好，一次买了好多本书，没毛病！

商品是不错，但是现在物流太慢了，基本上要3天才到，催单也没用，好失望……

挺好的！！十个字！！！！！！！！！！

老公种草的，希望他能用上

内容丰富，给老妈学习啦

大概翻了下 蛮满意的！支持JD

好用，京东速度快，服务好，棒棒棒！

挺好挺好挺好挺好挺好挺好挺好挺好挺好挺好挺好挺好

买了好几本书，都是煲汤的～

一家老少都能喝的清润靓汤，自己动手就行了

终于买到了，促销活动时都缺货。发送货挺好的，挺快的。

很好的书～印刷精致～图片精美～

很好的书，很多种汤水，不同季节，不同症状的都有的选择，再也不用担心喝什么汤了。
。

收到货啦，不错，值得购买哦

秋冬滋补最适合，给自己和家人补补

非常信任京东，一般能在京东买到的东西都在京东购买。

此用户未填写评价内容

给妈妈买的，希望对她有帮助吧

作者是资深中药师，每道汤都有养生提示和中医详解，挺好的。

里面的内容很多，学习一下煲靓汤

书不错，普通彩色版的。

东西好，速度快，希望保持。

有活动买的 很合适！

很有用，价格合理，质量不错。

春节学习做菜哟！

好吃好吃好吃好吃好吃好吃

这本不太适合我的体质，都是寒凉性的食材。

有一个很大的折痕，不过不影响阅读，算了。

挺好的，有很多可借鉴的

到货的挺快的，价格也便宜，下次有活动再来买

好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好

好书一本，读书长见识，煲汤有得饮。

好好学习，冬日喝汤

在家闲的没事，买本书学学厨艺

秋天的汤比较多，冬天有点少。

不错，有空就按着里面的煲汤！

货很快就收到，快过飞机，谢

很不错的一本书

特价入，可惜秋冬不参加。

买这本书，以后有靓汤饮啦。

物流速度快，内容丰富多彩。

包装完好，很满意，喜欢，好评

广东人就喜欢喝汤，坚持坚持坚持

干看图就流口水了。

名书，写的可以！！！？

广东风味的汤，原材料都很好找的

可以学习如何煲汤了！

很多靓汤的做法。

好教材。。。。。

纸质不错，正品

以后喝汤靠它

用心之作，赞

书出的很早了，零几出版的，看样子是很滞销，内容倒还可以，懒得在网上找了。

不错不错不错

还好吧，好评

不错的汤谱

不错、好用

一分钱就是一分货，很薄啊！一般般，

包装简单，内容简单，纸张可以，总体一般

非常好

还不错。

粗略看了一下，好像很多都不怎么实用

还可以~~~~~

很薄很薄的一本书，感觉不值这个价

小小一本儿，彩印蛮好

内容还可以吧，总体给个满意吧。

书很薄，不值这个价。

内容太少，超薄的一本书！

还好吧 没试过书中的配方

图书质量非常好，，，，

还行吧。全部都买了。发现内容重复的挺多。

图书质量很好，，，，

有点贵 没多少页纸张

有点薄

很小一本，样式比较一般，适合小白

三个字

本以为是本家常煲汤，本想到中草药用的倒不少，中看不中用！总不得煲顿汤就去中药铺一趟吧！

看书的质量，不是正品……差

用了不够一个星期，一页一页全部散开了

挺不错，值得购买！！！

还行

学习

一般

不错……

不错

好

!!!!!!

速度快，品质好

不错。。。。。。

够用一阵儿的了，还是比较全面的

还好吧，就是薄了点，京东快递送货挺快，很赞

很不错的书，印刷漂亮，介绍的汤水也很好

介绍的汤水都很实用，适合广东人的口味，而且食材也是常用的

还行吧。。。。。。

批量购买粗略看了下还没仔细看内容。

内容还行，不太翔实具体，页数感觉有点少，有彩图，快递超快！

搞活动时买的，没事时翻翻

特价入手，不错不错。

没有实用价值

这个有点坑，精华本比普通版还薄，还少，确实浓缩精华，价钱贵了一半，不过内容还是不错的。

书的质量很好

书不错，暂时没发现问题

这个汤料的选择比较复杂，做起来不容易

好评OK谢谢

一直在京东买书，活动价很给力。

内容好多，值得购买的一本书

京东购物还是很让人放心的。主要速度真的快，越来越习惯京东了，快递员态度也很好

正版好书

好书

此书很实用，纸质不错。京东快递快，服务态度很好。

昨天下单今天就到了速度快东西质量很好好好学习天天向上

蛮好的，比我想象的要好，支持京东|买来送人的礼物，很不错，收到了很喜欢

虽然出版好久，但是精华确实不错

为了做汤买的，觉得还是那个套装的好一些。

很实用的书，喜欢

第一次在京东买书,速度快质量好!

是正版

送货快，包装好，小哥很热情，满意

物超所值的一本书！

速度超快，上午下单的。

写的可以！！！！

没有体操作步骤图，但有汤的效用介绍，精华实用。

实用，图文并茂，简单易学，不错！

非常好，很有意思

帮老妈买的，这个人煲汤挺有名的？？？期待美丽的靓汤

帮老妈买的，这个人煲汤挺有名的？？？期待好喝的汤

帮老妈买的，这个人煲汤挺有名的？？？这书是从北京送来了，有点慢

可以啊，但也挺实用的

质量还不错，内容丰富，学着受用，活动很划算^_^

不错。。。。。。。。

京东上已经买了一千多块的书啦，碰上活动真合算！

送货速度超，书的印刷质量挺好的。

好！！！！

送货快，不错，包装的也很好

打折时囤货购买，非常满意。

看了，几好。

汤品都是家常的，材料好准备。

这次一共买了500多元的书，够看好久了，先囤着，慢慢一本一本地看。

看了几个汤谱，很是不错

实用

非常感谢京东商城物有所值

东西不错，慢慢学习，希望能学到东西。

还好，看上去很不错。

很好用，比店铺便宜多了。

好～

好～不错

不错，哈哈，一次性买了整个系列～～～

送朋友的，很喜欢！

看着还不错，内容丰富，但愿能对照着用吧

[“养生在线”丛书：阿余靓汤（炖汤篇）_下载链接1](#)

书评

[“养生在线”丛书：阿余靓汤（炖汤篇）_下载链接1](#)