

怀孕那点事：生殖医学专家为不孕症支招



[怀孕那点事：生殖医学专家为不孕症支招_下载链接1](#)

著者:杨帆 著

[怀孕那点事：生殖医学专家为不孕症支招_下载链接1](#)

标签

评论

怀孕那点事生殖医学专家为不孕症支招在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非

常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味无论男女老少，第一印象最重要。从你留给别人的第一印象，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过知识就是力量。不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下希望京东这样保持下去，越做越好

非常好的书。看完才来评价。书里很对实例，能学到实用的备孕知识！推介备孕女性买来看呢

京东商城图书，高品质，好价格，物流快捷准确，值得购买！谢谢！

好好好好好好好好好好好好

挺实用的一本书，讲的比较实际，个人觉得比那种只泛泛讲述专业性知识的要有用，也比较容易理解！价格虽然不算最低的，但送货挺快的，第一天下单，第二天就送来了！

本人住在北京，虽然没有去杨帆大夫那就诊过，但经常在好大夫网站上看杨帆大夫的个人主页。通过她在网站上发表的文章，就可以看出她是一个工作认真、有责任心的大夫。现在看

不孕不育门诊的患者很多，造成医护人员无法耐心对待每个患者的局面，也是可以理解的。毕竟超负荷的工作，换做是谁也无法长期承受。但是从杨大夫的文字中可以看出，她真的是用心地对待每一位患者，为了患者的难过而难过，为了患者的治疗成功而欢欣喜悦。

一个这样的大夫，她写书的过程也必然是呕心沥血的。她写书的目的绝不是为了赚钱，而是普及医学知识，让更多的人了解生殖医学，这样有需要的人就能根据自己的需要和书中的指导去有的放矢的治疗，让自己离为人父母的目标迈进一步。

作为一名图书编辑，我深感当今认真写书的作者不多，好多都是抄袭的，其目的很少是单纯的为读者普及一门知识。杨大夫的书中有很多她亲身经历的真实的事情，各种病例，绝对对读者有帮助。

学习不少怀孕知识

特么适合备孕的姐们

送货快价格不贵可以买

家住北京，所以对于身边的专家写的东西会有直接感受。

讲的很到位，很有用！

书不错……书不错……

书很好，系统地介绍了不孕的各种问题和诊断方法

还不错，为怀小BB准备

京东就是快啊！书也很好，深入浅出

极好，用处很大，受益良多

很好，希望自己能早点好孕

老婆买了，想生二胎了。嘿嘿

怀孕那点事生殖医学专家为不孕症支招和描述的一样，好评！上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具不这么说，不这么写，就会别扭工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是器，有时候又是事，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对腔调本身的赞美。[发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！了解京东2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360更换为，并同步推出名为的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入域名后，网页也自动跳转至。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360，新切换的域名更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为京东二字的拼音首字母拼写，也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。|||好了，现在给大家介绍两本本好书谢谢你离开我是张小嫻在想念后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小嫻最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。[两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。洗脑术怎样有逻辑地说服他人全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的

[ZZ]写的的书都写得很好，[sm]还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。

除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。[SM]，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。

书的内容直得一读[BJTJ]，阅读了一下，写得很好，[NRJJ]，内容也很丰富。[QY]，一本书多读几次，[SZ]。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。

[SM]，超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。[BJTJ]，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了。所在来这里买书是非常明智的。然而，目前社会上还有许多人被一些价值不大的东西所束缚，却自得其乐，还觉得很满足。经过几百年的探索和发展，人们对物质需求已不再迫切，但对于精神自由的需求却无端被抹杀了。总之，我认为现代人最缺乏的就是一种开阔进取，寻找最大自由的精神。

中国人讲“虚实相生，天人合一”的思想，“于空寂处见流行，于流行处见空寂”，从而获得对于“道”的体悟，“唯道集虚”。这在传统的艺术中得到了充分的体现，因此中国古代的绘画，提倡“留白”、“布白”，用空白来表现丰富多彩的想象空间和广博深广的人生意味，体现了包纳万物、吞吐一切的胸襟和情怀。让我得到了一种生活情趣和审美方式，伴着笔墨的清香，细细体味，那自由孤寂的灵魂，高尚清真的人格魅力，在寻求美的道路上指引着我，让我抛弃浮躁的世俗，向美学丛林的深处迈进。合上书，闭上眼，书的余香犹存，而我脑海里浮现的，是一个“皎皎明月，仙仙白云，鸿雁高翔，缀叶如雨”的冲淡清幽境界。愿我们身边多一些主教般光明的使者，有更多人能加入到助人为乐、见义勇为的队伍中来。社会需要这样的人，世界需要这样的人，只有这样我们才能创造我们的生活，[NRJJ]希望下次还呢继续购买这里的书籍，这里的书籍很好，非常的不错，。给我带来了不错的现实享受。希望下次还呢继续购买这里的书籍，这里的书籍很好，非常的不错，。给我带来了不错的现实享受。

很好的书籍很好的学习必备佳品，，，，希望宣传能给力的，能越做也好，下次还会在来的额，京东给了我不一样的生活，这本书籍给了我不一样的享受，体会到了购物的乐趣，让我深受体会啊。希望你能越做越好，成长有你有我大家一起来，很好的宝贝。

鸡蛋面免费昆明包括发短信风格的不

好好好！正版

不错不错不错

送客户的，，，发货的速度可真的好慢，，，就几本书而已，，，说不好调货，，，晕。。。早说嘛

还可以，学点知识，不知道有没有用

很好，很实用，快递很快

发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！“我只要在搜索框内输入书名、作者，就会有好多书摆在我面前供我挑选，价格方面还可以打折，这样便捷与优惠的购书方式我怎么可能不选择呢！”经常在网上购物的弟弟幸福的告诉我。据调查统计，当前网上书店做得较好的网站有京东等。现在大街小巷很多人都会互相问候道：“今天你京东了吗？”，因为网络购书已经得到了众多书本爱好者的信任，也越来越流行。基于此，我打开网页，开始在京东狂挑书。在我还没有看这本书的时候，我丝毫不怀疑它是一本好书，很符合80后读者的口味。很难想象一本图书会被我看得像郭德纲的相声书一样，在地铁上都如饥似渴地手不释卷。人都说《红楼梦》是一部罕见的奇书，是人生的镜子，那么对于这部书，在某种意义上也令我感到了丝丝“找出心中所想”的意味，因为我不仅从中看出大论的味道，更是以一种看搞笑图书的心情在愉悦自己，事实上这本书确实不失幽默，在大论了一把之后确实愉悦了广大读者，在此之前，我从来没想过会像一本幽默小说一样去看这本书，因为多年来这类书的泛滥使我对其十分不屑。据悉，京东已经建立华北、华东、华南、西南、华中、东北六大物流中心，同时在全国超过360座城市建立核心城市配送站。是中国最大的综合网络零售商，是中国电子商务领域最受消费者欢迎和最具有影响力的电子商务网站之一，在线销售家电、数码通讯、电脑、家居百货、服装服饰、母婴、图书、食品、在线旅游等12大类数万个品牌百万种优质商品。选择京东。好了，现在给大家介绍两本好书：《电影学院037?电影语言的语法:电影剪辑的奥秘》编辑推荐：全球畅销三十余年并被翻译成数十种语言，被公认为讨论导演、摄影、剪辑等电影影像画面组织技巧方面最严密、实用的经典之作。|从实践出发阐明摄影机位、场面调度、剪辑等电影语言，为“用画面讲故事”奠定基础；百科全书式的工作手册，囊括拍摄中的所有基本设计方案，如对话场面、人物运动，使初学者能够迅速掌握专业方法；近500幅机位图、故事板贯穿全书，帮助读者一目了然地理解电影语言；对大量经典影片的典型段落进行多角度分析，如《西北偏北》、《放大》、《广岛之恋》、《桂河大桥》，深入揭示其中激动人心的奥秘；《致青年电影人的信:电影圈新人的入行锦囊》是中国老一辈电影教育工作者精心挑选的教材，在翻译、审订中投入了巨大的心力，译笔简明、准确、流畅，惠及无数电影人。二、你是否也有错过的挚爱？有些人，没有在一起，也好。如何遇见不要紧，要紧的是，如何告别。《莫失莫忘》并不简单是一本爱情小说，作者将众多社会事件作为故事的时代背景，俨然一部加长版的《倾城之恋》。“莫失莫忘”是贾宝玉那块通灵宝玉上刻的字，代表着一段看似完美实则无终的金玉良缘。叹人间美中不足今方信，纵然是举案齐眉，到底意难平。“相爱时不离不弃，分开后莫失莫忘”，这句话是秋微对感情的信仰，也是她对善缘的执念。才女作家秋微近几年最费心力写的一本小说，写作过程中由于太过投入，以至揪心痛楚到无法继续，直至完成最后一个字，大哭一场，才得以抽离出这份情感，也算是对自己前一段写作生涯的完美告别。

真的很好

"[SM]和描述的一样，好评！

上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾？于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买

却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具；不这么说，不这么写，就会别扭；工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是“器”，有时候又是“事”，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美。|发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！了解京东：2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360buy更换为jd，并同步推出名为“joy”的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入jingdong域名后，网页也自动跳转至jd。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360buy，新切换的域名jd更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为“京东”二字的拼音首字母拼写，jd也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。|||好了，现在给大家介绍两本本好书：《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。|两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最高端隐秘的心理学课程，一次彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。从国家、宗教信仰的层面透析“思维的真相”。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》涉及心理学、社会学、神经生物学、医学、犯罪学、传播学适用于：读心、攻心、高端谈判、公关危机、企业管理、情感对话……洗脑是所有公司不愿意承认，却是真实存在的公司潜规则。它不仅普遍存在，而且无孔不入。阅读本书，你将获悉：怎样快速说服别人，让人无条件相信你？如何给人完美的第一印象，培养无法抗拒的个人魅力？如何走进他人的大脑，控制他们的思想？怎样引导他人的情绪，并将你的意志灌输给他们？如何构建一种信仰，为别人造梦？[SZ]"

第一次在上面买东西，虽然经常听说过京东，而且商品是选择的货到付款，地址上面写了货到电话联系，想问快递是不认识字吗，买的东西没货分开发也不通知一下，就是这个态度吗，气愤

还可以

价格便宜 味道不错 口感很好

不错

书本质量不错 内容很精彩 快递很给力

任做新东方的这么多年里，我对自己提出了七句话，作为自己做事情的原则和指导，这七句话是：用理想和信念来支撑自己的精神：用平和与宽容来看待周围的人事：用知识和技能来改善自己的生活；用理性和判断来避免人生的危机；用主动和关怀来赢得别人的友爱；用激情和毅力来实现自己的梦想：用严厉和冷酷来改正自己的缺点。

《新东方·六级词汇词根 联想记忆法（乱序版）》特点：“词根联想”记忆法--实用有趣，巩固记忆，“乱序”编排--打破常规字母顺序，“真题例句”--仿真环境应用，直观了解考查要点，辨析

“图解记忆”--形象生动，千言万语尽在一图中，“词源”--从起源透析单词释义的演变，加深理解，“模拟练习”--助你真正做到学以致用，500分钟标准美音MP3光盘（支持字幕播放）--标准单，词发音、释义以及例句，配合学习，效果加倍。

任做新东方的这么多年里，我对自己提出了七句话，作为自己做事情的原则和指导，这七句话是：用理想和信念来支撑自己的精神：用平和与宽容来看待周围的人事：用知识和技能来改善自己的生活；用理性和判断来避免人生的危机；用主动和关怀来赢得别人的友爱；用激情和毅力来实现自己的梦想：用严厉和冷酷来改正自己的缺点。

《新东方·六级词汇词根 联想记忆法（乱序版）》特点：“词根联想”记忆法--实用有趣，巩固记忆，“乱序”编排--打破常规字母顺序，“真题例句”--仿真环境应用，直观了解考查要点，辨析

“图解记忆”--形象生动，千言万语尽在一图中，“词源”--从起源透析单词释义的演变，加深理解，“模拟练习”--助你真正做到学以致用，500分钟标准美音MP3光盘（支持字幕播放）--标准单，词发音、释义以及例句，配合学习，效果加倍。

任做新东方的这么多年里，我对自己提出了七句话，作为自己做事情的原则和指导，这七句话是：用理想和信念来支撑自己的精神：用平和与宽容来看待周围的人事：用知识和技能来改善自己的生活；用理性和判断来避免人生的危机；用主动和关怀来赢得别人的友爱；用激情和毅力来实现自己的梦想：用严厉和冷酷来改正自己的缺点。

《新东方·六级词汇词根 联想记忆法（乱序版）》特点：“词根联想”记忆法--实用有趣，巩固记忆，“乱序”编排--打破常规字母顺序，“真题例句”--仿真环境应用，直观了解考查要点，辨析

“图解记忆”--形象生动，千言万语尽在一图中，“词源”--从起源透析单词释义的演变，加深理解，“模拟练习”--助你真正做到学以致用，500分钟标准美音MP3光盘（支持字幕播放）--标准单，词发音、释义以及例句，配合学习，效果加倍。

任做新东方的这么多年里，我对自己提出了七句话，作为自己做事情的原则和指导，这七句话是：用理想和信念来支撑自己的精神：用平和与宽容来看待周围的人事：用知识和技能来改善自己的生活；用理性和判断来避免人生的危机；用主动和关怀来赢得别人的友爱；用激情和毅力来实现自己的梦想：用严厉和冷酷来改正自己的缺点。

《新东方·六级词汇词根 联想记忆法（乱序版）》特点：“词根联想”记忆法--实用有趣，巩固记忆，“乱序”编排--打破常规字母顺序，“真题例句”--仿真环境应用，直观了解考查要点，辨析

“图解记忆”--形象生动，千言万语尽在一图中，“词源”--从起源透析单词释义的演变，加深理解，“模拟练习”--助你真正做到学以致用，500分钟标准美音MP3光盘（支持字幕播放）--标准单，词发音、释义以及例句，配合学习，效果加倍。

没啥意思，还不如不买

书的质量蛮好的快递速度很快

吃完午饭，趁手头工作不多，便给朋友发了条短信，这次等了半个小时，却依旧没有朋友的回信。我开始坐立不安，记得不久的过去，就算她忙，她总会在半小时内回他的呀！他怀疑难道是自己昨天没发短信给她她生气了？两小时后信息回来，告诉我要到京东帮他买书，如果不买或者两天收不到书就分手！，我靠，没有办法，我就来京东买书了。没有想到书到得真快。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具；不这么说，不这么写，就会别扭；工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是“器”，有时候又是“事”，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美。|好大一本书，是正版!各种不错!只是插图太多，有占篇幅之嫌。故事很精彩，女儿很喜欢。书写的不错，能消除人的心瘾。目前已经戒烟第三天了，书拿到手挺有分量的，包装完好。还会继续来，一直就想买这本书，太谢谢京东了，发货神速，两天就到了，超给力的！5分！现在，京东域名正式更换为JDCOM。其中的“JD”是京东汉语拼音（JING DON|G）首字母组合。从此，您不用再特意记忆京东的域名，也无需先搜索再点击，只要在浏览器输入JD.COM，即可方便快捷地访问京东，实现轻松购物。名为“Joy”的京东吉祥物我很喜欢，TA承载着京东对我们的承诺和努力。狗以对主人忠诚而著称，同时也拥有正直的品行，和快捷的奔跑速度。太喜爱京东了。|给大家介绍本好书《我们如何走到这一步》自序：这些年，你过得怎么样我曾经想过，如果能时光穿梭，遇见从前的自己，是否可以和她做朋友。但我审慎地不敢发表意见。因为从前的自己是多么无知，这件事是很清楚的。就算怀着再复杂的爱去回望，没准儿也能气个半死，看着她在那条傻乎乎的路上跌跌撞撞前行，忍不住开口相劝，搞不好还会被她厌弃。你看天下的事情往往都是一厢情愿。当然我也忍住了各种吐槽，人总是要给自己留余地的，因为还有一种可能是，未来的自己回望现在，看见的还是一个人。好在现在不敢轻易放狠话了，所以总算显得比年轻的时候还有一分从容。但不管什么时候的你，都是你。这时间轴上反复上演的就是打怪兽的过程。过去困扰你的事情，现在已可轻易解决，但往往还有更大的boss在前面等你。“人怎么可能没有烦恼呢”——无论是你初中毕业的那个午后，或者多年后功成名就那一天，总有不同忧伤涌上心头：有些烦恼是钱可以解决的，而更伤悲的是有些烦恼是钱解决不了的。我们曾经在年少时想象的“等到什么什么的时候就一切都好起来了”根本就是个谬论。所以，只能咬着牙继续朝前走吧。

Ok very good

杨帆而优雅却可以通过后天的努力来达成优雅不是30女人的专利也不是名门望族女子的专利而是每个女人一生的功课每个女人都有过优雅生活的能力怀孕那点事生殖医学专家为不孕症支招如果上帝没有给你美貌那何不努力做到优雅来超越美貌呢如果你已经幸运地拥有美貌那何不用优雅来超越时光让这美貌历久弥新呢说到优雅再没有比法国女人尤其是巴黎女人更有资格诠释的而只有深谙法式优雅之道的中国女人怀孕那点事生殖医学专家为不孕症支招的目的是告诉百姓生育与年龄有关，需要提早思考，提前计划。同时，全书采用通俗易懂的百姓语言介绍有关不孕不育的科普知识、不孕症的诊治流程和要点、做辅助生育技术的相关事宜，便于病人少走弯路，少花冤枉钱。本书作者从个人博客的6000多个问题中筛选出来具有代表性的问题，以119个问与答、图文并茂的形式进行表述，部分内容为笔者遇见的临床案例、刊登在博客上的杨帆门诊日记和病人所关心

的问题同时附有20位不孕治疗成功的案例，以及有关不孕症的网站、群，全国部分经过卫生部批准的生殖中心名单。本书适合于不孕症患者、家属、基层工作的全科医务人员及基层妇产科医务人员参考。更懂中国女人的内心需求石楠曾在巴黎待过很长一段时间前前后后有八年之久所以对法国女人的时尚装扮以及为人处世之道了解得甚为透彻如果你像我一样看过石楠出国之前的照片那么石楠站在你面前的时候你一定认不出她来完全变了一个人——从略带些婴儿肥的青涩少女一下子蜕变成了一位装扮得体谈吐风趣顾盼生姿的优雅熟女时间的原因固然存在但也不能否认漫长的法国生活对她的影响有多深远从外在到人生观幸福观希望每一个看到这本书的人都能通过这本小书一步一步从内到外走向优雅并从此改变自己枯燥乏味一成不变的生活拥抱完美幸福的人生对于每一个青春期的女生来说，月经来潮是一件再平常不过甚至带来小小烦恼的事情。可是对于我来讲，这曾经是一个很奢侈的遥远的梦想。15岁的时候，周围同学的身体都或多或少发生了一些变化。上初中的时候，一次课间，班主任只把女生留在教室，说大家现在都是大人了，哪些同学来过月经的请举手。那时，我根本不知道是怎么回事只是很好奇地看了周围的同伴。回到家后，我便追着妈妈问，什么是月经啊我怎么还不来月经呢妈妈只是笑笑说，不要着急啊，到时候你自然就知道了。怀着期待又害怕的心情，又等了3年，直到高中，我却依然像小女孩一样，身体没有发生变化。这时妈妈也着急了，于是带着我去了市里最好的医院看病。医生检查了我的乳房，说可能发育得晚，不要着急，让我们再等等。回到家后，妈妈依然不放心，暑假又一次带我到医院检查，结果显示，我的子宫和卵巢偏小，属于发育不良，6项激素指标中雌激素、卵泡刺激素

性价比很高

工作之余,人们或楚河汉界运筹帷幄,或轻歌曼舞享受生活,而我则喜欢翻翻书、读读报,一个人沉浸在笔墨飘香的世界里,跟智者神游,与慧者交流,不知有汉,无论魏晋,醉在其中。我是一介穷书生,尽管在学校工作了二十五年,但是工资却不好意思示人。当我教训调皮捣蛋的女儿外孙子们时,时常被他们反问:“你老深更半夜了,还在写作看书,可工资却不到两千!”常常被他们噎得无话可说。当教师的我这一生注定与清贫相伴,惟一好处是有双休日,在属于我的假期里悠哉游哉于书香之中,这也许许多书外之人难以领略的惬意。好了,废话不多说。好了,我现在来说说这本书的观感吧,网络文学融入主流文学之难,在于文学批评家的缺席,在于衡量标准的混乱,很长一段时间,文学批评家对网络文学集体失语,直到最近一两年来,诸多活跃于文学批评领域的评论家,才开始着手建立网络文学的评价体系,很难得的是,他们迅速掌握了网络文学的魅力内核,并对网络文学给予了高度评价、寄予了很深的厚望。随着网络文学理论体系的建立,以及网络文学在创作水准上的不断提高,网络文学成为主流文学中的主流已是清晰可见的事情,下一届的“五个一工程奖”,我们期待看到更多网络文学作品的入选。废话不多说同时买了三本推拿的书和这本,比认为这本是最好的!而且是最先收到的!好评必须的,书是替别人买的,货刚收到,和网上描述的一样,适合众多人群,快递也较满意。书的质量很好,内容更好!收到后看了约十几页没发现错别字,纸质也不错。应该是正版书籍,谢谢现在,京东域名正式更换为JDCOM。其中的“JD”是京东汉语拼音(JING DON|G)首字母组合。从此,您不用再特意记忆京东的域名,也无需先搜索再点击,只要在浏览器输入JD.COM,即可方便快捷地访问京东,实现轻松购物。名为“Joy”的京东吉祥物我很喜欢,TA承载着京东对我们的承诺和努力。狗以对主人忠诚而著称,同时也拥有正直的品行,和快捷的奔跑速度。太喜爱京东了。|给大家介绍本好书《我们如何走到这一步》自序:这些年,你过得怎么样我曾经想过,如果能时光穿梭,遇见从前的自己,是否可以和她做朋友。但我审慎地不敢发表意见。因为从前的自己是多么无知,这件事是很清楚的。就算怀着再复杂的爱去回望,没准儿也能气个半死,看着她在那条傻乎乎的路上跌跌撞撞前行,忍不住开口相劝,搞不好还会被她厌弃。你看天下的事情往往都是一厢情愿。当然我也忍住了各种吐槽,人总是要给自己留余地的,因为还有一种可能是,未来的自己回望现在,看见的还是一个人。好在现在不敢轻易放狠话了,所以总算显得比年轻的时候还有一分从容。但不管什么时候的你,都是你。这时间轴上反复上演的就是打怪兽的过程。过去困扰你的事情,现在已可轻易解决,但往往还有更大的boss在前面等你。“人怎么可能没有烦恼呢”——无论是你初中毕业的那个午后

，或者多年后功成名就那一天，总有不同忧伤涌上心头：有些烦恼是钱可以解决的，而更伤悲的是有些烦恼是钱解决不了的。我们曾经在年少时想象的“等到什么什么的时候就一切都好起来了”根本就是个谬论。所以，只能咬着牙继续朝前走吧。

很喜欢，迫不及待的想看，呵呵，看完应该会很有收获 很好的一本书
在商店里我们可以看看新出现的商品，不一定要买但可以了解他的用处，可以增加我们的知识广度，扩宽我们的视野，同时随着社会的发展，科技不断更新，新出现的东西越来越多，日益满足社会发展的需要，使我们的生活越来越精彩，而我们购物要根据自己的情况分析，不要买些外表华丽而无实际用处的东西，特别是我们青少年爱对新生的事物好奇，会不惜代价去买，这是我们要注意的！京东商城的东西太多了，比淘上的东西还要多，而且都是正品，我经过朋友的介绍来过一次，就再也没有去过别的购物网站了。在我还没有看这本书的时候，我丝毫不怀疑它是一本好书，很符合80后读者的口味。很难想象一本图书会被我看得像郭德纲的相声书一样，在地铁上都如饥似渴地手不释卷。人都说《红楼梦》是一部罕见的奇书，是人生的镜子，那么对于这部书，在某种意义上也令我感到了丝丝“找出心中所想”的意味，因为我不仅从中看出大论的味道，更是以一种看搞笑图书的心情在愉悦自己，事实上这本书确实不失幽默，在大论了一把之后确实愉悦了广大读者，在此之前，我从来没想过会像一本幽默小说一样去看这本书，因为多年来这类书的泛滥使我对其十分不屑。好大一本书，是正版！各种不错！只是插图太多，有占篇幅之嫌。故事很精彩，女儿很喜欢。书写的不错，能消除人的心瘾。目前已经戒烟第三天了，书拿到手挺有分量的，包装完好。还会继续来，一直就想买这本书，太谢谢京东了，发货神速，两天就到了，超给力的！5分！了解京东：2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360buy更换为jd，并同步推出名为“joy”的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入jingdong域名后，网页也自动跳转至jd。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360buy，新切换的域名jd更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为“京东”二字的拼音首字母拼写，jd也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。|||好了，现在给大家介绍两本本好书：《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。|两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最高端隐秘的心理学课程，一次彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。从国家、宗教信仰的层面透析“思维的真相”。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》涉及心理学、社会学、神经生物学、医学、犯罪学、传播学适用于：读心、攻心、高端谈判、公关危机、企业管理、情感对话……洗脑是所有公司不愿意承认，却是真实存在的公司潜规则。它不仅普遍存在，而且无孔不入。阅读本书，你将获悉：怎样快速说服别人，让人无条件相信你？如何给人完美的第一印象，培养无法抗拒的个人魅力？如何走进他人的大脑，控制他们的思想？怎样引导他人的情绪，并将你的意志灌输给他们？如何构建一种信仰，为别人造梦？

书到用时方恨少，事非经过不知难。养成自己随时随地都能学习的习惯，你的一生就会受用无穷。事业的发展，生活的丰富多彩，爱情的幸福美满，身心的健康快乐等等，总之，生活工作中我们时时处处都在学习当中。也许你仅仅把在学校，从书本上的学习当

成学习了，但实际上那只是人生学习旅程的一部分。处处留心，培养对许多事物的兴趣爱好，你就会不断丰富自己的心灵，增长见识，对生命和生活的意义也就会更为理解。其实，书对人的影响是逐步逐步积累的，就我的读书经验来说，一本书或是几本书对你影响深远那说明你读的书还不够多，古人云，开卷有益，就是说每本书里都有你值得吸收的东西，慢慢的，书读得多了，就会产生一种量变到质变的情况，书读得多了，才能有比较，才能升华。所谓腹有诗书气自华呀！高尔基说过书籍是人类进步的阶梯。在我看来，读书很重要。读书可以让我们学到丰富的知识，可以让我们开阔眼界，还可以使人进步。当我看到怀孕那点事生殖医学专家为不孕症支招的标题时，我就决定买下来，杨帆的书每一本我都很喜欢，大家可以先看下这本书的简介！怀孕那点事生殖医学专家为不孕症支招的目的是告诉百姓生育与年龄有关，需要提早思考，提前计划。同时，全书采用通俗易懂的百姓语言介绍有关不孕不育的科普知识、不孕症的诊治流程和要点、做辅助生育技术的相关事宜，便于病人少走弯路，少花冤枉钱。本书作者从个人博客的6000多个问题中筛选出来具有代表性的问题，以119个问与答、图文并茂的形式进行表述，部分内容为笔者遇见的临床案例、刊登在博客上的杨帆门诊日记和病人所关心的问题同时附有20位不孕治疗成功的案例，以及有关不孕症的网站、群，全国部分经过卫生部批准的生殖中心名单。本书适合于不孕症患者、家属、基层工作的全科医务人员及基层妇产科医务人员参考。从这里就能看出这是一本多么优秀的书！所以我立马就下单购买了，前一天下午下单的，第二天上午就收到了，物流速度那是一个赞！快递员的态度也很好，到之前先短信通知的！书收到后打开包装，外面是有塑封的，看起来很赶紧全新的，赞一个！拆开塑封，纸张摸着很舒服，再赞一个，正版的就是不一样，很喜欢！在读书时，写读书笔记是训练阅读的好方法。记忆，对于积累知识是重要的，但是不能迷信记忆。列宁具有惊人的记忆力，他却勤动笔，写下了大量的读书笔记。俗话说最淡的墨水，也胜过最强的记忆。所以，俄国文学家托尔斯泰要求自己身边永远带着铅笔和笔记本，读书和谈话的时候碰到一切美妙的地方和话语都把它记下来。读书的感觉真好当读书不是为了功名利禄，不是为了自我标榜增加谈资时，书便会给心态平和的读书人带来无法比拟的快乐。若作者怀着一片真情在倾诉，那读者就是有幸

古人云：“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。”可见，古人对读书的情有独钟。其实，对于任何人而言，读书最大的好处在于：它让求知的人从中获知，让无知的人变得有知。读史蒂芬·霍金的《时间简史》和《果壳中的宇宙》，畅游在粒子、生命和星体的处境中，感受智慧的光泽，犹如攀登高山一样，瞬间眼前呈现出仿佛九叠画屏般的开阔视野。于是，便像李白在诗中所写到的“庐山秀出南斗旁，屏风九叠云锦张，影落明湖青黛光”。

对于坎坷曲折的人生道路而言，读书便是最佳的润滑剂。面对苦难，我们苦闷、彷徨、悲伤、绝望，甚至我们低下了曾经高贵骄傲的头。然而我们可否想到过书籍可以给予我们希望和勇气，将慰藉缓缓注入我们干枯的心田，使黑暗的天空再现光芒？读罗曼·罗兰创作、傅雷先生翻译的《名人传》，让我们从伟人的生涯中汲取生存的力量和战斗的勇气，更让我们明白：唯有真实的苦难，才能驱除罗曼蒂克式幻想的苦难；唯有克服苦难的悲剧，才能帮助我们担当起命运的磨难。读海伦·凯勒一个个真实而感人肺腑的故事，感受遭受不济命运的人所具备的自强不息和从容豁达，从而让我们在并非一帆风顺的人生道路上越走越勇，做命运真正的主宰者。在书籍的带领下，我们不断磨炼自己的意志，而我们的灵魂也将渐渐充实成熟。

读书能够荡涤浮躁的尘埃污秽，过滤出一股沁人心脾的灵新之气，甚至还可以营造出一种超凡脱俗的娴静氛围。读陶渊明的《饮酒》诗，体会“结庐在人境，而无车马喧”那种置身闹市却人静如深潭的境界，感悟作者高深、清高背后所具有的定力和毅力；读世界经典名著《巴黎圣母院》，让我们看到如此丑陋的卡西莫多却能够拥有善良美丽的心灵、淳朴真诚的品质、平静从容的气质和不卑不亢的风度，他的内心在时间的见证下折射出耀人的光彩，使我们在寻觅美的真谛的同时去追求心灵的高尚与纯洁。读王蒙的《宽容的哲学》、林语堂的《生活的艺术》以及古人流传于世的名言警句，这些都能使我们拥有诚实舍弃虚伪，拥有充实舍弃空虚，拥有踏实舍弃浮躁，平静而坦然地度过每一个晨曦每一个黄昏。

买了[SM]一点都不后悔，很喜欢[ZZ]，书是绝对正版的，纸张都非常好！[BJTJ]识伴随人类成长，人类的成长少不了知识。从远古开始，人们不断丰富自己的知识：从油灯到电灯到无影灯，从刀剑到枪械到炸弹，从热气球到飞机到火箭……正因人们不断丰富知识，掌握技能，才让人们在自然中生存。我们没有猛犸象的庞大；没有猎豹的速度；没有致命的毒液；没有尖锐的牙齿……是什么让人类得以生存？是知识！枪械让我们驯服野兽；飞机让我们在天空中翱翔；船只让我们在海洋中畅游……话说诸葛亮草船借箭，巧借东风，不过是将知识运用到战略上，其实诸葛亮能观天象，他可以明确地知道什么时候下雾，什么时候刮东风……可见，知识的力量多么伟大！我们用知识挽救生命，用知识治理环境……知识无处不在！[SZ]

很好，很给力！！很好，很给力！！

首先，我是一个很爱读书的人，基本上每1-3天读完一本。所以也是经常买书的读者。其次，这本书的纸张质量很好，没有异味，不粗糙。一看就是正版，也是新书，塑封的。

再次，送货员的速度很快，态度也非常好，还帮忙送上楼，一句怨言都没有。非常感动！还有，京东的价格一直挺给力，服务也好。我会继续保持一直光顾。

最后，关于书籍内容方面，总体来说是一本好书，读完受益匪浅，很有作用。收藏了，有空或者书荒时会随时抽空看看。以下心得内容给各位参考参考：

泰戈尔曾说：“爱是亘古长明的灯塔，它定晴望着风暴却兀不为动，爱就是充实了的生命，正如盛满了酒的酒杯。”《爱的教育》是80年代出版的刊物，可以说它和我差不多年纪，今天我捧在手里细细品味的时候，被书中无数个故事深深的打动了。

之前看过的一本书，写了个长篇心得，觉得对这本书，也同样适用。

这是一部小书，这是一部巨著。意大利的文学在中华的译介。《爱的教育》其实包含了两个部分，即《爱的教育》和《续爱的教育》。前者是夏丏尊先生据日译本翻译，后者是亚米契斯的朋友所著，也是据三浦关造的译本来的，对前者是一个合适的补充。

夏先生说：“我在四年前始得此书的日译本，记得曾流了泪三日夜读毕，就是后来在翻译或随便阅读时，还深深地感到刺激，不觉眼睛润湿。”

在看《爱的教育》时，每每被书中的那些平凡人物的平凡事迹感动，《扫烟囱的孩子》、《班长》、《穷人》、《虚荣心》、《感恩》、《嫉妒》、《争吵》、《告别》等等和孩子有关的故事中，歌颂了儿童应该具备的纯真感情，同时书中也表露了从家庭、学校到整个社会，都在营造一种良好的环境，潜移默化地培养塑造着儿童爱祖国、爱人民的感情。

在我们的中小学教育中，“爱的教育”这四个字，说来容易，做起来又何其难！在教育整体认识上，作为一个完整教育过程的学校教育，它永远不是也不可能是以儿童为目的的，它首先考虑的是现实社会中各种矛盾的存在和社会本身的发展，是一代代的儿童将成长为什么样的人的问题。在这一点上，教育不仅仅是自由的，也是强制的。集体教学的形式一经奠定，所谓“因材施教”只能是一个需要不断努力的目标。

爱就像空气，充斥在生活的周围，充满了人的内心，它的意义已经融入了生命。爱之所以伟大，是因为它不仅仅对个人而言，更是以整个民族为荣的尊严与情绪。《爱的教育》一书中描写了一群充满活力，积极要求上进，如阳光般灿烂的少年。他们的境况不一，有的家庭贫困，有的身有残疾，也有一些是沐浴在幸福中的。他们每个人从出身到性格都有迥异之外，但他们身上却都有着一种共同的东西——对自己的祖国意大利的深深的爱，对亲友的真挚之情。这里面不能忽视的是每个月老师读给那群少年听的“精神讲话”——一个个小故事，不仅使书中的人物受到熏陶，同样我也被其中所体现出的强烈的情感所震撼，不由想到班主任的教育工作，其实，我们也可以挤出一个固定的时间让孩子们多听听这些“爱的故事”，感受和体验爱，学习付出爱。我想，面对我们的教育，爱应该是教育力量的源泉，是教育成功的基础。夏丏尊先生在翻译《爱的教育》时说过这样一段话：“教育之没有情感，没有爱，如同池塘没有水一样。没有水，就不成其池塘，没有爱就没有教育。”

爱是一次没有尽头的旅行，一路上边走边看，就会很轻松，每天也会有因对新东西的感悟，学习而充实起来，于是，就想继续走下去，甚至投入热情，不在乎它将持续多久。

这时，这种情怀已升华为一种爱，一种对于生活的爱。读《爱的教育》，我走入恩里科的生活，目睹了他们是怎样学习、生活，怎样去爱，在感动中，我发现爱中包含着对于生活的追求。

爱是一种感受，是一种信仰，是一种追求，是……无法用准确的文字形容爱的定义，但是我知道，拥有爱的人，付出爱的心，人生必定是充实而无憾的。

字体大小合适，排版舒服。很好 速度快！

在商店里我们可以看看新出现的商品，不一定要买但可以了解他的用处，可以增加我们的知识广度，扩宽我们的视野，同时随着社会的发展，科技不断更新，新出现的东西越来越多，日益满足社会发展的需要，使我们的生活越来越精彩，而我们购物要根据自己的情况分析，不要买些外表华丽而无实际用处的东西，特别是我们青少年爱对新生的事物好奇，会不惜代价去买，这是我们要注意的！京东商城的东西太多了，比淘上的东西还要多，而且都是正品，我经过朋友的介绍来过一次，就再也没有去过别的购物网站了。发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周六就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具；不这么说，不这么写，就会别扭；工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是“器”，有时候又是“事”，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美。据悉，京东已经建立华北、华东、华南、西南、华中、东北六大物流中心，同时在全国超过360座城市建立核心城市配送站。是中国最大的综合网络零售商，是中国电子商务领域最受消费者欢迎和最具有影响力的电子商务网站之一，在线销售家电、数码通讯、电脑、家居百货、服装服饰、母婴、图书、食品、在线旅游等12大类数万个品牌百万种优质商品。选择京东。好了，现在给大家介绍两本好书：《爱情急救手册》是陆琪在研究上千个真实情感案例，分析情感问题数年后，首次集结成的最实用的爱情工具书。书中没有任何拖沓的心理和情绪教程，而是直接了当的提出问题解决问题，对爱情中不同阶段可能遇到的问题，单身的会遇到被称为剩男（剩女）的压力、会被家人安排相亲、也可能暗恋无终，恋爱的可能会遇到种种问题，而已婚的可能会遇到吵架、等问题，所有问题一一给出解决方案。陆琪以闺蜜和奶爸的语重心长告诉你各种情感秘籍，让你一看就懂，一做就成。是中国首部最接底气的爱情急救手册。《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在张小娴书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。两年的等待加最美的文字，《谢谢你离开我》，就是你面前这本最值得期待的新作。

讲解的很详细讲解的很详细

怀孕那点事生殖医学专家为不孕症支招的目的是告诉百姓生育与年龄有关，需要提早思考，提前计划。同时，全书采用通俗易懂的百姓语言介绍有关不孕不育的科普知识、不

孕症的诊治流程和要点、做辅助生育技术的相关事宜，便于病人少走弯路，少花冤枉钱。本书作者从个人博客的6000多个问题中筛选出来具有代表性的问题，以119个问与答、图文并茂的形式进行表述，部分内容为笔者遇见的临床案例、刊登在博客上的杨帆门诊日记和病人所关心的问题同时附有20位不孕治疗成功的案例，以及有关不孕症的网站、群，全国部分经过卫生部批准的生殖中心名单。本书适合于不孕症患者、家属、基层工作的全科医务人员及基层妇产科医务人员参考。还是朋友推荐我看的，后来就非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。怀孕那点事生殖医学专家为不孕症支招，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读，阅读了一下，写得很好，怀孕那点事生殖医学专家为不孕症支招的目的是告诉百姓生育与年龄有关，需要提早思考，提前计划。同时，全书采用通俗易懂的百姓语言介绍有关不孕不育的科普知识、不孕症的诊治流程和要点、做辅助生育技术的相关事宜，便于病人少走弯路，少花冤枉钱。本书作者从个人博客的6000多个问题中筛选出来具有代表性的问题，以119个问与答、图文并茂的形式进行表述，部分内容为笔者遇见的临床案例、刊登在博客上的杨帆门诊日记和病人所关心的问题同时附有20位不孕治疗成功的案例，以及有关不孕症的网站、群，全国部分经过卫生部批准的生殖中心名单。本书适合于不孕症患者、家属、基层工作的全科医务人员及基层妇产科医务人员参考。，内容也很丰富。，一本书多读几次，对于每一个青春期的女生来说，月经来潮是一件再平常不过甚至带来小小烦恼的事情。可是对于我来讲，这曾经是一个很奢侈的遥远的梦想。15岁的时候，周围同学的身体都或多或少发生了一些变化。上初中的时候，一次课间，班主任只把女生留在教室，说大家现在都是大人了，哪些同学来过月经的请举手。那时，我根本不知道是怎么回事只是很好奇地看了周围的同伴。回到家后，我便追着妈妈问，什么是月经啊我怎么还不来月经呢妈妈只是笑笑说，不要着急啊，到时候你自然就知道了。怀着期待又害怕的心情，又等了3年，直到高中，我却依然像小女孩一样，身体没有发生变化。这时妈妈也着急了，于是带着我去了市里最好的医院看病。医生检查了我的乳房，说可能发育得晚，不要着急，让我们再等等。回到家后，妈妈依然不放心，暑假又一次带我到医院检查，结果显示，我

杨帆写的的书都写得很好，怀孕那点事生殖医学专家为不孕症支招的目的是告诉百姓生育与年龄有关，需要提早思考，提前计划。同时，全书采用通俗易懂的百姓语言介绍有关不孕不育的科普知识、不孕症的诊治流程和要点、做辅助生育技术的相关事宜，便于病人少走弯路，少花冤枉钱。本书作者从个人博客的6000多个问题中筛选出来具有代表性的问题，以119个问与答、图文并茂的形式进行表述，部分内容为笔者遇见的临床案例、刊登在博客上的杨帆门诊日记和病人所关心的问题同时附有20位不孕治疗成功的案例，以及有关不孕症的网站、群，全国部分经过卫生部批准的生殖中心名单。本书适合于不孕症患者、家属、基层工作的全科医务人员及基层妇产科医务人员参考。还是朋友推荐我看的，后来就非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。怀孕那点事生殖医学专家为不孕症支招，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读，阅读了一下，写得很好，怀孕那点事生殖医学专家为不孕症支招的目的是告诉百姓生育与年龄有关，需要提早思考，提前计划。同时，全书采用通俗易懂的百姓语言介绍有关不孕不育的科普知识、不孕症的诊治流程和要点、做辅助生育技术的相关事宜，便于病人少走弯路，少花冤枉钱。本书作者从个人博客的6000多个问题中筛选出来具有代表性的问题，以119个问与答、图文并茂的形式进行表述，部分内容为笔者遇见的临床案例、刊登在博客上的杨帆门诊日记和病人所关心的问题同时附有20位不孕治疗成功的案例，以及有关不孕症的网站、群，全国部分经过卫生部批准的生殖中心名单。本书适合于不孕症患者、家属、基层工作的全科医务人员及基层妇产科医务人员参考。，内容也很丰富。，一本书多读几次，对于每一个青春期的女生来说，月经来潮是一件再平常不过甚至带来小小烦恼的事情。可是对于我来讲，这曾经是一个很奢侈的遥远的梦想。15岁的时候，周围同学的身体都或多或少发生了一些变化。上初中的时候，一次课间，班主任只把女生留在教室，说大家现在

都是大人了，哪些同学来过月经的请举手。那时，我根本不知道是怎么回事只是很好奇地看了周围的同伴。回到家后，我便追着妈妈问，什么是月经啊我怎么还不来月经呢妈妈只是笑笑说，不要着急啊，到时候你自然就知道了。怀着期待又害怕的心情，又等了3年，直到高中，我却依然像小女孩一样，身体没有发生变化。这时妈妈也着急了，于是带着我去了市里最好的医院看病。医生检查了我的乳房，说可能发育得晚，不要着急，让我们再等等。回到家后，妈妈依然不放心，暑假又一次带我

没看，到底怎么样不知道。

怀孕那点事生殖医学专家为不孕症支招的目的是告诉百姓生育与年龄有关，需要提早思考，提前计划。同时，全书采用通俗易懂的百姓语言介绍有关不孕不育的科普知识、不孕症的诊治流程和要点、做辅助生育技术的相关事宜，便于病人少走弯路，少花冤枉钱。本书作者从个人博客的6000多个问题中筛选出来具有代表性的问题，以119个问与答、图文并茂的形式进行表述，部分内容为笔者遇见的临床案例、刊登在博客上的杨帆门诊日记和病人所关心的问题同时附有20位不孕治疗成功的案例，以及有关不孕症的网站、群，全国部分经过卫生部批准的生殖中心名单。本书适合于不孕症患者、家属、基层工作的全科医务人员及基层妇产科医务人员参考。还是同学推荐我看的，后来就非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看杨成志、黄晓阳、老米、王永杰、王彦彦、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。，阅读了一下，写得很好，怀孕那点事生殖医学专家为不孕症支招的目的是告诉百姓生育与年龄有关，需要提早思考，提前计划。同时，全书采用通俗易懂的百姓语言介绍有关不孕不育的科普知识、不孕症的诊治流程和要点、做辅助生育技术的相关事宜，便于病人少走弯路，少花冤枉钱。本书作者从个人博客的6000多个问题中筛选出来具有代表性的问题，以119个问与答、图文并茂的形式进行表述，部分内容为笔者遇见的临床案例、刊登在博客上的杨帆门诊日记和病人所关心的问题同时附有20位不孕治疗成功的案例，以及有关不孕症的网站、群，全国部分经过卫生部批准的生殖中心名单。本书适合于不孕症患者、家属、基层工作的全科医务人员及基层妇产科医务人员参考。，内容也很丰富。，一本书多读几次，对于每一个青春期的女生来说，月经来潮是一件再平常不过甚至带来小小烦恼的事情。可是对于我来讲，这曾经是一个很奢侈的遥远的梦想。15岁的时候，周围同学的身体都或多或少发生了一些变化。上初中的时候，一次课间，班主任只把女生留在教室，说大家现在都是大人了，哪些同学来过月经的请举手。那时，我根本不知道是怎么回事只是很好奇地看了周围的同伴。回到家后，我便追着妈妈问，什么是月经啊我怎么还不来月经呢妈妈只是笑笑说，不要着急啊，到时候你自然就知道了。怀着期待又害怕的心情，又等了3年，直到高中，我却依然像小女孩一样，身体没有发生变化。这时妈妈也着急了，于是带着我去了市里最好的医院看病。医生检查了我的乳房，说可能发育得晚，不要着急，让我们再等等。回到家后，妈妈依然不放心，暑假又一次带我到医院检查，结果显示，我的子宫和卵巢偏小，属于发育不良，6项激素指标中雌激素、卵泡刺激素和黄体生成激素等都偏低。医生说不用担心，先注射黄体酮看

比较学术的一本书,废话少,写的也很详细,比很多字号彩图多的不知道要好多少

买书还来京东印刷很精美，正版书籍，价格有折扣惠，送货快，

当你心情愉快时，读书能让你发现身边更多美好的事物，让你更加享受生活。读书是一种最美丽的享受。“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。”

每到夜间，猛烈的清醒便倏然而至。在这清醒面前，我束手无策。我被强大的力量牢牢固定在清醒的核心。那力量过于强大，我只能始终清醒着直至天亮。在夜的黑暗中，我一直醒觉如昼。甚至不会思考。聆听着时钟镌刻时间的声音，我唯有凝望黑暗一点点变深，再一点点变淡。

直到天快亮，总算有一缕睡意前来造访。我的指尖似乎微微触摸到睡眠的边缘。然而就在一层薄墙之隔的邻室，我的意识却清醒无比，在凝目守望着我。我的肉体蹒跚地彷徨在微明中，又始终感觉自身意识的视线与气息近在身畔。我是企待睡去的肉体，也是行将醒来的意识。我也在儿女的大力推荐之下细细阅读了这么一“大部头”，越看越有味道，自己在生活中常常忽视的细节美感，竟在作者简单、细腻的笔触下放大了无数倍，让人回味无穷。例如在《春》里讲的“米”、“蜜饯”、“菜园”等，这些都是我们日常司空见惯的东西，平时也不会去留心每种米、营养材质的差异，而只会关心每天的米价是否涨价；以前只会在菜场上买生长成熟的果蔬，不会去注意每种蔬菜瓜果从小到成熟的形态，而书上的图片就会显示小瓜到大瓜的变化，这充分体现了作者对生活细节的关注，而这往往是我们当今时代最缺乏的东西。谢谢儿女给我看了这么一本书，在阅读的过程中深深地体会到自己在生活中的不足，希望以后能对生活的细节更加留心，用“心”去看；更重要的是以身作则，让好的行为好的教育通过自身的行动感染身边的人，让他们也去“传承”这生活中的智慧。一位叫亚克敦的英国人，他的书斋里杂乱的堆满了各科各类的图书，而且每本书上都有着手迹。读到这里是不是有一种敬佩之意油然而升。因为“有了书，就象鸟儿有了翅膀”吗！

然而，我们很容易忽略的是：有好书并不一定能读好书。正如这位亚克敦，虽然他零零碎碎地记住了不少知识，可当人家问他时，他总是七拉八扯说不清楚。这里的原因只有一个，那就是他不擅长于读书，而只会“依葫芦画瓢”。

朱熹说过：“读书之法，在循序渐进，熟读而精思。”

所谓“循序渐进”，就是学习、工作等按照一定的步骤逐渐深入或提高。也就是说我们并不要求书有几千甚至几万，根本的目的在于对自己的书要层层深入，点点掌握，关键还在于把握自己的读书速度。至于“熟读”，顾名思义，就是要把自己看过的书在看，在看，看的滚瓜烂熟，能活学活用。而“精思”则是“循序渐进”，“熟读”的必然结果，也必然是读书的要诀。有了细致、精练的思索才能更高一层的理解书所要讲的道理。

和书店的比较过了，应该是正版图书。价格可以，购买方便，送货上门，网购就是好，我一下买了好几本书。

京东的物流很给力，送货的速度还不错，商品的质量也可以接受，价格也能比较公道。你，值得拥有！超低的价格，超好的质量，超高的品质，感谢京东，有你陪伴，真好！不错，很喜欢。

我想这是值的推荐的好书中的好书吧，京东配送也不错！读书是一种提升自我的艺术。在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。

打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。

作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，难得的一本好书，让内心平静，回归自然。一切形容词都是多余的，真心喜欢！好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味。

无论男女老少，第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你

是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。
多读书，可以让你多增加一些课外知识。果然第二天，书就送到她那儿了。她很高兴，我很得意。我对所有事情都有兴趣，所以我经常上当，在一个冷漠的社会里，你的热情在他们眼睛里就是不成熟。他们为面子活，你为兴趣活，你觉得你这样很开心，他们觉得你很无聊；你觉得你很真诚，他们觉得你在标榜自己。所以，我现在即使有兴趣也会装做“平常心”的样子，只是为了满足大多数人的思维方式，因为只有这样，他们才觉得我这个人比较可靠。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。
多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。
多读书，也能使你的心情变得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。快递好快哦。昨天下午买的，今天上午就到了！书很喜欢，里面的世界应该是现在的孩子们想都想不到的意境！用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。
读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。非常值得读
虽然语言很简单所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、

从专业角度剖析，不错！

对于每一个青春期的女生来说，月经来潮是一件再平常不过甚至带来小小烦恼的事情。可是对于我来讲，这曾经是一个很奢侈的遥远的梦想。15岁的时候，周围同学的身体都或多或少发生了一些变化。上初中的时候，一次课间，班主任只把女生留在教室，说：大家现在都是大人了，哪些同学来过月经的请举手。那时，我根本不知道是怎么回事？只是很好奇地看了周围的同伴。回到家后，我便追着妈妈问，什么是月经啊？我怎么还不来月经呢？妈妈只是笑笑说，不要着急啊，到时候你自然就知道了。怀着期待又害怕的心情，又等了3年，直到高中，我却依然像小女孩一样，身体没有发生变化。这时妈妈也着急了，于是带着我去了市里最好的医院看病。医生检查了我的乳房，说可能发育得晚，不要着急，让我们再等等。回到家后，妈妈依然不放心，暑假又一次带我到医院检查，结果显示，我的子宫和卵巢偏小，属于发育不良，6项激素指标中雌激素、卵泡刺激素和黄体生成激素等都偏低。医生说不用担心，先注射黄体酮看一下卵巢有无反应。通过与医生的对话，看出妈妈很担心，而我就像小傻瓜一样，啥都不知道，只能任由摆布。打了针以后。有一天早上起床上厕所，我意外地发现自己下面出血了，于是大喊：“妈妈，怎么回事，我下面出血了，快来啊！”听到我的喊声，妈妈紧张地跑过来，给我找来卫生巾，教我垫好。这是我平生第一次使用卫生巾，也终于体会到了做女生的感觉，这就是我的第一次月经来潮！
第一次月经来潮后，我们又去了医院，医生说注射完黄体酮能来月经，说明你的卵巢还是有反应的，现在应用激素替代治疗吧。我按医嘱每天服用倍美力药片，每个月能规律地来月经。治疗6个月，妈妈担心我服用激素太多，对身体不好，怕影响学习就先停药。之后6个月内我依然没有自己来月经，于是又到市里的一家医院再一次进行检查。检查结果和以前一样：幼稚子宫，子宫和卵巢发育不良，激素水平偏低，用激素替代治疗。医生看着结果说，照你这个样子，就算以后月经正常，怀孕也不容易，如能怀孕也容易流产。听着医生这些貌似诊断的话，当时我的心都凉了一大截。因担心染色体会有问题，又做了进一步检查。很幸运，我的染色体没有问题，是46，XX。这下总算松了一口气。随后，我还是断断续续地口服了1年倍美力药片，月经也会规则地按时来。

很喜欢...杨帆1.杨帆，他的每一本书几本上都有，这本怀孕那点事生殖医学专家为不孕症支招很不错，怀孕那点事生殖医学专家为不孕症支招的目的是告诉百姓生育与年龄有关，需要提早思考，提前计划。同时，全书采用通俗易懂的百姓语言介绍有关不孕不育的科普知识、不孕症的诊治流程和要点、做辅助生育技术的相关事宜，便于病人少走弯路，少花冤枉钱。本书作者从个人博客的6000多个问题中筛选出来具有代表性的问题，以119个问与答、图文并茂的形式进行表述，部分内容为笔者遇见的临床案例、刊登在博客上的杨帆门诊日记和病人所关心的问题同时附有20位不孕治疗成功的案例，以及有关不孕症的网站、群，全国部分经过卫生部批准的生殖中心名单。本书适合于不孕症患者、家属、基层工作的全科医务人员及基层妇产科医务人员参考。对于每一个青春期的女生来说，月经来潮是一件再平常不过甚至带来小小烦恼的事情。可是对于我来讲，这曾经是一个很奢侈的遥远的梦想。15岁的时候，周围同学的身体都或多或少发生了一些变化。上初中的时候，一次课间，班主任只把女生留在教室，说大家现在都是大人了，哪些同学来过月经的请举手。那时，我根本不知道是怎么回事只是很好奇地看了周围的同伴。回到家后，我便追着妈妈问，什么是月经啊我怎么还不来月经呢妈妈只是笑笑说，不要着急啊，到时候你自然就知道了。怀着期待又害怕的心情，又等了3年，直到高中，我却依然像小女孩一样，身体没有发生变化。这时妈妈也着急了，于是带着我去了市里最好的医院看病。医生检查了我的乳房，说可能发育得晚，不要着急，让我们再等等。回到家后，妈妈依然不放心，暑假又一次带我到医院检查，结果显示，我的子宫和卵巢偏小，属于发育不良，6项激素指标中雌激素、卵泡刺激素和黄体生成激素等都偏低。医生说不用担心，先注射黄体酮看一下卵巢有无反应。通过与医生的对话，看出妈妈很担心，而我就像小傻瓜一样，啥都不知道，只能任由摆布。打了针以后。有一天早上起床上厕所，我意外地发现自己下面出血了，于是大喊妈妈，怎么回事，我下面出血了，快来啊！听到我的喊声，妈妈紧张地跑过来，给我找来卫生巾，教我垫好。这是我平生第一次使用卫生巾，也终于体会到了做女生的感觉，这就是我的第一次月经来潮！第一次月经来潮后，我们又去了医院，医生说注射完黄体酮能来月经，说明你的卵巢还是有反应的，现在应用激素替代治疗吧。我按医嘱每天服用倍美力药片，每个月能规律地来月经。治疗6个月，妈妈担心我服用激素太多，对身体不好，怕影响学习就先停药。之后6个月内我依然没有自己来月经，于是又到市里的一家医院再一次进行检查。检查结果和以前一样幼稚子宫，子宫和卵巢发育不良，激素水平偏

很满意，会继续购买 印刷精致得很
工作之余,人们或楚河汉界运筹帷幄,或轻歌曼舞享受生活,而我则喜欢翻翻书、读读报,一个人沉浸在笔墨飘香的世界里,跟智者神游,与慧者交流,不知有汉,无论魏晋,醉在其中。我是一介穷书生,尽管在学校工作了二十五年,但是工资却不好意思示人。当我教训调皮捣蛋的女儿外孙子们时,时常被他们反问:“你老深更半夜了,还在写作看书,可工资却不到两千!”常常被他们噎得无话可说。当教师的我这一生注定与清贫相伴,惟一好处是有双休日,在属于我的假期里悠哉游哉于书香之中,这也许许多书外之人难以领略的惬意。好了,废话不多说。还可以,和印象里的有一点点区别,可能是我记错了书比我想的要厚很多,就是字有点小,不过挺实惠的,很满意!书非常好,正版的,非常值,快递也给力,必须给好评,就是感觉包装有点简陋啊哈哈~~~不过书很好,看了下内容也都很不错,快递也很给力,东西很好
物流速度也很快,和照片描述的也一样,给个满分吧
下次还会来买!好了,我现在来说说这本书的观感吧,网络文学融入主流文学之难,在于文学批评家的缺席,在于衡量标准的混乱,很长一段时间,文学批评家对网络文学集体失语,直到最近一两年来,诸多活跃于文学批评领域的评论家,才开始着手建立网络文学的评价体系,很难得的是,他们迅速掌握了网络文学的魅力内核,并对网络文学给予了高度评价、寄予了很深的厚望。随着网络文学理论体系的建立,以及网络文学在创作水准上的不断提高,网络文学成为主流文学中的主流已是清晰可见的事情,下一届的

“五个一工程奖”，我们期待看到更多读了这本书之后，我发现作者在做班主任工作的時候也有很多的無奈，她曾經這樣說過：“‘只有不會教的老師，沒有教不好的學生’——在我看來，這句話和‘人有多大胆，地有多大產’是一路的。如果是教師之外的人這樣說的，那他就是在惡意地欺負人，把教師往絕路上逼；如果教師自己這樣說，那他不是幼稚就是自大狂，迟早要碰个头破血流。我曾經屬於后一类。那時，我處於極度危險的境地。”看薛老師這些話，你能覺得這是一個真實的老師，她說的話就像是鄰居唠家常那樣真誠自然。對於書中她大膽、直率的言辭，我很欽佩，不是每個人都有這種膽識、思維的。她能把一件看似簡單慣常的事情剖析提頭是道，透過了表象看到了它的內在根源。她有勇氣把一些不同與大家都說的話寫在紙上，讓別人看，雖然多數人心理或許也如她所想。但憑這一點兒，就讓人佩服至極。比如，她對“老師象蠟燭、春蠶”，“沒有教不好的學生，只有教不好的老師”這些話的評析，一針見血，道出了我們老師的共同心聲。之所以造就了她感說真話，敢於抵制一切不利於學生成長和進步的制度。因為薛老師的人生信念就是：缺乏真誠、理性和趣味的日子是不值得過的。教育教學中有了平衡愉悅的心態，正確的定位和良好的策略，才能在飽滿熱情中，在正確策略中扶植學生向上。

薛老師在自序中寫道，“我是特意捕捉了清風、樂聲和野芳，錄在這裡，專門用於鼓勵自己，就算是不定期地給自己獻一小朵小花吧——真誠美麗的文字，正是心靈開出的花朵。”又一次闡述了她的人生信念——真誠。讀了全書，給我最深刻的感受也是她的真誠，我看到了一個真實的人，一個真誠的老師。當學生的時候，老師是權威，跟老師的交往總是處於向上看的狀態，學生是一定要小心翼翼的，多數情況還是聽老師說的多，自己發表意見少。現在當了家長，為了孩子跟老師也沒少打交道，但是一直覺得自己好多真實的想法不敢說，老師呢，說出來的也有一些讓人覺得是官話套話。看了這本書，我想我們也許都錯了，老師跟學生、老師跟家長，平等地真誠的交流其實并不难。工作是艱辛——往往也是孤獨的。可是，於飛塵的間隙也有清風，於喧嚷的中间也有樂聲，於荊棘的叢中也有野芳。我是特意捕捉了清風、樂聲和野芳，錄在這裡，專門用於鼓勵自己，就算是不定期地給自己獻一朵小花吧——真誠美麗的文字，正是心靈開出的花朵。也有沉重和迷惘。但我的文字，往往略掉了疲憊、沮喪和困苦——無涉乎誠實、全面與否，這是我的選擇——有意的，我將目光投在了值得的地方，心得體會

鬧非典如被軟禁，外界的所有活動都取消了，對作家來說這未嘗不是好事，悶頭寫吧，可游泳館一關閉，我就蔫兒了。游泳十幾年，如同有煙癮、毒癮一般，每天早晨不在水里折騰一通，渾身不自在，干什么都沒有精神。

天天關在家里，只剩下老兩口子相依為命，大眼瞪小眼，幾天下來倒是老伴先受不了啦；“你天天悶在屋里老跟睡不醒似的，非典是染不上了，可時間一長這不被關傻了嗎？”

鬧非典鬧的脾氣有點邪，老伴的話是關心，我却没有好氣地回敬道：“傻了省心，難得糊塗嘛！”

“別抬杠，明天早晨跟游泳的時候一樣鬧鈴響了就起床，跟我去水上。我先打拳，你散步也行跑步也行，實在不想動就站在樹林里聽鳥叫，或沖着湖面愣神，也比賴在家里不出屋強。等我打完拳咱倆打半小時的羽毛球，我想運動量也够了……”

哦，這是怕我傻了給她找罪，想來已經為我的狀態動了不少心思。她本來每天早晨在住宅小区的空場上跟一群女人先打太極拳后耍劍，有音樂，有頭領，耍把完了還可以叭叭嘎嘎，東家長西家短，不亦樂乎。為了陪我不惜放棄自己的習慣和快樂，這就叫“老來伴”。這個情我得領。

第二天早晨，老伴提上一個兜子，里面裝上羽毛球和球拍，用礦泉水的瓶子灌滿涼白開，還放進兩個香蕉，說運動後的二十分鐘之內要補充糖分……挺正規，一副教練口吻。

到公園門口她先花一百元買了兩張年卡，我不覺一驚：“呀，你怎么就斷定非典能鬧一年？”她說：“買門票一個人每次是十五元，買月卡二十五元，你說哪個划算？”

“好好好，年卡就年卡，我可把丑話說在前邊，游泳館一開我就不來了。”

“你愛來不來，好像誰還非求着你不行。”

別看拌兩句嘴，一進公園心情立刻就變了。嗨，水闊樹茂，微風揚花，春來陽氣動，萬

物生光辉。空气带着花草的清芬，吸一口清凉清新，清澈透肺。我心胸大畅，真想敞开嗓子喊上几声……其实公园里已经有人在喊，此起彼伏，相互应和，有的高亢，有的尖利，有的粗嘎，有的古怪，有的唱歌，有的学戏，有长调，有短吼，有男声，有女腔，有的在林子里喊叫，有的则扬着脖子边走边喊，旁若无人，随心所欲，只管自己痛快，不管别人的耳朵是否能接受。我还不那样，只有走到清静的地方，看看四周没有人了，就猛地喊上两嗓子，老伴撇着嘴偷笑。但喊着喊着胆儿就大了，声音也放开了，学虎吼，学鸟叫，只是怎么学都不大像。倒是老伴学布谷鸟叫几可乱真，有时还能跟树上的真布谷鸟呼应上几句……

老伴像野营拉练一样在前面走得飞快，一边走一边指导我：“不能松松垮垮，慢慢吞吞，走要有个走的样子，才会有效果。”我不知她要达到什么效果？来到西湖南岸的一排大柳树下，她选中了一块幽静清洁的地方准备施展拳脚，我则没有目的地开始慢跑，哪儿热闹就在哪儿凑，有时还会停下来看上一会儿……公园里不同的景区集结着不同的人群，玩着不同的花样，我跑跑停停，停停看看，等我兜了一大圈再回到柳树下，老伴的太极拳已经打完，正拿着根枯树枝当剑在瞎比画。看我回来就收起式子：“你一直在跑？还是又碰上熟人聊大天了？”

我说：“行啦，这又不是在家里，你就别操那么多心了，我跑也跑了一会儿，聊也聊了一会儿，现在就要跟你大战一会儿。”

在公园里想找个可打羽毛球的地方太多了，我们选了一棵大梧桐树下的阴凉地拉开了阵势，一交手，我的兴致立刻高涨起来。原以为打球不过是哄着老伴玩，谁料她竟能跟我真的打个不分上下。表面上我打的是攻势球，她处于守势，有时我倾全力狠命地连续攻上六七拍，竟不能把球扣死，反而被她回击过来打了我的空当。看来小区的这群老娘儿们不光是打拳练剑，还经常摸球。打球有对抗性、游戏性，因此就有乐趣，我们打了半小时，大汗淋漓，甚是过瘾。然后喝光带来的水，吃了香蕉，回家冲个凉，好不痛快！从此，每个早晨又成了我一天中最快乐的时候。每个人的家都是设在房子里面，但家庭的快乐有时是在房子外面。

人们还喜欢说人的本性难移，人是不可改变的。渐渐地我却觉得自己的性情变了很多。我生来脾气暴躁，小的时候曾骑着牲口打架打到邻村，眼眶被打破，差一点就成了“独眼龙”。当然也打破过别人的脑袋。后来以写作为生便成了文学的工具，性子不由自己控制，就更没准头了。不是有哲人说：自杀有一百种，其中就有嫁给作家这一条吗？以前我不发火的最高纪录大概只有两个月左右，自打去公园跟老伴一块晨练，有一年多没有认真发过火了。后来非典警报解除，游泳馆开放，我也先到公园跟老伴打

非常不错正是我想要的

京东物流很快。书质量很好，也没有损坏。同桌说挺好的，她很喜欢，就是发的快递说的其他快递，回来一看ems害的我，查不到物流。很喜欢的书，不过运送过程中包装能保护好一点就好了，一本的硬质封面上有个坑，不过塑封很完整，不错，包装仔细，发货及时，价廉物美啊在大家都说在京东买东西的时候，一直没在京东逛过。前一段时间帮老妈买电视盒，在京东买了一个，没什么问题，主要是快递很快。前几天又买了一个豆浆机，九阳的，买回来，用了几回，还不错。主要是不是我做，男朋友做，说挺不错。没有买亏。比超市便宜了200块。快递还是很快。但是感觉京东的快递服务要改进一下：选货到付款，明明说先验货，再给钱的。还好用的没什么问题，买了两次都还可以。像京东这么大的店，而且现在也有名气了，各种服务都应该做的完善一点，特别是快递，是和客户直接交互的。其实我也知道这是快递的问题不是京东的问题就是了，快递网上有的说的很可怕，将你的东西乱丢的，京东的还算不错了。在我还没有看这本书的时候，我丝毫不怀疑它是一本好书，很符合80后读者的口味。很难想象一本图书会被我看得像郭德纲的相声书一样，在地铁上都如饥似渴地手不释卷。人都说《红楼梦》是一部罕见的奇书，是人生的镜子，那么对于这部书，在某种意义上也令我感到了丝丝“找出心中所想”的意味，因为我不仅从中看出大论的味道，更是以一种看搞笑图书的心情在愉悦自己，事实上这本书确实不失幽默，在大论了一把之后确实愉悦了广大读者，在此之前，我从来没想过会像一本幽默小说一样去看这本书，因为多年来这类书的泛滥使我对其十分不屑。那时我故作老成，总爱用蘸水钢笔写信写文章，那个美好的装逼时

代啊，一去不复返了，可太值得回忆了，连空气里都弥漫着蓝色钢笔水味，还有老主任抽的普通香烟味。在那个出版社，我就是这么装逼着，埋头于自己的这些文学情调里，似乎对周围的一切充耳不闻。所以等人家都把房子分完了，才发现我榜上无名，才想起提着暖壶去砸领导的门，那个暖壶的作用相当于这两天波士顿恐怖分子搞爆炸的高压锅。好了，现在给大家介绍两本好书：被美国学界誉为“思想巨匠”和“最具前瞻性的管理思想家”的史蒂芬·柯维博士，他的集大成之作《高效能人士的七个习惯》已成为中国企事业单位和政府机关必备的最经典、最著名的一部培训教材；在美国乃至全世界，史蒂芬·柯维的思想和成就，与拿破仑·希尔、戴尔·卡耐基比肩。《高效能人士的7个习惯（20周年纪念版）》在每一章最后增加了一个“付诸行动”版块，精选柯维培训课程中的实践训练习题，以帮助读者加深对“七个习惯”的理解和掌握，使“七个习惯”成为属于每个人自己的行动指南，价值堪比18000元的柯维现场培训课。史蒂芬·柯维被美国《时代周刊》评为“20世纪影响美国历史进程的25位人物”之一，他是前总统克林顿倚重的顾问，《财富》杂志100强中的90%和500强中的75%的企业是他的直接受教者，AT&T、通用电子、全禄、可口可乐等大公司的高级主管都是他的学生，李开复等中国顶尖的企业家和管理者也深受其思想的启发。每年，来自全球的个人、家庭、企业、教育界及政府领导者的受教生更是高达百万人之多。东东枪和地下天鹅绒是两位在博客、微博、专栏里都非常受读者喜爱的作家，两人思维跳跃，观点奇特新颖，对待感情，他们也细细琢磨，也插科打诨。同在滚滚红尘中摸爬滚打，两位勇士将他们对两性情感的所感所悟一一精彩呈现，得此《鸳鸯谱》，闪着智慧幽默的光。鸳鸯谱，靠谱。

不错的一本书 值得看

很好很满意，学到很多知识

今天刚刚拿到书，这本...杨帆1.杨帆写的怀孕那点事生殖医学专家为不孕症支招很不错，怀孕那点事生殖医学专家为不孕症支招的目的是告诉百姓生育与年龄有关，需要提早思考，提前计划。同时，全书采用通俗易懂的百姓语言介绍有关不孕不育的科普知识、不孕症的诊治流程和要点、做辅助生育技术的相关事宜，便于病人少走弯路，少花冤枉钱。本书作者从个人博客的6000多个问题中筛选出来具有代表性的问题，以119个问与答、图文并茂的形式进行表述，部分内容为笔者遇见的临床案例、刊登在博客上的杨帆门诊日记和病人所关心的问题同时附有20位不孕治疗成功的案例，以及有关不孕症的网站、群，全国部分经过卫生部批准的生殖中心名单。本书适合于不孕症患者、家属、基层工作的全科医务人员及基层妇产科医务人员参考。对于每一个青春期的女生来说，月经来潮是一件再平常不过甚至带来小小烦恼的事情。可是对于我来讲，这曾经是一个很奢侈的遥远的梦想。15岁的时候，周围同学的身体都或多或少发生了一些变化。上初中的时候，一次课间，班主任只把女生留在教室，说大家现在都是大人了，哪些同学来过月经的请举手。那时，我根本不知道是怎么回事只是很好奇地看了周围的同伴。回到家后，我便追着妈妈问，什么是月经啊我怎么还不来月经呢妈妈只是笑笑说，不要着急啊，到时候你自然就知道了。怀着期待又害怕的心情，又等了3年，直到高中，我却依然像小女孩一样，身体没有发生变化。这时妈妈也着急了，于是带着我去了市里最好的医院看病。医生检查了我的乳房，说可能发育得晚，不要着急，让我们再等等。回到家后，妈妈依然不放心，暑假又一次带我到医院检查，结果显示，我的子宫和卵巢偏小，属于发育不良，6项激素指标中雌激素、卵泡刺激素和黄体生成激素等都偏低。医生说不用担心，先注射黄体酮看一下卵巢有无反应。通过与医生的对话，看出妈妈很担心，而我就像小傻瓜一样，啥都不知道，只能任由摆布。打了针以后。有一天早上起床上厕所

，我意外地发现自己下面出血了，于是大喊妈妈，怎么回事，我下面出血了，快来啊！听到我的喊声，妈妈紧张地跑过来，给我找来卫生巾，教我垫好。这是我平生第一次使用卫生巾，也终于体会到了做女生的感觉，这就是我的第一次月经来潮！第一次月经来潮后，我们又去了医院，医生说注射完黄体酮能来月经，说明你的卵巢还是有反应的，现在应用激素替代治疗吧。我按医嘱每天服用倍美力药片，每个月能规律地来月经。治疗6个月，妈妈担心我服用激素太多，对身体不好，怕影响学习就先停药。之后6个月内我依然没有自己来月经，于是又到市里的一家医院再一次进行检查。检查结果和以前一样幼稚子宫，子宫和卵巢发育不良，激素水平偏低，用激素替

书是正版。京东商城图书频道提供丰富的图书产品，那是我真希望我就是个庸俗的人：出生，学会讲话和走路，考上大学，毕业后工作稳定，存钱，买车买楼，结婚生子，然后让我的孩子重复我的轨迹。这样，我就不存在来自家庭的压力，不会受到大众社会的歧视，也不用忍受别人对你投来异样的目光。上帝就好像一股能量，一股你能够用心感觉到的能量。比如一天早上醒来，你突然感到莫名其妙的平静、安详，可是不知道为什么这样。我们有时候选择为善，有时候选择为恶，那是我们的事，可是这股能量总是教我们为善的每一次从远方带回那一点生命的感悟，心灵的触动，一到现实，便又消失殆尽了。每一次出游回来，当自己在餐桌上夸夸其谈地告诉朋友在路上的见闻，内心很清楚，那只是我心灵短暂的休息，回到现实，一切都得按照它的规矩办事。我一直都活得很矛盾，这种旅行回来的困惑就是最明显的体现，而我总觉得那是因为我旅行得不够彻底，才会如此“不伦不类”。我想如果有一次长时间的完全冲破束缚的自由远足，可能可以冲破极限而领悟到什么我一直很羡慕那些觉得“想玩就玩呗”的人，我想他们活得比我健康，旅行起来也比我单纯、美好。有时候甚至觉得自己是一个专门钻牛角尖的偏执狂，专找一些无聊的问题折腾自己，等到筋疲力尽了依然毫无所获。那就是我，我不该回避这个问题。路上那种自由的空气，似乎特别容易触动心灵的孙秋。书是正版。京东商城图书频道提供丰富的图书产品。大学毕业，我和大部分人一样走上工作岗位，兢兢业业地工作，可是也没有忘记旅行，而且越走越远，从国内到国外，从一种文化走到另一种文化。如果你不停地走动，那你就是不断地感受不同的文化，然后不断适应那种文化，但是如果你在一个地方待更长的时间，可能可以更好的找到自己的位置；但旅行是寻找不到答案的，它只会让你多了选择，甚至更加迷茫，但完全值得。生活是一门艺术，有些人选择了那种方式，有些人选择了这种方式。家庭寄宿（Homestay，是目前在国外非常盛行的游学、旅游等住宿形式。每一次从远方，带回那一点生命的感悟，心灵的触动，一到现实，便又消失殆尽了。所以每一次出游回来，当自己在餐桌上夸夸其谈地告诉朋友在路上的见闻，内心很清楚，那只是我心灵短暂的休息而已，回到现实，读完了，都说心和身至少有一个在路上，我就逼自己不停的在看书走路，看到后几张就有一种任务的感觉，不过看到风之谷就燃起了希望，不过风之谷似乎没有怎么样，也许旅行真的没有让人走出迷茫的作用，只会更多选择，这本书没有到最后所谓的升华，并没有发现什么人生的真谛，不过不可否认一直在路上一直收获着，我们都是俗人做些平凡的事。不过还是西藏，最后一提西藏就兴奋，不过我不知道明年会在哪里遇到什么。读书是一种感悟人生的艺术。读杜甫的诗使人感悟人生的辛酸，读李白的诗使人领悟官场的腐败，读鲁迅的文章使人认清社会的黑暗，读巴金的文章使人感到未来的希望。

书籍装帧精美，将司空见惯的文字融入耳目一新的情感和理性化的秩序驾驭，从外表到内文，从天头到地脚，三百六十度的全方位渗透，从视觉效果到触觉感受……始终追求“秩序之美”的设计理念把握，并能赋予读者一种文字和形色之外的享受和满足，开本

大小很合适，充满活力的字体不仅根据书籍的体裁、风格、特点而定。字体的排列，而且还让读者感受受第一瞬间刺激，而更可以长时间地品味个中意韵。从秩序有臻的理性结构中引伸出更深层更广瀚的知识源，创游一番想像空间，排列也很准确，图像选择有规矩，构成格式、版面排列、准确的图像选择、有规矩的构成格式、到位的色彩配置、个性化的纸张运用，毫厘不差的制作工艺……近似在演出一部静态的戏剧。插图也十分好，书画让我觉得十分细腻具有收藏价值，书的图形，包括插图和图案，有写实的、有抽象的、还有写意的。具备了科学性、准确性和感人的说明力，使读者能够意会到其中的含义，得到精神感受。封面设计虽然只是书刊装帧中的一部分但这个书设计彩鲜艳夺目、协调统一，设计出来的画面，显得比较丰富不会给人看一眼就产生没有看头的感觉，只留下不可缺少的书名。

说明文（出版意图、丛书的目录、作者简介）责任编辑、装帧设计者名、书号定价等，有机地融入画面结构中，参与各种排列组合和分割，产生趣味新颖的形式，让人感到言有尽而意无穷。设计以及纸张很干净都是自己的美术设计，体旋律，铺垫节奏起伏，用知性去设置表达全书内涵的各类要素有人说，读者层次与素质不同，“阳春白雪，和者盖寡”，影响发行量。那么请看，甘肃的《读者》发行至今，从未设计过这类低俗封面，何以1991年发行150万，1994年上升至390万，雄居全国16开杂志之首；余秋雨的《文化苦旅》、杨东平的《城市季风》都不是依靠封面的广告诱惑而令“洛阳纸贵”的。尽管它们的装帧设计并不十分前卫和十分理想，但它们在流俗面前的洁身自好是值得倡导的。还有一本被尘封20多年的学术著作《顾准文集》，封而极其朴素，出版不久即在北京脱销。由此可见，封面的广告作用不是左右发行量的唯一因素，内容的精萃才是一本书的最出色的广告!作为一个从“皇帝的女儿不愁嫁”，“读者买书是看内容不是看你的封面!”等等歪曲书装设计功能的压力下挣扎过来的装帧工作者，无论从专业上、理论上、感情上都无意贬低书装设计的作用，而唯有更强烈的呼唤一本好书必须有一个好的装帧设计!要尊重那些好书，善待那些好书，为它们创造出独特的有意味的书的艺术形象是我们的责任。

曲高未必和寡。沉沦污浊争相媚俗的封面今天或许还有市场，明天就会被不断提高审美情趣的人们所厌弃。正像近年来一些园林景区原有的熊猫垃圾桶被那些与环境和谐的树根垃圾箱取代一样。“听音乐的耳朵是音乐创造的”，书籍艺术工作者的使命在于创造懂得欣赏美的大众，使广大读者时时接触情趣高超、形式优美的文化环境，使图书市场逐步过渡成一个美育的课堂。

让人感觉犹如到了另外一个星球。是公路和路旁的电线杆把我拉回现实。这里便是昆仑山脉的高原景观。

景观真是神奇的东西，地球那么大，用脚丈量土地该是多么激动又辛苦的事啊。半开着的窗户外面传来雨声，熟睡中的我翻了一个身，睁开眼睛瞄一下窗外，满足地笑了，又侧身继续睡觉。我最喜欢的就是在被窝里听着雨声睡觉，想象雨的湿度和冰凉，自然会产生一种安全感和幸福感，我已经好久没有睡得这么香了!

偌大的多人间里就我一个人，安安静静地睡觉。外面是我还没来得及认真游览的Dharamsala，比起新德里的嘈杂和闷热，这里好像是另外一个世界。一个人的多人间当然不敢奢望，凉爽的高原气候更是意料之外的事...

工作后的学习都是很实用主义的，用到什么补什么，而且要善于在一本几百页的书中迅速找出对当前有用的那

几页，这是一种能力。跳出去用产品经理的思路想，读一本书的目标是什么？可能很多人把目标设置为----读完它！原来我也是这样，但是我们深入思考

以下，读完其实只是手段，手段背后的目的，应该是希望有所收获。

地球上的书是永远读不完的，哪怕是你感兴趣的书也是读不完的，那我们不妨按照根本的目的做一...

在这个世界上，没有人真正可以对另一个人的伤痛感同身受。你万箭穿心，你痛不欲生，也仅仅是你一个人的事，别人也许会同情，也许会嗟叹，但永远不会清楚你伤口究竟溃烂到何种境地。

曾经我们都以为自己可以为爱情死，其实爱情死不了人，它只会在最疼的地方扎上一针，然后我们欲哭无泪，我们辗转反侧，我们久病成医，我们百炼成钢。你不是风儿，我也不是沙，再缠绵也到不了天涯，擦干了泪，明天早上，我们都要上班。在爱情里...

致我终将逝去的青春

某个深夜打开收音机，凌晨的样子除了听听已经循环了无数个深夜的歌本没指望会有什么节目，不知道是哪个频率突然就有DJ在说这本书。当时有没有听完已经记不得了，只还隐约记得开头，说开始的玉面小飞龙说最后的郑微。等这个故事已经没什么可遗憾的了，这段青春也就正式结束了。

每个大学里每天都会有这样的故事，不管我们承不承认，大学的时光确实是悠闲到了不知道除了谈谈感情还能做什么的地步。不外乎是，谁...

“我们一生中有可能遇到很多人，有时正好同路，就会在一起走一段，直到我们遇到了真正想要共度一生的那个人，才会把余下的旅途全部交给这个人，结伴一起到终点。京东商城图书频道提供丰富的图书产品,种类包括小说、文学、传记、艺术、少儿、经济、管理、生活等图书的网上销售,为您提供最佳的购书体验。网购上京东,省钱又放心!”我是因为这句话读这本书的。

对于每一个青春期的女生来说，月经来潮是一件再平常不过甚至带来小小烦恼的事情。可是对于我来讲，这曾经是一个很奢侈的遥远的梦想。15岁的时候，周围同学的身体都或多或少发生了一些变化。上初中的时候，一次课间，班主任只把女生留在教室，说：大家现在都是大人了，哪些同学来过月经的请举手。那时，我根本不知道是怎么回事？只是很好奇地看了周围的同伴。回到家后，我便追着妈妈问，什么是月经啊？我怎么还不来月经呢？妈妈只是笑笑说，不要着急啊，到时候你自然就知道了。怀着期待又害怕的心情，又等了3年，直到高中，我却依然像小女孩一样，身体没有发生变化。这时妈妈也着急了，于是带着我去了市里最好的医院看病。医生检查了我的乳房，说可能发育得晚，不要着急，让我们再等等。回到家后，妈妈依然不放心，暑假又一次带我到医院检查，结果显示，我的子宫和卵巢偏小，属于发育不良，6项激素指标中雌激素、卵泡刺激素和黄体生成激素等都偏低。医生说不用担心，先注射黄体酮看一下卵巢有无反应。通过与医生的对话，看出妈妈很担心，而我就好像小傻瓜一样，啥都不知道，只能任由摆布。打了针以后。有一天早上起床上厕所，我意外地发现自己下面出血了，于是大喊：“妈妈，怎么回事，我下面出血了，快来啊！”听到我的喊声，妈妈紧张地跑过来，给我找来卫生巾，教我垫好。这是我平生第一次使用卫生巾，也终于体会到了做女生的感觉，这就是我的第一次月经来潮！

第一次月经来潮后，我们又去了医院，医生说注射完黄体酮能来月经，说明你的卵巢还是有反应的，现在应用激素替代治疗吧。我按医嘱每天服用倍美力药片，每个月能规律地来月经。治疗6个月，妈妈担心我服用激素太多，对身体不好，怕影响学习就先停药。之后6个月内我依然没有自己来月经，于是又到市里的一家医院再一次进行检查。检查结果和以前一样：幼稚子宫，子宫和卵巢发育不良，激素水平偏低，用激素替代治疗。医生看着结果说，照你这个样子，就算以后月经正常，怀孕也不容易，如能怀孕也容易流产。听着医生这些貌似诊断的话，当时我的心都凉了一大截。因担心染色体会有问题，又做了进一步检查。很幸运，我的染色体没有问题，是46，XX。这下总算松了一口气。随后，我还是断断续续地口服了1年倍美力药片，月经也会规则地按时来。2009年上半年，大学毕业在上海定居，我穿上婚纱当了新娘。婚后的生活虽然一直很幸福，可是身体状况却一直困扰着我。有的医生竟然说：你从来都没有来过月经，生育无望，还结什么婚啊？当时我都气晕了，眼泪差点掉下来！

印刷精致得很

这天女友打电话问我借本书，说她写作需要参考，我说我家没有，但我可以帮你找。我一边接电话一边就上网搜索，很快找到，立马告诉她网上京东有。她说我不会在网上买

书啊。我嘲笑她一番，然后表示帮她买。很快就写好订单写好她的地址发出去了。果然第二天，书就送到她那儿了。她很高兴，我很得意。过了些日子，我自己又上网购书，但下订单后，左等右等不来。以前从来不超过一星期的。我正奇怪呢，刘静打电话来笑嘻嘻地说，哎，也不知道是谁，心眼儿那么好，又帮我订了好几本书，全是我想要的，太好了。我一听，连忙问她是哪几本？她一一说出书名，晕，那是我买的书啊。原来我下订单的时候，忘了把地址改过来，送到她那儿去了。这下可把她乐死了，把我先前对她的嘲笑全还给我了。不过京东送货确实很快。我和女友都很满意。好了，废话不说。|还可以，和印象里的有一点点区别，可能是我记错了书比我想的要厚很多，就是字有点小，不过挺实惠的，很满意！书非常好，正版的，非常值，快递也给力，必须给好评，就是感觉包装有点简陋啊哈哈~~~不过书很好，看了下内容也都很不错，快递也很给力，东西很好 物流速度也很快，和照片描述的也一样，给个满分吧

下次还会来买！在我还没有看这本书的时候，我丝毫不怀疑它是一本好书，很符合80后读者的口味。很难想象一本图书会被我看得像郭德纲的相声书一样，在地铁上都如饥似渴地手不释卷。人都说《红楼梦》是一部罕见的奇书，是人生的镜子，那么对于这部书，在某种意义上也令我感到了丝丝“找出心中所想”的意味，因为我不仅从中看出大论的味道，更是以一种看搞笑图书的心情在愉悦自己，事实上这本书确实不失幽默，在大论了一把之后确实愉悦了广大读者，在此之前，我从来没想过会像一本幽默小说一样去看这本书，因为多年来这类书的泛滥使我对其十分不屑。据了解，京东为顾客提供操作规范的逆向物流以及上门取件、代收货款等专业服务。已经开通全国360个大中城市的配送业务，近1000家配送站，并开通了自提点，社区合作、校园合作、便利店合作等形式，可以满足诸多商家以及消费者个性化的配送需求。为了全面满足客户的配送需求，京东商城打造了万人的专业服务团队，拥有四通八达的运输网络、遍布全国的网点覆盖，以及日趋完善的信息系统平台。所以京东的物流我是比较放心的。好了，现在给大家介绍两本好书：一、致我们终将逝去的青春。青春逝去，不必感伤，不必回首。或许他们早该明白，世上已没有了小飞龙，而她奋不顾身爱过的那个清高孤傲的少年，也早已死于从前的青春岁月。现在相对而坐的是郑微和陈孝正，是郑秘书和陈助理是日渐消磨的人间里两个不相干的凡俗男女，犹如一首歌停在了最酣畅的时候，未尝不是好事，而他们太过贪婪固执地以为可以再唱下去才知道后来的曲调是这样不堪。青春就是用来追忆的，所以作者写的故事是来纪念。不是感伤懊悔，而是最好的纪念。道别的何止是最纯真的一段唯美，

而是我曾经无往不胜的天真青春啊。请允许吧，那时的少年，尽情言情。一直言情，不要去打扰他们，他们总有一天会醒来。告别青春，因为青春，终将逝去。陪你梦一场又何妨。二、写不尽的儿女情长，说不完的地老天荒，最恢宏的画卷，最动人的故事，最浩大的恩怨，最纠结的爱恨，尽在桐华《长相思》。推荐1：《长相思》是桐华潜心三年创作的新作，将虐心和争斗写到了极致。全新的人物故事，不变的感动、虐心。推荐2：每个人在爱情中都有或长或短的爱而不得的经历。暗恋是一种爱而不得，失恋是一种爱而不得，正在相恋时，也会爱而不得，有时候，是空间的距离，有时候，却是心灵的距离。纵然两人手拉手，可心若有了距离，依旧是爱而不得。这样的情绪跨越了古今，是一种情感的共鸣。推荐3：唯美装帧，品质超越同类书，超值回馈读者。《长相思》从策划到完成装帧远远领先目前市场上同类书，秉承了桐华一贯出产精品的风格，将唯美精致做到极致，整体装帧精致唯美，绝对值得珍藏。京东有卖。

俗话说得好，生命在于运动。人人都懂得的道理，然而在现代社会生活中，在清晨起床以后，在一天的工作忙碌之后，在饭后茶余，在电脑上辛勤写作之后……人们很难想到或抽出时间来运动，以缓解一天的工作疲劳。于是许多人在生活和工作中都处于亚健康状态，坐办公室的经常会颈椎痛，开车的会腰腿痛，打字的会眼睛痛，等等，这些现象越来越影响着人们的健康。据中国中医健康协会2005年3月调查，北京市约有四分之三的人处于亚健康状态，不同程度地存在着疾病的隐患。《北京青年报》在报道这项调查时称，新闻记者要提前十年进入亚健康状态。

亚健康实际上是介于健康和非健康之间的一种身体的灰色状态，这是因为现代人生活和工作节奏的加快、竞争激烈、心理承受能力不断加重而引起的。亚健康不是病，却是现

代人身心不健康的一种表现。
亚健康医学上称为“不定陈述综合症”，特征是患者体虚困乏、失眠、休息质量不高、注意力不集中等，全面系统检查、化验或者影像检查时，往往还找不到肯定的病因所在。
亚健康人群的高危因素大都与不良的生活方式和行为习惯有关。在长期吸烟，不良的饮食习惯和不合理的饮食结构，如偏食动物类食品，吃得过多、过咸、过甜等，都容易导致亚健康状况。
日常家务都有机器代劳，体力劳动的减少，人们长期处于竞争激烈、心理压力大、超负荷运行的紧张状态中，消极因素不能及时化解，很容易导致慢性疲劳和心情压抑，尤其具有某些特定个性的人更容易产生亚健康状况。
亚健康是一种心身共有的失常状态。如果要治疗的话，心理治疗首当其冲。对于个人而言，最重要的还是要养成健康的生活和工作习惯。
因此，从上个世纪末，社会上出现了形形色色的健美操和气功养生术并备受人们青睐，然而当你无暇再顾及时，身体将出现反弹，所以寻找适当的锻炼方法越来越受到人们重视，如果我们将眼光投向中国古老的道家运动养生，一定会受到很好的启迪。
道家动功养生将肢体运动与服气、吐纳、漱咽、推拿按摩相结合，并参照动物运动，创造导引体操：一方面继承了先秦道家导引术的传统，模仿动物的运动来锻炼身体，如彭祖导引法和华佗五禽戏中的熊经、鸟伸、鳧浴、鱼跃、鸱视、虎顾、龙导、龟咽、燕飞、蛇屈、猿踞、兔惊、狼踞等；另一方面与传统的道家医学相结合，带有对人体的生理认知，如叩齿、漱液、握固、咽津、顿踵、叉手、伸足、熨目、引耳、摩面、干浴、托头、仰手、前推、后仰、振膝、扭腰、卷臂等。二者相结合，形成了以导引、服气、行、缘督、胎息、按摩、武术为主的道家动功养生术。在练功时，躯体在空间的位置不断地发生变化。虽从外形上看不断地动，但精神活动却保持相对宁静，即所谓“动中有静”、“外动而内静”、“形动而神静”。

很喜欢质量不错很喜欢质量不错

一本科学详细实用用心之作

不错哦，没有推荐错！

物流快，书的质量也不错，特别是内容通俗易懂，是一本好书。

质量很好，书是经典的不用说了，值得看的

值得收藏 价廉物美 推荐

书还没有读，包装很不错

看起来是正版，挺好的

全新正版 书好物流快

写的东西挺全，还没怀孕的女同志可以参考看看！

[怀孕那点事：生殖医学专家为不孕症支招_下载链接1](#)

书评

[怀孕那点事：生殖医学专家为不孕症支招_下载链接1](#)