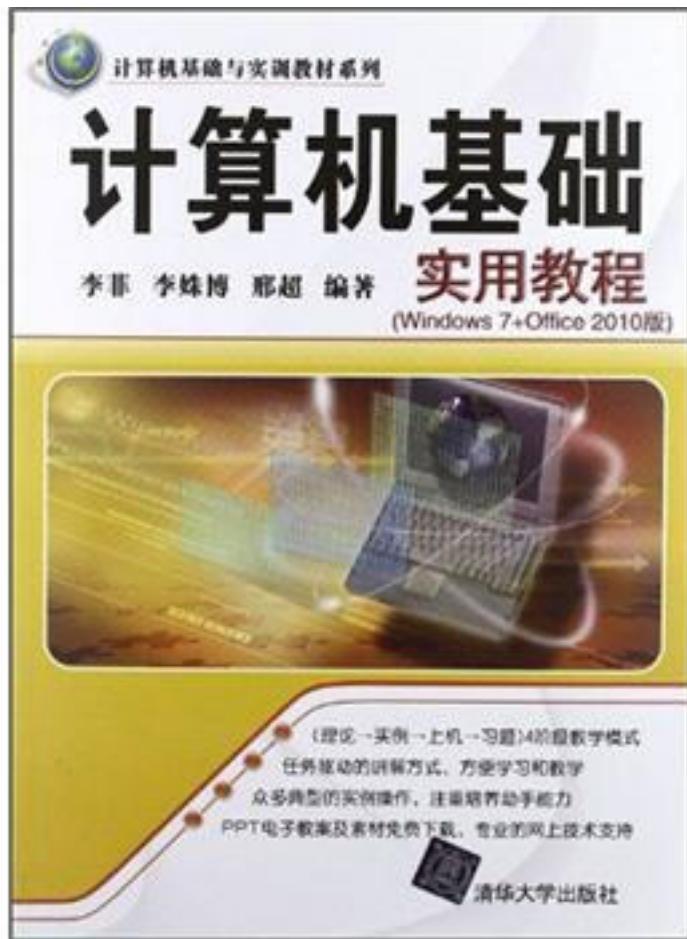


计算机基础与实训教材系列：计算机基础实用教程 (Windows 7+Office 2010版)



[计算机基础与实训教材系列：计算机基础实用教程 \(Windows 7+Office 2010版\) 下载链接1](#)

著者:李菲, 李姝博, 邢超 著

[计算机基础与实训教材系列：计算机基础实用教程 \(Windows 7+Office 2010版\) 下载链接1](#)

标签

评论

这个书的基本功能还是不错的.适合初学者对windows7的认识

给父亲买的，不错的一个产品

挺好好好好好好好好好好

挺好，专业必备，挺实用的。

健健康康快快快积极

这个还比较实用,值得拥有

很好非常好极了很好非常好极了

以为是有图的结果没图，还行吧。物超所值！

帮同事买的，同事说很好，很基础，入门好书

值得购买，全彩页的图书，质量好

一本书而已，无所谓好坏~

纸质很好，内容详细！

给力的快递 贴心的服务

还可以?! ! ! ! ! ! !

书很好，价格便宜，配送快。

挺全面的，适合初学者

不错，，，!!，，，，，

一直很喜欢自己买了一本 送人了一本

很好的一本书，质量也不错

很好。很满意！

书在网站的介绍太简单了，导致我买来没啥用！

很好很有用

好.还可以挺好的 撒悲剧开发

发货很快，就是快递不怎么样，一是不给送到乡下，二是没有签字就把东西拿到手了

没开发票，需要开发票

文，核心单词注释、短语解析紧随每页文章，方便读者掌握新闻的核心词汇。阅读难点分析及难句点拨，针对每篇文章中读者会遇到的阅读难点和知识难点给予详尽的解答。世界知名报刊杂志深度阅读财经科技篇（英汉对照）随书附赠资深外籍播音教师全文朗读光盘。读者既可以此书当做一本国外最新英美报刊的精华选集，也可以作为英语新闻的听力材料、英语四六级考试和研究生入学考试的阅读参考材料、一本了解英文报刊杂志写作技巧、写作特色的读物来使用。值得买，

狄更斯（1812—1870）是十九世纪英国最著名的现实主义作家，一生写有十多部长篇小说，他写作《雾都孤儿》时，年仅二十五岁。

孤儿奥立弗·退斯特本是上流社会一个有钱人家的私生子，他年轻的母亲因长期得不到关爱，只身一人饱经跋涉、思虑之苦，在生下他后就辞世了。他来到人世后，从未得到过母爱和家庭的温暖，在当时所谓的慈善机构济贫院里过着地狱一般的凄苦生活，九岁即被送进一家棺材店当学徒。他在那里因忍受不了虐待和欺侮，在遭受一次毒打后，连夜逃了出去。在去伦敦的路上被小偷所骗，一进城便身陷贼窟，强盗头子一心要把他训练成一个小偷，但生性纯良的奥立弗却怎么也不肯就范。他们第一次带他上街行窃，想拖他下水，用转移目标的办法，使他被无辜扭送警察局，幸遇其父生前好友布朗罗先生，将他救到了自己家里。他不幸再次身陷贼窟后，费根鼓动大强盗赛克斯，胁迫他参加一次远行盗窃，事败后他身中一弹，挣扎在死亡线上，又幸遇露丝小姐和梅里夫人，她们以极大的爱心收留并救活了他。就在这时候，奥立弗同父异母的哥哥、已经成为江湖大盗的蒙克斯同费根勾结上了。奥立弗虽是非婚生子，却是真挚、热烈爱情的结晶，其母面容姣好而且天性高尚。蒙克斯则是一桩利益交易婚姻的产物，那桩婚姻牺牲了其父的个人幸福。他自幼顽劣，其母又带着仇恨之心对他进行了错误的调教。他设法弄到和销毁了反映奥立弗父母真实关系的证据。他向费根许以重金，要后者把奥立弗教唆成盗窃犯，并最终让他被挂上绞刑架，以达到他独占遗产和发泄心头之愤的目的。自幼沦入贼丛、天良尚未泯灭的南茜姑娘同情小奥立弗，冒着生命危险向露丝小姐和布朗罗先生报告了他们的罪恶计划，回去后即惨遭杀害。布朗罗先生用智谋迫使蒙克斯对其阴谋一一招认。奥立弗的身世大白于天下。关于露丝小姐身世的一些疑点也终获澄清，哈利甘愿放弃他原本可以得到的财产和权势，同她喜结良缘。赛克斯和费根都落到了应得的下场。奥立弗得到一笔遗产，被布朗罗认作义子，同那些正直、善良的人们居住在一起，过着幸福、自在的生活。

小说描写和反映了善与恶、美与丑、正义与乖谬的斗争，赞扬了人们天性中的正直与善良，也揭露、抨击了当时英国一些慈善机构的虚伪和治安警察的专横。这部小说曾被改编、拍摄成多种语言的电影、电视片，放映和播映，影响广泛、深远。

在此后的八至十个月内，奥立弗靠老妇人用奶瓶喂稀粥养活。再往后，济贫院没有任何一个女人能提供他所需要的抚养，教区当局决定把他安排到三英里外的寄养所去，那是济贫院的一个分部。这里收养着二三十个无依无靠的小孩，他们就整天爬在地上打滚。这些小孩由一位上了年纪的女人负责看养。在这里，每个孩子一星期有七个半便士的伙食费，这足够他们吃得饱饱的了。这个女人相当精明，办事老到，知道怎样对孩子有利，更清楚怎样对她自己有利。她把每周生活费的大部分拨归自己受用，留给那些正在长身体的孤儿的份额大大低于规定标准。他们只能靠数量少到极点，营养差到极点的食物维持生存。他们十个中往往有八个半会在饥寒交迫之下病倒，或出现其他危险情况，以至一个接一个地到天国去同他们从未见过面的先人团聚去了。

当偶尔有人发现这些孩子的非正常死亡时，教区也举行审讯，由有关人士组成的陪审团可能会突发奇想地提出一些问题，或者教区居民会群情激愤地联名抗议。最后呢，由教区医生照例对尸体进行解剖，说小孩肚子里没有带毒食物，教区干事宣誓提供证词，说这些小孩被看养得很好。到了教区理事会定期来视察时，总是有人提前一天来通知麦恩太太，到时候这些孩子们被收拾得干干净净、齐齐整整，谁还有什么可说的呢？

这种寄养制度当然不会结出什么好果子来。在奥立弗满九岁的那一天，他苍白而瘦弱，个子既矮，腰围又细。但天性或遗传却在他的胸膛里播下一颗善良而坚毅的心灵。也许因为这里营养太差，他的心灵反倒因此而获得了充分的发展。这天他满九岁，他的生日是在一个煤窑里度过的。他和另外两个孩子，干完活后居然敢放肆地喊肚子饿了，于是

在被结结实实地打了一顿之后，三个人都被禁闭起来。

接着你再回想过去，从你童年到现在，有哪些你曾经怀抱过的理想、梦想未完成的，把它们一条条

列出来，然后继续在你刚画的生命蓝图中补充，勾画出主线与支线，并依年龄阶段规划出多层次的人生

版图，比方我们可以从趋势与变化中找到自己可以大展身手的施力点；比方有些职业比较适合年轻的时

候去试，有的适合在成熟的前中年期去做，有的则适合在经验老道的中晚年时完成，所以要想远一点儿

，把社会变迁的变量，考虑进你中长期的人生规划里，免得自己好不容易刚入行，进入的却是一个已

经开始走下坡的夕阳产业——除非你对这工作有极大的兴趣，你可以一路执着，随时创新，突破重围，

开展新希望，否则时势比人强，越走越是尽头，到时候要转换就很困难了。

当你把中长期的板块移动也思考进你的人生规划中，你才可以在后有追兵、前有断崖时，瞬间启动早已准备好的能量，一跃跳进新的版图。◎在碰触世界之前，先端详自己老天生你，让你与别人的长相不同、生日不同、家庭不同、个性不同……就是要让你与众不同。你

必须找出自己的独特之处，一定有什么是只有你才能做，而别人做不来的，就像马库斯·巴金汉、唐纳德

·克利夫顿所提到的：“如果某人天生有强烈的好奇心，这就是一种天赋；迷人，是一种天赋；有恒心，

是一种天赋；有责任感，也是一种天赋……当你发现自己对某件事物有特别的渴望，能快速学习，完成

后自我满意度很高时，那就是你天赋之所在。”（引自《现在，发现你的优势》）

以前的我不是像你们现在所看到的样子，我以前很怕人、怕说话，对自己没有自信，对环境没有安

全感，对世界充满敌意，人缘差到不行，连上厕所、睡觉都得拉着自己的好友或家人陪我，不敢一个人

做事，更不要说自己去看电影或是去旅行了。我把自己关在房间与书本里很长一段时间，不晓得外面的

世界是什么模样。直到爸妈把我一人丢到美国游学两个月，让我不得不离开笼子，逼得我必须得自己出去觅食、自己去选课

找教室，学会看地图、认路、搭车……我在大二暑假的那次游学中，才开始和世界接触。自此之后

，我被迫面对更多必须一个人的时刻、更多次的分离（以前参加夏令营到最后一天欢送会时，我通常哭得最惨的那个）、更多回的人生转弯，直到养成坚毅而独立的自己为止。

我必须说，我过去在学校里根本没想过关于“自己”的事，直到与外界碰撞，才开始迷惑人生究竟

为何、自己是谁、我能做什么……这些很基本的问题，我整整花了八年的时间，直到28岁才找出一点儿

端倪；这期间当然也通过很多书籍，如《生命数字全书》《生命密码》《荣格与占星学》《私密的神话：

梦之解析》《梦的智慧》《爱与意志》《自由与命运》《躁郁之心》《通往哲学的后门阶梯》《聪明人

的哲学指南》《从已知中解脱》《大脑的秘密档案》《禅与脑》……像是多面镜般地来辅助了解自己。

我30岁以前的人生，完成度只有70%，30岁以后的人生一边要补足前30年未完成的计划，一边还要

开展未来10年的新版梦想——过了30岁后，我像是挖到了第二条坑道，两条互通，让我同时看到双边的人生宝藏，以后每3~5年我还要再挖出新的矿脉坑道，彼此相连，就像展开的扇骨，众多向外延伸的骨架，撑起更大的扇面，直到死去为止。因为我相信过去生命中诸多累世的经验，已经帮自己存下很多的生命宝藏，就像《哈利·波特》里的古灵阁银行，等我自己打造出钥匙后，一一打开每个天地，人生就越老越富有，这让我觉得自己越来越有趣，一点儿也不觉得累；我醒来不是又老了一天，而是又发现了一个新生的自己，一个与昨天又很不一样的自己，所以我一点儿也不担心老，因为每过一天，就多了一天的生命质地，我越来越喜欢与自己相处。你们花越多的时间了解自己、开发自己，你就会发现自己是一个开挖不尽的巨大矿坑，而不是人家给你什么，你就吃什么的垃圾场。你们现在才刚刚开始要挖第一个坑道，请自己拟订开挖进度。记得，自己跟自己比，自己跟自己挑战，请保持绝对的专注，千万不要分心，专心致志才能“至”——每一个生命阶段，就会让你发现新的人生穴脉，你会发现自己的宝藏其实很多，只是你得尽快打造出开启各宝库的钥匙，用好奇的心——去发掘。

2010 a3.1.a3 微软拼音输入法 资源管理器和库 5.6 上机练习 6.2b 6.4.3
演示文稿——PowerPoint 思考的乐趣：Matrix67数学笔记 d2197d 条 1.1.2
二进制数的算术运算 2.1 认识与使用鼠标 2.4 习题 3.3 任务栏 f 菜单的基本操作
常用汉字输入法简介 汉字的拆分原则 5g.1.3g 管理文件和文件夹 5.4.4 5.7 习题 6.1.4
添加桌面小工具 设置时间同步 …… 2010 ¥26.90(4.9折) ¥74.50(k7.6折k) (97%好评)
计算机的分类 1.3 二进制数的逻辑运算 2.2.1 键盘的键位分布 Windows7的桌面 3.4.1
窗口的同步预览与切换 清除最近打开的程序列表 4.3 5.3.1 重命名文件和文件夹
第60章 设置分辨率和刷新频率 6.3.4 Windows7的电源管理 第11章 思考，快与慢
29954条 正能量 (98%好评) 计算机中的数制与编码 1.3.s6 2.2s.2 键盘的录入姿势 3.2.1
认识【开始】菜单 3.4.2 Windows7的对话框 3.8.3 五笔字型输入法 第5章
新建文件和文件夹 5.4 6v.1 更改颜色和外观 6.2.3 6.5.1 w 第8章 x 第12章 45622条
(98%好评) ¥62.20(7折) 1.2 计算机中的数据表示 2.1z.2 2.3.3 认识操作系统 3.3.2
任务栏图标灵活排序 对话框的组成元素 3.9 习题 4.3.1 计算机的文件管理
选择文件和文件夹 5.4.1C 设置外观和主题 6.1.6 设置系统日期和时间
文档处理——WDord ￥50.50(7.4折) (97%好评) ¥17.20(5.8折) 第1章 1.F3.2
计算机中的常用编码 认识鼠标指针的形状 十指的正G确分工 H添加系统图标 3.3.3 3.6
3.7.2 选择输入法 认识磁盘、文件和文件夹 5.3l.3 设置文件和文件夹外观 设置桌面背景
7的主题 6.K4.1K 第9章 7+Office ￥24.90(6.4折) 黑客与画家：硅谷创业之父NPaul
M计算机的硬件系统 1.4 关闭计算机 输入时的注意事项 3N.1.2 [搜索]文本框
Windows7的菜单 4.1 O4.2 5.1.1P 文件P和文件夹P的显示方式
更改文件和文件夹只读属性 6.1.2 自动隐藏任务栏 6.4.2 电子表格——Excel (98%好评)
￥32.5S0(7.3折) GSrahaSm文集 1.2.2 第2章 计算机的非正常关闭 2.3.5 操作系统V的功能
自定义[开始]菜单 3.6.1 上机练习 4.2.V1 5.1V.2 移动文件和V文件夹 5.4.3 6.1.3
使用桌面W小工具 添加附加时钟 6.6.1 ￥X29.20(7.5折) 5080条 (97%好评) Y 1.2.3 1.3.4 2.2
认识与使用键盘 常用操作系统简介 3.4.1 3.6 ￥32.5aS0(7.3折) 使用桌面W小工具
常用操作b系统简介 b认识与使用c鼠标 5.7 习题 2010 1.3 重命名文件和文件o夹 第11章
计算机f中的数制rd与编码 6.2.3 (98%好评) 2.3.3 设置外观f?

div class="iload" style="display: block; text-align: center;">正在加载中，请稍候...

《计算机基础与实训教材系列：计算机基础实用教程（Windows 7 Office 2010 版）》特点：（理论→实例→上机→习题）4阶段教学模式；任务驱动的讲解方式，方便学习和教学；众多典型的实例操作，注重培养动手能力；PPT 电子教案及素材免费下载，专业的网上技术支持。《计算机基础与实训教材系列：计算机基础实用教程（Windows 7 Office 2010 版）》由浅入深、循序渐进地介绍了计算机的基本操作方法以及计算机在办公和网络等方面的具体应用。全书共分 12 章，分别介绍计算机的基础知识、计算机的基本操作、中文版 Windows 7 的基本知识、汉字的输入方法、计算机的文件管理、计算机的个性化设置、常用附件和工具软件、Word 2010、Excel 2010 和 PowerPoint 2010 的基本操作方法以及上网冲浪等内容，最后一章介绍计算机的日常维护方法与安全防范措施，帮助读者更加安全有效地使用计算机。

《计算机基础与实训教材系列：计算机基础实用教程（Windows 7 Office 2010 版）》内容丰富，结构清晰，语言简练，图文并茂，具有很强的实用性和可操作性，是一本适合于大中专院校、职业学校以及各类社会培训学校的教材，同时也是广大初、中级电脑用户的自学参考书。

第 1 章 计算机基础知识
1.1 计算机概述
1.1.1 计算机的概念及发展史
1.1.2 计算机的分类
1.1.3 计算机的用途
1.2 计算机的组成
1.2.1 计算机的硬件系统
1.2.2 计算机的软件系统
1.2.3 计算机的常用外部设备
1.3 计算机中的数制与编码
1.3.1 为什么计算机使用二进制
1.3.2 不同进制的表示方法
1.3.3 数制之间的转换
1.3.4 二进制数的算术运算
1.3.5 二进制数的逻辑运算
1.3.6 计算机中的数据表示
1.4 计算机中的常用编码
1.5 习题

第 2 章 计算机的基本操作
2.1 启动与关闭计算机
2.1.1 启动计算机
2.1.2 必备常识
2.1.3 关闭计算机
2.1.4 非正常关闭
2.2 认识与使用鼠标
2.2.1 鼠标的分类
2.2.2 把握鼠标的方法
2.2.3 认识鼠标指针的形状
2.2.4 鼠标的基本操作
2.3 认识与使用键盘
2.3.1 键盘的键位分布
2.3.2 键盘的录入姿势
2.3.3 十指的正确分工
2.3.4 B 输入时的注意事项
2.3.5 键盘常用的组合键
2.4 习题

第 3 章 中文版 Windows 7 入门
3.1 认识操作系统
3.1.1 操作系统的概念
3.1.2 操作系统的功能
3.1.3 常用操作系统简介
3.2 Windows 7 的桌面
3.2.1 认识桌面图标
3.2.2 添加系统图标
3.2.3 添加其他快捷方式图标
3.2.4 桌面图标的排列和重命名
3.3 【开始】菜单
3.3.1 认识【开始】菜单
3.3.2 所有程序列表
3.3.3 [搜索] 文本框
3.3.4 自定义【开始】菜单
3.3.5 任务栏
3.3.6 任务栏图标灵活排序
3.3.7 任务进度监视与显示
3.4 Windows 7 的窗口
3.4.1 窗口的组成元素
3.4.2 窗口的同步预览与切换
3.4.3 窗口的大小控制
3.4.4 多个窗口的排列
3.5 Windows 7 的菜单
3.5.1 认识 Windows 7 的菜单

计算机基础与实训教材系列：计算机基础实用教程（Windows 7+Office 2010版） 下载链接1

书评

[计算机基础与实训教材系列：计算机基础实用教程（Windows 7+Office 2010版） 下载链接1](#)