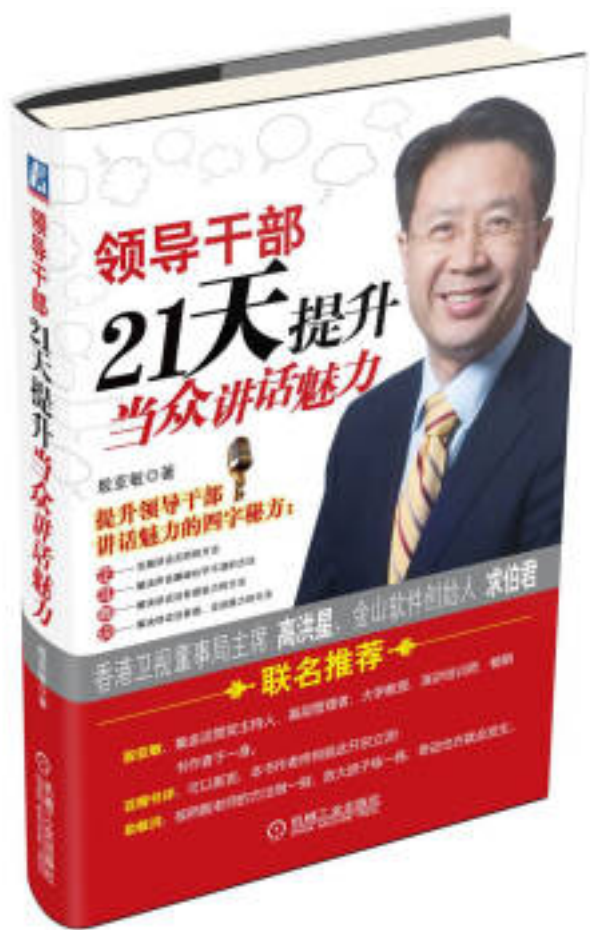


领导干部21天提升当众讲话魅力



[领导干部21天提升当众讲话魅力_下载链接1](#)

著者:殷亚敏 著，殷亚敏 编

[领导干部21天提升当众讲话魅力_下载链接1](#)

标签

评论

不错，看了挺实用！

很好！对照着视频来学习，好听，好记，好用！

读书使人慢慢的成长，也使人慢慢的进步，很喜欢的图书，感谢京东和快递小哥！

殷老师的课已经上了，书也买了，好好学习，勤加练习，让讲话更有魅力

这本书有干货，十一期间看完被朋友要走，我又来买了一本存着时常复习复习。练了一个月了，确实有效果

多看书一定要充实自己，让自己掌握更多的知识，学会在这个社会上立足，走的更远

很不错,很不错,很不错,很不错,很不错,很不错,很不错,很不错,

上了两天殷老师的课。买回来温习一下。

这本书非常实用，确实是可以操作的，所以又买了视频，看完一遍了，准备多看几遍。

书的质量很好！内容也丰富多彩！深入浅出！通俗易懂！很有实用价值！殷老师真不愧为一代名家！

这个能提升讲话技巧吧

物流快东西好！！！

此用户未填写评价内容

内容十分精彩。物美，比书店便宜很多。

收到了，快递很给力，宝贝没破损。内容看了再来追评。

阅读中，希望有收获

不错，快递很给力，下次还会再来

很不错，喜欢，物流速度快，下次再来

一直在京东买书，值得信赖

好好学习天天向上，有时间了好好看看

图书一直都在京东买，快递小哥服务太好了

活到老，学到老，女里学习天天向上！

一如既往的好！还会再次购买！

很不错的书籍，送货速度，下次还会再来。

买了好多本书，准备多看书充实自己，工作更努力，加油！

不错，挺好的，以后还会买

还没看完，学习中，感觉还是有用的

机关汇报传达类文字材料写作要领与范本

还不错，最好配光盘?销售

正品书籍，强烈推荐。

可以不错 学到很多

不错，到手第一天看了一部分了，没有光盘

翻了翻，感觉还行，就是有点空。

非常好，值得一读

还不错，还不错，还不错

还没有有用，再说

很好，很实用。

不错不错不错

一本不错的书

不错，可以

多多学习

好评！

好书

不错

东西总体来说还可以吧，送货速度还是比较快的。

挺好

唉

还行

速度好快，佩服

我们都会有人说好的话。你是

还不错，每年都会买了不少书，慢慢阅读和送人。

好。。。。。。

OK

不错的东西

不错，宝贝挺受欢迎，加油

加入购物车好久了、618活动买、不错

买来学习学习，还是需要实践

质量好

很好

很不错的一本书，推荐

这个还是不错的 很好

不错。老师讲课实操性很强。

个人觉得书里面的内容不错，就是前面说了后面又说，太啰嗦

快递很给力，还不错。

看介绍不错，正在学习中。

内容很好，帮助比较大。

不错，支持一下，满意。

值得一看

东西不错，快递不错

好好好好好好好好好好好好

挺使用的

内容非常不错，操作性强，

非常好的书，但是不知道是不是正版。

还不错，喜欢，经常京东购物

物流很快，做活动买很划算。留着慢慢看。

好，实用性强。赞一个

殷老师的书非常接地气，活学活用，几个月来每天坚持联系。现在说话非常富有感情

帮亲戚买的，她说还不错，对提高自己的演讲水平有帮助~

可以呀，好好的，111

买来还没看，应该不错吧。

还行还行，老婆学习用的。。。

不错，达到期望…推荐。

评价完了，书还没看，包装精美，价格实惠

比较不错的一本演讲资料,在书店看了几遍。京东比书店便宜。

挺好看的，书的质量也不错

学习学习学习学习学习

好.....

不错，很好的，老婆很喜欢。

挺好的，喜欢！

商品是否给力？快分享你的购买心得吧~

不错的书，买来看一看

听了老师的课才买的,还不错!

可以看看~~~~~

还可以吧，帮朋友买的，我自己是没看到

责任,是人与生俱来的神圣使命/ 责任,是自我增值的最大砝码/
责任,是企业基业长青的本质属性/ 责任,是企业快成长的源泉/
责任,是企业存续的不朽灵魂/ 责任,是组织自我升值的关键因素/
这就是责任对自己对企业对人类的重要性.
全书列举了在不同岗位,不同时期,不同人物对其自身及企业产生的效应都源于责任.
一个没有担当的人,一个没有责任心的人,最终都会被社会所淘汰.
要做一个对企业,对社会有用的人就要从自身做起.任劳任怨,埋头苦干,勇于探索.只有这样,也只有这样才能被人类所认识,被人民所爱戴.叔本华说:“上帝给我们一具肩膀,就是教你来挑担子的。”从某种意义上讲,人的责任很大程度上取决与他所承担的责任。
《责任胜于能力》一书中的事例告诉我们,责任是获取成功的必备的素质,是迈向成功的必经之路,一个有责任感的人是充满人格魅力的。作为一名教师,我觉得首先要有较强的责任意识。人的行为是受意识支配的,人一旦有了责任意识,在从事某一种工作或者完成某一个任务的时候,就会有一种潜在的意识,这种意识就会自然地化为一种动力、一种诚信,才会敬业奉献。教师的责任就是对学生负责,对家长负责,对社会负责,热爱每一个学生。当一个教师有了这种责任意识的时候,就会积极提高教学能力,开发课程资源、钻研教材;当一个教师有了这种责任意识的时候,再也不会抱怨什么负担,再也不会将上课当作一种应付的任务;当一个教师有了这种责任意识的时候,再也不会

推卸责任，再也不会漫骂学生和体罚学生;当一个教师有了这种责任意识的时候，就再也不会无所事事、游手好闲、“做一天和尚撞一天钟”了。其次，要关注细节，从一点一滴做起。责任不是停留在口头，而要在日常的点点滴滴中体现。教育是一个特殊的、复杂的、长期的过程，具有突发性。而且我们面对的又是一个个活生生的人，人的思想、行为、学习等方面是不断在发生变化的，容不得我们疏忽。作为教师就要善于扑捉这些变化，及时的给予学生引导。如，学生作业没做，同学之间发生争执，上课无精打采，做作业偷看答案，值日工作不认真等等我们都应尽责去弄清事情原由，并采取有效的方法去教育他们、引导他们。前段时间班上有一女生上课无精打采，作业错误率(更多精彩文章来自“秘书不求人”)很高，与以往认真仔细的她判若两人。我也没有过多询问，只是提醒她这段时间学习退步了，要加油。但是，几次提醒后却没有什麼效果，于是，我把她叫到我身边，打算和她谈谈。她走到我身边，我们开始了谈话：“你最近这段时间的学习老师很为你担心，怎么了，有心事吗?”没等我问完，她已经哽咽了，“我妈妈今天动手术，很严重的。”听完我明白了，我赶忙安慰她并鼓励她。说也奇怪，经过这次交流后，她上课发言又积极了。尽管我们的对话很简短，但是让我感受到关注是那么的重要，哪怕是很小的一件事。最后，要全面提高自身素质。一个有责任的教师应该是一个不断提高自己道德素养和专业水平的教师。事实上，只有责任与能力并有可能真正实现自己的教育理想，获得真正的成功。作为从事教育工作的我，一定会在教育园地中精心呵护着每一朵小花。因为早开的花也好，晚开的花也好，我相信每一朵花在我的细心呵护下迟早都会开，保护好花就是保护好希望，用爱心、耐心和信心去浇灌抚育他们，相信终有一天我会有满眼的新绿。为此，我在努力工作着。让我们好好自己的人生，用自己的双手去打造自己的幸福，让我们为了自己的明天的生活而再努力一点吧，为自己的人生添上精彩的一笔，去积累更多的财富!其实幸福并不遥远，给我们幸福的人就在我们身边，工作本身就是美丽的，就是快乐的，生活本身也应该是美丽的快乐的!让我们关注现在的每一刻，我要学会一步一步的生活，因为每一步都是人生，当所有的脚步并在一起的时候就是整个人生了!

不错，书挺好

很不错的一本书，介绍的方法很实用，正在看，希望能有收获

书还可以，多看看书还是不错的。

急着用，头一天下单，第二天就收到了。

好书值得推荐

口才依然很差！！！！

不错不错不错不错不错不错

不错的样子 不错的样子

看了觉得很好 自己收藏 以后慢慢看

人一生中要不断学习，此书对我有帮助。快递服务不错。

书的印刷质量很好，是正品，比在书店买要便宜，经常在京东买书，质量还是可以信赖的，价钱也可以，如果有活动更划算，下次有需要还会再来

喜欢,会一直在京东购书
发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！今天家里没有牛奶了，我和妈妈晚上便去门口的苏果便利买了一箱牛奶和一点饮料。刚好，苏果便利有一台电脑坏了，于是便开启了另外一台电脑。因为开电脑和调试的时间，队伍越排越长。过16分钟，有一个阿姨突然提出把键盘换了，这样就能刷卡了。我妈妈就在旁边讲了一句：“键盘
[SM][ZZ][NRJJ][SZ][BJTJ][QY]你布置了两台电脑，那你随时都要准备好换一台电脑呀，你现在让人的感觉就是你只有一台电脑能用，那一台就好像是摆设，没有一点用。我气愤不过跟妈妈说“我们去网上买吧”这样就来京东了，看到了这本书就顺便买了。通读这本书，是需要细火慢烤地慢慢品味和幽寂沉思的。亲切、随意、简略，给人洁净而又深沉的感触，这样的书我久矣读不到了，今天读来实在是一件叫人高兴之事。作者审视历史，拷问灵魂，洋溢着哲思的火花。人生是一段段的旅程，也是需要承载物的。因为火车，发生过多少相聚和分离。当一声低鸣响起，多少记忆将载入历史的尘梦中啊。其实这本书一开始我也没看上，是朋友极力推荐加上书封那个有点像史努比的小人无辜又无奈的小眼神吸引了我，决定只是翻一下就好，不过那开篇的序言之幽默一下子便抓住了我的眼睛，一个词来形容——“太逗了”。据悉，京东已经建立华北、华东、华南、西南、华中、东北六大物流中心，同时在全国超过360座城市建立核心城市配送站。是中国最大的综合网络零售商，是中国电子商务领域最受消费者欢迎和最具有影响力的电子商务网站之一，在线销售家电、数码通讯、电脑、家居百货、服装服饰、母婴、图书、食品、在线旅游等23大类数万个品牌百万种优质商品。选择京东。
喜欢,会一直在京东购书

发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！今天家里没有牛奶了，我和妈妈晚上便去门口的苏果便利买了一箱牛奶和一点饮料。刚好，苏果便利有一台电脑坏了，于是便开启了另外一台电脑。因为开电脑和调试的时间，队伍越排越长。过15分钟，有一个阿姨突然提出把键盘换了，这样就能刷卡了。我妈妈就在旁边讲了一句：“键盘

[SM][ZZ][NRJJ][QY][SZ][BJTJ]你布置了两台电脑，那你随时都要准备好换一台电脑呀，你现在让人的感觉就是你只有一台电脑能用，那一台就好像是摆设，没有一点用。我气愤不过跟妈妈说“我们去网上买吧”这样就来京东了，看到了这本书就顺便买了。通读这本书，是需要细火慢烤地慢慢品味和幽寂沉思的。亲切、随意、简略，给人洁净而又深沉的感触，这样的书我久矣读不到了，今天读来实在是一件叫人高兴之事。作者审视历史，拷问灵魂，洋溢着哲思的火花。人生是一段段的旅程，也是需要承载物的。因为火车，发生过多少相聚和分离。当一声低鸣响起，多少记忆将载入历史的尘梦中啊。其实这本书一开始我也没看上，是朋友极力推荐加上书封那个有点像史努比的小人无辜又无奈的小眼神吸引了我，决定只是翻一下就好，不过那开篇的序言之幽默一下子便抓住了我的眼睛，一个词来形容——“太逗了”。据悉，京东已经建立华北、华东、华南、西南、华中、东北六大物流中心，同时在全国超过360座城市建立核心城市配送站。是中国最大的综合网络零售商，是中国电子商务领域最受消费者欢迎和最具有影响力的电子商务网站之一，在线销售家电、数码通讯、电脑、家居百货、服装服饰、母婴、图书、食品、在线旅游等22大类数万个品牌百万种优质商品。选择京东。

自己要多读书,特别是要培养孩子多读书,做对社会有用之人,让儿童喜悦读书对于家长们来说，现在的孩子不愿意读书是一件非常头痛的事情。孩子们更喜欢看电视、电影，既有对话又有画面。一些家人认为，孩子们通过这种方式就能获取全部知识，不读书也行。这是非常非常错误的一种认识。读书和电影、电视绝不可互相替代！孩子们的特长是什么？精力饱满，想象力丰富，思维跳跃性强无拘无束。电影、电视的确能够帮助孩子们认识外部世界，但它的局限性也非常明显——它在一定程度上容易扼杀或者限制孩子们最需要激活和成长的想象力，因为，画面中已经给了孩子们一切，不需要去想象了。而想象是孩子培养思考能力的关键前提！电影、电视应该作为孩子汲取知识、开阔视野的一种途径，而非全部。

记得小时候，去外地做工的父亲带回了一个收音机。那台收音机为我打开了一个丰富的世界。收音机中播出的故事、评书等，没有电视中的画面，但在听的时候，脑海里会自然浮现出相对应的画面和场景。比如，收听《岳飞传》的时候，甚至连那些激烈地战争场面都能浮现出来。听到的信息，对孩子们的想象、思维等能力是非常有益的。我小学的时候作文就比较好，跟我听书、读书的习惯不无关系。（左岸：我们最丰富的阅读感官除了显性的眼、耳、手……还有隐性的想像，神奇的思维，电视跳跃太快，常常没来得及思考，画面就过去了。）孩子在画画，或者玩的时候，或者睡前，打开音响，播放故事等，让孩子在潜移默化中吸取营养。孩子的想象力会弥补文字和声音的缺陷。等听几次，孩子甚至能够完整地把听到的故事讲下来，连语气都很惟妙惟肖。这种听书的方式，对于孩子语言和逻辑能力的培养和记忆力的培养都是极其有益的。当然，当孩子完美复述听来的故事的时候，一定要给予足够的赞美。赞美不能太虚伪，一定要真诚。读书也一样。书

不一定非常华丽才好，只要有注音，孩子能够慢慢读下来就行了。对于孩子而言，再美的画面也没有他自己想象出来的完美啊！对于孩子们读的书，家长绝不可以抱着无所谓的态度。应该非常重视，至少在孩子觉得你非常重要。你应该在孩子读书以前提前通读一遍，以便与孩子交流心得。这种对话不仅可以开阔孩子的视野，提升孩子的认知能力和心理素质，也可以提高孩子的兴趣，同时，对家长而言也是一种快乐啊。孩子们的一些观点由于不受任何限而常常语出惊人，令人感叹！现在想想，我多么感恩我的父母亲和爷爷奶奶，他们无论多忙，都不会忽略我的问题，尽管他们的知识有限，但他们朴实的思想和平和、善良的为人之道，让我受益终生。（左岸：再次证明言传不如身教。）千万不要买几本书丢给孩子，给孩子布置任务，要求他在多少天内读完。这种对待

成人的方式，除了导致孩子的强烈反感外，没有任何益处。孩子的学习效率完全源于兴趣。家长如果希望孩子读什么书，应该在买书以前，就多次在孩子面前“意外”谈到那本书，当孩子的好奇心被吊起来，剩下的事情你就不用管了。现在的儿童非常可怜，分数老早就扼杀了他们的天性，同时也扼杀了他们的童年、快乐和前途。在孩子面前谈论分数是毁灭孩子的最快方式！永远不要在孩子面谈谈分数。这会严重扭曲孩子的内心，使其承受能力变得越来越脆弱。孩子们都很好强，不谈论分数他们一般也会很努力，他们厌学往往是不堪压力的结果。家长们更应该与孩子一起分享快乐，让孩子在快乐中学习知识。我翻阅了20多本外国专家写的儿童教育方面的著作，无不强调快乐学习的重要性。甚至，他们认为孩子的专职就是快乐，如何玩得开心、快乐，才是教育的根本。这一点国人很难理解。国外初中的教材（比如\\N数学）还没有我们小学五年级的难，但这并不影响他们培养出大量的世界顶级人才，而我们这些善于考试的人才在走向世界的时候是那么的无所适从。应试教育让我们这个民族的思维越来越受局限，越来越僵化，加之“唯物”论到“唯钱唯权”观的主流思想的过渡，在房地产为核心的投机体系的助推下，彻底毁灭\\N了我们这个民族的创造能力和积极向上的精神面貌。孩子们是非常可怜的。智慧的家长不应继续给孩子增加压力，与外力合伙戕害孩子的成长，而应该尽可能地为孩子营造一个相对宽松的成长环境。在这样的环境中，\\N孩子们会慢慢对读书产生兴趣的。另外，行万里路破万卷书，暑假带孩子出去走走，开阔眼界，也是非常有益的。旅游的时候也不要仅仅是照相而已，要注意感受美景，开阔眼界，多与孩子交流心得。美国人JOSHUA曾写过一篇文章让我非

印刷及纸质均不错.....

质量好，送货快，还会再来！！！！

"[SM]和描述的一样，好评！
上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾？于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具；不这么说，不这么写，就会别扭；工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是“器”，有时候又是“事”，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美。|发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！了解京东：2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360buy更换为jd，并同步推出名为“joy”的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入jingdong域名后，网页也自动跳转至jd。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360buy，新切换的域名jd更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为“京东”二字的拼音首字母拼写，jd也更

易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。|||好了，现在给大家介绍两本本好书：《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。|两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最高端隐秘的心理学课程，一次彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。从国家、宗教信仰的层面透析“思维的真相”。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》涉及心理学、社会学、神经生物学、医学、犯罪学、传播学适用于：读心、攻心、高端谈判、公关危机、企业管理、情感对话……洗脑是所有公司不愿意承认，却是真实存在的公司潜规则。它不仅普遍存在，而且无孔不入。阅读本书，你将获悉：怎样快速说服别人，让人无条件相信你？如何给人完美的第一印象，培养无法抗拒的个人魅力？如何走进他人的大脑，控制他们的思想？怎样引导他人的情绪，并将你的意志灌输给他们？如何构建一种信仰，为别人造梦？[SZ]"

很好，差不多就行了还要写这么多

写得不错，很有内容，值得一看。

该书有助于 提升当众讲话魅力

印刷精致得很
书很好是正版的，包装一般，书角有点压坏，还好不影响什么，质量很好，发货速度很快，两天就收到了，书的内容确实很实用，这些天忘记回老家拿书了，家里人帮忙收到这本书，很早就收到了。在大家都说在京东买东西的时候，一直没在京东逛过。前一段时间帮老妈买电视盒，在京东买了一个，没什么问题，主要是快递很快。前几天又买了一个豆浆机，九阳的，买回来，用了几回，还不错。主要是不是我做，男朋友做，说挺不错。没有买亏。比超市便宜了200块。快递还是很快。但是感觉京东的快递服务要改进一下：选货到付款，明明说先验货，再给钱的。还好用的没什么问题，买了两次都还可以。像京东这么大的店，而且现在也有名气了，各种服务都应该做的完善一点，特别是快递，是和客户直接交互的。其实我也知道这是快递的问题不是京东的问题就是了，快递网上有的说的很可怕，将你的东西乱丢的，京东的还算不错了。在我还没有看这本书的时候，我丝毫不怀疑它是一本好书，很符合80后读者的口味。很难想象一本图书会被我看得像郭德纲的相声书一样，在地铁上都如饥似渴地手不释卷。人都说《红楼梦》是一部罕见的奇书，是人生的镜子，那么对于这部书，在某种意义上也令我感到了丝丝“找出心中所想”的意味，因为我不仅从中看出大论的味道，更是以一种看搞笑图书的心情在愉悦自己，事实上这本书确实不失幽默，在大论了一把之后确实愉悦了广大读者

，在此之前，我从来没想到过会像一本幽默小说一样去看这本书，因为多年来这类书的泛滥使我对其十分不屑。据说，2011年8月24日，京东与支付宝合作到期。官方公告显示，京东商城已经全面停用支付宝，除了无法使用支付服务外，使用支付宝账号登录的功能也一并被停用。京东商城创始人刘先生5月份曾表示京东弃用支付宝原因是支付宝的费率太贵，为快钱等公司的4倍。在弃支付宝而去之后，京东商城转投银联怀抱。这点我很喜欢，因为支付宝我从来就不用，用起来也很麻烦的。好了，现在给大家介绍三本好书：《古拉格：一部历史》在这部受到普遍称赞的权威性著作中，安妮·阿普尔鲍姆第一次对古拉格——一个大批关押了成百上千万政治犯和刑事犯的集中营——进行了完全纪实性的描述，从它在俄国革命中的起源，到斯大林治下的扩张，再到公开性时代的瓦解。阿普尔鲍姆深刻地再现了劳改营生活的本质并且将其与苏联的宏观历史联系起来。《古拉格：一部历史》出版之后立即被认为是一部人们期待已久的里程碑式的学术著作，对于任何一个希望了解二十世纪历史的人来说，它都是一本必读书。厌倦了工作中的枯燥忙碌？吃腻了生活中的寻常美味？那就亲手来做一款面包尝尝吧！面包不仅是物质生活的代名词，还是温暖和力量的化身。作者和你一样，是一个忙碌的上班族，但她却用六年的烘焙经验告诉你：只要有一颗热爱生活的心，一双勤快灵活的手，美味的面包和美好的生活，统统都属于你！<停在新西兰刚刚好>100%新西兰=1%旅行1%打工

98%成长全世界年轻人都在打工度假！错过30岁就等下辈子！她叫巴道。26岁那年，她发现一个书本上从来没有提过的秘密：全世界年轻人都在打工度假。拿到打工度假签证，你不必承担巨额旅费，也不必羞于张口找父母要钱，因为你可以像当地人一样打工赚钱。你不会成为一个无趣又匆忙的观光客，因为你可以花一年的时间，看细水长流。目前向中国大陆开放这种签证的国家，只有新西兰——《霍比特人》和《魔戒》的故乡，百分百纯净的蓝天白云，山川牧场。世界向年轻人敞开了一道门。门外光芒万丈，门里波谲云诡。巴道发现，自己心动了。|

买来屯着还没有顾得上看

好，送货快，东西不错。

调查兵团的兵长（台湾东立译“士官长”），同时是兵团特别作战小组班长。为防止艾伦巨人化暴走伤害无辜，审议中总统决定将艾伦交由调查兵团管理，具体则由利威尔班看管。

身为兵长不仅能够凝聚起团员，在艾伦加入后更是担任起控制他巨人力量的角色。身高不高，却拥有“人类最强的士兵”之称号，一人之战力就抵得过一整个旅团。（注：巨人的世界观里一个旅团人数不等同于现实世界的一个旅，请不要随便添加“1兵长=XXX千人=XX个三笠”之类的数据，无论漫画还是公式书里都没有出现过这种等价算法。巨人世界观里人类数量只有100多万，军队数目也远不如现实世界。调查兵团人数一直都很少，而宪兵团总人数为2000人左右，即使加上归宪兵团管辖的驻扎兵团也只有大约5000人）

一瞬间便可以打倒两个巨人（最典型的如21集），拥有像投掷抛弃刀片损伤巨人视力等优秀技术。最终话载图

虽然是被孩子们憧憬的存在，但个性神经质又粗鲁还有洁癖，令人难以接近。虽然实力很强，但不会被年资或格局所限制。

虽说做出过暴打艾伦的举动（实际是为保护艾伦，免入宪兵团之手），利威尔也同样有拼着受伤把三笠从女巨人手下救出的可靠之举。在利威尔班期间，教会艾伦要信任同伴

，战斗时做出不让自己后悔的选择。

据说在进入兵团前是王都地下街出名的混混，遇上艾尔文·史密斯团长（也有版本译为埃尔温·史密斯）后有所改变并加入调查兵团，相当信任团长艾尔文·史密斯。

是调查兵团的兵长、特别作战班班长，有严重洁癖，对打扫的要求很高，常在调查兵团本部一丝不苟地检查灰尘，拜此所赐，艾伦不得不重做所有打扫。在特别篇中常用手帕擦拭身上沾到巨人的血。但在自己的部下临终前，会握住其沾满血的手并答应会消灭所有巨人，让其安静的离去。

格斗术一项为目前人类角色最高，超过表格上限达到11（女巨人格斗术亦为11，但因为其不是人类形态，故不作比较），位列第一。第二名为三笠、米克、阿尼三人并列，均达到格斗术满值10。2出场集数 漫画 番外01.专述利威尔兵长 番外02.伊尔泽的笔记

14.救下主角三人组 18.见识到艾伦的决心，同意艾伦加入调查兵团

19.在法庭上演揣艾伦的戏码，“必要的演出”

20.在前调查兵团总部，展现过人洁癖。从佩特拉口中得知兵长过去的身份 21-23

24.巨木之森 25.众人所追随的兵长、「到死为止」的命令 动画动态截图—利威尔班(2张)

26.与利威尔班分别行动 27.试图削掉女巨人的后颈，查出真身

28.原先要和利威尔班会合，因团长的策划只好撤消念头。以及艾伦的回忆杀

29.艾伦回忆杀

30.（利威尔班无言的再会）看到利威尔班全灭的惨状。阻止三笠冲动的行为导致脚踝

受伤。救出艾伦后，离开巨木之森。调查兵团回城 32.主角三人组的回忆杀

37.在马车上告诫主角三人组，让教父看清人民的不安、流离失所 45.再次出场 动画 #04

解散式之夜 #09 左臂的下落 #13 原初的欲望 #13.5(总结篇) 从那一天开始 #14

依旧无法直视对方 #15 特别作战班 #16 现在究竟该做什么 #17 女型巨人 #18 巨树之森

#19 紧咬不放 #20 艾尔文·史密斯 #21 铁槌 #22 失败者们 #24 慈悲 #25 壁 3个人台词

1.自己来选择，不会后悔的道路。（灵魂的语录）

2.你已经十分活跃了。然后……从今以后也会继续活跃下去。因为你留下的意志将会赋予我“力量”。我跟你约定，我一定会，将巨人灭绝！！（握住即将死去的部下沾满鲜血的手）

3.这是我一贯的主张，我认为最有效的管教就是疼痛，现在你最需要的不是语言上的教育，而是教训。（必要的演出）

4.你们的工作是什么？只会凭着当时的情感做事吗？应该不是那样吧……本小组的使命……是要保护这个小鬼不能受到伤害。到死为止。 动画截图(62张)

5.你没有错，想做就做吧。你和我们下了不同的判断，是因为参考了不同

的经验。但是……不需要依靠那种东西做出选择吧。相信你自己，还是相信我和他们，调查兵团的组织呢？

6.我一直以来都弄不明白，为什么不管做了多么明智合理的选择，在结果出来之前，谁都无法知道它的对错。到头来我们被允许做的，只是坚信那个选择，尽量不留下后悔而已。

古人云书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。可见，古人对读书的情有独钟。其实，对于任何人而言，读书最大的好处在于它让求知的人从中获知，让无知的人变得有知。读史蒂芬·霍金的时间简史和果壳中的宇宙，畅游在粒子、生命和星体的处境中，感受智慧的光泽，犹如攀登高山一样，瞬间眼前呈现出仿佛九叠画屏般的开阔视野。于是，便像李白在诗中所写到的庐山秀出南斗旁，屏风九叠云锦张，影落明湖青黛光。对于坎坷曲折的人生道路而言，读书便是最佳的润滑剂。面对苦难，我们苦闷、彷徨、悲伤、绝望，甚至我们低下了曾经高贵骄傲的头。然而我们可否想到过书籍可以给予我们希望和勇气，将慰藉缓缓注入我们干枯的心田，使黑暗的天空再现光芒读罗曼·罗兰创作、傅雷先生翻译的名人传，让我们从伟人的生涯中汲取生存的力量和战斗的勇气，更让我们明白唯有真实的苦难，才能驱除罗曼蒂克式幻想的苦难唯有克服苦难的悲剧，才能帮助我们担当起命运的磨难。读海伦·凯勒一个个真实而感人肺腑的故事，感受遭受不济命运的人所具备的自强不息和从容豁达，从而让我们在并非一帆风顺的人生道路上越走越勇，做命运真正的主宰者。在书籍的带领下，我们不断磨炼自己的意志，而我们的灵魂也

将渐渐充实成熟。读书能够荡涤浮躁的尘埃污秽，过滤出一股沁人心脾的灵新之气，甚至还可以营造出一种超凡脱俗的娴静氛围。读陶渊明的饮酒诗，体会结庐在人境，而无车马喧那种置身闹市却人静如深潭的境界，感悟作者高深、清高背后所具有的定力和毅力。读世界经典名著巴黎圣母院，让我们看到如此丑陋的卡西莫多却能够拥有善良美丽的心灵、淳朴真诚的品质、平静从容的气质和不卑不亢的风度，他的内心在时间的见证下折射出耀人的光彩，使我们在寻觅美的真谛的同时去追求心灵的高尚与纯洁。读王蒙的宽容的哲学、林语堂的生活的艺术以及古人流传于世的名言警句，这些都能使我们拥有诚实舍弃虚伪，拥有充实舍弃空虚，拥有踏实舍弃浮躁，平静而坦然地度过每一个晨曦每一个黄昏。

买了领导干部21天提升当众讲话魅力一点都不后悔，很喜欢殷亚敏，书是绝对正版的，纸张都非常好！领导干部21天提升当众讲话魅力提升领导干部讲话魅力的四字秘方定——克服讲话无胆的方法。耳——解决声音嘶哑吐字不清的方法。舞——解决讲话没有感染力的方法。诀——解决讲话没条理、没说服力的方法。识伴随人类成长，人类的成长少不了知识。

从远古开始，人们不断丰富自己的知识从油灯到电灯到无影灯，从刀剑到枪械到炸弹，从热气球到飞机到火箭正因人们不断丰富知识,掌握技能,才让人们在自然中生存。我们没有猛犸象的庞大;没有猎豹的速度;没有致命的毒液;没有尖锐的牙齿.....是什么让人类得以生存?是知识!

很不错，我很喜欢京东

殷亚敏写的的书都写得很好，[]还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。领导干部21天提升当众讲话魅力，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读领导干部21天提升当众讲话魅力提升领导干部讲话魅力的四字秘方定——克服讲话无胆的方法。耳——解决声音嘶哑吐字不清的方法。舞——解决讲话没有感染力的方法。诀——解决讲话没条理、没说服力的方法。，阅读了一下，写得很好，激情澎湃的演讲，掌声雷动的场面，领导干部的魅力一定要大胆、全方位地展现出来。当众讲话是领导干部的必修课。领导干部21天提升当众讲话魅力是一本专门训练领导干部提升当众讲话魅力的实用教程，内容包括领导干部当众讲话魅力的四字真经——定、耳、舞、诀当众讲话内容的创新方法——珍珠四论提升当众讲话魅力的四招——胆、声、情、识当众讲话的八个实战技巧。领导干部21天提升当众讲话魅力可以有效地提升领导干部、公务员当众讲话的能力，并可以作为各类需要当众讲话人群的实战演练教材。，内容也很丰富。对讲话有魅力的领导者来说，这本书是他乡遇故知，你会大有共鸣对希望提升讲话魅力的领导者来说，这本书是久旱逢甘霖，给你提供了提升讲话魅力的有效方法。——香港卫视董事局主席高洪星对一个成功的企业领导人来说，当众讲话的魅力是一个不可缺少的基本素质。想要提升当众讲话的魅力，说起来不容易，做起来却简单，只要好好读一下殷老师的这本书，肯定会大有裨益。——金山软件创始人求伯君，一本书多读几次，当别人真正需要我们时，一定要尽心尽力去引导、规劝。但是时机不成熟的时候，确实不要讲得太多，以免令人心生烦恼。进退之间，缘分的成熟与否，也不是几句话能讲清楚的，还要自己去积累经验。我们可以用孟子观其眸子的方法。比如说你跟他谈弟子规很重要，然后举了句经文，置冠服，有定位，说这句经文对于孩子今后做事的能力有直接的影响。你这样一讲，他的眼睛就会放光、发亮。此时你不能说今天我们就讲到这里，如此就不是随缘。当说话的艺术缘分成熟了，我们可以顺势而为。假如与一个人讲了五分钟，他目光呆滞，这时再继续讲就是攀缘了。所以，要时时刻刻观察缘分的状态，缘分是动态的不是静态的，要把握时机灵活运用。研究明清历史的中国著名学者阎崇年，在讲课过程中也非常注意通过观察听众的眼神来调整自己的演讲。我讲课的时候有一个特

点——眼睛喜欢看着大家。哪个地方大家有兴趣了，有点微笑，哪些地方可能不太感兴趣，闭会儿眼，我都看在眼里，这样就能随时根据大家的表情调整我的

激情澎湃的演讲，掌声雷动的场面，领导干部的魅力一定要大胆、全方位地展现出来。当众讲话是领导干部的必修课。《领导干部21天提升当众讲话魅力》是一本专门训练领导干部提升当众讲话魅力的实用教程，内容包括：领导干部当众讲话魅力的“四字真经”——定、耳、舞、诀；当众讲话内容的创新方法——“珍珠四论”；提升当众讲话魅力的“四招”——胆、声、情、识；当众讲话的“八个实战技巧”。

《领导干部21天提升当众讲话魅力》可以有效地提升领导干部、公务员当众讲话的能力，并可以作为各类需要当众讲话人群的实战演练教材。激情澎湃的演讲，掌声雷动的场面，领导干部的魅力一定要大胆、全方位地展现出来。当众讲话是领导干部的必修课。

《领导干部21天提升当众讲话魅力》是一本专门训练领导干部提升当众讲话魅力的实用教程，内容包括：领导干部当众讲话魅力的“四字真经”——定、耳、舞、诀；当众讲话内容的创新方法——“珍珠四论”；提升当众讲话魅力的“四招”——胆、声、情、识；当众讲话的“八个实战技巧”。

《领导干部21天提升当众讲话魅力》可以有效地提升领导干部、公务员当众讲话的能力，并可以作为各类需要当众讲话人群的实战演练教材。激情澎湃的演讲，掌声雷动的场面，领导干部的魅力一定要大胆、全方位地展现出来。当众讲话是领导干部的必修课。

《领导干部21天提升当众讲话魅力》是一本专门训练领导干部提升当众讲话魅力的实用教程，内容包括：领导干部当众讲话魅力的“四字真经”——定、耳、舞、诀；当众讲话内容的创新方法——“珍珠四论”；提升当众讲话魅力的“四招”——胆、声、情、识；当众讲话的“八个实战技巧”。

《领导干部21天提升当众讲话魅力》可以有效地提升领导干部、公务员当众讲话的能力，并可以作为各类需要当众讲话人群的实战演练教材。激情澎湃的演讲，掌声雷动的场面，领导干部的魅力一定要大胆、全方位地展现出来。当众讲话是领导干部的必修课。

《领导干部21天提升当众讲话魅力》是一本专门训练领导干部提升当众讲话魅力的实用教程，内容包括：领导干部当众讲话魅力的“四字真经”——定、耳、舞、诀；当众讲话内容的创新方法——“珍珠四论”；提升当众讲话魅力的“四招”——胆、声、情、识；当众讲话的“八个实战技巧”。

《领导干部21天提升当众讲话魅力》可以有效地提升领导干部、公务员当众讲话的能力，并可以作为各类需要当众讲话人群的实战演练教材。激情澎湃的演讲，掌声雷动的场面，领导干部的魅力一定要大胆、全方位地展现出来。当众讲话是领导干部的必修课。

《领导干部21天提升当众讲话魅力》是一本专门训练领导干部提升当众讲话魅力的实用教程，内容包括：领导干部当众讲话魅力的“四字真经”——定、耳、舞、诀；当众讲话内容的创新方法——“珍珠四论”；提升当众讲话魅力的“四招”——胆、声、情、识；当众讲话的“八个实战技巧”。

《领导干部21天提升当众讲话魅力》可以有效地提升领导干部、公务员当众讲话的能力，并可以作为各类需要当众讲话人群的实战演练教材。

东西不错，书还在看，感觉很有帮助的样子

这本书在国外的畅销书排行榜上很有地位，然而这绝不是我阅读它的理由，因为我从来都不把那些所谓的畅销书排行榜甚至畅销书本身看在眼里。只有真正有“料”的书才能吸引我的眼球，通常来讲经典书籍尽管过时了也不会有碍他的闪光点显现出来，畅销书最多能红极一时罢了，但是这本书带来的材料是非常有价值的，甚至几十年后也依然不

会过时。

本书作者约翰·珀金斯是一名美国全球战略服务的高级经济专业人员，用他自己的话来讲就是一名“经济杀手”，这个人群一直以游说一些国家的政治、经济精英为手段推销美国的全球战略，当然这种推销绝对不能以简单的强制力作为后盾的逼迫、威胁来达到目的，而是运用了非常睿智或许说非常诡异的手段让包括沙特阿拉伯这样的国家甘愿为美国服务，自愿购买美国的基础设施建设服务，向美国疯狂贷款在经济上被美国彻底控制。当然还是有人不愿意就这样被美国控制，他们可能会一眼看出来“经济杀手”的真实目的，他们可能不会答应“经济杀手”们的任何建议或要求，那么他们就可能因此被这些“经济杀手”背后的那些真正的杀手干掉，当然这还不是美国最后的手段，最后的杀手锏仍然是强大的军事力量这是目前世界上任何一个国家都无法单独抗衡的力量。书中讲到的一些人例如危地马拉总统、巴拿马总统他们不是什么共产党人或者赤色分子，仍然被中央情报局的人无情的干掉了，而另一些人如智利前总统阿连德，一个在美国人看来要步卡斯特罗后尘的人，被中央情报局以卑劣的手段设计并杀害了，即使包括现在健在的卡斯特罗也曾经遭遇过多次中情局的暗杀。约翰·珀金斯在本书里讲的这些资料、信息并不是说是对自己工作的完全解读，他的目的很明确即要告诉世人这些事件背后的真相。

美国的全球战略一直是很多人关心的问题，尤其是很多政治家对这一问题都很关注。如果一些小国如伊拉克、巴拿马、危地马拉甚至是现在的利比亚对美国的全球战略有一个比较全面的认识，那么他们的领导人就不会有那么悲惨的下场。当然在约翰·珀金斯看来这些国家的领导人并非对美国的全球战略缺乏全面的认识，而是他们本身就有正义的爱国、爱民族的心理作为他们行事的出发点。约翰·珀金斯在本书的写作方式更让人感受到了，这些内容不是冷冰冰的东西而是发自内心的、真实的，所以他客观上对美国的全球战略进行揭露，但主观上并非无情的揭露而是深情的揭露这也是本书闪光点之一。如果说约翰·珀金斯用一种学术式的、理论式的方法来阐释他亲身经历的这些有价值的资料，那么就会使这些资料变成真正没有生命的材料了。整本书也会因此大打折扣了，那些牺牲在美国全球战略中的那些国家的领导人也许会缠绕作者一生，成为他的梦魇吧。

可以说整部书没有太多的政治倾向，如果说刚开始阅读它还能感到作者是为第三世界国家或是社会主义国家说话，那么随着你阅读的不断深入你会发现他现在反省他所做的那些事情并非受任何政治观点的左右，而是一种对事实的回顾性梳理，是对美国全球战略的深情揭露。当然很多人依然会说约翰·珀金斯胡说甚至抨击他得了妄想症，但事实终究是事实它不断的随着美国全球战略的深入而不断的显露在诸人的眼前了。

----- 殷亚敏人力资源与行政后勤工作流程以流程 制度 方案

文书的形式介绍了企业人力资源、行政事务、后勤保障三大方面的工作流程及可供执行的制度规范。书中内容包括人力资源规划，员工招聘管理，员工面试与甄选，员工录用管理，员工绩效管理，员工薪酬管理，员工培训管理，员工晋升与离职管理，劳动合同管理，员工档案管理，办公用品管理，办公设备管理、办公费用管理，印章、证照、文件资料、档案管理，会议、提案、行政事务、法务管理，员工考勤、出入、假务管理，员工出差管理，车辆管理，招待与接待管理，宿舍食堂管理，环境与安全管理共21项日常工作，涉及多个行业的企业制度范例以及大量拿来即用的模板、量表。领导干部21天提升当众讲话魅力人力资源与行政后勤工作流程为与行政后勤管理工作提供了极具参考价值的管理范本，具有很强的实用性和可操作性。人力资源与行政后勤工作流程适合企业中高层管理人员，企业人力资源部、行政部、后勤保障部、综合管理部等相关部门的工作人员，培训和管理咨询人员以及相关专业的高校师生阅读和使用。领导干部21天提升当众讲话魅力提升领导干部讲话魅力的四字秘方定——克服讲话无胆的方法。耳——解决声音嘶哑吐字不清的方法。舞——解决讲话没有感染力的方法。诀——解决讲话没条理、没说服力的方法。人力资源与行政后勤工作流程以流程 制度 方案

文书的形式介绍了企业人力资源、行政事务、后勤保障三大方面的工作流程及可供执行的制度规范。激情澎湃的演讲，掌声雷动的场面，领导干部的魅力一定要大胆、全方位

地展现出来。当众讲话是领导干部的必修课。领导干部21天提升当众讲话魅力是一本专门训练领导干部提升当众讲话魅力的实用教程，内容包括领导干部当众讲话魅力的四字真经——一定、耳、舞、诀当众讲话内容的创新方法——珍珠四论提升当众讲话魅力的四招——胆、声、情、识当众讲话的八个实战技巧。领导干部21天提升当众讲话魅力可以有效地提升领导干部、公务员当众讲话的能力，并可以作为各类需要当众讲话人群的实战演练教材。书中内容包括人力资源规划，员工招聘管理，员工面试与甄选，员工录用管理，员工绩效管理，员工薪酬管理，员工培训管理，员工晋升与离职管理，劳动合同管理，员工档案管理，办公用品管理，办公设备管理、办公费用管理，印章、证照、文件资料、档案管理，会议、提案、行政事务、法务管理，员工考勤、出入、假务管理，员工出差管理，车辆管理，招待与接待管理，宿舍食堂管理，环境与安全管理共21项日常工作，涉及多个行业的企业制度范例以及大量拿来即用的模板、量表。对讲话有魅力的领导者来说，这本书是他乡遇故知，你会大有共鸣对希望提升讲话

最主要还是实践

这本书中领导干部21天提升当众讲话魅力殷亚敏领导干部21天提升当众讲话魅力提升领导干部讲话魅力的四字秘方定——克服讲话无胆的方法。耳——解决声音嘶哑吐字不清的方法。舞——解决讲话没有感染力的方法。诀——解决讲话没条理、没说服力的方法。激情澎湃的演讲，掌声雷动的场面，领导干部的魅力一定要大胆、全方位地展现出来。当众讲话是领导干部的必修课。领导干部21天提升当众讲话魅力是一本专门训练领导干部提升当众讲话魅力的实用教程，内容包括领导干部当众讲话魅力的四字真经——一定、耳、舞、诀当众讲话内容的创新方法——珍珠四论提升当众讲话魅力的四招——胆、声、情、识当众讲话的八个实战技巧。领导干部21天提升当众讲话魅力可以有效地提升领导干部、公务员当众讲话的能力，并可以作为各类需要当众讲话人群的实战演练教材。对讲话有魅力的领导者来说，这本书是他乡遇故知，你会大有共鸣对希望提升讲话魅力的领导者来说，这本书是久旱逢甘霖，给你提供了提升讲话魅力的有效方法。——香港卫视董事局主席高洪星对一个成功的企业领导人来说，当众讲话的魅力是一个不可缺少的基本素质。想要提升当众讲话的魅力，说起来不容易，做起来却简单，只要好好读一下殷老师的这本书，肯定会大有裨益。——金山软件创始人求伯君当别人真正需要我们时，一定要尽心尽力去引导、规劝。但是时机不成熟的时候，确实不要讲得太多，以免令人心生烦恼。进退之间，缘分的成熟与否，也不是几句话能讲清楚的，还要自己去积累经验。我们可以用孟子观其眸子的方法。比如说你跟他谈弟子规很重要，然后举了句经文，置冠服，有定位，说这句经文对于孩子今后做事的能力有直接的影响。你这样一讲，他的眼睛就会放光、发亮。此时你不能说今天我们就讲到这里，如此就不是随缘。当说话的艺术缘分成熟了，我们可以顺势而为。假如与一个人讲了五分钟，他目光呆滞，这时再继续讲就是攀缘了。所以，要时时刻刻观察缘分的状态，缘分是动态的不是静态的，要把握时机灵活运用。研究明清历史的中国著名学者阎崇年，在讲课过程中也非常注意通过观察听众的眼神来调整自己的演讲。我讲课的时候有一个特点——眼睛喜欢看着大家。哪个地方大家有兴趣了，有点微笑，哪些地方可能不太感兴趣，闭会儿眼，我都看在眼里，这样就能随时根据大家的表情调整我的内容。我自己也有用眼睛观察课堂情况的体会。讲定耳舞诀的前三个内容时，因为互动较多，所以学员热情高，课堂秩序特别好。而到了讲一简二活三口诀部分时，练习少了。我观察台下听众时，就看到一些学员的眼神开始涣散了，有的开始打哈欠，有的开始交头接耳。我就明白光讲不练，学员会没兴趣，于是马上调整上课内容，增加互动练习。例如，原来讲

gggggggggggggggggggggggggggggggg

也吃着还行，没问题，Ok

领导干部21天提升当众讲话魅力在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味无论男女老少，第一印象最重要。从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让你感觉你知书答礼，颇有风度。多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过知识就是力量。不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下希望京东这样保持下去，越做越好对讲话有魅力的领导者来说，这本书是他乡遇故知，你会大有共鸣对希望提升讲话魅力的领导者来说，这本书是久旱逢甘霖，给你提供了提升讲话魅力的有效方法。

超级好的！' 正版这天女友打电话问我借本书，说她写作需要参考，我说我家没有，但我可以帮你找。我一边接电话一边就上网搜索，很快找到，立马告诉她网上京东有。她说我不会在网上买书啊。我嘲笑她一番，然后表示帮她买。很快就写好订单写好她的地址发出去了。果然第二天，书就送到她那儿了。她很高兴，我很得意。过了些日子，我自己又上网购书，但下订单后，左等右等不来。以前从来不超过一星期的。我正奇怪呢，刘静打电话来笑嘻嘻地说，哎，也不知道是谁，心眼儿那么好，又帮我订了好几本书，全是我想要的，太好了。我一听，连忙问她是哪几本？她一一说出书名，晕，那是我买的书啊。原来我下订单的时候，忘了把地址改过来，送到她那儿去了。这下可把她乐死了，把我先前对她的嘲笑全还给我了。不过京东送货确实很快。我和女友都很满意。好了，废话不说。[京东物流很快。书质量很好，也没有损坏。同桌说挺好的，她很喜欢，就是发的快递说发的其他快递，回来一看ems害的我，查不到物流。很喜欢的书，不

过运送过程中包装能保护好一点就好了，一本的硬质封面上有个坑，不过塑封很完整，不错，包装仔细，发货及时，价廉物美啊好了，我现在来说说这本书的观感吧，网络文学融入主流文学之难，在于文学批评家的缺席，在于衡量标准的混乱，很长一段时间，文学批评家对网络文学集体失语，直到最近一两年来，诸多活跃于文学批评领域的评论家，才开始着手建立网络文学的评价体系，很难得的是，他们迅速掌握了网络文学的魅力内核，并对网络文学给予了高度评价、寄予了很深的厚望。随着网络文学理论体系的建立，以及网络文学在创作水准上的不断提高，网络文学成为主流文学中的主流已是清晰可见的事情，下一届的“五个一工程奖”，我们期待看到更多网络文学作品的入选。京东商城图书频道提供丰富的图书产品,种类包括小说、文学、传记、艺术、少儿、经济、管理、生活等图书的网上销售,为您提供最佳的购书体验。网购上京东,省钱又放心!在网上购物,动辄就要十多元的运费,往往是令许多网购消费者和商家踌躇于网购及销售的成本。就在买方卖方都在考虑成本的同时,京东做了一个表率性的举动。只要达到某个会员级别,不分品类实行全场免运费。这是一个太棒的举动了,支持京东。好了,现在给大家介绍两本本好书:《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前,几个月的时间,欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字,美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪,更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破,每个精致跳动的文字,不再只是黑白配,而是有了鲜艳的色彩,首次全彩印刷,法国著名唯美派插画大师,亲绘插图。[两年的等待加最美的文字,就是你面前这本最值得期待的新作。《洗脑术:怎样有逻辑地说服他人》全球最高端隐秘的心理学课程,彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习!当今世界最高明的思想控制与精神绑架,政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最高端隐秘的心理学课程,一次彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。从国家、宗教信仰的层面透析“思维的真相”。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习!《洗脑术:怎样有逻辑地说服他人》涉及心理学、社会学、神经生物学、医学、犯罪学、传播学适用于:读心、攻心、高端谈判、公关危机、企业管理、情感对话……洗脑是所有公司不愿意承认,却是真实存在的公司潜规则。它不仅普遍存在,而且无孔不入。阅读本书,你将获悉:怎样快速说服别人,让人无条件相信你?如何给人完美的第一印象,培养无法抗拒的个人魅力?如何走进他人的大脑,控制他们的思想?怎样引导他人的情绪,并将你的意志灌输给他们?如何构建一种信仰,为别人造梦?

书质量不错 是正品 值得购买

激情澎湃的演讲,掌声雷动的场面,领导干部的魅力一定要大胆、全方位地展激情澎湃的演讲,掌声雷动的场面,领导干部的魅激情澎湃的演讲,掌声雷动的场面,领导干部的魅力一定要大胆、全方位地展现出来。当众激情澎湃的演讲,掌声雷动的场面,领导干部的魅力一定要大胆、全方位地展现出来。当众激情澎湃的演讲,掌声雷动的场面,领导干部的魅力一定要大胆、全方位地展现出来。当众激情澎湃的演讲,掌声雷动的场面,领导干部的魅力一定要大胆、全方位地展现出来。当众讲话是领导干部的必修课。本书是一本专门训练领导干部提升当众讲话魅力的实用教程,内容包括:领导干部讲话是领导干部的必修课。本书是一本专门训练领导干部提升当众讲话魅力的实用教程,内容包括:领导干部讲话是领导干部的必修课。本书是一本专门训练领导干部提升当众讲话魅力的实用教程,内容包括:领导干部讲话是领导干部的必修课。本书是一本专门训练领导干部提升当众讲话魅力的实用教程,内容包括:领导干部力一定要大胆、全方位激情澎湃的演讲,掌声雷动的场面,领导干部的魅力一定要大胆、全方位地展现出来。当众讲话是领导干部的必修课。本书是一本专门训练领导干部提升当众讲话魅力的实用教程,内容包括:领导干部地展现出来。当众讲话是领导干部的必修课。本书是一本专门训练领导干部提升当众讲话魅力的实用教程,内容包括:领导干部现出来。当众讲话是领导干部的必修课。本书是一本专门训练领导干部提升当众讲话魅力的实用教程,内容包括:领导干部

殷亚敏写的的书都写得很好，还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。领导干部21天提升当众讲话魅力，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读领导干部21天提升当众讲话魅力提升领导干部讲话魅力的四字秘方——克服讲话无胆的方法。耳——解决声音嘶哑吐字不清的方法。舞——解决讲话没有感染力的方法。诀——解决讲话没条理、没说服力的方法。，阅读了一下，写得很好，激情澎湃的演讲，掌声雷动的场面，领导干部的魅力一定要大胆、全方位地展现出来。当众讲话是领导干部的必修课。领导干部21天提升当众讲话魅力是一本专门训练领导干部提升当众讲话魅力的实用教程，内容包括领导干部当众讲话魅力的四字真经——定、耳、舞、诀当众讲话内容的创新方法——珍珠四论提升当众讲话魅力的四招——胆、声、情、识当众讲话的八个实战技巧。领导干部21天提升当众讲话魅力可以有效地提升领导干部、公务员当众讲话的能力，并可以作为各类需要当众讲话人群的实战演练教材。，内容也很丰富。对讲话有魅力的领导者来说，这本书是他乡遇故知，你会大有共鸣对希望提升讲话魅力的领导者来说，这本书是久旱逢甘霖，给你提供了提升讲话魅力的有效方法。——香港卫视董事局主席高洪星对一个成功的企业领导人来说，当众讲话的魅力是一个不可缺少的基本素质。想要提升当众讲话的魅力，说起来不容易，做起来却简单，只要好好读一下殷老师的这本书，肯定会大有裨益。——金山软件创始人求伯君，一本书多读几次，当别人真正需要我们时，一定要尽心尽力去引导、规劝。但是时机不成熟的时候，确实不要讲得太多，以免令人心生烦恼。进退之间，缘分的成熟与否，也不是几句话能讲清楚的，还要自己去积累经验。我们可以用孟子观其眸子的方法。比如说你跟他谈弟子规很重要，然后举了句经文，置冠服，有定位，说这句经文对于孩子今后做事的能力有直接的影响。你这样一讲，他的眼睛就会放光、发亮。此时你不能说今天我们就讲到这里，如此就不是随缘。当说话的艺术缘分成熟了，我们可以顺势而为。假如与一个人讲了五分钟，他目光呆滞，这时再继续讲就是攀缘了。所以，要时时刻刻观察缘分的状态，缘分是动态的不是静态的，要把握时机灵活运用。研究明清历史的中国著名学者阎崇年，在讲课过程中也非常注意通过观察听众的眼神来调整自己的演讲。我讲课的时候有一个特点——眼睛喜欢看着大家。哪个地方大家有兴趣了，有点微笑，哪些地方可能不太感兴趣，闭会儿眼，我都看在眼里，这样就能随时根据大家的表情调整我的内容

勤学苦练才有效，加油！

很好啊。。。。。。。。。。

先是书店里看到的，觉得非常不错，对自己很有帮助，所以就买了。

送货还行，包装可以，内容丰富，推荐购买！

没看过，买给家人的，补丁。。。。。。

新东方教育集团董事长俞敏洪为殷亚敏的《领导干部21天提升当众讲话魅力》这本书，这本书做了一个推荐语：“殷亚敏先生提供的‘定、耳、舞、诀’四字真经解决方法，对于那些希望提高自己当众讲话能力的人来说，是难得的指导。按照殷老师的方法做一做，放大胆子练一练，奇迹也许就会发生。”“殷老师的方法的“金话筒的讲话四字经”是：定、耳、舞、诀。也被网上的读者称为：定对胆，解决讲话无胆的问题；耳对声，解决讲话声音嘶哑、不悦耳的问题；舞对情，解决讲话平淡无情的问题；诀对识，解决讲话内容无新意、不深刻的问题。1、三定练胆法。定，有三定：笑定、眼定、站定。笑定，就是当众讲话时始终保持微笑；眼定，就是讲话时眼睛一直和观众交流；站定，就是上台要站如松，站定三秒钟再开口说话。2、耳语练声法。耳，耳语练声法，是练气之法，让学习者快速掌握科学用气发声的理论及方法。3、双人舞练情法。舞，双人舞理论，不是学跳舞，指的是手舞足蹈，眉飞色舞。通俗地说，就是讲话时一定要加手势，加表情，这是练习讲话抑扬顿挫的方法。4、一简二活三口诀练识法：诀，是一简二活三口诀。一简，就是讲话的观点要简化成一个字；二活就是讲完观点，紧接着举出生动鲜活的例子。

训练后效果很不错，还在努力学习。

凑单买的，从来没看过，书太厚了，买回来就不想翻。

看能不能提高情商之类的。。。

方法简单实用，适合没时间专业训练的人

不错！！！！！！！！！！！！！！！！！！！！

十分喜欢此类书，谢谢京东网

激情澎湃的演讲，掌声雷动的场面，领导干部的魅力一定要大胆、全方位地展现出来。当众讲话是领导干部的必修课。本书是一本专门训练领导干部提升当众讲话魅力的实用教程，内容包括：领导干部当众讲话魅力的“四字真经”——定、耳、舞、诀；当众讲话内容的创新方法——“珍珠四论”；提升当众讲话魅力的“四招”——胆、声、情、识；当众讲话的“八个实战技巧”。

激情澎湃的演讲，掌声雷动的场面，领导干部的魅力一定要大胆、全方位地展现出来。当众讲话是领导干部的必修课。本书是一本专门训练领导干部提升当众讲话魅力的实用教程，内容包括：领导干部当众讲话魅力的“四字真经”——定、耳、舞、诀；当众讲话内容的创新方法——“珍珠四论”；提升当众讲话魅力的“四招”——胆、声、情、识；当众讲话的“八个实战技巧”。领导干部提升当众讲话魅力的实用教程，内容包括：领导干部当众讲话魅力的“四字真经”——定、耳、舞、诀；当众讲话内容的创新方法——“珍珠四论”；提升当众讲话魅力的“四招”——胆、声、情、识；当众讲话的“八个实战技巧”。

在京东上购买商品已经很多次了，图书这是第一次购买，非常棒的购物体验，首先是发货很快，刚下的订单，很快就显示正在配货了，对于网上购物来说，速度很重要，京东的发货速度令人非常满意。快递的服务态度也非常好，不像有些快递根本不打电话联系你，直接往传达室里一扔就完事了。拿到书后真的是让人出乎意料，外面是用纸箱包装，然后里面还用塑料泡膜包裹，非常严实，收货那天是下雨天，拆开后，书籍完全没有收到下雨的影响，完好无损。书绝对是正版这个不用说了，在京东买东西，你完全不用担心质量问题。高尔基说过：“书，是人类进步的阶梯。”开卷者古来就有，有“五柳先生”那“不求甚解”读法的；也有朱光潜倡导的“字字推敲，咬文嚼字”读法的；更有王国维所谓的三种读书境界……但终归来看，开卷是有益的，因为开卷既是知识之源，又是古人之鉴，更是修养之法。其实读书有很多好处，就等有心人去慢慢发现。最大的好处你有属于自己的本领靠自己生存。让你生活活得更充实，学习到不同的东西。感受世界的不同。

古代的那些文人墨客，都有一个相同的爱好——读书。书是人类进步的阶梯。读书是每个人都做过的事情，有许多人爱书如宝，手不释卷，因为一本好书可以影响一个人的一生。那么，读书有哪些好处呢？1.读书可以丰富我们的知识量。多读一些好书，能让我们了解许多科学知识。2.读书可以让我们拥有“千里眼”。俗话说的好“秀才不出门，便知天下事。”“运筹帷幄，决胜千里。”多读一些书，能通古今，通四方，很多事都可以未卜先知。3.读书可以让我们励志。读一些有关历史的书籍，可以激起我们的爱国热情。4.读书能提高我们的写作水平。读一些有关写作方面的书籍，能使我们改正作文中的一些不足，从而提高了我们的写作水平。读书的好处还有一点，就是为我们以后的生活做准备。读书的好处很多。读书足以怡情，足以傅彩，足以长才。其怡情也，最见于独处幽居之时；其傅彩也，最见于高谈阔论之中；其长才也，最见于处世判事之际。练达之士虽能分别处理细事或一一判别枝节，然纵观统筹、全局策划，则非好学深思者莫属。读书费时过多易惰，文采藻饰太盛则矫，全凭条文断事乃学究故态。读书补天然之不足，经验又补读书之不足，盖天生才干犹如自然花草，读书然后知如何修剪移接；而书中所示，如不以经验范之，则又大而无当。有一技之长者鄙读书，无知者羡读书，唯明智之士用读书，然书并不以用处告人，用书之智不在书中，而在书外，全凭观察得之。读书时不可存心诘难作者，不可尽信书上所言，亦不可只为寻章摘句，而应推敲细思。书有可浅尝者，有可吞食者，少数则须咀嚼消化。换言之，有只须读其部分者，有只须大体涉猎者，少数则须全读，读时须全神贯注，孜孜不倦。书亦可请人代读，取其所作摘要，但只限题材较次或价值不高者，否则书经提炼犹如水经蒸馏，味同嚼蜡矣。读书使人充实，讨论使人机智，作文使人准确。因此不常作文者须记忆特强，不常讨论者须天生聪颖，不常读书者须欺世有术，始能无知而显有知。读史使人明智，读诗使人灵秀，数学使人周密，科学使人深刻，伦理学使人庄重，逻辑

修辞之学使人善辩：凡有所学，皆成性格。人之才智但有滞碍，无不可读适当之书使之顺畅，一如身体百病，皆可借相宜之运动除之。滚球利肾脏，射箭利胸肺，漫步利肠胃，骑术利头脑，诸如此类。如智力不集中，可令读数学，盖演算须全神贯注，稍有分散即须重演；如不能辨异，可令读经院哲学，盖是辈皆吹毛求疵之人；如不善求同，不善以一物阐证另一物，可令读律师之案卷。如此头脑中凡有缺陷，皆有特药可医。由此可见读书的好处了

读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。

书非常不错.希望人人都能当领导.

刚拿到这本书的时候，我“呵呵”了一下，有二：1、又是“忧伤”；2、作者在自序中说不喜欢名家推荐，但是腰封上又是“叮叮当当”的一串名字。不过看完自序又引得我继续看下来，同样有二：1、文辞清淡不乏细致，映上封面的淡绿色很有点“通感”的感觉；2、八点档元素的家族史。（--！好吧，“八卦”是女人的公因式。）

我觉得，这一定是个爱看电影的妹子。（--！好吧，只有这种不着调的称呼我才觉得亲近。）她能用轻声细语的言辞恹恹开一个镜头感十足的画面，来讲一个以“颠沛”为主题的故事，她说“说不出理由”地喜欢特吕弗，那便是被他的错总交杂的小宇宙吸引了去吧，她讲故事也是在当导演哪。

有一个地方，我印象尤为深刻，也尤为喜欢。当她想要交待一下自己并未曾亲见的上一辈的情杀事件时（P25，最后一段），你能感觉到，她像是在描绘一个电影的场景。声音，无声的欢乐节奏、噗通的心跳声、嗤嗤的血管破裂声、气球爆裂声、皮鞋声；颜色，红气球、白色衬衣、红色血泊；动态，心跳，血管爆裂，气球铺天盖地地飘来又爆裂，皮鞋来到眼前。具有张力的音效、视觉冲击的色彩，这都太像是电影片段了，“就仿佛有无数的红气球铺天盖地地朝他飘来”这又带上一些实验电影的感觉。对我来说，映入眼帘的是线性排列的文字，但是流入大脑就汇成了立体的画面，看这一段实在是种过瘾的体验。大概，她把听来的故事先在自己大脑里电影化，再讲给别人听吧。

除却语言叙述上的惊喜，这其实是个实在够压抑的故事，封面上“异乡人、外来客”六个字似乎一直缠绕在这一家人身上。作者那段阴暗公寓闭塞角落里的童年记忆像是发了霉一样，我感觉这更是因为“父亲”这一角色的缺失，在这段孤单的成长史中，父亲鬼魅一般偶尔出现又不声不响地消失，这更加放大了父亲在这里的影响。

想来父亲真是将“颠沛”二字诠释了个透彻，一路从大陆颠沛到台湾，最后连名字都不是自己的，从这一个女人颠沛到另一个女人，最后却在一间出租屋里选择自杀。他来来去去地在找什么？我猜，排遣漂泊旅途的孤独感吧，像是房子之于母亲，像是学业之于“我”，像是年轻姑娘之于父亲，像是各种所求之物之于YMS以及其他排不上的字母的女人们，但这些又怎么能是长久可靠的呢。这让我想到，某次实习期间有一次外出，回公司的时候出租车被吭哧吭哧地堵在立交桥上，看着前方艳名远播的“大裤衩”我想，最后我将什么都剩不下吧，所有的时间、热情都投给了这个堵得不能再堵的“心脏”，我在这熠熠生辉的帝都是要做什么呢？所以，在他们有空停歇的时候是不是也会想，我这一路是在做什么，就像是河内街头的老白人，“奇怪自己怎么会走到人生的这一步”。温泉洗去的忧伤，应该是独行路途上的风尘吧，但路途一直向前，风尘一直不断。

让人觉得感动的是，最后“我”凭着父亲死前的一张登机牌，逆流而上，寻找父亲的最后一夜。这是最近的距离也是最远的距离，近，是你能看其所看，闻其所闻；远，是即便你能感到自己与他并肩站立却仍不能感其所感。可我又觉得，这糟糕的一段路上，是父亲最能充盈“我”心间的时刻，甚至比他陪伴“我”时更能感受他的存在，尽管感受

得迷惑又痛苦。所幸最后，我们算是互相谅解了吧，尽管明知这一段父女之路上颠沛坎坷，可“我”仍愿意在他的手上来到这个世界。我们不需要彼此间分分毫毫都了解得很清楚，只要一想起你便减少一些人生来路上的疑惑与孤独，摸掉一些尘埃再上路，这大概便是父亲了。

很喜欢...殷亚敏1.殷亚敏，他的每一本书几本上都有，这本领导干部21天提升当众讲话魅力很不错，领导干部21天提升当众讲话魅力提升领导干部讲话魅力的四字秘方定——克服讲话无胆的方法。耳——解决声音嘶哑吐字不清的方法。舞——解决讲话没有感染力的方法。诀——解决讲话没条理、没说服力的方法。激情澎湃的演讲，掌声雷动的场面，领导干部的魅力一定要大胆、全方位地展现出来。当众讲话是领导干部的必修课。领导干部21天提升当众讲话魅力是一本专门训练领导干部提升当众讲话魅力的实用教程，内容包括领导干部当众讲话魅力的四字真经——定、耳、舞、诀当众讲话内容的创新方法——珍珠四论提升当众讲话魅力的四招——胆、声、情、识当众讲话的八个实战技巧。领导干部21天提升当众讲话魅力可以有效地提升领导干部、公务员当众讲话的能力，并可以作为各类需要当众讲话人群的实战演练教材。当别人真正需要我们时，一定要尽心尽力去引导、规劝。但是时机不成熟的时候，确实不要讲得太多，以免令人心生烦恼。进退之间，缘分的成熟与否，也不是几句话能讲清楚的，还要自己去积累经验。我们可以用孟子观其眸子的方法。比如说你跟他谈弟子规很重要，然后举了句经文，置冠服，有定位，说这句经文对于孩子今后做事的能力有直接的影响。你这样一讲，他的眼睛就会放光、发亮。此时你不能说今天我们就讲到这里，如此就不是随缘。当说话的艺术缘分成熟了，我们可以顺势而为。假如与一个人讲了五分钟，他目光呆滞，这时再继续讲就是攀缘了。所以，要时时刻刻观察缘分的状态，缘分是动态的不是静态的，要把握时机灵活运用。研究明清历史的中国著名学者阎崇年，在讲课过程中也非常注意通过观察听众的眼神来调整自己的演讲。我讲课的时候有一个特点——眼睛喜欢看着大家。哪个地方大家有兴趣了，有点微笑，哪些地方可能不太感兴趣，闭会儿眼，我都看在眼里，这样就能随时根据大家的表情调整我的内容。我自己也有用眼睛观察课堂情况的体会。讲定耳舞诀的前三个内容时，因为互动较多，所以学员热情高，课堂秩序特别好。而到了讲一简二活三口诀部分时，练习少了。我观察台下听众时，就看到一些学员的眼神开始涣散了，有的开始打哈欠，有的开始交头接耳。我就明白光讲不练，学员会没兴趣，于是马上调整上课内容，增加互动练习。例如，原来讲口诀化的例子，都是我自己在台上讲南怀瑾先生讲过一段话‘上等人，有本事，没脾气；中等人，有本事，有脾气；下等人，没本事，有脾气。’把它压缩成口诀呢，就叫‘三人说’，这个‘三人说’。就是口诀化。通过课堂上及时观察，发现效果不够好，我就在讲完南怀瑾先生这段话后，改为互动。

今天刚刚拿到书，这本...殷亚敏1.殷亚敏写的领导干部21天提升当众讲话魅力很不错，领导干部21天提升当众讲话魅力提升领导干部讲话魅力的四字秘方定——克服讲话无胆的方法。耳——解决声音嘶哑吐字不清的方法。舞——解决讲话没有感染力的方法。诀——解决讲话没条理、没说服力的方法。激情澎湃的演讲，掌声雷动的场面，领导干部的魅力一定要大胆、全方位地展现出来。当众讲话是领导干部的必修课。领导干部21天提升当众讲话魅力是一本专门训练领导干部提升当众讲话魅力的实用教程，内容包括领导干部当众讲话魅力的四字真经——定、耳、舞、诀当众讲话内容的创新方法——珍珠四论提升当众讲话魅力的四招——胆、声、情、识当众讲话的八个实战技巧。领导干部21天提升当众讲话魅力可以有效地提升领导干部、公务员当众讲话的能力，并可以作为各类需要当众讲话人群的实战演练教材。当别人真正需要我们时，一定要尽心尽力去引导、规劝。但是时机不成熟的时候，确实不要讲得太多，以免令人心生烦恼。进退之间，缘分的成熟与否，也不是几句话能讲清楚的，还要自己去积累经验。我们可以用孟子观其眸子的方法。比如说你跟他谈弟子规很重要，然后举了句经文，置冠服，有定位，

说这句经文对于孩子今后做事的能力有直接的影响。你这样一讲，他的眼睛就会放光、发亮。此时你不能说今天我们就讲到这里，如此就不是随缘。当说话的艺术缘分成熟了，我们可以顺势而为。假如与一个人讲了五分钟，他目光呆滞，这时再继续讲就是攀缘了。所以，要时时刻刻观察缘分的状态，缘分是动态的不是静态的，要把握时机灵活运用。研究明清历史的中国著名学者阎崇年，在讲课过程中也非常注意通过观察听众的眼神来调整自己的演讲。我讲课的时候有一个特点——眼睛喜欢看着大家。哪个地方大家有兴趣了，有点微笑，哪些地方可能不太感兴趣，闭会儿眼，我都看在眼里，这样就能随时根据大家的表情调整我的内容。我自己也有用眼睛观察课堂情况的体会。讲定耳舞诀的前三个内容时，因为互动较多，所以学员热情高，课堂秩序特别好。而到了讲一简二活三口诀部分时，练习少了。我观察台下听众时，就看到一些学员的眼神开始涣散了，有的开始打哈欠，有的开始交头接耳。我就明白光讲不练，学员会没兴趣，于是马上调整上课内容，增加互动练习。例如，原来讲口诀化的例子，都是我自己在台上讲南怀瑾先生讲过一段话‘上等人，有本事，没脾气；中等人，有本事，有脾气；下等人，没本事，有脾气。’把它压缩成口诀呢，就叫‘三人说’，这个‘三人说’。就是口诀化。通过课堂上及时观察，发现效果不够好，我就在讲完南怀瑾先生这段话后，改为互动。

“当别人真正需要我们时，一定要尽心尽力去引导、规劝。但是时机不成熟的时候，确实不要讲得太多，以免令人心生烦恼。进退之间，缘分的成熟与否，也不是几句话能讲清楚的，还要自己去积累经验。”

我们可以用孟子“观其眸子”的方法。比如说你跟他谈弟子规很重要，然后举了句经文，“置冠服，有定位”，说这句经文对于孩子今后做事的能力有直接的影响。你这样一讲，他的眼睛就会放光、发亮。此时你不能说：今天我们就讲到这里，如此就不是随缘。当说话的艺术缘分成熟了，我们可以顺势而为。

假如与一个人讲了五分钟，他目光呆滞，这时再继续讲就是攀缘了。所以，要时时刻刻观察缘分的状态，缘分是动态的不是静态的，要把握时机灵活运用。

研究明清历史的中国著名学者阎崇年，在讲课过程中也非常注意通过观察听众的眼神来调整自己的演讲。

我讲课的时候有一个特点——眼睛喜欢看着大家。哪个地方大家有兴趣了，有点微笑，哪些地方可能不太感兴趣，闭会儿眼，我都看在眼里，这样就能随时根据大家的表情调整我的内容。我自己也有用眼睛观察课堂情况的体会。

讲定耳舞诀的前三个内容时，因为互动较多，所以学员热情高，课堂秩序特别好。而到了讲“一简二活三口诀”部分时，练习少了。我观察台下听众时，就看到一些学员的眼神开始涣散了，有的开始打哈欠，有的开始交头接耳。我就明白光讲不练，学员会没兴趣，于是马上调整上课内容，增加互动练习。

例如，原来讲口诀化的例子，都是我自己在台上讲：“南怀瑾先生讲过一段话：‘上等人，有本事，没脾气；中等人，有本事，有脾气；下等人，没本事，有脾气。’把它压缩成口诀呢，就叫‘三人说’，这个‘三人说’。就是口诀化。”

通过课堂上及时观察，发现效果不够好，我就在讲完南怀瑾先生这段话后，改为互动。

在京东上购买商品已经很多次了，图书这是第一次购买，非常棒的购物体验，首先是发货很快，刚下的订单，很快就显示正在配货了，对于网上购物来说，速度很重要，京东的发货速度令人非常满意。快递的服务态度也非常好，不像有些快递根本不打电话联系你，直接往传达室里一扔就完事了。拿到书后真的是让人出乎意料，外面是用纸箱包装，然后里面还用塑料泡膜包裹，非常严实，收货那天是下雨天，拆开看后，书籍完全没有收到下雨的影响，完好无损。书绝对是正版这个不用说了，在京东买东西，你完全不用担心质量问题。高尔基说过：“书，是人类进步的阶梯。”开卷者古来就有，有“五柳先生”那“不求甚解”读法的；也有朱光潜倡导的“字字推敲，咬文嚼字”读法的；更有王国维所谓的三种读书境界……但终归来看，开卷是有益的，因为开卷既是知识之

源，又是古人之鉴，更是修养之法。其实读书有很多好处，就等有心人去慢慢发现。最大的好处你有属于自己的本领靠自己生存。让你生活活得更充实，学习到不同的东西。感受世界的不同。

古代的那些文人墨客，都有一个相同的爱好-----读书。书是人类进步的阶梯。读书是每个人都做过的事情，有许多人爱书如宝，手不释卷，因为一本好书可以影响一个人的一生。那么，读书有哪些好处呢？1.读书可以丰富我们的知识量。多读一些好书，能让我们了解许多科学知识。2.读书可以让我们拥有“千里眼”。俗话说的好“秀才不出门，便知天下事。”“运筹帷幄，决胜千里。”多读一些书，能通古今，通四方，很多事都可以未卜先知。3.读书可以让我们励志。读一些有关历史的书籍，可以激起我们的爱国热情。4.读书能提高我们的写作水平。读一些有关写作方面的书籍，能使我们改正作文中的一些不足，从而提高了我们的习作水平。读书的好处还有一点，就是为我们以后的生活做准备。读书的好处很多。读书足以怡情，足以傅彩，足以长才。其怡情也，最见于独处幽居之时；其傅彩也，最见于高谈阔论之中；其长才也，最见于处世判事之际。练达之士虽能分别处理细事或一一判别枝节，然纵观统筹、全局策划，则非好学深思者莫属。读书费时过多易惰，文采藻饰太盛则矫，全凭条文断事乃学究故态。读书补天然之不足，经验又补读书之不足，盖天生才干犹如自然花草，读书然后知如何修剪移接；而书中所示，如不以经验范之，则又大而无当。有一技之长者鄙读书，无知者羡读书，唯明智之士用读书，然书并不以用处告人，用书之智不在书中，而在书外，全凭观察得之。

读书时不可存心诘难作者，不可尽信书上所言，亦不可只为寻章摘句，而应推敲细思。书有可浅尝者，有可吞食者，少数则须咀嚼消化。换言之，有只须读其部分者，有只须大体涉猎者，少数则须全读，读时须全神贯注，孜孜不倦。书亦可请人代读，取其所作摘要，但只限题材较次或价值不高者，否则书经提炼犹如水经蒸馏，味同嚼蜡矣。读书使人充实，讨论使人机智，作文使人准确。因此不常作文者须记忆特强，不常讨论者须天生聪颖，不常读书者须欺世有术，始能无知而显有知。

读史使人明智，读诗使人灵秀，数学使人周密，科学使人深刻，伦理学使人庄重，逻辑修辞之学使人善辩：凡有所学，皆成性格。人之才智但有滞碍，无不可读适当之书使之顺畅，一如身体百病，皆可借相宜之运动除之。滚球利肾，射箭利胸肺，漫步利肠胃，骑术利头脑，诸如此类。如智力不集中，可令读数学，盖演算须全神贯注，稍有分散即须重演；如不能辨异，可令读经院哲学，盖是辈皆吹毛求疵之人；如不善求同，不善以一物阐证另一物，可令读律师之案卷。如此头脑中凡有缺陷，皆有特药可医。由此可见读书的好处了。

读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。

内容很丰富，题材很贴近现实

不是领导干部的也可以看

朋友推荐的。我们大多数人可能在这方面都缺乏专业训练，但是到了一定年纪，总需要当着很多人讲话。除了内容的充实，一些必要的技巧也需要掌握。此书就解决了这个问题。

速度好快就收到货了前天，吃完午饭，趁手头工作不多，便给朋友发了条短信，这次等了半个小时，却依旧没有朋友的回信。我开始坐立不安，记得不久的过去，就算她忙，她总会在半小时内回他的呀！他怀疑难道是自己昨天没发短信给她她生气了？两小时后信息回来，告诉我要到京东帮他买书，如果不买或者两天收不到书就分手！，我靠，没有办法，我就来京东买书了。没有想到书到得真快。书很好是正版的，包装一般，书角有点压坏，还好不影响什么，质量很好，发货速度很快，两天就收到了，书的内容确实很实用，这些天忘记回老家拿书了，家里人帮忙收到这本书，很早就收到了。在我还没有看这本书的时候，我丝毫不怀疑它是一本好书，很符合80后读者的口味。很难想象一本图书会被我看得像郭德纲的相声书一样，在地铁上都如饥似渴地手不释卷。人都说《红楼梦》是一部罕见的奇书，是人生的镜子，那么对于这部书，在某种意义上也令我感到了丝丝“找出心中所想”的意味，因为我不仅从中看出大论的味道，更是以一种看搞笑图书的心情在愉悦自己，事实上这本书确实不失幽默，在大论了一把之后确实愉悦了广大读者，在此之前，我从来没想过会像一本幽默小说一样去看这本书，因为多年来这类书的泛滥使我对其十分不屑。据了解，京东为顾客提供操作规范的逆向物流以及上门取件、代收货款等专业服务。已经开通全国360个大中城市的配送业务，近1000家配送站，并开通了自提点，社区合作、校园合作、便利店合作等形式，可以满足诸多商家以及消费者个性化的配送需求。为了全面满足客户的配送需求，京东商城打造了万人的专业服务团队，拥有四通八达的运输网络、遍布全国的网点覆盖，以及日趋完善的信息系统平台。所以京东的物流我是比较放心的。好了，现在给大家介绍两本好书：一、致我们终将逝去的青春。青春逝去，不必感伤，不必回首。或许他们早该明白，世上已没有了小飞龙，而她奋不顾身爱过的那个清高孤傲的少年，也早已死于从前的青春岁月。现在相对而坐的是郑微和陈孝正，是郑秘书和陈助理是日渐消磨的人间里两个不相干的凡俗男女，犹如一首歌停在了最酣畅的时候，未尝不是好事，而他们太过贪婪固执地以为可以再唱下去才知道后来的曲调是这样不堪。青春就是用来追忆的，所以作者写的故事是来纪念。不是感伤懊悔，而是最好的纪念。道别的何止是最纯真的一段唯美，而是我曾经无往不胜的天真青春啊。请允许吧，那时的少年，尽情言情。一直言情，不要去打扰他们，他们总有一天会醒来。告别青春，因为青春，终将逝去。陪你梦一场又何妨。二、写不尽的儿女情长，说不完的地老天荒，最恢宏的画卷，最动人的故事，最浩大的恩怨，最纠结的爱恨，尽在桐华《长相思》。推荐1：《长相思》是桐华潜心三年创作的新作，将虐心和争斗写到了极致。全新的人物故事，不变的感动、虐心。推荐2：每个人在爱情中都有或长或短的爱而不得的经历。暗恋是一种爱而不得，失恋是一种爱而不得，正在相恋时，也会爱而不得，有时候，是空间的距离，有时候，却是心灵的距离。纵然两人手拉手，可心若有了距离，依旧是爱而不得。这样的情绪跨越了古今，是一种情感的共鸣。推荐3：唯美装帧，品质超越同类书，超值回馈读者。《长相思》从策划到完成装帧远远领先目前市场上同类书，秉承了桐华一贯出产精品的风格，将唯美精致做到极致，整体装帧精致唯美，绝对值得珍藏。京东有卖。

殷老师讲的很实用，按照他的方法做了，就有很大的改变。

值得学一学，是看到推荐才买的，不过还没看

看了一下么受益匪浅，多谢！ 看了一下么受益匪浅，多谢！

看了一下么受益匪浅，多谢！

很满意，会继续购买 印刷精致得很

工作之余,人们或楚河汉界运筹帷幄,或轻歌曼舞享受生活,而我则喜欢翻翻书、读读报,一个人沉浸在笔墨飘香的世界里,跟智者神游,与慧者交流,不知有汉,无论魏晋,醉在其中。我是一介穷书生,尽管在学校工作了二十五年,但是工资却不好意思示人。当我教训调皮捣蛋的女儿外孙子们时,时常被他们反问:“你老深更半夜了,还在写作看书,可工资却不到两千!”常常被他们噎得无话可说。当教师的我这一生注定与清贫相伴,惟一好处是有双休日,在属于我的假期里悠哉游哉于书香之中,这也许许多书外之人难以领略的惬意。

好了,废话不多说。还可以,和印象里的有一点点区别,可能是我记错了书比我想的要厚很多,就是字有点小,不过挺实惠的,很满意!书非常好,正版的,非常值,快递也给力,必须给好评,就是感觉包装有点简陋啊哈哈~~~不过书很好,看了下内容也都

很不错,快递也很给力,东西很好

物流速度也很快,和照片描述的也一样,给个满分吧

下次还会来买!好了,我现在来说说这本书的观感吧,网络文学融入主流文学之难,在于文学批评家的缺席,在于衡量标准的混乱,很长一段时间,文学批评家对网络文学集体失语,直到最近一两年来,诸多活跃于文学批评领域的评论家,才开始着手建立网络文学的评价体系,很难得的是,他们迅速掌握了网络文学的魅力内核,并对网络文学给予了高度评价、寄予了很深的厚望。随着网络文学理论体系的建立,以及网络文学在创作水准上的不断提高,网络文学成为主流文学中的主流已是清晰可见的事情,下一届的

“五个一工程奖”,我们期待看到更多网络文学作品的入选。据说,2011年8月24日,京东与支付宝合作到期。官方公告显示,京东商城已经全面停用支付宝,除了无法使用支付服务外,使用支付宝账号登录的功能也一并被停用。京东商城创始人刘先生5月份曾表示京东弃用支付宝原因是支付宝的费率太贵,为快钱等公司的4倍。在弃支付宝而去之后,京东商城转投银联怀抱。这点我很喜欢,因为支付宝我从来就不用,用起来也很麻烦的。好了,现在给大家介绍三本好书:《古拉格:一部历史》在这部受到普遍称赞的权威性著作中,安妮·阿普尔鲍姆第一次对古拉格——一个大批关押了成百上千万政治犯和刑事犯的集中营——进行了完全纪实性的描述,从它在俄国革命中的起源,到斯大林治下的扩张,再到公开性时代的瓦解。阿普尔鲍姆深刻地再现了劳改营生活的本质并且将其与苏联的宏观历史联系起来。《古拉格:一部历史》出版之后立即被认为是一部人们期待已久的里程碑式的学术著作,对于任何一个希望了解二十世纪历史的人来说,它都是一本必读书。厌倦了工作中的枯燥忙碌?吃腻了生活中的寻常美味?那就亲手来做一款面包尝尝吧!面包不仅是物质生活的代名词,还是温暖和力量的化身。作者和你一样,是一个忙碌的上班族,但她却用六年的烘焙经验告诉你:只要有一颗热爱生活的心,一双勤快灵活的手,美味的面包和美好的生活,统统都属于你!——

停在新西兰刚刚好——100%新西兰=1%旅行 1%打工

98%成长全世界年轻人都在打工度假!错过30岁就等下辈子!她叫巴道。26岁那年,她发现一个书本上从来没有提过的秘密:全世界年轻人都在打工度假。拿到打工度假签证,你不必承担巨额旅费,也不必羞于张口找父母要钱,因为你可以像当地人一样打工赚钱。你不会成为一个无趣又匆忙的观光客,因为你可以花一年的时间,看细水长流。目前向中国大陆开放这种签证的国家,只有新西兰——《霍比特人》和《魔戒》的故乡,百分百纯净的蓝天白云,山川牧场。世界向年轻人敞开了一道门。门外光芒万丈,门里波谲云诡。巴道发现,自己心动了。

目前向中国大陆开放这种签证的国家,只有新西兰——《霍比特人》和《魔戒》的故乡,百分百纯净的蓝天白云,山川牧场。世界向年轻人敞开了一道门。门外光芒万丈,门里波谲云诡。巴道发现,自己心动了。

同学看的,说还好~不错

《从零开始学炒股：新手入门、大智慧详解、买卖之道》是一本指导新股民循序渐进了解股市买卖之道的指导性书籍，全书是一个有机整体，采用了由浅入深、由易到难的组织架构，适合于对股市较为陌生的新股民进行自学、提高。

全书共分三篇。第一篇为“炒股基础”篇，主要介绍关于股票的一些必备基础知识，这些必备的基础知识既包括一些常见的股市术语，也包括如何理解股市走向、何为股市分析方法等炒股的核心内容，本篇对这些炒股的核心内容只做概述介绍，后面会在结合实例讲解的基础上对这些内容、方法给予更好的诠释。第二篇为“如何在大智慧上炒股”篇，本篇以当前优秀的股票行情接收分析软件“大智慧新一代”为载体，由浅入深地论述了大智慧的安装、使用、分析等方法，力求读者可以快速掌握这一股市分析的利器。第三篇为“炒股就这几招”篇，本篇是全书的核心，以股市分析中最重要的4个要素（K线形态、量能形态、技术指标、涨跌停板）为对象，在结合最新实例的基础上详细讲解买股卖股之道，本篇的内容是笔者多年的经验总结，它既不失深度，也不失实战性，力求帮助读者可以更进一步地掌握技术分析之道、提升短线实战能力。

“不进行研究的投资，就像打扑克从不看牌一样，必然失败。” - （美）彼得·林奇
“顺应趋势，花全部的时间研究市场的正确趋势，如果保持一致，利润就会滚滚而来。” - （美）江恩 如何快速掌握炒股的基本知识与理论？

如何快速学会大智慧新一代炒股软件的使用方法？

如何准确预测价格的后期走势并在买进卖出中快速获利？

股市是一个实现财富快速增值梦想的场所，然而它也是那些学艺不精者的伤心地。对于新入市的股民来说，不仅要掌握一些必备的股市术语，而且还要学会如何使用股票行情分析软件、掌握预测股价走势的分析方法，只有这样，才能在股市中游刃有余地生存下去，实现财富增值的梦想。本书由浅入深地对这些内容进行了详细讲解，将带领新入市的股民循序渐进地步入股市这一令人充满期待的场所。本书内容

本书分为三篇：“炒股基础”篇、“如何在大智慧上炒股”篇、“炒股就这几招”篇。这三篇内容是一个有机整体，遵循了由浅入深、循序渐进的原则，既适合新步入股市的入门者，也适合有一定炒股经验的老股民。

第一篇：炒股基础，包括第1~5章。本篇讲述了投资者应掌握的基础知识。虽然股市并不是一个专业性十分突出的市场，但读者想要更好地理解股市的运行，就必然要有一定的知识储备，这也是我们在接触、学习任何一门新鲜事物时必然经历的一个步骤，而且这些基础知识是我们在随后进行分析、预测价格走势时所必备的。本篇中介绍了一些常见的股市术语，讨论了股市的趋势运行特征，并较为详细地介绍了股市的两种分析方法：基本面分析方法与技术面分析方法。

第二篇：如何在大智慧上炒股，包括第6~8章。“工欲善其事，必先利其器。”好的工具可以让我们在实盘操作中更好地发现机会、捕捉机会。本篇由浅入深地介绍大智慧新一代炒股软件的使用方法，既讲解其基本的安装、查看等方法，也讲解它独有的技术分析等功能，力图使读者可以快速上手并掌握这款行情接收与技术分析同样出色的炒股软件。

第三篇：炒股就这几招，包括第9~12章。股市的获利之道在于一买一卖这两个操作，只要实现低吸高抛就可以获利，有哪些方法可以帮助我们准确地预测价格后期走势并助我们实现低吸高抛呢？本章从K线形态、成交量变化方式、技术指标形态、涨跌停板这4个要素开始，在结合大量实例的基础上，全面系统地讲解股市的买卖之道，力图使读者可以快速打开获利之门。第一篇炒股基础 第1章初入股市，看懂股市术语
对于初入股市的投资者来说，了解入市交易

如今是信用抵万金的社会，没有信用，你将一事无成。个人信用在21世纪已经成为金融业发展的趋势。所以，我们宁可殚精竭虑树立个人良好信用，也别上信用黑名单。信用的好坏已完全影响到一个人的工作、婚姻和生活的方方面面。

如果说时间就是金钱，那诚信就是生命。一个人拥有良好的信誉就如同拥有无形天价的财富。只要你会去经营她，不去损害她。那她就是取之不尽用之不竭的财富宝藏。

善用诚信吧，她是快乐、成功、幸福的生命之源……

《诚信：未来社会通行证》当我们试图想像出一个没有信任的世界时，信任的重要性就会突显。在这样的世界里，我们中的每一个人都会逐渐怀疑一切事物。轻则人们之间会变得冷漠，重则人们之间会充满恐惧。

我们面临着最基本的两难境地：巨大的经济和商业变化，使得信任变得越来越重要，也变得越来越难以捉摸。在新的市场环境中，信任是必须的，没有它，你在竞争中就无法获胜。但是，在信任变得日益重要的今天，维持信任却越来越困难。在当今竞争的环境中，你如何建立信任呢？

1995年，笔者的一位朋友第一次来到中国改革开放的大窗口--深圳，参加一个全国性的学术会议，会后热情的主人安排去沙头角--中英街参观和购物，这几乎是当时每一个去深圳的内地人的第一个愿望。出发前，主人一再教导：进了沙头角，右侧一般是香港商号，购物你尽可以放下钱，拿起商品就走，因为商品都是真的，没有假货。左侧一般是中国大陆的商号，购物时可要多加小心，一是多砍一砍价，或许以标价的一半就能成交；二是多瞧几眼。千万别拿起商品就走，因为商品大部分是假的，真货不多。当时听了这位老兄的话，我的朋友心里很不是滋味，无形中产生一点对他的蔑视。你凭什么长港英的志气，而灭国人的威风，难道中国人的道德水平就那么低吗？香港人的水平就那么高吗？而香港人不也是与中国人同宗同种同血缘的中国人吗？到中英街，朋友立即被五光十色的各国商品所吸引，早已忘记了哪边是左，哪边是右，哪边是“中”，哪边是“英”。脚步最后停在了一个金银饰品的商店门前，热情的店主人向朋友介绍了她的商品如何货真价实，给他看饰品内侧打着的真品标记，给他看香港珠宝玉石协会的鉴定书，并且主动讲可以砍价。于是朋友动用了当时他身上所有的钱，买下了，一个有红宝石坠的24K金的项链。返程的路上，同行者交流沙头角的购物经验。有人问，是在哪一边买的？朋友认真地想了想。好像是左边，没错，店家的门前还挂着五星红旗呢！那人立即大惊失色，连声说：要注意，要当心，回北京后，你一定要去鉴定，一定要去。一席话说得朋友心里顿时没底，于是到京后朋友立即奔赴地矿部的珠宝玉石鉴定中心，结果是：红宝石是假的，项链是18K的。这时朋友的心里立即悄悄地升腾起一种深层的悲哀。当朋友回来时对我们说起这件事时，他心里的悲哀尚未散去，可以从他眼中看出，那种深深的哀怨像古代怨妇一样那么的深沉，不禁也感染了我。是啊，我们的诚信如果不保持并遵守，何以谈扩展经济，占领市场。

无独有偶，一位著名的新华社国际部记者今年从阿富汗回来，向国人披露了他亲身经历的事。凤凰车使我倍感亲切

在阿富汗，无论走进哪个“巴扎”、哪家店铺，中国货物都随处可见，大到“孔雀”电视机、“家庭影院”、“凤凰”自行车；小到各种收音机、鞋袜、瓷器、针线；甚至喀布尔市场上最畅销的卫生卷纸，上面印刷的都是中国的方块字。许多阿富汗商人在接受采访时都表示，他非常喜欢中国货的物美价廉，中国货在阿富汗有着“巨大的潜力和商机”。

帮朋友代买据说很好看！

不错，京东信的过 不错，京东信的过

j m 诀——w解决讲话H没条理PR、没说服a力的方法。

包装不错。就是没有时间看。

受益匪浅，与时俱进。可操作性强，不像别的书只知道讲空洞的理论。赞不绝口，精品。特别适合做培训，演讲的人员。

服务很好，书也不错，值得一读。

还没看，不过质量不错，送货也快，送货员态度也还行，基本满意。

一般般，一般般，一般般，一般般

很好很好很好很好很好很好

好~~非常的棒~!!~

大收获，活动买的，速度也很快，超值！！！！

不错，真正看不错，真正看不错，真正看不错，真正看不错，真正看不错，真正看不错，
真正看不错，真正看不错，真正看不错，真正看不错，真正看不错，真正看不错，真
正看不错，真正看不错

激情澎湃的演讲，掌声雷动的场面，领导干部的魅力一定要大胆、全方位地展现出来。当众讲话是领导干部的必修课。《领导干部21天提升当众讲话魅力》是一本专门训练领导干部提升当众讲话魅力的实用教程，内容包括：领导干部当众讲话魅力的“四字真经”

”——定、耳、舞、诀；当众讲话内容的创新方法——“珍珠四论”；提升当众讲话魅力的“四招”——胆、声、情、识；当众讲话的“八个实战技巧”。
《领导干部21天提升当众讲话魅力》可以有效地提升领导干部、公务员当众讲话的能力，并可以作为各类需要当众讲话人群的实战演练教材。

还没看完，书还不错。

不错， 不错、可以一看。

质量很好。是正版的，信赖京东。

很好的书籍，加油。。。。。

不错，是正版，京东商城买书，不错

已经很多次在这里购物了还真省心放心的

还可以吧 挺好的 还没看

作者比较能扯，来充实内容。不过有些训练方法或提示还是比较实用的

此书还是有一些可以借鉴的地方，没事读读看看还是有些益处的

很喜欢很喜欢很喜欢很喜欢

送舅舅的，他很喜欢，说书内容不错，是正版。

书超级好的，正版，速度也快，以后常来的

[领导干部21天提升当众讲话魅力_下载链接1](#)

书评

[领导干部21天提升当众讲话魅力_下载链接1](#)