

心理画外音：跨越10年的心理咨询个案



[心理画外音：跨越10年的心理咨询个案_下载链接1](#)

著者:严文华 编

[心理画外音：跨越10年的心理咨询个案_下载链接1](#)

标签

评论

给媳妇买的，正品

非常不错的书，很满意！

《心理画外音：跨越10年的心理咨询个案》内容为心理咨询来访者在10年期间的连续咨询和一些人个人心理成长故事。全部通过图画配咨询故事的形式来展现，有些图画跨越10年。最初是别的出版社出版的，04版，那时候20多块钱。现在涨价了好多，不过书还好

送货快，包装好，内容还没看。

缺货了巨久，送来的已经是2015年11月第4次印刷的版本了。

这个书介绍的详细的案例，非常有参考价值

挺好看，都是故事

很喜欢，这书主要以案例分析为主，技术在另一版，还是很有收获的

帮别人买的，别人说挺好用的。

质量挺好的，没有错别字

这本书一直想买，终于买到了！

正版图书值得购买，物流也很快

我真的很想问这本书是不是盗版的？看起来好粗糙

应该是正版的，凑单买的，发货速度也是超快。好评！

作为一个科班出身的心理学人，看严文华老师的绘画分析的书还是蛮有收获的

非常好！！！！

研究一下心理学，不知道有没有我需要的东西

虽然隔了很久才到货，但书本身还是很不错的

不错的书……严老师的投射绘画，值得学习

心理老师推荐的一本书，盼了好久才到

很满意的一次购物

很好，京东老客户了，感觉就是经常有旧货，就是别人的退货

哈哈红红火火恍恍惚惚哈哈

还好吧，只是讲了一些案例，我以为会是干货呢

通过对同一个目标人物的多年的心里测试，发现其心里变化轨迹，可读性很高

书有点深度，专业人士阅读

是本好书，还没有看完

帮同事买的，她很喜欢

很好哦，非常划算。有活动参加。书越来越贵的时代，京东给了我们更多地实惠。

质量不错,质量不错,质量不错

买来囤着的，书的质量蛮好的说！

很好!快递就是快！

朋友推荐的，应该不错！

书很好，虽然表皮有个破洞。但是不影响阅读。快递也很快

推敲他人心里的变化和行动的变化，让你有预见性，很好很好

这是第二版了，前一版更好一些，这般比较精美吧

书不错，版面漂亮，我喜欢纸张的质感。内容等阅读学习了再评价吧，想来不错?就是等发货等了将近十天啊，同时拍的另外一本心理书早到了，扣一颗星给京东的所谓自营，让我走向当当

心理画外音：跨越10年的心理咨询个案

这本书配图还比较全，不足的就是不仔细

配色设计原理配色设计原理

一直在找这本书。内容涉及精分，人格心理。心理学专业推荐。

书还是不错的。但是物流不给力。

送妹纸什么的，最有爱了！~喔呵呵呵

公司给员工的福利，不错

严老师的书籍还是不错的！

经典的心理咨询类书籍！

很满意继续加油okokokok

老婆头脑发热买的

暂时还没开始看，目录初步看了下，还是挺有兴趣的

不能放弃治疗。。。。。。

书是正版，满意，相当满意

送货上门服务就是方便。

不错，京东信的过 不错，京东信的过

宝贝是正品，宝宝读起来也不吃力

给我妈买的，她看的挺认真

比较感兴趣，看看还是有收获！

老师推荐的，，，写的好！

给同学买的书，同学很喜欢，东西好

正版 非常好！！ 正版 非常好！！

没啥说的，各种完美~XD

非常满意非常满意非常满意

应该不错吧，还没看

好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好

好书 很好看

很好~！ 很好 真的很好 大学就知道这本书了 现在才搞到 很爽啊~！

研究艺术疗法可以看一下，可以多比较吧！

这书是她过去的书的一个整合，看了一半了，对绘画心理治疗，“房树人”感兴趣的
一定要看一下，结合案例很多，很实在。

帮朋友买的，她说还不错

几经周折终于等到你，将近一个月的时间，但是等来的包装确实这样的，虽然内容很喜欢，但是告告的心情瞬间被包装击垮？

喜欢心理研究的同学可以好好研究一下

心理画外音是一本不错的绘画治疗介绍书

书看上去还可以 快递也很快 很负责

感觉还行吧,为什么一定要那么多字呢

老婆很开心，价格很实惠，比书店里便宜，[SM]书包装也很好，收到后也没的损坏，快
递很快，直接送上楼了，很感谢。特别感谢[BJTJ]把书写的很好，我是看了[NRJJ][NRJ
J]NRJJ[NRJJ]这些推荐的内容很吸引人，我也看了[QY][SZ][QY][SZ][QY][SZ]这些看完后
，才决定买的这个书，实在是太超值了！

画树可以看出人的性格认识自己，对现代人来说一直是件困难的事。徐光兴教授指出，

其实通过画一棵树，就可以知道你的内心世界或人格特征，在心理学中，这一方法被称为“树木人格测量法”。1950年代，德国人柯赫创立了这一方法，1962年的第五次国际儿童精神医学的学术会议上，这一测量法被正式批准应用于临床心理治疗实践。在图画心理学中，“树木人格测量法”常常被用于临床心理治疗实践。“树木”象征着人的原始本能或内在情感，从某种程度上说是画者的自我投影和象征。树木的大小、上下、左右，以及正斜、偏倚度都有一定的喻意。通过画面中的树木具体形状，就可以分析出他的精神世界和物质世界的状况，知晓绘画者过去的生活经验和未来的发展趋势，进一步也可分析判断出他对母亲和父亲的印象。

优点是前后十年的对比分析，缺点是省略了以前关于绘画的具体分析要点，很遗憾

还可以吧

后面的封面压折了,但里面的内容没事

可以

不错.....

熊偶无他法，只得缓缓站了起来，口中说道：“弟子听从师父的吩咐。”他还没有完全站直身躯，侯生已一掌拍来，快到身上的时候，忽又改拍为挥，手掌一反，以手背斜斜拍下，那左掌却后发先至，急速地挥向熊偶面门，这一招“扭转阴阳”看似轻易，威力却非同小呵，熊偶焉有不识厉害之理。熊偶不敢直接去避此招，他脚下急遽踏着五行方位，侧身避开此招后，又巧妙地晃动自己的身躯，以期扰乱对方的目光。毒心神魔一掌落空，双掌挥处，随即发出三招，“追魂索命”、“名登鬼录”、“十殿游弋”，他出手如风，熊偶只觉得像是有十余只手掌一齐向他拍来。但熊偶眼光动处，却发觉一宗奇事。

《心理画外音(图画心理学解密)》的总体逻辑是从实务到理论。共分为五部分。其中，第一部分至第四部分是图画心理的具体实务，第五部分是介绍图画心理学的理论。第一部分是心理咨询中的案例故事。这些故事有的是关于白领职业生涯发展，有的是关于女性的情感、婚恋故事，有的是关于男性成长，还有的案例涉及到大学新生适应环境的问

《心理画外音(图画心理学解密)》适合哪些人?对心理学感兴趣的人,尤其是对图画具有一定的敏感性的人。本书的特点可以用八个字概括:独特、有趣、专业、实用。

[illegible]

在书中，这些显赫人物的个性、品格、特殊经历。他们所面对的事态与困境，以及摆脱困境的策略、斗争与过程。无不生动、鲜活地跃然纸上。

任何国家。无论奉行什么制度；都可能会发生内乱与外患；出现纷争和政治危机。也会遇到需要本国当局参与斡旋的国际争端。在这个全球动荡不安的时代，处理危机、驾驭复杂局势的能力和艺术越发重要了。

《危机时刻的大国领袖》是美国16位总统应对内乱外患的实录。讲述了他们在危机时刻；作为最高行政与军事长官，如何顶住内外压力与分歧，根据自己的判断做出选择与决策；并坚定不移地指挥执行。直至引导国家渡过难关，或达到预期目的。在书中，这些显赫人物的个性、品格、特殊经历。他们所面对的事态与困境，以及摆脱困境的策略、斗争与过程。无不生动、鲜活地跃然纸上。

“因为要和自己对话，一般我们需要放松自己。有人可能睁着眼睛一样可以放松自己，有人可能想要闭上眼睛，你可以自己决定。”晓珏闭上了眼睛。“你可以调整一下身体姿势，让自己坐得更舒服，舒服会让我们更加放松。”晓珏开始调整。她睁开眼睛，把自己身后的靠垫拿了出来，抱在胸前。然后她舒服地往后靠了靠，头仰在沙发上。我看她的头不舒服，把另一个靠垫垫在她的脑后，她微笑了，舒舒服服地靠上了。

“你在这里很安全，很安心。你可以调整一下自己的呼吸，让自己更放松。”我示范性地深呼吸。“你可以听到周围的声音，空调的声音，外面的雨声。这些不会干扰你，只会让你更加放松。你的身体部位，从头到脚，逐一放松下来。”我观察到她的呼吸慢，下来。“对，非常好。非常平稳的呼吸。全身放松下来。体会自己身体部位的感觉。是不是有什么地方难以放松下来？能不能感觉到？”“肩膀难以放松。”

“肩膀难以放松的感觉像什么？”“像有人抓住我的肩。”

“顺着抓的方向看上去，看看是谁抓住你的肩？”“是妈妈！”

“是妈妈抓住你的肩。看看妈样子。”

“妈妈大概三十多岁。非常严厉的样子，很凶。”

“妈妈非常严厉，很凶。妈妈在干什么？”“妈妈在骂我。”

“你出现在画面里。看看你自己是什么样子？”“很小的我。小时候。”

“大概多大？”“上小学时，十多岁。”“妈妈在说什么？”

“妈妈喜欢弟弟，妈妈不喜欢我，妈妈不要我了！我这样一个女孩，是没有人要的！”

晓珏的声音带着哭腔，眼泪流下来。“妈妈看到你哭了，妈妈会有什么反应？”

“妈妈心里很难过，妈妈抱住我说：‘我知道错了。是我不好。我不知道如何与你交流。做妈也有无助感。’”泪水流得更厉害了，鼻子都塞了。

“听到妈妈这么说，那个十多岁的女孩会有怎样的反应？”（应该用晓珏的名字来指代那个小女孩，可以更客观、更不带主观色彩地进行沟通。）

“我也很难过，我觉得妈妈是从小没有人爱的人。从小她就没有父母来爱她。”

“妈妈听到你这样说，妈妈有什么变化？”

“妈妈哭了，妈妈说：‘我们以后不吵架了好吗？我以前

印刷很精美，正版书籍，价格有折扣惠，送货快，买书还来京东。本书不错，很喜欢。我们每个人都想在别人眼中是个好人，所以我们要相信世上还是好人多，以诚待人，必会得到相等的回报。不过关键时候还是得靠自己，亲戚只是血缘关系上的一种描述，并不代表它就会改变你的命运。所以也不要寄希望于别人，亲戚都帮不了你，还能指望谁呢？除了自己。只有靠自己才能赢尊重。

有时候我也在怀疑孙少平到底是不是关系一族，毕竟他的工人资格也是靠通过别人介绍的，也有虹霞的全力帮助，但是仔细一想，其实不是，这全是他自己争取来的，如果没有那么好的人品，如果他没有那么朴实那么善良的心灵，曹书记会记得他吗？会想把女作暗许于他吗？会在有招工机会的时候急急地通知他吗？这一切都是他自己赢来的，所以不管在哪人品永远第一，一个不会做人的人同样也不能漂亮的完成工作的。这也体现了人脉的力量。)

是的.他是在社会的最底层挣扎.为了几个钱而受尽折磨.但他已不仅仅将此看作是谋生命——职业的高贵与低贱.不能说明一个人生活的价值.恰恰相反.他现在倒很”热爱”自己的苦难.通过一段血火般的洗礼.他相信.自己历尽千辛万苦而酿造出的生活之蜜.肯定比轻而易举拿来的更有滋味——他自嘲地把自己的这种认识叫做”关于苦难的学说……有文化.但没有幸运地进入大学或参加工作.因此似乎没有充分的条件直接参与到目前社会发展的主潮之中.而另一方面,他们又不甘心把自己局限在狭小的生活天地里.因此他们往往带着一种悲壮的激情.在一条最为艰难的道路上进行人生的搏斗.他们顾不得高谈阔论或愤世嫉俗地忧患人类的命运.他们首先得改变自己的生存条件.同时也放弃最主要的精神追求.他们既不鄙视普通人的世俗生活.但又竭力使自己对生活的认识达到更深的层次. 尽管生活逼近他走了这样一条艰苦的道路.但这却是很不平凡的. (职业没有贵贱,我们要做的是不管什么职业都能用心去做,都能把它出色的完成,就像那句笑也是一天哭也是一天,我们何必选择哭呢?同样的道理,认真也是一做不认真也是一做,而对于工作而言,认真与不认真对结果产生的差异是非常明显的,既然这样,我们又何必对自己不满意的工作敷衍了事呢? ,和书店的比较过了,应该是正版图书.价格可以,购买方便,送货上门,网购就是好,我一下买了好几本书 京东的物流很给力,送货的速度还不错,商品的质量也可以接受,价格也能比较公道.你,值得拥有!超低的价格,超好的质量,超高的品质,感谢京东,有你陪伴,真好!不错,很喜欢。

还没开始阅读想静心体会阅读是一种修行痞痞的文字深刻的当下很爱很爱简单翻看几篇之后貌似符合我的口味让人寻味思考感受醉在字里行间文字里面透着智者的思考爱不释手的书籍总是能够让人心情愉悦正确的理解很重要再就是扩展的想象书的包装蛮不错的文字很犀利讲出了大多数中国人的真实心声直面现实为事实发声很不错希望能听到大众的声音为大众的利益挣臂高呼的写作者越来越多这样中国的未来才会越来越好听她说还不错教会我们成励志心理画外音跨越10年的心理咨询个案,看后感触很深意犹未尽书的内容直得一读,经典是能经历时间考验的是能引人入胜的心理画外音跨越10年的心理咨询个案内容为心理咨询来访者在10年期间的连续咨询和一些人个人心理成长故事。全部通过图画配咨询故事的形式来展现,有些图画跨越10年,内容也很丰富不错还可以买来送人的,经典是能经历时间考验的是能引人入胜的因为要和自己对话,一般我们需要放松自己。有人可能睁着眼睛一样可以放松自己,有人可能想要闭上眼睛,你可以自己决定。晓珏闭上了眼睛。你可以调整一下身体姿势,让自己坐得更舒服,舒服会让我们更加放松。晓珏开始调整。她睁开眼睛,把自己身后的靠垫拿了出来,抱在胸前。然后她舒服地往后靠了靠,头仰在沙发上。我看她的头不舒服,把另一个靠垫垫在她的脑后,她微笑了,舒舒服服地靠上了。你在这里很安全,很安心。你可以调整一下自己的呼吸,让自己更放松。我示范性地深呼吸。你可以听到周围的声音,空调的声音,外面的雨声。这些不会干扰你,只会让你更加放松。你的身体部位,从头到脚,逐一放松下来。我观察到她的呼吸慢,下来。对,非常好。非常平稳的呼吸。全身放松下来。体会自己身体部位的感觉。是不是有什么地方难以放松下来能不能感觉到肩膀难以放松。肩膀难以放松的感觉像什么像有人抓住我的肩。顺着抓的方向看上去,看看是谁抓住你的肩是妈妈!是妈妈抓住你的肩。看看妈妈的样子。妈妈大概三十多岁。非常严厉的样子,很凶。妈妈非常严厉,很凶。妈妈在干什么妈妈在骂我。你出现在画面里。看看你自己是什么样子很小的我。小时候。大概多大上小学时,十多岁。妈妈在说什么妈妈喜欢弟弟,妈妈不喜欢我,妈妈不要我了!我这样一个女孩,是没有人要的!晓珏的声音带着哭腔,眼泪流下来。妈妈看到你哭了,妈妈会有什么反应妈妈心里很难过,妈妈抱住我说‘我知道错了。是我不好。我不知道如何与你交流。做妈妈的也有无助感。’泪水流得更厉害了,鼻子都塞了。听到妈妈这么说,那个十多岁的女孩会有怎样的反应(应该用晓珏的名字来指代那个小女孩,可以更客观、更不带主观色彩地进行沟通。)我也很难过,我觉得妈妈是从小没有人爱的人。从小她就没有父母来爱她。妈妈听

"[SM]在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。

打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。

作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味

无论男女老少，第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让你感觉你知书答礼，颇有风度。

多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.

最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。

最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下希望京东这样保持下去，越做越好 [QY]"

我看了这本书籍很好，有不错的感想。认真学习了这本书，给我几个感受

①多向互动，形式多样.互动的课堂，一定的活动的课堂，生活的课堂。互动的条件：平等、自由、宽松、和谐。互动的类型师生互动、生生互动、小组互动、文本互动、习题互动、评价互动。互动的形式：问题质疑、成果展示、心得交流、小组讨论、合作学习、疑难解析、观点验证、问题综述。

②民主平等是指在学术面前人人平等，在知识面前人人平等。不因家庭背景、地区差异而歧视，不因成绩落后、学习困难遭冷落。民主的核心是遵照大多数人的意志而行事，教学民主的核心就是发展、提高多数人。可是总有人把眼睛盯在几个尖子学生身上，有意无意地忽视多数学生的存在。“抓两头带中间”就是典型的做法。但结果往往是抓“两头”变成抓“一头”，“带中间”变成“丢中间”。教学民主最好的体现是以能者为师，教学相长。信息时代的特征，能者未必一定是教师，未必一定是“好”学生。在特定领域，特定环节上，有兴趣占有知识高地的学生可以为同学“师”，甚至为教师“师”。在教学中发现不足，补充知识、改善教法、提高效益，亦可谓“教学相长”。

③我们的教师为了控制课堂，总担心秩序失控而严格纪律，导致紧张有余而轻松不足。轻松的氛围，使学生没有思想顾忌，没有思想负担，提问可以自由发言，讨论可以畅所

欲言，回答不用担心受怕，辩论不用针锋相对。同学们的任何猜想、幻想、设想都受到尊重、都尽可能让他们自己做解释，在聆听中交流想法、沟通中达成共识。

④关系和谐，才能有轻松愉快；关系融洽，才能够民主平等。生生和谐、师生和谐、环境和谐、氛围和谐，都需要教师的大度、风度与气度。与同行斤斤计较，对学生寸步不让，艰难有和谐的课堂。和谐的关键在于善待“差生”，宽容“差生”。

⑤教学生抓重点。教学难免有意外，课堂难免有突变，应对教学意外、课堂突变的本领，就是我们通常说的驾驭课堂、驾驭学生的能力。对教师来说，让意外干扰教学、影响教学是无能，把意外变成生成，促进教学、改进教学是艺术。生成相对于教学预设而言，分有意生成、无意生成两种类型；问题生成、疑问生成、答案生成、灵感生成、思维生成、模式生成六种形式。生成的重点在问题生成、灵感生成。教学机智显亮点。随机应变的才智与机敏，最能赢得学生钦佩和行赞叹的亮点。教学机智的类型分为教师教的机智、学生学的机智，师生互动的机智，学生探究的机智。机智常常表现在应对质疑的解答，面对难题的措施，发现问题的敏锐，解决问题的灵活。

教育智慧求妙点。从知识到能力，从情感到智慧，教育逐步进入它的最佳境界。教育智慧表现为对教育本

质的要求，对教育规律的把握，对教学艺术的领悟，对教学特色的追求。

写的的书都写得很好，心理画外音跨越10年的心理咨询个案内容为心理咨询来访者在10年期间的连续咨询和一些人个人心理成长故事。全部通过图画配咨询故事的形式来展现，有些图画跨越10年还是朋友推荐我看的，后来就非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。心理画外音跨越10年的心理咨询个案，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读，阅读了一下，写得很好，心理画外音跨越10年的心理咨询个案内容为心理咨询来访者在10年期间的连续咨询和一些人个人心理成长故事。全部通过图画配咨询故事的形式来展现，有些图画跨越10年，内容也很丰富。，一本书多读几次，因为要和自己对话，一般我们需要放松自己。有人可能睁着眼睛一样可以放松自己，有人可能想要闭上眼睛，你可以自己决定。晓珏闭上了眼睛。你可以调整一下身体姿势，让自己坐得更舒服，舒服会让我们更加放松。晓珏开始调整。她睁开眼睛，把自己身后的靠垫拿了出来，抱在胸前。然后她舒服地往后靠了靠，头仰在沙发上。我看她的头不舒服，把另一个靠垫垫在她的脑后，她微笑了，舒舒服服地靠上了。你在这里很安全，很安心。你可以调整一下自己的呼吸，让自己更放松。我示范性地深呼吸。你可以听到周围的声音，空调的声音，外面的雨声。这些不会干扰你，只会让你更加放松。你的身体部位，从头到脚，逐一放松下来。我观察到她的呼吸慢，下来。对，非常好。非常平稳的呼吸。全身放松下来。体会自己身体部位的感觉。是不是有什么地方难以放松下来能不能感觉到肩膀难以放松。肩膀难以放松的感觉像什么像有人抓住我的肩。顺着抓的方向看上去，看看是谁抓住你的肩是妈妈！是妈妈抓住你的肩。看看妈妈的样子。妈妈大概三十多岁。非常严厉的样子，很凶。妈妈非常严厉，很凶。妈妈在干什么妈妈在骂我。你出现在画面里。看看你自己是什么样子很小的我。小时候。大概多大上小学时，十多岁。妈妈在说什么妈妈喜欢弟弟，妈妈不喜欢我，妈妈不要我了！我这样一个女孩，是没有人要的！晓珏的声音带着哭腔，眼泪流下来。妈妈看到你哭了，妈妈会有什么反应妈妈心里很难过，妈妈抱住我说‘我知道错了。是我不好。我不知道如何与你交流。做妈妈的也有无助感。’泪水流得更厉害了，鼻子都塞了。听到妈妈这么说，那个十多岁的女孩会有怎样的反应（应该用晓珏的名字来指代那个小女孩，可以更客观、更不带主观色彩地进行沟通。）我也很难过，我觉得妈妈是从小没有人爱的人。从小她就没有父母来爱她。妈妈听到你这样说，妈妈有什么变化妈妈哭了，妈妈说‘我们以后不吵架了好吗我以

从书籍中汲取知识和力量，是人生之必需。每个人从一出生开始，就在不停地学习各种

各样的知识，以便将来在社会上更好的立足。

读书就如同一个科学家去读当代文学作品，一个诗人去读某个考古学家的记录一样，读是因为喜欢，读是源于兴趣，有一句话说的好：“阅读不能改变人生的长度，但它可以改变人生的宽度。”正是这种兴趣的阅读，让我的生活丰富多彩。

读书已经成为我的一种习惯，小学时最爱做的事情，就是看各种各样的“闲书”，从爸爸妈妈给订阅的儿童杂志，到一些文学名著，我都照单全收。即使是上中学以后，也是依然爱读书，也要在繁忙间隙让自己的心灵得到些许的休憩。拿起一本喜爱的书籍，就好像随手推开一扇窗户，欣赏窗外美丽的风景。这风景或粗犷豪放，或细腻委婉，或雄伟磅礴，或感人肺腑，令我浑然忘却了学习中的烦恼与不快，仿佛徘徊在青山绿水之间，呼吸着新鲜的空气，挥着思想的翅膀，感受着生命的美好。

捧一帧书册，看史事五千；品一壶清茗，行通途八百。无须走马塞上，你便可看楚汉交兵；无须程门立雪，你便可听师长之谆谆教诲。莘莘学子，自幼苦读经书，不惜为此头悬梁，锥刺骨，为的是什么呢，就是充实自己的知识体系，而这最根本的途径就是“开卷”。曹雪芹“披阅十载，增删五次”，方成“红楼巨著”；纪晓岚“饱览群书，徜徉书海”，方得“天下第一才子”称号……他们都是从“开卷”那里得到了最大的益处。

初读好书，如获良友；重读好书，如逢故知。书，可以使我们增长见识，不出门便可知天下事。书，可以提高我们的阅读能力和写作水平。书，可以使我们变得有修养。书，还可使我们在竞争激烈的社会上立于不败之地……其实读书的好处有很多，就等着有人去慢慢发现。

同书一样，报纸上形形色色的消息，五花八门的知识，都像磁铁般吸引着人们。世界天天在变化，社会天天在发展，新人新事新科技层出不穷。这样，报纸就天天有新内容，每天都会给你新的启发，新的感受。忠实的读者因经常读报，不仅乐趣无穷，而且开阔了视野，陶冶了性情，有的人因此而走上了成功之路。毫无疑问，报纸是千百万人终身的良师和益友。

读书好，好读书，读好书；勤读报，会读报，你就会和大千世界息息相通。这样的好机会，我们从小就因该抓住；这样的好习惯，我们从小就因该养成。

有人可能睁着眼睛一样可以放松自己，有人可能想要闭上眼睛，你可以自己决定。”晓珏闭上了眼睛。“你可以调整一下身体姿势，让自己坐得更舒服，舒服会让我们更加放松。”晓珏开始调整。她睁开眼睛，把自己身后的靠垫拿了出来，抱在胸前。然后她舒服地往后靠了靠，头仰在沙发上。我看她的头不舒服，把另一个靠垫垫在她的脑后，她微笑了，舒舒服服地靠上了。

“你在这里很安全，很安心。你可以调整一下自己的呼吸，让自己更放松。”我示范性地深呼吸。“你可以听到周围的声音，空调的声音，外面的雨声。这些不会干扰你，只会让你更加放松。你的身体部位，从头到脚，逐一放松下来。”我观察到她的呼吸慢下来。“对，非常好。非常平稳的呼吸。全身放松下来。体会自己身体部位的感觉。是不是有什么地方难以放松下来？能不能感觉到？”“肩膀难以放松。”

“肩膀难以放松的感觉像什么？”“像有人抓住我的肩。”

“顺着抓的方向看上去，看看是谁抓住你的肩？”“是妈妈！”

“是妈妈抓住你的肩。看看妈妈的样子。”

“妈妈大概三十多岁。非常严厉的样子，很凶。”

“妈妈非常严厉，很凶。妈妈在干什么？”“妈妈在骂我。”

“你出现在画面里。看看你自己是什么样子？”“很小的我。小时候。”

“大概多大？”“上小学时，十多岁。”“妈妈在说什么？”

“妈妈喜欢弟弟，妈妈不喜欢我，妈妈不要我了！我这样一个女孩，是没有人要的！”

晓珏的声音带着哭腔，眼泪流下来。“妈妈看到你哭了，妈妈会有什么反应？”

“妈妈心里很难过，妈妈抱住我说：‘我知道错了。是我不好。我不知道如何与你交流。做妈妈的也有无助感。’”泪水流得更厉害了，鼻子都塞了。

“听到妈妈这么说，那个十多岁的女孩会有怎样的反应？”（应该用晓珏的名字来指代那个小女孩，可以更客观、更不带主观色彩地进行沟通。）

“我也很难过，我觉得妈妈是从小没有人爱的人。从小她就没有父母来爱她。”

“妈妈听到你这样说，妈妈有什么变化？”

“妈妈哭了，妈妈说：‘我们以后不吵架了好吗？我以前性子太急，我可能有做错的地方，很内疚。’” “那你听到妈妈这样说，你会有什么反应？” “我抱紧了妈妈。”

“你抱紧了妈妈。” “妈妈说：‘将来我们也要长大。’”

“看看妈妈和你有没有长大？”

“妈妈不见了。”晓珏睁开眼睛，拿面巾纸擦眼泪，然后说，“昨天妈妈和我谈话，妈妈说：‘那时我不应该把你一个人留在上海。虽然当时是为了你好，但我太急了。’我对妈妈说：‘妈妈，这不是你的问题，这是社会造成的问题。你后来不是为了我早早退休来到上海吗？’妈妈说：‘我需要改改我的脾气。我太焦虑，太急。’”

发货及物流超快，第二天到货

书的内容很好，就是快递寄到时外面的塑料包装都破损了，幸好书未烂，希望京东在快递上更加强一点，正在阅读中，书不错，是正版，送给老公的。做父亲的应该拜读一下。以后还来买，不错给五分。内容简单好学，无基础的人做入门教材还是很不错的，配料的讲解很细致，雕塑技法讲解也很细致。

人物雕塑难度不大，也有鲜明的形象个性，但算不上精美。

的确有可学之处，做入门教材还是不错的。我是从2011年8月开始网络购书的，算起来快5年了。师傅是我的女友“好梦”，她是个样样时尚都能搞懂的女子，若干年前我看她拿了一摞书在付款，才知道还有这等方便之事：网上选书，书到付款。于是赶紧回家登录京东书城，挑选，下单。果然，很快书就送到了。从那时起到现在，我不知在京东下了多少订单，四五十次应该有了吧，因为我早已是VIP钻石用户啦。好了，废话不多说。我的人生充满坎坷：十岁时家道中落，十二岁便背井离乡，来到一个陌生的、生活条件异常艰苦的藏区当文艺兵。十五岁的花季，爱上一个军官，没有接触的机会，便通过各种暗号和接头地点传递情书，像做地下工作似的，结果得到一个意外收获：“从写情书中发现了自己的文学潜能”。但那个年代早恋是不可饶恕的大错，当我们的恋情被发现时，对方却退缩和背叛了我。一次次当众检查，一次次冷遇羞辱，使我的心灵受到重创，一度产生自杀的念头。二十岁，她弃舞从文，主动请缨，二十九岁进入鲁迅文学院作家班，与莫言、余华、刘震云等一起，登上文学的殿堂。京东商城图书频道提供丰富的图书产品，种类包括小说、文学、传记、艺术、少儿、经济、管理、生活等图书的网上销售，为您提供最佳的购书体验。网购上京东，省钱又放心！在网上购物，动辄就要十多元的运费，往往是令许多网购消费者和商家踌躇于网购及销售的成本。就在买方卖方都在考虑成本的同时，京东做了一个表率性的举动。只要达到某个会员级别，不分品类实行全场免运费。这是一个太棒的举动了，支持京东。给大家介绍本好书《小时代3.0：刺金时代》内容简介《小时代3.0：刺金时代》是郭敬明的第五部长篇小说，于2007

年11月开始在《最小说》上独家连载，获得读者们空前热烈的追捧，各大媒体的相关讨论和争议也层出不穷，一场火爆的《小时代3.0：刺金时代》风潮由此掀起。郭敬明在《小时代3.0：刺金时代》的创作中，又一次展现了对多种文字风格的完美驾驭能力。他以全新的叙事风格和敏感而细微的笔触，将当代青少年、大学生、都市白领的生活和情感故事集中、加工、娓娓道来，从小角度展现了作者对整个社会的观察和思考。这部长篇系列正式开始前，郭敬明曾许诺将要连续创作五年，而在五年终结之际，《小时代3.0：刺金时代》系列将如约迎来它辉煌的谢幕。林萧、简溪、顾源、顾里、南湘、唐宛如……五年间，他们已然成为陪伴读者们度过青春时期的伙伴，他们仿佛活生生地站在读者身边，呼吸着，微笑着，与每一个人共同欢乐，共同哭泣。故事有终结的一天，然而人物却能跃出故事，在读者心中长长久久地鲜活下去，从这个意义上来讲，《小时代3.0：刺金时代》是每一个读者的小时代，它永远也不会完结。

读了这本书之后，心理画外音跨越10年的心理咨询个案，超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。，买回来觉得还是

非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到尾看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了。所在来这里买书是非常明智的。然而，目前社会上还有许多人被一些价值不大的东西所束缚，却自得其乐，还觉得很满足。经过几百年的探索和发展，人们对物质需求已不再迫切，但对于精神自由的需求却无端被抹杀了。总之，我认为现代人最缺乏的就是一种开阔进取，寻找最大自由的精神。中国人讲虚实相生，天人合一的思想，于空寂处见流行，于流行处见空寂，从而获得对于道的体悟，唯道集虚。这在传统的艺术中得到了充分的体现，因此中国古代的绘画，提倡留白、布白，用空白来表现丰富多彩的想象空间和广博深广的人生意味，体现了包纳万物、吞吐一切的胸襟和情怀。让我得到了一种生活情趣和审美方式，伴着笔墨的清香，细细体味，那自由孤寂的灵魂，高尚清真的人格魅力，在寻求美的道路上指引着我，让我抛弃浮躁的世俗，向美学丛林的深处迈进。合上书，闭上眼，书的余香犹存，而我脑海里浮现的，是一个皎皎明月，仙仙白云，鸿雁高翔，缀叶如雨的冲淡清幽境界。愿我们身边多一些主教般光明的使者，有更多人能加入到助人为乐、见义勇为的队伍中来。社会需要这样的人，世界需要这样的人，只有这样我们才能创造我们的生活，心理画外音跨越10年的心理咨询个案内容为心理咨询来访者在10年期间的连续咨询和一些人个人心理成长故事。全部通过图画配咨询故事的形式来展现，有些图画跨越10年我曾经属于后一类。那时，我处于极度危险的境地。看薛老师这些话，你能觉得这是一个真实的老师，她说的话就象是邻居唠家常那样真诚自然。对于书中她大胆、直率的言辞，我很钦佩，不是每个人都有这种胆识、思维的。她能把一件看似简单惯常的事情剖析提头头是道，透过表象看到了它的内在根源。她有勇气把一些不同与大家都说的话写在纸上，让别人看，虽然多数人心理或许也如她所想。但凭这一点儿，就让人佩服至极。比如，她对老师象蜡烛、春蚕，没有教不好的学生，只有教不好的老师这些话的评析，一针见血，道出了我们老师的共同心声。之所以造就了她敢说真话，敢于抵制一切不利于学生成长和进步的制度。因为薛老师的人生信念就是缺乏真诚、理性和趣味的日子是不值得过的。教育教学有了平衡愉悦的心态，正确的定位和良好的策略，才能在饱满热情中，在正确策略中扶植学生向上。薛老师在自序中写道，我是特意捕捉了清风、乐声和

这本书在国外的畅销书排行榜上很有地位，然而这绝不是我阅读它的理由，因为我从来都不把那些所谓的畅销书排行榜甚至畅销书本身看在眼里。只有真正有“料”的书才能吸引我的眼球，通常来讲经典书籍尽管过时了也不会有碍他的闪光点显现出来，畅销书最多能红极一时罢了，但是这本书带来的材料是非常有价值的，甚至几十年后也依然不会过时。

本书作者约翰·珀金斯是一名美国全球战略服务的高级经济专业人员，用他自己的话来讲就是一名“经济杀手”，这个人群一直以游说一些国家的政治、经济精英为手段推销美国的全球战略，当然这种推销绝对不能以简单的强制力作为后盾的逼迫、威胁来达到目的，而是运用了非常睿智或许说非常诡异的手段让包括沙特阿拉伯这样的国家甘愿为美国服务，自愿购买美国的基础设施建设服务，向美国疯狂贷款在经济上被美国彻底控制。当然还是有人不愿意就这样被美国控制，他们可能会一眼看出来“经济杀手”的而真实目的，他们可能不会答应“经济杀手”们的任何建议或要求，那么他们就很可能因此被这些“经济杀手”背后的那些真正的杀手干掉，当然这还不是美国最后的手段，最后的杀手锏仍然是强大的军事力量这是目前世界上任何一个国家都无法单独抗衡的力量。书中讲到的一些人例如危地马拉总统、巴拿马总统他们不是什么共产党人或者赤色分子，仍然被中央情报局的人无情的干掉了，而另一些人如智利前总统阿连德，一个在美国人看来要步卡斯特罗后尘的人，被中央情报局以卑劣的手段设计并杀害了，即使包括现在健在的卡斯特罗也曾经遭遇过多次中情局的暗杀。约翰·珀金斯在本书里讲的这些资料、信息并不是说是对自己工作的完全解读，他的目的很明确即要告诉世人这些事件背后的真相。

美国的全球战略一直是很多人关心的问题，尤其是很多政治家对这一问题都很关注。如果一些小国如伊拉克、巴拿马、危地马拉甚至是现在的利比亚对美国的全球战略有一个比较全面的认识，那么他们的领导人就不会有那么悲惨的下场。当然在约翰·珀金斯看

来这些国家的领导人并非对美国的全球战略缺乏全面的认识，而是他们本身就有正义的爱国、爱民族的心理作为他们行事的出发点。约翰·珀金斯在本书的写作方式更让人感受到了，这些内容不是冷冰冰的东西而是发自内心的、真实的，所以他客观上对美国的全球战略进行揭露，但主观上并非无情的揭露而是深情的揭露这也是本书闪光点之一。如果说约翰·珀金斯用一种学术式的、理论式的方法来阐释他亲身经历的这些有价值的资料，那么就会使这些资料变成真正没有生命的材料了。整本书也会因此大打折扣了，那些牺牲在美国全球战略中的那些国家的领导人也许会缠绕作者一生，成为他的梦魇吧。

可以说整部书没有太多的政治倾向，如果说刚开始阅读它还能感到作者是为第三世界国家或是社会主义国家说话，那么随着你阅读的不断深入你会发现他现在反省他所做的那些事情并非受任何政治观点的左右，而是一种对事实的回顾性梳理，是对美国全球战略的深情揭露。当然很多人依然会说约翰·珀金斯胡说甚至抨击他得了妄想症，但事实终究是事实它不断的随着美国全球战略的深入而不断的显露在诸人的眼前了。

“因为要和自己对话，一般我们需要放松自己。有人可能睁着眼睛一样可以放松自己，有人可能想要闭上眼睛，你可以自己决定。”晓珏闭上了眼睛。“你可以调整一下身体姿势，让自己坐得更舒服，舒服会让我们更加放松。”晓珏开始调整。她睁开眼睛，把自己身后的靠垫拿了出来，抱在胸前。然后她舒服地往后靠了靠，头仰在沙发上。我看她的头不舒服，把另一个靠垫垫在她的脑后，她微笑了，舒舒服服地靠上了。

“你在这里很安全，很安心。你可以调整一下自己的呼吸，让自己更放松。”我示范性地深呼吸。“你可以听到周围的声音，空调的声音，外面的雨声。这些不会干扰你，只会让你更加放松。你的身体部位，从头到脚，逐一放松下来。”我观察到她的呼吸慢下来。“对，非常好。非常平稳的呼吸。全身放松下来。体会自己身体部位的感觉。是不是有什么地方难以放松下来？能不能感觉到？”“肩膀难以放松。”

“肩膀难以放松的感觉像什么？”“像有人抓住我的肩。”

“顺着抓的方向看上去，看看是谁抓住你的肩？”“是妈妈！”

“是妈妈抓住你的肩。看看妈妈的样子。”

“妈妈大概三十多岁。非常严厉的样子，很凶。”

“妈妈非常严厉，很凶。妈妈在干什么？”“妈妈在骂我。”

“你出现在画面里。看看你自己是什么样子？”“很小的我。小时候。”

“大概多大？”“上小学时，十多岁。”“妈妈在说什么？”

“妈妈喜欢弟弟，妈妈不喜欢我，妈妈不要我了！我这样一个女孩，是没有人要的！”

晓珏的声音带着哭腔，眼泪流下来。“妈妈看到你哭了，妈妈会有什么反应？”

“妈妈心里很难过，妈妈抱住我说：‘我知道错了。是我不好。我不知道如何与你交流。做妈妈的也有无助感。’”泪水流得更厉害了，鼻子都塞了。

“听到妈妈这么说，那个十多岁的女孩会有怎样的反应？”（应该用晓珏的名字来指代那个小女孩，可以更客观、更不带主观色彩地进行沟通。）

“我也很难过，我觉得妈妈是从小没有人爱的人。从小她就没有父母来爱她。”

“妈妈听到你这样说，妈妈有什么变化？”

“妈妈哭了，妈妈说：‘我们以后不吵架了好吗？我以前性子太急，我可能有做错的地方，很内疚。’”“那你听到妈妈这样说，你会有什么反应？”“我抱紧了妈妈。”

“你抱紧了妈妈。”“妈妈说：‘将来我们也要长大。’”

“看看妈妈和你有没有长大？”

“妈妈不见了。”晓珏睁开眼睛，拿面巾纸擦眼泪，然后说，“昨天妈妈和我谈话，妈妈说：‘那时我不应该把你一个人留在上海。虽然当时是为了你好，但我太急了。’我对妈妈说：‘妈妈，这不是你的问题，这是社会造成的问题。你后来不是为了我早早退休来到上海吗？’妈妈说：‘我需要改改我的脾气。我太焦虑，太急。’我说：‘妈妈，其实你也是一个很孤单的人，你的朋友和同事都在很远的地方。’”

性价比很高

书是正版的，之前有过担心滴。内容还行吧，尽管我没觉得有多充实。冲着是名人写的，书的质量还行就不挑剔了。卖家发货挺快的，第二天就收到了。书还是不错的，精装外壳，发货速度真心的快，评价晚了，书不错，应该再早点看的。推荐看，只是粗浅认识了一下，已经感觉到自己逻辑思维更加清晰。好书，受益匪浅，如果不好好研究一下此书，绝对是人生一大遗憾。这天女友打电话问我借本书，说她写作需要参考，我说我家没有，但我可以帮你找。我一边接电话一边就上网搜索，很快找到，立马告诉她网上京东有。她说我不会在网上买书啊。我嘲笑她一番，然后表示帮她买。很快就写好订单写好她的地址发出去了。果然第二天，书就送到她那儿了。她很高兴，我很得意。过了些日子，我自己又上网购书，但下订单后，左等右等不来。以前从来不超过一星期的。我正奇怪呢，刘静打电话来笑嘻嘻地说，哎，也不知道是谁，心眼儿那么好，又帮我订了好几本书，全是我想要的，太好了。我一听，连忙问她是哪几本？她一一说出书名，晕，那是我买的书啊。原来我下订单的时候，忘了把地址改过来，送到她那儿去了。这下可把她乐死了，把我先前对她的嘲笑全还给我了。不过京东送货确实很快。我和女友都很满意。好了，废话不说。|好了，我现在来说说这本书的观感吧，坐得冷板凳，耐得清寂夜，是为学之根本；独处不寂寞，游走自在乐，是为人之良质。潜心学问，风姿初显。喜爱独处，以窥视内心，反观自我；砥砺思想，磨砺意志。学与诗，文与思；青春之神思飞扬与学问之静寂孤独本是一种应该的、美好的平衡。在中国传统文人那里，诗人性情，学者本分，一脉相承久矣。现在讲究“术业有专攻”，分界逐渐明确，诗与学渐离渐远。此脉悬若一线，惜乎。我青年游历治学，晚年回首成书，记忆清新如初，景物历历如昨。挥发诗人情怀，摹写学者本分，意足矣，足已矣。现在，京东域名正式更换为JDCOM。其中的“JD”是京东汉语拼音（JING DON|G）首字母组合。从此，您不用再特意记忆京东的域名，也无需先搜索再点击，只要在浏览器输入JD.COM，即可方便快捷地访问京东，实现轻松购物。名为“Joy”的京东吉祥物我很喜欢，TA承载着京东对我们的承诺和努力。狗以对主人忠诚而著称，同时也拥有正直的品行，和快捷的奔跑速度。太喜爱京东了。|给大家介绍本好书《我们如何走到这一步》自序：这些年，你过得怎么样我曾经想过，如果能时光穿梭，遇见从前的自己，是否可以和她做朋友。但我审慎地不敢发表意见。因为从前的自己是多么无知，这件事是很清楚的。就算怀着再复杂的爱去回望，没准儿也能气个半死，看着她在那条傻乎乎的路上跌跌撞撞前行，忍不住开口相劝，搞不好还会被她厌弃。

很好 下次再来

前天，吃完午饭，趁手头工作不多，便给朋友发了条短信，这次等了半个小时，却依旧没有朋友的回信。我开始坐立不安，记得不久的过去，就算她忙，她总会在半小时内回他的呀！他怀疑难道是自己昨天没发短信给她她生气了？两小时后信息回来，告诉我要到京东帮他买书，如果不买或者两天收不到书就分手！，我靠，没有办法，我就来京东买书了。没有想到书到得真快。京东物流很快。书质量很好，也没有损坏。同桌说挺好的，她很喜欢，就是发的快递说发的其他快递，回来一看ems害的我，查不到物流。很喜欢的书，不过运送过程中包装能保护好一点就好了，一本的硬质封面上有个坑，不过塑封很完整，不错，包装仔细，发货及时，价廉物美啊好了，我现在来说说这本书的观感吧，网络文学融入主流文学之难，在于文学批评家的缺席，在于衡量标准的混乱，很长一段时间，文学批评家对网络文学集体失语，直到最近一两年来，诸多活跃于文学批评领域的评论家，才开始着手建立网络文学的评价体系，很难得的是，他们迅速掌握了网络文学的魅力内核，并对网络文学给予了高度评价、寄予了很深的厚望。随着网络文学理论体系的建立，以及网络文学在创作水准上的不断提高，网络文学成为主流文学中的主流已是清晰可见的事情，下一届的“五个一工程奖”，我们期待看到更多网络文学作品的入选。了解京东：2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360buy更换为jd，并同步推出名为“joy”的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入jingdong域名后，网页也自动跳转至jd。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360buy，新切换的域名jd更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都

可以方便快捷地访问京东。同时，作为“京东”二字的拼音首字母拼写，jd也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。|||好了，现在给大家介绍两本本好书：《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。|两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最高端隐秘的心理学课程，一次彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。从国家、宗教信仰的层面透析“思维的真相”。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》涉及心理学、社会学、神经生物学、医学、犯罪学、传播学适用于：读心、攻心、高端谈判、公关危机、企业管理、情感对话……洗脑是所有公司不愿意承认，却是真实存在的公司潜规则。它不仅普遍存在，而且无孔不入。阅读本书，你将获悉：怎样快速说服别人，让人无条件相信你？如何给人完美的第一印象，培养无法抗拒的个人魅力？如何走进他人的大脑，控制他们的思想？怎样引导他人的情绪，并将你的意志灌输给他们？如何构建一种信仰，为别人造梦？

"[SM]和描述的一样，好评！

上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾？于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具；不这么说，不这么写，就会别扭；工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是“器”，有时候又是“事”，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美。|发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！了解京东：2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360buy更换为jd，并同步推出名为“joy”的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入jingdong域名后，网页也自动跳转至jd。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360buy，新切换的域名jd更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为“京东”二字的拼音首字母拼写，jd也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。|||好了，现在给大家介绍两本本好书：《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。|两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最高端隐秘的心理学课程，一次彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。从国家

、宗教信仰的层面透析“思维的真相”。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》涉及心理学、社会学、神经生物学、医学、犯罪学、传播学适用于：读心、攻心、高端谈判、公关危机、企业管理、情感对话……洗脑是所有公司不愿意承认，却是真实存在的公司潜规则。它不仅普遍存在，而且无孔不入。阅读本书，你将获悉：怎样快速说服别人，让人无条件相信你？如何给人完美的第一印象，培养无法抗拒的个人魅力？如何走进他人的大脑，控制他们的思想？怎样引导他人的情绪，并将你的意志灌输给他们？如何构建一种信仰，为别人造梦？[SZ]"

买书还来京东，印刷很精美，正版书籍，价格有折扣惠，送货快，当你心情愉快时，读书能让你发现身边更多美好的事物，让你更加享受生活。读书是一种最美丽的享受。“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。”
我们去看一些哲学书籍。所得到远远比这大一箩筐。而这些是什么，是什么。各位，得到了什么。不过是教导我们如何
的世俗，如何再世俗，如何的否定自己，否定‘意志’本身。然后成为一种纽带式的机器，僵硬的，麻木的，过着怎样的生活。‘非人’的第一蜕变。一本书从头翻到尾好几遍，给我最深印象的就是卡耐基说，要想别人听从你的意见，首先要满足对方的需要。道理说成白话其实都是耳熟能详的，诸如与人为善，宽容理解，想其所想谋其所谋以成事等等。我还是很喜欢译者的笔法，用相对诙谐的语句把大量例证穿插其中，看完之后不会让人觉得，“嗯，是这样啊。”而是“确实说的挺有道理，我得试着用用。”
那个时候ex刚刚提出分手，自己拿了一本《人性的弱点》，一本《正能量》，一本《恋爱厚黑学》没日没夜的看，到处找技术贴，问经验。《正能量》对于个人感情问题的作用先略去不讲。相较于后者，《人》确实给我的启发更多影响更深。ex是科研男，在人生道路上和我得过且过的态度不同，我是他的初恋，从高一到现在一直被捧在手里宠着宝贝着，心里理所当然的想一辈子就指望着他了，平日里没少对他无理取闹撒泼，没了他做什么都不行，现在知道这是叫做个【情感依赖症】的心理病，也是平日自己性格一贯消极逐渐造成的。等到明白女人要独立感情才能走得更久的时候，已经是ex觉得受了太多伤，痛大于爱不得不离开的时候了。
书里说的夫妻相处的技巧，我细细研究了好几个晚上，在寻找挽回破裂感情关系的过程中，这是我看到的唯一比较“男权倾向”的内容了。往往网上的内容大多强调女性重视自己的心理感受，重视是否受伤害，即使在一段恋爱过程中，也要着重捍卫自己的隐私和利益，强调如果男方有陋习或不好的环境，尽早抽身等等。我并不是一个女权主义者，也许正是因为【情感依赖症】的缘故，我反而认为女性和男性生来就是不能够平等的。女性能够承担的劳动任务是没有男性多的，无论是刀耕火种的时候，还是现在的摩登社会。如果实现真正的平等，女性应该敢于承认有些事情自己是不能做的，有些时候确实应该知难而退，在自己能够发挥光和热的地方做好，而不是一味地证明自己和男人比有多强，多宝贵，才能让社会更好的物尽其用。世界不需要那么多工程师和科学家，女人想得到保护，首先应该顾及到在社会分工上自己到底是什么样的地位。
书里最后给妻子的问题说，是否保持了和丈夫一致的智慧，是否让家保持温馨和吸引力，是否能充分信任丈夫。只怪自己从前太想当然，不把ex的想法当回事，任凭自己内心的个人主义想时时刻刻把ex留在身边。感情需要经营，人生也需要经营。往往女人在经营过程中付出的远远多于男性，因为男性忙于事业，忙于得到在他们所擅长领域所能获得的满足感和尊重，多少会忽略女性内心的感情变化。“用对方的思维和对方交流”我觉得书里存在着这样一个观点，在无论是人际或是情感方面都是十分可取的。
和书店的比较过了，应该是正版图书。价格可以，购买方便，送货上门，网购就是好，我一下买了好几本书。京东的物流很给力，送货的速度还不错，商品的质量也可以接受，价格也能比较公道。你,值得拥有!超低的价格,超好的质量,超高的品质,感谢京东,有你陪伴,真好!不错，很喜欢。

喜欢，看了一些了今天我在网上买的几本书送到了。取书的时候，忽然想起一家小书店，就在我们大院对面的街上，以前我常去，书店的名字毫无记忆，但店里的女老板我很熟，每次需要什么书都先给她打电话说好，晚上散步再去取。我们像朋友一样聊天，她还时常替读者找我签名。可是，自从学会从网上购书后，我再也没去过她那里了，今天忽然想起她，晚上散步到她那里，她要我教她在网上买书，这就是帮她在京东上买了这本书。好了，废话不说。书是正版的，之前有过担心滴。内容还行吧，尽管我没觉得有多充实。冲着是名人写的，书的质量还行就不挑剔了。卖家发货挺快的，第二天就收到了。书还是不错的，精装外壳，发货速度真心的快，评价晚了，书不错，应该再早点看的。推荐看，只是粗浅认识了一下，已经感觉到自己逻辑思维更加清晰。好书，受益匪浅，如果不好好研究一下此书，绝对是人生一大遗憾。好了，我现在来说说这本书的观感吧，网络文学融入主流文学之难，在于文学批评家的缺席，在于衡量标准的混乱，很长一段时间，文学批评家对网络文学集体失语，直到最近一两年来，诸多活跃于文学批评领域的评论家，才开始着手建立网络文学的评价体系，很难得的是，他们迅速掌握了网络文学的魅力内核，并对网络文学给予了高度评价、寄予了很深的厚望。随着网络文学理论体系的建立，以及网络文学在创作水准上的不断提高，网络文学成为主流文学中的主流已是清晰可见的事情，下一届的“五个一工程奖”，我们期待看到更多网络文学作品入选。据了解，京东为顾客提供操作规范的逆向物流以及上门取件、代收货款等专业服务。已经开通全国360个大中城市的配送业务，近1000家配送站，并开通了自提点，社区合作、校园合作、便利店合作等形式，可以满足诸多商家以及消费者个性化的配送需求。为了全面满足客户的配送需求，京东商城打造了万人的专业服务团队，拥有四通八达的运输网络、遍布全国的网点覆盖，以及日趋完善的信息系统平台。所以京东的物流我是比较放心的。好了，现在给大家介绍两本好书：《婚姻是女人一辈子的事》简介：最实用剩女出嫁实战手册、婚女幸福宝典；婚姻不是最终归宿，幸福的婚姻才是真正的目的；内地首席励志作家陆琪首部情感励志力作；研究男女情感问题数年，陆琪首本情感婚姻励志作品。作者作为怀揣女权主义的男人，毫无保留地剖析男人的弱点，告诉女人应该如何分辨男人的爱情，如何掌控男人，如何获得婚姻的幸福。事实上，男人和女人是两种完全不同的动物，用女人的思考方式，永远也了解不透男人。所以陆琪以男性背叛者的角度，深刻地挖掘男人最深层的情感态度和婚姻方式，让女人能够有的放矢、知己知彼，不再成为情感掌控的弱者。二、《正能量（实践版）》——将“正能量”真正实践应用的第一本书！心理自助全球第一品牌书！销量突破600万册！“世界级的演讲家和激励大师”韦恩·戴尔，为我们带来了这本世界级的心理学巨作！他在韦恩州立大学获得过教育咨询博士学位，曾任纽约圣约翰大学教授，是自我实现领域的国际知名作家和演讲家。他出版过28本畅销书，制作了许多广播节目和电视录像，而且在数千个电视和广播节目中做过嘉宾访谈。本书跻身《纽约时报》畅销书榜数十周之久，在全球取得了极高的赞誉，曾激励数百万人走上追逐幸福之路。《正能量（实践版）》——内容最实用、案例最详实，10周改善你的人生！这本书是作者联合数十位科学家、心理学家，耗费十余年心力的研究结晶。通过一系列行之有效的方法，以帮助所有身处人生低谷、长期焦虑、沮丧、消沉、自我怀疑的人，过上幸福喜乐的生活。每一章都像一次心理咨询，详细论述了各种自我挫败行为，分析我们之所以不愉快、消极应对生活的原因，把人们日常生活中所暴露的性格缺陷（如自暴自弃、崇拜、依赖）和不良情绪（如悔恨、忧虑、抱怨、愤怒）逐条分析，揭开你最想知道的心理学真相，每章结尾都提供了简易的方法，使得你即刻改变恶行，拥抱新生。

近几年来，台湾学界中生代学者的著作相继在大陆出版。2012年，王汎森的著作《傅斯年：中国近代历史与政治中的个体生命》引进，颇受大陆学界关注并逐渐为大众所熟悉。如果把胡适、傅斯年、郭廷以等算作第一代，余英时、许倬云算作第二代，那么王汎森等学者可算作台湾第三代学者。曾任“中研院”历史语言研究所所长，并在2010年升任“中研院”副院长的王汎森，可算是台湾人文学科的领导者，第三代学者的代表人物。

胡适、傅斯年这一代虽然没有参加过晚清最后的科举，但他们是旧的“仕”到知识分子过渡期产生的人。他们不是以道自认，他们还要以天下自认。他们对于现实的参与很多，虽然严格说起来，他们也没有做过政府的官。胡适先生从他的日记和书信可以看出来，蒋介石其实到后期，一直很想用各种位置把他拉出来。但是傅斯年他们一直都在阻挡，认为应该坚决地推掉。

他们有很长一段时间其实是在北洋政府时代，“五四”时代是北洋政府党争的时候，那个环境和后来又不一样。这样的时代环境，不踏入你不可能去捍卫什么。你必须一脚踏进去，一脚在外面。他们是从“仕”到知识分子过渡的这一代人，他们和后面完全专业的读书人，知识分子不太一样。

另一方面讲，他们参与现实的政治非常多，不管是评论、建言等等，非常明显。在那个时代，他们对于自由民主有很高的信念，他们也是通过和政治相当大的互动，才可以去维护自由民主。所以他们对当时的国民政府基本上是既有关系，又要保持距离。

至于我的老师余英时、许倬云先生，已经完全是现代知识分子的时代了。他们频繁参与论政，尤其是许先生写了很多文章，余先生也写了不少，可是对于政治只有遥远的兴趣。我在猜，胡适、傅斯年先生那个时代如果情况不同，他们说不定也不会进入政府，从他们的信里面也可以看到。

我们这一代的情况跟他们又不一样，“自由民主”已经相当成熟了，好像已经是一个不正自名的东西。而且，这一代的知识分子基本上都是受西方的影响，已经慢慢形成了专门的学者。但是，我个人认为，适度对社会问题关心还是很有必要的事情。最近这些年，我觉得台湾因为受学术评价标准影响太大，人跟社会抽离开来。抽离开来，对学术发展有好处，很纯，很严谨，可是也应该对社会有所关心。

对于西方研究汉学，我们不要存在任何的偏见。他们的长处是在建构、理论、框架、比较的视野，以及说出某一个东西比较广的意义。西方在训练一个领域的时候，通常都有别的领域的辅助，比如说，你写中国题目可能要学英国史、法国史、日本史等等，在历史之外，可能你还要有文学、人类学、社会学的背景。所以，它是以众学来治一学，就不会坐井观天，这和整个学术界的培养很有关系。另外，它常常不在这个文化的限制里面，有时候跳出来，确实可以看出我们在这里面看不到的东西。

当然，它有很大的缺点，对史料以及很多文化层级，不可能做到很深入。我觉得研究汉学，很重要一个部分，是要取之于各种学问的长处，要有比较和宽大的视野。内心中有这样一个前提写出来的，跟只是就这个而写出来的东西，实际上有不同。

当然，我也认为西方的汉学家和早期不太一样。早期的汉学大家，基本上比较站在欣赏的角度，我们来共享这个知识，感谢你来和我们一起共享古老文明的智慧。年轻一辈，更试着要接近欧美学术主流，把他研究的中国问题去附和那一部分。附和的好处，是可以做得很漂亮，坏处是这不是它原来的样子。

13年前，我们推“数位典藏国家型科技计划”时，这是全世界唯一的一个。它的极大作用，是学术资源的极大公共化。这个计划光数位典藏部分，就有将近400万件，包括资料、图片以及各式各样的东西。我们有一位研究上古史的学者，透过这个平台发现，原来有一件青铜器物的盖子在瑞典，器身在“中研院”。如果没有数位的方式，你要到仓库里面一个一个填单调出来，那是很困难的。

前几年莫拉克台风把一个原住民的村落毁掉了。这个村落在日本统治时期已经有相当毁坏。重建的时候，人们就认为要重建一个更像原来原住民味道的村落，生活中的每一个细节都要考察——耳坠、发式、手镯、衣服、屋子等。如果用旧的方法，就是要去台湾三个收藏原住民资料最多的地方去填单子，一个是历史博物馆，一个是中研院的民族学研究所，一个是台大的人类学系。现在不用了，输入“原住民”就可以找到相应的信息。

所以，它的作用是非常明显的。比如以前教你织传统的布，出一本书可能要180张图片，告诉你那个针要怎么弄，你还看不太懂，而现在，连录影带都典藏，你打出来就可以看到了。这些不但不用钱，而且学术知识公共化。

有很多学电脑的人认为，我有这个东西，一个礼拜可以帮你写一篇论文。而历史学家对这个看法不同，毕竟工具就是工具，不能取代人。所以为什么我尽量不去特别接触？因为还要有人没有喝醉酒，记得带大家回家。

整理这本书的时候，是我在这里度过的第一个夏天。因为工作的缘故，需要不停地四处奔波，几乎走遍了整个加拿大的东部省份，常常需要沿着怪石嶙峋的海岸线独自开车几个小时，一路上，大西洋的风淡淡的吹来，依然带着陌生世界的苦和咸。一个人，独自对着一望无际的大海，看着自己的一生，随铁坠的上升和下沉，随着千万个黄昏昼夜的交替，在世界尽头般的海角上日复一日，会是什么样的心情呢。有时候我以为可以用幻想，去体会另一个人的心情，用脑海里的无尽想象去还原自己无法感知的世界，一直这样的以为着，终于在某些时候，看到与自己毫无一丝相似的人生，才真切的触摸到那个想象的边界。

他接受这样的工作，是自己的选择吗，多数的时候，是我们选择一种生活，还是生活选择我们呢？

在这本书里，似乎每个故事，都是在诉说着“选择”。在漫长的人生里，一个又一个的选择，将我带到了许多陌生的世界，最后停留在从未想到的一个地方。

前几天妈妈发来信息，说家里下了一天的雨，她说往常天气不好的时候，总会给姥姥打电话，虽然姥姥的五七已经过了，但她仍然觉得姥姥还在。姥姥在一个多月前去世了，她健壮的身体在癌症晚期的最后三个月里急速的恶化，连带神智也不清楚了，每次在电话里跟她说话，她只会发出咿呀的声音，连一句完整的话也说不出。唯一算得上庆幸的，是她走的时候没有带着痛苦，在她住了一辈子的那个院子里，刚刚盖起不久新房的床上，悄然离开了。

我知道姥姥去世的消息已经是三天之后，电话里妈妈的声音有些哽咽，她克制着情绪对我说，你爸才刚刚好些，能自己做饭了，我本想回老家多待些日子，谁知道你姥姥在我出发前一天的晚上就不行了，我连最后一面也没有见上。我知道，她对于这件事一直有自责，如果是由她来照顾姥姥，相信结果不会来的这么快，但面对两个都需要她的人，她无法分身。

在很多时候，必须要做出抉择，尽管是痛苦的抉择，尽管是面对着两个对自己同样具有重要意义的人。妈妈做出了她的选择，她比任何人都清楚这个选择的代价。可以预见的，人生的后半程，我也会面对许多的抉择，也许同样痛苦，也许难以取舍，不知道命运会将我带往哪里，而我是不是又能像她一样的坚强。

后来我又梦到了姥姥，梦到我终于回去老家，她像往常一样站在门口等我。我也不知道，到现在，我是不是真的接受了这个现实，只是觉得偶尔起风的时候，感到的深深失落，觉得自己离那个曾经熟悉的世界那样遥远。也只是两个夏天过去，一切却像是倒转后又重新排列过，在我离开之前，未曾想到这些会付出的代价。

对于我，文字就像是用来洗刷记忆中阴暗角落的柔软海绵，是与自我相处的一个通道，它将我身上湿冷的部分吸收，又将我在阳光下晒干。在这本书中，收集了这些年零零散散写的文章，我想这也许是最后一次再次翻阅这些记忆，这些在不同境遇写下的文字，原本静静躺在角落，现在得以变成了印刷品，散布到我想不到的地方。

人生而孤独，有些幻想中的生活，也许永远不会来，那些期待中的爱情，也许不存在。然而消极的人可以乐观的活着，相信宿命的人也可以相信努力就会被记得。时光飞速掠过，有些故事，当时的人们都忘记了，一件又一件，像是山谷中悄悄开放又枯萎的花。但也许，不是忘记了，也许是那记忆的闸口一旦打开，汹涌的水会将现实和虚幻的边界湮没，如果是这样，还是让自己忘记的好。生活不算太艰难，亦不算太容易，一切向前看，往事都抛在身后吧。

而我选择，在还能记得的时候把它们写下来，收藏到一个安全的去处，再将记忆的闸口关上。如同将心淬火，将细小的火光收集，在无尽的长夜里，给需要的人一点温暖。也可以在未来的某个时候，当我懂得了如何安然的面对自己时，让它们重新回到我身上。

场内目光，顺着声音移动，最后停留在了那一直安静的黑袍青年身上，各自神情略有不同，很多人都没想到，萧炎会说出这般话来，要知道，他的对手，可是云岚宗重点培养的宗主接班人啊。

“呵呵，有魄力的小子……”高树之上，一些脾性古怪的老家伙，却是忍不住地笑了起来，更有甚，还对着萧炎竖起大拇指。

纳兰嫣然眼眸轻抬，凝视着黑袍青年，那对漆黑的眸子中，似乎跳动着许些难以掩饰的波动，是怨恨么？半晌后，她微微点了点头，声音清冷：“随你。”

听得纳兰嫣然的回话，云棱眉头微微皱了皱，萧炎的忽然打断，让得这位在云岚宗身份不低的大长老有些感到不愉，他也知道萧炎早已脱去了废物之名，可纳兰嫣然的天赋同样不低，并且加上云岚宗的培养，其实力进展，简直堪称神速，可真要对战起来，云棱并不看好萧炎。

“年轻人，凡事留一线，不过既然你要这般要求，那也就随你吧。生死，各安天命。”

挥了挥手，云棱淡淡地道。

嘴角掀起一抹弧度，萧炎心中忍不住的有些想要冷笑，凡事留一线，当年，纳兰嫣然做得那般绝，可有人让她留一线么？

手掌缓缓握住尺柄，猛然一抽，玄重尺带起一股压迫风声，斜指地面，尺身劲风，将地面上的灰尘吹拂而起，淡淡的青色斗气缭绕在身体表面，萧炎盯着纳兰嫣然：“三年之约，我如约而至。今日，解决掉以往的恩怨吧。当年你给我萧家的耻辱，今天……请还回来……”

玉手伸出，玉指之上的一枚翡翠色纳戒光芒闪动，一把修长的淡青色长剑，闪现而出，剑刃倾斜，阳光洒下，反射出一片森冷。

纳兰嫣然美眸与那对漆黑眸子对视着，略微有些惋惜地叹息了一声，淡淡地道：“我自己的婚事，自己会做主，即使如今已过三年，可我却并不认为当年我做错了，我有权利选择自己的命运，或许在选择之时，因为一些举止不当，但若时间返回，我想，我依然还是会这样。”

“举止不当……”萧炎轻笑了一声，一句轻飘飘的举止不当，便是想要将自己的蛮横之举推卸而去吗？这似乎太简单了点吧？

表情逐渐回复淡漠，萧炎握着尺柄的手掌越来越紧，片刻后，脚掌猛然前踏一步，落脚之处，坚硬的青石板，居然至脚心处蔓延出几道裂缝，汹涌澎湃的青色斗气，夹杂着许些青色火苗，自萧炎身体表面暴涌而起。

场内目光，顺着声音移动，最后停留在了那一直安静的黑袍青年身上，各自神情略有不同，很多人都没想到，萧炎会说出这般话来，要知道，他的对手，可是云岚宗重点培养的宗主接班人啊。

“呵呵，有魄力的小子……”高树之上，一些脾性古怪的老家伙，却是忍不住地笑了出来，更有甚，还对着萧炎竖起大拇指。

纳兰嫣然眼眸轻抬，凝视着黑袍青年，那对漆黑的眸子中，似乎跳动着许些难以掩饰的波动，是怨恨么？半晌后，她微微点了点头，声音清冷：“随你。”

听得纳兰嫣然的回话，云棱眉头微微皱了皱，萧炎的忽然打断，让得这位在云岚宗身份不低的大长老有些感到不愉，他也知道萧炎早已脱去了废物之名，可纳兰嫣然的天赋同样不低，并且加上云岚宗的培养，其实力进展，简直堪称神速，可真要对战起来，云棱并不看好萧炎。

“年轻人，凡事留一线，不过既然你要这般要求，那也就随你吧。生死，各安天命。”

挥了挥手，云棱淡淡地道。

嘴角掀起一抹弧度，萧炎心中忍不住的有些想要冷笑，凡事留一线，当年，纳兰嫣然做得那般绝，可有人让她留一线么？

手掌缓缓握住尺柄，猛然一抽，玄重尺带起一股压迫风声，斜指地面，尺身劲风，将地面上的灰尘吹拂而起，淡淡的青色斗气缭绕在身体表面，萧炎盯着纳兰嫣然：“三年之约，我如约而至。今日，解决掉以往的恩怨吧。当年你给我萧家的耻辱，今天……请还回来……”

玉手伸出，玉指之上的一枚翡翠色纳戒光芒闪动，一把修长的淡青色长剑，闪现而出，剑刃倾斜，阳光洒下，反射出一片森冷。

纳兰嫣然美眸与那对漆黑眸子对视着，略微有些惋惜地叹息了一声，淡淡地道：“我自己的婚事，自己会做主，即使如今已过三年，可我却并不认为当年我做错了，我有权利选择自己的命运，或许在选择之时，因为一些举止不当，但若时间返回，我想，我依然还是会这样。”

“举止不当……”萧炎轻笑了一声，一句轻飘飘的举止不当，便是想要将自己的蛮横之举推卸而去吗？这似乎太简单了点吧？

表情逐渐回复淡漠，萧炎握着尺柄的手掌越来越紧，片刻后，脚掌猛然前踏一步，落脚之处，坚硬的青石板，居然至脚心处蔓延出几道裂缝，汹涌澎湃的青色斗气，夹杂着许

些青色火苗，自萧炎身体表面暴涌而起。

析的也很透彻,是本好书，写的很不错,案例分析的也很透彻,是本好书，写的很不错,案例分析的也很透彻,是本好书，值的看看.

[心理画外音：跨越10年的心理咨询个案_下载链接1](#)

书评

[心理画外音：跨越10年的心理咨询个案_下载链接1](#)