

# 王琦医书十八种：辨体·辨病·辨证诊疗模式创建与应用



[王琦医书十八种：辨体·辨病·辨证诊疗模式创建与应用\\_下载链接1](#)

著者:王琦，骆斌 著

[王琦医书十八种：辨体·辨病·辨证诊疗模式创建与应用\\_下载链接1](#)

标签

评论

好书，很实用，值得收藏！，值得学习

-----  
哈哈哈哈哈

-----  
东西非常不错 非常不错

-----  
收到了很好

-----  
基本是初步建立了一思维、模式，要是有更多详尽的医案就好了。

-----  
赞！

-----  
很好

-----  
以前很少评价的，不知道浪费了多少积分，自从知道评论之后京豆可以抵现金了，才知道评论的重要性，京豆的价值，后来我就把这段话复制了，走到哪里，复制到哪里，既能赚京东，还非常省事，特别是既认真的评论了，又健康快乐又能么么哒，哈哈

-----  
本书分为五个部分，导言由王琦教授论述辨体论治的科学意义及“辨体-辨病-辨证诊疗模式”的建立。上篇主要介绍与“辨体-辨病-辨证诊疗模式”相关联的一些理论问题，以为临床运用打好基础，具体内容涉及体质与疾病诊疗相关的论述、“辨体-辨病-辨证”的内涵、法则及其意义等。中篇着重介绍“辨体-辨病-辨证诊疗模式”的临床应用，从辨体质类型论治和辨体质状态论治两方面入手，并结合临床案例述评、常用调体方药讲解，以呈现王琦教授辨体论治的学术精华和临证经验。下篇简要介绍了王琦教授在中医体质研究中的建树，涉及构建理论体系、解答关键理论问题、开展现代研究三个方面。附篇列举了王琦教授关于中医体质研究的各类产出，涉及论文、著作、课题以及奖励等方面，以便让读者了解王琦教授在体质研究领域治学的轨迹与成果。  
中医学历来强调因人制宜,重视个体体质差异因素在疾病发生、发展中的作用。辨体论治就是在对不同体质进行分析的基础上,开展临床诊疗的实际应用。王琦教授将辨体、辨病、辨证相结合,建立了“辨体-辨病-辨证诊疗模式”(以下简称“三辨模式”)。“三辨模式”是以体质、疾病、证候三者之间的相互关系为前提,以“体病相关”和“体质可调”理论为依据,以辨体论治为核心的临床诊疗体系。它来源于传统理论,体现于临床

实际,是将体质研究成果切入临床应用的新的思维模式。1 “三辨模式”具有坚实的理论基础,孕含创新的临床思维1.1 “三辨模式”的核心是辨体论治,体质为本,病证为标,体质在疾病的发生、发展、转归中起着重要作用,制约和影响证候的形成与演变,在病、证、体三者关系中,体质因素是主要矛盾。《景岳全书·卷之四十四·烈集》中说:“当识因人因证之辨。盖人者,本也;证者,标也。证随人见,成败所由。故当以人为先,因证次之。若形气本实,则始终皆可治标;若形质原虚,则开手便当顾本。”《医门法律》亦说:“故凡治病者,在必求其本,或本于阴,或本于阳,知病所由生而直取之,乃为善治。”说明治本就是探求患者的阴阳动静、失衡的倾向性而治,即以体质的

一个较长时期以来,中医临床思维的单一,阻碍人们对临床复杂多元现象的认识,成为影响并制约中医疗效提高的重要因素。中医学自其理论的诞生及在几千年延绵发展的过程中,即重视辨体一辨病一辨证相结合,其所蕴含的辨体一辨病一辨证的诊疗思想,形成了对人体疾病与健康生命现象的独特认知体系,从而使中医临床医学一直在自主发展中展现强大的生命力。然而,近几十年来由于只强调辨证论治,忽略淡化辨体、辨病等重要因素,以使临床思维局限,理论覆盖不全,解释能力不足,诊疗水平下降。中医临床医学的发展必须遵循自身的发展规律,建立辨体一辨病一辨证诊疗模式,发挥其综合优势,开辟新的前景。1 辨体论治的概念与意义1.1 辨体论治的概念

“体”是体质。辨体论治即以人的体质为认知对象,从体质状态及不同体质分类的特性,把握其健康与疾病的整体要素与个体差异,制定防治原则,选择相应的治疗、预防、养生方法,从而进行“因人制宜”的干预措施。辨体质状态,包括辨体质的强弱胖瘦,年龄长幼,南北居处、奉养优劣等,其中包括人体的肤色、形态、举止、饮食习惯,性格心理以及对季节气候地域变更的适应性等;辨体质分类,主要对阴虚之体、阳虚之体、气虚之体、痰湿之体等不同体质的区别,或补其阴,或温其阳,或益其气,或利其湿等,以恢复其阴阳平衡,实即治本之意。1.2 辨体论治的意义1.2.1 诊断学上的意义

(1) 辨体质把握人的整体状态,为诊断学的首要大法:《素问·经脉别论》说,“诊病之道,观人勇怯,从骨肉皮肤,能知其情,以为诊法也。”指出诊病最重要的理论是观察人体强弱,骨肉和皮肤形态,从而了解病情是诊断上的大法。《素问·疏五过论》强调诊病须先明其体质,而临床不重视体质诊断是重要失误。医生必须全面了解病人的社会、生活、精神、体质状态,若不注意区别体质肥瘦、寒温、强弱,不注意区别劳逸,仅凭诊脉治病就会惑乱不明,产生诊断上的过失。

(2) 不同体质皆有各自的特征,并可通过寒热燥湿偏胜的表现构成诊断学上的特点:陆晋笙认为,人的体质有湿热、燥热、寒湿、寒燥4种。这四种体质的人,“平者无病”,太过、偏胜则能成病,发病后其症状与体征表现也自不同。病理上有“湿从热化”、“热从湿化”、“阴损及阳”、“阳损及阴”等变化。

---

[王琦医书十八种：辨体·辨病·辨证诊疗模式创建与应用\\_下载链接1](#)

## 书评

[王琦医书十八种：辨体·辨病·辨证诊疗模式创建与应用\\_下载链接1](#)