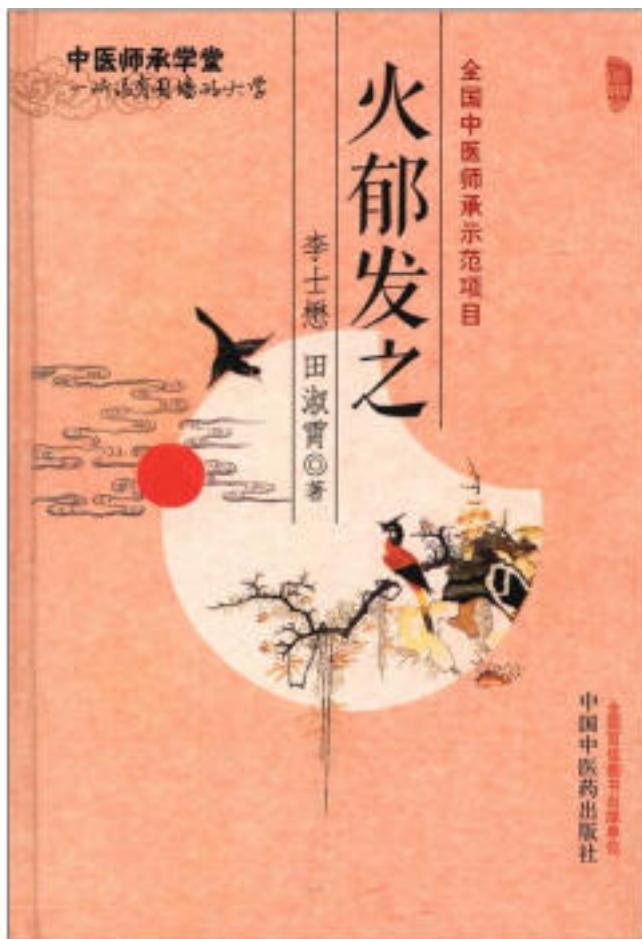


中医师承学堂：火郁发之



[中医师承学堂：火郁发之 下载链接1](#)

著者:李士懋，田淑霄 著

[中医师承学堂：火郁发之 下载链接1](#)

标签

评论

京东自营，发货超级快，价格还十分公道，正品，质量有保证。买买买吧。！！！！？？

趁着活动买了这套书中的三本，非常好的中医著作，下次把缺的其余几本也买了

“学中医必考基础知识”系列丛书

李老一生的经验，值得学习

活动给力 继续搞活动！

哈哈哈哈哈哈必备技能

经云：“火郁发之。”区区四个字，是河北医科大学中医院教授李士懋、田淑霞夫妻在半个多世纪从医历程中殚精竭虑的深度思考和临床验证。

不错不错啊啊啊不错啊啊

很值得一读，尤其是火神派的中医学者。

是硬皮的，很好的书

很好看的一本书，物流也很快的。

此用户未填写评价内容

包装很好，正品，物美价廉，京东活动太给力了

书不错！包装过于简陋，但是半价的活动还有值得点赞的！

很好的一本书，不错，正版，值得购买，好评！

真才实学的一本书，把火郁证治给发扬光大了很多范围，推荐阅读

东西不错，速度快

没事买来学学，很有价值，不错

李医生夫妇毕生心血倾注，功德无量

中医大家的经验总结，值得后辈学习

不错，好书，值得学习和收藏。

很好很好很好很好很好。

京东服务好，不错，物流快，适合临床，阅读有见识，正版，优惠多多，不错，谢谢京东。

好评满意，值得拥有

好书，值得阅读，收藏，为作者点智，好评！

郁需舒之，解之，火郁发之！

打折时买的，准备认真的读读书啦

很好的学中医书籍。

不错，很好，还没来得及看

很好，质量很好。不过可能快递原因，书破了一点，没包好。

好。 。 。 。 。 。 。 。

帮同事买的一系列书，不明白为啥还要拆单配送

是自己所需要的书，认为是同类书中较好的书，对学习和研究有帮助。

不错，速度也快！赞一个！

很好！！！！！！！！！！！！

这书很不错，包装很好，物流也给力

质量不错，物美价廉。

能写出这么有深度的书的前辈越来越少了。

火郁发之的方法，一整套图书，

不错不错不错不错不错不错

好书，包装仔细，送货及时

很好啊，不错的

无以比拟，大家风范，尽快学习吧

李老的书比较平易近人。

好好好好好好好好好好好好好好

好好好好好好好好好好

喜欢，喜欢，下次继续光临

还不错吧还不错

内容很好，适合参考学习之用，中医名家的心悟，不能不借鉴

专业书，质量很好，但运输包装差，几十本书放在一个箱子里，长短大小不一的书很多都折损了，希望京东改进。

恍恍惚惚好

非常满意

给力。

好好……。 。

好

66666666666666666666

李老，很直接！比较容易接受！

很不错的，喜欢的不得了，赞赞赞

好书，书很好，值得拥有！好书，值得拥有！

新出的大家墨迹，值得欣赏收藏。印刷真是没得说，非常的清楚，纸张就是太硬，翻看时候有些不是太方便，不过印刷来说真是好啊。选材也是不错，都是大家的经典之作，欣赏起来是赏心悦目，值得学习参考啊。比起有的书来说，不治好过多少倍啊，希望这家出版社多出这样的精品，为书法爱好者提供优秀的字帖，再有就是最好选择的帖要尽量选择全本啊。。。。

印刷的自然不必说了，那时非常的好啊，可是就是有点贵啊，薄薄的一本书就要好几十元啊，比普通的本差不多贵了一倍，所谓一分钱一分货啊，价钱贵点也是正常的啊，就是囊中羞涩，买不了多少啊。希望出版社能把价格别定的折磨高啊。上海书画出版社的字帖总体来说还是不错的，除了个别的有些问题外，大部分的质量有保证，还是值得信赖啊。。

打开书本[SM]，[ZZ]装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。
[BJTJ]作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味。
无论男女老少，第一印象最重要。”[NRJJ]从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。[SZ]所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。
多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改

正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。[QY]所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处，就等有心人去慢慢发现。

最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。

最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快，包装仔细！这个也值得赞美下希望京东这样保持下去，越做越好

《中医师承学堂：火郁发之》

》读后感及推荐读书心得书，陶冶了我的性情；书，丰富了我的知识；书，开阔了我的视野；书，给予了我人生的启迪。以书相伴，人生就会有大不同。生活可以清贫，但不可以无书。读书心得我读了《一片树叶的奇迹》后对我感触很大。书中是这样讲述的：有一个生命垂危的病人在外面看见一棵树，树叶都一片片地掉下来。病人望着落叶，身体一天不如一天。她说：“当树叶落完，我也要死了。”一位老画家知道以后，想了一个办法：用彩笔画了一片树叶挂在树上。这片树叶永远没有落下来，这个病人居然活了下来。\\N我明白了：信念就像一个火炬，它能燃起生活的希望。我们的人生有时也面临着“山重水复疑无路”的问题，但只要有“柳暗花明又一村”的信念，路总会在脚下延伸，直到成功的彼岸。\\N高尔基曾经说过：“书是人类的进步阶梯”。书是我们的好朋友，通过它可以“看”到广阔的世界，“看”到银河里的星星，“看”到中华瑰丽的五千年，“看”到风土人情和世间万象、、、、、、对我们扩大视野、增长见识、丰富积累、提高素质，有着十分重要的意义。在人人拥有一本好书，人人读一本好书的读书活动月的号召下，我在图书馆借阅了，《常见野生蔬菜》、《绿野仙踪》、《英烈全传》、《冰心诗选》、《繁花中国打工妹实录》这五本书。以下是我的读书心得体会：当我怀着好奇去读《绿野仙踪》这本书时，读后似乎领悟了许多。书中体现出了对友情的珍视和对幸福、智慧、爱心和勇气的追去。书中主人公们为实现他们的心愿，互相帮助，携手合作，历经艰险，最后他们都凭借自己的智慧和坚毅，实现了他们的愿望。其实在现实生活中，我们也要懂得和及时珍惜我们的友情，追去我们的幸福。在21世纪的今天，我们要做个有爱心和勇敢的人。\\N看完《绿野仙踪》后的一天，我拿起《冰心诗选》中的《繁星春水》，看是一本令人读后觉得神清气爽的书。书中尽情地抒写了对生命的领悟，对晨、午、晚的歌颂，诗中的词语是那么的触动我的心灵，使我的心灵得到了净化和深化。随着人民生活水平的提高和保健意识的逐渐增强，人们对饮食的需求正从量的满足转向了对质的重视。所以当我看了《常见野生蔬菜》这本书时，我发现这本书里推荐的50余种野生蔬菜和500种菜式都是我们常见家理的绿色健康食品。从食饱、食好到食疗，这是人类文明发展的趋势，越来越多的人对野生蔬菜给予重视，它们保持着原有的品质和天然的特色，它与家常蔬菜不同的色、香、味、形和更为丰富的营养成分及独特的药疗保健作用正在被不断发掘。给我感触至深的莫过于中国打工妹实录《繁花》，里面的打工仔又被排斥、被轻视、被羞辱……这本书抒写了对人性的告白，尽管打工妹地位卑微，但她们都有自己的人格，都应该去尊重她们。其实不管是穷人、富人、丑人、美人，风口浪尖的人都应该倾听、了解、接纳、在意一切人世的沧桑。每个人都有自己的梦想，打工妹也不例外，她们有自己的梦想，有对梦想的追求，有对生活的追求和对生活的热情。生命是平等的，可当看到打工妹的泪水\\N时，我看到生命权的不平等，她们的权利被一次次的漠视。一幕幕悲剧在不停上演

，最终的受害者究竟是一部份人，还是我们整个社会？我们都醒悟，这个社会也醒悟吧！去帮助那些打工妹，最起码懂得尊重她们，关爱她们。通过阅读了这几本书之后，内心深处被震撼，那一平静的湖面此时却是波涛澎湃，久久不能平静。从书里我体会到学习到许多我未曾体会和学习的东西。在以后的生活中，我会利用更多时间去阅读那些有益人心的书本，不停地净化自己的心灵\\N中医师承学堂：火郁发之

快递不错很快京东物流很快。书质量很好，也没有损坏。同桌说挺好的，她很喜欢，就是发的快递说发的其他快递，回来一看EMS害的我，查不到物流。很喜欢的书，不过运送过程中包装能保护好一点就好了，一本的硬质封面上有个坑，不过塑封很完整，不错，包装仔细，发货及时\\N

业务书籍，适合闲时翻翻

不错的书，很有启发！！！

不错，给父亲买点，质量不错

很喜欢质量很好！看起来很爽！中医师承学堂火郁发之这本书和图片一样！本人表示很满意以后还会常来光顾！经云火郁发之。区区四个字，是河北医科大学中医学院教授李士懋、田淑霄夫妻在半个多世纪从医历程中殚精竭虑的深度思考和临床验证。中医师承学堂火郁发之即是作者五十年临床思悟的生动记录。火郁非一病之专名，而是外感内伤、内外妇儿各科共有之病机，所以涵盖甚广，纷纭繁杂，悟透了火郁发之这一经旨，颇有欲穷千里目，更上一层楼之感。李士懋、田淑霄教授所论火郁发之，恰恰是当代中医临床界容易忽视的盲区，而对这个盲区进行重点阐释，就相当于为临床医生搭建了从效失参半到屡试屡效的天梯。作者以自己的误诊误治为切入点，以火郁理论为指导，以期待读者们能够像作者一样从误诊误治到竞获突兀之疗效，大有别样洞天之感，理论上悟透了，临幊上运用起来更为自觉，心底也多了几分把握。中医师承学堂火郁发之对中医临幊、教学研究有一定的指导意义，适用于中医药教学、研究、临幊工作者及广大师生阅读。（二）方义何谓痞心下满按之濡者为痞。痞即否，否塞不通也。何以为否卦云，阴阳相交谓之泰，阴阳不交为之否，人身亦然。地气上为云，天气下为雨，阴阳相交，则风调雨顺。四时有序，万物竞荣。人身亦阴升阳降，水火既济。人身之阴阳何以能升降，赖脾之斡旋也，倘脾虚不能斡旋，则阴阳不能相交，痞由是而生。寒热何以来阳不降，积于上而为热阴不升，积于下而为寒，寒热由兹而生，遂形成脾虚而寒热错杂之证。痞之所生，关键在于脾虚不能斡旋，故以人参健脾为君，半夏交通阴阳为臣，苓、连、干姜调其寒热为佐，炙甘草培中且调和诸药为使。脾健则升降之职复，寒热除而痞自消。阳不降，积而为热，此热亦为郁热。此热，虽亦因脾虚而生，然不同于东垣所言之脾虚阴火上冲之热，此为实热、郁热，故以苓连苦寒降泄，伍以辛开而阴火上冲者乃阴火、虚火，当甘温以制之。半夏泻心汤乃辛开苦降之剂，郁热的治则当清透，半夏、干姜皆辛，辛以开郁，透达郁热苓连苦寒降泄，遂为辛开苦降之剂，用之于郁热，辛开苦降，恰合清透之旨。（三）应用指征关于半夏泻心汤，我临床前20年也照猫画虎地懵着用，虽亦有取效者，但心中始终不明白。仲景所给出的症状就是一个心下痞，于金匮中又补充了呕而肠鸣二症。心下痞，就是病人叙述的胃脘胀满的感觉。心下胀满，原因颇多，脾胃的寒热虚实、木克土、火不生土、胃津不足、脾阴虚、食积、生冷等，都可导致胃脘

胀满，并非半夏泻心汤皆宜。那么如何把握该方的应用呢？吾之管见于下第一，其病因为脾虚湿热蕴阻。脾虚则升降失司，湿热内蕴，阻遏气机而痞满、疼痛，胃气上逆则呕吐不食，湿热下流则肠鸣下利，清阳不能实四肢则肢沉酸困。第二，湿为阴邪，

书籍中医师承学堂火郁发之装帧精美，李士懋，田淑霄将司空见惯的文字融入耳目一新的情感和理性化的秩序驾驭，从外表到内文，从天头到地脚，三百六十度的全方位渗透，从视觉效果到触觉感受始终追求秩序之美的设计理念把握，并能赋予读者一种文字和形色之外的享受和满足，开本大小很合适，充满活力的字体不仅根据书籍的体裁、风格、特点而定。字体的排列，而且还让读者感受第一瞬间刺激，而更可以长时间地品味个中意韵。从秩序有致的理性结构中引伸出更深层更广瀚的知识源，创游一番想像空间，排列也很准确，图像选择有规矩，构成格式、版面排列、准确的图像选择、有规矩的构成格式、到位的色彩配置、个性化的纸张运用，毫厘不差的制作工艺经云火郁发之。区区四个字，是河北医科大学中医院教授李士懋、田淑霄夫妻在半个多世纪从医历程中殚精竭虑的深度思考和临床验证。中医师承学堂火郁发之即是作者五十年临床思悟的生动记录。火郁非一病之专名，而是外感内伤、内外妇儿各科共有之病机，所以涵盖甚广，纷纭繁杂，悟透了火郁发之这一经旨，颇有欲穷千里目，更上一层楼之感。李士懋、田淑霄教授所论火郁发之，恰恰是当代中医临床界容易忽视的盲区，而对这个盲区进行重点阐释，就相当于为临床医生搭建了从效失参半到屡试屡效的天梯。作者以自己的误诊误治为切入点，以火郁理论为指导，以期待读者们能够像作者一样从误诊误治到竟获突兀之疗效，大有别样洞天之感，理论上悟透了，临幊上运用起来更为自觉，心底也多了几分把握。中医师承学堂火郁发之对中医临床、教学研究有一定的指导意义，适用于中医药教学、研究、临幊工作者及广大师生阅读近似在演出一部静态的戏剧。插图也十分好，书画让我觉得十分细腻具有收藏价值，书的图形。包括插图和图案。有写实的、有抽象的、还有写意的。具备了科学性、准确性和感人的说明力，使读者能够意会到其中的含义。得到精神感受。封面设计虽然只是书刊装帧中的一部分但这个书设计彩鮮艳夺目、协调统一，设计出来的画面，显得比较丰富不会给人看一眼就产生没有看头的感觉，（二）方义何谓痞心下满按之濡者为痞。痞即否，否塞不通也。何以为否卦云，阴阳相交谓之泰，阴阳不交为之否，人身亦然。地气上为云，天气下为雨，阴阳相交，则风调雨顺。四时有序，万物竞荣。人身亦阴升阳降，水火既济。人身之阴阳何以能升降赖脾之斡旋也，倘脾虚不能斡旋，则阴阳不能相交，痞由是而生。寒热何来阳不降，积于上而为热阴不升，积于下而为寒，寒热由兹而生，遂形成脾虚而寒热错杂之证。痞之所生，关键在于脾虚不能斡旋，故以人参健脾为君，半夏交通阴阳为臣，苓、连、干姜调其寒热为佐，炙甘草培中且调和诸药为使。脾健则升降之职复，寒热除而痞

学习中医的好书，有重要参考意义

到京东买书。多读书，读好书。

读书，似乎是一件苦差事，不然，为什么有人头悬梁，锥刺股呢？读书似乎又是一件快乐的事，否则，为什么有人可以不吃饭，不睡觉，却不可以不读书呢？

有人说，读书好，书中有黄金屋，有颜如玉，有千钟粟，有车如簇。看，有权有势又有钱，更有一位“颜如玉”来“红袖添香夜读书”。你说，读书好不好？诚然，名利声色确实吸引了不少沽名钓誉之徒。但除此之外，读书一定还有别的什么魔力，吸引着那些虽然清贫却孜孜不倦地追求真理的莘莘学子吧？

我爱读书，既不是为了“黄金屋”，也不希望有“颜如玉”，只是从实践中体会到读书的无穷乐趣。

首先，读书的一大乐趣在于随心所欲。主人是你，是你去读书，而是书来管你。试想，一个大书架，塞满了书，古今中外，天文地理、侦探、言情、武侠……看哪一种都可以，不着急。而它们对你，是招之即来，挥之即去的。那么多古圣先贤，在静默地等着你，为你述说他们的思想。你可以向孙子请教兵法，跟海明威谈斗牛，还可以跟司马迁谈天下大事——总之，当家的是你。慢慢的，你会觉得，世界如此之大，生活如此之多彩，大自然如此奥妙无穷，仿佛所有的知识画卷在你的脑海中一一展现。而你也已超然物外地掌握着历史。久而久之，这种“前无古人，后无来者”的感觉愈演愈烈。不变为“书痴”者鲜矣。

书趣之二，在于可以大发议论。凡着书立说者，必为一时之俊才。虽是俊才，有时也会有疏漏，而这疏漏偏偏被你看出来了，你高兴不高兴？杜甫《饮中八仙歌》中有句“天子呼来不上船，自称臣是酒中仙。”这句是写李白的。但你想，如果把“臣”字写成“爷”字，不是更好地表达他的酩酊大醉之态么？一时间意得志满，好像杜甫都要来拜你为“一字师”。大发议论，使你与作者有并驾之感，精神上快乐无比。

书趣之三，当你为一个问题绞尽脑汁百思而不得其解的时候，又或是当你对某一个问题小有心得时，打开一本书，发现已有人对这个问题做出了充分的论述。正好搔到你的痒处，正中下怀，喜乐不禁。于是一切都已明了，一切付出的辛劳都有了回报。这种柳暗花明又一村的感觉是什么也换不去的。

书趣之四，当你看了一本好书，被它的内容所征服，在你与朋友交流时侃侃而谈，书中的妙语一句句往外跳。朋友们瞪着钦羡的目光：“士别三日，可得刮目相看啊！”只有你知道，这是看了书的缘故。小小的虚荣心再次被满足。读书好不好？

书趣之五。在于藏书，鉴于大家都是中学生，没什么钱。这点，不谈也罢。

历数了这么多书的好处，那么你是不是觉得手痒痒，想翻开一本瞧瞧呢？书有很多种，有的要正襟危坐地钻研，有的只是一种消遣，还有一些会把人诱进死胡同里，再也出不来的。既然我们读书不是为了把书当作敲门砖去扣开那名利之门，那么，我们就应该去读好书，读那些不光是为了消遣，更能提高我们的书。比如说《唐诗三百首》，这是我国传统文化的精华，又再比如《三国演义》，日本人从中学到了企业管理，用人之道，我们能学到什么？再比如《沙翁戏剧集》从中又能领会多少道理呢？不光只看纯文学作品，还应看看人物传记之类的，看看别人是怎样为了理想不屈不挠地奋斗至成功的。

培根说，“读史使人明智，读诗使人聪慧，演算使人精密，哲理使人深刻，伦理学使人有修养，逻辑修辞使人善辨。”总之，读书能造就一个人，也能毁掉一个人，但不读书，肯定是百害而无一利——让我们都来读书，读好书吧！

书很好，值得阅读。我买了很久，仔细看了，认真研究，才来评价。全国初、中级卫生专业技术资格考试从2001年开始正式实施。考试通过后可取得相应的专业技术资格，各用人单位以此作为聘任相应技术职务的必要依据。2003年，护士执业资格考试与护理学专业初级(士)资格考试并轨。目前，该考试实行全国统一组织、统一考试时间、统一考试大纲、统一考试命题、统一合格标准的考试制度，已经覆盖医、药、护、技4个系列的近120个专业，每年参加考试的人数逾百万。各专业考试的通过率略有不同，一般为50%~60%。实际的考试中一般会有5%左右的超大纲考题，具有一定难度。

为了帮助广大考生做好考前复习，我社近年来组织了权威专家，联合历届考生，对考试的命题规律和考试特点进行了精心分析研究，严格按照考试大纲的要求，出版了这套全国初、中级卫生专业技术资格考试辅导用书，共3大系列，分别为《应试指导及历年考点串讲》系列、《模拟试卷及解析(纸质版)》系列、《模拟试卷及解析(网络学习版)》系列，针对护理、药学等考生人数较多的专业，还出版了单科考试辅导、冲刺试卷等图书，共160余个品种，覆盖102个考试专业。根据全国广大军地考生的需求，经国家和军队相关部门认可，作为全国初、中级卫生专业技术资格考试(含部队)的指定辅导用书。

《全国初中级卫生专业技术资格考试(含部队)指定辅导用书》紧扣考试大纲，内容的安排既考虑知识点的全面性，又结合考试实际，突出重点、难点，在编写形式上力求便于考生理解和记忆，使考生在有限时间内扎实掌握大纲所要求的知识，顺利通过考试。

《应试指导及历年考点串讲》系列共有12本，覆盖36个考试专业。这个系列的突出特点，是分析了历年两千道考试题，串讲历年考点，把握考试命题方向，有针对性地对考点

知识进行详尽叙述。

《模拟试卷及解析(纸质版)》系列是针对专业人数较多的39个专业出版的，共有31个品种。每个专业有5~6套卷，2000~2400题。这个系列的突出特点，是试题质量非常高，贴近真实考试的出题思路及出题方向。

《模拟试卷及解析(网络学习版)》系列共有100个品种，对应100个考试专业。每个专业有4套卷，1600题。其突出的特点，是专业相当齐全。考虑到部分专业每年考生数量太少，无法出版纸质书和纸质试卷的情况，《模拟试卷及解析(网络学习版)》系列满足了这些专业考生的特殊需求。同时，针对从2009年开始临床医学、全科医学、中医类、计划生育等65个专业采用人机对话考试形式的新情况，《模拟试卷及解析(网络学习版)》采用了真实考试的人机对话界面，高度仿真，考生可提前感受与适应考试的真实环境，从而有助于提高考试通过率。同一个专业纸质版与网络学习版试卷中的试题不同，其复习参考价值都非常重要。为了达到互为补充、互为促进的效果，建议两者结合使用。本套考试用书对知识点的把握非常准，试题与真实考试的符合率非常高，许多考生参加考试之后对本套考试用书的质量给予高度认可。考生通过考试之后的无比欣喜和对我们出版工作的由衷感谢、支持，是鼓励我们不断努力把考试产品做得更好的不竭动力。

欢迎您对商品进行评价，通过审核后将有积分奖励。服务、配送等建议请在满意度评价提出。

内容非常好,介绍祥细

包装精致、使用方便、通俗易懂、是本好书、值得拥有。

包装精致、内容全面、使用方便、通俗易懂、是本好书、值得拥有。

包装精致、内容全面、通俗易懂、是本好书、值得拥有。

时尚美观、款式新颖、宝宝最爱、值得拥有。

包装精致、使用方便、通俗易懂、考试必备。

学学中华传统医学，这本书值得看

不错，很好！帮同事买的！

特殊角度的中医治疗经验，学习了

这本书很好，内容丰富，值得细读

中华瑰宝,值得细细琢磨

作者临床经验独到，每个病例都附以按语，可见其组方妙谛、辨证机巧，遣方主次，昭然若示，一目了然。

[中医师承学堂：火郁发之 下载链接1](#)

书评

[中医师承学堂：火郁发之 下载链接1](#)