

靳三针速记手册



[靳三针速记手册_下载链接1](#)

著者:张东淑，王升旭，黄泳 编

[靳三针速记手册_下载链接1](#)

标签

评论

此用户未填写评价内容

别人推荐的，很快读完了，还不错

在图书大厦看到这本书，在京东商城上也找到了，但是和图书大厦的印刷质量是不一样的

简单明了，实用性强，运用广泛

一15号买的，结果等到24号才收到。京东的送货不是一般的“快”啊。就冲这速度也是无法再说其它了!

不错~~~~~! ~!!

这本书都算详细啊 可惜没彩图

小程序回复于，fguyjtgiuuiugjgiutgiu，教育研究铁观音

京东买书不比当当网差的嘛。

老师推荐的，先买下来存着。

不错，初学和进修都可以

影响世界的神奇针灸，书很好。

看了，挺好的！分晰得透彻！

不错，很实用。建议看看。好好好

帮朋友买的，京东速度很快，不错

中间插图是黑白的

好东西，实用性强喔！

书是正版书，内容很好。

帮公司领导买的，这个书让我们等的很辛苦啊！采购速度太慢了，不过派件还是相当快的，谢谢快递大哥

挺不错的商品，非常好，而且自营快递很快，客服也很耐心解答我的问题，这次购物非常好

宝贝真不错，内容挺好的

包装不错。就是没有时间看。

学习靳三针基本功必须用的，钱是省不了

不错，挺好的

到货也很快，喜欢。。。

质量不错值得购买

内容很详实，新人必备

实用！棒！

好好好好好

是我要的那种

其实，睡你和被你睡是差不多的，无非是 两具肉体碰撞的力，无非是这力催开的花朵
无非是这花朵虚拟出的春天让我们误以为生命被重新打开
大半个中国，什么都在发生：火山在喷，河流在枯 一些不被关心的政治犯和流民
一路在枪口的麋鹿和丹顶鹤 我是穿过枪林弹雨去睡你
我是把无数的黑夜摺进一个黎明去睡你 我是无数个我奔跑成一个我去睡你
当然我也会被一些蝴蝶带入歧途 把一些赞美当成春天
把一个和横店类似的村庄当成故乡 而它们 都是我去睡你必不可少的理由

满意。。。。。。。。。

印刷质量好

好的很

很好哦

还不错

不错

垃圾 还是正版 我呸

给力

还好！！！！！！！！！！！！！！！！！！

可

服务到位记得有一次，我独自一人出来逛街。逛了大半天，什么也没有买到，不是东西不合适，就是价格太高，就在我准备两手空空打道回府的时候，无意中发现前方不远处有一个卖小百货的商店，走上前去一看，商店里面正挂着一些极其精致漂亮的背包，那时为了不至于两手空空回去，我总想凑合着买点东西，经过一番讨价还价，便商定了价

格，付了钱之后，我正准备拿起我相中的背包离开的时候，无意中发现背包上有一根拉链坏了，于是我又重新挑选了一个，正要转身离开，那店主居然耍赖说我还没有付钱，硬拉着要我付钱，还说什么谁能证明你付了钱呢？没办法，我是自己一个人去的，旁边又没有其它顾客，谁能证明呢？天晓得。我辩不过她，只好愤愤不平地两手空空回去了。从那以后，我吃一堑，长一智，我就常常到网上购物了。

我看了这本书籍很好，有不错的感想。认真学习了这本书，给我几个感受

①多向互动，形式多样.互动的课堂，一定的活动的课堂，生活的课堂。互动的条件：平等、自由、宽松、和谐。互动的类型师生互动、生生互动、小组互动、文本互动、习题互动、评价互动。互动的形式：问题质疑、成果展示、心得交流、小组讨论、合作学习、疑难解析、观点验证、问题综述。

②民主平等是指在学术面前人人平等，在知识面前人人平等。不因家庭背景、地区差异而歧视，不因成绩落后、学习困难遭冷落。民主的核心是遵照大多数人的意志而行事，教学民主的核心就是发展、提高多数人。可是总有人把眼睛盯在几个尖子学生身上，有意无意地忽视多数学生的存在。“抓两头带中间”就是典型的做法。但结果往往是抓“两头”变成抓“一头”，“带中间”变成“丢中间”。教学民主最好的体现是以能者为师，教学相长。信息时代的特征，能者未必一定是教师，未必一定是“好”学生。在特定领域，特定环节上，有兴趣占有知识高地的学生可以为同学“师”，甚至为教师“师”。在教学中发现不足，补充知识、改善教法、提高效益，亦可谓“教学相长”。

③我们的教师为了控制课堂，总担心秩序失控而严格纪律，导致紧张有余而轻松不足。轻松的氛围，使学生没有思想顾忌，没有思想负担，提问可以自由发言，讨论可以畅所欲言，回答不用担心受怕，辩论不用针锋相对。同学们的任何猜想、幻想、设想都受到尊重、都尽可能让他们自己做解释，在聆听中交流想法、沟通中达成共识。

④关系和谐，才能有轻松愉快；关系融洽，才能够民主平等。生生和谐、师生和谐、环境和谐、氛围和谐，都需要教师的大度、风度与气度。与同行斤斤计较，对学生寸步不让，艰难有和谐的课堂。和谐的关键在于善待“差生”，宽容“差生”。

⑤教学生抓重点.教学难免有意外，课堂难免有突变，应对教学意外、课堂突变的本领，就是我们通常说的驾驭课堂、驾驭学生的能力。对教师来说，让意外干扰教学、影响教学是无能，把意外变成生成，促进教学、改进教学是艺术。生成相对于教学预设而言，分有意生成、无意生成两种类型；问题生成、疑问生成、答案生成、灵感生成、思维生成、模式生成六种形式。生成的重点在问题生成、灵感生成。教学机智显亮点.随机应变的才智与机敏，最能赢得学生钦佩和行赞叹的亮点。教学机智的类型分为教师教的机智、学生学的机智，师生互动的机智，学生探究的机智。机智常常表现在应对质疑的解答，面对难题的措施，发现问题的敏锐，解决问题的灵活。

教育智慧求妙点.从知识到能力，从情感到智慧，教育逐步进入它的最佳境界。教育智慧表现为对本

质的要求，对教育规律的把握，对教学艺术的领悟，对教学特色的追求。

循行路线手少阳三焦经（Sanjiao Meridian of Hand-Shaoyang, SJ.）

经脉循行：该经起自无名指尺侧端，上出于四、五两指之间，沿手背至腕部，向上经尺、桡两骨之间通过肘尖部、沿上臂后到肩部，在大椎穴处与督脉相会；又从足少阳胆经后，前行进入锁骨上窝，分布在两乳之间，脉气散布联络心包，向下贯穿膈肌，

其支者：从膻中上出缺盆。上项，系耳后，直上出耳角，以屈下颊至。

其支者：从耳后入耳中，出走耳前，过客主人，前交颊，至目锐眦。统属于上、中、下三焦。另一支脉从耳后进入耳中，出行至耳前，在面颊部与前条支脉相交，到达外眼角。脉气由此与足少阳胆经相接。腧穴主症：

本经腧穴主治头、目、耳、颊、咽喉、胸胁病和热病，以及经脉循行经过部位的其他病。

证。
主要病候：胃脘痛、腹胀、呕恶、暖气、食不下、黄疸、小便不利、烦心、心痛、失眠，舌本强、股膝内肿、厥，足大趾不用，身体皆重。本经腧穴：
关冲，液门，中渚，阳池，外关，支沟，会宗，三阳络，四渎，天井，清冷渊，消泅，臑会，肩髃，天髃，天牖，翳风，瘰脉，颅息，角孙，耳门，耳和髃，丝竹空。[1]本经一侧23穴（左右两侧共46穴），其中13穴分布于上肢背面的正中线上，10穴在颈、侧头部。首穴关冲，末穴丝竹空。主治胸、心、肺、咽喉病症，某些热性病症和本经所经过部位之病症。(1)关冲 SJ1 Guān chōng
[定位]在手环指末节尺侧，距指甲角0.1寸（指寸）。
[解剖]有指掌固有动、静脉形成的动、静脉网；布有来自尺神经的指掌侧固有神经。
[主治]头痛，目赤，耳聋，耳鸣，喉痹，舌强，热病，心烦。
[配伍]配内关、人中治中暑、昏厥。[刺灸法]浅刺0.1寸，或有三棱针点刺出血；可灸。
[附注]三焦经井穴。(2)液门 SJ2 Yè mén
[定位]在手背部，当第4、5指间，指蹼缘后方赤白肉际处。
[解剖]有来自尺动脉的指背动脉；布有来自尺神经的手背支。
[主治]头痛，目赤，耳痛，耳鸣，耳聋，喉痹，疟疾，手臂痛。[配伍]配鱼际治喉痛。
[刺灸法]直刺0.3—0.5寸；可灸。[附注]三焦经荥穴。(3)中渚 SJ3 Zhōng zhǔ
[定位]在手背部，当环指本节（掌指关节）的后方，第4、5掌骨间凹陷处。会宗 SJ7 Huì zōng [定位]在前臂背侧，当腕背横纹上3寸，支沟尺侧，尺骨的桡侧缘。
[解剖]尺骨桡侧缘，在小指固有伸肌和尺侧腕伸肌之间；有前臂骨间背侧动、静脉；布有前臂背侧皮神经，深层有前臂骨间背侧神经和骨间掌侧神经。
[主治]耳聋，痹证，上肢肌肤痛。
[配伍]配听会、耳门治疗耳聋；配大包治上肢肌肉疼痛，软组织挫伤。
[刺灸法]直刺0.5—1寸；可灸。[附注]三焦经郄穴。(8)三阳络 SJ8 Sān yáng luò
[定位]在前臂背侧，腕背横纹上4寸，尺骨与桡骨之间。
[解剖]在指总伸肌与拇长展肌起端之间；有前臂骨间背侧动、静脉；布有前臂背侧皮神经，深层为前臂骨间背侧神经。[主治]暴暗，耳聋，手臂痛，龋齿痛。
[配伍]配曲池、合谷、肩井治中风后遗症上肢不遂。[刺灸法]直刺0.5—1寸；可灸。(9)四渎 SJ9 Sì dú [定位]在前臂背侧，当阳池与肘尖的连线上，肘尖下5寸，尺骨与桡骨之

靳三针”是我国著名针灸学家、广州中医药大学首席教授靳瑞教授集历代针灸名家的临床经验之精华，总结现代国内外针灸临床经验之研究成果，经过反复、系统的临床和实验研究而总结、创造出来的，被针灸界誉为“岭南针灸新学派”。

本书根据靳老心血结晶总结而来，结合前辈已有研究成果，将其中45组穴组中的穴位从定位、主治、刺灸法、释义四方面进行了简要阐释，并突出强调靳三针组穴处方特色，结合相关研究进展，总结其临证配伍及常见适应证，配合速记总结及歌诀。

本书适合广大临床工作者、针灸爱好者参考阅读。

“靳三针”是我国著名针灸学家、广州中医药大学首席教授靳瑞教授集历代针灸名家的临床经验之精华，总结现代国内外针灸临床经验之研究成果，经过反复、系统的临床和实验研究而总结、创造出来的，被针灸界誉为“岭南针灸新学派”。

笔者在广州中医药大学攻读硕士期间，就开始接受“靳三针”疗法和精神的熏陶。经常在校园里看到已近古稀之年的靳老，笑容可掬地同师生交谈，倍感亲切。后有幸成为靳老2005级博士生，在跟随靳老学习与听从靳老谆谆教诲的过程中，获益良多，受用终生。以下根据前辈研究成果，简要阐释笔者对“靳三针”疗法的理解，不当之处，尚祈同道不吝指正。

“靳三针”疗法的精华，首先体现在“三针”的含义上。《道德经》有云：“道生一，一生二，二生三，三生万物。”针灸治疗疾病的精髓也蕴涵于此。“选穴精、疗效佳”是针灸临证遵循的基本法则，靳老根据多年的临床经验总结发现，很多疾病常常可以用三针便能解决，神医华佗曾说：“针灸不过数处”，这个数，靳老便将其定为三。因而这个“三针”，靳老认为有其特殊的含义：不仅寓意事物生气勃发、生生不息，可达穴简效捷之目的；同时，也寓意着“靳三针”疗法能够源远流长，后人可据此发扬下去。

“靳三针”疗法的精华，其二体现在组穴处方特色。由靳瑞教授创立及其弟子发展而来的“靳三针”针灸治疗体系目前共有45组，其组穴原理主要包括以下几方面。

(1) 根据病灶部位组穴配方如“耳三针”、“眼三针”、“膝三针”、“踝三针”，靳老根据腧穴的近治作用，在病灶的上、中、下三部取穴，其优势在于可疏通局部经络气血，对局部病灶的恢复具有重要的意义。

(2) 根据脏腑辨证组穴配方如“肠三针”、“脂三针”、“肥三针”，靳老根据病变所涉及的脏腑，选用与调整脏腑功能密切相关的特定穴，可达到提高临床疗效的目的。

(3) 根据经脉循行组穴配方如“腰三针”、“乳三针”、“坐骨针”，靳老根据腧穴的远治作用，将局部取穴与远部取穴相结合，其优势为远近结合、上下相迎，体现了“经脉所过、主治所及”的针灸治疗原则。

(4) 根据腧穴的协同功能组穴配方如“智三针”、“突三针”、“闭三针”，靳老将治疗疾病具有协同作用的腧穴进行配伍应用，其优势为对于疑难杂症，可达到协同增效之目的。“靳三针”疗法的精华，其三反映在靳老针法特色上。

(1) 靳老提出针刺治神特色不仅强调针刺前定神、察神，即针刺施术前医者聚精会神、对患者静默察神；针刺中入神、合神，即针刺时医者全神贯注，令医患“两神合一”，行针得气；还重视针刺后静神、养神，即针刺后医者嘱咐患者谨慎调养、增强信心。

(2) 靳老向来重视针刺手法的重要性如“鼻三针”，靳老强调针尖指向鼻腔，重手法浅刺，以眼流泪为度，同时令患者深呼吸，效果佳；“舌三针”三针齐发，呈品字形，行针使针感达舌下正中，方可获效。“眼三针”更是突破针刺常规深度，睛明、承泣、上明均刺入12~15寸，使临床运用针灸治疗视神经萎缩取得了良好疗效。

时光荏苒，与靳老一别已是数个年头，但靳老的言传身教一直让我难以忘怀。

最难忘，读博期间，多次与靳老促膝长谈，他朴实平凡的话语，事后回想总能悟出做学问与生活处事的智慧；

最难忘，靳老病榻旁，他依旧表情轻松，没人能觉察他正承受常人难以忍受的疼痛……

可喜的是，经过“靳三针”广大同仁与弟子的传承与努力，“靳三针”疗法无论从临床疗效到神经生理学研究都取得了很大的进步。笔者博士毕业后，进入南方医科大学中医药学院针灸教研室工作，有幸在靳老1995级博士生、南方医科大学中医药学院针灸教研室主任王升旭教授的指导下，在临床、教学工作中实践运用“靳三针”疗法，期盼能为“靳三针”的发扬光大尽一份微薄的力量。在本书的修改过程中，有幸得到靳老2004级博士生——广州中医药大学陈兴华教授的指导，陈兴华教授一直致力于靳三针疗法的传承与推广工作，也为本书提出了许多宝贵的意见，在此深表感谢！

启闭针（隐白、水沟、听宫） 头颈面部疾患组穴处方 第三章

肠三针（天枢、关元、上巨虚） 头颈面部疾患组穴处方 脑三针〔脑户、脑空（双）〕

腰三针（肾俞、大肠俞、委中） 闭三针（水沟、上唇、涌泉）

舌三针（舌中针、舌侧针、舌根针） 脑三针〔脑户、脑空（双）〕

踝三针（解溪、太溪、昆仑） 参考文献

（口角歪斜：翳风、地仓颊车透、迎香）（眼睑闭不合：阳白、太阳、四白）

定神针（定神I针，定神II针，定神III针）

（上肢痿：合谷、曲池、尺泽）（下肢痿：足三里、三阴交、太溪） 参考文献

叉三针（太阳、下关、阿是穴） 颞三针（颞I针、颞II针、颞III针）

腰三针（肾俞、大肠俞、委中） 脂三针（内关、足三里、三阴交）

鼻三针（迎香、上迎香、印堂） 足智针（涌泉、泉中、泉中内）

郁三针（四神针、内关、三阴交） 第四章 面瘫针 颞三针（颞I针、颞II针、颞III针）

坐骨x针（坐骨点、委中、昆仑） 肥三针（中脘、足三里、带脉） A 第一章y

褐三针（颧髻、太阳、下关） 疲三针（四神针、内关、足三里）

背三针（风门、大杼、肺俞） 脱三针A（百会、水沟、神阙）

（眼肌痉挛：四白、阿是穴）（口肌痉挛：地仓透颊车、口禾髁、迎香）

颞上三针（颞上C1针、颞上II针、颞上III针） 坐骨针（坐骨点、委中、昆仑）

肥三针（中脘、足三里、带脉） 眼三针（眼I针、眼II针、眼III针）

手智针（内关、神门、劳宫） 第三章 脏腑疾患组穴处方

《靳三针速记手册》根据靳老心血结晶H总结而来，结合前辈已J有研究成果，将其中45组穴组中的穴I位从定位、主治、刺灸法、释义四K方面进行了简要阐释，并突出强调靳三针组穴处方特色，结合相关L研究进展，总结L其临证配伍及常见适应证，配合速记总结及歌诀。L手智针（内关、神门、劳宫） 躯干、四肢疾患组穴处方
脏腑M疾患M组穴处方
《靳三针速记O手册》根据靳老心血结晶总结而来，结合前辈已有研究成果，将其中45组穴组中的穴位从定O位、主治、刺灸法、释义四方面进行了简要阐释，并突出强调靳三针组穴处方特色，结合相关研究进展，总结其临证配Q伍及常见适应证，配合速记总结及歌诀。手智针（内关、神门、劳宫） 手三针（曲池、合谷、外关）
脂三针（内S关、足三里、三阴交） 鼻三针（迎香、上迎香、印堂）
智三针〔神庭T、本神（双） V〕 躯干、四肢疾患组穴处方
胃三针（内关、中W腕、足三里） V 褐三针（颧髎、太阳、下W关）
定神针（W定神 I 针，定神 II 针，定神 III 针） 乳三针（

此书内容写的非常好，非常专业，名家大师写的，是正版，很实用，我很喜欢。

包装完好，内容实用，好好学习。

可以可以，价格实惠～内容不错

没看

很好

给老婆买的,专门订购。

比书店稍微便宜点。。。。

终于买回来了。一直想看的一本书！

[靳三针速记手册_下载链接1](#)

书评

[靳三针速记手册_下载链接1](#)