

穴位贴敷疗法



[穴位贴敷疗法_下载链接1](#)

著者:刘磊，荣莉，伦新 编

[穴位贴敷疗法_下载链接1](#)

标签

评论

纸质很好，有参考价值，我很喜欢。

是正版的，印刷质量好，字迹清晰，值得收藏，好书。

还不错。内容很全面，很实用

该书的印刷质量很不错，内容上篇是基础知识，下篇是临床应用，涉及内、外、骨、皮肤、妇儿、五官各科疾病的贴敷，总之内容很丰富。好评

一直都在京东上给家人和孩子买东西，搞活动时满减加券比较划算，平时价格比较贵，快递和售后很满意！

这本书不错，适合中医学习医学进步发展自己的学者值得学习的书！

不错的一本书，正在学习着。

包装袋包装的，无破损，阅读后再追评

货收到，很好，给满分。有机会下次继续合作。

中药外治法的参看书籍，很好！

东西很好！价廉物美，非常喜欢，不得不赞，京东的物流就是棒！

买来学习参考用的。。。

印刷质量好，纸张硬朗，皆无印刷上错误，东京快递，送货上门，方便快捷。

很不错，值得学习参考。

书不错通俗易懂

一如既往的习惯性的好评

还可以，内容很不错，我很喜欢，慢慢看

搞活动买的，写的不错带辩证！

方便快捷，方便快捷。

内容丰富多彩，疗效显著，经济实惠实用。

书是正版纸张不错 值得购买 阅读中

一直信赖京东，买了很快到货的！非常给力的！书也是好书，买了很多的，慢慢研究吧！太好了！

还行吧，这本书基本简我的期望。

谢谢快递员辛苦了。一本很实用的书。

好好好好好好好好好好好好好好好好

还在慢慢观看中，是正版图片！！

内容通俗易懂，可操作性强，适合中医爱好者。

服务态度很好，物流快捷及时，货物质量好，字迹清楚，包装完正无破损！

京东购书很方便，价格也实惠，好评

选方实用，方药及操作详细，赞！

可以，是正版书，内容还可以，补充看看

和天灸疗法有很多重复的地方。

内容感觉不太翔实

买了快一座图书馆了，最爱在京东买，方便便宜！

速度很快，服务满意，书很不错！

京东从不让我失望，静下心来认真学习印在记忆里！

可以，书的质量可以，内容还没看，希望也很好

很少运用的方法，值得看看，能学得新的知识。

书和快递都好

与简介描述相符与简介描述相符。

很不错，简单实用，效果好。

正版书，不错，以后还来。

很不错的一本书，简单实用

不错，书很好，质量也不错，是正版，内容也很丰富

内容还好吧，干货也不少。

收到，书很好，很全面，值得推荐一下。

给朋友订的，以前做过推广员，不错

可以，挺喜欢的……

写的挺好的，不知道实践效果如何！

看了还没来得及研究

很实用的工具书@！

挺好的，发货速度挺快的，书的质量也没问题。经常买了。

好，很好，很满意，

书的内容还算可以，可以慢慢的学习

不错，物流很快，

包装很好，没有损伤，书是正版，满意

给老丈人买的，我自我感觉可以。就不知道老丈人看的之后。觉得是真的还是假的。

书很好字迹清晰，很实用

送货及时，适合初学

挺实用，方便，廉简的治疗方法！

服务好。。。。。。。

喜欢的书，快递给了！

好好好好好好好好好好好好好好

还没看呢 还没看呢 还没看呢 还没看呢 还没看呢

服务好，快便，

临床操作简单，用药安全方便。

书很不错，很喜欢。早在书店就看中了，趁京东活动买好便宜

书不错，值得购买！！！

还行，没看了

是一本比较实用的穴位解读书籍。

还不错哦....

实用，正品

给别人买的

方便实用，物有所值。价格便宜，真的不错。

绿色疗法，服务大众百姓。

代人下单。

很实用，帮同学买的，她很喜欢

简单方便，效果显著，很好。

这书真的还行，看了还可以是正品

很轻薄，印刷可以，拿着舒服，可以借鉴，自己选错了而已

还会再买

还不错！

学习学习

挺方便的

还行吧……

还可以

还好！

②民主平等是指在学术面前人人平等，在知识面前人人平等。不因家庭背景、地区差异而歧视，不因成绩落后、学习困难遭冷落。民主的核心是遵照大多数人的意志而行事，教学民主的核心就是发展、提高多数人。可是总有人把眼睛盯在几个尖子学生身上，有意无意地忽视多数学生的存在。“抓两头带中间”就是典型的做法。但结果往往是抓“两头”变成抓“一头”，“带中间”变成“丢中间”。教学民主最好的体现是以能者为师，教学相长。信息时代的特征，能者未必一定是教师，未必一定是“好”学生。在特定领域，特定环节上，有兴趣占有知识高地的学生可以为同学“师”，甚至为教师“师”。在教学中发现不足，补充知识、改善教法、提高效益，亦可谓“教学相长”。

③我们的教师为了控制课堂，总担心秩序失控而严格纪律，导致紧张有余而轻松不足。轻松的氛围，使学生没有思想顾忌，没有思想负担，提问可以自由发言，讨论可以畅所欲言，回答不用担心受怕，辩论不用针锋相对。同学们的任何猜想、幻想、设想都受到尊重、都尽可能让他们自己做解释，在聆听中交流想法、沟通中达成共识。

④关系和谐，才能有轻松愉快；关系融洽，才能够民主平等。生生和谐、师生和谐、环境和谐、氛围和谐，都需要教师的大度、风度与气度。与同行斤斤计较，对学生寸步不让，艰难有和谐的课堂。和谐的关键在于善待“差生”，宽容“差生”。

⑤教学生抓重点。教学难免有意外，课堂难免有突变，应对教学意外、课堂突变的本领，就是我们通常说的驾驭课堂、驾驭学生的能力。对教师来说，让意外干扰教学、影响教学是无能，把意外变成生成，促进教学、改进教学是艺术。生成相对于教学预设而言，分有意生成、无意生成两种类型；问题生成、疑问生成、答案生成、灵感生成、思维生成、模式生成六种形式。生成的重点在问题生成、灵感生成。教学机智显亮点。随机应变的才智与机敏，最能赢得学生钦佩和行赞叹的亮点。教学机智的类型分为教师教的机智、学生学的机智，师生互动的机智，学生探究的机智。机智常常表现在应对质疑的解答，面对难题的措施，发现问题的敏锐，解决问题的灵活。

教育智慧求妙点。从知识到能力，从情感到智慧，教育逐步进入它的最佳境界。教育智慧表现为对教育本质的要求，对教育规律的把握，对教学艺术的领悟，对教学特色的追

看上了这本非常好的书，一直想买可惜但是太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然是有折扣。毫不犹豫的买下了了，京东速度非常快的，从配货到送货也很具体，快递也非常好，很快收到书了。书的包装真的非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都非常有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封也都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画，让我觉得十分细腻而且具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。

打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来也非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味

无论男女老少，第一印象最重要。”从你留给别人第一印象中，就可以你让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。多读书，可以让你多增加一些课外的知识。培根先生说过：“知识就是力量。”

不错，多读书，增长了课外知识，可以让你会感到浑身充满了一股力量。这种力量可以大大可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你会往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，图书也是我们的良师益友。

多读书，可以使你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更加聪明，你就可以勇敢地面对困难和挑战。

让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又可以向你自己的人生道路上迈出了结实的一步。

多读书，也能使你的心情变得快乐。读书也是一种休闲方式，一种娱乐的方式。读书可以调节你的身体的血管流动，使你感到身心健康。所以在书的海洋里遨游，也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松你的心情也是一种十分明智的方法。

读书能陶冶人的情操，给人以知识和智慧。所以，我们应该多读好书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己变得温文尔雅，具有浓厚的书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。

其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现。最大的好处就是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。

最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下。希望京东这样保持下去，越

很喜欢:..钱穆1.钱穆，他的每一本书几本上都有，这本中国学术思想史论从2很不错，中国学术思想史论丛共三编八册，汇集了作者六十年来讨论中国历代学术思想而未收入各专著的单篇散论，为作者1976—1979年时自编。上编（一～二册）自上古至先秦，中编（三一四册）自两汉至隋唐五代，下编（五一八册）自两宋迄晚清民国。全书探源溯流，阐幽发微，颇多学术创辟，系统而真切地勾勒了中国几千年学术思想之脉络全景。本册上起孔子，下至秦代，对儒道墨名四家思想，其内容之异同出入，其年代之先后递变，均有精确分析和详密考订对于古今聚讼之问题，如易传与小戴礼记诸篇之融会儒道，大学、中庸两篇中所未经阐发之新义，也有独到见解和圆通论定。几篇论析名墨内涵及其传承衍变关系的文章也值得注意，如对墨经和墨学晚期吸取儒道后思想之变化的分析，对惠施、公孙龙之间的内部分歧及与西方逻辑学的异同等的论述，也深入浅出，独辟蹊径。儒家之性善论与其尽性主义儒家思想形成中国民族历史演进之主干，这是无疑的。广播在下层的是社会风俗，英华结露而表显在上面的是历史上各方面的人物。而传衍悠久，蔚为一民族之文化。中国民族之前途，其唯一得救之希望，应在其自己文化之复兴。要复兴中国民族传衍悠久之文化，儒家思想的复兴，应该仍是其最要之主源，似乎也是无疑的。已往的儒家思想，未必能适应当前的环境，而振拔其困难。然而儒家思想是中国民族性之结晶，是中国民族文化之主脉。并不是儒家思想造成了中国民族之历史与其文化，乃是中国民族内性之发挥而成悠久的历史与文化者，其间最要的一部分，则为儒家思想。梅树总得开梅花，中国民族若尚有将来之历史与文化，好如雪后老梅，只要生气尚在，其再度的开花敷萼，无疑的依然是梅花。纵使不是去年的，而去年的梅花早已老谢，本也没有再上枝头的可能。作者发愿将中国二千年来儒家思想之内蕴，从各方面为之发挥引申，阐述宣布。不过像拾起地下坠花，仔细端详，来揣测枝头新葩的面影之依稀而已。我想在儒家哲家发微的总题下分别写定各题，现在先举儒家之性善论与其尽性主义。儒家思想，是强烈的情感主义者，而很巧妙地交融了理智的功能。儒家思想，是强烈的个己主义者，而很巧妙地调和了人我内外的冲突。儒家思想，是强烈的现实主义者，而很巧妙地渗透了一切神天不可知界的消息。现在暂从其性善论和尽性主义方面加以阐发。性善性恶，是先期儒家一个极重要的争论，而结果则全折入于性善论之一途。性善论实在是儒家思想一个中心的柱石。荀子是主张性恶的，他说古者圣人以人之性恶，以为偏险而不正，悖乱而不治，故为之立君上之势以临之，明礼义以化之，起法正以治之，重刑罚以禁之，使天下皆出于治，合于善也，是圣

总的来说能明显看出韩寒年少可以使用大量比喻象征手法的些微娇柔做作，但绝对是好书，韩寒的代表作之一。

《三重门》这本书已经出版了十年了，我才有机会读它，可见韩寒所说不假。我的确是由于父母很看重学习的缘故，过去很少读小说，像《三重门》这样被许多人称之为遗毒学生的书，自然是读不到。按理说我读了这本书后应成为韩寒的粉丝，因为过去我的处境和韩寒所批判的很相似。的确，我过去也反对我的父母不让我读小说，如今也这么认为，唯一的区别是我对父母多了一些理解。因而，我认为韩寒的《三重门》思想的确深

刻，但还是有些偏颇。

首先，我肯定的是如今的教育制度的确有问题。正如韩寒所说，高考取材制度让许多学习不行但能力出众或有其他天赋的同学淹没在人海之中。打个比方，如果我是菲尔普斯，甭说八枚金牌，就是游泳池也不会去几次，我只会把去游泳池的时间贡献给补课。如此看来，高考制度问题很大，但能否找出别的更好的教育制度吗？我觉得不可能。我从韩寒的后记中感受到，韩寒是想让大家在自己的特长方面去发展，而不是去全面发展从而全面平庸。可是，社会选择人才需要标准，需要比较，如何才能让这些在某一方面有建树同学去得到社会的认可呢？很难。打个比方，你说你业务能力强，想有一个业务能力大赛让你脱颖而出，可这很明显不现实。其一，让还未走向社会的同学去比拼业务能力，不妥，其二，人和人的业务能力又能差多少，像中国这样的人口大国，还不是要像考高考那样千军万马过独木桥。因而，高考的存在是必然的，而之所以高考有那么多的弊端，这是由中国的国情所决定的，中国人口太多，人人都想过好日子，住洋房，开宝马，怎么办？于是，高考这样的竞争机制就诞生了，高考为人们提供了一个相对公平的竞争平台，只要你去努力，就会成功。唯一不好的是那些像韩寒一样的金子大部分都不能像韩寒一样发光。可这赖不到高考身上，这些人不发光的最大原因是没有找到“文化课学习”和“潜能开发”的平衡点，也就是说，这些人没有像韩寒一样找到属于自己的“具有自己特色的成功道路”。说到底，尽管高考制度有太多的弊端，但从中国的国情看，这个制度是这个社会所能提供的最好的制度。

但是，好归好，缺点还是不少。正如韩寒在《三重门》中所抱怨的那样，如今的教育过于僵化。举个例子，曹禺的《雷雨》，这篇话剧其实怎么看都行，但老师和教参就是要让你死板的理解为社会的黑暗什么的，我就认为雷雨反应的是命运不可阻挡，不可战胜这一主题，但考试时如果这样答，肯定就错了。所以我觉得这样僵化的教育其实是禁锢了我们的思想，使我们陷入一个固定的模式，这对我们思想的成熟是极为不利的。还有，如今的教育官僚化，市场化，花钱进重点就像过去的男子进妓院一样稀松平常。最后再抱怨一句，政府能不能像给官员配好车一样在教育上的投入再多一点？

其实，我觉得《三重门》这本书适合大人去看，尤其是那些教育部门的权威，那些有免费好车的人，希望他们从中能得到一点毒害。学生呢，最好不要看《三重门》，看了你们会更叛逆，会被遗毒，当然，如果非要说的话，还是先看看我这篇伪书评，得到免疫保护后，再去看《三重门》。

----- 读书心得体会

题记：书是困难时的一双手，是干渴时的一股甘泉，是机器上的一台发动机。或是说，只有他才能使我们的血液流动，促进心脏的呼吸，只有他才能使我们活在这个世界上，我们要“读好书、好读书、读好书”把冰心的言论铭记在心。

书”，我们再也熟悉不过，课桌上的“餐具”，天上的“太阳”，生活中的“水”，我们的“心脏”。

书是我们精神中的“钙铁锌锡维生素”，帮助我们精神“茁壮成长”。它比金子还宝贵，让我们慢慢的品味，细细的品尝……

伟大的文学作家茨威格曾经说过：“书籍是任何一种知识的基础，是任何一门学科的基础的基础。”让我们仔细认真的每一本书，为我们的学习打好坚固的基础。

小荷作文网 www.zww.cn

书是困难时的一双手，是干渴时的一股甘泉，是机器上的一台发动机。或是说，只有他才能使我们的血液流动，促进心脏的呼吸，只有他才能使我们活在这个世界上，我们要“读好书、好读书、读好书”把冰心的言论铭记在心。

记得那时一次暑假，让我与书结下了一段不解之缘，一段难以忘怀的岁月。

在书店，我购买了一本《杨红樱科学童话全集》。在这本书里，以一个个小动物来叙说地球上的每一个生物。“神犬探长”、“青蛙博士”、“波卡”、“小洼人”、“米奇”、“鸵鸟巴巴”，以一个个特殊身份来叙说出地球上的每一个动物。不仅这些，还有密切关系着的食物链，每一个动物的生活习性，正是我们拥有一个可爱的地球母亲，才找来了许许多多的生灵。

正是因为我们的生活这样，所以我们更要保护我们这独一无二、璀璨而又闪亮的明珠

“地球”。在我们的身边，破坏地球母亲的实际随处可见，到处乱扔垃圾、随地吐痰、乱砍乱伐树木、工业污染，每当这些人一活动，我们的地球母亲便会受到一次严厉的打击。前一段时间，中国出现干旱，就是因为水循环被遭到恶劣的遏制、严重的打击，使地球无法降雨，干旱面积越来越大。让我们发出内心的呐喊，让地球不再变得的乌烟瘴气、黑色渲染。只要我们每个人尽一份力，十三亿中国人的心声将一起飞舞！让我们保护环境吧！让地球重还旧貌，但还要旧貌变新颜，到处莺歌燕舞，更有潺潺流水。同学们，行动起来吧！不只是你、他、她而是十三亿坚强不屈的中国人民！让我们再次站起，把我们大家庭---地球搞得干干净净，不再有任何的瑕疵，真正成为全中国、全世界的一颗闪闪的红星。让我们行动起来，不被恶劣的环境所屈服，站起来！当国旗再次升起的时候、国歌在此再次响起的时候，那就是我们见证辉煌的一刻！

同学们，让我们行动起来，不被垃圾熏倒，使我们再次占领高地！同学们，站起来，穿过这道障碍，这时，历史将由我们来焊接，历史的诗篇将由我们谱写，胜利的明天属于十三亿坚强不屈的中国人民！

读书是一个过程。读一本好书就像一次旅行：走马观花，自然是得不偿失；只有善于观察善于思考的人，才能把沿途美景尽收眼底。读书亦是如此，只读字面上的书，收获不大，当沿着文章的内在脉络进行深层次的思考和分析，才能在书中吸收到精髓，从而使我们的的心灵获得安抚，精神得到升华。

有了阅读技巧，就更能把握文章中心主旨。我认为，读一本书读其三遍：其一，略享受其华丽的辞藻；其二，踏入文章中飘逸的线条；其三，触摸书中深蕴的精髓。只有这样，你才会一步一步走进心灵的故乡，浮躁不安的灵魂才有了依托，有了归宿。

读书，不仅可以拓宽我们的视野，而且还可以陶冶与感化精神。从《论语》中学得智慧的思考，从《三字经》中学得严谨的礼节，从《史记》中学得严肃的历史精神，从《红岩》中学得凛然的爱国节操，从鲁迅学得批判，从马克思与恩格斯学得友谊的深沉，从普希金的诗歌唤醒对生活的热忱，从弗罗斯特刻写的诗句体会独特的人生。

在书的营养的滋润下，我们家庭生活丰富而又充实。是书，让心灵告别无垠的沙漠，走向希望的绿洲；告别寂寞和空虚，走向丰富和充实；告别无聊和烦闷，走向宁静和平和。

书，像诗苑里的一朵奇葩，让身处逆境的我们警悟，奋进；书，宛若那美丽的贝壳，让闲暇之余的我们陶醉于她的光泽与美丽；书，也似那淡蓝的的风铃，让懵懂天真的我们伫首聆听她的低吟浅唱。

人生之光泽与真谛，倘若没有一颗善感的心，便会与我们的生活失之交臂，我们的生命便会黯淡无光。而淡淡书香正是那打开我们心灵枷锁的钥匙，清理我们被尘世蒙尘的心灵，细细地，每时每刻品那人生的滋味。

一泓清水，一弯新月，一杯清茶，一把小椅，再加上那必不可少的书，在韵味无穷的校园中，可以在古今中外任何一个时光隧道中徜徉，可以夺取文学殿堂中的任何一件宝物。读书，就是这样充满快乐与新奇。

书，蕴含了悲喜，溢满了成败，教会了我要善待成长，哪怕风雨侵蚀；缅怀成长，哪怕辛酸苦痛。可以说，书籍会给你洗去心中的委屈、污点、悲伤；可以引发你心中各式各样妙不可言的情感，可以让你的心情得到放松、安乐！

书已收到，还没打开看。要谢谢快递公司员工的辛勤劳动。

Ok。。。。。。。。

[穴位贴敷疗法_下载链接1](#)

书评

[穴位贴敷疗法_下载链接1](#)