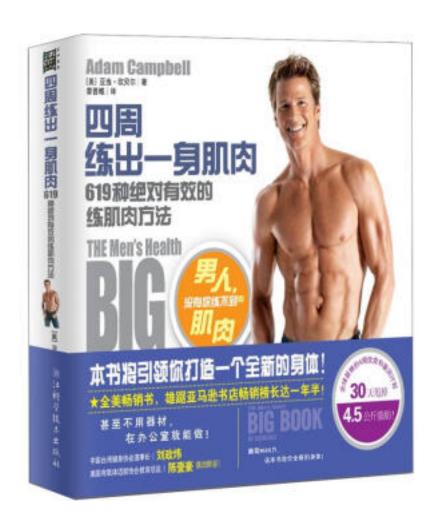
四周练出一身肌肉: 619种绝对有效的练肌肉方法



四周练出一身肌肉: 619种绝对有效的练肌肉方法_下载链接1_

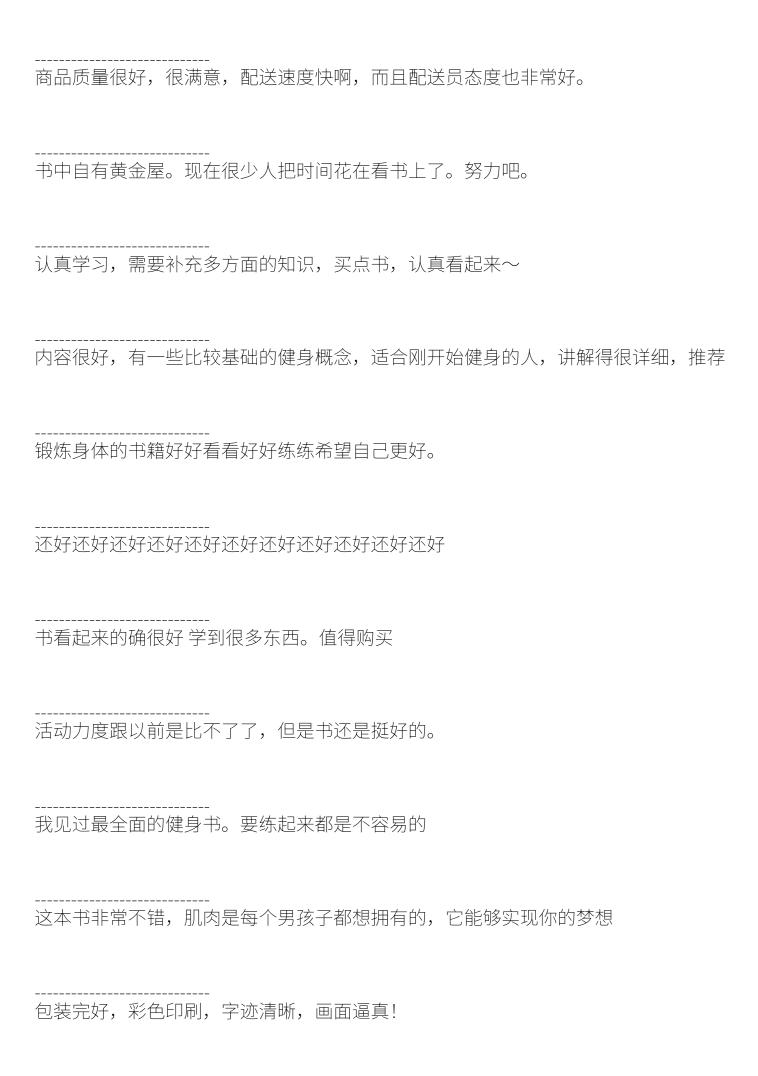
著者:[美] 亚当・坎贝尔(Adam Campbell) 著,章晋唯 译

四周练出一身肌肉: 619种绝对有效的练肌肉方法 下载链接1

标签

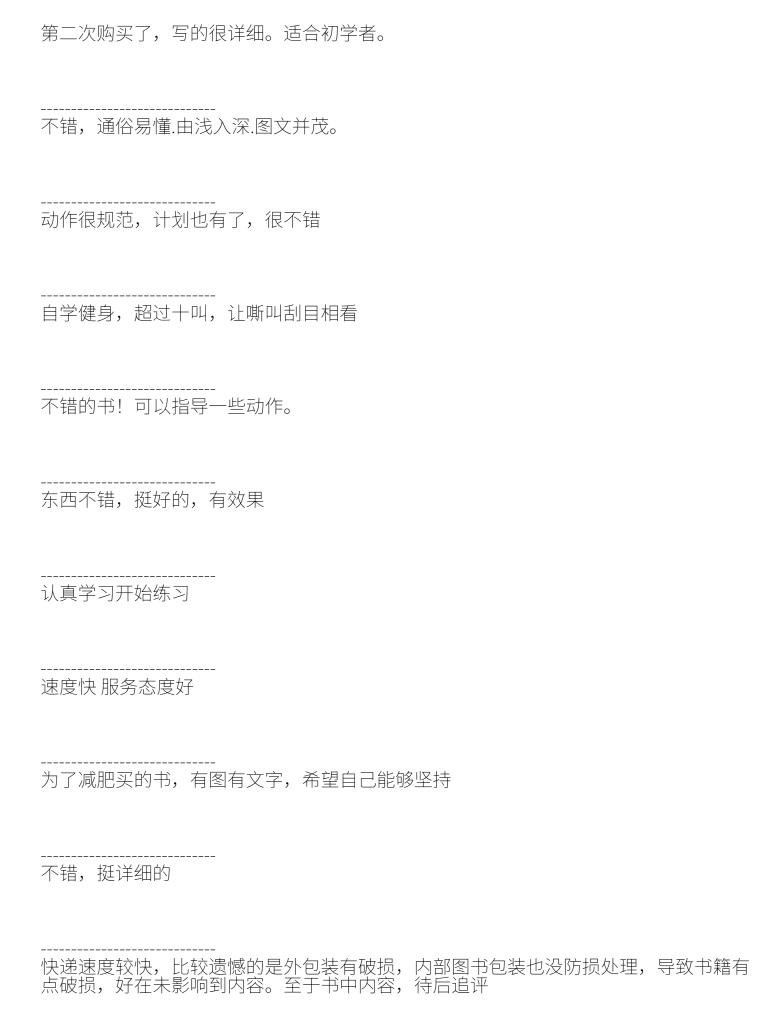
评论

书籍很好,6.1日买的,优惠好多平均五元一本,买了好多慢慢看

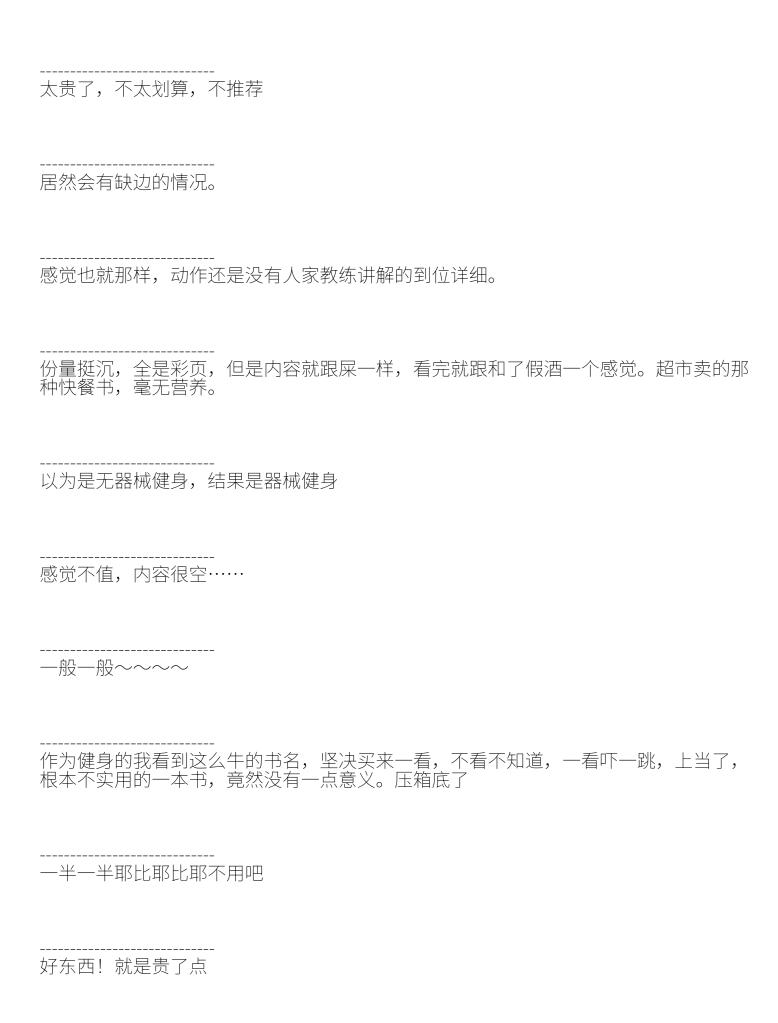


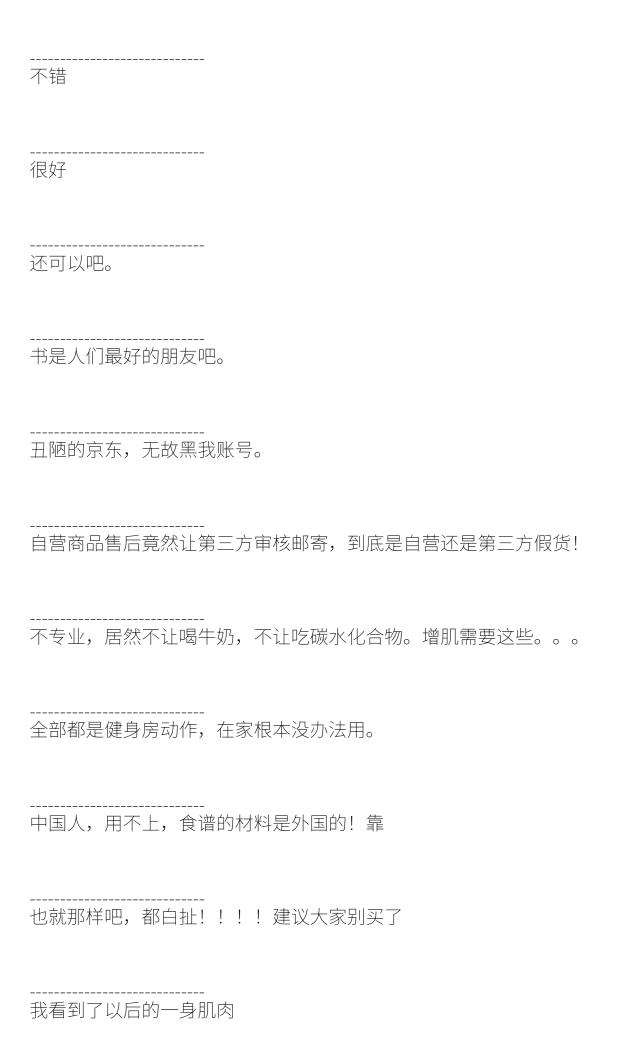
送货速度快。服务好。产品非常不错。好。
京东自营,质量放心,京东配送,安全快速
 最近开始健身,还是要先买本书学习下。
图书的外包装比原来好多了,也有点浪费。
 不错的,一直相信京东自营的东西
非常喜欢,非常喜欢!
 超级赞的一本书,送货速度很快

这一波买的书不少,慢慢看
 很不错的图片,京东图书不错
 618图书节日买就是便宜
此用户未填写评价内容
 搞活动买的,非常划算
 很不错。。。。。。。
 不错的内容,质量好,推荐!
挺好的。。。。。。。



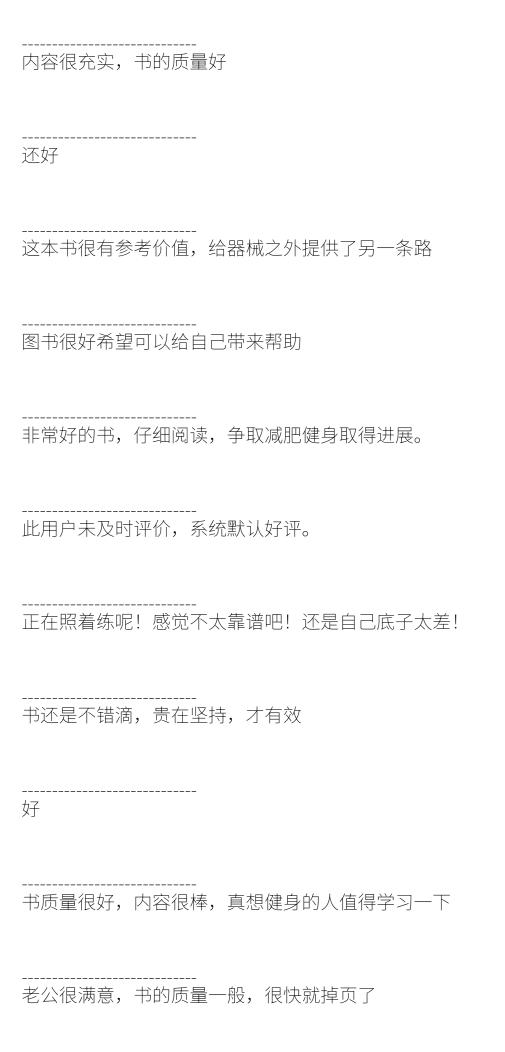
习惯好评,很不错的样子,送货速度很快





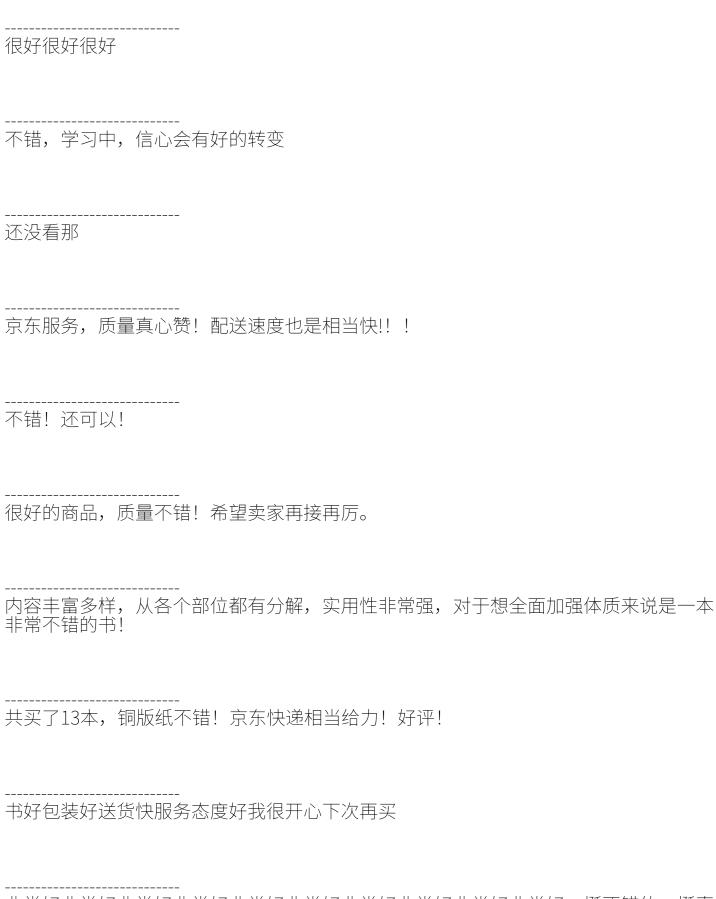
垃圾垃圾垃圾真的真的好垃圾
 不咋地,真忽悠人,
 我都没收到货,就说我收到了,这是怎么回事。
 书皮都是破的 需要各种器械才能练
 没有器械 没法锻炼
 排版很乱
 东西不错
 太差太差
*太垃圾了
 挺好的

可以
 还行
 好aaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaa



·
 东西收到了,感觉不错的
 内容详实,值得购买
 是一本实用的好书
 男人,没有你练不到的肌肉!
 好好好好好,好好好好好好
 好好好啊煎熬非常好好好啊吼

 看不懂
 价格便宜,质量好,东西杠杠的
 搞活动的时候买的,还是挺划算的。
 1



非常好非常好非常好非常好非常好非常好非常好非常好非常好,挺不错的,挺喜欢,谢谢京东商城,质量看起来挺不错,还要看看后期

正在跟着书上的指引锻炼中



搞活动买的,非常划算! 东哥时不时的给我惊喜,真的喜欢在京东上购物,喜欢东哥的物流! 感谢东哥创立这个平台! 自营加自建物流就是方便又快捷售后还能得到保障!
全彩图,看起来很舒服,贵在坚持练下去。
物流快,东西很好,太喜欢了了加油加
可以1111111
 好评。
 挺好

------任重道远,,,,

四周练出一身肌肉: 619种绝对有效的练肌肉方法_下载链接1_

书评

四周练出一身肌肉: 619种绝对有效的练肌肉方法_下载链接1_