

名师点评：为生命松绑：一个高考作文满分学生的阅读笔记



[名师点评：为生命松绑：一个高考作文满分学生的阅读笔记](#) [下载链接1](#)

著者:白杏珏 著

[名师点评：为生命松绑：一个高考作文满分学生的阅读笔记](#) [下载链接1](#)

标签

评论

孩子要买的书，必须要买的呀！

??名师点评：为生命松绑：一个高考作文满分学生的阅读笔记

书包装很好，快递也及时

老师建议买的，孩子还没看，书的质量不错。

质量不错，价格便宜，有了京东真方便。

很不错，便宜，而且书很好，喜欢

努力学习中，提高自身素质。不错的选择。值得拥有

实在不错，就是对高考没用处的，没有意义

“买书犹如水推沙，读书好比针挑土”，所说的正是我，不管怎样，加油读书吧。

正版，还会再来的

东西不错，下次还会购买的。

京东物流就是好，很快就可以收到了！

一直买，很好的，活动收的，价格合适，东西也很好，京东送货小哥很负责

应该有用吧！引导孩子读书。

书本很好哦，我会认真读的。就是书有点脏

对阅读很有帮助，推荐购买

内容很棒 书的质量很好

很好????

此用户未填写评价内容

很好的。快递也很快

实在是太快了哈哈哈哈

东西很好，很不错，下次还在京东买东西，在京东买东西就是满意

京东快递小哥态度超好

很好很好很好很好很好很好

好书，正品，京东快递服务就是好，信赖京东。

介个书啊，还阔以了。

物流很快，质量不错

儿子选的，支持，棒棒的。加油努力

书很好，来的很快

包装挺好没有破损，内容看了再说

挺短的篇幅，读后感系列，放着吧，我们还太小

书给力，女儿很喜欢，学习带来了劲

好书，内容特别有感触。别人推荐的，值得购买

内容上有好多技巧可以使用，但是包装不合格，而且表面有点不干净

现在书籍都在京东上订，方便便宜，还都是正版的。超级好评。

老师推荐的书，收藏慢慢看。家长孩子都适合。

印刷精美，发货迅速，服务周到，好评！

京东商城的商品和服务水平都很好？

物美价廉，比实体店便宜，送货到家，值得一购…

为生命松绑。。。很好的读书笔记。。。。。

这个是的。是的……不会让自己失望了？一个

满意京东购物一次完成

东西不错 非常满意

非常好，特实用

很有意义的一本书

活动入手，质优价廉。

不知道如何，帮别人买的

有时间就让孩子读读

挺不错的，谢谢啦

哈哈哈还好还好

很棒 包装精美

不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错

蛮好的好书好书

没按时送达，包装也很随意。

女儿的教辅书

好好好好好好好

挺好的一本书

挺好的， 内容也不错

物流给力

物流挺快， 书的包装是烂的， 但是书里面是好的。

有点弯折， 其他还好

正版！

超级无聊的读书笔记加老师点评。老师推荐的寒假读物

书还是可以 就是有几本有点脏 希望以后发货注意

书的侧面脏。。。。

还好

ok

书角有点破损。其它还行。

书感觉是用过了的，书的边缘很黑。太差了，我这么信任京东结果给我来个二手的！

送书过程太慢，等了好几天

旧书 大家别买 脏得要命

书有瑕疵

一直都信赖京东购物很省心

这本书值得一读，可以借鉴哟

商品挺给力，到货时间也挺快

内容丰富，有注明文章与作者出处，可以作为写作的素材，为文章增添色彩！

很好的一本书

京东的物流很好，

内容超级棒。。

希望能对女儿写阅读笔记有帮助

好.....

买的再多也不如买的好

不错，不错，不错，值得购买

正版，非常满意，收货时间也快

名师点评：为生命松绑：一个高考作文满分学生的阅读笔记 ¥22.90

看了一点了，感觉写的还不错，自己以前一直喜欢看作文，就是写不好，正好学习学习

这样的好东西值得大家拥有，我很喜欢，啊！

还在看 希望有帮助

好好好好好好好

还不错， 满意

以前一直很信任京东图书 但这次发过来既没封皮还特别脏 用餐巾纸一擦全是灰

。 。 。 ， ，

买来还没有看,希望如想像中一样好

老师推荐的， 准备暑假看

有生之年能碰到这个店， 够幸福的. .

做活动买的， 给孩子囤着

很好的作文素材

女儿喜欢！ 值得购买！ 对高考大有帮助！

很好

老师推荐的，还不错

挺不错的物流挺快服务态度很好。？

还行

不错

很有冲击力，作者给出了一种有效的读书方法

老师介绍买的，还不错

东西挺好的样子一直在使用

很棒的书，孩子很喜欢

内容不错。书很好

不敢相信，几乎同样年岁的孩子，他竟然能做的这麼好。天才与蠢货，或许就在这认真与执着上。

好。很好用。这是正品。一来提醒新颖。很难

为生命松绑。。。有多少人松得起呢？

给别人买的，质量挺好。

是本好书，不管从那方面讲，都值得一看，都会有或多或少的收获。

很实用的一本参考书，可操作性强，推荐一下。

真的很好，感触颇深

很不错的一本书，改变了我

还不错，质量挺好的，内容也不错

快递哥很好。。。。。。

很好，我很喜欢这个产品，做工精美。。

这本书很好，以前买过一本，这是又买一本

书很好，孩子喜欢

质量好，好书好好好好好好好好好

应该是正版图书，很实用的一本书，孩子很喜欢，对学习应该会很有帮助，纸质也很不错。

非常好。个人非常喜欢。

京东就是值得信赖.网上什么书就送什么书

这书挺好，我喜欢，希望有类似的其他书

，好，，，，，，，，，，，，，

很好的书，发货也挺快的。

很实用的一本书，孩子很喜欢，对学习应该会很有帮助，纸质也很不错，应该是正版图书，送货速度也很快。

非常非常非常非常非常好

物美价廉。值得拥有！！孩子喜欢啊！！！！好用。

还算不错。

帮朋友买的，好用方便。

学习作文，看看有没有用

老师叫买的，全校统一买的这个，其实还好，个人对高考作文都没什么兴趣

非常不错 很好

好好好好好好好好好好好

书真的非常非常不错，质量很好

我没看，不知道怎样。拿到时感觉有点不知所谓

不是很实用 可以开开眼界

阅读有方法，光读不写只会变懒，且收获不深，这本书对所有爱读书的孩子都有帮助！

枯燥的教科书，需要课外书来填补知识。

非常棒！超乎我的想象，点赞哦！

快递速度真的很快，今天就到了。

一本好书，值得购买。

对提高孩子写作能有帮助！

书的质量很好，这个价格还好吧

老师推荐的，个人觉得还不错

非常不错，儿子很喜欢

帮朋友买的，听说还行

很好。 。 。 。 。 。 。

名师点评：为生命松绑：一个高考作文满分学生的阅读笔记 挺好的

好好好好好好好好好好好好好好

一直'在京东购书买书物流给力

很脏啊，擦了很久
'，有些还擦不掉。..... 简直了，书控表示受不了啊。.....

正版书。京东自营的，发货及物流就是快。

老师推荐，给孩子买的。

一如既往的快好，就是价格不给力啊一如既往的快好，就是价格不给力啊

我看了这本书籍很好，有不错的感想。认真学习了这本书，给我几个感受

①多向互动，形式多样。互动的课堂，一定的活动的课堂，生活的课堂。互动的条件：平等、自由、宽松、和谐。互动的类型师生互动、生生互动、小组互动、文本互动、习题互动、评价互动。互动的形式：问题质疑、成果展示、心得交流、小组讨论、合作学习、疑难解析、观点验证、问题综述。

②民主平等是指在学术面前人人平等，在知识面前人人平等。不因家庭背景、地区差异而歧视，不因成绩落后、学习困难遭冷落。民主的核心是遵照大多数人的意志而行事，教学民主的核心就是发展、提高多数人。可是总有人把眼睛盯在几个尖子学生身上，有意无意地忽视多数学生存在。“抓两头带中间”就是典型的做法。但结果往往是抓“两头”变成抓“一头”，“带中间”变成“丢中间”。教学民主最好的体现是以能者为师，教学相长。信息时代的特征，能者未必一定是教师，未必一定是“好”学生。在特定领域，特定环节上，有兴趣占有知识高地的学生可以为同学“师”，甚至为教师“师”。在教学中发现不足，补充知识、改善教法、提高效益，亦可谓“教学相长”。

③我们的教师为了控制课堂，总担心秩序失控而严格纪律，导致紧张有余而轻松不足。轻松的氛围，使学生没有思想顾忌，没有思想负担，提问可以自由发言，讨论可以畅所欲言，回答不用担心受怕，辩论不用针锋相对。同学们的任何猜想、幻想、设想都受到尊重、都尽可能让他们自己做解释，在聆听中交流想法、沟通中达成共识。

④关系和谐，才能有轻松愉快;关系融洽，才能够民主平等。生生和谐、师生和谐、环境和谐、氛围和谐，都需要教师的大度、风度与气度。与同行斤斤计较，对学生寸步不让，艰难有和谐的课堂。和谐的关键在于善待“差生”，宽容“差生”。

⑤教学生抓重点.教学难免有意外，课堂难免有突变，应对教学意外、课堂突变的本领，就是我们通常说的驾驭课堂、驾驭学生的能力。对教师来说，让意外干扰教学、影响教学是无能，把意外变成生成，促进教学、改进教学是艺术。生成相对于教学预设而言，分有意生成、无意生成两种类型;问题生成、疑问生成、答案生成、灵感生成、思维生成、模式生成六种形式。生成的重点在问题生成、灵感生成。教学机智显亮点.随机应变的才智与机敏，最能赢得学生钦佩和行赞叹的亮点。教学机智的类型分为教师教的机智、学生学的机智，师生互动的机智，学生探究的机智。机智常常表现在应对质疑的解答，面对难题的措施，发现问题的敏锐，解决问题的灵活。

教育智慧求妙点.从知识到能力，从情感到智慧，教育逐步进入它的最佳境界。教育智慧表现为对教育本质的要求，对教育规律的把握，对教学艺术的领悟，对教学特色的追求。

书中的分析比较符合现在孩子的学习状况，很有启发，也有思考，很不错

感觉好深奥哦 不过还不错

还可以。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。

挺不错的，帮人买的，发货快，服务好，喜欢

我也不知道帮人买的111

内容很好，很新颖书是正版

很好很好很好很好很好很好很好很好

不错，挺有用的！真的真的有用啊！

是正版，速度快，东西好，支持~

和一般的素材作文不一样，值得一看

很好的一本书，孩子喜欢看

打开书本[SM]，[ZZ]装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候

似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。

[BJTJ]作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味

无论男女老少，第一印象最重要。”[NRJJ]从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。[SZ]所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。

多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。[QY]所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处，就等有心人去慢慢发现。

最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。

最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快，包装仔细！这个也值得赞美下希望京东这样保持下去，越做越好

此处略去一万字 还得加几个字

好书好看是正版，发货速度很快

首先说，这本书的的确像是理科生写的，我作为一个文科生，里面的经过科学的研究的案例和答案，让我得到很多知识。不过很多专业的研究，专业术语，专业机构都不太懂，这也是我扣一星的原因，希望再版的时候可以把注释加上。

书的开篇作者写了这样一句话“有一些道理让她在18岁的时候明白比到了28岁还迷惑来得好。”

我很少看爱情分析，或者婚姻分析的书，我恋爱经验很少就结婚了。我个人认为在爱情、在婚姻中没有什么“攻略”是万能的。不过很多技巧和道路的确会让我们少走弯路。我凭直觉选择的丈夫，或者说凭本能选择的丈夫。我没有什么“理想型”的畅想，甚至没想过，我一直对伴侣的定义比较迷茫，我只是凭本能看到的时候，知道我想要他，想嫁给他。

作者是位非常理性的女性，举个文章中的例子“倘若你并非高富帅或相应的白富美，那就基本上没啥机会娶到或嫁给一位梦中情人。灰姑娘也好，青蛙王子也罢，都不是我们凡人有机会去从事的角色，省省吧。”

汇集众多省份高考作文，孩子说好！

快递很快，满意！[ZZ]写的书都写得很好，还是朋友推荐我看的，后来就非常喜欢，他的书了。[SM]，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。

书的内容直得一读[BJTJ]，阅读了一下，写得很好，其实，我是非常喜欢看书的，我觉得读书的好处很多！书，引导我寻求人生的道路。因此，我也很喜欢去书店和图书馆，一呆就是大半天。每当来到书店时，我就像一条鱼一样在书的海洋里遨游，天南地北，四方八极都令我的心自由来往。一会儿把这本书翻翻，一会儿又把那本书看看，如果碰到我喜爱的书那就更不得了啦，有时甚至忘了吃饭的时间，一看就是几个钟头，有时还觉得自己就像是童话里的女孩，怀着激动不安的心情启开了闪闪发光的仙宫大门。为此我还挨了不少批评。有一次，我看到美人鱼这本书，高兴得不得了，迫不及待地拿上这本书，坐在凳子上看了起来，当我读完美人鱼的结局时，深表同情，眼泪竟然夺眶而出，不知不觉中竟然哭起来，害得被其他人投来怪异的目光。“书是生命的源泉”，对我来说，真是说到心坎里去了。一本好书在手，我就不管天时地利了，下课看，吃饭看，睡觉看，甚至躲到厕所里看。

一次，我上厕所时拿了一本书进去看，一蹲就是大半天，妈妈急忙说：“文文，快出来，听见没有！”没办法，我只好急忙冲完厕所，慢吞吞地极不情愿的才从厕所出来，要不然妈妈一吼那可不得了，唉，谁叫我被书中的内容所吸引住了呢？我爱读书，书是我的良师益友，更是我的亲密伙伴。不为黄金屋，不为颜如玉，不为千钟粟，只是为了满足自己读书的渴望。读书可以明智，可以修德，可以养性，可以育人……好读书，是我们青少年应该具备的品质。读书是快乐的，我要好好读书，永远与爱读书的好习惯做忠实的伙伴。[NRJJ]，内容也很丰富。[QY]，一本书多读几次，[SZ]。

快递送货也很快。还送货上楼。非常好。

[SM]，超值。买书就来来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。[BJTJ]

读名师点评：为生命松绑：一个高考作文满分学生的阅读笔记

《名师点评：为生命松绑：一个高考作文满分学生的阅读笔记》是一个高考作文满分学生在高中阶段写的阅读笔记，记载她阅读周国平、简媜、纪德、梭罗、史铁生等优秀作家作品后的心得感悟，并配有名师精心细致的点评指导。原生态展现一个中学生如何从优秀的文字作品中汲取精神营养，学会理性阅读、独立思考，最终实现从应试写作中突围获胜的过程。后感悟，我认为读书的意义在于吸收前人的智慧，在于悟。当然还有一些工具性意义，比如就业、比如提高自己的社会定位以及自我定位等。附带意义也很多，但不具不可替代性，比如在社会混不去读书的人也能明事理、赚大钱。（1）适于深入地思考和理解；（2）便于反复读和熟读；（3）可以作为“伴侣”随身携带，便于随时学及时请教；（4）历来有“图书馆是知识的宝库”之说，的确如此，读书能知天下事。读书的目的很多，主要是为了取乐、消遣、提高教养水平、搞研究、加强修养。培根在《论求知》中有言道：“读书可以作为消遣，可以作为装饰，也可以增长才干。”我认为，他所阐述的读书的三种用途，恰到好处的概括了读书的三种意义。先来看作为消遣一说。这是人们读书开始与烦躁时所抱有的思想。初学者对知识并无渴求之感，读书之意义也就是消磨时光；而烦躁之人因无法静下心来读书，感到事物都无聊透顶，便也用读书来打发时光。殊不知，这样的读书意义便像学者们讲述“道，可道，非常道”一样，与读书的本质大相径庭，差距颇多。书到用时方恨少，事非经过不知难。终于买的书送到了。很满意。

《学记》曰：“是固教然后知困，学然后知不足也。”对于我们教师而言，要学的东西太多，而我知道的东西又太少了。有人说，教给学生一杯水，教师应该有一桶水。这话固然有道理，但一桶水如不再添，也有用尽的时候。愚以为，教师不仅要有一桶水，而且要有“自来水”、“长流水”。“问渠哪得清如许，为有源头活水来”，“是固教然后知困，学然后知不足也”。因此，在教学中，书本是无言的老师，读书是我教学中最大的乐趣。

比知识更重要的是方法，有方法才有成功的路径。教师今天的学习主要不是记忆大量的知识，而是掌握学习的方法——知道为何学习？从哪里学习？怎样学习？如果一个老师没有掌握学习方法，即使他教的门门功课都很优异，他仍然是一个失败的学习者。因为这对于处在终身学习时代的人来说，不啻是一个致命的缺陷。学习型社会为全体社会成员提供了充裕的学习资源。学习化社会中的个体学习，犹如一个人走进了自助餐厅，你想吃什么，完全请便。个体完全可以针对自身的切实需求，选择和决定学习什么、怎样学习、学习的进度等等。比方法更重要的是方向。在知识经济大潮中，作为一名人民教师，应该认准自己的人生坐标，找准自己的价值空间。教书的生活虽然清贫，但一本好书会使我爱不释手，一首好诗会使我如痴如醉，一篇美文会使我百读不厌。我深深地知道，只有乐学的教师，才能成为乐教的教师；只有教者乐学，才能变成为教者乐教，学者乐学，才能会让学生在欢乐中生活，在愉快中学习，这就是我终身从教的最大追求。

比方向更重要的是态度，比态度更重要的是毅力。“任尔东南西北风，咬定青山不放松。”一天爱读书容易，一辈子爱读书不易。任何人都可以使梦想成为现实，但首先你必须拥有能够实现这一梦想的信念。有信念自有毅力，有毅力才能成功。有一位教育家说过，教师的定律，一言以蔽之，就是你一旦今日停止成长，明日你就将停止教学。身为教师，必须成为学习者。“做一辈子教师”必须“一辈子学做教师”。教师只有再度成为学生，才能与时俱进，不断以全新的眼光来观察和指导整个教育过程。使广大教师牢固树立终身学习的理念，创造性地开展教书育人工作。常读书使我明白了许多新道理：教学不再是简单的知识灌输、移植的过程，应当是学习主体(学生)和教育主体(教师)，包括环境“人——环境”系统。学生将不再是知识的容器，而是自主知识的习得者。面对知识更新周期日益缩短的时代，教师必须彻底改变过去那种把教师知识的储藏和传授给学生的知识比为“一桶水”与

“一杯水”的陈旧观念，而要努力使自己的大脑知识储量成为一条生生不息的河流，筛选旧有，活化新知，积淀学养。一个教师，不在于他读了多少书和教了多少年书，而在于他用心读了多少书和教了多少书。用心教、创新教与重复教的效果有天渊之别。

最近读了名师点评：为生命松绑：一个高考生

首先我以为是作文 虽然一开始看到有点失望 后来我看到老师的点评没有一概而论 没有像其他书那样去赞美 就这点 我很喜欢 不得不感叹下 文笔确实不错 可以扩展下思维 T-T

今天看了[ZZ]写的的书，觉得写得很好，这是朋友介绍我看的，非常喜欢[ZZ]的书了。除了他的书，我和老婆孩子还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，莫言。他们的书我都很喜欢。[SM]，大家去看一下，不错，价格也划算，比实体书店买便宜好多还省车费。

这本书的内容直得一读[BJTJ]，认真赏读了一下，写得很棒，[NRJJ]，内容也很很感人。[QY]，一本书多读几次，[SZ]。快递送货也给力。还送货上门。超赞。

[SM]，太棒了。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还经常有优惠活动，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。[BJTJ]，书，让人生更精彩

“书籍是人类进步的阶梯”。从古至今，爱书、惜书、读书都为世人所推崇。人们通过阅读来获取知识，增长本领，提升品位，推动社会走向更高的文明。正所谓“活到老，学到老”。一个人的一生中之所以能不断提高，与其始终如一的学习是分不开的。

今天你读书了吗？有一位学者曾这样说：“从个人发展的角度看，一个人的精神发育史实质上就是一个人的阅读史；从民族发展的角度看，一个民族的精神境界，在很大程度上取决于全民族的阅读水平”。在一定意义上说，读书就意味着教育。

读书是一种享受生活的艺术。

当你枯燥烦闷时，读书能使你心情愉悦；当你迷茫惆怅时，读书能平静你的心，让你看清前路；当你心情愉快时，读书能让你发现身边更多美好的事物，让你更加享受生活。

“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。”读书是一种提升自我的艺术。

读书是一种学习的过程。一本书有一个故事，一个故事叙述一段人生，一段人生折射一个世界。“读万卷书，行万里路”说的正是这个道理。读诗使人高雅，读史使人明智。读每一本书都会有不同的收获。“悬梁刺股”、“萤窗映雪”，自古以来，勤奋读书，提升自我，是每一个人的毕生追求。读书是一种最优雅的素质，能塑造人的精神，升华人的思想。读书是一种充实人生的艺术。

没有书的人生就像空心的竹子一样，空洞无物。书本是人生最大的财富。犹太人让孩子们亲吻涂有蜂蜜的书本，是为了让他们记住：

书本是甜的，要让甜蜜充满人生就要读书。读书是一本人生最难得的存折，一点一滴地积累，你会发现自己是世界上最富有的人。读书是一种感悟人生的艺术。

读杜甫的诗使人感悟人生的辛酸，读李白的诗使人领悟官场的腐败，读鲁迅的文章使人认清社会的黑暗，读巴金的文章使人感到未来的希望。每一本书都是一个朋友，教会我们如何去看待人生。读书是人生的一门最不可缺少的功课，阅读书籍，感悟人生，助我们走好人生的每一步。“立身以立学为先，立学以读书为本”。

一个人如果从小就能养成良好的阅读习惯，一生都会受用无穷。一个城市如果形成了读书的风尚，这个城市就会充满活力和创造力。一个民族如果具有热爱阅读的追求与渴望，这个民族就会充满智慧和希望。读书，让人生更精彩 [NRJJ]

给孩子买的，她说这本书不错

内容一般，纸质尚好。内容一般，纸质尚好。内容一般，纸质尚好。

慕名而买，还可以，弟弟挺满意

浓缩了作者的读书心得，很好，语言运用恰到

建议高中生买.....

欣赏名著要大段大段地读，千万别小口小口地啃，你读的句子越长，你就越能进入书的节奏和感情，从中得到的乐趣也就越大。对于名著，尤其要学会细细地回味和反复研读。你放心，所有名著都经得起细评和反复读。当你读完一本书后，如果很感兴趣，又不完全懂，那么可以与有兴趣的朋友共同回味它，或者立即重读一遍，你会发现对它的了解更深一步，甚至找到了作者当年的感受。很多人都有一种感受，几年前读过中国四大名著并且喜欢它，然而今天再重新读一遍的时候，都不相信这是几年前自己读的那本书。

作为一名语文老师，我亲切的把它奉为“学生老师之挚友，高考语文之利器，中学教育之明珠，人生品读之铭镌”

超人不给力经过一天劳累的工作，你拖着疲倦的身体驾车回家。虽然是在驶向回家的路上，但是你的大脑还在飞速旋转，想着处理今天没完成的工作，尤其是一想到还有很多家务需要做，更是感到头疼。就在这种类似精神挣扎的状态下，你向左转弯进入另一条路。而就在这时，一个小孩踢着皮球闯到你驾驶的路线上，你是否能够及时刹车？如果你不是在思考问题，而是在接一个电话，遇到这样的情况，你是否还能够及时停车？也许大多人都确信自己能够避免这样的事故发生，因为我们相信只要我们的眼睛注意着路面的情况，手里握着方向盘，就都能自如地应对各种突发状况。

为什么驾车时不能打电话？尽管在驾车的同时接打电话有时是一件无法拒绝的事情，但是越来越多的证据表明，这绝对是危险的事情。广泛的研究已经表明，在开车的时候使用电话是很危险的事情，它造成事故的影响绝不亚于醉酒驾车。在开车的同时使用电话使得司机对周围情况信息的掌握减少了，无论是对交通信号灯还是其他意外情况的反应都会变慢。试想，如果出现完全出乎意料的事情——例如，突然出现在马路上的小孩，由于你在使用电话而使刹车慢了一点点，那将是一种什么后果。

一场反对驾驶时使用电话的运动就此轰轰烈烈地兴起，纽约是第一个就此事立法的城市。纽约法律明文禁止在驾驶的时候使用电话，因为纽约立法委员会的智囊团相信，这样做将确保司机的眼睛盯在马路上，手放在方向盘上，避免了让他们分心。

美国电报电话公司 (AT&T) 就宣称“使用非手持耳机式电话能够解放司机的双手，从而提高驾驶的安全性”。诺基亚公司也迅速将非手持耳机式电话推荐为他们的十大安全产品之一。在这种宣传攻势下，大家迅速认识了非手持耳机式电话，并对它的安全性达成了共识。在一次调查中，有77%的美国人认为非手持耳机式电话的安全性要远远高于手持电话。无论是立法委员会对非手持耳机式电话暧昧的态度，还是电话公司不遗余力的推荐，都是基于这样一种假设：当司机双手放在方向盘上而目视前方时，无论是多么出人意料的事物，都可以被司机察觉到。鉴于读者对大猩猩实验的了解，我想你已经能够想到我们接下来要说些什么了吧。

为什么用耳机接听也很危险？我们每个人都可以把一只手放在方向盘上很自如地驾车，也可以一边观察周围的情况一边使用电话，这件事与手和眼本身无关。实际上，无论我们做什么，开车、使用电话都需要耗费大脑的认知资源 (cognitive capacity)。

认知资源对于我们来说非常重要，它决定了我们的认知加工过程是并列的还是平行的。例如，对于我们来说，在一条笔直的路上行走的同时和朋友交谈是很容易的，行走过程与语言过程可以同时进行。但是，如果突然遇到一片充满水坑的人行道，我们要选择一条行走线路时，可能就不得不停止讲话了。现在的行走过程需要额外的资源来计划，使得我们的语言过程即刻被挤了出去。在这个例子中，一个关键的结论就是：我们的认知资源是有限的。

我们再来重新审视手持电话与那个神奇的非手持耳机式电话。无论是用哪种电话，我们都是同时进行驾车和讲电话两个活动，耗费认知资源——更确切地说是注意资源——是相同的。从这点上说，两者根本就没有任何差异。

与同车人聊天也是一件危险的事情吗？还有一个问题我们也需要讨论。既然开车的时候打电话聊天是一件非常危险的事，那么与同在车里的人聊天也是危险的事情吗？已经有很多证据表明，与开车时打电话聊天相比，仅仅与同车的人说话对安全的影响要小得多。原因在于：首先，与同车的人聊天可以更容易听见他人说话的声音，也更容易理解说话的内容，这要比打电话轻松得多；

很喜欢这本书，等了很久，终于有时间买了书很好.质量不错

“我只要在搜索框内输入书名、作者，就会有好多书摆在我面前供我挑选，价格方面还可以打折，这样便捷与优惠的购书方式我怎么可能不选择呢！”经常在网上购物的弟弟幸福的告诉我。据调查统计，当前网上书店做得较好的的网站有京东等。现在大街小巷很多人都会互相问候道：“今天你京东了吗？”，因为网购书已经得到了众多书本爱好者信任，也越来越流行。基于此，我打开网页，开始在京东狂挑书。发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！好了，我现在来说说这本书的观感吧，坐得冷板凳，耐得清寂夜，是为学之根本；独处不寂寞，游走自在乐，是为人之良质。潜心学问，风姿初显。喜爱独处，以窥视内心，反观自我；砥砺思想，磨砺意志。学与诗，文与思；青春之神思飞扬与学问之静寂孤独本是一种应该的、美好的平衡。在中国传统文人那里，诗人性情，学者本分，一脉相承久矣。现在讲究“术业有专攻”，分界逐渐明确，诗与学渐离渐远。此脉悬若一线，惜乎。我青年游历治学，晚年回首成书，记忆清新如初，景物历历如昨。挥发诗人情怀，摹写学者本分，意足矣，足矣。据说，2011年8月24日，京东与支付宝合作到期。官方公告显示，京东商城已经全面停用支付宝，除了无法使用支付服务外，使用支付宝账号登录的功能也一并被停用。京东商城创始人刘先生5月份曾表示京东弃用支付宝原因是支付宝的费率太贵，为快钱等公司的4倍。在弃支付宝而去之后，京东商城转投银联怀抱。这点我很喜欢，因为支付宝我从来就不用，用起来也很麻烦的。好了，现在给大家介绍三本好书：《古拉格：一部历史》在这部受到普遍称赞的权威性著作中，安妮·阿普尔鲍姆第一次对古拉格——一个大批关押了成百上千万政治犯和刑事犯的集中营——进行了完全纪实性的描述，从它在俄国革命中的起源，到斯大林治下的扩张，再到公开性时代的瓦解。阿普尔鲍姆深刻地再现了劳改营生活的本质并且将其与苏联的宏观历史联系起来

不知道是不是对他有帮助。问了一下说可以

看外表还行，就是不知钓的时候这样。

今天收到书了，一鼓作气和宝贝女儿看完这本书，写的书看了好多本，都写得超棒，作者文笔很好，非常喜欢的书了。除了他的书，我和我家宝贝还喜欢看郑渊洁、杨红樱、，莫言。他们的书我和宝贝觉得都写得很好。名师点评为生命松绑一个高考作文满分学生的阅读笔记，很不错，价格也便宜，比实体书店买便宜好多还省得跑来跑去的。这本书的内容很适合大家研究赏读，，认真看了一下，写得很棒，名师点评为生命松绑一个高考作文满分学生的阅读笔记是一个高考作文满分学生在高中阶段写的阅读笔记，记载她阅读周国平、简媜、纪德、梭罗、史铁生等优秀作家作品后的心得感悟，并配有名师精心细致的点评指导。原生态展现一个中学生如何从优秀的文字作品中汲取精神营养，学会理性阅读、独立思考，最终实现从应试写作中突围获胜的过程。, 内容也老少皆宜涉及广泛。, 这本书值得好好欣赏，。快递很给力。还送货上门。服务1。名师点评为生命松绑一个高考作文满分学生的阅读笔记，超值。买书就选择京东商城。价格还比别家便宜，经常有优惠活动，快递给力而且都是正版书。, 买了这本书。我喜欢和宝贝一起看书，看各种各样的书，看的很杂，儿童文学，当代小说，世界名著等等，要亲子共读，给孩子树立良好的阅读榜样。涓涓细流汇聚浩瀚，滴滴微水蕴成大海。培养孩子读书的习惯，身教的魅力不可低估。言教不如身教，要让孩子有良好的阅读兴趣和习惯，家长必须以身作则。孩子与父母朝夕相处，父母的言谈举止对孩子对孩子事事处处起着潜移默化的熏陶作用，中国有句古话潜移默化，自然似之。阅读也是这样，做父母的如果热爱阅读，孩子也一定会喜欢上阅读，和孩子一起读书，一起快乐、共同成长。还是要给孩子提供更多的阅读机会和形式，孩子阅读的时间不能只局限于家里和学校里，也不仅仅是阅读书籍，逛书店是我们母女周末经常要做的事情，在书店看一会儿书，每人都选择一些需要的书本，让孩子感觉阅读是生活中必须的事情。孩子的注意力容易转移，一定要采用有趣的方式，吸引她们的注意力，可以采用故事与音乐组合法、故事游戏法、延伸想象法、角色扮演法等，让孩子有间接或直接的体验机会。把阅读选择的权利交给孩子，尽可能为孩子提供轻松自由的阅读环境。阅读是一种求知行为，也是一种享受。因此，家长除了需要对真正有害于孩子的书刊进行控制外，不应对孩子所读书刊的内容、类型和范围进行人为的约束和控制。通常，孩子所读书刊的内容范围越广越好。一般说来，大部分孩子在阅读内容的选择方面已有自己的爱好和兴趣。对此，家长应注意观察、了解和引导，不宜过多地干涉。总之，阅读能给孩子带来愉悦感，阅读，对孩子的语言发展，对文字的理解能力，运用语言的能力的培养都是非常有益的。

授之以鱼不授之以渔

没想到能这么快到

发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好

，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！对于有钱人来说，他们不在乎东西值多少钱，和女朋友在一起他们注重的是心上人的开心，和领在一起，他们在乎的是给领买些高贵的东西，指望着自己有机会高升，和小三在一起，我就不多说了，对于我们农村的孩子来说，我们希望物美价廉，不是我们想买盗版货，不是我们爱到批发部去买，也不是我们爱和小贩斤斤计较，是我们微薄的收入难以支付。总的来说购物本身是一个开心的过程，从中我们利用自己的劳动购买自己需要的东西。京东商城的东西太便宜了，所以我来买了。通读这本书，是需要细火慢烤地慢慢品味和幽寂沉思的。亲切、随意、简略，给人洁净而又深沉的感触，这样的书我久矣读不到了，今天读来实在是一件叫人高兴之事。作者审视历史，拷问灵魂，洋溢着哲思的火花。人生是一段段的旅程，也是需要承载物的。因为火车，发生过多少相聚和分离。当一声低鸣响起，多少记忆将载入历史的尘梦中啊。其实这本书一开始我也没看上，是朋友极力推荐加上书封那个有点像史努比的小人无辜又无奈的小眼神吸引了我，决定只是翻一下就好，不过那开篇的序言之幽默一下子便抓住了我的眼睛，一个词来形容——“太逗了”。现在，京东域名正式更换为JD.COM。其中的“JD”是京东汉语拼音 (JING

DON|G) 首字母组合。从此，您不用再特意记忆京东的域名，也无需先搜索再点击，只要在浏览器输入JD.COM，即可方便快捷地访问京东，实现轻松购物。名为“Joy”的京东吉祥物我很喜欢，TA承载着京东对我们的承诺和努力。狗以对主人忠诚而著称，同时也拥有正直的品行，和快捷的奔跑速度。太喜爱京东了。给大家介绍本好书《我们如何走到这一步》自序：这些年，你过得怎么样我曾经想过，如果能时光穿梭，遇见从前的自己，是否可以和她做朋友。但我审慎地不敢发表意见。因为从前的自己是多么无知，这件事是很清楚的。就算怀着再复杂的爱去回望，没准儿也能气个半死，看着她在那条傻乎乎的路上跌跌撞撞前行，忍不住开口相劝，搞不好还会被她厌弃。你看天下的事情往往都是一厢情愿。当然我也忍住了各种吐槽，人总是要给自己留余地的，因为还有一种可能是，未来的自己回望现在，看见的还是一个人。好在现在不敢轻易放狠话了，所以总算显得比年轻的时候还有一分从容。但不管什么时候的你，都是你。这时间轴上反复上演的就是打怪兽的过程。过去困扰你的事情，现在已可轻易解决，但往往还有更大的boss在前面等你。“人怎么可能没有烦恼呢”——无论是你初中毕业的那个午后，或者多年后功成名就那一天，总有不同忧伤涌上心头：有些烦恼是钱可以解决的，而更伤悲的是有些烦恼是钱解决不了的。我们曾经在年少时想象的“等到什么什么时候就一切都好起来了”根本就是个谬论。所以，只能咬着牙继续朝前走吧。

[名师点评：为生命松绑：一个高考作文满分学生的阅读笔记](#) [下载链接1](#)

书评

[名师点评：为生命松绑：一个高考作文满分学生的阅读笔记](#) [下载链接1](#)