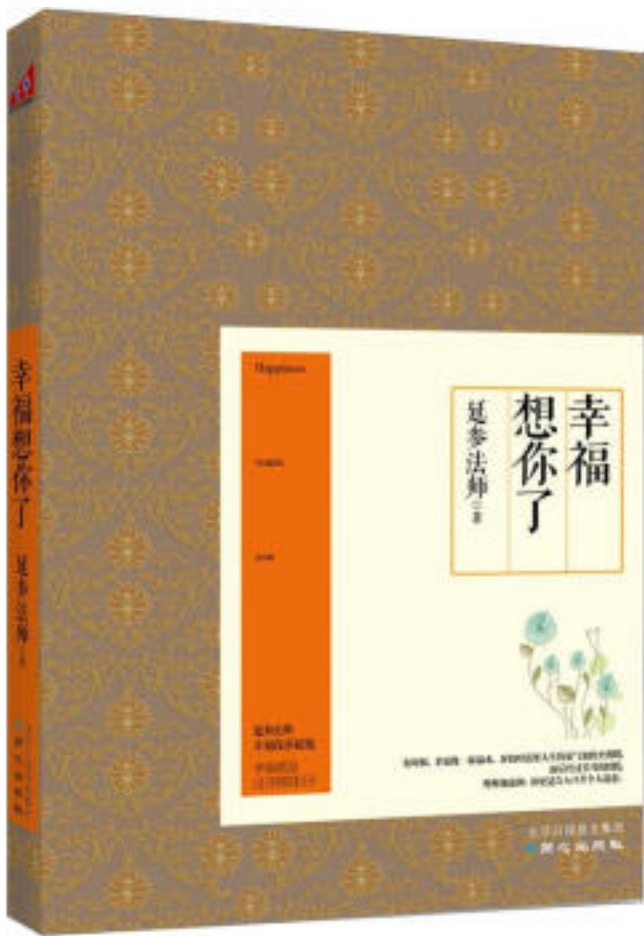


# 幸福想你了



[幸福想你了\\_下载链接1](#)

著者:延参法师 著

[幸福想你了\\_下载链接1](#)

## 标签

## 评论

东西很好，很喜欢，快递小哥热情周到

-----  
掌柜的服务态度真好，发货很快。商品质量也相当不错。太喜欢了，谢谢！我终于买到想要的东西了。谢谢卖家。  
掌柜太善良了，卖家服务真周到。以后带同事一起来。宝贝质量不错。货到了，比图片上看到的好多了3Q！真是一个好卖家。以后有这方面宝贝的需求还得找你哦！不错，顶一个，谁要你这么诚信呢。。呵呵谢谢咯

-----  
认为也没有任何的问题，一个患有语言障碍的王室公爵在皇室、国家的紧迫情势之下，努力克服自己的缺陷、积极去改变，最终逃出了缺陷的阴影，而终于让那些质疑、担忧、讥讽等等的公众舆论烟消云散，最终也不失为一个伟大的国王。  
这个故事的励志意义另一

-----  
都是正能量

-----  
挺好，每次都在京东购买，方便送到家。适合懒人

-----  
我愿意去等待绽放光彩照人的幸福。

-----  
自己想买的书，还没打开看呢，网上看过挺好的

-----  
速度很快，喜欢看

-----  
不错的书，值得购买。

-----  
书不错哈 感觉质量包装都还不错

-----

好书，看下去安心

-----  
非常好，治愈系作品，好。

-----  
一直在用效果不错

-----  
还不错哦，很喜欢这样的文字，舒服而平静~~~~

-----  
又是一本暖暖的书，好看

-----  
一直选择在京东购买图书，希望京东以后坚持每本书都用薄膜包裹，我挺你！有空慢慢欣赏！

-----  
很好的东西，也比较实惠，值得购买

-----  
帮同事买的，还不错。

-----  
还没看，买着玩吧，最近买书上瘾啊！！

-----  
很有用的工具书很长知识

-----  
好书。让我寻觅的好苦

-----  
史上最萌法师延参和尚，以平易近人的口吻欢乐时尚的笔触讲述佛法在生活中的妙用。

-----  
我们常常感叹现代生活中，幸福感降低了，其实我们不知道，幸福一直在想你，只是你有太多顾忌或者妄念把幸福挡在了门外。

-----  
喜欢延参法师，通过清丽的文字和一个个发人深省的小故事参透人生，解说什么是真正的幸福，发人深省。

-----  
非常好，包装也好，谢谢

-----  
心灵鸡汤，很不错的书，值得入手！

-----  
还是纸质的传统书有感觉，只是相对电子版的价格贵了，也不环保。

-----  
希望看了以后心情能好点，就当心灵鸡汤，白话式的读感，需要耐心。。。

-----  
很好很不错很好看很推荐

-----  
才收到刚看了一点，整篇文笔流畅，语言优美，内容浅显易懂。适合在繁忙的工作后提升自己的境界。

-----  
延参法师的这本书写的很不错，文字都是说的简单明了，但道理确实实实在在的，读这本书会让你的内心平静，寻找生活中的简简单单的小幸福，正如法师所说，幸福想你了。

-----  
书质量还可以，就是200-100其实不便宜

-----  
感觉就像在码字，拼凑，不太喜欢这么不咸不淡的感觉，可能这就是僧侣的生活吧，我还是只能做熟人

-----  
无意中看了延参法师的微博，就买了这本书，很喜欢，心情不好的时候看了会让心情平静，学会知足常乐

-----  
一直没顾上看，就是想让自己的幸福指数高一些。

-----  
内容不错，非常值得一看！

-----  
满200减120 叠加满100减30 买的 正版 比路边书摊都便宜了

-----  
书的质量很好，但是外包装出现了破损，还不错。

-----  
好好好好好好好好好好好好好好好好好好

-----  
书刚回来没看多少，书里的话语直接明晰了心中的静世界就完全不一样了。不管什么时候，给心留一点空间

-----  
不错的书，赞一个，购买时候活动力度大

-----  
法师披了个萌的表象，其实心是有大智慧的，看看他的书就知道了，他的书比他的语言强得更多，他的画又比他的书强得更多。用心品味这位游走于世间的淡定萌师，会有很多收获。

-----  
从这个和尚有点萌开始看法师的书 开始觉得很幽默  
从诙谐的小故事或者是可爱的对话中阐述一些道理 这本则不同 有点说教  
却并不让人厌倦 也不烦闷 大家都说看完书 我变得不那么聒噪了 哈哈

-----  
喜欢延参法师，挺有意思的人，买书来看看，一些话很有道理~  
觉得最大的特点就是通俗易懂~

-----  
很有实用性的东西。很有实用性的东西。

-----  
是本好书！正在看。净化心灵之作。觉得自己看完有种飘飘欲仙的感觉。

-----  
幸福想你了，还没开始看，应该不错

-----  
延参法师的书我全部买齐了。在他的新书签售会上还拿到了他的签名，并合影留念，呵呵。

-----  
给别人买的，还没看多多看看

-----  
蛮好的 呵呵 以后继续光顾

-----  
一个城市调货等了快一周，实在是无语至极，京东一定要保持快递的优势

-----  
很受益的一本书，好看，推荐

-----  
早就想买这本书了，今天总算买到了，好好感悟生活。

-----  
生命如水，有时平静也有时澎湃。读大师的书，求的是内心的平和。

-----  
包装很好，一直挺喜欢延参法师的，马上看！

-----  
正版，不错！价格便宜

-----  
因为缺货，所以等了一段时间，不过京东书的质量还是依旧靠谱啊！

-----  
帮朋友买的，送货很快

-----  
送货速度很快，东西很好。

-----  
推荐此书，读后有收获

-----  
不错很好不错很好不错很好

-----

书中的每个故事都很精彩，很有含义。

给别人代买的，其人爱读书，逢好书必买，估计没看呢

书是正版的，印刷不错。现代人的生活，什么是幸福？

老爸推荐看的，应该不错吧??物流很给力

不错 不错 不错 不错 不错

还没看，不过质量不错，送货也快，送货员态度也还行，基本满意。

希望她开心每一天，习惯好评

质量很好，到货很快质量很好，到货很快

包装好送货快 纸张好

包装很精美，物流超快。赞一个！

很好的书籍，谢谢商家



-----  
不錯的書啊，很方便買東西，京東贊一個

-----  
纸张质量不错，价格也实惠，很满意

-----  
这本书不错，挺好看的，封皮也很带派

-----  
我翻了一下，没仔细看，应该不错。

-----  
不错的书籍，净化心灵，值得一看

-----  
好书，在包装不错，很便宜报上看的连载，觉得不错，就在京东定了，

-----  
我妈超爱看 每天都要看一点儿

-----  
好，正版。一如既往的好

-----  
书本纸张很好，快递超快，非常满意

-----  
质量很好，速度很快，很不错

-----  
这本书，就像一杯好茶，回味无穷。

-----  
买来看看吧。幸福想你了

-----  
到货很快，质量很好，很赞

-----  
不错，好书，正版，是想要的。包装很好.

-----  
受益匪浅，非常好，值得一读

-----  
法师写的好书，心灵洗涤，

-----  
产品很好！很好！很满意！

-----  
心情不好的时候，看看很治愈心灵

-----  
包装不错。就是没有时间看。

-----  
延参法师的书能让人心灵平静~

-----  
京东服务一流~~~~

-----  
很好的一本书，质量也不错

-----  
一直没时间看，下次找个时间再看

-----  
朋友很满意，很高深啊！

-----  
很不错的一本书，推荐看

-----  
延参法师力作，真心推荐！

-----  
这个卖萌的法师我喜欢！

-----  
净化心灵的读物，值得推荐

-----  
正版书，质量好，读的放心

-----  
书的内容挺好，值得看看

-----  
价格便宜 很喜欢 送朋友的

-----  
感觉这个社会都乱，出家人也不修行了

-----  
延参法师话很有道理， 值得一看。

-----  
很好的书，正版支持。

-----  
幸福想你了 的确好 质量好内容也好

-----  
书还没有读，包装很不错

-----  
不错，京东信的过 不错，京东信的过

-----  
书里的话直接点名了心境，值得一看

-----  
好好好好好好。。。。

-----  
让我们更好地认识到了幸福的真谛。

-----  
喜欢延参法师~喜欢京东~

-----  
正版很好，送货迅速。十分满意！

-----  
绝对好看,值得珍藏~

-----

感觉有点假，

-----  
很不错 信任你选择你

-----  
法师的人生体会让我醍醐灌顶。

-----  
这本书就像心灵鸡汤一样 很好

-----  
很好的书，好！！！！

-----  
很喜欢质量不错很喜欢质量不错

-----  
写的不错，还买了他的另外一本书

-----  
今年比较流行的，感觉还不错

-----  
大人也可以看。。。。。。

-----  
娱乐一下自己，修身养性！

-----  
值得收藏 价廉物美 推荐

-----  
质量真的很不错价钱给力

-----  
没啥说的，各种完美~XD

-----  
很好的书籍，值得读。

-----  
到货也很快，喜欢。。。

-----  
重内容，重质量！！！

-----  
好书啊 不错的东西

-----  
好好好好好好好好好好

-----  
值得拥有！！！！ 非常喜欢！！！！

-----  
还不错吧~还不错啊~~~

-----  
快递哥很牛B

-----  
很好很好。。。。。。

-----  
蛮好的,就不知怎么说了,,,,,,,,,

-----  
此书很好，值得一看！！！！！！！！

-----  
好书，，，，，，，，、、、、、、

-----  
满200减100购得 收到时这本破损严重。。

-----  
看起来很好，可以读很多天了~质量不错，纸张很好!

-----  
比其它网站便宜一点还记得上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾？于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。

-----  
篇章简单，通俗易懂，文采不错。法师就是有点唠叨，通本都在教导一定要知足，一定要幸福，生活很美好~

-----  
东西很好哦!

-----  
这书写得还比较朴实，内容都还可以看

-----  
之前在书店就看上了 那时没有买 后来在京东买的 感觉很不错 内容都是一样

服务不一样 快递也很不错

-----  
读大学、找工作、结婚、生子……忙忙碌碌，看似充实，然而一句“你幸福吗？”竟让人语塞。

-----  
书很好，文字也是我想象的那种感觉，总的来说是比较喜欢的

-----  
包装一般，送人的，无从考究。见仁见智的事情，不做评论。

-----  
很好很实用

-----  
有点看不太懂！感觉不到再写什么！

-----  
书的内容还不错吧，闲暇时可以看看

-----  
书的质量还行的，下次继续惠顾

-----  
妈妈要求订阅的书，应该还不错吧

-----  
是正品，不错的。喜欢

-----  
儿子很喜欢这部书，很适合3-5岁的小朋友



-----  
很热门的书，给母上大人买的。

-----  
不错 没什么毛病122222221

-----  
快退休了，留着退休看。

-----  
幸福，原本是一个很单纯的心理状态

-----  
好看，还不错好看，还不错

-----  
内容不错啊，这个和尚有文化耶，嘎嘎

-----  
不顺心的时候看看，增加正能量。

-----  
还没顾上看，不知道咋样呢

-----  
阿弥陀佛

-----  
还不错吧!还不错吧!

-----  
还可以哦，，，，，，，，，

还可以吧。○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

我们常常感叹现代生活中，幸福感降低了，其实我们不知道，幸福一直在想你，只是你有太多顾忌或者妄念把幸福挡在了门外。幸福，一直在我们身边。简单看世界，世界即简单。我们活着，就是最大的褒奖，就是我们快乐最真实的理由。没有如意的生活，只有看开的人生。世间烟云一笑而过，原来，生活如此美好。幸福想你了，幸福就在我身边，幸福就在心中，不要让幸福想你，让它拥抱你吧。

不错啊

好好

好书

可以

好

不错，真正看不错，真正看不错，真正看不错，真正看不错，真正看不错，真正看不错，真正看不错，真正看不错，真正看不错，真正看不错，真正看不错，真正看不错，真正看不错

书皮是旧的，没有包装。但不想给差评，因为书没有损坏。

《幸福想你了》，延参法师用一颗菩提心，以淡远的文风，平静的诉说，带你放下种种虚妄、层层烦恼，寻到暗藏在你心底的幸福种子。

非常好。○ ○

延参法师，字明超，号糊涂山人。当代著名禅师，佛教文化著名学者、作家。河北省沧州市佛教协会会长，河北省佛教协会常务理事，沧州市水月寺住持，邯郸市蟠龙寺住持，景州开福寺名誉方丈，天津南开画院名誉院长，当代著名书画僧、政协委员。一九八八年披剃出家，得法于佛教天台宗正宗第四十六代传人，正宗临济禅宗传人，曹洞正宗传人。座下弟子400多人，遍布全国各地，为推动佛教事业的发展壮大，作出了很大贡献。曾著书《苦心菩提》、《问心集》、《水月集》、《念佛集》等。2012年新书《延参法师心灵笔记（细语人生+从容人生+微语人生）》广获好评。多年来，他的书画收入多用于资助失学儿童和特困学生以及社会慈善公益事，曾为免费午餐计划捐款。释延参，文学造诣也相当深厚，法师运用自己的文学才华，很巧妙的把佛教的思想和精神，通过文字得以体现了出来。他的诗词文章，将修证悟入的禅理以澄澈的笔致吟咏，语意高峻，波澜层出，余味无穷，具有自在无碍的构想和强烈的艺术魅力。它绝不是突现突灭的海中沤，而是寓道的精品，中国佛教文学的瑰宝。他诗中超然的妙语，顿悟的禅理，心行处灭，言语道断，自在自然，不假拟议，如空中之音，相中之色，水中之月，镜中之像。空灵、恬淡、清静、和睦、智慧深睿、独辟蹊径。

---

## 大路表达我

我一直很喜欢华尔特·惠特曼所谓的“大路”。我喜欢大路引领我进入新的空间，带我冒更多的险。我喜欢恐惧、不安、困难、冒险、未知的土地、气味、声音、朋友，以及偶遇的情人。我喜爱大路的力量，正如惠特曼所说——大路传达我的心声，胜过我自己。

以电视纪录片制作人的身份，我有幸到过许多地方。每遇工作间隙，我经常孤身一人，四处旅行：在新西兰的岩洞泛舟，在安第斯山徒步，在怀俄明州牧牛……这些阅历塑造了我，可真正让我发生最大改变的，尚属一次旷日持久的旅行。

我曾前后耗时六年有余，追随我所景仰的文学前辈的旅行足迹。在途中我发现，这些文学前辈的人生无一例外地因旅行而发生了改变。他们赞美所到之处，投身芸芸众生，受当地民俗的强烈感染和浓厚文化积淀的熏陶，变得与先前判若两人。漫长的行程也使我幡然醒悟：我喜欢这样的我——大路塑造而成的我。我期望带着这样的我，回到生活中，回到自己的家中。如何开始一段旅行

本书中的每一个故事，都在探讨旅行如何改变人生，以及带着一颗旅行的心如何让我们的生活发生改变。在这本书中，你将周游世界，遇见各式各样的旅行者，并追随多位知名作家的足迹，前往他们最喜爱的地方：比如劳伦斯的意大利、亨利·米勒的希腊、伊萨克·丹森的非洪、海明威的古巴、梅贝尔·道奇·鲁汉的新墨西哥、爱德华·艾比的亚利桑那以及波赫士的阿根廷。你将遇见不同国家、背景、年龄的旅行者，他们的一生，都因旅行而改变。

本书将围绕八个主题展开。在我短暂地步入史上名家的生活，以及与当今的旅行者畅谈的过程中，我发现任何人只要旅行过，都必有相同的收获：找到更多的自信、敢于冒险、挑战传统、放慢脚步活在当下、找到自己的野生气息、与大自然和谐共处、甚至学习性感、更有勇气、懂得过富足的生活。书中会将这八种旅行带来的改变一一呈现。

全书附有小提示供参考，这些小提示可以帮助你充实生活，无论是在家中还是在路上。希望这些小提示能让你受用。有些建议也许会对你有很大帮助，有些可能不然，而有些或许可以成为你下一次旅途的灵感源泉，展开属于你的尝试。正如我所景仰的作家，为我提供了一个出发点，让我发掘出属于自己的热情。我希望这本书的故事与建议，也能成为你启程的跳板，帮助你拥有更丰富的生活和旅途。 [查看全部](#)

---

该书讲“幸福”是一个平凡又不平常的字眼，我们常常感叹现代生活中，幸福感降低了。延参法师认为，其实很多人不知道的是：幸福一直在想你，只是你有太多顾忌或者妄念把幸福挡在了门外。找到藏在身边的幸福，在一丝一缕的平凡时光中，幸福是我们最真实的快乐理由。

“你幸福吗？”“……”其实，幸福，一直在我们身边。延参法师用“顿悟”、“放下”、“豁达”、“慈悲”和“微笑”带你摆脱浮躁，踏上通往幸福的幽径。

首先，法师为你喝出生命的“顿悟”——活着，就是最大的褒奖。“人生不是用来比较的，是用来欣赏的”。拥有生命，便能够活出自己的人生。

其次，“让往事随风去”，试问有几人能够做到“放下”？法师真诚劝诫示人：没有如意的生活，只有看开的人生。

再次，锤炼出“豁达”的心胸：简单看世界，世界即简单。生活是幸福的源泉，平淡才是长久的特质。

然后，用“慈悲”为世间注解，世间烟云，一笑而过，用慈悲心化解世间烦恼，也体会到真正幸福。

最后，用“微笑”点缀自己的天空：生活原来如此美好，我们要做的只是擦亮眼睛。

延参法师将佛教的基本精神化作浅显的道理，平凡淡远，运用丹青笔意，挥洒淡远心意，展现“治愈系”心灵上师润物无声的释理功夫。

读大学、找工作、结婚、生子……忙忙碌碌，看似充实，然而一句“你幸福吗？”竟让人语塞。

幸福，原本是一个很单纯的心理状态，但是在当今社会却被物化得失去了本来面目。

延参法师却用最温情的禅语点醒——“幸福想你了”。

《幸福想你了》，半本心灵的升华书，半本幸福的开悟书。

《幸福想你了》，告诉你幸福是一种能力，不是说出来的，是体会出来的；是眼下的问题，也是未来的目标。

《幸福想你了》，延参法师用一颗菩提心，以淡远的文风，平静的诉说，带你放下种种虚妄、层层烦恼，寻到暗藏在你心底的幸福种子。

延参法师，字明超，号糊涂山人。河北省佛教协会副会长，河北省沧州市佛教协会会长。天台宗第四十六代传人，禅宗临济正宗传人。为推动佛教文化事业的发展作出了很大贡献。著有《苦心菩提》《水月集》《宽怀人生》、《微语人生》、《细语人生》、《从容人生》等。

延参法师佛学造诣深厚，禅风俊朗，精通禅理。其文学造诣精湛脱俗，他的诗词文章中，将修证悟入的禅理以澄清的笔致吟咏，余味无穷。

延参法师以一颗慈悲心参与社会的建设，其书画收入多用于资助失学儿童和特困学生以及社会慈善公益事业。

延参法师被誉为“史上最萌法师”，源自于峨眉山上猴群骚扰下的淡定演讲。该视频被网友发现后，法师的萌态迅速走红网络，成为2012年的网络红人代表，并且持续“高烧不退”，成为网络时代佛教界的著名人物。

很好的书，正版价格也划算，满意！读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。

总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。

其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.

最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。

让你的生活过得更充实，学习到不同的东西。高尔基先生说过：“书籍是人类进步的阶梯。”书还能带给你许多重要的好处。

多读书，可以让你觉得有许多的写作灵感。可以让你在写作文的方法上用的更好。在写作的时候，我们往往可以运用一些书中的好词好句和生活哲理。让别人觉得你更富有文采，美感。

多读书，可以让你全身都有礼节。俗话说：“第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。

多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；感受世界的不同。

不需要有生存的压力，必竟都是有父母的负担。

虽然现在读书的压力很大，但请务必相信你是幸福的。

在我们国家还有很多孩子连最基本的教育都没办法享受的。

所以，你现在不需要总结，随着年龄的成长，你会明白的，还是有时间多学习一下。

古代的那些文人墨客,都有一个相同的爱好-----读书.书是人类进步的阶梯.读书是每个人都做过的事情,有许多人爱书如宝,手不释卷,因为一本好书可以影响一个人的一生.读一些

有关写作方面的书籍,能使我们改正作文中的一些不足,从而提高了我们的习作水平.读书的好处还有一点,就是为我们以后的生活做准备.那么,读书有哪些好处呢?1读书可以丰富我们的知识量.多读一些好书,能让我们了解许多科学知识.2读书可以让我们拥有千里眼.俗话说的好;秀才不出门,便知天下事;运筹帷幄,决胜千里.多读一些书,能通古今,通四方,很多事都可以未卜先知.3读书可以让我们励志.读一些有关历史的书籍,可以激起我们的爱国热情.4读书能提高我们的写作水平.

-----  
[幸福想你了\\_下载链接1](#)

## 书评

[幸福想你了\\_下载链接1](#)