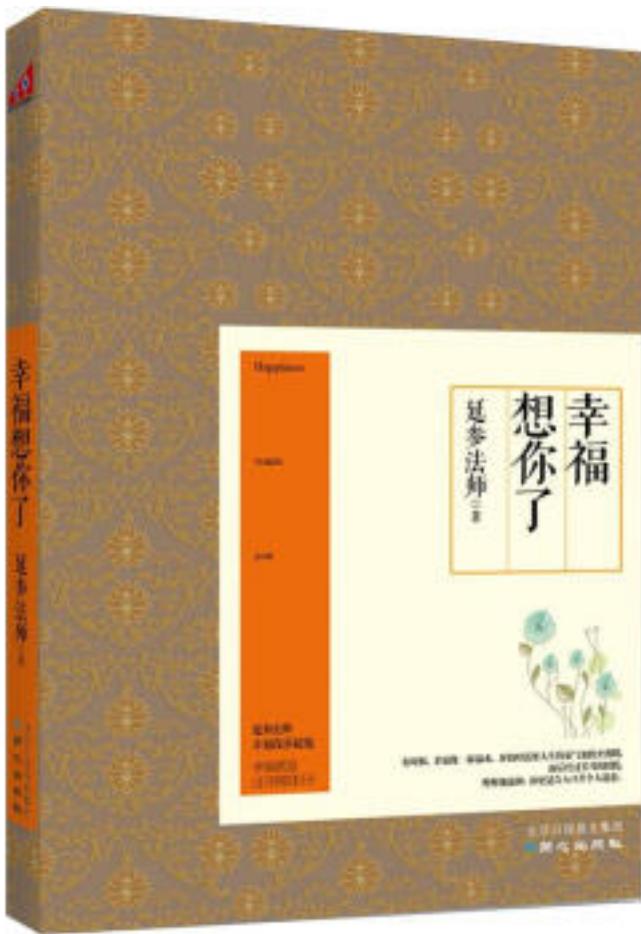


幸福想你了



[幸福想你了_下载链接1](#)

著者:延参法师 著

[幸福想你了_下载链接1](#)

标签

评论

东西很好，很喜欢，快递小哥热情周到

掌柜的服务态度真好，发货很快。商品质量也相当不错。太喜欢了，谢谢！我终于买到想要的东西了。谢谢卖家。

掌柜太善良了，卖家服务真周到。以后带同事一起来。宝贝质量不错。货到了，比图片上看到的好多了3Q！真是一个好卖家。以后有这方面宝贝的需求还得找你哦！不错，顶一个，谁要你这么诚信呢。。呵呵谢谢咯

认为也没有任何的问题，一个患有语言障碍的王室公爵在皇室、国家的紧迫情势之下，努力克服自己的缺陷、积极去改变，最终逃出了缺陷的阴影，而终于让那些质疑、担忧、讥讽等等的公众舆论烟消云散，最终也不失为一个伟大的国王。

这个故事的励志意义另一

都是正能量

挺好，每次都在京东购买，方便送到家。适合懒人

我愿意去等待绽放光彩照人的幸福。

自己想买的书，还没打开看呢，网上看过挺好的

速度很快，喜欢看

不错的书，值得购买。

书不错哈 感觉质量包装都还不错

好书，看下去安心

非常好，治愈系作品，好。

一直在用效果不错

还不错哦，很喜欢这样的文字，舒服而平静~~~~

又是一本暖暖的书，好看

一直选择在京东购买图书，希望京东以后坚持每本书都用薄膜包裹，我挺你！有空慢慢欣赏！

很好的东西，也比较实惠，值得购买

帮同事买的，还不错。

还没看，买着玩吧，最近买书上瘾啊！！

很有用的工具书很长知识

好书。让我寻觅的好苦

史上最萌法师延参和尚，以平易近人的口吻欢乐时尚的笔触讲述佛法在生活中的妙用。

我们常常感叹现代生活中，幸福感降低了，其实我们不知道，幸福一直在想你，只是你有太多顾忌或者妄念把幸福挡在了门外。

喜欢延参法师，通过清丽的文字和一个个发人深省的小故事参透人生，解说什么是真正的幸福，发人深省。

非常好，包装也好，谢谢

心灵鸡汤，很不错的书，值得入手！

还是纸质的传统书有感觉，只是相对电子版的价格贵了，也不环保。

希望看了以后心情能好点，就当心灵鸡汤，白话式的读感，需要耐心。。。

很好很不错很好看很推荐

才收到刚看了一点，整篇文笔流畅，语言优美，内容浅显易懂。适合在繁忙的工作后提升自己的境界。

延参法师的这本书

写的很不错，文字都是说的简单明了，但道理确实实实在在的，读这本书会让你的内心平静，寻找生活中的简简单单的小幸福，正如法师所说，幸福想你了。

书质量还可以，就是200-100其实不便宜

感觉就像在码字，拼凑，不太喜欢这么不咸不淡的感觉，可能这就是僧侣的生活吧，我还是只能做熟人

无意中看了延参法师的微博，就买了这本书，很喜欢，心情不好的时候看了会让心情平静，学会知足常乐

一直没顾上看，就是想让自己的幸福指数高一些。

内容不错，非常值得一看！

满200减120 叠加满100减30 买的正版 比路边书摊都便宜了

书的质量很好，但是外包装出现了破损，还不错。

好好好好好好好好好好好好好好好好

书刚回来没看多少，书里的话语直接明晰了心中的静世界就完全不一样了。不管什么时候，给心留一点空间

不错的书，赞一个，购买时候活动力度大

法师披了个萌的表象，其实心是有大智慧的，看看他的书就知道了，他的书比他的语言强得更多，他的画又比他的书强得更多。用心品味这位游走于世间的淡定萌师，会有很多收获。

从这个和尚有点萌开始看法师的书 开始觉得很幽默
从诙谐的小故事或者是可爱的对话中阐述一些道理 这本则不同 有点说教
却并不让人厌倦 也不烦闷 大家都说看完书 我变得不那么聒噪了 哈哈

喜欢延参法师，挺有意思的人，买书来看看，一些话很有道理~
觉得最大的特点就是通俗易懂~

很有实用性的东西。很有实用性的东西。

是本好书！正在看。净化心灵之作。觉得自己看完有种飘飘欲仙的感觉。

幸福想你了，还没开始看，应该不错

延参法师的书我全部买齐了。在他的新书签售会上还拿到了他的签名，并合影留念，呵呵。

给别人买的，还没看多多看看

蛮好的 呵呵 以后继续光顾

一个城市调货等了快一周，实在是无语至极，京东一定要保持快递的优势

很受益的一本书，好看，推荐

早就想买这本书了，今天总算买到了，好好感悟生活。

生命如水，有时平静也有时澎湃。读大师的书，求的是内心的平和。

包装很好，一直挺喜欢延参法师的，马上看！

正版，不错！价格便宜

因为缺货，所以等了一段时间，不过京东书的质量还是依旧靠谱啊！

帮朋友买的，送货很快

送货速度很快，东西很好。

推荐此书，读后有收获

不错很好不错很好不错很好

书中的每个故事都很精彩，很有含义。

给别人代买的，其人爱读书，逢好书必买，估计没看呢

书是正版的，印刷不错。现代人的生活，什么是幸福？

老爸推荐看的，应该不错吧??物流很给力

不错 不错 不错 不错 不错

还没看，不过质量不错，送货也快，送货员态度也还行，基本满意。

希望她开心每一天，习惯好评

质量很好，到货很快质量很好，到货很快

包装好送货快 纸张好

包装很精美，物流超快。赞一个！

很好的书籍，谢谢商家

不錯的書啊，很方便買東西，京東贊一個

纸张质量不错，价格也实惠，很满意

这本书不错，挺好看的，封皮也很带派

我翻了一下，没仔细看，应该不错。

不错的书籍，净化心灵，值得一看

好书，在包装不错，很便宜报上看的连载，觉得不错，就在京东定了，

我妈超爱看 每天都要看一点儿

好，正版。一如既往的好

书本纸张很好，快递超快，非常满意

质量很好，速度很快，很不错

这本书，就像一杯好茶，回味无穷。

买来看看吧。幸福想你了

到货很快，质量很好，很赞

不错，好书，正版，是想要的。包装很好.

受益匪浅，非常好，值得一读

法师写的好书，心灵洗涤，

产品很好！很好！很满意！

心情不好的时候，看看很治愈心灵

包装不错。就是没有时间看。

延参法师的书能让人心灵平静~

京东服务一流~~~~~

很好的一本书，质量也不错

一直没时间看，下次找个时间再看

朋友很满意，很高深啊！

很不错的一本书，推荐看

延参法师力作，真心推荐！

这个卖萌的法师我喜欢！

净化心灵的读物，值得推荐

正版书，质量好，读的放心

书的内容挺好，值得看看

价格便宜 很喜欢 送朋友的

感觉这个社会都乱，出家人也不修行了

延参法师话很有道理，值得一看。

很好的书，正版支持。

幸福想你了 的确好 质量好内容也好

书还没有读，包装很不错

不错，京东信的过 不错，京东信的过

书里的话直接点名了心境，值得一看

好好好好好好。。。。

让我们更好地认识到了幸福的真谛。

喜欢延参法师~喜欢京东~

正版很好，送货迅速。十分满意！

绝对好看,值得珍藏～

感觉有点假，

很不错 信任你选择你

法师的人生体会让我醍醐灌顶。

这本书就像心灵鸡汤一样 很好

很好的书，好！！！！

很喜欢质量不错很喜欢质量不错

写的不错，还买了他的另外一本书

今年比较流行的，感觉还不错

大人也可以看。。。。。

娱乐一下自己，修身养性！

值得收藏 价廉物美 推荐

质量真的很不错价钱给力

没啥说的，各种完美~XD

很好的书籍，值得读。

到货也很快，喜欢。。。

重内容，重质量！！！

好书啊 不错的东西

好好好好好好好好好好

值得拥有！！！！非常喜欢！！！

还不错吧~还不错啊~~~

快递哥很牛B

很好很好。。。。。。

蛮好的,就不知怎么说了,,,,,,,

此书很好，值得一看！！！！！！！！！

好书，，，，，，，，，，，

满200减100购得 收到时这本破损严重。。

看起来很好，可以读很多天了~质量不错，纸张很好!

比其它网站便宜一点还记得上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾？于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。

篇章简单，通俗易懂，文采不错。法师就是有点唠叨，通本都在教导一定要知足，一定要幸福，生活很美好~

东西很好哦!

这书写得还比较朴实，内容都还可以看

之前在书店就看上了 那时没有买 后来在京东买的 感觉很不错 内容都是一样

服务不一样 快递也很不错

读大学、找工作、结婚、生子……忙忙碌碌，看似充实，然而一句“你幸福吗？”竟让人语塞。

书很好，文字也是我想象的那种感觉，总的来说是比较喜欢的

包装一般，送人的，无从考究。见仁见智的事情，不做评论。

很好很实用

有点看不太懂！感觉不到再写什么！

书的内容还不错吧，闲暇时可以看看

书的质量还行的，下次继续惠顾

妈妈要求订阅的书，应该还不错吧

是正品，不错的。喜欢

儿子很喜欢这部书，很适合3-5岁的小朋友

很热门的书，给母上大人买的。

不错 没什么毛病1222222221

快退休了，留着退休看。

幸福，原本是一个很单纯的心理状态

好看，还不错好看，还不错

内容不错啊，这个和尚有文化耶，嘎嘎

不顺心的时候看看，增加正能量。

还没顾上看，不知道咋样呢

阿弥陀佛

还不错吧!还不错吧!

还可以哦，，，，，，，，

还可以吧。 。 。 。 。 。 。 。 。 。

我们常常感叹现代生活中，幸福感降低了，其实我们不知道，幸福一直在想你，只是你有太多顾忌或者妄念把幸福挡在了门外。幸福，一直在我们身边。简单看世界，世界即简单。我们活着，就是最大的褒奖，就是我们快乐最真实的理由。没有如意的生活，只有看开的人生。世间烟云一笑而过，原来，生活如此美好。幸福想你了，幸福就在你我身边，幸福就在心中，不要让幸福想你，让它拥抱你吧。

不错啊

好好

好书

可以

好

不错，真正看不错，真正看不错，真正看不错，真正看不错，真正看不错，真正看不错，真正看不错，真正看不错，真正看不错，真正看不错，真正看不错，真正看不错，真正看不错，真正看不错，真正看不错，真正看不错

书皮是旧的，没有包装。但不想给差评，因为书没有损坏。

asdfasdfasdfasdfasdfasd

读大学、找工作、结婚、生子……忙忙碌碌，看似充实，然而一句“你幸福吗？”竟让人语塞。

幸福，原本是一个很单纯的心理状态，但是在当今社会却被物化得失去了本来面目。

延参法师却用最温情的禅语点醒——“幸福想你了”。

《幸福想你了》，半本心灵的升华书，半本幸福的开悟书。

《幸福想你了》，告诉你幸福是一种能力，不是说出来的，是体会出来的；是眼下的问题，也是未来的目标。

《幸福想你了》，延参法师用一颗菩提心，以淡远的文风，平静的诉说，带你放下种种虚妄、层层烦恼，寻到暗藏在你心底的幸福种子。

延参法师，字明超，号糊涂山人。当代著名禅师，佛教文化著名学者、作家。河北省沧州市佛教协会会长，河北省佛教协会常务理事，沧州市水月寺住持，邯郸市蟠龙寺住持，景州开福寺名誉方丈，天津南开画院名誉院长，当代著名书画僧。政协委员。一九八八年披剃出家，得法于佛教天台宗正宗第四十六代传人，正宗临济禅宗传人，曹洞正宗传人。座下弟子400多人，遍布全国各地，为推动佛教事业的发展壮大，作出了很大贡献。曾著书《苦心菩提》、《问心集》、《水月集》、《念佛集》等。2012年新书《延参法师心灵笔记（细语人生+从容人生+微语人生）》广获好评。多年来，他的书画收入多用于资助失学儿童和特困学生以及社会慈善公益事，曾为免费午餐计划捐款。释延参，文学造诣也相当深厚，法师运用自己的文学才华，很巧妙的把佛教的思想和精神，通过文字得以体现了出来。他的诗词文章，将修证悟入的禅理以澄澈的笔致吟咏，语意高峻，波澜层出，余味无穷，具有自在无碍的构想和强烈的艺术魅力。它绝不是突现突灭的海中沤，而是寓道的精品，中国佛教文学的瑰宝。他诗中超然的妙语，顿悟的禅理，心行处灭，言语道断，自在自然，不假拟议，如空中之音，相中之色，水中之月，镜中之像。空灵、恬淡、清静、和睦、智慧深睿、独辟蹊径。

大路表达我

我一直很喜欢华尔特·惠特曼所谓的“大路”。我喜欢大路引领我进入新的空间，带我冒更多的险。我喜欢恐惧、不安、困难、冒险、未知的土地、气味、声音、朋友，以及偶遇的情人。我喜爱大路的力量，正如惠特曼所说——大路传达我的心声，胜过我自己。

以电视纪录片制作人的身份，我有幸到过许多地方。每遇工作间隙，我经常孤身一人，四处旅行：在新西兰的岩洞泛舟，在安第斯山徒步，在怀俄明州牧牛……这些阅历塑造了我，可真正让我发生最大改变的，尚属一次旷日持久的旅行。

我曾前后耗时六年有余，追随我所景仰的文学前辈的旅行足迹。在途中我发现，这些文学前辈的人生无一例外地因旅行而发生了改变。他们赞美所到之处，投身芸芸众生，受当地民俗的强烈感染和浓厚文化积淀的熏陶，变得与先前判若两人。漫长的行程也使我幡然醒悟：我喜欢这样的我——大路塑造而成的我。我期望带着这样的我，回到生活中，回到自己的家中。如何开始一段旅行

本书中的每一个故事，都在探讨旅行如何改变人生，以及带着一颗旅行的心如何让我们的生活发生改变。在这本书中，你将周游世界，遇见各式各样的旅行者，并追随多位知名作家的足迹，前往他们最喜爱的地方：比如劳伦斯的意大利、亨利·米勒的希腊、伊萨克·丹森的非洲、海明威的古巴、梅贝尔·道奇·鲁汉的新墨西哥、爱德华·艾比的亚利桑那以及波赫士的阿根廷。你将遇见不同国家、背景、年龄的旅行者，他们的一生，都因旅行而改变。

本书将围绕八个主题展开。在我短暂地步入史上名家的生活，以及与当今的旅行者畅谈的过程中，我发现任何人只要旅行过，都必有相同的收获：找到更多的自信、敢于冒险、挑战传统、放慢脚步活在当下、找到自己的野生气息、与大自然和谐共处、甚至学习性感、更有勇气、懂得过富足的生活。书中会将这八种旅行带来的改变一一呈现。

全书附有小提示供参考，这些小提示可以帮助你充实生活，无论是在家中还是在路上。希望这些小提示能让你受用。有些建议也许会对你有很大帮助，有些可能不然，而有些或许可以成为你下一次旅途的灵感源泉，展开属于你的尝试。正如我所景仰的作家，为我提供了一个出发点，让我发掘出属于自己的热情。我希望这本书的故事与建议，也能成为你启程的跳板，帮助你拥有更丰富的生活和旅途。查看全部

该书讲“幸福”是一个平凡又不平常的字眼，我们常常感叹现代生活中，幸福感降低了。延参法师认为，其实很多人不知道的是：幸福一直在想你，只是你有太多顾忌或者妄念把幸福挡在了门外。找到藏在身边的幸福，在一丝一缕的平凡时光中，幸福是我们最真实的快乐理由。

“你幸福吗？”“……”其实，幸福，一直在我们身边。延参法师用“顿悟”、“放下”、“豁达”、“慈悲”和“微笑”带你摆脱浮躁，踏上通往幸福的幽径。

首先，法师为你喝出生命的“顿悟”——活着，就是最大的褒奖。“人生不是用来比较的，是用来欣赏的”。拥有生命，便能够活出自己的人生。

其次，“让往事随风去”，试问有几人能够做到“放下”？法师真诚劝诫示人：没有如意的生活，只有看开的人生。

再次，锤炼出“豁达”的心胸：简单看世界，世界即简单。生活是幸福的源泉，平淡才是长久的特质。

然后，用“慈悲”为世间注解，世间烟云，一笑而过，用慈悲心化解世间烦恼，也体会到真正幸福。

最后，用“微笑”点缀自己的天空：生活原来如此美好，我们要做的只是擦亮眼睛。延参法师将佛教的基本精神化作浅显的道理，平凡淡远，运用丹青笔意，挥洒淡远心意，展现“治愈系”心灵上师润物无声的释理功夫。

读大学、找工作、结婚、生子……忙忙碌碌，看似充实，然而一句“你幸福吗？”竟让人语塞。

幸福，原本是一个很单纯的心理状态，但是在当今社会却被物化得失去了本来面目。

延参法师却用最温情的禅语点醒——“幸福想你了”。

《幸福想你了》，半本心灵的升华书，半本幸福的开悟书。

《幸福想你了》，告诉你幸福是一种能力，不是说出来的，是体会出来的；是眼下的问题，也是未来的目标。

《幸福想你了》，延参法师用一颗菩提心，以淡远的文风，平静的诉说，带你放下种种虚妄、层层烦恼，寻到暗藏在你心底的幸福种子。

延参法师，字明超，号糊涂山人。河北省佛教协会副会长，河北省沧州市佛教协会会长。天台宗第四十六代传人，禅宗临济正宗传人。为推动佛教文化事业的发展作出了很大贡献。著有《苦心菩提》《水月集》《宽怀人生》、《微语人生》、《细语人生》、《从容人生》等。

延参法师佛学造诣深厚，禅风俊朗，精通禅理。其文学造诣精湛脱俗，他的诗词文章中，将修证悟入的禅理以澄清的笔致吟咏，余味无穷。

延参法师以一颗慈悲心参与社会的建设，其书画收入多用于资助失学儿童和特困学生以及社会慈善公益事业。

延参法师被誉为“史上最萌法师”，源自于峨眉山上猴群骚扰下的淡定演讲。该视频被网友发现后，法师的萌态迅速走红网络，成为2012年的网络红人代表，并且持续“高烧不退”，成为网络时代佛教界的著名人物。

很好的书，正版价格也划算，满意！读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。

其实读书有很多好处，就等有心人去慢慢发现。

最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。

让你的生活过得更充实，学习到不同的东西。高尔基先生说过：“书籍是人类进步的阶梯。”书还能带给你许多重要的好处。

多读书，可以让你觉得有许多的写作灵感。可以让你在写作文的方法上用的更好。在写作的时候，我们往往可以运用一些书中的好词好句和生活哲理。让别人觉得你更富有文采，美感。

多读书，可以让你全身都有礼节。俗话说：“第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。

多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；感受世界的不同。

不需要有生存的压力，必竟都是有父母的负担。

虽然现在读书的压力很大，但请务必相信你是幸福的。

在我们国家还有很多孩子连最基本的教育都没办法享受的。

所以，你现在不需要总结，随着年龄的成长，你会明白的，还是有时间多学习一下。

古代的那些文人墨客，都有一个相同的爱好-----读书。书是人类进步的阶梯。读书是每个人都做过的事情，有许多人爱书如宝，手不释卷，因为一本好书可以影响一个人的一生。读一些

有关写作方面的书籍,能使我们改正作文中的一些不足,从而提高了我们的习作水平.读书的好处还有一点,就是为我们以后的生活做准备.那么,读书有哪些好处呢?1读书可以丰富我们的知识量.多读一些好书,能让我们了解许多科学知识.2读书可以让我们拥有千里眼.俗话说的好;秀才不出门,便知天下事;运筹帷幄,决胜千里.多读一些书,能通古今,通四方,很多事都可以未卜先知.3读书可以让我们励志.读一些有关历史的书籍,可以激起我们的爱国热情.4读书能提高我们的写作水平.

[幸福想你了](#) [下载链接1](#)

书评

[幸福想你了](#) [下载链接1](#)