

# 产后母婴护理百科全书



[产后母婴护理百科全书\\_下载链接1](#)

著者:中国优生科学协会 编

[产后母婴护理百科全书\\_下载链接1](#)

标签

评论

买了太多本类似的，都看不完

-----  
还没看完，感觉有些用。

-----  
能对孕妇分娩后的状况予以详细的说明，对怎样做月子还是很有帮助的，对怎样照顾宝宝也说明的很清晰，看看觉得受益匪浅

-----  
很有指导意义很有指导意义很有指导意义

-----  
学习中 请稍后

-----  
开始看了几页觉得还行，就是有点小贵。

-----  
挺好的，内容也很丰富。

-----  
老婆很喜欢这本书，快递速度不错。

-----  
内容很详细 很科学 对于我这样的80后爸爸妈妈 还是很有指导作用。包装业很好，送货也很快。

-----  
也是买来给家人看，照顾老婆用的。

-----  
貌似书到了是老板告诉我的…好吧，服务态度真心不错，妈妈已经在拿书看了，蛮不错的，产后母婴知识蛮齐全的，很棒！

-----  
还算实用，不过里面的观点和我网上看到的有些不同，而且这么大本书看的累

-----  
有指导意义，可以购买。

-----  
学习中，虽然有些说法不能一味听信但总体还是不错的

-----  
书还可以，不过有些内容和网上有出入，不知道信谁的

-----  
书一般，，全是字，感觉买贵了

-----  
方便、效果好、主要是还送到家，很不错的购物方式！

-----  
不错，挺实用的，就是好多重复的地方。还没有开始实践。

-----  
五星好评，五星好评。。。。。

-----  
介绍的非常详细详尽，吃喝住睡等方面都有详细的解答，非常好

-----  
内容很实用，已经在学习了，希望到时用得上

-----  
好好好好好好好好好好h

-----  
老婆在看，我是来打酱油 的

-----  
不错啊！ 不错啊！ 不错啊！

-----  
挺全的一本书，没买错

-----  
看了下内容还是很实用，希望到时有用

-----  
很快看完了，觉得很不错

-----  
很好很好的书！ 值得推荐！

-----  
以后还来，挺不错的。

-----  
应该不错吧，提前学习

-----  
买来慢慢看！

-----  
好好好好好好好

-----  
很好很全面

买了参考参考，看了在说吧！

内容还算详细，只是菜品较少

速度很快~~~

太简单了点，有更多实用的知识更好。

囤货中。○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

重复了,建议只要产前

好

1111111111111111111111111111111111111111111

性价比很高

工作之余,人们或楚河汉界运筹帷幄,或轻歌曼舞享受生活,而我则喜欢翻翻书、读读报,一个人沉浸在笔墨飘香的世界里,跟智者神游,与慧者交流,不知有汉,无论魏晋,醉在其中。我是一个穷书生,尽管在学校工作了二十五年,但是工资却不好意思示人。当我教训调皮捣蛋的女儿外孙子们时,时常被他们反问:“你老深更半夜了,还在写作看书,可工资却不到两千!”常常被他们噎得无话可说。当教师的我这一生注定与清贫相伴,惟一好处是有双休息日,在属于我的假期里悠哉游哉于书香之中,这也许在许多书外之人难以领略的惬意。好了,废话不多说。好了,我现在来说说这本书的观感吧,网络文学融入主流文学之难,在于文学批评家的缺席,在于衡量标准的混乱,很长一段时间,文学批评家对网络文学集体失语,直到最近一两年来,诸多活跃于文学批评领域的评论家,才开始着手建立网络文学的评价体系,很难得的是,他们迅速掌握了网络文学的魅力内核,并对网络

文学给予了高度评价、寄予了很深的厚望。随着网络文学理论体系的建立，以及网络文学在创作水准上的不断提高，网络文学成为主流文学中的主流已是清晰可见的事情，下一届的“五个一工程奖”，我们期待看到更多网络文学作品的入选。废话不多说

同时买了三本推拿的书和这本，比认为这本是最好的！而且是最先收到的！好评必须的，书是替别人买的，货刚收到，和网上描述的一样，适合众多人群，快递也较满意。书的质量很好，内容更好！收到后看了约十几页没发现错别字，纸质也不错。应该是正版书籍，谢谢现在，京东域名正式更换为JDCOM。其中的“JD”是京东汉语拼音（JING DON|G）首字母组合。从此，您不用再特意记忆京东的域名，也无需先搜索再点击，只要在浏览器输入JD.COM，即可方便快捷地访问京东，实现轻松购物。名为“Joy”的京东吉祥物我很喜欢，TA承载着京东对我们的承诺和努力。狗以对主人忠诚而著称，同时也拥有正直的品行，和快捷的奔跑速度。太喜爱京东了。|给大家介绍本好书《我们如何走到这一步》自序：这些年，你过得怎么样我曾经想过，如果能时光穿梭，遇见从前的自己，是否可以和她做朋友。但我审慎地不敢发表意见。因为从前的自己是多么无知，这件事是很清楚的。就算怀着再复杂的爱去回望，没准儿也能气个半死，看着她在那条傻乎乎的路上跌跌撞撞前行，忍不住开口相劝，搞不好还会被她厌弃。你看天下的事情往往都是一厢情愿。当然我也忍住了各种吐槽，人总是要给自己留余地的，因为还有一种可能是，未来的自己回望现在，看见的还是一个人。好在现在不敢轻易放狠话了，所以总算显得比年轻的时候还有一分从容。但不管什么时候的你，都是你。这时间轴上反复上演的就是打怪兽的过程。过去困扰你的事情，现在已可轻易解决，但往往还有更大的boss在前面等你。“人怎么可能没有烦恼呢”——无论是你初中毕业的那个午后，或者多年后功成名就那一天，总有不同忧伤涌上心头：有些烦恼是钱可以解决的，而更伤悲的是有些烦恼是钱解决不了的。我们曾经在年少时想象的“等到什么什么的时候就一切都好起来了”根本就是个谬论。所以，只能咬着牙继续朝前走吧。

-----

书是正品，快递很给力，不错京东的速度一直飞快的，相信京东会是正品，一直都很支持。

早段时间工作上的问题一直困扰着我，找不到方向。期间，在京东上看到刘同写的《谁的青春不迷茫》，觉得会对当时的自己有点用，然后就买了！

书中讲述了刘同的奋斗历程，其实大多数写到的都是朋友之情。通过很多刘同以前写下的日志，让读者了解了刘同是怎样的一个人，他是如何一路走到现在的。

刘同是一个很看重朋友之情的人，书中我觉得大半是写他跟他朋友如何如何，一起努力奋斗，一起追逐梦想，以及过程中的分分离离。还有就是朋友眼中的刘同是怎样的一个人。

对我来说其实刘同的起步点还是挺高的，但很重要的一点是他有很多很好的习惯，比如喜欢总结，目标明确，自信，以及对自己有很好的规划。从书中我了解到刘同是一个很善于总结的人，这个一个成功人士很重要的条件。刘同从一开始就是想着媒体人这个目标去走的，虽然过程曲折，经历了很多心酸，但他还是坚定不移的走下去，就如他书上说到的，十年前就能想到自己十年后是怎样子的。

读完这本书，自己多多少少也有了些感悟。从今天开始，要多总结，找好目标就要坚定不移地走下去。一定要做好自己的职业规划，这很重要。这本书对正在迷茫的我们有很大的帮助，特别是像我这样的即将毕业，在北京工作的学生，很有启发的

特别是快递，是和客户直接交互的。其实我也知道这是快递的问题不是京东的问题就是了，快递网上有的说的很可怕，将你的东西乱丢的，京东的还算不错了。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具；不这么说，不这么写，就会别扭；工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是“器”，有时候又是“事”，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美。|废话不多说

同时买了三本推拿的书和这本，比认为这本是最好的！而且是最先收到的！好评必须的

，书是替别人买的，货刚收到，和网上描述的一样，适合众多人群，快递也较满意。书的质量很好，内容更好！收到后看了约十几页没发现错别字，纸质也不错。应该是正版书籍，谢谢了解京东：2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360buy更换为jd，并同步推出名为“joy”的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入jingdong域名后，网页也自动跳转至jd。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360buy，新切换的域名jd更符合中国用户语言习惯，简洁明了

-----  
价格实惠，内容详细。

-----  
给爸爸的书，印的很好

好大一本书，是正版！各种不错！只是插图太多，有占篇幅之嫌。故事很精彩，女儿很喜欢。书写的不错，能消除人的心瘾。目前已经戒烟第三天了，书拿到手挺有分量的，包装完好。还会继续来，一直就想买这本书，太谢谢京东了，发货神速，两天就到了，超给力的！5分！女性是天生的购物狂，对于购物总是有一些潜藏在体内的欲望，其实女性购物是心理的一定反映，尽管并非所有女性都承认，促使购物欲出现的原因也并非每个女性都一样。西方有句古话：把东西卖给有钱、有势、有需求的人。有趣的是，这里的“人”更适合于指代女人。现代女性普遍经济独立，在家庭购物中大权在握，堪称“有钱有势”。而说到有需求，最近英国一本时尚杂志的调查结果作了最好的注脚——女人每5秒就要想到一次购物，这种痴迷甚至超过了与自己的伴侣相处。当然拉，我这种女性，自然喜欢到网上京东来挑选东西拉。嘻嘻！好了废话不说。爱玲女士在文字上的天才，固然令人倾倒。但是她的两个男友，前者胡兰成，后者赖雅，对于爱玲，均算不得佳偶。有人分析说，爱玲欠缺良好父爱的童年阴影，使得她终生都在寻找坏男人的圈子里打转转。父母对人的影响之重大，往往出乎人自身的意料。很多人一生的目标，都在追求别人的认同或者羡慕，甚或是鬼魂——已经过世的父母或祖辈的鬼魂的表彰。在伴侣关系中，人们寻找另一半的类型，往往会是父亲或母亲的形象投射，然后加以理想的修饰。遗憾的是，这两种人格模型，爱玲都具有。京东商城图书频道提供丰富的图书产品，种类包括小说、文学、传记、艺术、少儿、经济、管理、生活等图书的网上销售，为您提供最佳的购书体验。网购上京东，省钱又放心！在网上购物，动辄就要十多元的运费，往往是令许多网购消费者和商家踌躇于网购及销售的成本。就在买方卖方都在考虑成本的同时，京东做了一个表率性的举动。只要达到某个会员级别，不分品类实行全场免运费。这是一个太棒的举动了，支持京东。给大家介绍本好书《小时代3.0：刺金时代》内容简介《小时代3.0：刺金时代》是郭敬明的第五部长篇小说，于2007年11月开始在《最小说》上独家连载，获得读者们空前热烈的追捧，各大媒体的相关讨论和争议也层出不穷，一场火爆的《小时代3.0：刺金时代》风潮由此掀起。郭敬明在《小时代3.0：刺金时代》的创作中，又一次展现了对多种文字风格的完美驾驭能力。他以全新的叙事风格和敏感而细微的笔触，将当代青少年、大学生、都市白领的生活和情感故事集中、加工、娓娓道来，从小角度展现了作者对整个社会的观察和思考。这部长篇系列正式开始前，郭敬明曾许诺将要连续创作五年，而在五年终结之际，《小时代3.0：刺金时代》系列将如约迎来它辉煌的谢幕。林萧、简溪、顾源、顾里、南湘、唐宛如……五年间，他们已然成为陪伴读者们度过青春时期的伙伴，他们仿佛活生生地站在读者身边，呼吸着，微笑着，与每一个人共同欢乐，共同哭泣。故事有终结的一天，然而人物却能跃出故事，在读者心中长长久久地鲜活下去，从这个意义上来讲，《小时代3.0：刺金时代》是每一个读者的小时代，它永远也不会完结。

-----  
我读书的目的是丰富知识，开阔视野，助推工作，提升自身文化素养。总结我的读书经

历，有四次起伏变化：第一阶段是学生时代仅为学习成绩而读书，我称为被动读书；第二阶段是有了兴趣爱好仅为提高特长而读书，我称为局限读书；第三阶段是在工作岗位上仅为干好本职而读书，我称为狭隘读书；第四阶段就是现在的情况，读书意识强了，读书范畴广了，但读书量太少，我称为平常读书。和大多数人一样，总是找借口说工作忙而贻误读书，这不是能站住脚的理由，而是自身做事的毅力不够，没有养成坚持每天读书的良好习惯。这就算是对自己的一次自我批评吧。

我算不上一个“地道”的读书人，没有什么经验可谈，就和大家在一起谈一些个人的观点。我个人对“读好书”的见解可以概括为12个字：精读、常读、笔读、心读、鉴读、多读。

一、精读。精读的一个方面是精选。世上的书籍数以亿计，要读的书难计其多。这就需要选择地去读，更重要的是会选择，根据自己的喜好和需要，精心选择几本好书，不要见书就买。托尔斯泰有句名言“理想的书籍是智慧的钥匙”

，赵树理也说过这样的话：“读书也像开矿一样，沙里淘金”

，说的就是选好书、读好书的道理。另一方面是把书读到真懂。一本好书，读一遍两遍是不行的，要反复的去读，每读一遍都会有不同的收获。多少专家研究《红楼梦》，还成立了专门的红学研究会，现在还在研究她，就是这个道理。读书不能只求一只半解，要完全理解，尽可能全部消化，这才叫读书，叫精读。

二、常读。书要常读，养成习惯。要养成一个好的习惯很难，但只要坚持去做，把一件事重复去做，这种重复就会成为一种习惯。对坚持每天读书，不要说需要多久，只要能坚持1个月，这种意识自然会成为习惯，这就叫习惯成自然。我认为，我们青年干部要把读书当作一日三餐的生活习惯，让读书成为每天必不可少的生活内容，我称之为常读。

三、笔读。就是要借助手中的笔辅助读书。有一句耳熟能详的谚语叫“好记性不如烂笔头”，通常理解为作读书笔记，我还理解为写心得体会、读后感、随笔等。我认为，读书是吸收，写作是消化，我在第一次执笔写公文、起草大会讲话时，总觉得没有东西可写，要么写的内容干巴巴，平铺直叙，意识到自己的阅读量太少，脑子里记下的东西太少，这才刻意去多读书，把好的语句、好的典故摘记笔下，并坚持写一些读书心得，不怕写不好，只要坚持，久而久之，这些东西就会留在脑海，动笔写文章时就会自然见于笔下。我在看电视节目时也在作笔记，准备了一个专门的电视笔记本，收益还是有的。这便是勤动手的好处，我叫做笔读。

四、心读。读书要专心，更要用心。书中自有黄金屋，用心去读，才能真正读懂书，朱熹在《训学斋规》中说，“读书有三到，心到，眼到，口到，三到之中，心到最急。”

五、鉴读。读书也是生活的一面镜子，通过读书梳理自己的头脑，丰富文化底蕴，提升道德素养，我把一些好的方面作为航标，把比如从物传记方面的反面东西作为成长的警钟，这就叫做鉴读，有借鉴、有鉴别的吸收书中的文化，持扬弃的读书观。

六、多读。“从精出发，博览群书。”身边的人和事是书，工作是书，生活是书，只要肯读书，书中自有黄金屋。

-----  
京东物流超级快，以后不去超市了。配送师傅很好，服务很到位，表扬下

-----  
目前还在孕期，所以书是收藏买的，还没看，不过纸张还行吧

-----  
不错 老婆让买的 送货很快



容简介

从怀孕8个月末开始，子宫不规则收缩的频率增多，无论在站立还是坐或行走时，准妈妈常常感到腹部一阵一阵地发紧、变硬，这就是子宫在收缩。在分娩前1~2周常有不规律的子宫收缩，多于夜间出现、清晨消失；宫缩持续时间较短而间歇时间较长，而且没有规律；宫缩强度弱。只引起轻微胀痛，并且仅局限于下腹部，这种宫缩并不是临产的宫缩，不必去医院处理。如果子宫收缩开始变得很有规律，3~5分钟1次，每次持续30~60秒，而且间隔时间越来越短，宫缩的力度越来越强，这就是临产前的宫缩了，需要立即去医院。

容简介

从怀孕8个月末开始，子宫不规则收缩的频率增多，无论在站立还是坐或行走时，准妈妈常常感到腹部一阵一阵地发紧、变硬，这就是子宫在收缩。在分娩前1~2周常有不规律的子宫收缩，多于夜间出现、清晨消失；宫缩持续时间较短而间歇时间较长，而且没有规律；宫缩强度弱。只引起轻微胀痛，并且仅局限于下腹部，这种宫缩并不是临产的宫缩，不必去医院处理。如果子宫收缩开始变得很有规律，3~5分钟1次，每次持续30~60秒，而且间隔时间越来越短，宫缩的力度越来越强，这就是临产前的宫缩了，需要立即去医院。

容简介

从怀孕8个月末开始，子宫不规则收缩的频率增多，无论在站立还是坐或行走时，准妈妈常常感到腹部一阵一阵地发紧、变硬，这就是子宫在收缩。在分娩前1~2周常有不规律的子宫收缩，多于夜间出现、清晨消失；宫缩持续时间较短而间歇时间较长，而且没有规律；宫缩强度弱。只引起轻微胀痛，并且仅局限于下腹部，这种宫缩并不是临产的宫缩，不必去医院处理。如果子宫收缩开始变得很有规律，3~5分钟1次，每次持续30~60秒，而且间隔时间越来越短，宫缩的力度越来越强，这就是临产前的宫缩了，需要立即去医院。

容简介

从怀孕8个月末开始，子宫不规则收缩的频率增多，无论在站立还是坐或行走时，准妈妈常常感到腹部一阵一阵地发紧、变硬，这就是子宫在收缩。在分娩前1~2周常有不规律的子宫收缩，多于夜间出现、清晨消失；宫缩持续时间较短而间歇时间较长，而且没有规律；宫缩强度弱。只引起轻微胀痛，并且仅局限于下腹部，这种宫缩并不是临产的宫缩，不必去医院处理。如果子宫收缩开始变得很有规律，3~5分钟1次，每次持续30~60秒，而且间隔时间越来越短，宫缩的力度越来越强，这就是临产前的宫缩了，需要立即去医院。

容简介

从怀孕8个月末开始，子宫不规则收缩的频率增多，无论在站立还是坐或行走时，准妈妈常常感到腹部一阵一阵地发紧、变硬，这就是子宫在收缩。在分娩前1~2周常有不规律的子宫收缩，多于夜间出现、清晨消失；宫缩持续时间较短而间歇时间较长，而且没有规律；宫缩强度弱。只引起轻微胀痛，并且仅局限于下腹部，这种宫缩并不是临产的宫缩，不必去医院处理。如果子宫收缩开始变得很有规律，3~5分钟1次，每次持续30~60秒，而且间隔时间越来越短，宫缩的力度越来越强，这就是临产前的宫缩了，需要立即去医院。

物美价廉，很实用啊。。

有参考价值，妇女儿童出版社嘛，专业。

方便，快捷。。。。

-----

h  
h从怀孕8个月末开始，u子宫不规则收缩的频率增多，F无H论在站立还是坐或行走时，UU准妈妈常常感到腹部一阵一

-----

正在学习中，总体感觉还是很适用

-----

物流快，正版 价低 所以把另外两本也买下了，哈

-----

[产后母婴护理百科全书\\_下载链接1](#)

## 书评

[产后母婴护理百科全书\\_下载链接1](#)