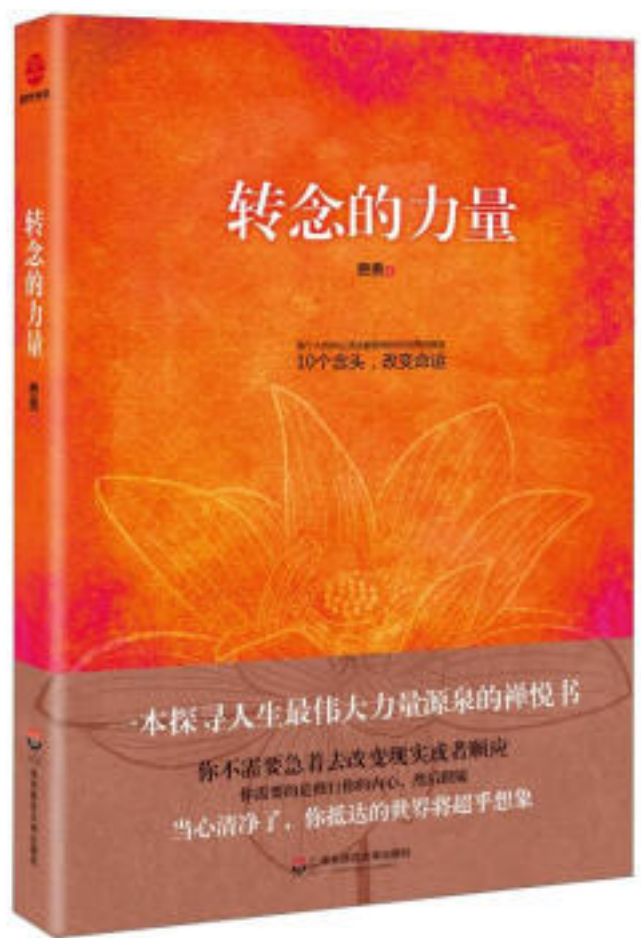


# 转念的力量



[转念的力量\\_下载链接1](#)

著者:费勇 著

[转念的力量\\_下载链接1](#)

标签

评论

挺好的选择，不错不错？

-----  
费勇老师的大作买了好几本，给我很多启发。尘世之中能遇到善知识，实在难得。感谢！

-----  
好节值得拥有快递很有耐心

-----  
心的力量，能真正给人以力量，生活不仅仅是身体，更是灵魂、心灵！转换心念，就有了新的生命。

-----  
这是一本好书。

-----  
包装好看，还没有看

-----  
好，非常好的书

-----  
好书，心情不好的时候，调节心情，迎接美好生活。无论遇到什么环境，都要保持良好的心态，这样生活才会变得更好。

-----  
知道这本书来自于张德芬女士写的《遇见未知的自己》，里面的很多东西，都讲到了自己的内心，需要慢慢消化，从而更好的保持一个很好的心态，一种很好的方法来诠释。

-----  
细细品读，受益匪浅。转念，只需要把思考的角度转换一下，你的所看所想就不会转牛角尖。

-----  
的确一本好书

-----  
大致翻了一下，感觉还是张德芬的书比较生动有趣

-----  
公司买的，还可以吧。。。。

-----  
非常满意非常满意，性价比高

-----  
书不错，帮别人买的，！

-----  
在陈坤的微薄中看见的，所以买了。花了一天时间看完，都是些简单的道理。

-----  
书质量很好，值得一看

-----  
解答疑难，指点迷津，人生的导航益友。值得一看，可以开阔视野，平静心灵。

-----  
我们已被太多的东东束缚，需要及时正念，提高自身。

-----  
这本书不错，让我的很多观念得到改变，心灵得到净化

-----  
一本非常不错的书，值得一看，从小事情中找到大道理

-----  
很不错的一本书，印刷还可以，纸张质量也还行

-----  
虽然有很多重复的观念，但是值得一看

-----  
不错的书，买了不后悔。这本书的质量不错。 值得你拥有。

-----  
还没看，不过质量不错，送货也快，送货员态度也还行，基本满意。

-----  
这个是陈坤在微薄上推荐的 当时比较烦 就买了 还不错

-----  
书是正版的，快递很快。全新的书哦

-----  
讲的很透彻，通俗易懂！

-----  
很好的书，值得拥有！！

-----  
不错，京东信的过 不错，京东信的过

-----  
帮同事买的，送货超快的，同事说服务很好！！

-----  
非常喜欢这本书！没什么多说的！

-----

书内容肯定不错，印刷看上去不错

-----  
服务好 物流快 京东的书总是友便宜又正版

-----  
东西真的很不错，很值啊~~~

-----  
很快就到货了，是400直减200买的，超值

-----  
已经开始看了，书的质量也很好

-----  
书非常好，物流也快，满意

-----  
不错不错不错,不错不错不错,不错不错不错...

-----  
帮别人买的书籍，看着还行！

-----  
家里建书库，看着合适就买了

-----  
正品行货，包装精美，字迹清晰

-----  
书籍好看又便宜！质量很好！

-----  
正在读，印刷质量不错

-----  
换种方式看问题，你会找到另一个空间

-----  
书还没看，送回家了。

-----  
正品，不错的一次购物

-----  
好书，是正版。京东买书还是不错的

-----  
看了，书不错！很值得读的一本书！

-----  
东西还是不错的，送货速度也很快

-----  
好书，值得读

-----  
速度比较快！速度比较快！

-----  
换一个视角和思维去看世界

-----  
不错，受益匪浅，有禅有佛

非常满意非常满意非常满意

送给朋友的，感觉还好

值得拥有!!!! 非常喜欢!!!!

苏打绿死死死死死死死死死死死死死死死死死死

不错，有点用。具体的读完看能

[SM]作者写的书都写得很好，还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读，阅读了一下，写得很好，，内容也很丰富。一本书多读几次

好书，值得一读

和心灵鸡汤也差不多，，，

真的不错。

感觉很好哈，看完后感觉收获挺大，有很多我们都可以借鉴一下哈~！ 朴实的语言，但意义深远~！ 值得一看~！

-----  
很不错很不错很不错很不错很不错很不错

-----  
书，不用评

-----  
内容没有想象的那么好，但是书的质量是没问题的！

-----  
用佛教故事做通俗解说，纯心灵鸡汤！

-----  
我没看，不是我喜欢的类型

-----  
还不错，业余时间可以看看

-----  
费勇老师在《转念的力量》q里r，讲述了十个念头：欢喜、平和、悲悯、从容、合一、因果、落实、不动、无碍、此

-----  
非常好的书

-----  
其实和大部分励志书籍一样，基本将一些大多知晓的道理予以梳理并重新灌输给人们，至于有用否，当然，就像老罗所说，如同精神鸦片，在懒惰的时候来上一口，即使已经知晓其中道理。

-----  
还不错.....

-----  
转念的力量，大道理太多

-----  
很好

-----  
好书

-----  
下单九天后才到货，书皱皱巴巴的，还有点脏，想急着看，所以就没退

-----  
费勇而优雅却可以通过后天的努力来达成优雅不是30女人的专利也不是名门望族女子的专利而是每个女人一生的功课每个女人都有过优雅生活的能力转念的力量如果上帝没有给你美貌那何不努力做到优雅来超越美貌呢如果你已经幸运地拥有美貌那何不用优雅来超越时光让这美貌历久弥新呢说到优雅再没有比法国大部分人渴望成功，渴望幸福，花了很多时间学习各种技巧，积累经验和财富。不过，如果忽视心灵的作用，那么，技巧和财富都不会变成正面的能量，反而是负累。通向幸福的道路，最终只是在心灵的深处。我们最应该学习的幸福课程也许是如何转化我们的念头如何把生活中一个又一个混乱的念头转化成一个又一个澄澈的念头费勇老师在转念的力量里，讲述了十个念头欢喜、平和、悲悯、从容、合一、因果、落实、不动、无碍、此刻。十个念头的每一个，都能够通向最终的境地，改变我们自身的命运。我们可以单独修行某一个念头，也可以次第修行这十个念头，用这些念头观照现实，看看我们会发生何种神奇的变化。女人尤其是巴黎女人更有资格诠释的而只有深谙法式优雅之道的中国女人华严经的十地品里，佛陀开示了菩萨依次修行的十种境界。而在这本转念的力量里，作者尝试用通俗易懂的说法，把这十种境界描述为十种心态，十种念头，并将其运用在实际生活中，看看十个念头的每一个会给我们的生活带来什么样的转变。讨论的是普通人如何透过念头的转化，化困厄为幸福，获得平静安宁的生活针对的是普通人如何处理日常的烦恼，而非成佛。更懂中国女人的内心需求石楠曾在巴黎待过很长一段时间前前后后有八年之久所以对法国女人的时尚装扮以及为人处世之道了解得甚为透彻如果你像我一样看过石楠出国之前的照片那么石楠站在你面前的时候你一定认不出她来完全变了一个人——从略带些婴儿肥的青涩少女一下子蜕变成了一位装扮得体谈吐风趣顾盼生姿的优雅熟女时间的原因固然存在但也不能否认漫长的法国生活对她的影响有多深远从外在到人生观幸福观希望每一个看到这本书的人都能通过这本小书一步一步从内到外走向优雅并从此改变自己枯燥乏味一成不变的生活拥抱完美幸福的人生第一章欢天喜地?欢喜的境地有一种死亡叫巫毒死亡。原始部落里，巫师拿着一根骨头指向一个人，说施了什么法术，然后，那个人真的死掉了。当然，不是巫师的骨头真有什么灵异，而是那个人自己吓死了自己。现代大都市里，满街是疲惫或焦虑的脸孔，暗里涌动的依然是原始时代的恐惧，人们莫名其妙地心生恐惧不敢休息，不敢做自己想做的，不敢拒绝别人，不敢日常生活里，那些不敢、害怕、担心的念头，乃至恐惧的念头，阻碍了生命的展开和喜乐。并非有什么外在的东西能够压垮你，而是你内心的恐惧压垮了你。很多时候，你自己吓死了自己。

有人问白鹿显端禅师：如何是无相佛？回答：滩头石狮子。又问：是什么意思呢？禅师进一步解释：有心江上住，不怕浪淘沙。

有心江上住，不怕浪淘沙。无论尘世有多少风浪，有多少泥沙，如果你有心，就能够飞越而过，就像莲花从污泥里盛开。但是，也许你会问：我怎么会没有心呢？我的心不是在跳动吗？我不是能够感觉到愤怒或快乐吗？是的，你的心在跳动，但那不是心，那是心脏这个器官在跳动；你确实感觉到了愤怒或快乐，但那不是“有心”的心在运作，而是欲望的心在动荡不安。

那么，“有心”的心在哪里呢？唐代诗人寒山有一首诗：“吾心似秋月，碧潭清皎洁。无物堪比伦，教我如何说。”大意是我有一颗心，皎洁得像秋天的明月，世上任何东西都无法和它比拟，但你要我说说它怎么样，我却说不出来。

说不出来并不等于不存在，恰恰相反，说不出的，恰恰是最深刻的存在、最有力量的源泉。尘世繁华，但又处处荒凉，因为很多人那颗秋月似的心灵荒芜了，或者说，丢失了自己的心。因为丢失了自己的心，就不明白自己内心真正想要什么，也不明白自己真正能够做什么，整天出于虚荣心在追求人云亦云的成功，追求人云亦云的幸福，却在追求的过程中越来越失败，越来越不幸。

一个人不断地受到挫败，于是，就以为一切都是命，以为现实很强大，以为理想必定与现实相矛盾，于是，就说着要向现实妥协。然而，一旦你向现实妥协，最终你将一无所有。当你想着要去妥协的时候，不妨先安静下来，慢慢回到自己的内心，去倾听自己内心的声音，去弄明白自己到底想要什么，自己到底想去往哪里，然后再做是否妥协的决定。做任何决定都无关紧要，重要的是，这个决定不是别人或社会习惯要求你的，而是出自你自己的内心。

日本有一首和歌说：是非，年年岁岁；初心，不可忘。好好想一想，我们的烦恼，我们的郁闷，不是因为忘了我们最初的心愿吗？不是因为我们成了自己所不喜欢的人吗？所以，在这本书里，我想告诉你的是：你认为很难实现的梦想，可能是最真实的，也最容易触摸；而你认为必须妥协的现实，可能是最虚幻的，也最难以拥有。

很好的书，正版价格也划算，满意！读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。

总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。

其实读书有很多好处，就等有心人去慢慢发现。

最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。

让你的生活过得更充实，学习到不同的东西。高尔基先生说过：“书籍是人类进步的阶梯。”书还能带给你许多重要的好处。

多读书，可以让你觉得有许多的写作灵感。可以让你在写作文的方法上用的更好。在写作的时候，我们往往可以运用一些书中的好词好句和生活哲理。让别人觉得你更富有文采，美感。

多读书，可以让你全身都有礼节。俗话说：“第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。

多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具

有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；感受世界的不同。

不需要有生存的压力，毕竟都是有父母的负担。

虽然现在读书的压力很大，但请务必相信你是幸福的。

在我们国家还有很多孩子连最基本的教育都没办法享受的。

所以，你现在不需要总结，随着年龄的增长，你会明白的，还是有时间多学习一下。

古代的那些文人墨客,都有一个相同的爱好-----读书.书是人类进步的阶梯.读书是每个人都做过的事情,有许多人爱书如宝,手不释卷,因为一本好书可以影响一个人的一生.读一些有关写作方面的书籍,能使我们改正作文中的一些不足,从而提高了我们的习作水平.读书的好处还有一点,就是为我们以后的生活做准备.那么,读书有哪些好处呢?1读书可以丰富我们的知识量.多读一些好书,能让我们了解许多科学知识.2读书可以让我们拥有千里眼.俗话说的好;秀才不出门,便知天下事;运筹帷幄,决胜千里.多读一些书,能通古今,通四方,很多事都可以未卜先知.3读书可以让我们励志.读一些有关历史的书籍,可以激起我们的爱国热情.4读书能提高我们的写作水平.

转念的力量读书的好处有很多.给你介绍以下几点:1.可以使我们增长见识,不出门,便可知天下事.2.可提高我们的阅读能力和写作水平.3.可以使我们变的有修养.4.可以使我们找到好工作.5.可以使我们在竞争激烈的社会立于不败之地.....其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存.让你的生活过得更充实,学习到不同的东西.感受世界的不同.不需要有生存的压力,毕竟都是有父母的负担.虽然现在读书的压力很大,但请务必相信你是幸福的.在我们国家还有很多孩子连最基本的教育都没办法享受的.所以,你现在不需要总结,随着年龄的增长,你会明白的,还是有时间多学习一下.新年快乐!新学年成绩更上一层楼.古代的那些文人墨客,都有一个相同的爱好-----读书.书是人类进步的阶梯.读书是每个人都做过的事情,有许多人爱书如宝,手不释卷,因为一本好书可以影响一个人的一生.那么,读书有哪些好处呢?1读书可以丰富我们的知识量.多读一些好书,能让我们了解许多科学知识.2读书可以让我们拥有千里眼.俗话说的好秀才不出门,便知天下事.运筹帷幄,决胜千里.多读一些书,能通古今,通四方,很多事都可以未卜先知.3读书可以让我们励志.读一些有关历史的书籍,可以激起我们的爱国热情.4读书能提高我们的写作水平.读一些有关写作方面的书籍,能使我们改正作文中的一些不足,从而提高了我们的习作水平.读书的好处还有一点,就是为我们以后的生活做准备.那么,读哪些书比较好呢?读什么书是根据自己的年龄段和自己的文化水平来做选择的.幼儿应该读一些启蒙类的书.如幼儿经典枕边故事,唐诗三百首等.34年级的小学生应该读一些漫画类,知识类,文学类的书.如儿童文学,中华上下五千年等.56年级的小学生应该读一些知识类,文学类,传记类的书.如女生日记,调皮的日子,百科全书等.在书的海洋里,我们领略到了匹诺曹的诙谐有趣走进了小兵张嘎的那个抗日年代,激起了无限的爱国热情你听,这是什么声音,啊,原来是巴黎圣母院里的那个敲钟人在敲钟呢啊,凤凰人,在我们的论坛里,我闻到了一股清新读书的好处有很多.给你介绍以下几点:1.可以使我们增长见识,不出门,便可知天下事.2.可提高我们的阅读能力和写作水平.3.可以使我们变的有修养.4.可以使我们找到好工作.5.可以使我们在竞争激烈的社会立于不败之地.....其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存.让你的生活过得更充实,学习到不同的东西.感受世界的不同.不需要有生存的压力,毕竟都是有父母的负担.虽然现在读书的压力很大,但请

每个月都来京东买几本书。质量好。

如果人的一生能与书结成莫逆之交，可谓不枉来世上一遭。我正是沿着书的阶梯，一步步走向人生的山峰。

记得小时候的我在别人眼里是个“野丫头”，时常跟哥哥、弟弟玩个天昏地黑，次次考试不及格，惹得爸妈生气，老师叹气。后来我家搬到图书馆，哥哥上中学了，无聊的我开始打量起身边这个偌大的书库了。一个星期天，妈妈把我带进了阅览室，带着新奇，我拿起一本书，很快我被吸引住了。从此我开始在书的“百乐园”遨游。小小的我开始改变了，幼小的心灵受到了震动。看到旧社会的小孩受尽折磨，而自己生活一个多么幸福的世界里，为什么常常惹大人生气，不好好读书呢？我开始文静了，成绩也在稳步上升。

1984年的一天是一个非常令我激动的日子。我参加了“全省读书活动演讲赛”。那次我结识了许许多多的新朋友，听到了他们振振有词的演讲。我有些惭愧。他们一个个成绩优秀，而我？我发誓努力向他们学习。那次演讲比赛也壮大了我胆量，使我能在众多的人面前从容表达，这对我以后的工作、学习都有很大的帮助。

1987年，我参加了全省“点燃理想之火”读书大奖赛。“理想”，对于一个刚刚跨入中学大门的我还是一个缥缈的词。幼稚的我便认为就是说自己长大了想干什么。那时全国特级教师邱寒光老师教我的语文，还当班主任。她是悉心教育使我对老师产生了崇敬之情，便日夜梦想自己能成为一名光荣的人民教师让自己“桃李满天下”。于是我的那篇演讲稿便赫然地写上了“我的理想是当一名人民教师”，也引用上了那一句至理名言“老师是人类灵魂的工程师”。那时的我以为别人也不一定想当教师，谁料演讲台上进出了许许多多的“科学家”、“音乐家”等，哦，原来还有这么多理想，我明白了：理想，不管是什么，它都是人生的指路灯，只要是为国为人民有利的，我们应通过自己的努力去实现。而且我们应尽最大的努力去发光，发热。有了正确的理想，读书有了动力。记得初三那年段考，我一下子从十几名跃居全班第三名，后来我又参加了89年的“做雷锋式的少年”读书大奖赛，读了大量关于“雷锋”动人事迹的书。我开始处处关心、帮助别人，热爱集体。当上班里的小干部后，我带领同学学习，得到了老师的赞扬，工作尽职尽责。成绩一直在班里名列前茅。

后来我以优异的成绩跨进了临湘一中高中部，学校里掀起思想教育高潮，号召学生成为德智体全面发展的合格人才，……紧接着学校里又举办了“做党的好孩子”读书活动和“热爱社会主义”读书读报活动，并且县里还专门围绕着两个题目进行演讲比赛。我的思想开始成熟，开始认识养育了自己几十年而自己还迷惑的祖国。我在高中部又被评为了岳阳市“三好学生”。并担任了学生会的学习部长。

书是旗帜，人生是旗手，即能把人生领入歧途，使你饮恨终生，亦能使人生辉煌，无限幸运。我就是在书的指引下，一步步成熟。处于高三的我，正迎接人生的挑战，今后我将更加广览群书，让自己的一生始终沿着一条正确的路行进。

书籍装帧精美，将司空见惯的文字融入耳目一新的情感和理性化的秩序驾驭，从外表到内文，从天头到地脚，三百六十度的全方位渗透，从视觉效果到触觉感受……始终追求“秩序之美”的设计理念把握，并能赋予读者一种文字和形色之外的享受和满足，开本大小很合适，充满活力的字体不仅根据书籍的体裁、风格、特点而定。字体的排列，而且还让读者感受受第一瞬间刺激，而更可以长时间地品味个中意韵。从秩序有臻的理性结构中引伸出更深层更广瀚的知识源，创游一番想像空间，排列也很准确，图像选择有规矩，构成格式、版面排列、准确的图像选择、有规矩的构成格式、到位的色彩配置、个性化的纸张运用，毫厘不差的制作工艺……近似在演出部静态的戏剧。插图也十分好，书画让我觉得十分细腻具有收藏价值，书的图形，包括插图和图案，有写实的、有抽象的、还有写意的。具备了科学性、准确性和感人的说明力，使读者能够意会到其中的含义，得到精神感受。封面设计虽然只是书刊装帧中的一部分但这个书设计彩鲜艳夺目、协调统一，设计出来的画面，显得比较丰富不会给人看一眼就产生没有看头的感觉，只留下不可缺少的书名。

说明文（出版意图、丛书的目录、作者简介）责任编辑、装帧设计者名、书号定价等，有机地融入画面结构中，参与各种排列组合和分割，产生趣味新颖的形式，让人感到言有尽而意无穷。设计以及纸张很干净都是自己的美术设计，体旋律，铺垫节奏起伏

，用知性去设置表达全书内涵的各类要素有人说，读者层次与素质不同。“阳春白雪，和者盖寡”，影响发行量。那么请看，甘肃的《读者》发行至今，从未设计过这类低俗封面，何以1991年发行150万，1994年上升至390万，雄居全国16开杂志之首；余秋雨的《文化苦旅》、杨东平的《城市季风》都不是依靠封面的广告诱惑而令“洛阳纸贵”的。尽管它们的装帧设计并不十分前卫和十分理想，但它们在流俗面前的洁身自好是值得倡导的。还有一本被尘封20多年的学术著作《顾准文集》，封面极其朴素，出版不久即在北京脱销。由此可见，封面的广告作用不是左右发行量的唯一因素，内容的精萃才是一本书的最出色的广告!作为一个从“皇帝的女儿不愁嫁”，“读者买书是看内容不是看你的封面!”等等歪曲书装设计功能的压力下挣扎过来的装帧工作者，无论从专业上、理论上、感情上都无意贬低书装设计的作用，而唯有更强烈的呼唤一本好书必须有一个好的装帧设计!要尊重那些好书，善待那些好书，为它们创造出独特的有意味的书的艺术形象是我们的责任。

曲高未必和寡。沉沦污浊争相媚俗的封面今天或许还有市场，明天就会被不断提高审美情趣的人们所厌弃。正像近年来一些园林景区原有的熊猫垃圾桶被那些与环境和谐的树根垃圾箱取代一样。“听音乐的耳朵是音乐创造的”，书籍艺术工作者的使命在于创造懂得欣赏美的大众，使广大读者时时接触情趣高超、形式优美的文化环境，使图书市场逐步过渡成一个美育的课堂。

-----

在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。这本书叫转念的力量是费勇写的最经典的作品之一。很多人都推荐的，比如大部分人渴望成功，渴望幸福，花了很多时间学习各种技巧，积累经验和财富。不过，如果忽视心灵的作用，那么，技巧和财富都不会变成正面的能量，反而是负累。通向幸福的道路，最终只是在心灵的深处。我们最应该学习的幸福课程也许是如何转化我们的念头如何把生活中一个又一个混乱的念头转化成一个又一个澄澈的念头费勇老师在转念的力量里，讲述了十个念头欢喜、平和、悲悯、从容、合一、因果、落实、不动、无碍、此刻。十个念头的每一个，都能够通向最终的境地，改变我们自身的命运。我们可以单独修行某一个念头，也可以次第修行这十个念头，用这些念头观照现实，看看我们会发生何种神奇的变化。主要讲得是关于华严经的十地品里，佛陀开示了菩萨依次修行的十种境界。而在这本转念的力量里，作者尝试用通俗易懂的说法，把这十种境界描述为十种心态，十种念头，并将其运用在实际生活中，看看十个念头的每一个会给我们的生活带来什么样的转变。讨论的是普通人如何透过念头的转化，化困厄为幸福，获得平静安宁的生活针对的是普通人如何处理日常的烦恼，而非成佛。。现在分享一些我不叫喜欢的内容第一章欢天喜地?欢喜的境地有一种死亡叫巫毒死亡。原始部落里，巫师拿着一根骨头指向一个人，说施了什么法术，然后，那个人真的死掉了。当然，不是巫师的骨头真有什么灵异，而是那个人自己吓死了自己。现代大都市里，满街是疲惫或焦虑的脸孔，暗里涌动的依然是原始时代的恐惧，人们莫名其妙地心生恐惧不敢休息，不敢做自己想做的，不敢拒绝别人，不敢日常生活里，那些不敢、害怕、担心的念头，乃至恐惧的念头，阻碍了生命的展开和喜乐。并非有什么外在的东西能够压垮你，而是你内心的恐惧压垮了你。很多时候，你自己吓死了自己。我们害怕一些确定的东西，也害怕一些不确定的东西，莫名其妙地害怕。比如，害怕考试考不好，害怕股市下跌，等等，都是很具体的担心害怕自己做得不够好，害怕未来的生活，害怕孤独，等等，并不是很具体的东西，不过总觉得有一个什么东西让自己牵挂、害怕。佛陀说，世间的众生有五种怖畏不活畏、恶名畏、死畏、恶道畏、大众威

-----

书籍转念的力量装帧精美，转念的力量将司空见惯的文字融入耳目一新的情感和理性化的秩序驾驭，大部分人渴望成功，渴望幸福，花了很多时间学习各种技巧，积累经验和财富。不过，如果忽视心灵的作用，那么，技巧和财富都不会变成正面的能量，反而是负累。通向幸福的道路，最终只是在心灵的深处。我们最应该学习的幸福课程也许是转化我们的念头如何把生活中一个又一个混乱的念头转化成一个又一个澄澈的念头费勇老师在转念的力量里，讲述了十个念头欢喜、平和、悲悯、从容、合一、因果、落实、不动、无碍、此刻。十个念头的每一个，都能够通向最终的境地，改变我们自身的命运。我们可以单独修行某一个念头，也可以次第修行这十个念头，用这些念头观照现实，看看我们会发生何种神奇的变化。从外表到内文，从天头到地脚，三百六十度的全方位渗透，华严经的十地品里，佛陀开示了菩萨依次修行的十种境界。而在这本转念的力量里，作者尝试用通俗易懂的说法，把这十种境界描述为十种心态，十种念头，并将其运用在实际生活中，看看十个念头的每一个会给我们的生活带来什么样的转变。讨论的是普通人如何透过念头的转化，化困厄为幸福，获得平静安宁的生活针对的是普通人如何处理日常的烦恼，而非成佛。从视觉效果到触觉感受始终追求秩序之美的设计理念把握，序一·有心江上住，不怕浪淘沙有人问白鹿显端禅师如何是无相佛回答滩头石狮子。又问是什么意思呢禅师进一步解释有心江上住，不怕浪淘沙。有心江上住，不怕浪淘沙。无论尘世有多少风浪，有多少泥沙，如果你有心，就能够飞越而过，就像莲花从污泥里盛开。但是，也许你会问我怎么会没有心呢我的心不是在跳动吗我不是能够感觉到愤怒或快乐吗是的，你的心在跳动，但那不是心，那是心脏这个器官在跳动你确实感觉到了愤怒或快乐，但那不是有心的心在运作，而是欲望的心在动荡不安。那么，有心的心在哪里呢唐代诗人寒山有一首诗吾心似秋月，碧潭清皎洁。无物堪比伦，教我如何说。大意是我有一颗心，皎洁得像秋天的明月，世上任何东西都无法和它比拟，但你要我说它怎么样，我却说不出来。说不出来并不等于不存在，恰恰相反，说不出的，恰恰是最深刻的存在、最有力量的源泉。尘世繁华，但又处处荒凉，因为很多人那颗秋月似的心灵荒芜了，或者说，丢失了自己的心。因为丢失了自己的心，就不明白自己内心真正想要什么，也不明白自己真正能够做什么，整天出于虚荣心在追求人云亦云的成功，追求人云亦云的幸福，却在追求的过程中越来越失败，越来越不幸。一个人不断地受到挫败，于是，就以为一切都是命，以为现实很强大，以为理想必定与现实相矛盾，于是，就说着要向现实妥协。然而，一旦你向现实妥协，最终你将一无所有。当你想

古人云书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。可见，古人对读书的情有独钟。其实，对于任何人而言，读书最大的好处在于它让求知的人从中获知，让无知的人变得有知。读史蒂芬·霍金的时间简史和果壳中的宇宙，畅游在粒子、生命和星体的处境中，感受智慧的光泽，犹如攀登高山一样，瞬间眼前呈现出仿佛九叠画屏般的开阔视野。于是，便像李白在诗中所写到的庐山秀出南斗旁，屏风九叠云锦张，影落明湖青黛光。对于坎坷曲折的人生道路而言，读书便是最佳的润滑剂。面对苦难，我们苦闷、彷徨、悲伤、绝望，甚至我们低下了曾经高贵骄傲的头。然而我们可否想到过书籍可以给予我们希望和勇气，将慰藉缓缓注入我们干枯的心田，使黑暗的天空再现光芒读罗曼·罗兰创作、傅雷先生翻译的名人传，让我们从伟人的生涯中汲取生存的力量和战斗的勇气，更让我们明白唯有真实的苦难，才能驱除罗曼蒂克式幻想的苦难唯有克服苦难的悲剧，才能帮助我们担当起命运的磨难。读海伦·凯勒一个个真实而感人肺腑的故事，感受遭受不济命运的人所具备的自强不息和从容豁达，从而让我们在并非一帆风顺的人生道路上越走越勇，做命运真正的主宰者。在书籍的带领下，我们不断磨炼自己的意志，而我们的灵魂也将渐渐充实成熟。读书能够荡涤浮躁的尘埃污秽，过滤出一股沁人心脾的灵新之气，甚至还可以营造出一种超凡脱俗的娴静氛围。读陶渊明的饮酒诗，体会结庐在人境，而无车马喧那种置身闹市却人静如深潭的境界，感悟作者高深、清高背后所具有的定力和毅力读世界经典名著巴黎圣母院，让我们看到如此丑陋的卡西莫多却能够拥有善良美丽的心灵、淳朴真诚的品质、平静从容的气质和不卑不亢的风度，他的内心在时间的见证下折射出耀人的光彩，使我们在寻觅美的真谛的同时去追求心灵的高尚与纯洁。读王蒙的宽容的哲学、林语堂的生活的艺术以及古人流传于世的名言警句，这些都能使我们拥有诚实舍弃虚伪，拥有充实舍弃空虚，拥有踏实舍弃浮躁，平静而坦然地度过每一个晨曦

每一个黄昏。

买了转念的力量一点都不后悔，很喜欢费勇，书是绝对正版的，纸张都非常好！大部分人渴望成功，渴望幸福，花了很多时间学习各种技巧，积累经验和财富。不过，如果忽视心灵的作用，那么，技巧和财富都不会变成正面的能量，反而是负累。通向幸福的道路，最终只是在心灵的深处。我们最应该学习的幸福课程也许是如何转化我们的念头如何把生活中一个又一个混乱的念头转化成一个又一个澄澈的念头费勇老师在转念的力量里，讲述了十个念头欢喜、平和、悲悯、从容、合一、因果、落实、不动、无碍、此刻。十个念头的每一个，都能够通向最终的境地，改变我们自身的命运。我们可以单独修行某一个念头，也可以次第修行这十个念头，用这些念头观照现

-----  
[SM]很满意，会继续购买 印刷精致得很

工作之余,人们或楚河汉界运筹帷幄,或轻歌曼舞享受生活,而我则喜欢翻翻书、读读报,一个人沉浸在笔墨飘香的世界里,跟智者神游,与慧者交流,不知有汉,无论魏晋,醉在其中。我是一介穷书生,尽管在学校工作了二十五年,但是工资却不好意思示人。当我教训调皮捣蛋的女儿外孙子们时,时常被他们反问:“你老深更半夜了,还在写作看书,可工资却不到两千!”常常被他们噎得无话可说。当教师的我这一生注定与清贫相伴,惟一好处是有双休日,在属于我的假期里悠哉游哉于书香之中,这也许许多书外之人难以领略的惬意。好了,废话不多说。还可以,和印象里的有一点点区别,可能是我记错了书比我想的要厚很多,就是字有点小,不过挺实惠的,很满意!书非常好,正版的,非常值,快递也给力,必须给好评,就是感觉包装有点简陋啊哈哈~~~不过书很好,看了下内容也都很好,快递也很给力,东西很好

物流速度也很快,和照片描述的也一样,给个满分吧

下次还会来买!好了,我现在来说说这本书的观感吧,网络文学融入主流文学之难,在于文学批评家的缺席,在于衡量标准的混乱,很长一段时间,文学批评家对网络文学集体失语,直到最近一两年来,诸多活跃于文学批评领域的评论家,才开始着手建立网络文学的评价体系,很难得的是,他们迅速掌握了网络文学的魅力内核,并对网络文学给予了高度评价、寄予了很深的厚望。随着网络文学理论体系的建立,以及网络文学在创作水准上的不断提高,网络文学成为主流文学中的主流已是清晰可见的事情,下一届的“五个一工程奖”,我们期待看到更多网络文学作品的入选。据说,2011年8月24日,京东与支付宝合作到期。官方公告显示,京东商城已经全面停用支付宝,除了无法使用支付服务外,使用支付宝账号登录的功能也一并被停用。京东商城创始人刘先生5月份曾表示京东弃用支付宝原因是支付宝的费率太贵,为快钱等公司的4倍。在弃支付宝而去之后,京东商城转投银联怀抱。这点我很喜欢,因为支付宝我从来就不用,用起来也很麻烦的。好了,现在给大家介绍三本好书:《古拉格:一部历史》在这部受到普遍称赞的权威性著作中,安妮·阿普尔鲍姆第一次对古拉格——一个大批关押了成百上千万政治犯和刑事犯的集中营——进行了完全纪实性的描述,从它在俄国革命中的起源,到斯大林治下的扩张,再到公开性时代的瓦解。阿普尔鲍姆深刻地再现了劳改营生活的本质并且将其与苏联的宏观历史联系起来。《古拉格:一部历史》出版之后立即被认为是一部人们期待已久的里程碑式的学术著作,对于任何一个希望了解二十世纪历史的人来说,它都是一本必读书。厌倦了工作中的枯燥忙碌?吃腻了生活中的寻常美味?那就亲手来做一款面包尝尝吧!面包不仅是物质生活的代名词,还是温暖和力量的化身。作者和你一样,是一个忙碌的上班族,但她却用六年的烘焙经验告诉你:只要有一颗热爱生活的心,一双勤快灵活的手,美味的面包和美好的生活,统统都属于你!&amp;lt;停在新西兰刚刚好&amp;gt;100%新西兰=1%旅行 1%打工

98%成长全世界年轻人都在打工度假!错过30岁就等下辈子!她叫巴道。26岁那年,她发现一个书本上从来没有提过的秘密:全世界年轻人都在打工度假。拿到打工度假签证,你不必承担巨额旅费,也不必羞于张口找父母要钱,因为你可以像当地人一样打工赚钱。你不会成为一个无趣又匆忙的观光客,因为你可以花一年的时间,看细水长流。目前向中国大陆开放这种签证的国家,只有新西兰——《霍比特人》和《魔戒》的故乡,百分百纯净的蓝天白云,山川牧场。世界向年轻人敞开了一道门。门外光芒万丈,门里波谲云诡。巴道发现,自己心动了。

今天刚刚拿到书，这本...费勇1.费勇写的转念的力量很不错，大部分人渴望成功，渴望幸福，花了很多时间学习各种技巧，积累经验和财富。不过，如果忽视心灵的作用，那么，技巧和财富都不会变成正面的能量，反而是负累。通向幸福的道路，最终只是在心灵的深处。我们最应该学习的幸福课程也许是如何转化我们的念头如何把生活中一个又一个混乱的念头转化成一个又一个澄澈的念头费勇老师在转念的力量里，讲述了十个念头欢喜、平和、悲悯、从容、合一、因果、落实、不动、无碍、此刻。十个念头的每一个，都能够通向最终的境地，改变我们自身的命运。我们可以单独修行某一个念头，也可以次第修行这十个念头，用这些念头观照现实，看看我们会发生何种神奇的变化。华严经的十地品里，佛陀开示了菩萨依次修行的十种境界。而在这本转念的力量里，作者尝试用通俗易懂的说法，把这十种境界描述为十种心态，十种念头，并将其运用在实际生活中，看看十个念头的每一个会给我们的生活带来什么样的转变。讨论的是普通人如何透过念头的转化，化困厄为幸福，获得平静安宁的生活针对的是普通人如何处理日常的烦恼，而非成佛。序一·有心江上住，不怕浪淘沙有人问白鹿显端禅师如何是无相佛回答滩头石狮子。又问是什么意思呢禅师进一步解释有心江上住，不怕浪淘沙。有心江上住，不怕浪淘沙。无论尘世有多少风浪，有多少泥沙，如果你有心，就能够飞越而过，就像莲花从污泥里盛开。但是，也许你会问我怎么会没有心呢我的心不是在跳动吗我不是能够感觉到愤怒或快乐吗是的，你的心在跳动，但那不是心，那是心脏这个器官在跳动你确实感觉到了愤怒或快乐，但那不是有心的心在运作，而是欲望的心在动荡不安。那么，有心的心在哪里呢唐代诗人寒山有一首诗吾心似秋月，碧潭清皎洁。无物堪比伦，教我如何说。大意是我有一颗心，皎洁得像秋天的明月，世上任何东西都无法和它比拟，但你要我说它怎么样，我却说不出来。说不出来并不等于不存在，恰恰相反，说不出的，恰恰是最深刻的存在、最有力量的源泉。尘世繁华，但又处处荒凉，因为很多人那颗秋月似的心灵荒芜了，或者说，丢失了自己的心。因为丢失了自己的心，就不明白自己内心真正想要什么，也不明白自己真正能够做什么，整天出于虚荣心在追求人云亦云的成功，追求人云亦云的幸福，却在追求的过程中越来越失败，越来越不幸。一个人不断地受到挫败，于是，就以为一切都是命，以为现实很强大，以为理想必定与现实相矛盾，于是，就说着要向现实妥协。然而，一旦你向现实妥协，最终你将一无所有。当你想着要去妥协的时候，不妨先安静下来，慢慢回到自己的内心，去倾听自己内心的声音，去弄明白自己到底想要什么，自己到底想去往哪里，然后再做是

读书是一种乐趣,一种情操,一种向往世界古往今来的为人和名人求救的方法,一种和他们展来讨论的方式,一封出席各种社会活动体验各种生活,结识各种人物的邀请信.一张迈进科学殿堂和未来世界的入场券,一股丰富自己的强大力量.这个名言是我们最著名的作家王梓坤写的.他让懂得了什么是读书。小的时候，我只喜欢爱看小人书，漫画，因为他们都很好笑，有着迷人的魅力，渐渐地，渐渐地我就开始画漫画了，但是结果还是让老师收走，被爸爸妈妈撕掉，还要打。唉-----真倒霉！初高中，就从喜欢武侠小说，梁羽生、金庸、古龙等等，特别是金庸的小说，本本都看了有些还看了好多遍，受益匪浅。长得之后，我什么类型的书都看，只要是我喜欢的。特别是费勇的转念的力量很值得看，看了收益很大，书的内容直得一读大部分人渴望成功，渴望幸福，花了很多时间学习各种技巧，积累经验和财富。不过，如果忽视心灵的作用，那么，技巧和财富都不会变成正面的能量，反而是负累。通向幸福的道路，最终只是在心灵的深处。我们最应该学习的幸福课程也许是如何转化我们的念头如何把生活中一个又一个混乱的念头转化成一个又一个澄澈的念头费勇老师在转念的力量里，讲述了十个念头欢喜、平和、悲悯、从容、合一、因果、落实、不动、无碍、此刻。十个念头的每一个，都能够通向最终的境地，改变我们自身的命运。我们可以单独修行某一个念头，也可以次第修行这十个念头，用这些念头观照现实，看看我们会发生何种神奇的变化。，阅读了一下，写得很好，华严经的十地品里，佛陀开示了菩萨依次修行的十种境界。而在这本转念的力量里，

作者尝试用通俗易懂的说法，把这十种境界描述为十种心态，十种念头，并将其运用在实际生活中，看看十个念头的每一个会给我们的生活带来什么样的转变。讨论的是普通人如何透过念头的转化，化困厄为幸福，获得平静安宁的生活针对的是普通人如何处理日常的烦恼，而非成佛。，内容也很丰富。，一本书多读几次，第一章欢天喜地?欢喜的境地有一种死亡叫巫毒死亡。原始部落里，巫师拿着一根骨头指向一个人，说施了什么法术，然后，那个人真的死掉了。当然，不是巫师的骨头真有什么灵异，而是那个人自己吓死了自己。现代大都市里，满街是疲惫或焦虑的脸孔，暗里涌动的依然是原始时代的恐惧，人们莫名其妙地心生恐惧不敢休息，不敢做自己想做的，不敢拒绝别人，不敢日常生活里，那些不敢、害怕、担心的念头，乃至恐惧的念头，阻碍了生命的展开和喜乐。并非有什么外在的东西能够压垮你，而是你内心的恐惧压垮了你。很多时候，你自己吓死了自己。我们害怕一些确定的东西，也害怕一些不确定的东西，莫名其妙地害怕。比如，害怕考试考不好，害怕股市下跌，等等，都是很具

费勇写的的书都写得很好，[ ]还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。转念的力量，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读大部分人渴望成功，渴望幸福，花了很多时间学习各种技巧，积累经验和财富。不过，如果忽视心灵的作用，那么，技巧和财富都不会变成正面的能量，反而是负累。通向幸福的道路，最终只是在心灵的深处。我们最应该学习的幸福课程也许是如何转化我们的念头如何把生活中一个又一个混乱的念头转化成一个又一个澄澈的念头费勇老师在转念的力量里，讲述了十个念头欢喜、平和、悲悯、从容、合一、因果、落实、不动、无碍、此刻。十个念头的每一个，都能够通向最终的境地，改变我们自身的命运。我们可以单独修行某一个念头，也可以次第修行这十个念头，用这些念头观照现实，看看我们会发生何种神奇的变化。，阅读了一下，写得很好，华严经的十地品里，佛陀开示了菩萨依次修行的十种境界。而在这本转念的力量里，作者尝试用通俗易懂的说法，把这十种境界描述为十种心态，十种念头，并将其运用在实际生活中，看看十个念头的每一个会给我们的生活带来什么样的转变。讨论的是普通人如何透过念头的转化，化困厄为幸福，获得平静安宁的生活针对的是普通人如何处理日常的烦恼，而非成佛。，内容也很丰富。，一本书多读几次，第一章欢天喜地?欢喜的境地有一种死亡叫巫毒死亡。原始部落里，巫师拿着一根骨头指向一个人，说施了什么法术，然后，那个人真的死掉了。当然，不是巫师的骨头真有什么灵异，而是那个人自己吓死了自己。现代大都市里，满街是疲惫或焦虑的脸孔，暗里涌动的依然是原始时代的恐惧，人们莫名其妙地心生恐惧不敢休息，不敢做自己想做的，不敢拒绝别人，不敢日常生活里，那些不敢、害怕、担心的念头，乃至恐惧的念头，阻碍了生命的展开和喜乐。并非有什么外在的东西能够压垮你，而是你内心的恐惧压垮了你。很多时候，你自己吓死了自己。我们害怕一些确定的东西，也害怕一些不确定的东西，莫名其妙地害怕。比如，害怕考试考不好，害怕股市下跌，等等，都是很具体的担心害怕自己做得不够好，害怕未来的生活，害怕孤独，等等，并不是很具体的东西，不过总觉得有一个什么东西让自己牵挂、害怕。佛陀说，世间的众生有五种怖畏不活畏、恶名畏、死畏、恶道畏、大众威德畏。不活畏，意思是总是害怕生活没有保障恶名畏，意思是总是害怕别人说自己不好死畏，意思是害怕死亡恶道畏，意思是害怕死后堕入地狱，或变成畜生或变成恶鬼大众威德畏，意思是在大众面前没有自信心，总觉

最先是朋友推荐我看费勇写的这本书转念的力量，作者费勇写的的书都写得很好，后来就非常喜欢，他的书了。他的书我都买了，看了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲、冰心、叶圣陶、金庸，他们的书我觉得都写得很好。转念的力量，很值得看，看了收益很大，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省运费。书的内容直得一读大部分人渴望成功，渴

望幸福，花了很多时间学习各种技巧，积累经验和财富。不过，如果忽视心灵的作用，那么，技巧和财富都不会变成正面的能量，反而是负累。通向幸福的道路，最终只是在心灵的深处。我们最应该学习的幸福课程也许是如何转化我们的念头如何把生活中一个又一个混乱的念头转化成一个又一个澄澈的念头费勇老师在转念的力量里，讲述了十个念头欢喜、平和、悲悯、从容、合一、因果、落实、不动、无碍、此刻。十个念头的每一个，都能够通向最终的境地，改变我们自身的命运。我们可以单独修行某一个念头，也可以次第修行这十个念头，用这些念头观照现实，看看我们会发生何种神奇的变化。阅读了一下，写得很好，华严经的十地品里，佛陀开示了菩萨依次修行的十种境界。而在这本转念的力量里，作者尝试用通俗易懂的说法，把这十种境界描述为十种心态，十种念头，并将其运用在实际生活中，看看十个念头的每一个会给我们的生活带来什么样的转变。讨论的是普通人如何透过念头的转化，化困厄为幸福，获得平静安宁的生活针对的是普通人如何处理日常的烦恼，而非成佛。，内容也很丰富。，一本书多读几次，第一章欢天喜地?欢喜的境地有一种死亡叫巫毒死亡。原始部落里，巫师拿着一根骨头指向一个人，说施了什么法术，然后，那个人真的死掉了。当然，不是巫师的骨头真有什么灵异，而是那个人自己吓死了自己。现代大都市里，满街是疲惫或焦虑的脸孔，暗里涌动的依然是原始时代的恐惧，人们莫名其妙地心生恐惧不敢休息，不敢做自己想做的，不敢拒绝别人，不敢日常生活里，那些不敢、害怕、担心的念头，乃至恐惧的念头，阻碍了生命的展开和喜乐。并非有什么外在的东西能够压垮你，而是你内心的恐惧压垮了你。很多时候，你自己吓死了自己。我们害怕一些确定的东西，也害怕一些不确定的东西，莫名其妙地害怕。比如，害怕考试考不好，害怕股市下跌，等等，都是很具体的担心害怕自己做得不够好，害怕未来的生活，害怕孤独，等等，并不是很具体的东西，不过总觉得有一个什么东西让自己牵挂、害怕。佛陀说，世间的众生有五种怖畏不活畏、恶名畏、死畏、恶道畏、大众威德畏。不活畏，意思是总是害怕生活没有保障恶名畏，意思是总是害怕别人说自己不好死畏，意思是害怕死亡恶道畏，意思是害怕

---

作者费勇写的的书都写得特别好，最先是朋友推荐我看的，后来就非常喜欢，他的书了。他的书我都买了，看了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲、冰心、郑渊洁、杨红樱、叶圣陶、金庸，他们的书我觉得都写得很好。转念的力量，很值得看，看了收益很大，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省运费。书的内容直得一读大部分人渴望成功，渴望幸福，花了很多时间学习各种技巧，积累经验和财富。不过，如果忽视心灵的作用，那么，技巧和财富都不会变成正面的能量，反而是负累。通向幸福的道路，最终只是在心灵的深处。我们最应该学习的幸福课程也许是如何转化我们的念头如何把生活中一个又一个混乱的念头转化成一个又一个澄澈的念头费勇老师在转念的力量里，讲述了十个念头欢喜、平和、悲悯、从容、合一、因果、落实、不动、无碍、此刻。十个念头的每一个，都能够通向最终的境地，改变我们自身的命运。我们可以单独修行某一个念头，也可以次第修行这十个念头，用这些念头观照现实，看看我们会发生何种神奇的变化。，阅读了一下，写得很好，华严经的十地品里，佛陀开示了菩萨依次修行的十种境界。而在这本转念的力量里，作者尝试用通俗易懂的说法，把这十种境界描述为十种心态，十种念头，并将其运用在实际生活中，看看十个念头的每一个会给我们的生活带来什么样的转变。讨论的是普通人如何透过念头的转化，化困厄为幸福，获得平静安宁的生活针对的是普通人如何处理日常的烦恼，而非成佛。，内容也很丰富。，一本书多读几次，第一章欢天喜地?欢喜的境地有一种死亡叫巫毒死亡。原始部落里，巫师拿着一根骨头指向一个人，说施了什么法术，然后，那个人真的死掉了。当然，不是巫师的骨头真有什么灵异，而是那个人自己吓死了自己。现代大都市里，满街是疲惫或焦虑的脸孔，暗里涌动的依然是原始时代的恐惧，人们莫名其妙地心生恐惧不敢休息，不敢做自己想做的，不敢拒绝别人，不敢日常生活里，那些不敢、害怕、担心的念头，乃至恐惧的念头，阻碍了生命的展开和喜乐。并非有什么外在的东西能够压垮你，而是你内心的恐惧压垮了你。很多时候，你自己吓死了自己。我们害怕一些确定的东西，也害怕一些不确定的东西，莫名其妙地害怕。比如，害怕考试考不好，害怕股市下跌，等等，都是很具体的担心害怕自己做得不够好，害怕未来的生活，害怕孤独，等等，并不是很具体的东西，不过总觉得有一个

什么东西让自己牵挂、害怕。佛陀说，世间的众生有五种怖畏不活畏、恶名畏、死畏、恶道畏、大众威德畏。不活畏，意思是总是害怕生活没有保障恶名畏，意思是总是害怕别人说自己不好死畏，意思是害怕死亡恶道畏，意思是害怕死后堕入地狱，或变成

喜欢，会一直在京东购书发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！今天家里没有牛奶了，我和妈妈晚上便去门口的苏果便利买了一箱牛奶和一点饮料。刚好，苏果便利有一台电脑坏了，于是便开启了另外一台电脑。因为开电脑和调试的时间，队伍越排越长。过了9分钟，有一个阿姨突然提出把键盘换了，这样就能刷卡了。我妈妈就在旁边讲了一句键盘转念的力量 费勇  
大部分人渴望成功，渴望幸福，花了很多时间学习各种技巧，积累经验和财富。不过，如果忽视心灵的作用，那么，技巧和财富都不会变成正面的能量，反而是负累。通向幸福的道路，最终只是在心灵的深处。我们最应该学习的幸福课程也许是如何转化我们的念头如何把生活中一个又一个混乱的念头转化成一个又一个澄澈的念头费勇老师在转念的力量里，讲述了十个念头欢喜、平和、悲悯、从容、合一、因果、落实、不动、无碍、此刻。十个念头的每一个，都能够通向最终的境地，改变我们自身的命运。我们可以单独修行某一个念头，也可以次第修行这十个念头，用这些念头观照现实，看看我们会发生何种神奇的变化。

第一章欢天喜地?欢喜的境地有一种死亡叫巫毒死亡。原始部落里，巫师拿着一根骨头指向一个人，说施了什么法术，然后，那个人真的死掉了。当然，不是巫师的骨头真有什么灵异，而是那个人自己吓死了自己。现代大都市里，满街是疲惫或焦虑的脸孔，暗里涌动的依然是原始时代的恐惧，人们莫名其妙地心生恐惧不敢休息，不敢做自己想做的，不敢拒绝别人，不敢日常生活里，那些不敢、害怕、担心的念头，乃至恐惧的念头，阻碍了生命的展开和喜乐。并非有什么外在的东西能够压垮你，而是你内心的恐惧压垮了你。很多时候，你自己吓死了自己。我们害怕一些确定的东西，也害怕一些不确定的东西，莫名其妙地害怕。比如，害怕考试考不好，害怕股市下跌，等等，都是很具体的担心害怕自己做得不够好，害怕未来的生活，害怕孤独，等等，并不是很具体的东西，不过总觉得有一个什么东西让自己牵挂、害怕。佛陀说，世间的众生有五种怖畏不活畏、恶名畏、死畏、恶道畏、大众威德畏。不活畏，意思是总是害怕生活没有保障恶名畏，意思是总是害怕别人说自己不好死畏，意思是害怕死亡恶道畏，意思是害怕死后堕入地狱，或变成畜生或变成恶鬼大众威德畏，意思是在大众面前没有自信心，总觉得自己不够好。概括起来，就是又怕活，又怕死。但是，活，活在天地之间死，也是死在天地之间。有一个词，叫作欢天喜地。在天之前有欢，

转念的力量和描述的一样，好评！上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具不这么说，不这么写，就会别扭工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是器，有时候又是事，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对腔调本身的赞美。|发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮

人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！了解京东2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360更换为，并同步推出名为的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入域名后，网页也自动跳转至。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360，新切换的域名更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为京东二字的拼音首字母拼写，也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。|||好了，现在给大家介绍两本本好书谢谢你离开我是张小娴在想念后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。|两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。洗脑术怎样有逻辑地说服他人全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最高端隐秘

今天刚刚拿到书，这本费勇写的转念的力量很不错，大部分人渴望成功，渴望幸福，花了很多时间学习各种技巧，积累经验和财富。不过，如果忽视心灵的作用，那么，技巧和财富都不会变成正面的能量，反而是负累。通向幸福的道路，最终只是在心灵的深处。我们最应该学习的幸福课程也许是如何转化我们的念头如何把生活中一个又一个混乱的念头转化成一个又一个澄澈的念头费勇老师在转念的力量里，讲述了十个念头欢喜、平和、悲悯、从容、合一、因果、落实、不动、无碍、此刻。十个念头的每一个，都能够通向最终的境地，改变我们自身的命运。我们可以单独修行某一个念头，也可以次第修行这十个念头，用这些念头观照现实，看看我们会发生何种神奇的变化。华严经的十地品里，佛陀开示了菩萨依次修行的十种境界。而在这本转念的力量里，作者尝试用通俗易懂的说法，把这十种境界描述为十种心态，十种念头，并将其运用在实际生活中，看看十个念头的每一个会给我们的生活带来什么样的转变。讨论的是普通人如何透过念头的转化，化困厄为幸福，获得平静安宁的生活针对的是普通人如何处理日常的烦恼，而非成佛。第一章欢天喜地?欢喜的境地有一种死亡叫巫毒死亡。原始部落里，巫师拿着一根骨头指向一个人，说施了什么法术，然后，那个人真的死掉了。当然，不是巫师的骨头真有什么灵异，而是那个人自己吓死了自己。现代大都市里，满街是疲惫或焦虑的脸孔，暗里涌动的依然是原始时代的恐惧，人们莫名其妙地心生恐惧不敢休息，不敢做自己想做的，不敢拒绝别人，不敢日常生活里，那些不敢、害怕、担心的念头，乃至恐惧的念头，阻碍了生命的展开和喜乐。并非有什么外在的东西能够压垮你，而是你内心的恐惧压垮了你。很多时候，你自己吓死了自己。我们害怕一些确定的东西，也害怕一些不确定的东西，莫名其妙地害怕。比如，害怕考试考不好，害怕股市下跌，等等，都是很具体的担心害怕自己做得不够好，害怕未来的生活，害怕孤独，等等，并不是很具体的东西，不过总觉得有一个什么东西让自己牵挂、害怕。佛陀说，世间的众生有五种怖畏不活畏、恶名畏、死畏、恶道畏、大众威德畏。不活畏，意思是总是害怕生活没有保障恶名畏，意思是总是害怕别人说自己不好死畏，意思是害怕死亡恶道畏，意思是害怕死后堕入地狱，或变成畜生或变成恶鬼大众威德畏，意思是在大众面前没有自信心，总觉得自己不够好。概括起来，就是又怕活，又怕死。但是，活，活在天地之间死，也是死在天地之间。有一个词，叫作欢天喜地。在天之前有欢，在地之前有喜，在天地之间就要欢喜。生，有欢喜，死，有欢喜，都在欢喜的境地。所以，佛陀说，一旦解脱了世间名利的束缚，你就成为菩萨。而菩萨首先就进入欢喜的境地，进入欢喜地，

[ZZ]写的的书都写得很好，[sm]还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。

除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。[SM]，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。

书的内容直得一读[BJTJ]，阅读了一下，写得很好，[NRJJ]，内容也很丰富。[QY]，一本书多读几次，[SZ]。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。

[SM]，超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。[BJTJ]，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到尾看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了。所在来这里买书是非常明智的。然而，目前社会上还有许多人被一些价值不大的东西所束缚，却自得其乐，还觉得很满足。经过几百年的探索和发展，人们对物质需求已不再迫切，但对于精神自由的需求却无端被抹杀了。总之，我认为现代人最缺乏的就是一种开阔进取，寻找最大自由的精神。

中国人讲“虚实相生，天人合一”的思想，“于空寂处见流行，于流行处见空寂”，从而获得对于“道”的体悟，“唯道集虚”。这在传统的艺术中得到了充分的体现，因此中国古代的绘画，提倡“留白”、“布白”，用空白来表现丰富多彩的想象空间和广博深广的人生意味，体现了包纳万物、吞吐一切的胸襟和情怀。让我得到了一种生活情趣和审美方式，伴着笔墨的清香，细细体味，那自由孤寂的灵魂，高尚清真的人格魅力，在寻求美的道路上指引着我，让我抛弃浮躁的世俗，向美学丛林的深处迈进。合上书，闭上眼，书的余香犹存，而我脑海里浮现的，是一个“皎皎明月，仙仙白云，鸿雁高翔，缀叶如雨”的冲淡清幽境界。愿我们身边多一些主教般光明的使者，有更多人能加入到助人为乐、见义勇为的队伍中来。社会需要这样的人，世界需要这样的人，只有这样我们才能创造我们的生活，[NRJJ]希望下次还呢继续购买这里的书籍，这里的书籍很好，非常的不错，。给我带来了不错的现实享受。希望下次还呢继续购买这里的书籍，这里的书籍很好，非常的不错，。给我带来了不错的现实享受。

很好的书籍很好的学习必备佳品，，，，希望宣传能给力的，能越做也好，下次还会在来的额，京东给了我不一样的生活，这本书籍给了我不一样的享受，体会到了购物的乐趣，让我深受体会啊。希望你能越做越好，成长有你有我大家一起来，很好的宝贝。

¥19.10a(5.9折) 第二章 序一·有心江上住，不怕浪b淘沙 序二·次第圆满心  
要说明的是，这本书并非《华严c经·十地品》的解读，不过c是一种借用。《十地品》讲的是菩萨如何透过渐次的修行，让自己的心一步一步走向彻底d解脱的境界e，讲的是成e佛之道。而在这本书里，我想从菩萨的修行中f得到启示，讨论普通人如何透过念头的转化，化困厄为h幸福，获得平静安宁的生活；针对的是普通人如何处理日常g的烦恼，而非h成佛。

见到h如来，并非见到什么神灵，而是见到真相，就会欢喜。因此，念头里有真相就会欢喜。为什么念头里有真相就会欢j喜？我的领会是，念头里有真相，意味着我们敢于面对事物k本来的样子，k敢于面对各种k无法改变的状况，意味着对于各种无法避免的结局的认知l。当我恐惧时，如果我去念想m事情的真相m，意味着m我已经明白事情的最终结果，因而，不再恐惧。n

佛教的不起n分别心，有两个重要的基点：一是不带o自己的私心或社会成见去判断人、事、物，二是对于一切的人p、事、物心怀p慈悲。所以p，一个具有佛教精神的人见到一个乞丐，会立即尽自己的能q力去施舍，绝不会担心自己q是否受骗了r；一个具r有佛教精神的人遇到社会不义，一定会奋力抗争，s但绝不会使用s暴力，即使对于恶者也心怀怜悯。印t度的圣雄甘地是非常典型的例子。想一想，这是为什么呢？ u4135条 u(97%u好评) ¥19.10(5.9折) 思考，快与慢 1685v9条 (97%好评) v(97%好评)

¥11.90(4.8折) 第二章 从从容容 第九章

有人问白鹿x显端禅师：如何是无相佛？回答：滩头石狮子。又问：是什么意思呢？禅师进一步解y释：有心江上y住，不怕浪淘沙。

大部分人渴望成功，渴望幸福，花了很多时间学习各种技巧，积累A经验和财富。不过，如果忽视心灵的作用，那么，技巧和财富都不会变成正面的能量，反而是负累。通向

幸福的道路，最终只是在心灵的深处。C我们最应该学习的幸福课程也许是：如何转化我们的念D头？如何把生活中一个又一个E混乱的念头转化为一个又一个澄澈的念头？佛陀说，世间的众生有五种怖畏：不活畏、恶名畏、死畏、恶道畏、大众F威德畏。不活畏，意思是总是害怕生活没有保障；恶名畏，意思是总H是害怕别人说自H己不好；死畏H，意思是害怕死亡；恶道畏，意思是害怕死后堕入地狱，或变成畜生或变成恶鬼；大众威I德畏，意思是在大众面前没有自信心，总觉得自己不够好。很多K时候，我们自欺K欺人地生活着，犹如生活在泡K沫里，无论气泡多么美丽，总有破灭的那一刻。因为生L活在泡沫里，我们内心非常不安M，时时恐惧。M真正的乐观，根植于悲观；真正的欢喜，来源于绝望。只有对于各种可N能性，最坏的或N最好的，有一个客观的展望之后，你才可能有一种欢喜的心态。但P是，为什么我们P经常看不到呢？为什么我们P经常在真相面前迷失呢？为什么我们常常在真相面前仍然Q顾虑重重呢？S佛陀说，那是R因为分别心。什么是分别心？面对事物，我们总是去归类去判断好与坏、美与丑，等等。事物本来只是S事物，但是S我们在成长过程中慢慢接受了社会赋予我们的很多观念、意识T，这些观念、U意识会引导我们去作出价U值判断。一个女人只是一个女人，但是，当她从我们身边走过，我们往往会有一个念头：这V是一个什么样的女人。依据什么产生如此的念头呢？根据她的衣服品牌X、她的容貌等X，我们很快就能判断，她是富的还是穷的，是美的还是丑的。如果她是富的，我们可能Y会嫉妒她，如Z果她是美的，我们可能会产生情欲；反之，我们可能会轻视她。

最近读了转念的力量,书是人类进步的阶梯没有了书不仅我们的思想不会进步我们的生活更是会变得索然无味我对此就深有感触我十分喜爱读书它不仅使我学到知识而且能开拓我的视野但同学们就往往产生了误区请同学们注意不仅仅是教科书能带给人们益处有选择地阅读课外书也能使同学们获益匪浅常常听到周围同学说学习这么紧张哪里有时间读什么课外书古人就说过读书三余冬者岁之余夜者日之余阴雨者时之余也及读书三上车上厕上枕上这就充分体现了古人惜时的态度如果我们能够学习一下这种态度那么就能有时间来广泛涉猎了读书的方法也很重要我们读课外书的时间有限那么就要学会泛读和精读一本书有的部分要一目十行地看一遍了解大致内容即可有的部分则要细细品味体会其中的精华遇到好词好句我就会抄录下来现如今已经累积成了满满一本里面有哈姆莱特时代脱臼了真糟糕天生我要把它扳正过来的豪言壮语有罗密欧新的火焰可以把旧的痛苦减轻头晕目眩的时候只要转身向后一桩绝望的忧伤也可以用另一桩烦恼把它驱除给你的眼睛找一个新的迷惑你原来的痼疾就可以豁然脱体的句句箴言有尼洛夫娜真理是用血的海洋也扑不灭的高声疾呼等等这不仅使我的善恶观是非观有所提高而且也使我得到了遣词造句的能力学到了许多优美的辞藻提高了作文能力这样看来阅读大量的课外书是多么有用啊!\\N读书是一种享受生活的艺术五柳先生好读书不求甚解每有会意便欣然忘食当你枯燥烦闷读书能使你心情愉悦当你迷茫惆怅时读书能平静你的心让你看清前路当你心情愉快时读书能让你发现身边更多美好的事物让你更加享受生活读书是一种最美丽的享受书中自有黄金屋书中自有颜如玉

\\N\\N\\N读书是一种提升自我的艺术玉不琢不成器人不学不知道读书是一种学习的过程一本书有一个故事一个故事叙述一段人生一段人生折射一个世界读万卷书行万里路说的正是这个道理读诗使人高雅读史使人明智读每一本书都会有不同的收获悬梁刺股萤窗映雪自古以来勤奋读书提升自我是每一个人的毕生追求读书是一种最优雅的素质能塑造人的精神升华人的思想

\\N\\N\\N读书是一种充实人生的艺术没有书的人生就像空心的竹子一样空洞无物书本是人生最大的财富犹太人让孩子们亲吻涂有蜂蜜的书本是为了让他们记住书本是甜的要让甜蜜充满人生就要读书读书是一本人生最难得的存折一点一滴地积累你会发现自己是世界上最富有的人

\\N\\N\\N读书是一种感悟人生的艺术读杜甫的诗使人感悟人生的辛酸读李白的诗使人领悟官场的腐败读鲁迅的文章使人认清社会的黑暗读巴金的文章使人感到未来的希望每一本书都是一个朋友教会我们如何去看待人生读书是人生的一门最不缺少的功课阅读书籍感悟人生助我们走好人生的每一步

\\N\\N\\N书是灯读书照亮了前面的路书是桥读书接通了彼此的岸书是帆读书推动了人生的船读书是一门人生的艺术因为读书人生才更精彩

\\N读书的感觉真好读书可开阔视野明了天下之大事读书可陶冶情操使人心胸更加开阔读书可醒脑益智提高人的综合能力读书可豪情满怀使人精神更加振奋读书可泣人泪下它能净化人的心灵每读到一本好书就像他乡遇故知久旱遇甘霖一样另人心旷神怡从中获得宝贵的启示并能懂得人生的真谛及生活的意义

\\N读书能开茅塞除鄙见得新知增学问长见识养性灵古今中外许多名人志士都能与书为良友进入德行与智慧的殿堂《史记》的作者司马迁广泛涉猎积累经史写出了被称为史家之绝唱无韵之离骚的巨著大学者钱钟书就读清华之时经常阅读图书馆藏书当他著书立说时古诗佳句信手拈来毫不费力美国著名物理学家化学家法拉第读书记录电学知识终于踏进科学大门发现了电磁感应现象使电力时代降临人间我国古代著名医学家李时珍为了写《本草纲目》读书并手抄笔记有1000篇字以上这些名人家人们读书学习的良好习惯使他们攀上了光辉之巅

《华严经》的《十地品》里佛陀开示了菩萨依次修行的十种境界而在这本《转念的力量》里作者尝试用通俗易懂的说法把这十种境界描述为十种心态十种念头并将其运用在实际生活中看看十个念头的每一个会给我们的生活带来什么样的转变讨论的是普通人如何透过念头的转化化困厄为幸福获得平静安宁的生活针对的是普通人如何处理日常的烦恼而非成佛这个写得不错 \\N特推荐给各位朋友们\\N\\N

-----  
"[SM]和描述的一样，好评！

上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾？于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具；不这么说，不这么写，就会别扭；工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是“器”，有时候又是“事”，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美。|发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！了解京东：2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360buy更换为jd，并同步推出名为“joy”的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入jingdong域名后，网页也自动跳转至jd。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360buy，新切换的域名jd更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为“京东”二字的拼音首字母拼写，jd也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。|||好了，现在给大家介绍两本本好书：《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。|两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最高端隐秘的心理学课程，一次彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。从国家、宗教信仰的层面透析“思维的真相”。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总

裁都在秘密学习！《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》涉及心理学、社会学、神经生物学、医学、犯罪学、传播学适用于：读心、攻心、高端谈判、公关危机、企业管理、情感对话……洗脑是所有公司不愿意承认，却是真实存在的公司潜规则。它不仅普遍存在，而且无孔不入。阅读本书，你将获悉：怎样快速说服别人，让人无条件相信你？如何给人完美的第一印象，培养无法抗拒的个人魅力？如何走进他人的大脑，控制他们的思想？怎样引导他人的情绪，并将你的意志灌输给他们？如何构建一种信仰，为别人造梦？[SZ]"

-----  
文稿首次面世震惊全球 英国驻清外交官回忆与慈禧的六年情史。  
牛津大学图书馆尘封六十八载回忆录首次出版。  
大太监李莲英的日记，解答光绪与慈禧的死亡之谜。  
最天才的作家；最叛逆的浪子；最情色的人生。  
对于历史，永远都需要有正视的勇气与不为所惑的鉴别能力。对于《太后与我》中为了情节连续而保留下的关于宫廷性乱、同性恋等的描写，相信读者能用理性的眼光辩证看待，真正体味在学术化文字的严肃难近和娱乐化文字的荒诞无稽之间，去其糟粕取其精华，借作者的视角把它作为了解清末人情风俗的参考。 文稿首次面世震惊全球  
英国驻清外交官回忆与慈禧的六年情史。  
牛津大学图书馆尘封六十八载回忆录首次出版。  
大太监李莲英的日记，解答光绪与慈禧的死亡之谜。  
最天才的作家；最叛逆的浪子；最情色的人生。  
对于历史，永远都需要有正视的勇气与不为所惑的鉴别能力。对于《太后与我》中为了情节连续而保留下的关于宫廷性乱、同性恋等的描写，相信读者能用理性的眼光辩证看待，真正体味在学术化文字的严肃难近和娱乐化文字的荒诞无稽之间，去其糟粕取其精华，借作者的视角把它作为了解清末人情风俗的参考。 文稿首次面世震惊全球  
英国驻清外交官回忆与慈禧的六年情史。  
牛津大学图书馆尘封六十八载回忆录首次出版。  
大太监李莲英的日记，解答光绪与慈禧的死亡之谜。  
最天才的作家；最叛逆的浪子；最情色的人生。  
对于历史，永远都需要有正视的勇气与不为所惑的鉴别能力。对于《太后与我》中为了情节连续而保留下的关于宫廷性乱、同性恋等的描写，相信读者能用理性的眼光辩证看待，真正体味在学术化文字的严肃难近和娱乐化文字的荒诞无稽之间，去其糟粕取其精华，借作者的视角把它作为了解清末人情风俗的参考。 文稿首次面世震惊全球  
英国驻清外交官回忆与慈禧的六年情史。  
牛津大学图书馆尘封六十八载回忆录首次出版。  
大太监李莲英的日记，解答光绪与慈禧的死亡之谜。  
最天才的作家；最叛逆的浪子；最情色的人生。  
对于历史，永远都需要有正视的勇气与不为所惑的鉴别能力。对于《太后与我》中为了情节连续而保留下的关于宫廷性乱、同性恋等的描写，相信读者能用理性的眼光辩证看待，真正体味在学术化文字的严肃难近和娱乐化文字的荒诞无稽之间，去其糟粕取其精华，借作者的视角把它作为了解清末人情风俗的参考。 文稿首次面世震惊全球  
英国驻清外交官回忆与慈禧的六年情史。  
牛津大学图书馆尘封六十八载回忆录首次出版。  
大太监李莲英的日记，解答光绪与慈禧的死亡之谜。

最天才的作家；最叛逆的浪子；最情色的人生。  
对于历史，永远都需要有正视的勇气与不为所惑的鉴别能力。对于《太后与我》中为了情节连续而保留下的关于宫廷性乱、同性恋等的描写，相信读者能用理性的眼光辩证看待，真正体味在学术化文字的严肃难近和娱乐化文字的荒诞无稽之间，去其糟粕取其精华，借作者的视角把它作为了解清末人情风俗的参考。文稿首次面世震惊全球  
英国驻清外交官回忆与慈禧的六年情史。牛津大学图书馆尘封六十八载回忆

1931年初秋，张爱玲顺利完成小学学业，进入上海圣玛利亚女校学习。她的小学基础打得牢固，加上文学天分不错，所以各门功课成绩都很优秀。

上海圣玛利亚女校是由美国圣公会筹办的女子教会学校，学时六年制，当时在上海很有名气。学校实行封闭式管理，全部学生一律实行寄宿制。张爱玲的母亲为女儿选择这所学校，看来是想要按照自己的意愿，一心一意把女儿培养成为一位欧式的现代淑女。

进入女校以后，张爱玲依然坚持每日练习钢琴，除了参加学校安排的训练课程外，她周末还要到一位白人老太太家里专门学习。

日复一日，这样的日子虽然略显单调，但总算充实、安稳。只是，岁月始终不肯用温柔的一面对待这经历聚散分离，才刚刚稳定下来的一家人。就在张爱玲开始学会用文字抒发内心情怀，对生活渐渐生出丝丝感激的时候，命运，再一次兜转轮回，跟她开了一个“大玩笑”。

最终致使这个曙光初露的家庭走向瓦解的，仍然是她那个不争气的父亲。张廷重自身体恢复健康后，眼见着家庭生活逐渐步上正轨，也许是安稳的氛围腐蚀了他的心，感到高枕无忧的他老毛病又露了头。他又将往日那种嚣张颓废的模样拿出来面对张爱玲和她的母亲了——不仅当着母女俩的面操起了烟枪，为了杜绝黄逸梵离家出走，更是切断了她的生活来源。这可谓是花了心思的变本加厉了。他想：这一招是釜底抽薪。要知道，断了她的生活来源，也就是断了她的去路。没有钱，她就是插翅也难再飞了。本应是亲密夫妻，竟如此咄咄逼人。终于，黄逸梵骨子里那沉寂许久的倔强个性再次爆发。留洋之前，她本就气他的游手好闲，不思进取，如今这般更是欺人太甚，她自然不可能委屈自己这样受制于人。从那以后，这个表面看来一团和气的家庭终于彻底露出了它风雨飘摇的本质，将层层激化的家庭矛盾，赤裸裸地暴露于日光之下。

那一年，张爱玲刚满11岁，却已经对父母间的大吵大闹习以为常。也许经历过亲情的冷漠与生活的曲折，她内心深处对这一刻其实早已有了心理准备，只不过，这是连自己都不自知的罢了。所以，当面前两个本该与自己最为亲密的人互相撕扯，扭打在一起时，她那晶亮的眼睛里，却并不见丝毫的闪躲和惶恐。虽然，两个成年人都清楚，这样的家庭关系难以维系，但出自土族家庭，从小接受封建教育的张廷重，从来没有想到过“离婚”二字。最后，是黄逸梵坚持找来一名英国籍律师，出面为二人做了离婚证明。

起初，张廷重不同意，传统的思维方式与封建礼教的束缚，使他觉得“离婚”是一件闻所未闻的伤风败俗之事，他仍想要保持一个完整的家；然而，另一方面，他心里其实是清楚的——他没有理由拒绝离婚，毕竟是他破坏承诺在先。在这种矛盾的心境下，张廷重似乎又看到了不久前自己那家不家、人不人的混沌样子，同时，他又心怀一丝侥幸，希望妻子念及往日情分，因此他再次开口哀求。未料想，此次的黄逸梵再无任何回旋余地，任凭眼前人苦苦哀求，也只硬生生地回了句：“我的心已像一块木头！”这几个字一经说出口，立即将张廷重心内之火浇灭。事已至此，他再也没什么好争辩，只好病怏怏似的伏在案头，在离婚协议上签下了自己的名字。

这醒目的一笔，是给了两个已丧失爱情的成年人以自由身，对张爱玲来说，却是使得她彻底失去了拥有一个完整的可能。后来，当回忆起父母签署离婚协议的情形时，她故作淡定地说：“当时他们都没有征求我的意见，但其实问我，也只能是那样的结果，我心里是坦然的，早就接受了这种分裂。”这一番话听上是如此云淡风轻，但一个孩子面对决裂父母各奔东西的无力与迷茫，却也在看似平淡中跃然纸上。在这之后，她自己则必须听任其中一人的安排，从此过上没有父亲或是没有母亲的生活。这种变故，在十几岁孩子的小世界中，不啻于是世界的一番翻覆吧？在父母的协商下，张爱玲由父亲抚养，但对于女儿的教育，黄逸梵要求张廷重必须征求自己的意见。虽然她没有直言提出如此要求的用意，但可以很明显地看出，作为一个母亲，一个受过西化教育的女人，她

注重孩子的教育，更重视从细节方面培养与塑造张爱玲。

热，金军撤退，宗泽准备北伐。王彦的八字军奉宗泽之命移屯滑州。五马山的首领马扩也携带信王赵榛的信前来东京留守司。宗泽和王、马等人共同制订了北伐的计划。

-----  
书很好，非常的满意。

-----  
[转念的力量\\_下载链接1](#)

书评

[转念的力量\\_下载链接1](#)