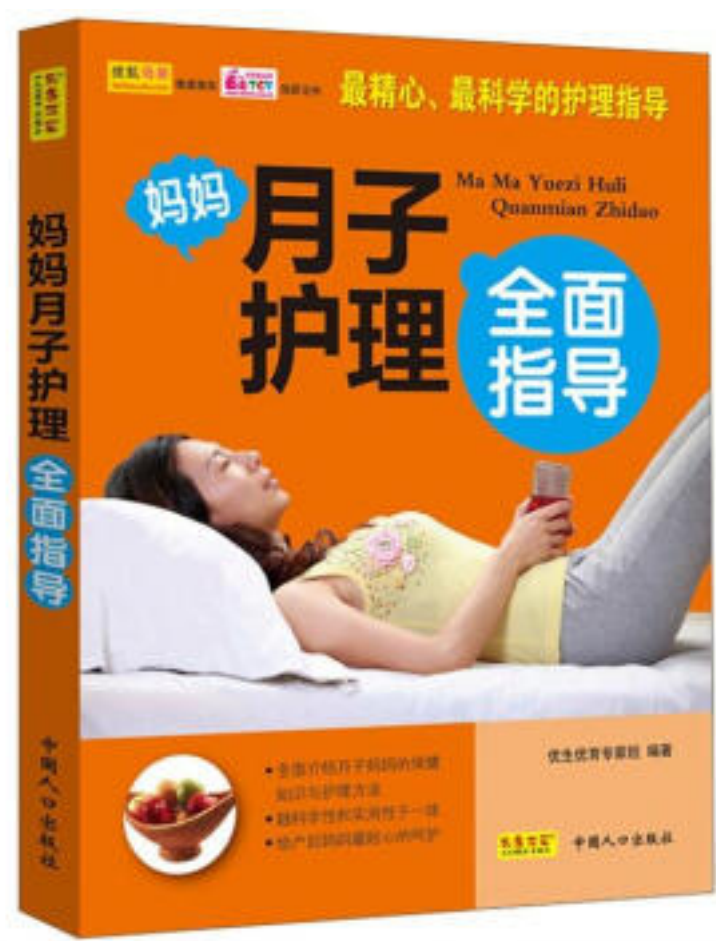


妈妈月子护理全面指导



[妈妈月子护理全面指导_ 下载链接1](#)

著者:优生优育专家组 编

[妈妈月子护理全面指导_ 下载链接1](#)

标签

评论

发货快，包装好，服务也很好！

对新妈妈来说是个很好的书籍，教会很多的月子护理知识。

包括了坐月子的方方面面，全面，概括。

不错，不错，不错，不错

内容详实，印刷精美，物有所值

啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊

一次性买了好多书，还没一一去看，感觉应该还可以吧，希望有收获！

知识点很全面，很实用的书

不错，还么看，质量还可以

图文并茂，实操性强。

一般般吧 买来科普的 凑活

很有用的书，正在学习中，好评！

内容全面，有帮助，就是发货地远了点。

非常喜欢 谢谢 好东西

非常好非常好，明智的选择

有值得借鉴的地方，不错。

货不错，配送员服务很好，表扬配送员！

买来送妹妹的，感觉还不错

不错！！！！！！！！

一般般实用不高.....

买了也没看。。。十五字拿走

还可以吧，简单易懂

研究中，希望对自己做月子会有帮助

书还没看，但是物流很快，态度很好

内容比较全，较科学。学习后可以避免自己摸索

好书不贵！！！！！！

HAO

一般 指导性不高 说的也不详细 不值得买 还不如论坛

还行吧.....

送货很快，书里内容不多，不过还是有些实用的

装帧一般，字大，页面不紧凑，白边太大了。感觉一般般。

内容冗余重复，200页的书，也就讲了80页的东西

不太实用，不推荐大家买

觉得还可以 但是说的很笼统 不是很详细

希望对老婆能有帮助

给刚出生的宝宝用的，挺方便实用的。

内容尚可，印刷还行，就这样

一般般，没什么用~~~~

还可以吧还可以吧还可以吧还可以吧

里面很多重复，然后都是泛泛之谈，不咋滴。

很好

像散文，干货不多，不是特别有含金量。

不建议购买，内容重复啰嗦，编排混乱，内容印刷错误，明明是婴儿服饰，标题列了个“哺乳用品”

很差很烂的书，内容重复再重复，内容也是没用的！不建议买。一点实际用处都没用。
。差。。。

很悲哀，很悲哀，很悲哀！

书印刷不错 内容还没有完全阅读 好评

不错的书，看了有些益处

作者[ZZ]写的的书都写得很好，最先是朋友推荐我看的，后来就非常喜欢，他的书了。他的书我都买了，看了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲、冰心、叶圣陶、金庸，他们的书我觉得都写得很好。[SM]，很值得看，看了收益很大，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省运费。
书的内容直得一读[BJTJ]，阅读了一下，写得很好，[NRJJ]，内容也很丰富。[QY]，一本书多读几次，[SZ]。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。
[SM]，超值。买书就要来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费，真的不错，速度还真是快，特别是京东快递，快得不得，有一次我晚上很晚才下单，第二天一大早就送到了，把我从睡梦中吵醒了，哈哈！真是神速，而且都是正版书。[BJTJ]，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，儿童小说，励志激励、管理财经、文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，能从中学到东西，我总能让我从头到脚看完整本书。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现。
最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。
让你的生活过得更充实，学习到不同的东西。感受世界的不同。
不需要有生存的压力，毕竟都是有父母的负担。
虽然现在读书的压力很大，但请务必相信你是幸福的。
在我们国家还有很多孩子连最基本的教育都没办法享受的。
所以，你现在不需要总结，随着年龄的成长，你会明白的，还是有时间多学习一下。
古代的那些文人墨客,都有一个相同的爱好-----读书.书是人类进步的阶梯.读书是每个人都做过的事情,有许多人爱书如宝,手不释卷,因为一本好书可以影响一个人的一生.那么,读书有哪些好处呢?1读书可以丰富我们的知识量.多读一些好书,能让我们了解许多科学知识.2读书可以让我们拥有“千里眼”.俗话说的好“秀才不出门,便知天下事.”“运筹帷幄,决胜千里.”多读一些书,能通古今,通四方,很多事都可以未卜先知.3读书可以让我们励志.读一些有关历史的书籍,可以激起我们的爱国热情.4读书能提高我们的写作水平.读一些有关写作方面的书籍,能使我们改正作文中的一些不足,从而提高了我们的习作水平.读书的好处还有一点,就是为我们以后的生活做准备.[NRJJ]

写的还不错，蛮详细的

好。。。。。。。

妈妈月子护理全面指导

古人云：“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。”可见，古人对读书的情有独钟。其实，对于任何人而言，读书最大的好处在于：它让求知的人从中获知，让无知的人变得有知。读史蒂芬·霍金的《时间简史》和《果壳中的宇宙》，畅游在粒子、生命和星体的处境中，感受智慧的光泽，犹如攀登高山一样，瞬间眼前呈现出仿佛九叠画屏般的开阔视野。于是，便像李白在诗中所写到的“庐山秀出南斗旁，屏风九叠云锦张，影落明湖青黛光”。

对于坎坷曲折的人生道路而言，读书便是最佳的润滑剂。面对苦难，我们苦闷、彷徨、悲伤、绝望，甚至我们低下了曾经高贵骄傲的头。然而我们可否想到过书籍可以给予我们希望和勇气，将慰藉缓缓注入我们干枯的心田，使黑暗的天空再现光芒？读罗曼·罗兰创作、傅雷先生翻译的《名人传》，让我们从伟人的生涯中汲取生存的力量和战斗的勇气，更让我们明白：唯有真实的苦难，才能驱除罗曼蒂克式幻想的苦难；唯有克服苦难的悲剧，才能帮助我们担当起命运的磨难。读海伦·凯勒一个个真实而感人肺腑的故事，感受遭受不济命运的人所具备的自强不息和从容豁达，从而让我们在并非一帆风顺的人生道路上越走越勇，做命运真正的主宰者。在书籍的带领下，我们不断磨炼自己的意志，而我们的灵魂也将渐渐充实成熟。

读书能够荡涤浮躁的尘埃污秽，过滤出一股沁人心脾的灵新之气，甚至还可以营造出一种超凡脱俗的娴静氛围。读陶渊明的《饮酒》诗，体会“结庐在人境，而无车马喧”那种置身闹市却人静如深潭的境界，感悟作者高深、清高背后所具有的定力和毅力；读世界经典名著《巴黎圣母院》，让我们看到如此丑陋的卡西莫多却能够拥有善良美丽的心灵、淳朴真诚的品质、平静从容的气质和不卑不亢的风度，他的内心在时间的见证下折射出耀人的光彩，使我们在寻觅美的真谛的同时去追求心灵的高尚与纯洁。读王蒙的《宽容的哲学》、林语堂的《生活的艺术》以及古人流传于世的名言警句，这些都能使我们拥有诚实舍弃虚伪，拥有充实舍弃空虚，拥有踏实舍弃浮躁，平静而坦然地度过每一个晨曦每一个黄昏。

买了[SM]一点都不后悔，很喜欢[ZZ]，书是绝对正版的，纸张都非常好！[BJTJ]识伴随人类成长，人类的成长少不了知识。

从远古开始，人们不断丰富自己的知识：从油灯到电灯到无影灯，从刀剑到枪械到炸弹，从热气球到飞机到火箭……正因人们不断丰富知识,掌握技能,才让人们在自然中生存。我们没有猛犸象的庞大;没有猎豹的速度;没有致命的毒液;没有尖锐的牙齿.....是什么让人类得以生存?是知识!枪械让我们驯服野兽;飞机让我们在天空中翱翔;船只让我们在海洋中畅游……话说诸葛亮草船借箭，巧借东风，不过是将知识运用到战略上，其实诸葛亮能观天象，他可以明确地知道什么时候下雾，什么时候刮东风……可见，知识的力量多么伟大!我们用知识挽救生命，用知识治理环境……知识无处不在![SZ]

gooo

想看看吧，但使用手册。囤货中

很好用 效果好 使用方便

内容很详细，很实用。

不错，感觉很有用，印刷也很好

不错，值得购买，很实用

每次都买，很满意！。。。

很有用，值得好好看一下

"[ZZ]写的的书都写得很好，还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。[SM]，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。

书的内容直得一读[BJTJ]，阅读了一下，写得很好，[NRJJ]，内容也很丰富。[QY]，一本书多读几次，[SZ]。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。

[SM]，超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。[BJTJ]，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了。所在来这里买书是非常明智的。然而，目前社会上还有许多人被一些价值不大的东西所束缚，却自得其乐，还觉得很满足。经过几百年的探索和发展，人们对物质需求已不再迫切，但对于精神自由的需求却无端被抹杀了。总之，我认为现代人最缺乏的就是一种开阔进取，寻找最大自由的精神。

中国人讲“虚实相生，天人合一”的思想，“于空寂处见流行，于流行处见空寂”，从而获得对于“道”的体悟，“唯道集虚”。这在传统的艺术中得到了充分的体现，因此中国古代的绘画，提倡“留白”、“布白”，用空白来表现丰富多彩的想象空间和广博深广的人生意味，体现了包纳万物、吞吐一切的胸襟和情怀。让我得到了一种生活情趣和审美方式，伴着笔墨的清香，细细体味，那自由孤寂的灵魂，高尚清真的人格魅力，在寻求美的道路上指引着我，让我抛弃浮躁的世俗，向美学丛林的深处迈进。合上书，

闭上眼，书的余香犹存，而我脑海里浮现的，是一个“皎皎明月，仙仙白云，鸿雁高翔，缀叶如雨”的冲淡清幽境界。愿我们身边多一些主教般光明的使者，有更多人能加入到助人为乐、见义勇为的队伍中来。社会需要这样的人，世界需要这样的人，只有这样才能创造我们的生活，[NRJJ]"

朋友做，说挺不错。没有买亏。比超市便宜了200块。快递还是很快。但是感觉京东的快递服务要改进一下：选货到付款，明明说先验货，再给钱的。还好用的没什么问题，买了两次都还可以。像京东这么大的店，而且现在也有名气了，各种服务都应该做的完善一点，特别是快递，是和客户直接交互的。其实我也知道这是快递的问题不是京东的问题就是了，快递网上有的说的很可怕，将你的东西乱丢的，京东的还算不错了。好了，我现在来说说这本书的观感吧，坐得冷板凳，耐得清寂夜，是为学之根本；独处不寂寞，游走自在乐，是为人之良质。潜心学问，风姿初显。喜爱独处，以窥视内心，反观自我；砥砺思想，磨砺意志。学与诗，文与思；青春之神思飞扬与学问之静寂孤独本是一种应该的、美好的平衡。在中国传统文人那里，诗人性情，学者本分，一脉相承久矣。现在讲究“术业有专攻”，分界逐渐明确，诗与学渐离渐远。此脉悬若一线，惜乎。我青年游历治学，晚年回首成书，记忆清新如初，景物历历如昨。挥发诗人情怀，摹写学者本分，意足矣，足已矣。废话不多说

同时买了三本推拿的书和这本，比认为这本是最好的！而且是最先收到的！好评必须的，书是替别人买的，货刚收到，和网上描述的一样，适合众多人群，快递也较满意。书的质量很好，内容更好！收到后看了约十几页没发现错别字，纸质也不错。应该是正版书籍，谢谢京东商城图书频道提供丰富的图书产品,种类包括小说、文学、传记、艺术、少儿、经济、管理、生活等图书的网上销售,为您提供最佳的购书体验。网购上京东，省钱又放心!在网上购物，动辄就要十多元的运费，往往是令许多网购消费者和商家踌躇于网购及销售的成本。就在买方卖方都在考虑成本的同时，京东做了一个表率性的举动。只要达到某个会员级别，不分品类实行全场免运费。这是一个太棒的举动了，支持京东。给大家介绍本好书《小时代3.0：刺金时代》内容简介《小时代3.0：刺金时代》是郭敬明的第五部长篇小说，于2007年11月开始在《最小说》上独家连载，获得读者们空前热烈的追捧，各大媒体的相关讨论和争议也层出不穷，一场火爆的《小时代3.0：刺金

怎样防治乳腺炎 8 产后性生活 4 8 月子妈x妈日常必备用品 产后性生活 14y 5 9 2i 3 用束腹用品苗条身材 Part 2 产后洗澡，清清爽爽 产后乳汁不足怎么办 6 4 产后腹R痛怎么办 乳房下垂怎么办 2 选择月子中心坐月子 第七件事：出生证明 顺产伤口怎样护理 18 8 3 10 4 4 产后建X立月子支持系统 16 a1 PartY 给皮肤补l充营养 12 产后洗澡，清清爽爽 产后滋补不过量 15

不错不错不错

方便实用，科学权威，生活中用得着的好书。

值得阅读，很实用的一本书

大范甘迪发几个卡卡卡

囤货中，准备生了孩子照着书坐月子

好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好

东西很不错哈。东西很不错哈。

用处不大，其中几页比较有用

内容丰富，实用，对自己还是很有用的。

物流很快！令人惊讶！妈妈月子护理全面指导 建议网友购买 %D%A
%D%A%D%A%D%A
《妈妈月子护理全面指导》系统地介绍了月子妈妈的护理、保健、饮食以及产后恢复，给新妈妈最温馨、最细致的呵护，让新妈妈从容坐好月子，让月子开心又健康。%D%A
%D%A出版时间2012-11-01共其他出版社是中国人口出版社作者优生优育专家组读书的好处很多。
\\N读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧\\N\\N读书的好处有很多.我给你介绍以下几点:
1.可以使我们增长见识,不出门,便可知天下事.\\N2.可提高我们的阅读能力和写作水平.\\N3.可以使我们变的有修养.\\N4.可以使我们找到好工作.\\N5.可以使我们在竞争激烈的社会立于不败之地.高尔基先生说过：“书籍是人类进步的阶梯。”书还能带给你许多重要的好处。
\\N\\N多读书，可以让你觉得有许多的写作灵感。可以让你在写作文的方法上用的更好。在写作的时候，我们往往可以运用一些书中的好词好句和生活哲理。让别人觉得你更富有文采，美感。

\\N\\N多读书，可以让你全身都有礼节。俗话说：“第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让你感觉你知书答礼，颇有风度。

\\N\\N多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

\\N\\N多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

\\N\\N多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

\\N\\N读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！1、高尔基曾说：“书是人类进步的阶梯。”的确，看一本好书就像在和一個高尚的人谈话，书在每个地方，每个时代都有着重要的地位，包含着无穷无尽的知识。

\\N\\N“一个家庭没有书，就等于一间房子没有窗子。”可想而知书在日常生活中的重要性。它像一束阳光，一扇风景。不仅可以提高我们的生活情趣，而且，使生活变的更加丰富多彩，有声有色。我们通过读书丰富知识，增长见识，让生活过得更充实，更有意义。在书中我们可以学习许多小窍门，解决生活中遇到的小难点。

\\N\\N几百上千年前的古人已经知道了读书的好处，有许多热爱读书的故事都流传至今，其中王羲之的故事非常值得我们深思相传。一天中午，王羲之正在读书，书童送来馍馍和蒜泥，他因为看书入了迷，竟拿着一块馍沾了墨汁就往嘴里送，错把墨汁当蒜泥吃了，还说：“今天的蒜泥真香啊！”

\\N\\N通过这个故事，我深深体会到了读书的重要性，前人能做到读书废寝忘食的地步，为后人留下了许多宝贵的知识，财富，我们有什么不好好读书而沉迷于游戏，电视？与他们相比我们不感到惭愧吗？

\\N\\N读书的过程是艰难的，也是快乐的。渐渐的，在读书中我有了“熟读唐诗三百首，不会吟诗也会吟”的才气，感受到了“风萧萧兮易水寒，壮士一去兮不复还”的豪气，体会到了“天生我材必有用，千金散尽还复来”的傲气……

\\N\\N在读书的过程中，我的作文水平也得到了提高，以前，我写作文时，总是不知道该用哪些词。所以老去问妈妈，妈妈就说：“孩子，你应该多看些书，哪一个作家像冰心，老舍都不是破了万卷书，才下笔如有神的呢？”从此，我就天天看书，记录书中的好词，好句，体会作者的思想感情。果然，一段时间过后，我的作文水平就有一点点提高。\\N\\N书是人类一生的朋友，在哪里都有极其崇高的

书不错。。。。。。。。。。。。。。。。。。。。

囤货买着的，也就看了几次，实用性还一般。

内容很全面，就是没时间看

不错！书讲解详细，可供参考！

[ZZ]写的的书都写得很好，[sm]还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。[SM]，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读[BJTJ]，阅读了一下，写得很好，[NRJJ]，内容也很丰富。[QY]，一本书多读几次，[SZ]。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。[SM]，超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。[BJTJ]，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到尾看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了。所在来这里买书是非常明智的。然而，目前社会上还有许多人被一些价值不大的东西所束缚，却自得其乐，还觉得很满足。经过几百年的探索和发展，人们对物质需求已不再迫切，但对于精神自由的需求却无端被抹杀了。总之，我认为现代人最缺乏的就是一种开阔进取，寻找最大自由的精神。中国人讲“虚实相生，天人合一”的思想，“于空寂处见流行，于流行处见空寂”，从而获得对于“道”的体悟，“唯道集虚”。这在传统的艺术中得到了充分的体现，因此中国古代的绘画，提倡“留白”、“布白”，用空白来表现丰富多彩的想象空间和广博深广的人生意味，体现了包纳万物、吞吐一切的胸襟和情怀。让我得到了一种生活情趣和审美方式，伴着笔墨的清香，细细体味，那自由孤寂的灵魂，高尚清真的人格魅力，在寻求美的道路上指引着我，让我抛弃浮躁的世俗，向美学丛林的深处迈进。合上书，闭上眼，书的余香犹存，而我脑海里浮现的，是一个“皎皎明月，仙仙白云，鸿雁高翔，缀叶如雨”的冲淡清幽境界。愿我们身边多一些主教般光明的使者，有更多人能加入到助人为乐、见义勇为的队伍中来。社会需要这样的人，世界需要这样的人，只有这样我们才能创造我们的生活，[NRJJ]希望下次还呢继续购买这里的书籍，这里的书籍很好，非常的不错。给我带来了不错的现实享受。希望下次还呢继续购买这里的书籍，这里的书籍很好，非常的不错。给我带来了不错的现实享受。很好的书籍很好的学习必备佳品，，，，希望宣传能给力的，能越做也好，下次还会在来的额，京东给了我不一样的生活，这本书籍给了我不一样的享受，体会到了购物的乐趣，让我深受体会啊。希望你能越做越好，成长有你有我大家一起来，很好的宝贝。

书到用时方恨少，事非经过不知难。
养成自己随时随地都能学习的习惯，你的一生就会受用无穷。事业的发展，生活的丰富多彩，爱情的幸福美满，身心的健康快乐等等，总之，生活工作中我们时时处处都在学习当中。也许你仅仅把在学校，从书本上的学习当成学习了，但实际上那只是人生学习旅程的一部分。处处留心，培养对许多事物的兴趣爱好，你就会不断丰富自己的心灵，增长见识，对生命和生活的意义也就会更为理解。其实，书对人的影响是逐步逐步积累的，就我的读书经验来说，一本书或是几本书对你影响深远那说明你读的书还不够多，古人云，开卷有益，就是说每本书里都有你值得吸收的东西，慢慢的，书读得多了，就会产生一种量变到质变的情况，书读得多了，才能有比较，才能升华。所谓：腹有诗书气自华呀！高尔基说过：书籍是人类进步的阶梯。在我看来，读书很重要。读书可以让我们学到丰富的知识，可以让我们开阔眼界，还可以使人进步。当我看到[SM]的标题时，我就决定买下来，[ZZ]的书每一本我都很喜欢，大家可以先看下这本书的简介！[BJTJ][NRJJ][QY]从这里就能看出这是一本多么优秀的书！所以我立马就下单购买了，前一天下午下单的，第二天上午就收到了，物流速度那是一个赞！

快递员的态度也很好，到之前先短信通知的！书收到后打开包装，外面是有塑封的，看起来很赶紧全新的，赞一个！拆开塑封，纸张摸着很舒服，再赞一个，正版的就是不一样，很喜欢！在读书时，写读书笔记是训练阅读的好方法。

记忆，对于积累知识是重要的，但是不能迷信记忆。列宁具有惊人的记忆力，他却勤动笔，写下了大量的读书笔记。俗话说：“最淡的墨水，也胜过最强的记忆。”所以，俄国文学家托尔斯泰要求自己：身边永远带着铅笔和笔记本，读书和谈话的时候碰到一切美妙的地方和话语都把它记下来。读书的感觉真好：

当读书不是为了功名利禄，不是为了自我标榜增加谈资时，书便会给心态平和的读书人带来无法比拟的快乐。

若作者怀着一片真情在倾诉，那读者就是有幸的听众。读者与作者是最平等的关系，不会有下对上的卑躬屈膝，也不会有宗教式的疯狂热烈。作者以真诚谱写文字，读者若真正读懂了作者，他们就成为了知己——读书更像是一种交谈，被吸引只因为心灵的魅力。正因为这种单纯与真诚，只要一个小小的空间，捧起一本好书就拥有了一分绝美的心境。

不论是读历史的厚重还是生活的轻松，生命的苦难还是自然的感悟，一首诗还是一个故事，当你的视线与文字相遇时，就是一种缘分。因为真心，没有所谓的深刻浅薄、智慧愚钝。正像黛玉所说的：“我是为了我的心。”读书也是为了自己的心。抛却了世俗的虚伪，生命充实，快乐。

闲坐无事时，总爱幻想坐拥书城的感觉。索性用我的画笔描绘幸福的未来：一个绝美的室外桃园，梧桐飘飞，满地金黄。一切爱书的人，可以在此读书品茗，谈书及书里书外的世界。于是，书使人心中有梦；于是，人间有爱。

不错不错不错不错不错

内容太少了 要是再详细一点就好了

"之前买过朴智贤钩针吊带衫那本，很喜欢，而且图解也非常详细，所以又买了这本，但款式就一般了。。没什么想仿的冲动。。但比起阿瑛那些2180经典毛衣就要好很多

。。。阿瑛手工坊出的那基本经典毛衣编织用线和款式都非常老气。。。还好我只买了一本，去图书馆翻阅过她出的经典毛衣了。。。都是些老气的衣服，还有那个钩针4风，1，2，3~~6集那几本，款式都很稀拉。。。没买的必要。。。。

《韩式钩针衫自己创》详细介绍了针法符号，将领子、袖子、下摆等编织都进行了详细解说，书中每一款作品均配有多角度的图片和详细的图解。初学者可跟着详细的教学来模仿《韩式钩针衫自己创》作品，熟手可通过《韩式钩针衫自己创》自己再创意新作品！是一本非常实用的好书，编织爱好人员人手一册哦！

《韩式钩针衫自己创》详细介绍了针法符号，将领子、袖子、下摆等编织都进行了详细解说，书中每一款作品均配有多角度的图片和详细的图解。初学者可跟着详细的教学来模仿《韩式钩针衫自己创》作品，熟手可通过《韩式钩针衫自己创》自己再创意新作品！是一本非常实用的好书，编织爱好人员人手一册哦！

《韩式钩针衫自己创》详细介绍了针法符号，将领子、袖子、下摆等编织都进行了详细解说，书中每一款作品均配有多角度的图片和详细的图解。初学者可跟着详细的教学来模仿《韩式钩针衫自己创》作品，熟手可通过《韩式钩针衫自己创》自己再创意新作品！是一本非常实用的好书，编织爱好人员人手一册哦！

《韩式钩针衫自己创》详细介绍了针法符号，将领子、袖子、下摆等编织都进行了详细

解说，书中每一款作品均配有多角度的图片和详细的图解。初学者可跟着详细的教学来模仿《韩式钩针衫自己创》作品，熟手可通过《韩式钩针衫自己创》自己再创意新作品！是一本非常实用的好书，编织爱好人员人手一册哦！

《韩式钩针衫自己创》详细介绍了针法符号，将领子、袖子、下摆等编织都进行了详细解说，书中每一款作品均配有多角度的图片和详细的图解。初学者可跟着详细的教学来模仿《韩式钩针衫自己创》作品，熟手可通过《韩式钩针衫自己创》自己再创意新作品！是一本非常实用的好书，编织爱好人员人手一册哦！ 送货上门,服务好

在商店里我们可以看看新出现的商品，不一定要买但可以了解他的用处，可以增加我们的知识广度，扩宽我们的视野，同时随着社会的发展，科技不断更新，新出现的东西越来越多，日益满足社会发展的需要，使我们的生活越来越精彩，而我们购物要根据自己的情况分析，不要买些外表华丽而无实际用处的东西，特别是我们青少年爱对新生的事物好奇，会不惜代价去买，这是我们要注意的！"

愿BB身体健康成长， 宝宝月子护理全面指导书， 月子书有点偏贵

乳房下垂怎么办 Part 产后忧郁莫等闲 1 产妇住院期间的照护 4 月子妈妈保健与护理
产后不能刷牙没道理 8 产后补钙很重要 水果蔬菜保平安 6 11 4 9 产后腰部健美操w 2 13
y5 10 20 3 月子B妈妈日常必备D用品 第六件事E：喂母乳 6l 11 产后滋补不过量
母乳J乳，上天赐予的礼物 怎样贮存挤出的母乳O 10 Part 9 月子瘦身最适宜 1 6
产后腹痛怎么办 产后忧郁的评估 2 第二件事：小便

整体不错，没有看完，有味道。

书还没看，快递很给力
书很好是正版的，包装一般，书角有点压坏，还好不影响什么，质量很好，发货速度很快，两天就收到了，书的内容确实很实用，这些天忘记回老家拿书了，家里人帮忙收到这本书，很早就收到了。一般情况下，女人的社会交际交需要比男性更加强烈。在传统上一般都是主张“男外女内”，而购物则使家庭主妇堂堂正正走出了家门，这样就暂时逃离了家人的束缚，使她们有机会同别的人、店员、商店老板以及其他购物者交往。因此，女人喜欢和朋友手挽着手去购物，在买东西的时候互相怂恿或者制止。相反，我们很少看到有两个大男人会约好一起购物的。我是一名传统女性，购物欲比别的女人更加需要的，当然，尤其是网上。通读这本书，是需要细火慢烤地慢慢品味和幽寂沉思的。亲切、随意、简略，给人洁净而又深沉的感触，这样的书我久矣读不到了，今天读来实在是一件叫人高兴之事。作者审视历史，拷问灵魂，洋溢着哲思的火花。人生是一段段的旅程，也是需要承载物的。因为火车，发生过多少相聚和分离。当一声低鸣响起，多少记忆将载入历史的尘梦中啊。其实这本书一开始我也没看上，是朋友极力推荐加上书封那个有点像史努比的小人无辜又无奈的小眼神吸引了我，决定只是翻一下就好，不过那开篇的序言之幽默一下子便抓住了我的眼睛，一个词来形容——“太逗了”。京东商城图书频道提供丰富的图书产品,种类包括小说、文学、传记、艺术、少儿、经济、管理、生活等图书的网上销售,为您提供最佳的购书体验。网购上京东,省钱又放心!在网上购物，动辄就要十多元的运费，往往是令许多网购消费者和商家踌躇于网购及销售的成本。就在买方卖方都在考虑成本的同时，京东做了一个表率性的举动。只要达到某个会

员级别，不分品类实行全场免运费。这是一个太棒的举动了，支持京东。给大家介绍本好书《小时代3.0：刺金时代》内容简介《小时代3.0：刺金时代》是郭敬明的第五部长篇小说，于2007年11月开始在《最小说》上独家连载，获得读者们空前热烈的追捧，各大媒体的相关讨论和争议也层出不穷，一场火爆的《小时代3.0：刺金时代》风潮由此掀起。郭敬明在《小时代3.0：刺金时代》的创作中，又一次展现了对多种文字风格的完美驾驭能力。他以全新的叙事风格和敏感而细微的笔触，将当代青少年、大学生、都市白领的生活和情感故事集中、加工、娓娓道来，从小角度展现了作者对整个社会的观察和思考。这部长篇系列正式开始前，郭敬明曾许诺将要连续创作五年，而在五年终结之际，《小时代3.0：刺金时代》系列将如约迎来它辉煌的谢幕。林萧、简溪、顾源、顾里、南湘、唐宛如……五年间，他们已然成为陪伴读者们度过青春时期的伙伴，他们仿佛活生生地站在读者身边，呼吸着，微笑着，与每一个人共同欢乐，共同哭泣。故事有终结的一天，然而人物却能跃出故事，在读者心中长长久久地鲜活下去，从这个意义上讲，《小时代3.0：刺金时代》是每一个读者的小时代，它永远也不会完结。

内容详细'不错

看了多少有点帮助吧！

月子基础知识 慢慢看吧

一个人无论做什么，都可能形成习惯。有的人怕干活，时间一长，就会变成习惯性的懒惰；有的人遇上稍不顺心的事就会烦恼，时间一长，就会变成习惯性的烦恼；有的人遇上一点小事爱忧虑，时间一长，就会变成习惯性的忧虑……通常人们只是把人的外在表现，比如走路的姿势、个人卫生、吸烟、喝酒等称为习惯，其实人拥有很多习惯。好的习惯有诚实、勤奋、热情、节俭、快乐、自信等等；坏的习惯有虚伪、说谎、自卑、懒惰、忧郁、骄傲、胆怯等等。说白了，这些行为也只不过是人们给习惯起的别名而已。本杰明·富兰克林说：“一个人一旦有了好习惯，那它带给你的收益将是巨大的，而且是超出想象的。”这是他亲身体会得出的结论。富兰克林青年时期，发誓要改掉坏习惯，养成好习惯。他给自己制定了克服13个坏习惯的计划，取得了意想不到的良好效果。他为了保证有更多的时间用于学习，在计划的“程序”一条里，规定自己几点起床，几点吃饭，几点阅读，使生活有条不紊。后来有朋友说他常常表现出骄傲情绪，他又把养成“谦虚”的好习惯列入计划。他每周选出一种缺点进行矫正，每晚必须作自我反省，每天记录自己努力的结果。有时坏习惯没有彻底改变，尚未达到自己理想标准时，就再延长矫正一周，直到好习惯代替了坏习惯为止。一个人只要改变了身上的坏习惯，就能换来带给自己走向成功的好习惯。富兰克林能成为引导美国走上独立之路的爱国者，能成为著名的科学家，能成为最受美国人尊敬的人，这与他改变坏习惯，养成好习惯分不开。

人生是一种优胜劣汰的竞争，在追求成功的道路上，良好的习惯常常是获得成功的捷径，即便是很小很小的好习惯，也会给人带来意想不到的收获。有个大学毕业生，到一家公司应聘。面试时，外边等了许多人，看起来个个踌躇满志，应试者一个个被叫到经理办公室，一个个又表情严肃地走出来。当叫到他时，他没有像别人那样慌忙推门而进，而是先敲门问：“我可以进来吗？”经理说了声“可以”，他才进去。进门后，他又轻

轻地关上了门。几天后，他被意外地聘用了。两年后，他工作出色，升为业务主管，与经理接触的机会多了，才把心中的疑惑说了出来：“当初有人学历比我高，为啥要聘用我？”经理说：“说实话，你哪一条都不比别人强，我就看中你进门时很有礼貌，懂礼貌说明你有教养，有教养的人，先不说能在公司有多大的作为，起码不会给公司制造乱子。”可见好习惯处处受人欢迎，能使自己受益无穷。

记得我的政治老师说过人一生都有困难，只要认真去面对就一定能成功。只要认真面对每一件事就能成功。对待每一件事只要努力就能成功。所以习惯培养一生，有好的习惯就有好的一生。只要一件事做上七七四十九天就能成为一个习惯。

小学是班主任讲过：某中学的一位数学教师每天给他的一个学生出三道数学题，作为课外作业，让他回家后去做。这个学生每天都能认真完成。有一天，这个学生回家后，发现老师今天给他出了四道题，而且最后一道似乎有些难度。他想，以前每天的三道题，都顺利地完成了，从未出现过任何差错，老师早该给我增加点分量了。于是，他满怀自信地投入到解题的思考中，天亮时分，他终于把最后一道难题也解答出来了，当他把这四道已解的题一并交给老师时，老师看完后惊呆了。原来最后那道题竟是一道在数学界流传百年而无人能解的难题。老师把它抄在纸上，也只是出于好奇。结果，不经意把它与另外三道题混在一起了。这位高三的学生却在不明实情的前提下，把它攻克了。所以不要被时间的债哦！

古人云书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。可见，古人对读书的情有独钟。其实，对于任何人而言，读书最大的好处在于它让求知的人从中获知，让无知的人变得有知。读史蒂芬·霍金的时间简史和果壳中的宇宙，畅游在粒子、生命和星体的处境中，感受智慧的光泽，犹如攀登高山一样，瞬间眼前呈现出仿佛九叠画屏般的开阔视野。于是，便像李白在诗中所写到的庐山秀出南斗旁，屏风九叠云锦张，影落明湖青黛光。对于坎坷曲折的人生道路而言，读书便是最佳的润滑剂。面对苦难，我们苦闷、彷徨、悲伤、绝望，甚至我们低下了曾经高贵骄傲的头。然而我们可否想到过书籍可以给予我们希望和勇气，将慰藉缓缓注入我们干枯的心田，使黑暗的天空再现光芒。读罗曼·罗兰创作、傅雷先生翻译的名人传，让我们从伟人的生涯中汲取生存的力量和战斗的勇气，更让我们明白唯有真实的苦难，才能驱除罗曼蒂克式幻想的苦难；唯有克服苦难的悲剧，才能帮助我们担当起命运的磨难。读海伦·凯勒一个个真实而感人肺腑的故事，感受遭受不济命运的人所具备的自强不息和从容豁达，从而让我们在并非一帆风顺的人生道路上越走越勇，做命运真正的主宰者。在书籍的带领下，我们不断磨炼自己的意志，而我们的灵魂也将渐渐充实成熟。读书能够荡涤浮躁的尘埃污秽，过滤出一股沁人心脾的灵新之气，甚至还可以营造出一种超凡脱俗的娴静氛围。读陶渊明的饮酒诗，体会结庐在人境，而无车马喧那种置身闹市却人静如深潭的境界，感悟作者高深、清高背后所具有的定力和毅力。读世界经典名著巴黎圣母院，让我们看到如此丑陋的卡西莫多却能够拥有善良美丽的心灵、淳朴真诚的品质、平静从容的气质和不卑不亢的风度，他的内心在时间的见证下折射出耀人的光彩，使我们在寻觅美的真谛的同时去追求心灵的高尚与纯洁。读王蒙的宽容的哲学、林语堂的生活的艺术以及古人流传于世的名言警句，这些都能使我们拥有诚实舍弃虚伪，拥有充实舍弃空虚，拥有踏实舍弃浮躁，平静而坦然地度过每一个晨曦每一个黄昏。

买了妈妈月子护理全面指导一点都不后悔，很喜欢优生优育专家组编，书是绝对正版的，纸张都非常好！坐好月子是女人一生的转折点，坐好月子让女人更健康、更美丽。妈妈月子护理全面指导以月子妈妈为中心，讲解得非常全面、细致、贴心，尤其值得新爸爸阅读学习。识伴随人类成长，人类的成长少不了知识。

从远古开始，人们不断丰富自己的知识从油灯到电灯到无影灯，从刀剑到枪械到炸弹，从热气球到飞机到火箭正因人们不断丰富知识，掌握技能，才让人们在自然中生存。我们没有猛犸象的庞大；没有猎豹的速度；没有致命的毒液；没有尖锐的牙齿.....是什么让人类得以生存？是知识！枪械让我们驯服野兽；飞机让我们在天空中翱翔

1966年生，健身教练。原本只是饱受产后肥胖及腰酸背痛之苦的平凡家庭主妇，2003年透过网络新闻公开自己的瘦身体验，不料一炮而红，经各大媒体热烈报导，掀起瘦身运动旋风，一跃而成韩国话题人物，韩国人为她新创“MOMUCHAN”一词，在韩文意味“健康的肉体美”“最理想的肉体”之意。其瘦身心法甚至登上韩国高中教科书。她曾受邀在韩国SBS电视节目“摆脱超高度肥胖”中指导超过100公斤的胖妹成功瘦下50公斤，其后不但成为媒体宠儿、畅销作家，并录制减肥节目、推广有氧运动，开设健身房、贩卖健身器材及DVD等。目前除经营健身中心，在韩国和日本都设立了健身教练培训机构，培育后进不遗余力，致力于推广郑多莲瘦身法。

【~花边~】郑多莲健身舞是郑多莲为了拥有完美身材而创作的。结婚之前原本是一位室内设计师的郑多莲，婚后体重开始不知不觉地从48公斤一路增加到68公斤。有一次老公在睡觉时说了梦话被她听到，“真怀念你婚前的样子呀”这句话对郑多莲造成了很大的打击，再加上因为肥胖而引起的背痛问题，郑多莲终于在医生的建议之下开始健身减肥。

三个月后，郑多莲的体型出现明显的改变，她把减肥的成果照片用电子邮件和亲友分享，结果收到信的人纷纷转寄给更多的网友。后来郑多莲不但成了网络红人，报纸、杂志、广播、电视等各家媒体也都来采访她。甚至连南韩的高中课本中，也介绍了如何拥有“健康肉体美”的郑多莲。

之后，郑多莲更进一步红到了东瀛，被日本媒体喻为“最高(理想)の身体”。虽然南韩的医学技术很发达，但46岁还能有这样的身体状态，日本的女性们也从心底佩服起郑多莲了！

她自己还研发出了一种叫作“FIGUREROBICS”的塑身运动，运用循环训练的方式，以肌肉训练兼具有氧的独特运动再配合轻快音乐进行约三十分钟的塑身减重训练。因为动作简单任何人都看得懂，而且依然能够赋予身体适当的负担展现强效，所以被称为魔法运动。目前在韩日两地，郑多莲的这套 FIGUREROBICS

塑身运动，皆受到许多家庭主妇和 OL

上班族的欢迎，所拍摄的教学DVD也十分畅销。而郑多莲的故事，也再一次印证了那句老话：“没有丑女人，只有懒女人”。虽然已经变老了，但它的确是真实的。

减肥不光是为了苗条的身材，而是为了成就魅力自我的基本生活形态

33岁那年，我是两个孩子的母亲，看着自己胖得跟个雪球似的身材，我终于下定决心开始减肥。减肥最初的目的是为了缓解肥胖带来的腰痛，但是在减肥过程中，随着我的体型的变化，我惊喜地发现我原本内向的性格竟然也发生了变化。33岁时自己就被人追着喊大婶，可如今10多年后的自己竟然显得更年轻更漂亮，身材和皮肤都比以前更好。

我今年46岁，减肥已坚持了13年之久。我在文中多次说过，坚持才是减肥的意义所在。

当然，不让体重反弹也是我坚持的一个重要原因，再怎么坚持下去还是比体重反弹值得的。可对我而言，坚持减肥不光是为了苗条的身材，还有更重要的事情让我欲罢不能，那就是活力。”

妈妈月子护理全面指导喜欢,会一直在京东购书对于有钱人来说，他们不在乎东西值多少钱，和女朋友在一起他们注重的是心上人的开心，和领在一起，他们在乎的是给领买些高贵的东西，指望着自己有机会高升，和小三在一起，我就不多说了，对于我们农村的孩子来说，我们希望物美价廉，不是我们想买盗版货，妈妈月子护理全面指导系统地介绍了月子妈妈的护理、保健、饮食以及产后恢复，给新妈妈最温馨、最细致的呵护，让新妈妈从容坐好月子，让月子开心又健康。不是我们爱到批发部去买，也不是我们爱和小贩斤斤计较，是我们微薄的收入难以支付。总的来说购物本身是一个开心的过程，从中我们利用自己的劳动购买自己需要的东西。京东商城的东西太便宜了，所以我来买了。好了，我现在来说说这本书的观感吧，网络文学融入主流文学之难，在于文学批评家的缺席，在于衡量标准的混乱，很长一段时间，文学批评家对网络文学集体失语，直到最近一两年来，诸多活跃于文学批评领域的评论家，才开始着手建立网络文学的评价体系，很难得的是，他们迅速掌握了网络文学的魅力内核，并对网络文学给予了高度评

价、寄予了很深的厚望。随着网络文学理论体系的建立，以及网络文学在创作水准上的不断提高，网络文学成为主流文学中的主流已是清晰可见的事情，下一届的五个一工程奖，我们期待看到更多网络文学作品的入选。废话不多说同时买了三本推拿的书和这本，比认为这本是最好的！而且是最先收到的！好评必须的，书是替别人买的，货刚收到，和网上描述的一样，适合众多人群，快递也较满意。书的质量很好，内容更好！收到后看了约十几页没发现错别字，纸质也不错。应该是正版书籍，谢谢京东商城图书频道提供丰富的图书产品,种类包括小说、文学、传记、艺术、少儿、经济、管理、生活等图书的网上销售,为您提供最佳的购书体验。网购上京东,省钱又放心!在网上购物，动辄就要十多元的运费，往往是令许多网购消费者和商家踌躇于网购及销售的成本。就在买方卖方都在考虑成本的同时，京东做了一个表率性的举动。只要达到某个会员级别，不分品类实行全场免运费。这是一个太棒的举动了，支持京东。给大家介绍本好书小时代3.0刺金时代内容简介小时代3.0刺金时代是郭敬明的第五部长篇小说，于2007年11月开始在最小说上独家连载，获得读者们空前热烈的追捧，各大媒体的相关讨论和争议也层出不穷，一场火爆的小时代3.0刺金时代风潮由此掀起。郭敬明在小时代3.0刺金时代的创作中，又一次展现了对多种文字风格的完美驾驭能力。他以全新的叙事风格和敏感而细微的笔触，将当代青少年、大学生、都市白领的生活和情感故事集中、加工、娓娓道来，从小角度展现了作者对整个社会的观察和思考。这部

还没有看，哈哈，书太多~

书到用时方恨少，事非经过不知难。养成自己随时随地都能学习的习惯，你的一生就会受用无穷。事业的发展，生活的丰富多彩，爱情的幸福美满，身心的健康快乐等等，总之，生活工作中我们时时处处都在学习当中。也许你仅仅把在学校，从书本上的学习当成学习了，但实际上那只是人生学习旅程的一部分。处处留心，培养对许多事物的兴趣爱好，你就会不断丰富自己的心灵，增长见识，对生命和生活的意义也就会更为理解。其实，书对人的影响是逐步逐步积累的，就我的读书经验来说，一本书或是几本书对你影响深远那说明你读的书还不够多，古人云，开卷有益，就是说每本书里都有你值得吸收的东西，慢慢的，书读得多了，就会产生一种量变到质变的情况，书读得多了，才能有比较，才能升华。所谓腹有诗书气自华呀！高尔基说过书籍是人类进步的阶梯。在我看来，读书很重要。读书可以让我们学到丰富的知识，可以让我们开阔眼界，还可以使人进步。当我看到妈妈月子护理全面指导的标题时，我就决定买下来，优生优育专家组编的书每一本我都很喜欢，大家可以先看下这本书的简介！坐好月子是女人一生的转折点，坐好月子让女人更健康、更美丽。妈妈月子护理全面指导以月子妈妈为中心，讲解得非常全面、细致、贴心，尤其值得新爸爸阅读学习。妈妈月子护理全面指导系统地介绍了月子妈妈的护理、保健、饮食以及产后恢复，给新妈妈最温馨、最细致的呵护，让新妈妈从容坐好月子，让月子开心又健康。从这里就能看出这是一本多么优秀的书！所以我立马就下单购买了，前一天下午下单的，第二天上午就收到了，物流速度那是一个赞！快递员的态度也很好，到之前先短信通知的！书收到后打开包装，外面是有塑封的，看起来很赶紧全新的，赞一个！拆开塑封，纸张摸着很舒服，再赞一个，正版的就是不一样，很喜欢！在读书时，写读书笔记是训练阅读的好方法。记忆，对于积累知识是重要的，但是不能迷信记忆。列宁具有惊人的记忆力，他却勤动笔，写下了大量的读书笔记。俗话说最淡的墨水，也胜过最强的记忆。所以，俄国文学家托尔斯泰要求自己身边永远带着铅笔和笔记本，读书和谈话的时候碰到一切美妙的地方和话语都把它记下来。读书的感觉真好当读书不是为了功名利禄，不是为了自我标榜增加谈资时，书便会给心态平和的读书人带来无法比拟的快乐。若作者怀着一片真情在倾诉，那读者就是有幸的听众。读者与作者是世界上最平等的关系，不会有下对上的卑躬屈膝，也不会有宗教式的疯狂热烈。作者以真诚谱写文字，读者若真正读懂了作者，他们就成为了知己——读书更像是一种交谈，被吸引只因为心灵的魅力。正因为这种单纯与真诚，只要一个

小小的空间，捧起一本好书就拥有了一分绝美的心境。不论是读历史的厚重还是生

书编的很好，学到了好多知识。

妈妈月子护理全面指导和描述的一样，好评！上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具不这么说，不这么写，就会别扭工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是器，有时候又是事，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对腔调本身的赞美。[发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！了解京东2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360更换为，并同步推出名为的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入域名后，网页也自动跳转至。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360，新切换的域名更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为京东二字的拼音首字母拼写，也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。|||好了，现在给大家介绍两本本好书谢谢你离开我是张小娴在想念后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。|两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。洗脑术怎样有逻辑地说服他人全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球

古人云书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。可见，古人对读书的情有独钟。其实，对于任何人而言，读书最大的好处在于它让求知的人从中获知，让无知的人变得有知。读史蒂芬·霍金的时间简史和果壳中的宇宙，畅游在粒子、生命和星体的处境中，感受智慧的光泽，犹如攀登高山一样，瞬间眼前呈现出仿佛九叠画屏般的开阔视野。于是，便像李白在诗中所写到的庐山秀出南斗旁，屏风九叠云锦张，影落明湖青黛光。对于坎坷曲折的人生道路而言，读书便是最佳的润滑剂。面对苦难，我们苦闷、彷徨、悲伤、绝望，甚至我们低下了曾经高贵骄傲的头。然而我们可否想到过书籍可以给予我们希望和勇气，将慰藉缓缓注入我们干枯的心田，使黑暗的天空再现光芒读罗曼·罗兰创作、傅雷先生翻译的名人传，让我们从伟人的生涯中汲取生存的力量和战斗的勇气，更让我们明白唯有真实的苦难，才能驱除罗曼蒂克式幻想的苦难唯有克服苦难的悲剧，才能帮助我们担当起命运的磨难。读海伦·凯勒一个个真实而感人肺腑的故事，感受遭受不济命运

的人所具备的自强不息和从容豁达，从而让我们在并非一帆风顺的人生道路上越走越勇，做命运真正的主宰者。在书籍的带领下，我们不断磨炼自己的意志，而我们的灵魂也将渐渐充实成熟。读书能够荡涤浮躁的尘埃污秽，过滤出一股沁人心脾的灵新之气，甚至还可以营造出一种超凡脱俗的娴静氛围。读陶渊明的饮酒诗，体会结庐在人境，而无车马喧那种置身闹市却人静如深潭的境界，感悟作者高深、清高背后所具有的定力和毅力。读世界经典名著巴黎圣母院，让我们看到如此丑陋的卡西莫多却能够拥有善良美丽的心灵、淳朴真诚的品质、平静从容的气质和不卑不亢的风度，他的内心在时间的见证下折射出耀人的光彩，使我们在寻觅美的真谛的同时去追求心灵的高尚与纯洁。读王蒙的宽容的哲学、林语堂的生活的艺术以及古人流传于世的名言警句，这些都能使我们拥有诚实舍弃虚伪，拥有充实舍弃空虚，拥有踏实舍弃浮躁，平静而坦然地度过每一个晨曦每一个黄昏。

买了妈妈月子护理全面指导一点都不后悔，很喜欢，书是绝对正版的，纸张都非常好！坐好月子是女人一生的转折点，坐好月子让女人更健康、更美丽。妈妈月子护理全面指导以月子妈妈为中心，讲解得非常全面、细致、贴心，尤其值得新爸爸阅读学习。识伴随人类成长，人类的成长少不了知识。

从远古开始，人们不断丰富自己的知识从油灯到电灯到无影灯，从刀剑到枪械到炸弹，从热气球到飞机到火箭正因人们不断丰富知识，掌握技能，才让人们在自然中生存。我们没有猛犸象的庞大；没有猎豹的速度；没有致命的毒液；没有尖锐的牙齿.....是什么让人类得以生存？是知识！枪械让我们驯服野兽；飞机让我们在天空中翱翔；船只让我们在海

书到用时方恨少，事非经过不知难。养成自己随时随地都能学习的习惯，你的一生就会受用无穷。事业的发展，生活的丰富多彩，爱情的幸福美满，身心的健康快乐等等，总之，生活工作中我们时时处处都在学习当中。也许你仅仅把在学校，从书本上的学习当成学习了，但实际上那只是人生学习旅程的一部分。处处留心，培养对许多事物的兴趣爱好，你就会不断丰富自己的心灵，增长见识，对生命和生活的意义也就会更为理解。其实，书对人的影响是逐步逐步积累的，就我的读书经验来说，一本书或是几本书对你影响深远那说明你读的书还不够多，古人云，开卷有益，就是说每本书里都有你值得吸收的东西，慢慢的，书读得多了，就会产生一种量变到质变的情况，书读得多了，才能有比较，才能升华。所谓腹有诗书气自华呀！高尔基说过书籍是人类进步的阶梯。在我看来，读书很重要。读书可以让我们学到丰富的知识，可以让我们开阔眼界，还可以使人进步。当我看到妈妈月子护理全面指导的标题时，我就决定买下来，的书每一本我都很喜欢，大家可以先看下这本书的简介！坐好月子是女人一生的转折点，坐好月子让女人更健康、更美丽。妈妈月子护理全面指导以月子妈妈为中心，讲解得非常全面、细致、贴心，尤其值得新爸爸阅读学习。妈妈月子护理全面指导系统地介绍了月子妈妈的护理、保健、饮食以及产后恢复，给新妈妈最温馨、最细致的呵护，让新妈妈从容坐好月子，让月子开心又健康。从这里就能看出这是一本多么优秀的书！所以我立马就下单购买了，前一天下午下单的，第二天上午就收到了，物流速度那是一个赞！快递员的态度也很好，到之前先短信通知的！书收到后打开包装，外面是有塑封的，看起来很赶紧全新的，赞一个！拆开塑封，纸张摸着很舒服，再赞一个，正版的就是不一样，很喜欢！在读书时，写读书笔记是训练阅读的好方法。记忆，对于积累知识是重要的，但是不能迷信记忆。列宁具有惊人的记忆力，他却勤动笔，写下了大量的读书笔记。俗话说最淡的墨水，也胜过最强的记忆。所以，俄国文学家托尔斯泰要求自己身边永远带着铅笔和笔记本，读书和谈话的时候碰到一切美妙的地方和话语都把它记下来。读书的感觉真好当读书不是为了功名利禄，不是为了自我标榜增加谈资时，书便会给心态平和的读书人带来无法比拟的快乐。若作者怀着一片真情在倾诉，那读者就是有幸的听众。读者与作者是世界上最平等的关系，不会有下对上的卑躬屈膝，也不会有宗教式的疯狂热烈。作者以真诚谱写文字，读者若真正读懂了作者，他们就成为了知己——读书更像是一种交谈，被吸引只因为灵魂的魅力。正因为这种单纯与真诚，只要一个小小的空间，捧起一本好书就拥有了一分绝美的心境。不论是读历史的厚重还是生活的轻松，生命的

很好

\\N\\N速度快记得有一次我独自一人出来逛街逛了大半天什么也没有买到不是东西不合\\N\\N适就是价格太高就在我准备两空手\\N\\N百货的商店走上前去一看商店里空荡荡的\\N\\N空空的回去我的背包离开那店主居然耍赖说我没付钱呢没办法我两空手空空\\N\\N正转要钱愤愤不平地快递中书不错是正版送给老公的做父亲的应该拜读一下以后还来买不错给五分内容简单好学无基础的人做入门教材还是很不错的

\\N\\N配料的讲解很细致雕塑技法讲解也很细致

人物雕塑难度不大也有鲜明的形象个性但算不上精美

\\N\\N的确有可学之处做入门教材还是不错的好了我现在来说这本书的观感吧坐得冷板凳耐得清夜是为学之根本独处不寂寞游走自在乐是为人之良质潜心学问风姿初显喜\\N\\N爱独处以窥视内心反观自我的砥砺思想磨砺意志学与诗文与思青春之神思飞扬与学问之静\\N\\N寂孤独本是一种应该的美好的平衡在中国传统文人那里诗人性情学者本分一脉相承久矣\\N\\N现在讲究术业有专攻分界逐渐明确诗与学渐离渐远此脉悬若一线惜乎我青年游历治学晚\\N\\N年回首成书记忆清新如初景物历历如昨挥发诗情情怀摹写学者本分意足矣足已矣据了解\\N\\N京东为顾客提供操作规范的逆向物流以及上门取件代收货款等专业服务已经开通全国360个大中城市的配送业务近1000家配送站并开通了自提点社区合作校园合作便利店合作\\N\\N等形式可以满足诸多商家以及消费者个性化的配送需求为了全面满足客户的配送需求京\\N\\N东商城打造了万人的专业服务团队拥有四通八达的运输网络遍布全国的网点覆盖以及日\\N\\N趋完善的信息系统平台所以京东的物流我是比较放心的书到用时方恨少事非经过不知难\\N\\N终于买的书送到了很满意

\\N\\N《学记》曰是固教然后知困学然后知不足也对于我们教师而言要学的东西太多而\\N\\N我知道的东西又太少了有人说教给学生一杯水教师应该有一桶水这话固然有道理但一桶\\N\\N水如不再添也有用尽的时候愚以为教然后知困学然后知不足也因此在教学中书本是无言的\\N\\N清如许为有源头活水来的固教然后知困学然后知不足也因此在教学中书本是无言的\\N\\N读书是我教学中最大的乐趣比知识更重要的是方法有方法才有成功的路径教师今天的学\\N\\N习主要不是记忆大量的知识而是掌握学习的方法知道为何学习从哪里学习怎样学习如果\\N\\N一个老师没有掌握学习方法即使他教的门门功课都很优异他仍然是一个失败的学习者因\\N\\N为这对于处在终身学习时代的人来说不啻是一个致命的缺陷学习型社会为全体社会成员\\N\\N提供了充裕的学习资源学习化社会中的个体学习犹如一个人走进了自助餐厅你想吃什么\\N\\N等比方法更重要的是方向的在知识经济大潮中作为一名人民教师应该认准自己的人生坐标\\N\\N找准自己的价值空间教书的生活虽然清贫但一本好书会使我爱不释手一首好的诗会使我如\\N\\N痴如醉一篇美文会使我百读不厌我深深地知道只有乐学的教师才能成为乐教的教师只有\\N\\N教者乐学才能成为教者乐教教学乐学才能会让学生在欢乐中生活在愉快中学习这就是\\N\\N我终身从教的最大追求比方向更重要的是态度比态度更重要的是毅力任尔东南西北风咬\\N\\N定青山不放松一天爱读书容易一辈子爱读书不易任何人都可以使梦想成为现实但首先你\\N\\N必须拥有一言以蔽之就是你一旦今日停止成长明日你就将停止教学身为教师必须成为学\\N\\N习者做一辈子教师必须一辈子学做教师教师只有再度成为学生才能与时俱进不断以全新\\N\\N的眼光来观察和指导整个教育过程使广大教师牢固树立终身学习的理念创造性地开展教\\N\\N书育人工作常读书使我明白了许多新道理教学不再是简单的知识灌输移植的过程应当是\\N\\N学习主体(学生)和教育主体(教师包括环境人环境系统学生将不再是知识的容器而是自主\\N\\N知识的习得者面对知识更新周期日益缩短的时代教师必须彻底改变过去那种把教师知识\\N\\N的储藏和传授给学生的知识比为一桶水与\\N\\N一杯水的陈

很好，这段时间都是在京东上买的，划算

不错不错不错不错不错不错

妈妈月子护理全面指导很满意，会继续购买印刷精致得很工作之余,人们或楚河汉界运筹帷幄,或轻歌曼舞享受生活,而我则喜欢翻翻书、读读报,一个人沉浸在笔墨飘香的世界里,跟智者神游,与慧者交流,不知有汉,无论魏晋,醉在其中。我是一介穷书生,尽管在学校工作了二十五年,但是工资却不好意思示人。当我教训调皮捣蛋的女儿外孙子们时,时常被他们反问:你老深更半夜了,还在写作看书,可工资却不到两千!常常被他们噎得无话可说。当教师的我这一生注定与清贫相伴,惟一好处是有双休息日,在属于我的假期里悠哉游哉于书香之中,这也许许多书外之人难以领略的惬意。好了，废话不多说。还可以，和印象里的有一点点区别，可能是我记错了书比我想的要厚很多，就是字有点小，不过挺实惠的，很满意！书非常好，正版的，非常值，快递也给力，必须给好评，就是感觉包装有点简陋啊哈哈不过书很好，看了下内容也都很不错，快递也很给力，东西很好物流速度也很快，和照片描述的也一样，给个满分吧下次还会来买！好了，我现在来说说这本书的观感吧，网络文学融入主流文学之难，在于文学批评家的缺席，在于衡量标准的混乱，很长一段时间，文学批评家对网络文学集体失语，直到最近一两年来，诸多活跃于文学批评领域的评论家，才开始着手建立网络文学的评价体系，很难得的是，他们迅速掌握了网络文学的魅力内核，并对网络文学给予了高度评价、寄予了很深的厚望。随着网络文学理论体系的建立，以及网络文学在创作水准上的不断提高，网络文学成为主流文学中的主流已是清晰可见的事情，下一届的五个一工程奖，我们期待看到更多网络文学作品的入选。据说，2011年8月24日，京东与支付宝合作到期。官方公告显示，京东商城已经全面停用支付宝，除了无法使用支付服务外，使用支付宝账号登录的功能也一并被停用。京东商城创始人刘先生5月份曾表示京东弃用支付宝原因是支付宝的费率太贵，为快钱等公司的4倍。在弃支付宝而去之后，京东商城转投银联怀抱。这点我很喜欢，因为支付宝我从来就不用，用起来也很麻烦的。好了，现在给大家介绍三本好书古拉格一部历史在这部受到普遍称赞的权威性著作中，安妮·阿普尔鲍姆第一次对古拉格——一个大批关押了成百上千万政治犯和刑事犯的集中营——进行了完全纪实性的描述，从它在俄国革命中的起源，到斯大林治下的扩张，再到公开性时代的瓦解。阿普尔鲍姆深刻地再现了劳改营生活的本质并且将其与苏联的宏观历史联系起来。古拉格一部历史之后立即被认为是一部人们期待已久的里程碑式的学术著作，对于任何一个希望了解二十世纪历史的人来说，它都是一本必读书。厌倦了工作中的枯燥忙碌吃腻了生活中的寻常美味那就亲手来做一款面包尝尝吧！面包

而优雅却可以通过后天的努力来达成优雅不是30女人的专利也不是名门望族女子的专利而是每个女人一生的功课每个女人都有过优雅生活的能力妈妈月子护理全面指导如果上帝没有给你美貌那何不努力做到优雅来超越美貌呢如果你已经幸运地拥有美貌那何不用优雅来超越时光让这美貌历久弥新呢说到优雅再没有比法国坐好月子是女人一生的转折点，坐好月子让女人更健康、更美丽。妈妈月子护理全面指导以月子妈妈为中心，讲解得非常全面、细致、贴心，尤其值得新爸爸阅读学习。女人尤其是巴黎女人更有资格诠释的而只有深谙法式优雅之道的中国女人妈妈月子护理全面指导系统地介绍了月子妈妈的护理、保健、饮食以及产后恢复，给新妈妈最温馨、最细致的呵护，让新妈妈从容坐好月子，让月子开心又健康。更懂中国女人的内心需求石楠曾在巴黎待过很长一段时间

前前后后有八年之久所以对法国女人的时尚装扮以及为人处世之道了解得甚为透彻如果你像我一样看过石楠出国之前的照片那么石楠站在你面前的时候你一定认不出她来完全变了一个人——从略带些婴儿肥的青涩少女一下子蜕变成了一位装扮得体谈吐风趣顾盼生姿的优雅熟女时间的原因固然存在但也不能否认漫长的法国生活对她的影响有多深远从外在到人生观幸福观希望每一个看到这本书的人都能通过这本小书一步一步从内到外走向优雅并从此改变自己枯燥乏味一成不变的生活拥抱完美幸福的人生。优雅的女人永远不会老法式优雅的真谛就是优雅唯一一种一种可以超越容貌超越身份超越年龄的东西妈妈月子护理全面指导你的人生一眼望得到尽头吗人生如戏全靠演技你也可以做实力派如何搭建蜘蛛网似的人脉你的就是我的进退沉浮解读最高超的社交心理学你会等没人爱你时才想到去改变吗不要哭泣给你一台时光机你就是最闪耀的奥斯卡影后坐好月子是女人一生的转折点，坐好月子让女人更健康、更美丽。妈妈月子护理全面指导以月子妈妈为中心，讲解得非常全面、细致、贴心，尤其值得新爸爸阅读学习。我策划这本书已经很久但是由于我和郑会日在写作手法等诸多方面存有很大差异一度产生了放弃的念头恰在此时有一个就像命运安排似地出现在我的面前她就是作家任贤真是她把我和郑会日这两个如同白天与黑夜一样迥异的人导演成完美的一天所以我想说这本书的著者是三人。是任贤真作家把我和郑会日的故事完好地融入这样读书才会成功这部书里。在此向她表示衷心地感谢。我真心企盼在你的人生中也能找到读书产生的奇迹我不乖所以活得更精彩仅有一次的青春该怎样过教你疯狂败家精引领世界的秘诀时尚真的有潜规则吗品味决定命运风格才是最美的态度对于女人的造型男人都在想什么不动声色地投其所好才是聪明的选择没有男朋友因为气场太强解密男人给你万有引力的恋爱宝典在我看来读

东西可以 科学坐月子

小说的一种。篇幅较长，内容丰富，情节复杂，人物众多，能够在比较广阔的范围内多方面的反映一定历史时期的社会生活面貌。因此优秀的长篇小说常常被称为“时代的百科全书。”长篇小说的特点：1. 广泛的确反映社会生活。2. 多方面的描写人物性格。3. 有复杂的情节和结构。2012诺贝尔文学奖获得者莫言[1]，将长篇小说成为“胸中的大气象，艺术的大营造。”

小说是以刻画人物为中心，通过完整的情节和具体的环境描写来反映社会生活的一种文学体裁。小说有三个要素：人物、故事情节、环境（自然环境和社会环境）。小说反映社会生活的主要手段是塑造人物形象。小说中的人物，我们称为典型人物；这个人物是作者根据现实生活创作出来的，他不同于真人真事，“杂取种种，合成一个”，通过这样典型的人物形象反映生活，更集中、更有普遍的代表性。小说塑造人物的手段可以是概括介绍，可以是具体的描写，可以写人物的外貌，也可以刻画人物的心理活动；既可以人物的行动对话，也可以适当插入作者的议论；既可以正面起笔，也可以侧面烘托。小说主要是通过故事情节来展现人物性格、表现中心的。故事来源于生活，但它通过整理、提炼和安排，就比现时生活中发生的真事更集中，更完整，更具有代表性。小说的环境描写和人物的塑造与中心思想有极其重要的关系。在环境描写中，社会环境是重点，它揭示了种种复杂的社会关系，如人物的身份、地位、成长的历史背景等等。自然环境包括人物活动的地点、时间、季节、气候以及景物等等。自然环境描写对表达人物的心情、渲染气氛都有不少的作用。

简单地说，小说就是以塑造人物形象为中心，通过故事情节的叙述和环境的描写反映社会生活。

“虚构性”，是小说的本质。“捕捉人物生活的感觉经验”，是小说竭力要挖掘的艺术内容，其感觉经验愈是新鲜、细微、独特、准确、深刻，就愈是小说化。“虚构性”与“捕捉人物生活的感觉经验”，是上述要素中最能体现小说性质的东西。

“小说”一词最早见于《庄子·外物》：“饰小说以干县令，其于大达亦远矣。”（小说即“琐屑之言，非道术所在”，干，追求；县令，美好的名声。）“琐屑之言”“浅

识小道”，正是小说之为小说的本来含义。桓谭在其所著《新论》中，对小说如是说：“若其小说家，合丛残小语，近取譬论，以作短书，治身理家有可观之辞。”（小说仍然是“治身理家”的短书，而不是为政化民的“大道”。）班固认为小说是“街谈巷语、道听涂（同“途”）说者之所造”，虽然认为小说仍然是小知、小道，但从另一角度触及小说讲求虚构，植根于生活的特点。清末民初，维新派梁启超等大力倡导“小说界革命”，小说理论面目一新。小说地位空前提高，乃至被奉为“国民之魂”“正史之根”“文学之最上乘”，再不是无足轻重的“街谈巷语”“琐屑之言”。编辑本段

历史演义

宋元时的说话人讲历史故事大多是得心应手的。罗贯中在讲史的基础上广泛采集民间传说和有关三国时期的传闻逸事，“据正史，采小说，证文辞，通好尚”，写出了中国长篇章回体小说的开山之作《三国志通俗演义》。这种历史演义小说采用“七分实，三分虚”的写法，将历史故事与作者的主观理想结合起来，为后代历史演义小说的创作提供了借鉴。

《三国志通俗演义》小说一出，各种历史演义小说随之兴盛。余邵鱼的《列国志传》和冯梦龙的《新列国志》都是效仿的《三国志通俗演义》。此外，根据《迷楼记》、《海山记》、《开河记》等小说写成的《隋炀帝艳史》和《隋史遗文》也颇有代表性。在《三国志通俗演义》以后的创作中，《隋唐演义》穿插秦琼、尉迟恭等草莽英雄的故事，《说唐演义全传》写瓦岗寨好汉的风云聚散，实际已经成为历史演义与英雄传奇相结合的小说了。而以此揭露阉党乱政的《翦机闲评》和反映辽东战事的《辽海丹忠录》已经由历史演义小说转化为当代时事小说，成为历史小说的一个分支。更有《夏书》、《商书》、《列国》、《两汉》、《唐书》、《残唐》、《南北宋》诸书，虚构故事已所剩无几，实已成为历史故事的记录。编辑本段 类型 英雄传奇

与《三国志演义》齐名的英雄传奇《水浒传》，也是经历了较长时间的民间流传后，被一位才华卓越的优秀作家对其进行整理改编和润色之后成书。《水浒传》保留了《三国志演义》的“七实三虚”的写作手法，表现了反抗暴政的英雄们的狭肝义胆和替天行道，小说已经染上了浓厚的反传统、反封建的传奇性，为豪侠张本，为英雄立传，所以我们称之为英雄传奇。

书不错啊书不错啊书不错啊书不错啊

还没有仔细品读

吃完午饭，趁手头工作不多，便给朋友发了条短信，这次等了半个小时，却依旧没有朋友的回信。我开始坐立不安，记得不久的过去，就算她忙，她总会在半小时内回他的呀！他怀疑难道是自己昨天没发短信给她她生气了？两小时后信息回来，告诉我要到京东帮他买书，如果不买或者两天收不到书就分手！，我靠，没有办法，我就来京东买书了。没有想到书到得真快。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具；不这么说，不这么写，就会别扭；工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是“器”，有时候又是“事”，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美。|一直想买这书，又觉得对它了解太少，买了这本书，非常好，喜欢作者的感慨，不光是看历史或者史诗书，这样的感觉是好，就是书中的字太小了点，不利于保护视力！等了我2个星期，快递送到了传达室也不来个电话，自己打京东客服查到的。书是正版。京东商城图书频道提供丰富的图书产品,种类包括小说、文学、传记、艺术、少儿、经济、管理、生活等图书的网上销售,为您提供最佳的购书体验。网购上京东,省钱又放心!在网上购物，动辄就要十多元的运费，往往是令许多网购消费者和商家踌躇于网购及销售的成本。就在买方卖方都在考虑成本

的同时，京东做了一个表率性的举动。只要达到某个会员级别，不分品类实行全场免运费。这是一个太棒的举动了，支持京东。给大家介绍本好书《小时代3.0：刺金时代》

内容简介《小时代3.0：刺金时代》是郭敬明的第五部长篇小说，于2007年11月开始在《最小说》上独家连载，获得读者们空前热烈的追捧，各大媒体的相关讨论和争议也层出不穷，一场火爆的《小时代3.0：刺金时代》风潮由此掀起。郭敬明在《小时代3.0：刺金时代》的创作中，又一次展现了对多种文字风格的完美驾驭能力。他以全新的叙事风格和敏感而细微的笔触，将当代青少年、大学生、都市白领的生活和情感故事集中、加工、娓娓道来，从小角度展现了作者对整个社会的观察和思考。这部长篇系列正式开始前，郭敬明曾许诺将要连续创作五年，而在五年终结之际，《小时代3.0：刺金时代》系列将如约迎来它辉煌的谢幕。林萧、简溪、顾源、顾里、南湘、唐宛如……五年间，他们已然成为陪伴读者们度过青春时期的伙伴，他们仿佛活生生地站在读者身边，呼吸着，微笑着，与每一个人共同欢乐，共同哭泣。故事有终结的一天，然而人物却能跃出故事，在读者心中长长久久地鲜活下去，从这个意义上讲，《小时代3.0：刺金时代》是每一个读者的小时代，它永远也不会完结。

清闲的读者，这部书是我头脑的产儿，我当然指望它说不尽的美好、漂亮、聪明。可是按自然界的规律，物生其类，我也不能例外。世上一切不方便的事、一切烦心刺耳的声音，都聚集在监牢里；那里诞生的孩子，免不了皮肉干瘦，脾气古怪，心思别扭。我无才无学，我头脑里构想的故事，也正相仿佛。如果生活安闲，居处幽静，面对清泉旷野，又值天气晴和，心情舒泰，那么，最艰于生育的文艺女神也会多产，而且生的孩子能使世人惊奇喜欢。有的爸爸溺爱不明，儿子又蠢又丑，他看来只觉韶秀聪明，津津向朋友们夸赞儿子的伶俐逗趣。我呢，虽然好像是《堂吉诃德》的爸爸，却是个后爹。亲爱的读者，我不愿随从时下的风气，像别人那样，简直含着眼泪，求你对我这个儿子大度包容，别揭他的短。你既不是亲戚，又不是朋友；你有自己的灵魂；你也像头等聪明人一样有自由意志；你是在自己家里，一切自主，好比帝王征税一样；你也知道这句老话：“在自己的大衣掩盖下，可以随意杀死国王。”所以你不受任何约束，也不承担任何义务。你对这个故事有什么意见，不妨直说：说它不好，没人会责怪；说它好，也不会得到酬谢。

我只想讲个朴素的故事，不用前言和开卷例有的一大串十四行诗呀、俏皮短诗呀、赞词呀等等装点。我不妨告诉你，我写这部书虽然费心，却不像写目前这篇前言这样吃力。我好多次提起笔又放下，不知该写什么。一次我面前摊着纸，耳上夹着笔，胳膊支在书桌上，手托着腮，苦苦思索。忽然来了一位很有风趣、很有识见的朋友。他瞧我出神，问我想什么呢。我直言不讳，说我得要为堂吉诃德的传记写一篇前言，正在动脑经，觉得真是一桩苦事，简直怕写，甚至连这位大勇士的传记也不想出版了。“我这个故事干燥得像芦苇，没一点生发，文笔枯涩，思想贫薄，毫无学识，也不像别的书上那样书页的边上有引证，书尾有注释。我多少年来默默无闻，早已被人遗忘，现在年纪一大把，写了这样一部作品和大家见面；读者从古以来是对作者制定法律的人，想到他们的议论，怎不栗栗畏惧呢？别的书尽管满纸荒唐，却处处引证亚理士多德、柏拉图和大伙的大哲学家，一看就知道作者是个博雅之士，令人肃然起敬。瞧他们引用《圣经》吧，准不说他们可以跟圣托马斯一类的神学大家比美呢？他们非常巧妙，上一句写情人如醉如痴，下一句就宣扬基督教的宝训，绝不有伤风化，读来听来津津有味。我书上可什么都没有。书页的边上没有引证，书尾没有注释。人家书上参考了哪些作者，卷首都有一个按字母排列的名表，从亚理士多德起，直到塞诺封，以至索伊洛或塞欧克西斯为止，尽管一个是爱骂人的批评家，一个是画家。我压根儿不知道自己参考了哪几位作者，开不出这种名表。而且卷头也没有十四行诗；至少没有公爵、侯爵、伯爵、主教、贵妇人或著名诗人为我作诗。其实我有两三个朋友还是行家呢，如果我向他们求诗，他们准会答应，他们的诗决不输国内最著名的诗人。

学习学习学习学习学习学习

说明非常详细，给予月子期间的妈妈很多的指导

给予妈妈很好的帮助哦

妈妈月子护理全面指导在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味无论男女老少，第一印象最重要。从你留给别人的第一印象，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过知识就是力量。不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下希望京东这样保持下去，越做越好

非常满意，五星

很好的书，慢慢看，京东是个不错的买书地！
“知识就是力量”，这是英国著名学者培根说的。诚然，知识对于年青一代何等重要。而知识并非生来就有、随意就生的，最主要的获取途径是靠读书。在读书中，有“甘”

也有“苦”。

“活到老，学到老”，这句话简洁而极富哲理地概括了人生的意义。虽说读书如逆水行舟，困难重重，苦不堪言；但是，若将它当作一种乐趣，没有负担，像是策马于原野之上，泛舟于西湖之间，尽欢于游戏之中。这样，读书才津津有味、妙不可言。由此，读书带来的“甘甜”自然而然浮出水面，只等着你采撷了。

读书，若只埋首于“书海”中，长此以往，精神得不到适当地调节，“厌倦”的情绪弥漫脑际，到终来不知所云，索然无味。这种“苦”是因人造成的，无可厚非。还有一种人思想上存在着问题，认为读书无关紧要，苦得难熬，活受罪。迷途的羔羊总有两种情况：一种是等待死亡；另一种能回头是岸，前程似锦。

我的房间里有一整架书籍，每天独自摩挲大小不一的书，轻嗅清清淡淡的油墨香，心中总是充满一股欢欣与愉悦。取出一册，慢慢翻阅，怡然自得。

古人读书有三味之说，即“读经味如稻粱，读史味如佳肴，诸子百家，味如醢醢”。我无法感悟得如此精深，但也痴书切切，非同寻常。

记得小时候，一次，我从朋友那儿偶然借得伊索寓言，如获至宝，爱不释手。读书心切，回家后立即关上房门。灯光融融，我倚窗而坐。屋内，灯光昏暗，室外，灯火辉煌，街市嘈杂；我却在书中神游，全然忘我。转眼已月光朦胧，万籁俱寂，不由得染上了一丝睡意。再读两篇才罢！我挺直腰板，目光炯炯有神，神游伊索天国。

迷迷糊糊地，我隐约听到轻柔的叫喊声，我揉了揉惺忪的睡眼，看不真切，定神一听，是妈妈的呼唤，我不知在写字台上趴了多久。妈妈冲着我笑道：“什么时候变得这么用功了？”我的脸火辣辣的，慌忙合书上床，倒头便睡。

从此，读书就是我永远的乐事。外面的世界确实五彩缤纷，青山啊，绿水啊，小鸟啊，小猫啊，什么也没有激发起我情趣，但送走白日时光的我，情由独钟——在幽静的房间里伴一盏灯，手执一卷，神游其中，任思绪如骏马奔腾，肆意驰骋，饱揽异域风情，目睹历史兴衰荣辱。与住人公同悲同喜，与英雄人物共沉共浮，骂可笑可鄙之辈，哭可怜可敬之士。体验感受主人公艰难的生命旅程，品尝咀嚼先哲们睿智和超凡的见解，让理性之光粲然于脑海，照亮我充满荆棘与坎坷之途。在书海中，静静地揣摩人生的快乐，深深地感知命运的多舛，默默地慨叹人世的沧桑。而心底引发阵阵的感动，一股抑制不住的激动和灵感奔涌。于是乎，笔尖不由得颤动起来，急于想写什么，想说什么……闲暇之余，读书之外，仍想读书寄情于此，欣然自愉。正如东坡老先生所云：“此心安处吾乡。”

早晨，我品香茗读散文，不亦乐乎！中午，我临水倚林读小说，不亦乐乎！晚上，我对窗借光吟诗词，不亦乐乎！整天都是快乐，因为我有书，我在！

还是一样的好！！！继续使用！！！！

书还是不错的，物流太慢了，还有咨询的时候居然是个机器人，有些问题无法及时得到回复，简直无语了。

不错，速度挺快，仅四天就到手了

其它都好，就是不是彩色版的，

给老婆买的 看了内容感觉还不错 以后用得上

读了这本书之后，妈妈月子护理全面指导，超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。坐好月子是女人一生的转折点，坐好月子让女人更健康、更美丽。妈妈月子护理全面指导以月子妈妈为中心，讲解得非常全面、细致、贴心，尤其值得新爸爸阅读学习。，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了。所在来这里买书是非常明智的。然而，目前社会上还有许多人被一些价值不大的东西所束缚，却自得其乐，还觉得很满足。经过几百年的探索和发展，人们对物质需求已不再迫切，但对于精神自由的需求却无端被抹杀了。总之，我认为现代人最缺乏的就是一种开阔进取，寻找最大自由的精神。中国人讲虚实相生，天人合一的思想，于空寂处见流行，于流行处见空寂，从而获得对于道的体悟，唯道集虚。这在传统的艺术中得到了充分的体现，因此中国古代的绘画，提倡留白、布白，用空白来表现丰富多彩的想象空间和广博深广的人生意味，体现了包纳万物、吞吐一切的胸襟和情怀。让我得到了一种生活情趣和审美方式，伴着笔墨的清香，细细体味，那自由孤寂的灵魂，高尚清真的人格魅力，在寻求美的道路上指引着我，让我抛弃浮躁的世俗，向美学丛林的深处迈进。合上书，闭上眼，书的余香犹存，而我脑海里浮现的，是一个皎皎明月，仙仙白云，鸿雁高翔，缀叶如雨的冲淡清幽境界。愿我们身边多一些主教般光明的使者，有更多人能加入到助人为乐、见义勇为的队伍中来。社会需要这样的人，世界需要这样的人，只有这样我们才能创造我们的生活，妈妈月子护理全面指导系统地介绍了月子妈妈的护理、保健、饮食以及产后恢复，给新妈妈最温馨、最细致的呵护，让新妈妈从容坐好月子，让月子开心又健康。我曾经属于后一类。那时，我处于极度危险的境地。看薛老师这些话，你能觉得这是一个真实的老师，她说的话就象是邻居唠家常那样真诚自然。对于书中她大胆、直率的言辞，我很钦佩，不是每个人都有这种胆识、思维的。她能把一件看似简单惯常的事情剖析提头头是道，透过表象看到了它的内在根源。她有勇气把一些不同与大家都说的话写在纸上，让别人看，虽然多数人心理或许也如她所想。但凭这一点儿，就让人佩服至极。比如，她对老师象蜡烛、春蚕，没有教不好的学生，只有教不好的老师这些话的评析，一针见血，道出了我们老师的共同心声。之所以造就了她敢说真话，敢于抵制一切不利于学生成长和进步的制度。因为薛老师的人生信念就是缺乏真诚、理性和趣味的日子是不值得过的。教育教学中有了平衡愉悦的

京东的书不错。便宜，正版，质量好。
书籍是人类进步的阶梯，古今中外的思想家、科学家、文学家，例如：爱迪生、鲁迅、高尔基、华罗庚等人无不是从小酷爱读书，从书籍中吸取丰富的营养，使自己的脑子变得日益聪明起来的。莎士比亚说过：“书籍是全世界的营养品，生活里没有书籍就像没有阳光，智慧里没有书籍就像鸟儿没有翅膀。”伟大的科学家培根说过：“读书使人充实，会谈使人敏捷，写作与笔记使人精确。”这些伟大的名言足以说明读书的重要。一个人从小养成读书的习惯将受益一生。现在，我们也都认识到了读书的重要性，想尽一切办法让学生多读一些书。但是，学生如果对读书没有兴趣，就达不到预期的效果。不但如此，有时还会使学生对学习产生厌烦心理。为此，培养学生的读书兴趣是至关重要的。那么，如何培养学生的读书兴趣呢？
学生的成长很大程度上受到环境的影响。优化阅读环境，让生活弥漫书香气息是我们做教师的追求。因此，我在教学中努力为孩子创造一个优良的阅读环境，带领学生敲响读书之门。首先，着力打造书香班级。在我们班有可供孩子阅读的各方面书籍，并在读书

角张贴温馨的阅读暗示：“与书为友，走向优秀！”“读经典的书，做有根的人！”在教室前面彰显着警示牌：“今天，你读书了吗？”还在教室里张贴名言警句，“为中华之崛起而读书”，“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉”、“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”，“世上无难事，只怕有心人”。“读书破万卷，下笔如有神。”这些醒目的标志，使学生迈进班级的那一刻就会想到读书。其次，将书香气息带给家庭。说句心里话，我们班孩子的家长多数是农民，他们对于读书的意识并不高，尽管如此，我仍坚信：只要肯努力、只要肯坚持，让孩子在无意中就能端起书本来阅读，这样，长此以往，相信家长们会有所动容，从而为孩子能够读更多的好书拓宽‘道路’。虽然让家长读书的起步工作难做，但我仍通过校信通、开家长会等利用一切与家长接触的机会，将书香信息传递给家长。开展书香家庭评比，推动家庭阅读正常化，持久化，为学生阅读习惯的养成提供优越的外部环境。这里提到的‘书香家庭评比’，我并没有给家长们出难题，而是根据每个家庭的实际情况而定，我抓住孩子对新事物的好奇心，及孩子那纯真的天性，让每个孩子做为自己家庭的组长，父母是组员，先由孩子感染父母、督促父母，和父母同读一本书并交流读后之感，这样一段时间下来，我发现孩子们课余聊的话题由原来的“我昨天吃什么好吃的了”、“我妈给我买什么新衣服了”、“我爸带我去公园玩了”这些，被现在的“昨天我们全家坐在一起聊《红岩》，爷爷还给我讲了好多英雄人物的故事”、“周末我们家要举行讲故事比赛呢”所取代，从班级门前走过，每每听到这些，我的心里真是比吃了蜜还要甜。

挺不错的，以后常买，看了里面的内容，感觉非常有用。

大概翻了下，还不错！！

胎教，给孕妇看的，随便买买

明年才用的上。。。。。

多读书，读好书。
读书，似乎是一件苦差事，不然，为什么有人头悬梁，锥刺股呢？读书似乎又是一件快乐的事，否则，为什么有人可以不吃饭，不睡觉，却不可以不读书呢？
有人说，读书好，书中有黄金屋，有颜如玉，有千钟粟，有车如簇。看，有权有势又有钱，更有一位“颜如玉”来“红袖添香夜读书”。你说，读书好不好？诚然，名利声色确实吸引了不少沽名钓誉之徒。但除此之外，读书一定还有别的什么魔力，吸引着那些虽然清贫却孜孜不倦地追求真理的莘莘学子吧？
我爱读书，既不是为了“黄金屋”，也不希望有“颜如玉”，只是从实践中体会到读书的无穷乐趣。
首先，读书的一大乐趣在于随心所欲。主人是你，是你去读书，而是书来管你。试想，一个大书架，塞满了书，古今中外，天文地理、侦探、言情、武侠……看哪一种都可以，不着急。而它们对你，是招之即来，挥之即去的。那么多古圣先贤，在静默地等着你

，为你述说他们的思想。你可以向孙子请教兵法，跟海明威谈斗牛，还可以跟司马迁谈天下大事——总之，当家的是你。慢慢的，你会觉得，世界如此之大，生活如此之多彩，大自然如此奥妙无穷，仿佛所有的知识画卷在你的脑海中一一展现。而你也已超然物外地掌握着历史。久而久之，这种“前无古人，后无来者”的感觉愈演愈烈。不变为“书痴”者鲜矣。

书趣之二，在于可以大发议论。凡着书立说者，必为一时之俊才。虽是俊才，有时也会有疏漏，而这疏漏偏偏被你看出来了，你高兴不高兴？杜甫《饮中八仙歌》中有句“天子呼来不上船，自称臣是酒中仙。”这句是写李白的。但你想，如果把“臣”字写成“爷”字，不是更好地表达他的酩酊大醉之态么？一时间意得志满，好像杜甫都要来拜你为“一字师”。大发议论，使你与作者有并驾之感，精神上快乐无比。

书趣之三，当你为一个问题绞尽脑汁百思而不得其解的时候，又或是当你对于某一个问题小有心得时，打开一本书，发现已有人对这个问题做出了充分的论述。正好搔到你的痒处，正中下怀，喜乐不禁。于是一切都已明了，一切付出的辛劳都有了回报。这种柳暗花明又一村的感觉是什么也换不去的。

书趣之四，当你看了一本好书，被它的内容所征服，在你与朋友交流时侃侃而谈，书中的妙语一句句往外跳。朋友们瞪着钦羡的目光：“士别三日，可得刮目相看啊！”只有你知道，这是看了书的缘故。小小的虚荣心再次被满足。读书好不好？

书趣之五。在于藏书，鉴于大家都是中学生，没什么钱。这点，不谈也罢。

历数了这么多书的好处，那么你是不是觉得手痒痒，想翻开一本瞧瞧呢？书有很多种，有的要正襟危坐地钻研，有的只是一种消遣，还有一些会把人诱进死胡同里，再也出不来的。既然我们读书不是为了把书当作敲门砖去扣开那名利之门，那么，我们就应该去读好书，读那些不光是为了消遣，更能提高我们的书。比如说《唐诗三百首》，这是我国传统文化的精华，又再比如《三国演义》，日本人从中学到了企业管理，用人之道，我们能学到什么？再比如《沙翁戏剧集》从中又能领会多少道理呢？不光只看纯文学作品，还应看看人物传记之类的，看看别人是怎样为了理想不屈不挠地奋斗至成功的。

培根说，“读史使人明智，读诗使人聪慧，演算使人精密，哲理使人深刻，伦理学使人有修养，逻辑修辞使人善辩。”总之，读书能造就一个人，也能毁掉一个人，但不读书，肯定是百害而无一利——让我们都来读书，读好书吧！

很好，医院的护士爱不释手，所以我买了本送给她们。

物美价廉~这天女友打电话问我借本书，说她写作需要参考，我说我家没有，但我可以帮你找。我一边接电话一边就上网搜索，很快找到，立马告诉她网上京东有。她说我不会在网上买书啊。我嘲笑她一番，然后表示帮她买。很快就写好订单写好她的地址发出去了。果然第二天，书就送到她那了。她很高兴，我很得意。过了些日子，我自己又上网购书，但下订单后，左等右等不来。以前从来不超过一星期的。我正奇怪呢，刘静打电话来笑嘻嘻地说，哎，也不知道是谁，心眼儿那么好，又帮我订了好几本书，全是我想要的，太好了。我一听，连忙问她是哪几本？她一一说出书名，晕，那是我买的书啊。原来我下订单的时候，忘了把地址改过来，送到她那去了。这下可把她乐死了，把我先前对她的嘲笑全还给我了。不过京东送货确实很快。我和女友都很满意。好了，废话不说。[京东物流很快。书质量很好，也没有损坏。同桌说挺好的，她很喜欢，就是发的快递说发的其他快递，回来一看ems害的我，查不到物流。很喜欢的书，不过运送过程中包装能保护好一点就好了，一本的硬质封面上有个坑，不过塑封很完整，不错，包装仔细，发货及时，价廉物美啊好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具；不这么说，不这么写，就会别扭；工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是

“器”，有时候又是“事”，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美。据说，2011年8月24日，京东与支付宝合作到期。官方公告显示，京东商城已经全面停用支付宝，除了无法使用支付服务外，使用支付宝账号登录的功能也一并被停用。京东商城创始人刘先生5月份曾表示京东弃用支付宝原因是支付宝的费率太贵，为快钱等公司的4倍。在弃支付宝而去之后，京东商城转投银联怀抱。这点我很喜欢，因为支付宝我从来就不用，用起来也很麻烦的。好了，现在给大家介绍两本好书：

《爱情急救手册》是陆琪在研究上千个真实情感案例，分析情感问题数年后，首次集结成的最实用的爱情工具书。书中没有任何拖沓的心理和情绪教程，而是直接了当的提出问题解决问题，对爱情中不同阶段可能遇到的问题，单身的会遇到被称为剩男（剩女）的压力、会被家人安排相亲、也可能暗恋无终，恋爱的可能会遇到种种问题，而已婚的可能会遇到吵架、等问题，所有问题一一给出解决方案。陆琪以闺蜜和奶爸的语重心长告诉你各种情感秘籍，让你一看就懂，一做就成。是中国首部最接底气的爱情急救手册。《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在张小娴书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。两年的等待加最美的文字，《谢谢你离开我》，就是你面前这本最值得期待的新作。

还可以，用着感觉挺好的

感觉还可以，具体的没有看，先给个5星

内容丰富，纸张很厚 质量很好

购买《妈妈月子护理全面指导》对我非常有用，碰巧遇到了京东的活动，于是果断下手。这本书内容比较丰富，出版社比较好，读者的评价也比较好。《妈妈月子护理全面指导》中华母婴保健工程示范性读本。疾病防治化解家长烦恼，智能开发早就聪明宝贝，同步解读宝宝发育特点，养育知道解决育儿难题。陈宝英孕产育儿研究中心，2010年，为顺应国际妇幼保健新概念的发展趋势，为更好推动妇产科学及母婴保健方面的普及工作，陈宝英主任邀请北京、上海、广州等地的相关专家在北京成立了陈宝英孕产育儿中心。中心拥有国内顶级妇科专家、产科专家、儿科专家、早教专家。中心将定期开展妇幼保健及儿童早教领域的系统性、前瞻性研究，探讨适合我国国情的妇幼保健和儿童早教的方法及推广普及；并为相关部门制定战略规划、政策法规等提供决策支持，同时也为社会机构开展研究提供咨询服务。千篇一律的雷同，在写作中，沿袭一种套路，鲜有创新，一味注重叙事，而思想的活力消弭，总是让读者的思维沉睡，这样的书籍就是失败的。我们要学会思考，让读书增强我们的思考能力，而不是削弱或取消。我们要敢于辩驳，善于质疑，善于从否定中，找到我们前进的方向，为我们灵魂的生成确立牢固的根基。京东的下单和配送效率很高，速度超级快，一般来说今天下单第二天就到了，送货员服务态度很好，购物过程非常愉快。内容丰富，纸张很厚 质量很好

购买《妈妈月子护理全面指导》对我非常有用，碰巧遇到了京东的活动，于是果断下手。这本书内容比较丰富，出版社比较好，读者的评价也比较好。《妈妈月子护理全面指导》中华母婴保健工程示范性读本。疾病防治化解家长烦恼，智能开发早就聪明宝贝，同步解读宝宝发育特点，养育知道解决育儿难题。陈宝英孕产育儿研究中心，2010年

，为顺应国际妇幼保健新概念的发展趋势，为更好推动妇产科学及母婴保健方面的普及工作，陈宝英主任邀请北京、上海、广州等地的相关专家在北京成立了陈宝英孕产育儿中心。中心拥有国内顶级妇科专家、产科专家、儿科专家、早教专家。中心将定期开展妇幼保健及儿童早教领域的系统性、前瞻性研究，探讨适合我国国情的妇幼保健和儿童早教的方法及推广普及；并为相关部门制定战略规划、政策法规等提供决策支持，同时也为社会机构开展研究提供咨询服务。千篇一律的雷同，在写作中，沿袭一种套路，鲜有创新，一味注重叙事，而思想的活力消弭，总是让读者的思维沉睡，这样的书籍就是失败的。我们要学会思考，让读书增强我们的思考能力，而不是削弱或取消。我们要敢于辩驳，善于质疑，善于从否定中，找到我们前进的方向，为我们灵魂的生成确立牢固的根基。京东的下单和配送效率很高，速度超级快，一般来说今天下单第二天就到了，送货员服务态度很好，购物过程非常愉快。

好书一本！

内容全面，非常不错，很实用

可以得到很详细的指导很不错

书很好，教会了我们很多知识

字迹清晰 内容还没看

买的时候还比较便宜，买来读了理念基本可以

挺好的，还不错的。。。。。。

性价比很高
工作之余,人们或楚河汉界运筹帷幄,或轻歌曼舞享受生活,而我则喜欢翻翻书、读读报,一个人沉浸在笔墨飘香的世界里,跟智者神游,与慧者交流,不知有汉,无论魏晋,醉在其中。我是一介穷书生,尽管在学校工作了二十五年,但是工资却不好意思示人。当我教训调皮

捣蛋的女儿外孙子们时,时常被他们反问:“你老深更半夜了,还在写作看书,可工资却不到两千!”常常被他们噎得无话可说。当教师的我这一生注定与清贫相伴,惟一好处是有双休息日,在属于我的假期里悠哉游哉于书香之中,这也许在许多书外之人难以领略的惬意。好了,废话不多说。好了,我现在来说说这本书的观感吧,网络文学融入主流文学之难,在于文学批评家的缺席,在于衡量标准的混乱,很长一段时间,文学批评家对网络文学集体失语,直到最近一两年来,诸多活跃于文学批评领域的评论家,才开始着手建立网络文学的评价体系,很难得的是,他们迅速掌握了网络文学的魅力内核,并对网络文学给予了高度评价、寄予了很深的厚望。随着网络文学理论体系的建立,以及网络文学在创作水准上的不断提高,网络文学成为主流文学中的主流已是清晰可见的事情,下一届的“五个一工程奖”,我们期待看到更多网络文学作品的入选。废话不多说

同时买了三本推拿的书和这本,比认为这本是最好的!而且是最先收到的!好评必须的,书是替别人买的,货刚收到,和网上描述的一样,适合众多人群,快递也较满意。书的质量很好,内容更好!收到后看了约十几页没发现错别字,纸质也不错。应该是正版书籍,谢谢现在,京东域名正式更换为JDCOM。其中的“JD”是京东汉语拼音(JING DON|G)首字母组合。从此,您不用再特意记忆京东的域名,也无需先搜索再点击,只要在浏览器输入JD.COM,即可方便快捷地访问京东,实现轻松购物。名为“Joy”的京东吉祥物我很喜欢,TA承载着京东对我们的承诺和努力。狗以对主人忠诚而著称,同时也拥有正直的品行,和快捷的奔跑速度。太喜爱京东了。|给大家介绍本好书《我们如何走到这一步》自序:这些年,你过得怎么样我曾经想过,如果能时光穿梭,遇见从前的自己,是否可以和她做朋友。但我审慎地不敢发表意见。因为从前的自己是多么无知,这件事是很清楚的。就算怀着再复杂的爱去回望,没准儿也能气个半死,看着她在那条傻乎乎的路上跌跌撞撞前行,忍不住开口相劝,搞不好还会被她厌弃。你看天下的事情往往都是一厢情愿。当然我也忍住了各种吐槽,人总是要给自己留余地的,因为还有一种可能是,未来的自己回望现在,看见的还是一个人。好在现在不敢轻易放狠话了,所以总算显得比年轻的时候还有一分从容。但不管什么时候的你,都是你。这时间轴上反复上演的就是打怪兽的过程。过去困扰你的事情,现在已可轻易解决,但往往还有更大的boss在前面等你。“人怎么可能没有烦恼呢”——无论是你初中毕业的那个午后,或者多年后功成名就那一天,总有不同忧伤涌上心头:有些烦恼是钱可以解决的,而更伤悲的是有些烦恼是钱解决不了的。我们曾经在年少时想象的“等到什么什么的时候就一切都好起来了”根本就是谬论。所以,只能咬着牙继续朝前走吧。

主要是菜谱,顺产剖腹都有不同,值得购买

老婆看了说还不错,纸张好

亲爱的,别再离开我了,别再丢下我独自一人漂泊。——

上幼儿园时,我很顽皮,而你却很恬静。看着你有一对精巧的羊角辫,我就直接叫你辫子。每天,我总是揪着你的辫子,不厌其烦的玩着,旋转,折叠,弯曲。你非但没有生气,反而用黑宝石一般的水灵灵的大眼睛看着我。每当我的目光接触到那黑宝石的一刹那,心里有一种莫名的感觉,只觉得心灵通彻明亮,心里有一种轻松的感觉。于是,我爱上了你的眼睛。

直到三年级时,我才知道原来你叫诚信,不过我喜欢叫你辫子。每天早上,我总会在你家门口等你,然后一起欢快的踏上通往学校的路。有时,你会撒娇,让我给你背书包,只要我看到那黑宝石时,便欣然接受了。每天下午,有一起追打着踏上回家的小路。阳光明媚的日子里,为你摸鱼,捉蝴蝶;阴雨连绵的时光里,为你撑起雨伞,当下企图打

湿你衣襟的雨滴。轻轻地，初恋来了。那些日子，真好。一起数着天上的星星，寻找着最亮的一颗，计算着牛郎织女相遇的日子；一起拽着云，飘到最美丽的地方，看着鸟儿的家在哪儿；一起舔着棉花糖，看着彼此的脸，傻傻发笑。二

一天，我们正漫步在寻梦的路上，虚荣出现了。她不和你一样的朴素，反而是妖艳与妩媚。她的眼睛却是像红宝石，发着妖异的光芒，给我的心灵蒙上一层淡淡的光晕。自打那天以后，我们总会遇到她，从你的眼光里，我第一次看出了忧虑和担忧。我并不知道你在为什么而忧愁。我与她的交流日益密切了，却常常冷落了。你脸上的阴云更浓了。那是你第一次非常慎重的和我谈话。你对我说，虚荣对我有害而无益，让我和他保持距离。我安慰你说：“身边多一个朋友，对我们没有多大的影响，我会一直守护你。”你的脸上，勉强挤出一丝笑容。

可是，每当遇到虚荣时，他总要用言语挑战你，说你的羊角辫还真有乡土风味，起初，我并不赞同，可是每当看到你在人群中格格不入时，心中便不受控制地生出了一种讨厌的感觉。于是我便渐渐的与你疏远了，和虚荣的交往越来越亲切了。

那天，你又劝我和虚荣保持距离。我有点怒了，根本就没有听见你的话。你有点激动地说：“时间会见证一切。”我随口扔下一句：“那就等着吧！”依稀记得，那是你第一次生气，也是第一次，我令你哭了。于是你离开了我。

虚荣一如既往的和我密切交往着，但是我身边的人却一个个离我而去。当我非常迷惑地问他们为什么时，他们回答说：“你变了，就连诚信都离你而去，我们为什么还要呆在你的身边。”三

众叛亲离的我去找了虚荣，可是她却把我拒之门外。“哼，哈哈，我连虚荣都没有了，哈哈……”在一番嘲弄之后，沮丧的我终于想起了你。我想去找你，可是，你会原谅我吗，你还会帮助我吗，你还会回到我的身边吗？在一番范文之后，我还敢去找你。忽然，心里散出一道光，那是你黑宝石留在我心里的光，在冲破那层光晕之后，指引我，走向你身边。

路上，我又遇到了虚荣，我已经尝到了众叛亲离的滋味了，我没有上虚荣的当。一路上，名利，权势，享受都没有挡住我的步伐，我决定了，我一定要找到你，向你道歉。一路上，我无数遍地呼唤着你的名字，辫子，你听到了吗？你还会和我在一起吗？不，我不关心，我只关心我能不能找到你，向你道歉。

那天，我终于打听到你的消息。当我看到你时，你还在一个人孤苦地编织着梦的帘子，你脸上的愁容，丝毫未减。

“辫子。”鼓足勇气，我终于叫了你的名字，我看到你显示已一怔，终于，脸上露出笑容。

亲爱的，别再离开我了，我已经不会再受到虚荣的诱惑了；亲爱的，别再丢下我了，我一定会听从你的劝告；亲爱的，别在一个人漂泊，，什么名利，权势都不能阻挡我们在一起。辫子，伸出你的手，给我，让我们一起再数星星，摸摸鱼，拽拽云。……

价格实惠 比去书店好多了

担心月子调理得不好，先学习着。

应该的，好好学习学习……生个娃不容易女人

东西还可以，中规中矩。

你是因怎样的契机而读本书呢？

“我正在学习，希望今后能成为一名幼儿教师，所以想了解一些关于幼儿成长的知识。”

“我想了解一下电视和杂志上经常报道的发展障碍。”

“我想知道自己从父母那里受到了怎样的影响。”

“人到中年之后开始迷茫，不知道今后的人生道路应该怎样走。”

我想原因是多种多样的。本书将从发展心理学的角度解释我们身边的这些问题。

“发展心理学”这个术语出现的时间并不长。以前专指儿童心理学领域，只以儿童心理为研究对象。但如今，人均寿命达到

80岁，所以，我们有必要从胎儿期到老年期这样一个广阔的视野来看待人的发展。

发展心理学不是很难懂，也不艰深，它是我们身边的知识，教会我们如何充实度地度过每一天，如何更好地适应家庭生活、学校生活以及社会生活。在遇到难题时，发展心理学会帮助我们，我自己也受益匪浅。

例如，我在养育两个孩子时，由于了解了托马斯和切斯的气质理论、鲍尔比的依恋理论、皮亚杰的自我心理理论和泛灵论等，而与孩子形成了良好的互动关系。

本书中的一些内容就源于我在日常生活中产生的疑惑和寻找到的答案。

撰写本书时，我特别注意避免使用太多专业术语，尽量用浅显易懂的语言，通过身边的事例来说明。我还在书中插入了很多测试题，希望它们可以帮助你更好地了解孩子。希望这本书能让你“一看就懂”。

本书按照人的发展过程分为六章。如果你想全面了解人的发展，可以从头开始看，如果想了解某些特定主题，可以阅读相关的章节。你是因怎样的契机而读本书呢？

“我正在学习，希望今后能成为一名幼儿教师，所以想了解一些关于幼儿成长的知识。”

“我想了解一下电视和杂志上经常报道的发展障碍。”

“我想知道自己从父母那里受到了怎样的影响。”

“人到中年之后开始迷茫，不知道今后的人生道路应该怎样走。”

我想原因是多种多样的。本书将从发展心理学的角度解释我们身边的这些问题。

“发展心理学”这个术语出现的时间并不长。以前专指儿童心理学领域，只以儿童心理为研究对象。但如今，人均寿命达到

80岁，所以，我们有必要从胎儿期到老年期这样一个广阔的视野来看待人的发展。

发展心理学不是很难懂，也不艰深，它是我们身边的知识，教会我们如何充实度地度过每一天，如何更好地适应家庭生活、学校生活以及社会生活。在遇到难题时，发展心理学会帮助我们，我自己也受益匪浅。

例如，我在养育两个孩子时，由于了解了托马斯和切斯的气质理论、鲍尔比的依恋理论、皮亚杰的自我心理理论和泛灵论等，而与孩子形成了良好的互动关系。

本书中的一些内容就源于我在日常生活中产生的疑惑和寻找到的答案。

撰写本书时，我特别注意避免使用太多专业术语，尽量用浅显易懂的语言，通过身边的事例来说明。我还在书中插入了很多测试题，希望它们可以帮助你更好地了解孩子。希望这本书能让你“一看就懂”。

本书按照人的发展过程分为六章。如果你想全面了解人的发展，可以从头开始看，如果想了解某些特定主题，可以阅读相关的章节。你是因怎样的契机而读本书呢？

“我正在学习，希望今后能成为一名幼儿教师，所以想了解一些关于幼儿成长的知识。”

“我想了解一下电视和杂志上经常报道的发展障碍。”

“我想知道自己从父母那里受到了怎样的影响。”

“人到中年之后开始迷茫，不知道今后的人生道路应该怎样走。”

我想原因是多种多样的。本书将从发展心理学的角度解释我们身边的这些问题。

“发展心理学”这个术语出现的时间并不长。以前专指儿童心理学领域，只以儿童心理为研究对象。但如今，人均寿命达到

80岁，所以，我们有必要从胎儿期到老年期这样一个广阔的视野来看待人的发展。

发展心理学不是很难懂，也不艰深，它是我们身边的知识，教会我们如何充实度地度过每

一天，如何更好地适应家庭生活、学校生活以及社会生活。在遇到难题时，发展心理学会帮助我们，我自己也受益匪浅。

例如，我在养育两个孩子时，由于了解了托马斯和切斯的气质理论、鲍尔比的依恋理论、皮亚杰的自我心理理论和泛灵论等，而与孩子形成了良好的互动关系。

本书中的一些内容就源于我在日常生活中产生的疑惑和寻找到的答案。

撰写本书时，我特别注意避免使用太多专业术语，尽量用浅显易懂的语言，通过身边的事例来说明。我还在书中插入了很多测试题，希望它们可以帮助你更好地了解孩子。希望这本书能让你“一看就懂”。

本书按照人的发展过程分为六章。如果你想全面了解人的发展，可以从头开始看，如果想了解某些特定主题，可以阅读相关的章节。

坐好月子是女人一生的转折点，坐好月子让女人更健康、更美丽。《妈妈月子护理全面指导》以月子妈妈为中心，讲解得非常全面、细致、贴心，尤其值得新爸爸阅读学习。

《妈妈月子护理全面指导》系统地介绍了月子妈妈的护理、保健、饮食以及产后恢复，给新妈妈最温馨、最细致的呵护，让新妈妈从容坐好月子，让月子开心又健康。

作者简介

优生优育专家组，由多所权威机构的妇产科和儿科医生等医务工作者组成。专家们在长期临床实践工作中，积累了丰富的经验，最了解产妇和新生儿的实际情况，能够给予她们最全面、最细致的指导。◎妈妈的心声 Part 1 恭喜你，成为新妈咪 1 月子与产褥期 2

新妈妈怎样度过月子 3 转换角色：从孕妈妈到新妈妈 4

健康转折点：坐月子关系女人一生 5 和新生儿宝宝一起“坐月子” Part 2

月子妈妈、月子宝宝用品 1 月子妈妈日常必备用品 2 月子宝宝日常必备用品 3

家用电器让月子更舒心 Part 3 月子妈妈关注产后九件事 1 第一件事：恶露 2

第二件事：小便 3 第三件事：食物 4 第四件事：子宫收缩 5 第五件事：伤口处理 6

第六件事：喂母乳 7 第七件事：出生证明 8 第八件事：新生儿筛检 9

第九件事：新生儿黄疸 Part 4 产妇住院期间的照护 1 细心照护自然产产妇 2

细心照护剖宫产产妇 3 产妇住院期间的调养 4 产妇住院期间的生理检查 5

新妈咪出院后的生活指南 Part 5 剖宫产护理与保健 1 术后生活指南 2 术后饮食要求 3

术后滋补食谱 4 术后自我护理 5 术后行动姿势 6 术后康复运动 7 术后心理恢复 Part 6

娇妻坐月子，丈夫做什么 1 调整心态，迎接挑战 2 上好初为人父第一课 3

方便爱妻，老公注意 4 鼓励娇妻母乳喂养宝宝 5 爱护妻子，节制性欲 6

打造育儿家庭保险书 7 宝宝免疫，健康保证 8 月子小问题，丈夫大学问 Part 7

月子妈妈保健与护理 1 月子遭遇：新妈咪误区 2 产后建立月子支持系统 3

休息是最好的健康保证 4 坐月子门窗紧闭要不得 5 月子久卧床，没事找事 6

产后应适当安排活动 7 产后多汗怎么办 8 产后洗澡，清清爽爽 9 产后清洁、护理会阴

10 产后不能刷牙没道理 11 产后皮肤护理 12 给皮肤补充营养 13 产后保持秀发飘扬 14

产妇衣着的选择 15 产妇内衣的选择 16 月子妈妈坐立有讲究 17 选择月子中心坐月子 18

产后性生活 19 完美句点：产后检查 Part 8 月子妈妈饮食巧安排 1

三阶段“月子餐”原则 2 素食新妈妈饮食原则 3 产妇常用滋补品 4 产后补血四大宝 5

月子食补小秘诀 6 吃好红糖过月子 7 产后吃蛋有节制 8 何时才能服人参 9

产后补钙很重要 10 产后滋补不过量 11 产后能不能喝茶 12 月子滋养五样粥 13

产妇喝汤有讲究 14 水果蔬菜保平安 15 产妇适宜食用的蔬菜 16 饮食康复样样灵 17

小问题，大学问 Part 9 月子妈妈，哺乳最美丽 1 母乳，上天赐予的礼物 2

妈妈哺乳，姿势有讲究 3 母乳喂养的具体方法 4 乳汁充沛，技巧最关键 5 怎样正确挤奶

6 怎样贮存挤出的母乳 7 产后乳汁不足怎么办 8 平坦乳头怎样哺乳 9 乳头微裂怎样哺乳

10 妈妈服药怎样哺乳 11 妈妈感冒怎样哺乳 12 乳房感染怎样哺乳 13

妈妈乙型肝炎表面抗原阳性怎样哺乳 14 妈妈患慢性非感染性疾病时，怎样哺乳 15

妈妈患慢性感染性疾病时，怎样哺乳 Part 10 月子妈妈乳房护理 1 怎样护理乳房 2

怎样保养乳房 3 怎样选择乳罩 4 漏奶怎么办 5 乳胀怎么办 6 乳头凹陷怎么办 7

乳头破裂怎么办 8 乳房下垂怎么办 9 产后美乳攻略 Part 11 月子妈妈产后活动操 1

做产褥活动操注意要点 2 产后第一天产褥活动操 3 产后第二天产褥活动操 4

产后第三天产褥活动操 5 产后第十天产褥活动操 6 产后满月产褥活动操 7
产后腹部健美操 8 产后腰部健美操 9 产后胸部健美操 10 让身材恢复到孕前 Part 12
产后瘦身窈窕计划 1 产后发胖有原因 2 月子瘦身最适宜 3 产后减重黄金时期 4
过早过度减肥害处多 5 产后减肥，聪明建议 6 肥胖杀手：控制饮食 7
用束腹用品苗条身材 8 产后6周内减重计划 9 适度运动让肥胖远离 10 不增肥的营养菜谱
Part 13 妈妈月子不适的护理 1 恶露不尽怎么办 2 排尿困难怎么办 3 尿失禁怎么办

产品优质,价格实惠...

看完了，学会了不少。

书很全面 但是老婆没看 给自己买了 ‘

内容全面，对孕妇有帮助，不错。

应该不错，感觉是正版，内容还没有认真看

刚收到书，看了一下，长了不少知识。月子里应该用得上。

《怀孕一日一页（彩色版）》从备孕的懵懂，到可能怀孕的焦虑，到确认怀孕的兴奋与惶恐，到肚子一天天变大的幸福，到最后生产的恐惧与期待，我们将陪你度过孕期的每一天。

怀孕以后什么时候吃什么？怎么吃？该怎么搭配营养？该如何进补？我们会经常嘱咐你。

《怀孕一日一页（彩色版）》从备孕的懵懂，到可能怀孕的焦虑，到确认怀孕的兴奋与惶恐，到肚子一天天变大的幸福，到最后生产的恐惧与期待，我们将陪你度过孕期的每一天。

怀孕以后什么时候吃什么？怎么吃？该怎么搭配营养？该如何进补？我们会经常嘱咐你。

《怀孕一日一页（彩色版）》从备孕的懵懂，到可能怀孕的焦虑，到确认怀孕的兴奋与惶恐，到肚子一天天变大的幸福，到最后生产的恐惧与期待，我们将陪你度过孕期的每一天。

怀孕以后什么时候吃什么？怎么吃？该怎么搭配营养？该如何进补？我们会经常嘱咐你

怀孕以后什么时候吃什么？怎么吃？该怎么搭配营养？该如何进补？我们会经常嘱咐你

怀孕以后什么时候吃什么？怎么吃？该怎么搭配营养？该如何进补？我们会经常嘱咐你

怀孕以后什么时候吃什么？怎么吃？该怎么搭配营养？该如何进补？我们会经常嘱咐你

怀孕以后什么时候吃什么？怎么吃？该怎么搭配营养？该如何讲补？我们会经常嘱咐你

怀孕以后什么时候吃什么？怎么吃？该怎么搭配营养？该如何进补？我们会经常嘱咐你

怀孕以后什么时候吃什么？怎么吃？该怎么搭配营养？该如何进补？我们会经常嘱咐你

怀孕以后什么时候吃什么？怎么吃？该怎么搭配营养？该如何进补？我们会经常嘱咐你

怀及以后什么时候吃什么？怎么吃？该怎么搭配营养？该如何进补？我们今经常嘱咐你

一天。
怀乃以丘什么时候吃什么？怎么吃？这怎么搭配营养？这如何进补？我们会经常嘱咐你

。《怀孕一日一页（彩色版）》从备孕的懵懂，到可能怀孕的焦虑，到确认怀孕

正品行货，发货很快。准备学习一下

做月子离不开它做月子离不开它

很不错的书

书很好，看了有很大的帮助！

好多内容属于泡沫性质的，啰嗦

今天刚刚拿到书，这本：360.？&程荣斌程荣斌写的21世纪法学系列教材配套辅导用书刑事诉讼法练习题集（第2版）很不错，面对高等法学教育中的种种现象，我们感到困惑，也产生了很多的忧虑十年前的时候，法学专业是所谓的热门专业之一，现在的热门专业排行榜早已不见了法学的踪影法学本来是很专业的专业，但在日前法学专业毕业的学生求职的时候，很多用人单位感觉法学学生似乎最没有专业很多学生学了四年的法学专业，知道了很多法律上的专业名词，在被问到案子如何处理的时候，可以侃侃而谈、头头是道，满口专业词汇，甚至德国如何规定、美国有某个新鲜的理论，但是就是不知道中国怎么规定，这个发生在4. 刑事诉讼法学是研究刑事诉讼现象和刑事诉讼规律的部门法学，是中国法学体系中一个独立的分支学科，有其特定的研究对象。5. 刑事诉讼结构是国家为实现一定的诉讼目的而设计的刑事诉讼中控诉、辩护、裁判三方的法律地位、相互关系及相应表现方式的格局。在现代刑事诉讼中，科学而公正的刑事诉讼结构应贯彻控审分离、控辩平等对抗、审判方居中裁判原则。6. 刑事诉讼价值可以说是刑事诉讼目的的进一步展开，其实质是对刑事诉讼目的的评价。它解决的问题是检讨刑事诉讼实现目的的可能性的，既要关注刑事诉讼在实现目的方面的积极作用，即所谓正价值，也要关注刑事诉讼在实现目的方面的消极作用，即所谓负价值。7. 刑事诉讼效率即指在刑事诉讼中所投入的司法资源（包括人力、物力、设备等）与所取得的成果之比例。讲求诉讼效率就是要求以一定的司法资源投入换取尽可能多的诉讼成果，即降低诉讼成本，提高工作效率，加速诉讼运作，减少诉讼拖延和案件积压的现象。8. 控审分离是现代刑事诉讼的重要原则和制度。控诉权与审判权实现彻底分离，是刑事诉讼内在规律的要求，是刑事诉讼民主化、科学化及文明进步的重要标志。这项原则的基本要求是控诉职能与审判职能分别由不同的主体承担，即法官不能同时兼任控诉人未经起诉的事项，审判机关不得审判。9. 控辩对等是现代刑事诉讼程序的核心机制，是平等武装理念的具体化，是司法公正的前提条件，是程序正义的基本含义。这项原则主要包括两个方面的内容其一，控辩双方在诉讼中的法律地位完全平等。即控诉一方与被告人一方都是诉讼主体，法律地位完全平等，不应存在谁高于谁的问题法官在控辩双方的平等参与下，居中公断。10. 所谓司法公正，就是指国家司法机关依法进行司法活动，应当充分体现公平合理性，维护社会正义，真正做到有法必依、执法必严、违法必究，不折不扣地贯彻落实现行法所设定的内容和价值。司法公正包括实体公正和程序公正两个方面。

流年似水，岁月如风，独爱墨染，何处是相逢？——题记【一】假如爱有天意
我不知道盈盈欲滴的珠泪为何从未离过我的心间，你深情款款的话语为何从未离过我的耳畔。

假如爱有天意，我只想以纤细的笔触捕捉你的影像，盈一袖相思，挟一腔柔情，在潺潺的流水声中细数花开花落的美丽。

就为了那一句承诺，你在多少个凄风寒雨的子夜写下了无数属于我的文字，莫失莫忘的柔情依依，一帘幽梦的情深意长，共伞相依的无可奈何……可是你依然无法留下我。无法和你共写雨巷，无法找回念伊天涯，无法兑现和你断桥约会的承诺……那是我今生的遗憾！

爱真的有天意吗？我多想让今晚的琴声带上我最真诚的祝福，最深沉的思念飘到你的心中，我多想捧一瓣心香，送给远在天涯的你，希望你能够感知；感知柔柔的祝福，感知满满的心意，感知阵阵的心动……

花开了，又谢了，江水之畔，红尘路上，你永远也找不回我的影子了，也许真是前世路过青石小巷不小心惹过你，今生你的文字才会如此的伤感。

假如爱有天意，我多想留住初见的美丽，留住文字里的美丽，让每一次的相逢都定格在永恒！【二】落花无意看到了你写的《落花》，我的心真的好疼，疼的让我累……

看到青儿姐姐的按语，我的眼睛好酸好酸，——“午夜听曲，错把林心如的《落花》看成了林黛玉的《葬花》在这样深的午夜，还在为失去真爱而一遍遍咀嚼痛苦吗？好想帮你呼唤爱的回归，可是……该休息了，因为明天还有工作等着你去完成，朋友晚安！”

这样深的夜你居然还没有睡觉，居然在写作，还写了好几篇，我的心怎能不疼，怎能不累？

最美落花飘在肩头的美丽，风轻云淡，一声叹息，散了一地的牵挂……落花点点美在相思，如水的月光倾泻在无眠的夜里，一地的落花是低沉而厚重的。

一夜春风，花开满枝桠，一朵一朵，一树一树，娇艳明媚；一夜相思，落花满天飞舞。

落尘无埃思思暮暮，妩媚芬芳的花瓣依然飞扬，古老的旋律依旧吟唱……一花一世界，一叶一菩提，落花有梦，叶飞情深。

此刻，我只想和落花一样静静的睡去，落花泪，落花殇，今生，我愿守一生落花情思！

【三】相思渡口

你说你寻我的芳踪，觅我的娇颜，在一曲低回，哀婉，缠绵《你是船，我是渡口》写下了相思渡口。相思渡，渡相思，笔墨如浆，文字若舟，摆渡相思。也许这一生的笔墨情怀就在那一个晚上开始了。

你的墨香我的琴声，就永远的留在了红袖添香。念伊天涯你让我种下了素心一瓣，牵挂从那一刻就开始，又在无限中潜滋暗长，清石小巷的回眸，让一把紫色花伞成为了你文字里的精灵。相思渡口，吟不完的莫失莫忘天涯咫尺，折不尽的杨柳如烟情思一片。

前世的相思今生的相见，茫茫情感路，你煎熬我岩石一般的心田。无悔的日子里，心绪停留在风雨飘泊的渡口，浸润着思念和眷恋……何时一起去采撷思念，一起去珍藏留在记忆深处斑斓的相思？【四】无悔

谁言红尘终无悔，寒月清宵绮梦回。深知身在情常在，前尘不共彩云飞。一曲《无悔》唱出了红尘深处多少的无奈与痛惜？惹出多少心灵的凄凉与悲伤？凝成了殷殷的红豆，读成了满纸相思泪。

此刻，是什么让我无语凝壹？是什么让我泪眼朦胧？是什么让我隐隐的痛？

伴着这一曲《无悔》，在一串串泪花里，我把一颗红豆放在你的手中，伴随着我无限的忧愁，只想换取来生的等候，聆听梦的低诉，做一回你文字里最爱的人。

紫色油纸伞下，望眼欲穿，千年等待铸就了万古悲歌。一曲《无悔》几世缠绵，揉碎了梦的窗棂，在梦一般的天籁声里，丹青着色，碾尽一池墨香，残章断句镌刻灵魂深处那一份悸动。

今夜，在这一曲《无悔》中，你是否还记得那朵低垂的清莲，蛰伏在季节的轮回，在今生的渡口，透支着来世，去赴前世约定的梦？今夜你看到了这段文字你可无悔？

【五】在最深的红尘重逢

一生的等待，相思，在最深的红尘重逢，在最美时分别，冥冥之中，提起曾滑落的笔，画下了篆刻在泪花里的相思红豆。

静静地聆听，莫名地感动，不清楚为何，心海难平，似潮汐涌过，一层漫过一层，经久难息……窗外的天空，有些雨雾轻寒的迷离，但此时的心中，却是一片温润。梦一般，诗一般地露出那点晶莹花蕊，洒入空中，伴随思绪飞翔着。

丝丝幽恨，痛在心，伤了神，那些花间月下，神态妖娆的风情，注定不是我能及的。多想把春风揽入怀中，伸手去探，一地的碎影。伤了心，湿了衫。回望前尘，仍是情深缘浅，香尘漫，离歌伴！那一份无奈，那一缕挂牵，能否在最深的红尘重逢？【六】夜的心思
幽深的夜空下清风习习，月光如水。临窗推月，不知能否寻到一隅的静谧，让迷惘的心，淡出这红尘的喧嚣，倚云浅唱小窗盈盈。
牵挂的日子里，我把美丽的思绪填满温润的诗行，每一个字，都饱蘸我浓浓的惆怅，每一句话，都释放着我淡淡的忧伤，禁不住在这样的美丽忧愁中轻问：你会在轻愿，只愿能

我现在正在做月子，月子的护理和饮食等等基本参照此书，饮食不是讲的不是很详细，卫生护理和产后操介绍的比较详细，还是有一定的实用价值！

基本上都讲到了

月子里好多东西都不懂，算是科普一下吧

内容非常丰富，在月子里可能出现的问题，应该都可以应付了

内容一般，没有什么新鲜的

收到了，还没有仔细看

内容中反复的比较多，不过还是有一些有用的知识，比如食谱，运动，护理

[妈妈月子护理全面指导 下载链接1](#)

书评

[妈妈月子护理全面指导_下载链接1](#)