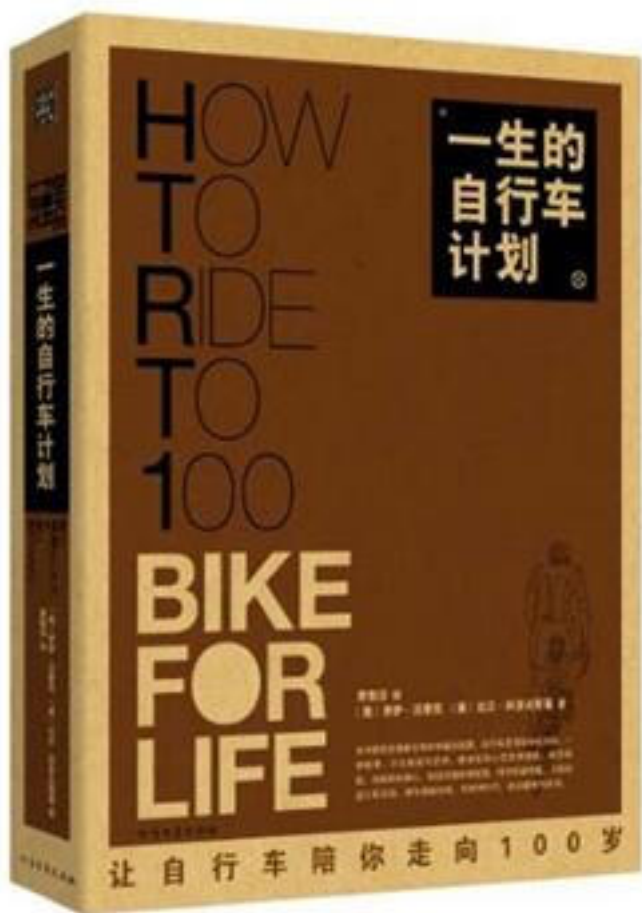


一生的自行车计划



[一生的自行车计划_下载链接1](#)

著者:[美] 罗伊·沃雷克, [美] 比尔·科多夫斯基 著, 黄致洁 译

[一生的自行车计划_下载链接1](#)

标签

评论

书刚到，价格实惠，有图文解读，到个人觉得部分内容专业性强，有待练习和实践！

印刷质量不错，介绍的自行车的知识非常全面。

不错，好书，实用，小巧，快递很快，隔了一天就到了

下单就发货 速度很快 快递员也很专业,加油

一直喜欢骑行，这本书的内容有很多吸引我去研读的地方，放在购物车你很久了，这次下单入手了。

很不错的书，畅享骑行。

要想起好车必须了解相关知识，这本书能够让你了解骑行中需要注意的细节。

看着很不错，有些人说里面有一些彩页和单色页夹杂着显得质量很差。我认为有彩页是因为有些图片必须需要彩印，比如食物那一章有可食用植物和有毒植物都需要颜色及形态的特征加以文字描述才能够辨认出来。总体来说书还是挺好的，必须5星！

京东秒杀，价格优惠。十四块买入《怀斯曼生存手册》，内容全面。

吾消费京东商城数年，深知各产品琳琅满目。然，唯此宝物与众皆不同，为出淤泥之清莲。使吾为之动容，心驰神往，以至茶饭不思，寝食难安，辗转反侧无法忘怀。于是乎紧衣缩食，凑齐银两，倾吾之所有而能买。东哥之热心、快递员之殷切，无不让人感激涕零，可谓迅雷不及掩耳盗铃儿响叮当仁不让世界充满爱。待打开包裹之时，顿时金光四射，屋内升起七彩祥云，处处皆是祥和之气。

不错。放在购物车半年多了。。。

好评。买这本书木的就是为了即将的自行车旅游，希望能够受益。

挺好，贝尔迷，嘻嘻嘻嘻嘻，太厚了???看不完

书不错 感觉很实用

确定正品，生存手册是掌握技能的好书

书不错，讲得很专业，还得慢慢研究，就是太专业了，买来学习学习吧

很不错的一本轻度背包客入门手册，送的地图不错。但是青旅整合的不全。这本书只适合轻度背包客，如果你是重度背包客，那怀斯曼生存手册更适合你

是不是正版我不晓得，不过书是需要的！！！！

好书，特别喜欢，强烈推荐，很厚实的一本。

本书描述了这些突发事件发生时可能面临的各种危险，同时也揭示了相应的生存机会，提供详尽的求生方法与技巧。书中附有大量绘图，讲解具体的操作步骤，更增强了直观性与实用性本书的宗旨是解决所有生存难题：如何装备，雨林中如何施放求救信号，怎样辨认有毒植物，用刀片制作指南针，如何蹬水过河，制作各类环、结和绳套，如何点燃潮湿的火柴，如何搭建天然帐篷，如何急救、逃生、救援等等。

此用户未填写评价内容

温暖你心，我就是传说中的暖场王???

一生的自行车计划，这本书完全可以读一读。

好书，爱好骑行的人可以看看，更科学的健身！

最近买了不少历史书，没事时候翻翻涨涨见识

买了还没怎么认真看。不过还不错呢！

挺好的一本书，虽然我还没看呢。

书很好，加购物车一年多也不见降价，只能下手了，买完记得坚持看完

书不错，速度也快，继续努力吧

东西很不错，价格实惠，买来给儿子

包装完整，价格公道~

好好好好好好好好好好

这本书真的很好，能学到好多的东西

618年中大促，买了好多书，巨实惠

我的计划沿着我国海岸线骑行全程。

很好的一本书，印刷精美。包装完好。

好好好好好好好好好好

正是因为好，才买的！

感觉实用性不是很强。

非常感谢京东商城给予的优质的服务，从仓储管理、物流配送等各方面都是做的非常好的。送货及时，配送员也非常的热情，有时候不方便收件的时候，也安排时间另行配送。同时京东商城在售后管理上也非常好的，以解客户忧患，排除万难。给予我们非常好的购物体验。Thankyouverymuchforthe

很好，很好，很好！！很好！！！！

很不错的一本书，慢慢读

还不错，就是没有券，亏了

还没看，活动很划算，

京东活动叠加优惠券收入，价格非常优惠，感谢京东。越来越多东西在京东购买了，赶上活动叠加优惠券价格实惠，物流快，服务态度好，售后好，比其他电商好很多。一开始只是买书，现在家用电器也大部分在这里买了。京东的物流越来越给力了，基本隔日达，包装也很满意，感谢京东！

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用这段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品，也有买到比较坑的产品，如果我用这段话来评价，说明这款产品没问题，至少85分以上，其他消费者在购买的时候会作为参考。

本书为世界最精英部队英国皇家特种部队（SAS）绝境求生的秘密，是现代人掌握自救、自我保护的生存技巧。任何人，只要喜爱远足、旅游、探险、行车的普通读者，都可能被意外隔绝在地球上的任一地点：茫茫沙漠、热带雨林、无际大海……本书描述了这些突发事件发生时可能面临的各种危险，同时也揭示了相应的生存机会，提供详尽的求生方法与技巧。

图书精美，送货时间快，一次买了十多本，赶上活动才*块一本，都是正版好划算，书中自有颜如玉，书中车马多簇簇，读好书，多进步。看单挑荒野好多年，看书在了解一下

白买了，没时间看

万万没想到居然全是字

很好的一本书，很实用，我一直放在背包里，随时学习，如果你只是做一个简单的背包客，这本书可能不是很适合你，这本书更适合纯背包客，还是经常走野路那种的。

这本书中，作者真实地描述了自己苦难的童年，我为自己庆幸没有出生在那个时代，没有受到这种苦，自己没有失去父母……我感到很幸福，因为我有一段美好的童年。

质量还好，阅读中，读完在做评价。

非常好非常棒，京东的东西就是好，买着放心。

读了这本书，我的心灵受到了极大的震撼，在这幸福和平的年代，我们要继续发扬老一辈的革命传统，以优异的成绩回报祖国。我知道了毛泽东有着刻苦好学，持之以恒的伟大精神。

物流速度快，书的内容很好

东西很棒哟，很喜欢，很满意

其实之前看过一部分，现在又忘掉了！朋友好久以前就有一套！

健康骑行的指南，启示多多，好喜欢这样的书！

买了一大部分单车书籍，买回来慢慢科普……

这本书的主人公没有惧怕危险，在凶残的野人面前，他没有畏惧，反而毅然挺拔；在可怕的狼群面前，他怀揣着的依然是一颗勇敢的心。

从小喜欢骑自行车，但主要是作为交通工具使用，最近打算参加自行车锻炼，买本入门。书很厚，对了解自行车运动很有帮助

有插图内容很详细，一直想要一本求生方面的书。听说作者还是贝爷老师，总体很不错。

发货速度很快，服务态度也很好！

想卖很长时间了，有优惠下手！

京东又搞活动了。又买了一堆书，上瘾了。武功秘籍啊，很多图

坚持才能找到最好的方式，到关键是如何坚持？

这本书让我读后受益匪浅，其选材适合少年儿童，题目新颖，格调高雅，由始至终充满美感，不仅题目新颖、独特，而且情节曲折。

目前还没有开始看，不过从目录来看是一本非常详细的书，要坚持自行车运动来说是一本值得看的书。

京东自营图书若要开张纸质发票随货物一同寄给顾客，简直是不可能，反映出服务理念有偏差

不错！内容丰富！可以看看，学习一下！有备无患总是好的！

以前买的那本，我太喜欢了，所以我把它送给了我喜欢的人，后来又买了一本，感觉质量很好，适合最初开始骑行的人来看看。

给老公买的，很喜欢，看了之后就说想要买自行车旅行

收到了，不错的书籍，还会继续购买。

读完这本书后我感慨万千，百感交集，天气阴蒙蒙，似乎让人觉得可怕，我含泪再次拿起高尔基的这本书

一贯的高品质，店庆时候购买的，很划算，又该剁手了

很好，找了很久，终于找到可以货到付款的！！！！

本来我就很喜欢山地车运动，并且也喜欢阅读，这本书很适合我，给了我一些在自行车运动中的建议和知识，很喜欢！

基本上骑行遇到的问题都有探讨，小到坐垫的角度，大到路上与人相处都很详细。果然可以用一生的书

讲解详细，很多实用的锻炼守则，读起来也不枯燥。

用优惠券买比超市便宜还省劳动力，京东服务非常好，物流速度也快，从最初的家电到图书再到现在的生活用品，一步一步在丰富品种。祝愿京东大卖同时希望多多发放优惠券！

还没看，据说挺不错的，户外爱好者必备！

很不错的一本书，很适合骑车的人看看

印刷精美，行路指南，好啊。

我爱学习，学习使我快乐，字数补丁

好书，厚，给骑行锻炼的人看看挺好，知识全名

骑了20年自行车了，既然还要看书学习骑车

东西还是不很错的，发货也很快

很好的朋友一样的书籍，非常值得我们去看看吧！

一个人的寂寞两个人的错，这是为什么？

很不错的一本书，值得一看

书还行，文字叙述太多，但是信息量大，很喜欢！

物流很快，第二天就到了，包装也特别到位，喜欢呢，狂吃书中ing~~嘿嘿……

送貨快，很受用，對騎行有很好的建議！

看着不错，还没使用，用完再来评价

挺好的一本书，各个方面都涉及了，挺好的。

别看书小 但是很厚 值得买回来看看

激励自己的。什么时候出发都不算晚——那就再拖一拖吧？

老公很喜欢，已经看完了耶

还没看呢 大概浏览好像挺全面的

还没看，不过看着不错

作者亲身经历，好看，感动

为了京豆 吐血推荐 里面全是图 挺好玩

特别好的一本书，纠正了我以前很多不好的毛病和习惯，很喜欢这本书，里面的知识让我受益很多。

还不错啊!还行，京东还是值的信赖

印刷精美，内容丰富，送货速度非常快

非常棒，喜欢，巴士，价格实在，物品精美！

挺厚一本 趁着打折 买了一套

因为喜爱自行车而买的，看完受益很多

书是正版的，内容很实用，我很喜欢

不错，效果不错。习惯性好评。

东西不错，主要是送货速度一流。

非常实用的好产品，做工好，内容齐全，能给运动爱好者以很好的指导

我想，这本书会影响我的一生的

包装不错，物流很快，然后呢……

我还没有看，看完之后再说

家里人非常喜欢，下次还在京东买。还不错，挺满意，速度也挺快。。

书不错，可以增长见识，京东的送货速度太给力了，晚上11点多下的单，第二天下午就到了

不错很适用的教科书，可以长知识

书很不错，内容也很有用，但就是后面许多用不上，很危险，一招致命。

非常喜欢的一本书 价格也很给力

书还不错！好评了！

快递给力第二天就到了。

商品质量很好，很满意，配送速度快啊，而且配送员态度也非常好。

请相信我，我真的要努力学习，我的目标是清华

不错的格斗防身术学习参考书，推荐阅读。

书本很给力，相当于一本百科！

很棒的一套书，物流也很快！适合喜欢到处冒险、旅游的读者们。

和儿子一起骑自行车。运动

超级快，不愧是京东。很实用。

自行车运动的百科全书，全面体验自行车运动的无穷魅力。

很好的书，可以慢慢研究的

这本书主要偏自行车训练的，我是骑游式的，不过也是有帮助的，可以减少伤病

很不错，值得看看

一次买了好几本生存手册，就怀斯曼最实用，相信经典！

还不错，买来看起耍的。。

书还是不错，涉及到的知识点很多，在学习中。

大屏、双卡，适合商务人士，如果加上送的蓝牙耳机就更无敌了！

大致先翻了一下，各种东西很全面，包括陷阱防身生存居住还是很不错的

书包装严密，不错

老公要的，说挺好！

书已收到，发货迅速，描述相符，正版新书，仔细研读。

非常不错的！！！！值得推荐！！！！！！！！

非常好。！！！！！！

怀斯曼的书实用性强，一些技巧很有用，京东上购书性价比高，物流和服务也很好。

正版书，送货也很快，晚上下单，第二天就到了

正版图书，购买方便。

书不错，物流也很快，快递人员服务很贴心，收到货后还回访。

很实用！很喜欢！觉得这本书，会对自己的骑行技术，有很好的帮助！

买了一系列的健身书，都能学到不同的方面的健身知识，很不错

台湾版的100多，这个国内印的，质量也很好，喜欢。

一生的自行车计划，还没看完，看完再来说。

非常有用，非常适合我这种骑行爱好者

这本书比一起买的乔布斯传还要深得我心！虽然说封面是宣传为一本男人的书，但是其实蛮有趣的，至少身为女生的我很喜欢。其中还有一些彩页，我觉得这本书做得还是蛮

精致的。一些自我保护的东西，真的到用的时候才会发现匮乏不够，还是平时自己累积的好。

一生的自行车计划一生的自行车计划

商品超值，比其他地方便宜多了，赞！

几乎涉及骑行的方方面面，为长距离骑行做准备

很不错，慢慢学习

收到时很完整，很喜欢的书！

儿子强烈要求要买的一本书，也没让我失望

印刷很精美,纸张质量很好,内容很实用,一本好书

活动价格很不错，值得购买。多了解一下。买了一大堆！

挺实用的，长知识了，质量很好，非常满意，谢谢

书比想象中的小，有空就翻翻，说不定以后能用上

京东正版书，价格超实惠！

与我需要的书一致，很好！

还是需要坚持不懈的锻炼

作为一个骑行者，看着本书的感想和得到的经验很多！

一本好一本买错了~~~离我想要的那本写的还是有差距的

很实用的一本自行车训练教材，需要学习的内容很多。

书很棒 去年就很想 一直到现在才买

内容还可以吧，有些东西还是不错

这书对于喜欢骑自行车的人来说挺好

爱运动，爱生活！就是学习一下怎么骑车比较好！

写经历的太多，技巧经验什么的不够

购买比较满意 正好可以参考一下

书收到了，挺好的，最主要是有活动

很好的书，实用，快递真是没的说，又快又好！

马马虎虎，专业的人就别买了

老样子很厉害！不过基本上都是说外国人！中国人呢？

内容很详细，需要花点时间慢慢看

还没拆封，也没买自行车，收藏用

没想到书这么厚，太实惠了。还是京东的自己的物流给力。

挺好，听全面的，挺喜欢

东西不错，感谢卖家，推荐购买！

不错，店家服务很好很周到

骑行宝典好友分享，每个骑行爱好者必备

给我喜欢骑车的兄弟买的，送了说要好好看看

老公买的，据说还不错

感觉很好 不错 会看完的 多多学习

刚开始看，翻译的书，感觉没有原版带劲

书还是很不错的，当工具书用

写的范范，很多东西没有结论

京东送货很满意，书比书店便宜

健康骑行必读！ Ride to 100!

[一生的自行车计划 下载链接1](#)

书评

[一生的自行车计划_下载链接1](#)