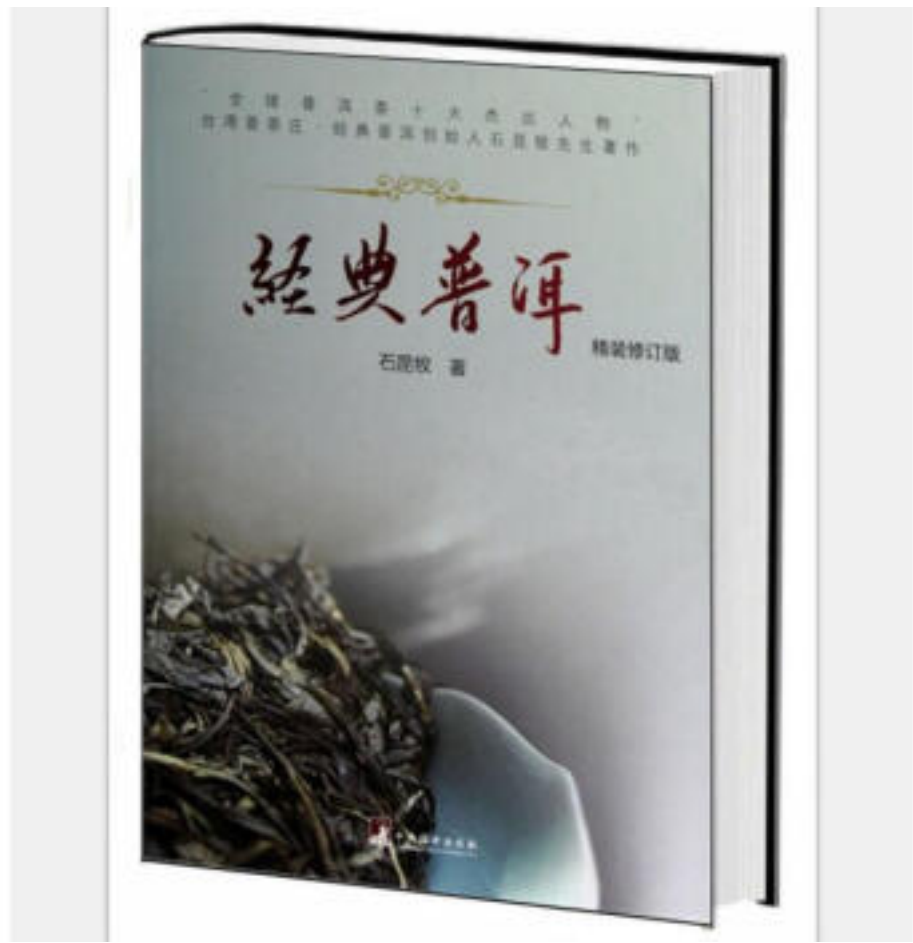


经典普洱（精装修订版）



[经典普洱（精装修订版）_下载链接1](#)

著者:石昆牧 著

[经典普洱（精装修订版）_下载链接1](#)

标签

评论

先存著，之後看——產品我是很滿意的，價格也是相對合適。所以我對自己的選擇很滿意的說，為了方便其它評論我將複製下現在這段評論作為小尾巴而存在著

最近喜欢上了普洱，想更多了解下

精装精美，内容不错，快递神速

东西收到，还没来得及看！！！！、！！

普洱茶经典著作值得详细品味

以前看过多遍，这次购买只为收藏。

书籍不错，物流也是一如既往的快，就是感觉包装差了点，希望以后能够有所提高

普洱茶的知识普及，插图很多，印刷精美。

挺不错的，很满意

不错，质量很好，性价比高，不错，质量很好，性价比高

正版吧，印刷精美，挺好的一本普洱入门普及读物

此用户未填写评价内容

支持石昆牧老师，书好，人好，茶好

图片挺丰富的，作者对普洱着力颇多，对初入门者还是一本不错的读物。

很好很好很好很好很好很好

本书非常不错，特别喜欢

书不错 一次买了很多 感谢京东的快递员 服务很好

挺好，就是贵，质量也很不错，不知道够20个字了没？没有我再打几个

充电，不错，充电，不错，充电，不错，充电，不错，

爱喝茶必备之书，希望多搞活动哟

性价比很高，活动购入！！！！

活动价购买很划算！京东图书值得信赖！

帮朋友代买的，指定买这本

性价比高，质量很好，京东配送快

内容值得拥有，令人受益匪浅，下次还会考虑购买

好书，正在看，收获很大，边看边品

普洱茶基础读本，较全面，不够深度，，，，

特别喜欢茶，丰富自己的小书库

不错，又涨知识了。

东西收到了，一如既往的好。

初识普洱的好帮手

好好好好好好好好好好

好评！字比较大，插图较多。

好书，让我对普洱茶的认识又加深了。

好书，买来收藏的

有些贵，不是一般人能看的起。

学习学习，开个茶叶店，加油

好好好好好好好好好好好好

了解普洱茶很好的书

质量好，可以一买

学习普洱茶必备

感谢京东商城.

挺不错的一本书

值得一看的好书

讲的很细，但是有点复杂。

很不错

还不错

特别好

说实话真不咋滴

和之前的版本内容没什么变化。价格贵了

书内容还是不错的，但边角有少许损坏，不影响阅读。

书不值得买。○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

好

价格实惠，送货快速，正版书的质量就是好

不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错

好好好！

很不错的一本书。

京东自营的，质量没的说，打折再用券，便宜。

送货速度很快，包装完好，我很满意！

台湾学者著述。初入普洱门，人丑多读书。

很好

不错.....

学习学习学习学习学习学习

才收到，还没看，

两本书已经收到。

书很精致，已经看完了，意犹未尽，如果普洱研究方面的书要是更权威些就更好了

很正确很权威的一本书

挺好的书，物流很快，推荐~~~~~

好书，值得细细品味！

很不错，看着很喜欢，建议大家购买，读普洱，喝普洱！

很好，是正版

好书。值得购买

快递挺快的，晚上买的，第二天就到了

不错好东西信赖

加深对普洱茶的了解，知识丰富

书很不错，挺喜欢。

好！！！！！！！！！！

书印刷的还可以，可以看一阵子了。

很值得一读，的确是不错的好书！

包装完好，还有塑封包装，正版满意

活动价买入，非常合算，书还没仔细看，台湾大家著作，打算慢慢学习。

还不错就是有点贵跟他的另外一本书重复的还蛮多的

挺好的，没事看看

质量非常好，非常满意,真的很喜欢，完全超出期望值，发货速度非常快，包装非常仔细、严实，京东小哥服务态度很好，运送速度很快，很满意的一次购物。

这一单，品相完整，可以好评！活动价购入，还是比较划算的！

好书，不过粗看石牧坤的三本很多内容一样。

很好，价格不错

京东买书很方便，全彩页看起来舒服。石昆牧的普洱，不得不读。价格再便宜些就好了。
。

很好，收藏

不错的书，滴水看世界

活动买的，还不错，正在学习中，最后赞一下快递小哥

还没看，粗翻了一下，图文并茂，看完后再评论

不错的

书中有些比较有用的信息

好书。。。。。。。。

实惠，用券满减，划算！！！！

学习中。????

很好的一部书

好评

石老师的书都不错?

写得很不错??

心仪已久的书终于收到啦 价格实惠

不错的一本书。。。。。。

不一样的普洱，不一样的书

喜欢普洱，这本书主要用于收藏。

书非常好 权威值得推荐精美

帮朋友买的，应该很不错。

正版，物流快，值得买的书。

石老师的书很实在。基础知识

帮同事买的.....

经典普洱 (精装修订版)

[illegible]

我看了这本书籍很好，有不错的感想。认真学习了这本书，给我几个感受

①多向互动，形式多样.互动的课堂，一定的活动的课堂，生活的课堂。互动的条件：平等、自由、宽松、和谐。互动的类型师生互动、生生互动、小组互动、文本互动、习题互动、评价互动。互动的形式：问题质疑、成果展示、心得交流、小组讨论、合作学习、疑难解析、观点验证、问题综述。

②民主平等是指在学术面前人人平等，在知识面前人人平等。不因家庭背景、地区差异而歧视，不因成绩落后、学习困难遭冷落。民主的核心是遵照大多数人的意志而行事，教学民主的核心就是发展、提高多数人。可是总有人把眼睛盯在几个尖子学生身上，有意无意地忽视多数学生的存在。“抓两头带中间”就是典型的做法。但结果往往是抓“两头”变成抓“一头”，“带中间”变成“丢中间”。教学民主最好的体现是以能者为师，教学相长。信息时代的特征，能者未必一定是教师，未必一定是“好”学生。在特定领域，特定环节上，有兴趣占有知识高地的学生可以为同学“师”，甚至为教师“师”。在教学中发现不足，补充知识、改善教法、提高效益，亦可谓“教学相长”。

③我们的教师为了控制课堂，总担心秩序失控而严格纪律，导致紧张有余而轻松不足。轻松的氛围，使学生没有思想顾忌，没有思想负担，提问可以自由发言，讨论可以畅所欲言，回答不用担心受怕，辩论不用针锋相对。同学们的任何猜想、幻想、设想都受到尊重、都尽可能让他们自己做解释，在聆听中交流想法、沟通中达成共识。

④关系和谐，才能有轻松愉快；关系融洽，才能够民主平等。生生和谐、师生和谐、环境和谐、氛围和谐，都需要教师的大度、风度与气度。与同行斤斤计较，对学生寸步不让，艰难有和谐的课堂。和谐的关键在于善待“差生”，宽容“差生”。

⑤教学生抓重点.教学难免有意外，课堂难免有突变，应对教学意外、课堂突变的本领，就是我们通常说的驾驭课堂、驾驭学生的能力。对教师来说，让意外干扰教学、影响教学是无能，把意外变成生成，促进教学、改进教学是艺术。生成相对于教学预设而言，分有意生成、无意生成两种类型；问题生成、疑问生成、答案生成、灵感生成、思维生成、模式生成六种形式。生成的重点在问题生成、灵感生成。教学机智显亮点.随机应变的才智与机敏，最能赢得学生钦佩和行赞叹的亮点。教学机智的类型分为教师教的机智、学生学的机智，师生互动的机智，学生探究的机智。机智常常表现在应对质疑的解答，面对难题的措施，发现问题的敏锐，解决问题的灵活。教育智慧求妙点.从知识到能力，从情感到智慧，教育逐步进入它的最佳境界。教育智慧表现为对教育本质的要求，对教育规律的把握，对教学艺术的领悟，对教学特色的追求。

看完了解普洱茶！不错的书！

"[SM]在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味。无论男女老少，第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多

读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。

用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.

最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。

最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下希望京东这样保持下去，越做越好 [QY]"

在文学中，不是所有坏的东西都值得去批判。坏的侦探小说，坏的色情读物，坏的幻想文学，本身就似次品的方式包装自己，它们并不怀着超越自身品类的奢望，不劳我们郑重拉杂摧烧之。还有一类作品，我们可以说它们是“写坏了”，如才力不足者勉力为之而终不免竭蹶，像这类“坏”，实值得我们同情，也不必去批判。只有一种坏，非批判不可，它们以精心结撰之名饰精心算计之实。这种淆乱读者耳目的坏，即所谓“坏的好文学” (bad good

litera-
ture)，初看上去精致、深沉、藏着浅笑、忍着热泪、两个背影、一声长叹，细加审视，这些貌似“纯文学”的作品却原来是装配出来的，是在流水线上这里添一只高雅的胳膊，那里加一条深刻的大腿那样凑泊起来的。它们是如此光滑平顺，如此无辜无害，它们缺少的，或许正是罗兰·巴特提出的那个“刺点”。

在文学中，不是所有坏的东西都值得去批判。坏的侦探小说，坏的色情读物，坏的幻想文学，本身就似次品的方式包装自己，它们并不怀着超越自身品类的奢望，不劳我们郑重拉杂摧烧之。还有一类作品，我们可以说它们是“写坏了”，如才力不足者勉力为之而终不免竭蹶，像这类“坏”，实值得我们同情，也不必去批判。只有一种坏，非批判不可，它们以精心结撰之名饰精心算计之实。这种淆乱读者耳目的坏，即所谓“坏的好文学” (bad good

litera-
ture)，初看上去精致、深沉、藏着浅笑、忍着热泪、两个背影、一声长叹，细加审视，这些貌似“纯文学”的作品却原来是装配出来的，是在流水线上这里添一只高雅的胳膊，那里加一条深刻的大腿那样凑泊起来的。它们是如此光滑平顺，如此无辜无害，它们缺少的，或许正是罗兰·巴特提出的那个“刺点”。

非常喜欢，找了很久才得到的！

<http://book.jd.com/11118864.html>挺好的

非常不错，性价比超高，值得推荐

终于买到了对于有钱人来说，他们不在乎东西值多少钱，和女朋友在一起他们注重的是心上人的开心，和领在一起，他们在乎的是给领买些高贵的东西，指望着自己有机会高升，和小三在一起，我就不多说了，对于我们农村的孩子来说，我们希望物美价廉，不是我们想买盗版货，不是我们爱到批发部去买，也不是我们爱和小贩斤斤计较，是我们微薄的收入难以支付。总的来说购物本身是一个开心的过程，从中我们利用自己的劳动购买自己需要的东西。京东商城的东西太便宜了，所以我来买了。

京东的货，应该是正版
回头查了一下，我是从2010年3月开始网络购书的，算起来快5年了。师傅是我的女友“好梦”，她是个样样时尚都能搞懂的70后女子，若干年前我看她拿了一摞书在付款，才知道还有这等方便之事：网上选书，书到付款。于是赶紧回家登录京东书城，挑选，下单。果然，很快书就送到了。从那时起到现在，我不知在京东下了多少订单，四五十次应该有了吧，因为我早已是VIP钻石用户啦。好了，废话不多说。

京东比其他网站都快，价钱有些比其他网站高，有些低 只是这书看起来有点旧

很棒~很棒很棒~很棒~很棒~很棒~~很棒~很棒~

不错，太快了
书很好是正版的，包装一般，书角有点压坏，还好不影响什么，质量很好，发货速度很快，两天就收到了，书的内容确实很实用，这些天忘记回老家拿书了，家里人帮忙收到这本书，很早就收到了。星期天在家没事，突然想去附近的超市逛逛。信步走进去看看，来到服装柜台，看见一款上衣，颜色面料都不错，于是心动了，想买，由于这是自选商场，我便去取下来试穿，在镜子前刚穿上，一女服务员走了过来，面无表情的说道：知道穿多大号吗?就自己拿着试开了。要买就去收银台交钱，也不看价钱!”本来打算买的，一看这个服务员，只好无奈的摇摇头将衣服放回原位，悻悻的走开了。心想我还是到网上来算了，于是回家上网到京东挑选衣服了，看见了这本书就买了。好了，我现在来说说这本书的观感吧，坐得冷板凳，耐得清寂夜，是为学之根本；独处不寂寞，游走自在乐，是为人之良质。潜心学问，风姿初显。喜爱独处，以窥视内心，反观自我；砥砺思想，磨砺意志。学与诗，文与思；青春之神思飞扬与学问之静寂孤独本是一种应该的、美好的平衡。在中国传统文人那里，诗人性情，学者本分，一脉相承久矣。现在讲究“术业有专攻”，分界逐渐明确，诗与学渐离渐远。此脉悬若一线，惜乎。我青年游历治学，晚年回首成书，记忆清新如初，景物历历如昨。挥发诗人情怀，摹写学者本分，意足矣，足已矣。据说，2011年8月24日，京东与支付宝合作到期。官方公告显示，京东商城已经全面停用支付宝，除了无法使用支付服务外，使用支付宝账号登录的功能

也一并被停用。京东商城创始人刘先生5月份曾表示京东弃用支付宝原因是支付宝的费率太贵，为快钱等公司的4倍。在弃支付宝而去之后，京东商城转投银联怀抱。这点我很喜欢，因为支付宝我从来就不用，用起来也很麻烦的。好了，现在给大家介绍三本好书：《古拉格：一部历史》在这部受到普遍称赞的权威性著作中，安妮·阿普尔鲍姆第一次对古拉格——一个大批关押了成百上千万政治犯和刑事犯的集中营——进行了完全纪实性的描述，从它在俄国革命中的起源，到斯大林治下的扩张，再到公开性时代的瓦解。阿普尔鲍姆深刻地再现了劳改营生活的本质并且将其与苏联的宏观历史联系起来。

《古拉格：一部历史》出版之后立即被认为是一部人们期待已久的里程碑式的学术著作，对于任何一个希望了解二十世纪历史的人来说，它都是一本必读书。厌倦了工作中的枯燥忙碌？吃腻了生活中的寻常美味？那就亲手来做一款面包尝尝吧！面包不仅是物质生活的代名词，还是温暖和力量的化身。作者和你一样，是一个忙碌的上班族，但她却用六年的烘焙经验告诉你：只要有一颗热爱生活的心，一双勤快灵活的手，美味的面包和美好的生活，统统都属于你！<停在新西兰刚刚好>100%新西兰=1%旅行

1%打工

98%成长全世界年轻人都在打工度假！错过30岁就等下辈子！她叫巴道。26岁那年，她发现一个书本上从来没有提过的秘密：全世界年轻人都在打工度假。拿到打工度假签证，你不必承担巨额旅费，也不必羞于张口找父母要钱，因为你可以像当地人一样打工赚钱。你不会成为一个无趣又匆忙的观光客，因为你可以花一年的时间，看细水长流。目前向中国大陆开放这种签证的国家，只有新西兰——《霍比特人》和《魔戒》的故乡，百分百纯净的蓝天白云，山川牧场。世界向年轻人敞开了一道门。门外光芒万丈，门里波谲云诡。巴道发现，自己心动了。|

同学推荐我买的这个果然不错，花了2个通宵通读了一遍！同学推荐我买的这个果然不错！

真心给力的一本书，喜欢这个作者！书质量很好，纸张不错！而且是活动买的，便宜啊。。。京那个东出品。正版。。。收藏用。物流挺好，派送迅速。快递态度ok。送货上门,服务好 速度很快，包装精美，每一本都有塑封，书很新
今天我在网上买的几本书送到了。[BJTJ]

书很不错！好书！支持！

书不错，就是精装的太奢侈了！

很喜欢辛夷坞著，他的每一本书几本上都有，这本致我们终将逝去的青春（电影纪念版）很不错，赵薇导演处女作，赵又廷、韩庚、杨子姗、江疏影领衔主演致我们终将逝去的青春。辛夷坞经典名作电影纪念版，连续7年青春文学销量冠军，随书附赠致青春电影珍藏卡册。辛夷坞亲笔修订对于玉面小飞龙来说，7年，可以改变的事情很多很多对于辛夷坞来说，7年之后再次重温曾经青涩却真挚的文字，也会有很多不同的感受而对于亿万读者而言，这是一本值得用7年甚至一辈子一品再品的经典。自喻为玉面小飞龙的郑微，洋溢着青春活力，心怀着对邻家哥哥林静浓浓的爱意。两人约定到了大学就交往。可是当郑微终于考上林静所在城市的大学并联系林静时，却发现林静已经出国，并且事先没有告诉她任何消息。生性豁达的她，埋藏起自己的爱情，决定专心享受大学

时代的快乐生活，没想到却意外地爱上同学校的陈孝正，一个板正、自闭而又敏感、自尊的男孩。两个人好不容易走到一起，一起度过了很多幸福的时光，陈孝正却在毕业的时候选择了出国，放弃了郑微。这段感情给了郑微很大伤害，很长一段时间都对爱情避之不及。几年后，林静和陈孝正都出现在郑微面前，而工作后的郑微也纠葛在工作、感情甚至阴谋之中。郑微感情的天平，会倾向于哪一个呢？致我们终将逝去的青春是真正描述了我们这一代人成长的故事，你我这样的70后、80后都会有感触。与现在这些孩子不同，我们这一代人内心更渴望的是对生存的追求。生存的追求，这是一个多么让人想要流泪的主题啊。我们这代人的青春，需要失去很多才能得到些东西。——赵薇陈孝正是一个很刻板的男人，为了实现梦想会拼命压抑自己的内心。他和郑微的错过源自他对自己的不信任，即使多年后他变得看似强大，其实依然不堪一击。出演这个角色，对我来说是一种挑战。——赵又廷林静就是我一直渴望诠释的角色。他的青春充满了挫折和纠结，然而呈现给别人的却是光彩照人的那一面。没有人能看透他心里的想法，包括郑微也不行，这也是这个角色充满魅力的地方。——韩庚一次撕裂换一次成长，郑微的成长是让人心痛的，陈孝正于她曾是最亮的月光，却冰凉如斯。曾以为最不忍她落泪的人，让她懂了一件她本不该懂的事，何其残忍。——杨子姗有些爱，失去了才可贵。阮阮，她在最灿然的年华遇到爱情，在最决绝的时刻封存记忆，因此让青春不朽，爱情无悔。这是一个令人心疼的女子，是逝去的青春留给浮华世界的我们最后一点安慰。——江疏影正如故乡是用来怀念的，青春就是用来追忆的，当你怀揣着它时，它一文不值，只有将它耗尽后，再回过头看，一切才有了意义——爱过我们的人和伤害过我们的人，都是我们青春存在的意义。——辛夷坞第八章那是她一生之中最亮的月光五星红旗

经典普洱（精装修订版）喜欢，会一直在京东购书对于有钱人来说，他们不在乎东西值多少钱，和女朋友在一起他们注重的是心上人的开心，和领在一起，他们在乎的是给领买些高贵的东西，指望着自己有机会高升，和小三在一起，我就不多说了，对于我们农村的孩子来说，我们希望物美价廉，不是我们想买盗版货，普洱茶为中国十大名茶之一，以其集散地与原产地之一的普洱县（现今宁洱县）命名之。元朝时称之为普茶，明朝万历年间才定名为普洱茶。至今，茶叶已成为中华文化与其它文明的桥梁。经典普洱（精装修订版）讲解了普洱茶的基本知识，内容丰富。并配有插图，帮助广大读者的理解。不是我们爱到批发部去买，也不是我们爱和小贩斤斤计较，是我们微薄的收入难以支付。总的来说购物本身是一个开心的过程，从中我们利用自己的劳动购买自己需要的东西。京东商城的东西太便宜了，所以我来买了。好了，我现在来说说这本书的观感吧，网络文学融入主流文学之难，在于文学批评家的缺席，在于衡量标准的混乱，很长一段时间，文学批评家对网络文学集体失语，直到最近一两年来，诸多活跃于文学批评领域的评论家，才开始着手建立网络文学的评价体系，很难得的是，他们迅速掌握了网络文学的魅力内核，并对网络文学给予了高度评价、寄予了很深的厚望。随着网络文学理论体系的建立，以及网络文学在创作水准上的不断提高，网络文学成为主流文学中的主流已是清晰可见的事情，下一届的五个一工程奖，我们期待看到更多网络文学作品的入选。废话不多说同时买了三本推拿的书和这本，比认为这本是最好的！而且是最先收到的！好评必须的，书是替别人买的，货刚收到，和网上描述的一样，适合众多人群，快递也较满意。书的质量很好，内容更好！收到后看了约十几页没发现错别字，纸质也不错。应该是正版书籍，谢谢京东商城图书频道提供丰富的图书产品，种类包括小说、文学、传记、艺术、少儿、经济、管理、生活等图书的网上销售，为您提供最佳的购书体验。网购上京东，省钱又放心！在网上购物，动辄就要十多元的运费，往往是令许多网购消费者和商家踌躇于网购及销售的成本。就在买方卖方都在考虑成本的同时，京东做了一个表率性的举动。只要达到某个会员级别，不分品类实行全场免运费。这是一个太棒的举动了，支持京东。给大家介绍本好书小时代3.0刺金时代内容简介小时代3.0刺金时代是郭敬明的第五部长篇小说，于2007年11月开始在最小说上独家连载，获得读者们空前热烈的追捧，各大媒体的相关讨论和争议也层出不穷，一场火爆的小时代3.0刺金时代风潮由此掀起。郭敬明在小时代3.0刺金时代的创作中，又一次展现了对多种文字风格的完美驾驭能力。他以全新的叙事风格和敏感而细微的笔触，

每个人出生的时候都是一块璞玉，时间就如一把锉刀，慢雕细琢你的这块璞玉。经过无数次的打磨，在岁月的洗礼中，逐渐彰显辉煌，闪闪发光，绽放出令世人惊叹的美丽。

-----题记 一道彩虹需要凝结无数的水汽才能绽放霎时的明艳；

一片汪洋需要积聚繁多的溪流才能展现壮丽的咆哮；

一枚沙贝需要吸纳大量的沙子才能拥有永恒的美丽。

而我们的人生，正是需要坚持不懈地反复打磨，才能彰显出最亘古、最永恒的美丽。

时光在漫长岁月的打磨中一点一点捏碎从前，而我也随着时光的渐渐流逝而逐渐长大。

我不知道我是否能在岁月的打磨中长成那个我所期待的模样，但我有信心、有勇气去迎接人生中的那些打磨，每走一步都要做好自己，使自己逐日趋近完美。

我看见我走过的十六年华，如此颠簸。我走过的岁月，并不都是一帆风顺的，那里面饱含了多少打磨过后的艰辛、苦痛与艰难，我都一一铭记于心。我时常提醒着自己，不管处于怎样的荆棘中，我都要义无反顾的坚强勇敢的走下去。因为我明白，像我这样拥有着平凡的出生和注定平凡的死亡的孩子，只有在人生漫长的打磨中，努力做好自己，才能把自己变得足够优秀。若只要心强大，任何的风雨苦痛我都能怀着微笑，勇敢地踏过去。

我站在高二的风中，抬起头望向操场上空铅灰色的天空，飘零的云朵在风中缓缓移动，它们拂过我的鬓角，让我明白疲惫的自己就如荆棘鸟一般，要坚持不懈的、勇敢无畏的继续这条经打磨后而显得漫长且疲惫，需要毅力的永无终止的道路。我明白自己不能够懈怠。不能够放弃，不能够害怕苦痛，不能够失去信仰。因为我懂得人生就是一场漫长的打磨，它此刻磨砺我，是让我更好地去为了我想要得到的未来与自由而付出我所有的努力，让我更坚定无畏的走向未来更好的自己。

日复一日年复一年的时光里，我坐在灯光煞白的教室里看书和做题，听老师在上面讲着高考的重点，身旁有书本沙沙翻动的声音，草稿纸上有安静演算着的习题，偶尔的疲倦我会望向窗外那一抹四季未老的绿，明亮我的双眼，然后回头埋下来继续做着复沓的卷子，心理面什么也没有。

我安静地过着此刻的生活，在每天匆忙之中来回我的三点一线，我并不为别的，我只为那学海无涯苦作舟的打磨。求学之路漫长而又艰辛，其中的疲惫与苦痛不言而喻。然而我又厌倦懈怠，不仅仅是为了高考，更是为了我的梦想，为了我想要的明天。高中的打磨所给的那些，收获在我的心里早已成了我不懈努力的垫脚石。冬练三九，夏练三伏，我会证明，用我的一生。

人生中漫长的打磨，早已让我逐渐变得强大，在面对一次次的失败与跌倒之后，我仍能怀着我的微笑勇敢地站起来，然后再以坚定的步伐朝着我的梦想走下去，走向未知的远方。

生活是一场放逐和流浪，在昼夜交替，四季变幻的打磨之中，我明白自己要去做一只翩飞的白鹤，飞度苦寒的人生。或许我也可以像一些人一样，放弃自己的梦想来换取暂时的快乐，却永远停止了追逐的脚步。也许放弃掉一些我会活的更轻松。但那却不再是我。我不愿这一生都在安乐之中直到死去。我愿用我的一生，去面对那些锋利的打磨，我坚信我的人生会在打磨中彰显出永恒的美丽。

冰心说，“成功的花，人们只惊羡她现时的明艳。然而当初她的芽儿，浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨。”人生必须经历坚持不懈地反复打磨，这其中的苦痛更是要人明白，若一个人的一生没有经历这些那些的打磨，纵使她最后成就了自己辉煌的人生，她此生也绽放不出那种闪亮的光彩，她的一生也彰显不出那种永恒的美丽。

盛开在荆棘里的花，越是流泪越仰望。每当我熬不过那些打磨的苦痛时，我的内心总有一个声音提醒着我，它让我更清醒、更努力。它这样说道——背弃了理想谁都可以，但就算是咸鱼，也要有梦。

只有拼出来的美丽，没有等出来的辉煌。在人生漫长的打磨之中，我选择以更坚定、更勇敢无畏的姿态去迎接那些苦难与磨砺。所谓的彩虹，不过就是光，只要心还透明，就能折射希望。

我坚信我的人生终将在无数次的打磨中，在岁月的洗礼中，彰显辉煌，闪闪发光，绽放出令世人惊叹的美丽来。

古人说得好，“君子疾没世而名不称，不患年不长也。”意思是说，有德行的人只怕自己没有一个人称道的好名声，而不怕自己活不长。可见，古人把名声看得比自己的生命还重要。作为教师，更要随时随地都应注重自己的道德修养，都应该以良好的品行、人格、气质、情趣来塑造自己，完善自己。

俗话说：“近朱者赤，近墨者黑。”注重自己品行的修养，就应该孜孜不倦地向品行好的人学习、交朋友。当然，作为社会成员的一分子，每个人都不是孤立的，总要同周围的人甚至同一些素不相识的人打交道。在交往过程中，别人总会给你留下某种印象，有被你称道的东西，也有令你厌恶的东西。不管是自觉的还是被动的，总会对你产生一定的影响。被你称道的东西，你可能在以后的生活中模仿它；令你厌恶的东西，你就应该唾弃。以品行好者作样板，把大家的优点都学过来，融入自己的品行中，你就会被众人喜欢。

我们须明白这样一个道理：贪利则毁名，切记重名莫贪利。要处理好名和利的关系，做一个深明义理的人。在中外历史上重名轻利者不乏其人：“不为五斗米折腰”的陶渊明，“秉公无私”的屈原，“宁愿生命消失，只要声誉能够留存”的匈牙利诗人裴多菲等等，都有很强的名誉意识，并以此加强自己的品行修养，促进自我完善，使得后人钦佩并效仿。

一个人道德水平的高低，很大程度上取决于道德修养的自觉程度。因此，评价一个人的道德水准，不能仅看他表面上是否懂得了某种道德原则和规范，而最关键的还在于，他是否把这种道德原则和规范转化为自己的道德品质，自觉地落实到行动上，严于律己，宽以待人。特别是在独自活动无人监督的情况下，能够坚持做好事而不做坏事，始终保持高尚的道德情操和品质，这点尤为重要。

严于律己，离不开不谅“小恶”。所谓“小恶”就是大家常说的犯小毛病。“小恶”因其小而常常被人们所忽视，不是有许多人对自己的小毛病不以为然吗？其实，我们常讲的自我批评，自我解剖就是指要重视解决“小恶”的问题，否则，就不可能坚持做到“吾日三省吾身”。应该看到“小”是相对的，“蚁穴”虽小，但久而久之，千里之堤可能毁于一旦；医生做手术，哪怕还有一点病菌没消灭干净，也会引起溃烂，甚至危及生命；“差之毫厘，失之千里”，说的就是这个道理。因此“小恶”不可小看。“小恶”不是凝固不变的，努力克服它、纠正它，它会愈来愈小，以至消失；放任它，忽视它，与其和平共处，它就会由小变大，成为祸患。平时小错不断，大错不犯，对什么都抱着无所谓的态度，以致放松思想改造，慢慢滑向犯罪的深渊，这样的例子并不鲜见。刘备曾给儿子留下“勿以恶小而为之”的遗言，我们后人也应把它铭记在心。

无论是以孔子为代表的儒家思想，还是以老子为代表的道家思想，无不以高尚的道德做他们的至高境界。宋代文人苏辙就曾写道：“辙生好为文，思之至深。以为文者气之所形，然文不可以学而能，气可以养而至。”这就说明，道德是做人的基本准则，只要我们能够从身边的小事做起，从一点一滴做起，就会成为一个有道德的人。

在与时俱进的今天，我们教师的廉洁自律意识应不断提高，为学生服务的意识也应不断增强，这样，教学质量才能真正稳中有升。同时，关注学生的道德生活和人格养成，努力在教学过程的经历中，激发学生愉悦的情绪生活和积极的情感体验，让师生“对话”成为学生一种高尚的道德生活和丰富的人生体验，让反腐教育如春风化雨。

很不错的书，价格很实在，主要派送免邮费，省下很多

京东的书不错。便宜，正版，质量好。

书籍是人类进步的阶梯，古今中外的思想家、科学家、文学家，例如：爱迪生、鲁迅、高尔基、华罗庚等人无不是从小酷爱读书，从书籍中吸取丰富的营养，使自己的脑子变

得日益聪明起来的。莎士比亚说过：“书籍是全世界的营养品，生活里没有书籍就像没有阳光，智慧里没有书籍就像鸟儿没有翅膀。”伟大的科学家培根说过：“读书使人充实，会谈使人敏捷，写作与笔记使人精确。”这些伟大的名言足以说明读书的重要。一个人从小养成读书的习惯将受益一生。现在，我们也都认识到了读书的重要性，想尽一切办法让学生多读一些书。但是，学生如果对读书没有兴趣，就达不到预期的效果。不但如此，有时还会使学生对学习产生厌烦心理。为此，培养学生的读书兴趣是至关重要的。那么，如何培养学生的读书兴趣呢？

学生的成长很大程度上受到环境的影响。优化阅读环境，让生活弥漫书香气息是我们做教师的追求。因此，我在教学中努力为孩子创造一个优良的阅读环境，带领学生敲响读书之门。首先，着力打造书香班级。在我们班有可供孩子阅读的各方面书籍，并在读书角张贴温馨的阅读暗示：“与书为友，走向优秀！”“读经典的书，做有根的人！”在教室前面彰显着警示牌：“今天，你读书了吗？”还在教室里张贴名言警句，“为中华之崛起而读书”“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉”、“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”，“世上无难事，只怕有心人”。“读书破万卷，下笔如有神。”

这些醒目的标志，使学生迈进班级的那一刻就会想到读书。其次，将书香气息带给家庭。说句心里话，我们班孩子的家长多数是农民，他们对于读书的意识并不高，尽管如此，我仍坚信：只要肯努力、只要肯坚持，让孩子在无意中就能端起书本来阅读，这样，长此以往，相信家长们会有所动容，从而为孩子能够读更多的好书拓宽‘道路’。虽然让家长读书的起步工作难做，但我仍通过校信通、开家长会等利用一切与家长接触的机会，将书香信息传递给家长。开展书香家庭评比，推动家庭阅读正常化，持久化，为学生阅读习惯的养成提供优越的外部环境。这里提到的‘书香家庭评比’，我并没有给家长们出难题，而是根据每个家庭的实际情况而定，我抓住孩子对新事物的好奇心，及孩子那纯真的天性，让每个孩子做为自己家庭的组长，父母是组员，先由孩子感染父母、督促父母，和父母同读一本书并交流读后之感，这样一段时间下来，我发现孩子们课余聊的话题由原来的“我昨天吃什么好吃的了”、“我妈给我买什么新衣服了”、“我爸带我去公园玩了”这些，被现在的“昨天我们全家坐在一起聊《红岩》，爷爷还给我讲了好多英雄人物的故事”、“周末我们家要举行讲故事比赛呢”所取代，从班级门前走过，每每听到这些，我的心里真是比吃了蜜还要甜。

京东的书不错。便宜，正版，质量好。

书籍是人类进步的阶梯，古今中外的思想家、科学家、文学家，例如：爱迪生、鲁迅、高尔基、华罗庚等人无不是从小酷爱读书，从书籍中吸取丰富的营养，使自己的脑子变得日益聪明起来的。莎士比亚说过：“书籍是全世界的营养品，生活里没有书籍就像没有阳光，智慧里没有书籍就像鸟儿没有翅膀。”伟大的科学家培根说过：“读书使人充实，会谈使人敏捷，写作与笔记使人精确。”这些伟大的名言足以说明读书的重要。一个人从小养成读书的习惯将受益一生。现在，我们也都认识到了读书的重要性，想尽一切办法让学生多读一些书。但是，学生如果对读书没有兴趣，就达不到预期的效果。不但如此，有时还会使学生对学习产生厌烦心理。为此，培养学生的读书兴趣是至关重要的。那么，如何培养学生的读书兴趣呢？

学生的成长很大程度上受到环境的影响。优化阅读环境，让生活弥漫书香气息是我们做教师的追求。因此，我在教学中努力为孩子创造一个优良的阅读环境，带领学生敲响读书之门。首先，着力打造书香班级。在我们班有可供孩子阅读的各方面书籍，并在读书角张贴温馨的阅读暗示：“与书为友，走向优秀！”“读经典的书，做有根的人！”在教室前面彰显着警示牌：“今天，你读书了吗？”还在教室里张贴名言警句，“为中华之崛起而读书”“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉”、“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”，“世上无难事，只怕有心人”。“读书破万卷，下笔如有神。”

这些醒目的标志，使学生迈进班级的那一刻就会想到读书。其次，将书香气息带给家庭。说句心里话，我们班孩子的家长多数是农民，他们对于读书的意识并不高，尽管如此，我仍坚信：只要肯努力、只要肯坚持，让孩子在无意中就能端起书本来阅读，这样，长此以往，相信家长们会有所动容，从而为孩子能够读更多的好书拓宽‘道路’。虽然让家长读书的起步工作难做，但我仍通过校信通、开家长会等利用一切与家长接触的机

会，将书香信息传递给家长。开展书香家庭评比，推动家庭阅读正常化，持久化，为学生阅读习惯的养成提供优越的外部环境。这里提到的‘书香家庭评比’，我并没有给家长们出难题，而是根据每个家庭的实际情况而定，我抓住孩子对新事物的好奇心，及孩子那纯真的天性，让每个孩子做为他自己家庭的组长，父母是组员，先由孩子感染父母、督促父母，和父母同读一本书并交流读后之感，这样一段时间下来，我发现孩子们课余聊的话题由原来的“我昨天吃什么好吃的了”、“我妈给我买什么新衣服了”、“我爸带我去公园玩了”这些，被现在的“昨天我们全家坐在一起聊《红岩》，爷爷还给我讲了好多英雄人物的故事”、“周末我们家要举行讲故事比赛呢”所取代，从班级门前走过，每每听到这些，我的心里真是比吃了蜜还要甜。

内容有需要的呢，好。

(1a00%好评) ¥15.00(6折) 破解城乡二元结构-基于广东b的实证分析 b11条 8条
(100%好评) 再版引言 普洱茶制作之古今与c迷思 滇绿与滇青普洱茶的特点及辨识 11
茶心(跋) d(100%好评) ¥44.30(7.7折) ¥43.30(7.8折) 一本e书认识普洱茶e
清清茶香：碧沉香泛普洱茶e 中国普洱茶文化大观
如何迈出创业f第一步 (2DVfD+2CD) 1条 38g条 11条 g34条 (100%好评) (100%好评)
(100%好评) (h100%好评) 03 05 07 0i9 后记 ¥i24.30(6.2折) ¥17.30(7.3折)
¥20.00(j6.9折) j¥44.30(7.7折j) 江南问茶 解读普洱：最新普洱茶百问百答
清清茶香：k碧沉香泛普洱茶 茶叶养生饮食 17条 l3条 9条 (100%好评) (100%好评)
(91%好评)m (94%好评) (100%好评) ¥211.20n(7.6折) ¥66.00(7.8折) 01 03 05
精致普洱茶—沱茶 入仓茶的辨识 ¥24.30(6.2折) ¥25.60(8.6折) 普洱茶名品r图鉴
普洱茶p记(修订版) p茶风系列：普洱茶 江南问q茶 18条 46条 80条 17条 (67%好评)
(100%好评) (100%好评) (10r0%好评) (91%好评) ¥38.60(7s.2折) ¥s9.20(6t.6折)
¥211.20(7.6折) ¥7.30(6.2折) 云南普洱茶 普洱生茶与熟茶制程辨识 如何选购新制生饼
u入仓茶的辨识 v字里行间·美味：酸奶与奶油甜点 问茶 普洱茶名品图鉴 25条w 26条
7w0条 18条 (100%好评) (91%w好评) (67%好评) (100%好评) ¥6.20(5.8x折)
¥527y.80(7.8y折) ¥127.70(6.5折) ¥9.20(6z.6折)
只用10%的薪水：讓全世界的財富都聽你的
石昆牧，生于高雄县，1991年任教于高雄义守大学，以运动医学见长，教授学科运动
伤害复B健、运动生理学、B篮球、保龄球等技术学门，发表运动医学相关文章C数十篇
，2005年4月离开教C职，全心投入D普洱茶经营与推广。1983年第一次按触普洱茶，因
当时仍习惯茶E品清香甜韵，不习惯普洱茶色E重、无扬香、味陈之特色。19E86年大学
时期开始了解、研究、实验后，才真正领悟普洱茶真性，F从此浸淫、沉淀在“陈年的
历G史岁月”。20G05年荣获云南省首届“全球普洱茶十大杰出人物”。H2005年2月出
版《经典普H洱》，2006年8月出版《经典普洱——名词解释》两本普洱茶相关专著。2
006年8月主持云南省主办的“百年普洱经典品J鉴会”，提供主J要茶品品鉴，并受聘
为“云南普洱茶协会顾问”。20K07年创办实名制网站——“经典普洱”。2007年为“
云L南普洱茶”正本清源，提“倡议书”推荐使用云南大叶茶原料之优良M厂家，在普
洱M茶混乱低迷时M期，形成一股清流。2011年出版《迷上普洱》，将品饮普洱融入身
N心、且生活化。投入茶业事业以来，陆续在网络与杂志上发表多篇个人心得并引起广
泛讨论和关注，代表作有：“普P洱茶大事纪P”、“滇绿与滇青普洱辨识”、Q“普洱
茶制作古今与迷思”、“普洱茶年份与断代”、“如何选购新制生饼”、“普洱茶储存
与陈化”、“二十茶山简介”等多篇文章，同时还带动促进国内茶叶界对早S期宜兴
紫砂壶、生铁壶、精S品瓷器的认知现T鉴赏。在大陆普洱茶市场与文化起T步阶段，对
业界与市场，甚至产区云南省都有实质性的影响。从业U基本履历为：1999年9月U创设
普茶庄茶业、2003年与友人在广东省东莞市创立大陆普茶庄分店、2004年于深圳市设
立普W茶庄大陆总公W司、2006年底前大陆普茶庄直营加盟快速成长十余家、2006年X1

0月因理念X不合，在市场Y最蓬勃之时毅然退出大陆普洱茶庄经营、2007年3月重新在北京创办Y经典普洱体系、至2012年已有近二十家经典普洱实体店Z与网络店铺。

很好的书，慢慢看，京东是个不错的买书地！

“知识就是力量”，这是英国著名学者培根说的。诚然，知识对于年青一代何等重要。而知识并非生来就有、随意就生的，最主要的获取途径是靠读书。在读书中，有“甘”也有“苦”。

“活到老，学到老”，这句话简洁而极富哲理地概括了人生的意义。虽说读书如逆水行舟，困难重重，苦不堪言；但是，若将它当作一种乐趣，没有负担，像是策马于原野之上，泛舟于西湖之间，尽欢于游戏之中。这样，读书才津津有味、妙不可言。由此，读书带来的“甘甜”自然而然浮出水面，只等着你采撷了。

读书，若只埋首于“书海”中，长此以往，精神得不到适当地调节，“厌倦”的情绪弥漫脑际，到终来不知所云，索然无味。这种“苦”是因人造成的，无可厚非。还有一种人思想上存在着问题，认为读书无关紧要，苦得难熬，活受罪。迷途的羔羊总有两种情况：一种是等待死亡；另一种能回头是岸，前程似锦。

我的房间里有一整架书籍，每天独自摩挲大小不一的书，轻嗅清清淡淡的油墨香，心中总是充满一股欢欣与愉悦。取出一册，慢慢翻阅，怡然自得。

古人读书有三味之说，即“读经味如稻粱，读史味如佳肴，诸子百家，味如醢醢”。我无法感悟得如此精深，但也痴书切切，非同寻常。

记得小时候，一次，我从朋友那儿偶然借得伊索寓言，如获至宝，爱不释手。读书心切，回家后立即关上房门。灯光融融，我倚窗而坐。屋内，灯光昏暗，室外，灯火辉煌，街市嘈杂；我却在书中神游，全然忘我。转眼已月光朦胧，万籁俱寂，不由得染上了一丝睡意。再读两篇才罢！我挺直腰板，目光炯炯有神，神游伊索天国。

迷迷糊糊地，我隐约听到轻柔的叫喊声，我揉了揉惺忪的睡眼，看不真切，定神一听，是妈妈的呼唤，我不知在写字台上趴了多久。妈妈冲着我笑道：“什么时候变得这么用功了？”我的脸火辣辣的，慌忙合书上床，倒头便睡。

从此，读书就是我永远的乐事。外面的世界确实五彩缤纷，青山啊，绿水啊，小鸟啊，小猫啊，什么也没有激发起我情趣，但送走白日时光的我，情由独钟——在幽静的房间里伴一盏灯，手执一卷，神游其中，任思绪如骏马奔腾，肆意驰骋，饱揽异域风情，目睹历史兴衰荣辱。与住人公同悲同喜，与英雄人物共沉共浮，骂可笑可鄙之辈，哭可怜可敬之士。体验感受主人公艰难的生命旅程，品尝咀嚼先哲们睿智和超凡的见解，让理性之光粲然于脑海，照亮我充满荆棘与坎坷之途。在书海中，静静地揣摩人生的快乐，深深地感知命运的多舛，默默地慨叹人世的沧桑。而心底引发阵阵的感动，一股抑制不住的激动和灵感奔涌。于是乎，笔尖不由得颤动起来，急于想写什么，想说什么……

闲暇之余，读书之外，仍想读书寄情于此，欣然自愉。正如东坡老先生所云：“此心安处吾乡。”

早晨，我品香茗读散文，不亦乐乎！中午，我临水倚林读小说，不亦乐乎！晚上，我对窗借光吟诗词，不亦乐乎！整天都是快乐，因为我有书，我在！

能学到很多东西，很不错！

没有什么问题，东西完好

没啥好说的，正版就欧了。

书很棒，物流很给力。

好大一本书，是正版!各种不错!只是插图太多，有占篇幅之嫌。故事很精彩，女儿很喜欢。书写的不错，能消除人的心瘾。目前已经戒烟第三天了，书拿到手挺有分量的，包装完好。还会继续来，一直就想买这本书，太谢谢京东了，发货神速，两天就到了，超给力的! 5分! 今天家里没有牛奶了，我和妈妈晚上便去门口的苏果便利买了一箱牛奶和一点饮料。刚好，苏果便利有一台电脑坏了，于是便开启了另外一台电脑。因为开电脑和调试的时间，队伍越排越长。过了5分钟，有一个阿姨突然提出把键盘换了，这样就能刷卡了。我妈妈就在旁边讲了一句：“键盘不能热插拔，必须要重启。”那个阿姨好像没听见，还在坚持己见。我提出：“妈妈，我们不要在这家店卖了吧!又不是在其他地方买不到。”妈妈看了看队伍，同意了。我们把东西一放，就去了另一家百货。我提出要换另一家店不是只因为这队伍太长，还有店员素质之差。你布置了两台电脑，那你随时都要准备好换一台电脑呀，你现在让人的感觉就是你只有一台电脑能用，那一台就好像是摆设，没有一点用。我气愤不过跟妈妈说“我们去网上买吧”这样就来京东了，看到了这本书就顺便买了。好了，我现在来说说这本书的观感吧，网络文学融入主流文学之难，在于文学批评家的缺席，在于衡量标准的混乱，很长一段时间，文学批评家对网络文学集体失语，直到最近一两年来，诸多活跃于文学批评领域的评论家，才开始着手建立网络文学的评价体系，很难得的是，他们迅速掌握了网络文学的魅力内核，并对网络文学给予了高度评价、寄予了很深的厚望。随着网络文学理论体系的建立，以及网络文学在创作水准上的不断提高，网络文学成为主流文学中的主流已是清晰可见的事情，下一届的“五个一工程奖”，我们期待看到更多网络文学作品的入选。了解京东：2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360buy更换为jd，并同步推出名为“joy”的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入jingdong域名后，网页也自动跳转至jd。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360buy，新切换的域名jd更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为“京东”二字的拼音首字母拼写，jd也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。|||好了，现在给大家介绍两本本好书：《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。|两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习! 当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最高端隐秘的心理学课程，一次彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。从国家、宗教信仰的层面透析“思维的真相”。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习! 《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》涉及心理学、社会学、神经生物学、医学、犯罪学、传播学适用于：读心、攻心、高端谈判、公关危机、企业管理、情感对话……洗脑是所有公司不愿意承认，却是真实存在的公司潜规则。它不仅普遍存在，而且无孔不入。阅读本书，你将获悉：怎样快速说服别人，让人无条件相信你? 如何给人完美的第一印象，培养无法抗拒的个人魅力? 如何走进他人的大脑，控制他们的思想? 怎样引导他人的情绪，并将你的意志灌输给他们? 如何构建一种信仰，为别人造梦?

非常满意，五星

还好，爸爸挺喜欢的。以后再多点这样的书，就好了

普洱的知识写得很细，很全面，不错。

不错，写得很好，学习了很多普洱茶的知识

多读书，读好书。
读书，似乎是一件苦差事，不然，为什么有人头悬梁，锥刺股呢？读书似乎又是一件快乐的事，否则，为什么有人可以不吃饭，不睡觉，却不可以不读书呢？
有人说，读书好，书中有黄金屋，有颜如玉，有千钟粟，有车如簇。看，有权有势又有钱，更有一位“颜如玉”来“红袖添香夜读书”。你说，读书好不好？诚然，名利声色确实吸引了不少沽名钓誉之徒。但除此之外，读书一定还有别的什么魔力，吸引着那些虽然清贫却孜孜不倦地追求真理的莘莘学子吧？
我爱读书，既不是为了“黄金屋”，也不希望有“颜如玉”，只是从实践中体会到读书的无穷乐趣。
首先，读书的一大乐趣在于随心所欲。主人是你，是你去读书，而是书来管你。试想，一个大书架，塞满了书，古今中外，天文地理、侦探、言情、武侠……看哪一种都可以，不着急。而它们对你，是招之即来，挥之即去的。那么多古圣先贤，在静默地等着你，为你述说他们的思想。你可以向孙子请教兵法，跟海明威谈斗牛，还可以跟司马迁谈天下大事——总之，当家的是你。慢慢的，你会觉得，世界如此之大，生活如此之多彩，大自然如此奥妙无穷，仿佛所有的知识画卷在你的脑海中一一展现。而你也已超然物外地掌握着历史。久而久之，这种“前无古人，后无来者”的感觉愈演愈烈。不变为“书痴”者鲜矣。
书趣之二，在于可以大发议论。凡着书立说者，必为一时之俊才。虽是俊才，有时也会有疏漏，而这疏漏偏偏被你看出来了，你高兴不高兴？杜甫《饮中八仙歌》中有句“天子呼来不上船，自称臣是酒中仙。”这句是写李白的。但你想，如果把“臣”字写成“爷”字，不是更好地表达他的酩酊大醉之态么？一时间意得志满，好像杜甫都要来拜你为“一字师”。大发议论，使你与作者有并驾之感，精神上快乐无比。
书趣之三，当你为一个问题绞尽脑汁百思而不得其解的时候，又或是当你某一个问题小有心得时，打开一本书，发现已有人对这个问题做出了充分的论述。正好搔到你的痒处，正中下怀，喜乐不禁。于是一切都已明了，一切付出的辛劳都有了回报。这种柳暗花明又一村的感觉是什么也换不去的。
书趣之四，当你看了一本好书，被它的内容所征服，在你与朋友交流时侃侃而谈，书中的妙语一句句往外跳。朋友们瞪着钦羡的目光：“士别三日，可得刮目相看啊！”只有你知道，这是看了书的缘故。小小的虚荣心再次被满足。读书好不好？
书趣之五。在于藏书，鉴于大家都是中学生，没什么钱。这点，不谈也罢。
历数了这么多书的好处，那么你是不是觉得手痒痒，想翻开一本瞧瞧呢？书有很多种，有的要正襟危坐地钻研，有的只是一种消遣，还有一些会把人诱进死胡同里，再也出不来的。既然我们读书不是为了把书当作敲门砖去扣开那名利之门，那么，我们就应该去读好书，读那些不光是为了消遣，更能提高我们的书。比如说《唐诗三百首》，这是我国传统文化的精华，又再比如《三国演义》，日本人从中学到了企业管理，用人之道，

我们能学到什么？再比如《沙翁戏剧集》从中又能领会多少道理呢？不光只看纯文学作品，还应看看人物传记之类的，看看别人是怎样为了理想不屈不挠地奋斗至成功的。培根说，“读史使人明智，读诗使人聪慧，演算使人精密，哲理使人深刻，伦理学使人有修养，逻辑修辞使人善辨。”总之，读书能造就一个人，也能毁掉一个人，但不读书，肯定是百害而无一利——让我们都来读书，读好书吧！

重复内容多，个人观点好

送货很快，价格也合适，就是包装差了点，书有点变形。其他都很不错。

好书，价格也不便宜。

石老师的茶不错，书也不错
《迷上普洱（2012版）》说：“茶叶苦，饮之使人益思，少卧，轻身，明目。”中国人谚语说：开门七件事，柴、米、油、盐、酱、醋、茶。现代人因喜爱普洱茶后发酵所产生的丰富变化，使得普洱茶文化自成一格。继“经典普洱”及“经典普洱——名词释义”后，《迷上普洱（精装修订版）（精）》由石昆牧著，作者将自己对普洱茶的认知与心情集结成书。在这里您会发现新信息的补充、市场的剖析和作者来去山林间的感悟，帮助您更贴近普洱茶的世界。《迷上普洱（精装修订版）（精）》从历史产区、生熟茶辨识、仓储存放辨识、冲泡技巧、健康生活一直到市场探讨，深刻纪录普洱茶的悠远传承。茶，是百草之王；品茶，是休闲生活：普洱茶，是一种您不能不尝试的诱惑。

写普洱最好的书，是朋友推荐

获得满意度评价资格，获得满意度评价资格，

质量不错，速度可以。

滇青茶产区气候地理条件 精致普洱茶—沱茶
石昆牧，生于高雄县，1991年任教于高雄义守大学，以运动医学见长，教授学科运动

伤害复健、运动生理学g、篮球、保龄球等技术学门，发表运动医学相关文章数十篇，2005年4月离开教职，全心投入普洱茶经营与推广。1983年第一次接触普洱茶，因当时仍习惯茶品清香甜韵，不习惯普洱茶色重、无扬香、味陈之特色。1986年大学时期k开始了解、研究、实验后，才真n正领悟普洱茶真性，从此浸淫、沉淀在“陈年的历史岁月”。2005年荣获云南省首届“全球普洱茶十l大杰出人物”。2005年2月出版《经典普洱》，2006午8月出版《经典普洱——名词解释》两本普洱茶相关专著。2006年8月主p p持云p南省主办的r“p百年普洱p经典p品鉴会”，提供主要茶品品鉴，并受聘为“云南普洱茶协会顾问”。2007年创办实名制网站——“经典普洱”。2007年为“云南普洱茶p”正p本清源，提“倡议书q”推荐使用云南大叶茶原料之优良厂家，在普洱茶混乱低迷时期，s形成一股清流。2011s年出版《迷上普洱r》，将品饮普t洱融入身心、且生活化。投入茶业事业以来，陆续在网络与杂志上发表多篇个人心得并引起广泛讨论和关注，代表作有：“t普洱茶大事纪”、v“滇v绿与滇青普洱辨识”、“普洱茶制作古今与迷思”、“普洱茶年份与w断代”、“如何选购新制生饼”、“普洱茶储存与陈化”、“二十茶山w简介”等等多篇文章，同时还带动促进国内茶叶界对早期宜兴紫砂壶、生铁壶、精品瓷器的认知现鉴赏。在大陆普y洱茶市y场与文化起步阶段y，对业界与市A场，甚至产区云南省都有实质性的影响。从业基本履历为：1999年9月创设普茶庄茶业、2003年与友人在广东省东莞市创立大陆普茶庄分店、2004年于深圳市设立普茶庄大陆总公司、2006年底前大陆普茶庄直营加盟快B速成长十余家、C2006年10月因理念不合，在市场最蓬勃之时毅然退出大陆B普茶庄经营、2007年3月重新在北京创办经典普洱体系、B至2D012年已有近二十家经E典普洱实体店与网络店铺。 后记 普洱茶的现在与未来 滇绿与滇青普洱茶的特点及辨识 普洱茶存储与陈化 后记D 02 05 08 普洱茶冲泡方式E与茶具选择 01 普洱茶制作之古今与迷思 如何选购新制生饼 入仓茶的辨识 自在（序）F 普洱茶制作之H古

送货挺及时，就是我的评论慢了一点，不好意思

书不错，比在别地儿买便宜

经典普洱（精装修订版）经典普洱（精装修订版）

物流很快，慢慢学习茶道

介绍普洱的经典书籍，图文并帽，印刷质量好，值得收藏。

京东还是不错的，喜欢哦哦

书中内容对于普洱爱好者非常有帮助，系统的介绍了其发展的历程。是难得的经典！也许只有宝岛才能出现这样客观评价普洱茶的文人吧。

想了解普洱，这本书是个不错的选择

价格不贵，做工不错,,,

书是正版，包装业很仔细

石老师的书，全面阐述普洱茶的知识，值得一读

学到了很多关于普洱茶方面的知识，不错的一本书，值得购买。

对普洱茶的介绍很全面，但书的装订质量不太好，有的页很快要散了

东西很好哦!

介绍普洱茶的书，这本算是不错的。。。书印刷很精美，价格也太贵，建议活动时购买。。。

图文并茂!资料翔实丰富!

[经典普洱（精装修订版）_下载链接1](#)

书评

[经典普洱（精装修订版）_下载链接1](#)