

中华武术精粹从书之《名家讲堂》：太极真谛



[中华武术精粹从书之《名家讲堂》：太极真谛_下载链接1](#)

著者:龚建新 著

[中华武术精粹从书之《名家讲堂》：太极真谛_下载链接1](#)

标签

评论

武术精粹从书之《名家讲堂》：太极真谛，适合太极爱好者阅读

读书的好处有很多,丰富太极拳理论知识

应该还算不错！总体不够系统！

太极拳真谛，名家讲堂，丰富太极拳理论知识

还可以吧，，，，，，，，，，，，，，，，

快递给力

这一本《名家讲堂》的集结，虽然书名为《太极真谛》，但是，所讨论的内容有一些已经超出太极拳的范畴，探讨的是更为广泛的武术文化、理论和养生等方面的问题。“名家讲堂”这个栏目，不仅邀请了太极拳名家进行讲座，还邀请了形意拳、八卦掌、少林拳等名家，阐述他们对这些武术问题的观点和认识。武术虽然内外有别，但是，从高层次上来说，武术又是内外一家。作为广大太极拳爱好者来说，听听其他拳种门派名家的见解，他山之石可以攻玉，拓展思路，也许更有利于太极拳理论和技艺的提高。因此，考虑再三，还是把这些其他武术拳种门派老师的论述收录进来，以飨读者。这一本《名家讲堂》的集结，虽然书名为《太极真谛》，但是，所讨论的内容有一些已经超出太极拳的范畴，探讨的是更为广泛的武术文化、理论和养生等方面的问题。“名家讲堂”这个栏目，不仅邀请了太极拳名家进行讲座，还邀请了形意拳、八卦掌、少林拳等名家，阐述他们对这些武术问题的观点和认识。武术虽然内外有别，但是，从高层次上来说，武术又是内外一家。作为广大太极拳爱好者来说，听听其他拳种门派名家的见解，他山之石可以攻玉，拓展思路，也许更有利于太极拳理论和技艺的提高。因此，考虑再三，还是把这些其他武术拳种门派老师的论述收录进来，以飨读者。这一本《名家讲堂》的集结，虽然书名为《太极真谛》，但是，所讨论的内容有一些已经超出太极拳的范畴，探讨的是更为广泛的武术文化、理论和养生等方面的问题。“名家讲堂”这个栏目，不仅邀请了太极拳名家进行讲座，还邀请了形意拳、八卦掌、少林拳等名家，阐述他们对这些武术问题的观点和认识。武术虽然内外有别，但是，从高层次上来说，武术又是内外一家。作为广大太极拳爱好者来说，听听其他拳种门派名家的见解，他山之石可以攻玉，拓展思路，也许更有利于太极拳理论和技艺的提高。因此，考虑再三，还是把这些其他武术拳

种门派老师的论述收录进来，以飨读者。

不错

好

作者龚建新写的的书都写得特别好，最先是朋友推荐我看的，后来就非常喜欢，他的书了。他的书我都买了，看了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲、冰心、郑渊洁、杨红樱、叶圣陶、金庸，他们的书我觉得都写得很好。中华武术精粹丛书之名家讲堂太极真谛，很值得看，看了收益很大，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省运费。书的内容直得一读，阅读了一下，写得很好，这一本名家讲堂的集结，虽然书名为太极真谛，但是，所讨论的内容有一些已经超出太极拳的范畴，探讨的是更为广泛的武术文化、理论和养生等方面的问题。名家讲堂这个栏目，不仅邀请了太极拳名家进行讲座，还邀请了形意拳、八卦掌、少林拳等名家，阐述他们对这些武术问题的观点和认识。武术虽然内外有别，但是，从高层次上来说，武术又是内外一家。作为广大太极拳爱好者来说，听听其他拳种门派名家的见解，他山之石可以攻玉，拓展思路，也许更有利于太极拳理论和技艺的提高。因此，考虑再三，还是把这些其他武术拳种门派老师的论述收录进来，以飨读者。，内容也很丰富。，一本书多读几次，。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。中华武术精粹丛书之名家讲堂太极真谛，超值。买书就要来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费，真的不错，速度还真是快，特别是京东快递，快得不得，有一次我晚上很晚才下单，第二天一大早就送到了，挺好！真是神速，而且都是正版书。，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，儿童小说，励志激励、管理财经、文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，能从中学到东西，我总能让我从头到脚看完整本书。古代的那些文人墨客,都有一个相同的爱好-----读书.书是人类进步的阶梯.读书是每个人都做过的事情,有许多人爱书如宝,手不释卷,因为一本好书可以影响一个人的一生.那么,读书有哪些好处呢?1读书可以丰富我们的知识量.多读一些好书,能让我们了解许多科学知识.2读书可以让我们拥有千里眼.俗话说的好秀才不出门,便知天下事.运筹帷幄,决胜千里.多读一些书,能通古今,通四方,很多事都可以未卜先知.3读书可以让我们励志.读一些有关历史的书籍,可以激起我们的爱国热情.4读书能提高我们的写作水平.5读一些有关写作方面的书籍,能使我们改正作文中的一些不足,从而提高了我们的习作水平.6读书的好处还有一点,就是为我们以后的生活做准备.7每一个人要想在知识的山峰上,登得越高,眼前展现的景色越壮阔,就要拥有渊博的知识.8知识是人类通向进步、文明和发展的唯一途径.书是前人劳动与智慧的结晶.它是我们获取知识的9源泉.我们要让自己变得聪

很不错，正版，很好，作者龚建新写的的书都写得很好，最先是朋友推荐我看的，后来就非常喜欢，他的书了。他的书我都买了，看了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲、冰心、叶圣陶、金庸，他们的书我觉得都写得很好。中华武术精粹丛书之名家讲堂太极真谛，很值得看，看了收益很大，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省运费。书的内容直得一读，阅读了一下，写得很好，这一本名家讲堂的集结，虽然书名为太极真谛，但是，

所讨论的内容有一些已经超出太极拳的范畴，探讨的是更为广泛的武术文化、理论和养生等方面的问题。名家讲堂这个栏目，不仅邀请了太极拳名家进行讲座，还邀请了形意拳、八卦掌、少林拳等名家，阐述他们对这些武术问题的观点和认识。武术虽然内外有别，但是，从高层次上来说，武术又是内外一家。作为广大太极拳爱好者来说，听听其他拳种门派名家的见解，他山之石可以攻玉，拓展思路，也许更有利于太极拳理论和技艺的提高。因此，考虑再三，还是把这些其他武术拳种门派老师的论述收录进来，以飨读者。内容也很丰富。一本书多读几次。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。中华武术精粹丛书之名家讲堂太极真谛，超值。买书就要来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费，真的不错，速度还真是快，特别是京东快递，快得不得，有一次我晚上很晚才下单，第二天一大早就送到了，把我从睡梦中吵醒了，哈哈！真是神速，而且都是正版书。买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，儿童小说，励志激励、管理财经、文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，能从中学到东西，我总能让我从头到脚看完整本书。书，陪伴我走过了无数风雨，它见证了我的快乐成长。书，我们是不能离开它的。书能让我敞开心扉与作者和死去多年的伟人进行心灵的沟通与我的看法。书想阳光一样照耀这我成长。假设一下，如果世上没有书的话，我们的世界将是多么的单调与无趣啊！书是我不可缺少的一个亲密伙伴。有时候，书是一盏铮亮的灯，照亮我心中的黑暗，让我明白了世间的善恶美丑有时候，书是一对洁白的翅膀，带我飞到云海深处，一览山河的壮丽美景有时候，书是一叶坚固的小舟，带我驶向成功的彼岸，任凭风吹浪打也不回头。书是快乐的天堂，让我忘记了所有的忧伤。如果没有书，我们的生活将是多么的寂寥空虚，我们的生命将是多么的暗淡无光。读书不仅丰富了我的大脑，锻炼了我的意志，使我品味到了现在自己的美好生活。还给予了我一种享受，一种别致的精神享受，他使我尽情畅游在各个时代，体会民间疾苦，品味乡村风情，领略烈士的操守，感悟幸福生活。书是知识的海洋，

物流很快！令人惊讶！中华武术精粹丛书之《名家讲堂》：太极真谛建议网友购买

这一本《名家讲堂》的集结，虽然书名为《太极真谛》，但是，所讨论的内容有一些已经超出太极拳的范畴，探讨的是更为广泛的武术文化、理论和养生等方面的问题。“名家讲堂”这个栏目，不仅邀请了太极拳名家进行讲座，还邀请了形意拳、八卦掌、少林拳等名家，阐述他们对这些武术问题的观点和认识。武术虽然内外有别，但是，从高层次上来说，武术又是内外一家。作为广大太极拳爱好者来说，听听其他拳种门派名家的见解，他山之石可以攻玉，拓展思路，也许更有利于太极拳理论和技艺的提高。因此，考虑再三，还是把这些其他武术拳种门派老师的论述收录进来，以飨读者。

出版时间为2012-10-01共297页出版社是人民体育出版社作者龚建新读书的好处很多。

\\N读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧

\\N\\N读书的好处有很多.我给你介绍以下几点:

1.可以使我们增长见识,不出门,便可知天下事.\\N2.可提高我们的阅读能力和写作水平.

\\N3.可以使我们变的有修养.\\N4.可以使我们找到好工作.

\\N5.可以使我们在竞争激烈的社会立于不败之地.高尔基先生说过：“书籍是人类进步的阶梯。”书还能带给你许多重要的好处。

\\N\\N多读书，可以让你觉得有许多的写作灵感。可以让你在写作文的方法上用的更好。在写作的时候，我们往往可以运用一些书中的好词好句和生活哲理。让别人觉得你更富有文采，美感。

\\N\\N多读书，可以让你全身都有礼节。俗话说：“第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。

\\N\\N多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励

着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

\\N\\N多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

\\N\\N多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

\\N\\N读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！1、高尔基曾说：“书是人类进步的阶梯。”的确，看一本好书就像在和一个人高尚的人谈话，书在每个地方，每个时代都有着重要的地位，包含着无穷无尽的知识。

\\N\\N“一个家庭没有书，就等于一间房子没有窗子。”可想而知书在日常生活中的重要性。它像一束阳光，一扇风景。不仅可以提高我们的生活情趣，而且，使生活变的更加丰富多彩，有声有色。我们通过读书丰富知识，增长见识，让生活过得更充实，更有意义。在书中我们可以学习许多小窍门，解决生活中遇到的小难点。

\\N\\N几百上千年前的古人已经知道了读书的好处，有许多热爱读书的故事都流传至今，其中王羲之的故事非常值得我们深思相传。一天中午，王羲之正在读书，书童送来馍馍和蒜泥，他因为看书入了迷，竟拿着一块馍沾了墨汁就往嘴里送，错把墨汁当蒜泥吃了，还说：“今天的蒜泥真香啊！”

\\N\\N通过这个故事，我深深体会到了读书的重要性，前人能做到读书废寝忘食的地步，为后人留下了许多宝贵的知识，财富，我们有什么不好好读书而沉迷于游戏，电视？与他们相比我们不感到惭愧吗？

\\N\\N读书的过程是艰难的，也是快乐的。渐渐的，在读书中我有了“熟读唐诗三百首，不会吟诗也会吟”的才气，感受到了“风萧萧兮易水寒，壮士一去兮不复还”的豪气，体会到了“天生我材必有用，千金散尽还

读书的好处有很多.给你介绍以下几点: 1.可以使我们增长见识,不出门,便可知天下事.

2.可提高我们的阅读能力和写作水平. 3.可以使我们变的有修养.

4.可以使我们找到好工作. 5.可以使我们在竞争激烈的社会立于不败之地.

其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.

最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。

让你的生活过得更充实，学习到不同的东西。感受世界的不同。

不需要有生存的压力，毕竟都是有父母的负担。

虽然现在读书的压力很大，但请务必相信你是幸福的。

在我们国家还有很多孩子连最基本的教育都没办法享受的。

所以，你现在不需要总结，随着年龄的成长，你会明白的，还是有时间多学习一下。

新年快乐！新学年成绩更上一层楼。

古代的那些文人墨客,都有一个相同的爱好-----读书.书是人类进步的阶梯.读书是每个人都做过的事情,有许多人爱书如宝,手不释卷,因为一本好书可以影响一个人的一生.那么,读书有哪些好处呢?1读书可以丰富我们的知识量.多读一些好书,能让我们了解许多科学知识.2读书可以让我们拥有“千里眼”,俗话说的好“秀才不出门,便知天下事.”“运筹帷幄,决胜千里.”多读一些书,能通古今,通四方,很多事都可以未卜先知.3读书可以让我们励志.读一些有关历史的书籍,可以激起我们的爱国热情.4读书能提高我们的写作水平.读一些有关写作方面的书籍,能使我们改正作文中的一些不足,从而提高了我们的习作水平.读书的好处还有一点,就是为我们以后的生活做准备.那么,读哪些书比较好呢?读什么书是根据自己的年龄段和自己的文化水平来做选择的.幼儿应该读一些启蒙类的书.如《幼儿经典枕边故事》、《唐诗三百首》等.3~4年级的小学生应该读一些漫画类,知识类,文学类的书.如《儿童文学》、《中华上下五千年》等.5~6年级的小学生应该读一些知识类,文学类,传记类的书.如《女生日记》,《调皮的日子》,《百科全书》等.

在书的海洋里，我们领略到了匹诺曹的诙谐有趣；走进了小兵张嘎的那个抗日年代，激起了无限的爱国热情；你听，这是什么声音，啊，原来是《巴黎圣母院》里的那个敲钟人在敲钟呢；啊，凤凰人，在我们的论坛里，我闻到了一股清新

读书的好处有很多.给你介绍以下几点: 1.可以使我们增长见识,不出门,便可知天下事. 2.可提高我们的阅读能力和写作水平. 3.可以使我们变的有修养. 4.可以使我们找到好工作. 5.可以使我们在竞争激烈的社会立于不败之地.

其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.

最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存.

让你的生活过得更充实,学习到不同的东西.感受世界的不同.

不需要有生存的压力, 必竟都是有父母的负担.

虽然现在读书的压力很大, 但请务必相信你是幸福的.

在我们国家还有很多孩子连最基本的教育都没办法享受的.

所以, 你现在不需要总结, 随着年龄的成长, 你会明白的, 还是有时间多学习一下.

新年快乐! 新学年成绩更上一层楼.

古代的那些文人墨客,都有一个相同的爱好-----读书.书是人类进步的阶梯.读书是每个人都做过的事情,有许多人爱书如宝,手不释卷,因为一本好书可以影响一个人的一生.那么,读书有哪些好处呢?1读书可以丰富我们的知识量.多读一些好书,能让我们了解许多科学知识.2读书可以让我们拥有“千里眼”,俗话说的好“秀才不出门,便知天下事.”“运筹帷幄,决胜千里.”多读一些书,能通古今,通四方,很多事都可以未卜先知.3读书可以让我们励志.读一些有关历史的书籍,可以激起我们的爱国热情.4读书能提高我们的写作水平.读一些有关写作方面的书籍,能使我们改正作文中的一些不足,从而提高了我们的习作水平.读书的好处还有一点,就是为我们以后的生活做准备.那么,读哪些书比较好呢?读什么书是根据自己的年龄段和自己的文化水平来做选择的.幼儿应该读一些启蒙类的书.如《幼儿经典枕边故事》,《唐诗三百首》等.3~4年级的小学生应该读一些漫画类,知识类,文学类的书.如《儿童文学》,《中华上下五千年》等.5~6年级的小学生应该读一些知识类,文学类,传记类的书.如《女生日记》,《调皮的日子》,《百科全书》等.

在书的海洋里，我们领略到了匹诺曹的诙谐有趣；走进了小兵张嘎的那个抗日年代，激起了无限的爱国热情；你听，这是什么声音，啊，原来是《巴黎圣母院》里的那个敲钟人在敲钟呢；啊，凤凰人，在我们的论坛里，我闻到了一股清新

[中华武术精粹丛书之《名家讲堂》：太极真谛_下载链接1](#)

书评

[中华武术精粹丛书之《名家讲堂》：太极真谛_下载链接1](#)