

改变，从习惯开始（致1、2年级学生家长的每周一信）



[改变，从习惯开始（致1、2年级学生家长的每周一信）_下载链接1](#)

著者:顾舟群 著

[改变，从习惯开始（致1、2年级学生家长的每周一信）_下载链接1](#)

标签

评论

看了很久，选择了这本改变，从习惯开始（致1、2年级学生家长的每周一信）顾舟群。有两年，四个学期，73封每周一信。顾舟群老师用岁月凝聚成的爱集结成书，让每个教

育人可以分享她的教育理想、爱、快乐，分享毛毛虫们的成长和成绩。一封封每周一信是架在顾老师和家长、孩子们之间心灵沟通的桥梁，让爱和智慧可以迅速的传递、汇聚。过一种幸福完整的教育生活，这是新教育的理念，更是新教育榜样教师的理念，更应是所有教育人的理念。榜样教师，更是所有教师的榜样。一起来读书，读懂榜样教师，成为榜样教师！。73封饱含真情和努力的每周一信，搭建起老师与家长之间心灵沟通的桥梁，更催化生命的成长，让毛毛虫们成长为自信而快乐的蝴蝶。播下一个行动，收获一种习惯播下一种习惯，收获一种性格播下一种性格，收获一种命运。顾老师携手父母们创造充满活力的育人环境，用微笑面对孩子，用欣赏的目光看待孩子，用积极的话语鼓励孩子，不断地创造着美妙的童年的神奇。榜样的力量是无穷的，小舟成群，破浪前行，成就一个新的奇迹教室。泰戈尔曾说爱是亘古长明的灯塔，它定睛望着风暴却兀不为动，爱就是充实了的生命，正如盛满了酒的酒杯。爱的教育是80年代出版的刊物，可以说它和我差不多年纪，今天我捧在手里细细品味的时候，被书中无数个故事深深的打动了。这本书是以一个小男孩——安利柯，在一学年十个月里记载的日记，构成了这部作品的主要内容。吸引我的，似乎并不是其文学价值有多高，而在于那平凡而细腻的笔触中体现出来的近乎完美的亲子之爱，师生之情，朋友之谊，乡国之恋„„这部处处洋溢着

改变，从习惯开始（致1、2年级学生家长的每周一信）在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味无论男女老少，第一印象最重要。从你留给别人的第一印象，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过知识就是力量。不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处，就等有心人去慢慢发现。最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快，包装仔细！这个也值得赞美下希望京东这样保持下去，越做越好

买了还没读了！！！！

奇葩的横线，故意弄成书信的模样，至于吗！

新教育范例，值得学习借鉴。只是没有包装

商品质量好。送货速度比较快。商品质量好。送货速度比较快商品质量好。

娃要上一年级了，买回来学习一下

不错，按照上面推荐的绘本正在开始亲子阅读

为了孩子买的，一直在京东买书，便宜实惠，印刷清晰

孩子要上学，买来看看，希望有帮助吧。

undefined

很好，很好，很好，很好

孩子要上学了，看看也学会有帮助。

改变，从习惯开始（致1、2年级学生家长的每周一信）该书还是不错的~~~~~

一直就买这个牌子呢，没的说，好用稳定速度快！

改变，从习惯开始（致1、2年级学生家长的每周一信）和描述的一样，好评！上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。好了，我现在来说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具不这么说，不这么写，就会别扭工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是器，有时候又是事，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对腔调本身的赞美。|发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！了解京东2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360更换为，并同步推出名为的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入域名后，网页也自动跳转至。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360，新切换的域名更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为京东二字的拼音首字母拼写，也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。|||好了，现在给大家介绍两本本好书谢谢你离开我是张小娴在想念后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。|两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。洗脑术怎样有逻辑地说服他人全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗

不错,送货快,内容也好

不错的东西，质量很好

好看，质量好，很喜欢，棒！!!!

一般般。○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

非常满意，五星

好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好
好好

让生命在教室的原野上绽放 曾经，我说过——
教师不仅仅是园丁，他自己本身应该是一朵美丽的花。
教师也不是春蚕，教师的生命在每一个季节。
教师还不是人类灵魂的工程师。人类的灵魂不可能是一个机器，让工程师任意修理，用一个固定的工艺流程去塑造或者改变。而且，教师自己的灵魂由谁去塑造呢？
教师更不是蜡烛。那种把教师看成是点燃自己照亮别人的说法，其实很荒唐。把学生发展的前提建立在牺牲教师的基础之上，显然并不妥当。
有人说，教师是绚丽的晚霞，在照亮天空的同时，也呈现出自己的美丽。但是，晚霞退却时，那星星和月亮构成的夜色天空难道不美丽吗？那么，教师究竟是什么？
其实，教师就是教师。教师与学生是一对互相依赖的生命，是一对共同成长的伙伴。教师首先是一个人，他有自己的喜怒哀乐，有自己的油盐酱醋，他必须做好一个人，争取做一个大写的人，一个能够影响学生健康发展的人，一个永远让学生记住并学习的人。而教室，则是教师与学生共同筑造的王国，是生命扎根的广袤土地，是故事演绎的辽阔舞台，是传奇书写的多彩画卷，是一个个平凡而闪亮的日子的叠加，是一组组精彩而从容的课程穿越……
就这样，教师的心，诗意地栖息于教室中，从而在学生的心灵上，穿越，编织，赋予，显现……
以上一切，曾被人质疑为仅是理想的蓝图，空中楼阁般，美则美矣，却不现实。
新教育实验以十年跋涉，迄今终于可以不无骄傲地说：我们一线教师，已经将这些文字化为行动、化为生命本身，然后，再次提炼为这一套丛书。因此，从这套教师

建设工程质量、投资、进度控制专项突破》紧扣《全国监理工程师执业资格考试大纲》，在深入研究考试科目教材和历年考试真题的基础上编写而成。《建设工程质量、投资、进度控制专项突破》按考试大纲要求共分三篇进行质量、投资、进度控制分析提炼：第一篇建设工程质量控制，包括建设工程质量控制概述，工程勘察设计阶段的质量控制，工程施工的质量控制，设备采购、制造与安装的质量控制，工程施工质量验收，工程质量问题和质量事故处理，工程质量控制的统计分析方法，质量管理体系标准；第二篇建设工程投资控制，包括建设工程投资控制概述，建设工程投资构成，建设工程投资确定的依据，建设工程投资决策，建设工程设计阶段的投资控制，建设工程施工招标阶段的投资控制，建设工程施工阶段的投资控制，建设工程竣工决算；第三篇建设工程进度控制，包括建设工程进度控制概述，流水施工原理，网络计划技术，建设工程进度计划实施中的监测与调整方法，建设工程设计阶段的进度控制，建设工程施工阶段的进度控制。各章由内容考核要点归纳、重点考核内容精解、典型历年真题分析、典型习题精解及其参考答案四部分组成。

此外，《建设工程质量、投资、进度控制专项突破》依据近年注册监理工程师的命题趋势和变化规律，精心编写了四套全真模拟试卷，有助于考生加深对考点的理解，巩固复习效果。

《建设工程质量、投资、进度控制专项突破》附配套答题光盘，内容为书中的模拟试卷和各章节的练习题库，供读者在电脑上答卷，并可自动打分，便于读者自测，提高应试实战能力。

《建设工程质量、投资、进度控制专项突破》适合参加全国注册监理工程师执业资格考试的考生学习使用。

纸张还行

"[SM]和描述的一样，好评！

上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾？于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具；不这么说，不这么写，就会别扭；工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是“器”，有时候又是“事”，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美。[发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！了解京东：2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360buy更换为jd，并同步推出名为“joy”的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入jingdong域名后，网页也自动跳转至jd。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360buy，新切换的域名jd更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为“京东”二字的拼音首字母拼写，jd也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。|||好了，现在给大家介绍两本本好书：《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语

。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。|两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最高端隐秘的心理学课程，一次彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。从国家、宗教信仰的层面透析“思维的真相”。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》涉及心理学、社会学、神经生物学、医学、犯罪学、传播学适用于：读心、攻心、高端谈判、公关危机、企业管理、情感对话……洗脑是所有公司不愿意承认，却是真实存在的公司潜规则。它不仅普遍存在，而且无孔不入。阅读本书，你将获悉：怎样快速说服别人，让人无条件相信你？如何给人完美的第一印象，培养无法抗拒的个人魅力？如何走进他人的大脑，控制他们的思想？怎样引导他人的情绪，并将你的意志灌输给他们？如何构建一种信仰，为别人造梦？[SZ]"

好

发货及物流超快，第二天到货还记得上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾？于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。书不错 还送光碟 就是快递不给力 太慢了 但还行
好期待的书

可来了在我还没有看这本书的时候，我丝毫不怀疑它是一本好书，很符合80后读者的口味。很难想象一本图书会被我看得像郭德纲的相声书一样，在地铁上都如饥似渴地手不释卷。人都说《红楼梦》是一部罕见的奇书，是人生的镜子，那么对于这部书，在某种意义上也令我感到了丝丝“找出心中所想”的意味，因为我不仅从中看出大论的味道，更是以一种看搞笑图书的心情在愉悦自己，事实上这本书确实不失幽默，在大论了一把之后确实愉悦了广大读者，在此之前，我从来没想过会像一本幽默小说一样去看这本书，因为多年来这类书的泛滥使我对其十分不屑。据了解，京东为顾客提供操作规范的逆向物流以及上门取件、代收货款等专业服务。已经开通全国360个大中城市的配送业务，近1000家配送站，并开通了自提点，社区合作、校园合作、便利店合作等形式，可以满足诸多商家以及消费者个性化的配送需求。为了全面满足客户的配送需求，京东商城打造了万人的专业服务团队，拥有四通八达的运输网络、遍布全国的网点覆盖，以及日趋完善的信息系统平台。所以京东的物流我是比较放心的。好了，现在给大家介绍两本本好书：《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。|两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最高端隐秘的心理学课程，一次彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。从国家、宗教信仰的层面透析“思维的真相”。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！《洗脑术：怎样

有逻辑地说服他人》涉及心理学、社会学、神经生物学、医学、犯罪学、传播学适用于：读心、攻心、高端谈判、公关危机、企业管理、情感对话……洗脑是所有公司不愿意承认，却是真实存在的公司潜规则。它不仅普遍存在，而且无孔不入。阅读本书，你将获悉：怎样快速说服别人，让人无条件相信你？如何给人完美的第一印象，培养无法抗拒的个人魅力？如何走进他人的大脑，控制他们的思想？怎样引导他人的情绪，并将你的意志灌输给他们？如何构建一种信仰，为别人造梦？

书是挺好，难得是凑字拿积分，需要500字，这不是折腾人吗？以下复制粘贴500字……多读书，读好书。

读书，似乎是一件苦差事，不然，为什么有人头悬梁，锥刺股呢？读书似乎又是一件快乐的事，否则，为什么有人可以不吃饭，不睡觉，却不可以不读书呢？

有人说，读书好，书中有黄金屋，有颜如玉，有千钟粟，有车如簇。看，有权有势又有钱，更有一位“颜如玉”来“红袖添香夜读书”。你说，读书好不好？诚然，名利声色确实吸引了不少沽名钓誉之徒。但除此之外，读书一定还有别的什么魔力，吸引着那些虽然清贫却孜孜不倦地追求真理的莘莘学子吧？

我爱读书，既不是为了“黄金屋”，也不希望有“颜如玉”，只是从实践中体会到读书的无穷乐趣。

首先，读书的一大乐趣在于随心所欲。主人是你，是你去读书，而是书来管你。试想，一个大书架，塞满了书，古今中外，天文地理、侦探、言情、武侠……看哪一种都可以，不着急。而它们对你，是招之即来，挥之即去的。那么多古圣先贤，在静默地等着你，为你述说他们的思想。你可以向孙子请教兵法，跟海明威谈斗牛，还可以跟司马迁谈天下大事——总之，当家的是你。慢慢的，你会觉得，世界如此之大，生活如此之多彩，大自然如此奥妙无穷，仿佛所有的知识画卷在你的脑海中一一展现。而你也已超然物外地掌握着历史。久而久之，这种“前无古人，后无来者”的感觉愈演愈烈。不变为“书痴”者鲜矣。

书趣之二，在于可以大发议论。凡着书立说者，必为一时之俊才。虽是俊才，有时也会有疏漏，而这疏漏偏偏被你看出来了，你高兴不高兴？杜甫《饮中八仙歌》中有句“天子呼来不上船，自称臣是酒中仙。”这句是写李白的。但你想，如果把“臣”字写成“爷”字，不是更好地表达他的酩酊大醉之态么？一时间意得志满，好像杜甫都要来拜你为“一字师”。大发议论，使你与作者有并驾之感，精神上快乐无比。

书趣之三，当你为一个问题绞尽脑汁百思而不得其解的时候，又或是当你对于某一个问题小有心得时，打开一本书，发现已有人对这个问题做出了充分的论述。正好搔到你的痒处，正中下怀，喜乐不禁。于是一切都已明了，一切付出的辛劳都有了回报。这种柳暗花明又一村的感觉是什么也换不去的。

书趣之四，当你看了一本好书，被它的内容所征服，在你与朋友交流时侃侃而谈，书中的妙语一句句往外跳。朋友们瞪着钦羡的目光：“士别三日，可得刮目相看啊！”只有你知道，这是看了书的缘故。小小的虚荣心再次被满足。读书好不好？

书趣之五。在于藏书，鉴于大家都是中学生，没什么钱。这点，不谈也罢。

历数了这么多书的好处，那么你是不是觉得手痒痒，想翻开一本瞧瞧呢？书有很多种，有的要正襟危坐地钻研，有的只是一种消遣，还有一些会把人诱进死胡同里，再也出不来的。既然我们读书不是为了把书当作敲门砖去扣开那名利之门，那么，我们就应该去读好书，读那些不光是为了消遣，更能提高我们的书。比如说《唐诗三百首》，这是我国传统文化的精华，又再比如《三国演义》，日本人从中学到了企业管理，用人之道，我们能学到什么？再比如《沙翁戏剧集》从中又能领会多少道理呢？不光只看纯文学作品，还应看看人物传记之类的，看看别人是怎样为了理想不屈不挠地奋斗至成功的。

培根说，“读史使人明智，读诗使人聪慧，演算使人精密，哲理使人深刻，伦理学使人有修养，逻辑修辞使人善辨。”总之，读书能造就一个人，也能毁掉一个人，但不读书，肯定是百害而无一利——让我们都来读书，读好书吧！……看你京东给不给积分！

阿基米德曾经说过：“给我一个支点，我可以撑起整个地球。”而我想说，我愿作为一个小小的支点，为我深爱的他们撑起整片天空。他们是我的支点，虽然他们和我生活在不同的时期，他们为生活奔波的时候我还未曾睁眼打量这个世界；而当我正值青春的时候，他们却已经随着年华的河流飘远。他是我的支点，虽然他目光呆滞，表情木然。他就这样静静地笔直地坐在椅子上。寒冷的气温让他裹上了厚厚的棉衣，冷风让他缩紧了脖子。可他的神色丝毫没有改变，就好像一个虔诚的信徒，静默地等待着遥远而神秘的梦。于是他慢慢变成了一棵树，扎根在渺渺的时间里，扎根在茫茫的人潮中。“老头子，别等了。这么冷的天，咱回家吧”“你回去吧，我要等悦儿，悦儿说了要来的，我要拿麻花给她吃。”他手里捏着藏在衣兜里温热的麻花，抬头看了看时间，皱了眉头念叨着：“悦儿怎么还不来呢。”然后，又继续静默地等待。

后来，陪在旁边的外婆也消失在人海，只留他一人，一个人静立。即使他的悦儿已经不再爱麻花朴实的香甜，即使他的悦儿因为玩耍忘记了承诺的时间，即使他的悦儿说自己长大了不喜欢别人唤小孩一般叫自己丢人的小名。他是我我的支点，虽然他苍老病态，神态低迷。他就这样屈起病变的腿斜躺在床上。病痛把他折磨得不成样。动脉硬化，发现过晚。他只能看着着自己的腿一天天腐化成玄色的朽木。蚀心的疼痛让他难以入睡，每个每个夜晚都像是难渡的荒漠。在黑暗的刺痛中全身冷汗地醒来已经是每天必经的叹息。

冷意入侵的后半夜，他一遍遍地按摩着“枯木”的腿，病魔终于留他以喘息的时间，让他在浅浅的睡眠中暂时松了紧咬的牙关。突然，他惊醒了过来，瞟了一眼时间，立马神情紧张地大喊大叫起来“老婆子，6半点了，快打电话叫悦儿起床，不然她得迟到了，快点！”

见一直没人应声，他便气哼哼地爬起身，也不顾穿上外衣，踉跄着撑着拐杖扶着矮柜吃力挪动着，慌忙之间还撞到了病腿，终于奔到了电话机前。他倒吸着冷气，用微微颤抖着的冻得通红的手摁着早已烂熟于心的号码。“喂，悦儿阿”他一如往日般地和蔼低沉“快起床，要迟到了，星期一了记得穿校服，一定要吃早饭……”即使他的悦儿已经改了几次作息时间，换了几个闹钟；即使他的悦儿已经听腻了他每天早上都重复的相同的话；即使他的悦儿因为他看错时间而早了一个小时的电话乱发着脾气。

他们都已经年老，岁月遗弃了他们。他们不再高大强壮，不再有固执的坏脾气，不再有说不完的老故事。他们甚至快遗忘了一直引以为傲的整洁和坚韧。可总有点什么是他们不会忘怀的，譬如一个叫悦儿的小女孩他们永远不会忘记自己曾经把这个胖胖的小女孩举得高高的，乐呵呵地说着小女孩听不懂的成语，“悦儿是外公的无价之宝呀！”“悦儿是爷爷的掌上明珠喔！”。如今他们的悦儿已经成了他们的支点，成了他们在病痛和苍老中，在痴呆和遗忘中的精神支点。

也许幼小的悦儿只能在他们铭心的记忆里嬉笑玩耍，只能在过去的岁月中和他们一起跳一起跑；在冬天的清晨和外公一起奋力地推着粗糙沉重的售货车柜；在夏天的夜晚和爷爷一起轻柔摇着带有虫鸣的清凉的蒲扇。已经长大了的我，只愿默默地，用尽所有温柔地，陪着他们度过安静而舒适的夕暮年华。在平静的日子里对突然忘记了往事或碰疼了病腿的他们报以最最令人安心的微笑。

一个星期天，阳光很好，我和爸爸载着爷爷去兜风。爷爷一扫往日的沉闷，又和从前一样话多了起来，很精神也很快活。薄暮，我们上楼回家，爸爸把穿的厚厚的爷爷背起，青筋暴起，大汗淋漓。爷爷愉悦地伏在爸爸宽厚的背上，仿佛丝毫不在意自己是否添了点小小的麻烦。

我看到大片暖暖的橘红下爸爸就像是一个支点，以他全部的爱，支撑起家庭的幸福的重担。那一刻我是多么羡慕他，羡慕他沉沉的满满的担子，羡慕他那可以让人心安的肩膀。随着我的成长，家人们也在满满变老。总有一天，我也会像爸爸一样，化为一个支点，为我深爱的他们撑起整片天空。

这本书中改变，从习惯开始（致1、2年级学生家长的每周一信）顾舟群两年，四个学期

，73封每周一信。顾舟群老师用岁月凝聚成的爱集结成书，让每个教育人可以分享她的教育理想、爱、快乐，分享毛毛虫们的成长和成绩。一封封每周一信是架在顾老师和家长、孩子们之间心灵沟通的桥梁，让爱和智慧可以迅速的传递、汇聚。过一种幸福完整的教育生活，这是新教育的理念，更是新教育榜样教师的理念，更应是所有教育人的理念。榜样教师，更是所有教师的榜样。一起来读书，读懂榜样教师，成为榜样教师！73封饱含真情和努力的每周一信，搭建起老师与家长之间心灵沟通的桥梁，更催化生命的成长，让毛毛虫们成长为自信而快乐的蝴蝶。播下一个行动，收获一种习惯播下一种习惯，收获一种性格播下一种性格，收获一种命运。顾老师携手父母们创造充满活力的育人环境，用微笑面对孩子，用欣赏的目光看待孩子，用积极的话语鼓励孩子，不断地创造着美妙的童年的神奇。榜样的力量是无穷的，小舟成群，破浪前行，成就一个新的奇迹教室。让生命在教室的原野上绽放曾经，我说过——教师不仅仅是园丁，他自己本身应该是一朵美丽的花。教师也不是春蚕，教师的生命在每一个季节。教师还不是人类灵魂的工程师。人类的灵魂不可能是一个机器，让工程师任意修理，用一个固定的工艺流程去塑造或者改变。而且，教师自己的灵魂由谁去塑造呢教师更不是蜡烛。那种把教师看成是点燃自己照亮别人的说法，其实很荒唐。把学生发展的前提建立在牺牲教师的基础之上，显然并不妥当。有人说，教师是绚丽的晚霞，在照亮天空的同时，也呈现出自己的美丽。但是，晚霞退却时，那星星和月亮构成的夜色天空难道不美丽吗那么，教师究竟是什么其实，教师就是教师。教师与学生是一对互相依赖的生命，是一对共同成长的伙伴。教师首先是一个人，他有自己的喜怒哀乐，有自己的油盐酱醋，他必须做好一个人，争取做一个大写的人，一个能够影响学生健康发展的人，一个永远让学生记住并学习的人。而教室，则是教师与学生共同筑造的王国，是生命扎根的广袤土地，是故事演绎的辽阔舞台，是传奇书写的多彩画卷，是一个个平凡而闪亮的日子的叠加，是一组组精彩而从容的课程的穿越就这样，教师的心，诗意地栖息于教室中，从而在学生的心灵上，穿越，编织，赋予，显现以上一切，曾被人质疑为仅是理想的蓝图，空中楼阁般，美则美矣，却不现实。新教育实验以十年跋涉，迄今终于可以不无骄傲地说我们一线教师，已经将这些文字化为行动、化为生命本身，然后，再次提炼为这一套丛书。因此，从这套教师心灵的叙事里，我们能看到的不仅有理想，还能得到具体教育案例的启发，更能读到复杂多变的现实教室生态不只有欣喜，不只有幸福，不只有成就

很喜欢...顾舟群1.顾舟群，他的每一本书几本上都有，这本改变，从习惯开始（致1、2年级学生家长的每周一信）很不错，两年，四个学期，73封每周一信。顾舟群老师用岁月凝聚成的爱集结成书，让每个教育人可以分享她的教育理想、爱、快乐，分享毛毛虫们的成长和成绩。一封封每周一信是架在顾老师和家长、孩子们之间心灵沟通的桥梁，让爱和智慧可以迅速的传递、汇聚。过一种幸福完整的教育生活，这是新教育的理念，更是新教育榜样教师的理念，更应是所有教育人的理念。榜样教师，更是所有教师的榜样。一起来读书，读懂榜样教师，成为榜样教师！73封饱含真情和努力的每周一信，搭建起老师与家长之间心灵沟通的桥梁，更催化生命的成长，让毛毛虫们成长为自信而快乐的蝴蝶。播下一个行动，收获一种习惯播下一种习惯，收获一种性格播下一种性格，收获一种命运。顾老师携手父母们创造充满活力的育人环境，用微笑面对孩子，用欣赏的目光看待孩子，用积极的话语鼓励孩子，不断地创造着美妙的童年的神奇。榜样的力量是无穷的，小舟成群，破浪前行，成就一个新的奇迹教室。让生命在教室的原野上绽放曾经，我说过——教师不仅仅是园丁，他自己本身应该是一朵美丽的花。教师也不是春蚕，教师的生命在每一个季节。教师还不是人类灵魂的工程师。人类的灵魂不可能是一个机器，让工程师任意修理，用一个固定的工艺流程去塑造或者改变。而且，教师自己的灵魂由谁去塑造呢教师更不是蜡烛。那种把教师看成是点燃自己照亮别人的说法，其实很荒唐。把学生发展的前提建立在牺牲教师的基础之上，显然并不妥当。有人说，教师是绚丽的晚霞，在照亮天空的同时，也呈现出自己的美丽。但是，晚霞退却时，那星星和月亮构成的夜色天空难道不美丽吗那么，教师究竟是什么其实，教师就是教师。教师与学生是一对互相依赖的生命，是一对共同成长的伙伴。教师首先是一个人，他有自己的喜怒哀乐，有自己的油盐酱醋，他必须做好一个人，争取做一个大写的人，一个能够影响学生健康发展的人，一个永远让学生记住并学习的人。而教室，则是教师与学

生共同筑造的王国，是生命扎根的广袤土地，是故事演绎的辽阔舞台，是传奇书写的多彩画卷，是一个个平凡而闪亮的日子的叠加，是一组组精彩而从容的课程的穿越就这样，教师的心，诗意地栖息于教室中，从而在学生的心理上，穿越，编织，赋予，显现以上一切，曾被人质疑为仅是理想的蓝图，空中楼阁般，美则美矣，却不现实。新教育实验以十年跋涉，迄今终于可以不无骄傲地说我们一线教师，已经将这些文字化为行动、化为生命本身，然后，再次提炼为这一套丛书。因此，从这套教师心灵的叙事里，我们能看到的不仅有理想，还能得到具体教育案例的启发，更能读到复杂

顾舟群写的的书都写得很好，[]还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。改变，从习惯开始（致1、2年级学生家长的每周一信），很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读两年，四个学期，73封每周一信。顾舟群老师用岁月凝聚成的爱集结成书，让每个教育人可以分享她的教育理想、爱、快乐，分享毛毛虫们的成长和成绩。一封封每周一信是架在顾老师和家长、孩子们之间心灵沟通的桥梁，让爱和智慧可以迅速的传递、汇聚。过一种幸福完整的教育生活，这是新教育的理念，更是新教育榜样教师的理念，更应是所有教育人的理念。榜样教师，更是所有教师的榜样。一起来读书，读懂榜样教师，成为榜样教师！，阅读了一下，写得很好，73封饱含真情和努力的每周一信，搭建起老师与家长之间心灵沟通的桥梁，更催化生命的成长，让毛毛虫们成长为自信而快乐的蝴蝶。播下一个行动，收获一种习惯播下一种习惯，收获一种性格播下一种性格，收获一种命运。顾老师携手父母们创造充满活力的育人环境，用微笑面对孩子，用欣赏的目光看待孩子，用积极的话语鼓励孩子，不断地创造着美妙的童年的神奇。榜样的力量是无穷的，小舟成群，破浪前行，成就一个新的奇迹教室。，内容也很丰富。，一本书多读几次，让生命在教室的原野上绽放曾经，我说过——教师不仅仅是园丁，他自己本身应该是一朵美丽的花。教师也不是春蚕，教师的生命在每一个季节。教师还不是人类灵魂的工程师。人类的灵魂不可能是一个机器，让工程师任意修理，用一个固定的工艺流程去塑造或者改变。而且，教师自己的灵魂由谁去塑造呢教师更不是蜡烛。那种把教师看成是点燃自己照亮别人的说法，其实很荒唐。把学生发展的前提建立在牺牲教师的基础之上，显然并不妥当。有人说，教师是绚丽的晚霞，在照亮天空的同时，也呈现出自己的美丽。但是，晚霞退却时，那星星和月亮构成的夜色天空难道不美丽吗那么，教师究竟是什么其实，教师就是教师。教师与学生是一对互相依赖的生命，是一对共同成长的伙伴。教师首先是一个人，他有自己的喜怒哀乐，有自己的油盐酱醋，他必须做好一个人，争取做一个大写的人，一个能够影响学生健康发展的人，一个永远让学生记住并学习的人。而教室，则是教师与学生共同筑造的王国，是生命扎根的广袤土地，是故事演绎的辽阔舞台，是传奇书写的多彩画卷，是一个个平凡而闪亮的日子的叠加，是一组组精彩而从容的课程的穿越就这样，教师的心，诗意地栖息于教室中，从而在学生的心理上，穿越，编织，赋予，显现以上一切，曾被人质疑为仅

改变，从习惯开始！不仅是孩子，为人父母更应该如此！！关于本书，73封饱含真情和努力的每周一信，搭建起老师与家长之间心灵沟通的桥梁，更催化生命的成长，让“毛毛虫们”成长为自信而快乐的“蝴蝶”。播下一个行动，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种命运。顾老师携手父母们创造充满活力的育人环境，用微笑面对孩子，用欣赏的目光看待孩子，用积极的话语鼓励孩子，不断地创造着美妙的童年的神奇。榜样的力量是无穷的，小舟成群，破浪前行，我们有理由期待一个新的教师奇迹。改变，从习惯开始！不仅是孩子，为人父母更应该如此！！关于本书，73封饱含真情和努力的每周一信，搭建起老师与家长之间心灵沟通的桥梁，更催化生命的成长，让“毛毛虫们”成长为自信而快乐的“蝴蝶”。播下一个行动，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种命运。顾老师携手父母

们创造充满活力的育人环境，用微笑面对孩子，用欣赏的目光看待孩子，用积极的话语鼓励孩子，不断地创造着美妙的童年的神奇。榜样的力量是无穷的，小舟成群，破浪前行，我们有理由期待一个新的教师奇迹。致一二年级学生家长的每周一信，让你和你的孩子轻松自然快速的步入未来的学习生活中.....

很喜欢，他的每一本书几本上都有，这本很不错，

· 时装可以花钱买，但风格的形成只能靠自己 · 全球顶级时尚读本，五星级畅销书
· 百幅迷人手绘插图，最值得收藏的视觉系时尚美书
真正的时尚中人都是驾驭服饰的高手，她们永远不会让自己沦为服饰的奴仆。如果你受够了没完没了的购物与追赶潮流，就看看这本书吧，它将帮助你在瞬息万变的时尚风云中，树立属于自己的着装风格！
《我的风格小黑皮书》和《我的100件时尚单品》是美国时尚界炙手可热的明星级人物尼娜·加西亚写给都市女性最重要的两部时尚教科书，这两本书一经引进迅速风靡全国，热销15万册，被各大媒体评为年度最有影响力的精品时尚书。
在读者们的强烈呼声下，《我的风格小黑皮书》和《我的100件时尚单品》隆重推出典藏版，制作更精美，风格更个性化，更具收藏价值。
记住，别做完美而乏味的女人，要做有风格的女人。
„这是一堂基础课，它讲述风格的意义、内行的告诫，还有怎么避免成为时尚牺牲品。

尼娜·加西亚首度公开她浸淫时装界多年的感悟，以及时尚界殿堂级人物关于风格的一切秘密，让你可以化繁就简，顺利找到适合自己的着装风格。
《我的风格小黑皮书》是一本所有女人都会钟爱的明星读物，透过电影、音乐、旅行、品牌故事，找到属于自己那独一无二的风格：托里·伯奇，关于永恒与潮流；卡梅隆·西尔弗，关于购买和穿旧衣服；拉尔夫·劳伦，关于打破常规；玛格丽塔·米索尼，关于穿印花衣裙和时装的乐趣所在……
风格向来与规则无关，与金钱无关，尼娜·加西亚用她敏锐的时尚触觉激发和调动你身上与生俱来的潜力，培养你对时装的品味，帮助你树立对自己着装风格的信心，使追求风格成为一种乐趣。此外，在这本书中，全球著名时尚插画家鲁本·托莱多为本书绘制了几百幅迷人的插图，使本书更具魅力。作者的话 啊！童年
神秘衣帽间、白色亚麻布衣裤和宾恩牌1大头靴
我小时候生活在哥伦比亚的巴兰基亚。每天早上，我都坐在妈妈衣帽间的地板上，看她怎么打扮自己。我妈妈是这样一种女人，她可以把家里的钥匙交给女裁缝（后来还劝女裁缝住到我们家来），但她却始终把自己的衣帽间牢牢地锁起来。她的衣帽间很宽敞，里面挂满了衣服，琳琅满目，令人陶醉……但是没有她的陪同，谁也不得擅自闯入。她精心地、一丝不苟地呵护每件衣服，我可不能随便乱动它们。每一条连衣裙、半身裙和衬衫都经过认真修改，她穿起来十分合体。她还经常对它们进行改进，比如添上两条袖子啦，把长裙的下摆剪短一截啦，直到把它们变得真正与她的气质相吻合。我妈妈的衣帽间表明了她是是个什么样的人：一位女演员，仪态优雅却又备受挫折，一个对自己喜欢的东西十分迷恋的女人。她必须每天做头发；如果没有化妆，她绝不会出门；只有上帝知道，她做过多少次整容手术。小时候，我总是不明白她为什么那么在乎自己的相貌。我爸爸容貌俊朗，风度翩翩，是个玩乐的好手。他有身份、有地位，也很有派头，结果我小时候一直以为，他日常穿着的白色亚麻布应该是男士服装唯一使用的布料。我们生活的这座工业化的小镇位于赤道附近，气候一年到头炎热无比，为了舒服，我爸爸一天到晚只穿白色的瓜亚维拉2和白色的亚麻裤子。我看见他天天早上穿着同样的衣服去上班，每次都觉得他是那么潇洒迷人。爸爸热衷于旅行（我的父母对自己喜欢的事情都很迷恋）。他们把我从学校里领出来，一走就是几个星期，我们周游了全世界。我们去日本、印度、法国和意大利。在冬天的那几个月，爸爸总是带我们去气候比较寒冷的地

方。我们往往是在纽约或者巴黎短暂停留一下，然后就去山区滑雪。因为我爸爸那么长时间在巴兰基亚令人压抑的潮湿闷热中度过，他似乎发自内心地迷恋上了冬天。

老师推荐每个家长都要学的，看后觉得很棒

[改变，从习惯开始（致1、2年级学生家长的每周一信）_下载链接1_](#)

书评

[改变，从习惯开始（致1、2年级学生家长的每周一信）_下载链接1_](#)