

扶阳论坛4



[扶阳论坛4_下载链接1](#)

著者:卢崇汉，刘力红，孙永章 编

[扶阳论坛4_下载链接1](#)

标签

评论

此用户未及时评价，系统默认好评。

内容还算是不错，不乏真知灼见，可以读一读！

是正版书 京东自营优惠活动购买的 价格便宜 正在学习中

送货速度快，便宜。京东自营东西一直放心。书很好。

物流一级快 点个赞 书也很好 凑齐一套了??

扶阳论坛介绍了人生病的原因多是因为阳虚造成的，很有参考价值

不错，便宜又好看，是正品行货！

质量很不错，里面的字迹很清楚

还没看，这届应该是不如前三届，但是还是值得看看的

此用户未填写评价内容

书不错，老爸很喜欢，以后还会光顾的

5分好评换京豆，不想说太多。

非常好的一套书，实力派中医力作！

印刷质量有点差呀，但是还可以将就看了

物美价廉速度快，购物就选京东！

买了一整套，仔细拜读，价格划算

书是正品，价格合理，继续努力！

正版图书，专业参考，很有参考价值

满意.....

很好，很有价值，对中医很有价值，改变一些错误的观念。

帮别人买的、看着不错、买了好多书了、信赖京东

好，，，，，，，

包装很好，物流很快，书质量没有问题。

非常好的书，值得购买！需要的朋友可以放心入手！

相信京东是正品 送货快

不错，服务好，货好，快。

我痴迷的中医呀！超爱！

好书好书，非常好的书，值得购买！

好。○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

质量不错，物流快。

不错正版感谢京东的一流服务

很好 不错 好看

非常好，下次再来。

还没看，挺不错的。

搞活动入了一批…每天都有快递，谢谢我的送货员周师傅

很好的一本书

有参考价值

好东西

套书

喜欢

怎么自动帮我验货完成了呢？！ 到家后发现书有一页少了一块字 换的话也挺麻烦 就算了吧

不错

收到

很好

好

好好好…活动买一堆方便实惠

好！值得拥有，印刷清楚

还可以，很满意

内容丰富，字迹清晰，易懂

人生苦短，书海浩瀚，如何能在茫茫书海中找到适合自己阅读的好书，这不是件容易的事。一旦我们选择错误，成功将离我们越来越远，因为选择比努力更重要。要想让自己的事业成功，首先就得学会选择。本书以《哈佛书架》为主要依据，由来自哈佛大学政治学、法学、管理学、历史学、哲学、人类学、建筑学等领域的100位学者用简洁、生动、质朴的语言向我们推荐出对他们的思想、事业和生活产生过重大影响的好书。本书分为三个部分，其一是对这些教授的简介；其二是他们推荐书目及扼要说明；其三是这些书目对他们的影响。好书值得一读。人生苦短，书海浩瀚，如何能在茫茫书海中找到适合自己阅读的好书，这不是件容易的事。一旦我们选择错误，成功将离我们越来越远，因为选择比努力更重要。要想让自己的事业成功，首先就得学会选择。本书以《哈佛书架》为主要依据，由来自哈佛大学政治学、法学、管理学、历史学、哲学、人类学、建筑学等领域的100位学者用简洁、生动、质朴的语言向我们推荐出对他们的思想、事业和生活产生过重大影响的好书。本书分为三个部分，其一是对这些教授的简介；其二是他们推荐书目及扼要说明；其三是这些书目对他们的影响。好书值得一读。人生苦短，书海浩瀚，如何能在茫茫书海中找到适合自己阅读的好书，这不是件容易的事。一旦我们选择错误，成功将离我们越来越远，因为选择比努力更重要。要想让自己的事业成功，首先就得学会选择。本书以《哈佛书架》为主要依据，由来自哈佛大学政治学、法学、管理学、历史学、哲学、人类学、建筑学等领域的100位学者用简洁、生动、质朴的语言向我们推荐出对他们的思想、事业和生活产生过重大影响的好书。本书分为三个部分，其一是对这些教授的简介；其二是他们推荐书目及扼要说明；其三是这些书目对他们的影响。好书值得一读。人生苦短，书海浩瀚，如何能在茫茫书海中找到适合自己阅读的好书，这不是件容易的事。一旦我们选择

错误，成功将离我们越来越远，因为选择比努力更重要。要想让自己的事业成功，首先就得学会选择。本书以《哈佛书架》为主要依据，由来自哈佛大学政治学、法学、管理学、历史学、哲学、人类学、建筑学等领域的100位学者用简洁、生动、质朴的语言向我们推荐出对他们的思想、事业和生活产生过重大影响的好书。本书分为三个部分，其一是对这些教授的简介；其二是他们推荐书目及扼要说明；其三是这些书目对他们的影响。好书值得一读。人生苦短，书海浩瀚，如何能在茫茫书海中找到适合自己阅读的好书，这不是件容易的事。一旦我们选择错误，成功将离我们越来越远，因为选择比努力更重要。要想让自己的事业成功，首先就得学会选择。本书以《哈佛书架》为主要依据，由来自哈佛大学政治学、法学、管理学、历史学、哲学、人类学、建筑学等领域的100位学者用简洁、生动、质朴的语言向我们推荐出对他们的思想、事业和生活产生过重大影响的好书。本书分为三个部分，其一是对这些教授的简介；其二是他们推荐书目及扼要说明；其三是这些书目对他们的影响。好书值得一读。

欲成苍生大医，必看。

卢崇汉，等著而优雅却可以通过后天的努力来达成优雅不是30女人的专利也不是名门望族女子的专利而是每个女人一生的功课每个女人都有过优雅生活的能力扶阳论坛2如果上帝没有给你美貌那何不努力做到优雅来超越美貌呢如果你已经幸运地拥有美貌那何不用优雅来超越时光让这美貌历久弥新呢说到优雅再没有比法国扶阳学派，为中医教育和传承开辟了一条新路。通过系列图书-视频光盘-年度论坛的开放方式，让千名、万名医界读者直接受益。扶阳论坛2延续扶阳论坛完全现场实录的鲜明特色，让无暇参会的广大中医同仁、中医爱好者也能够感受完整真实的实录现场。中医火神派名家之华山论剑。女人尤其是巴黎女人更有资格诠释的而只有深谙法式优雅之道的中国女人扶阳学派，为中医教育和传承开辟了一条新路。传统的师承教育，往往是手把手、一对一，一位名老中医，通常只能培育十多位骨干弟子，而没有精力亲自培养上百、上千名嫡传弟子。而扶阳学派则打破传统师承受教范围过窄的流弊，通过系列图书-视频光盘-年度论坛的开放方式，让千名、万名医界读者直接受益。特别是近年来每年一度（2007年首届扶阳论坛在广西召开2008年第二届扶阳论坛在北京召开2009年第三届扶阳论坛将在上海召开）的学术论坛，由扶阳大家亲临论坛，讲解临床体悟，解答听众疑问。卢崇汉、李可、吴荣祖、刘更懂中国女人的内心需求石楠曾在巴黎待过很长一段时间前前后后有八年之久所以对法国女人的时尚装扮以及为人处世之道了解得甚为透彻如果你像我一样看过石楠出国之前的照片那么石楠站在你面前的时候你一定认不出她来完全变了一个人——从略带些婴儿肥的青涩少女一下子蜕变成了一位装扮得体谈吐风趣顾盼生姿的优雅熟女时间的原因固然存在但也不能否认漫长的法国生活对她的影响有多深远从外在到人生观幸福观希望每一个看到这本书的人都能通过这本小书一步一步从内到外走向优雅并从此改变自己枯燥乏味一成不变的生活拥抱完美幸福的人生钦安卢氏医学的扶阳理论及其临床应用（上）温长路百年论坛百年事，百年论坛百年行。在阳光灿烂的十月，第二届扶阳论坛在首都北京隆重开幕，这是中医药界的一件盛事。从今天起，这次论坛的主角将陆续登场，就扶阳论坛的渊源、扶阳派的传承、扶阳派的临床运用讲述各自的研究成果和经验。相信他们的讲座会对扶阳学派的深入研究、对中医学术流派的研究、对整个中医学的发展都会有积极的作用。今天第一位在讲坛开讲的是扶阳派的重要传人——卢崇汉先生。卢崇汉先生自幼秉承家学，受到火神派的熏陶，在之后的行医过程中，不断深入研究，对火神。优雅的女人永远不会老法式优雅的真谛就是优雅唯一一种一种可以超越容貌超越身份超越年龄的东西扶阳论坛2你的人生一眼望得到卢崇汉，等著而优雅却可以通过后天的努力来达成优雅不是30女人的专利也不是名门望族女子的专利而是每个女人一生的功课每个女人都有过优雅生活的能力扶阳论坛2如果上帝没有给你美貌那何不努力做到优雅来超越美貌呢如果你已经幸运地拥有美貌那何不用优雅来超越时光让这美貌历久弥新呢说到优雅再没有比法国扶阳学派，为中医教育和传承开辟了一条新

路。通过系列图书-视频光盘-年度论坛的开放方式，让千名、万名医界读者直接受益。扶阳论坛2延续扶阳论坛完全现场实录的鲜明特色，让无暇参会的广大中医同仁、中医爱好者也能够感受完整真实的实录现场。中医火神派名家之华山论剑。女人尤其是巴黎女人更有资格诠释的而只有深谙法式优雅之道的中国女人扶阳学派，为中医教育和传承开辟了一条新路。传统的师承教育，往往是手把手、一对一，一位名老中医，通常只能培育十多位骨干弟子，而没有精力亲自培养上百、上千名嫡传弟子。而扶阳学派则打破传统师承受教范围过窄的流弊，通过系列图书—视频光盘—年度论坛的开放方式，让千名、万名医界读者直接受益。特别是近年来每年一度（2007年首届扶阳论坛在广西召开2008年第二届扶阳论坛在北京召开2009年第三届扶阳论坛将在上海召开）的学术论坛，由扶阳大家亲临论坛，讲解临床体悟，解答听众疑问。卢崇汉、李可、吴荣祖、刘更懂中国女人的内心需求石楠曾在巴黎待过很长一段时间前前后后有八年之久所以对法国女人的时尚装扮以及为人处世之道了解得甚为透彻如果你像我一样看过石楠出国之前的照片那么石楠站在你面前的时候你一定认不出她来完全变了一个人——从略带些婴儿肥的青涩少女一下子蜕变成了一位装扮得体谈吐风趣顾盼生姿的优雅熟女时间的原因固然存在但也不能否认漫长的法国生活对她的影响有多深远从外在到人生观幸福观希望每一个看到这本书的人都能通过这本小书一步一步从内到外走向优雅并从此改变自己枯燥乏味一成不变的生活拥抱完美幸福的人生钦安卢氏医学的扶阳理论及其临床应用（上）温长路百年论坛百年事，百年论坛百年行。在阳光灿烂的十月，第二届扶阳论坛在首都北京隆重开幕，

很喜欢，很不错，帮朋友买的，他也很喜欢这款！~

很好的论坛，很好的书，愿大家对老祖宗的东西多留意留意，复兴中医，爱我中华

扶阳论坛开得好！学中医的、从事中医临床工作的都应该有扶阳的理念，应反复、深入理解并灵活运用《内经》《伤寒论》等等老祖宗留下的宝贝书籍。

扶阳论坛的书，每一期都值得读！受益匪浅！

不错的书，买了一套！！！！

一直跟这个系统，还是不错的。《扶阳论坛4》是根据2011年11月在北京召开的第四届扶阳论坛专家演讲录音进行编辑转录，复经论坛主讲专家斟酌补益后组稿而成的一部著作，由卢崇汉主编，刘力红、孙永章执行主编，与2008年出版的《扶阳论坛》、2009年出版的《扶阳论坛2》、2011年出版的《扶阳论坛3》为系列书。本书延续了《扶阳论坛》的“完全现场实录”的鲜明特色，让无暇参会的广大中医同仁、中医爱好者也能

够感受完整、真实的“实录现场”。

正在学习的一本书。。。。。

送货快，好书，不过有送货费，不完美。

温潜法运用知要 卢崇汉 梅 闭ii幕式节选 涛 朱立信 诺娜·弗兰格林 梅 闭幕式节选
益气温阳，活血利水法治疗慢性充血性心力u衰竭的体会v胡晓灵
从建中汤浅论张仲景的扶阳思想 对扶阳学派若干问题的看法及建议
道家自然，因时制方 等 刘 彭仲l杰 中医扶阳K外K治新技术——扶阳罐 徐 梅 等
运用钦安卢氏桂枝四逆两法治疗疾病的经验总结尹春良 余大鹏V 卢崇汉 艳 XZ附录 洁
“火神”之称。现供职于成都中医药大学。开幕式节选

不错，是正版。很好。

《扶阳论坛4》是根据2011年11月在北京召开的第四届扶阳论坛专家演讲录音进行编辑
转录，复经论坛主讲专家斟酌补益后组稿而成的一部著作，由卢崇汉主编，刘力红、孙
永章执行主编，与2008年出版的《扶阳论坛》、2009年出版的《扶阳论坛2》、2011年
出版的《扶阳论坛3》为系列书。本书延续了《扶阳论坛》的“完全现场实录”的鲜明
特色，让无暇参会的广大中医同仁、中医爱好者也能够感受完整、真实的“实录现场”
。

发货及物流超快，第二天到货回头查了一下，我是从2010年3月开始网络购书的，算起
来快5年了。师傅是我的女友“好梦”，她是个样样时尚都能搞懂的70后女子，若干年
前我看她拿了一摞书在付款，才知道还有这等方便之事：网上选书，书到付款。于是赶
紧回家登录京东书城，挑选，下单。果然，很快书就送到了。从那时起到现在，我不知
在京东下了多少订单，四五十次应该有了吧，因为我早已是VIP钻石用户啦。好了，废
话不多说。书不错 我是说给懂得专业的人听得 毕竟是小范围交流
挺好，粘合部分不是太好，纸质还是不错的，质量好，封装还可以。虽然价格比在书店
看到的便宜了很多，质量有预期的好，书挺好！之前老师说要买 但是是自愿的没买
等到后来说要背 找了很多家书店网上书店都没有 就上京东看看 没想到被找到了
好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是
写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有
劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字
，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具；不这么说，不这么写，就会
别扭；工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是“器”，有时候又是“事”，对一篇

文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美。[据了解，京东为顾客提供操作规范的逆向物流以及上门取件、代收货款等专业服务。已经开通全国360个大中城市的配送业务，近1000家配送站，并开通了自提点，社区合作、校园合作、便利店合作等形式，可以满足诸多商家以及消费者个性化的配送需求。为了全面满足客户的配送需求，京东商城打造了万人的专业服务团队，拥有四通八达的运输网络、遍布全国的网点覆盖，以及日趋完善的信息系统平台。所以京东的物流我是比较放心的。好了，现在给大家介绍两本好书：《婚姻是女人一辈子的事》简介：最实用剩女出嫁实战手册、婚女幸福宝典；婚姻不是最终归宿，幸福的婚姻才是真正目的；内地首席励志作家陆琪首部情感励志力作；研究男女情感问题数年，陆琪首本情感婚姻励志作品。作者作为怀揣女权主义的男人，毫无保留地剖析男人的弱点，告诉女人应该如何分辨男人的爱情，如何掌控男人，如何获得婚姻的幸福。事实上，男人和女人是两种完全不同的动物，用女人的思考方式，永远也了解不透男人。所以陆琪以男性背叛者的角度，深刻地挖掘男人最深层的情感态度和婚姻方式，让女人能够有的放矢、知己知彼，不再成为情感掌控的弱者。二、《正能量（实践版）》——将“正能量”真正实践应用的第一本书！心理自助全球第一品牌书！销量突破600万册！“世界级的演讲家和激励大师”韦恩·戴尔，为我们带来了这本世界级的心理学巨作！他在韦恩州立大学获得过教育咨询博士学位，曾任纽约圣约翰大学教授，是自我实现领域的国际知名作家和演讲家。他出版过28本畅销书，制作了许多广播节目和电视录像，而且在数千个电视和广播节目中做过嘉宾访谈。本书跻身《纽约时报》畅销书榜数十周之久，在全球取得了极高的赞誉，曾激励数百万人走上追逐幸福之路。《正能量（实践版）》——内容最实用、案例最详实，10周改善你的人生！这本书是作者联合数十位科学家、心理学家，耗费十余年心力的研究结晶。通过一系列行之有效的方法，以帮助所有身处人生低谷、长期焦虑、沮丧、消沉、自我怀疑的人，过上幸福喜乐的生活。每一章都像一次心理咨询，详细论述了各种自我挫败行为，分析我们之所以不愉快、消极应对生活的原因，把人们日常生活中所暴露的性格缺陷（如自暴自弃、崇拜、依赖）和不良情绪（如悔恨、忧虑、抱怨、愤怒）逐条分析，揭开你最想知道的心理学真相，每章结尾都提供了简易的方法，使得你即刻改变恶行，拥抱新生。

好书，值得推荐！

各路名家汇聚，讲解扶阳治病法，很好的书。。。

[ZZ]再凶险的权力争夺，再凄凉的深宫怨梦，终究被湮没在王朝的烟尘里。奇珍异宝成了残金碎玉，华阁美室成了断壁残垣，帝王美人成了一抔黄土，天朝上国成了过眼烟云，后宫往事也早已被时光燃成片片灰烬。只有细心的人方能在史书所载的大事之中看到重重帷幕之后的背影，只有幸运的人才能在笔记野史偶然提到的宫室之中，看到雕梁画栋间飘过的那一道丽影。[SM]一个女人长袖善舞的世界，却浮动着野心家的魅影。红烛照不亮人心的黑暗，帘笼遮不住绝世的娇容。[BJTJ]在姣媚的颦笑间，射出杀人的箭。
《图说天下·探索发现系列：后宫秘史》讲述出身低微的歌伎如何登上后位？千年一见的帝后深情结局又是怎样？育有子嗣的皇后为何到死时仍是处子之身？半老徐娘如何邀得帝王终生宠爱？这是一部由阴谋、政治、爱情交织而成的隐秘历史，千百位佳人身不由己跌入其中的阴谋磁场。不是爱宫墙，似被前缘误。[NRJJ]巍巍后宫内，有的人扭曲了心灵，在勾心斗角与阴谋算计中耗尽一生的青春与美好；有的人迷失了方向，因为帝

王之爱是生命不能承受之重，她终究不过是一个千古伤心人罢了。一张张绝世容颜，一颗颗玲珑慧心，一次次抵死缠绵，终究不过是浮生一梦中的苍白点缀。

[QY]再凶险的权力争夺，再凄凉的深宫怨梦，终究被湮没在王朝的烟尘里。奇珍异宝成了残金碎玉，华阁美室成了断壁残垣，帝王美人成了一抔黄土，天朝上国成了过眼烟云，后宫往事也早已被时光燃成片片灰烬。[SZ]只有细心的人方能在史书所载的大事之中看到重重帷幕之后的背影，只有幸运的人才能在笔记野史偶然提到的宫室之中，看到雕梁画栋间飘过的那一道丽影。

[SM]一个女人长袖善舞的世界，却浮动着野心家的魅影。

红烛照不亮人心的黑暗，帘笼遮不住绝世的娇容。在姣媚的颦笑间，射出杀人的箭。

《图说天下·探索发现系列：后宫秘史》讲述出身低微的歌伎如何登上后位？千年一见的帝后深情结局又是怎样？育有子嗣的皇后为何到死时仍是处子之身？半老徐娘如何邀得帝王终生宠爱？这是一部由阴谋、政治、爱情交织而成的隐秘历史，千百位佳人身不由己跌入其中的阴谋磁场。不是爱宫墙，似被前缘误。巍巍后宫内，有的人扭曲了心灵，在勾心斗角与阴谋算计中耗尽一生的青春与美好；有的人迷失了方向，因为帝王之爱是生命不能承受之重，她终究不过是一个千古伤心人罢了。[BJTJ]一张张绝世容颜，一颗颗玲珑慧心，一次次抵死缠绵，终究不过是浮生一梦中的苍白点缀。

再凶险的权力争夺，再凄凉的深宫怨梦，终究被湮没在王朝的烟尘里。奇珍异宝成了残金碎玉，华阁美室成了断壁残垣，帝王美人成了一抔黄土，天朝上国成了过眼烟云，后宫往事也早已被时光燃成片片灰烬。只有细心的人方能在史书所载的大事之中看到重重帷幕之后的背影，只有幸运的人才能在笔记野史偶然提到的宫室之中，看到雕梁画栋间飘过的那一道丽影。一个女人长袖善舞的世界，却浮动着野心家的魅影。

红烛照不亮人心的黑暗，帘笼遮不住绝世的娇容。在姣媚的颦笑间，射出杀人的箭。

[NRJJ]《图说天下·探索发现系列：后宫秘史》讲述出身低微的歌伎如何登上后位？千年一见的帝后深情结局又是怎样？育有子嗣的皇后为何到死时仍是处子之身？半老徐娘如何邀得帝王终生宠爱？这是一部由阴谋、政治、爱情交织而成的隐秘历史，千百位佳人身不由己跌入其中的阴谋磁场。不是爱宫墙，似被前缘误。巍巍后宫内，有的人扭曲了心灵，在勾心斗角与阴谋算计中耗尽一生的青春与美好；有的人迷失了方向，因为帝王之爱是生命不能承受之重，她终究不过是一个千古伤心人罢了。一张张绝世容颜，一颗颗玲珑慧心，一次次抵死缠绵，终究不过是浮生一梦中的苍白点缀。

再凶险的权力争夺，再凄凉的深宫怨梦，终究被湮没在王朝的烟尘里。奇珍异宝成了

《扶阳论坛4》是根据2011年11月在北京召开的第四届扶阳论坛专家演讲录音进行编辑转录，复经论坛主讲专家斟酌补益后组稿而成的一部著作，延续了扶阳论坛的“完全现场实录”的鲜明特色，让无暇参会的广大中医同仁、中医爱好者也能够感受完整、真实的“实录现场”。好书必须看，不看也要买

关于中医的读物，需要静下心来仔细阅读，好书

好书，大家可以买来看一下

跟随刘力红，中医有前程

帮朋友下的单,具体未知

中医的一本好书!

扶阳论坛4在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味无论男女老少，第一印象最重要。从你留给别人的第一印象，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过知识就是力量。不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下希望京东这样保持下去，越做越好

卢崇汉，刘力红，孙永章编而优雅却可以通过后天的努力来达成优雅不是30女人的专利也不是名门望族女子的专利而是每个女人一生的功课每个女人都有过优雅生活的能力扶阳论坛4如果上帝没有给你美貌那何不努力做到优雅来超越美貌呢如果你已经幸运地拥有美貌那何不用优雅来超越时光让这美貌历久弥新呢说到优雅再没有比法国女人尤其是巴黎女人更有资格诠释的而只有深谙法式优雅之道的中国女人扶阳论坛4是根据2011年11月在北京召开的第四届扶阳论坛专家演讲录音进行编辑转录，复经论坛主讲专家斟酌补益后组稿而成的一部著作，由卢崇汉主编，刘力红、孙永章执行主编，与2008年的扶阳论坛、2009年的扶阳论坛2、2011年的扶阳论坛3为系列书。本书延续了扶阳论坛的完全现场实录的鲜明特色，让无暇参会的广大中医同仁、中医爱好者也能够感受完整、真实的实录现场。更懂中国女人的内心需求石楠曾在巴黎待过很长一段时间前前后后

有八年之久所以对法国女人的时尚装扮以及为人处世之道了解得甚为透彻如果你像我一样看过石楠出国之前的照片那么石楠站在你面前的时候你一定认不出她来完全变了一个人——从略带些婴儿肥的青涩少女一下子蜕变成了一位装扮得体谈吐风趣顾盼生姿的优雅熟女时间的原因固然存在但也不能否认漫长的法国生活对她的影响有多深远从外在到人生观幸福观希望每一个看到这本书的人都能通过这本小书一步一步从内到外走向优雅并从此改变自己枯燥乏味一成不变的生活拥抱完美幸福的人生。优雅的女人永远不会老法式优雅的真谛就是优雅唯一一种一种可以超越容貌超越身份超越年龄的东西扶阳论坛4你的人生一眼望得到尽头吗人生如戏全靠演技你也可以做实力派如何搭建蜘蛛网似的人脉你的就是我的进退沉浮解读最高超的社交心理学你会等没人爱你时才想到去改变吗不要哭泣给你一台时光机你就是最闪耀的奥斯卡影后我策划这本书已经很久但是由于我和郑会日在写作手法等诸多方面存有很大差异一度产生了放弃的念头恰在此时有一个人的命运安排似地出现在我的面前她就是作家任贤真是她把我和郑会日这两个如同白天与黑夜一样迥异的人导演成完美的一天所以我想说这本书的著者是三人是任贤真作家把我和郑会日的故事完好地融入这样读书才会成功这部书里在此向她表示衷心地感谢我真心企盼在你的人生中也能找到读书产生的奇迹我不乖所以活得更精彩仅有一次的青春该怎样过教你疯狂败家精引领世界的秘诀时尚真的有潜规则吗品味决定命运风格才是最好的态度对于女人的造型男人都在想什么不动声色地投其所好才是聪明的选择没有男朋友因为气场太强解密男人给你万有引力的恋爱宝典在我看来读书分三种类型一是享受趣味二是获取新知三是改变人生这本书讲述的是读书改变人生

卢崇汉老师重点谈了桂枝、四逆二法立法依据、基本结构、对生命的意义。虽然是老生常谈，而且很多的内容和“第二届扶阳论坛”中刘力红老师的跟师感悟相似，但从卢师抑扬顿挫的四川话中能品出另一番滋味，那就是二法的重要和珍贵。

卢师认为人身之疾病重点在于太阳、少阴两经，那其对治即是桂枝、四逆二法。太阳经为人体抵御外邪的第一道屏障，太阳病失治、误治则病邪入里，而且最易侵犯少阴，这就是所谓的“邪实致虚”，其正治非桂枝法莫属，桂枝、生姜辛散开表，二陈宣降肺气、运化中焦，炙甘草和中，配伍其他诸药，能攻能守，对于邪滞太阳的一切病证都能扫除；另外桂枝法还是疏通中土的妙法，对于中焦不畅的病证也有极佳的疗效。表证解除了，中焦畅通了，就可以放心大胆的运用四逆法，由此可见桂枝法是四逆法的先行官，是方便法门，而四逆法才是真正的目的，才是治病求本的究竟之法。四逆法是卢师此次授课的重中之重，卢师从三个方面论述了四逆法的功用和意义。首先、四逆是合一之法。“合一”指的是阴阳合一，我们通常认为阴阳是对立的，犹如火水之不相容，阴阳如何能合一？卢师指出，阴阳是在“极”上合一，生命之极——“坎”也，坎卦为乾中一气落于坤宫，坎是以坤为体，以乾为用，水中藏有真火，从坎而解，阴阳是合一的，而且是阳主阴从的，通过四逆扶阳即能达到育阴的目的；其次、四逆是纳下之法。纳下指的是“迎阳归舍”，使真阳即相火处在本位，相火不在本位则乱相丛生，卢氏不是用滋阴、养阴来收藏，因为寒凉滋腻之药不但会损伤真火，还会障碍脾胃的运化，卢氏是用四逆来收藏，附子可以直入坎宫，而且辛而不香，不具走窜之性，加上振奋中土之药，可以很好的收藏相火；最后、四逆是收功之法。收功也可称为归根，卢师引用《老子》的“归根曰静，静曰复命，复命曰常，知常曰明，不知常，妄作凶”来说明归根对于生命是何等重要，归根是生命可持续健康的保障，对于任何疾病卢氏都是用四逆来收功，因为四逆是直补坎阳，而坎中一阳是人身立命之本，坎阳不足是一切疾病发生的基础，用四逆来收功就能恢复生命的自愈功能，使人体获得持续的健康。

“方便与慧”为成佛两大资粮，同样也是学习掌握扶阳法的要领，扶阳理论相当于智慧，扶阳药的运用技巧则是方便，卢师这次不仅给我们灌输了扶阳理论的精髓，还谈了诸多扶阳药的具体运用，令人兴奋和赞叹。如生姜的运用，具温中、宣散、降逆多种功效，通行三焦，可谓一专多能；石菖蒲可以开窍，入水底起坎中一阳通达所有窍道；淫羊藿能引阳药入阴，达到启阴交阳，能内能外，能上能下；还有各种桂（肉桂、官桂、桂枝）的具体功效，白扣与砂仁的异同；另外透露卢氏以前也用硫磺，只是现在没有质量上乘的硫磺，只能弃用；卢师认为附子的用量从60克至120克足矣，盲目用超大剂量附子是不可取的，并不能提高临床疗效，而且目前江油附子的产量很有限，不可浪费宝贵

的药材；另外还特别提醒不要贸然使用生附子，卢师的经验是生附子的药效并不强于制附片，但风险太大，不值得去冒险，这是一名师者、一名长者的谆谆教诲，值得我们好好去思考。

最后卢师以一例发热医案结束此次演讲，一名高中女生，长期高热达三月余，西医诊为淋巴结炎、淋巴结坏死，中西医久治不愈，卢师为其开出典型的桂枝法，服药当日非但未退热，体温反而上升至41℃，患者家长万分焦急，不停的打电话咨询卢师，卢师则要求继续服药，果然在二付药后，患者开始出汗，和以往用退热药的冷汗淋漓不同，这次是微微出汗、黄汗沾身，这才是“正胜邪退”之汗，从此体温不断下降，一周后就完全不发热了，而且再没有复发，最后用四逆法收功而愈。这是一则典型的发热医案，卢师的治疗也堪称经典，卢师给我的启示是：1、无论多复杂的疾病，无论是何西医病名，不要为疾病的表相所迷惑，要求疾病之本，就要从太阳、少阴考虑，此例发热为阳气郁滞所致，桂枝法恰恰是解决邪陷太阳、阳气被郁的最佳方法；2、用药后身体出现反应不能乱了阵脚，祛邪外出时身体会出现种种不适，所谓“药不眩暈，厥疾不疗”，医者将帅也，药者兵也，临阵不乱、镇定自若是医者必备的素质；3、用药要讲求次第，问题要一个个解决，特别是有表证时一定要解表；4、桂枝、四逆二法是至简的法门，却是治病强身最根本之法，医道贵简，卢师讲的是医道，是“一”的境界，“能知一，万事毕”。卢师引用此则医案实在是用心良苦，我们若能从此处悟出临证辨证用药之规律，此生为医则“思过半矣”。

帮朋友买的 很实惠

还不错，无线信号还可以，下次还会购买

这是一本浅显易懂且比较实用的书

学习扶阳，正确养阳，是健康长寿的秘诀。

好不错啊，质量很好啊

《扶阳论坛4》是根据2011年11月在北京召开的第四届扶阳论坛专家演讲录音进行编辑转录，复经论坛主讲专家斟酌补益后组稿而成的一部著作，由卢崇汉主编，刘力红、孙永章执行主编，与2008年出版的《扶阳论坛》、2009年出版的《扶阳论坛2》、2011年出版的《扶阳论坛3》为系列书。本书延续了《扶阳论坛》的“完全现场实录”的鲜明特色，让无暇参会的广大中医同仁、中医爱好者也能够感受完整、真实的“实录现场”。 作者简介

卢崇汉，男，1947年生，四川德阳人。出身中医世家，幼承庭训，师从祖父卢铸之先

生、伯父卢永定先生。二卢皆号“火神”，乃川中大家，医名播及全国。卢铸之除家学之外，尚师从晚清伤寒大家郑钦安先生，并尽得其传。卢师得祖父二辈悉心教培，医道日进，十七岁即悬壶蓉城，十九岁已有医名。临证善用姜桂附起沉痾大疾，深得扶阳三昧，亦有“火神”之称。现供职于成都中医药大学。

《扶阳论坛4》是根据2011年11月在北京召开的第四届扶阳论坛专家演讲录音进行编辑转录，复经论坛主讲专家斟酌补益后组稿而成的一部著作，由卢崇汉主编，刘力红、孙永章执行主编，与2008年出版的《扶阳论坛》、2009年出版的《扶阳论坛2》、2011年出版的《扶阳论坛3》为系列书。本书延续了《扶阳论坛》的“完全现场实录”的鲜明特色，让无暇参会的广大中医同仁、中医爱好者也能够感受完整、真实的“实录现场”。

。 作者简介

卢崇汉，男，1947年生，四川德阳人。出身中医世家，幼承庭训，师从祖父卢铸之先生、伯父卢永定先生。二卢皆号“火神”，乃川中大家，医名播及全国。卢铸之除家学之外，尚师从晚清伤寒大家郑钦安先生，并尽得其传。卢师得祖父二辈悉心教培，医道日进，十七岁即悬壶蓉城，十九岁已有医名。临证善用姜桂附起沉痾大疾，深得扶阳三昧，亦有“火神”之称。现供职于成都中医药大学。

买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。中医治病开方实际上就是开时间。中医治病的真实境界其实就是利用药物的不同属性来模拟不同的方、不同的时间、空间。时间可以用药物来模拟，空间也可以用药物来模拟老子也好，孔子也好，都非常强调道不可须臾离，可离非道。那中医这个道是什么呢就是阴阳，就是时方！经典是中医这门学问的基础学科，而这个基础迄今为止还没有任何一个东西能够代替。因此，欲学好中医，欲在中医这门学问里达到较高的境界，就必须重视经典，就必须重视这个基础学科。这本书除了学术性外，还颇具趣味性，是一本不可多得的，可读性很强的好书。这本书给我们的启示之一是，要想真正读透一部经典，恐怕要穷毕生的精力才行。在平常人眼里，中医是治疗慢性病的，或者说西医治标，中医治本。总觉得西医帮助渡过了急、危、重等诸道难关，然后让中医来收尾，让中医来调养。因此，说到底，中医只能用来治一些死不了的病。而在另一些人眼里，中医只是啼鸣的公鸡。你啼，天也亮你不啼，天也亮。中医究竟是不是这么回事呢就让思考中医来回答这个问题。，阅读了一下，写得很好，思考中医又名伤寒论导论，作者以其对中医经典的执著和热爱，致力于伤寒杂病论的研究解读和疑难病症研究。为了避免深奥晦涩，作者竭力将学术性与趣味性相结合，超越对伤寒杂病论的研究，是个案特点和学术规律结合研究的典范。该书名为思考中医，是取思考时空、思考生命、思考健康之意，所以它既是中医书，也是传统文化学术书，更是一本超越了时空与领域的人文社科书。四气调理人论篇第二——春三月，此谓发陈，天地俱生，万物以荣，夜卧早起，广步于庭，被发缓形，以使志生，生而勿杀，予而勿夺，赏而勿罚，此春气之应，养生之道也故阴阳四时者，万物之终始也，死生之本也，逆之则灾害生，从这则苛疾不起，是谓得道。道者，圣人之行，愚者佩之。从阴阳则生，逆之则死，从之则治，逆之则乱，反顺为逆，是谓内格。是故圣人不治已病，治未病，不治已乱，治未乱，此之谓也。夫病已成而后药之，乱已成而后治之，譬犹渴而穿井，斗而铸锥，不亦晚乎。，几见骅骝无道路是真龙虎有风云——思考中医作者刘力红博士访谈录鲍学超时代财富记者鲍学超（下称记者）刘博士，您的大作思考中医（以下简称思考）以来，在不到三个月的时间内已经三次印刷，可以说这在很大程度上反映了读者对您的认同，作为作者，您对此有何感受呢刘博士思考以后，在未做任何宣传的情况下能形成如此迅速的走势，这是始料未及的。这段时间里几乎天天都接到全国各地读者打来的电话和信件，从与他们的交谈中，发现他们中间有搞中医的，而更多的并不是在从事中医这个行业，但是他

非常满意，五星

老爸指定要买的,看装订印刷都还可以,内容我就不懂了,老爸想看的,应该不会太次吧.

不错不错不错不错不错不错

囤积书籍中，慢慢看，学中医的人必须看啊

有观点，有价值，值得一读

聆听大家的教诲，很是受用，一直跟踪购买

在京东上购买商品已经很多次了，非常棒的购物体验，这次又奉命帮公司采购一批图书，总体比较，还是选择在京东采购。首先是发货很快，刚下的订单，很快就显示正在配货了，暂时没货的也马上从外地进行调拨，对于网上购物来说，速度很重要，京东的发货速度令人非常满意。快递的服务态度也非常好，不像有些快递根本不打电话联系你，直接往传达室里一扔就完事了。拿到书后真的是让人出乎意料，外面是用纸箱包装，然后里面还用塑料泡膜包裹，非常严实。书绝对是正版这个不用说了，在京东买东西，你完全不用担心质量问题。

高尔基说过：“书，是人类进步的阶梯。”开卷者古来就有，有“五柳先生”那“不求甚解”读法的；也有朱光潜倡导的“字字推敲，咬文嚼字”读法的；更有王国维所谓的三种读书境界……但终归来看，开卷是有益的，因为开卷既是知识之源，又是古人之鉴，更是修养之法。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.最大的好处你有属于自己的本领靠自己生存。让你生活活得更充实，学习到不同的东西。感受世界的不同。古代的那些文人墨客,都有一个相同的爱好-----读书.书是人类进步的阶梯.读书是每个人都做过的事情,有许多人爱书如宝,手不释卷,因为一本好书

可以影响一个人的一生.那么,读书有哪些好处呢?1读书可以丰富我们的知识量.多读一些好书,能让我们了解许多科学知识.2读书可以让我们拥有"千里眼".俗话说的好"秀才不出门,便知天下事.""运筹帷幄,决胜千里."多读一些书,能通古今,通四方,很多事都可以未卜先知.3读书可以让我们励志.读一些有关历史的书籍,可以激起我们的爱国热情.4读书能提高我们的写作水平.读一些有关写作方面的书籍,能使我们改正作文中的一些不足,从而提高了我们的

习作水平.读书的好处还有一点,就是为我们以后的生活做准备.读书的好处很多。读书足以怡情，足以傅彩，足以长才。其怡情也，最见于独处幽居之时；其傅彩也，最见于高谈阔论之中；其长才也，最见于处世判事之际。练达之士虽能分别处理细事或一一判别枝节，然纵观统筹、全局策划，则非好学深思者莫属。读书费时过多易惰，文采藻饰太盛则矫，全凭条文断事乃学究故态。读书补天然之不足，经验又补读书之不足，盖天生才干犹如自然花草，读书然后知如何修剪移接；而书中所示，如不以经验范之，则又大

而无当。有一技之长者鄙读书，无知者羡读书，唯明智之士用读书，然书并不以用处告人，用书之智不在书中，而在书外，全凭观察得之。读书时不可存心诘难作者，不可尽信书上所言，亦不可只为寻章摘句，而应推敲细思。书有可浅尝者，有可吞食者，少数则须咀嚼消化。换言之，有只须读其部分者，有只须大体涉猎者，少数则须全读，读时须全神贯注，孜孜不倦。书亦可请人代读，取其所作摘要，但只限题材较次或价值不高者，否则书经提炼犹如水经蒸馏，味同嚼蜡矣。读书使人充实，讨论使人机智，作文使人准确。因此不常作文者须记忆特强，不常讨论者须天生聪颖，不常读书者须欺世有术，始能无知而显有知。读史使人明智，读诗使人灵秀，数学使人周密，科学使人深刻，伦理学使人庄重，逻辑修辞之学使人善辩：凡有所学，皆成性格。人之才智但有滞碍，无不可读适当之书使之顺畅，一如身体百病，皆可借相宜之运动除之。滚球利睾肾，射箭利胸肺，漫步利肠胃，骑术利头脑，诸如此类。如智力不集中，可令读数学，盖演算须全神贯注，稍有分散即须重演；如不能辨异，可令读经院哲学，盖是辈皆吹毛求疵之人；如不善求同，不善以一物阐证另一物，可令读律师之案卷。如此头脑中凡有缺陷，皆有特药可医。由此可见读书的好处了读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读,熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。

是正版,质量不错,活动很实惠

gooo

非常好的书 值得购买

了解中医的好教材！都是专家讲的，非常适用！

送货及时，物超所值。

正在学习之中。。。。

正品書籍，值得購買收藏

刘力红 现代世界的古老医术——五行针灸 诺娜·弗兰格林 讲述 徐 艳 口译
道法自然，因时制方 杨志敏 五行针灸与扶阳思想 龙 梅 卢崇汉、刘力红教授答疑
卢崇汉 刘力红 会议交流 吴文笛 张雨轩 高允旺 等 闭幕式节选 附录 论坛征文精选
扶阳同人体气化的辩证关系王仰宗 《黄帝内经》重阳思想探讨余天泰
运用钦安卢氏桂枝四逆两法治疗疾病的经验总结尹春良
益气温阳，活血利水法治疗慢性充血性心力衰竭的体会胡晓灵 刘 涛
温热方药治疗脑中风举隅 高允旺 扶阳在帕金森病治疗中的运用 刘雪梅
扶阳法在顽固性痤疮中的应用 彭仲杰 温潜法运用知要 余大鹏
从建中汤浅论张仲景的扶阳思想 孙 洁 中医扶阳外治新技术——扶阳罐 胡木明 李太泉
朱立信 朱立信 对扶阳学派若干问题的看法及建议km 跟师学习m钦安卢氏医p学的体会
现代世界的古老医A术——五行针灸 卢崇汉、刘力红教授答疑
扶阳同人体气化的辩证关系王仰宗 《黄帝内经》重阳CC思想探讨余天泰
运用钦安E卢氏桂枝四逆两H法治疗疾病I的H经验总eY结尹春良
益气温阳，活血利水法治疗慢性充血性心力衰竭的体会胡晓灵
温热方药治疗脑中风举隅 扶T阳在帕V金森病治疗中的运X用W
扶Y阳法在顽固性痤疮中X的应用 从建中汤浅论张仲景的扶阳思想
中医扶阳g外治新技术——扶阳罐 中医扶阳g外治新技术——扶阳罐
对扶阳学派k若干问题的j看法及建议 跟师学习钦安卢氏医学的体会
现代世界的古老医术——五行针灸 卢崇汉、刘力m红教授答疑
扶阳同人体气化r的辩证关系王仰q宗 《黄p帝内经》重阳思想探讨余天泰
运用钦安卢氏桂枝四逆两法治疗疾病的经验总结尹春良v
益气温阳，活血利水法w治疗慢性充y血性心力衰竭的x体会胡晓w灵
温热方A药治疗脑中风举隅 扶阳在帕金森病治疗中的运用
扶B阳法在顽固性痤疮E中的应用 从建中汤浅论张仲景的扶阳思想
中医扶阳外治新技术——扶阳G罐 对扶阳学派若干问题的看法及建议km
跟师学习m钦I安K卢氏医p学的体会L 现代世界的古老医A术——五行针灸
卢崇汉、刘力L红教授答疑 扶阳同人体M气化的辩证Q关系王仰P宗P
《黄帝R内经》重阳CC思想探讨余天泰 运用钦安E卢氏桂枝

帮老爸买的，他说找到了救命的稻草，希望对他的身体健康有帮助

药方效果不错 实用 纸张质量好

书收到了，速度非常快
宝贝非常不错，和图片上描述的完全吻合，丝毫不差，无论色泽还是哪些方面，都十分
让我觉得应该称赞较好，完美！
书是正品，很不错！速度也快，绝对的好评，下次还来京东，因为看到一句话
女人可以不买漂亮衣服不买奢侈的化妆品但不能不看书，买了几本书都很好
值得看。在大家都说在京东买东西的时候，一直没在京东逛过。前一段时间帮老妈买电
视盒，在京东买了一个，没什么问题，主要是快递很快。前几天又买了一个豆浆机，九
阳的，买回来，用了几回，还不错。主要是不是我做，男朋友做，说挺不错。没有买亏
。比超市便宜了200块。快递还是很快。但是感觉京东的快递服务要改进一下：选货到
付款，明明说先验货，再给钱的。还好用的没什么问题，买了两次都还可以。像京东这
么大的店，而且现在也有名气了，各种服务都应该做的完善一点，特别是快递，是和客
户直接交互的。其实我也知道这是快递的问题不是京东的问题就是了，快递网上有的说

的很可怕，将你的东西乱丢的，京东的还算不错了。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具；不这么说，不这么写，就会别扭；工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是“器”，有时候又是“事”，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美。|现在，京东域名正式更换为JD.COM。其中的“JD”是京东汉语拼音（JING DON|G）首字母组合。从此，您不用再特意记忆京东的域名，也无需先搜索再点击，只要在浏览器输入JD.COM，即可方便快捷地访问京东，实现轻松购物。名为“Joy”的京东吉祥物我很喜欢，TA承载着京东对我们的承诺和努力。狗以对主人忠诚而著称，同时也拥有正直的品行，和快捷的奔跑速度。太喜爱京东了。|给大家介绍本好书《我们如何走到这一步》自序：这些年，你过得怎么样我曾经想过，如果能时光穿梭，遇见从前的自己，是否可以和她做朋友。但我审慎地不敢发表意见。因为从前的自己是多么无知，这件事是很清楚的。就算怀着再复杂的爱去回望，没准儿也能气个半死，看着她在那条傻乎乎的路上跌跌撞撞前行，忍不住开口相劝，搞不好还会被她厌弃。你看天下的事情往往都是一厢情愿。当然我也忍住了各种吐槽，人总是要给自己留余地的，因为还有一种可能是，未来的自己回望现在，看见的还是一个人。好在现在不敢轻易放狠话了，所以总算显得比年轻的时候还有一分从容。但不管什么时候的你，都是你。这时间轴上反复上演的就是打怪兽的过程。过去困扰你的事情，现在已可轻易解决，但往往还有更大的boss在前面等你。“人怎么可能没有烦恼呢”——无论是你初中毕业的那个午后，或者多年后功成名就那一天，总有不同忧伤涌上心头：有些烦恼是钱可以解决的，而更伤悲的是有些烦恼是钱解决不了的。我们曾经在年少时想象的“等到什么什么的时候就一切都好起来了”根本就是个谬论。所以，只能咬着牙继续朝前走吧。

好书好东西，，，，，，，，，，，，，，，，，，

[扶阳论坛4_下载链接1](#)

书评

[扶阳论坛4_下载链接1](#)