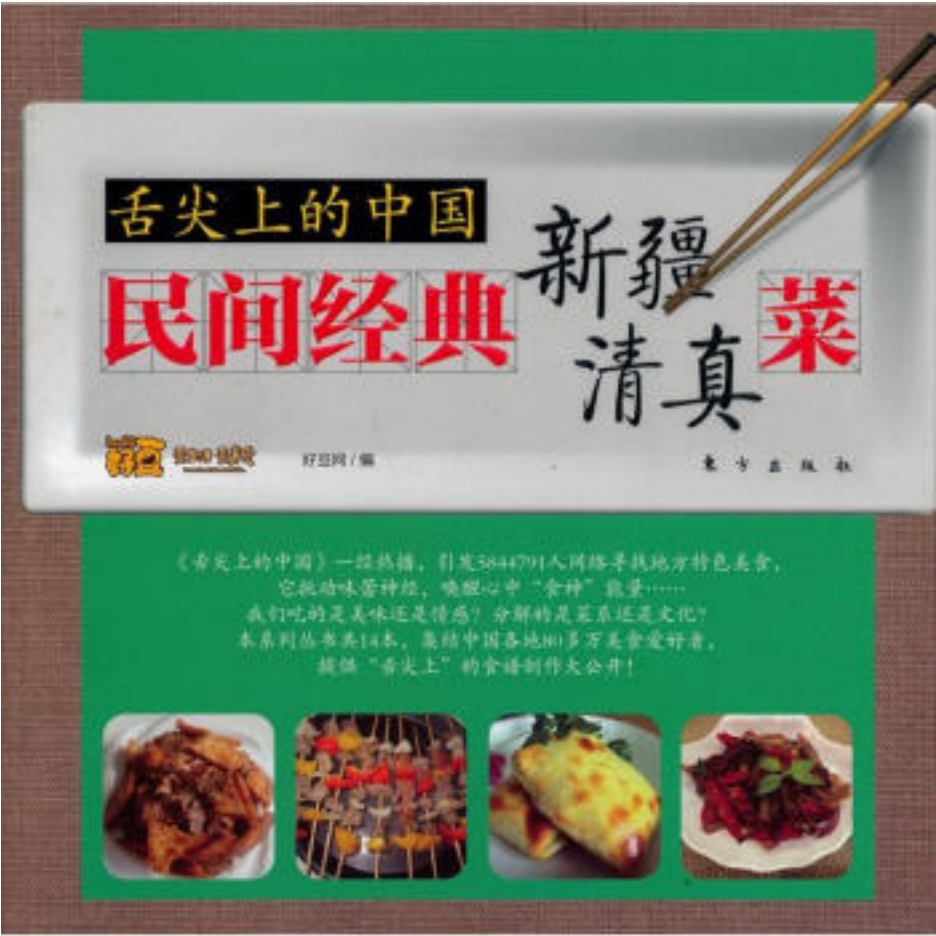


舌尖上的中国：民间经典新疆清真菜



[舌尖上的中国：民间经典新疆清真菜_下载链接1](#)

著者:好豆网 编

[舌尖上的中国：民间经典新疆清真菜_下载链接1](#)

标签

评论

书不错，送货速度也快，赞一个。

京东的东西太到位了！不错哦

很不错东西，收到了！！！！

真实正宗的新疆菜，看菜单好多都不知道是什么，呵呵，抽空做做试试

书籍这种包装，有待改进呀！

正版书，送货很快，一如继往的好。

好书，好菜，好快

物流快，质量好，非常满意

应该不错送给家人应该不错送给家人

心意礼品书读者推荐餐饮文化读者好评值得推荐美食美酒食疗必读京东正版插图精致

都是我想着的菜都是我想着的菜

讲解清楚，实用值得推荐

物流配送很快 感觉不错

简单易用的食谱。照着做很方便

新疆清蒸菜真好，有详细做法，照着做就行

不错感觉很好很好很好

你有过这样的经历吗？看着孩子的作业书写得一塌糊涂；给孩子讲题，他似听非听或者不懂装懂；要求孩子改正作业，他极力反抗??这时候，你是不是抑制不住火冒三丈，情绪激动声调提高，甚至拍着桌子大叫，直到孩子流泪认错妥协，你的情绪才会平静，但事后，或多或少也会有些懊悔呢？

不管是老师还是家长，都会有给孩子辅导功课的时候。这个时候若大人不能控制好自己的情绪，辅导不仅完全没有作用，还会得到反效果。我刚做老师的时候，性格也很急躁，给学生讲题的时候，多讲几次，学生弄不懂，我就会发脾气。那时，我们班有个叫小雨的男生，他动作非常慢，往往是别的同学已经完成了作业，他才刚刚提笔。不仅这样，小雨的记忆力也不太好，有时教他拼读音节，一个音节教上几十遍，他才会拼，可是过几分钟，你问他，他就会摇着头说忘了。有一次，我把小雨叫到办公室听写生字。我至今还记得那是个“游”字，我给小雨讲了好多次，这个字的右边不是反文旁，而是“一撇一横加一个儿子的子”。但是每一次，小雨在写的时

候都会写成反文旁。“我和你说过多少次，不是反文旁，而是‘一撇一横加一个儿子的子’！‘儿子的子’！你究竟记住了没有？”我实在控制不住自己的情绪，点着小雨的额头责备着。他流着泪点点头，然后继续写，要命的是，他还是写错了！那一刻，我觉得我都快疯了，我把书“啪”的一下甩到办公桌上，盯着他。他马上意识到自己错了，赶紧擦掉，重新写，终于写对了！接着我让他把这个字抄写了二十遍，并提醒他下次绝对不能不能再错。

那时候，我的妈妈还没有退休。我回家跟她谈起小雨的事情，我说：“不知道怎么会有这样笨的学生，每次考试都拖班里的后腿，遇到他我真是倒霉啊！”妈妈笑着说：“没有哪一个班的学生都是优等生，十个手指头还不一样齐呢！”妈妈是我们那个城市非常出名的老教师，经常都会有一些家长带着孩子慕名前来向她请教。有位亲戚领了一个小女生来请我妈妈辅导。那位女生的妈妈说：“我的孩子脑袋瓜不好使，问题又多，在班里老师都烦她，不愿意教她。现在六年级了，数学总是不及格，我们也没有高要求，希望李老师能让我女儿考试及格就可以了。”

那个叫纤纤的小姑娘真的属于问题超多型。我在里屋看电视，妈妈在外面给她讲题，我能听到纤纤一个晚上不断地问问题。比如“为什么要用加法呢？”“为什么不能用乘法呢？”“为什么要先练口算呢？”“为什么这里要画线段呢？”“为什么今天不做试卷只做练习题呢？”??简直是典型的“十万个为什么”。

有一天，妈妈给她讲一道应用题，讲了一晚上，她都没弄懂，只是摇头问：“为什么要这样列式呢？”我在旁边都听得不耐烦了，可是我妈妈还是非常有耐心地在草稿上给她

演算：“我来告诉你为什么??”那天晚上用了两个小时的时间，纤纤总算是弄懂了那道应用题，跟着她妈妈开心地回家了。“妈，我真是太佩服你啦！要是我早发火了！”我说。妈妈说：“这样的孩子你对她发火，她一害怕什么都不知道，这样的话，说不定我用四个小时给她讲解都没用，还把自己气得肝火旺，何必呢？当老师这么多年，我最大的感悟就是：对孩子要有足够的耐心，温柔的坚持永远比愤怒的吼叫管用。”“温柔的坚持永远比愤怒的吼叫管用。”我也开始实践这句话，不用不知道，一用才惊喜地发现，真的管用——而且还不伤自己的身体。

很好的菜谱

购买方便。,

“隐藏的图画”是美国家喻户晓的儿童杂志《Highlights》的王牌产品，也是65年前随着该杂志一同诞生的一种可以培养孩子专注力、观察力、记忆力、想象力以及耐心 and 自信心的一种趣味性极强的视觉智力游戏。该游戏由美国儿童教育专家和一批专门为智力杂志进行绘画创作的专业画者合力完成。随着该杂志在美国销量突破10亿册，该游戏已风靡世界。几年前，该游戏中文版首次登陆中国大陆，随即引起了中国小读者的极大兴趣，目前销量已超过120万册。为了满足孩子对这种游戏不断增长的需求，《隐藏的图画（中英双语版）（套装共6册）》给孩子提供了一个由浅入深的尝试机会。

“隐藏的图画”是美国家喻户晓的儿童杂志《Highlights》的王牌产品，也是65年前随着该杂志一同诞生的一种可以培养孩子专注力、观察力、记忆力、想象力以及耐心 and 自信心的一种趣味性极强的视觉智力游戏。该游戏由美国儿童教育专家和一批专门为智力杂志进行绘画创作的专业画者合力完成。随着该杂志在美国销量突破10亿册，该游戏已风靡世界。几年前，该游戏中文版首次登陆中国大陆，随即引起了中国小读者的极大兴趣，目前销量已超过120万册。为了满足孩子对这种游戏不断增长的需求，《隐藏的图画（中英双语版）（套装共6册）》给孩子提供了一个由浅入深的尝试机会。

“隐藏的图画”是美国家喻户晓的儿童杂志《Highlights》的王牌产品，也是65年前随着该杂志一同诞生的一种可以培养孩子专注力、观察力、记忆力、想象力以及耐心 and 自信心的一种趣味性极强的视觉智力游戏。该游戏由美国儿童教育专家和一批专门为智力杂志进行绘画创作的专业画者合力完成。随着该杂志在美国销量突破10亿册，该游戏已风靡世界。几年前，该游戏中文版首次登陆中国大陆，随即引起了中国小读者的极大兴趣，目前销量已超过120万册。为了满足孩子对这种游戏不断增长的需求，《隐藏的图画（中英双语版）（套装共6册）》给孩子提供了一个由浅入深的尝试机会。

“隐藏的图画”是美国家喻户晓的儿童杂志《Highlights》的王牌产品，也是65年前随着该杂志一同诞生的一种可以培养孩子专注力、观察力、记忆力、想象力以及耐心 and 自信心的一种趣味性极强的视觉智力游戏。该游戏由美国儿童教育专家和一批专门为智力杂志进行绘画创作的专业画者合力完成。随着该杂志在美国销量突破10亿册，该游戏已风靡世界。几年前，该游戏中文版首次登陆中国大陆，随即引起了中国小读者的极大兴趣，目前销量已超过120万册。为了满足孩子对这种游戏不断增长的需求，《隐藏的图画（中英双语版）（套装共6册）》给孩子提供了一个由浅入深的尝试机会。

发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好

，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！一般情况下，女人的社会交际交需要比男性更加强烈。在传统上一般都是主张“男外女内”，而购物则使家庭主妇堂堂正正走出了家门，这样就暂时逃离了家人的束缚，使她们有机会同别的人、店员、商店老板以及其他购物者交往。因此，女人喜欢和朋友手挽着手去购物，在买东西的时候互相怂恿或者制止。相反，我们很少看到有两个大男人会约好一起购物的。我是一名传统女性，购物欲比别的女人更加需要的，当然，尤其是网上。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具；不这么说，不这么写，就会别扭；工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是“器”，有时候又是“事”，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美。那时我故作老成，总爱用蘸水钢笔写信写文章，那个美好的装逼时代啊，一去不复返了，可太值得回忆了，连空气里都弥漫着蓝色钢笔水味，还有老主任抽的普通香烟味。在那个出版社，我就是这么装逼着，埋头于自己的这些文学情调里，似乎对周围的一切充耳不闻。所以等人家都把房子分完了，才发现我榜上无名，才想起提着暖壶去砸领导的门，那个暖壶的作用相当于这两天波士顿恐怖分子搞爆炸的高压锅。好了，现在给大家介绍两本好书：被美国学界誉为“思想巨匠”和“最具前瞻性的管理思想家”的史蒂芬·柯维博士，他的集大成之作《高效能人士的七个习惯》已成为中国企事业单位和政府机关必备的最经典、最著名的一部培训教材；在美国乃至全世界，史蒂芬·柯维的思想和成就，与拿破仑·希尔、戴尔·卡耐基比肩。《高效能人士的7个习惯（20周年纪念版）》在每一章最后增加了一个“付诸行动”版块，精选柯维培训课程中的实践训练习题，以帮助读者加深对“七个习惯”的理解和掌握，使“七个习惯”成为属于每个人自己的行动指南，价值堪比18000元的柯维现场培训课。史蒂芬·柯维被美国《时代周刊》评为“20世纪影响美国历史进程的25位人物”之一，他是前总统克林顿倚重的顾问，《财富》杂志100强中的90%和500强中的75%的企业是他的直接受教者，AT&T、通用电子、全禄、可口可乐等大公司的高级主管都是他的学生，李开复等中国顶尖的企业家和管理者也深受其思想的启发。每年，来自全球的个人、家庭、企业、教育界及政府领导者的受教生更是高达百万人之多。东东枪和地下天鹅绒是两位在博客、微博、专栏里都非常受读者喜爱的作家，两人思维跳跃，观点奇特新颖，对待感情，他们也细细琢磨，也插科打诨。同在滚滚红尘中摸爬滚打，两位勇士将他们对两性情感的所感所悟一一精彩呈现，得此《鸳鸯谱》，闪着智慧幽默的光。鸳鸯谱，靠谱。

随便看看

非常不错

"[SM]和描述的一样，好评！

上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾？于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。好了，

我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具；不这么说，不这么写，就会别扭；工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是“器”，有时候又是“事”，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美。|发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！了解京东：2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360buy更换为jd，并同步推出名为“joy”的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入jingdong域名后，网页也自动跳转至jd。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360buy，新切换的域名jd更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为“京东”二字的拼音首字母拼写，jd也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。|||好了，现在给大家介绍两本本好书：《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。|两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最高端隐秘的心理学课程，一次彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。从国家、宗教信仰的层面透析“思维的真相”。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》涉及心理学、社会学、神经生物学、医学、犯罪学、传播学适用于：读心、攻心、高端谈判、公关危机、企业管理、情感对话……洗脑是所有公司不愿意承认，却是真实存在的公司潜规则。它不仅普遍存在，而且无孔不入。阅读本书，你将获悉：怎样快速说服别人，让人无条件相信你？如何给人完美的第一印象，培养无法抗拒的个人魅力？如何走进他人的大脑，控制他们的思想？怎样引导他人的情绪，并将你的意志灌输给他们？如何构建一种信仰，为别人造梦？[SZ]"

舌尖上的中国：民间经典新疆清真菜

还可以，就是书里的内容不够全，

没什么意义，网上的资料

好评

好

长度在5-200个字之间

填写您对此商品的使用心得，例如该商品或某功能为您带来的帮助，或使用过程中遇到的问题等。最多可输入200字

无疑问这是一本好书，京东送货也很快，我很满意!开卷有益，读书好处多”这是自古以来人们的共识.每一个人要想在知识的山峰上,登得越高,眼前展现的景色越壮阔,就要拥有渊博的知识.知识是人类通向进步\文明和发展的唯一途径.书是前人劳动与智慧的结晶.它是我们获取知识的源泉.我们要让自己变得聪明起来,必须多读书,读好书.

读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧读书不仅可以使我们开阔视野，增长知识，培养良好的自学能力和阅读能力，还可以进一步巩固课内学到的各种知识,提高我们的认读水平和作文能力,乃至对于各科学习,都有极大的帮助。

我们的知识体系是通过课内外的自主学习而逐渐建立起来的。读书是搜集和汲取知识的一条重要途径。我们从课堂上掌握的知识不是很具体和容易理解的，需要再消化才会吸收。大量的阅读，可以将自己从课内学到的知识，融汇到从课外书籍中所获取的知识中去，相得益彰，形成“立体”的，牢固的知识体系，直至形成能力。

读书不仅对我们的学习有着重要作用，对道德素质和思想意识也有重大影响。“一本好书，可以影响人的一生。”这句话是有道理的。我们都有自己心中的英雄或学习的榜样，如军人、科学家、老师、英雄人物等。这些令我们崇拜或学习和模仿的楷模，也可以通过阅读各类书籍所认识。我们在进行阅读时，会潜意识地将自己的思想和行为与书中所描述的人物形象进行比较，无形中就提高了自身的思想意识和道德素质。

苏联著名教育家苏霍姆林斯基说得好：“如果学生的智力生活仅局限于教科书，如果他做完了功课就觉得任务已经完成，那么他是不可能有自己特别爱好的。”每一个学生要在书籍的世界里，有自己的生活。把读书，应视为自己的乐趣。

有的同学可能会说：功课那么多，作业要完成，那有时间看书？其实只要你肯挤时间来读书，就不愁没有时间。就像大文学家鲁迅先生说的：

“时间就像海绵里的水，只要你愿意挤，总是有的。”他自己就是把大家喝咖啡、谈天的时间，用在了学习上。最终鲁迅写出了许多好文章，取得了举世瞩目的伟大成就。我们可以用午休、放学做完功课以后、节假日等点滴时间来读书。每天一小时，积少成多，积沙成塔。

同学们：“同沐四季风,共享读书乐”让我们与书交朋友吧！让读书之花，盛开四季校园。

舌尖上的中国，食谱制作大公开，分步操作图示，全彩色印刷，纪录片中看到的美食都能地道的实现在你家饭桌上！

策划这套书其灵感完全得益于大家争相谈论的央视热播纪录片——《舌尖上的中国》。纪录片《舌尖上的中国》以优美的语言和情调，激发出我们深藏心底的情感，很多人因

此想起小时候吃过的家乡菜，比如竹笋、自制火腿、河鱼……还有母亲亲手做的臊子面和父亲难得一做的山芋炖肉。童年记忆如潮水般涌动，促使我们拿起电话打给家乡的亲人，打给小时候一起吃藕粉的玩伴。也许你已走出过国门，游历过无数名胜古迹，吃过各国美食，老实说，我们最想念的，还是家乡的景，家里的饭。看过根据纪录片出版的《舌尖上的中国》一书以后，虽然版式精美，内容丰富但是还是觉得像传统美食文化书，把与读者拉近的关系又扯远了。

于是今天您看到了这套《舌尖上的中国经典地方菜》系列菜谱十四本，每册均有三十几道地方特色菜，没有复杂的工艺，没有昂贵的食材，均为居家烹饪的简单菜肴，但是我们做了大量的资料汇总和整理的工作，从几万个网友提供的菜谱中千挑万选，依从地方菜的特点，挑选出贴近我们生活的，操作简单的菜谱。谁说近乡情更怯？即使我们身在异乡，我们仍可以通过那些美味的菜肴，让家乡的味道和你的乡情靠得近一些，再近一些。

如果你手中只有一本菜谱书，那你就OUT了！玩转中国各地菜谱智慧，尽在《舌尖上的中国：民间经典地方菜》系列丛书。这里有海量菜谱、海量图片，挑战你的味蕾，爆棚你的食欲，且菜谱经典、原创性强、操作简单，使人过目不忘。书籍内容均由好豆网注册用户提供，所有图片均为原创，虽然没有专业摄像师的设备和布景，但更具亲和力和真实感。图文并茂的菜谱书籍，能让你最大程度地获悉第一手做菜心得，让你的厨艺立即精进。因为他会，所以我也能！快来让你的思想特立独行于你的舌尖之上吧！舌尖上的中国，食谱制作大公开，分步操作图示，全彩色印刷，纪录片中看到的美食都能地道的实现在你家饭桌上！

策划这套书其灵感完全得益于大家争相谈论的央视热播纪录片——《舌尖上的中国》。纪录片《舌尖上的中国》以优美的语言和情调，激发出我们深藏心底的情感，很多人因此想起小时候吃过的家乡菜，比如竹笋、自制火腿、河鱼……还有母亲亲手做的臊子面和父亲难得一做的山芋炖肉。童年记忆如潮水般涌动，促使我们拿起电话打给家乡的亲人，打给小时候一起吃藕粉的玩伴。也许你已走出过国门，游历过无数名胜古迹，吃过各国美食，老实说，我们最想念的，还是家乡的景，家里的饭。

看过根据纪录片出版的《舌尖上的中国》一书以后，虽然版式精美，内容丰富但是还是觉得像传统美食文化书，把与读者拉近的关系又扯远了。

于是今天您看到了这套《舌尖上的中国经典地方菜》系列菜谱十四本，每册均有三十几道地方特色菜，没有复杂的工艺，没有昂贵的食材，均为居家烹饪的简单菜肴，但是我们做了大量的资料汇总和整理的工作，从几万个网友提供的菜谱中千挑万选，依从地方菜的特点，挑选出贴近我们生活的，操作简单的菜谱。谁说近乡情更怯？即使我们身在异乡，我们仍可以通过那些美味的菜肴，让家乡的味道和你的乡情靠得近一些，再近一些。

如果你手中只有一本菜谱书，那你就OUT了！玩转中国各地菜谱智慧，尽在《舌尖上的中国：民间经典地方菜》系列丛书。这里有海量菜谱、海量图片，挑战你的味蕾，爆棚你的食欲，且菜谱经典、原创性强、操作简单，使人过目不忘。书籍内容均由好豆网注册用户提供，所有图片均为原创，虽然没有专业摄像师的设备和布景，但更具亲和力和真实感。图文并茂的菜谱书籍，能让你最大程度地获悉第一手做菜心得，让你的厨艺立即精进。因为他会，所以我也能！快来让你的思想特立独行于你的舌尖之上吧！

经常在京东买书。除了这本，另外推荐几本非常不错的，京东也有卖的哦，价格也优惠。推荐给大家。《看见》
2012年的第一场雪，不知道是否比往年来的更晚一些（啊啊啊，不对吧？2012年的最后一场雪？混淆！）典型的江南雪，鹅毛一般的飞舞飘摇，落在地上，就成了水
我窝在被窝里打着台灯看柴同学的《看见》柴同学是我看了一眼就喜欢的人，一脸的知性沉静的样子，恬淡纯粹的眼神……我如此以貌取人，并自以为是知道柴同学是2003年春天关于非典的记忆（因为不看电视，对她基本没有更深的了解）

我带了刚好百天的筱同学返家，没几天居委会大妈调查我们是否途经北京，否则还要隔离 大青叶板兰根，药店里抢空的中药，房间里弥漫着84消毒水的气味

多层的口罩，我督促二姐每天外出带好，有一天因为她没按要求做甚至大喊大叫眼泪滂沱

多年过去回过头看忽然理解了当年的自己，从女孩变母亲迫切地想给小婴儿安全感，周边又突然陷入未知恐慌造成的那种情绪上的绝望

柴同学的书第二章就引领我回顾那段过往，我们感受情绪恐慌的时候，有那么多人真正的陷入其中：

护士王晶去世之前在被隔离时，她的丈夫不能探视，只能每天站在地坛医院的门口。进不去，就在世界上离她最近的地方守着。瞬间泪崩

那些决别前的短信，懂事的宝宝假装不知道妈妈去世，叠的那大半瓶的幸运星

最真实的痛不用文字渲染，就在平铺直叙的字里行间

柴写的每个段落时的结束文一行字都简洁又引人深思 墙那边一街之隔，就是卫生部。

这是二零零三年，春夏之交。

他在最后说：“你会觉得好笑吗？我曾以为你会是我的另一半。” 非典结束了。

我突然意识到，我喜欢柴静，其实还是缘自她埋植在骨子里的文艺腔调

看了一章，再一章 看那个文艺女青年一点点揭去青涩，变得更加深刻

看来这本书应该是可以与筱分享的，纵使她这个年纪的孩子未必全懂，我还是想让她看看女孩其实可以有这样的人生 远离浮华，努力而不功利

生和死，苦难和苍老，都蕴藏在每一个人的体内，总有一天我们会与之遭逢。我们终将浑然难分，像水溶于水中。外面雪依然在下，抱了暖手宝，继续我的《看见》。

柴静的身上，有着大多数成功女性成长历程的一些特质。从吟风弄月到理性可观，从“每到春来，惆怅怀依旧”但往事无关痛痒，从矫情到真挚。

网上对于多年前她的另一本散文集《夜色温柔》评价很低，认为太过文艺范儿，无外乎青春、荒芜、迷茫、伤感。两相对比之下，《看见》以绝尘之姿赢得好评一片。

一边看书时，一边会抄下那些触动我心弦的句子，但在标注时才发现，更多打动我的部分都不是柴静说的。真正让这本书悄然在你神经上骚动一下的，是她的师长、同事、亲朋，是这些人理解、关注以及陪伴的，柴静的成长。

我们常常会用一种套板效应去看待一个人一生的历程，“这个人是什么什么样的，所以你看他（她）怎样怎样。”其实，细细想来，人而为人，不是以一种姿态走完一生的历程，而是在一个历程中一步一步的被塑造，最终自我完满。像潺潺流动的水，经历了山川的阻挡，遭受了沙石的砥砺，被风轻抚，被雨恩泽，然后跟着它所历经的一切，蜿蜒成了最终的模样。柴静是这样，我们也是这样。

爱读书、善思考者，大多都是反社会的。他们往往以一种凌驾、孤绝的姿态，先于岁月而成长。于是，大多数的人都会犯一个错误，带着一双少年老成的眼光去看待我们所处的世界，用自以为卓越的方式规划自我的生活。就像柴静会遭遇瓶颈一样，这样的我们终会有一天，赫然醒悟，世界不是我以为的那样，也许我本来应该是怎生模样。很多道理，你耳熟能详，但痛彻肺腑的理解终于还是要亲身经验。

看了《看见》，最深的感触就在于此。那些学识，那些我们引以为豪的精神财富，在没有遭遇现实，未曾经验之时，我们的头脑仅仅只是它们的跑马场。

我们有很多需要理解的事，我们需要很久很久的时间才得以成长，否则，要这么漫长的人生做什么？

谢谢你离开我》关于爱情，我们总有太多计较，计较得与失，计较成功与失败，计较身边陪伴的那个人，是不是最好的那个。在爱情的拉锯战里，我们总期望自己成为那个唯一，却不知在大部分的爱情故事里，唯一往往可遇而不可求。

这本书的纸张质量很好，没有异味，不粗糙。一看就是正版，也是新书，塑封的。送货员的速度很快，态度也非常好，还帮忙送上楼，一句怨言都没有。非常感动！

给大家推荐一般好书：《我所理解的生活》大约十年前，我看过韩寒的一本书《零下一度》。十年后的这一天，依然在这座北国的小城，室外温度零下一度，我的手边是韩寒的另一本书《我所理解的生活》。十年前的我还是个学生，那是老师告诉我要读韩寒的书，但不要学韩寒。十年后的我成了老师，开始去审视曾经那个桀骜不驯的孩子而立之年的自我审视与剖析。有时候，触动我们心灵的也许只是一个相似的巧合，有时则或许

是已经面目全非了的时光。

随着前不久《心术》的热播，特鲁多铭言为国人所了解：有时治愈，常常帮助，总是安慰。这句话本意是强调医生在行医的过程中，医术只是一个方面，有时起到的作用甚至是最微末的。而更重要的，是医德，一颗关心病人，致力于救死扶伤的善心，是人文关怀，不止抵达生命，而且直通灵魂。

细细想来，这个社会上很多工作都是如此，比如像韩寒，我们姑且把他称作一位语言文字工作者。文字的优劣其实还在其次，不如像这本书，收录的大部分都是韩寒过往的博文，文笔粗粝，加之其鲜明的个人特征，绝算不上上乘之作。但为什么那么多人喜欢韩寒，追捧韩寒，甚至称他为“公民韩寒”？因为作为一个国家中的个体，他对这个国家保有期许、热情和批判，他关心这片土地和这片土地生活的人们，他敢于参加社会公众事务，乐于为在社会底层挣扎的人们发出声音。

古人说“书剑报国”，我们每个人都用自己的学识和工作服务于我们所生活的社会，奉献我们所生长的国家。作为一名语言文字工作者，手中的笔便是利剑，便是我们对我们所生活的世界热忱的关怀。

路见不平，拔笔相助。碰见好的捧个场，碰见坏的冷个场，一笑置之而已。

每隔一段时间，韩寒都会把自己博客的文章结集出版，每一本杂文集，都代表着韩寒人生的一个阶段，而这本杂文集所代表的阶段无疑是重要的，因为其中包含了“韩三篇”这对他而言意义非凡的文章，也因为这一阶段的韩寒，经历了代笔风波等质疑，有别于以往的所向无前，开始停下来思考，甚至可以说反思一些事情。

上一本杂文集《青春》，讲城市，讲世博，讲春运，关心国际民生。而本书里，虽然国事天下事也有，并且由于“韩三篇”的存在，分量不轻，但这本书和名字一样，定位到生活，定位到自己，这是一种无奈，也是一种成熟。说无奈，是因为作为一个公共人物，一个文化偶像，难以在遭受质疑的时候保持沉默，不得不站出来澄清，说成熟，是因为跟质疑者针锋相对相比，选择与公众沟通剖析，无疑是更聪明的办法。

回到这本书上来吧，本书的序不可不读，《我所理解的生活》让读者得以观其大略，简单了解韩寒的性格为人，虽然对众粉丝来大可不必，但对于这本书而言，绝不算多此一举，提纲挈领，开篇名义必不可少。

“国事”这部分是韩寒的代表性文章——时评杂文，如《暴雨行车指南》种种，风格行文一如既往，用不着多讲了。

“天下势”部分包括“韩三篇”和《就要做个臭公知》，《这一代人》，这些文章可能是韩寒政治精神上最重要的体现，也是韩寒作为80年代精神一个无法逾越符号的最好论证。

“家世”和“过去式”这两部分，韩寒开始转向自己，讲了近期个人生活的一些细节和思考，从微博到年度总结，从代笔质疑到婚姻儿女，其中有真诚，有疲惫，有辛苦，韩寒在这两部分的文章里，又从一个文化偶像变回了一个“人”，历世间百态，谈人情冷暖。

最后一部分“我是”则是韩寒的精神诉求，《春萍，我做到了》、《青春就是一场远行》《我只希望我可以自由的写作和说话》这些篇章，回首前尘往事，慨叹抱负与功名，抒发自己追求的境界。不必先天下之忧而忧，但必须坚持自己，永不放弃，已过而立之年的韩寒，依然入世，依然进取，依然励志，这也是我们80一代最宝贵，最不能摒弃的精神。

从前的韩寒，可以说是被许多人推动着，在通往牛B的路上一路狂奔，那现在有人一把把他拉住，让他停一停，这对韩寒来讲，未尝不是一件好事。人太顺利就容易头脑发热，适当的停下来审视自我，是为了更好的前行。

这本书的纸张质量很好，没有异味，不粗糙。一看就是正版，也是新书，塑封的。送货员的速度很快，态度也非常好，还帮忙送上楼，一句怨言都没有。非常感动！

下面给大家介绍2本书：

《爱的教育》是80年代出版的刊物，可以说它和我差不多年纪，今天我捧在手里细细品味的时候，被书中无数个故事深深的打动了。

这是一部小书，这是一部巨著。意大利的文学在中华的译介。《爱的教育》其实包含了

两个部分，即《爱的教育》和《续爱的教育》。前者是丐尊先生据日译本翻译，后者是亚米契斯的朋友所著，也是据三浦关造的译本来的，对前者是一个合适的补充。第二本是《致我们终将逝去的青春》看了之后很触动，和很多人一样的触动，因为有太多地方觉得自己和郑微很像，与她有太多的共性。只可惜，我可能不如她幸运，至少现在还不如，生命中出现过好几个陈孝正，却还没等来我的林静。微微和我很像，我不知道她是什么星座的女孩，但如果让我猜，我一定会觉得她是牧羊座，和我一样的星座，对爱情向往，直接，主动，强烈，充满勇气，不拘于形式，也从来觉得女追男有任何的不妥，不介意付出，全部的付出，总觉得错过了这个人这辈子就再也不会遇到这么喜欢这么适合的人了。所以义无反顾，所以无怨无悔。但其实我发现，女追男成功的概率真的很小，不管是现实还是如此真切的小说都在告诉我这个道理，因为感情真的不是男人的全部，也因为男人从来都是猎奇者，喜欢神秘而又得不到的东西，只有这样的东西才会让他们感到深刻而珍惜。

陈孝正是一个让我觉得很矛盾的人，但我始终偏向对他无奈的认同，可能在他身上让我看到太多自己内心的矛盾。他的母亲说得很对，他从来都不是在别人和微微之间作选择，就像我常和别人说的，没有人是在为别人做牺牲，每个人都只是在对自己负责。哪怕是面对自己的父母，当父母让你往左边，而你内心想往右边，你痛苦，但最终选择了顺从地往左走，请记住，并不是在为父母往左走，只是你比较起来会觉得，如果让父母伤心难过会让你自己伤心难过更难以让你承受。

爱情真得很脆弱，尤其在现实之中。无论是第一次远走美国，还是第二次选择了让自己平步青云的交易，陈孝正始终选择了自己，他始终觉得只有先爱自己才有能力去爱别人。是的，连自己都不爱怎么去爱别人呢？我不知道这个想法到底正确与否，也许没错，但可能错在尺度的把握，我真不知道，想来这样的选择让他最终失去了微微倒并不算出乎意外，虽然微微给过他很多次的机会。这也许就是男人与女人的区别，理性总会在最后一刻获胜，或许不该说是理性，而是现实。

我虽然无奈，但最终还是认同了他的选择。因为如果我换做他，在第一次决定是否远走美国的时候，在现实和爱情之中，可能我也会选择现实，因为它更容易抓住，但如果选择了爱情，当它远逝的时候，我不知道我还能留下什么。特别是一个男人，输不起，赌不起。所以他注定痛苦，即使得到了事业，但一定会以毁灭心灵最柔软和美好的东西作为代价，因为对他来说，这两者的对立在他身上太过突兀。

林静并没有让我有太多的感同身受，或许他一直优越，曲折和别人比起来也只是一小段，最终也如此幸运。如果不是他，可能这个故事会充斥着悲情，而不会让我感觉像现在这样亦悲亦喜。他沉稳内敛，和微微青梅竹马，所以我羡慕微微的幸运，至少她在遇到她的陈孝正之后还有林静这样的希望。或许这就是缘分，林静在敢于承担也能够承担的时候遇到了需要依靠也愿意去依靠他的微微。林静说得很对，像微微这样的小飞龙已经越来越少了，多少人在经历种种之后，蜕变得圆滑而自我保护强烈，不再如往前一般的勇气，一般的率真和简单的一根筋到底，成熟从来都是一个亦褒亦贬的字眼。我突然觉得一丝悲凉，曾经那个总以为我的感情是特例的我好象慢慢离我远去，曾经总以为我的感情和别人不一样，我的感情一定可以天长地久永不停歇的那个念想，更多的被太多的不确定性所占据，怀疑自己，甚至怀疑在这个世界上称为“天长地久”这四个字。都不那么坚定了。

阮阮的戏份不多，但我始终觉得她才是最让我悲切的一个人。美丽，聪明，贤惠的阮阮，对什么都看得够明白，但惟独最看不明白的却是自己，红颜薄命。这样的女子为了不值得的人一而再地受伤害，最后依旧飞蛾扑火般地奔向心灵的那片净土，那种憧憬，即使已经怀有丈夫的孩子，即使那片净土已经要成为别人的净土，依旧抑制不住地喜悦和期待。我不知道当她遇难时最后一刻的情形，但我想，在她脑海里的依旧是赵世永的模样和与他的约定。她的婚姻只是基于现实，好象条件都适合了就结婚了，好象什么都不缺少，但其实没有感情什么都不会完整，我不知道她选择结婚这个决定是正确或不正确的，这个问题太过于复杂，可能在现实生活中不幸福的会多过幸福的，但我想既然选择了就不要去后悔，更应该断念，而不该用身不由己的借口来放纵自己的心

很好

\\N\\N速度快记得有一次我独自一人出来逛街逛了大半天什么也没买到不是东西不合\\N\\N适就是价格太高就在我准备两手里一空正挂着一些极其精致的背包那付了钱之后我又重新挑了一个付了钱呢没办法我是自己一个去了从那里以后我吃了一堑长一智我就常常到网上购物了书的内容很好就是快递寄到时外面的塑料包装都破损了幸好书未烂希望京东在快递上更加强一点正在阅读中书不错是正版送给老公的做父亲的应该拜读一下以后还来买不错给五分内容简单好学无基础的人做入门教材还是不错的

\\N\\N配料的讲解很细致雕塑技法讲解也很细致人物雕塑难度不大也有鲜明的形象个性但算不上精美

\\N\\N的确有可学之处做入门教材还是不错的现在来说这本书的观感吧坐得冷板凳耐得清寂夜是为学之根本独处不寂寞游走自在乐是为人之良质潜心学问风姿初显喜爱独处以窥视内心反观自我的砥砺思想磨砺意志学与诗文与思青春之神思飞扬与学问之静寂孤独本是一种应该的美好的平衡在中国传统文人那里诗人性情学者本分一脉相承久矣现在讲究术业有专攻分界逐渐明确诗与学渐离渐远此脉悬若一线惜乎我青年游历治学晚年回首成书记忆清新如初景物历历如昨挥发诗人情怀摹写学者本分意足矣足已矣据了解京东为顾客提供操作规范的逆向物流以及上门取件代收货款等专业服务已经开通全国360个大中城市的配送业务近1000家配送站并开通了自提点社区合作校园合作便利店合作等形式可以满足诸多商家以及消费者个性化的配送需求为了全面满足客户的配送需求京东商城打造了万人的专业服务团队拥有四通八达的运输网络遍布全国的网点覆盖以及日趋完善的信息系统平台所以京东的物流我是比较放心的书到用时方恨少事非经过不知难终于买的书送到了很满意

\\N\\N《学记》曰是固教然后知困学然后知不足也对于我们教师而言要学的东西太多而我\\N\\N我知道的东西又太少了有人说教给学生一杯水教师应该有一桶水这话固然有道理但一桶水如不再添也有用尽的时候愚以为教师不仅要有一桶水而且要有自来水长流水问渠哪得清如许为有源头活水来的固教然后知困学然后知不足也因此在学习中书本是无言的老师读书是我教学中最大的乐趣比知识更重要的是方法有方法才有成功的路径教师今天的学习主要不是记忆大量的知识而是掌握学习的方法知道为何学习从哪里学习怎样学习如果一个老师没有掌握学习方法即使他教的门门功课都很优异他仍然是一个失败的学习者因为这对于处在终身学习时代的人来说不啻是一个致命的缺陷学习型社会为全体社会成员提供了充裕的学习资源学习化社会中的个体学习犹如一个人走进了自助餐厅你想吃什么完全请便个体完全可以对自身的切实需求选择和决定学习什么怎样学习学习的进度等等比方法更重要的是方向在知识经济大潮中作为一名人民教师应该认准自己的人生坐标找准自己的价值空间教书的生活虽然清贫但一本好书会使我爱不释手一首好的诗会使我如痴如醉一篇美文会使我百读不厌我深深地知道只有乐学的教师才能成为乐教的教师只有乐教者乐学才能让学生在欢乐中生活在愉快中学习这就是我终身从教的最大追求比方向更重要的是态度比态度更重要的是毅力任尔东南西北风咬定青山不放松一天爱读书容易一辈子爱读书不易任何人都可以使梦想成为现实但首先你必须拥有能够实现这一梦想的信念有信念自毅力有毅力才能成功有一位教育家说过教师的定律一言以蔽之就是你一旦今日停止成长明日你就将停止教学身为教师必须成为学习者做一辈子教师必须一辈子学做教师教师只有再度成为学生才能与时俱进不断地以全新的眼光来观察和指导整个教育过程使广大教师牢固树立终身学习的理念创造性地开展教书育人工作常读书使我明白了许多新道理教学不再是简单的知识灌输移植的过程应当是学习主体(学生)和教育主体(教师包括环境人环境系统学生将不再是知识的容器而是自主知识的习得者面对知识更新周期日益缩短的时代教师必须彻底改变过去那种把教师知识的储藏和传授给学生的知识比为一桶水与\\N\\N一杯水的陈

书评

[舌尖上的中国：民间经典新疆清真菜 下载链接1](#)