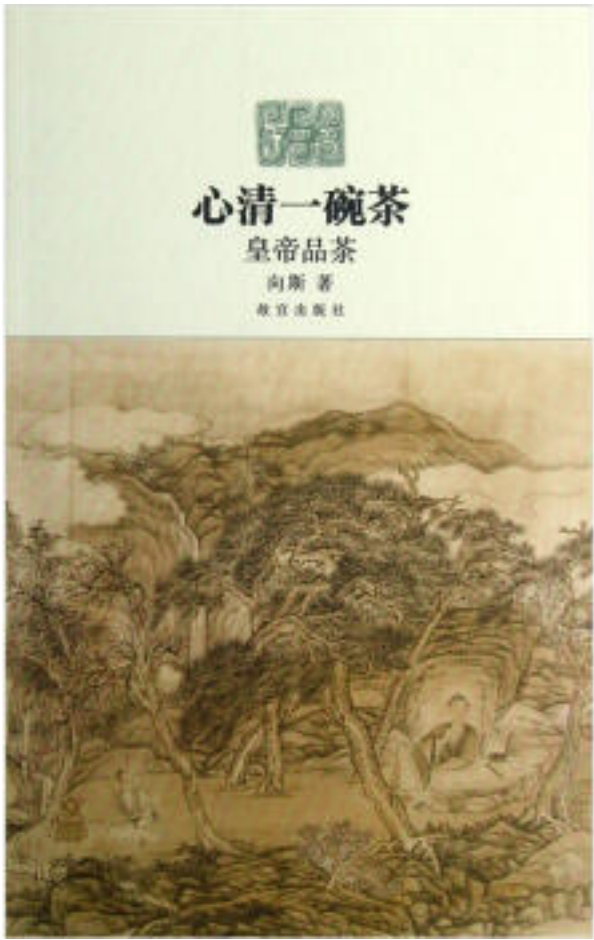


心清一碗茶：皇帝品茶



[心清一碗茶：皇帝品茶_下载链接1](#)

著者:向斯 著

[心清一碗茶：皇帝品茶_下载链接1](#)

标签

评论

香茗共品，茶贯古今。

快递员态度超级好！！！！！！

还好还好，总体不错

书不错，增加姿势好帮手！

林俊杰林俊杰林俊杰林俊杰

慢慢读，好喜欢的一本书。

了解文人对茶的理解，发货快

不错不错不错不错

做到心清不容易 很有内涵的一本书

描述了清代两千余年间宫廷饮茶故事，吸取精髓。

描写了宫廷用茶，资料详实学术价值很高

京东的书很全的，很适合爱读书的

非常棒的书！好看，实用，推荐！

印刷精美，内容丰富，值得收藏。

很不错，速度很快，非常满意

正版、便宜、送货速度快

可以可以可以可以可以可以

很好，很不错,很好，很不错

好好好好好好好好好好

学习的书籍

很好看!!!!!!!!!!!!

好书好书好书一本好书好书好书好书一本好书

各方面都比较满意。

“经典是一个民族或几个民族长期以来决定阅读的书籍，是世代代出于不同的理由，以先期的热情和神秘的忠诚阅读的书。”（博尔赫斯语）经典阅读的重要意义和价值人所共知，勿庸置疑。在古典教育尤其是人文主义的教育理论与实践，经典的旗帜总是高高飘扬。文艺复兴时期的人文主义学者彼特拉克，积极挖掘、搜集和整理古罗马的文化遗产，在古典作品里，他发现了一种完全不同于中世纪的生活方式，这给了他很大的精神影响。他的抒情诗名作《歌集》一改中世纪抽象、隐晦的写作风格，用清新的笔触表达对恋人美好的形体和精神的爱慕，表现出了完全不同于流俗的思想情调。彼特拉克认为，要培养他理想中的新人，最有力最便捷的途径就是阅读古希腊罗马的经典。文艺复兴之后，人文思潮一脉相承，从启蒙运动的理性主义到科技时代的非理性主义，

虽然在每个时代都有其特定的历史内涵，但强调面对历史、阅读经典，却成为人文主义的共同主张。人文主义认为，阅读经典，可以跨越时间与空间的鸿沟，沟通文明与种族的壁垒，吸收全人类的文化精粹，丰富人类的共通人性，改善人类的生存状态与精神状态。

向斯，湖北麻城市人。毕业于武汉大学。现为故宫博物院研究员、图书馆副馆长。多年来一直潜心于中国宫廷历史、文化的研究，在中国大陆、香港、台湾地区和韩国等地出版相关著作多部。主要作品有：《宫闹秘史》《帝王生活》《皇朝天运》《最后的紫禁城》《明清禁卫军密档》，中国工人出版社简体字版。《乾隆养生录》，文化艺术出版社简体字版，台湾远流实学社繁体字版，韩国世宗出版社韩文版。《女人慈禧》，华艺出版社简体字版，香港和平出版公司繁体字版，韩国胡萝卜出版公司韩文版。《慈禧私密花园》，华夏出版社简体字版，香港和平出版公司繁体字版。《中国宫廷御览图书》，紫禁城出版社简体字版。《故宫国宝秘籍流传宫外考》，中国书店出版社简体字版。

向斯，湖北麻城市人。毕业于武汉大学。现为故宫博物院研究员、图书馆副馆长。多年来一直潜心于中国宫廷历史、文化的研究，在中国大陆、香港、台湾地区和韩国等地出版相关著作多部。主要作品有：《宫闹秘史》《帝王生活》《皇朝天运》《最后的紫禁城》《明清禁卫军密档》，中国工人出版社简体字版。《乾隆养生录》，文化艺术出版社简体字版，台湾远流实学社繁体字版，韩国世宗出版社韩文版。《女人慈禧》，华艺出版社简体字版，香港和平出版公司繁体字版，韩国胡萝卜出版公司韩文版。《慈禧私密花园》，华夏出版社简体字版，香港和平出版公司繁体字版。《中国宫廷御览图书》，紫禁城出版社简体字版。《故宫国宝秘籍流传宫外考》，中国书店出版社简体字版。

目录

京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东网看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，书的封套非常精致推荐大家购买。

打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。

作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味

无论男女老少，第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让你感觉你知书答礼，颇有风度。读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。

多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下希望京东这样保持下去，越做越好

很喜欢邱振中，他的每一本书几本上都有，这本中国书法167个练习（书法技法的分析与训练）很不错，中国书法167个练习（书法技法的分析与训练）是一部以167个练习组成的书法技法教材。这167个练习包括了传统书法和现代书法创作的全部基本技法，其中包含一些从未被讨论过的内容。它由此而成为解说中国书法技法最全面的一部著作。中国书法167个练习（书法技法的分析与训练）在对历代作品进行深入、细致的形态分析的基础上，建立了一种循序渐进、解说详明、便于检核的书法训练体系，运用于国内外的书法教学，成效显著。中国书法167个练习（书法技法的分析与训练）不仅是一部教材，还是一部读物。日文版译者前田秀雄博士称此书为—一部改变人们眼睛的书—。中国书法167个练习（书法技法的分析与训练）的学术价值在于，它同时是一部—以特殊方式编排—的—书法形态学—。中国书法167个练习（书法技法的分析与训练）有韩文版和台湾繁体字版行世，日文版正在编辑中。中国书法167个练习（书法技法的分析与训练）得到来自海内外的广泛赞誉，被称为书法领域—划时代—的著作。本书初版印行后，陆续过汉文繁体字版和韩文版，日文版亦在编辑中。每一新版都有一些改动。与初版相比，这一版增加了一个练习，部分练习添加了图例，调整了第一部分若干练习的顺序，附图略有更替。图版全部重新制作。本书原名中国书法技法的分析与训练，重印时改为书法技法的分析与训练。社建议改为现在的书名，把—书法技法的分析与训练—移做副标题。书名的更换使它似乎变成了另一本书。

编写这本书的时候，我思考过许多技法与教学上的理论问题，但我确实想把它做成一本能供许多人阅读和使用的书。希望所有的修改都能使它逐渐接近这一目标。用笔节奏指速度、力度以及控制笔毫变化的种种操作在时间的推移中有规律的变化.音乐中的节奏能精确地加以控制，亦便于观察，书法作品中的节奏给人以强烈印象，但不像音乐那么严谨，同一作品在不同观众心中也会引起不同的知觉。

影响作品节奏的因素主要是1.操作的复杂程度，例如采用环转藏锋的点画比垂直落笔藏锋的点画操作更复杂，书写时在点画端部滞留的时间要略长一些，于是便影响到整个点画书写的节奏，2.笔毫弹性的差别对书写速度有重要影响，特别是在端点与转折处，如用硬毫笔处理折笔时，几乎不需要放慢速度，而软毫笔此时则需要细心控制笔毫的聚散，并加大腕部动作的幅度，这不能不对节奏产生影响，3.书写习惯，任何熟练的书写者都有自己书写的动力形式，节奏是动力形式在形式（字迹）层面的反映，是构成作品风格的主要内容，4.书写时的情绪，一般说来，书写时的心理状况多少会影响到书写的速

饮茶是一种精神生活，超越了日常饮食范围。古人相信自然界存在着神奇的物质，借助某种神奇物质以涤荡尘俗之气，改换身心，轻身而生羽翼。故宫出版社茶书两种：《闲来松间坐：文人品茶》、《心清一碗茶：皇帝品茶》。

《心清一碗茶：皇帝品茶》作者向斯采据宫廷档案与文献，梳理出了截至清代两千余年间宫廷饮茶故事、御用贡茶制度。中国历代帝王、后妃都钟爱饮茶，历代都有大量贡茶献入宫廷。作者采据宫廷档案与文献，梳理出了截至清代两千余年间宫廷饮茶故事、御用贡茶制度，汇成《心清一碗茶：皇帝品茶》，内容引人入胜。向斯，湖北麻城市人。毕业于武汉大学。现为故宫博物院研究员、图书馆副馆长。多年来一直潜心于中国宫廷历史、文化的研究，在中国大陆、香港、台湾地区和韩国等地出版相关著作多部。主要

作品有：《宫闹秘史》《帝王生活》《皇朝天运》《最后的紫禁城》《明清禁卫军密档》，中国工人出版社简体字版。《乾隆养生录》，文化艺术出版社简体字版，台湾远流实学社繁体字版，韩国世宗出版社韩文版。《女人慈禧》，华艺出版社简体字版，香港和平出版公司繁体字版，韩国胡萝卜出版公司韩文版。《慈禧私密花园》，华夏出版社简体字版，香港和平出版公司繁体字版。《中国宫廷御览图书》，紫禁城出版社简体字版。《故宫国宝秘籍流传宫外考》，中国书店出版社简体字版。上编：品茶 品茶养性 风流雅戏 草木养生清心 品茗养性 制茶五法 乾隆美茶十咏 雪水煎茶 天下第一泉 天下第二泉 皇朝茶事 东晋御茶园 大唐贡茶院 宋代茶马司 元室御茶园 明茶马大使 清御膳茶房 宫中茶宴 吴主孙皓以茶代酒 分茶宴 赐茶宴 宋宣茶赐汤 皇帝经筵赐茶 皇帝视学礼茶宴 皇帝临雍礼茶典 皇帝藉田礼茶宴 皇帝丧仪茶奠 御殿赐茶 同乐园听戏品茶 千叟宴茶 千秋燕茶 万寿宴茶 皇家茶具 碗 杯 盅 壶 罐 盏 托 茶臼 风炉 茶馐 茶碾 茶罗 盐台 渣斗 盘 盒 簠 皇帝品茶 汉成帝皇后赵飞燕梦茶 茗饮作浆 唐懿宗赐紫英茶汤 梅妃斗茶 宋仁宗茶肆寻贤才 宋哲宗密赐苏轼茶 北狩二帝寺中品茶 咸丰皇帝饮白鹤茶 康熙皇帝山居品茶 乾隆皇帝夜深咏茶 嘉庆皇帝书房品茶写诗 道光做太子时煮茗夜读 慈禧太后宫院品茶 清官三清茶 重华宫 重华宫印象 乾隆皇帝钟情重华宫 漱芳斋演戏 乾隆茶宴 君臣雅集盛事 茶宴演示 三清之一：松仁 三清之二：佛手 三清之三：梅英 下编：贡茶 官廷贡茶 贡茶制度 御用珍品 茶税茶法 茶马互市 茶马古道 福建贡茶 大红袍 北苑茶 先春茶、探春茶、次春茶、紫笋茶 武夷茶 莲芯尖茶 郑宅芽茶 浙江贡茶 黄茶 日铸茶 龙井茶 四川贡茶 观音茶 春茗茶 锅焙茶 邛州砖茶 青城芽茶 狼獾山茶 石上紫花芽 都濡月兔茶 蒙顶山茶 安徽贡茶 六安茶 雀舌茶 珠兰茶 松萝茶 银针茶／311 梅片茶 黄山云雾茶 江西贡茶 庐山茶 永安、永新、安远砖茶 宁邑齐茶 湖北贡茶 白茶 峡州茶 通山茶 蕲州团黄 碧涧芽茶 湖南贡茶 安化茶 君山茶 君山银针茶 江苏贡茶 阳羡茶 碧螺春茶 云南贡茶 普洱茶 普洱茶入宫 普洱茶的加工和品饮 普洱茶雅事 普洱芽茶 普洱毛尖 附录 宫廷生活问答 后记 享受工作

[心清一碗茶：皇帝品茶_下载链接1](#)

书评

[心清一碗茶：皇帝品茶_下载链接1](#)