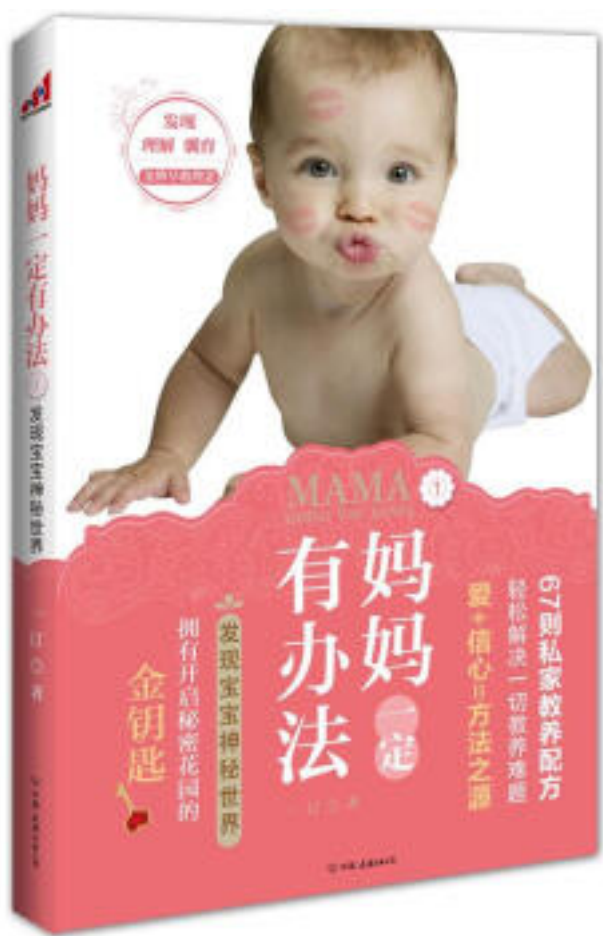


妈妈一定有办法1



[妈妈一定有办法1_下载链接1](#)

著者:一汀 著

[妈妈一定有办法1_下载链接1](#)

标签

评论

好看 还行 比较不错

寄到老公那、没给我、

这个一般，随便看看吧！！！！！！

主题很好，贴近生活，看了之后有收获，能矫正自己原来一些错误的理念和方法。

拿到手就一直没有放下。写得朴实，写出了妈妈的心声，值得一看。

发货很快，包装也好，内容还没看，希望有帮助

很好的书，不错

内容很好，很喜欢，值得好好学习

非常不错，值得推荐阅读的一本好书

还不错，比预想要好一些。

孩子是永远需要解决但永远也解决不完的问题

通读了一遍，慢慢品读第二遍，很好，很多经验值得借鉴

买回来几个月了，还没有拆包。

很不错的书籍，很好看，很喜欢

内容一般，讲西方国家比较多

慕名而买，还没仔细研究。

书不错，有看头，很好看的！

喜欢， 对我们帮助很大

送货很快，书不错。。

买回来还没来得及看呢

不错。。。。。。。。

月饼礼盒包装盒批发月饼礼盒包装盒批发月饼礼盒包装盒批发月饼礼盒包装盒批发

不错 挺好的 主要是可以送货上门。

东西很好哦!

不错嘿

又发来一本拆封的旧书。。。没有包装，脏兮兮的。。。

好

不错

书里加辅食的观点不太正确，大部分的观点正确，但是不能说代表一种教育理念，只能随便读读，用来参考 妈妈的方法，影响孩子的一生。

《妈妈一定有办法1》针对0~6岁孩子的情绪、心理、饮食、社交等生活各方面的讲解，收录众多生动的育儿案例，并浓缩先进的家教理念，提出“发现——理解——驯育”的金牌早教理念，鼓励父母自我提升、帮助家长了解孩子内心世界，培养自强、自尊、自立的孩子。

为妈妈们提供最实用的建议、最有效的方法，增强信心，减少焦虑，让养育的过程处处充满惊喜。 1首歌，让孩子不再任性发脾气 7个办法，让宝宝乖乖配合你

10条通道，给孩子最好的爱 12个妙招，全面发展关键智能

妈妈的方法，影响孩子的一生。

《妈妈一定有办法1》针对0~6岁孩子的情绪、心理、饮食、社交等生活各方面的讲解，收录众多生动的育儿案例，并浓缩先进的家教理念，提出“发现——理解——驯育”的金牌早教理念，鼓励父母自我提升、帮助家长了解孩子内心世界，培养自强、自尊、自立的孩子。

为妈妈们提供最实用的建议、最有效的方法，增强信心，减少焦虑，让养育的过程处处充满惊喜。 1首歌，让孩子不再任性发脾气 7个办法，让宝宝乖乖配合你

10条通道，给孩子最好的爱 12个妙招，全面发展关键智能

妈妈的方法，影响孩子的一生。

《妈妈一定有办法1》针对0~6岁孩子的情绪、心理、饮食、社交等生活各方面的讲解，收录众多生动的育儿案例，并浓缩先进的家教理念，提出“发现——理解——驯育”的金牌早教理念，鼓励父母自我提升、帮助家长了解孩子内心世界，培养自强、自尊、

自立的孩子。

为妈妈们提供最实用的建议、最有效的方法，增强信心，减少焦虑，让养育的过程处处充满惊喜。1首歌，让孩子不再任性发脾气 7个办法，让宝宝乖乖配合你

10条通道，给孩子最好的爱 12个妙招，全面发展关键智能

妈妈的方法，影响孩子的一生。

《妈妈一定有办法1》针对0~6岁孩子的情绪、心理、饮食、社交等生活各方面的讲解，收录众多生动的育儿案例，并浓缩先进的家教理念，提出“发现——理解——驯育”的金牌早教理念，鼓励父母自我提升、帮助家长了解孩子内心世界，培养自强、自尊、自立的孩子。

为妈妈们提供最实用的建议、最有效的方法，增强信心，减少焦虑，让养育的过程处处充满惊喜。1首歌，让孩子不再任性发脾气 7个办法，让宝宝乖乖配合你

10条通道，给孩子最好的爱 12个妙招，全面发展关键智能

《我和我的小伙伴们都惊呆了》看点：

1、这是一份独特的稿子，随性及幽默的写作方式表达作者的思想及读者的兴趣。故事内容天马行空充满想象，娓娓道来作者十年北漂生活的点点滴滴，贴近现实，亲近生活。在轻松阅读中找到每个80后和北漂族的回忆及成长历程。

2、作者曾两次获得冰心儿童文学奖，他写的童话和故事很奇特，有着源自地球人却超乎地球人的想像力，高矮胖瘦男女老少超人成人皆宜，上着微信打飞机的小伙伴们看完后都惊呆了！

3、作者从北京、到南京，爱文学、爱奋斗，好好生活，天天长大，回顾青春十年，堪称逆袭标兵！展现一个文艺骚年的青春杂瓣，文中采用钢笔插画形式展现怀旧及浓浓乡情风，瞬间勾起70、80后记忆，戳中北漂族心声。

5、作者正值吐槽与宣泄的大好时光，故事内容年青、大胆，充满幻想，展现一个文艺小青年的成长逆袭史值得读者共赏、共吐槽、共轻松欢乐之。

6、《我和我的小伙伴们都惊呆了》装帧独特，封面采用一种怀旧海报设计风格，新颖、有趣，有质感。太阳象征阳光、温暖、快乐。就像小伙伴一样，每天醒来都有新的惊喜，怀抱期待。

7、内文排版干净舒服，钢笔插画独到新颖，给读者营造轻松、舒服、美好的阅读体验。

8、青春杂瓣：青春有不堪、有迷茫、有遗憾，青春是一本太仓促的书，但作者更愿意强调，“青春”带给他和的小伙伴们更多的是轻松、惊喜和欢乐。

9、本书阅读群体为：文学骚年、文艺青年、70后、80后、90后、00后。不分男女，不限老幼，只要想轻松阅读，舒缓压力，舒畅心情的人均可享读。查看全部 内容简介

这是一本青春欢乐书！在《我和我的小伙伴们都惊呆了》中，作者用逆天的想象力和低到尘埃里的真诚，讲述了他和的小伙伴们跨度近十年的成长、爱情、梦想、生活，书中故事时而惊心动魄、时而神神叨叨，时而让人如沐冬日正午阳光般的正能量，时而让人风中凌乱，世间少有火星也罕见的“暖色幽默”是《我和我的小伙伴们都惊呆了》一大特点。

例如一棵树爱上了一个人、小蚂蚁在大象身上流浪、龙虾会飞、小伙伴不爱洗衣服爱睡懒觉、文学小青年北京流浪记、卖泥巴、北方大男人南方小女人谈恋爱、在北京买房PK到乡村盖房、心会疼……虽然青春有不堪、有迷茫、有遗憾，青春是一本太仓促的书，但作者更愿意强调，“青春”带给他和的小伙伴们更多的是惊喜和欢乐。

虽然青春有不堪、有迷茫、有遗憾，青春是一本太仓促的书，但作者更愿意强调，“青春”带给他和的小伙伴们更多的是惊喜和欢乐。他们从未离开，他们就住在我们的心里，他们就像这么一本书一样具体和珍贵。他们和我们一起成长，一直到老。这就是最好的结果。

我看了这本书籍很好，有不错的感想。认真学习了这本书，给我几个感受

①多向互动，形式多样。互动的课堂，一定的活动的课堂，生活的课堂。互动的条件：平等、自由、宽松、和谐。互动的类型师生互动、生生互动、小组互动、文本互动、习题互动、评价互动。互动的形式：问题质疑、成果展示、心得交流、小组讨论、合作学习、疑难解析、观点验证、问题综述。

②民主平等是指在学术面前人人平等，在知识面前人人平等。不因家庭背景、地区差异而歧视，不因成绩落后、学习困难遭冷落。民主的核心是遵照大多数人的意志而行事，教学民主的核心就是发展、提高多数人。可是总有人把眼睛盯在几个尖子学生身上，有意无意地忽视多数学生的存在。“抓两头带中间”就是典型的做法。但结果往往是抓“两头”变成抓“一头”，“带中间”变成“丢中间”。教学民主最好的体现是以能者为师，教学相长。信息时代的特征，能者未必一定是教师，未必一定是“好”学生。在特定领域，特定环节上，有兴趣占有知识高地的学生可以为同学“师”，甚至为教师“师”。在教学中发现不足，补充知识、改善教法、提高效益，亦可谓“教学相长”。

③我们的教师为了控制课堂，总担心秩序失控而严格纪律，导致紧张有余而轻松不足。轻松的氛围，使学生没有思想顾忌，没有思想负担，提问可以自由发言，讨论可以畅所欲言，回答不用担心受怕，辩论不用针锋相对。同学们的任何猜想、幻想、设想都受到尊重、都尽可能让他们自己做解释，在聆听中交流想法、沟通中达成共识。

④关系和谐，才能有轻松愉快；关系融洽，才能够民主平等。生生和谐、师生和谐、环境和谐、氛围和谐，都需要教师的大度、风度与气度。与同行斤斤计较，对学生寸步不让，艰难有和谐的课堂。和谐的关键在于善待“差生”，宽容“差生”。

⑤教学生抓重点。教学难免有意外，课堂难免有突变，应对教学意外、课堂突变的本领，就是我们通常说的驾驭课堂、驾驭学生的能力。对教师来说，让意外干扰教学、影响教学是无能，把意外变成生成，促进教学、改进教学是艺术。生成相对于教学预设而言，分有意生成、无意生成两种类型；问题生成、疑问生成、答案生成、灵感生成、思维生成、模式生成六种形式。生成的重点在问题生成、灵感生成。教学机智显亮点。随机应变的才智与机敏，最能赢得学生钦佩和行赞叹的亮点。教学机智的类型分为教师教的机智、学生学的机智，师生互动的机智，学生探究的机智。机智常常表现在应对质疑的解答，面对难题的措施，发现问题的敏锐，解决问题的灵活。

教育智慧求妙点。从知识到能力，从情感到智慧，教育逐步进入它的最佳境界。教育智慧表现为对教育本

质的要求，对教育规律的把握，对教学艺术的领悟，对教学特色的追求。

妈妈一定有办法1很好，很好很强大，速度快，书到用时方恨少，事非经过不知难。终于在京东买的书送到了。很满意。学记曰是固教然后知困，学然后知不足也。对于我们教师而言，要学的东西太多，而我知道的东西又太少了。有人说，教给学生一杯水，教师应该有一桶水。这话固然有道理，但一桶水如不再添，也有用尽的时候。愚以为，教师不仅要有一桶水，而且要有自来水、长流水。问渠哪得清如许，为有源头活水来，是固教然后知困，学然后知不足也。因此，在教学中，书本是无言的老师，读书是我教学中最大的乐趣。比知识更重要的是方法，有方法才有成功的路径。教师今天的学习主要不是记忆大量的知识，而是掌握学习的方法——知道为何学习从哪里学习怎样学习如果一个老师没有掌握学习方法，即使他教的门门功课都很优异，他仍然是一个失败的学习者。因为这对于处在终身学习时代的人来说，不啻是一个致命的缺陷。学习型社会为全体社会成员提供了充裕的学习资源。学习化社会中的个体学习，犹如一个人走进了自助餐厅，你想吃什么，完全请便。个体完全可以针对自身的切实需求，选择和决定学习什么、怎样学习、学习的进度等等。比方法更重要的是方向。在知识经济大潮中，作为一名人民教师，应该认准自己的人生坐标，找准自己的价值空间。教书的生活虽然清贫，但一本好书会使我爱不释手，一首好诗会使我如痴如醉，一篇美文会使我百读不厌。我深深地知道，只有乐学的教师，才能成为乐教的教师只有教者乐学，才能变成为教者乐教，学者乐学，才能会让学生在欢乐中生活，在愉快中学习，这就是我终身从教的最大追求。比方向更重要的是态度，比态度更重要的是毅力。任尔东南西北风，咬定青山不

放松。一天爱读书容易，一辈子爱读书不易。任何人都可以使梦想成为现实，但首先你必须拥有能够实现这一梦想的信念。有信念自有毅力，有毅力才能成功。有一位教育家说过，教师的定律，一言以蔽之，就是你一旦今日停止成长，明日你就将停止教学。身为教师，必须成为学习者。做一辈子教师必须一辈子学做教师。教师只有再度成为学生，才能与时俱进，不断以全新的眼光来观察和指导整个教育过程。使广大教师牢固树立终身学习的理念，创造性地开展教书育人工作。常读书使我明白了许多新道理教学不再是简单的知识灌输、移植的过程，应当是学习主体(学生)和教育主体(教师，包括环境人——环境系统。学生将不再是知识的容器，而是自主知识的习得者。面对知识更新周期日益缩短的时代，教师必须彻底改变过去那种把教师知识的储藏和传授给学生的知识比为一桶水与一杯水的陈旧观念，而要努力使自己的大脑知识储量成为一条生生不息的河流，筛滤旧有，活化新知，积淀学养。一个教师，不在于他读了多少书和教了

物美价廉~

上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾？于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。在我还没有看这本书的时候，我丝毫不怀疑它是一本好书，很符合80后读者的口味。很难想象一本图书会被我看得像郭德纲的相声书一样，在地铁上都如饥似渴地手不释卷。人都说《红楼梦》是一部罕见的奇书，是人生的镜子，那么对于这部书，在某种意义上也令我感到了丝丝“找出心中所想”的意味，因为我不仅从中看出大论的味道，更是以一种看搞笑图书的心情在愉悦自己，事实上这本书确实不失幽默，在大论了一把之后确实愉悦了广大读者，在此之前，我从来没想过会像一本幽默小说一样去看这本书，因为多年来这类书的泛滥使我对其十分不屑。宝贝非常不错，和图片上描述的完全吻合，丝毫不差，无论色泽还是哪些方面，都十分让我觉得应该称赞较好，完美！书是正品，很不错！速度也快，绝对的好评，下次还来京东，因为看到一句话女人可以不买漂亮衣服不买奢侈的化妆品但不能不看书，买了几本书都很好值得看。现在，京东域名正式更换为JDCOM。其中的“JD”是京东汉语拼音（JING DON|G）首字母组合。从此，您不用再特意记忆京东的域名，也无需先搜索再点击，只要在浏览器输入JD.COM，即可方便快捷地访问京东，实现轻松购物。名为“Joy”的京东吉祥物我很喜欢，TA承载着京东对我们的承诺和努力。狗以对主人忠诚而著称，同时也拥有正直的品行，和快捷的奔跑速度。太喜爱京东了。|给大家介绍本好书《我们如何走到这一步》自序：这些年，你过得怎么样我曾经想过，如果能时光穿梭，遇见从前的自己，是否可以和她做朋友。但我审慎地不敢发表意见。因为从前的自己是多么无知，这件事是很清楚的。就算怀着再复杂的爱去回望，没准儿也能气个半死，看着她在那条傻乎乎的路上跌跌撞撞前行，忍不住开口相劝，搞不好还会被她厌弃。你看天下的事情往往都是一厢情愿。当然我也忍住了各种吐槽，人总是要给自己留余地的，因为还有一种可能是，未来的自己回望现在，看见的还是一个人。好在现在不敢轻易放狠话了，所以总算显得比年轻的时候还有一分从容。但不管什么时候的你，都是你。这时间轴上反复上演的就是打怪兽的过程。过去困扰你的事情，现在已可轻易解决，但往往还有更大的boss在前面等你。“人怎么可能没有烦恼呢”——无论是你初中毕业的那个午后，或者多年后功成名就那一天，总有不同忧伤涌上心头：有些烦恼是钱可以解决的，而更伤悲的是有些烦恼是钱解决不了的。我们曾经在年少时想象的“等到什么什么的时候就一切都好起来了”根本就是个谬论。所以，只能咬着牙继续朝前走吧。

妈妈有办法 各位妈妈爸爸们 学好带孩子，这本书不错 妈妈的方法，影响孩子的一生。
《妈妈一定有办法1》针对0~6岁孩子的情绪、心理、饮食、社交等生活各方面的讲解

，收录众多生动的育儿案例，并浓缩先进的家教理念，提出“发现——理解——驯育”的金牌早教理念，鼓励父母自我提升、帮助家长了解孩子内心世界，培养自强、自尊、自立的孩子。

为妈妈们提供最实用的建议、最有效的方法，增强信心，减少焦虑，让养育的过程处处充满惊喜。1首歌，让孩子不再任性发脾气7个办法，让宝宝乖乖配合你

10条通道，给孩子最好的爱12个妙招，全面发展关键智能 好妈妈的探索之旅

一直以为，养个孩子，不算什么难事。大学里心理学考试全系第一；媒体行业里浸染十余年，也算见多识广；有小儿缘，是个孩子都喜欢我……养孩子，小儿科。

直到玩够了，闹够了，拥有了自己的孩子。

一个无比强大的新生命，嗷嗷待哺——孩子想吃奶的时候，那种急切甚至让我有一些恐惧和敬畏。他信任你，依赖你，需要你精心护理，需要你深入其中，了解他的秘密，引导他的成长，这是多么重大的责任——大得初为人母的我几乎招架不住，接近体能和精神的承受极限。

我开始按自己的方式探索孩子，探索这神奇的秘密花园，我努力学做一个合格的妈妈，大量阅读，寻找方法；密切观察，尝试了解他的气质；细心分析，探寻他行为背后的心理状态……每天手忙脚乱，又乐在其中！幸运的是，之前的生活积累给予我许多敏感的直觉——这很重要，在信息庞杂的现今社会，屏气凝神，叩击内心后，按直觉行事往往最为灵验。

我喜欢养育孩子，辛苦中孕育的巨大喜悦无与伦比。更可贵的是，在帮助孩子建构他的世界的同时，自我建构也拜孩儿所赐，得到修复和重建，无论是道德上，还是智力上。

这是多么美好的事情！

我喜欢这些宝贵的经验，它们让我很有成就感。世界上最容易给你成就感的也就是育儿事业了吧，因为你用心付出的每一分都会有非凡的效果！

我喜欢分享这些经验，一点小小的悟性让我小有名气，得到同事好友的追捧。在他们的热情鼓励下，我记录下自己体悟到的点点滴滴，希望和更多的妈妈一起分享。我曾经有所顾忌，因为我的孩子还没有达到任何世俗意义的成功，但他阳光、健康、善良，富有灵气……还有，一切正常！这些正是我最看重的。也正因为他还处在成长，这些关于成长的经验才更鲜活，更逼真，更具有现实意义和实际操作价值。

3岁以前是孩子社会性发展的萌芽期，在这一时期注意对其进行社会启蒙，这对他个性的健康成长和道德观念的形成都有重要意义。好好学 教育好孩子

1、67则私家家教配方，轻松解决一切教养难题2、爱

信心方法之源3、拥有开启秘密花园的金钥匙，编辑推荐写的不错，和书的内容相符，没有夸大其词，妈妈的方法，影响孩子的一生。妈妈一定有办法1针对0~6岁孩子的情绪、心理、饮食、社交等生活各方面的讲解，收录众多生动的育儿案例，并浓缩先进的家教理念，提出发现——理解——驯育的金牌早教理念，鼓励父母自我提升、帮助家长了解孩子内心世界，培养自强、自尊、自立的孩子。为妈妈们提供最实用的建议、最有效的方法，增强信心，减少焦虑，让养育的过程处处充满惊喜。1首歌，让孩子不再任性发脾气7个办法，让宝宝乖乖配合你10条通道，给孩子最好的爱12个妙招，全面发展关键智能，对书的内容大体讲了一下，当浏览的时候大体能了解这本书的含义，讲的内容，写的不错妈妈一定有办法1这本书，很值得看，不然我也不买了，价格还算可以，新书嘛贵点，但是比实体店买便宜好多还省车费，选择的范围还大，书的内容直得一读，我推荐大家看的...一汀1一汀的书是朋友推荐的，很满意，会继续购买印刷精致得很，而我则喜欢翻翻书、读读报，一个人沉浸在笔墨飘香的世界里跟智者神游，与慧者交流，不知有汉，无论魏晋，醉在其中新东方员工的数量也从最初的寥寥几人发展到2012年的27000多人，其中海外归国人员800多名，本科以上学历占70%以上。北京新东方英语学校创立于1993年11月16日。经过十余年的奋斗，已经从最初二三十名学员，单一的出国考试培训，迅速发展为今天全国最大最有名望的集出国考试培训、国内考试培训、基础英语、中学英语、少儿英语、多语种培训等领域为一体的规模最大最有声望的教育培训基地之一。好妈妈的探索之旅一直以为，养个孩子，不算什么难事。大学里心理学考试全系第一媒体行业里浸染十余年，也算见多识广有小儿缘，是个孩子都喜欢我养孩子，

小儿科。直到玩够了，闹够了，拥有了自己的孩子。一个无比强大的新生命，嗷嗷待哺——孩子想吃奶的时候，那种急切甚至让我有一些恐惧和敬畏。他信任你，依赖你，需要你精心护理，需要你深入其中，了解他的秘密，引导他的成长，这是多么重大的责任——大得初为人母的我几乎招架不住，接近体能和精神的承受极限。我开始按自己的方式探索孩子，探索这神奇的秘密花园，我努力学做一个合格的妈妈，大量阅读，寻找方法密切观察，尝试了解他的气质细心分析，探寻他行为背后的心理状态每天手忙脚乱，又乐在其中！幸运的是，之前的生活积累给予我许多敏感的直觉——这很重要，在信息庞杂的现今社会，屏气凝神，叩击内心后，按直觉行事往往最为灵验。我喜欢养育孩子，辛苦中孕育的巨大喜悦无与伦比。更可贵的是，在帮助孩子

妈妈的方法，影响孩子的一生。读书可供消遣，可供装饰，也可以增长才干。为消遣而读书，常见于独处退居之时；为装饰而读书，多用于高谈阔论之中；为增长才干而读书，主要在于对事物的判断和处理。

读书费时太多是怠惰，过分的藻饰装璜是矫情，全按书本条文而断事是十足的学究气。读书使天然得以完善，又需靠经验以补其不足，因为天生的才能犹如天然的树木，要靠后来的学习来修剪整枝，而书本上的道理如不用经验加以制约，往往是泛泛而不着边际的。

读书不可专为反驳作者而争辩，也不可轻易相信书中所言，以为当然如此，也不是为了寻找谈话资料。而应当权衡轻重，认真思考。有些书浅尝即可，另一些不妨吞咽，少数书则须咀嚼消化。这就是说，有的书只要读其中一部分，有的可以大致浏览，少数则须通读，读时要全神贯注，勤奋不懈。有些书也可请人代读，取其所需作摘要，但这只限于题材不大重要和质量不高的作品。

第一，循序渐进。说：“读书之法，莫贵于循序而致精。就是说，读书要有个先后顺序，读通一书，再读一书。就读一书而言，则要逐字逐句逐段按顺序读，先读的未弄通，就不能读后面的。这样才不会生吞活剥或杂乱无章。朱熹还进一步指出，读书要从易到难，从浅到深，从近到远，急不得，也慢不得。“所谓急不得者，功效不可急；所谓不可慢者，工夫不可慢。”这是在告被读书人既不可急于求成，也不可松松垮垮，而要进度适当，方能见效。

第二，熟读精思。他认为有些人读书收效不大，是由于在“熟”和“精”二字上下功夫不够。他还批评那种读书贪多的倾向，一再讲“读书不可贪多，且要精熟。如今日看得一板，且看半板，将那精力来更看前半板”。

第三，虚心涵泳。曾批评当时普遍存在的两种毛病：一是“主私意”，就是以自己的想法去揣测书中的道理，穿凿附会，歪曲了古人本来意思。二是“旧有先人之说”，就是先前接受的观点不肯放弃，从而排斥接受新的观点。

为了纠正以上这两种不好的毛病，朱熹主张读书必须虚怀若谷，静心思虑，悉心体会作者本意。强调读书要耐心“涵泳”，就是要反复咀嚼，深刻体会书中的旨趣。

第四，切己体察。主张“读书穷理，当体之于身。”什么叫“体之于身”？就是要心领神会，身体力行。从读书法的角度来看，强调读书必须联系自己，联系实际，将学到的理论转化为行动，这个观点是可取的。

第五，着紧用力。“着紧用力”包含有两个意思：一是指时间上要抓紧，要“饥忘食，渴忘饮，始得。”二是指精神上要振作。要有刚毅果决，奋发勇猛的精神。“如撑上水船，一篙不可放缓。”

第六，居敬持志。所谓居敬持志，就是读书必须精神专一，全神贯注，还要有远大的志向，顽强的毅力。这也是读书之法的最基本精神

《妈妈一定有办法1》针对0~6岁孩子的情绪、心理、饮食、社交等生活各方面的讲解，收录众多生动的育儿案例，并浓缩先进的家教理念，提出“发现——理解——驯育”的金牌早教理念，鼓励父母自我提升、帮助家长了解孩子内心世界，培养自强、自尊、自立的孩子。

好妈妈的探索之旅

一直以为，养个孩子，不算什么难事。大学里心理学考试全系第一；媒体行业里浸染十余年，也算见多识广；有小儿缘，是个孩子都喜欢我……养孩子，小儿科。直到玩够了，闹够了，拥有了自己的孩子。

一个无比强大的新生命，嗷嗷待哺——孩子想吃奶的时候，那种急切甚至让我有一些恐惧和敬畏。他信任你，依赖你，需要你精心护理，需要你深入其中，了解他的秘密，引导他的成长，这是多么重大的责任——大得初为人母的我几乎招架不住，接近体能和精神的承受极限。

我开始按自己的方式探索孩子，探索这神奇的秘密花园，我努力学做一个合格的妈妈，大量阅读，寻找方法；密切观察，尝试了解他的气质；细心分析，探寻他行为背后的心理状态……每天手忙脚乱，又乐在其中！幸运的是，之前的生活积累给予我许多敏感的直觉——这很重要，在信息庞杂的现今社会，屏气凝神，叩击内心后，按直觉行事往往最为灵验。

我喜欢养育孩子，辛苦中孕育的巨大喜悦无与伦比。更可贵的是，在帮助孩子建构他的世界的同时，自我建构也拜孩儿所赐，得到修复和重建，无论是道德上，还是智力上。这是多么美好的事情！

我喜欢这些宝贵的经验，它们让我很有成就感。世界上最容易给你成就感的也就是育儿事业了吧，因为你用心付出的每一分都会有非凡的效果！

我喜欢分享这些经验，一点小小的悟性让我小有名气，得到同事好友的追捧。在他们的热情鼓励下，我记录下自己体悟到的点点滴滴，希望和更多的妈妈一起分享。我曾经有所顾忌，因为我的孩子还没有达到任何世俗意义的成功，但他阳光、健康、善良，富有灵气……还有，一切正常！这些正是我最看重的。也正因为他还处在成长，这些关于成长的经验才更鲜活，更逼真，更具有现实意义和实际操作价值。

3岁以前是孩子社会性发展的萌芽期，在这一时期注意对其进行社会启蒙，这对他个性的健康成长和道德观念的形成都有重要意义。英国著名文豪狄更斯曾说过：“一种健全的性格比一百种智慧都更有力量。”这句名言告诉我们一个真理：有什么样的性格，就会有什么样的人生。

性格是人在对现实的态度和行为方式中所表现出来的稳定心理特征。儿童从出生后就不断地接受各种社会环境的作用，并在一定的教育影响下和自身的实践活动中，逐步形成自己的性格。因此，儿童良好的性格不是自然形成的，而是需要经过长期磨炼，是教育培养的结果。

以“发现——理解——驯育”的思路应用于0~3岁宝宝的早教和情商养成，是我希望与妈妈们分享核心理念。在我看来，每一个孩子都需要我们准备停当，信心满满，以寻宝探秘的身姿深入其中——观察、发掘、引导、培育。当面对孩子，相比爱心和耐心，或许好奇心和理解力更为重要。

我尽可能把自己认可的经典理念和实际体会融会贯通，让妈妈们可资借鉴。当然，任何一本育儿教科书都是无法照搬的，任何的经验都是难以复制的。不同的生物差异性和生存环境，需要妈妈们调动每一根智慧的神经，大胆创意，灵活应变。

美国前第一夫人埃莉诺·罗斯福曾经有这样的名言：“女人就像一个茶袋儿，只有把她放到热水里才知道她的厉害。”孩子正如热水，给予妈妈一泓遨游施展的水域，激发出妈妈的芬芳韵味。妈妈为什么是了不起的？正因为她在养育子女方面有天然的灵性。一个好妈妈，一定善于处理千变万化的事情。

希望有缘见到本书的妈妈们，可以怀着和我一样的心情，共同开始一次探索发现之旅。

整理这本书的时候，是我在这里度过的第一个夏天。因为工作的缘故，需要不停地四处奔波，几乎走遍了整个加拿大的东部省份，常常需要沿着怪石嶙峋的海岸线独自开车几个小时，一路上，大西洋的风淡淡的吹来，依然带着陌生世界的苦和咸。

一个人，独自对着一望无际的大海，看着自己的一生，随铁坠的上升和下沉，随着千万个黄昏昼夜的交替，在世界尽头般的海角上日复一日，会是什么样的心情呢。有时候我以为可以用幻想，去体会另一个人的心情，用脑海里的无尽想象去还原自己无法感知的

世界，一直这样的以为着，终于在某些时候，看到与自己毫无一丝相似的人生，才真切的触摸到那个想象的边界。

他接受这样的工作，是自己的选择吗，多数的时候，是我们选择一种生活，还是生活选择我们呢？

在这本书里，似乎每个故事，都是在诉说着“选择”。在漫长的人生里，一个又一个的选择，将我带到了许多陌生的世界，最后停留在从未想到的一个地方。

前几天妈妈发来信息，说家里下了一天的雨，她说往常天气不好的时候，总会给姥姥打电话，虽然姥姥的五七已经过了，但她仍然觉得姥姥还在。姥姥在一个多月前去世了，她健壮的身体在癌症晚期的最后三个月里急速的恶化，连带神智也不清楚了，每次在电话里跟她说话，她只会发出咿呀的声音，连一句完整的话也说不出。唯一算得上庆幸的，是她走的时候没有带着痛苦，在她住了一辈子的那个院子里，刚刚盖起不久新房的床上，悄然离开了。

我知道姥姥去世的消息已经是三天之后，电话里妈妈的声音有些哽咽，她克制着情绪对我说，你爸才刚刚好些，能自己做饭了，我本想回老家多待些日子，谁知道你姥姥在我出发前一天的晚上就不行了，我连最后一面也没有见上。我知道，她对于这件事一直有自责，如果是由她来照顾姥姥，相信结果不会来的这么快，但面对两个都需要她的人，她无法分身。

在很多时候，必须要做出抉择，尽管是痛苦的抉择，尽管是面对着两个对自己同样具有重要意义的人。妈妈做出了她的选择，她比任何人都清楚这个选择的代价。可以预见的，人生的后半程，我也会面对许多的抉择，也许同样痛苦，也许难以取舍，不知道命运会将我带往哪里，而我是不是又能像她一样的坚强。

后来我又梦到了姥姥，梦到我终于回去老家，她像往常一样站在门口等我。我也不知道，到现在，我是不是真的接受了这个现实，只是觉得偶尔起风的时候，感到的深深失落，觉得自己离那个曾经熟悉的世界那样遥远。也只是两个夏天过去，一切却像是倒转后又重新排列过，在我离开之前，未曾想到这些会付出的代价。

对于我，文字就像是用来洗刷记忆中阴暗角落的柔软海绵，是与自我相处的一个通道，它将我身上湿冷的部分吸收，又将我在阳光下晒干。在这本书中，收集了这些年零零散散写的文章，我想这也许是最后一次再次翻阅这些记忆，这些在不同境遇写下的文字，原本静静躺在角落，现在得以变成了印刷品，散布到我想不到的地方。

人生而孤独，有些幻想中的生活，也许永远不会来，那些期待中的爱情，也许不存在。然而消极的人可以乐观的活着，相信宿命的人也可以相信努力就会被记得。时光飞速掠过，有些故事，当时的人们都忘记了，一件又一件，像是山谷中悄悄开放又枯萎的花。但也许，不是忘记了，也许是那记忆的闸口一旦打开，汹涌的水会将现实和虚幻的边界湮没，如果是这样，还是让自己忘记的好。生活不算太艰难，亦不算太容易，一切向前看，往事都抛在身后吧。

而我选择，在还能记得的时候把它们写下来，收藏到一个安全的去处，再将记忆的闸口关上。如同将心淬火，将细小的火光收集，在无尽的长夜里，给需要的人一点温暖。也可以在未来的某个时候，当我懂得了如何安然的面对自己时，让它们重新回到我身上。

[妈妈一定有办法1_下载链接1](#)

书评

[妈妈一定有办法1_下载链接1](#)