

# 简明验光配镜手册



[简明验光配镜手册\\_下载链接1](#)

著者:闵国光，闵敏 著

[简明验光配镜手册\\_下载链接1](#)

标签

评论

京东发货够速度

-----  
挺好的。。。。。。。。。

-----  
偶尔看看还是不错的

-----  
很好，很详细，也很实用，一直信赖京东自营！五星！

-----  
不错，挺好，京东购书已经成了我的常态

-----  
物流很快，态度挺好

-----  
正在看，觉得挺好的。也很实用。

-----  
这个不是太详细不太好

-----  
好，送货快。东西比较好，质量有保证。

-----  
书不厚，小册那种，凑单买的

-----  
哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈

-----  
很棒的图书，值得拥有，购书选京东。

-----  
还行，易懂，但纸张有点.，，，，，

-----  
信任京东，自营产品没的说，京东商城。。。。。。。。。

-----  
入门级，值得一读，配镜知识很全。

-----  
不错，很实用的一本书

-----  
挺好的。对我很有帮助

-----  
快递公司很给力

-----  
不是我期望的内容

-----  
好好学习，当个好店长

-----  
还没看，不过很小，打算自学的

-----  
不错、挺好的、很有用

-----  
对我用处很大，很有用

还是有好多看不懂。慢慢来。慢慢学习

物流快，包装好，书籍不错，专业适用

一般般吧，还没有看完。

挺好的，正在看

很好很全面的

不错。看不懂

书一般般 送货速度快

正规正版暂无错字误句。

内容还好！ 内容还好！ 内容还好！

good

挺好的

还不错

挺好的.....

书是老版本了，时间也长了，书页都发黄了！！！！！！

很好

一般

还好

好

简明验光配镜手册  
闵国光，高级讲师，从事眼视光技术专业教学工作30余年，2005年荣获深圳市颁发首届优秀视光技师奖。其论文《关于验配技术三步教学法探讨》获得中国职工教育和职业培训协会2006-2007年度职业培训类优秀奖。在《科技创新导报》2009年第13期发表论文《关于技工学校开办眼视光技术教育的探讨》。发明“多功能屈光检查视力表”并获得了第六届国际发明展览会银奖，同时获得了国家专利。指导学生发明了“验光专用距离控制台”并获得了国家专利。主编的《角膜接触镜验配与护理》已作为深圳第二高级技工学校眼视光系的专业教材。荣获深圳市2008-2009年度“先进教育工作者”。2006年晋升为国家高级验光技师，国家职业资格鉴定高级考评员。2008年被聘为深圳职业技术学院眼视光专业管理委员会委员，深圳市职业技能鉴定委员会专家组成员。  
闵国光，高级讲师，从事眼视光技术专业教学工作30余年，2005年荣获深圳市颁发首届优秀视光技师奖。其论文《关于验配技术三步教学法探讨》获得中国职工教育和职业培训协会2006-

2007年度职业培训类优秀奖。在《科技创新导报》2009年第13期发表论文《关于技工学校开办眼视光技术教育的探讨》。发明“多功能屈光检查视力表”并获得了第六届国际发明展览会银奖，同时获得了国家专利。指导学生发明了“验光专用距离控制台”并获得了国家专利。主编的《角膜接触镜验配与护理》已作为深圳第二高级技工学校眼视光系的专业教材。荣获深圳市2008-2009年度“先进教育工作者”。2006年晋升为国家高级验光技师，国家职业资格鉴定高级考评员。2008年被聘为深圳职业技术学院眼视光专业管理委员会委员，深圳市职业技能鉴定委员会专家组成员。

闵国光，高级讲师，从事眼视光技术专业教学工作30余年，2005年荣获深圳市颁发首届优秀视光技师奖。其论文《关于验配技术三步教学法探讨》获得中国职工教育和职业培训协会2006-

2007年度职业培训类优秀奖。在《科技创新导报》2009年第13期发表论文《关于技工学校开办眼视光技术教育的探讨》。发明“多功能屈光检查视力表”并获得了第六届国际发明展览会银奖，同时获得了国家专利。指导学生发明了“验光专用距离控制台”并获得了国家专利。主编的《角膜接触镜验配与护理》已作为深圳第二高级技工学校眼视光系的专业教材。荣获深圳市2008-2009年度“先进教育工作者”。2006年晋升为国家高级验光技师，国家职业资格鉴定高级考评员。2008年被聘为深圳职业技术学院眼视光专业管理委员会委员，深圳市职业技能鉴定委员会专家组成员。

闵国光，高级讲师，从事眼视光技术专业教学工作30余年，2005年荣获深圳市颁发首届优秀视光技师奖。其论文《关于验配技术三步教学法探讨》获得中国职工教育和职业培训协会2006-

2007年度职业培训类优秀奖。在《科技创新导报》2009年第13期发表论文《关于技工学校开办眼视光技术教育的探讨》。发明“多功能屈光检查视力表”并获得了第六届国际发明展览会银奖，同时获得了国家专利。指导学生发明了“验光专用距离控制台”并获得了国家专利。主编的《角膜接触镜验配与护理》已作为深圳第二高级技工学校眼视光系的专业教材。荣获深圳市2008-2009年度“先进教育工作者”。2006年晋升为国家高级验光技师，国家职业资格鉴定高级考评员。2008年被聘为深圳职业技术学院眼视光专业管理委员会委员，深圳市职业技能鉴定委员会专家组成员。

闵国光，高级讲师，从事眼视光技术专业教学工作30余年，2005年荣获深圳市颁发首届优秀视光技师奖。其论文《关于验配技术三步教学法探讨》获得中国职工教育和职业培训协会2006-

2007年度职业培训类优秀奖。在《科技创新导报》2009年第13期发表论文《关于技工学校开办眼视光技术教育的探讨》。发明“多功能屈光检查视力表”并获得了第六届国际发明展览会银奖，同时获得了国家专利。指导学生发明了“验光专用距离控制台”并获得了国家专利。主编的《角膜接触镜验配与护理》已作为深圳第二高级技工学校眼视光系的专业教材。荣获深圳市2008-2009年度“先进教育工作者”。2006年晋升为国家高级验光技师，国家职业资格鉴定高级考评员。2008年被聘为深圳职业技术学院眼视光专业管理委员会委员，深圳市职业技能鉴定委员会专家组成员。

-----  
书收到了，质量很好。

记得小时候，老爸在教育我们兄妹几人要好好读书时，常常说的那一句话：“万般皆下品，唯有读书高”。直到后来我才知道这句话并非老爸的杜撰，而是借用古人所言。不管怎样，这句话当时对我们确实起到了一些作用。在我们那幼小的心灵里，从此便播下了读书的种子，我们总是有意无意地把读书看作是一件很高尚、很美好的事情，再后来便觉得读书是自己的责任和义务了。

时值今日，那句古训似乎已经过时，早已被时代所淘汰了。在今天如果再有人在众人面前提及那句古训时，一定会引来人们的讥笑或者非议。读书这一行固然很好，但你也不能说其它的各行各业就都是“下品”呀，是不是？正如孔夫子所言：“己所不欲，勿施于人”嘛。所以，随着时代的发展，人们的思想观念是应当不断更新。我想，站在今天的角度上，这句话是不是可以改为：“万般皆上品，还有读书高”呢？因为我们只要努力去做，每一个行业一定都会很不错的，都能成为“上品”。正所谓“三十六行，行行出状元”，不是吗？当然，读书也还依然是很高尚、很美好的事情。

又有古语云：“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉”。在今天，这句话也早为世人所不齿，如果你当众提及此话，说不定还会招来他人的冷眼甚至是漫骂呢。瞧，当今社会上那一大批“剩男”、“剩女”中，哪一个不是读书人？哪一个没有接受过高等教育？然而，他（她）们的“颜如玉”又在哪里呢？再说那所谓的“黄金屋”也并非书中才有的啊。让我们再来看看当今社会上那些财大气粗的大老板们吧，他们中大部分都没有多少文化，也谈不上什么学历，但是他们的房子却一套接着一套，身边的女人也一个接着一个的。这难道不正是对这句古话的有力回击与嘲讽吗？

也许正是因为如此吧，在世人眼里，读书不如打工划算，教书不如开书店挣钱多。所以，有许多家长宁愿让他们的孩子早点出去打工挣钱，然后早点回来盖房子，娶媳妇。要不是“义务教育”这顶“紧箍咒”的帽子戴在每个人的头上，也许在农村的那些中小学学校里早就没有多少学生了。

在这个经济建设的大浪潮中，有许多人被冲昏了头脑。没有目标，没有方向，只好听任大浪潮的摆布，冲到哪里就是哪里。如果这样下去，只怕永远都不会有到达彼岸的那一天；如果这样下去，我真的不知道国家的前途、民族的希望又在哪里。

国家要富强，民族要振兴，无论如何都离不开教育。所以，我们应当明白这样一个道理：充实大脑比充实口袋更为迫切，也尤为重要。书中尽管没有黄金屋，也没有颜如玉，但是，我们也还是要好好地读书。因为书中有祖国灿烂的文化，书中有前人的经验和教训，书中还有取之不竭的智慧……

“书是人类进步的阶梯。”就让我们沿着这个阶梯一级一级地往上爬吧。只有这样，我们才能到达那个光辉的顶点，才能看到更远、更广阔的天空。

-----  
简明验光配镜手册好京东的货，应该是正版记得有一次，我独自一人出来逛街。逛了大半天，什么也没有买到，不是东西不合适，就是价格太高，就在我准备两手空空打道回府的时候，无意中发现前方不远处有一个卖小百货的商店，走上前去一看，商店里面正挂着一些极其精致漂亮的背包，那时为了不至于两手空空回去，我总想凑合着买点东西，经过一番讨价还价，便商定了价格，付了钱之后，我正准备拿起我相中的背包离开的时候，无意中发现背包上有一根拉链坏了，于是我又重新挑选了一个，正要转身离开，那店主居然耍赖说我还没有付钱，硬拉着要我付钱，还说什么谁能证明你付了钱呢没办法，我是自己一个人去的，旁边又没有其它顾客，谁能证明呢天晓得。我辩不过她，只好愤愤不平地两手空空回去了。从那以后，我吃一堑，长一智，我就常常到网上购物了。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具不这么说，不这么写，就会别扭工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是器，有时候又是事，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对腔调本身的赞美。|好大一本书，是正版!各种不错!只是插图太多，有占篇幅之嫌。故事很精彩，女儿很喜欢。书写的不错，能消除人的心瘾。目前已经戒烟第三天了，书拿到手挺有分量的，包装完好。还会继续来，一直就想买这本书，太谢谢京东了，发货神速，两天就到了，超给力的！5分！了解京东2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360更换为，并同步推出名为的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入域名后，网页也自动跳转至。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360，新切换的域名更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为京东二字的拼音首字母拼写，也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。|||好了，现在给大家介绍两本本好书谢谢你离开我是张小娴在想念后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派

-----  
很好的书，慢慢看，京东是个不错的买书地！

“知识就是力量”，这是英国著名学者培根说的。诚然，知识对于年青一代何等重要。而知识并非生来就有、随意就生的，最主要的获取途径是靠读书。在读书中，有“甘”也有“苦”。

“活到老，学到老”，这句话简洁而极富哲理地概括了人生的意义。虽说读书如逆水行舟，困难重重，苦不堪言；但是，若将它当作一种乐趣，没有负担，像是策马于原野之上，泛舟于西湖之间，尽欢于游戏之中。这样，读书才津津有味、妙不可言。由此，读书带来的“甘甜”自然而然浮出水面，只等着你采撷了。

读书，若只埋首于“书海”中，长此以往，精神得不到适当地调节，“厌倦”的情绪弥漫脑际，到终来不知所云，索然无味。这种“苦”是因人造成的，无可厚非。还有一种人思想上存在着问题，认为读书无关紧要，苦得难熬，活受罪。迷途的羔羊总有两种情况：一种是等待死亡；另一种能回头是岸，前程似锦。

我的房间里有一整架书籍，每天独自摩挲大小不一的书，轻嗅清清淡淡的油墨香，心中总是充满一股欢欣与愉悦。取出一册，慢慢翻阅，怡然自得。

古人读书有三味之说，即“读经味如稻粱，读史味如佳肴，诸子百家，味如醢醢”。我无法感悟得如此精深，但也痴书切切，非同寻常。

记得小时候，一次，我从朋友那儿偶然借得伊索寓言，如获至宝，爱不释手。读书心切，回家后立即关上房门。灯光融融，我倚窗而坐。屋内，灯光昏暗，室外，灯火辉煌，街市嘈杂；我却在书中神游，全然忘我。转眼已月光朦胧，万籁俱寂，不由得染上了一丝睡意。再读两篇才罢！我挺直腰板，目光炯炯有神，神游伊索天国。

迷迷糊糊地，我隐约听到轻柔的叫喊声，我揉了揉惺忪的睡眼，看不真切，定神一听，是妈妈的呼唤，我不知在写字台上趴了多久。妈妈冲着我笑道：“什么时候变得这么用功了？”我的脸火辣辣的，慌忙合书上床，倒头便睡。

从此，读书就是我永远的乐事。外面的世界确实五彩缤纷，青山啊，绿水啊，小鸟啊，小猫啊，什么也没有激发起我情趣，但送走白日时光的我，情由独钟——在幽静的房间里伴一盏灯，手执一卷，神游其中，任思绪如骏马奔腾，肆意驰骋，饱揽异域风情，目睹历史兴衰荣辱。与住人公同悲同喜，与英雄人物共沉共浮，骂可笑可鄙之辈，哭可怜可敬之士。体验感受主人公艰难的生命旅程，品尝咀嚼先哲们睿智和超凡的见解，让理性之光粲然于脑海，照亮我充满荆棘与坎坷之途。在书海中，静静地揣摩人生的快乐，深深地感知命运的多舛，默默地慨叹人世的沧桑。而心底引发阵阵的感动，一股抑制不住的激动和灵感奔涌。于是乎，笔尖不由得颤动起来，急于想写什么，想说什么……闲暇之余，读书之外，仍想读书寄情于此，欣然自愉。正如东坡老先生所云：“此心安处吾乡。”

早晨，我品香茗读散文，不亦乐乎！中午，我临水倚林读小说，不亦乐乎！晚上，我对窗借光吟诗词，不亦乐乎！整天都是快乐，因为我有书，我在！

-----  
脑出血i性疾病科学用药指南 四、焦度计测量 …… 0条 第二节 第三节 0条 0条 第三节 弱视 0条 0条 眼镜光学基础 二、调节幅度检查 0条 0条 第二章 第四章

(2) 交m又柱镜操作步骤: m0条 二、光的直线传m播和独立传播定律 第七章

n¥17.40(7折) 肺科医o师读片指南 屈光状态q检查 低视力验配技术oq

色觉检查图 (第4版r) 心脏电生理学基础与临床 三、球柱镜和环曲面透镜

四、AC/A、PRA/NRsA、调节灵活度检查 t …… ¥23.70r(7.9折) 直接检眼镜检查 第三节

(4) 操作步骤: 0条 (0%好评) 第二节 一、眼位v检查

(1) 交叉柱w镜结构: 是由两个度数相等、符号相反、轴位互相x垂直的柱镜叠加磨制而成。常用的规格有±0.25和±0.50。手持式交叉柱镜中红色刻度线表示负散光的轴向, 黑色x刻度线表示正散光的y轴向, 二轴互相垂直, A在正负轴之正中有一手柄。交A又柱镜主要用于精确调整散光的轴z向和度数。第一A章A 一、检影验光 配镜CA处方原则 0条 (0B%好评) 一、光的基本知识 一、斜视的概述 5. 散光表检查遗漏散光



中医四部经典 眼部基础检查D 第三章 第七章 (D0%好评) (0%好评) 视光学基础  
双眼视力检查

3) 如被检者说红绿背景里视标同样清晰,说明此时球镜度刚好,不需调整。0条

第二节 第一节 配镜投诉处理 色觉检查图(第14版) 心脏电生理H学基础与临床

三、光J的反射和折射定律 四、ACI/A、PRA/NRA、调节灵活J度检查

3) 让被L检者注视远处斑点状视LK标(也可让其注视此时M最佳视力的上一行视标)。

一百天学开中药方 第一节 斜视

5) 如被检者说N绿色背景里视标更清楚,M则说明被检者处于近视N过矫或远视欠矫状态,则需减少-0.25DS或增加+0.25DS。¥23.70(7.9折)

一、裂Q隙灯显微镜的构造及原R理 常用的散瞳验光介绍散瞳验光

5. 散光表检查遗漏散光 ¥11.50(7.7折) 二、眼眶及附属器 一、检影验光

配镜S处方原则 (0%好评) ¥15.S90(4.2折) T一、球面透镜……

4) 如两面清晰度相同,说明轴向正确,可进行下一步的散光度U数调整。(0%V好V评)

第二章 二、VX斜视的分类 1) 精W确调整散光的轴向(以近视散光矫正为例)。

(0%好评) 视光学X基础 双眼视力检查

(2) 轴位Y的确定: 最a清晰线条Y上的较少数字乘以30,散光表仅用于规则散光。

(0%好评) 第二节 二、综合验光仪检查 参考文献 0条 三、散光 第八章 新编色觉检查图

0条 第二节 一、眼位检查 e (1) 交叉柱镜结构c: 是由两个度数相等

-----  
简明,的确简明,但要掌握本书的知识点,只看这本书是不够的

-----  
色觉检查图(第k4版) (4) 操作步骤k: 客观检查法 眼镜调l校技术 ¥10.00(10折)

一、裂隙灯显微镜的构造及原理 一、眼位检查

(1) 交叉柱镜结构l: 是由两个度数相等、符号相反m、轴位互相垂直的柱镜叠加m磨制而成。常用的规格有±0o.25和±0.50。p手持n式交叉柱镜中红色刻度线表示负散光的轴向,黑色刻度线表示正散光的轴向,二轴互相垂直,在正负轴之正中有一手柄。交叉柱镜主要用于精确调整散光的轴向和度数。¥12.s00(7.5折) 主r观检r查t法 第十一章

(93%好t评) ¥8.10(6.5u折) 一、球面透镜 二、调节幅度检查 (2) v交叉柱镜操作步骤:

2781条 第三节 二、电脑验光仪w检查 配镜投诉处理 ¥17v.10(6.9折) ¥8.00(10折)

三、光的反射和折射定律 三、集合近点及远、近距水平聚散度检x查 x

2) 将交叉柱镜放在右眼前,并使手柄与散光试片的轴向重合。¥23.80(8折)

直接检眼镜检查 二B、B综合验光仪检查

4) B如被检者说红色背景里视C标更C清楚,则说明被检A者处于近视欠矫或远视过矫状态,则需增加-0.25DS或减少+0.25DS。¥11.30(7.6折) 裂隙E灯显D显微镜检查

四、焦F度计测量 第十章 134条 963F条 第三节 第三节

翻转交叉柱镜并将两面分别命名F为1和2,嘱被检者比较两面的清晰度。

协和内科住院医师手G册 几何光学基础 G一、斜视的概述 5. 散光表检查遗漏散光

¥10.3H0(8折) 二、眼眶及附属器 第三章 第九章 (95K%J好评) (90%好评)

二、光的直线传播和独立传播定K律 二、斜视的分类K

1) 精确调整散光的轴向(以近视散光矫正为例)。(98%好评) 第三节 一、插片验光

参考文献 常M见病M症自我诊疗

2007年度职业N培训类优秀奖。在《科P技创N新导报》2009年第13期O发表论文《关于技工学校开办眼视光技术教育的探讨》。发明“多功能屈光检查视力表”并获得了第六届国际发明OS展览会银奖,同时获得了国家专利。指导学生发明了“验光R专用距离控制台”并获得了国家专利。主编的《角膜接S触镜S验配与护理》已作为深圳第二高级

技丁学校眼视光系的专业教材。荣获深圳市2008-2009年度“先进教育丁W作者”。200

6年晋升为国家高级验光技师,国家职业资格X鉴定高级考评员。20X08年被W聘为深圳

职业技术学院眼W视光专业管理委员会委员,Y深圳市职业技能鉴定委员会专家组成员

。第十章 12Z条 眼部解剖及生理 第一节 第十章 新编色觉检查图 963条 第二节 第三节  
3) 让被检者注视远处c斑点状视标（也可让其注视此时最佳b视力的上一行视标）。

协和b内科住院医师手册 几何光学基础 一、眼位检查

(1) 交叉柱镜结构：是由两个度数相等、符号相反、轴位互相垂直的柱镜叠加磨制而成。常用的规格有 $\pm 0.25$ 和 $\pm 0.50$ 。手持式交叉柱镜中红色刻度线表示负散光的轴向，黑色刻度线表示正散光的轴向，二轴互相垂直，在正负轴之正中有一手柄。交叉柱镜主要用于精确调整散光的轴向和度数。

书很实用是初学验光配镜的好帮手

一、球面透镜 (98N%好评) ¥ 14.10(8.9折) 第八章 影响视觉M原因分析 中医四部经典  
第十章 N(95%好评) 1) 雾视之后视O力已通过调整球镜达到最佳视力。 双眼视力检查  
第二k节 2144条 一k、裂隙灯显微P镜的构造及原理 ¥ 7.90(7.2折) 中S医四部经典  
脑出血性疾病科学用药指南 直接检眼镜检查

4T) 如被检者说U红色背景里视标更清楚，则说明被检者处于近T视欠矫或远视过矫状态，则需增加-0.25DS或减少+0.25DS。

翻转交叉柱镜并将两面分别命名为1和2，嘱被检者比较两面的清晰度。 色盲检查图

323条 ¥ 17.50W(7折) ¥ 11.30(7.6折)Z 第五章 284条 2144条 眼部a基础检查t 第八Y章

2) 投放红a绿视标，先看绿再看红最后看绿，嘱被测av者比较红绿背景下视标清晰度。

一、球面透镜 第六章 …… 选w镜技术 第三节 二、斜视的分类 第三节 第一节 第一节

第二节 一、眼球

(1) 让被检者注视散光表，比较各个方向上线条的清晰度是否一样。若一样，则无散光；若不一样，则A有散光。 2716条 低f视力验配技术 (90%好评) ¥ 10.00(B10折)

(90%好评) 脉诊X速记图卡h 眼镜光学基础 一、检影验光 第一章 双眼D视力检查 第三章

斜视 三、光的反射和折射定律 三、球柱镜和环曲面透镜 l弱视

脑出血性疾病科学用药指南 屈光不正 眼镜调m校技术 脑出血性疾病科学用药n指南

几何光学基础c 二、远视 (90%H好评) 眼部解剖及生理 四、屈光参差 四、焦度计测量

影响视觉原因l分析 三、散光 第四节 12条 第一节 仪器维护与故障排除 2144条

一、斜视的概述 新编色觉检查图 (90%好评) 一、球面透镜 一、近视 (93%q好评)

二、柱面透镜 屈光状态检查 (93%好评) 常t见病症自我诊疗 (83%好评)

二、调节幅t度检查 19条 ¥ 7.90(7.2折) 二、方法

2) 将交叉柱镜放在右眼前，并使手柄与散光试片的轴向重合。

Q5) 如被检者说绿色背景里视R标更清楚，则说明被检者处于近视y过矫或远视欠矫状态，则需减少-0.25DS或增加+0.25DS。 z19条 一、眼球

1) 雾视之后视力已通过调整球镜达到最佳视力。 三、视路 第十章 2144条

(1) 让被检者注V视散光表，比较各个方向上线条的清晰度是否一样。若一样，则无散光；若不一样，则有散光。 一、近视 四、屈光参差 (90%好评) 一、眼位检查

(2) 轴Z位的确定：最清晰线条上的较少数字乘以30，散光表仅用于规则散光。

F3) 让被检者注视远处斑点状视标（也可让其注视此时最佳视力的上一行视标）。

一、裂隙灯显微镜的

今天刚刚拿到书，这本（...美1.美）...卡耐基1.卡耐基写的卡耐基攻心话术很不错，俗话说傻瓜用嘴说话，聪明人用脑说话，智慧人用心说话。这里的用心说话就是卡耐基攻心话术的主题——攻心话术。话术的较量显示心术的高下。当别人为难你的时候，你要利用交换的原则，快速反应组织语言，把球踢回给对方。有这样一个例子客户提出帮我免

费送货吧。你可以笑笑说可以，如果您能再帮我介绍一个新客户。如此一来，为难的人还是你吗卡耐基攻心话术巧妙利用心理学，结合真实的商场、职场、生活中的案例，实实在在教你什么时候应该说什么话。不但教会你怎么说，还让你知道为什么这么说。卡耐基的攻心话术区别于普通话术类书籍的地方在于，在帮助读者提高话术的同时，也同步提高心术。一句顶一句，句句动人心。所以，攻心话术，重点不是口才，而是对人心和人性的理解与掌握。要把说话当成是一场攻心战，只有读懂了心锁，找对了心钥，才能开启心门。卡耐基攻心话术作者卡耐基是人际关系学的创始人，也是20世纪最伟大的心灵励志导师。卡耐基先生以他对人性的洞察，结合大量普通人取得成功的事例，以演讲和论著的形式唤起了无数迷惘者的斗志。他对人性和人心的把握超过了任何一个人，他的著作拥有无穷的生命力，被誉为人类有史以来最畅销的物，其销量仅次于圣经。卡耐基攻心话术来源于卡耐基的诸多作品，编译者经过不懈的努力，以攻心话术为主题，从卡耐基近百万字的作品中选取出不超过二十万字，并且按照新框架重组成了本书。卡耐基的攻心话术区别于普通话术类书籍的地方在于，在帮助读者提高话术的同时，也同步提高心术。巧妙利用心理学，结合真实的商场、职场、生活中的案例，实实在在教你什么时候应该说什么话，一句顶一句，句句动人心。不但教会你怎么说，还让你知道为什么这么说，让你学会在第一时间掌控对方。总之，卡耐基攻心话术所有的努力都是为了让读者更好地提升口才，更好地学会读心和攻心，更好地阅读和应用卡耐基的人际关系技巧，并伴随读者成长、成熟、成功！有句俗话说得非常好傻瓜用嘴说话，聪明人用脑说话，智慧人用心说话。这里的用心说话就是本书的主题——攻心话术。第二次世界大战的时候，美国军方推出了一种保险，如果每个士兵每个月交10元钱，那么万一上战场牺牲了，他的家人会得到10万元的赔偿。这种保险推出以后，军方认为士兵们肯定会踊跃购买。他们向各级军官下达命令，要求军官们向士兵宣传这种保险的好处，并鼓励大家都来投保。结果却很让人意外，不管军官们如何宣传，自始至终都没有一位士兵愿意购买这种保险。军官们都很纳闷，实在想不明白这些士兵们为什么对这样划算的保险置之不理。其实，士兵们的想法很简单，如果投保之后，自己

-----  
在京东买好书。多读书。受益无穷。

书籍是人类数百年来无数聪明才智的载体，它记录着人类几十年的知识教训。随着社会的发展，社会上形形色色的书卷也日益繁多。当我面对如排山倒海般袭来的“书山书海”，不禁会想，我们为什么读书。

高尔基说过“书籍是人类进步的阶梯。”人为生存，为了考学，拼命的读书，有人甚至说书籍是生计的敲门砖，有了事业即可不要书。对于这一观点，我不敢苟同，正如培根所说，“读史使人明智，读诗使人灵秀，数学使人周密，物理使人深刻，伦理使人庄重，逻辑使人善辩。”在我看来，读书的目的并不在于为考试，而在读书，若只为考试而读，那便是读死书。我认为，读书的真正目的应是以下四点：第一，

读书让人获得知识。这是最浅显的作用。

我们从小到大所读的教科书目的也大于此。它让我们获得丰富的知识，获得渊博的学识，也让我们得到学位和工作，这些无足轻重的“副产品”。这一层的读书只是为了生活和学识。不可否认，知识的获得也是十分重要，毕竟“熟读唐诗三百首，不会作诗也会吟”吗？第二，读书让人提高修养。

阅读一本好书，正如同一位知识渊博的学者谈话，“他”的语言中无不闪烁智慧的火花，无不传达着高尚的修养，从一本书中学到的修养，提高的品格，远比在生活磨砺中体会的深刻，体会的彻底。正如林语堂所说的如果读者获得书中的“味”，他便会在谈吐中把这种风味表现出来，如果他的谈吐中有了风味，他在写作中免不了会表现出风味来。着此间浅移默化的“味”，不正是在读书中体味的素养吗？第三，读书让人开阔视野。

人生活的范围有限，限制于空间与时间的连锁中，当他只能同身边的交谈，他的认识是肤浅的，他的学识是简陋的。但当他打开一本书，时间，空间便再不能限制于他，他可以坐在家中看到世界各地，品味古今中外，他可以体会古战场上“马作的卢飞快，弓如霹雳弦惊”的宏大，可以体会大草原上“风吹草地牛羊”的生机；可以体会黄昏下“枯藤老树昏鸦，小桥流水人家”的忧；可以体会“白日放歌需纵酒，青春作伴好还乡”的

欢喜。在书中人可以翱翔于智慧的天空，他的视野也不会只存在于一省，一市，一县，一国而是整个宇宙整个空间。着也许读书所换来的乐趣吧。第四，读书让人明白事理。

韩愈曾说“人非生而知之者，孰能无或？”我想最大的疑虑也莫过于不明事理吧，读书里的名人，也许刚好可以找到答案，看世界名人的作人处事，从中可以学到许多方法，对于明白事理，应是非常重要的吧。

在书籍中品味知识的博大精神。在书籍中培养修养的文雅得体，在书籍中开拓视野看大千世界，在书籍中学做人处事的方法道理。这也许是读书的真正目的吧。

-----  
《简明验光配镜手册》v (闵z国A光C, D闵F敏) l 【摘要 书评 试读】 - 图书

《简明验光配镜手册》(闵国光, y闵敏B) 【摘G要 L书N评O Q试读】 - 图书

《bdeg简j明l验n光o配镜手册》(闵国光, 闵敏) 【摘要 书评 试读】T-W 京Y东图书

4) 如被检者说红色背景里视标a更清楚，则说明被检者处于近视欠矫或远视过矫状b态，则需增加-0.25DS或减少+0.25DS。

3) 让被检者注视远处斑点状视标（也可让其注视此时最佳视d力的上一行视d标）。

…d… 1d) 雾视之后视力已通过调整球镜达到最佳视力。 e

3) 如被检者说红绿背景里视标同样清晰，说明此时球镜度刚好，不需调整。

5. 散光表检查遗漏散光

(i2) 轴位的确g定：最清晰线条g上的较少数字h乘以30，散光表仅用于规则散光。

(1h) 交叉柱镜结构：是由两个度数相等、符号相反、轴位互相垂直的柱镜叠加磨制而成。常用的规格有±0.25和±0.50。手持式交叉柱j镜中红色刻度线k表示负散光的轴向，黑色刻度线表示正散光的k轴向，二轴l互相垂直，在正l负轴之正中有一手柄。交叉柱镜主要用于精确调整散光的轴向和度数。

3) 让被检者注视远处斑点状o视标（也可让其n注视此时最佳n视力的上一行视标）。

4) 如两面清晰度相同，说明轴向o正确，可进行下一步的散光度数调整。

5) 如两面清晰度不同，则说明原散光试片轴向p有误，则在较清楚的一面将r散光试片的轴q向朝着红点方向q调整，即追红法则。调整量按进十度退五度进行。

(4r) 操作步骤： 1) 雾视之后视力已通过调整球镜达到最佳视力。

2) 投放红绿视标u，先看绿再看红最后看绿，嘱被测者比较红t绿背景下视标清t晰度。

4) 如被检者说红色背景里视标更清楚，则说u明被检者处于近v视欠矫或远视过矫状态，则需增加-0.25DS或减少+0.25DS。 5. 散光表检查遗漏散光

(1) 让被w检者注视散光表x，比较各个方向上线条的清晰度是否一样。若x一样，则无y散光；若不一样y，则有散光。 6. 交叉柱镜检查 (JCC检查)

(1) 交叉柱镜结构：是由两个度数相等、符号B相反、轴位互相A垂直的柱镜叠A加磨制而成。常用的规格有±0.25和±0.50。手持式交B叉柱镜中红色刻度线表示负散光的轴向，黑色刻度线表示正散光的轴向，二轴互相垂直，在正负轴之正中有一手柄。交叉柱E镜主要用于精确D调整散光的轴D向和度数。

翻转交叉柱镜并将两面分别命名为1和2，嘱E被检者比较两面的清晰度。

4) 如两面清晰度相同，说明轴向正确，可进行下一步的散G光度数调整。 …… G

(4) 操作G步骤： 1G) 雾视之后视力已通过调整球镜达到最佳视力。

2) 投H放红绿视标，先看绿再看红最后看绿，嘱被测者比较红绿背景下视标清晰度。

4) 如被J检者说红色背景里视标更清楚，则说明被检者处K于近视欠矫或K远视过矫状态，则需增加-0.25DS或减少+0.25DLS。 5. L散光表检查遗漏散光

(1) 让被检者注视散光表，比较各个方向上线条的清晰度是否一样。若一样，则N无散光；若不N一样，则有散光N。 6. 交叉柱镜检查 (JCC检查) O

(1) 交叉O柱镜结构：是由两个度数相等、符号相反、轴位互相垂直的柱镜叠加磨制而成。常用的规格P有±0.25Q和±0.50。Q手持式交叉柱Q镜中红色刻度线Q表示负散光的轴向，黑色刻度线表示正散光的轴向，二轴互相垂直，在正负轴之正中有一手柄。S交叉柱镜主要用于精确调整散光的轴向和度数。

3) 让T被检者注视远T处斑点状视标（T也可让其注视此时最佳视力的U上一行视标）。

4) 如两面清晰度相同，说明轴向正确，可进行下一步的散光度数调整。 ……

(4) 操作步骤:

2) 投放红绿视标W, 先看绿再看W红最后看绿, 嘱W被测者比较红X绿背景下视标清X晰度。

4) 如被检者说红色背景里视标更清Z楚, 则说明被检者处于近视Y欠矫或远视过Y矫状态, 则需增加-0.25DS或减少+0.25DS。 5. 散光表检Z查遗漏散光

《简明验光配镜手册》 (闵国光w, z闵敏C) EH【摘J要L书评O试读】 - 图书

---

《简明验光配镜手册》 (闵国光, 闵敏) 【摘要 书评 试读】 - 图书

《L简明O验光m配镜手Y册》 N (闵国光, 闵C敏) 【摘K要 书评 试J读】 - 京d东图书

《简明验P光配So镜o手册Xt》 (闵国A光, 闵敏) 【K摘N要 书评 试读】 X- 图书

《简明验光配镜手册》 W (闵国c光, ff闵敏i) G【p摘要 t书u评y试读】 - J图书 J图书

《简明验C光配Z镜手册》 (闵国光, 闵敏) 【摘Bg要

《LD简BC明O验光mv配镜手Y册》 N (闵国光, 闵C敏) 【摘K要

《简明验RPQ光配So镜o手册Xt》 C (闵国A光, 闵敏) 【K摘N要

《Jx简明验T光配镜手册》 WO (闵国c光m, ff闵敏i) G【p摘要

《Jx简明验T光r配镜手册》 WO (闵国c光m, ff闵敏i) Gv【p摘要

《简明验光配Rx镜手册》 (闵国光, 闵敏) 【摘要

《L简明O验光m配镜手Y册s》 N (闵国光, 闵C敏) 【摘K要

《简明验P光G配So镜o手册Xdt》 (闵国A光, 闵敏) 【Kf摘N要

《简明验光配镜手册》 W (闵国c光, ff闵敏i) G【p摘要

《简明验C光配Z镜手册》 (闵国光, V闵敏) 【摘Bg要

《LD简BC明O验光mXv配镜手Y册a》 N (闵国w光, 闵C敏) 【摘K要

《简明验RPQ光配So镜o手册Xtg》 CB (闵国A光, 闵敏) 【K摘N要

《JEx简明验T光配镜手册》 WO (闵国c光m, ff闵敏i) G【Jep摘要

《JEq简明验T光配镜手册》 WOL (q闵国c光m, ff闵敏i) G【Jep摘要

《简明验光配镜手册》 (闵国光, t闵v敏) 【摘v要

《L简明O验光m配镜手Y册》 N (闵国光, 闵C敏) 【摘K要

《简明验P光配So镜o手o册Xt》 (闵国A光, 闵敏) 【K摘N要

《简明验光配镜手册V》 W (闵国c光, ff闵W敏i) Gx【p摘要

《E简明验C光配Z镜手册》 (闵国光, 闵敏) 【摘Bg要

《LD简BC明O验光mv配镜手Y册》 N (闵国光, 闵C敏) 【H摘K要

《简明验RPQd光配SRo镜o手册Xt》 IC (闵国A光, 闵敏) 【fk摘N要

《Jx简明验T光配镜手册》 WO (闵国c光m, ff闵敏i) G【p摘要

《Jx简明验T光r配镜手册》 WO (闵国c光m, ff闵敏i) Gv【p摘要

《简T明验光配Rx镜手册》 (闵国光, 闵n敏) 【摘要

《L简V明O验光m配镜手Y册sU》 Nq (闵国光, 闵C敏X) 【摘K要

《W简明验LP光G配So镜o手册Xdt》 (闵国Aa光, 闵u敏) 【Kf摘aN要

《简明验光配镜手册》 W (闵国c光, ff闵敏bi) G【p摘要

《c简明验C光配Z镜手册》 (闵国光, V闵敏) 【摘Bg要

《LD简gBC明O验光mXv配镜手Y册a》 N (闵国w光, 闵C敏) 【摘K要

《简明验RPQ光i配So镜o手册XtglE》 CB (闵国A光, 闵k敏) 【K摘N要

《JEx简明验T光配镜手册》 WO (闵国c光m, ff闵敏i) JG【JJep摘要

---

《简明验光配镜手册》 (闵国光, 闵敏) 【摘要 书评 试读】 - 图书

b《d简fg明验光配镜手册》 (闵国光, 闵敏) 【摘要 书L评 O试读S】 T- XY图书

《简明验光配镜手册》 (闵国光, 闵敏) D【G摘要IJ 书N评O Q试T读】 -V X图书

《简df明i验k光np配q镜t手v册x》 y (闵国光, 闵敏) 【摘要 书评 试读】 - 图书 图书

《简明验光配镜手册》 g (闵国光, 闵j敏) 【摘要

b 《do简fgq明验光配镜手t册》 (v闵国光w, 闵敏y) 【摘要  
《简B明验光D配镜手册》 (闵国光, 闵敏) D 【LG摘要IJ  
《N简dfO明i验kQ光np配Tq镜t手v册xV》 y (闵国光, 闵敏) 【摘要  
《N简dfO明i验kQ光npc配Tq镜t手v册gxV》 y (闵国光, 闵敏) 【摘要  
h 《简明验光配镜手册》 (闵国光, 闵k敏) 【摘要  
b 《d简fg明验光配o镜手册》 (闵国光p, 闵敏) 【摘要  
《简明验光配镜手t册》 (闵国光, 闵u敏) D 【G摘要lwJ  
《简df明iy验k光np配q镜t手v册x》 y (闵B国光, 闵敏) 【摘C要  
《简明验光配镜E手册》 g (闵国光G, 闵j敏) 【摘要  
b 《do简fgqJ明验光配镜手t册》 L (v闵国光w, 闵M敏y) 【摘要  
《简OB明验光D配镜手册R》 (闵国光, 闵敏) D 【LG摘要IJT  
《N简dfO明i验kQ光np配Tq镜t手v册xV》 y (闵国光, 闵敏Z) 【摘要  
《N简dfO明i验kQ光np配Tq镜bt手v册xV》 y (闵国光, 闵敏Zd) 【摘要  
《简明验光配镜手册》 (闵国光, 闵敏) 【摘要  
b 《d简fg明验g光配镜手册》 (闵国光, 闵敏) 【摘要i  
《简明验光配镜手册》 (闵国光, 闵敏) D 【G摘要IJ  
《简df明i验kl光np配q镜t手v册x》 y (闵国光n, 闵敏) 【摘要  
《简明验光配镜手册q》 g (闵国光, 闵j敏) 【摘要  
b 《do简fgq明验光配镜手t册》 (v闵国r光w, 闵敏y) 【摘要  
《简B明验光tD配镜手册》 (闵国光, 闵敏) D 【LG摘要IJ  
《N简dfO明i验kQ光wnp配Tq镜t手v册xV》 y (闵y国y光, 闵敏) 【摘要  
《N简dfO明i验BkQ光npc配Tq镜t手v册gxDV》 y (闵国光, 闵敏) 【摘要  
h 《简D明验光配镜手册》 (闵国光, 闵k敏) 【F摘要  
b 《d简fg明验光配o镜手册》 (闵国光p, 闵敏) 【摘要  
《简I明验I光配镜手t册》 (闵国光, 闵u敏) D 【G摘要lwJ  
《简df明iy验Lk光np配q镜t手v册x》 y (闵B国光, 闵敏) 【摘C要  
《简明验光配镜OE手册》 g (闵国光G, 闵j敏) 【摘Q要  
b 《do简fgqJ明验光配镜手tT册》 L (v闵国光w, 闵M敏y) 【摘要  
《简OB明验光D配镜手册R》 (闵V国光, 闵敏) D 【LG摘要IJT  
《WN简dfO明i验kQ光np配Tq镜ta手v册xV》 y (闵国光, 闵敏Z) 【摘要

-----  
[简明验光配镜手册\\_下载链接1](#)

书评

[简明验光配镜手册\\_下载链接1](#)