

米勒素描 [Painting Masters]



[米勒素描 \[Painting Masters\]_下载链接1](#)

著者:荆成义 著

[米勒素描 \[Painting Masters\]_下载链接1](#)

标签

评论

活动抢到入手 不错 给孩子买的 送货上门到货也快

很好的书很好的书很好的书很好的书

很不错开始觉得潦草。后面懂了觉得真棒。

很喜欢米勒的作品，油画素描都买了。值得购买

好好好好好好好好好好好好好好好好好好

喜欢米勒素描很淳朴，欣赏临摹

还没开始看，后续再补充

此用户未填写评价内容

浏览了一下，印刷精美，非常好的书，以后慢慢研究

都是原油画的素描版。

孩子喜欢这本画册！并完成其中作品的临摹！？

印刷精美，不错的大师作品。

老师推荐用书，看着还不错，挺好的。

好书，米勒是大师，值得学习的好资料，大家一起进步。

不错，很好，非常好

米勒是孩子喜欢的素描画家之一~

美术老师推荐的，米勒不愧为一代大师！

是正品，不错的

好书一定要买纸质的呢……………

正版，和书店卖的一样，价格便宜

很好，就是里面的画能多一些就好了

满200减100买的！！！！！！！！

这个系列的书买了学习

挺好的！纸张挺好的！

东西不错， 性价比高， 包装尚可

很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好

好好好好好好好好好好好好

速度快

不错。

等了好久好久才送到货

书发过来后破损严重！！！！

好

以前，读书前会很想读一本书，但实际读书时，经常是“想读完书”，而不是“想读书”。这种想法经常会让我的生活变得很痛苦，当你做一件事想着快点做完时，你的心思其实已经不在这件事上了。
这个问题在我大学时困扰了我很久。我没有意识到这本身其实是一个价值观问题，以至于我常在一些时间管理的书中寻找答案。那些书都只能让你更高效地“做完事”，却不

能让你在做的过程中更投入一分。
如果您觉得我们的文章不错，能够受益，请您一定关注我们的认证空间（[请点击这里](#)）
直到后来离开学校，了解了一小部分禅宗思想，我开始豁然开朗。禅宗讲求摒除心中的杂质，全部精神专注于当下，摒弃过去摒弃未来，任何的多余的念头都可能使你正在做的事情不纯粹。禅宗上，这叫“正念”，我非常非常欣赏。
想想看，你去旅行，那你是为了旅行和生活本身呢，还是为了旅行回来能增加一点谈资、写一篇游记呢？答案是显然的。
人生也是一样，如果你一心只等着功成名就家财万贯衣食无忧的那一天，就好像你旅游时只等着回去写游记和炫耀一样，旅行本身就失去了意义。
生活就像这样的旅行，我们今天读的每一本书，写的每一个字，迈的每一个步，做的每一件事，就是这趟旅行的一部分。如果我们不能专注于它本身并享受这种过程，那整个生活就会变成急不可耐的煎熬。
回到读书上来，现在我觉得对书的“量”的追求是完全无意义的。如果我在读一本书时专注于其中，不仅可以获得远比匆匆翻过更深入的东西，而且还能为人生增加不曾虚度的有趣有意义的几天或几小时。
对了，在很多领域都有一个词叫“flow”，描述人们沉浸在某事中获得的愉悦状态，根据我粗浅通俗的理解，禅宗正念的目标，就是把这种状态扩展延伸到你生命的每一秒。
以前，读书前会很想读一本书，但实际读书时，经常是“想读完书”，而不是“想读书”。这种想法经常会让我的生活变得很痛苦，当你做一件事想着快点做完时，你的心思其实已经不在这件事上了。
这个问题在我大学时困扰了我很久。我没有意识到这本身其实是一个价值观问题，以至于我常在一些时间管理的书中寻找答案。那些书都只能让你更高效地“做完事”，却不能让你在做的过程中更投入一分。
如果您觉得我们的文章不错，能够受益，请您一定关注我们的认证空间（[请点击这里](#)）
直到后来离开学校，了解了一小部分禅宗思想，我开始豁然开朗。禅宗讲求摒除心中的杂质，全部精神专注于当下，摒弃过去摒弃未来，任何的多余的念头都可能使你正在做的事情不纯粹。禅宗上，这叫“正念”，我非常非常欣赏。
想想看，你去旅行，那你是为了旅行和生活本身呢，还是为了旅行回来能增加一点谈资、写一篇游记呢？答案是显然的。
人生也是一样，如果你一心只等着功成名就家财万贯衣食无忧的那一天，就好像你旅游时只等着回去写游记和炫耀一样，旅行本身就失去了意义。
生活就像这样的旅行，我们今天读的每一本书，写的每一个字，迈的每一个步，做的每一件事，就是这趟旅行的一部分。如果我们不能专注于它本身并享受这种过程，那整个生活就会变成急不可耐的煎熬。
回到读书上来，现在我觉得对书的“量”的追求是完全无意义的。如果我在读一本书时专注于其中，不仅可以获得远比匆匆翻过更深入的东西，而且还能为人生增加不曾虚度的有趣有意义的几天或几小时。
对了，在很多领域都有一个词叫“flow”，描述人们沉浸在某事中获得的愉悦状态，根据我粗浅通俗的理解，禅宗正念的目标，就是把这种状态扩展延伸到你生命的每一秒。

[米勒素描 \[Painting Masters\] 下载链接1](#)

书评

[米勒素描 \[Painting Masters\] 下载链接1](#)