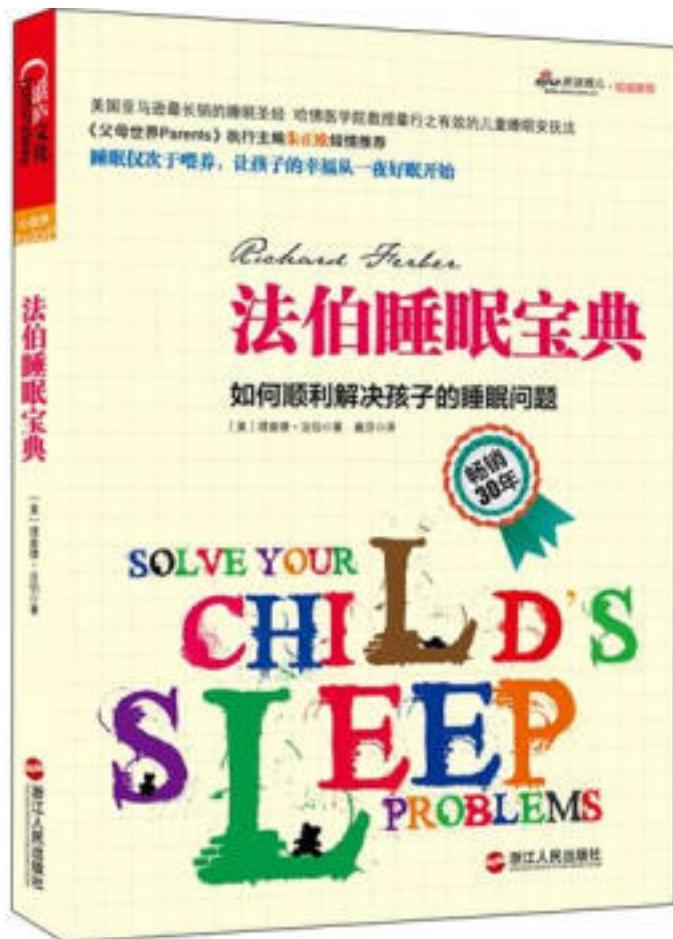


# 法伯睡眠宝典：如何顺利解决孩子的睡眠问题



[法伯睡眠宝典：如何顺利解决孩子的睡眠问题](#) [下载链接1](#)

著者:[美] 理查德·法伯 著，谢晓梅 编，戴莎 译

[法伯睡眠宝典：如何顺利解决孩子的睡眠问题](#) [下载链接1](#)

标签

评论

我还没有看，老人看呢，奥哈哈哈。

东西不错 日期新，物流速度快

很不错，经典，很有用，很不错

取经学习1111111

还没看，感觉很有用。应该好好学学，长长知识，了解一下。纸张质量挺好的，页面也干净，外部没有破损。还有一层保护膜，京东还是真不错。物流速度也快，活动也很多。总体来说值得够买。

孩子睡眠还可以，但还是先买来这本书，知识储备起来

这个书还没看，质量感觉还行，关键速度快

一买回来就看了，小孩晚上睡觉老是醒，看完这本书，晚上只起来吃一到两次，很好用

买来就看了 配送超快 下单后第二天就收到了 很有用 又学习了宝宝的睡眠知识

东西真不错质量好物流快！京东服务就是好！！！下次还来！

宝宝睡觉是个大问题，买本书来参考一下，希望能有所帮助！

活动买的，价格实惠，希望能帮助到自己

买了还没看 宝宝睡觉频繁醒 希望能改善

非常有用，宝宝刚试了几次就能睡整觉了，科学的力量真是强大

宝宝睡眠问题分析得很清晰，希望方法有用

小孩子睡眠不是很好 每天很晚睡 买这个学习学习 还没时间看 哈哈

养娃经典，买回来学习学习

还没看，感觉有点深奥难懂

送货速度快 书的质量好

朋友推荐的书，他家宝宝4个月就一觉到天亮了，果断买来学习啊。

听闻挺好，朋友推荐的，还没有看呢

尚可，读着玩。 。 。 。 。 。 。

书很轻 里面有些内容值得学习

买了好多书，希望有用，学

质量好，快递小哥很负责任，给送货上门，感谢！

不错的书，很适合宝爸宝妈们

此用户未填写评价内容

适合新手爸妈阅读的书。

买了也没时间看 孩子不睡 哪有时间看书呢

还没看，等看了再追评，据说还可以

很有用的育儿书籍，很可惜没早买

东西不错东西不错东西不错东西不错

据说不错，还没看完，有些理念不太一致

-----  
非常有用，如果宝宝睡眠有困难的，可以买买试一试

-----  
价格便宜，质量好，送货速度快

-----  
很好的一本书，好评，很有帮助

-----  
还没开始用，在微博上看到的，

-----  
书的质量不错，但是没有具体的做法

-----  
不错，京东真快

-----  
这书不错很实用

-----  
挺好的，实用

-----  
挺不错的挺好的蛮好看的呀

-----  
帮助宝宝自己学习入睡的书，从第三个月开始训练宝宝自己入睡。这个月份里其实没有成功，因为根本坚持不了让宝宝哭。但是现在宝宝7个月了，某一天突然就能自己翻着睡着。不知道是不是在3-4月份内训练的作用。

还敢说自己是正版书吗？

本来想在这本书中找找小孩超频繁夜醒的解决办法，看的时候觉得很好道理，看完以后，还是没有找到办法，他有写方法，就跟网上那些人摘录的一样，都不用买书看了。方法太残忍，始终没有实施，自己决心不够，加上孩子情况不一样，并非不会自己入睡。

大家可以借鉴，但不可照搬，毕竟每个人的情况不一样

理论不错，但实践性不好，比如没有针对不同年龄段的常见问题及解决方法

真的很质疑，让孩子没完没了的哭

值得推荐值得推荐值得推荐值得推荐值得推荐

已经好几次了，pos机不能刷卡？不能用不能换一个吗？书有褶皱

好评

这就是一本垃圾书！居然提倡放任孩子哭这么极端的思想，这不是把孩子当机器。作者的两个孩子不是精神分裂就是心里有疾病，这种教育方式就不对！

有点贵。而且不实用。总之我没看

好。

还行吧，不是特别实用

没多大帮助

别用关黑屋的办法，本书有些方法有待斟酌

好

风寒露重寒凉，秋菊笑绽含霜；北飞南归鸿雁，天边列队成行。

挺好，一孩看书养！

还行，纸质还行。

孩子晚上老哭，看看再说

物美价廉

满满的都是干货

-----  
一般

-----  
一直对京东很信赖，商品不错，服务没得说，由于积攒的评价太多，就统一用此条评价。  
o

-----  
学习读书有益识多面广，人的睡觉问题非常非常重要，尝试掌握更好的方法提高睡觉质量。

-----  
不错，包装完好，全新，买了来学习。看别的宝妈推荐的。

-----  
随时看看，学习学习方法

-----  
不错不错，看起来是正品。

-----  
感觉不错，还没看呢，下周休假后开始看，恶补知识

-----  
书质量好

-----  
还没用上宝宝就睡眠不那么纠结了！

-----  
东东很好，很喜欢，以后还会买的。京东值得信赖。

-----  
还没看，之后再来追评！

挺好的……

嗯，有点用……

纸质很好，内容很丰富，实用，很赞

京东商品描述非常详细，购物很轻松，品质非常好，是正品。非常满意，很喜欢，完全超出期望值，京东自营发货速度非常快，当天就到了。包装仔细、严实，送货小哥服务态度很好，按约定时间准时送达，很满意的一次购物。

很好用，好话说一遍也就不错的啦！

还没看，不过这个方法听说过

好书，里面的知识非常有用，是不可多得的方法论的教科书

不错……………，

收到货了，送货很快，包装仔细完好，很好很喜欢。

不错的书，解决婴儿睡眠问题

东西应该是不错，京东的小哥真是不服不行，态度非常好，直接送到家门，退换还是很方便的。用的好，吃着爽，玩得刺激，还是复制粘贴吧。。。。

不错不错不错不错不错不错

真的是受益匪浅啊

还没有开始看，因为我家宝宝还没有睡眠问题，哈哈，等以后有睡眠问题时再考虑看吧。书的质量不错。很有感觉。

收到了 希望管用 还没看呢

自从买了这本书，还没开始看，我家崽崽突然秒变睡神，这本书理论性挺强的

宝贝收到了。仔细阅读希望能让宝宝好好睡觉

吾消费京东商城数年，深知各产品琳琅满目。然，唯此宝物与众皆不同，为出淤泥之清莲。使吾为之动容，心驰神往，以至茶饭不思，寝食难安，辗转反侧无法忘怀。于是乎紧衣缩食，凑齐银两，倾吾之所有而能买。东哥之热心、快递员之殷切，无不让人感激涕零，可谓迅雷不及掩耳盗铃儿响叮当仁不让世界充满爱。待打开包裹之时，顿时金光四射，屋内升起七彩祥云，处处皆是祥和之气。吾惊讶之余甚是欣喜若狂，呜呼哀哉！此宝乃是天上物人间又得几回求！遂沐浴更衣，焚香祷告后与人共赏此宝。人皆赞叹不已，故生此宝物款型及做工，超高性价比之慨，且赞吾独具慧眼与时尚品位。产品介绍果然句句实言，毫无夸大欺瞒之嫌。

大名鼎鼎的书，慕名而来。感觉还是很有指导意义的。

正在学习中，期待有用

真的很棒，速度也很快对孩子的教育可以好好看看

书不错，值得一看

为了照顾好宝宝

有帮助啊，说得还是挺专业的。读者也需要自己消化和吸收。外国人的情况和中国人毕竟还是有些不一样的。

有些观点保持观望态度，但很多方法可以选择性尝试，总体值得一读。

还没看，希望以后有用

质量不错

正在阅读中，希望能有所帮助

质量还不错，送货速度快

学习了，家长有决心的话就有用，至少我家宝宝现在睡眠很好

书不错，能学到很多东西

书非常实用 能在活动的时候买到非常开心

对宝宝睡眠作用还有效果

还没来得及看，应该还不错

怎么说呢，我们家遇到的睡眠问题并没有在这里得到解答，闹觉、入睡困难怎么破～

媳妇在看，帮助宝宝睡觉

很好，家里东西都在京东买。方便实惠，又是正品，特别喜欢。

我家宝宝在手上睡了七个月，突然要给他改过来。哭得那叫惨啊，用书上的方法，改了三天，有点效果，但是对孩子太残忍了，我直接放床上喂奶他睡。只能这样，夏天抱着太热，都睡不好。

纸张感觉是正版，内容有些有帮助

里面按照不同的问题有不同的对应方法，操作性还是挺强的，但是有没有效果还是因人而异～～

还没来得及研究，字迹比较清晰，纸质也不错

不错的购物，京东购物就是放心

好好好好好好好

经朋友推荐送给另一个朋友，科学育儿

用来提前学习的不错

非常好，谢谢京东，东西好，物流快，态度好，祝京东越来越好！

好用可以，下次还要买，真的。

读过后觉得不错

说得很全面，很科学，暂时只看了一部分，继续看，希望有帮助，有更多心得

高考前两章，感觉很有用。

正在学习中

还没看，应该不错，给别人买的

有用

还没看

很不错的商品，值得购买哦

试读了下，作者分析的面面俱到的，果断入手了

一流品质，一流物流，信赖京东，一如既往地好

看起来还不错，希望看过之后能有所收获

买来看看，家有睡渣没办法。各种睡眠宝典，暂时看看了。医生姐姐推荐我看的，但是因人而异

很好

质量不错的，快递很快，服务态度也很好，质量不错的，快递很快，服务态度也很好，  
质量不错的，快递很快，服务态度也很好，质量不错的，快递很快，服务态度也很好，  
质量不错的，快递很快，服务态度也很好，质量不错的，快递很快，服务态度也很好，  
质量不错的，快递很快，服务态度也很好，质量不错的，快递很快，服务态度也很好，

质量不错的，快递很快，服务态度也很好，质量不错的，快递很快，服务态度也很好，  
质量不错的，快递很快，服务态度也很好，质量不错的，快递很快，服务态度也很好，  
质量不错的，快递很快，服务态度也很好，

---

东西收到了~，是正品，质量很好，价格也不错，包装很好~，运送过来也没有磕碰，配送速度给力，京东快递小哥服务态度好，下次还来买，推荐给大家哦~~

---

看了几页已然觉得非常棒了！对于有睡眠障碍的孩子非常实用！外表皮完好无损，很好。  
。

---

买完了，老婆说也不太用的到

---

很不错的书

---

好书！

---

书不错，才开始看，确实有点启发

---

书内容很丰富，写的也很实用，希望能让宝宝有个好睡眠，京东发货很快，快递员服务很好

---

京东东西一向好评，信赖京东啊

---

买来试试，希望能够有用改善宝宝睡眠

很实用

一如既往的快，刚看不知道效果怎样

不错 学习

很权威的书，希望看完有用

学习体会，希望有用。

感觉不是很适合本国国情，你受得了，他姥姥受不了

怀孕时候没看书，产后赶紧恶补。京东第二天就到货了，想当给力，快递小哥还送上了楼真好，买书一直在京东，也不知道是为啥，就是习惯。

听说不错，买了学习中，希望有用！京东的速度满意！

这个还可以，印刷比较正常，里面的方法可以借鉴一下

有些用

不错，非要10个字么？？？？？？？

宝宝现在日夜颠倒，所以急需学习关于婴幼儿睡眠相关的知识，希望这两本书有所帮助

育儿宝典，别人推荐的，老婆评价爱不错

娃生下来就一直睡不好，心疼娃哭但更心疼娃睡不好，买本回去学习学习

很好，受益匪浅

宝宝不睡觉紧急买的，感谢快递员晚上还送过来！

好好好好特别好非常好

别人推荐的，为宝宝屯货，希望有用。

值得新手妈妈学习！

还没看！

非常好的书，我觉得买它是一个明智的选择！

东西不错，还没看

书不错啊，很有针对性，帮助很大。

还不错，包装好，质量应该是正品

好用

好书

还不错，但是没有实施，感觉睡整觉和断夜奶的有！

顺利解决孩子睡眠问题 系统了解孩子睡眠

网上推荐的书，要仔细看看

京东送货就是快，大大的五星五星级好评！真的很给力！商品价格能再给力点就更棒了！！！史蒂夫

要实践起来有点困难，做个参考，多看看总无害处

朋友推荐的，还没看呢～～～

-----  
包装很好，速度很快，好评！

-----  
目前为止我觉得最有用的一本书

-----  
知名育儿书，广受赞誉。

-----  
很好，但是还是舍不得在孩子身上试验

-----  
非常棒 非常便宜 很实用 推荐 推荐

-----  
很有用的书！比抱起放下法好操作，比其他方法好！

-----  
东西不错，很喜欢???

-----  
好好好好好好好好好好好好

-----  
用心学习

-----  
别人推荐的！希望有帮助

-----  
之前看网上的不全面，看书后知识全面多了，训练了两天就很有效果了！京东配送不送上门了，服务比以前差多了

[法伯睡眠宝典：如何顺利解决孩子的睡眠问题 下载链接1](#)

## 书评

[法伯睡眠宝典：如何顺利解决孩子的睡眠问题 下载链接1](#)