

郎景和谈女性健康



[郎景和谈女性健康_下载链接1](#)

著者:郎景和 著

[郎景和谈女性健康_下载链接1](#)

标签

评论

书很好，早该看看的。

郎景和教授的书，科学权威。

老公买的，他说好看，经典。

郎院士的书，值得推荐。

写得生动有趣，值得一读。

好好好好好好好好好好好好

讲的都是案例，没有教导女性怎样维护日常自身健康，，没有知识点，不值。

不错

我不是职业作家，也没有与生俱来的写作天赋，高考时语文只得83分，差点儿毁了爸妈寄托在我身上的大学梦。在断断续续的两年时间里完成这部几十万字的写作，回过头来甚至自己都感到惊讶。
谈到创作初衷，我想主要源于自己内心那份实在憋不住的&"不吐不快&"。医生的职业注定每天和不同的病人打交道，北京协和医院妇产科的工作相当繁忙，我从实习医生开始一直做到现在的副主任医师，已经无法确切统计经治病人的数量。和大多数同事一样，我每天都是提前到医院，中午不休息，很少按时下班，周末加班查房更是家常便饭，经常是连续几年没有一次休假。出门诊的时候，我整个上午不喝一口水、不去一趟厕所，一刻不离开诊室，最多也就看几十个病人，但实际上很多时候我们是在重复工作，说重复的话，重复的病情解释，做重复的手术，我很累，虽然很尽力，但病人仍然那么多，好像永远看不完，类似的伤害如噩梦轮回一般，不断发生在一波（拨）又一波一代又一代的女性身上，医生看在眼里，痛在心上。
女性在人类社会的生存繁衍中承担孕育、养育、教育等诸多角色，女性的健康状况以及一位母亲对待健康问题的观念都直接影响个人、家庭、社会乃至整个人类。从小女孩到青春期，再到成年、中年、跨越更年期最后到达人生的暮年，女性的一生都在发生身体和情绪的变化，从幼稚青涩到懵懂不谙世事，从初为人母的喜悦和慌张到中年的沉稳和沉重，从更年期的焦躁和困惑，到老年面临日益衰退的体能和精力以及生命中随时可能

发生的、完全无法预料的种种变数，我们的身体和精神总是无时无刻不在经受考验。从医21年，在临床摸爬滚打15年，我深切的感到，很多妇科疾病本来是可以预防的，很多悲剧本来可以不必发生。如果有一本不枯燥、又带有温度，就像说故事一样道出这些积压在心底已久的东西，又能帮助女性真正了解自己的身体，懂得爱护并且知道如何爱护自己，让女性真正掌控自己的身体、命运和生活的方向，不再受到无谓的伤害，不是真正实现了“大医治未病”的硬道理吗？。

文字是有味道的，是内心真情的流淌，也是心灵走出自我时候的模样，在每一个夜凉如水的夜晚，那些故事就这样随着指间敲击键盘生发出来，集成此书。谈理想是奢侈的，但我还是希望通过本书的写作，能让整个社会更加真实的接近和了解这个有血有肉的医护群体。医生是一个特殊的职业，社会对这个群体多持神秘感，再加上近年来医患关系恶化，大众一提到医生甚至不寒而栗。希望我展现给您的不再是穿白大衣，带着帽子口罩，手持冰冷听诊器，没有表情没有笑容甚至没有个人情感的大夫，而是真正鲜活的医生形象。

在了解现实生活中这些医生不再是被插上翅膀的天使，而是同为父母所生，也有七情六欲，也吃五谷杂粮，也面临生老病死之后，我相信大众会更加懂得如何跟医生交流。会更加自觉的参与营造一个更加宽容、能够相互理解的医患环境，更深刻的体会到医生和病人的共同敌人是疾病。医生就像月黑风高之夜渡你过河的人，医学的复杂性和太多的不确定性就像脚下湍急的水流，医生同样手无寸铁，此时，你给医生“撑一把伞”，说一句鼓励、信任、温暖人心的话语，他们一定会付出自己全部的努力，把病魔造成的危害降到最低。

写作是对自己过去的一种梳理，包括情感、记忆和认知。从事写作这两年，我看了很多书，也思考了很多过去和将来，觉得自己比以前宽广豁达不少，不再过分纠结于女人自己的那点小心思，工作中也多了一份甚至自己都不曾觉察的小温暖和大悲悯。还有一点不得不提的是，涉足写作后，我有机会认识很多文学圈和出版界的朋友，在单调的医者生活中，这无异于打开一扇全新的窗子。写作进入实质性阶段以后，虽然时常的“灵感迸发和下笔如有神”令我无不沉浸在一种莫名和出奇的快感之中，但是很快我就发现这是一件苦差事和体力活，朋友是人生真正的财富，如果没有他们的鼓励和引导，凭借我个人将是很难完成的这本书的。在此我诚挚的感谢那些在一个个寂静的夜晚，用心陪伴我写作的亦师亦友的兄长们。

作者集40余年的临床经验和深厚的人文关怀于一体，全面解读女性健康的方方面面和诸多细节，内容涉及自青春期至老年期的常见病、多发病及重大疾病的预防与治疗。《郎景和谈女性健康》还以积极、乐观、健康的心态触及了医患关系、妇产科的男医生等话题。此外，科普原创是本书的又一特色，它不是人云亦云的知识汇编，而是作者几十年临床经验的高度总结。内容全面，经典权威，可读性强，是一部高品位的医学科普著作。作者集40余年的临床经验和深厚的人文关怀于一体，全面解读女性健康的方方面面和诸多细节，内容涉及自青春期至老年期的常见病、多发病及重大疾病的预防与治疗。《郎景和谈女性健康》还以积极、乐观、健康的心态触及了医患关系、妇产科的男医生等话题。此外，科普原创是本书的又一特色，它不是人云亦云的知识汇编，而是作者几十年临床经验的高度总结。内容全面，经典权威，可读性强，是一部高品位的医学科普著作。作者集40余年的临床经验和深厚的人文关怀于一体，全面解读女性健康的方方面面和诸多细节，内容涉及自青春期至老年期的常见病、多发病及重大疾病的预防与治疗。《郎景和谈女性健康》还以积极、乐观、健康的心态触及了医患关系、妇产科的男医生等话题。此外，科普原创是本书的又一特色，它不是人云亦云的知识汇编，而是作者几十年临床经验的高度总结。内容全面，经典权威，可读性强，是一部高品位的医学科普著作。作者集40余年的临床经验和深厚的人文关怀于一体，全面解读女性健康的方

面面和诸多细节，内容涉及自青春期至老年期的常见病、多发病及重大疾病的预防与治疗。《郎景和谈女性健康》还以积极、乐观、健康的心态触及了医患关系、妇产科的男医生等话题。此外，科普原创是本书的又一特色，它不是人云亦云的知识汇编，而是作者几十年临床经验的高度总结。内容全面，经典权威，可读性强，是一部高品位的医学科普著作。作者集40余年的临床经验和深厚的人文关怀于一体，全面解读女性健康的方方面面和诸多细节，内容涉及自青春期至老年期的常见病、多发病及重大疾病的预防与治疗。《郎景和谈女性健康》还以积极、乐观、健康的心态触及了医患关系、妇产科的男医生等话题。此外，科普原创是本书的又一特色，它不是人云亦云的知识汇编，而是作者几十年临床经验的高度总结。内容全面，经典权威，可读性强，是一部高品位的医学科普著作。作者集40余年的临床经验和深厚的人文关怀于一体，全面解读女性健康的方方面面和诸多细节，内容涉及自青春期至老年期的常见病、多发病及重大疾病的预防与治疗。《郎景和谈女性健康》还以积极、乐观、健康的心态触及了医患关系、妇产科的男医生等话题。此外，科普原创是本书的又一特色，它不是人云亦云的知识汇编，而是作者几十年临床经验的高度总结。内容全面，经典权威，可读性强，是一部高品位的医学科普著作。作者集40余年的临床经验和深厚的人文关怀于一体，全面解读女性健康的方方面面和诸多细节，内容涉及自青春期至老年期的常见病、多发病及重大疾病的预防与治疗。《郎景和谈女性健康》还以积极、乐观、健康的心态触及了医患关系、妇产科的男医生等话题。此外，科普原创是本书的又一特色，它不是人云亦云的知识汇编，而是作者几十年临床经验的高度总结。内容全面，经典权威，可读性强，是一部高品位的医学科普著作。作者集40余年的临床经验和深厚的人文关怀于一体，全面解读女性健康的方方面面和诸多细节，内容涉及自青春期至老年期的常见病、多发病及重大疾病的预防与治疗。《郎景和谈女性健康》还以积极、乐观、健康的心态触及了医患关系、妇产科的男医生等话题。此外，科普原创是本书的又一特色，它不是人云亦云的知识汇编，而是作者几十年临床经验的高度总结。内容全面，经典权威，可读性强，是一部高品位的医学科普著作。

k 《郎景和谈女性健康》 D (郎景和) 【摘要P S书V评 试b读】 - g图书
《郎景和谈女性健康》 (郎景和) 【摘要N要书评 试读】 a- 京h东图书
《郎景和谈女性健康》 D (郎景和) 【摘要Q 书评W试Ya读】 - g图书
《郎景和谈女性健康》 (CD郎景和) 【M摘要 书R评 试读Y】 - dd 图书
《郎景和谈女性健康》 (郎景和) 【M摘要RQ 书评W试读】 - d j图书
《郎景和谈女性健康》 D (郎景和) 【摘要P 书UT评 试读b】 - g图书
《郎景和谈女性健康》 (郎景和) 【L摘要 R书S评 试Y读】 - 京f东图书
k 《郎景和谈女性健康》 A (郎景和) 【摘要O要书评T 试读Z】 - 京g东图书
《郎景和谈女性健康》 (郎景和) 【L摘要 书S评 试X读】 - 京f东图书
《郎景和谈女性健康》 A (郎景和) 【摘要 书评T 试读X】 c-e 图书
《郎景和谈女性健康》 (郎景和) 【L摘要 书评TW试读】 - e图书
k 《郎景和谈女性健康》 (E郎景和) 【摘要 R书评 X试读】 - c 图书
k 《郎景和谈女性健康》 D (郎景和) 【摘要P 书S评
《郎景和谈女性健康》 (郎景和) 【摘要N要 j图书 京g东图书 e图书 书评
《郎景和谈女性健康》 (郎景和) 【M摘要RQm
k 《郎景和谈女性健康》 A (郎景和) 【n摘要O要 书评
《郎景和谈女性健康》 D (郎景和) 【摘要Q g图书
《郎景和谈女性健康》 A (郎景和) 【摘要
k 《郎景和谈女性健康》 D (郎景和) 【摘要sP
《郎景和谈女性健康》 (CD郎景和) 【M摘要 试读b】 - 书S评 e图书 试读】 a-
《郎景和谈女性健康》 (郎景和) 【M摘要RQ
k 《郎景和谈女性健康》 A (郎景和) 【v摘要O要
《郎景和谈女性健康》 (郎景和) 【L摘要 书评 图书 试Y读】 -
x 《郎景和谈女性健康》 A (郎景和) 【摘要
k 《郎景和谈女性健康》 D (郎景和) 【摘要Pz

《郎n景和谈女性健v康》（CD郎景和）【M摘要
《郎lm景和谈s女性Aw健康z》（郎FF景和）B【LC摘要 D京f东图书 R书评
《郎n景和谈女t性y健y康》D（郎景I和）【摘要Q
《m郎景和谈s女v性y健康》D（郎景和J）【摘要P
《郎景和谈s女性健康y》（B郎景E和）【L摘要
k《郎景和谈女性健v康》（E郎景和H）【摘H要 京h东图书 书评 书G评T 试读X】lc-e
S书V评 g图书 试H读b】- 试X读】- k《郎景和谈女性健v康》（IE郎景和H）【摘要
KW试Ya读】- 书UT评 书S评 e图书 试读】a-
《郎景pp和谈t女性健y康》（郎景G和）【M摘要RQ
k《郎n景N和谈女t性健康》A（郎景GI和）【摘O要
《郎景n和r谈女性健康A》（郎景和G）【L摘要
《l郎景和谈女性w健康》（郎E景和I）O【摘N要 图书 京f东图书 试读X】c-e 试b读R】-
《郎n景和谈女性健v康Q》（CRD郎景S和）【M摘要
《郎lm景和谈s女性w健康z》（郎FF景和）【L摘要 试读X】c-Se
k《郎景和谈r女u性y健康》D（郎景H和）【摘要P 试读Y】-dd 试Y读】-
《郎景和o谈U女性w健康》A（郎D景和）【摘要
k《郎景和谈r女u性y健康》D（郎景XH和）【摘要PW 试读bW】- 试X读】- 图书 g图书
g图书 书评 《l郎景和谈女性w健康》（郎E景和ZI）【摘N要
《郎景pp和谈t女性健y康》（郎景G和）【M摘要RQ 书评T
《郎Z景n和rb谈女性健康A》（郎景和G）【L摘要
《l郎景和谈女性w健康》（郎E景和I）【摘Nb要 W试读】-d 试读Z】- TW试读】-
试e读】a- 试读Y】-dd 试Y读】- 试读Xd】dc-e S书V评 g书R评 e图书 京h东图书
《m郎景和谈s女v性y健康》D（郎景和J）【摘要P TW试读g】- 京h东图书 j图书
试读Z】- TW试读】- 试读】a- j图书 京g东图书 e图书

[郎景和谈女性健康_下载链接1](#)

书评

[郎景和谈女性健康_下载链接1](#)