

张秀勤刮痧精典



[张秀勤刮痧精典 下载链接1](#)

著者:张秀勤 著

[张秀勤刮痧精典 下载链接1](#)

标签

评论

书已收到，质量很好，物流配送给力！
只是先买了八本，拉下这一本，与其它东东凑单，而这本书收邮费6元，有点…

经常网购，总有大量的包裹收，感觉写评语花掉了我大量的时间和精力！所以在一段时间里，我总是不去评价或者随便写写！但是，我又总是觉得好像有点对不住那些辛苦工作的卖家客服、仓管、老板。于是我写下了一小段话，给我觉得能拿到我五星好评的卖家的宝贝评价里面以示感谢和尊敬！首先，宝贝是性价比很高的，我每次都会先试用再评价的，虽然宝贝不一定是最好的，但在同等的价位里面绝对是表现最棒的。京东的配送绝对是一流的，送货速度快，配送员服务态度好，每样东西都是送货上门。希望京东能再接再厉，做得更大更强，提供更多更好的东西给大家。为京东的商品和服务点赞。

内容丰富，家庭日常保健很有用

真的很好很好，下次还会再来光顾的

看图说话最可靠了，好好学习下

不错的一本书，介绍很详细

对喜爱刮痧保健的人，有大帮助。

书确实不错，印刷精美，价格实惠，非常好的书，值得推荐。

速度挺快，包装加强一下就好了。书的一角被刮破了，花几十块买本书出现这样的情况心情似乎就不好了。书中内容还没来得及看后期在评价吧！

速度快，就是拿到手里不知道如何下手，碰上孩子病了，发烧，没找到相应篇幅

看了电视上的一个节目买的此书，很好的一本关于刮痧的书籍。书中全面地介绍了关于刮痧的内容，很全面，很实用。通俗易懂，字迹清晰，还配了穴位的彩图，书的质量很好很精致。是值得购买的一本好书。按照书中的方法刮了颈椎炎的刮痧部位，连续刮了颈部和背部的两次，都出痧了，效果很好，平时天天刮痧头部和手部脚部等部位，配合每天的颈部和肩部运动，近期由颈椎炎引起的头晕呕吐症状已全部消失，很好很满意！

书的质量很好，内容也很实用，是难得的中医学习辅助工具！赞，赞，赞！就是由于雪天收货慢了……

物流超快，迫不及待阅读了

书收到了。有图有真相，容易了解学习，但是对于初学者来说，需要多读多看，自己慢慢领悟吧。

京东物流就是快，上午下单下午就到了。书质量很好，还送了取穴口袋书和光盘

一般吧，快递到是快，可书都破皮了，书是彩色的，就是内容少了点，

是自己想卖的书，太方便了，送货上门，见书给钱，

是正品，里面是彩页的，还附赠的东西也很好

书不错，还没认真学习，希望自己能学会

喜欢刮痧，书买了一段时间了还没有系统学习，时间太紧张了。

好厚的一本，内容很全面，全彩图~

书不错，慢慢学习，自己在家刮痧

京东自营，不仅购物快捷，而且质量正版，快递服务态度端正和蔼可亲速度也不掉链子？……一口气买了两本

书是正版，还没学习，用于家庭保健，挺好的

对爱好者来说，是好书，初学者最适合，正版，好。

书很精致，质量好，家里备着挺好的，活动买便宜。

书本挺厚图案清晰详细一看就懂买下慢慢学能治以百种病的刮痧书必备神器

性价比超高的一本书，内容丰富，几乎全是彩页，想着买来自己操作，中医是国家的瑰宝，老祖宗留下的东西要好好珍惜！

非常不错，非常喜欢，下次再来购买

非常不错，京东的东东就是便宜，京东的忠实顾客

质量很好！促销买的，价格实惠，物流快捷。信赖京东！

还不错，紫薯补丁紫薯补丁

此用户未及时填写评价内容，系统默认好评！

不错，按照上面的穴位刮痧效果明显，又买了一本

以前刮痧没有章法现在有了这本书终于知道怎么刮痧了

东西收到了，非常满意。物流快。

印刷清楚，纸张可以，应该是正版图书

物流很快，包装无破损，纸质不错，有图解，摸索了解中

送货速度很快，快递员服务态度也很好。

给我妈买的，她学这玩意，我也不太懂，反正到处给人刮

书本质量很好，图解详细，用起来方便

此书非常好，一看就懂，一目了然。

版式印刷清晰，质量不错，挺实用的

非常好，每天都再看

前面写得错，多些食补等就很赞，太多按穴位，看不懂

挺符合入门级的读者，印刷质量也不错，习惯性好评

好(?▽?)好(?▽?)好(?▽?)

古法艾灸：寒湿一去消百病（汉竹），不错，还没看

很好很好很好很好很好很好很好很好很好

不错，很好很实用！

质量很好，内容也很棒，一直信赖京东！

书比想象中重多了，内容也很详细，各种病症对应的刮痧手法都很详细。

你的呢，金额吵架呢发TVin我多次暖气单词你欠打吃

非常实用，没事学学，可以帮家人刮痧，

此用户未填写评价内容

好不错。 。 。 。 。 。 。 。

买了很多宝贝，都很好，京东就是方便。

东西真不错，里面写的很详细。值得购买。

好用！挂完以后很有效果

很实用，学到很多东西

书不错 是想要的

做最好的家庭医生，身体保健就靠它

好好好好好好好好好好好好好好

Goodgoodgoodgoodgood因为好买买买！Goodgoodgoodgoodgood因为好买买买！Goodgoodgoodgoodgood因为好买买买！Goodgoodgoodgoodgood因为好买买买！

很好，图片很清晰，希望可以让我学会刮痧

很好啊，喜欢的朋友们可以考虑买入

内容很丰富，图文并茂，值得购买。

呵呵呵，还没看呢，等看完再说吧

印刷精致 字体清晰 十分喜欢

介绍的很详细，光盘质量也很好

非常精美，排版也很好。

养生之道，需要的时候有时间有心情的时候看看吧，或许多少有些收货

内容！通俗易懂！帮助很大！还有配方食材搭配！不错！

挺详细的，不错。

讲解明了，图文并茂！特别易于理解！

人体穴位图很大方，字体也清晰，穴位很全，是不错的书。

不错，介绍很详细

书质量好，内容不错，值得推荐

一般般吧 就那样 不经典

东西不错，纸质也不错，全彩色。

挺好的，很方便，书的质量也不错

书很不错实用

商品不错，十分喜欢，下次再购！

内容是不错，可是还没去实践！

一本很不错的书，值得一看！

不错很细致分类很全，好评

好书 可看 值得学习 注重健康

很详细，一目了然！不错不错

李哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈就

这个好看，多学习一会

古老的治疗方法，灵活方便。

实用容易懂，学起来简单

很好用，买过多次了！

好用用的挺好的，好用用的挺好的。

书的质量非常好，图文并茂，能迅速的找到对应的穴位进行艾灸。还送了一个光盘，超值。

艾灸疗法是古人圣贤传承下来的，我们要认真学习，并在生活中实践，学好为家人朋友保健，

书写的很好，很多小妙招值得一看

不错不错不错不错不错不错

这图册很清晰一下就能看懂。很好。下次还来买

一直想买这本书，纠结了好久，这次又有活动了，直接入手。真的很满意。

还可以，通熟易懂

非常满意的一本书

书很好，很全面

《张宝旬妙招，按压手穴祛百病》是一本中医养生保健类图书，简单易行、实用有效的中医妙招，解决生活中诸如牙痛、失眠、便秘、女性痛经、小儿吐乳等小病痛，纯物理疗法，经过近百万网友实践验证、上亿次转发，安全有效。全书配有百福高清大图，一学即会，一人学会、全家受益，一按一压，轻松赶走小病痛。

很好，正好用得上，学习到很多穴位法，还可直接看视频

非常好 双十一京东最给力 比tb便宜很多 支持京东

不错，值得拥有

很不错，送货快，质量好，满意

宝贝不错，质量也很好，京东自营就是又好又快！

看起来挺不错的，还没来得及使用。

很好很好很好

很高兴，很喜欢。

一直想要张老师的书，有活动凑单下单，支持活动多多

好好好好好好

送给朋友家孩子的，这下朋友有的忙了，可以没事在家给孩子讲故事了。活动时候买的，真合适啊。

一个医者坚持仁爱之心 走自己的路值得敬佩 小偏方 大智慧 方便使用 见效快
减少百姓医药费支出 利国利民呀

好评您婆婆婆婆阿婆iOS，我为金豆评价

养生的，我不是很懂，家里长辈要买的。

学习中，内容不错，有图易懂

养生书很好！爸妈都在看呢！

张宝旬妙招，按压手穴祛百病

五十几个妙招归纳的还可以！

对日常生活很有好处，传统，民粹，我们现在丢了，日韩会抢，以后别哭。

有空好好研究人身体的經絡及相關健康的資料

最近迷恋上中医养生保健

已收货，还没开始研读

书不错，保健养生很好。没有中医知识的，也能看懂。边看边练习中。。。。。

已经多次购买此书，送亲朋好友，各种穴位介绍齐全，配合视屏效果更好，内容易懂，介绍详细！纸张质量非常好！居家必备！

京东的发货超级快，昨天中午下的单，今天上午就已经到了，而且送货的快递哥服务态度很好，值得称赞。书很好，价格实惠，看来买书在京东也是个不错的选择。

关注健康，爱护自己，好好保障身心

在家也能够自己养生，不错。

该书还可以，缺点是不全面，我同事咳嗽到书中找按压穴位却没有，所以这长见病都没有这方面的知识，希望作者要改进的

书的印刷质量很好，内容对于没有中医基础的看起来，也比较容易接受。对于刮痧的手法技术介绍的少了一些，刮痧的细节说的也少。

京东商城的物品全，物流快，送货速度不是一般的给力，售后也有保障，京东商城自营的商品确实是购物的不二之选

老婆说这本书写的很到位，女人重在养气血，里面介绍了很多养气血的方法，有些简单实用～总之本书不错

还没拆包装 但非常感谢(?`ω`?)

努力学习，天天健康！！！ 很好的

非常非常好！

人体正经十二，再加上任脉、督脉…讲的很详细…

书很好，要认真学习一下，以后有个突发状况不会束手无策！

有空了研究一下中医，觉得应该有用

买来学习一下

书壳非常有质感，纸张质量好。赶上去做活动，就买了好多书，准备好好学一下，养生。

挺好的挂图。讲解的详细，告诉了找穴的方法。清晰正版。

很好，很实用

宝贝很好 全新正版 很喜欢的 京东的物流真的很好 昨天订购今天就收到了 非常不错哦

包装精美不用说， 内容丰富帮助多， 图片清晰好理解， 快递迅速真不错。

古人的智慧也学习学习吧吧

非常好的一本书， 还有小儿生病的治疗穴位， 还送了按压棒， 太棒了。

送的按摩笔好用， 闲时翻开学习一下挺好的。

规划即将回归刚刚才发现付出

句句属实告诉叔叔巴博萨经济爱爱阿瓦ii起去

送货速度更快， 快递员态度也非常好， 价格也适中， 总体感觉挺好的

给同事买的， 生活保健类。

第二次买了， 送朋友的。

也不知道是不是用了这个的效果反正感冒好了

终于到了，这次快递有点慢

包装很好，内容很不错，推荐购买

喜欢养生书籍，愿意跟随古人学习养生智慧，买了好几本提高自己！

物流给力！快递师傅服务态度非常好！很亲切！棒棒哒！？

还没看，质量挺好的，信赖京东

一直在京东购物，还是比较值得信赖的，希望可以越做越好

图文并茂，讲解都算挺仔细

包装很好，昨天定，今天到，快递速度棒棒哒？，妙招很实用

很实用的一本书，还附赠了一支压穴位用的笔，好评。

养生书籍，需要认真看一看，物流快捷，服务好，给好评！

书还不错，介绍的很详细，希望以后看完有用

是本好书，就是和我另外买的一本有点儿内容相似，算是个小遗憾吧。

正在学习中，是本好教材。

帮同事买的，我也不知道这种迷信书看了有什么用。

画书中，大致翻了翻，还行，慢慢看吧，希望有用

书收到啦，还没看，希望有帮助，送货总是很快，好评

很好的书，还送的按摩棒，实用性强，按在穴位上酸胀

很好很实用的一本书，

一直信任京东的商品，不仅便宜而且服务好。

很好，很喜欢，很好，很喜欢。

好，很好，非常好

第一次买书里大略看了一下还算全，就是我拍的是江苏科技技术出版社（凤凰汉竹），但是拿到手的是江苏凤凰科学技术出版社（全国百佳图书出版单位），不知道是不是一个地方？

[张秀勤刮痧精典](#) [下载链接1](#)

书评

[张秀勤刮痧精典](#) [下载链接1](#)