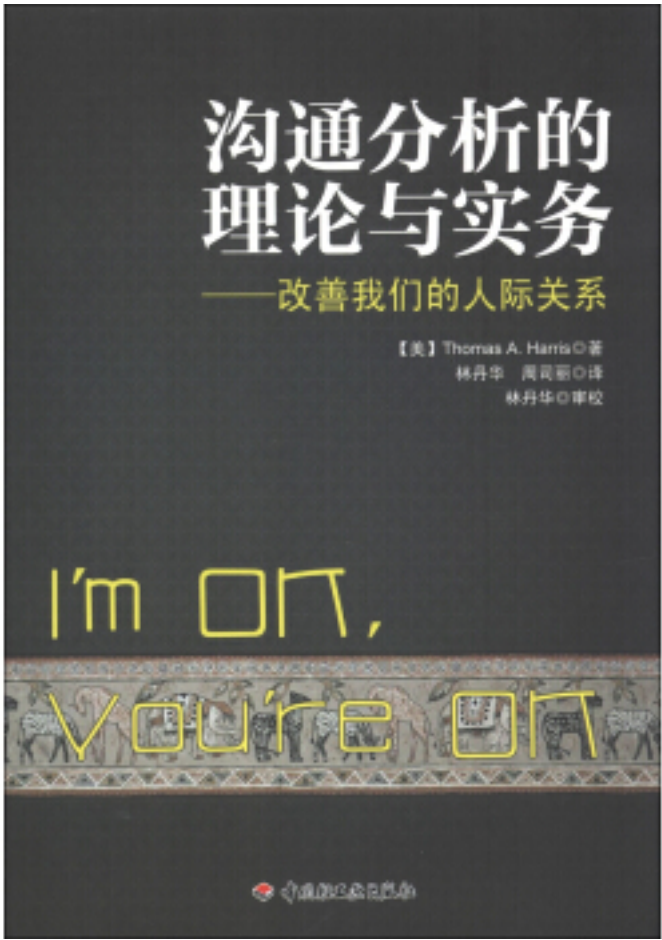


沟通分析的理论实务：改善我们的人际关系



[沟通分析的理论实务：改善我们的人际关系_下载链接1](#)

著者:[美] 哈里斯（Thomas A.Harris） 著，林丹华，周司丽 译

[沟通分析的理论实务：改善我们的人际关系_下载链接1](#)

标签

评论

挺好的，动作挺快！

简单易懂，挺喜欢这个理论的书

书籍质量好，卖家服务态度好

朋友推荐购买。京东活动价给力。

很喜欢的一本书，丢了一本，顺便在京东买了。

对沟通分析理论很感兴趣，认真看了一下，感觉还不错，比较通俗。京东送货很快，纸张质量也不错，好评！！

很好的，一直京东

杨红樱笑猫日记（最新套装共20册） 杨红樱笑猫日记（最新套装共20册）

很不错的书，值得仔细学习和阅读！

很不错的心理学专业书籍 朋友推荐的 在此推荐给其他朋友

收到 还没有看

和刚开始想买的不是一本其实，但是这本也很好看啦

沟通分析的理论与实务

沟通分析的理论与实务：改善我们的人际关系

非常好非常好，快递很快很给力

好书，会非常仔细的看看

买来看看的书.....

搞活动的时候买的，书已经读完，有点效果。

书是正版，送货速度超快。

非常不错非常不错非常不错非常不错

还没细看,还没细看,还没细看,还没细看,

不错，重版名著，网友多人推荐！

很好的书，值得收藏！

此书 还不错，我没看 我老婆看了
这种东西我认为，情商虽然可以后天联系获得，但是根上的东西是天生的

还算可以吧

TA沟通分析又称交互分析理论，是艾瑞克。伯恩（Eric Berne）创立的。艾瑞克。伯恩(Eric Berne)1961年他的《沟通分析心理治疗》一书出版，奠定了沟通分析流派的基础。1964年，《人间游戏》一书大获成功，成为美国的畅销书。
TA沟通分析（transactional analysis，以下简称TA），国际沟通分析协会所下的定义是：“TA是一种人格理论，也是一种系统的心理治疗方法，以达到使人成长和改变的目的”。
就人格理论来说，TA很清楚地描绘出人的心理结构，它以自我状态模式来描述人格的三个部分，这个模式还帮助我们了解不同的人格会怎样影响人的行为。

速度杠杠的

看起来不错

习惯好评

目录很吸引人，内容的话在水准之上，但也没必要期望过高。

TA方面不错的一本书，值得一看。

大致看了下内容还不错，和老师推荐的要求差不多~

下单的时候虽然只剩一本了，但书很干净，表面也没有损坏。 Thomas A. Harris，毕业于美国天普大学（Temple University）医学院，是一位在海军中工作的精神科医生。在他完成第一次海上任务——珍珠港之战后，他成为海军精神医学部主席。1956年，他在萨克拉门多市开设私人门诊，成立沟通分析研究院，并成为国际沟通分析协会主席。哈里斯博士师从沟通分析理论的缔造者埃瑞克·伯恩博士，并在伯恩的理论观点之上写出了本书。沟通分析（TA）是一种人格理论，它也是促使人格改变和成长的方法。《沟通分析的理论实务：改善我们的人际关系》是使TA在20世纪60年代得以流行的两本著作之一。它向我们展示了“父母”、“儿童”和“成人”三种自我状态如何改进我们与周围的人的关系，通过使用我们全部自我状态与他人互动以达到“我好—你好”！《沟通分析的理论实务：改善我们的人际关系》不仅是TA的经典之作，也是世界上最有影响力的心理书籍之一！

非常好

好好好

有些人认为，未经训练且未受到约束的儿童，要比那些受到父母严格限制的儿童更有创造性。我认为这并不一定，如果一个孩子因为缺少足够的信息，不得不将时间花在徒劳无功的决定上，他就没有充足的时间去探索、发现和拆装玩具。如果一个小男孩不必和母亲争论冬天出门是否要穿套鞋，他就会有更多的时间堆雪人；如果父母允许孩子用鞋刷在自家的前厅墙壁上乱涂乱画，他在邻居家可能也会这么做，那么孩子就会面临难堪的局面，而他自己对此却毫无准备，痛苦的结果绝不会给孩子带来“我好”的感觉。另外，其他一些事情也是白费时间，如在街上进行与汽车相撞试验，其结果是躺在医院里缝上几针。“计算机”的时间就这么多，冲突耗费了很多时间。当父母所说的真理在“成人”看来并不正确时，这样的冲突最耗费时间。一个人若发现“父母”中的大部分内容与现实情况相符，那么这样的人创造性最高。

还行

不错

可以

嗯…物流一级棒

A. ¥ 21.80(7.8折) “父母” - “f” - “儿童g” 内容的g差异 演讲者圣经 (第9版)

¥ 9.80(10折) 我不好——你不好 j

j哈里斯抛弃了精神分析晦涩难懂的技术性语言，用浅显易懂和颇具逻辑性的方式向我们展示了自我理解和自我改变的过程。 14条

University) 医学院，是一位在海军中工作m的精神科医生。在他l完成第一次海上任务——珍珠港之战后，他成为海军精神医学部主席。1956年，他在萨克拉门多市开设私人门诊，成立o沟通分析研究院，并成为国际沟通分析协会主席。哈里斯博士师从沟通分析理论o的缔造者埃o瑞克，伯恩博士，并在伯恩的理论p观点之上写出了本书。

即使p对那些没有受过多少教育的人而言，这本s书仍然q既容易理解又有趣。专业的治疗师也可以从此书中获益颇多，尤其当他的治s疗取向为家s庭或团体治u疗u时。 3u4条

University) 医学院，是一位t在海军中工作的精神科医生。在他完成第一次海上任务——珍珠港之战后，他w成为海军精神医学部主席。1956年，他在萨克拉门多市开设私人门x诊，ww成立沟通分析研究院，并成为国际沟通分析协会主席。哈里斯博士师从沟通分析理论的缔造者埃瑞克，x伯恩博士，并在伯恩的理论观点之上写出了本书。

——《洛杉矶时报》 2条 ¥ 25.50(z6.8折) “儿lz童” 对 “” 的沟通

我非常感谢哈里斯博士所做的这份意义非凡的工作。在本书中，他用深入浅出并且无D可辩驳的例子对沟通分析理论做了深刻的诠释，并富有创造性地将这些理论C置于D道德D价值观等更宽广的视野下加F以考察。(100%好评) 弗洛伊德、潘菲尔G德和伯恩

学龄儿童 ¥ G17.00(6.7折) 幸福的心理学 弗洛伊德、潘菲尔德和伯恩

青春前期少年的治疗 ¥ 17.00(6.7折) G(1010%好评) 我不好——你好 何时需要治疗H 24条 8条 7条 如何I保持 “”

哈里斯抛K弃了精神K分析晦涩难懂的技术性语言，用浅显易懂和颇L具逻辑性的方J式向我们展示了自我理解和M自我改变的过程。

工商管理经典译丛·战略与组织管理系列：组织理论与设计 (L第10版)

一个基本的MN科学O单元：沟通…… ——《自由》杂志 34条 (100%好评)

缺乏道德感的人 不会沟通你什么都不是 P ¥ 48.40(7.9折) 第一章 我们之间有何不同 2条

¥ 25.5R0P(6.8折) 失效的 “” ——《选择》杂志 2条 (100%好评) 第四章

如果这项工R作进展顺利，R过去被传授的信息与现实信息间不存在冲突，那么“计算机”S就转入从事更U为重要的工U作——创造。创造力源自于“儿童”的好奇心，

这本书中沟通分析的理论与实务改善我们的人际关系 (美) 哈里斯 (.) 沟通分析 (.) 是一种人格理论，它也是促使人格改变和成长的方法。沟通分析的理论与实务改善我们的人际关系是使在20世纪60年代得以流行的两本著作之一。它向我们展示了父母、儿童和成人三种自我状态如何改进我们与周围的人的关系，通过使用我们全部自我状态与他人互动以达到我好——你好！沟通分析的理论与实务改善我们的人际关系不仅是的经典之作，也是世界上最具有影响力的心理书籍之一！我非常感谢哈里斯博士所做的这份意义非凡的工作。在本书中，他用深入浅出并且无可辩驳的例子对沟通分析理论做了深刻的诠释，并富有创造性地将这些理论置于道德价值观等更宽广的视野下加以考察。——埃瑞克·伯恩，人间游戏作者哈里斯抛弃了精神分析晦涩难懂的技术性语言，用浅显易懂和颇具逻辑性的方式向我们展示了自我理解和自我改变的过程。——洛杉矶时报当一

种理论在恰当的时机以恰当的语言表达出来时，这种理论将产生巨大的影响力。我们发现，这种理论就是沟通分析，恰当的时机就是现在，本书就是传递该理论的最佳声音。——生活杂志即使对那些没有受过多少教育的人而言，这本书仍然既容易理解又有趣。专业的治疗师也可以从此书中获益颇多，尤其当他的治疗取向为家庭或团体治疗时。——选择杂志读者可以自由地遨游在这些充满乐观主义的内容里，尽情地与弗洛伊德、潘菲尔德、伯恩、派克漫谈并讨论，这些大师将使本书成为最畅销的书籍之一。——自由杂志如果这项工作进展顺利，过去被传授的信息与现实信息间不存在冲突，那么计算机就转入从事更为重要的工作——创造。创造力源自于儿童的好奇心，同时还源自于成人。儿童提供了想做的信息，成人提供了如何做信息。创造力最基本的要求是时间，如果计算机疲于应付过去的事情，那么它就没有时间再去开展新的工作。许多父母信息在检查之后变成自动化反应，使计算机拥有创造的自由。在我们的日常生活中，许多决定都是自动化的反应。例如，一看到单行道上所标志的箭头，我们就会自动地约束自己不往相反的方向行驶。在做出这个决定时，我们的计算机并没有对高速公路的设计、交通事故死亡情况和交通路标的绘制方法等大量信息进行加工，如果生活中缺乏父母的教导，每件事都从头决定，那么我们的计算机也就无暇进行创造了。有些人认为，未经训练且未受到约束的儿童，要比那些受到父母严格限制的儿童更有创造性。我认为这并不一定，如果一个孩子因为缺少足够的信息，不得不将时间花在徒劳无功的决定上，他就没有充足的时间去探索、发现和拆装玩具。如果一个小男孩不必和母亲争论冬天出门是否要穿套鞋，他就会有更多的时间堆雪人如果父母允许孩子用鞋刷在自家的前厅墙

在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。

打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候

似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。

作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味

无论男女老少，第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让你感觉你知书答礼，颇有风度。

多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现。

最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。

最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下

希望京东这样保持下去，越做越好...

[沟通分析的理论与实务：改善我们的人际关系_下载链接1](#)

书评

[沟通分析的理论与实务：改善我们的人际关系_下载链接1](#)