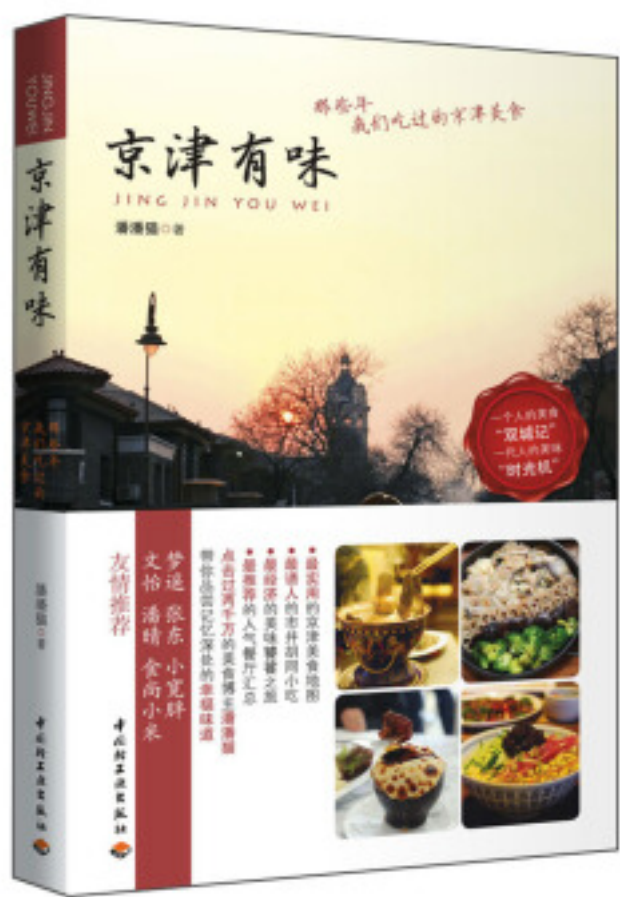


京津有味：那些年我们吃过的京津美食



[京津有味：那些年我们吃过的京津美食_下载链接1](#)

著者:潘潘猫 著

[京津有味：那些年我们吃过的京津美食_下载链接1](#)

标签

评论

把近几年穿梭于北京、天津的大小街道、胡同，遍尝的上百种各色美食汇编在一起，连同那些年陪伴我们成长的美食记忆一同奉献给大家，毕竟里面记录了我这些年在北京和天津那么美好的吃喝记忆。《京津有味》不单纯是吃喝导读，它是一本美食文化书。书

中介绍了北京、天津两地最地道、最实惠和最具特色的各色美食和市井小吃。这里不仅有北京、天津两地别具特色的美食文化和好吃不贵的私房小馆，更有大量精美、诱人的美食图片和活色生香的美食记忆。让你在享受美食的同时，品尝记忆深处幸福的味道。

图书印制精美，非常实用，会按图索骥，试吃，宝贝很好，我很满意！真的是一次愉快的购物经历！还会推荐给亲戚朋友再来买。

作为天津人，觉得天津的那些写的不太好，不过毕竟作者是土生土长的天津人

这是京东赠送的书，说实话没想到送的也绝对是正版，不过挑选范围比较小，但是也是十分满意，毕竟也选到了自己喜欢的书

如果是北京当地人，可能觉得不屑一顾，但是对于我们这些外地人来说，了解京津美食却是一个好的渠道。

京东自营的物流还是比较快的！

很满意，精品图书，全彩色印刷，质量不错，内容还没有细看！

小时候的美食的味道，谁都在记忆深处永久的一份珍藏。这本书就是作者从童年起吃遍北京与天津的各种味道的回忆。好多东西，即使是其他的城市长大的小孩子也都吃过，很能引起共鸣。随着作者的文字偶尔脱身于繁杂的现实生活，舒展一下当年的小小情怀，不亦快哉！

是看了北京电视台的美食节目才得知有这么一本书的。对于现在的年轻人，尤其是京津双城生活的小情侣来讲，可谓是一本恋爱约会觅食宝典，推荐大家阅读。

书本内容很不错，京津玩儿的很不错，京东的配送很赞，时间紧迫，但是还是及时送到了，服务态度还是很好的，谢谢京东！

博客上也看过潘潘猫的文章，很带感，娓娓道来，说的都是最真实的感受，很有指导性。小问题就是有些错别字。。。。

书很不错。只是之前买的书堆了好多还没看完。。

内容一般单调乏味，最后只翻翻图片看看。不过最后介绍的小吃目录不错

一本小书，很快就能翻完，以后可以带着书去吃，天津部分西餐多是有情调的西餐馆

美食故事，作为吃货来说挺值得看一下，为以后吃遍京津打基础了.

加价送的，还是很好的，介绍京津一些不起眼的美食，有空儿可以去试试

对吃的了解很透彻，很好。

北京天津那些小吃一网打尽，就是有点小贵

能容丰富，纸张质量好，装帧大气。

第一次买天津美食，会去尝试一下。图片内容略显粗糙。

吃货必备 不必走多远 就能有目标的选择京津两地的美食 还可以捎带着了解两地的文化
旅游名胜 增长知识见闻 推荐大家都看看 真是不错的美食文化经典

送货快，留着慢慢看。

内容充实，插图精美，值得一读！

作者笔法细腻，书籍装帧精美，图片也很好，非常不错。

好看，可以作为旅游指南

不错，还没看，方便又便宜

推荐了些美食，还没来得及急完全读完，整体不错。

介绍的还行，，，可以去找些适合自己的小吃去尝尝。

京东正版，好书必读，超值特惠，给个好评，向您推荐。

挺好看，有机会去吃吃看

写的还不错，同是北京胡同里长大的看了有共鸣

图文并茂的美食地图，后附推荐特色餐厅汇总，按地区划分，比如：前门...方家胡同儿...牛街...前门天兴居（位于鲜鱼口街）的炒肝8元一碗，锦芳的糕点不错，据说这里的元宵是一绝。雍和宫附近的五道营胡同那可有逛头了

喜欢，一直舍不得买，太贵了，但是内容值！

大致翻了翻，还没时间细读，感觉不还不错。

可以根据推荐，去尝尝这些特色店家的美食。

书没看，只是看了一眼目录，吃货心得语录

很不错相当的满意，很愉快的购物体验。

送货快！价格好！一直在京东买书

很不错的，包装也好，书印刷也很棒的

商品很给力，价格好，以后还会关注

内容图文并茂，观赏与增长知识较强

6元换购的，很不错的书，很便宜。

还没来得急看，为了凑单买的

京东配送，正版书籍，值得拥有。

换购的书，还不错换购的书，还不错

北京的美食 值得推荐的一本书

挺好的，以后就按着这转北京了

书不错，值得购买，快递服务好

内容一般吧，呆在那俩地方的人可以了解了解。

图片好看～～赠品书～～不错~~~~~

很好的一本书，值得购买！

正版图书，值得购买，推荐。

不错，挺有意思的食品

那天送来随手看看，还可以

媳妇买的，值得一读。喜欢

好书，应该肯定，推荐。

内容详细细致图文并茂

看着书品尝津京，不错。。

非常好的书，值得推荐。

呵呵，在电视上看到了介绍，又在书店里看了几眼 不错，北京人与天津人都可以看看

性价比很不错的商品！！！！

很多美食勾起儿时的记忆

挺好的东西价格便宜。

非常好的非常好的非常好的非常好的

还可以，优惠价买的

非常赞非常赞非常赞非常赞

喜欢的书籍。。。喜欢打折。。。真好！

好好好好好好好好好好好好

很好很好很好很好很好

不错，，，，我很喜欢。。。。

喜欢作者的博客，书中介绍的地方有的还不错，有的属于有名气口味一般

一般，北京那个部分介绍的部分就是围绕着后海附近吧

明年就去天津啦，和朋友吃饭可以把这当地图啦

不错不错不错不错不错不错

发现了很多不知道的有特色的地方，有空要去看看

让人看了垂涎欲滴，很好的书，就是内容少了点。超喜欢

书的质量非常好，是正版，物流也很给力。

京津有味：那些年我们吃过的京津美食不错，正版。

书正在阅读中 很好的一本书 看着就不错 谢谢京东公司

介绍京津美食分布的书籍，很不错哦。

看封皮觉得还行，打开一看。。。。真是不值得买

物流速度很给力,商品确实是全新的

京津有味：那些年我们吃过的京津美食

物流速度快，书籍的内容丰富

看了很久,买来看看,还可以吧

实话实属好书实话实属好书！！

喜欢 值得观看，很好，很强大

送的、挺好.....

非常满意的，下次还会购买

宝贝是正品，宝宝读起来也不吃力

好书 胡同儿里的美食介绍的很到位

书的质量很不错，好评！

还没仔细看，内容不算多，凑合吧

看的人食欲大增啊，小清新

书不错，很给力，家人非常喜欢

这本是介绍的美食很不错！

帮同事买的，等他研究完出去吃

吃货不可错过的攻略

很好看～不错！很好看～不错

没怎么看，应该还不错

商品非常的给力，超喜欢

实用，美食者必备的好书

其实就是为了找图索骥

不错不错不错不错不错不错不错不错

不错，不错不错，不错不错，不错不错，不错

读起来让人内心感到温暖

不错，还挺好的。啦啦啦

一本很好的书，非常喜欢

好啊，挺喜欢这本书的

好评好评好评好评好评好评

好好好好好好好好好好好好

值得推荐。。。。。。。。

满意京东配送。

送的，还能说啥

书还行吧。。。。。。。。

弄来看看还不错在修正草案第一条“法律目的”中，除了日本被侵略的“武力攻击事态等”还写入了应对存亡危机事态的措施。《自卫队法》修正草案的第三条中，行使集体自卫权与个别自卫权一样被定位为“主要任务”，在第76条的“防卫出动”规定中添加了“存亡危机事态”这一情况。
安保法制的完善工作被分为三大领域，具体为应对未发展成武力攻击阶段的“灰色地带

事态”、国际和平合作活动和行使集体自卫权。包括制定允许随时向海外派遣自卫队进行他国军队后方支援等的永久性法律、修改《周边事态法》突破自卫队活动范围的地理限制等在内，一直以来有所局限的法制将大幅改变。

公明党副党首北侧一雄6日在执政党磋商中就新三项条件中的第二项“为保护国民无其他合适手段可用”部分，要求在修改法律时从严反映，亮明了必须强化手段遏制武力行使的态度。公明党此举是为了就自卫队参与中东扫雷问题明确以下立场，即使中东原油运输不畅，若存在储备或可从其他地区进口等替代措施的话，就无法行使集体自卫权。不过，磋商中并未涉及对具体行使事例的讨论。有分析认为，这是在避免对扫雷态度谨慎的公明党和态度积极的自民党之间暴露出分歧。

特别是物流给力，暂！！！！！！！！

非常满意，五星

北京胡同游向导

买了看到是潘潘猫写得，书印刷不错，内容没有细看，感觉信息量很大，图片挺诱人的。厚厚一本书写了俩地方 还算深入吧。

满59加6块买的书。可以选的书里就这本比较有兴趣。以后去玩时可以带着，方便觅食。

不错，挺好的，挺喜欢的。不错，挺好的，挺喜欢的。不错，挺好的，挺喜欢的。不错，挺好的，挺喜欢的。

很有帮助，之前去北京的时候如果看过或者带着这本书，能找到不少好吃的，现在回头看感觉北京白去了

d东西不错，北京好多好吃的都有写，不过要是能再更新更新就好了

小资不错的文章，配送时间长了点

还挺好，有图有文导食指南。

感觉可以，相当不错的。

买地图送的，还不错。

快递挺给力的，嘿嘿！

京津美食地图 了解更多的地方小吃

一直对吃很感兴趣，比较喜欢天津，能收全这些吃的地方，很不错。

内容比较详细，看完以后有想去北京，天津寻找这些美食的冲动

此书令人想起童年回忆，仿佛就在昨天，思绪万千

图书设计方面应该搞个地图路线出来

正在阅读中，别人介绍的，在京东买比较方便。

大概翻了翻 还可以 喜欢有插图的

还行吧，适合我这样的吃货看哈。

还没有阅读呢，第一感觉不错！

好好好好好

吃货们可以参考一下~~~~

主要是体会那一份心境

非常好好好

内容挺不错~~~~~

不错的选择

爱爱爱。

还不错应该

图文并茂的美食地图，后附推荐特色餐厅汇总，按地区划分，比如：前门...方家胡同儿...牛街...前门天兴居（位于鲜鱼口街）的炒肝8元一碗，我也喝了，那就一个字，香！锦芳的糕点不错，据说这里的元宵是一绝。雍和宫附近的五道营胡同那可有逛头了，潘潘猫只介绍了这里的小吃，我更爱35号的惠量小院，践行中国式生活的好去处，有茶会、琴课、插花课、香道课等等活动，是你调琴、品茗、会友...的好去处！

很有韵味

这本书就像讲故事一样，说了北京的胡同美食，有机会要去享用一下。

反正天津的犄角旮旯都介绍了 还凑合吧

制作简陋。制作简陋。

买错了，还以为是怎样做菜的书，书是正品。

一般,好多吃的都是知道的.发货速度到挺快的..

北京部分写得太差了。天津还可以。

挺好挺好挺好挺好挺好挺好挺好挺好挺好挺好挺好挺好挺好挺好挺好

看看美食地图，比书上详细

长度在5-200个字之间
填写您对此商品的使用心得，例如该商品或某功能为您带来的帮助，或使用过程中遇到的问题等。最多可输入200字

okokokok

真心不要买这本书，我都后悔了，我现在都不敢翻开它，一翻开就饿，写的太好了，图片配的也好，一看就饿，一看就饿。○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

[illegible]

"[SM]，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读[BJTJ]，阅读了一下，写得很好。京东商城很强大，会寄出支持。读书很有意义，每个人都崇尚有意义的生活，如果感觉不到意义，行动起来必然会缺乏动力。那么读书的意义到底是什么？每个人的理解都不一样，对于我来说。读书是一种需求：每当我看到同事们纷纷为工作建言献策而我却默不作声的时候；每当我看到朋友在一起谈天论地我却插不上话的时候；每当我看到别人豁达开朗而我却小肚鸡肠的时候，我发现自己需要读书，通过读书增加自己的才能、通过读书开阔自己的视野、通过读书提高自身的修养。通过读书摆脱无知所带来的烦恼。读书也是一种享受：记得读大学时看了一套余秋雨的全集，我硬是花了差不多两天两夜的时间一口气读完了，并且为之回味了一个多星期。书就是有这样一种魅力，他能带你进入一个令人陶醉的世界，当你为一本好书而着迷的时候，你会发现作者笔下的文字像

[SM], 超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜, 还免邮费不错, 速度还真是快而且都是正版书。[NRJJ]"

[illegible]

潘潘猫有着B型血的积极乐观和活泼开朗，也有双鱼座的多愁善感和丰富的想象力。她的美食文章曾发表在《贝太厨房》、《健康之友》、《食品与生活》等多家报刊、杂志上，也经常在《美食人生》、《食全食美》、《美食地图》等电视节目上和大家分享美食制作过程。她更加喜欢在自己的微博和博客上分享亲手制作的平民美食，把幸福的味道带给同样热爱美食、热爱生活的大家。京津味道，讲的都是老地方，老味道。

用户自定义函数 (User-Defined Functions, 即UDFs) 是用C语言书写的, 可以提高FLUENT程序的标准计算功能。我们可以用UDFs来定义: ①边界条件; ②源项; ③物性定义 (除了比热外); ④表面和体积反应速率; ⑤用户自定义标量输运方程; ⑥离散相模型 (例如体积力, 拉力, 源项等); ⑦变量初始化; ⑧壁面热流量; ⑨使用用户自定义标量后处理等。自定义函数UDFs能够产生依赖于时间、位移和流场变量相关的边界条件。例如, 我们可以定义依赖于流动时间的x方向的速度入口, 或定义依赖于位置的温度边界。自定义边界条件UDFs用宏DEFINEPROFILE定义; 源项UDFs用宏DEFINE—SOURCE定义; 物性UDFs用宏DEFINEPROPERTY定义, 可用来定义物质的物理性质, 例如

，我们可以定义依赖于温度的黏性系数：反应速率UDFs分别用宏DEFMNE—SR—RATE和DEFINE—VR—RATE未定义表面或体积反应的反应速率；UDFs还可以对任意用户自定义标量的输运方程进行初始化，定义壁面热流量，或计算存储变量值（用户自定义标量或用户自定义内存量）使之用于后处理。UDFs有着广泛的应用，本文并不能一一叙述。

2. 动画输出功能

FLUENT可以将动画文件以MPEG格式输出，也可以选择其他的图形格式，包括了IFF和PostScript格式。

要选择保存为MPEG格式文件，应在Playback面板的Write/Record格式下拉列表中选择，并点击WriteMPEG格式文件将保存在当前工作目录下，并可用MPEG播放软件进行播放（Windows多媒体播放器等）。

本节利用FLUENT动态功能特性，对拉法尔喷管进行了计算，并利用FLUENT动态输出功能进行了过程的重现。……

《FLUENT：流体工程仿真计算实例与应用（第2版）（附CD-ROM盘1张）》是利用FLUENT软件进行流体流动与传热计算的入门书籍，是以“跟我学”的形式编写的。书中给出了11个具体的例子，读者可按照书中的步骤一步一步进行操作，并完成具体问题的数值模拟与分析。《FLUENT：流体工程仿真计算实例与应用（第2版）（附CD-ROM盘1张）》既是广大工程技术人员利用FLUENT软件进行流体流动数值模拟计算的入门书，又是大专院校相关专业本科和硕士研究生流体力学以及传热学的教学参考书。

1. 关于用户自定义函数

用户自定义函数（User-Defined Functions，即UDFs）是用C语言书写的，可以提高FLUENT程序的标准计算功能。我们可以用UDFs来定义：①边界条件；②源项；③物性定义（除了比热外）；④表面和体积反应速率；⑤用户自定义标量输运方程；⑥离散相模型（例如体积力，拉力，源项等）；⑦变量初始化；⑧壁面热流量；⑨使用用户自定义标量后处理等。自定义函数UDFs能够产生依赖于时间、位移和流场变量相关的边界条件。例如，我们可以定义依赖于流动时间的x方向的速度入口，或定

真的不错一直以来京东购买图书。杂志数字版在百度文库开始正式发售。持续一周的独家首发，截止目前已经有了5697名网友购买了电子书。要知道这本书的数字版可是卖到了9.8元，甚至比一些纸质书卖得都贵。而这次合作的收益者除了版权方之外，更大的赢家当属百度文库了。可以说，此次百度文库和韩寒达成合作，是一个标志性的里程碑，在很大程度上意味着版权方和互联网企业从对立走向了合作共赢。此次与韩寒的合作是百度在数字阅读领域呈现的大手笔，在互联网领域，如何高效的运用数字平台，推广数字阅读，同时保护版权方的权益，是行业健康发展的关键所在。自5月正式亮相以来，百度文库在数字业表现惊艳，百度文库同时接受版权机构和个人都可以在平台中上传正版作品出售，而百度文库三年内抽取零分成，这种让利幅度与决心在业内是空前的，相比之下显然版权方更看重百度文库的合作模式，当当、京东之前就曾因定价问题而被版权方投诉并中止了合作。近期，数字阅读逐渐成长为人们主要的阅读方式之一，电子书的阅读增量增幅较为明显。据第十次全国国民阅读调查显示，我国18周岁至70周岁成年人中，进行数字阅读的人群超过了2.5亿人，18—70周岁国民人均阅读电子书2.35本。调查结果还显示，超过六成(60.6%)的数字阅读读者表示获取便利是选择数字阅读的首要原因。方便随时随地阅读也是读者转向数字阅读的一个重要因素，比例达到45.4%。此外，有26.9%的数字阅读者表示方便检索信息是他们选择数字阅读方式的原因，与数字阅读方式相比，传统的纸质读物并不具备信息检索方面的优势。据估计到2018年，全球电子阅读的市场份额将超过传统阅读，数字化阅读的兴盛为人们的生活和学习提供了更多乐趣和便利。对于数字阅读这盘棋，百度文库明显棋高一着。在当下阅读载体发生了变化，阅读内容也日益多元的趋势下，内容是数字阅读产业的核心资源，百度文库作为文档分享平台，在丰富的阅读内容的储备上有先天优势。百度文库平台上发布的超过7000万份文档中，79%是教育文档和专业资料，内容干货十足。没有内容资源上的强大储备，再强大的企业也只会教育市场后继无力，徒为他人做嫁衣，而这也足以让现在那些没有长远规划和战略布局，只是追赶潮流的企业一声长叹。吸引用户的核心价值是优质，百度与方的合作，就是强强联合，优势互补。方是通过实体书籍的销售检验的

，在内容上有很多的优质资源，但是在渠道这一块相对较弱，百度作为国内互联网的领军企业在传播方面的优势异常突出。所以百度文库电子版权平台推出后，成绩斐然，从数字上来讲，平台中已有1242家版权机构及104位版权个人的1082万份版权内容。百度文库作为平台与

潘潘猫本来是买给女儿看的自己先看了一遍经典就是经典语言朴实却那么有感染力励志
天津有味那些年我们吃过的天津美食，书一到手上就迫不及待地读了书中的内容精彩绝
伦文如其人一贯的个人风格凸显的作品喜好明晰，阅读了一下写得很好博客点击过两千万的美食博主潘潘猫蛰伏两年，穿梭于北京和天津的大小街道、胡同，遍尝上百种特色餐馆和各色美食，最终把最实用、最生活的天津美食地图与最好吃、最经济的市井胡同小吃，连同那些年陪伴我们成长的美食记忆一同奉献给大家。天津有味那些年我们吃过的天津美食是一本美食文化书。书中以轻松活泼的文字介绍了北京、天津两地最地道、最实惠和最具特色的各色美食和市井小吃。这里不仅有北京、天津两地别具特色的美食文化和好吃不贵的私房小馆，更有大量精美、诱人的美食图片和活色生香的美食记忆。让您在享受美食的同时，品尝记忆深处幸福的味道。，这本书，可以让人冷静下来思考生活的一切。，叙事流畅观点不流于世俗却又非常接地气时不时地让你莞尔一笑那是发自内心的认同南锣鼓巷南锣鼓巷胡同儿现在可是名声在外了，很多外地甚至是外国朋友来北京旅游必定要去这条胡同儿转转的，我初中三年每天上下学从奶奶家到学校，都要从南锣鼓巷经过。以前的南锣鼓巷除了一两家小饭馆和几家小卖铺之外，没什么可逛的，路还是土路呢。现在的南锣鼓巷和以前大不一样，平时很热闹，周末有时都能到水泄不通的地步，胡同儿里净是些穿着时尚的红男绿女。这里还开了很多酒吧、餐厅，还有不同风格的小店，卖什么的都有，不过价格相对来说也略高一些，因为这条胡同儿的门脸儿房价格一直在上涨。当初后海的繁荣带动了南锣鼓巷的发展，这条胡同儿的火爆除了有效的宣传和得当的规划外，也得益于它的地理位置。南锣鼓巷北口在鼓楼大街，南口在地安门东大街，东西各有八条对称的胡同儿，整齐地排列在两侧，东侧分别是炒豆胡同儿、板厂胡同儿、东棉花胡同儿、北兵马司胡同儿、秦老胡同儿、前圆恩寺胡同儿、后圆恩寺胡同儿、菊儿胡同儿。西侧分别是福祥胡同儿、蓑衣胡同儿、雨儿胡同儿、帽儿胡同儿、景阳胡同儿、沙井胡同儿、黑芝麻胡同儿、前鼓楼苑胡同儿。从上往下俯视南锣鼓巷犹如一条蜈蚣，所以南锣鼓巷是年轻人喜欢的地方胡同儿里吹泡泡的孩子们这条胡同儿又称为蜈蚣街。南锣鼓巷里有很多卖玩意儿的小店，有的还真挺有创意的。比如这套阿凡提系列的布偶，你一看到它们，就会不自觉地念叨巴依老爷的经典台词种金子，收金子。金子一袋子，沙子一屋子。北京有种传统玩具兔爷，老舍先生在四世同堂中这样描写过它脸蛋上没有胭脂，而只在小三瓣嘴上画了一条细线，红的，上了油两个细长白耳朵上淡淡地描着点浅红这样，小兔的脸上就带出一种英俊的样子，倒

今天刚刚拿到书，这本潘潘猫写的天津有味那些年我们吃过的天津美食很不错，博客点击过两千万的美食博主潘潘猫蛰伏两年，穿梭于北京和天津的大小街道、胡同，遍尝上百种特色餐馆和各色美食，最终把最实用、最生活的天津美食地图与最好吃、最经济的市井胡同小吃，连同那些年陪伴我们成长的美食记忆一同奉献给大家。天津有味那些年我们吃过的天津美食是一本美食文化书。书中以轻松活泼的文字介绍了北京、天津两地最地道、最实惠和最具特色的各色美食和市井小吃。这里不仅有北京、天津两地别具特色的美食文化和好吃不贵的私房小馆，更有大量精美、诱人的美食图片和活色生香的美食记忆。让您在享受美食的同时，品尝记忆深处幸福的味道。南锣鼓巷南锣鼓巷胡同儿现在可是名声在外了，很多外地甚至是外国朋友来北京旅游必定要去这条胡同儿转转的，我初中三年每天上下学从奶奶家到学校，都要从南锣鼓巷经过。以前的南锣鼓巷除了一两家小饭馆和几家小卖铺之外，没什么可逛的，路还是土路呢。现在的南锣鼓巷和以前大不一样，平时很热闹，周末有时都能到水泄不通的地步，胡同儿里净是些穿着时尚的红男绿女。这里还开了很多酒吧、餐厅，还有不同风格的小店，卖什么的都有，不过

价格相对来说也略高一些，因为这条胡同儿的门脸儿房价格一直在上涨。当初后海的繁荣带动了南锣鼓巷的发展，这条胡同儿的火爆除了有效的宣传和得当的规划外，也得益于它的地理位置。南锣鼓巷北口在鼓楼大街，南口在地安门东大街，东西各有八条对称的胡同儿，整齐地排列在两侧，东侧分别是炒豆胡同儿、板厂胡同儿、东棉花胡同儿、北兵马司胡同儿、秦老胡同儿、前圆恩寺胡同儿、后圆恩寺胡同儿、菊儿胡同儿。西侧分别是福祥胡同儿、蓑衣胡同儿、雨儿胡同儿、帽儿胡同儿、景阳胡同儿、沙井胡同儿、黑芝麻胡同儿、前鼓楼苑胡同儿。从上往下俯视南锣鼓巷犹如一条蜈蚣，所以南锣鼓巷是年轻人喜欢的地方胡同儿里吹泡泡的孩子们这条胡同儿又称为蜈蚣街。南锣鼓巷里有很多卖玩意儿的小店，有的还真挺有创意的。比如这套阿凡提系列的布偶，你一看看到它们，就会不自觉地念叨巴依老爷的经典台词种金子，收金子。金子一袋子，沙子一屋子。北京有种传统玩具兔爷，老舍先生在四世同堂中这样描写过它脸蛋上没有胭脂，而只在小三瓣嘴上画了一条细线，红的，上了油两个细长白耳朵上淡淡地描着点浅红这样，小兔的脸上就带出一种英俊的样子，倒好像是兔儿中的黄天霸似的。它的上身穿着朱红的袍，从腰以下是翠绿的叶与粉红的花，每一个叶折与花瓣都精心地染上鲜明而匀调的彩色，使绿叶红花都闪闪欲动。

《京津有味》是博客点击量超过两千万的美食博主潘潘猫写的一本美食文化书，共分为“北京胡同里的好吃的”、“天津洋楼里的美食”、“最爱北京小吃”、“惹人馋得天津市井味儿”四大部分。潘潘猫以轻松活泼的文字介绍了北京、天津两地最地道、最实惠和最具特色的各色美食和市井小吃。

潘潘猫是一个从小生活在胡同里的北京女孩，当你跟着她的笔触在各个胡同里有滋有味地游走，听着她如数家珍地把南锣鼓巷边上的炒豆胡同、板厂胡同、雨儿胡同、帽儿胡同，说“贯口”般清点一遍的时候，你所找到的不仅是那些好吃的小馆，还有对北京味道及生活的热忱。

而爱上天津、写天津的美食，是源于潘潘猫与阿呆的恋爱，谈恋爱的时候，阿呆在天津工作了两年，于是两人开始了北京、天津的双城生活。渐渐地，潘潘猫爱上了这两个同样拥有诱人实惠美食的城市，想把在两地吃过的好吃的、开在犄角旮旯里的特色馆子告诉给朋友们，才有了这本《京津有味》。

看过书后，一位朋友没办法继续淡定，便拉上三五好友，分别在北京牛街的聚宝源和天津成都道的桂圆餐厅饕餮了一番，迫不及待地地点上潘潘猫推荐的手切羊肉、烧饼、黑蒜子牛肉粒、水果茶等特色菜，吃后对书中推荐的菜品之经典、评价之客观、人均菜价记述之精准大竖拇指。小餐馆生存不易，非正常关张的情况也时有发生，为了核实所有的基本信息和推荐菜品，能想像得出来，潘潘猫肯定没少下工夫。

而我的感受是，读这本书，收获的不仅是美食旅行攻略，不仅是对美食和美食去处的精准推荐，还有透过那些美食承载的时光的记忆、怀旧的情愫、对生活的体味和对幸福感的捕捉。

第一次见潘潘猫是在她的第一本新书《我们俩》的签售活动上，后来又在几次美食活动上见到她，她给我的印象总是那样积极乐观、开朗，爱笑，利索勤快，但又有一颗感性地、充满好奇与发现美好的心。她总能把平实地生活过得有滋有味，把市井的有些烟火气的味道吃得有情有趣。在《我们俩》里，在《京津有味》里，你都会读出这种感悟来。

正如美食达人小宽胖在新书封底的推荐中所说：“女人写美食往往不是大快朵颐，大酒大肉，而是缠绵婉转，抽丝剥茧。潘潘猫的文字疏朗感性，是窃窃密语，适合在有风的下午拿来搭配下午茶和小点心，写来写去都是生活，吃来吃去都是情感。北京与天津，这两个似乎大而无当的城市中，值得反复咀嚼的情愫被慢慢稀释，潘潘猫把这些有质感有温度的生活细节一点点挑出来。这是她一个人的‘双城记’，也是一代人的生活印迹。”

在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。

打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候

似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。

作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味

无论男女老少，第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。

多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。

用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.

最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。

最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下

希望京东这样保持下去，越做越好

在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。

打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候

似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。

作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味

无论男女老少，第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。

多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢

地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。

用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.

最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。

最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下

希望京东这样保持下去，越做越好

今天刚刚拿到书，这本...潘潘猫1.潘潘猫写的天津有味那些年我们吃过的天津美食很不错，最实用的天津美食地图，最诱人的市井胡同小吃，最经济的美味饕餮之旅，最推荐的人气餐厅汇总，点击过两千万的美食博主潘潘猫带你品尝记忆深处的幸福味道。博客点击过两千万的美食博主潘潘猫蛰伏两年，穿梭于北京和天津的大小街道、胡同，遍尝上百种特色餐馆和各色美食，最终把最实用、最生活的天津美食地图与最好吃、最经济的市井胡同小吃，连同那些年陪伴我们成长的美食记忆一同奉献给大家。天津有味那些年我们吃过的天津美食是一本美食文化书。书中以轻松活泼的文字介绍了北京、天津两地最地道、最实惠和最具特色的各色美食和市井小吃。这里不仅有北京、天津两地别具特色的美食文化和好吃不贵的私房小馆，更有大量精美、诱人的美食图片和活色生香的美食记忆。让您在享受美食的同时，品尝记忆深处幸福的味道。写在前面我是一个从小生活在胡同儿里的北京女孩，北京是我的故乡，从出生到现在，除了旅游和探亲我就没有离开过北京。我喜欢骑着车在胡同儿里转悠，搜寻那些熟悉又陌生的味道，这个味道不只是味觉还有感觉上的。爱上天津是从爱上一个男人开始的，那个男人现在已经成为了我的爱人。谈恋爱的时候他在天津工作了两年，于是我们就开始了北京、天津的双城生活，渐渐地我便爱上了这两个同样拥有实惠诱人美食的城市。现在从北京到天津真是太方便了，坐高铁仅需要半个小时。北京人把天津当成短途游的首选，天津人也喜欢来北京转转。很多外地来京的朋友都会腾出一两天的工夫去趟天津。于是我觉得有必要写这样一本关于北京和天津两地美食的书，把平时吃过的好吃的、开在犄角旮旯里的特色餐厅介绍给像我一样爱吃的朋友们。其实这本书不单纯是一本美食书，还承载了我很多很多的回忆。在此，预祝各位吃友在北京吃得开心，在天津吃得满意，和我一样找到自己爱的味道。南锣鼓巷南锣鼓巷胡同儿现在可是名声在外了，很多外地甚至是外国朋友来北京旅游必定要去这条胡同儿转转的，我初中三年每天上下学从奶奶家到学校，都要从南锣鼓巷经过。以前的南锣鼓巷除了一两家小饭馆和几家小卖铺之外，没什么可逛的，路还是土路呢。现在的南锣鼓巷和以前大不一样，平时很热闹，周末有时都能到水泄不通的地步，胡同儿里净是些穿着时尚的红男绿女。这里还开了很多酒吧、餐厅，还有不同风格的小店，卖什么的都有，不过价格相对来说也略高一些，因为这条胡同儿的门面儿房价格一直在上涨。当初后海的繁荣带动了南锣鼓巷的发展，这条胡同儿的火爆除了有效的宣传和得当的规划外，也得利于它的地理位置。南锣鼓巷北口在鼓楼大街，南口在地安门东大街，东西各有八条对称的胡同儿，整齐地排列在两侧，东

...潘潘猫1.潘潘猫嗯。纪宁也懂心急吃不了热豆腐的道理，安瀾郡的门派众多，而且各种阵营、关系更是复杂选门派对己而言乃是大事。当然得慎重。

纪宁当即看着一个个厉害人物，这些人也只是部分是门派的，还有部族、教派等等。他

们有些只是来和纪宁交个朋友。如此人杰他们也是乐于结交的。至于嫉妒或许心中也有一丝嫉妒心，可他们明白，安澶郡的天才何等多如果嫉妒这嫉妒那，那就没必要修仙了。

。诸位。纪宁连道，我刚来安澶郡不久，拜入门派更是大事，我还需谨慎思索，也无法短短一时半刻就考虑清楚的。哦，对，如此大事不能草率。

纪宁公子。我是孟氏孟乐珊。纪宁公子

一个个都交谈起来，修仙者的记忆力何等惊人，纪宁也很快知晓了一个个名字。他们中很多人刚才其实都没有怎么冒头。纪宁现在一一结识，才知晓这安澶郡是何等的卧虎藏龙啊。

纪宁剑术火乾童子也和纪宁聊了两句，便退开了。他一边带着仆从朝无忧洞外走，一边皱眉思索，既然投胎到安澶郡，如果他是转世大能者。应该前世也是我安澶郡境内，可没听说最近数十年，有哪位擅长剑法的大能者转世啊。即便转世。也该有其他仙人好友来接引，怎么会自己主动拜入门派。难道是转世出了岔子，他前世不是我们安澶郡的还是说其他原因。火乾童子思索着。

身为转世仙人，他这一世时间不算长，对前世记忆依旧模模糊糊。只是偶尔闪过一个片段，或者偶尔觉得什么很熟悉！虽然前世记忆没有完全觉醒，可他参悟阵法、悟道等等，依旧是突飞猛进快的很。显然有潜藏的记忆影响，随着他实力越强，记忆会越来越清晰，直至完全觉醒前世记忆。

当然也可以有真正的大能者，直接唤醒他的记忆，可那样太难太难。

北山狐上前和纪宁说了两句，随即又和北山百微斗了几句，随即便带着一群仆从下人离开了。车辇上。北山狐独自一人坐着，眉头皱着。

他回忆着在无忧洞的一幕幕场景，从他和北山百微第一句话开始，他仔细的回忆不断的思索

我和北山百微斗就罢了，怎么牵扯上这个纪宁了。此人看来潜力甚大，说不定将来还会影响安澶郡大势，甚至有可能影响我父亲能否成为安澶侯。北山狐皱眉思索着，北山氏下一任安澶侯是有好几个候选者的。

势力越强，得到的支持越多，自然越加可能成为安澶侯。。京津有味那些年我们吃过的京津美食，最实用的京津美食地图，最诱人的市井胡同小吃，最经济的美味饕餮之旅，最推荐的人气餐厅汇总，点击过两千万的美食博主潘潘猫带你品尝记忆深处的幸福味道。，，博客点击过两千万的美食博主潘潘猫蛰伏两年，穿梭于北京和天津的大小街道、胡同，遍尝上百种特色

很好的书，正版价格也划算，满意！读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。

总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。

其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.

最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。

让你的生活过得更充实，学习到不同的东西。高尔基先生说过：“书籍是人类进步的阶梯。”书还能带给你许多重要的好处。

多读书，可以让你觉得有许多的写作灵感。可以让你在写作文的方法上用的更好。在写作的时候，我们往往可以运用一些书中的好词好句和生活哲理。让别人觉得你更富有文采，美感。

多读书，可以让你全身都有礼节。俗话说：“第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。

多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；感受世界的不同。

不需要有生存的压力，毕竟都是有父母的负担。

虽然现在读书的压力很大，但请务必相信你是幸福的。

在我们国家还有很多孩子连最基本的教育都没办法享受的。

所以，你现在不需要总结，随着年龄的成长，你会明白的，还是有时间多学习一下。

古代的那些文人墨客,都有一个相同的爱好-----读书.书是人类进步的阶梯.读书是每个人都做过的事情,有许多人爱书如宝,手不释卷,因为一本好书可以影响一个人的一生.读一些有关写作方面的书籍,能使我们改正作文中的一些不足,从而提高了我们的习作水平.读书的好处还有一点,就是为我们以后的生活做准备.那么,读书有哪些好处呢?1读书可以丰富我们的知识量.多读一些好书,能让我们了解许多科学知识.2读书可以让我们拥有千里眼.俗话说的好;秀才不出门,便知天下事;运筹帷幄,决胜千里.多读一些书,能通古今,通四方,很多事都可以未卜先知.3读书可以让我们励志.读一些有关历史的书籍,可以激起我们的爱国热情.4读书能提高我们的写作水平.

一如既往的好！

回头查了一下，我是从2010年3月开始网络购书的，算起来快5年了。师傅是我的女友“好梦”，她是个样样时尚都能搞懂的70后女子，若干年前我看她拿了一摞书在付款，才知道还有这等方便之事：网上选书，书到付款。于是赶紧回家登录京东商城，挑选，下单。果然，很快书就送到了。从那时起到现在，我不知在京东下了多少订单，四五十次应该有了吧，因为我早已是VIP钻石用户啦。好了，废话不多说。京东物流很快。书质量很好，也没有损坏。同桌说挺好的，她很喜欢，就是发的快递说发的其他快递，回来一看ems害的我，查不到物流。很喜欢的书，不过运送过程中包装能保护好一点就好了，一本的硬质封面上有个坑，不过塑封很完整，不错，包装仔细，发货及时，价廉物美啊在我还没有看这本书的时候，我丝毫不怀疑它是一本好书，很符合80后读者的口味。很难想象一本图书会被我看得像郭德纲的相声书一样，在地铁上都如饥似渴地手不释卷。人都说《红楼梦》是一部罕见的奇书，是人生的镜子，那么对于这部书，在某种意义上也令我感到了丝丝“找出心中所想”的意味，因为我不仅从中看出大论的味道，更是以一种看搞笑图书的心情在愉悦自己，事实上这本书确实不失幽默，在大论了一把之后确实愉悦了广大读者，在此之前，我从来没想过会像一本幽默小说一样去看这本书，因为多年来这类书的泛滥使我对其十分不屑。京东商城图书频道提供丰富的图书产品，种类包括小说、文学、传记、艺术、少儿、经济、管理、生活等图书的网上销售,为您提供最佳的购书体验。网购上京东,省钱又放心!在网上购物，动辄就要十多元的运费，往往是令许多网购消费者和商家踌躇于网购及销售的成本。就在买方卖方都在考虑成本的同时，京东做了一个表率性的举动。只要达到某个会员级别，不分品类实行全场免运费。这是一个太摔的举动了，支持京东。给大家介绍本好书《小时代3.0：刺金时代》

内容简介《小时代3.0：刺金时代》是郭敬明的第五部长篇小说，于2007年11月开始在《最小说》上独家连载，获得读者们空前热烈的追捧，各大媒体的相关讨论和争议也层出不穷，一场火爆的《小时代3.0：刺金时代》风潮由此掀起。郭敬明在《小时代3.0：刺金时代》的创作中，又一次展现了对多种文字风格的完美驾驭能力。他以全新的叙事风格和敏感而细微的笔触，将当代青少年、大学生、都市白领的生活和情感故事集中、加工、娓娓道来，从小角度展现了作者对整个社会的观察和思考。这部长篇系列正式开始前，郭敬明曾许诺将要连续创作五年，而在五年终结之际，《小时代3.0：刺金时代》系列将如约迎来它辉煌的谢幕。林萧、简溪、顾源、顾里、南湘、唐宛如……五年间，他们已然成为陪伴读者们度过青春时期的伙伴，他们仿佛活生生地站在读者身边，呼

吸着，微笑着，与每一个人共同欢乐，共同哭泣。故事有终结的一天，然而人物却能跃出故事，在读者心中长长久久地鲜活下去，从这个意义上来讲，《小时代3.0：刺金时代》是每一个读者的小时代，它永远也不会完结。

天津有味那些年我们吃过的天津美食很好，很好很强大，速度快，书到用时方恨少，事非经过不知难。终于在京东买的书送到了。很满意。学记曰是固教然后知困，学然后知不足也。对于我们教师而言，要学的东西太多，而我知道的东西又太少了。有人说，教给学生一杯水，教师应该有一桶水。这话固然有道理，但一桶水如不再添，也有用尽的时候。愚以为，教师不仅要有一桶水，而且要有自来水、长流水。问渠哪得清如许，为有源头活水来，是固教然后知困，学然后知不足也。因此，在教学中，书本是无言的老师，读书是我教学中最大的乐趣。比知识更重要的是方法，有方法才有成功的路径。教师今天的学习主要不是记忆大量的知识，而是掌握学习的方法——知道为何学习从哪里学习怎样学习如果一个老师没有掌握学习方法，即使他教的门门功课都很优异，他仍然是一个失败的学习者。因为这对于处在终身学习时代的人来说，不啻是一个致命的缺陷。学习型社会为全体社会成员提供了充裕的学习资源。学习化社会中的个体学习，犹如一个人走进了自助餐厅，你想吃什么，完全请便。个体完全可以针对自身的切实需求，选择和决定学习什么、怎样学习、学习的进度等等。比方法更重要的是方向。在知识经济大潮中，作为一名人民教师，应该认准自己的人生坐标，找准自己的价值空间。教书的生活虽然清贫，但一本好书会使我爱不释手，一首好诗会使我如痴如醉，一篇美文会使我百读不厌。我深深地知道，只有乐学的教师，才能成为乐教的教师只有教者乐学，才能变成为教者乐教，学者乐学，才能会让学生在欢乐中生活，在愉快中学习，这就是我终身从教的最大追求。比方向更重要的是态度，比态度更重要的是毅力。任尔东南西北风，咬定青山不放松。一天爱读书容易，一辈子爱读书不易。任何人都可以使梦想成为现实，但首先你必须拥有能够实现这一梦想的信念。有信念自有毅力，有毅力才能成功。有一位教育家说过，教师的定律，一言以蔽之，就是你一旦今日停止成长，明日你就将停止教学。身为教师，必须成为学习者。做一辈子教师必须一辈子学做教师。教师只有再度成为学生，才能与时俱进，不断以全新的眼光来观察和指导整个教育过程。使广大教师牢固树立终身学习的理念，创造性地开展教书育人工作。常读书使我明白了许多新道理教学不再是简单的知识灌输、移植的过程，应当是学习主体(学生)和教育主体(教师，包括环境人——环境系统。学生将不再是知识的容器，而是自主知识的习得者。面对知识更新周期日益缩短的时代，教师必须彻底改变过去那种把教师知识的储藏和传授给学生的知识比为一桶水与一杯水的陈旧观念，而要努力使自己的大脑知识储量成为一条生生不息的河流，筛滤旧有，活化新知，积淀学养。一个教师，不在于他

《智取云鹤镇》讲述了：1935年春，我红二方面军奉命北上抗日，进入云南后，须经咽喉之地云鹤镇。国民党反动派得悉后，派人勾结当地地方反势力，用暗杀并劫持当地少数民族武林高手来嫁祸于红军，妄图挑起民族纠纷，阻止红军北上。在这艰苦复杂的斗争中，红军派出以侦察连张连长为首的小组，深入虎穴，摸清敌情，不惜自我牺牲，救护当地少数民族的首领，终于取得他们的信任。最终红军在当地群众的协助下，用巧计攻下了云鹤镇，打开了北上抗日的通途。《智取云鹤镇》讲述了：1935年春，我红二方面军奉命北上抗日，进入云南后，须经咽喉之地云鹤镇。国民党反动派得悉后，派人勾结当地地方反势力，用暗杀并劫持当地少数民族武林高手来嫁祸于红军，妄图挑起民族纠纷，阻止红军北上。在这艰苦复杂的斗争中，红军派出以侦察连张连长为首的小组，深入虎穴，摸清敌情，不惜自我牺牲，救护当地少数民族的首领，终于取得他们的信任。最终红军在当地群众的协助下，用巧计攻下了云鹤镇，打开了北上抗日的通途。《智取云鹤镇》讲述了：1935年春，我红二方面军奉命北上抗日，进入云南后，须经咽喉之地云鹤镇。国民党反动派得悉后，派人勾结当地地方反势力，用暗杀并劫持当地少数民族武林高手来嫁祸于红军，妄图挑起民族纠纷，阻止红军北上。在这艰苦复杂的

斗争中，红军派出以侦察连张连长为首的小组，深入虎穴，摸清敌情，不惜自我牺牲，救护当地少数民族的首领，终于取得他们的信任。最终红军在当地群众的协助下，用巧计攻下了云鹤镇，打开了北上抗日的通途。《智取云鹤镇》讲述了：1935年春，我红二方面军奉命北上抗日，进入云南后，须经咽喉之地云鹤镇。国民党反动派得悉后，派人勾结当地地方反势力，用暗杀并劫持当地少数民族武林高手来嫁祸于红军，妄图挑起民族纠纷，阻止红军北上。在这艰苦复杂的斗争中，红军派出以侦察连张连长为首的小组，深入虎穴，摸清敌情，不惜自我牺牲，救护当地少数民族的首领，终于取得他们的信任。最终红军在当地群众的协助下，用巧计攻下了云鹤镇，打开了北上抗日的通途。

以前，读书前会很想读一本书，但实际读书时，经常是“想读完书”，而不是“想读书”。这种想法经常会让我的生活变得很痛苦，当你做一件事想着快点做完时，你的心思其实已经不在这件事上了。

这个问题在我大学时困扰了我很久。我没有意识到这本身其实是一个价值观问题，以至于我常在一些时间管理的书中寻找答案。那些书都只能让你更高效地“做完事”，却不能让你在做的过程中更投入一分。

如果您觉得我们的文章不错，能够受益，请您一定关注我们的认证空间（[请点击这里](#)）

直到后来离开学校，了解了一小部分禅宗思想，我开始豁然开朗。禅宗讲求摒除心中的杂质，全部精神专注于当下，摒弃过去摒弃未来，任何的多余的念头都可能使你正在做的事情不纯粹。禅宗上，这叫“正念”，我非常非常欣赏。

想想看，你去旅行，那你是为了旅行和生活本身呢，还是为了旅行回来能增加一点谈资、写一篇游记呢？答案是显然的。

人生也是一样，如果你一心只等着功成名就家财万贯衣食无忧的那一天，就好像你旅游时只等着回去写游记和炫耀一样，旅行本身就失去了意义。

生活就像这样的旅行，我们今天读的每一本书，写的每一个字，迈的每一个步，做的每一件事，就是这趟旅行的一部分。如果我们不能专注于它本身并享受这种过程，那整个生活就会变成急不可耐的煎熬。

回到读书上来，现在我觉得对书的“量”的追求是完全无意义的。如果我在读一本书时专注于其中，不仅可以获得远比匆匆翻过更深入的东西，而且还能为人生增加不曾虚度的有趣有意义的几天或几小时。

对了，在很多领域都有一个词叫“flow”，描述人们沉浸在某事中获得的愉悦状态，根据我粗浅通俗的理解，禅宗正念的目标，就是把这种状态扩展延伸到你生命的每一秒。

以前，读书前会很想读一本书，但实际读书时，经常是“想读完书”，而不是“想读书”。这种想法经常会让我的生活变得很痛苦，当你做一件事想着快点做完时，你的心思其实已经不在这件事上了。

这个问题在我大学时困扰了我很久。我没有意识到这本身其实是一个价值观问题，以至于我常在一些时间管理的书中寻找答案。那些书都只能让你更高效地“做完事”，却不能让你在做的过程中更投入一分。

如果您觉得我们的文章不错，能够受益，请您一定关注我们的认证空间（[请点击这里](#)）

直到后来离开学校，了解了一小部分禅宗思想，我开始豁然开朗。禅宗讲求摒除心中的杂质，全部精神专注于当下，摒弃过去摒弃未来，任何的多余的念头都可能使你正在做的事情不纯粹。禅宗上，这叫“正念”，我非常非常欣赏。

想想看，你去旅行，那你是为了旅行和生活本身呢，还是为了旅行回来能增加一点谈资、写一篇游记呢？答案是显然的。

人生也是一样，如果你一心只等着功成名就家财万贯衣食无忧的那一天，就好像你旅游时只等着回去写游记和炫耀一样，旅行本身就失去了意义。

生活就像这样的旅行，我们今天读的每一本书，写的每一个字，迈的每一个步，做的每一件事，就是这趟旅行的一部分。如果我们不能专注于它本身并享受这种过程，那整个生活就会变成急不可耐的煎熬。

回到读书上来，现在我觉得对书的“量”的追求是完全无意义的。如果我在读一本书时专注于其中，不仅可以获得远比匆匆翻过更深入的东西，而且还能为人生增加不曾虚度的有趣有意义的几天或几小时。

对了，在很多领域都有一个词叫“flow”，描述人们沉浸在某事中获得的愉悦状态，根据我粗浅通俗的理解，禅宗正念的目标，就是把这种状态扩展延伸到你生命的每一秒。

早在西周初年，周武王即封召公于北京及附近地区，称燕，都城在今北京房山区的琉璃河镇，遗址尚存。又封尧之后人[8]于蓟，在今北京西南。后燕国灭蓟国，迁都于蓟，统称为燕都或燕京。秦代设北京为蓟县，为广阳郡郡治。

汉高祖五年，被划入燕国辖地。元凤元年复为广阳郡蓟县，属幽州。本始元年因有帝亲分封于此，故更为广阳国首府。

东汉光武改制时，置幽州刺史部于蓟县。永元八年复为广阳郡驻所。

晋十六国、南北朝、隋唐五代

西晋时，朝廷改广阳郡为燕国，而幽州迁至范阳。十六国后赵时，幽州驻所迁回蓟县，燕国改设为燕郡。历经前燕、前秦、后燕和北魏而不变。

隋开皇三年废除燕郡。大业三年，隋朝改幽州为涿郡。唐初武德年间，涿郡复称为幽州。贞观元年，幽州划归河北道。后成为范阳节度使的驻地。安史之乱期间，安禄山在北京称帝，建国号为“大燕”。唐朝平乱后，复置幽州，归卢龙节度使节制。

五代初期，军阀刘仁恭在这里建立地方政权，称燕王，后被后唐消灭。北宋初年宋太宗在高粱河（今北京市海淀区）与辽战斗，北宋大败，对燕云十六州从此望眼欲穿；辽于会同元年（938年）起在北京地区建立了陪都，号南京幽都府，开泰元年改号析津府。

金元明清

贞元元年（1153），金朝皇帝海陵王完颜亮正式建都于北京，称为中都，在今北京市西南。

元代时，蒙古大汗国改名元朝。自元朝起，开始成为全中国的首都。元朝时的北京称为元大都。元大都成为全中国的交往中心，北到岭北行省，东到奴儿干都司（治所黑龙江下游），西到西藏地方，南到海南，都在此交流。此后明朝在大部分时间内和清朝的都城均建立于此，明朝从永乐年间，明成祖朱棣为了便于加强北方边防，保卫北方安全，将都城迁至北京。从那之后，北京成为了明朝的新都城。成吉思汗麾下大将木华黎于1215年攻下北京，遂设置燕京路大兴府。元世祖至元元年改称中都路大兴府。至元九年，中都大兴府正式改名为大都路（突厥语：Khanbalik，意为“汗城”，音译为汗八里、甘巴力克）。据马可波罗游记叙述：元人笃信佛，象为佛教祥兽，当时大都常有象只漫步。

明朝初年，以应天府（今南京）为京师，大都路于洪武元年八月改称为北平府，同年十月应军事需要划归山东行省。洪武二年三月，改为北平承宣布政使司驻地。燕王朱棣经靖难之变后夺得皇位后，于永乐元年改北平为北京，是为“行在”（天子行銮驻蹕的所在，就称“行在”）且常驻于此，现在的北京也从此得名。永乐十九年正月，明朝中央政府正式迁都北京，以顺天府北京为京师，应天府则作为留都称南京，明仁宗、英宗的部分时期，北京还曾一度降为行在，京师复为南京应天府。

清兵入关后即进驻北京，亦称北京为京师顺天府，属直隶省。晚清时期

1860年《北京条约》签订以后，外国使节和传教士得到特许进北京，借传教的名义促使和参与了不平等条约的签定，搜集中国情报，进行文化侵略，传教士常常诉诸该国领事，以政治势力维护“传教”活动，在城内各处兴建教堂，使馆则集中在东交民巷。1860年，英法联军打进北京；1900年，八国联军再次打进北京，大量文物被侵略军和坏民劫掠。民国时期 民国时期的北京（上色照片）(21张)

辛亥革命后的民国元年1月1日，中华民国定都南京，同年3月迁都北京，直至民国十七年中国国民党北伐军攻占北京，张作霖败回东北，北洋政府下台。

傣味菜突出“酸辣”，以香茅草、槟榔青、野茼蒿、盐巴果、朝天椒等当地特有的作料配出的菜，仅鱼一项就可摆上一桌。

先从包烧鱼说起，此菜讲究个香。取澜沧江中的小鱼、虾米及泥鳅，与盐、香葱、姜茸、辣椒、野茼蒿、盐巴果拌匀，以芭蕉叶包紧，之后再裹一层，于两层蕉叶间注少量水，扎紧，用文火煨熟，鱼香混合着作料的味道，四溢开来，令人陶醉。

竹筒烧鱼突出个鲜，与包烧鱼有相似之处，算是姊妹菜。取新伐的香竹，削去箴青后，灌水并加油盐，靠在火塘上烧。水开后，投入新鲜小鱼，再抓上一把酸多依——

一种热带高大乔木的果子，傣族人常用它制作酸水——

或野茼蒿投进去，烧好之后，不但汤色鲜亮，味道更是妙不可言。

香茅草烤鱼的做法相对简单，用长竹签从鱼口穿进，以篝火慢烤，此法适用于小鱼。若是大鱼，先得将鱼自背脊处剖开除去内脏，往鱼腹内塞入盐、香茅草、野茼蒿、辣椒面等作料，再用竹箴子扎紧，以两块阔竹片捆夹，然后用文火慢烤。此菜的关键在于香茅草，若是缺少此物，便全然失色了。

酸鱼和臭鱼有一段腌渍等待的时间，少则两三天，多则半个月。酸鱼在集贸市场就有卖，将鱼块撕碎，拌上适当作料即可吃。臭鱼却不常有，得碰运气，名字听着不雅，滋味却要比臭豆腐好很多。与之同伍的还有熏鱼，笔者早前从一位家住小勐养的傣族人手里买过，用香油炸了便可食用，肉质香脆适中，不坚不软，为下饭之佳品。更可贵的是，它经得住存放，尽可以吃完兜着走，只是不容易买到。

鱼剁生是傣族人野外劳作时常做的一个小菜，适合在河滩上炮制，很有野趣。作料齐整的话，做起来也不难：大鱼去皮剔骨，小鱼用竹片夹着烘一下，剁茸。取几个小米辣烧熟剁细，再把槟榔青烧熟，放盆里冲上凉开水后，加盐并放入剁茸的鱼肉和辣椒拌匀。通常此菜还会搭上一份用鱼腥草、刺五加、薄荷、水香菜等调成的蘸水，既除辛辣又不夺味。

除了各式傣味鱼，香茅草烤鸡也是要尝的。六成熟的烤仔鸡，剔肉，捶软捶茸，拌以葱、蒜、茼蒿、青辣椒等作料后，捏成拳头大小，抹上猪油，用香茅草捆住，夹在竹片间烘烤至香。

说到这里，就不能不提一下竹筒饭，竹筒饭也称“考澜”，算是傣族的主食。现在很多城市的夜市都能看到此物，只不过衍变后的竹筒饭大多只能做到形似，味道是没法比的。如包烧鱼一样，正宗的竹筒饭突出个“香”字。取当年生，口径为牛眼大小的香竹，依节砍下，每段两端各留一个竹节。一端打眼，放入糯米，灌水浸泡后，放炭火上烘烤。因为竹筒饭香就香在竹子内壁那层薄薄的竹膜，所以烤熟后务必以砍刀敲打竹筒，使之与竹膜分离，否则削开后，没有竹膜包裹的米饭会失色很多。

另外还有一种主食，也是糯米做成的——傣族习惯吃糯米——

只不过蒸煮时用的不是竹筒，而是菠萝。菠萝掏空，以顶部做盖，糯米混在菠萝里面，上屉蒸熟。吃起来甜兮兮、酸哩吧唧的，滋味极为丰富。

挺好的！推荐序·我最喜欢的硅谷创业故事 李开复

这是一部真实的创业史，读起来却像小说一样精彩；这是一段不为人们熟知的创业故事，故事的主角却几乎把整个硅谷搅得天翻地覆；这是一次以失败告终的创业历程，但创业中一次次真实的磨难却比那些充斥着成功的故事更有价值。

我很早就读过Startup:ASilicon Valley Adventure这本英文书。主人公Jerry Kaplan（杰瑞·卡普兰）和他创建GO公司（GO Corporation）的经历是20多年前硅谷创业史中最精彩的故事之一。从1987年创立公司研发手写便携电脑，到1994年被AT&T收购并销声匿迹，GO公司几乎经历了IT创业公司可能经历的每一种磨难。如何选择早期合伙人，如何获得初期投资，如何招聘合适的人才并组建团队，如何在资金紧张时说服风险投资家完成新一轮融资，如何寻找客户、做市场营销，如何解决公司组建初期的管理问题，如何克服技术难关，如何处理公司与业界巨头如微软、苹果、IBM等的关系……创业公司必然会面对的诸多难题在GO公司的创业历程中显得尤其艰难。

我看过太多的创业故事，很多故事谈的都是成功、运气和领导者的天才，但杰瑞·卡普兰却在这本书中如实地记录了GO公司创业过程中遇到的一个又一个难题。在有资金困难、无法融到钱的时候，创业者和所有遇到困难普通人一样，会情绪低落，甚至歇斯底里；在技术问题无法很好解决的时候，创业者会在迷茫中苦苦探寻；在一个羽翼未丰的创业公司被微软等大公司围追堵截的时候，创业者是不是敢于和微软这样的公司打一场官司？所有这些真实的故事共同为我们描绘了一幅感人的创业图景。

虽然不大为今天的创业者熟知，但GO公司当年的确凭一己之力，震撼了几乎整个硅谷。微软后来嵌入Windows的笔输入体验，苹果后来的NewtonPDA，都直接受到了GO产品的影响，并与GO展开了竞争。当时的GO公司不但聚集了一批硅谷的顶尖人才，也向硅谷的巨人们“输出”了不少杰出人物。比如对Google早期创业作出过重要贡献，长期担任Google资深副总裁的OmidKordestani（奥米德·柯德斯塔尼），曾在苹果担任副总裁的BillCampbell（比尔·坎贝尔）等人，均出自GO公司这个“创业训练营”。直到今天，很多业内人士谈起苹果风靡世界的iPad产品，还会唏嘘不已地说，iPad从血缘上的确继承了GO当年开创的，用手写体验改变人机交互界面的做法。GO当年走的路不可谓不创新，也不可谓不正确，但GO选择的时机确实太早了。创业能否成功，说到底取决于能否在正确的时间做正确的事。当技术、市场、环境、应用等因素还不成熟的时候，即便GO公司的战略理想再伟大，也难逃时运不济的命运。

但GO公司以失败告终的创业之路，反而给我们提供了一本最好的教科书。这本书里真实的创业故事，创业者在困难中真实的悲欢喜乐，可以帮助那些有着同样远大的创业理想，却未必了解创业艰辛的年轻人，更好地度过创业的早期阶段，走向成熟。

很惊讶这样一本真实、精彩、感人的创业书，市场上居然没有中文译本。我建议出版社引进并翻译出版这本书，算是对这个遗憾的弥补，希望大家喜欢。今后，我也会多推荐些国外的好书，让国内读者能更好地接触最先进的创业、创新理念。

前言写一部最真实的企业史

自从1987年GO成立到1994年被AT&T收购为止，我一直在记录着所有事情，同时希望有一天能写一本有关创业经历的书。在头两年里——把办公室从旧金山搬到福斯特市前——我总是每周末用几小时的时间将一周里重要的事情都记录下来。但搬家后，由于GO的快速成长，我无法继续像从前那样写日记了，于是我买了一个随身携带的录音机，每周在上班途中找时间把事情录下来。每当一卷磁带录完，我就会把它交给专人去抄写，在收到成品后将它们都完好地保存在抽屉里。

后来，在整理这些记录要归档时，我才发现里面竟然有20多小时的录音和1000多张抄写好的笔记。在这份编年史里，有容量超过50兆的电子邮件、备忘录、预算、报告、计时表、提议以及业绩审核表。除了这些电子记录之外，我还收集了许多约会日程表、通信、手册、报纸、图画、原型机图样、照片以及录像带等物品。GO的董事会和员工都明白我在为出书作准备，他们中间也有许多人赞助了各种重要的文件。

细心的人在看到书的后半部分时，会发现很多时候我其实并不在现场。在写到后半部分许多情节的时候，我尽可能借用他人所有的回忆。在此我要感谢他们——特别是罗伯特·卡尔、比尔·坎贝尔、兰迪·科米萨以及约翰·多尔——他们牺牲了很多时间为我描述，再现了我们曾经走过的一幕幕场景。

从他们提供的资源和我自己的记忆中，我搜索了其中最能够表达新企业的勇气、想象力、遭遇的挫折以及幽默感的细节和事件。在努力保证准确性的同时，我也重新调整了一些对话，以达到意义、目的及人物风格更具有真实性的效果。

挺好的！挺好的！挺好的！挺好的！挺好的！挺好的！挺好的！挺好的！挺好的！挺好的！挺好的！挺好的！

书籍的排版印刷和保存都很好，物流很快。满意记得有一次，我独自一人出来逛街。逛了大半天，什么也没有买到，不是东西不合适，就是价格太高，就在我准备两手空空打道回府的时候，无意中发现前方不远处有一个卖小百货的商店，走上前去一看，商店里面正挂着一些极其精致漂亮的背包，那时为了不至于两手空空回去，我总想凑合着买点东西，经过一番讨价还价，便商定了价格，付了钱之后，我正准备拿起我相中的背包离开的时候，无意中发现背包上有一根拉链坏了，于是我又重新挑选了一个，正要转身离

开，那店主居然耍赖说还没有付钱，硬拉着要我付钱，还说什么谁能证明你付了钱呢？没办法，我是自己一个人去的，旁边又没有其它顾客，谁能证明呢？天晓得。我辩不过她，只好愤愤不平地两手空空回去了。从那以后，我吃一堑，长一智，我就常常到网上购物了。书很好是正版的，包装一般，书角有点压坏，还好的影响什么，质量很好，发货速度很快，两天就收到了，书的内容确实很实用，这些天忘记回老家拿书了，家里人帮忙收到这本书，很早就收到了。好了，我现在来说说这本书的观感吧，坐得冷板凳，耐得清寂夜，是为学之根本；独处不寂寞，游走自在乐，是为人之良质。潜心学问，风姿初显。喜爱独处，以窥视内心，反观自我；砥砺思想，磨砺意志。学与诗，文与思；青春之神思飞扬与学问之静寂孤独本是一种应该的、美好的平衡。在中国传统文人那里，诗人性情，学者本分，一脉相承久矣。现在讲究“术业有专攻”，分界逐渐明确，诗与学渐离渐远。此脉悬若一线，惜乎。我青年游历治学，晚年回首成书，记忆清新如初，景物历历如昨。挥发诗人情怀，摹写学者本分，意足矣，足已矣。据了解，京东为顾客提供操作规范的逆向物流以及上门取件、代收货款等专业服务。已经开通全国360个大中城市的配送业务，近1000家配送站，并开通了自提点，社区合作、校园合作、便利店合作等形式，可以满足诸多商家以及消费者个性化的配送需求。为了全面满足客户的配送需求，京东商城打造了万人的专业服务团队，拥有四通八达的运输网络、遍布全国的网点覆盖，以及日趋完善的信息系统平台。所以京东的物流我是比较放心的。好了，现在给大家介绍两本好书：一、致我们终将逝去的青春。青春逝去，不必感伤，不必回首。或许他们早该明白，世上已没有了小飞龙，而她奋不顾身爱过的那个清高孤傲的少年，也早已死于从前的青春岁月。现在相对而坐的是郑微和陈孝正，是郑秘书和陈助理是日渐消磨的人间里两个不相干的凡俗男女，犹如一首歌停在了最酣畅的时候，未尝不是好事，而他们太过贪婪固执地以为可以再唱下去才知道后来的曲调是这样不堪。青春就是用来追忆的，所以作者写的故事是来纪念。不是感伤懊悔，而是最好的纪念。道别的何止是最纯真的一段唯美，而是我曾经无往不胜的天真青春啊。请允许吧，那时的少年，尽情言情。一直言情，不要去打扰他们，他们总有一天会醒来。告别青春，因为青春，终将逝去。陪你梦一场又何妨。二、写不尽的儿女情长，说不完的地老天荒，最恢宏的画卷，最动人的故事，最浩大的恩怨，最纠结的爱恨，尽在桐华《长相思》。推荐1：《长相思》是桐华潜心三年创作的新作，将虐心和争斗写到了极致。全新的人物故事，不变的感动、虐心。推荐2：每个人在爱情中都有或长或短的爱而不得的经历。暗恋是一种爱而不得，失恋是一种爱而不得，正在相恋时，也会爱而不得，有时候，是空间的距离，有时候，却是心灵的距离。纵然两人手拉手，可心若有了距离，依旧是爱而不得。这样的情绪跨越了古今，是一种情感的共鸣。推荐3：唯美装帧，品质超越同类书，超值回馈读者。《长相思》从策划到完成装帧远远领先目前市场上同类书，秉承了桐华一贯出产精品的风格，将唯美精致做到极致，整体装帧精致唯美，绝对值得珍藏。京东有卖。

[illegible]

天津有味：那些年我们吃过的京津美食_下载链接1

书评

天津有味：那些年我们吃过的天津美食_下载链接1