

# 我爱酸奶 (套装共2册)



[我爱酸奶 \(套装共2册\) 下载链接1](#)

著者:[法] 菲利普·吕索, [法] 瓦莱里·德鲁埃, [法] 马西莫·佩西纳等著, 杨晓梅译

[我爱酸奶 \(套装共2册\) 下载链接1](#)

标签

评论

书比较实用, 推荐喜欢DIY的朋友, 可以购买。简单易懂。

书中的配方都很好，试了原味酸奶。

不错不错不错不催，很齐全

不错很好用的，价格也可以。

很实用，内容介绍详尽，图片丰富，印刷精美。

看起来不错！家人喜欢！

还不错，只是有些配方不详细

好评好评好评好评好评

买了一堆的书。质量都不错的

还没有看，最近买了很多，也刚下单了酸奶机。

书作者详细介绍了酸奶的制作方法很好很喜欢

还可以，慢慢学习。。。。

-----  
非常非常好！在京东购书最省心！

-----  
书的质量很好一看就是正版

-----  
在家里自己做酸奶，很实惠的书，很长知识

-----  
很好的书，做酸奶必备。

-----  
老婆买的，应该不错~~

-----  
我特别喜欢美食，给32个赞

-----  
帮朋友买的，应该还不错，包装挺好的

-----  
买的书不错，店家很良心

-----  
不错，，，，，，，，，

-----  
很不错的书 要花很长时间来阅读

-----  
酸奶的各种做法，很赞

东西一如既往的好，方便

不错，的书看起来很简单

不错，是好书！值得一看！

好，超爱。。。。。。

送递员很给力，很好，还没看书的内容

很实用的书，已经慢慢在学习了！

这是一本的价格？我只有一本

可以自己在家多试试。。。

质量不错，包装完好。

推荐购买，性价比高！

东西是好东西，但是几本的内容有点重复

就科学而言，尽管它不追问秩序的起源，但它却默认秩序的存在，并且以寻找秩序为己任。正如爱因斯坦所言，宇宙之不可理解，就在于它居然是可以理解的。这里的理解显然就与某种秩序的存在有关。在此不由得想起美国物理学家、诺贝尔奖获得者费曼讲过的故事。他说，正是在父亲教他玩的游戏中，他知道了什么是科学。游戏的玩法是拼瓷砖，父亲教他在放瓷砖时一定得在一块白的后面接两块蓝的，依次重复，绝不能出错。渐渐地，费曼看出了门道，那就是图案的规则性。照父亲的说法，数学是什么，数学就是寻找图案。从那以后，费曼一生都在寻找自然界以各种方式呈现出的图案，从中寻找规律，同时寻找发现的乐趣。但在《醉汉的脚步》一书中，作者列纳德·蒙洛迪却令读者正视一个事实：随机性或许在更大程度上主宰了自然界以及我们的生活世界。先从我们的一个常识性偏见说起。我们认为，有序只能出自于有序，或者说有序的背后受规律性的东西所控制，神创论即出自于此。但爱因斯坦对布朗运动的解释却颠覆了这一偏见。布朗运动是指微小颗粒在液体中的自发运动。但当时的经典物理学却难以解释这种运动何以产生，原因在于：首先，对于可见的颗粒来说，分子实在太小了，以致难以推动颗粒的移动；其次，分子的碰撞发生得远比观察到的颗粒的移动要频繁。但爱因斯坦的睿智就在于，他意识到这两种因素恰可相互抵消，亦即尽管碰撞发生得相当频繁，但由于分子如此之轻，以至大多数的碰撞都不可能产生观察上的效果，仅当某些时刻，当纯粹的运气使得某个方向上的撞击恰好互相叠加，以致它们的合力足以推动颗粒发生移动，这才会发生观察上可见的晃动。多么天才的洞见！经过计算，爱因斯坦发现，尽管存

太简单了，不太用的上

绝对没啥子用的一本书，买了之后翻了一下，就放起来了。

不适合中国国情！！！！

书收到了，可是为啥只有一本呢？不是说两册吗？难道说合二为一了？难道我out了？

能用到的不是很多啊，提供点制作思路还是可以的

少了一本，想给满分，给不了

一般，很多不太实用。

晕死了，全是敏感字。不评价了

给力

ooooooooooooood

okokokokokokok

555558383838

内容一般，不太喜欢，《我爱酸奶》了解酸奶 酸奶机 材料的选择 不可或缺的工具  
制作酸奶的其他工具 Part 1 新鲜酸奶 原味酸奶 玫瑰果酱荔枝酸奶 香草酸奶 椰香酸奶  
豆浆酸奶 瘦身酸奶 茉莉花茶酸奶 甜姜柠檬酸奶 柠檬酸奶 蜂蜜脆米酸奶 苹果泥酸奶  
樱桃果酱羊奶酸奶 羊奶甜酸奶 Part 2 花样酸奶 巧克力榛子酸奶 糖果酸奶 棉花糖酸奶  
石榴酸奶 饼干香草酸奶 饼干炼乳酸奶 巧克力薄荷酸奶 黑巧克力橘子酱酸奶  
白巧克力樱桃酸奶 巧克力香蕉酸奶 牛轧糖酸奶 草莓布丁酸奶 提拉米苏酸奶 黑白酸奶  
爱尔兰咖啡酸奶 Part 3 酸奶美食 洋蓟鹅肝酸奶 胡萝卜南瓜酸奶 紫薯榛子酸奶 鸡蛋酸奶  
番茄酸奶 帕尔马干酪酸奶 罗勒酸奶 芦笋酸奶配芝麻扇贝 羊奶酸奶配春季沙拉  
《我爱酸奶和奶酪》内容简介

这是第一本在家自制酸奶全书，是绿色生活的首选读物。一共介绍了73款酸奶、奶酪以及酸奶奶酪美食的制作方法，让大家可以在家里制作可口的酸奶和奶酪。作者简介本书的作者菲利普·吕索是法国厨艺发展和研究中心成员，一直致力于开发新的食谱，曾出版过十几本美食图书。为保证配方的正确性，这本书里的每款酸奶他都亲自制作并且品尝过。作者瓦莱里·德鲁埃是法国著名的专栏作家和美食作家，从事了15年与美食相关的工作，在法国各大报纸和杂志上都有自己的专栏。在拉鲁斯、阿歇特等知名出版

社出版过将近40本美食图书，也编导过一些电视美食节目。

书中的图片都是法国著名的摄影师马西莫·佩西纳和维埃尔拍摄的，他擅长美食、建筑和珠宝摄影，常与巴黎的一些知名杂志合作。他拍摄的照片让我们的酸奶看起来更加可口了。

饮品，它是由牛奶发酵而成的。现在，已有越来越多的人在家里自制酸奶。在家自制酸奶的好处很多：首先是可以保证自然、健康，其次是可以根据自己和家人的口味随意调配。

制作酸奶的方法很简单，不过，掌握好温度是先决条件。因为在制作过程中牛奶必须保持在合适的温度（40~45°C），再加入若干种菌。如果牛奶的温度太高，乳酸菌会被杀死；如果温度过低，牛奶就无法顺利发酵。酸奶机可以为酸奶的制作提供最佳环境，是自制酸奶最方便的工具之一。当然还有其他工具，如压力锅、烤箱等，我们会在后面一一介绍。自制的酸奶不仅味道可口，还有非常明显的养生功效：1.

酸奶的酸味温和适中，能提高人的食欲。2.

酸奶含有丰富的钙、蛋白质、维生素和氨基酸等营养成分，这些营养很容易被人体吸收利用。3. 酸奶可促进肠道蠕动，防止便秘。4.

酸奶可有效降低胆固醇，有助于预防心脑血管疾病。5.

酸奶中的乳酸菌能抑制某些致癌物质的产生，因而有防癌作用。6. 酸奶中有一些帮助提高人体免疫力的物质，能增强人体对疾病的抵抗能力。7.

酸奶能抑制有害细菌在肠道内繁殖，并能补充肠道内的有益菌，有抗衰老作用。

《我爱酸奶（套装共2册）》一共介绍了73款酸奶、奶酪以及酸奶奶酪美食的制作方法，让大家可以在家里制作可口的酸奶和奶酪。

本书的作者菲利普·吕索和德鲁埃，是法国厨艺发展和研究中心成员，一直致力于开发新的食谱，曾出版过十几本美食图书。为保证配方的正确性，这本书里的每款酸奶他都亲自制作并且品尝过。

---

酸奶是一种非常健康的饮品，它是由牛奶发酵而成的。现在，已有越来越多的人在家里自制酸奶。在家自制酸奶的好处很多：首先是可以保证自然、健康，其次是可以根据自己和家人的口味随意调配。

制作酸奶的方法很简单，不过，掌握好温度是先决条件。因为在制作过程中牛奶必须保持在合适的温度（40~45°C），再加入若干种菌。如果牛奶的温度太高，乳酸菌会被杀死；如果温度过低，牛奶就无法顺利发酵。酸奶机可以为酸奶的制作提供最佳环境，是自制酸奶最方便的工具之一。当然还有其他工具，如压力锅、烤箱等，我们会在后面一一介绍。自制的酸奶不仅味道可口，还有非常明显的养生功效：1.

酸奶的酸味温和适中，能提高人的食欲。2.

酸奶含有丰富的钙、蛋白质、维生素和氨基酸等营养成分，这些营养很容易被人体吸收利用。3. 酸奶可促进肠道蠕动，防止便秘。4.

酸奶可有效降低胆固醇，有助于预防心脑血管疾病。5.

酸奶中的乳酸菌能抑制某些致癌物质的产生，因而有防癌作用。6. 酸奶中有一些帮助提高人体免疫力的物质，能增强人体对疾病的抵抗能力。7.

酸奶能抑制有害细菌在肠道内繁殖，并能补充肠道内的有益菌，有抗衰老作用。

《我爱酸奶（套装共2册）》一共介绍了73款酸奶、奶酪以及酸奶奶酪美食的制作方法，让大家可以在家里制作可口的酸奶和奶酪。

本书的作者菲利普·吕索和德鲁埃，是法国厨艺发展和研究中心成员，一直致力于开发新的食谱，曾出版过十几本美食图书。为保证配方的正确性，这本书里的每款酸奶他都亲自制作并且品尝过。

书中的图片都是法国著名的摄影师马西莫·佩西纳和维埃尔拍摄的，他擅长美食、建筑和珠宝摄影，常与巴黎的一些知名杂志合作。他拍摄的照片让我们的酸奶看起来更加可口了。

在这个美食时代，让我们关注自身的健康，崇尚自然，打开书本，开始做自己想要的美食吧。

内容比较好操作，书不错

我还没有看，所以不知道

非常好的书籍，烘焙很容易就能上手。

简单也复杂，还没实验

最失败的一次购物，从下单到送货居然14天，晕！这种速度实在不敢恭维！！！

有时间好好研究了~~~~~

我看了这本书籍很好，有不错的感想。认真学习了这本书，给我几个感受

①多向互动，形式多样。互动的课堂，一定的活动的课堂，生活的课堂。互动的条件：平等、自由、宽松、和谐。互动的类型师生互动、生生互动、小组互动、文本互动、习题互动、评价互动。互动的形式：问题质疑、成果展示、心得交流、小组讨论、合作学习、疑难解析、观点验证、问题综述。

②民主平等是指在学术面前人人平等，在知识面前人人平等。不因家庭背景、地区差异而歧视，不因成绩落后、学习困难遭冷落。民主的核心是遵照大多数人的意志而行事，教学民主的核心就是发展、提高多数人。可是总有人把眼睛盯在几个尖子学生身上，有意无意地忽视多数学生存在的。“抓两头带中间”就是典型的做法。但结果往往是抓“两头”变成抓“一头”，“带中间”变成“丢中间”。教学民主最好的体现是以能者为师，教学相长。信息时代的特征，能者未必一定是教师，未必一定是“好”学生。在特定领域，特定环节上，有兴趣占有知识高地的学生可以为同学“师”，甚至为教师“师”。在教学中发现不足，补充知识、改善教法、提高效益，亦可谓“教学相长”。

③我们的教师为了控制课堂，总担心秩序失控而严格纪律，导致紧张有余而轻松不足。轻松的氛围，使学生没有思想顾忌，没有思想负担，提问可以自由发言，讨论可以畅所欲言，回答不用担心受怕，辩论不用针锋相对。同学们的任何猜想、幻想、设想都受到尊重、都尽可能让他们自己做解释，在聆听中交流想法、沟通中达成共识。

④关系和谐，才能有轻松愉快；关系融洽，才能够民主平等。生生和谐、师生和谐、环境和谐、氛围和谐，都需要教师的大度、风度与气度。与同行斤斤计较，对学生寸步不让，艰难有和谐的课堂。和谐的关键在于善待“差生”，宽容“差生”。

⑤教学生抓重点.教学难免有意外，课堂难免有突变，应对教学意外、课堂突变的本领，就是我们通常说的驾驭课堂、驾驭学生的能力。对教师来说，让意外干扰教学、影响教学是无能，把意外变成生成，促进教学、改进教学是艺术。生成相对于教学预设而言，分有意生成、无意生成两种类型；问题生成、疑问生成、答案生成、灵感生成、思维生成、模式生成六种形式。生成的重点在问题生成、灵感生成。教学机智显亮点.随机应变的才智与机敏，最能赢得学生钦佩和行赞叹的亮点。教学机智的类型分为教师教的机智、学生学的机智，师生互动的机智，学生探究的机智。机智常常表现在应对质疑的解答，面对难题的措施，发现问题的敏锐，解决问题的灵活。

教育智慧求妙点.从知识到能力，从情感到智慧，教育逐步进入它的最佳境界。教育智慧表现为对教育本质的要求，对教育规律的把握，对教学艺术的领悟，对教学特色的追求。

很好送书，简单实用

书很好，简单易懂。

为自己做酸奶提供很多灵感，不错

长度在5-200个字之间

填写您对此商品的使用心得，例如该商品或某功能为您带来的帮助，或使用过程中遇到的问题等。最多可输入200字

就等买酸奶机来试制啦。口水啊。

内容很丰富，东西很不错阿！！！！

"[SM]，超值。买书就来来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。[BJTJ]，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢了。所在来这里买书是非常明智的。读书的过程是艰难的，也是快乐的。渐渐的，在读书中我有了“熟读唐诗三百首，不会吟诗也会吟”的才气，感受到了“风萧萧兮易水寒，壮士一去兮不复还”的豪气，体会到了“天生我材必有用，千金散尽还复来”的傲气……

在读书的过程中，我的作文水平也得到了提高，以前，我写作文时，总是不知道该用哪些词。所以老去问妈妈，妈妈就说：“孩子，你应该多看些书，哪一个作家像冰心，老舍都不是破了万卷书，才下笔如有神的呢？”从此，我就天天看书，记录书中的好词，好句，体会作者的思想感情。果然，一段时间过后，我的作文水平就有一点点提高。[QY]，一本书多读几次，[SZ]。

多读书，可以让你全身都有礼节。俗话说：“第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。

多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。[NJRJJ]"

---

"[BJTJ]，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢了。所在来这里买书是非常明智的。然而，目前社会上还有许多人被一些价值不大的东西所束缚，却自得其乐，还觉得很满足。经过几百年的探索和发展，人们对物质需求已不再迫切，但对于精神自由的需求却无端被抹杀了。总之，我认为现代人最缺乏的就是一种开阔进取，寻找最大自由的精神。

[NRJJ]读书，撇开喧嚣，拨开冗务，于小楼一角仔细的品味，咀嚼书中的宁静和快感，在寂静中体会人生的滋味，在书海中滤除浮躁的心态，淡泊名利，淡然处世，无疑是愉悦沧桑人生的美好享受。

“贪婪、自私、急功近利”是造成浮躁的主要原因。读书最难做的“涵养之如不识字人”。读书不能“取二三诗文务求滚瓜，铭三五散句惟求烂熟，生吞活剥，断章取义，开口必曰之乎，凡言必谓者也，皮囊外曰文化人，内实盗娼之属，无非丑婆娘施了亮艳脂粉，益丑而又可怖也！”伪饰自己，急功近利，装门面，当做官场职位晋升和商场招揽生意的“敲门砖”。读书，让人任你红尘滚滚，我自清风朗月。面对芜杂世俗之事，一笑了之。读书，让人视野开阔，头脑冷静，正像深水表面，总是波澜不惊，做到每临大事有静气，处理问题从容不迫，举重若轻。正气在身，淡泊名利，无欲则刚，无欲则静，心态平静，心有定力，不为进退滋扰，宠辱泰然不惊，浮躁会远你而去。

读书，使人归于宁静和淡泊，使生命超然物外。读书，是一种精神的跋涉。一个人的心灵若能得到知识的浸润，就会生出许多灵气和色彩。读书若水，川流不息，潜移默化，润物无声。[NRJJ][BJTJ]，阅读了一下，写得很好，[NRJJ]，内容也很丰富。[QY]，一本书多读几次，[SZ]。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。

[SM]，超值。买书就来来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。读书很有意义，之所以谈读书的意义，是因为自己也曾遗忘过他的重要。前不久自己在网上无意间搜索到关于自己的一条信息，那是文理学院电台的一次采访记录，本人作为毕业生学长对学弟学妹们的寄语：一本正经强调希望他们一定要多读书，记得当时看到那条信息的时候我感觉很惭愧，因为我似乎很久没有静下心来看书了，毕业到现在不知不觉也快一年了，回首一看，确实成长了不少，与工作不相符的学生成气少了许多，但遗憾的是，学生那种好学、爱读书的习惯也渐渐地在消失。“工作了，社交应酬是难免的，要多交朋友！工作很累，娱乐放松也是应该的，要融入社会就应该这个样子，不要搞得跟个学生一样”，这时常是自己给自己找的借口，其实是一种狡辩和不成熟的表现。记得有个周末晚上跟朋友们喝酒、打麻将。凌晨一两点才回去，一个人躺在床上盯着天花板，感受到的是阵阵空虚，我问自己这样的生活有意义吗？回头看看书架上的那几十本书，沾满了灰尘，恰似自己读书的激情被一种消极的生活态度所掩盖，一种悲凉的情绪笼罩在心头，不知道是为书还是为自己！喧闹繁华的生活时常让我感到浮躁，无法沉下来学习，反过来又让自己更加的觉得生活乏味。每当我远离书本，而把时间浪费在无谓的消遣上时，脑海里面时不时会出现一个声音：“你在挥霍青春！””。[NRJJ]"

"[SM]，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读[BJTJ]，阅读了一下，写得很好.京东商城很强大,会寄出支持.读书很有意义,每个人都崇尚有意义的生活，如果感觉不到意义，行动起来必然会缺乏动力。那么读书的意义到底是什么？每个人的理解都不一样，对于我来说。读书是一种需求：每当我看到同事们纷纷为工作建言献策而我却默不作声的时候；每当我看到朋友在一起谈天论地我却插不上话的时候；每当我看到别人豁达开朗而我却小肚鸡肠的时候，我发现自己需要读书，通过读书增加自己的才能、通过读书开阔自己的视野、通过读书提高自身的修养。通过读书摆脱无知所带来的烦恼。读书也是一种享受：记得读大学时看了一套余秋雨的全集，我硬是花了差不多两天两夜的时间一口气读完了，并且为之回味了一个多星期。书就是有这样一种魅力，他能带你进入一个令人陶醉的世界，当你为一本好书而着迷的时候，你会发现作者笔下的文字像一个个甜美的音符敲打着你的心田，带着你的灵魂进入一个神奇的旅程，可以上天入地，也可以穿越古今。[SM]，超值。买书就来来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。 [NRJJ]"

适合想自己做酸奶的人学习

很好用！送货快！推荐！

[ZZ]写的的书都写得很好，[sm]还是朋友推荐我看的，后来就非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。[SM]，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读[BJTJ]，阅读了一下，写得很好，[NRJJ]，内容也很丰富。[QY]，一本书多读几次，[SZ]。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。[SM]，超值。买书就来来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。[BJTJ]，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢了。所在来这里买书是非常明智的。然而，目前社会上还有许多人被一些价值不大的东西所束缚，却自得其乐，还觉得很满足。经过几百年的探索和发展，人们对物质需求已不再迫切，但对于精神自由的需求却无端被抹杀了。总之，我认为现代人最缺乏的就是一种开阔进取，寻找最大自由的精神。

中国人讲“虚实相生，天人合一”的思想，“于空寂处见流行，于流行处见空寂”，从而获得对于“道”的体悟，“唯道集虚”。这在传统的艺术中得到了充分的体现，因此中国古代的绘画，提倡“留白”、“布白”，用空白来表现丰富多彩的想象空间和广博深广的人生意味，体现了包纳万物、吞吐一切的胸襟和情怀。让我得到了一种生活情趣和审美方式，伴着笔墨的清香，细细体味，那自由孤寂的灵魂，高尚清真的人格魅力，在寻求美的道路上指引着我，让我抛弃浮躁的世俗，向美学丛林的深处迈进。合上书，闭上眼，书的余香犹存，而我脑海里浮现的，是一个“皎皎明月，仙仙白云，鸿雁高翔

，缀叶如雨”的冲淡清幽境界。愿我们身边多一些主教般光明的使者，有更多人能加入到助人为乐、见义勇为的队伍中来。社会需要这样的人，世界需要这样的人，只有这样我们才能创造我们的生活，[NRJJ]希望下次还呢继续购买这里的书籍，这里的书籍很好，非常的不错，。给我带来了不错的现实享受。希望下次还呢继续购买这里的书籍，这里的书籍很好，非常的不错，。给我带来了不错的现实享受。

很好的书籍很好的学习必备佳品，，，，希望宣传能给力的，能越做也好，下次还会在来的额，京东给了我不一样的生活，这本书籍给了我不一样的享受，体会到了购物的乐趣，让我深受体会啊。希望你能越做越好，成长有你有我大家一起来，很好的宝贝。

---

"[SM]和描述的一样，好评！

上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾？于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具；不这么说，不这么写，就会别扭；工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是“器”，有时候又是“事”，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美。[发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都喜欢，谢谢！了解京东：2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360buy更换为jd，并同步推出名为“joy”的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入jingdong域名后，网页也自动跳转至jd。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360buy，新切换的域名jd更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为“京东”二字的拼音首字母拼写，jd也更容易和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。][好了，现在给大家介绍两本本好书：《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装祯到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。[两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最高端隐秘的心理学课程，一次彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。从国家、宗教信仰的层面透析“思维的真相”。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》涉及心理学、社会学、神经生物学、医学、犯罪学、传播学适用于：读心、攻心、高端谈判、公关危机、企业管理、情感对话……洗脑是所有公司不愿意承认，却是真实存在的公司潜规则。它不仅普遍存在，而且无孔不入。阅读本书，你将获悉：怎样快速说服别人，让人无条件相信你？如何给人完美的第一印象，培养无法抗拒的个人魅力？如何走进他人的大脑，控制他们的思想？怎样引导他人的情绪，并将你的意志灌输给他人？如何构建一种信仰，为别人造梦？[SZ]"

阅读起来感觉不错，但是好多材料不是非常容易找到，而且现在能做小瓶酸奶的酸奶机不多

"[SM]在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。

打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候

似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。

作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味

无论男女老少，第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。

多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处，就等有心人去慢慢发现。

最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。

最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快，包装仔细！这个也值得赞美下希望京东这样保持下去，越做越好 [QY]"

闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾？于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具；不这么说，不这么写，就会别扭；工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是“器”，有时候又是“事”，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞

美。|发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。

还行还行还行还行还行还行还行还行

里面的花式酸奶看着很诱人，但还没尝试过。

东西很棒！东西很棒！

很好看~~~很有食欲~~~`

古人云：“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。”可见，古人对读书的情有独钟。其实，对于任何人而言，读书最大的好处在于：它让求知的人从中获知，让无知的人变得有知。读史蒂芬·霍金的《时间简史》和《果壳中的宇宙》，畅游在粒子、生命和星体的处境中，感受智慧的光泽，犹如攀登高山一样，瞬间眼前呈现出仿佛九叠画屏般的开阔视野。于是，便像李白在诗中所写到的“庐山秀出南斗旁，屏风九叠云锦张，影落明湖青黛光”。

对于坎坷曲折的人生道路而言，读书便是最佳的润滑剂。面对苦难，我们苦闷、彷徨、悲伤、绝望，甚至我们低下了曾经高贵骄傲的头。然而我们可否想到过书籍可以给予我们希望和勇气，将慰藉缓缓注入我们干枯的心田，使黑暗的天空再现光芒？读罗曼·罗兰创作、傅雷先生翻译的《名人传》，让我们从伟人的生涯中汲取生存的力量和战斗的勇气，更让我们明白：唯有真实的苦难，才能驱除罗曼·罗兰式幻想的苦难；唯有克服苦难的悲剧，才能帮助我们担当起命运的磨难。读海伦·凯勒一个个真实而感人肺腑的故事，感受遭受不济命运的人所具备的自强不息和从容豁达，从而让我们在并非一帆风顺的人生道路上越走越勇，做命运真正的主宰者。在书籍的带领下，我们不断磨炼自己的意志，而我们的心灵也将渐渐充实成熟。

读书能够荡涤浮躁的尘埃污秽，过滤出一股沁人心脾的灵新之气，甚至还可以营造出一种超凡脱俗的娴静氛围。读陶渊明的《饮酒》诗，体会“结庐在人境，而无车马喧”那种置身闹市却人静如深潭的境界，感悟作者高深、清高背后所具有的定力和毅力；读世界经典名著《巴黎圣母院》，让我们看到如此丑陋的卡西莫多却能够拥有善良美丽的心灵、淳朴真诚的品质、平静从容的气质和不卑不亢的风度，他的内心在时间的见证下折射出耀人的光彩，使我们在寻觅美的真谛的同时去追求心灵的高尚与纯洁。读王蒙的《宽容的哲学》、林语堂的《生活的艺术》以及古人流传于世的名言警句，这些都能使我们拥有诚实舍弃虚伪，拥有充实舍弃空虚，拥有踏实舍弃浮躁，平静而坦然地度过每一个晨曦每一个黄昏。

买了[SM]一点都不后悔，很喜欢[ZZ]，书是绝对正版的，纸张都非常好！[BJT]识伴随人类成长，人类的成长少不了知识。

从远古开始，人们不断丰富自己的知识：从油灯到电灯到无影灯，从刀剑到枪械到炸弹，从热气球到飞机到火箭……正因人们不断丰富知识，掌握技能，才让人们在自然中生存

。我们没有猛犸象的庞大;没有猎豹的速度;没有致命的毒液;没有尖锐的牙齿.....是什么让人类得以生存?是知识!枪械让我们驯服野兽;飞机让我们在天空中翱翔;船只让我们在海洋中畅游.....话说诸葛亮草船借箭, 巧借东风, 不过是将知识运用到战略上, 其实诸葛亮能观天象, 他可以明确地知道什么时候下雾, 什么时候刮东风.....可见, 知识的力量多么伟大!我们用知识挽救生命, 用知识治理环境.....知识无处不在![SZ]

不错, 挺好的。里面的图案很鲜艳, 酸奶的种类很多。

速度快产品好, 一如既往不错

了解很多做酸奶的方法, 融会贯通了

这个愿望后不久, 我想到了刚刚提到的问题: 这个世界究竟是怎样的。  
在好奇心驱使下, 我通过各种各样的渠道和方式, 花了很多时间和精力去寻找答案。但是我发现, 谁也说不清这个世界到底是怎样的。  
就在我为此困惑的时候, 某次听一个精神科医生的朋友说起了一些病例。然后好像明白了一些: 明白为什么没人能说清这个世界到底是怎样的了。  
道说: 这里是人间; 佛说: 这里是六道之一; 上帝说: 这里是天堂和地狱之间的战场;  
哲学说: 这里是无穷的辩证迷雾; 物理说: 这里是基本粒子堆砌出来的聚合体; 人文说  
: 这里是存在; 历史说: 这里是时间的累积这个愿望后不久, 我想到了刚刚提到的问题  
: 这个世界究竟是怎样的。

在好奇心驱使下, 我通过各种各样的渠道和方式, 花了很多时间和精力去寻找答案。但是我发现, 谁也说不清这个世界到底是怎样的。

就在我为此困惑的时候, 某次听一个精神科医生的朋友说起了一些病例。然后好像明白了一些: 明白为什么没人能说清这个世界到底是怎样的了。  
道说: 这里是人间; 佛说: 这里是六道之一; 上帝说: 这里是天堂和地狱之间的战场;  
哲学说: 这里是无穷的辩证迷雾; 物理说: 这里是基本粒子堆砌出来的聚合体; 人文说  
: 这里是存在; 历史说: 这里是时间的累积

一如既往的好

很不错的2本自制酸奶的书, 插图很漂亮~很喜欢。

挺好的，内容丰富~~~

不错的书，写的细图漂亮。

书本很详细，很不错

京东活动比较多 买的东西都比较实惠 而且送货快 满意！

爱吃酸奶的我，非常喜欢这本书，准备一一试试，减肥必备全家都能吃的健康食品！

2 3 酸奶的酸味温和适中，能提高人的食欲。 2.

酸奶可有效降低胆固醇，有助于预防心脑血管疾病。 5.

新鲜酸奶原味酸奶玫瑰果酱荔枝酸奶香草酸奶椰香酸奶豆浆酸奶p瘦身o酸奶o茉莉花茶酸奶甜姜柠檬酸奶柠檬酸奶蜂蜜脆米酸奶苹果泥酸奶樱桃果酱羊奶酸奶羊奶甜酸s奶 3 酸奶的酸味温和适u中，能提高人的食欲。 2.

酸奶可有效降低胆固醇，有助于预防心脑血管疾病。 y5. 1 2 Parzt

酸奶是一种非常健康C的饮品B，它是由牛奶发酵而成的。现在，已有越来越多的人在家里自制酸奶。在家自制酸奶的好F处很多：首先是可以保证自然H、健康，其次是可以根据自己和家人的口味随意调配。

制作酸奶的方法很简单，不过，L掌握好温度是先决条件M。因为在制作过程中牛奶必须O保持在O合适的温度 (40~45°C)，再加入若干种菌。如果牛奶的温度太高，乳酸菌会被S杀死；如果温度过低，牛奶就U无法顺U利发酵。酸奶机可以为酸奶的制作提供最佳环境，是自制酸奶最方便的工具之一。当然还有其他工具，如压力锅、烤a箱等，我们会在后面一b一介b绍。自制的酸奶不仅味道可口，还有非常明显的养生功效： 1.

3

酸奶含有丰富的钙、蛋白质、维生素和氨基酸等营养成分，这些营养很容易被人体吸收利用。 3.

酸奶能抑制有害细菌在肠道内繁殖，h并能补充肠道内的有益菌，有抗衰老作用。

《我爱酸奶（套装共2册）》n一共介绍了73款酸奶、奶酪以及酸奶奶酪美食的制作方法，让大家可以在家里制作可口的酸奶和奶酪。

本书的作者菲利普&mpiddot;吕q索和德鲁埃，是法国q厨艺发展和研究中心成员，一直致力于开发新的食谱，曾出版过十几本美食图书。为保证配方的正确性，这本书里的每款酸奶他都亲自制作并且品尝过。

书中的图片都是法国著名的摄w影师马西莫&middot;佩西纳和维埃尔拍摄的，他擅长美y食、建y筑和珠宝摄影，常与巴黎的一些知名杂志合作。他拍摄的照片A让我们

的酸奶看起来更加可口了。

在这个美食时代，让我们关注自身的健康，崇尚自然，打开书本，开始做自己想要的美食吧。

这是第一本在家自制酸奶全书，是绿色生活的首选读物。一共介绍了73款酸奶、奶酪以及酸奶奶酪美食的制作方法，让大家可以在家里制作可口的酸奶和奶酪。

本书的作者菲利普&吕索是法国厨艺发展中心成员，一直致力于开发新的食谱，曾出版过十本美食图书。为保证配方的正确性，这本书里的每款酸奶他都亲自制作并且品尝过。作者瓦莱里&德鲁埃是法国著名的专栏作家和美食作家，从事了15年与美食相关的工作，在法国各大报纸和杂志上都有自己的专栏。在拉鲁斯、阿歇特等知名出版社出版过将近40本美食图书，也编导过一些电视美食节目。

书中的图片都是法国著名的摄影师马西莫&佩西纳和维埃尔拍摄的，他擅长美食、建筑和珠宝摄影，常与巴黎的一些知名杂志合作。他拍摄的照片让我们的酸奶看起来更加可口了。《我爱酸奶》了解酸奶酸奶机材料的选择不可或缺的工具制作酸奶的其他工具

---

酸奶可促进肠道蠕动，防止便秘。4. Part Part 3

酸奶是一种非常健康的饮品，它是由牛奶发酵而成的。现在，已有越来越多的人在家里自制酸奶。在家自制酸奶的好处很多：首先是可以保证自然、健康，其次是可以根据自己和家人的口味随意调配。

制作酸奶的方法很简单，不过，掌握好温度是先决条件。因为在制作过程中牛奶必须保持在合适的温度（40~45°C），再加入若干种菌。如果牛奶的温度太高，乳酸菌会被杀死；如果温度过低，牛奶就无法顺利发酵。酸奶机可以为酸奶的制作提供最佳环境，是自制酸奶最方便的工具之一。当然还有其他工具，如压力锅、烤箱等，我们会在后面一一介绍。自制的酸奶不仅味道可口，还有非常明显的养生功效：1.

---

很好。。。。。。。。

---

Part 《我爱酸奶和奶酪》

酸奶含有丰富的钙、蛋白质、维生素和氨基酸等营养成分，这些营养很容易被人体吸收利用。3.

酸奶能抑制有害细菌在肠道内繁殖，并能补充肠道内的有益菌，有抗衰老作用。

《我爱酸奶（套装共2册）》一共介绍了73款酸奶、奶酪以及酸奶奶酪美食的制作方法，让大家可以在家里制作可口的酸奶和奶酪。

本书的作者菲利普&吕索和德鲁埃，是法国厨艺发展中心成员，一直致力于开发新的食谱，曾出版过十几本美食图书。为保证配方的正确性，这本书里的每款酸奶他都亲自制作并且品尝过。

书中的图片都是法国著名的摄影师马西莫&佩西纳和维埃尔拍摄的，他擅长美食、建筑和珠宝摄影，常与巴黎的一些知名杂志合作。他拍摄的照片让我们的酸奶看起来更加可口了。

在这个美食时代，让我们关注自身的健康，崇尚自然，打开书本，开始做自己想要的美食吧。

这是第一本在家自制酸奶全书，是绿色生活的首选读物。一共介绍了73款酸奶、奶酪以及酸奶奶酪美食的制作方法，让大家可以在家里制作可口的酸奶和奶酪。

本书的作者菲利普&吕索是法国厨艺发展中心成员，一直致力于开

发新的食谱，曾出版过十几本美食图书。为保证配方的准确性，这本书里的每款酸奶他都亲自制作并且品尝过。作者瓦莱里·德鲁埃是法国著名的专栏作家和美食作家，从事了15年与美食相关的工作，在法国各大报纸和杂志上都有自己的专栏。在拉鲁斯、阿歇特等知名出版社出版过将近40本美食图书，也编导过一些电视美食节目。

书中的图片都是法国著名的摄影师马西莫·佩西纳和维埃尔拍摄的，他擅长美食、建筑和珠宝摄影，常与巴黎的一些知名杂志合作。他拍摄的照片让我们的酸奶看起来更加可口了。《我爱酸奶》了解酸奶酸奶机材料的选择不可或缺的工具制作酸奶的其他工具

---

发货很快，书正在看，不知道能不能自己做成功

---

太喜欢，一定要给娃娃做。

---

实用精美，整体不错，

---

没有基础的制作方式，不够具体，但是作为提升版本还是很有作用的

---

太棒了！没话说了！

发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！工作之余，人们或楚河汉界运筹帷幄，或轻歌曼舞享受生活，而我则喜欢翻翻书、读读报，一个人沉浸在笔墨飘香的世界里，跟智者神游，与慧者交流，不知有汉，无论魏晋，醉在其中。我是一个穷书生，尽管在学校工作了二十五年，但是工资却不好意思示人。当我教训调皮捣蛋的女儿外孙子们时，时常被他们反问：“你老深更半夜了，还在写作看书，可工资却不到两千！”常常被他们噎得无话可说。当教师的我这一生注定与清贫相伴，惟一好处是有双休息日，在属于我的假期里悠哉游哉于书香之中，这也许是许多书外之人难以领略的惬意。好了，废话不多说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，坐得冷板凳，耐得清寂夜，是为学之根本；独处不寂寞，游走自在乐，是为人之良质。潜心学问，风姿初显。喜爱独处，以窥视内心，反观自我；砥砺思想，磨砺意志。学与诗，文与思；青春之神思飞扬与学问之静寂孤独本是一种应该的、美好的平衡。在中国传统文人那里，诗人性情，学者本分，一脉相承久矣。现在讲究“术业有专攻”，分界逐渐明确，诗与学渐离渐远。此脉悬若一线，惜乎。我青年游历治学，晚年回首成书，记忆清新如初，景物历历如昨。挥发诗人情怀，摹写学者本分，意足矣，足已矣。据说，2011年8月24日，京东与支付宝合作到期。官方公告显示，京东商城已经全面停用支付宝，除了无法使用支付服务外，使用支付宝账号登录的功能也一并被停用。京东商城创始人刘先生5月份曾表示京东弃用支付宝原因是支付宝的费率太贵，为快钱等公司的4倍。在弃支付宝而去之后，京东商城转投银联怀抱。这点我很喜欢，因为支付宝我从来就不用，用起来也很

麻烦的。好了，现在给大家介绍三本好书：《古拉格：一部历史》在这部受到普遍称赞的权威性著作中，安妮·阿普尔鲍姆第一次对古拉格——一个大批关押了成百上千万政治犯和刑事犯的集中营——进行了完全纪实性的描述，从它在俄国革命中的起源，到斯大林治下的扩张，再到公开性时代的瓦解。阿普尔鲍姆深刻地再现了劳改营生活的本质并且将其与苏联的宏观历史联系起来。《古拉格：一部历史》出版之后立即被认为是一部人们期待已久的里程碑式的学术著作，对于任何一个希望了解二十世纪历史的人来说，它都是一本必读书。厌倦了工作中的枯燥忙碌？吃腻了生活中的寻常美味？那就亲手来做一款面包尝尝吧！面包不仅是物质生活的代名词，还是温暖和力量的化身。作者和你一样，是一个忙碌的上班族，但她却用六年的烘焙经验告诉你：只要有一颗热爱生活的心，一双勤快灵活的手，美味的面包和美好的生活，统统都属于你！&lt;停在新西兰刚刚好&gt;100%新西兰=1%旅行 1%打工

98%成长全世界年轻人都在打工度假！错过30岁就等下辈子！她叫巴道。26岁那年，她发现一个书本上从来没有提过的秘密：全世界年轻人都在打工度假。拿到打工度假签证，你不必承担巨额旅费，也不必羞于张口找父母要钱，因为你可以像当地人一样打工赚钱。你不会成为一个无趣又匆忙的观光客，因为你可以花一年的时间，看细水长流。目前向中国大陆开放这种签证的国家，只有新西兰——《霍比特人》和《魔戒》的故乡，百分百纯净的蓝天白云，山川牧场。世界向年轻人敞开了一道门。门外光芒万丈，门里波谲云诡。巴道发现，自己心动了。|

物美价廉~还记得上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾？于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。京东物流很快。书质量很好，也没有损坏。同桌说挺好的，她很喜欢，就是发的快递说发的其他快递，回来一看ems害的我，查不到物流。很喜欢的书，不过运送过程中包装能保护好一点就好了，一本的硬质封面上有个坑，不过塑封很完整，不错，包装仔细，发货及时，价廉物美啊好了，我现在来说说这本书的观感吧，网络文学融入主流文学之难，在于文学批评家的缺席，在于衡量标准的混乱，很长一段时间，文学批评家对网络文学集体失语，直到最近一两年来，诸多活跃于文学批评领域的评论家，才开始着手建立网络文学的评价体系，很难得的是，他们迅速掌握了网络文学的魅力内核，并对网络文学给予了高度评价、寄予了很深的厚望。随着网络文学理论体系的建立，以及网络文学在创作水准上的不断提高，网络文学成为主流文学中的主流已是清晰可见的事情，下一届的“五个一工程奖”，我们期待看到更多网络文学作品的入选。据说，2011年8月24日，京东与支付宝合作到期。官方公告显示，京东商城已经全面停用支付宝，除了无法使用支付服务外，使用支付宝账号登录的功能也一并被停用。京东商城创始人刘先生5月份曾表示京东弃用支付宝原因是支付宝的费率太贵，为快钱等公司的4倍。在弃支付宝而去之后，京东商城转投银联怀抱。这点我很喜欢，因为支付宝我从来就不用，用起来也很麻烦的。好了，现在给大家介绍两本好书：一、致我们终将逝去的青春。青春逝去，不必感伤，不必回首。或许他们早该明白，世上已没有了小飞龙，而她奋不顾身爱过的那个清高孤傲的少年，也早已死于从前的青春岁月。现在相对而坐的是郑微和陈孝正，是郑秘书和陈助理是日渐消磨的人间里两个不相干的凡俗男女，犹如一首歌停在了最酣畅的时候，未尝不是好事，而他们太过贪婪固执地以为可以再唱下去才知道后来的曲调是这样不堪。青春就是用来追忆的，所以作者写的故事是来纪念。不是感伤懊悔，而是最好的纪念。道别的何止是最纯真的一段唯美，而是我曾经无往不胜的天真青春啊。请允许吧，那时的少年，尽情言情。一直言情，不要去打扰他们，他们总有一天会醒来。告别青春，因为青春，终将逝去。陪你梦一场又何妨。二、写不尽的儿女情长，说不完的地老天荒，最恢宏的画卷，最动人的故事，最浩大的恩怨，最纠结的爱恨，尽在桐华《长相思》。推荐1：《长相思》是桐华潜心三年创作的新作，将虐心和争斗写到了极致。全新的人物故事，不变的感动、虐心。推荐2：每个人在爱情中都有或长或短的爱而不得的经历。暗恋是一种爱而不得，失恋是一

种爱而不得，正在相恋时，也会爱而不得，有时候，是空间的距离，有时候，却是心灵的距离。纵然两人手拉手，可心若有了距离，依旧是爱而不得。这样的情绪跨越了古今，是一种情感的共鸣。推荐3：唯美装帧，品质超越同类书，超值回馈读者。《长相思》从策划到完成装帧远远领先目前市场上同类书，秉承了桐华一贯出产精品的风格，将唯美精致做到极致，整体装帧精致唯美，绝对值得珍藏。京东有卖。

[ZZ]写的很好，书本质量不错 内容很精彩 快递很给力

任做新东方的这么多年里，我对自己提出了七句话，作为自己做事情的原则和指导，这七句话是：用理想和信念来支撑自己的精神；用平和与宽容来看待周围的人事；用知识和技能来改善自己的生活；用理性和判断来避免人生的危机；用主动和关怀来赢得别人的友爱；用激情和毅力来实现自己的梦想；用严厉和冷酷来改正自己的缺点。

《新东方·六级词汇词根联想记忆法(乱序版)》特点：“词根

“联想”记忆法--实用有趣，巩固记忆，“乱序”编排--打破常规字母顺序，“真题例句”--仿真环境应用，直观了解考查要点，辨析

“图解记忆”--形象生动，千言万语尽在一图中，“词源”--从起源透析单词释义的演变，加深理解，“模拟练习”--助你真正做到学以致用，500分钟标准美音MP3光盘（支持字幕播放）--标准单，词发音、释义以及例句，配合学习，效果加倍。

任做新东方的这么多年里，我对自己提出了七句话，作为自己做事情的原则和指导，这七句话是：用理想和信念来支撑自己的精神；用平和与宽容来看待周围的人事；用知识和技能来改善自己的生活；用理性和判断来避免人生的危机；用主动和关怀来赢得别人的友爱；用激情和毅力来实现自己的梦想；用严厉和冷酷来改正自己的缺点。

《新东方·六级词汇词根联想记忆法(乱序版)》特点：“词根

“联想”记忆法--实用有趣，巩固记忆，“乱序”编排--打破常规字母顺序，“真题例句”--仿真环境应用，直观了解考查要点，辨析

“图解记忆”--形象生动，千言万语尽在一图中，“词源”--从起源透析单词释义的演变，加深理解，“模拟练习”--助你真正做到学以致用，500分钟标准美音MP3光盘（支持字幕播放）--标准单，词发音、释义以及例句，配合学习，效果加倍。

任做新东方的这么多年里，我对自己提出了七句话，作为自己做事情的原则和指导，这七句话是：用理想和信念来支撑自己的精神；用平和与宽容来看待周围的人事；用知识和技能来改善自己的生活；用理性和判断来避免人生的危机；用主动和关怀来赢得别人的友爱；用激情和毅力来实现自己的梦想；用严厉和冷酷来改正自己的缺点。

《新东方·六级词汇词根联想记忆法(乱序版)》特点：“词根

“联想”记忆法--实用有趣，巩固记忆，“乱序”编排--打破常规字母顺序，“真题例句”--仿真环境应用，直观了解考查要点，辨析

“图解记忆”--形象生动，千言万语尽在一图中，“词源”--从起源透析单词释义的演变，加深理解，“模拟练习”--助你真正做到学以致用，500分钟标准美音MP3光盘（支持字幕播放）--标准单，词发音、释义以及例句，配合学习，效果加倍。

任做新东方的这么多年里，我对自己提出了七句话，作为自己做事情的原则和指导，这七句话是：用理想和信念来支撑自己的精神；用平和与宽容来看待周围的人事；用知识和技能来改善自己的生活；用理性和判断来避免人生的危机；用主动和关怀来赢得别人的友爱；用激情和毅力来实现自己的梦想；用严厉和冷酷来改正自己的缺点。

《新东方·六级词汇词根联想记忆法(乱序版)》特点：“词根

“联想”记忆法--实用有趣，巩固记忆，“乱序”编排--打破常规字母顺序，“真题例句”--仿真环境应用，直观了解考查要点，辨析

“图解记忆”--形象生动，千言万语尽在一图中，“词源”--从起源透析单词释义的演变，加深理解，“模拟练习”--助你真正做到学以致用，500分钟标准美音MP3光盘（支持字幕播放）--标准单，词发音、释义以及例句，配合学习，效果加倍。

产品不错，送货快服务好。支持京东

全新正版书 和描述完全一致 非常完美的一次购物体验 送货员非常有耐心 态度也非常好。

自己学习一下，挺有用

主要是给孩子买来认字的，等有空自己也实践一下

还没看，不过看简介还不错

[ZZ]再凶险的权力争夺，再凄凉的深宫怨梦，终究被淹没在王朝的烟尘里。奇珍异宝成了残金碎玉，华阁美室成了断壁残垣，帝王美人成了一抔黄土，天朝上国成了过眼烟云，后宫往事也早已被时光燃成片片灰烬。只有细心的人方能在史书所载的大事之中看到重重帷幕之后的背影，只有幸运的人才能在笔记野史偶然提到的宫室之中，看到雕梁画栋间飘过的那一道丽影。[SM]一个女人长袖善舞的世界，却浮动着野心家的魅影。红烛照不亮人心的黑暗，帘笼遮不住绝世的娇容。

[BJTJ]在狡媚的颦笑间，射出杀人的箭。

《图说天下·探索发现系列：后宫秘史》讲述出身低微的歌伎如何登上后位？千年一见的帝后深情结局又是怎样？育有子嗣的皇后为何到死时仍是处子之身？半老徐娘如何邀得帝王终生宠爱？这是一部由阴谋、政治、爱情交织而成的隐秘历史，千百位佳人身不由己跌入其中的阴谋磁场。不是爱宫墙，似被前缘误。[NRJJ]巍巍后宫内，有的人扭曲了心灵，在勾心斗角与阴谋算计中耗尽一生的青春与美好；有的人迷失了方向，因为帝王之爱是生命不能承受之重，她终究不过是一个千古伤心人罢了。一张张绝世容颜，一颗颗玲珑慧心，一次次抵死缠绵，终究不过是浮生一梦中的苍白点缀。

[QY]再凶险的权力争夺，再凄凉的深宫怨梦，终究被淹没在王朝的烟尘里。奇珍异宝成了残金碎玉，华阁美室成了断壁残垣，帝王美人成了一抔黄土，天朝上国成了过眼烟云，后宫往事也早已被时光燃成片片灰烬。[SZ]只有细心的人方能在史书所载的大事之中看到重重帷幕之后的背影，只有幸运的人才能在笔记野史偶然提到的宫室之中，看到雕梁画栋间飘过的那一道丽影。

[SM]一个女人长袖善舞的世界，却浮动着野心家的魅影。

红烛照不亮人心的黑暗，帘笼遮不住绝世的娇容。在狡媚的颦笑间，射出杀人的箭。

《图说天下·探索发现系列：后宫秘史》讲述出身低微的歌伎如何登上后位？千年一见的帝后深情结局又是怎样？育有子嗣的皇后为何到死时仍是处子之身？半老徐娘如何邀得帝王终生宠爱？这是一部由阴谋、政治、爱情交织而成的隐秘历史，千百位佳人身不由己跌入其中的阴谋磁场。不是爱宫墙，似被前缘误。巍巍后宫内，有的人扭曲了心灵，在勾心斗角与阴谋算计中耗尽一生的青春与美好；有的人迷失了方向，因为帝王之爱是生命不能承受之重，她终究不过是一个千古伤心人罢了。[BJTJ]一张张绝世容颜，一颗颗玲珑慧心，一次次抵死缠绵，终究不过是浮生一梦中的苍白点缀。

再凶险的权力争夺，再凄凉的深宫怨梦，终究被淹没在王朝的烟尘里。奇珍异宝成了残金碎玉，华阁美室成了断壁残垣，帝王美人成了一抔黄土，天朝上国成了过眼烟云，后宫往事也早已被时光燃成片片灰烬。只有细心的人方能在史书所载的大事之中看到重重帷幕之后的背影，只有幸运的人才能在笔记野史偶然提到的宫室之中，看到雕梁画栋间飘过的那一道丽影。一个女人长袖善舞的世界，却浮动着野心家的魅影。

红烛照不亮人心的黑暗，帘笼遮不住绝世的娇容。在狡媚的颦笑间，射出杀人的箭。  
[NRJJ]《图说天下·探索发现系列：后宫秘史》讲述出身低微的歌伎如何登上后位？千年一见的帝后深情结局又是怎样？育有子嗣的皇后为何到死时仍是处子之身？半老徐娘如何邀得帝王终生宠爱？这是一部由阴谋、政治、爱情交织而成的隐秘历史，千百位佳人身不由己跌入其中的阴谋磁场。不是爱宫墙，似被前缘误。巍巍后宫内，有的人扭曲了心灵，在勾心斗角与阴谋算计中耗尽一生的青春与美好；有的人迷失了方向，因为帝王之爱是生命不能承受之重，她终究不过是一个千古伤心人罢了。一张张绝世容颜，一颗颗玲珑慧心，一次次抵死缠绵，终究不过是浮生一梦中的苍白点缀。  
再凶险的权力争夺，再凄凉的深宫怨梦，终究被淹没在王朝的烟尘里。奇珍异宝成了

妈妈很喜欢，虽然《我爱酸奶》发成两本一样的了，但是京东很快上门换新了。

翻了下，花样很多，挺吸引人

照片拍的很好，做出来不知道好不好。设备还没有装备齐全，还没做

商品刚收到，还没用，希望不会失望，阿弥陀佛，，，，，

第一次做酸奶就是参照这两本做出来的酸奶很好吃就是酸奶机不给力啊  
酸奶是一种非常健康的饮品，它是由牛奶发酵而成的。现在，已有越来越多的人在家里自制酸奶。在家自制酸奶的好处很多：首先是可以保证自然、健康，其次是可以根据自己和家人的口味随意调配。

制作酸奶的方法很简单，不过，掌握好温度是先决条件。因为在制作过程中牛奶必须保持在合适的温度（40~45°C），再加入若干种菌。如果牛奶的温度太高，乳酸菌会被杀死；如果温度过低，牛奶就无法顺利发酵。酸奶机可以为酸奶的制作提供最佳环境，是自制酸奶最方便的工具之一。当然还有其他工具，如压力锅、烤箱等，我们会在后面一一介绍。自制的酸奶不仅味道可口，还有非常明显的养生功效：1.

酸奶的酸味温和适中，能提高人的食欲。2.

酸奶含有丰富的钙、蛋白质、维生素和氨基酸等营养成分，这些营养很容易被人体吸收利用。3. 酸奶可促进肠道蠕动，防止便秘。4.

酸奶可有效降低胆固醇，有助于预防心脑血管疾病。5.

酸奶中的乳酸菌能抑制某些致癌物质的产生，因而有防癌作用。6. 酸奶中有一些帮助提高人体免疫力的物质，能增强人体对疾病的抵抗能力。7.

酸奶能抑制有害细菌在肠道内繁殖，并能补充肠道内的有益菌，有抗衰老作用。

《我爱酸奶（套装共2册）》一共介绍了73款酸奶、奶酪以及酸奶奶酪美食的制作方法，让大家可以在家里制作可口的酸奶和奶酪。本书的作者菲利普·吕索和德鲁埃，是法国厨艺发展和研究中心成员，一直致力于开发新的食谱，曾出版过十几本美食图书。为保证配方的正确性，这本书里的每款酸奶他都亲自制作并且品尝过。书中的图片都是

[ZZ]写的书都写得很好，还是朋友推荐我看的，后来就非常喜欢他的书了.[SM]，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。[BJTJ]，[NRJJ],[QY],[SM]。

挺好的，书很新，图片也很清晰

其实内容不是很有用，期待以后再多实践

我爱酸奶（套装共2册）在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味无论男女老少，第一印象最重要。从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过知识就是力量。不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处，就等有心人去慢慢发现.最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下希望京东这样保持下去，越做越好

[法]菲利普·吕索, [法]瓦莱里·德鲁埃, [法]马西莫·佩西纳, 等著杨晓梅译写的书都写得很好, []还是朋友推荐我看的, 后来就非常喜欢, 他的书了。除了他的书, 我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲, 他们的书我觉得都写得很好。我爱酸奶 (套装共2册), 很值得看, 价格也非常便宜, 比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读酸奶是一种非常健康的饮品, 它是由牛奶发酵而成的。现在, 已有越来越多的人在家里自制酸奶。在家自制酸奶的好处很多首先是可以保证自然、健康, 其次是可以根据自己和家人的口味随意调配。制作酸奶的方法很简单, 不过, 掌握好温度是先决条件。因为在制作过程中牛奶必须保持在合适的温度 (40-45°C), 再加入若干种菌。如果牛奶的温度太高, 乳酸菌会被杀死。如果温度过低, 牛奶就无法顺利发酵。酸奶机可以为酸奶的制作提供最佳环境, 是自制酸奶最方便的工具之一。当然还有其他工具, 如压力锅、烤箱等, 我们会在后面一一介绍。自制的酸奶不仅味道可口, 还有非常明显的养生功效1.酸奶的酸味温和适中, 能提高人的食欲。2.酸奶含有丰富的钙、蛋白质、维生素和氨基酸等营养成分, 这些营养很容易被人体吸收利用。3.酸奶可促进肠道蠕动, 防止便秘。4.酸奶可有效降低胆固醇, 有助于预防心脑血管疾病。5.酸奶中的乳酸菌能抑制某些致癌物质的产生, 因而有防癌作用。6.酸奶中有一些帮助提高人体免疫力的物质, 能增强人体对疾病的抵抗能力。7.酸奶能抑制有害细菌在肠道内繁殖, 并能补充肠道内的有益菌, 有抗衰老作用。我爱酸奶 (套装共2册) 一共介绍了73款酸奶、奶酪以及酸奶奶酪美食的制作方法, 让大家可以在家里制作可口的酸奶和奶酪。本书的作者菲利普·吕索和德鲁埃, 是法国厨艺发展和研究中心成员, 一直致力于开发新的食谱, 曾过十几本美食图书。为保证配方的正确性, 这本书里的每款酸奶他都亲自制作并且品尝过。书中的图片都是法国著名的摄影师马西莫·佩西纳和维埃尔拍摄的, 他擅长美食、建筑和珠宝摄影, 常与巴黎的一些知名杂志合作。他拍摄的照片让我们的酸奶看起来更加可口了。在这个美食时代, 让我们关注自身的健康, 崇尚自然, 打开书本, 开始做自己想要的美食吧。, 阅读了一下, 写得很好, , 内容也很丰富。, 一本书多读几次, 。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。我爱酸奶 (套装共2册), 超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜, 还免邮费不错, 速度还真是快而且都是正版书。酸奶是一种非常健康的饮品, 它是由牛奶发酵而成的。现在, 已有越来越多的人在家里自制酸奶。在家自制酸奶的好处很多首先是可以保证自然、健康, 其次是可以根据自己和家人的口味

东西不错 就是不太实用

学学看吧 不知道手艺咋样

共2册.记录酸奶的制用的变化,还行,只是有点普通没什么新意.

好好好好好好很好很好

京东出品，很好。几句蒋涛，把两人激得如癫如痴，恨不得一剑将对方刺倒，显得自己剑法高强，好讨得殷素素欢喜。这时张翠山早已明白，他师兄弟俩忽然舍命恶斗，全是殷素素从中挑拨，以报复两人先前出言轻侮了天鹰教。眼见两人越打越狠，初时还不过意欲取胜，到后来均已难以自制，竟似要致对方死命一般，再斗下去势将闯出大祸。看这二人剑法确然颇为精妙，然变化不够灵动，内力也嫌薄弱，剑法中的威力只发挥得出一二成而已。

殷素素拍手嘻笑，甚是高兴，说道：“张五哥，你瞧昆仑派的剑法怎样？”不听张翠山回答，一回头，见他眉头微皱，颇有厌恶之色，说道：“使来使去这几路，也没甚么看头，咱们到那边瞧瞧海景去罢！”说着拉着张翠山的左手，举步便行。

张翠山只觉一只温腻软滑的手掌握住自己的手，心中一动，明知她是有意激怒高蒋二人，却也不便挣脱，只得随着她走向海边。

殷素素瞧着一望无际的大海，出了一会神，忽道：“《庄子·秋水篇》中说道：‘天下之水，莫大于海，万川归之，不知何时止而不盈。’然而大海却并不骄傲，只说：‘吾在天地之间，犹小石小木之在大山也。’庄子真是了不起，胸襟如此博大！”

张翠山见她挑动高蒋二人自相残杀，引以为乐，本来甚是不满，忽然听到这几句话，不禁一怔。《庄子》是道家修真之士所必读，张翠山在武当山时，张三丰也常拿来跟他们师兄弟讲解。但这个杀人不眨眼的女魔头突然在这当儿发此感慨，实大出于他意料之外。他一怔之下，说道：“是啊，‘夫千里之远，不足以举其大，千仞之高，不足以极其深。’

殷素素听他以《庄子·秋水篇》中形容大海的话相答，但脸上神气，却有不胜仰慕钦敬之情，说道：“你想起了师父吗？”

张翠山吃了一惊，情不自禁的伸出右手，握住了她另外一只手，道：“你怎知道？”当年他在山上和大师兄宋远桥、三

师兄俞岱岩共读《庄子》，读到“夫千里之远，不足以举其大，千仞之高，不足以极其深”这两句话时，俞岱岩说道：“咱们跟师父学艺，越学越觉得跟他老人家相差得远了，倒似每天都在退步一般。用《庄子》上这两句话来形容他老人家深不可测、高无尽头的功夫，那就适当。”宋远桥和张翠山都点头称是。这时他想起《庄子》这两句话，自然而然的想起了师父。

殷素素道：“你脸上的神情，不是心中想起父母，便是想起了师长，但‘千里之远，不足以举其大’云云，当世除了张三丰道长，只怕也没第二个人当得起了。”张翠山甚喜，道：

“你真聪明。”惊觉自己忘形之下握住了她的双手，脸上一红，缓缓放开。

殷素素道：“尊师的武功到底是怎样出神入化，你能说些给我听听么？”张翠山沉吟半晌，道：“武功只是小道，他老人家所学远不止武功，唉，博大精深，不知从何说起。”殷素素微笑道：

“‘夫子步亦步，夫子趋亦趋，夫子驰亦驰；夫子奔逸绝尘，而回瞠若乎后矣。’张翠山听她引用《庄子》中颜回称赞孔子的话，而自己心中对师父确有如此五体投地的感觉，说道：“我师父不用奔逸绝尘，他老人家趋一趋，驰一驰，我就跟不上啦。”

殷素素聪明伶俐，有意要讨好他，两人自是谈得十分投机，久而忘倦，并肩坐在石上，不知时光之过。

忽听得远处脚步声沉重，有人咳了几声，说道：“张相公、

殷姑娘，午时已到，请去入席罢。”张翠山回过头来，只见常金鹏相隔十余丈站着，虽

我爱酸奶（套装共2册）和描述的一样，好评！上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具不这么说，不这么写，就会别扭工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是器，有时候又是事，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对腔调本身的赞美。|发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！了解京东2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360更换为，并同步推出名为的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入域名后，网页也自动跳转至。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360，新切换的域名更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为京东二字的拼音首字母拼写，也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。||好了，现在给大家介绍两本本好书谢谢你离开我是张小娴在想念后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装祯到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。|两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。洗脑术怎样有逻辑地说服他人全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全

书很好，是正品，物流超快今天我在网上买的几本书送到了。取书的时候，忽然想起一家小书店，就在我们大院对面的街上，以前我常去，书店的名字毫无记忆，但店里的女老板我很熟，每次需要什么书都先给她打电话说好，晚上散步再去取。我们像朋友一样聊天，她还时常替读者找我签名。可是，自从学会从网上购书后，我再也没去过她那里了，今天忽然想起她，晚上散步到她那里，她要我教她在网上买书，这就是帮她在北京上买了这本书。好了，废话不说。书不错我是说给懂得专业的人听得毕竟是小范围交流

挺好，粘合部分不是太好，纸质还是不错的，质量好，封装还可以。虽然价格比在书店看到的便宜了很多，质量有预期的好，书挺好！之前老师说要买但是是自愿的没买等到后来说要背 找了很多家书店网上书店都没有就上京东看看没想到被找到了好了，我现在来说说这本书的观感吧，坐得冷板凳，耐得清寂夜，是为学之根本；独处不寂寞，游走自在乐，是为人之良质。潜心学问，风姿初显。喜爱独处，以窥视内心，反观自我；砥砺思想，磨砺意志。学与诗，文与思；青春之神思飞扬与学问之静寂孤独本是一种应该的、美好的平衡。在中国传统文人那里，诗人性情，学者本分，一脉相承久矣。现在讲究“术业有专攻”，分界逐渐明确，诗与学渐离渐远。此脉悬若一线，惜

乎。我青年游历治学，晚年回首成书，记忆清新如初，景物历历如昨。挥发诗人情怀，摹写学者本分，意足矣，足已矣。据说，2011年8月24日，京东与支付宝合作到期。官方公告显示，京东商城已经全面停用支付宝，除了无法使用支付服务外，使用支付宝账号登录的功能也一并被停用。京东商城创始人刘先生5月份曾表示京东弃用支付宝原因是支付宝的费率太贵，为快钱等公司的4倍。在弃支付宝而去之后，京东商城转投银联怀抱。这点我很喜欢，因为支付宝我从来就不用，用起来也很麻烦的。好了，现在给大家介绍两本好书：《电影学院037?电影语言的语法:电影剪辑的奥秘》编辑推荐：全球畅销三十余年并被翻译成数十种语言，被公认为讨论导演、摄影、剪辑等电影影像画面组织技巧方面最详密、实用的经典之作。从实践出发阐明摄影机位、场面调度、剪辑等电影语言，为“用画面讲故事”奠定基础；百科全书式的工作手册，囊括拍摄中的所有基本设计方案，如对话场面、人物运动，使初学者能够迅速掌握专业方法；近500幅机位图、故事板贯穿全书，帮助读者一目了然地理解电影语言；对大量经典影片的典型段落进行多角度分析，如《西北偏北》、《放大》、《广岛之恋》、《桂河大桥》，深入揭示其中激动人心的奥秘；《致青年电影人的信:电影圈新人的入行锦囊》是中国老一辈电影教育工作者精心挑选的教材，在翻译、审订中投入了巨大的心力，译笔简明、准确、流畅，惠及无数电影人。二、你是否也有错过的挚爱？有些人，没有在一起，也好。如何遇见不要紧，要紧的是，如何告别。《莫失莫忘》并不简单是一本爱情小说，作者将众多社会事件作为故事的时代背景，俨然一部加长版的《倾城之恋》。“莫失莫忘”是贾宝玉那块通灵宝玉上刻的字，代表着一段看似完美实则无终的金玉良缘。叹人间美中不足今方信，纵然是举案齐眉，到底意难平。“相爱时不离不弃，分开后莫失莫忘”，这句话是秋微对感情的信仰，也是她对善缘的执念。才女作家秋微近几年最费心力写的一本小说，写作过程中由于太过投入，以至揪心痛楚到无法继续，直至完成最后一个字，大哭一场，才得以抽离出这份情感，也算是对自己前一段写作生涯的完美告别。

---

## 内容丰富，正在拜读实践当中

书是人类用来纪录一切成就的主要工具，也是人类用来交融感情、取得知识、传承经验的重要媒介，对人类文明的开展，贡献非常大。教育家说：“书是智慧的钥匙。”  
政治家说：“书是时代的生命。”经济家说：“书是致富的信息。”  
文学家说：“书是人类的补品。”史学家说：“书是进步的阶梯。”  
奋斗者说：“书是人生的向导。”探索者说：“书是通向彼岸的船。”  
迷茫者说：“书是心中的启明星。”求知者说：“书是饥饿者的美食。”  
学生们说：“书是我们不开口的老师。”  
史书(历史书)；图书(图和书。泛指书籍)；书客(卖书籍、文具的商贩)；书香之族(世代读书的家庭)；书香中国书法  
一脉(知书达理的家风)；书包翻身(指穷读书人发迹)；书谜儿(将书中的话作成的谜语)；  
书帕(礼金。明代官场习惯用书籍、手帕作礼物，称书帕)；书剑(书和剑。古代文人随身携带之物。后亦指文人)；书笈(小书箱)；书仪(托名买书而馈赠的礼金)；书腐(蛀书虫。喻指迂腐的文人)；书心儿(一部书中最精彩的章节)；书劫(书籍的劫难)；书会(宋元时戏曲作者、说话人共同组织的社团)；书呆(只知啃书本的人)；书城(书籍环列如城，言其多)；书脑(书籍装订时打眼穿线的部分)；书阁(收藏书籍的地方)；书录(图书目录)；书囊(盛书籍的袋子)。

《生活中的魔法数学：世界上最简单的心算法》将立刻使你像数学天才一样地思考问题。准备好，以你所掌握的惊人速算开始给你的朋友们，包括你自己一个惊喜！在本书中，作者亚瑟·本杰明和迈克尔·谢尔默将与你分享闪电般快速心算的秘密和令人惊异的数字诀窍。通过本书，你将学会快速心算，其速度令你无法想象！除此之外，你的数字记忆能力将大幅度提高，而且也许这是第一次让感觉数学世界是如此其乐无穷。

不错，即便是一个普通人也能在头脑中进行看似非常复杂的运算，而你所要做的只不过是掌握一些诀窍而已！你将能够快速地对三位数进行乘除运算，并能迅速地给出第一个数的平方数，立方数和根数。无论你现在的年龄或者数学能力怎样，《生少大踏步的魔法数学：世界上最简单的心算法》都会让你做到不费吹灰之力的展示你那令人叹为观止的数学技能。本书所讲的数学知识是你在学校从来都不可能学到的

一册两本，印刷精美，试着做酸奶，应该会不错的

第149届芥川奖、直木奖分别被女作家藤野可织（右）和樱木紫乃摘走。

7月17日晚，位于日本东京筑地的“新喜乐”饭店再次成为新闻媒体瞩目的焦点，第149届芥川、直木文学奖在这里揭晓。33岁的女作家藤野可织凭借作品《爪与目》夺得芥川奖，而直木奖则被48岁女作家樱木紫乃斩获。

两位女性作家“独占”芥川、直木文学奖已不是第一回。2010年7月，35岁的赤染晶子和46岁的中岛京子分获第143届芥川奖和直木奖。令人吃惊的是，两位获奖者都是女性，而且都是首次入选评选作品。2012年7月，两位女作家鹿岛田真希（35岁）和辻村深月（32岁）在第147届芥川、直木奖评选中折桂。值得一提的是，2008年，华人女作家杨逸以压倒多数的选票荣膺第139届芥川奖，

47岁的女作家井上荒野则以全票的绝对优势摘得直木奖的桂冠。

再回头看看，2009年1月，津村记久子（31岁）摘得第140届芥川奖。2011年1月，第144届芥川、直木奖评选中出现了四人获奖的局面，而两个奖项中各有一名女性作家的身影，她们是26岁的应庆大学研究生朝吹真理子和43岁的木内昇。今年1月，75岁的黑田夏子摘得第148届芥川奖桂冠，她也成为芥川奖史上最年长的获奖者。

不看不知道，一看吓一跳。近年来，女性几乎占据了芥川、直木文学奖获奖者的半壁江山，而每届评选中，女性作家的小说几乎都是被看好的上品佳作。

素有日本文坛“奥斯卡”之称的芥川、直木文学奖为何如此钟情女作家？细细揣摩后发现，女性作家频频抢占这两个日本“最高”文学奖，是社会因素影响和女性作家寻求自身改变的结果，决非偶然的幸运。

酸奶可以有那么多口味。简单概括就是：果酱+酸奶。

[法]菲利普·吕索，[法]瓦莱里·德鲁埃，[法]马西莫·佩西纳，等写的书都写得很好，还是朋友推荐我看的，后来就非常喜欢，他的书了。除了他的书，非常好的一本书，京东配送也不错！读书是一种提升自我的艺术。玉不琢不成器，人不学不知道。读书是一种学习的过程。一本书有一个故事，一个故事叙述一段人生，一段人生折射一个世界。读万卷书，行万里路说的正是这个道理。读诗使人高雅，读史使人明智。读每一本书都会有不同的收获。悬梁刺股、萤窗映雪，自古以来，勤奋读书，提升自我是每一个人的毕生追求。读书是一种最优雅的素质，能塑造人的精神，升华人的思想。读书是一种充实人生的艺术。没有书的人生就像空心的竹子一样，空洞无物。书本是人生最大的财富。犹太人让孩子们亲吻涂有蜂蜜的书本，是为了让他们记住书本是甜的，要让甜蜜充满人生就要读书。读书是一本人生最难得的存折，一点一滴地积累，你会发现自己是世界上最富有的人。读书是一种感悟人生的艺术。读杜甫的诗使人感悟人生的辛酸，读李白的诗使人领悟官场的腐败，读鲁迅的文章使人认清社会的黑暗，读巴金的文章使人

感到未来的希望。每一本书都是一个朋友，教会我们如何去看待人生。读书是人生的一门最不可缺少的功课，阅读书籍，感悟人生，助我们走好人生的每一步。书是灯，读书照亮了前面的路书是桥，读书接通了彼此的岸书是帆，读书推动了人生的船。读书是一门人生的艺术，因为读书，人生才更精彩！读书，是好事读大量的书，更值得称赞。读书是一种享受生活的艺术。五柳先生好读书，不求甚解，每有会意，便欣然忘食。当你枯燥烦闷，读书能使你心情愉悦当你迷茫惆怅时，读书能平静你的心，让你看清前路当你心情愉快时，读书能让你发现身边更多美好的事物，让你更加享受生活。读书是一种最美丽的享受。书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。一位叫亚克敦的英国人，他的书斋里杂乱的堆满了各科各类的图书，而且每本书上都有着手迹。读到这里是不是有一种敬佩之意油然而升。因为有了书，就象鸟儿有了翅膀吗！然而，我们很容易忽略的是有好书并不一定能读好书。正如这位亚克敦，虽然他零零碎碎地记住了不少知识，可当人家问他时，他总是七拉八扯说不清楚。这里的原因只有一个，那就是他不善长于读书，而只会依葫芦画瓢。朱熹说过读书之法，在循序渐进，熟读而精思。所谓循序渐进，就是学习、工作等按照一定的步骤逐渐深入或提高。也就是说我们并不要求书有几千甚至几万，根本的目的在于对自己的书要层层深入，点点掌握，关键还在于把握自己的读书速度。至于熟读，顾名思义，就是要把自己看过的书在看，在看，看的滚瓜烂熟，，能活学活用。而精思则是循序渐进，熟读的必然结果，也必然是读书的要决。有

---

很好,很实用,活动一起购买便宜!京东值得信赖!!

京东买书一如既往的给力，朋友介绍的，  
我希望以后可以买便于携带的书，这书大本，装包不好装啊。还没看，希望好看  
京东的货，应该是正版

记得有一次，我独自一人出来逛街。逛了大半天，什么也没有买到，不是东西不合适，就是价格太高，就在我准备两手空空打道回府的时候，无意中发现前方不远处有一个卖小百货的商店，走上前去一看，商店里面正挂着一些极其精致漂亮的背包，那时为了不至于两手空空回去，我总想凑合着买点东西，经过一番讨价还价，便商定了价格，付了钱之后，我正准备拿起我相中的背包离开的时候，无意中发现背包上有一根拉链坏了，于是我又重新挑选了一个，正要转身离开，那店主居然耍赖说我还没有付钱，硬拉着要我付钱，还说什么谁能证明你付了钱呢？没办法，我是自己一个人去的，旁边又没有其它顾客，谁能证明呢？天晓得。我辩不过她，只好愤愤不平地两手空空回去了。从那以后，我吃一堑，长一智，我就常常到网上购物了。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具；不这么说，不这么写，就会别扭；工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是“器”，有时候又是“事”，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美。好大一本书，是正版！各种不错！只是插图太多，有占篇符之嫌。故事很精彩，女儿很喜欢。书写的不错，能消除人的心瘾。目前已经戒烟第三天了，书拿到手挺有分量的，包装完好。还会继续来，一直就想买这本书，太谢谢京东了，发货神速，两天就到了，超给力的！5分！了解京东：2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360buy更换为jd，并同步推出名为“joy”的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入jingdong域名后，网页也自动跳转至jd。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360buy，新切换的域名jd更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为“京东”二字的拼音首字母拼写，jd也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。好了，现在给大家介绍两本本好书：《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的

新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。|两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最高端隐秘的心理学课程，一次彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。从国家、宗教信仰的层面透析“思维的真相”。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》涉及心理学、社会学、神经生物学、医学、犯罪学、传播学适用于：读心、攻心、高端谈判、公关危机、企业管理、情感对话……洗脑是所有公司不愿意承认，却是真实存在的公司潜规则。它不仅普遍存在，而且无孔不入。阅读本书，你将获悉：怎样快速说服别人，让人无条件相信你？如何给人完美的第一印象，培养无法抗拒的个人魅力？如何走进他人的大脑，控制他们的思想？怎样引导他人的情绪，并将你的意志灌输给他人？如何构建一种信仰，为别人造梦？

---

这本书在国外的畅销书排行榜上很有地位，然而这绝不是我阅读它的理由，因为我从来都不把那些所谓的畅销书排行榜甚至畅销书本身看在眼里。只有真正有“料”的书才能吸引我的眼球，通常来讲经典书籍尽管过时了也不会有碍他的闪光点显现出来，畅销书最多能红极一时罢了，但是这本书带来的材料是非常有价值的，甚至几十年后也依然不会过时。

本书作者约翰·珀金斯是一名为美国全球战略服务的高级经济专业人员，用他自己的话来讲就是一名“经济杀手”，这个人群一直以游说一些国家的政治、经济精英为手段推销美国的全球战略，当然这种推销绝对不能以简单的强制力作为后盾的逼迫、威胁来达成目的，而是运用了非常睿智或许说非常诡异的手段让包括沙特阿拉伯这样的国家甘愿为美国服务，自愿购买美国的基础设施建设服务，向美国疯狂贷款在经济上被美国彻底控制。当然还是有人不愿意就这样被美国控制，他们可能会一眼看出来“经济杀手”的而真实目的，他们可能不会答应“经济杀手”的任何建议或要求，那么他们就可能因此被这些“经济杀手”背后的那些真正的杀手干掉，当然这还不是美国最后的手段，最后的杀手锏仍然是强大的军事力量这是目前世界上任何一个国家都无法单独抗衡的力量。书中讲到的一些人例如危地马拉总统、巴拿马总统他们不是什么共产党人或者赤色分子，仍然被中央情报局的人无情的干掉了，而另一些人如智利前总统阿连德，一个在美国人看来要步卡斯特罗后尘的人，被中央情报局以卑劣的手段设计并杀害了，即使包括现在健在的卡斯特罗也曾经遭遇过多次中情局的暗杀。约翰·珀金斯在本书里讲的这些资料、信息并不是说对自己工作的完全解读，他的目的很明确即要告诉世人这些事件背后的真相。

美国的全球战略一直是很多人关心的问题，尤其是很多政治家对这一问题都很关注。如果一些小国如伊拉克、巴拿马、危地马拉甚至是现在的利比亚对美国的全球战略有一个比较全面的认识，那么他们的领导人就不会有那么悲惨的下场。当然在约翰·珀金斯看来这些国家的领导人并非对美国的全球战略缺乏全面的认识，而是他们本身就有正义的爱国、爱民族的心理作为他们行事的出发点。约翰·珀金斯在本书的写作方式更让人感受到了，这些内容不是冷冰冰的东西而是发自内心的、真实的，所以他客观上对美国的全球战略进行揭露，但主观上并非无情的揭露而是深情的揭露这也是本书闪光点之一。如果说约翰·珀金斯用一种学术式的、理论式的方法来阐释他亲身经历的这些有价值的资料，那么就会使这些资料变成真正没有生命的材料了。整本书也会因此大打折扣了，那些牺牲在美国全球战略中的那些国家的领导人也许会缠绕作者一生，成为他的梦魇吧。

可以说整部书没有太多的政治倾向，如果说刚开始阅读它还能感到作者是为第三世界国家或是社会主义国家说话，那么随着你阅读的不断深入你会发现他现在反省他所做的那些事情并非受任何政治观点的左右，而是一种对事实的回顾性梳理，是对美国全球战略

的深情揭露。当然很多人依然会说约翰·珀金斯说甚至抨击他得了妄想症，但事实终归是事实它不断的随着美国全球战略的深入而不断的显露在诸人的眼前了。

很好，感觉书还不错还没有仔细看东西写得比较详细我只要在搜索框内输入考拉进阶·大学教材全解现代大学英语·精读4（第2版）（2013年3月印刷），就会有好多书摆在我面前供我挑选，价格方面还可以打折，这样便捷与优惠的购书方式我怎么可能不选择呢！经常在网上购物的弟弟幸福的告诉我。据调查统计，当前网上书店做得较好的的网站有京东等。现在大街小巷很多人都会互相问候道今天你京东了吗，因为网络购书已经得到了众多书本爱好者的信任，也越来越流行。基于此，我打开网页，开始在京东狂挑书。一直想买这书，又觉得对它了解太少，买了这本书，非常好，喜欢作者的感慨，不光是看历史或者史诗书，这样的感觉是好，就是书中的字太小了点，不利于保护视力！等了我2个星期，快递送到了传达室也不来个电话，自己打京东客服查到的。书是正版。通读这本书，是需要细火慢烤地慢慢品味和幽寂沉思的。亲切、随意、简略，给人洁净而又深沉的感触，这样的书我久矣读不到了，今天读来实在是一件叫人高兴之事。作者审视历史，拷问灵魂，洋溢着哲思的火花。人生是一段段的旅程，也是需要承载物的。因为火车，发生过多少相聚和分离。当一声低鸣响起，多少记忆将载入历史的尘梦中啊。其实这本书一开始我也没看上，是朋友极力推荐加上书封那个有点像史努比的小人无辜又无奈的小眼神吸引了我，决定只是翻一下就好，不过那开篇的序言之幽默一下子便抓住了我的眼睛，一个词来形容——太逗了。据悉，京东已经建立华北、华东、华南、西南、华中、东北六大物流中心，同时在全国超过360座城市建立核心城市配送站。是中国最大的综合网络零售商，是中国电子商务领域最受消费者欢迎和最具有影响力的电子商务网站之一，在线销售家电、数码通讯、电脑、家居百货、服装服饰、母婴、图书、食品、在线旅游等12大类数万个品牌百万种优质商品。选择京东。好了，现在给大家介绍两本好书爱情急救手册是陆琪在研究上千个真实情感案例，分析情感问题数年后，首次集结成的最实用的爱情工具书。书中没有任何拖沓的心理和情绪教程，而是直接了当的提出问题解决问题，对爱情中不同阶段可能遇到的问题，单身的会遇到被称为剩男（剩女）的压力、会被家人安排相亲、也可能暗恋无终，恋爱的可能会遇到被种种问题，而已婚的可能会遇到吵架、等问题，所有问题一一给出解决方案。陆琪以闺蜜和奶爸的语重心长告诉你各种情感秘籍，让你一看就懂，一做就成。是中国首部最接地气的爱情急救手册。谢谢你离开我是张小娴在想念后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话

（法）菲利普·吕索，（法）瓦莱里·德鲁埃，（法）马西莫·佩西纳，等暂时还没发现缺点哦！很满意，会继续购头印刷精致得很工作之余，人们或楚河汉界运筹帷幄，或轻歌曼舞享受生活，而我则喜欢翻翻书、读读报，一个人沉浸在笔墨飘香的世界里，跟智者神游，与慧者交流，不知有汉，无论魏晋，醉在其中。我是一个穷书生，尽管在学校工作了二十五年，但是工资却不好意思示人。当我教训调皮捣蛋的女儿外孙子们时，时常被他们反问：你老深更半夜了，还在写作看书，可工资却不到两千！常常被他们噎得无话可说。我爱酸奶

（套装共2册）当教师的我这一生注定与清贫相伴，惟一好处是有双休息日，在属于我的假期里悠哉游哉于书香之中，这也许是许多书外之人难以领略的惬意。酸奶是一种非常健康的饮品，它是由牛奶发酵而成的。现在，已有越来越多的人在家里自制酸奶。在家自制酸奶的好处很多首先是可以保证自然、健康，其次是可以根据自己和家人的口味随意调配。制作酸奶的方法很简单，不过，掌握好温度是先决条件。因为在制作过程中牛奶必须保持在合适的温度（40-45°C），再加入若干种菌。如果牛奶的温度太高，乳酸菌会被杀死如果温度过低，牛奶就无法顺利发酵。酸奶机可以为酸奶的制作提供最佳环境，是自制酸奶最方便的工具之一。当然还有其他工具，如压力锅、烤箱等，我们会在后面一一介绍。自制的酸奶不仅味道可口，还有非常明显的养生功效1.酸奶的酸味温和适

中，能提高人的食欲。2.酸奶含有丰富的钙、蛋白质、维生素和氨基酸等营养成分，这些营养很容易被人体吸收利用。3.酸奶可促进肠道蠕动，防止便秘。4.酸奶可有效降低胆固醇，有助于预防心脑血管疾病。5.酸奶中的乳酸菌能抑制某些致癌物质的产生，因而有防癌作用。6.酸奶中有一些帮助提高人体免疫力的物质，能增强人体对疾病的抵抗能力。7.酸奶能抑制有害细菌在肠道内繁殖，并能补充肠道内的有益菌，有抗衰老作用。《我爱酸奶（套装共2册）》一共介绍了73款酸奶、奶酪以及酸奶奶酪美食的制作方法，让大家可以在家里制作可口的酸奶和奶酪。本书的作者菲利普·吕索和德鲁埃，是法国厨艺发展和研究中心成员，一直致力于开发新的食谱，曾过十几本美食图书。为保证配方的正确性，这本书里的每款酸奶他都亲自制作并且品尝过。书中的图片都是法国著名的摄影师马西莫·佩西纳和维埃尔拍摄的，他擅长美食、建筑和珠宝摄影，常与巴黎的一些知名杂志合作。他拍摄的照片让我们的酸奶看起来更加可口了。在这个美食时代，让我们关注自身的健康，崇尚自然，打开书本，开始做自己想要的美食吧。好了，废话不多说。还可以，和印象里的有一点点区别，可能是我记错了书比我想的要厚很多，就是字有点小，不过挺实惠的，很满意！

（法）菲利普·吕索，（法）瓦莱里·德鲁埃，（法）马西莫·佩西纳，等写的书都写得很好，还是朋友推荐我看的，后来就非常喜欢，他的书了。除了他的书，非常好的一本书，京东配送也不错！读书是一种提升自我的艺术。玉不琢不成器，人不学不知道。读书是一种学习的过程。一本书有一个故事，一个故事叙述一段人生，一段人生折射一个世界。读万卷书，行万里路说的正是这个道理。读诗使人高雅，读史使人明智。读每一本书都会有不同的收获。悬梁刺股、萤窗映雪，自古以来，勤奋读书，提升自我是每一个人的毕生追求。读书是一种最优雅的素质，能塑造人的精神，升华人的思想。读书是一种充实人生的艺术。没有书的人生就像空心的竹子一样，空洞无物。书本是人生最大的财富。犹太人让孩子们亲吻涂有蜂蜜的书本，是为了让他们记住书本是甜的，要让甜蜜充满人生就要读书。读书是一本人生最难得的存折，一点一滴地积累，你会发现自己是世界上最富有的人。读书是一种感悟人生的艺术。读杜甫的诗使人感悟人生的辛酸，读李白的诗使人领悟官场的腐败，读鲁迅的文章使人认清社会的黑暗，读巴金的文章使人感到未来的希望。每一本书都是一个朋友，教会我们如何看待人生。读书是人生的一门最不缺少的功课，阅读书籍，感悟人生，助我们走好人生的每一步。书是灯，读书照亮了前面的路书是桥，读书接通了彼此的岸书是帆，读书推动了人生的船。读书是一门人生的艺术，因为读书，人生才更精彩！读书，是好事读大量的书，更值得称赞。读书是一种享受生活的艺术。五柳先生好读书，不求甚解，每有会意，便欣然忘食。当你枯燥烦闷，读书能使你心情愉悦。当你迷茫惆怅时，读书能平静你的心，让你看清前路。当你心情愉快时，读书能让你发现身边更多美好的事物，让你更加享受生活。读书是一种最美丽的享受。书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。一位叫亚克敦的英国人，他的书斋里杂乱的堆满了各科各类的图书，而且每本书上都有着手迹。读到这里是不是有一种敬佩之意油然而升。因为有了书，就象鸟儿有了翅膀吗！然而，我们很容易忽略的是有好书并不一定能读好书。正如这位亚克敦，虽然他零零碎碎地记住了不少知识，可当人家问他时，他总是七拉八扯说不清楚。这里的原因只有一个，那就是他不善长于读书，而只会依葫芦画瓢。朱熹说过读书之法，在循序渐进，熟读而精思。所谓循序渐进，就是学习、工作等按照一定的步骤逐渐深入或提高。也就是说我们并不要求书有几千甚至几万，根本的目的在于对自己的书要层层深入，点点掌握，关键还在于把握自己的读书速度。至于熟读，顾名思义，就是要把自己看过的书在看，在看，看的滚瓜烂熟，能活学活用。而精思则是循序渐进，熟读的必然结果，也必然是读书的要决。有

级好的‘正版’‘我只要在搜索框内输入书名、作者，就会有好多书摆在我面前供我挑选，价格方面还可以打折，这样便捷与优惠的购书方式我怎么可能不选择呢！’经常在网上购物的弟弟幸福的告诉我。据调查统计，当前网上书店做得较好的的网站有京东等。

现在大街小巷很多人都会互相问候道：“今天你京东了吗？”，因为网络购书已经得到了众多书本爱好者的信任，也越来越流行。基于此，我打开网页，开始在京东狂挑书。京东物流很快。书质量很好，也没有损坏。同桌说挺好的，她很喜欢，就是发的快递说发的其他快递，回来一看ems害的我，查不到物流。很喜欢的书，不过运送过程中包装能保护好一点就好了，一本的硬质封面上有个坑，不过塑封很完整，不错，包装仔细，发货及时，价廉物美啊好了，我现在来说说这本书的观感吧，网络文学融入主流文学之难，在于文学批评家的缺席，在于衡量标准的混乱，很长一段时间，文学批评家对网络文学集体失语，直到最近一两年来，诸多活跃于文学批评领域的评论家，才开始着手建立网络文学的评价体系，很难得的是，他们迅速掌握了网络文学的魅力内核，并对网络文学给予了高度评价、寄予了很深的厚望。随着网络文学理论体系的建立，以及网络文学在创作水准上的不断提高，网络文学成为主流文学中的主流已是清晰可见的事情，下一届的“五个一工程奖”，我们期待看到更多网络文学作品的入选。据悉，京东已经建立华北、华东、华南、西南、华中、东北六大物流中心，同时在全国超过360座城市建立核心城市配送站。是中国最大的综合网络零售商，是中国电子商务领域最受消费者欢迎和最具有影响力的电子商务网站之一，在线销售家电、数码通讯、电脑、家居百货、服装服饰、母婴、图书、食品、在线旅游等12大类数万个品牌百万种优质商品。选择京东。好了，现在给大家介绍两本好书：

《爱情急救手册》是陆琪在研究上千个真实情感案例，分析情感问题数年后，首次集结成的最实用的爱情工具书。书中没有任何拖沓的心理和情绪教程，而是直接了当的提出问题解决问题，对爱情中不同阶段可能遇到的问题，单身的会遇到被称为剩男（剩女）的压力、会被家人安排相亲、也可能暗恋无终，恋爱的可能会遇到被种种问题，而已婚的可能会遇到吵架、等问题，所有问题一一给出解决方案。陆琪以闺蜜和奶爸的语重心长告诉你各种情感秘籍，让你一看就懂，一做就成。是中国首部最接地气的爱情急救手册。《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在张小娴书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装祯到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。两年的等待加最美的文字，《谢谢你离开我》，就是你面前这本最值得期待的

还不错，喜欢，大力支持

非常好，正版也便宜，网购确实给读者带来了方便。高尔基先生说过：“书籍是人类进步的阶梯。”书还能带给你许多重要的好处。

多读书，可以让你觉得有许多的写作灵感。可以让你在写作文的方法上用的更好。在写作的时候，我们往往可以运用一些书中的好词好句和生活哲理。让别人觉得你更富有文采，美感。

多读书，可以让你全身都有礼节。俗话说：“第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。

多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具

有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处，就等有心人去慢慢发现。最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。

让你的生活过得更充实，学习到不同的东西。感受世界的不同。

不需要有生存的压力，必竟都是有父母的负担。

虽然现在读书的压力很大，但请务必相信你是幸福的。

在我们国家还有很多孩子连最基本的教育都没办法享受的。

所以，你现在不需要总结，随着年龄的成长，你会明白的，还是有时间多学习一下。古代的那些文人墨客，都有一个相同的爱好-----读书。书是人类进步的阶梯。读书是每个人都做过的事情，有许多人爱书如宝，手不释卷，因为一本好书可以影响一个人的一生。那么，读书有哪些好处呢？1读书可以丰富我们的知识量。多读一些好书，能让我们了解许多科学知识。2读书可以让我们拥有“千里眼”。俗话说的好“秀才不出门，便知天下事。”“运筹帷幄，决胜千里。”多读一些书，能通古今，通四方，很多事都可以未卜先知。3读书可以让我们励志。读一些有关历史的书籍，可以激起我们的爱国热情。4读书能提高我们的写作水平。读一些有关写作方面的书籍，能使我们改正作文中的一些不足，从而提高了我们的习作水平。读书的好处还有一点，就是为我们以后的生活做准备。

---

还不错，喜欢，强力支持

非常好，正版也便宜，网购确实给读者带来了方便。高尔基先生说过：“书籍是人类进步的阶梯。”书还能带给你许多重要的好处。

多读书，可以让你觉得有许多的写作灵感。可以让你在写作文的方法上用的更好。在写作的时候，我们往往可以运用一些书中的好词好句和生活哲理。让别人觉得你更富有文采，美感。

多读书，可以让你全身都有礼节。俗话说：“第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。

多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处，就等有心人去慢慢发现。最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。

让你的生活过得更充实，学习到不同的东西。感受世界的不同。

不需要有生存的压力，必竟都是有父母的负担。

虽然现在读书的压力很大，但请务必相信你是幸福的。

在我们国家还有很多孩子连最基本的教育都没办法享受的。

所以，你现在不需要总结，随着年龄的成长，你会明白的，还是有时间多学习一下。

古代的那些文人墨客，都有一个相同的爱好-----读书。书是人类进步的阶梯。读书是每个人都

都做过的事情,有许多人爱书如宝,手不释卷,因为一本好书可以影响一个人的一生.那么,读书有哪些好处呢?1读书可以丰富我们的知识量.多读一些好书,能让我们了解许多科学知识.2读书可以让我们拥有“千里眼”。俗话说的好“秀才不出门,便知天下事。”“运筹帷幄,决胜千里。”多读一些书,能通古今,通四方,很多事都可以未卜先知.3读书可以让我们励志.读一些有关历史的书籍,可以激起我们的爱国热情.4读书能提高我们的写作水平.读一些有关写作方面的书籍,能使我们改正作文中的一些不足,从而提高了我们的习作水平.读书的好处还有一点,就是为我们以后的生活做准备

喜欢,会一直在京东购书发货真是出乎意料的快,昨天下午订的货,第二天一早就收到了,赞一个,书质量很好,正版。独立包装,每一本有购物清单,让人放心。帮人家买的书,周五买的书,周天就收到了,快递很好也很快,包装很完整,跟同学一起买的两本,我们都很喜欢,谢谢!今天家里没有牛奶了,我和妈妈晚上便去门口的苏果便利买了一箱牛奶和一点饮料。刚好,苏果便利有一台电脑坏了,于是便开启了另外一台电脑。因为开电脑和调试的时间,队伍越排越长。过14分钟,有一个阿姨突然提出把键盘换了,这样就能刷卡了。我妈妈就在旁边讲了一句键盘 我爱酸奶 (套装共2册)

(法) 菲利普·吕索, (法) 瓦莱里·德鲁埃, (法) 马西莫·佩西纳, 等  
酸奶是一种非常健康的饮品,它是由牛奶发酵而成的。现在,已有越来越多的人在家里自制酸奶。在家自制酸奶的好处很多首先是可以保证自然、健康,其次是可以根据自己和家人的口味随意调配。制作酸奶的方法很简单,不过,掌握好温度是先决条件。因为在制作过程中牛奶必须保持在合适的温度(40-45°C),再加入若干种菌。如果牛奶的温度太高,乳酸菌会被杀死如果温度过低,牛奶就无法顺利发酵。酸奶机可以为酸奶的制作提供最佳环境,是自制酸奶最方便的工具之一。当然还有其他工具,如压力锅、烤箱等,我们会在后面一一介绍。自制的酸奶不仅味道可口,还有非常明显的养生功效1.酸奶的酸味温和适中,能提高人的食欲。2.酸奶含有丰富的钙、蛋白质、维生素和氨基酸等营养成分,这些营养很容易被人体吸收利用。3.酸奶可促进肠道蠕动,防止便秘。4.酸奶可有效降低胆固醇,有助于预防心脑血管疾病。5.酸奶中的乳酸菌能抑制某些致癌物质的产生,因而有防癌作用。6.酸奶中有一些帮助提高人体免疫力的物质,能增强人体对疾病的抵抗能力。7.酸奶能抑制有害细菌在肠道内繁殖,并能补充肠道内的有益菌,有抗衰老作用。我爱酸奶 (套装共2册) 一共介绍了73款酸奶、奶酪以及酸奶奶酪美食的制作方法,让大家可以在家里制作可口的酸奶和奶酪。本书的作者菲利普·吕索和德鲁埃,是法国厨艺发展和研究中心成员,一直致力于开发新的食谱,曾过十几本美食图书。为保证配方的正确性,这本书里的每款酸奶他都亲自制作并且品尝过。书中的图片都是法国著名的摄影师马西莫·佩西纳和维埃尔拍摄的,他擅长美食、建筑和珠宝摄影,常与巴黎的一些知名杂志合作。他拍摄的照片让我们的酸奶看起来更加可口了。在这个美食时代,让我们关注自身的健康,崇尚自然,打开书本,开始做自己想要的美食吧。

你布置了两台电脑,那你随时都要准备好换一台电脑呀,你现在让人的感觉就是你只有一台电脑能用,那一台就好像是摆设,没有一

图文并茂,易学易懂,印刷效果很好

很不错的一本书,感谢

照着做了几款还行，有的成本比较高

不错不错 不错不错 不错不错 不错不错

好！！！！！！！！！！！！

难得的好书啊，现在就可以做了。

(法) 古斯塔夫·勒庞写的的书都写乌合之众大众心理研究，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读乌合之众大众心理研究是一本当之无愧的名著，他极为精致地描述了集体心态，是在社会心理学领域已经写出的著作中，最有影响者。本书还具有持久的影响力，是群体行为的研究者不可不读的文献。本书被翻译成近二十种语言，至今仍在国际学术界有广泛影响。, 阅读了一下，写得很好，乌合之众大众心理研究是一本当之无愧的名著。在本书中，作者指出，个人一旦进入群体中，他的个性便湮没了，群体的思想占据统治地位，而群体的行为表现为无异议，情绪化和低智商。, 内容也很丰富。, 一本书多读几次，一切宗教或政治信条的创立者所以能够立住脚，皆因为他们成功地激起了群众想入非非的感情，他们使群众在崇拜和服从中，找到了自己的幸福，随时准备为自己的偶像赴汤蹈火。这在任何时代概无例外。德·库朗热在论述罗马高卢人的杰作中正确指出，维持着罗马帝国的根本不是武力，而是它所激发出的一种虔诚的赞美之情。他正确地写道，一种在民众中受到憎恶的统治形式，竟能维持了五个世纪之久，世界史上还不曾有过类似的现象帝国的区区30个军团，如何能让一亿人俯首贴耳，这真是不可思议。他们服从的原因在于，皇帝是罗马伟业的人格化象征，他就像神一样受到了全体人民的一致崇拜。在他的疆域之内，即使最小的

城镇也设有膜拜皇帝的祭坛。当时，从帝国的一端到另一端，到处都可以看到一种新宗教的兴起，它的神就是皇帝本人。在基督教以前的许多年里，60座城市所代表的整个高卢地区，都建起了和里昂城附近的庙宇相似的纪念奥古斯都皇帝的神殿其祭司由统一的高卢城市选出，他是当地的首要人物把这一切归因于畏惧和奴性是不可能的。整个民族不可能全是奴隶，尤其不可能是长达三个世纪的奴隶。崇拜君主的并不是那些廷臣，而是罗马不仅仅是罗马，还有高卢地区、西班牙、希腊和亚洲。大多数支配着人们头脑的大人物，如今已经不再设立圣坛，但是他们还有雕像，或者他们的赞美者手里有他们的画像，以他们为对象的崇拜行为，和他们的前辈所得到的相比毫不逊色。只要深入探究一下群众心理学的这个基本问题，即可破解历史的奥秘。群众不管需要别的什么，他们首先需要一个上帝。千万不可以认为，这些事情不过是过去时代的神话，早已被理性彻底清除。在同理性永恒的冲突中，失败的从来就不是感情。群众固然已经听不到神或宗教这种词，过去，正是以它们的名义，群众长期受着奴役。但是在过去一百年里，他们从未拥有过如此多的崇拜对象，古代的神也无缘拥有这样多受到崇拜的塑像。近年研究过大众运动的人知道，在布朗热主义的旗号下，群众的宗教本能是多么容易复

---

非常满意，五星

在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。

打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候

似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。

作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味

无论男女老少，第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。

多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处，就等有心人去慢慢发现。

最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。

最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快，包装仔细！这个也值得赞美下

## 希望京东这样保持下去，越做越好

很喜欢宝树，他的每一本书几本上都有，这本三体·观想之宙很不错，三体·观想之宙讲述了21世纪初叶，在三体人的入侵阴影中，人类曾将一个冰冻的大脑发射到太空中，去和三体人接触。两百年后，这个叫做云天明的大脑终于被三体人所俘获，复活的云天明在和三体人的梦境斗争中逐渐锻炼出超卓的心智，决定性地影响了人类和三体人的战争进程。但不久之后，和远远超出三体世界的神级文明化身魂灵的遭遇，让云天明得知一个名为隐藏者的神秘种族存在，他们可能掌握着宇宙和生命遥远起源的深层奥秘以及另一个女子。斜风细雨不须归。不知怎么，云天明想到了一句古诗，这还是在他的少年时代，他那崇尚古典教育的父母逼他背下来的。而今天，他真的是不须归了。一切的一切，都再也回不去了，而只能任这异星的风雨冷冷地吹打着自己。这一切本来没什么奇怪，云天明问自己，难道他真的能再次和程心坐在湖边叠小船吗这纯粹是痴人说梦。当年他的多少同学或同事，七年、七个月、甚至七天之后身边就换了另一个女人，而他在七个世纪后，本来就根本不能奢望和同一个女子再次坐在一起。实际上，此时此刻他身边居然还有一个和他同一种族的雌性无毛两足动物存在，对他来说已经是天大的幸运了。但幸运曾经离他那么近，经过七百年的离别，只差几个小时，甚至几分钟，他就可以见到同一个女子，他魂牵梦索了七个世纪的那个人，从此以后，两人永永远远地生活在一起，生活在这个小湖边，再也不会分开而身边的这个女子，对他来说，也就只会是他妻子的闺蜜，他见面一笑的普通朋友。即使现在，他的女神离他也并不远，最多不过几百上千公里，在晴朗的夜空，他有时还能看到她的飞船以并不很快的速度，围绕着这颗行星转动。但对他来说，她已经是可望而不可即的存在了。他曾经送给她一颗星星，而如今，由于突发的死线扩散，她再也无法降落到这颗行星上，从此，她变成了他的星星。云天明苦笑了一下，习惯性地抬头望了一下天空。此刻，那里除了雨云，什么都看不到。但他知道，她就在那上面，或许正掠过他的头顶一只滑腻的胳膊绕过他的脖颈，一具软绵绵的胴体靠在他身上，一个银铃般的声音在他耳边呢喃着又想她了，嗯云天明没有说话，只是抚摸着那个人儿的秀发，他知道现在什么辩解都没有用，身边的这个女孩儿比谁都鬼灵精。我说过你可以想她，艾在他耳边厮磨着，可是千万不要当我还在跟前的时候去想她，要不然我会惩罚你！说话间，她猛然咬住了他的耳垂。啊呀，疼！云天明猝不及防，叫了一声。艾促狭地笑了起来，然后问出了从古至今，从地球到银河，不知多少人类以及非人类雌性智慧体都会问的那个问题喂，我和她，究竟是谁好当然是你好！云天明立刻说。这倒无所谓真话还是假话，而是经过无数次惨痛教训，他已

伍美珍写的阳光姐姐小书房永远的超级四班，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读永远的超级四班她有着10余年少儿热线主持生涯，专为孩子们排忧解难。来自孩子们的灵感，例她创作的少儿文学作品销大陆及港、台三地，无数忠实小读者给她写来了上万封真情信件她从读者来信中选取素材、专为成长的烦恼度身定做的故事，让每位小读者读了之后，能够重新找到属于他们的快乐和自信。阳光姐姐伍美珍，首次与小读者零距离真情互动。, 阅读了一下，写得很好，六(四)班是个充满了活力的班级。在明智的班主任胡老师的带领下，大家合理和充分地利用网络资源，在博客上抒发真实的心情，描写自己的生活，在班级论坛上学习趣味知识。班里每个人都展示了自己的风采，相互之间也建立了纯真的友情。他们自豪地说，我们是永远的四班！我班流行写小说某一天，六(四)班的同学们突然流行起了写小说，最积极的要数宁佳心、黄小月和卢竞这三个小丸子死党了。她们还专门开了一个三个人的小说博客，把自己的小说分别定性为梦幻公主风、校园搞笑风和爽朗中性风，吸引了很多读者。这期间，老师的围剿、网上恶意的攻击、妈妈善意的批评，都不断打击着她们的信心。虽然小说总是写不到结尾，但她们感受到了写小说过程中真正的快乐，那就是用心表达，赢得共鸣。, 内容也很丰富。, 一本书多读几次，微机课的测试今天去上微机课，大家都好开心呀！微机教室里一尘不染，好干净，进去一律要换拖鞋。大家走路

都轻轻的，显得比平时要文雅得多。微机教室里座位是随便坐的，这样多自由啊！每一次我都要拉胖青蛙秦超逸和我坐在一起，因为他不但是我最好的朋友，而且还是电脑高手。老师还没到，大家都急不可耐地打开了电脑。有的人直接上了，和网友们火热地聊起来有的直接进了游戏网站，兴高采烈地玩起了迷人的小游戏还有的人在认真地练习五笔打字，这多是女生。胖青蛙根本就没法坐在自己的座位上，因为教室里到处都是央求他帮忙的呼声胖青蛙，我的电脑怎么打不开呀快过来帮我看一看！哎呀，这个是什么网站呀怎么进去就出不来了胖青蛙快来救命啊！胖青蛙唉，胖青蛙真可怜，每次都是这样，被班里那些电脑菜鸟们指使得团团乱转。呵呵，其实呀，我也是一只大菜鸟。上课的音乐声响了，有人喊了一声老师来了！全班立即变得安静下来，上的关闭了那些唧唧喳喳的声音，玩游戏的也赶紧坐直了身体，迎接老师的到来。教微机课的老师姓何，是个四十多岁的男老师。他是教四年级数学课的，现在同时又带微机课。同学们，今天我们要做一个小测试，那便是在文档中插入画面。。

---

从[]中看到中国这十年人自大事件,有思考,有反省.唤醒那些久远的记忆民.很不错的一本书,让我们能从书中成长,感悟现实社会.好书一本,值得一看。写得真好的！有感情，有内容，有质量，有哲理，很喜欢，值得仔细阅读！有着作者独特的风格。看了书，能了解新闻记者背后很多的故事，很有感触。一口气看完的，很顺畅，能体会到各种心情之前有在朋友那儿借来看过，非常喜欢，虽然在某些地方结构略显杂乱，但也无伤大雅。一如之前的感慨，这是值得每个人一看的书，正是因为是柴静十年个人成长的告白，所以更贴近生活，更能让我们产生共鸣，并在她的成长经历中学习，丰盈自己。这次购买，只为收藏.这本看见我之前也有看过一些这次是比较细致地去品味回味。说它不是自传，不过感觉胜似自传。其实书刚出的时候没打算买，那个时候对于柴静的非议挺多的，在当当上看了那个关于介绍这本书的视频，很是震撼，于是就买了一本。买来的时候出野外实习的时候抽空看完的，很值，知道了很多自己不知道的，社会，人类，人性，一本很好的书，不管是文科生还是理科生都可以看看！[]一个质朴的工作者，一位踏实的追梦人，她用平淡的事迹告诉我们不平凡的人生，她一如既往地用心去看见并记录下新闻中的点滴，她还原了新闻的真实，她还原了生活的本真，她是那么真实。值得珍藏的一本书！读过三遍，每一次都有不同的感受与触动。柴静，内心固执却又懂事，有点歇斯底里却又极其理智，个性执拗却又通情达理。。。一个人真正的幸福，是对事实原来的面目有清醒的认识。做新闻，其实是做自己.内容对我们帮助很好质量也很好.很满意很开心下次再来介绍朋友.[]能教会你如何改变你的心情，他能让你有正能量引导，好书值得多读几次.是我最近这两年看到最好的书，它确实改变了我很多，积极的心态面对生活，减少烦恼，增加幸福感，积极不再拖拉.[]这也是今年来最流行的一本书吧，写作技巧很简单，故事也很通俗，但是就是因为总能给人传递出无限正能量而吸引人。这几本书都是很早就想买的了，现在终于是到手了，感觉很高兴。卡耐基的书正好给我在考试的过程中加油打气的，很早就听人说很好看，很有哲理。准备考会计证书了，买个资料看看，进行培训下。正能量这本书在这个时候买还是比较好的，各方面的压力都不少，可以给自己减减压，放松下。[]这类书籍实在是见仁见智，不过这本书比较适合我的口味！书中的核心观点在于人的情绪由行为引起，而不是传统观念中认为的那样，比如过去我们认为人是因为不开心所以才会流泪，而书中的观念恰恰相反，人可能是因为流眼泪，所以情绪才低落，所以，通过改变我们的行为，可以来调整情绪。本书值得仔细研究，相信会有所收获！相信任何一个，懂得生

---

社会发展到今天，对国民素质的要求越来越高，特别是在升学、就业、务工、竞选、任职等一系列重大问题上，对知识和素质要求的门槛越来越高。当今世界，科学技术突飞猛进，社会发展日新月异，知识更新节奏加快，本领恐慌处处显现。据统计，从改革开放以来，新增加的词汇近万个。很显然，在经济全球化、信息现代化的新世纪新阶段，一个人如果不学新知识就跟不上新形势，思想就要落后蜕化，现实社会中存在的为数不

少的科盲、法盲、电脑盲、外语盲“四盲”之人就是最好的例证。同时，还要认识到不学新知识、不探索，精神就要窒息。在我们前进的征途上，还存在许多的未知领域。未知，是一种诱惑，一种智慧的挑战、人格的挑战。只有学习新知，探索未知，才能提高人的现代化素质和能力，成为与时俱进的现代化人。专家指出，作为社会中的一个成员，要自立于这个社会之上，就必须建立属于自己的、必要的和科学合理的知识结构，使整个知识体系呈“T”字型展开，其中横向表示要有一定的宽广度，包容多方面、多学科的知识，以满足工作、生活、交往等方面需要；纵向表示要具备相当的精深度，在专业上深刻透彻，以满足更深层次的需要。换句话说，就是要做本行业、本部门的通才，做某些方面的专才，具有专与博的兼容性。著名作家王蒙对学习有过精妙独到的论述，他说：一个人的实力绝大部分来自学习。本领需要学习，机智与灵活反应也需要学习。健康的身心同样也是学会了健康的生活方式，特别是健康的心理活动模式的结果。人生有许多困惑、许多悖论、许多选择，当你面临选择的痛苦的时候，你可以去学习，用学习和思想抚慰你的焦虑，缓解你的痛苦，启迪你的智慧，寻找你的答案。学习归根结底是通向真理、通向知识、通向光明的抉择。通过学习，你将避免冲动，避免极端，避免刚愎自用，避免出尔反尔，避免无所事事，避免精神空虚，避免消极悲观，更避免暴跳如雷和怨天尤人。在你一时受到误解，受到打击，受到歪曲，受到封杀而你一时又没什么办法可想，也无法改变你的处境的时候，安心学习吧，补课吧，学习你在顺利情况下欲学而没有时间学的那些表面的冷门吧，这是天赐的强化学习月或强化学习年的开始，你理应得到更多的学分，达到更高的学位。学习是人生的一大幸事和追求。学无涯，思无涯，其乐亦无涯。从理论的论证里可以找出自己的经历与见闻的脉络，可以拨开思想认识上的迷雾；从一道数学公式里可以设想到先行智者们严密的思维逻辑和追根溯源、反复验证、达到颠扑不破的境地的过程与乐趣。学习是一种发现，学习是一种探秘，学习就如破案，自然界与人生的秘密隐藏得扑朔迷离，不容易一时侦破。而当我们从自然、历史、社会、人生中发现了它们隐蔽的真情，从前人成果中了解了这种真情，将会像破了一个大案一样地充满欣喜而欲罢不能。学习是一种按部就班的建设，从挖地基做起，直到矗立起一幢幢的高楼大厦，成就了一片又一片风景。学习是一种精神的漫游，它扩大着我们精神的空间与容积。学习还是一种对于有限生命的挑战，以有限的生命追求无限的宇宙和时间。学习是一种坚持、一种固守、一种节操、一种免疫功能。学习是人生的一大幸事和追求，岂能不学？子不学非所谊，幼不学老何为？多读读书吧！哎！~

。就在这个过程中，弗丽达对K的坚忍不拔其实是倾慕的，在个人目的之外，她确实是喜欢K的。旅馆老板娘也对K说过，弗丽达就像她的亲生女儿，希望K照顾好她。读到一半的时候，我初步的解读是卡夫卡在影射当时的奥地利。像城堡一般严密，高高在上的哈布斯堡家族坚守着自己绝对高贵的血统，与世隔绝，同时又用暴政统治着奥匈帝国。这样的解读，我认为比较符合小说的背景，但是无法解释K为了进入城堡而进行的努力。

然而卡夫卡的好友布洛德却从宗教角度出发，将城堡看作坚固的天国，K为了取得神的眷顾使尽浑身解数。奥林匹亚山近在眼前却寻不到登山的道路，要谋求见到山上的神却不得要领，山下的人对这样的生活早已习以为常，K为了自己的目标，只得从山下的村庄开始，一步一步向神山顶峰进发。对于这样的解读，我没有感同身受的体会，自小接受无神论教育，对于“神”，我只知“子不语怪力乱神”，带点敬畏，独缺虔诚。

我在迷宫里迷了路，这座迷宫的主人是弗兰茨·卡夫卡。

K来到城堡脚下的村子，来到了一个荒诞的世界，来到了一个只有谎言的世界。一切的人，一切的口信，一切的行为，一切的命令，一切的一切只要暴露在城堡下时，都披上了虚假的外衣。俗话说“真真假假”，但在这里只有“假假假假”。黑魆魆的城堡威严地注视着脚下子民的一举一动。村民们带着枷锁，忍受着城堡及其走狗的监视，无法逃脱，更无法反抗，永无天日。他们只能用巴结的方式求生存，任何与城堡的联系，哪怕只是不起眼的一丝一缕，哪怕是陈年旧事，也都会成为村民们重视的珍宝与炫耀的资本。

。《城堡》这本书里面有真情吗？我觉得是有的。唯一的真情就在弗丽达对K的感情里面。虽然弗丽达接近K更多的是为了让这唯一的外人把自己带离这压抑的村庄，逃脱那无

处不在的城堡的眼睛。。就在这个过程中，弗丽达对K的坚忍不拔其实是倾慕的，在个人目的之外，她确实是喜欢K的。旅馆老板娘也对K说过，弗丽达就像她的亲生女儿，希望K照顾好她。

读到一半的时候，我初步的解读是卡夫卡在影射当时的奥地利。像城堡一般严密，高高在上的哈布斯堡家族坚守着自己绝对高贵的血统，与世隔绝，同时又用暴政统治着奥匈帝国。这样的解读，我认为比较符合小说的背景，但是无法解释K为了进入城堡而进行的努力。

然而卡夫卡的好友布洛德却从宗教角度出发，将城堡看作坚固的天国，K为了取得神的眷顾使尽浑身解数。奥林匹亚山近在眼前却寻不到登山的道路，要谋求见到山上的神却不得要领，山下的人对这样的生活早已习以为常，K为了自己的目标，只得从山下的村庄开始，一步一步向神山顶峰进发。对于这样的解读，我没有感同身受的体会，自小接受无神论教育，对于“神”，我只知“子不语怪力乱神”，带点敬畏，独缺虔诚。

我在迷宫里迷了路，这座迷宫的主人是弗兰茨·卡夫卡。

K来到城堡脚下的村子，来到了一个荒诞的世界，来到了一个只有谎言的世界。一切的人，一切的口信，一切的行为，一切的命令，一切的一切只要暴露在城堡下时，都披上了虚假的外衣。俗话说“真真假假”，但在这里只有“假假假假”。黑魆魆的城堡威严地注视着脚下子民的一举一动。村民们带着枷锁，忍受着城堡及其走狗的监视，无法逃脱，更无法反抗，永无天日。他们只能用巴结的方式求生存，任何与城堡的联系，哪怕只是不起眼的一丝一缕，哪怕是陈年旧事，也都会成为村民们重视的珍宝与炫耀的资本。

《城堡》这本书里面有真情吗？我觉得是有的。唯一的真情就在弗丽达对K的感情里面。虽然弗丽达接近K更多的是为了让这唯一的外人把自己带离这压抑的村庄，逃脱那无处不在的城堡的眼睛。

---

云晓写的16岁前解决女孩问题的100个关键，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读全面剖析女孩独特的个性特征与心理特征，了解女孩的成长规律进行细节培养。权威专家深入剖析培养女孩的关键细节，适合1-16岁女孩的父母家庭教育使用。本书将从以下十一个方面教您育女良方解决女孩的气质与修养问题的10大关键解决女孩的认知与态度问题的10大关键解决女孩的性格与习惯问题的10大关键解决女孩的识钱与管钱问题的10大关键解决女孩的思考与行动问题的10大关键解决女孩的社交与品质问题的10大关键解决女孩的情绪与心态问题的10大关键解决女孩的学习与能力问题的10大关键解决女孩的时间与危机观念的10大关键解决女孩青春与叛逆期问题的10大关键，阅读了一下，写得很好，16岁前解决女孩问题的100个关键，站在女孩的角度上来讲述女孩的故事。它能帮助父母走进女孩的内心世界，从而有针对性地进行教育和指引。这本书将女孩成长过程中可能遇到的问题事无巨细，一一分类，并逐一给家长以对策。为了让女孩能更健康、更快乐地成长，为了让女孩未来的人生更加美丽，为了家长和女孩之间关系始终地融洽和谐，16岁前解决女孩问题的100个关键不可缺少！16岁前解决女孩问题的100个关键将是您教育16岁之前女孩的宝典，它全面总结了成功女孩的独特之处，细致分析了女孩家长应有的做法。从不同的角度、不同侧面探讨培养完美女孩的方法和途径，是您在培养女孩过程中不可缺少的百科全书。16岁前，决定女孩的一生。, 内容也很丰富。, 一本书多读几次，第一篇16岁前，解决女孩的气质与修养问题的10个关键一、让女孩拥有超凡脱俗气质的5大关键关键1富于魅力的外表——培养她正确的审美观女孩从出生的那天起，就是父母心中开出的一朵会说会笑的花。父母按照自己心目中的最美的标准打扮女孩，让女孩或是娇媚可爱，或是典雅大方，或是活泼俏丽，或是充满书卷香气总之，女孩永远都是人见人爱的公主。可是，女孩的父母，忽然有一天就发现她不再像个洋娃娃般任凭摆弄，她渐渐生出一系列的主意，开始变得挑剔了。面对这样的变化，女孩的父母们常常抱怨说我让她穿绿色的大衣，她说什么都不听，非要穿红色的裙子！那么小的小丫头，怎么就那么喜欢我的高跟鞋呢也不怕摔着！那天中午我睡醒过来闺女把我吓了一大跳！她用我的口红给自己画了个大嘴唇，还美滋滋地照镜子呢！正如这些父母所言，渐渐长大的女孩，突然对美产生了很多的想法。有的女孩喜欢颜色鲜艳的衣服，有的女孩喜欢穿裙子，有的女孩喜欢给

自己的辫子上扎上美丽的蝴蝶结这些，正意味着你的小公主有了对美丽的主动追求，她已经开始了女孩的一生的事业——对

---

俞敏洪写的新东方大愚英语学习丛书考博英语词汇词根

联想记忆法（便携版），很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读词根

联想实用有趣，以熟记生，省时省力精确收词，主次分明，重点掌握结合有益补充考点全面，要点突出，难度分级，有的放矢全面瘦身，小巧轻便，随时随地记忆单词。, 阅读了一下，写得很好，精确收词，主次分明由于考试没有统一的词汇大纲，复习起来不易把握重点。考博英语词汇词根

联想记忆法(便携版)针对这点精心挑选单词，以研究生英语教学大纲、博士学位研究生英语教学大纲、硕士研究生入学考试英语考试大纲、大学英语教学大纲等多本大纲为基础，结合全国数十所高校博士生入学考试真题，挑选出7300个出现次数最多的单词。并根据词汇在考试中的频率和难度，进一步分为核心单词、认知单词以及简单单词三大部分。考博英语词汇词根

联想记忆法(便携版)帮助考生明确复习重点，从而能够使考生更加有效地利用有限的时间，达到事半功倍的效果。英语学习的基础是词汇，而词汇的学习方法多种多样，比如每天坚持记忆数个单词，这当然最好或是平时看看英文报刊、杂志，在无形中日积月累再就是通过翻看词汇书短期实现词汇量的突破。对于应试人群来说，第三种方法无疑是上策。博士研究生入学考试对词汇量的要求很高，约为12000词，且没有统一大纲。专业课的复习已经让大家忙碌不堪，巨大的单词量使得原本不多的时间更加宝贵。了解到博士考生的这些难处，考博英语词汇词根

联想记忆法(便携版)的编写以考试为依据，按单词在考试中的重要程度分出主次，同时配以经实践证明行之有效的词根联想记忆法，希望这些努力能让大家节省时间，事半功倍地完成英语词汇的复习。浓缩原书精华，帮助考前突击考博英语词汇词根

联想记忆法(便携版)浓缩了考博英语词汇词根

联想记忆法的精华，保留了词根词缀、联想等有效的记忆法、考点搭配及派生词，并对部分记忆法加以修订、更新，同时，考博英语词汇词根

联想记忆法(便携版)还保留了原书中生动有趣的助记图片，为考生营造轻松的记忆氛围。这些都使考博英语词汇词根

联想记忆法(便携版)能够帮助时间紧、课业负担重的考生考前全面突击。考博词汇全面瘦身，随手随心记忆单词考博英语词汇词根

联想记忆法(便携版)采取小32开的开本，便于考生随时携带。考生可结合原书使用在复习初期使用原书，将考博词汇的基础打牢在第二轮复习中使用便携版，抓单词词义、考点搭配等重点内容，利用边角时间复习，达到高效学习的目的。, 内容也很丰富。, 一本书多读几次，。

---

介绍的挺好的，试着做吧

---

指导制作酸奶，实操性强

---

发货及时！收藏。看照片也是享受。《我爱酸奶》了解酸奶 酸奶机 材料的选择

不可或缺的工具 制作酸奶的其他工具 Part 1 新鲜酸奶 原味酸奶 玫瑰果酱荔枝酸奶  
香草酸奶 椰香酸奶 豆浆酸奶 瘦身酸奶 茉莉花茶酸奶 甜姜柠檬酸奶 柠檬酸奶  
蜂蜜脆米酸奶 苹果泥酸奶 樱桃果酱羊奶酸奶 羊奶甜酸奶 Part 2 花样酸奶  
巧克力榛子酸奶 糖果酸奶 棉花糖酸奶 石榴酸奶 饼干香草酸奶 饼干炼乳酸奶  
巧克力薄荷酸奶 黑巧克力橘子酱酸奶 白巧克力樱桃酸奶 巧克力香蕉酸奶 牛轧糖酸奶  
草莓布丁酸奶 提拉米苏酸奶 黑白酸奶 爱尔兰咖啡酸奶 Part 3 酸奶美食 洋蓟鹅肝酸奶  
胡萝卜南瓜酸奶 紫薯榛子酸奶 鸡蛋酸奶 番茄酸奶 帕尔马干酪酸奶 罗勒酸奶  
芦笋酸奶配芝麻扇贝 羊奶酸奶配春季沙拉 《我爱酸奶和奶酪》 《我爱酸奶》 了解酸奶  
酸奶机 材料的选择 不可或缺的工具 制作酸奶的其他工具 Part 1 新鲜酸奶 原味酸奶  
玫瑰果酱荔枝酸奶 香草酸奶 椰香酸奶 豆浆酸奶 瘦身酸奶 茉莉花茶酸奶 甜姜柠檬酸奶  
柠檬酸奶 蜂蜜脆米酸奶 苹果泥酸奶 樱桃果酱羊奶酸奶 羊奶甜酸奶 Part 2 花样酸奶  
巧克力榛子酸奶 糖果酸奶 棉花糖酸奶 石榴酸奶 饼干香草酸奶 饼干炼乳酸奶  
巧克力薄荷酸奶 黑巧克力橘子酱酸奶 白巧克力樱桃酸奶 巧克力香蕉酸奶 牛轧糖酸奶  
草莓布丁酸奶 提拉米苏酸奶 黑白酸奶 爱尔兰咖啡酸奶 Part 3 酸奶美食 洋蓟鹅肝酸奶  
胡萝卜南瓜酸奶 紫薯榛子酸奶 鸡蛋酸奶 番茄酸奶 帕尔马干酪酸奶 罗勒酸奶  
芦笋酸奶配芝麻扇贝 羊奶酸奶配春季沙拉 《我爱酸奶和奶酪》

我爱酸奶（套装共2册）》介绍了多款酸奶、奶酪以及酸奶奶酪美食的制作方法，让大家可以在家里制作可口的酸奶和奶酪。我爱酸奶（套装共2册）》介绍了多款酸奶、奶酪以及酸奶奶酪美食的制作方法，让大家可以在家里制作可口的酸奶和奶酪。我爱酸奶（套装共2册）》介绍了多款酸奶、奶酪以及酸奶奶酪美食的制作方法，让大家可以在家里制作可口的酸奶和奶酪。

喜欢酸奶，开始认真学习

不错，很实用。在家里都可以制作酸奶了。

好书。简洁明了易懂好书。简洁明了易懂

喜欢，值得购买的好书

很不错，物美价廉，比较实用。

给妈妈买的还好还好~~~~~

我被告知要等一艘帆船。「迎风号」的「帆」其实指的是由它光滑的三船体艇身升起的四具垂直空气涡轮机，当接上薄膜电解库时（或称质子交换聚合膜、燃料电池，是一种将海水转化为电力的科技）这艘船的航程几乎可以无限制。一般认为它是海运的未来希望，不过装配有这种技术的船只很少隶属于政府。迎风号是私人拥有及营运的，船长是雅各·奈亚西。

我出生在新的、种族隔离制度废除之后的南非共和国。在那些幸福的日子里，新的政府不仅承诺「一人一票」的民主，还包括解决整个国家的就业与住屋问题。我父亲以为政府的意思是「马上就会好」，他不了解这些长期的目标要经年累月，好几个世代后才会达成。他以为如果我们放弃部落的老家而搬进城市，就会有崭新的房子跟高薪的工作等着我们。我父亲很单纯，只是一个按日计酬的零工。我不怪他，因为他没受过正式教育，他的梦想是给家人更好的生活，于是我们搬进了卡尔理哈，开普敦郊外四个主要的镇区之一。那儿的生活是由折磨、绝望及赤贫组成的，也是我童年的写照。

事情发生的那天，我正好从公车站走路回家，大约是清晨五点钟，我刚当完班，在维多利亚码头的星期五餐厅端盘子。那天的情况不错，小费颇优渥，而且从三国橄榄球对抗赛传来的消息足以让任何一个南非人感到兴奋，南非跳羚队痛扁了纽西兰全黑队……再度获胜。（他随着记忆微笑。）

也许一开始是这些想法让我分神，也许只是因为累坏了，然而在我有意识听到枪响之前，我的身体就已经本能的出现反应。枪击其实很常见，尤其这阵子在我住的附近，「一人一枪」是我在卡尔理哈生活的箴言。我像个久经战斗的老兵，发展出近乎遗传般的生存技能，敏锐而机警。我蹲伏下来，一边想找出枪响的位置，一边寻找最坚硬、可供掩身的遮蔽物。大多数的住屋都是将就、凑合的小屋，由木片或锡制的浪板搭建，要不然只是几片塑胶绑在支架上。这些仿佛纸扎的小屋每年至少会失一次火，子弹透顶穿屋就跟飞过空气一样容易。

我快步奔跑，蹲在一家由货柜改建的理发店后面，虽不完美，但能顶个几秒钟，足够藏身等到射击停下来。不过射击并没停止，手枪、霰弹枪以及你永生难忘霹雳啪啦的震响，只有俄国制科拉希尼科夫步枪才有的震撼效果，这场枪战持续得太多了，绝不是普通的帮派械斗。接着传出尖叫，大吼。我开始闻到烟味，听到群众的骚动声。我从角落窥视，几十个人，大部分穿着睡衣，全都在喊：「快跑！快离开！它们要来了！」我四周房里的灯全都亮了起来，有人把头探出小屋。「这儿怎么了？」他们问道：「谁要来了？」那些会探头问的都是年轻的脸孔，老一点儿的立刻开始逃命，他们拥有另一种不同的生存本能，一种生在自己国家却沦为奴隶的天生本能。当时每个人都知道「它们」指的是谁，而且假如「它们」要来的话，你能做的就是赶紧拔腿跟祈祷。你跑了吗？

我不能跑。我的家庭、我的母亲还有两个妹妹，都住在离自邦尼珥电台不远的地方，正好是那群人想逃离的地方。我没有用脑，我是个笨蛋，我应该绕过他们，找个小巷或安静的街道再切进去。

我努力在恐慌的群众中穿梭，逆向前进，以为可以沿着路边的房子往前挨近。我被撞得摔倒在有家人用塑胶布围成的墙，被缠住了，还把整间房子都弄垮了，被困在里面下能呼吸。有人从我身上跑过，脚蹬着我的头往地上撞。我最后终于甩掉缠累，连扭带滚的冲到街上，当我看到它们的时候我还趴在地上：十来个或十五个，衬着背景燃烧屋舍的火光可以看到它们墨色的轮廓，我看不见它们的脸，但我可以听到它们的嗥叫，弓着身子高举着手朝我过来。

我站起身来，一阵晕头转向，全身都在痛。我出自本能开始后退，退向最近一间破屋的「入口」。某个东西从我后头抓住我，揪住我的领子，把布都扯烂了。我转身、低头又重重踢了一脚。它很高，又比我重。从它白衬衫的前胸流下黑色的液体，胸口露出一把刀，插在肋骨之间，刀刃没人身体，只见刀柄在外。我衣领的碎片被它紧咬在口中，当它张嘴时掉了出来。它狂吼冲了过来，我闪躲着，它抓住我的手腕，我感到骨头被捏裂了，痛彻全身。我跪倒在地上，想用滚动来绊倒它，我手挥到一只沉重的锅子，于是抄起锅来用力挥去砸它的脸，我又砸一次，再一次，猛敲它的脑袋骨直到脑袋开花、脑浆流到我的脚上。它砰的一声倒下。我才刚脱困，门口又出现另一个，这回这种临时组合

屋的脆弱特性救了我，我在墙上踢出一个出口溜出去，过程中还牵拖整座屋子倒下。我跑啊，不知道要往哪里去。这是一场由破屋、乱窜的火苗所组成的恶梦，我跑进一间屋子当中，有个女人躲在墙角，两个孩子挨着她旁边蹲着哭。「跟我来！」我说：「拜托，走吧，离开这儿！」我伸手示意，靠近她。她把孩子拉近，亮出一把磨利了的螺丝刀，她圆睁着显出恐惧的眼睛，我听到背后破门而入的声音，摧枯拉朽般正在踏平整间房屋。我从说黑人的话改成英语，「拜托，」我恳求：「你们一定要赶紧离开这儿！」

---

活动时买的，4-5折而且还有买满100减20，相当便宜啊。书都是正版的！

---

介绍相对的比较详细，试着自己做。

---

半价购书超值，实用性不高

《我爱酸奶》 了解酸奶 酸奶机 材料的选择 不可或缺的工具 制作酸奶的其他工具 Part 1  
新鲜酸奶 原味酸奶 玫瑰果酱荔枝酸奶 香草酸奶 椰香酸奶 豆浆酸奶 瘦身酸奶  
茉莉花茶酸奶 甜姜柠檬酸奶 柠檬酸奶 蜂蜜脆米酸奶 苹果泥酸奶 樱桃果酱羊奶酸奶  
羊奶甜酸奶 Part 2 花样酸奶 巧克力榛子酸奶 糖果酸奶 棉花糖酸奶 石榴酸奶  
饼干香草酸奶 饼干炼乳酸奶 巧克力薄荷酸奶 黑巧克力橘子酱酸奶 白巧克力樱桃酸奶  
巧克力香蕉酸奶 牛轧糖酸奶 草莓布丁酸奶 提拉米苏酸奶 黑白酸奶 爱尔兰咖啡酸奶  
Part 3 酸奶美食 洋葱鹅肝酸奶 胡萝卜南瓜酸奶 紫薯榛子酸奶 鸡蛋酸奶 番茄酸奶  
帕尔马干酪酸奶 罗勒酸奶 芦笋酸奶配芝麻扇贝 羊奶酸奶配春季沙拉

《我爱酸奶和奶酪》 《我爱酸奶》 了解酸奶 酸奶机 材料的选择 不可或缺的工具  
制作酸奶的其他工具 Part 1 新鲜酸奶 原味酸奶 玫瑰果酱荔枝酸奶 香草酸奶 椰香酸奶  
豆浆酸奶 瘦身酸奶 茉莉花茶酸奶 甜姜柠檬酸奶 柠檬酸奶 蜂蜜脆米酸奶 苹果泥酸奶  
樱桃果酱羊奶酸奶 羊奶甜酸奶 Part 2 花样酸奶 巧克力榛子酸奶 糖果酸奶 棉花糖酸奶  
石榴酸奶 饼干香草酸奶 饼干炼乳酸奶 巧克力薄荷酸奶 黑巧克力橘子酱酸奶  
白巧克力樱桃酸奶 巧克力香蕉酸奶 牛轧糖酸奶 草莓布丁酸奶 提拉米苏酸奶 黑白酸奶  
爱尔兰咖啡酸奶 Part 3 酸奶美食 洋葱鹅肝酸奶 胡萝卜南瓜酸奶 紫薯榛子酸奶 鸡蛋酸奶  
番茄酸奶 帕尔马干酪酸奶 罗勒酸奶 芦笋酸奶配芝麻扇贝 羊奶酸奶配春季沙拉

《我爱酸奶和奶酪》

---

图片精美，内容有参考意义。

---

好是好，不太实用，好多材料都没有

我买了这本酸奶书后，也尝试了自己的一些心得写在这里，酸奶机收到后，菌粉要直接放到冷冻室里，放外面时间长了菌种活性会降低甚至失效（常温下可保存10天左右）古时因为没有纯菌种，制作方法是用酸奶做引子加入牛奶里，常温放置几天也会发酵，但是营养和卫生是不能保证的，而且杂乱的细菌也会被培植，喝多了对身体无益。

所以菌种有活性的情况下，做成酸奶只是时间的问题。

有些人也会选择超市里的酸奶做引子，但是超市酸奶都是用最普通的链球菌发酵的，没有什么营养价值可谈，自己购买发酵剂发酵的酸奶有益菌群含量是超市里购买酸奶国家标准的1200倍，而且您自己能选择自己需要的有益菌。

现代的发酵剂是纯种的菌种是没有杂菌的。做出来的酸奶不会含有细菌。

做酸奶的纯牛奶选择：牛奶注意事项，店主推荐蒙牛伊利的纯牛奶袋装的这个包装的不推荐盒装的牛奶，因为盒装牛奶含有抗生素，抗生素杀死细菌的同时也抑制发酵剂菌种的活性，所以发酵时间会很长，也会影响口感，有些长的甚至超过15小时以上。

、酸奶机是一个环境载体，他是给发酵提供一个最适合的环境温度，所以酸奶机只要有温度就说明机器工作是正常的，最简单的一个方法就是10小时后看一下酸奶机盖子是不是有蒸气凝结，有蒸气就代表酸奶机是正常的，也可以用手去摸是不是比体温要高也可以判断，只要温度高过体温，酸奶机就没有问题，酸奶制作失败是因为发酵剂失去活性，或者牛奶选择不对有关，酸奶机只是提供一个恒温环境大概五十度恒温。

所以只要菌种保存是冷冻，基本上都能保存一年，酸奶发酵的关键就只有时间了，如果8-15小时没有成功你只要继续发酵四五个小时是肯定能做出酸奶的，不至于像古方法做需要几天时间。除非是菌种完全丧失活性，哪怕有一小部分存活它们还是会繁殖出来还是能发酵出来的。

怎么样加快酸奶发酵，酸奶机只有一二十瓦的功率，他的热量还超不过一个家用的白炽灯，所以一锅牛奶要加热到适合发酵的温度50度需要三四个小时，您可以在做酸奶前稍微加热牛奶至60度，奶锅放在手里感觉温度比体温高二三十度就可以了，这样会大大减少做酸奶的时间。一般按掌柜推荐的牛奶和制造流程8到10小时基本都能做出酸奶的，除非你家里室温比较低，会长一些时间，但是成功不是问题！

也不推荐鲜牛奶和奶粉，如果用鲜奶做的话鲜奶一定要煮沸等凉到常温后制作酸奶，奶粉的纯度还有抗生素原因也不是做酸奶的首选。做酸奶过程如下 1、

牛奶用蒙牛伊利纯牛奶，牛奶稍微加热到五十度到六十度 2、均匀的倒入菌粉搅和均匀 3、

放入机器，普通不带定时的自己看好时间大概8到12小时，在室温差不多25到30度的情况下，晚上准备刚好第二天早上起床为做酸奶十小时左右，如果带定时的定时为十小时，最好能在8小时时候提前看一下是不是发酵成功，成功酸奶为浓稠状。如果没有发酵继续发酵2两小时即可。 4、

刚刚发酵成功的酸奶，酸味不是很重，需要酸一些的话您可以把酸奶放入冰箱冷藏一两天后酸味即可加重。偶尔会遇上有些客人反映酸奶没做成功，

我们把做酸奶的细节归纳了下，以供大家参考： 1，容器要消毒

2，牛奶一定要是纯牛奶，越新鲜越好

3，先放牛奶，再放菌粉去搅匀，避免先放菌粉，菌粉粘在容器底部搅拌不均匀而做不成功

4，如果牛奶有加热或者有在发酵缸里加温水，一定要注意要等牛奶冷却下来后再放菌粉，温度不可超过45度，如果温度太高，就直接把菌给热死了

还没有仔细看，打算暑假在家捉摸

正品啊

好好好好好好好好好好好好好好好好

[我爱酸奶 \(套装共2册\) 下载链接1](#)

书评

[我爱酸奶 \(套装共2册\) 下载链接1](#)